



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)
<http://www.facebook.com/groups/325713347009/> 
<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 47/2016

pro týden:

5. 12. 2016 – 11. 12. 2016

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

BARBORKY

Sobotní podvečer, patřil v naší obci Barborkám. Jako každý rok, i letos procházely naší obcí Barborky, zaspívaly písničku a rozdaly větvičku dřínu, která by měla do vánoc vykvést, pokud se o ni budete dobře starat.

Pokud větvička vykvete, přinese štěstí, tak praví pranostika.

<http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - BARBORKY 2016>



MIKULÁŠ, ANDĚLÉ a ČERTI

Nezapomeňte, že v pondělí 5. 12. 2016, v podvečer, se ke zvoničce snese poselstvo z nebes, svatý Mikuláš a Andělé.

Zpod skály, vylezou z pekla čerti, aby prošli naší obcí a navštívili Loužnické dětičky.

<http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - MIKULAS a jeho družina/>

(všechny tajemné postavičky, v tento čas, chodí v předvečer svého svátku!)

VÁNOČNÍ PRÁZDNINY

Vánoční prázdniny budou zahájeny v pátek 23. prosince 2016 a skončí v pondělí 2. ledna 2017.





OBECNÍ ÚŘAD INFORMUJE

Usnesení č. 9/16 ze zasedání zastupitelstva obce Loužnice konané dne 25. 11. 2016

1. ZO souhlasí s programem veřejného zasedání.
2. ZO souhlasí s plněním úkolů z minulého zasedání.
3. Členové inventurní komise obdrželi od starosty příkazy k inventarizaci.
4. ZO schválilo schodkový rozpočet obce na rok 2017
Příjmy : 2 410 500,- Kč
Výdaje : 4 238 890,- Kč

Do rozpočtu bude zapojen přebytek hospodaření ve výši 1 828 390,- Kč

5. ZO schválilo rozpočtový výhled pro období 2017 - 2020
6. ZO schválilo jednorázový příspěvek Mateřské škole v Zásadě ve výši 1.000,- Kč
7. O schválilo odměnu ve výši 2000,-Kč za příkladné vedení účetnictví obce paní Daníčkové.

Jana Matěásková – místostarosta

Marcel Tiler – starosta

OBECNÍ ÚŘAD
468 23 Loužnice

- 1 -

<http://www.louznice.com/2012/>



HOSPŮDKA NA ZÁDUŠÍ



V pátek 9. 12. a sobotu 11. 12. 2016, si budete moci pochutnat na **španělském ptáčku s rýží**.

Klasika na jídelním lístku zůstává: nakládaný hermelín, topinka se směsí, smažák a řízek. Také si můžete pochutnat na palačince se zmrzlinou a šlehačkou a zmrzlinovém poháru.



Každý čtvrtek až do neděle se těšíme na Vaši návštěvu.



OTEVÍRACÍ DOBA - VÁNOCE 2016

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
12. Simona Zavřeno	13. Lucie Zavřeno	14. Lýdie Zavřeno	15. Radan OTEVŘENO	16. Albína OTEVŘENO	17. Daniel OTEVŘENO	18. Miloslav OTEVŘENO
19. Ester Zavřeno	20. Dagmar Zavřeno	21. Natálie Zavřeno	22. Šimon OTEVŘENO	23. Vlasta OTEVŘENO	24. Adam a Eva ŠTĚDRÝ DEN Zavřeno	25. Boží hod vánoční Zavřeno
26. Štěpán Zavřeno	27. Žaneta OTEVŘENO	28. Bohumila OTEVŘENO	29. Judita OTEVŘENO	30. David OTEVŘENO	31. Silvestr OTEVŘENO	1. Nový rok OTEVŘENO
2. Zavřeno	3. Zavřeno	4. Zavřeno	5. Zavřeno	6. Zavřeno	7. Zavřeno	8. Zavřeno
9. Zavřeno	10. Zavřeno	11. Zavřeno	12. Otevřeno	13. Otevřeno	14. Otevřeno	15. Otevřeno





ADVENTNÍ AKCE V LOUŽNICI 2016

5. 12. 2016 – MIKULÁŠ – Tento den, v podvečer, se ke zvoničce snese poselstvo z nebes, svatý Mikuláš a Andělé, a z pod skály, vylezou z pekla čerti, aby společně prošli naší obcí a navštívili Loužnické dětičky.

24.12. 2016 - ŠTĚDRODENNÍ PROCHÁZKA SE SVAŘÁKEM - Tak jako minulých letech i letos na Štědrý den, odpoledne ve 14.30 hodin. Sejdeme se u rybníka u Banána a popřejeme si krásný sváteční den. Teplé nápoje sebou.

31. 12. 2016 - SILVESTR 2016/2017 - Letošní Silvestr v Hospůdce Na Záduší, bude! Všichni jsou srdečně zváni.





ZE SVĚTA



JIZERSKÉ HORY - První lyžaři o víkendu vyjedou na Špičák a do Rejdic, všichni si zalyžují na umělém sněhu. Přírodní chybí. Lyžařská střediska v Libereckém kraji využila mrazivého počasí k zasněžování. Sezону zahájí některé skiareály už o víkendu, skoro o měsíc dříve než minulou zimu. V provozu bude areál v Kořenově Rejdicích a Tanvaldský Špičák v Jizerských horách. „Zasněžujeme naplno. Vše směřujeme k zahájení na páteční večerní lyžování, v krajním případě otevřeme v sobotu od rána,“ řekl majitel rejdickeho areálu Martin Martínek. V provozu bude podle něj lanovka, lyžaři budou moci využít kilometr dlouhou sjezdovkou. V sobotu se také rozjede lanovka na Tanvaldském Špičáku, v největším areálu Jizerských hor. „Otevřená bude červená sjezdovka,“ uvedl ředitel společnosti Ski Bižu Pavel Bažant, jež areál provozuje. Červená sjezdovka měří skoro 1,5 kilometru. O víkendu

