



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 42/2021

pro týden:

15. 11. 2021 – 21. 11. 2021

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým

placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



VEŘEJNÉ OSVĚTLENÍ

Ve středu 10.11.2021 bylo opravováno veřejné osvětlení.



KNIHOVNA LOUŽNICE

Obecní knihovna v Loužnici má nové webové stránky. Najdete zde všechny aktuality a novinky.



https://knihovna-louznice6.webnode.cz/?fbclid=IwAR0Ue32pmOkDBRbvvn8_vjYZnYwCQ_LTKPj098jfn7FLjwLLyOuHifKfLs



V pátek 12. 11. 2021 v 0:05
v porodnici v Liberci,
se manželům Veronice a Honzovi Němečkovým (Loužnice 42),
narodila dcera

ELENA

Elenka vážila 2490 g a měřila 47 cm.



Šťastným rodičům gratulujeme a malou Elenku vítáme na světě!

VYBAVENÍ POŽÁRNÍ JEDNOTKY LOUŽNICE

Požární jednotka SDH Loužnice byla v těchto dnech vybavena novými ochrannými prostředky. REALIZOVANÝ PROJEKT „Nákup ochranných prostředků PO“ BYL PODPOŘEN Z ROZPOČTU LIBERECKÉHO KRAJE. Požární jednotka SDH Loužnice byla v těchto dnech vybavena novými ochrannými prostředky. Účelová dotace z Dotačního fondu LK, oblast podpory: Požární ochrana a prevence kriminality, program č. 1.1 Podpora jednotek požární ochrany obcí LK.

Tyto prostředky budou pro naši zásahovou jednotku velkým pomocníkem při nenadálých situacích, kdy jde o zdraví, životy a majetek nás všech.





ADVENTNÍ JARMAREČEK V LOUŽNICI

Výroba adventních věnců

☆ *možnost zakoupení
potřebných komponentů*

☆ *prodej vánočních ozdob
a dekorací*



OD 13:00

21. 11. 2021 SOKOLOVNA LOUŽNICE

Obecní úřad Loužnice

Vás zve na rozsvícení vánočního stromu

v sobotu 27. listopadu 2021 od 17.30 hodin



Kde: na louce "Stará sokolovna"

Přijďte si společně zazpívat vánoční koledy.
Potěšit se slavnostní chvílí a rozsvícení vánočního stromu.
Pro všechny bude připraveno překvapení a drobné občerstvení.



https://janeklouzniceii.raice.idnes.cz/VANOCNI_STROM_2020/

Nenechte si ujít!!!

Uvidíte zde betlémů i z naší obce a spoustu zajímavých originálních betlémů.

VÝSTAVA BETLÉMŮ

6. ročník v sokolovně T. J. Sokol Zásada



Výstava otevřena:

12.- 14.11.2021.....	09.00- 17.00 hod
15.- 16.11.2021.....	09.00- 18.00 hod
17.11.2021.....	09.00- 17.00 hod
18.11.2021.....	15.00- 18.00 hod
19.- 21.2021.....	09.00- 17.00 hod

Po telefonické dohodě (608 228 702)
možnost individuální prohlídky.



Doprovodný program:

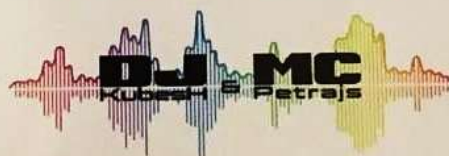
13.11.2021	Loutkové divadlo Prokůpek – Kašpárek generálem, začátek 17.00 hod
19.11.2021	Beseda s řezbářem betlémů českých malířů a ilustrátorů, začátek v 16.30 hod
19.11.2021	Posvícenské posezení s husou. Pro dobrou náladu zahraje skupina 3D+
20.11.2021	Loutkové divadlo Prokůpek - Ostrov spíněných přání, začátek 17.00 hod

HOSPODA NA ZÁDUŠÍ / FAKING BOOKINGS:

DĚTSKÁ MIKULÁŠSKÁ



**ODPOLEDNÍ PROGRAM PRO DĚTI * TOMBOLA
SOUTĚŽE * ZÁBAVA
MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ * KOUZELNÍK
OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO
DĚTSKÉ DISKO**



**SOBOTA 4.12.2021
HOSPODA NA ZÁDUŠÍ
LOUŽNICE**

ZAČÁTEK 14 HODIN * VSTUP DOBROVOLNÝ

https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/detska-mikulasska-louznice-142_59cs.html

ÚDRŽBA OBCE

Kromě pravidelného úklidu se pan Praveček věnoval sekání a úklidu na koupališti kde uklidil ořezané větve ze živého plotu. Vysekal cestu ke „Kovárně“ a „Starou školu“. Uklidil dětské hřiště.



MYSLETE NA SVOJI BEZPEČNOST!

Až zase půjdete po tmě do školy, do práce, na procházku nebo z hospody, myslete nejen na dobré známky, svojí šéfoyou či pěknou party, ale hlavně na svoji bezpečnost.

VIDĚT A BÝT VIDĚN!

V tomto období je důležité být vidět. Ve spolupráci s BESIP policisté po celé republice upozorňují chodce na důležitost užívání reflexních prvků v silničním provozu.



OBEČNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE



Otvírací doba

do konce roku 2021

čtvrtek 17h – 18h – Mgr. Dagmar Lancová

neděle 17h-18h – Monika Tilerová



WEBOVÉ STRÁNKY LOUŽNICKÉ KNIHOVNY

<https://knihovna-louznice6.webnode.cz/>



FACEBOOKOVÉ STRÁNKY LOUŽNICKÉ OBEČNÍ KNIHOVNY

<https://www.facebook.com/Obecn%C3%AD-knihovna-Lou%C5%BEnice-102934092156827>



<https://www.louznice.com/obec/knihovna-1/>





KULTURA a POZVÁNKY



AKCE V LOUŽNICI 2021



**CO NÁS JEŠTĚ LETOS ČEKÁ?
POKUD BUDE EPIDEMIOLOGICKÁ SITUACE PŘÍZNIVÁ:**

STAVĚNÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 20. listopadu 2021, od 13.30 hodin
proběhne stavba a zdobení vánočního stromu.



ADVENTNÍ TVOŘENÍ

V neděli 21. listopadu 2021, od 13.00 hodin
proběhne v Kulturním domě – sokolovně, adventní = vánoční tvoření
s možností nákupu vánočních ozdob apd.



SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 27. listopadu 2021, od 17.30 hodin
proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.
A další překvapení v Betlémě.



BARBORKY

V pátek 3. prosince 2021,
budou obcházet domy v Loužnici Barborky.



DĚTSKÁ MIKULÁŠSKÁ

V sobotu 4. prosince 2021 od 14 hodin,
Odpolední program pro děti, tombola, soutěže, zábava, diskotéka.



MIKULÁŠ

V neděli 5. prosince 2021,
se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.



ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V pátek na štědrý den 24. prosince 2021 od 14 hodin
proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si
betlémské světlo.



HUŤ

V sobotu 14. listopady SDH Huť začalo s výzdobou a přípravou na adventní období. Prvním ozdobeným stromem, který bude po celý advent zářit do dálky bude strom na Stanovsku.



Výstava otevřena:**12.- 14.11.2021.....09.00- 17.00 hod****15.- 16.11.2021.....09.00- 18.00 hod****17.11.2021.....09.00- 17.00 hod****18.11.2021.....15.00- 18.00 hod****19.- 21.2021.....09.00- 17.00 hod**Po telefonické dohodě (608 228 702)
možnost individuální prohlídky.**ZÁSADA**

Ve dnech 12.11. – 21.11. 2021 máte možnost si prohlédnout unikátní výstavu betlémů v sokolovně v Zásadě. Betlémy na výstavu připravuje už šestým rokem Eva Rydvalová, jesličky sbírá a ostatní přemlouvá, aby jí je na každoroční akci v Zásadě půjčili. Letos se sešla úctihodná sbírka přes dvě stovky exponátů.



ZÁSADA

Loutkové divadélko Prokůpek připravilo pro malé i velké návštěvníky několik představení.

V sobotu 13. listopadu 2021 bylo připraveno představení Kašpárek generálem.

Další představení si nenechte ujít v sobotu 21.11.2021 od 17 hodin, bude se hrát Ostrov splněných přání.

**HUŤ**

V hasičské zbrojnici v Huti pořádá Spolek Huť pro život „Předvánoční jarmark“. Jarmark můžete ještě navštívit od pondělí do pátku 15.11. – 19.11.2021 od 14 do 18 hodin.



**ZLATÁ OLEŠNICE**

Přednášky, koncerty, diskuze. V kostele, sokolovně, ale i v uličkách Zlaté Olešnice na Jablonecku ožily o předchozím víkendu vzpomínky na německé obyvatele Libereckého kraje. Vystoupila tu Lenka Dusilová nebo písničkář Petr Linhart, známý i jako lídr hudební skupiny Majerovy brzdovaly tabulky.

Druhý ročník Oléfestu, tentokrát s přídomek History, se zabýval historií regionu, konkrétně životem německého obyvatelstva, které bylo po skončení 2. světové války z takzvaných Sudet násilně odsunuto. Pořadatelé chtějí pokračovat i v příštím roce, kde by se festival přednášek,

výstav a koncertů měl zaměřit na rozvoj průmyslu Libereckého kraje.

