

WWW.NAZADUSI.ESTRANKY.CZ
<http://www.nazadusi.webzdarma.cz/>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo:

45. / 2010

pro týden

17. 11. 2010 – 24. 11. 2010

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

Z DOMOVA

USTAVUJÍCÍ SCHŮZE NOVĚ ZVOLENÉHO ZASTUPITELSTVA

V pátek 12. listopadu se konala ustavující schůze nově zvoleného zastupitelstva naší obce Loužnice. Zastupitelé zvolili nového starostu obce a místo starostu. Před schválením programu složili všichni členové zastupitelstva obce slib.



ZASTUPITELSTVO OBCE LOUŽNICE:

Starosta obce: Jindřich Kazda

Místostarosta obce: Petr Krupka

Zastupitelé:

Mgr. Jaroslav Lanc

Lenka Pešatová

Jana Matěásková

Miroslav Kramář

Marcel Pohl



ZIMNÍ ÚDRŽBA KOMUNIKACÍ V LOUŽNICI

Zimní údržbu bude i nadále provádět, v naší obci firma: "Josef Černý - Autodoprava a zemní práce". Firma bude udržovat obecní cesty, kromě „Lacinky“ a cesty kolem zvoničky, kde si majitelé přilehlých nemovitostí zimní údržbu nepřáli.

Pokud máte zájem o protahování soukromé cesty ke svému domu, obraťte se přímo na firmu:



Josef Černý - Autodoprava a zemní práce

Loužnice 95

Telefon: 483 385 582

Tuto službu si samozřejmě budete muset plně hradit!



NOVINKA PRO VÁS!

Připravili jsme pro Vás novinku, která Vás všechny čtenáře, jistě potěší. Nyní můžete psát na naše stránky, či na náš Loužnický Zpravodaj, svoje názory a komentáře. Stačí, když si otevřete:

<http://www.nazadusi.webzdarma.cz/Aktuality.htm>

Je to „blog“ pro Vás a my se těšíme na Vaše názory a připomínky.

Tento „blog“ bude nahrazovat i „Jankovu nástěnku“, všechny změny, akce, fotky apd. budou zde pro Vás připraveny s maximální rychlostí.



CHCETE DOSTÁVAT AKTUÁLNÍ INFORMACE?

Pokud chcete dostávat aktuální info na váš mail o všem co se děje na našich stránkách a kdy vychází Loužnický Zpravodaj. Přihlaste se na našich stránkách:

<http://www.nazadusi.webzdarma.cz/>

Klikněte na Loužnický zpravodaj a zde najdete rámeček, kde se můžete přihlásit.



MASARAKOVA ZÁKLADNÍ ŠKOLA V ZÁSADĚ –

Žáci školy se zapojili do soutěže o rekord. O tom, že i z odpadových materiálů se dají vytvořit krásné věci a že má smysl třídit odpad, se přesvědčili při účasti v pokusu o světový rekord, jehož cílem je vytvořit největší galerii městských znaků ČR vyrobených z odpadových materiálů. Naši žáci pracovali na znaku Zásady. Znak musel mít rozměry 100 x 100 cm.

A jak se k němu dopracovali? Byla to skutečně náročná cesta. Hned zpočátku měli žáci problém. Na co znak nalepit. Protože mělo být všechno z odpadů, nechtěli nic kupovat. Tak si vyprosili odpadovou desku v obchodě se dřevem, byla však jen 83 cm široká. Po dlouhém hledání objevili netušené poklady na školní půdě. Desku ze staré tabule i vhodný rám. K jejich úžasu měl přesně 100 x 100 cm! Žáci nasbírali obrovské množství plastových víček, ale znak je tak složitý, že brzo „víčkovou“ variantu zavrhl. U půdy nakonec objevili nastříhané kousky vlny, ze kterých se kdysi vyráběly koberečky. A tak vše bylo náhle jasné. Děti udělají znak – kobereček.



MATEŘSKÁ ŠKOLA V ZÁSADĚ

Vážení rodiče, v úterý naše nejstarší děti navštívily se svými učitelkami základní školu v Zásadě.

Ve škole se setkaly nejen se svými kamarády, ale mohly se i zapojit do hodiny českého jazyka a matematiky. Za splněný úkol od p. učitelky Landové dostaly pěkné obrázky a velkou pochvalu. Návštěva ve škole se všem dětem líbila a všichni se už do školy těší!

V úterý 16. 11. od 9:00hod navštíví naši MŠ lektorka "Červeného kříže" s programem "Doktorů se nebojíme".

Tento program je věnován dětem předškolního věku a zúčastní se ho nejstarší a část prostředních dětí ("kostičky a část koleček").



POZORUJTE OBLOHU, UVIDÍTE LEONIDY - 18. listopadu nastává maximum meteorického roje Leonidy. Jejich pozorování bude rušit Měsíc před úplňkem. Podmínky pro pozorování se zlepší až k ránu, po západu Měsíce.

Leonidy jsou meteorický roj spojený s mateřskou kometou Tempel-Tuttle. Jde o jeden z nejvýraznějších a nejčastěji pozorovaných meteorických rojů. Své maximum – období, kdy je vidět nejvíce meteorů – má okolo 17. až 18. listopadu. Jeho radiant leží v „hřívě“ souhvězdí Lva.





POSLEDNÍ LEČ 2010

V sobotu 13. 11. 2010 se v naší Loužnické sokolovně konala, již tradiční, a v Loužnici čtvrtá, „Poslední leč“ mysliveckého sdružení Březí. Celá akce se báječně vydařila, bylo skvělé jídlo, výborná nálada, krásná a bohatá tombola. Již se těšíme na příští rok, na další Leč.





CVIČENÍ PRO DĚTI

Cvičíme vždy v pátek, v sokolovně na Malém sále. Malé předškolní děti začínají v 16 hodin a mladší školní začínají od 17. Hodin (sebou boty na přezutí se světloú podrážkou).

Těšíme se na Vás. Míša a Eva

Hledáme maminku, která by chtěla vést cvičení s námi.

Díky Eva



SOKOL LOUŽNICE STOLNÍ TENIS – LOUŽNICE



LOUŽNICE B - TANVALD B 13:5



Důležitý zápas sehrálo naše B mužstvo v domácím prostředí s Tanvaldem D. Hosté jsou sice na posledním místě, ale ani

domácím se zas tak moc nedaří. Čtyřhry končí 1:1, když bodují Pavlata s Jehličkou nad Harcubou s Michalem. Důležité pětisetové zápasy vyhrávají Pavlata nad Berkou, Blažek Petr proti Erlebachovi a opět Pavlata nad Michalem. Bez problémů se odehrává svá utkání Jehlička a stoprocentně bodoval i Blažek P. Pro B mužstvo důležitá výhra.

