

<http://www.nazadusi.cz/zpravodaj.htm>
<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>
<http://www.louznice.com/2012/>



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 45/2015

pro týden:

9. 11. 2015– 15. 11. 2015

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



POSLEDNÍ LEČ

Myslivecké sdružení Březí – Hut' se všem příznivcům omlouvá.
 Letošní podzim se „Poslední Leč“ nebude konat.

„Poslední Leč“ se bude konat
20. února 2016
 opět v Kulturním domě v Loužnici.



HLEDÁTE PRÁCI ČI PŘIVÝDĚLEK?



Jste evidovaní na Úřadu práce a máte chuť pracovat?
 Jste pracovití, je na Vás spolehnutí?

Máte možnost pracovat pro obec Loužnice. Práce je na celý rok a pod stálým příjmem. Pokud Vás tato nabídka zaujala, pošlete životopis, či se osobně zastavte na Obecním úřadu v Loužnici, kde se dozvíte více informací.

Obec Loužnice také nabízí pro pracovité a spolehlivé brigádníky přivýdělek. Máte-li zájem, osobně se zastavte na Obecním úřadu v Loužnici, kde se dozvíte více informací.

Kontakt:
 Obecní úřad Loužnice
 e-mail: louznice@volny.cz
 starosta mob.: 724 179 359
 místostarosta mob.: 725 071 006







KOUPALIŠTĚ LOUŽNICE

Místní požární nádrž – koupaliště, prochází úpravami, čistí se od náletů.

Pokud máte nějaký dobrý nápad či tip, jak by se mohlo koupaliště ještě zvelebit a upravit, aby bylo koupání a slunění v létě, či bruslení v zimě příjemnější. Pošlete tip na email:

louznice@volny.cz

KOUPÁNÍ
NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ





ZE SVĚTA



LIBEREC - Pohonné hmoty v Libereckém kraji nadále zlevňují. Průměrná cena za litr Naturalu 95 od minulého týdne klesla o 28 haléřů na

29,17 koruny a za litr nafty o deset haléřů na 28,63 koruny. Ve srovnání se začátkem října jsou ceny nejprodávanějšího benzínu o více než korunu a půl levnější, u nafty je pokles zhruba půlkorunový. Vyplývá to z informací od společnosti CCS.

Obdobný byl i vývoj v celostátním měřítku, kdy průměrná cena u nejprodávanějšího benzínu Natural 95 klesla za poslední týden o 27 haléřů na 29,64 koruny za litr. Nafta zlevnila na litru o 14 haléřů, průměrná cena je 28,92 koruny.

V Libereckém kraji prodávají nejlevnější pohonné hmoty nadále na Českolipsku. Litř Naturalu 95 tam stojí 28,75 koruny a litř nafty 28,09 koruny. Nejdražší je stále Semilsko, kde nafta dokonce zdražila. Průměrná cena za litř stoupla o pět haléřů na 28,98 koruny. Litř Naturalu 95 se tam prodává v průměru za 29,72 koruny.

V sousedním Polsku zůstaly ceny pohonných hmot na hodnotách z minulého týdne a v Německu zdražily. Podle stránek www.fuel-prices-europe.info se litř benzínu prodává v Polsku v průměru za 4,13 zlotého (26,34 Kč) a litř nafty za 4,06 zlotého (25,9 Kč). V Německu litř Super E10, který je obdobou Naturalu 95, stojí v průměru 1,329 eura (35,96 Kč). Litř nafty je v průměru za 1,139 eura (30,82 Kč). Ceny litru nafty a Naturalu 95 v kraji k 4. listopadu v Kč/litr.



TURNOV - Poněkud netradičně pojali oslavu vzniku samostatného československého státu v Turnově. Kromě kladení věnců vzbudilo mnohem větší pozornost mezi lidmi slavnostní otevření zimního stadionu v bývalé Maškově zahradě. Stadion se začal stavět letos v lednu a je výsledkem patnácti let váhání, zda se do výstavby sportoviště pustit nebo ne. Projekt měl totiž financovat mecenáš Bohuslav Horáček, který ale v roce 2002 zemřel. Radnice nakonec zvolila okleštěnější variantu. Namísto původní miliardy se tak zatím investice skrouhly jen na 175 milionů.

Stadion nese jméno Ludvíka Koška, téměř zapomenutého turnovského rodáka, nadšeného hokejisty a letce RAF. K uctění jeho hrdinské smrti v uniformě pilota 311. bombardovací peruti RAF se po válce, až do roku 1952 hrál v Turnově hokejový turnaj, který nesl Koškovu jméno. Stadion pojme 350 diváků a sloužit bude jak pro veřejnost, tak místnímu hokejovému klubu a školám. Dosud totiž měli turnovští hokejisté zázemí v Lomnici nad Popelkou, stadion ve městě nebyl. V létě k němu přibude ještě nové koupaliště, in-line dráha a dětské hřiště.