„Od mačkaného skla přes textil nebo strojírenství, s přesahem na současné brownfieldy a samosprávy,“ doplnil za pořadatele Jakub Tomeš. Festival probíhal na přelomu října a listopadu, v pondělí 1. listopadu byl vyhrazen pro děti ze základních škol v regionu.

**JABLONEC NAD NISOU**

Tři měsíce trval zákaz večerního a nočního vstupu do lesních porostů v jablonecké lokalitě Srnčí Důl. Důvodem byl odlov přemnožených divokých prasat.

Myslivci za tu dobu odstřelili 42 kusů prasat, což odpovídá odstřelu celoročnímu. Kvůli africkému moru prasat, které řadí v přílehlých částech Německa a Polska přesto myslivci radí omezit vstup do lesů, tedy i do Srnčího Dolu. Pokud v lese najde člověk uhynulé divoké prase, má ohlásit nález a přesné místo krajské veterinární správě na telefon 720 995 207.



hale.

JABLONEC NAD NISOU

Jednou z památek, které se dočkaly podpory od Libereckého kraje, je jablonecká sokolovna. Z krajského dotačního fondu poputuje na její revitalizaci 257 916 korun.

„Je skvělé, že sokolovna stále slouží svému původnímu účelu. Tedy pro sportování široké veřejnosti a také společenskému životu,“ uvedla náměstkyně pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Libereckého kraje Květa Vínklátová. Plánovaná revitalizace obsáhne mimo jiné obnovu fasád, podlahy ve vstupní hale, kamenných schodišť a dveří ve vstupní

Město Harrachov a Římskokatolická farnost Harrachov
vás zve na premiéru koncertu



Mobilní zvonohry

Petra Rudolfa Manouška

17. 11. 2021 od 16 hodin

Přijďte si zhlédnout a poslechnout
unikát 57 zvonů

ke kostelu sv. Václava v Harrachově.

Zahraje vám carillonér Mgr. Petr Rejšek
např. hity M. Kubišové a další ...

Mgr. Rudolf Manoušek je výrobce zvonů pro Harrachov.

Všichni jste srdečně zváni

HARRACHOV

Město Harrachov zve na premiéru koncertu Pražské mobilní zvonohry Petra Rudolfa Manouška ve středu 17. listopadu od 16 hodin. Carillonér Petr Rejšek zahraje hity například Marty Kubišové. Koncert oslaví zahájení výroby zvonů pro harrachovský kostel. Přijďte si shlédnout a poslechnout tento unikát 57 zvonů ke kostelu sv. Václava v Harrachově! Vstupné dobrovolné, výtěžek poputuje do Sbírký na budoucí zvony v Harrachově.

Rudolf Manoušek je český zvonář, který začne vyrábět zvony pro Harrachov. Patronát převzala Lenka Filipová. Zvony pro Harrachov zaplatí částečně město, částečně veřejná sbírka, která probíhala v uplynulých letech. Názvy zvonů jsou prozatím předmětem diskuse. Zavěsit by se do kostela měly na jaře příštího roku.

Petr Rudolf Manoušek je od roku 1988 vedoucí rodinného Zvonařství Manoušek. Dílna Manoušků na Zbraslavi za dobu své existence vyrobila a zrestaurovala několik tisíc zvonů, podílela se mimo jiné na opravě pražské loretské zvonohry nebo pořízení nového srdce pro největší český zvon Zikmund.

V roce 2000 sestavil Petr Rudolf Manoušek Mobilní zvonohru s 57 zvonů, aktuálně největší mobilní zvonohru na světě. Právě na tu zahraje 17. listopadu v Harrachově. Koncert pomyslně odstartuje výrobu zvonů pro Harrachov.



CHUCHELNA

Spolek Mlok z lomu společně s obcí Chuchelna iniciovali referendum, v němž občané Chuchelny ve většině hlasů vyjádřili jasný nesouhlas s možným obnovením těžby čediče ve zdejších dobývacím prostoru. V referendu vyjádřilo 81% oprávněných občanů nesouhlas s obnovením těžby čediče v dobývacím prostoru Chuchelna. V referendu odpovídali obyvatelé obce na otázku: Souhlasíte s tím, aby obec Chuchelna podnikla kroky k tomu, aby nedošlo k obnovení těžby v dobývacím prostoru Chuchelna na katastrálním území obce Chuchelna? Referenda se účastnilo 471 ze 793 oprávněných osob, což je 59 procent,

rozhodnutí občanů v referendu je tak platné a pro obec závazné. Proti možnému otevření čedičového lomu hlasovalo 382 oprávněných osob, tedy 81 procent. „Referendum považujeme za důležitý nástroj, který umožnil lidem, aby reagovali, aby ukázali, že jim jejich okolí není lhostejné. Obecní referendum je jen prvním krokem k tomu, aby se těžba neobnovila, je ale krokem velice cenným. Je zřetelným stanoviskem k problému a dává tak obci mandát k tomu, aby toto stanovisko reprezentovala. Obec nyní může podniknout vše potřebné k tomu, aby těžba na území neprobíhala - a pokud ano, tak za jasně formulovaných podmínek a s výhledem do budoucna. Jsme rádi, že občané neváhali a využili svého práva: ozvat se a vybrat si. Myslíme si, že výběr je to správný,“ uvedla pro Naše Pojizeří Klára Voskocová za spolek Mlok z lomu.



ŽELEZNÝ BROD

V Železném Brodě se můžete během celého roku vydat po stopách skleněného skřítky Střípka. I v zimních měsících vás provede Železným Brodem a ukáže vám, kde můžete navštívit ta nejzajímavější místa. Představí vám vše od historie po současné sklářství zdejšího kraje. „Po úspěšném zaznamenání jednotlivých zastavení do herního plánu si na Infocentru v Železném Brodě můžete vyzvednout odměnu. Skleněný skřítek Střípek potěší jistě nejen dětské návštěvníky. Pro návštěvníky, kteří již skřítku Střípka mají z minulých ročníků, máme připravenou kolekci skřítků s novým vzhledem,“ uvedla za Informační a kulturní středisko Železný Brod Veronika Vebrová. Více informací dostanete na Turistickém informačním centru Železný Brod a na www.zeleznybrod.cz.

VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí

Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@seznam.cz

Nové číslo naleznete na webu: https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-45-aneb-co-se-deje-kolem-trosek-v-ceskem-raji-a-okoli-140_58cs.html



trosečník

45

ročník I.

pátek 12. listopadu 2021



Starší snímek z Tatobit

Milý čtenáři!

Říkával náš milý starosta Petr Boček, že komunální politika je především o popelnicích. Svatá pravda. Sto padesát let od Nerudy totiž pořád zaznívá otázka: *kam s ním?*

A teď čtu, že Liberec chce zamezit odkládání nevhodného odpadu a popelnice budou hlídat tři nové mobilní kamery.

A co je to nevhodný odpad? A kam je vhodné dát nevhodný odpad?

Já vím, že existují sběrné dvory. Třeba v Rovensku takový máme. Má otevřeno v sobotu dopoledne a je asi dva kilometry od mé chalupy. Jak ho tam mám dopravit, auta nemám? Dát si pračku na záda a nést ji tam jako Bivoj?

Já bych doporučil Liberečanům, aby v rámci participativního rozpočtu navrhli, aby se zase (třeba jednou ročně) zavedly železné neděle. Bývala to dobrá akce, trochu bazar, sousedské setkání, očista města i našich domovů a životů od nežádoucího odpadu. Prostě nehlídat popelnice, ale udělat se něco pro lidi i město. *f.*



KULTURA a POZVÁNKY

KAM SE VYDAT? CO SE KONÁ V NAŠEM OKOLÍ?

Díky novým webovým stránkám se také naše obec mohla spojit s ostatními obcemi, a tak nyní v rubrice „Kalendář akcí“ uvidíte přehledně, kde se co koná v našem okolí a již Vám nic neuteče.



<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/> 

ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ



V OKOLNÍCH OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZEJÍ ZPRAVODAJE.

Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek.

S novým měsícem (některé jsou na web vkládány s měsíčním zpožděním, nejdříve vycházejí tištěné) vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na obrázek a můžete číst.



**Vánoce
začínají
v Křišťálovém
údolí**



20. → 21.11.2021

Navštivte skláře a šperkaře

<https://crystalvalley.cz/cs/aktualita/vanoce-zacinaji-v-kristalovem-udoli>



T. J. Sokol Těpeře Vás zve na
TĚPEŘSKÝ KVÍZ
pátek 19.11.2021
od 19.00

Pro skupiny 2 - 4 dospělých osob
Přihlášení skupin:
na webu www.obec-tepere.cz
na tel. 721 797 384, K. Slezáková
Přijďte si potrápit mozkové závity...
Občerstvení zajištěno
více info na webu www.obec-tepere.cz



NEJVĚTŠÍ
KRAMPUŠ
PARTY
NA SMRŽOVCE
SOBOTA
27 / 11
WWW.KINOKLUB.EU | SMRŽOVKA



DIVADELNÍ SPOLEK TYL
ŽELEZNÝ BROD
UVEDE PREMIÉRU HRY
KARLA SVOBODY

ELIŠKA KATEŘINA

V historickém příběhu z časů stavovského povstání vystoupí Milena Procházková jako chůva Veronika, Štěpánka Borovičková jako Eliška Kateřina Smiřická, Kateřina Hartlová jako Markéta Salomena Smiřická, Ladislav Ouhrabka jako Albrecht Smiřický, Jáchym Kořenský jako Jindřich Smiřický, Libor Bryknar jako Michal, Jakub Rám jako Dominik, Veronika Jiřenová jako Jelena a Olda Hudský jako Jindřich Slavata. Text sleduje Nadě Janková. Světla zajišťuje Mirek Hanka. Režíruje Karel Svoboda a Milena Procházková.