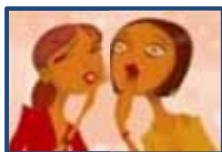
**Body: Jehlička 4,5 Blažek P. 4
Pavlata 3,5 Blažek T. 1**

LOUŽNICE A - T.T.C. JABLONEC A 8:10

V sedmém kole jsme přivítali tradičního protivníka T.T.C. Jablonec (dříve Břízky) v čele s Pušovou a Abrahamem (bratr Zdeňka). Čtyřhry opět skončily 1:1, když tentokrát bodovala dvojice Slavík J. - Abraham proti Hemsdorfovi s Krouským. Druhé dvojici se nevedlo. A i dvouhry začaly našimi porážkami Abrahama s Bratrem. Prohrál 1:3 a Slavík J. s Hemsdorffem také 1:3. Na 3:3 vyrovnává naši Slavík M. výhrou 3:2 nad Pušovou (v pátém setu vedl 10:0) a stejným výsledkem udolal Paldus Krouského. Ve hře nás drží především Paldus, který vyhrává 3:2 nad Abrahamem a kapitán mužstva Slavík M., který všechny hráče hostů porazil, ale přesto to nestačilo ani na bod. Dva naši "borci" Slavík Jára a Abraham Zdeněk totálně selhali jako na jaře, když ani jeden nevyhrál žádný zápas. Porážka 8:10 je neomluvitelná, prostě to nejde!

Body: Slavík M. 4 Paldus 3 Slavík J. 0,5 Abraham 0,5

Komentátor stolního tenisu: Miroslav Slavík



CO SE ŠUŠKÁ?

Během „Poslední Leče“ byla odcizena obří dýně, která byla ozdobou soutěže „O loužnického sedláka“. Dýni přinesl pan Jiří Podoubský z Bratříkova. Vážila 35 kg.

Doufejme, že tomu co si ji odnesl dobře poslouží, pochutná si na ni a nezničí ji pohozením do příkopu.



ZIMNÍ AKCE V LOUŽNICI

ZELIÁDA 2009"

4.12.2010 se koná v Hospůdce na Záduší „ZELIÁDA“, tak si připravte sklenice, na vzorky, prohlédněte kýchalice a Ti co letos nenakládali ať si připraví chuťové pohárky na ochutnávání. Každoročně již od roku 1999 se u nás v Hospodě Na Záduší pořádá tradiční klání o nejchutnější nakládané Vysocké zelí. První cena je zápis na kameninový zelňák, který je „putovní“, ale je vystaven celoročně v hospodě. Porotou jsou všichni návštěvníci a udělují anonymním soutěžícím svoje body, při vyhlášení výsledků je již tradicí, že jsou oceněni první 3 výherci a také ten poslední, ten dostává cenu útěchy. Tak Vás všechny srdečně zveme, přijďte se podívat a zasoutěžit si, nebo ochutnat nějaké místní speciality, samozřejmě se zelím.



VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA 2009“

Až do „Zeliády“ 4.12.2010, probíhá již druhý ročník v soutěži o „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA“. Stačí donést do Hospůdky na Záduší fotografie vašeho výpěstku s váhou a velikostí. Do soutěže můžete přinést jakýkoliv výpěstek z Vaší zahrádky či políčka.



BARBORKY

V pátek 3.12.2010, v podvečerních hodinách, potkáte v naší obci družinu „Barborek. (všechny tajemné postavičky, v tento čas, chodí v předvečer svého svátku!)



MIKULÁŠ, ANDĚLÉ a ČERTI

Nezapomeňte, že v neděli 5.12.2010, v podvečer, se ke zvoničce snese poselstvo z nebes, svatý Mikuláš a Andělé, a z pod skály vylezou z pekla čerti, aby prošli naší obcí a navštívili Loužnické dětičky.



MINI VÁNOČNÍ TRHY

V sobotu 11. Prosince 2010 od 15 hodin na chodbě v Hospůdce Na Záduší, budou pro Vás připraveny malé Vánoční trhy s výrobky Loužnických dětí.



ŠTĚDRODENNÍ PROCHÁZKA SE SVAŘÁKEM

Tak jako i v minulých letech i letos na Štědrý den, po obědě, se uskuteční procházka okolo naší obce a ať je počasí jakékoliv, jistě nám jej zpříjemní čaj, svařák a horká čokoláda pro děti. Pokud bude zamrzlé koupaliště, jistě se bude bruslit a sejdem se na ledě. A pokud nebude led, vypustíme na vodu lampionky.



ŠTĚPÁNSKÁ DISCO

V pátek 25.12.2010 vypukne od 21 hodin, již tradiční a vyhlášená Štěpánská diskotéka. Hrát nám bude DJ Matěj



SILVESTR 2010/2011 – 31.12.2010 – 1.1.2011

Letošní Silvestr v Hospůdce Na Záduší, bude! Rádi přivítáme všechny z Loužnice, přátele a kamarády. Silvestr bude v duchu příjemného posezení a s dobrou hudbou.



ZAHRADA

„O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA“
Roku 2010

LOUŽNICKÝ SEDLÁK 2010

Zase po roce vyhlášíme další ročník soutěže o nejlepšího hospodáře, či zahrádkáře. Přijďte se nám pochlubit jakou rostlinu, či plodinu se Vám podařilo vypěstovat. Stačí, když dodáte fotografii vašeho výpěstku, s Vaším jménem, váhou a mírou. V průběhu „Zeliády“ (kolem první soboty v prosinci), proběhne slavnostní vyhlášení této soutěže.

Plodiny přihlášené do soutěže můžete sledovat zde:

<http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - LOUZNICKY SEDLAK 2010/>

Jelikož letošní rok nám na zahradách vládli hnusní a slizcí slimáci, tak nečekáme žádné velké výpěstky, ale i přesto, pochlubte se nám svými zajímavými výpěstky.

POKOJOVÉ ROSTLINY

Teplotní výkyvy mohou odsákat nejen letněné pokojovky, ale i další rostliny, které jsme z teras a zahrad stáhli zpět do domu. Správně se letněné rostliny mají přesunovat zpátky do bytu koncem září. Tedy jakmile se začíná v noci ochlazovat. Navíc bychom je na tuto změnu měli postupně připravovat a na přechodnou dobu je umístit do studenější, ale světlé místnosti. Například do ložnice nebo na chodbu. V tuto dobu byste tedy už všechno měli mít pěkně pod střechou. Možná jste rostliny do bytu či domu přenesli narychlo. Nevadí. Pokud jim teď věnujete patřičnou péči, není důvod, aby se z přechodu zpět do bytu zase nedaly dohromady. Každá rostlina sice potřebuje trošičku něco jiného, ale některé rady jsou víceméně univerzální.

Snažte se pro rostliny vybrat místnost, která je spíše chladnější, ale rostliny v ní budou mít dostatek světla. První, co musíte po přenesení do bytu s rostlinami udělat, je omezit zálivku. Nenechte se zvíkat tím, že rostliny shazují listy či žloutnou. "Na náhlý přechod z venkovního do vnitřního prostředí řada rostlin zareaguje shobením listů (například fikus). Jiné druhy mohou zežloutnout," upozorňuje Dagmar Vaněčková ze stejnojmenné firmy, která se péčí o pokojové rostliny profesionálně zabývá. Nesnažte se nárůst nových listů podpořit častější zálivkou. "Nadměrná zálivka je tou nejčastější chybou, kterou můžete udělat. Protože rostlinu zbytečně přemokříte a mohou jí začít uhnívat kořeny," varuje Vaněčková. Když už se tak stane, ještě se můžete pokusit rostlinu zachránit podle návodu v našem článku: Co dělat, když pokojové rostliny chřadnou. "Omezit zálivku opravdu znamená zcela zásadní omezení přísunu vody. Většinu rostlin stačí zalévat

jednou za 2 až 3 týdny, častější zálivka může rostlinám spíše uškodit," radí Vaněčková. Omezení zálivky platí i pro rostliny, které budete mít přes zimu umístěné ve vytápěné místnosti. Ty většinou stačí zalévat jedenkrát za týden. Než se necháte ukolébat do klidu, že rostliny stačí v ložnici či na chodbě jednou za čas zalít, pro jistotu je velmi důkladně prohlédněte. Zkontrolujte, jestli na nich neřádí některý z nepříjemných škůdců. Stačí, aby například svilušky nebo puklice hodovaly na jedné rostlině a zanedlouho mohou parazitovat na všech. Přehled možných škůdců, jejich popis a fotogalerii, naleznete v článku: Jak zbavit škůdců pokojovky i rostliny zimující v chladu. V likvidaci škůdců by vám pak měly pomoci i uvedené praktické rady. Ať už si vyberete likvidaci mechanickou, biologickou či chemickou.