<http://jablonecky.denik.cz/>

<http://www.liberecky-kraj.cz/>



JABLONECKÝ DENÍK V PRODEJI – Od pondělí do soboty, můžete zakoupit Jablonecký deník, v obchodě u paní Šmídové v Loužnici.

deník.cz





RESTAURACE

U BRUSÍRNY

PĚNČÍN 4

KONCERT KAPELY:

KRÁSNÁ PRÁCE

PÁTEK 13.11.2015

Od 20⁰⁰ hodin

www.krasnaprace.com

BURZA DRŽKOV

15. listopadu 2015 od 7 hodin

CO MŮŽEŠ PRODAT NEZAHAZUJ, CO JSI ZAHODIL U NÁS KOUPIŠ.
Prosíme aby všichni návštěvníci parkovali svá auta na parkovišti za
kulturním domem a neé na silnici!

<http://www.burza-drzkov.estranky.cz/>



Trvání výstavy 23. 10. – 13. 12. 2015
Každý den 9.00 – 17.00 h
MUZEUM A GALERIE DETESK
Náměstí 3. května 20, Železný Brod
Více informací na www.galerie.detesk.cz

Výstava JAROSLAV KLÁPŠTĚ

OBRAZY A SUCHÉ JEHLY

Detesk®



holky drink
držkov disco hudba
party pecky zábava
kluci

siři míša
mates jána tola pilda
matěj zdenka kate
milan

MOVEMBER PARTY
21.11.

svoz zdarma
vstup 50
start 21h
3 bary

více info na facebooku
sleduj - zapoj se - soutěž - vyhráj

SOBOTA
14. listopadu
od 20:00

Velký sál
EUROCENTRUM
JABLONEC

3. BENEFIČNÍ PLES ČČK 2015

pod záštitou primátora Jablonce nad Nisou Ing. Petra Beřtla
a senátora parlamentu ČR Jaroslava Zemana

Vstupné:
sezení/stání

moderuje
JAN
ČENSKÝ

Hudební uvítání v rytmu
Španělských písní
Jan Krajník

K tanci a poslechu
hraje band
SKY WAY

Předprodej:
pokladna Eurocentra

Dres code:
Ohnivě Španělsko

www.cck-jablonec.cz







ČERNÁ KRONIKA

ŽELEZNÝ BROD - V noci z pátku na sobotu se někdo vloupal do jedné prodejny v Železném Brodě. Po rozbití spodní skleněné výplně vchodových dveří vnikl dovnitř, kde měl volný průchod do všech prostor. V kanceláři se pokusil elektrickou brusku dostat do trezoru, ale poškodil jen jeden pant. Z dílny odcizil kromě brusky také aku šroubovák značky Makita, aku vrtačku značky Narex, příklepovou vrtačku značky Metabo, kotoučovou pilu značky Narex a mobilní telefon. Celková škoda byla vyčíslena na částku 12 500 korun. Za přečin krádež spáchanou vloupáním hrozí pachateli až dva roky za mřížemi.

PROSEČ NAD NISOU - Také v Proseči nad Nisou během posledních několika dnů řádl zatím nezjištěný poberta. Vnikl do volně přístupné chodby v prvním patře jednoho objektu v rekonstrukci a odcizil aku šroubovák značky Metabo se třemi bateriemi a plastovým kufrem. V prvním patře našel a ukradl vrtačku značky Bosch i s plastovým kufrem. Elektrické spotřebiče i kufry byly zelené barvy. Celková škoda byla stanovena na částku 17 000 korun. V tomto případě hrozí pachateli za přečin krádež trest odnětí svobody až na dva roky.

VLASTIBOŘ - V noci ze soboty na neděli řádl zatím neznámý pachatel v obci Vlastiboř. Vyhlédl si vozidlo značky Renault, které bylo zaparkováno před jedním domem a rozbil skleněnou výplň zavazadlového prostoru. Do automobilu však nevnikl a nic jiného nebylo poškozeno, ani odcizeno. Způsobená škoda byla stanovena na částku 10 000 korun. Za přečin poškození cizí věci hrozí pachateli až jeden rok ve vězení.

JABLONEC NAD NISOU - V noci z neděle na pondělí se někdo vloupal do osobního vozidla značky Ford, které bylo zaparkováno v ulici Průmyslová v Jablonci nad Nisou. U zadních dveří automobilu rozbil skleněnou výplň a vnikl dovnitř. Ze zadních sedadel odcizil čtyři kusy nových zimních pneumatik značky Continental bez disků. Celková škoda přesáhla částku 8 000 korun. Za přečin krádež spáchanou vloupáním hrozí pachateli trest odnětí svobody až na dva roky.