20.11.2021 od 19:00 hodin
Repríza divadelní hry v podání DS Tyl Železný Brod.

KOLEDOVÁNÍ NA POUŠTI

Opatrně, o to však srdečněji zveme na tradiční koledování na kostelíčku sv. Jana Nepomuckého na Poušti, nad Železným Brodem, 26.12.2021, 14 h - na svatého Štěpána.

Pokud nám to Covid a opatření proti němu dovolí, zahájíme „evropskými koledami“, které nacvičí a přednese kostelíčkový filharmonický sbor. Poté se přidají všichni přítomní s koledami českými.

Zveme všechny zpěváky i nezpěváky z blízka i z dále. Vybavte se správnou a předepsanou proticovidovou výstrojí a přijďte se potěšit srdečnou pouštěckou atmosférou.

Přejeme všem koledníkům i nekoledníkům krásné prožití svátků vánočních a mnoho štěstí a zdraví v Novém roce. A těšíme se na Vás! A to nejen na koledování, ale i na dalších akcích, které připravíme na kostelíčku.

Jsmo moc rádi, že nás podporujete, a to nejen svou účastí.

za organizátory Martin Tomešek



DÁREK NA POSLEDNÍ CHVÍLI

Po covidové pauze chceme předvánoční dobu opět zpestřit nabídkou neobvyklých dárků, výrobků a uměleckých dílek místních umělců a řemeslníků.

Ve foyer KC Kino, Železný Brod budete mít možnost v přátelské atmosféře prožít příjemné chvíle, navíc si i něco pořídit pro své blízké, přátele a známe.

V sobotu 11. prosince od 10 do 12 hodiny, foyer KC Kino, Železný Brod.

Vybavte se prosím vyžadovanými doplňky dle aktuálních předpisů proticovidových opatření a přijďte.

Místní skupina ČKA přeje všem krásné prožití svátků vánočních a mnoho štěstí a zdraví v Novém roce. Těšíme se na bohatou účast nejen tentokrát, ale i na dalších akcích.

Martin Tomešek



ANDĚLSKÁ VÁNOČNÍ VÝSTAVA

Městská galerie Vlastimila Rady, náměstí 3. května 1, Železný Brod

16.12.2021 od 10:00 hodin

07.12.2021 od 10:00 hodin

04.12.2021 - 09.01.2022

14.12.2021 od 10:00 hodin

09.12.2021 od 10:00 hodin

21.12.2021 od 10:00 hodin

Obrazy andělů od malířky Simony Karlovcové budou doplněny skleněnými betlémy a naděly z různých materiálů. Na výstavě na vás dýchne ta pravá vánoční atmosféra.

V rámci výstavy budou v termínu: 7., 9., 14., 16. a 21. 12. probíhat výtvarné workshopy zaměřeny na sklářskou techniku (malování na sklo, výroba korálkových přáníček...). Workshopy pod vedením zkušených lektorů se vždy uskuteční v čase od 10 do 16 hodin.

Výstava bude otevřena bez vernisáže.



Advent na Kittelovsku



27. 11. 2021

Advent začíná aneb adventní okénka se skleněnými betlémy v Kittelově domě. Začínáme v 15 hodin a po setmění slavnostní rozsvícení oken - hudba, občerstvení, svařák.

28. 11. 2021 až 2. 2. 2022

Výstava skleněných betlémů za okny Kittelova domu

7. 12. 2021 až 10. 12. 2021

Každý den 15 až 19 hodin – příležitostná dobročinná kavárna v Kittelově domě, vždy od 16.30 hodin živá hudba nebo zajímavé povídání. Přijďte nasát vánoční atmosféru u šálku dobré kávy, svařáku nebo horkého jablka se skořicí. K zakousnutí bude domácí koláč či buchta.

11. 12. 2021

Tradiční hlavní adventní program na Kittelovsku. Den plný řemesel, hudby, povídání a dobrého jídla a pití. Programy pro děti, povídání, ukázka výroby skleněných figurek, pletení a tkání. Otevřen bude kostel sv. Josefa i fara, kde můžete také posedět u dobrého občerstvení místních farníků. Den vyvrcholí v 15 hodin varhanním koncertem v kostele a rorátní pobožností.

24. 12. 2022

Půlnoční mše svatá v kostele sv. Josefa.

Těšíme se na Vás. Přijďte pobejt!

Kittelovo muzeum je i přes zimu otevřeno každý den mimo pondělí od 10 do 16 hodin. Srdečné zvou Kittelovo muzeum, farníci a všichni přátelé Kittelovska.



www.kittelovskymuzeum.cz

Kultura— Jablonec

11/2021

11. 11. (čtvrtek), 20 hodin
Eurocentrum

VLASTA REDL & JEHO KAPELA & AG FLEK

Poslední letošní koncert
společného turné dvou
českých legend. Hity, na něž
se nezapomnělo dodnes.

12. 11. (pátek), 20 hodin
Eurocentrum

HORKÝŽE SLÍŽE

Recesistická punkrocková
skupina představí
nové album „Alibaba a 40
krátkých songů 2“
Host: Snop Call

19. 11. (pátek)

100 LET ČESKE OBCHODNÍ AKADEMIE V JABLONCI N. N.

Aktuální informace
o oslavách: www.vosmaa.cz

20. 11. (sobota), 16 hodin
Eurocentrum

POSVÍCENÍ V MODRÉM 2021

Bluegrassový festival.
Vystoupí Professional
Deformation, Milkeaters,
Sunny Side, Modrotisk,
Nová sekce a Blackjack

28. 11. (neděle)
Mírové náměstí

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Slavnostní zahájení adventu

30. 11. (úterý), 20 hodin
Eurocentrum

ASONANCE

Česká folková skupina
zaměřující se na skotské
a irské písně

Připravujeme:

9. 12. (čtvrtek), 20 hodin
Eurocentrum

ROSE MELODY & AMEDEUS KVARTET: VÁNOČNÍ KONCERT

Koncert swingového bandu
pod vedením Stěpána
Růžičky se smyčcovým
kvartetem

15.–18. 12. (středa–sobota)
Mírové nám., ul. Podhorská

VÁNOČNÍ SLAVNOSTI

Tradiční prodejní trhy
s celodenním doprovodným
programem

18. 12. (sobota), 20 hodin
Eurocentrum

KRUCIPUSK: 30 KRUCILET

Host: Wishmasters
(Nightwish revival)

29. 12. (středa), 20 hodin
Eurocentrum

...A JEŠTĚ TROCHU SWINGU PŘED SILVESTREM

Orchestr Rudy Janovského
zahraje nejhezčí melodie
z 30.–60. let.

Výstavy:

Do 30. 4. 2022, všední dny
10–12.30 a 13–17 hodin,
sobota 10–13 hodin
Dům Scheybalových

VÍTĚZOVÉ BÍLE STOPY

Výstava věnovaná
běžeckému lyžování

Od 28. 11., všední dny
8–19 hodin, Foyer Eurocentra

JIZERSKÁ 50 MŮJ OSOBNÍ ZÁVOD

Legenda, tradice, příležitost,
výstava věnovaná symbolu
běžeckého lyžování



www.kulturojablonec.cz, tel.: 483 704 400



Rozsvícení obecního vánočního stromu

V pátek 26. listopadu 2021 proběhne každoroční rozsvícení obecního vánočního stromu u fotbalového areálu Pěněčín. Začátek akce bude od 16 hodin. Můžete se těšit na vystoupení dětí Mateřské a Základní školy. V letošním roce nás hudebně doprovodí Komorní pěvecký sbor Harmonia.

Samozřejmostí je každoroční dárek pro dětské návštěvníky.

Budeme se těšit na hojnou účast občanů a jejich ratolestí z celé obce Pěněčín.





SPOLEK HUŤ PRO ŽIVOT
VE SPOLUPRÁCI S SDH HUŤ A SOKOLEM HUŤ
VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA
**SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU
V NEDĚLI 28. LISTOPADU 2021
NA STANOVSKU U KAPLIČKY
V 17 HODIN**

TÍMTO KRÁSNÝM POČINEM ZAČNE U NÁS ADVENTNÍ ČAS PŘED
VÁNOČNÍMI SVÁTKY. JISTĚ I V TOMTO ROCE V HUTI ROZSVÍTÍME
CO NEJVÍCE VÁNOČNÍCH SVĚTEL U NAŠICH DOMŮ A NA ZAHRADÁCH
A VYTVOŘÍME OPAVDU SVÁTEČNÍ ATMOSFÉRU.
PŘIJĎTE POBEJT – TEPLÉ NÁPOJE A DROBNÉ OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO.





**SPOLEK HUŤ PRO ŽIVOT
VE SPOLUPRÁCI S SDH HUŤ A SOKOLEM HUŤ
VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA**

**MIKULÁŠSKOU NADÍLKU
PRO DĚTI A ROZSVÍCENÍ
VÁNOČNÍHO STROMU V HUTI NA NÁVSI
V NEDĚLI 5. PROSINCE 2021 OD 17 HODIN
PŘED KAPLÍ SV. VOJTĚCHA**

**MAMINKY, TATÍNCI, BABIČKY I DĚDEČKOVÉ A HLAVNĚ DĚTI PŘIJĎTE SI UŽÍT
ČERTŮ, ANĚLŮ I CTIHODNÉHO MIKULÁŠE!
HORKÉ NÁPOJE A DROBNÉ OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO
NADÍLKU PRO DĚTI OZNAČENOU CELÝM JMÉNEM DÍTĚTE
JE MOŽNÉ DONĚST V 16.00-16.45 HODIN KE KAPLI.**



**NAVŠTÍVIT NÁS MŮŽETE:
PONDĚLÍ AŽ PÁTEK OD 14 DO 18 HODIN
SOBOTA A NEDĚLE JIŽ OD 10 DO 18 HODIN**

Sejdeme se ve velké zasedačce
v hasičské zbrojnici v Hutě.
Jste srdečně zváni!