bude částečně v provozu i Severák v Hraběticích v Jizerských horách, nebude to ale pro veřejnost. „Bude tam probíhat školení instruktorů, oficiální zahájení chystáme na víkend 10. a 11. prosince,“ dodal Bažant. Ski Bižu provozuje ještě areál v Bedřichově, i ten by chtěla alespoň částečně otevřít o druhém prosincovém víkendu. Také další zimní střediska v kraji se na zahájení sezony připravují. „Tento víkend ještě asi neotevřeme, spíše až příští,“ uvedl ředitel areálu na Ještědu v Liberci Jan Svatoš. Podle něj vyrábějí sníh asi na čtyřech místech areálu s devíti kilometry sjezdovek. „Ze dvou třetin už máme vršky vysněžené a postupně se přesouváme dolů,“ dodal. V krkonošských areálech v Libereckém kraji začne sezona zřejmě nejdříve příští týden. „Když by byl vývoj optimální, nebránili bychom se tomu, abychom příští týden v pátek 9. prosince zkušebně zahájili provoz na červené sjezdovce v centru,“ uvedl náčelník lanovky v Harrachově Milan Goč. V Rokytnici nad Jizerou, největším areálu kraje, zatím se zahájením sezony počítají až od poloviny prosince. „Zasněžujeme druhý den. Uvidíme, jak se to vyvine,“ řekl ředitel areálu Michal Kopecký. Záležet podle něj bude i na tom, zda přijde sněžení, které předpovídají meteorologové. Vrchol Lysé hory nad Rokytnicí je totiž v nejpřísněji chráněné zóně národního parku a technické zasněžování tam není možné. Aby se tam mohlo lyžovat, musí napadnout alespoň půl metru.



JABLONEC N. N. - Na opravách jablonecké radnice budou intenzivně pracovat ještě dva roky, vymění okna i fasádu. Letošní velkou výzvou byla pro jablonecký magistrát oprava fasády a věže radnice. Bude pokračovat další dva roky. V roce 2017 opravili fasádu jižního a východního křídla budovy včetně dokončení věže.

„Nyní se v radnici pracuje na VII. etapě oprav oken, tentokrát východní fasády, aby se v roce 2017 mohla opravit fasáda jižního a východního křídla budovy včetně dokončení věže,“ potvrdila Markéta Hozová, mluvčí jabloneckého magistrátu. V dubnu se začalo pracovat na západní straně fasády radnice a věže. „To znamenalo vyměnit či opravit okna – na věži se jich opravilo třiatřicet a vyměnilo patnáct, nahradit bylo třeba šestnáct amerických oken v prvním patře západního křídla, vše celkem za

zhruba čtyři miliony korun. Od Ministerstva kultury z fondu na obnovu památek získalo město letos 800 tisíc korun na fasádu a 335 tisíc korun na okna,“ sdělil vedoucí odboru územního a hospodářského rozvoje Otakar Kypta.

Více zde: http://jablonecky.denik.cz/zpravy_region/hlavni-je-a-bude-vez-radnice-20161203.html

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



JABLONECKÝ DENÍK V PRODEJI – Od pondělí do soboty, můžete zakoupit Jablonecký deník, v obchodě u paní Šmídové v Loužnici.





BOZKOV - Vánoční strom letos rozsvítili v Bozkově už v pátek 25. listopadu. V doprovodném programu vystoupily děti z MŠ, ZŠ i ZUŠ, k vidění byl opět i živý betlém a řemeslný jarmark.



PŘÍCHOVICE - V prostoru Lesoparku Na Sluneční v Příchovicích proběhlo v neděli 27. listopadu Adventní setkání, které připravil Spolek TanDem Kryšpín, z. s. společně s Areálem U Čápa. „Smyslem této akce bylo setkání lidí všech věkových kategorií ať už u ručně malovaného Betlému, který je zasazen do prostoru lesoparku a můžete ho navštívit po celý vánoční čas, nebo popovídání si s kamarády u pohárku dobrého svařeného vína. Náš spolek společně s dětmi ze ZŠ Desná pro návštěvníky po dobu pěti týdnů připravoval dětský bazárek, jehož výtěžek bude věnován Asociaci rodičů a přátel zdravotně postižených dětí, klubu Jablonec nad Nisou, jako příspěvek na provoz asistenčního vozidla, kterým jsou sváženy děti z našeho regionu do škol," upřesnil za

pořádající Spolek TanDeM Kryšpín, z. s. Rostislav Mocko, který dodal, že tato myšlenka nadchla děti natolik, že vyrábění vánočních dekorací, pečení cukroví a zdobení perníčků pro ně nebylo po dobu pěti týdnů povinností, ale zábavou a chutí podílet se na něčem co dává smysl. „Pořádaný bazárek byl zaměřen na nabídku těchto výrobků, ale i na nabídku hraček a knih. Je hezké, když se v tento čas děti rozhodnout vzít nějakou ze svých oblíbených hraček a věnují ji na pomoc někomu druhému.“



RÁDLO - Jako každým rokem byl advent na Rádle zahájen v sobotu v místním kostele, kde rádelští občané (dospělí i děti) zahráli přeplněnému kostelu vánoční hru Jiřího Kloubka Rádelský betlém, kterou doprovázejí známé koledy. Poté se všichni vydali společně v doprovodu velblouda a oslíka před budovu obecního úřadu, kde byl za zpěvu koled rozsvícen vánoční strom. Nechyběl svařáček či jiné vánoční laskominy.

<http://www.nasejablonecko.cz/>



**KULTURA a POZVÁNKY****Kouzlo vzpomínek**

Výstava s vánoční tematikou

Co se Vám vybaví při slovech dětství, babička, Vánoce? Vzpomínáte rádi? Přijďte si zavzpomínat na výstavu! Potěšte se historickými exponáty, výtvary šikovných rukou i předměty denní potřeby z časů minulých. Nejen ve městech si lidé na výstavách připomínají „jak to bývávalo“.

Čas adventu by měl být časem klidným, časem slavnostním. Doufáme, že naše malá výstava potěší všechny návštěvníky.

Na výstavu do historického prostředí v restauraci Sklářského dvora na návsi v Hutí Vás srdečně zve Osadní výbor.