ŽALEČ U MALÉ SKÁLY – 1.11.2015 večer zasahovali 2 jednotky hasičů u nehody, při které auto skončilo na boku mimo silnici. K události došlo před 20. hodinou v části obce Žaleč u Malé Skály. Hasiči po příjezdu zajistili vůz ve stráni navijákem proti dalšímu pohybu. K vytažení auta musela přijet těžká technika – vyprošťovací automobil ze stanice Semily. Po dobu vyprošťování byla komunikace uzavřena. Nehoda si vyžádala jedno zranění. Na místě zasahovali turnovští a semilští profesionální hasiči.

JABLONEC NAD NISOU - V noci ze středy na čtvrtek se někdo vloupal do stánku s občerstvením v Jablonci nad Nisou v ulici Za Hrází. Do objektu vnikl tak, že vypáčil spodní dřevěnou stěnu na čelní straně. Uvnitř stánku vytrhl zamykací lištu kovové rolety a odcizil různé cukrovinky, kafe a také finanční hotovost ve výši 1 500 korun. Celková škoda byla vyčíslena na částku bezmála 2 000 korun. Za přečin krádež spáchanou vloupáním hrozí pachateli až dva roky ve vězení. Ve stejné době někdo škodil také v ulici Komenského, kde zatím nezjištěný lapka vnikl bez užití násilí do jedné restaurace. Z prostoru baru pak odcizil profesionální jednopákový kávovar značky PIAZZA d' Oro, včetně digitálního mlýnku M5D v celkové hodnotě více než 91 000 korun. Dále z baru ukradl 19 lahví alkoholických nápojů různých značek a také nealkoholické nápoje. To vše za více než 5 000 korun. Zloděj se dostal také do příručního skladu, ze kterého si odnesl ruční strojek na stříhání vlasů. Vzhledem ke způsobené škodě, která přesáhla částku 100 000 korun, hrozí pachateli za přečin krádež trest odnětí svobody na jeden rok až na pět let.

7.11.2015 17:45 do 21:50; na silnici 292 v obci Železný Brod okres Jablonec nad Nisou; nehoda; neprůjezdný pruh, 2 havarovaná vozidla; probíhá vyšetřování nehody; 2 x OA se zraněním, na místě složky IZS



POČASÍ



Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.com>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>.

PONDĚLÍ
9.11.

Den: 15/19°C
Noc: 10/6°C



ÚTERÝ
10.11.

Den: 13/17°C
Noc: 10/6°C



STŘEDA
11.11.

Den: 13/17°C
Noc: 10/6°C



ČTVRTEK
12.11.

Den: 11/15°C
Noc: 8/4°C



PÁTEK
13.11.

Den: 8/12°C
Noc: 7/3°C



SOBOTA
14.11.

Den: 6/10°C
Noc: 5/1°C



NEDELE
15.11.

Den: 7/11°C
Noc: 5/1°C



PONDĚLÍ
16. 11.

Den: 8/12°C
Noc: 7/3°C



PRANOSTIKY

9.11.

Říjen nemá v oblíbě ani kola, ani saně.

13.11.

Listopadový sníh uléhá v noci.

10.11.

Ozdobí-li listopad květem štěpy, budou mřít starci i děti.

14.11.

Čím spíše sa děvče vdá, tím spíše to má odbyté.

11.11.

Na svatého Martina kouřívá se z komína.

15.11.

Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce lézat komáři.

12.11.

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok na to bývá.

16.11.

Na svatého Otomara neuvidíš komára.

OBLOHA

Slunce

Vychází:

7:06

Zapadá:

16:22



CO SE DĚJE NA OBLOZE?

Na ranní obloze budeme moci pozorovat seskupení Venuše, Marsu a Jupiteru, k němuž se v období od 6. do 8. 11. přidá ještě Měsíc. Konjunkce Měsíce s Jupiterem nastává 6. 11. v 16 hodin (Měsíc 3° jižně). V pondělí 30. 11. ve 3 hodiny bude Venuše v konjunkci se Spicou. (Venuše 4,2° severně). Planeta bude v blízkosti hvězdy pozorovatelná ráno na jihovýchodě.

Nejjasnější kometou roku 2015 by podle stávajících předpovědí měla být dlouhoperiodická kometa C/2013 US10 (Catalina). Přisluním ve vzdálenosti 0,8 au od Slunce projde 15. 11. a až do průchodu přisluním bude pozorovatelná jen z jižní polokoule. Od nás by poprvé měla být pozorovatelná kolem 25. 11. ráno nízko nad jihovýchodním obzorem na rozhraní souhvězdí Vah a Panny. V té době by se její jasnost mohla pohybovat kolem 5,5 mag.

Fáze měsíce na listopad 2015

11.11.



Nov

19.11.



První čtvrt

25.11.