**TRADIČNÍ
BZOVSKE VÁNOČNÍ TRHY**
4.12.2021 od 10 hodin

Těšit se můžete na vánoční zboží, suché vazby, adventní věnce...
a ochutnat zabijačkovou kuchyni, halušky, jablčné záviny, svařák, pivo
i něco ostřejšího...

Od 16 hod. zahraje k tanci i poslechu country kapela 3D+

Těšíme se na vás!

TJ Sokol Bzí
S podporou Města Železný Brod




VINNÝ
KOŠT
B Z Í

Vína z vinařství Židek,
Zborovský a Maděříč.

20.11.2021

ve 14.00 hodin
na sále sokolovny Bzí

Ke zpěvu, poslechu i tanci zahraje
cimbálová muzika
Dušana Kotlára

Koštovat se bude 15 druhů vín.
Vstupné 100Kč

www.obec-bzi.cz
S podporou Města Železný Brod

MŮŽEM I S MUŽEM

Vtipná autorská féerie 4 žen, 4 archetypů, vznikla z potřeby podívat se pravdě do očí

režie: Vít Karas

Co vše se odkryje a kolik slupek oloupe během jedné narozeninové párty. A po čem všichni touží, no přece po lásce, po tom nádherném stavu milovat a být milován.

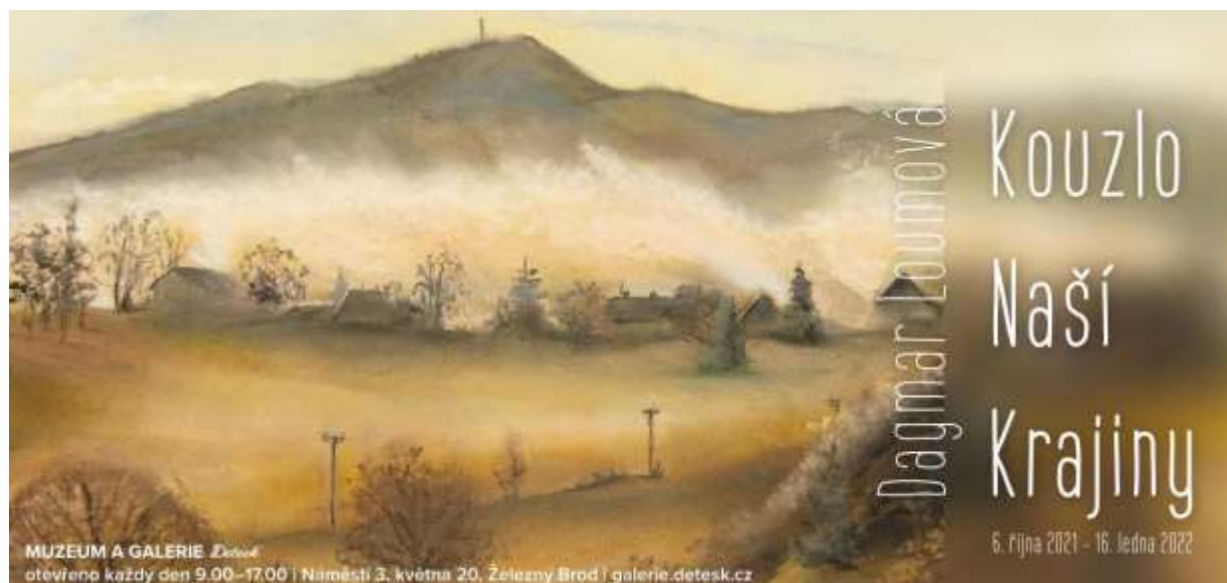
podobnost se seriálem SEX VE MĚSTĚ je čistě náhodná
...co ženy dělají, když si myslí, že je nikdo nevidí.



Městské divadlo Železný Brod

15. listopadu 2021 od 19 hodin

www.zeleznybrod.cz | <https://www.facebook.com/IFS.Zelezny.Brod>



VÁNOČNÍ TRHY

Městské muzeum
v Železném Brodě

BĚLIŠTĚ

1.–5. 12. 2021
st-ne 9.00–17.00 hod.

občerstvení

Bělíšťák

vánoční a dárkové zboží

výtvarné dílny

SVČ Mozaika

RC Andílek

PŘEDVÁDĚNÍ ŘEMESEL
ČTVRTEK: DOUBRAVKA FIŠEROVÁ – KERAMIKA
PÁTEK: VĚRA POLÁKOVÁ – PALIČKOVANÁ KRAJKA
SOBOTA: IVA DOBIÁŠOVÁ – ŠPERKY A VITRÁŽE

KULTURNÍ PROGRAM
ČTVRTEK: VYSTOUPENÍ MY GOSPEL (17.00)
SOBOTA: SWINGOVÝ ORCHESTR RUDY MÜLLERA (11.00)
NEDĚLE: POHÁDKA HVĚZDNÉ VÁLKY (14.00), LS VOZICHET

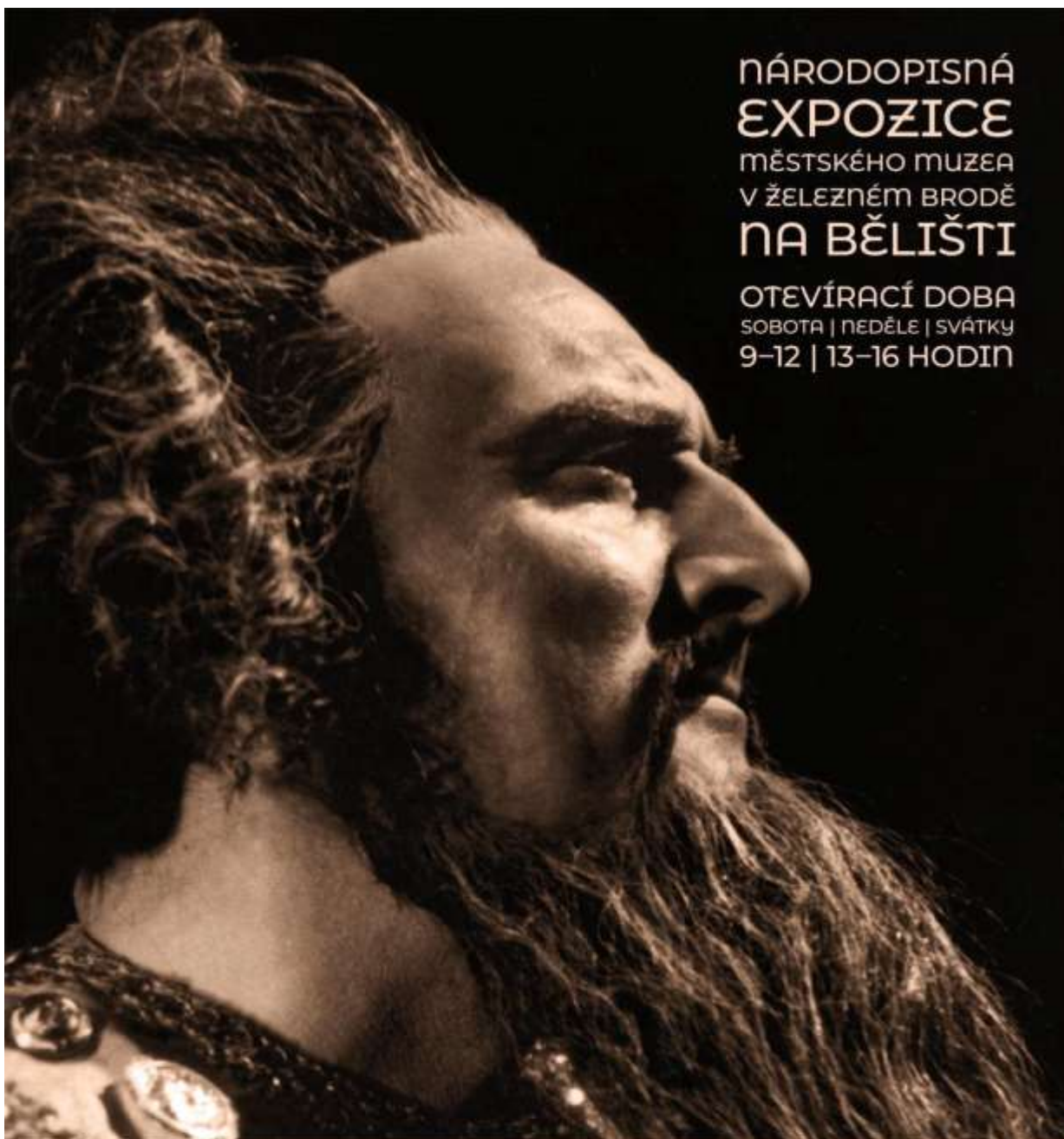
The poster is decorated with a dense border of blue line-art illustrations of various Christmas-themed items like ornaments, snowflakes, and food.