Doba trvání:
od 3. 12. 2016 do 10. 12. 2016
so a ne 10–16 hodin | ostatní dny 12–17 hodin

**PŘEDVÁNOČNÍ
PRODEJNÍ
VÝSTAVKA**

**ZDOBENÉ PERNÍČKY
VÁNOČNÍ DEKORACE
UBROUSKOVÁ TECHNIKA
KRESBY - PORTRÉTY
PLETENÉ A HÁČKOVANÉ VÝROBKY
PAPIROVÉ DOPLŇKY, RECYKLÁTY, BIŽUTERIE**

**VÝROBKY KLIENTŮ
JEDLIČKOVA ÚSTAVU LIBEREC**

čtvrtek + pátek

8. a 9. prosince 2016**PLAVY**

zasedací místnost obecního úřadu

9 – 17 hodin

**SBÍRKA VIČEK PRO POSTIŽENÉ DĚTI JE JIŽ
SAMOZŘEJMÝM DOPLŇKEM TĚTO VÝSTAVY ☺**

► jakákoliv víčka a uzávěry - pet, pivo, saponáty, káva apod. ◀

T.J.SOKOL HUNTÍŘOV NAD JIZEROU

vás srdečně zve na

ADVENTNÍ KONCERT**V neděli 11.12.2016 od 15,30 hod.****v huntířovské sokolovně vystoupí:****Děti MŠ a ZŠ Huntířov****Vojtěch Jelínek – kytara****Děti z LK Břidlička****PS T.J.Sokol Huntířov nad Jizerou****Eternal Voices**

Přijďte s námi strávit pohodový předvánoční čas, těšíme se na Vás.

ZIMNÍ SKLÁŘSKÉ PÁTKY ANEB PO STOPÁCH SKLENĚNÉHO SKŘÍTKA

ŽELEZNÝ BROD 25. 11. 2016—17. 3. 2017

JEDINEČNÝ PÁTEČNÍ BONUS!

Navštivte sklářské firmy DT Glass s. r. o., Detesk, s. r. o., AAC, s. r. o., Glasstech s. r. o., Ateliér Pavlína Čambalové, Lampglass, Střední uměleckoprůmyslovou školu sklářskou Železný Brod, Minimuzeum skleněných betlémů, Městskou galerii Vlastimila Rady, Městské muzeum v Železném Brodě, sklářskou expozici, a zfskejte originální skleněnou postavičku skřítka.

ADVENTNÍ AKCE:

- 02. 12. od 17 hodin **Skleněné a jiné Železnobrodské betlémy** - vernisáž výstavy
výstava bude otevřena do 8. 1. 2017, ÚT-NE: 13-16 hodin vč. všech svátků
- 04. 12. od 16 hodin **koncert pěveckého sboru Janáček**
- 11. 12. od 19 hodin **divadlo Víř přece, že neslyším, když teče voda** (Harlekýn Praha)
- 17. 12. od 17 hodin **Živý betlém**
- 18. 12. od 16 hodin **koncert pěveckého sboru Řetízek ZUŠ Železný Brod**
- 22. 12. od 17 hodin **Zpívání pod vánočním stromem**



www.zeleznybrod.cz

VÁNOČNÍ TRHY
Prezentace místních i okolních výrobců a výrobků

NEDĚLE 11.12.2016
od 13:00-18:00hod

Trhy pořádá kreativní kroužek
v zasedací místnosti městysu Zásada





**ŠTĚPÁNSKÁ
DISCO DRŽKOU
25.12.2016**



***Městys Zásada Vás srdečně zve
na již tradiční***

Adventní koncert



***Zásada - Zbytky - Stará škola
v sobotu 10.12.2016 od 16 hod.
účinkuje MO Band Marka Ondráčka
a hosté***

MINIMUZEUM SKLENĚNÝCH BETLÉMŮ ŽELEZNÝ BROD

O letošním Adventu a Vánocích bude minimuzeum otevřeno po všechny adventní soboty a neděle a také 25., 26., 27. a 28. 12. vždy od 13 do 17 hodin.

Dále v rámci akce Zimní sklářské pátky (= prohlídka více sklářských firem)
o všech zimních pátkách od 11 do 14 hodin.

**MIMO TO LZE DOMLUVIT OTEVŘENÍ I JINDY - INDIVIDUÁLNĚ,
NA TELEFONU 777 168 470.
TĚŠÍM SE NA VÁS.**

Novinkou letošní zimy bude rozšíření výstavy skleněných betlémů v mé zahradě u domu v Hluboké 115 (hned vedle nad budovou minimuzea, v památkové rezervaci Trávníky).
Instalovala jsem tam své betlémy už dříve (viz foto), ale tentokrát bude tato venkovní expozice ještě rozšířena a doplněna o další betlémy a další večerní osvětlení.

Zvu Vás tímto jak do minimuzea, ale i na adventní a vánoční procházku památkovou rezervací Trávníky s výše uvedenou venkovní expozicí betlémů.

Přeji Vám krásný zážitek a radostné a pokojné Vánoce i Advent.

Alena Kortanová

<http://minimuzeum.wixsite.com/betlemy>





ČERNÁ KRONIKA



ŽELEZNÝ BROD - Požár v Železném Brodě v ulici Poštovní zasáhl v pondělí odpoledne stropní konstrukci domu mezi 1. a 2. patrem. U požáru v městské zástavbě se vystřídalo celkem šest jednotek hasičů. „Požár v jednom z domů byl ohlášen 15:41, kdy si lidé všimli kouře vycházejícího z oken. Hasiči se dostali do bytu pomocí žebříku a provedli částečnou lokalizaci požáru dvěma vodními proudy. Požár zasáhl stropní konstrukci mezi 1. a 2. nadzemním podlažím. S úplnou likvidací požáru a rozebíráním podlahy pomohla hasičům cisterna se zařízením pro řezání vodním paprskem CCS Cobra," sdělila tisková mluvčí HZS Libereckého kraje Zdenka Štrauchová. V zakouřeném objektu se v době příjezdu hasičů žádný člověk nenacházel, z bytu hasiči zachránili králíka. V úterý dopoledne proběhne došetření požáru za účasti hasičských vyšetřovatelů a Policie ČR. Na místě zasahovaly jednotky HZS LK stanice Jablonec nad Nisou, Semily, Liberec, dobrovolné jednotky Železný Brod, Koberovy, Železný Brod - Těpeře.