"Pokud některého ze škůdců objevíte, nerozpakujte se vypořádat se s ním chemickými prostředky. Škůdci už jsou dnes proti řadě přípravků odolní a není jednoduché se jich zbavit. Proto je ideální zlikvidovat jejich řádění v samotném zárodku," upozorňuje ještě Dagmar Vaněčková.

Některé rostliny se mohly přes léto na zahradě či na balkóně tak rozrůst, že jim vyrazily odnože. Mají dlouhé vytáhlé větve nebo evidentně potřebují větší květináč. "Odnože většinou přes léto vyrazí u bromélií, klívů nebo aloje.

Rozdělování trsu a přesazování ale nechte raději až na jaro," radí Vaněčková.

Zato můžete tvarovat rostliny se slaboučkými vytáhlými větvemi, které je vhodné zkrátit, aby rostlinu přes zimu zbytečně nevysilovaly. "V tomto období bych doporučila zkrátit je na zimu napůl a na jaře ještě provést jarní řez. Díky němu dá rostlina do nových větví více energie a nádherně vám vyrazí," popisuje ideální postup zkušená zahradnice.



ZE SVĚTA


<http://jablonecky.denik.cz/>


ŽELEZNÝ BROD -
Nejnovější
úspěch
sklářské
školy –
Národní
cena za
studentský
design 2010
V prestižní

celorepublikové designérské soutěži dosáhla naše škola významného úspěchu a to v podobě oceněné práce studenta Petra Jiruše, který za své interiérové svítidlo „Dalmatin“ získal cenu "Dobrý studentský design 2010". Toto interiérové svítidlo vzniklo v rámci designérské soutěže společnosti Preciosa a.s. a dokládá smysluplnost spolupráce konkrétní firmy se školou. Porota ocenila zejména variabilitu výtvarného řešení a nevšední použití tradičních ověsových komponentů.

Do nejužšího výběru nominovaných se v konkurenci 162 hodnocených prací dále proboujvalo sklo Zdeny Štrohalmové (soubor vázy a mísy), který vznikl jako realizovaný návrh pro sklárnu Rückl Crystal a.s. v Nižboru. Také v tomto případě se jedná o spolupráci firmy, která v tomto roce projevila zájem o návrhy našich studentů.

Aneta Schierlová obdržela nominaci za lisofoukanou vázu z modročerného skla.

Slavnostní vyhlášení a předávání cen se uskutečnilo v Nadaci pro rozvoj architektury a stavitelství v Praze, ve středu 11. listopadu 2010 a to pod patronací Designcabinet.cz, která je také hlavním organizátorem celé akce.

Účast školy na výstavě Skleněné vánoční ozdoby

Sklářská škola srdečně zve všechny milovníky skla do jabloneckého Muzea skla a bižuterie na výstavu „Skleněné vánoční ozdoby - Minulost, současnost, vize“, která je veřejnosti přístupná od 19. 12. 2010.



Na této výstavě se škola podílí prezentací několika prací studentů, které vznikly v rámci designérské soutěže "Mistr Křišťálu 2010" vyhlášené v loňském roce společností Preciosa a.s. Vystavené bude rovněž atypické interiérové svítidlo studentky Anety Ryšánkové, která se stala vítězkou výše zmíněné soutěže.

PĚNČÍN - Menší obec, ale velké rozepře.

Nedokázali se dohodnout, kdo bude stát v jejich čele. Na středečním ustavujícím zastupitelstvu

nezvolili ani starostu ani místostarostu. Na oba posty měli po jednom kandidátovi.

O křeslo starosty se ucházel Jan Prokop a jeho pravou rukou chtěl být Ivan Matějček. Obě funkce jsou v Pěnčíně uvolněné.

V obou případech dostali kandidáti pouze pět hlasů a šest bylo proti. Jedenáct zastupitelů se rozešlo do příštího setkání smírně. Starostou se mohl stát Pavel



Šourek, který získal se Sdružením občanů Obce Pěnčín tři mandáty.

„Nemohu přijmout uvolněnou funkci, protože se mi nepodařilo předat

životnost,“ vysvětlil Šourek to, že nekandidoval.

Starosta podle něj musí být na plný úvazek.

„Než šít nějaké řešení horkou jehlou, je lepší sednout si nad dalšími možnostmi v klidu,“ vysvětlil Pavel Šourek. Předpokládá, že se další ustavující zastupitelstvo sejde během týdne či maximálně deseti dní.

Emoce zavládly ale mezi místními lidmi, hodně je mrzelo, že ti, které zvolili, se nedokážou dohodnout.

OSADA JIZERKA - Policisté našli ve čtvrtek v noci u silnice v osadě Jizerka mrtvého

devětasedmdesátiletého muže. Odjel se svým vozem na výlet, a když se dlouho nevracel, rodina se obrátila na policii. Ta důchodce hledala od půl desáté večer. "Z domu muž odjel už ve středu. Jizerka patřila mezi jeho oblíbené cíle," uvedla Dagmar Sochorová z jablonecké policie. Hlídka našla po hodině hledání nejdřív auto zapadlé v blátě. Muž



ležel zhruba dvě stě metrů od něj.

"K muži vyjela záchranka, bohužel lékaři mu už nedokázali pomoci," uvedl mluvčí krajské záchranné služby v

Liberci Jan Slánský. Nic nenásvědčovalo tomu, že by muže někdo zabil nebo zranil, vyšetřovatel přesto nařídil pitvu. Pravděpodobné ale je, že muž zemřel na vyčerpání a podchlazení. Ve čtvrtek na Jizerce sněžilo, byl silný vítr a mlha. "S největší pravděpodobností se vydal hledat pomoc, když zapadl s autem v blátě. V mlze a hustém sněžení se ale zřejmě ztratil," domnívá se Slánský. To ale zpochybňuje Luboš Marek, starosta Kořenova, pod který Jizerka spadá.

"Znal jsem ho, bydlel v Polubném a byl to poslední učitel na Jizerce. Osadu miloval a znal ji jako své boty. Nemyslím si, že by se ztratil," prohlásil starosta.



HUNTÍŘOV - Zcela zaplněná sokolovna aplaudovala hereckým výkonům svých tatínků, maminek, babiček i dědečků. Na čtyři sta diváků

sledovalo v sobotu v podvečer v huntířovské sokolovně představení pohádky Čtverák hastman. Pohádka je již desátým nastudováním představením, které ochotníci sehráli od svého založení v roce 2001. Pohádka vyprávěla o Kubovi a jeho přítelčkově hastrmnánkově, který Kubovi pomáhal v zapeklitých situacích. A jak to v pohádkách bývá, dobro zvítězilo nad zlem, čemuž bouřlivě zatleskala úplně plná sokolovna. Představení trvalo přibližně dvě hodiny.