BRODEC

OBRÁZKY Z HISTORIE MĚSTSKÉ ČTVRTI



VÝSTAVA V MĚSTSKÉ GALERII VLASTIMILA RADY POTRVÁ
OD PÁTKU 15. ŘÍJNA 2021 DO NEDĚLE 28. LISTOPADU 2021



NÁRODOPISNÁ
EXPOZICE
MĚSTSKÉHO MUZEA
V ŽELEZNÉM BRODĚ
NA BĚLIŠTI
OTEVÍRACÍ DOBA
SOBOTA | NEDĚLE | SVÁTKY
9-12 | 13-16 HODIN

**ŽELEZNOBRODSKÝ
EDWARD KELLEY**
6. 11. 2021 – 27. 2. 2022



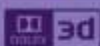
MĚSTSKÉ MUZEUM
V ŽELEZNÉM BRODĚ



<https://www.klubnarampe.cz/cs/>

ÚTERÝ 16. 11. 2021 18:30 hod.	KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!
STŘEDA 17. 11. 2021 19:00 hod.	MÁRA HOLEČEK A NEBESKÁ PAST... > Mé povídání bude o letošní prvovýstupu západní zdi 7100metrového Baruntse, neboli „Barušky“. A přestože alpinistická sezóna ještě neskončila, výstup s názvem „Nebeská past, či Hevenely Trap“ se již stal legendou. Mé povídání doprovodí
ČTVRTEK 18. 11. 2021 19:00 hod.	FOLKOVÝ VEČER > S jabloneckou kapelou Grauschwanz a předskokanem Alenkou Schernstein Vítovou.
PÁTEK 19. 11. 2021 20:00 hod.	KRÁTKÉ A ÚDERNÉ DIVADLO > I s velkým Kašpárkem se dá hrát malé divadlo! Aneb musíme to odehrát.
SOBOTA 20. 11. 2021 20:00 hod.	KRAUSBERRY > Rhythm'n'blues kultovního hanspaulského seskupení.
NEDĚLE 21. 11. 2021 20:00 hod.	ZA GEPARDY DO SOMALILANDU > S Bárou Čajánkovou. Veterinářka Zoo Liberec a zároveň členka neziskové organizace Veterináři bez hranic (VSF), která ve svém volném čase cestuje a pomáhá v záchranných centrech v Africe, povypráví o své cestě do chudého Somalilandu, kde
STŘEDA 24. 11. 2021 19:00 hod.	UGANDA - ZELENÁ PERLA AFRIKY > Martin Židlík, Prof.MUDr. Zdeněk Ráčil a Viktoria Židliková o klenotu východní Afriky i jejich zdravotnickém projektu.
ČTVRTEK 25. 11. 2021 15:00 hod.	SVĚTLOHRANÍ NA RAMPĚ > 15:00 - 18:00 workshop 3D papíru TH a papíru mache, tvorba a instalace světelných objektů pod vedením Zdeny Svobodové a Lucie Slaninové. 19:00 - 21:00 koncert kapely The Broken Dam (cover hardrock)

KINO JAS JÁRY CHTÁŘA


listopad 2021
Tanvald

pá 5. 11. so 6. 11.	17:00		Rozbitý robot Ron Americký animovaný rodinný film. Příběh sedmáka Barneyho a jeho kamaráda robota Rona. Kamarádi na celý život než dojdou baterie. České znění. Mládeži přístupný.	107 min 100/120,-
pá 5. 11. so 6. 11.	19:00		Kurz manželské touhy Nová česká komedie režiséra Radka Bajgara (Teorie tygra, Teroristka). Film pro partnerské dvojice se smyslem pro humor. V hlavních rolích Vojta Kotek, Lenka Vlasáková, Jiří Bartoška a Šárka Vaculíková. Přístupné od 12 let.	90 min 140,-
pá 12. 11. so 13. 11.	17:00		Seal Team: Pár správných tuleňů Animovaný rodinný film. Spadnou vám čelisti! Příběh statečného tuleňe, který sestaví speciální tuliní jednotku pro boj se žraloky. České znění. Mládeži přístupný.	98 min 120,-
pá 12. 11. so 13. 11.	19:00		Přání Ježíškovi Nová česká romantická komedie. Obyčejné lidské příběhy o tom, co nás trápí a co hledáme. Příběh rozkmitané rodiny, která se snaží znovu usmířit. V hlavních rolích Richard Krajčo, Elizaveta Maximová, Jaroslav Dušek, Eva Holubová a Jiří Langmajer. Mládeži přístupný.	109 min 130,-
pá 19. 11. so 20. 11.	17:00		Krotitelé duchů: Odkaz Americká akční rodinná komedie. Příběh svobodné matky, která se přestěhuje se svými dětmi na maloměsto, kde objeví spojení s původními krotiteli duchů. České znění. Mládeži přístupný.	100 min 130,-
pátek 19. 11.	19:00		Eternals Americký akční komiksový film studia Marvel. Zcela nový tým superhrdinů bojuje proti nebezpečnému nepříteli lidstva. V hlavních rolích Angelina Jolie, Salma Hayek a Richard Madden. České znění. Přístupné od 12 let.	158 min 130,-
sobota 20. 11.	19:00		Karel Český celovečerní dokument Olgy Malířové - Špátové. Ojedinělý pohled do soukromí a duše zpěváka Karla Gotta. Autentický filmový portrét plný nečekaných vzpomínek K. Gotta. Mládeži přístupný.	127 min 130,-
pá 26. 11. so 27. 11.	17:00		Encanto Americký animovaný rodinný film studia W. Disneye. Příběh neobyčejné rodiny a malé holčičky, kteří žijí v kouzelném městečku v kolumbijských horách. K filmu je připojen krátký předfilm Daleka od stromu. České znění. Mládeži přístupný.	105 min 130,-
pá 26. 11. so 27. 11.	19:00		Vánoční příběh Nová česká komedie režisérky Ireny Pavláskové. Hvězdně obsazená komedie, která se odehrává během Štědrého dne. V hlavních rolích O. Kaiser, K. Roden, J. Lábus, J. Bohdalová a H. Čermák. Přístupné od 12 let.	97 min 120/140,-

**Online předprodej vstupenek do kina:
odkaz www.tanvald.eu nebo www.disdata.cz**

**Předprodej vstupenek v pokladně kina
vždy hodinu před každým představením (tel. 483 394 324).**

KINO ŽELEZNÝ BROD

LISTOPAD 2021

	úterý 16. 11. - 10.30 hod. JEDINĚ TEREZA	SENIORSKÉ KINO	60 Kč
	úterý 16. 11. - 19.30 hod. RAFFAEL - MLADÝ GÉNIUS	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 19. 11. - 19.30 hod. POSLEDNÍ NOC V SOHO	PREMIÉROVÉ KINO	140 Kč
	sobota 20. 11. - 15.00 hod. VLK A LEV: NEČEKANÉ PŘÁTELSTVÍ	RODINNÉ KINO	120 Kč
	sobota 20. 11. - 19.30 hod. ETERNALS	PREMIÉROVÉ KINO	130 Kč
	pondělí 22. 11. - 18.00 hod. LÉKAŘI BEZ HRANIC	CEST. PŘEDNÁŠKA	50 Kč
	pátek 26. 11. - 19.30 hod. ZTRACENÍ V RÁJI	PREMIÉROVÉ KINO	130 Kč
	sobota 27. 11. - 15.00 hod. ENCANTO	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 27. 11. - 19.30 hod. KRÁL RICHARD: ZROZENÍ ŠAMPIÓNEK	PREMIÉROVÉ KINO	130 Kč
	úterý 30. 11. - 19.30 hod. SOUSED	DOBRÉ KINO	110 Kč

<https://www.kinobrod.cz/index.php?c=p>




POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.com>
A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>

PRANOSTIKY

16.11.

Na svatého Otmara nevidět komára.

19.11.

Svatá Alžběta se sněhem přilétá.

21.11.

Jaký den na Obětování Panny Marie, taková pak zima je.
Když je na Obětování Panny Marie noc jasná, čistá, krutá
zima se v lednu chystá.

Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.
Studený listopad – zelený led.

Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.

Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím
prospěje.

Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.

V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští
neúrody.

FÁZE MĚSÍCE

19.11.

27.11.

04.12.



Úplněk



Poslední čtvrt



Nov

Slunce **Měsíc** 17.11. 2021

Vychází: 7:06 Vychází: 15:25

Zapadá: 15:58 Zapadá: 4:42



LUNÁRNÍ KALENDÁŘ PRO TENTO TÝDEN

O co se starat na svém těle a na zahradě:

15.11. – 16.11. - Hlava, zuby, jazyk, příčně pruhované svaly, penis, žlučník, tepny, krev.

17.11. – 19.11. - Krk, hrtan, šije, jícen, hlasivky, štítná žláza, mandle, 2.-7. krční obratel, ohryzek.

20.11. – 21.11. - Ramena, paže, ruce, dýchací orgány, průdušky, plíce, nervové spoje pro sensoriku a motoriku, krevní kapiláry (výměnný systém).

Zahrada: Sázet a vysévat (semena dobře vzklíčí a vzejdou). Vysévat saláty a zelí (daří se nízké zelenině). Přesazovat. Sušit bylinky. Kosit trávu. Zavařovat ovoce a zeleninu.



OBLOHA

Kometa Leonard už natahuje prašný i iontový ohon. Během příštího měsíce se

jasnost komety zvýší, možná více než 100krát. Většina prognostiků se shoduje, že kometa Leonard dosáhne jasnosti okolo 4. magnitudy, což z ní učiní snadný cíl pro malé dalekohledy a mohla by být viditelná i pouhým okem z míst na tmavé obloze, zejména během druhého prosincového týdne časně ráno (mezi 4. a 6. hodinou nad cca východním obzorem).