JABLONEC NAD NISOU - Ženě, která opakovanými úderý poškodila vstupní dveře do bytu v panelovém domě, policisté včera sdělili podezření ze spáchání trestného činu. 30.11.2016 policisté z Obvodního oddělení v Jablonci nad Nisou ve zkráceném přípravném řízení sdělili 42leté ženě podezření ze spáchání trestného činu poškození cizí věci, kterého se dopustila na konci srpna letošního roku. Tehdy nezjištěným předmětem několikrát udeřila do bezpečnostních vchodových dveří u jednoho z bytů v panelovém domě v centru Jablonce nad Nisou, čímž je poškodila a navíc urazila elektrický zvonek. Tím způsobila celkovou škodu ve výši 11.600,- Kč. Podezřelá za spáchání uvedeného trestného činu nyní hrozí trest odnětí svobody až na jeden rok.



LIBERECKÝ KRAJ - Příchod prvního sněhu je každoročně provázen dopravními nehodami a popadanými stromy. Již ve 3:20 hodin byli voláni profesionální hasiči z Jilemnice do Čisté u Horek, kde sjel osobní automobil do potoka. Nehoda se obešla bez zranění i bez úniku provozních kapalin. Přesně v 6 hodin vyrazili do terénu profesionální hasiči z Tanvaldu, kteří jeli do Velkých Hamrů (části obce Bohdalovice). Zde jim byla nahlášená nehoda, při které se Škoda Felicia otočila na střechu. Jeden člověk byl odvezen ZZS na vyšetření. Profesionální hasiči z Tanvaldu jeli po 8. hodině odstraňovat spadlý strom do Desné, kde vzrostlý smrk zatarasil celou komunikaci. Hasiči pomocí motorových pil strom rozřezali a odklidili. Těsně před 9. hodinou pokračovali tanvaldští hasiči na stejnou práci k Harrachovu. Tam uzavřel komunikaci I/10 spadlý strom, který navíc poškodil svodidla. Provoz blokovala kolem 9. hodiny na I/14 dopravní nehoda v Proseči nad Nisou, kde se střetl osobní a nákladní automobil. Nehoda se obešla bez zranění. K dalším popadaným stromům museli hasiči do Jilemnice

(ulice V Jilmu), Stružince (části obce Pohoří), k Bozkovu či na Malou Skálu (do části obce Mukařov).

KRÁTCE:

- 1.12.2016 06:30 do 08:35; na silnici 29054 u obce Velké Hamry okres Jablonec nad Nisou; nehoda; ledovka, průjezd se zvýšenou opatrností; havárie OA mimo komunikaci, se zraněním, vozidlo na střeše
- 1.12.2016 13:55 do 14:55; na silnici 2887 u obce Jesenný okres Semily; dopravní problém; prověřené el. vedení nad komunikací ve výšce cca 3,5 m, neprůjezdné pro NA
- 1.1.2016 -silnice I/10, v katastru obce Loužnice, okr. Jablonec nad Nisou, nehoda, Od 01.12.2016 14:52 Do 01.12.2016 15:22, nehoda, ale i stromy přes silnici, hasiči na místě, objet se to dá
- 1.12.2016 15:25 do 16:55; v ulici Těpeřská v obci Železný Brod okres Jablonec nad Nisou; všechny nehody byly odstraněny, nejsou hlášeny žádné další problémy; 2x OA bez zranění, viník DN ujel.
- 1.12.2016 17:20 do 18:20; na silnici 28741 v obci Pěčín okres Jablonec nad Nisou; Pozor! Překážka na vozovce; do krajnice sjeté NA, částečně zasahující do jedné částí vozovky, místo průjezdné.
- 2.12.2016 11:15 do 11:40; na silnici 28744 v obci Velké Hamry okres Jablonec nad Nisou; všechny nehody byly odstraněny, nejsou hlášeny žádné další problémy; autobus sjel do příkopu a brání v provozu, bez zranění osob.



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.com>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>



PONDĚLÍ 5.12.	Den: -2/2°C Noc: -6/-10°C		PÁTEK 9. 12.	Den: 4/8°C Noc: 5/1°C	
ÚTERÝ 6.12.	Den: -2/2°C Noc: -3/-7°C		SOBOTA 10.12.	Den: 5/9°C Noc: 5/1°C	
STŘEDA 7.12.	Den: 1/5°C Noc: 2/-2°C		NEDĚLE 11.12.	Den: 6/10°C Noc: 5/1°C	
ČTVRTEK 8.12.	Den: 2/6°C Noc: 3/-1°C		PONDĚLÍ 12. 12.	Den: 6/10°C Noc: 5/1°C	

PRANOSTIKY

Studený prosinec - brzké jaro.
 Prosinec, když je mu zima, halí se v bílý kožich.
 Vane-li v prosinci vítr východní, špatnou naději mají nemocní.
 Když prosinec bystří, po vánocích jiskří.
 Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.
 Prosinec proměnlivý a vlahý, nedělá nám zima těžé hlavy.
 Prosinec naleje a leden zavěje.
 Prýští-li ještě v prosinci bříza, nemívá zima mnoho síly.
 Mrazy, které v prosinci brzy ochabnou, znamenají zimu mírnou.

6.12.
 Svatý Mikuláš splachuje břehy.
 Na svatého Mikuláše už je zima celá naše.
 Napije-li se na Mikuláše pták z koleje, nenapije se kůň tři měsíce z řeky.
 Prší-li na Mikuláše nebo padá sníh, bude příští rok hodně hrachu.
 O sv. Mikuláši snížek často prší.
 Když na Mikuláše prší, zima lidí hodně zkruší.

OBLOHA

Slunce Měsíc 7.12. 2016

Vychází: 7:34 Vychází: 12:23
 Zapadá: 15:44 Zapadá: 23:58



FÁZE MĚSÍCE

07.12. 14.12. 21.12.



KOMETY NA NOČNÍ OBLOZE

144P Kushida – vzdálenost 59° - souhvězdí Panna

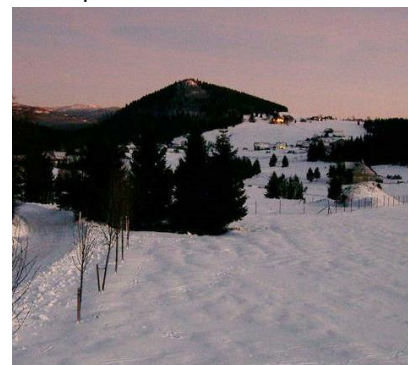
C/2015 V2 Johnson – vzdálenost 78° souhvězdí Honicí psi

43P Wolf-Harrington – vzdálenost 68° - souhvězdí Pohár

C/2016 U1 NEOWISE – vzdálenost 82° - souhvězdí Honicí psi



Jizerské hory - Na severu Čech v neděli ráno silně mrzne. Na rašeliništi na Jizerce v Jizerských horách bylo dokonce skoro minus 20 stupňů Celsia.