MALÁ SKÁLA – Místo sesuvu opěrné zdi a zeminy z nádvoří největšího skalního hradu v Čechách je zabezpečeno plachtami proti dalším dílčím sesuvům. Zimu musí hrad přežít v provizorním řešení, s

důkladnými pracemi na vybudování nové zdi se začne až na jaře. „Zabezpečení místa bylo složité. Museli jsme se k místu spustit na lanech. Náročně jsme vytěžili asi padesát kubíků zeminy, kterou použijeme na zasypání nádvoří po vystavění nové zdi,“ popsal Jan Benc, stavební technik společnosti Discovery Tours, která je pronajímatelem skalního hradu Vranov. Celé místo je zakryto plachtami, které jsou zabezpečeny konstrukcí kvůli větru. Horolezci zároveň provedli průzkum, aby zjistili, jak hluboko je skála, na kterou se dá nová opěrná zeď postavit. V současné době připravuje projekt výstavby nové opěrné zdi architekt Jiří Starý, který jako statik v

létě odhalil havarijní stav zdi. „Podle průzkumu je jasné, že stav skály je lepší, než jsem předpokládal. Projekt by měl být hotov v nejbližších dnech,“ sdělil Starý. Podle jeho slov je projektace opěrné zdi na takovém místě choulostivou záležitostí. Nová opěrná zeď by měla být stejná jako ta zřícená. „Za rok by neměl návštěvník poznat, že k nějakému sesuvu vůbec došlo,“ doplnil Starý. Obec jako majitel hradu po předložení projektu a kalkulaci prací začne shánět finance nutné k několika miliónové výstavbě. Opěrná zeď nádvoří skalního hradu Vranov se zřítila v noci z 27. na 28. září, za trvalých dešťů. Statický posudek, jehož výstupy měla obec k dispozici pouze dva týdny před nehodou, hovořil o havarijním stavu zcela jasně. Než však kdokoli přistoupil k zbezpečení, zeď spadla. Suť naštěstí nikoho nezranila.

JABLONEC nad Nisou - Od července do října proběhly stavební úpravy v části kina Junior, v rámci dotačního titulu bylo kino přestavěno na multifunkční scénu. Přestavbou vzniklo nové zázemí pro účinkující, rekonstruováno bylo jeviště kina a vybudovala se zde soustava opon. V říjnu se instalovalo nové mobilní promítací plátno. „O přestavbu jsme usilovali dlouhou dobu. Vznikl zde příjemný prostor i pro jiné akce, než je kino,“ sdělil Petr Vobořil, místostarosta Jablonce. Město na úpravy získalo dotace ve výši 2,2 miliónu korun. Na upraveném pódiu vystoupili se čtením v rámci projektu Se skřítkem Pastelkou do pohádky herci



Tatjana Medvecká a Václav Postránecký. Loni zde vystoupilo i loutkové divadlo.



S bolestí v srdcích oznamujeme všem přátelům a známým smutnou zprávu, že nás navždy opustila naše drahá a milovaná dcera, vnučka a kamarádka, slečna

VERONIKA ŠILHÁNOVÁ

z Držkova č. 199. Zemřela tragicky dne 14. listopadu 2010 v ranních hodinách ve věku 23 let. S naší drahou zesnulou se naposledy rozloučíme v sobotu dne 20. listopadu 2010 v 13:00 hodin ve smuteční síni držkovského hřbitova



KULTURA



PROGRAM KIN:

KINO RADNICE

–Jablonec nad Nisou

<http://www.eurocentrumjablonec.cz/kino/kino-radnice/>

18.11. - HARRY POTTER A RELIKVIE SMRTI 1
 20.11. - HARRY POTTER A RELIKVIE SMRTI 1
 25.11. - THE SOCIAL NETWORK
 26.11. - SAW 3D
 27.11. - ĎÁBEL
 27.11. - JÁ, PADOUCH - 3D
 29.11. - IMAGINÁRNÍ LÁSKY

KINO JAS – TANVALD

<http://www.tanvald.cz/kino.php>

17.11. - ĎÁBEL
 19.11. - HARRY POTTER A RELIKVIE SMRTI 1.
 20.11. - HARRY POTTER A RELIKVIE SMRTI 1.
 21.11. - HARRY POTTER A RELIKVIE SMRTI 1.
 23.11. - TRAVESTI SHOW HANKY PANKY – Z
 POHÁDKY DO POHÁDKY
 24.11. - HLAVA – RUCE – SRDCE
 25.11. - OLGA SCHEINPFLUGOVÁ
 – HOUPAČKA
 26.11. - OBČANSKÝ PRŮKAZ
 27.11. - RED : VE VÝSLUŽBĚ A
 EXTRÉMNĚ NEBEZPEČNÍ
 29.11. - MACHETE



KINO ŽELEZNÝ BROD

<http://www.zeleznybrod.cz/aktualne/kultura/>

23.11. ROMÁN PRO MUŽE
 25.11. KARATE KID



ŽELEZNÝ BROD

<http://www.zeleznybrod.cz/aktualne/kultura/>

DIVADLO:

SWINGOVÝ VEČER - Základní umělecká škola v Železném Brodě Vás srdečně zve do Městského divadla na tradiční SWINGOVÝ VEČER, který se uskuteční v pátek 19. listopadu 2010 od 18:00 hodin.

JINÉ:

POJĎTE S NÁMI ZA DECHOVKOU - Město Železný Brod, dechová hudba Broďanka a Sportovní klub Jirkov Vás srdečně zvou na tradiční akci s názvem „POJĎTE S NÁMI ZA DECHOVKOU“, která se uskuteční v sobotu 27. listopadu 2010 od 14:00 hodin v sokolovně Jirkov u Železného Brodu

VÁNOČNÍ TRHY - Městské muzeum Železný Brod Vás zve na tradiční Vánoční trhy na Bělišti od 1.-5.12.2010 vždy v čase od 9:00 - 17:00 hodin.



POSLEDNÍ LEČ - MARŠOVICE

V sobotu 20.11.2010, od 20:00 hodin,
 se v Kulturním domě na Maršovcích, koná POSLEDNÍ LEČ.
 Poslední leč pořádá
 myslivecké sdružení
 DOLINA RYCHNOV.



POSVÍCENÍ

III. ročník

SE ZABÍJAČKOU

aneb vepřové kody na zásadském hřišti

sobota 27. listopadu 2010

v areálu zásadského fotbalového hřiště

19. listopadu

vstup: 50,-
 start: 21 hodin
 dj: matej a mila

party-akce.cz

fcb party
PLAV

DISCO

737149309

603139113

ZDARMA

SVOZ

pro prvních 100

FOTO soutěž

KOKO VODKA

tankuj na speciálním baru za super ceny!!!

Gogo DANCER'S



ČERNÁ KRONIKA



INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“



LOUŽNICE - Dne 12.11.2010 v 17:29hodin, se na silnici 10 u obce Loužnice směr Držkov, stala dopravní nehoda. Havarovala zde dvě osobní vozidla. Nehoda se obešla bez zranění.