V souhvězdí Blíženců nyní můžeme pozorovat kometu 67P/Churyumov-Gerasimenko. Je to ta kometa, na jejímž jádře před 7 lety přistál modul Philae a poskytl nám bezprostřední záběry ze světa na povrchu. Kometa má moc pěkný ohon a je viditelná už světelným triedrem, v průběhu noci stoupá velice vysoko nad obzor. Více o aktuální viditelnosti: <https://theskylive.com/67p-info>





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

19. 11. 2021	Josef Krutiš ml.
20. 11. 2021	Magda Halamová
20. 11. 2021	Radek Živný
21. 11. 2021	Eliška Daňková

VÝROČÍ

- 15.11.1975 – Otevřena obnovená Labská bouda.
- 16.11. 1875 – Anna Honzáková, první promovaná doktorka medicíny na české lékařské fakultě v Praze
- 16.11. 1900 – Eliška Junková, automobilová závodnice
- 17.11. 1989 – Brutální zásah policie proti studentské demonstraci v Praze provázal „Sametovou revoluci“.
- 18.11. 1883 – Po požáru bylo poprvé otevřeno Národní divadlo v Praze Smetanovou Libuší.
- 19.11. 1989 – V pražském Činoherním klubu založeno Občanské fórum.
- 20.11. 1989 – Sametová revoluce: Počet lidí na demonstracích v Praze vzrostl na půl miliónu.
- 21.11. 1989 – Václav Havel poprvé veřejně promluvil k davu 200,000 na Václavském náměstí, kde v 16:00 začala demonstrace

VÝZNAMNÉ DNY

- 15.11. – Den čištění ledniček, Den filantropie
- 16.11. – Mezinárodní den tolerance, Den fast foodu, Den knoflíků, Den klarinetů
- 17.11. – Den domácího chleba, Světový den předčasné narozených dětí, Den pěších túr, Den ropy, Den boje za svobodu a demokracii,
- 18.11. – Den jablečného moštu, Den princezen, Den adopce
- 19.11. – Mezinárodní den mužů, Světový den toalet, Den hry Monopoly
- 20.11. – Den industrializace Afriky, Mezinárodní den dětí, Den absurdit
- 21.11. – Světový den televize, Světový den pozdravů, Den červených rukavic, Den nádivky

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



ŠKOLA

Dne 18. listopadu tohoto roku (1932), neznámý pachatel tloukl v noci po dvakráte kamením do školních dveří a tyto poškodil.

Po této aféře na návrh Františka Prokopa místní školní rada se usnesla dát

dosavadní školnici výpověď a vypsat konkurs na osazení školníka.

Ve škole rozmáhá se houba, v důsledku toho opatřeny zamořené světlíce podlahami z dřevobetonu.

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

15. 11. 2021 – 21. 11. 2021

15.11. - LEOPOLD je mužské křestní jméno staroněmeckého původu, které se vykládá jako „pro lid (v lidu) statečný, smělý“..

16.11. - OTMAR (nebo také Otomar) je mužské křestní jméno německého původu. Jeho význam je obvykle uváděn jako „šťastný díky bohatství“ nebo prostě „bohatý a šťastný“ (ót - šťastný či bohatý, mar - slavný).

17.11. - MAHULENA je ženské křestní jméno. Jméno Mahulena, které dnes najdeme v občanském kalendáři, je českého původu a snad vzniklo uměle. Nejznámější nositelka tohoto jména byla bezpochyby ta, kterou známe ze Zeyerova dramatu Radúz a Mahulena.

18.11. - ROMANA je ženské jméno římského původu, pocházející z latiny. Mužská forma tohoto jména je Roman. Význam tohoto jména je „Římanka“.

19.11. - ALŽBĚTA je ženské rodné jméno hebrejského původu (hebrejsky אלִישֶׁבֶת, Eliševa) a znamená Zaslíbená Bohu, resp. Bůh je má přísaha. Familiérně, podomácku či slangově též Běta, Bětuše, Bětuška, Bětko. V češtině samostatně existují další dvě varianty téhož jména, Eliška a Elizabeta.

20.11. - NIKOLA je mužské i ženské křestní jméno. Toto jméno je přejato z francouzštiny, ale jeho původním domovem je Řecko. Jedná se vlastně o jednu z variant jména Mikuláš či Nikoláos, jak zní původní tvar. Překlad tohoto jména je „vítězný lid“. Další variantou je Nikol a Nikoleta.

21.11. - ALBERT (za alternativu téhož jména se někdy považuje Albrecht), je mužské jméno německého původu (Adalberaht). Vykládá se jako adal – vznešený, beraht – září.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

JALOVEC OBECNÝ – KOŘENÍ NA ZVĚŘINU

Jalovec je neopadavý, dvoudomý, pomalu rostoucí, až 10 m vysoký keř nebo strom rozmanitého tvaru (kuželovitý, sloupcovitý, rozložitý, často s více kmeny). Borka šedá až hnědočervená, podélně brázditá, tenká, snadno se odlupující. Jehlice v 3četných přeslenech, 1 až 1,5 cm dlouhé, na svrchu žlábkovité, s bělavým proužkem, opadávají ve věku 3 až 4 roky. Samčí květy 4 až 5 mm velké, vejcovité, žluté, samičí cca 2 mm velké, zelené. Plody (jalovčinky) kulovité, 6 až 10 mm v průměru, zprvu zelené, později modré až černé a ojíňené, dozrávají po 2 letech, 3. rokem opadávají. Kvete v IV až V.



Jalovec najdete na pastvinách, skaliskách, okrajích a světlinách borových, dubových nebo březových lesů, vřesoviště, rašeliniště, stanoviště slunné, na půdách suchých nebo střídavě vlhkých, písčitých, často málo výživných, obvykle nevápnitých.

V ČR dříve poměrně hojně od nížin po nižší horské

polohy, v současnosti roztroušeně až vzácně. Celkově roste v mírných a subtropických oblastech severní polokoule, v teplých krajích však jen v horách.

Sbírají se plody čili jalovčinky čili Fructus juniperi a to v době plné zralosti, tedy na podzim 2. roku, když jsou zbarveny do modra. Suší se v tenkých vrstvách na suchém a vzdušném místě. Vedle plodů se v době od podzimu do zimy sbírá i dřevo, jehož účinek je však slabší nežli plodů.

Droga obsahuje asi 0,5 až 2% silice (např. pinen, terpinolen, kamfen, kafr, borneol, geraniol, sabinen aj.), asi 30% sacharidů (glukosa, fruktosa), asi 9% pryskyřice, katechinové trísloviny, flavonoidy, hořčinu juniperin, leukoanthokyaniny, vitamín C, organické kyseliny, soli vápníku a draslíku, kaučuk, terpinol, prchavý olej aj.

Jalovec působí výrazně diuretický a zároveň antiseptický, takže bývá využíván při zánětlivých chorobách močových cest nebo při zadržení tekutin v těle (jalovcová silice zrychluje zpracování tekutin v ledvinách). Vedle toho při vnitřním použití zlepšuje trávení, povzbuzuje chuť k jídlu, působí proti nadýmání a pomáhá při revmatismu. Vnitřní užití jalovce je však poněkud problematické, neboť vedle příznivých účinků zároveň poněkud dráždí ledviny. Zevně se užívá na bolestivé klouby či při bolestech páteře (zvyšuje prokrvení pokožky a působí hojivě).

Vnitřně se podává buď ve formě nálevu z drcených jalovčinek (1 čajová lžička jalovčinek na šálek vody se přivede k varu a nechá se 10 až 20 minut luhovat, podává se 2x denně, nejdéle však po dobu 6 týdnů) nebo se podávají přímo syrové plody (při revmatismu se podává první den 3x denně 1 jalovčinka, druhý den 3x denně 2 jalovčinky atd. atd. až 21. den 3x denně 21 jalovčinek a pak se jde zpět tak, že se naopak každý den jedna jalovčinka ubírá, při poruchách trávení se vrací zpět 15. den, tedy při dávce 3x denně 15 jalovčinek. První kúra by měla být aplikována nejvíce 1x za rok, druhou (menší) kúru lze brát 2x ročně. Zevně se jalovec aplikuje nejčastěji ve formě masti nebo oleje.



POZOR: Jalovec by nikdy neměli užívat lidé, kteří mají nebo v minulosti měli nemocné ledviny a dále kojící a těhotné ženy (jalovec pravděpodobně podporuje děložní stahy). Nikdo by jej pak neměl užívat dlouhodobě, tedy déle než 6 týdnů. Podle některých autorů rovněž zhruba u 30% nemocných sennou rýmou se po jeho užití objevují různé, zejména kožní alergické reakce. Vzácně se může vyskytnout i alergie projevující se bolestí ledvin. V takovém případě je třeba terapii okamžitě ukončit a ani v budoucnosti ji raději již nikdy neopakovat.

Jalovčinky se užívají jako koření zejména ke zvěřině, ale i k dalším pokrmům nebo při uzení masa (zlepšují trávení a potlačuje nadýmání, což může být docela užitečné, že?) Z jalovce se vyrábí řada alkoholických nápojů, jako např. jalovcová, borovička a zřejmě nejnámější z nich je gin, jenž "vynalezl" v 17. století holandský lékař Franciscus Sylvius, když se snažil vyrobit močopudnou tinkturu. Jalovcový olej se také přidává do některých aperitivů (např. do jeneveru) Jalovcové vonné a velmi odolné dřevo se používá v řezbářství, v minulosti se z něj vyráběly i hole a dýmky.