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM

GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

5. 12. 2016	OSLAVÍ NAROZENINY	Oldřich Hnátek
5. 12. 2016	OSLAVÍ NAROZENINY	Ladislav Šourek
8. 12. 2016	OSLAVÍ NAROZENINY	Petr Vondrouš
8. 12. 2016	OSLAVÍ NAROZENINY	Jakub Formánek
8. 12. 2016	OSLAVÍ NAROZENINY	Marcel Tiler
9. 12. 2016	OSLAVÍ NAROZENINY	Kateřina Rock (Šimková)
11. 12. 2016	OSLAVÍ NAROZENINY	Roman Daníček
11. 12. 2016	OSLAVÍ NAROZENINY	Martina Dimmerová

VÝROČÍ

- 5.12. 1868 – V Rakousku-Uhersku byla zavedena všeobecná branná povinnost, délka základní vojenské služby byla stanovena na 3 roky.
- 6.12. 1774 – Marie Terezie zavádí povinnou školní docházku.
- 7.12. 1941 – Japonský útok na Pearl Harbor, Spojené státy vstupují do války.
- 8.12. 1960 – Jaroslav Svěcený, významný houslový virtuóza
- 9.12. 1931 – Ladislav Smoljak, český režisér, scenárista a herec)
- 10.12. 1937 – Karel Schwarzenberg, politik,
- 11.12. 1901 – Jaroslav Marvan, český herec (+ 21. května 1974)

VÝZNAMNÉ DNY

- 5.12. - večer chodí Mikuláš, Mezinárodní den dobrovolníků a půdy
- 7.12. - Mezinárodní den civilního letectví
- 8.12. - Památka Neposkrvněného početí Panny Marie
- 9.12. - Mezinárodní den proti korupci
- 10.12. - Den lidských práv a svobod
- 11.12. - Mezinárodní den hor

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

Počasí v roce 1958

Listopad

Pěkné, poměrně velmi teplé a suché počasí umožnilo dokončit s úspěchem opožděnou sklizeň brambor. Jen 2.11. a 30.11. byly noční mrazíky -2°C, jinak i noční teploty stále nad 0°C.



(Radka Kramářová, Lenka Halamová, Míra Kramář, Eva Hrachová)

Prosinec

1.12. citelné ochlazení, mraz -6°C, 2.12. již -15°C, napadlo 8 cm sněhu. Od 4.12. však již jen slabší mrazíky, napadlo celkem asi 30 cm sněhu. Po 7.12. přišlo silné oteplení, před vánocemi teploty až +12°C až +14°C, bez nočních mrazů, sníh vytál. Vánoce a konec roku bylo deštivo, bláto.

Foto: návštěva Mikuláše a jeho družiny, rok cca 1980

VÝZNAM JMEN v tomto týdnu:

VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

Tento týden 5. 12. – 11. 12. 2016, slaví svátek:

5.12. - JITKA je české ženské jméno. Pochází z hebrejského Judith – židovka nebo žena z Judeje. Staročeský tvar Jutka, je přímo odvozen z německého Jutta (což je zkrácená podoba z Judith, také se používá tvar Guta).

6.12. - MIKULÁŠ je mužské křestní jméno řeckého původu (odvozené od Nikoláos, jehož význam je „vítězství lidu“). Další variantou je Mikoláš.

7.12. - AMBROŽ je mužské jméno řeckého původu. Vzniklo z řeckého přídavného jména ambrosiao. Vykládá se jako božský či nesmrtelný. Ambrózie je božský pokrm.

8.12. - KVĚTOSLAVA je ženské křestní jméno slovanského původu, vzniklé překladem latinského jména Flora. Jeho zkrácenou verzí, která je dnes již považována za samostatné jméno, je Květa.

9.12. - VRATISLAV je mužské křestní jméno slovanského původu. Jeho význam je obvykle vykládán jako „navratitel slávy“.

10.12. - JULIE je ženské křestní jméno latinského původu, odvozené od jména patricijského rodu Iuliů.

11.12. - DANA je ženské křestní jméno. Toto jméno je hebrejského původu (hebrejsky דנה) a znamená „soudkyně“. Mužským protějškem je Daniel, ale v hebrejštině může být jménem Dana pojmenován i muž. Dana je celosvětově velice oblíbená a naše země nejsou v tomto směru žádnou výjimkou.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY



MANDLE

Mandle obvykle využíváme jako rychlé monotónní mlsání, aniž bychom věděli, že se z nich dají uchytnat zdravější varianty dortů, sladkých dezertů, mléko, případně i saláty, které dozdobíme právě mandlovými lupínky. Dříve, než si je však představíme, pojďme si společně o mandlích opět něco více povědět. Ukrývají totiž takovou spoustu deficitních minerálů, stejně jako vlákniny.

Stromy mandloní řadíme mezi jedny z prvních ořešáků vůbec, často jsou zmiňovány ve Starém zákoně, kde jejich větve symbolizují neposkvrněné početí Panenky Marie. Botanicky se jedná o příbuzné meruněk, první posly

jara. Zatímco ostatní stromy a kytičky spí, mandle se halí do tisíců narůžovělých kvítků, jež voní medem.

Pravděpodobně pocházejí z Řecka, odkud se pak tradice požívání křupavých mandlí rozšířila do celého světa. V Itálii byly mandle zárukou šťastného manželství, jejich pět kousků v dlaních nevěsty a ženicha symbolizovaly zdraví, štěstí, plodnost, bohatství a dlouhověkost. Jejich historie je skutečně obsáhlá, chcete-li, zkuste si o nich načíst více. Sama jsem byla překvapená, kolika rituály a pověrami bývají opředeny.