DRŽKOV - Asi padesát metrů nad prvními domy obce vyhasl dnes brzy ráno život třiatvacetileté chodkyně. „Mladá žena šla po pravé straně silnice. V tu chvíli jel tím samým směrem i řidič Renaultu Megan. Při projíždění ženu vozidlo srazilo,“ popsala Dagmar Sochorová, mluvčí jablonecké policie. Pět minut před šestou hodinou ranní utrpěla žena smrtelná zranění, kterým na místě podlehl. Příčina nehody se dále vyšetřuje, policisté muži již sdělili podezření ze spáchání trestného činu usmrcení z nedbalosti, za což mu hrozí tři roky vězení. Alkohol byl na místě vyloučen dechovou zkouškou. Místo bylo několik hodin neprůjezdné, doprava byla odkloněna.

ŽELEZNÝ BROD - V pondělí 8. listopadu v 10.30 hodin došlo v Železném Brodě v ulici Železná k dopravní nehodě. S nákladním vozidlem zn. Iveco touto ulicí projížděl řidič, který při vyhýbání s protijedoucím vozidlem zn. Audi neodhadl boční odstup a při tomto manévru poškodil okap domu. Alkohol byl u řidiče vyloučen provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Ke zranění osob nedošlo a předběžná výše škody činí částku 25.000,- Kč. Věc vyřídili policisté na místě a viníkovi nehody udělili blokovou pokutu.

JABLONEC NAD NISOU - V době od 24. října do 8. listopadu neznámý pachatel odcizil z volně přístupných chodeb panelového domu v ulici Jizerská v Jablonci nad Nisou celkem devět požárních hadic a třináct proudnic v celkové hodnotě 15.000,- Kč. Zloděj se tak dopustil trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

JABLONEC NAD NISOU - V úterý 9. listopadu v době od 7.30 do 15.30 hodin neznámý pachatel rozbil okno pravých dveří vozidla zn. Ford Escort, které v té době bylo zaparkované v ul. Pod Baštou v Jablonci nad Nisou. Z tohoto vozu následně pachatel odcizil autorádio zn. Sencor v hodnotě 1.500,- Kč. Rozbitím okna vnikla jeho majiteli škoda ve výši 2.000,- Kč. Pachatel se tímto jednáním dopustil trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

LÍŠNÝ - V době od 12. října do 10. listopadu neznámý pachatel rozbil okno garáže u rekreační chaty v Líšném a vnikl dovnitř. Z této garáže následně odcizil motocykl zn. Simson, křovinořez, elektrickou vrtačku a pájku – vše v celkové hodnotě 25.500,- Kč. Pachatel se tak dopustil trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody na dva roky.

SMRŽOVKA - Ve čtvrtek 11. listopadu v půl jedné odpoledne se ve Smržovce stala dopravní nehoda. Po ulici Hlavní ve směru na Tanvald jel řidič s vozem Zdravotnické záchranné služby zn. VW Transporter se zapnutým výstražným světlem a využíval práva přednosti v jízdě. Před ním jedoucí řidič s vozem zn.

Škoda 105 při objíždění překážky na vozovce přehlédl zezadu přijíždějící sanitku a vjel jí do jízdni dráhy, čímž došlo ke střetu obou vozidel. Ke zranění osob nedošlo. Alkohol byl u obou účastníků dopravní nehody vyloučen na místě provedenými dechovými zkouškami. Viníkovi policisté udělili blokovou pokutu.

HUŤ - Dne 12.11.2010 ve 14:55, na silnici 28741 u obce Pěncín okres Jablonec nad Nisou, Dolní Černá Studnice směr Huť v zatáčkách v lese – se stala dopravní nehoda. Havarovala zde dvě osobní vozidla, nehoda se obešla bez zranění.

MUKAŘOV - V průběhu noci z pátku na sobotu došlo v Mukařově ke krádeži zaparkovaného vozidla Škoda Octavia combi. 41-letý muž z Jablonce n.N. vozidlo zaparkoval před domem a bohužel uvnitř zanechal i servisní knížku, doklady k vozidlu a brašnu s notebookem. Krádeží vznikla škoda ve výši 463 000 Kč.

FRÝDŠTEJN - Nevyužívané objekty bývalých továren bývají velmi často terčem nezvaných zlodějů. Posledním případem je vloupání do komplexu bývalé továrny a restaurace na Frýdštejně. Zloděj vypálil boční dveře budovy, ve které byla dříve restaurace a odnesl si 18 deskových radiátorů, větší počet stolů a židlí, nerezový dřez, osvětlení, vodovodní baterie, umyvadla, mrazicí box a vybavení kuchyně. Je jisté, že tak velké množství nemohl odnést najednou, ale musel se do objektu opakovaně vracet a věci odvážet. Policisté na místě činu zajistili řadu stop, které vyhodnotí. Škoda, která v objektu bývalé továrny vznikla, byla vyčíslena na částku 340 000 Kč.

VRÁT - Pravděpodobně s alkoholem v těle, se na cestu domů vydal 68-letý muž z Vráta. V pondělí 15.11.2010 po třetí hodině ranní usedl za volant svého vozidla Škoda Felicia a jel ze Železného Brodu domů na Vráta. Cestou jej údajně oslnilo protijedoucí vozidlo, muž strhl řízení a vozidlo narazilo do kmene stromu vedle silnice. Policisté chtěli u muže provést dechovou zkoušku, ale ten odmítl. Na místě tak přišel o řidičský průkaz a v dalším řízení se bude zodpovídat za své počínání. Na vozidle vznikla škoda ve výši 20 000 Kč.



POČASÍ

STŘEDA
17.11.

4°C / 8°C

NEDĚLE
21.11.

4°C / 7°C

ČTVRTEK
18.11.

5°C / 8°C

PONDĚLÍ
22.11.

4°C / 8°C

PÁTEK
19.11.

5°C / 7°C

ÚTERÝ
23.11.

3°C / 7°C

SOBOTA
20.11.

4°C / 8°C

STŘEDA
24.11.

2°C / 6°C



JAK JE V LOUŽNICI ZJISTÍTE na:

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/SNIH_V_LOUZNICI_2010_-_2011/

najdete zde aktuální snímky, jaká je sněhová nadílka u nás v Loužnici.

INFO SNÍH V LOUŽNICI

teplota: 7°C

celkové množství sněhu: 0 cm



Pokud Vás zajímá jak je na horách, jukněte zde:

<http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>
Meteorolog
online:

Středa 17.11. 2010
Oblačno, občas dešť.
Noční teploty 8 až 4
°C. Denní teploty 5
až 9 °C, na východě
13 °C.

severovýchodní vítr 2
až 6 m/s.

Čtvrtek až neděle
18.11. až 21. 11.

Předpokládáme, že
bude převážně
zataženo až oblačno,
na většině území
dešť nebo přeháňky.

Noční teploty ve
čtvrtek 9 až 5 °C,
postupně 6 až 2 °C.
Výhled na pondělí až
neděli 22.11. až
28.11. 2010

Počasí v Evropě
střední bude ležet v
oblasti nízkého tlaku
vzduchu. Očekáváme
převážně oblačno až
zataženo, občas
přeháňky, které
budou postupně od
středních poloh
sněhové.. Ranní
teploty 3 až -3 °C.
Denní teploty 2 až 9
°C.