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



HLÍVA ÚSTŘIČNÁ V PIKANTNÍM TĚSTÍČKU

500 g hlívy ústříčné, 100 g pšeničných klíčků, 2 lžíce sezamového semínka, 1 lžíce nasekaných bylinek, 2 ks stroužky česneku, 2 ks vejce, 50 cl piva, hladká mouka, pepř, sůl, olej na smažení.

Klobouky hlívy povaříme 10 minut v mírně osolené vodě, vodu slijeme, necháme okapat. Mezi lupeny vetřeme rozetřený česnek se solí, opepříme. Pšeničné klíčky, promícháme se sezamem, nasekanými bylinkami.

Vejce rozšleháme s pivem. Hlívu obalíme v hladké mouce, namočíme do rozšlehaného vejce a obalíme v těstíčku, ve vejci a těstíčku obalíme 2x. Hlívu opečeme, z obou stran, dozlatova.



ŠNECI Z KRŮTÍCH PRSOU

600 g krůtích prsou, 4 lžíce oleje, 1 lžíce worcesterské omáčky, 4 ks silnější plátky anglické slaniny, 4 ks sterilované kapie, mletý černý pepř, sůl.

Důkladně očištěná, pod studenou tekoucí vodou opláchnutá, osušená krůtí prsa nakrájíme na 4 stejně velké plátky, opatrně je naklepeme. Plátky masa osolíme, okořeníme pepřem a poklademe plátky anglické slaniny, do středu položíme okapanou kapii a jednotlivé plátky stočíme do rolády. Každou roládu nakrájíme na čtyři špalíčky, ty napícháme na jehly nebo špejle, nebo jednotlivé kousky zajistíme párátky, pokapeme je

worcesterskou omáčkou. V pánvi, na rozpáleném oleji, špízy, nebo i jednotlivé kousky, z obou stran zprudka opečeme, přendáme je do pekáčku. Krůtí špízy v troubě vyhřáté na 170-180 °C pečeme odklopené asi 15 minut, můžeme je mírně podlít vodou nebo vývarem.



MRKVOVO-MAKOVÝ KOLÁČ

600 g mrkve (nastrouhané), 400 g polohrubé mouky, 250 g cukru krupice, 120 g mletého máku, 100 g vlašských ořechů, 250 ml slunečnicového oleje, 3 ks vejce, 1 sáček prášek do pečiva, 1 lžička skořice

Mrkev si oloupejte a nastrouhejte na jemném struhadle. Vložte do velké mísy a přidejte olej, vejce a ořechy. Veškeré sypané suroviny jako je mouka, cukr, prášek do pečiva, mák a skořice promíchejte a přidejte k mrkvi. Vše důkladně spojte v těsto, které vlijte do vymazané a vysypané formy (o průměru 25 cm) a pečte 50 minut na 180 °C. Na mrkvový koláč se skvěle hodí

citronové šťávy, jedné lžíce horké vody a 100 g moučkového cukru.



ŠTAFETKY S KÁVOVÝM KRÉMEM PRO DĚDU IVOŠE

Těsto: 30 g lískových oříšků, 4 bílky, 80 g cukr (krupice), 40 g mouka (hladká), 100 g čokoládové polevy, 50 g ořechy (mleté). Náplň: 100 g máslo, 50 g cukr (moučkový), 1 balíček vanilkový cukr, 1 lžíce instantní kávy, 2 lžíce voda (horká).

Oříšky jemně nastrouháme, bílky vyšleháme s cukrem do tuhého sněhu, zlehka vmícháme prosátou mouku a nastrouhané lískové oříšky. Hotové těsto rozetřeme na plech vyložený pečicím papírem a vložíme jej do vyhřáté trouby. Pečeme při 200 °C asi 10 minut. Upečené těsto lehce poprášíme hladkou moukou a otočíme na čistý pečicí papír. Necháme vychladnout a pak papír z korpusu opatrně odstraníme. Máslo nakrájíme na malé kousky a necháme

změkknout při pokojové teplotě. Kávu spaříme horkou vodou a přidáme společně s prosátým moučkovým cukrem k máslu. To vše vyšleháme do pěny. Vychladlý korpus potřeme vzniklou kávovou náplní, stočíme pomocí papíru do rolády a tu necháme v lednici ztuhnout a prochlazlou ji rozkrájíme na kousky dlouhé asi 5–6 cm.

Polevu rozejdeme na vodní lázni a každý kraj do ní namočíme. Jeden konec obalíme v nastrouhaných oříscích, necháme opět ztuhnout a podáváme.

DŮM a ZAHRADA

ČISTÁ A UMYTÁ OKNA NA VÁNOCE?

Už máš vyčištěná okna? Zejména někdy kolem listopadu („předvánoční úklid“) je tato otázka v krajích dokonalých hospodyněk na denním pořádku. Vyblýskaná okna rovná se dokonalá hospodyňka... Nebo ne?

Naštěstí už nikoliv. Některé z nás jsou vděčné za žaluzie, které skryjí podzimní nečistoty na oknech, jiné vsadí na záclony, a nakonec proč se obtěžovat? V zimě je holá hloupost lézt po oknech s hadrem v ruce a riskovat nachlazení, v létě je hloupost mýt okna, aby se na nich v následujících dnech úchvatně lepila pylová zrníčka a prach letních dešťů... Jestliže ovšem na mytí přece jen dojde, určitě oceníte tyto skvělé tipy...



Mytí oken krok za krokem:

Nejprve uklid'te okolí – Ještě, než se pustíte do mytí skel a rámců, měli byste očistit garnyže, případně stěnu a strop, kde se mohou nacházet jemné pavučiny a prach.

Nezapomeňte na žaluzie a parapety – Používáte-li žaluzie či obdobnou stínící techniku, měli byste omyt nejprve tyto doplňky a jejich systémy sloužící k uchycení.

Mytí oken začněte u rámců – Rámy by při mytí oken měly přijít na řadu jako první. U lehce zašpiněných si vystačíte s teplou vodou, v případě většího nánosu nečistot pak do vody přidejte pár kapek obyčejného přípravku na mytí nádobí (ne však na dřevěné rámy), nikdy nezkoušejte čistit rámy abrazivními prostředky (píský apod.), které by je nenávratně poškrábaly. Pokud jsou na rámech zaschlé skvrny, které nejdou odstranit, raději investujte do nákupu speciálních prostředků. Odborníci doporučují mýt v této fázi okna utěrkou z mikrovlákna, vždy však musí být dostatečně vyždímaná.

Nakonec je třeba vyčistit a vyleštit skla – Jakmile očistíte rámy, přichází na řadu část, která spousty lidí děsí. Čištění skel je totiž v jejich představách zdoluhavou činností, při které snad ani nelze dosáhnout dokonalých výsledků bez šmouh. Opak je pravdou, jde to, záleží pouze na pomůckách, které použijete. Profesionálové mají pro tento krok nachystaný rozmýváč, stěrku a mikro vláknovou utěrku na leštění. Rozmýváčem se rozumí nálevk na stěrku s hustým chlupem (seženete v drogerii), vystačíte si ovšem i s utěrkou z mikrovlákna nebo houbou. Na tuto pomůcku si naneseτε přípravek na čištění skel a důkladně ho rozetřete. Voda by vám neměla stékat, spíše byste měli krouživými pohyby rozstírat prostředek tak, aby se vytvořila pěna. Poté přichází na řadu stěrka s gumovým lemem, kterou prostředek ze skel stáhnete. Je-li okno výrazně zašpiněné, pak ho před stíráním ještě omyjte čistou vodou. V obou případech však stěrkou eliminujete riziko vzniku velkých šmouh a skvrn. Po použití stěrky je nutné okno vyleštit. K tomu se nejlépe hodí speciální utěrka z mikrovlákna. Krouživými pohyby sklo vysušíte a zbavíte ho šmouh nebo map, chcete-li, můžete v této fázi využít ještě přípravek na dokonalé vyleštění.

Lidové rady a tipy na mytí oken – S babskými radami jste se už určitě někdy setkali. Lze je využívat při spoustě domácích činnostech a situacích, mytí oken nevyjímaje. Jaké babské rady na mytí oken jsou nejznámější? Přidáte-li do teplé vody pár kapek octa, zbavíte skla nečistot snadněji, a navíc se budou krásně lesknout, k závěrečnému leštění můžete využít i staré noviny (ne křídový papír), chce to ovšem dostatek sil, aby byl výsledek perfektní můžete rozpustit sáček vanilkového pudingu v kyblíku vlažné vody (cca 5 litrů), kam přidáte i kapku prostředku na nádobí, okna se nejen umyjí, ale také provoníte byt.

Mytí oken lze zvládnout poměrně rychle, musíte se však dobře připravit a práci si nekomplikovat špatným postupem. Inspirujte-li se tím, který jsme vám přinesli v tomto článku, pak se budete moci chlubit čistými a nablýskanými okny, přes které bude radost pohledět.



Posledním šlágreem na mytí oken je přidání necelého 1 dl nejobyčejnějšího šamponu (březový, kopřivový) do kbelíku s vlažnou vodou. Okna umyjete, mikrovláknový hadr vymácháte, vyždímejte a okna setřete. Na šmouhy, bubliny a jiné stopy nehleďte, záhy zmizí. Jedná se o rychlý a účinný způsob mytí oken (i u auta).