Mandle **jsou zásobárnou mononenasyčených tuků, které kromě pozitivního vlivu na hladinu LDL cholesterolu působí kladně také na naše srdce. Tyto tuky zaujímají asi 70 % z jejich celkového objemu.** Konzumujeme-li tedy mandle s mírou, cca 40 g denně, kdy si jimi zpestříme například odpolední svačinku, abychom pak k večeru vynechali máslo a dobrý celozrnný chléb namazali pouze tvarohem, je vše v pořádku. Pamatujme, hlídáme-li si zde váhu, je dobré mezi tuky vybírat a upřednostnit spíše takové, které se řadí mezi rostlinné. Zde patří právě ořechy, semínka, kvalitní oleje, avokádo atd. Tuky nelze zredukovat úplně, jsou pro nás nezbytné, proto, přemýšlejme nad nimi a vybírejte skutečně ty, ze kterých naše tělo získá největší užitek.

30 g mandlí ukrývá zhruba 6 g bílkovin. A to je na tak malé množství opravdu slušná dávka. Jen si to spočítáme, na každý kilogram tělesné hmotnosti bychom měli přijmout 0,8 g bílkoviny denně. To znamená, pro 50 kilovou ženu je optimální přijmout 40 g bílkovin. Výjimkou jsou samozřejmě děti, senioři, těhotné a kojící maminky, sportovci, kteří cvičením budují svalovou hmotu.

V oněch 30 g mandlí najdeme **80 mg vápníku.** Toho bychom měli pro změnu přijmout 10 mg na 1 kg tělesné hmotnosti. Ona malá hrst 30 g mandlí dále obsahuje **3, 5 g vlákniny**, té bychom měli denně přijmout 30 g, dále **200 mg hořčiku**, který, mimo jiné, společně s **vápníkem** a hořčíkem pomáhá zachovat acidobazickou rovnováhu těla. Ve stejném množství pak najdeme 76 mg hořčiku. Ten, aktivuje v našem těle na 300 různých enzymů. A to je již pěti parádní výkon. Dalo by se říci, že tyto oříšky jsou takovou přírodní minerální lékárníčkou a mohou vám slíbit, že ani zde onen výčet dobrého nekončí. Obsahují totiž ještě **zinek, měď a mangan.** Důležité stopové prvky, které se podílejí na stovkách tělesných funkcí. Zajímavý je také obsah **vitamínu E**, vitamínu života, který má výrazný antioxidační účinek.

Z mandlí se dá uchytnat taková spousta báječných dobrot, zmiňme například mandlové mléko, jehož přípravu zvládne úplně každý. Nápoj, který vyrobíme, se vyznačuje jemnou, mléčnou chutí se srovnatelným obsahem proteinů a minerálních látek, jako mléko kravské. Navíc, nevzniká na něj alergie, což se u kravského mléka říci nedá. Na pozoru by se mít jen ti, které oříšky dráždí. Mandlové mléko neobsahuje žádný cholesterol, tudíž, v rozumném množství lze zařadit do jídelníčku nízkocholesterolových diet. A jak si jej tedy uchytnat?

Mandlové mléko

200 g mandlí, 450 ml vody, vanilkový prášek
Mandle namočíme na 8 hodin do vlažné vody. Tím v nich aktivujeme celou řadu prospěšných enzymů. Následně rozmixujeme, dáme si záležet, abychom je skutečně pořádně rozdrtili. Přecedíme, přes jemné sítko, případně přes plátěný ubrousek. Podáváme. Neskladujeme však do zásoby, tím, že jsme rozbili strukturu oříšku, velmi snáze podléhá oxidaci. To poznáme tak, že je nápoj nahořklý. Z drtě, která zůstane, můžeme uchytnat kuličky v kombinaci se sušeným ovocem. Směs stačí opět jemně umixovat k sobě.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



MANDLOVÉ HŘÍBKY

200 g mandlí se slupkou, 200 g moučkového cukru, 1 bílek, 1 lžice kakaa holandského typu. Mandle přelijte vroucí vodou a nechte chvíli stát. Pak spařené mandle oloupejte a osušte v papírové utěrce. Nejemno namelte a smíchejte s moučkovým cukrem a bílkem. Vypracujete lehce lepivé, ale tvarovatelné těsto (bude-li nutné dosypávat suroviny, myslíte na to, že mandlí a cukru by měl zůstat stejný poměr). Těsto rozdělte na poloviny, do jedné přimíchejte kakao. Tvarujte bílé a hnědé kuličky, vytvarujte,

nožičku a klobouk a slepujte je dohromady.



MAKRONKY

115 g mandlové mouky (nebo jemně mletých mandlí), 150 g moučkového cukru, 90 g bílků (asi 3 bílky), 50 g krupicového cukru, potravinářské barvivo NA NÁPLŇ: 200 g mascarpone, 20 g změkčeho másla, 200 g mražených nebo čerstvých malin, 1 lžice moučkového cukru.

Smíchejte mandlovou mouku (či mleté mandle) a cukr a v mixéru promixujte, aby směs byla co nejjemnější. Pak ji ještě prosejte přes síto. Bílky spojte s krupicovým cukrem a šlehejte elektrickým šlehačem tak dlouho, až je sníh úplně pevný. Na závěr přidejte do sněhu trochu barviva.

Do bílků nasypete směs mandlové mouky a cukru a pomalu a zlehka promíchávejte, abyste získali hmotu, která by neměla držet tvar, ale velmi pomalinku se rozlévat, když těstem projedete vařečkou. Připravte si zdobící sáček s hladkou špičkou. Na 3 plechy rozprostřete pečicí papír (v rozích ho lehce přilepte k plechu za pomoci trošky makronkového těsta; papír se totiž může zvlnit, což by mohlo makronky deformovat). Na papír nastříkejte kolečka o průměru cca 3 cm. Poté na každý plech zespodu pěsti poklepejte, aby makronky srovnaly tvar a dostaly se z nich vzduchové bubliny. Makronky nechte zaschnout (dobu nelze přesně specifikovat, velmi záleží na vlhkosti vzduchu, důležité však je, aby se na makronkách vytvořil tenký film a při doteku se nelepily). Předehřejte troubu na 150 °C a makronky pečte 10–12 minut. Nechte vychladnout (skořápky můžete nyní zamrazit). Mezitím připravte náplň. Maliny svařte s cukrem, nechte vychladnout a přes cedník propasírujte. Prošlehejte mascarpone s máslem a po lžičkách přidávejte pyré z malin a šlehejte dohladka. Krémem slepujte skořápky z plechu a nechte je v lednici uležet aspoň 24 hodin. Makronky pečte až těsně před Vánocemi, jejich trvanlivost je maximálně 4 dny.