Obloha:

Slunce

Vychází: 7:17

Zapadá: 16:17

Měsíc

Vychází: 13:42

Zapadá: 1:34



z Bratříkova přes „Kostřavec“ do Loužnice



GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

20. 11. 2010	Oslaví narozeniny	Magda Halamová
20. 11. 2010	Oslaví narozeniny	Radek Živný
21. 11. 2010	Oslaví narozeniny	Eliška Daňková (Hrubá)
23. 11. 2010	Oslaví narozeniny	Venuše Hubková



JEŠTĚ JINÁ NAROZENÍ A VÝROČÍ:

- 18.11. 1883 – Po požáru bylo poprvé otevřeno Národní divadlo v Praze Smetanovou Libuší.
- 18.11. 1847 – Eliška Krásnohorská, česká spisovatelka
- 18.11. 1852 – Mikoláš Aleš, český malíř a ilustrátor
- 19.11. 1839 – Emil Škoda, technik a podnikatel
- 19.11. 1923 – Helena Zmatlíková, ilustrátorka dětských knížek
- 20.11. 1989 – Sametová revoluce: Počet lidí na demonstracích v Praze vzrostl na půl miliónu.
- 23.11. 1897 – Andrew Jackson Beard si nechává patentovat ořezávátko.
- 23.11. 1792 – Václav Kliment Klicpera, český spisovatel a dramatik

Významné dny v tomto týdnu:

- ✓ **17.11. - Státní svátek: Den boje za svobodu a demokracii**
- ✓ 17.11. - Mezinárodní den studentstva, Mezinárodní nekuřácký den
- ✓ 19.11. - Světový den prevence týrání a zneužívání dětí
- ✓ 20.11. - Světový den dětí
- ✓ 21.11. - Světový den pozdravů, Světový den televize



LISTOPAD 2010

1 Felix	2	3 Hubert	4 Karel	5 Miriam	6 Liběna	7 Saskie
8 Bohumír	9 Bohdan	10 Evžen	11 Martin	12 Benedikt	13 Tibor	14 Sáva
15 Leopold	16 Maulena Otmar	17 Mahulena	18 Romana	19 Alžběta	20 Nikola	21 Albert
22 Cecílie	23 Klement	24 Emílie	25 Kateřina	26 Artur	27 Xenie	28 René
29 Zina	30 Ondřej	1	2	3	4	5



PRANOSTIKA



17.11.

Počasí o svaté Alžbětě předpovídá, jak bude v létě.
Z ledu Alžběta má brod, u Kateřiny znám Ond.
(1472)
Svatá Alžběta se sněhem přilétá.

19.11.

Z ledu Alžběta má brod, u Kateřiny znám Ond.
Počasí o svaté Alžbětě povídá, jak bude v létě.

21.11.

Jaký den na Obětování Panny Marie, taková pak zima je.
Když je na Obětování Panny Marie noc jasná, čistá, krutá zima se v lednu chystá.

22.11.

Svatá Cecílie sněhem pole kryje.
Svatá Cecílie hroudy v poli sněhem kryje.

23.11.

Svatý Kliment víc než kdo jiný si zimu oblíbí.
Svatý Kliment zimu oblibuje, svatý Petr ji ucezuje.

LISTOPAD

Listopad je jedenáctý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní.

Název je odvozen od padání listí, které je v tuto roční dobu ve středoevropských přírodních podmínkách typické.

V římském kalendáři byl listopad devátým měsícem (proto se jmenuje v jiných jazycích november, podle novem = devět). V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, advent začíná poslední neděli v listopadu nebo první neděli prosince.



STÁTNÍ SVÁTEK – 17.11. je státní svátek – Den boje za svobodu a demokracii

Kopec „Kostřavec“





NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN

Čaj proti nachlazení

voda, pepř, hřebíček, zelený čaj, zázvor

Do 0,25 litru horké vody přidáme špetku mletého pepře, 4-5 hřebíčků, 1 lžičku zeleného čaje a 1/3 lžičky zázvoru.



Brusinkový svařák pro děti

1 l brusinkové šťávy, 1/2 hrnku brusinek (pokud máte doma sušené nebo zamražené, lze také použít), 1 celou skořici, 2 hřebíčky, 1/2 hrnku cukru krupice (řídte se ale podle chuti dětí), špetku mleté skořice

Brusinkovou šťávu, celou skořici a hřebíček smíchejte ve středním kastrolu a přiveďte k varu. Snižte teplotu a pomalu vařte. V malém kastrolku smíchejte zase brusinky, cukr, mletou skořici a přidejte 2 lžice vody. Lehce zahřívejte na mírném stupni za stálého

míchání, až brusinky popraskají a jsou obalené cukrem. Když brusinky vychladnou, napíchněte pár bobulek na dekorativní párátko. Nalijete svařenou horkou brusinkovou šťávu do hrníčků a ke každému přidejte brusinkové párátko. To samé můžete udělat také v rybízové variantě.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

ZIMNÍ KOŘENÍ, KTERÉ LÉČÍ

Jedná se o koření, na které dostanete chuť obzvláště s nadcházející zimou. Důvod je jednoduchý, je to koření, které zahřívá náš

organismus. Tak například skořice

obsahuje pětadvacetkrát více polyfenolů než

borůvky. To, že je

zelenina a ovoce

zdravé, ví každé dítě školou povinné.

Věděli jste ale, že vašemu zdraví může velkou službu prokázat i běžně užívané koření?

Kari

Základnou složkou kari je podle vědců především

kurkuma, která kari dodává typicky žlutou barvu.

Vděčí za to kurkuminu, které blokuje rakovinné bujení. Obzvláště je pozitivní vliv kurkuminu při léčbě rakoviny jícnu. Vědci zjistili, že likvidace rakovinových buněk začíná už čtyřicet hodin po konzumaci kurkuminu. Pozitivní vliv kurkuminu se projevil i při rakovině tlustého střeva, prsu, prostaty a plic.

Rozmarýn

Pokud použijete při přípravě masa rozmarýn, snížíte tím množství rakovinotvorných látek vznikajících při vaření. Rozmarýn také pomáhá zvyšovat aktivitu detoxifikačních enzymů a jeho kladný vliv se projevil i v boji proti rakovině prsu a kůže.

Chilli papričky

zjistili, že kapsaicin obsažený v chilli papričkách může za určitých okolností zabít rakovinové buňky. Molekuly kapsaicinu se

dokáží navázat na rakovinové buňky a odstartovat u nich sebezničující proces. Ke zmenšení tumoru došlo v případě rakoviny plic a slinivky. Jako prevence se osvědčily chilli papričky i u rakoviny žaludku.

Konzumace chilli papriček je však nevhodná v počátečních stádiích melanomu. Kapsaicin totiž údajně růst kožních nádorů urychluje.

Kmín

Kmín zaujímal po staletí důležité místo v medicíně Asie, Evropy i Afriky. Používal se zejména proti nadýmání, vysokému krevnímu tlaku a na podporu ledvin. Kmín je i velmi silným antioxidantem a dosahuje zajímavých výsledků v boji proti rakovině. Vědci jeho příznivý vliv potvrdili u rakoviny tlustého střeva, rakoviny prsu, stejně jako u rakoviny slinivky.

Zázvor

Zázvor by do svého jídelníčku měly zařadit především ženy. Zázvor je nedostižným prostředkem v prevenci i boji s rakovinou vaječníků.

Dokáže nejen účinně zabránit jejímu rozvoji, ale doposud provedené výzkumy ukazují, že umí zpomalit i rychlost rakovinového bujení.

Skořice

Skořice je jedním z nejstarších koření v lidské historii. Zmiňuje se o ní dokonce i bible a po staletí se používala nejen jako koření, ale i jako lék. Vědci ale teď zjistili, že skořice obsahuje naprosto výjimečné množství antioxidantů. Ceněná je zejména pro svůj obsah polyfenolů. Pokud byste porovnali stejnou hmotnost borůvek a skořice, skořice jich obsahuje pětadvacetkrát více.