Úplněk

Měsíc

11. 11. 2015

Vychází:

6:26

Zapadá:

16:37





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM

GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

9. 11. 2015	Oslaví narozeniny	Josef Bukvic
10. 11. 2015	Oslaví narozeniny	Josef Pešata
10. 11. 2015	Oslaví narozeniny	Mirka Daňková (Hrubá)
12. 11. 2015	Oslaví narozeniny	Líba Kramářová
13. 11. 2015	Oslaví narozeniny	Jakub Vondrouš
14. 11. 2015	Oslaví narozeniny	Filip Udatný

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

VÝROČÍ

- 9.11.1871 – Josef Zasche, rakousko-český architekt 10.11. 1620 – Dva dny po bitvě na Bílé hoře kapitulovala Praha vojskům Ferdinanda II. Štýrského.
11.11. 1918 - skončila první světová válka
11.11. 2000 - v rakouském Kaprunu 155 lidí uhořelo v lanovce na ledovec.
11.11. 1939 – Jan Opletal, student, zabit při protinacistické demonstraci (* 1. ledna 1915)
12.11. 1989 – Svatořečení Anežky České Janem Pavlem II.
13.11. 1941 – Marie Rottrová, zpěvačka
14.11. 1840 – Claude Monet, francouzský malíř 15.11. 1939 – Uskutečnil se pohřeb Jana Opletala, jedné z obětí střelby do demonstrantů 28. října 1939.
15.11.1975 – Otevřena obnovená Labská bouda.

VÝZNAMNÉ DNY

- 9.11. - Světový den jakosti
10.11. - UNESCO - Světový den vědy pro mír a rozvoj
11.11. - Významný den: Den válečných veteránů, začíná Mezinárodní týden vědy a míru, Den proti drogám
13.11. - Mezinárodní den nevidomých, Den památky padlých
14.11. - Světový den diabetu
15.11.- Den vězněných spisovatelů

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



Bylo to dne 18.listopadu 1936 v ranních hodinách, rozšířila se po vsi zpráva, které z počátku nikdo nechtěl věřit, že obecní starosta Jaroslav Václavů z čísla 51 spáchal sebevraždu oběšením. Bohužel bylo tomu tak. Dne 20.listopadu byl pochován na místním hřbitově za veliké účasti občanstva, ze širokého okolí.

Od roku 1931 spravoval naši obec co její starosta, ku spokojenosti všech vrstev občanstva.

Za jeho úřadování ve schůzích obecního zastupitelstva, ač toto složeno jest z členů různého politického přesvědčení, nedošlo nikdy k sebemenší hádce, neboť zesnulý starosta vždy dovedl zájmy stranické podříditi zájmům obce.

Budiž čest jeho památce!

Dne 17.prosince provedeny volby nového starosty a dvou členů obecní rady.

VÝZNAM JMEN v tomto týdnu: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

**Tento týden 9. 11. – 15. 11. 2015,
slaví svátek:**

9.11. – BOHDAN je mužským křestním jménem se slovanským původem. Vychází z řeckého jména Theodor, které se překládá jako „boží dar“, „dar od Boha“ (slovo „theos“ se z řečtiny překládá jako „Bůh“, „dor“ pak jako „dar“). Bohdan je slovanskou podobou jména Theodor se stejným významem.

10.11. – EVŽEN je mužské křestní jméno, které má řecký původ. Pochází z řeckého slova „eugenés“, které se překládá jako „urozený“, „vznešený“ nebo „blahorodý“. Jméno pojí dvě řecká slova, první složkou je „eu“ s významem „dobrý“, druhou pak „gen“ s významem „rod“.

11.11. – MARTIN je mužské křestní jméno, které patří u nás k těm nejoblíbenějším. Jméno má latinský původ a je spojeno s římským bohem války. Římané tohoto boha nazývali Mars, přídavným jménem k němu je v latině slovo „Martinus“. V doslovném překladu tak Martin znamená „zasvěcený bohu války“, „zasvěcený Martovi“. Přeneseně se dá jméno vykládat jako „válečník“, „bojovník“.

12.11. – BENEDIKT je mužské křestní jméno, které je prastarým křesťanským jménem. Jde o mužské křestní jméno původem z latiny. Vyvinulo se z latinského slova „benedictus“, které se dá přeložit jako „blahoslavený“ nebo „požehnaný“. Kořeny jména sahají až do hebrejštiny. Již asi v 6. století př. n. l. mělo být v podobě Báruch jménem písaře proroka Jeremiáše. Od té doby se stalo jménem mnoha řeholníků i křesťanských papežů. Česká podoba jména je Blahoslav, řecká pak Makarios nebo Makar.

13.11. – TIBOR je mužské křestní jméno latinského původu. Pochází z latinského Tiburtius, tj. „obyvatel Tiburu“.

14.11. – SÁVA je mužské křestní jméno hebrejského původu. Vykládá se jako „děd, stařec“. Další variantou jména je Sába.

15.11. – LEOPOLD je mužské křestní jméno staroněmeckého původu, které se vykládá jako „pro lid (v lidu) statečný, smělý“.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

MÁK

Mák je základ české kuchyně, lze jej zpracovávat i jinak, než jen do makových buchet, které dle tradičních staročeských receptur mají zdraví doslova za mák.