MANDLOVÉ SUCHÁRKY

4 bílky, 140 g moučkového cukru, špetka domácího vanilkového cukru, nastrohaná kůra z 1 citronu, 140 g hladké mouky, 100 g neloupaných mandlí, máslo a hrubá mouka na vymazání a vysypání formy.

Troubu rozehejte na 180 °C. Z bílků ušlehejte sníh a postupně do něj zašlehejte moučkový i vanilkový cukr. Pak opatrně vmíchejte citronovou kůru, mouku a mandle.

Hranatou formu na srnčí hřbet vymažte máslem a vysypte hrubou moukou, přesuňte těsto a pečte ho v rozehráté troubě asi 30–35 minut – povrch by měl ztuhnout a krásně zežloutnout. Po upečení vyklepněte chlebiček z formy a zabalte ho do alobalu a ještě do utěrky. Takto zabalený chlebiček nechte při pokojové teplotě odpočinout do příštího dne. Pak ho nakrájejte ostrým tenkým nožem nebo na krájecí na co nejtenčí plátky. Plátky rozložte na plech vyložený papírem na pečení a dejte je do trouby předehřáté na 100 °C usušit; trvá to asi 5–10 minut. Od trouby se raději nevzdalujte, abyste suchary nespálili. Ve finále by měly mít světležlatou barvu a měly by být křupavé.



MEDVÍDICI S MANDLEMI

110 g hladké mouky, 20 g bramborového škrobu (solamylu), špetka soli, 50 g zlatého sirupu, 10 g medu, 40 g rostlinného oleje, cca 25 mandlí, na objímání.

Předehřejte troubu na 160 °C. Smíchejte mouku, škrob a sůl. Vedle smíchejte sirup, med a olej a směs zapracujte do připravené moučné směsi. Vypracujte soudržné a mírně lepivé těsto.

Vložte je mezi archy pečicího papíru a vyválejte na plát o síle asi 3–4 mm. Z plátu vykrajujte medvídky, tužkou obalenou fólií nebo zašpičatělou špejlí každému udělejte obličej, potom mu vložte do náruče mandli a ohněte mu packy do objetí. (Možná neseženete vykrajovátko s dostatečně dlouhými ‚rukama‘ – když ne, můžete mu je trochu vytáhnout, těsto je poddajné). Vložte do trouby, pečte 5 minut, pak ztlumte na 150 °C a pečte ještě dalších 10 minut, jen tak, aby těsto zrůžovělo. Vyjměte z trouby, nechte vychladnout, a máte hotovo!

DŮM a ZAHRADA

VÁNOČNÍ STROMEČEK

Chystáte se na změnu? Už se vám nelíbí Váš umělý vánoční stromeček? Chcete něco menšího, protože máte již odrostlé děti? Zde nabízíme několik zajímavých inspirací.







LOUŽNICKÉ TRADICE

BARBORKY - Svatá Barbora se narodila na počátku 3. století v Nikomedii v rodině bohatého kupce. Otec byl zapřísněným nepřítelem křesťanů. U domu nechal vybudovat luxusně zařízenou věž, do které svou velice krásnou dceru zavřel údajně proto, aby jí uchránil od všech svodů. Jeden ze sloužících sv. Barboru obrátil na křesťanskou víru.



Jednoho dne u ní otec našel kříž a poté, co se sv. Barbora přiznala, že je křesťankou, se jí snažil otec ve zlosti zabít. Svaté Barboře se ale podařilo uprchnout, ale zanedlouho ji otec vypátral a odevzdal do rukou soudce. Ten ji nechal mučit, aby jí tak donutil zřít se křesťanství. Mučení Barbory byla přítomna žena jménem Julie, která předstoupila před soudce a přiznala se také ke křesťanství. V tu chvíli se Barboře všechny rány

jako zázrakem zahojily. Soudce jí nechal mučit ještě ukrutněji a na potupu ji nechal odříznout prsy. Nakonec ukončil život Barbory sám její otec, který jí setnul mečem hlavu. V tu chvíli skonala nejen svatá Barbora, ale i její otec, kterého vzápětí usmrtil blesk a také sv. Julie. Svatá Barbora zemřela zřejmě roku 303 n.l.

Večer před svátkem svaté Barbory chodívají po naší vsi „Barborky“. Oděny jsou bíle a přes obličej mají bílý závoj. Bílá barva symbolizovala čistotu a nevinnost. Zvláštností v naší obci je jedna Barborka černá, která trestá zlobivé děti. Většinou chodívají ve skupině, z nichž jedna má v ruce košík s cukrovím, kterým podarovává malé děti a druhá košík s kytičkami „barborek“, které rozdávají v každém domě, ale i těm které potkají. A třetí má v ruce lucerničku, aby posvítla všem pocestným na cestu. Všechny zpívají písničku:

My tři Barborky jsme, z daleké země jdeme a dárky Vám neseme. Neseme, neseme, velice to krásné, kdo se s námi modlit bude, tomu je dáme a kdo nebude, tomu hodně nalupáme.

Velmi známým zvykem bývá řezání třešňové větvičky „barborky“ a to nejen na ozdobu světnice, ale také pro její údajnou čarovnou moc. Uříznutá „barborka“ se vložila do nádoby s vodou a čekalo se, zda vykvete.

Kolikátý den od uříznutí větvičky „barborka“ vykvete, tolikátý měsíc v následujícím roce bude pro majitele větvičky tím šťastným. Jindy děvčata uřízla větviček více a každé dala jméno jednoho z chlapců, kteří jí byly sympatičtí. Věřili, že se stanou nevěstou toho, která větvička nesoucí jeho jméno vykvete nejdříve. Podle lidové víry se měla třešňová větvička ze stromku starého alespoň deset let uříznout v ten okamžik, kdy se na obzoru objevil první sluneční paprsek. Taková větvička se pak odnesla do domu, kde bylo děvče na vdávání a čekalo se, zda se větvička o Stědrém dnu obalí květy, což znamenalo brzké vdavky.