Nejenže tak skořice působí jako prevence proti rakovině, ale navíc dokáže potlačovat i rakovinové bujení. Dokáže totiž blokovat takovou angiogenezi, tedy novotvorbu krevních kapilár, které dodávají tumoru živiny a kyslík potřebné k jeho růstu.

A příště o každém koření zvlášť...



LOUŽNICKÉ TRADICE

DRAČKY A DODERKY - DRANÍ PEŘÍ

Peřina plná prachového peří byla odedávna součástí života člověka a každé děvče bylo rádo, pokud se mohlo pochlubit svým budoucím věnem, které obsahovalo peřinu. Nadrat peří do takové peřiny však nebylo jednoduchou a rychlou záležitostí. Hospodyně po celé léto pečlivě sbírala a ukládala každé pírko peří a pilně šubala či podšubávala husy, aby měla na podzimní dračky peří dostatek. Když skočila práce na polích a nastaly delší podzimní večery, snášela se vždy část uchovávaného peří z komory či půdy do světnice, kde se sešly ženy a dívky ať už příbuzenského stavu nebo sousedky. Do světnice přinesly v hrnci a na stůl rozprostřeli jen tolik peří, kolik ho mohli za večer zvládnout. Pokud by nějaké peří zůstalo do druhého dne nesedráno, znamenalo to, že by se hospodyně nepovedly housata. Zbylé pápěrky se nesměly házet do kamen, protože by byly husy hubené. Nesměly se ani házet za vrata, protože by se husy nedržely doma. Pápěrky se dávaly na jednu hromadu, to aby se prý housata držela v houfu. Ženu, která by překročila pápěrky by začaly bolet zuby a bolet hlava. O pápěrky se postarali chudší lidé, kteří si jimi plnili polštáře pro sebe.



Přišel-li někdo do stavení, kde dralo peří, měl několik peříček sedrat, aby měl štěstí při chovu hus. Stejně tak měl učinit v zájmu rodinného chovu každý mužský ve stavení, kde dračky probíhaly.

Po sedrání pro ten večer přineseného peří se postavil hrnc, v kterém bylo přineseno peří dnem vzhůru. Nesměl se však vyklepat a vyčistit dříve, než bylo všechno peří sedráno, protože by prý v ten okamžik všechna housata byla chromá. Dralo se každý den kromě soboty. Draní peří v sobotu nevěstilo nic dobrého. Jednalo se o pověry týkající se chovu hus, ale také se prý při sobotním draní peří rozmnožilo mnoho dotěrných much ve stavení. Při práci si vypravovaly pohádky, pověsti, různé příhody a hádanky aby práce lépe ubíhala.

Poslední večer se nazýval „doderky“. Té „dračce peří“, které zbylo v ruce poslední pírko všichni říkali „pápernice“ a toto označení jí obyčejně zůstalo až do dalšího draní. Součástí doderek byla malá hostina, kterou hospodyně vystrojila jako poděkování za odvedenou práci.



Na Chodsku platilo pořekadlo: „Do Martina dere, po Martinu přede“, což znamenalo, že draní peří muselo být dokončeno do svátku sv. Martina, protože po tomto dni následovala další práce a to předení (přástky). V oblastech, kde se nepředlo, probíhali dračky do vyprázdnění zásob, třeba po celou zimu.

Hospodyně peřiny plněné peřím velmi často větrali. Věděli, že jim slunce příliš nesvědčí, protože vysušuje tuk v peří a peřiny pak mohou začít zapáchat. Proto je větrali ve stínu a pokud možno v průvanu.



CO S PEŘINAMI?

Větráte peřiny na sluníčko? Chyba! Největší chybou je hned ustlat. Je sluníčko a teplo, tak proč nedat peřiny vyvětrat ven? Také si něco podobného řeknete skoro každou sobotu a dáváte polštáře a peřiny na balkon nebo do okna? Pak v nich vytváříte ideální podmínky pro život roztočů. Roztoči představují významný alergen, který dokáže potrápit desetitisíce lidí. Kvůli tomu, abychom se jich zbavili, vyhazujeme z bytu

koberce, závěsy a další lapače prachu. Na druhé straně jim často vytváříme ideální podmínky k životu, zpravidla nevědomky. Roztoč sluníčko a teplo rád.

A jak se správně starat o postel?

Asi to s tím větráním peřin slyšet, ale správně se o postel starají naše děti, když jen tak odhrunou peřinu a mírně natřepou polštář – prokážou tím určitou snahu po sobě ustlat, ale moc to nepřehánějí. Podle odborníků to ale dělají správně! „Přikrývky a polštáře byste měli každý den protřepat. Je také důležité, aby se z nich uvolnila vlhkost, která se do nich dostane během noci. Proto ráno pořádně vyvětrejte ložnici, a pokud přes postel dáváte přehoz nebo uklízíte peřiny do peřináku, učinite tak až několik hodin po větrání. Pokud to dodržíme, vlhkost se uvolní a přikrývka zůstane vzdušná a příjemná. Pozor, když se rozhodneme – ať už kvůli tomu, že doma máme alergika nebo jako prevenci – kupovat polštáře a přikrývky, které se dají prát. Je důležité sledovat údaje o doporučené údržbě. Pokud zvolíme ty pratelné na čtyřicet, nebo i šedesát stupňů, boj s roztoči prohráváme! K jejich zničení jsou totiž třeba teploty vyšší než šedesát stupňů! Pro alergiky bychom tak měly kupovat výhradně soupravy, které lze vyvařovat.

Existuje ale i druhá extrémní teplota, která roztočům nesvědčí. A to je mráz. Mnohé už možná tuší, jak je to s tím větráním peřin venku. Je samozřejmě vhodné a žádané, ale ne v létě. Ideální den, kdy vyneseme peřiny na zahradu nebo balkon, je takový, kdy svítí slunce, teploty se pohybují pod bodem mrazu a pokud mírně fouká, tím lépe! Roztoči nemají rádi sluneční paprsky, mráz je spolehlivě zničí a při teplotách pod nulou bývá také minimální vlhkost vzduchu! Proto, milé dámy, nepeskujme své děti, že už si zase neustlaly postel a jak to bude v jejich pokojích vypadat! Raději je napodobme, zdraví je totiž přednější!



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA

Tento týden vaříme levně a chutně:



Rýže z mikrovlnky

3 hrnky rýže, voda, cibule, hřebíček, polévkové koření, sůl, lžička oleje.

Do hrnce na vaření v mikrovlnce, dáme rýži a propereme ji horkou vodou, dokud neteče čistá voda. Pak přidáme 1 ½ hrnku čisté vody. Posypeme polévkovým kořením (nejlepší je bez glutamátu, z domácí usušené zeleniny), sůl, olej a doprostřed dáme půl cibule, do které jsme napíchali hřebíček (koření). Vaříme v mikrovlnce 20 minut.



Masíčko se zelím

1kg kysaného zelí, 4 plátky masa (vepřové nebo drůbeží), 0,25 l smetana.

Pekáček vyložíme polovinou zelí na něj přidáme podle chuti osolené plátky masa, potom maso poklademe druhou polovinou zelí a zalijeme smetanou. Pečeme v troubě do změknutí masa.



Kapustový hrnec

Kapusta, cibule, brambory, salám, pepř, sůl, česnek, chleba.