Jeho **vápníková nálož** je přímo úchvatná. Vezmeme-li, že na svých 100 g ukrývá rovných 1400 mg vápníku, při doporučené denní dávce 10 mg na 1 kg tělesné hmotnosti, jedná se o pravou nefalšovanou vápníkovou kapsli, patentovanou přírodou. Vápník jde ruku v ruce s **hořčíkem**, mák obsahuje také **vitamín E**, přezdívaný také vitamínem života a zároveň platící za velmi silný antioxidant, výhodně doplňuje semínko a umocňuje jeho jedinečné vlastnosti. Vápníku je také třeba **fosfor**, i ten zde najdeme, stejně jako důležité **železo**, které vžene červeň našim tvářím.

Svým jedinečným složením a zajímavým množstvím **omega 3 a 6 NMK** působí jako **stabilizátor imunity**, **pomáhá předcházet zánětům a rovněž se vyznačuje pozitivním vlivem na naše**

nehty, vlasy, kůži, pleť. Ne nadarmo se makový olej řadí mezi ty nejkvalitnější oleje, které lze ve studené kuchyni použít. Svým složením se blíží oleji lněnému a konopnému.

Na mák si dají pozor alergici a ti, jejichž žlučník je poněkud slabší. Rovněž pamatujeme na to, že mák platí za dobrý projímavý prostředek. To se může pro změnu hodit těm, které trápí zácpa.

Účinky máku: zdroj síly a energie, prevence osteoporózy, zlepšuje paměť, prevence karcinomu prsu, působí jako prevence zubního kazu, brání stresu a zklidňuje, tlumí bolesti hlavy, uvolňuje svalové křeče, přispívá klidnému spánku, přispívá k léčení respiračních onemocnění, prosívá silným kostem a výživě vlasů a nehtů, makový olej je vhodný na ekzémy, záněty a výrazně pomůže i s lupenkou, hydratuje a zjemňuje pokožku

Makové mléko

mák cca 100g necháme louhovat přibližně 4 -8 hodiny ve 1000ml vody, občas promícháme a následně rozmixujeme do jemné konzistence a následně přecedíme (nápoj má mléčnou barvu). Můžeme dochutit medem nebo rozmixovat s banánem. Pijeme hned čerstvě připravené makové mléko a pokud možno déle je neskladujeme. Makové mléko je zásadotvorné a působí proti překyselení organismu. Může též sloužit jako náhrada kravského mléka.

Makové mléko je velice dobře stravitelné i pro osoby, které mají jinak problémy trávit samotný mák. Je výborný pro ženy v menopauze, v těhotenství, při kojení, u dospívajících dětí.



Makový olej

Olej se lisuje ze semen, je bohatý na nenasycené mastné kyseliny linoleovou a linolenovou, organicky vázané minerály a vitamin E. Vyživuje a chrání pokožku, je vhodný nejen na pleť normální až suchou se sklony k praskání, ale i pleť ekzematickou a zánětlivou. Pokožku účinně regeneruje, dodává jí esenciální mastné kyseliny, hydratuje a zanechává ji hebkou a vláčnou. Díky jemnému makovému aroma působí zklidňujícím účinkem, takže je vhodný do masážních směsí při napětí v oblasti šíje a hlavy, přepracování, stresu a do masážních směsí pro děti.

Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně.

Makový olej má vysoký obsah polynenasycených tuků a vysoký obsah omega-6 mastných kyselin.

Obsahuje vitamin E a až 62 % kyseliny linolové, která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi.

Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10 g kyseliny linolové denně. Průměrné výživové hodnoty ve 100 g: Energie: 3700 kJ / 900 kcal; Tuky 100 g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 13,5 g, Mononenasycené: olejová 19,7 g, Polynenasycené: linolová (omega-6) 62 g, Vitamin E: 11,4 mg, Bílkoviny: 0 g, Sacharidy: 0 g, Soli: 0 g.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

SVATOMARTINSKÉ MENU



HUSÍ PAŠTIKA S DIVOKÝMI BRUSINKAMI

500 g husích jater (je možno nakombinovat s kuřecími, kachními nebo krůtími játry), 20 ml olej slunečnicový, 1 ks cibule, 100 ml vývar drůbeží, 75 ml víno bílé, sůl, čerstvě mletý pepř, 2 lžičky koření provensálské, 250 g másla, 50 -100 g smetana ke šlehání, brusinky zavařené.