MIKULÁŠ - Biskup Mikuláš se narodil někdy kolem roku 250 ve městě Petře, v rodině zbožných a bohatých křesťanů. Po smrti rodičů rozdal velkou část svého majetku chudým a potřebným lidem. Aby unikl projevům vděčnosti, vydal se na pouť do Palestiny. V maloasijském městě Myra zemřel v té době biskup. Novým biskupem se měl stát ten, kdo vejde následujícího rána do chrámu. Tím byl putující sv. Mikuláš, který když se zpočátku vzdíral, ale nakonec biskupský úřad přijal. Svůj biskupský úřad poctivě vykonával až do své smrti, někdy kolem roku 345.

Svatý Mikuláš je patronem námořníků a rybářů, ochráncem převozníků a hlavně dětí. V dřívějších dobách pečoval o mosty a chránil před

povodněmi až do 18. století, kdy úlohu patrona mostů a vody v českých zemích převzal sv. Jan Nepomucký. Večerní pochůzka sv. Mikuláše, čerta a anděla je u nás všeobecně známa. Laskavé slovo Mikuláše i hrozivý pohled čerta jistě patří dodnes k nejsilnějším dětským zážitkům. Podle staré lidové víry sestupuje každý rok 5. prosince navečer z nebe na zem, obchází lidské příbytky a spolu s čertem a andělem rozdělují pamlsky a ovoce hodným dětem, stejně jako uhlí a brambory dětem zlobivým.





LOUŽNICKÁ HISTORIE

PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945

VODOVOD

Nedostatek vody v tomto roce dal podnět k myšlence zřízení vodovodu. Po úradách s okolními obcemi, podporován návrh na stavbu vodovodu skupinového. Později však zájem jednotlivých obcí ochabl a celá ta věc usnula.

SILNICE

Obě spojky silnic byly v listopadu přijaty do správy okresu k nemalé radosti všech poplatníků.

POŠTA

Ředitelství pošt a telegrafů sdělilo připisem ze dne 27.8.1928, že žádost obce Loužnice v zřízení pošty se zamítá.

SPOLEČENSKÉ UDÁLOSTI

Kromě plesů konány divadelní představení. Divadla však bývají méně navštěvována jako dříve. Příčina jest ta, že mnoho našich lidí chodí do biografů. Nejvíce jich chodí do Držkova.

HOSPODÁŘSKÉ UDÁLOSTI

Nezaměstnanosti v tomto roce u nás nebylo. Ve všech oborech sklářství se pracovalo, jak sezona toho žádá, jednou více jindy méně. Ceny však jdou dolů u některých druhů.

ROZVOJ OBCE, POPULACE POVĚTRNOST

Byla postavena pouze jedna mačkárna v obci.

V roce 1928 se narodilo, v Loužnici, 6 dítek a zemřelo 8 lidí.

Jaro v roce 1928 bylo velice deštivé a chladné, takže jarní práce na polích byly velice ztížené. Koncem června nastalo však krásné počasí a potrvalo toto až do září.

Nastala mnohde nouze o vodu.

Podzim byl taktéž suchý a teplý.

Úroda obilí i brambor v tomto roce byla dosti dobrá.



foto: Loužnice

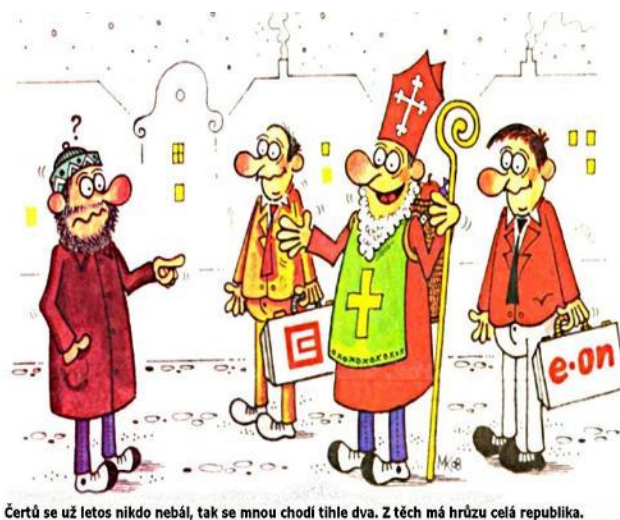
Pokračování příště.....



PRO ZASMÁNÍ



Myslím, že jsem ho vystrašil už dost. Teď vy...



Čertů se už letos nikdo nebál, tak se mnou chodí tihle dva. Z těch má hrůzu celá republika.



Proboha, opravdu jsem řekl táhněte k čertu?

MOUDRÁ VĚTA

Zázraky nemusí být velké, aby byly významné.

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.raice.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail:

jana.mateaskova@gmail.com

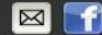


LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



REKLAMA

602 442 720
info@tommat.cz

Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

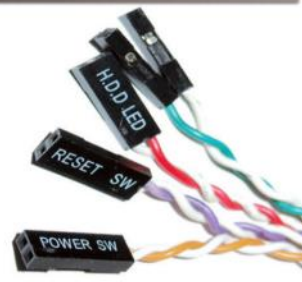
- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšete hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!

<http://www.tommat.cz/>

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDĚTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



RESTAURACE OTEVŘENA

RESTAURACE SPORT

SOKOLOVNA ŽELEZNÝ BROD

Domácí kuchyně, výběr z menu, nekuřácké prostředí, dětský koutek

Otevírací doba:

Pondělí – pátek od 10:00 – 14:00 hodin

Po dohodě je možná rezervace na sobotu či neděli.

Kontakt: 777 181 667



NOVÝ WEB PRO VŠECHNY MAMINKY JE SPUŠTĚN

Paní Lenka Havrdová ze Zásady, v těchto dnech, spustila velký a krásný projekt pro maminky, ale také babičky a tatínky, prostě pro všechny, kterým není lhostejná bezpečnost, starost i radost jejich dětí.

Podívejte se sami!

Zapojte se také a buďte vždy informováni kvalitními informacemi.



<http://mamain.cz/> 



<https://www.facebook.com/mamain.cz/?fref=nf> 