Polovinu hlávky kapusty omyjeme a nakrouháme – nakrájíme nadrobno. Dusíme na cibulce, lehce podlijeme a přidáme do kastrolu na kostičky nakrájené syrové brambory a nakrájený měkký salám. Osolené podusíme, až jsou brambory měkké, dochutíme pepřem, prolisovaným česnekem a podáváme s krajícem chleba. Kdyby zbylo, dodáme druhý den syrový žloutek, zahustíme strouhankou a tvoříme placičky, které opečeme.



Kotlíková specialita

400 g hovězího masa, 500 g mrkve, 500 g brambor, 1 cibule, 100 g slaniny, pepř a sůl

Dno ohnivzdorné misky nebo pekáčku vyložíme částí anglické slaniny. Druhou vrstvu tvoří maso, které si pokrájíme na tenké nudličky, zasypeme je drobně nakrájenou cibulí a lehce posolíme a opepříme. Kolečka omyté mrkve tvoří třetí vrstvu. Poslední vrstva jsou oloupané brambory pokrájené na kolečka. Zbylou slaninu pokrájíme na nudličky, posypeme jí brambory, které zároveň osolíme a opepříme. Vše dáme do středně vyhřáté trouby přikryté pokličkou zvolna péct.



125 g másla, změkklého + na vymazání formy, 165 g krupicového cukru, 2 vejce, 225 g hladké prosáté mouky, 1¼ lžičky prášku do pečiva, 1 lžice mléka, 2 lžice jemně nastrohané kůry z pomeranče, 4 lžice čerstvě vymačkané pomerančové šťávy, 1 lžice Rumu Božkov

Na polevu: 200 g moučkového cukru, 2 lžice čerstvě vymačkané pomerančové šťávy, proužky kůry z pomeranče. Troubu p

smíchejte s práškem do pečiva a přisypte ji k máslovo-vejčnému krému. Promíchejte, přidejte mléko, pomerančovou kůru i šťávu a Rum. Formu na chlebiček o velikosti 18 x 8 cm vymažte máslem a vysypte hrubou moukou nebo vyložte pečicím papírem. Do formy vlijte těsto a pečte 55 minut tak, aby zapáchnutá špejle zůstala po vytažení čistá. Vyklopte na mřížku. Na polevu v menší míse smíchejte cukr a pomerančovou šťávu a třete úplně dohladka. Hotovou polevu (měla by mít tužší konzistenci) rozetřete po povrchu chlebičku a ozdobte nastrohanou pomerančovou kůrou.

ÚSPORY PŘI VAŘENÍ

- ✓ Po vypnutí ohřivače, lze ještě 5 až 10 minut pokrm dovařit na zbytkovém teple.
- ✓ Nezapomínejte na pokličku! Příprava pokrmu se při použití pokličky zkracuje až třikrát!
- ✓ Uvaříte-li si květák, vodu nevylijte, ale ještě z ní udělejte polévku pro celou rodinu. Stejně tak připravte vývar z každého vařeného masa.
- ✓ Vařte větší kusy masa a drůbež vcelku. Z jednoho pečeného kuřete máte báječnou večeři, ze zbylého masa náplň do chleba a z kostí ještě skvělou polévku!
- ✓ Karbanátky budou méně kalorické a »rozmnóžíte je«, pokud nahradíte třetinu masa strouhanou mrkví nebo bramborem.
- ✓ Dvojnásobné množství sněhu ušleháte, když na každý bílek přidáte 1 lžici studené vody.
- ✓ Žloutky při šlehání nabudou, když k nim přidáte lžici vlažné vody.
- ✓ Plátky tvrdého sýra vydrží v mikrotenovém sáčku dlouho čerstvé, když k nim přidáte 2 kostky cukru.
- ✓ Do obchodu chodte s přesně sestaveným seznamem a domů si přinesete skutečně jen to, co na něm máte.
- ✓ Balené vody se nevyplatí kupovat, většině domácností v ČR teče z kohoutku kvalitní pitná voda.
- ✓ Nechodte nakupovat hladoví! Je prokázáno, že tak toho nakoupíte mnohem víc a zbytečně.



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE

BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ.....

Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 86.

„Smetanovo“ byla to rodinná vilka, postavená před II. Světovou válkou, v roce 1932, kterou postavila Marie Hnyková z čp.76, za války dům prodala Rudolfu Smetanovi, který byl sklářský výrobce z Radčic-„Tlukačky“, ten poté dům znovu přestavěl a obnovil. V roce 1947 byl celý dům zbourán, kvůli stavbě silnice.

ROK	MAJITELÉ
2010	nestojí



NĚCO PRO ZASMÁNÍ 

Povídají si dva kamarádi: Já na zlepšení trávení piju pivo, při nechutenství piju bílé víno, při nízkém tlaku červené víno, při vysokém koňak a když jsem nachlazený, tak si dám slivovici. "A kdy piješ vodu?" "Tak takovou chorobu jsem ještě neměl."

"Prosím vás, stihnu vlak ve 14:30, když půjdu přes vaše pole?" ptá se turista. "Ano, a když potkáte mého býka, tak stihneme i ten ve 14:00."

Jde kůň a najednou vidí jak se kráva šplhá na strom. "Krávo, proč lezeš na strom?" "Jdu na jablka." "Jejda krávou ty ses ale hloupá, vždyť lezes na břízu!" "Mně je to jedno, já mám jablka s sebou."



Stojí zemědělec s krávou na kraji cesty a chytá stopa. V tom zastaví řidič škodovky a ptá se co udělají s krávou: na to zemědělec odpoví, že jí přiváží a ona poběží za ním. Při rychlosti 50 km/hod. Se řidič ohlédne a kráva stále běží. Při rychlosti 70 taktéž. Když zrychluje na 90 kráva začíná mávat levým uchem. Vyděšený řidič pohlédne na zemědělce a ten s klidem řekne: "Asi nás bude předjíždět."



Chlápek přijde do baru a v ruce drží malou želvu. Ta je šíleně potlučená. Jedno oko má namodralé, dvě nohy zafačované a celý krunýř omotaný lepící páskou. Hospodský se chlápeka ptá, co s tou želvou je. "Nic. Tahle želva je akorát hrozně rychlá. Schválně, dáme závod o stovku, váš pes a moje želva. Zaveďte svého psa na jeden konec sálu, jděte na druhý a zavolejte ho. A moje želva tam bude dřív, než váš pes." Hospodskému se to zdá zajímavé, tak si plácnou. Postaví svého psa na jeden konec sálu, dojde na druhý a hvízdne. Jenže chlápek najednou vzal svoji želvu do ruky a hodil ji přes celou místnost k hospodskému a povídá: "Říkal jsem, že tam bude dřív, než ten pes."

Farmář říká ženě: "Dvě z našich slepic už neponesou vejce." "Jo? A jak to víš?" "Před chvílí jsem je přejel traktorem."

MOUDRÁ VĚTA

Díky nemoci známe hodnotu zdraví, díky zlu hodnotu dobra, díky hladu sytost, díky únavě odpočinek

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2010 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>
Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@klikni.cz
Redaktor a fotograf: David Šourek, Tomáš Matěáško ml., Lada Špidlenová, Lenka Špidlenová

REKLAMA

Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Umístění reklamy je zde zdarma. Samozřejmě, že loužničtí zde mají přednost. ohlašte se na e-mail: jana.mateaskova@klikni.cz