Játra očistíme od blanek a pokrájíme je na kostičky. Na oleji zpěníme cibuli nakrájenou na kostičky. Přidáme játra, počkáme, až se zatáhnou a zbělají, nalijeme víno a vývar, lehce osolíme a opepříme. Játra by měla být jen z poloviny ponořená v tekutině. Přidáme 1–2 lžičky provensálského koření a pod pokličkou vaříme ještě přibližně 10–15 minut. Po uvaření směs odstavíme, přidáme postupně 200 g másla a nakonec vše rozmixujeme tyčovým mixérem dohladka. Přidáme tolik smetany, aby směs měla konzistenci hodně husté omáčky. Dle chuti dosolíme (můžeme lehce přesolit, po zchladnutí se sůl vstřebá), dopepříme. Směs rozdělíme do misek, přidáme brusinky a zalijeme zbylým rozehřátým máslem. Dáme vychladit a pak vložíme paštiku do lednice a necháme ještě den chladit. V lednici vydrží až 5 dnů, můžeme ji dát i do mrazáku.

HUSÍ KALDOUN



1/2 kg husích drůbků, 100 ml smetany, 1 lžička mletého bílého pepře, 1/2 lžičky muškátového oříšku, 2 lžíce hladké mouky, 2 lžíce másla, 2 ks mrkve, 1 ks petržele, 1 ks cibule, 1/2 ks celeru, voda, sůl.

Husí drůbky dobře očistíme, opláchneme ve studené vodě, vložíme do hrnce s vodou, osolíme, přivedeme k varu, krátce povaříme a z vývaru odstraníme tmavou pěnu, pak přidáme očištěnou kořenovou zeleninu a uvaříme doměkka, necháme mírně probublávat asi 3 hodiny. V kastrolu na rozehřátém másle zlehka osmahneme oloupanou na drobno nakrájenou cibuli, přidáme hladkou mouku a vytvoříme světlou jíšku, kterou zalijeme přecezeným vývarem, dobře rozmícháme a 20 minut povaříme. Pak přidáme na menší kousky nakrájenou uvařenou zeleninu a drůbky pokrájené na kousky. Nakonec přilijeme smetanu, ochutíme nastrohaným muškátovým oříškem, mletým bílým pepřem a necháme ještě krátce povařit.



SVATOMARTINSKÁ HUSA PEČENÁ S JABLKÝ

1 husa (o váze cca 5 kg), sůl, kmín celý, 8–10 malých jablek, rozpůlených, skořice a tlučený hřebíček na poprášení.

Husu nasolte ji (pokud možno den předem) zvenku i zevnitř a nechte v chladu odležet. Pak husu důkladně pokmínujte. Položte ji na naskládané špejle do velkého pekáče nebo do hlubokého plechu a trochu ji podlijte horkou vodou. Troubu zahřejte na 220 °C a vložte do ní husu. Pečte 15 minut, pak teplotu snižte na 180 °C, husu přiklopte či zakryjte alobalem a pečte asi 4 hodiny doměkka. Občas propíchněte kůži tam, kde je pod ní nejvíc tuku (třeba na stehnech), aby se lépe uvolňovalo sádlo. To během pečení opatrně sbírejte z pečicí nádoby přímo do čisté sklenice (drží se vždy na hladině výpeku a je na rozdíl od šťávy z masa čiré). Před koncem pečení dejte jablka do vhodné nádoby, okořeňte je, pokapejte husím sádlem, klidně i včetně šťávy z masa, husu odkryjte a do trouby k ní přidejte jablka.



DOMÁCÍ KARLOVARSKÝ KNEDLÍK

Bílé pečivo 800 g, vejce 5 ks, mléko 500 ml, hrubá mouka 300 g, petrželová nať čerstvá 30 g, sůl 1 špetka, muškátový květ – špetka.

Bílé pečivo nakrájíme na kostičky a necháme proschnout, takto připravené kostičky navlhčíme mlékem, vejce si rozdělíme na žloutky a bílky, do žloutků přidáme mléko, špetku muškátového květu, sůl, mouku a vytvoříme hladké lité těstíčko. Do nakrájených kostiček přidáme nasekanou čerstvou petrželku, těstíčko, lehce vše promícháme, na konec opravdu opatrně vmícháme sníh z ušlehaných bílků. Takto připravené těsto tvarujeme pomocí potravinářské folie do tvaru knedlíku. Folii na několika místech propíchneme opatrně vidličkou. Takto připravené knedlíky vkládáme do vroucí vody a vaříme zhruba 18–20 min.



NEPEČENÝ JABLKOVÝ DORT

1 kg jablek, oloupaných a pokrájených na kostky, 8 lžic krystalového cukru, 2–3 hřebíčky, 2 balíčky vanilkového pudinku v prášku, 1 balíček dětských piškotů, 2 lžičky citronové šťávy, 200 ml smetany ke šlehání k podávání.

Jablka zalijte 200 ml vody, oslad'te, přidejte hřebíčky a citronovou šťávu a přiveďte k varu. Vařte pět minut, vyjměte hřebíček, pak hmotu párkrát projed'te št'ouchadlem na brambory tak, aby některá jablka byla rozdrčená a některá ještě pevná. Pudink rozmíchejte v 400 ml studené vody a vlijte do jablečné směsi. Přiveďte k varu a za stálého míchání vařte dvě minuty. Dortovou formu vypláchněte studenou vodou, vyložte vrstvou piškotů, zalijte třetinou jablečné směsi a stejným způsobem vytvořte další vrstvy. Nechte ztuhnout, vychladnout, opatrně vyklopte a podávejte s čerstvě ušlehanou smetanou.



LOUŽNICKÉ TRADICE

SVATEK SVATEHO MARTINA



Svátek svatého Martina byl a je jedním z nejoblíbenějších svátků roku. Děti i hospodáři čekali na první sněh, hospodyně pekly posvícenskou martinskou husu a martinské rohlíky nebo podkovy, zvané martiny, roháče, zahýbáky – prostě posvícení jak se patří.

Na svatomartinský den čeledi končivala sjednaná služba, dostávala mzdu a hledala nového hospodáře, případně o rok prodlužovala dohodu. V tento den se uzavíraly smlouvy mezi obcí a obecním pastýřem, ovčákem, ponocným a dalšími lidmi. Konávaly se dobytčí či výroční trhy. Na mnoha místech se konaly poutě, neboť sv. Martin byl patronem koní. Hojně se pořádala martinská posvícení. Tradici, zvláště ve vinařských oblastech neb je Martin také patronem vinařů, má v tento den také slavnost nového vína.

Na sv. Martina bývalo veselo v domácnostech staročeských, selských, měšťanských i panských. Selská pranostika z roku 1710 rýmuje o slavení sv. Martina u našich předků: "Na den sv. biskupa Martina milý hospodář a jeho družina husy jedí, víno k tomu pijíce, štědrého Martina chválíce; páni, žáci a kněží se radují, neb se jim koledy přiblížují." Pranostiky starodávne zmiňují se o tom, že v době okolo sv. pánů se zjednávaly." Pranostiky starodávne zmiňují se o tom, že v době okolo sv.

Martina začíná sněžit; avšak ještě více o tom, že na sv. Martina vábí pečená husička k rodinnému obědu: "Svatý Martin přijíždí na bílém koni. - Na svatého Martina kouřívá se z komína. - O svatém Martině husa nejpěkněji zpívá.- Radost Martina je hus a džbán vína."

Legenda o husách - Legenda říká, že svatý Martin byl původně římským vojákem. Později přijal křesťanskou víru a stal se misionářem a následně biskupem v Tours. Tomu ale předcházela tato příhoda: Martin, při své skromnosti, nechtěl biskupskou hodnost přijmout a schoval se před vyslanci do husince mezi hejno hus. Ty jej však svým silným kejháním prozradily.

Jiná verze říká, že ho při kázání tak rušily svým kejháním, že je za to odsoudil, aby v den jeho památky pykaly za svoje provinění na pekáči.

V křesťanské ikonografii je svatý Martin nejčastěji zobrazován jako voják, který se dělí se žebrákem o plášť, což má symbolizovat jeho dobrotu nebo jako biskup s knihou, berlou a případně s pohárem (císař mu nabídl při hostině pohár s vínem a Martin jej podal ostatním kněžím u stolu). Atributy sv. Martina jsou žebrák, plášť, pohár, malomocný, kterého podle legendy uzdravil polibkem, kůň, peníze. Jeho individuální atribut - husu - objasňuje výše uvedená legenda.

Letitými zkušenostmi lidé zjistili, že největší teplotní rozdíly nastávají právě na svátek sv. Martina a proto tento den spojili s pranostikami:

Na svatého Martina, bývá dobrá peřina (11.11.), Na svatého Martina kouřívá se z komína, Martinův led, bude vodou hned, Svatý Martin přijel na bílém koni, Na svatý Martin, ještě se vrátím, ale na svatého Mikuláš mě tu najisto máš (6.12), Poslední pranostika je zajímavá v tom, že upozorňuje na značnou nestabilitu trvání tohoto období s tím, od kdy je možné očekávat nástup trvalých mrazů. Je to čas výrazně chladný, pochmurný a mlhavý. Na většině míst České republiky se právě v tomto období objevuje první sněžení.

MARTINSKÉ ROHLÍČKY



Na svátek sv. Martina se v rodinách pekly martinské rohlíky nebo podkovy, zvané též martiny, roháče, zahýbáky či vandrovnice. Bylo to pečivo z kynutého buchtového nebo rohlíkového těsta, ve tvaru zahnutého válečku, nadívané mákem, tvarohem, švestkovými, hruškovými nebo jablkovými povidly. Protože sv. Martina bylo tradiční datum, kdy čeled' opouštěla sjednanou službu a hledala si nového hospodáře, dostávala toto pečivo na odchodnou (proto vandrovnice). Martinské rohlíčky také dostávali koledníci,

kterí na tento svátek chodili na martinskou koledu.

RECEPT NA MARTINSKÉ ROHLÍČKY:

150g másla 60g cukru 2 žloutky citrónová kůra půl kg hladké mouky 30g droždí 250ml vlažného mléka náplň ořechová, maková, tvarohová, povidlová... lžička cukru, špetka soli.

V míse utřeme změkklé máslo s cukrem do světlé pěny, nebo do doby, kdy se krystalky cukru v másle rozmělní a vytvoří hladkou hmotu. Přidáme žloutky a trochu citrónové kůry. Do vlažného mléka rozdrobíme droždí, zasympeme troškou cukru a špetkou soli a necháme vzejít. Mouku nasypeme do mísy a přilijeme vzkynuté droždí. Vypracujeme středně tuhé těsto, které nakonec posypeme trochou mouky a necháme na teplém místě hodinku kynout. Po uplynutí doby kynutí těsto svůj objem zdvojnásobí. Těsto rozdělíme na osm částí, z každé vyválíme placku, kterou nařežeme na čtvrtiny. Pokud to vezmeme vědecky, tak by nám měl vzniknout tvar rovnoramenného trojúhelníku, na přeponu (tedy nejkratší část) nanese nádivku a zavineme do válečku. Ohneme a vytvarujeme rohlíček. Naskládáme na plech vyložený pečicím papírem, potřeme rozkvedlaným vajíčkem a necháme ještě nakynout, cca 15min. Pečeme ve vyhřáté troubě na 180 stupňů cca 15min nebo do doby, kdy jsou rohlíčky zlaté. Po upečení přesuneme na talíř a pocukrujeme.



HISTORIE

PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945



PAMÁTKY

Nějakých vzácných památek se v obci nenalézá, uměleckých pak, by měly cenu historické sotva by v obci hledati mohl. Jest tu pouze kříž, který stojí nad rybníkem pana Linky při cestě ke zvonici. Jest železný na žulovém podstavci obehnaný zahrádkou ze dřeva. Na plechové tabulce jak se pamatují býval nápis: „ Ke cti a chvále Boží postaveno od sousedů loužnických roku 1856“. Obnoveno roku 1886. Nyní jest na této tabulce napsáno „Obnoveno 1926“.

V samém sousedství tohoto kříže byla roku 1919 z jara zasazena Lípa svobody. Bohužel stromek ten v samém začátku vzrůstu byl silně poškozen. Jeho větve byly polámaný, snad od větrů, či někdo z nerozumu učinil.

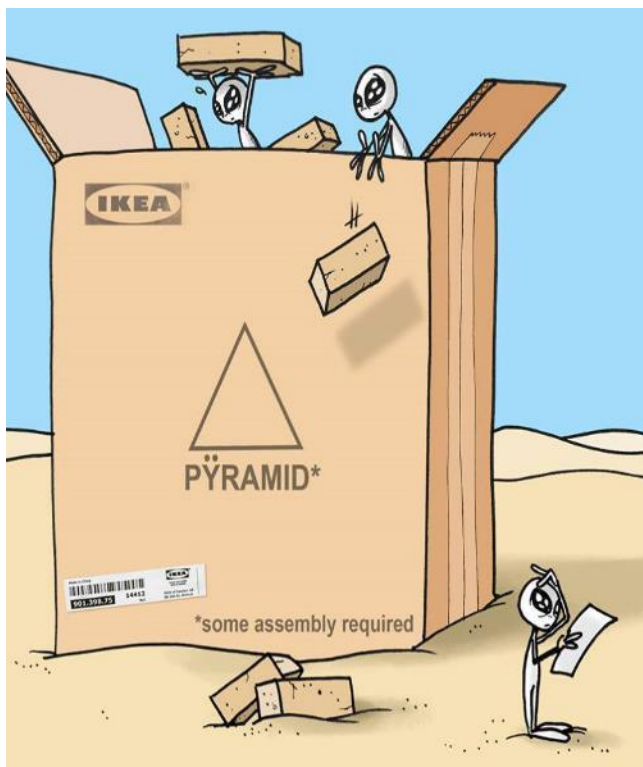


Pokračování příště.....





PRO ZASMÁNÍ



MOUDRÁ VĚTA

„Kdo opustí smutného přítele, není hoden, aby se někdy dělil s jeho radostí.“

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. ohlašte se na e-mail:

jana.mateaskova@gmail.com



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



REKLAMA



602 442 720
info@tommat.cz



Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

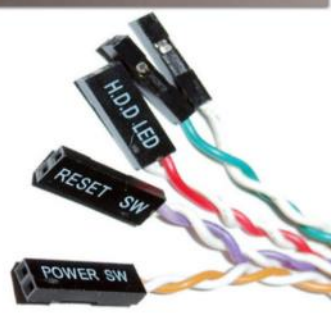
- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!



<http://www.tommat.cz/>



Marcela Růžičková

SKLENĚNÝ ŠPERK

www.skleneny-sperk.cz

Tel.: +420 774 645 283

Fb: Skleněný šperk

Vyrábíme skleněné šperky různých tvarů



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23