KRÁSNE UMYTÁ OKNA VÁNOČNĚ VYZDOBTE





LOUŽNICKÉ TRADICE

SAMETOVÁ REVOLUCE 1989 – 2021 = 32 LET



Pro pamětníky je to neuvěřitelné, že již uplynulo 32 let. Historie se vyvíjí dál, dějiny se překrucují, kdo pamatuje snad ještě nezapomněl... nezapomněl na to, že se nikam nemohlo, všichni se báli cokoliv říci, všude byla špína, domy oprýskané, v obchodech omezený výběr, na vše se stály fronty, všude spousta odpadků o nějakém třídění jsme ani netušili, v každé vesnici několik skládek, kdo vzpomíná na to, že to byla krásná doma má jistě vzpomínkový optimismus, protože byl mladý a plný sil.

Vzpomenete si na ten den, na ten víkend na tu dobu?





MYSLIVOST – POSLEDNÍ LEČ



Jako malá holka, si v Loužnici pamatuji dva « myslivce ». Jedním z nich byl strejda Tonda (Ing. Antonín Skrbek), pro mě postava jako z pohádky, velký strejda, který chodil v mysliveckém, s puškou přes rameno, a hlavně v kapse karamelky, které uměl z kapes hubertusu nádherně vyčarovat. Pamatuji si, že pak už jako trošku větší nás Toník vzal na zadní kopec a ukázal nám život v lese a společenství mravenců, bylo to úžasné vyprávění a ani nám nevadilo, že jsme přišli pozdě na oběd a babička pro nás dlouho ohřívala kynuté knedlíky s borůvkami – to byl mazec a sekec ☺.

Dalším « myslivcem » našeho dětství byl pan Lubas, ten měl něco, co nás jako děti naprosto očarovalo a to, že měl v kleci lišku, tam jsme trávili spoustu času a pozorovali jsme jí.

Postava myslivce se objevovala v různých pohádkách, např. postava čerta bývá často zobrazována v mysliveckém stejnokroji. S myslivostí byl také spojen vznik různých hudebních děl, která tvoří nedílnou součást mysliveckých ceremonií. Myslivcům byla odedávna připisována čarovná moc. Jejich takřka neustálý pobyt v lesním šeru a tichu vzbuzoval v lidech představy o jejich kouzelné moci a spojení s tajemnými silami. Říkalo se, že prý myslivci v lese trhají čarovné byliny, že kule do zbraní lijí zvláštním způsobem a zvěř je prý poslouchá na slovo. Dokonce se proslýchalo, že mají myslivci spolky s ďáblem a možná proto si lidé představovali lidskou podobu vyslance pekel, tedy čerta jako myslivce. Pytláci se neodvažovali vystřelit na myslivce, protože věřili, že by se kulka od myslivce odrazila a zasáhla střelce. Když přišel někdo nový do mysliveckého učení, dal si

mistr pozor na to, co jeho učeň zastřelil jako první. Trefil-li čtyřnohé zvíře, znamenalo to, že zůstane u myslivců dlouho. Zastřelil-li ale ptáka, tvrdilo se, že mysliveckou službu brzy opustí. Myslivcům a rybářům, kteří šli na lov, nepřál nikdo zdaru, protože se věřilo, že by se jim pak lov nevydařil. Pokud měl někdo za to, že je jeho ručnice začarovaná, měl potříť hlaveň zastřeleného zvířete. K myslivosti patří v první řadě mimořádná míra etiky. Ten, kdo rozhoduje o životě a smrti jiné bytosti, musí být k tomu morálně připraven, a to zvláště dnes, kdy myslivec nechová zvěř proto, aby ji usmrcoval pro obživu, ale usmrcoval jen jedince churavé, slabé, do chovu nevhodné a nad kmenové stavy přespočetné proto, aby zachoval celek přírody. Musí tedy o životě zvěře a o přírodě vůbec vědět mnoho, aby své rozhodnutí obhájil před sebou samým i svými druhy. Rytířsky musí vidět ve zvěři nikoliv jen živý terč, ale partnera s právem na rovnost šancí. Z toho důvodu není možno pokládat myslivost za druh sportu. Myslivost má však hlubší smysl, je to široký pojem, zahrnující i složku hospodářskou, lov, popřípadě střelba je pouze jednou z jejích stránek. Střelectví jako takové je ovšem druhem sportu. Při střeleckém sportu je cílový objekt lhotejný, střelba je účelem. V myslivosti hraje při střelbě na lovu cílový objekt rozhodující úlohu, pro myslivce je též předmětem ochrany, péče a uvážení výběru. Střelba je zde pouze prostředkem.

I když z žádný zákon nezakazuje, v duchu myslivecké etiky myslivec například nevystřelí na panáčkujícího zajíce, nebo na bažanta, pokud neletí. Musí-li odstřelit slabou srnu se špatně vyvinutým srnčetem, střílí nejprve mládě, které by bez matky s jistotou uhynulo. A to je pouhý zlomek modelových situací, kde záleží na myslivecké etice. Právě tedy tato patří na první místo do souboru mysliveckých zvyků a tradic. A jest si jen přát, aby myslivci naplnili skutky parolu, kterou myslivecký spisovatel František Vodička deklaroval v roce 1948 ve své knize "Zvěř a myslivost ve světle věků": Kdo je dobrým myslivcem, je i dobrým člověkem.



POSLEDNÍ LEČ –Završením veškeré snahy a odměnou je v neposlední řadě zážitek z poslední leče.

Myslivecká zábava "POSLEDNÍ LEČ" byla každoroční tradicí konanou i v naší obci a byla vyhlášena po širokém okolí. Poslední leč je zopakováním všech úspěchů, zklamání, hodnocení lovů, předání zkušenosti mladším začínajícím myslivcům, ale také povídky opředené mysliveckou latinou u sklenky dobrého vína.

Příjemnou atmosféru navodí hudba, tanec a zvěřinová večeře. Pro veřejnost je jistě zajímavá zvěřinová tombola.

PONOCNÝ

Je zaniklé povolání, jež by mohlo být nejpřesněji popsáno jako noční hlídač určité obce. V minulosti měla každá větší obec svého specializovaného obecního zřízence, který tuto funkci vykonával. Ponocný držel stráž v obci v době, kdy všichni ostatní obyvatelé spali. Jednalo se vlastně o zvláštní noční hlídku, jejímž úkolem bylo vyvolat poplach při jakékoliv nepředvídané či mimořádné události v dané obci. Kromě vpádu cizích vojsk, útoku lupičů a činnosti zlodějů se jednalo především o primitivní požární stráž. Šlo o důležitou funkci, protože v tehdejších dobách byla většina venkovských stavení postavena ze dřeva a slámy a svítilo se i topilo prakticky výhradně za pomoci otevřeného ohně, nebezpečí požáru v nočních hodinách tak bylo značné. K tomuto účelu býval ponocný vybaven rohem, na který v případě poplachu mohl zatroubit. Ponocného někdy doprovázel pes, který mu byl věrným pomocníkem a společníkem při osamělé i nebezpečné noční službě. Proto býval ponocný na obchůzce ozbrojen, nejčastěji píkou, holí nebo halapartnou, někdy navíc šavlí či obuškem. Nejrozšířenější bývala halapartna, která jako kombinace kopí, sekery a háku umožňovala proti případnému nepříteli hned několik obranných i útočných akcí. Navíc dobře posloužila v případě požáru při strhávání hořící krytiny.

Po odtroubení každé hodiny pěl ponocný chvalozpěv, kterým oznámil přesný čas. Nebyl v každé obci úplně stejný, ale často velmi podobný: „Chval každý duch Hospodina i Ježíše, jeho syna: odbila desátá hodina. Opatrujte světlo, oheň, ať není žádnému škoden: odpočiňte s pánem Bohem.“ K ránu pak zpíval: „Chval každý duch Hospodina i Ježíše, jeho syna: odbila čtvrtá hodina. Vstávej, vstávej, duše věrná, a poklekni na kolena, vzývej Boha Hospodina!“





HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

V lese po Martinovi



Bohdalovice, 12.11.2021:

- 1 Bedla červenající
- 2 Hřib hnědý
- 3 Hřib plstnatý
- 4 Hřib sametový
- 5 Liška nálevkovitá
- 6 Lošák zprohýbaný
- 7 Penízovka kuželovitá

Martin letos opět nedorazil na bílém koni. Patrně váhá mezi benzínovým, naftovým, nebo elektro modelem. Většina houbařů ale již košíky zazimovala, ti starší šmirglují sanice na renvolfu (zeptejte se dědy, co to bylo) a opravují řemínky na sněžnicích.

Přesto lze ještě v okolních lesích najít kuchyňsky použitelné houby, jak je patrné na snímku. Ranní mrazíky jsou lokální a den po sv. Martinovi jsem ještě přinesl pár plodnic dobrých hub. (Nemusí pršet, stačí když krápe...), říkají ti starší...

Přemrzlé hřibovité houby by se již asi sbírat neměly – ale na druhé straně-hodně lidí dává čerstvé očištěné houby do mrazáku...Tak babo rad'... Spíš jde asi o to, že by to neměly být houby několikrát zmrzlé... Do mrazáku dávám jen houby vydušené.

Ale pozdě podzimní a zimní houby, jako jsou např. penízovky sametonohe, nebo dnes **nalezené krásné lišky nálevkovité mají jinou strukturu buněk, než mají letní houby.** Po rozmrazení „nezblátovatí“ a po oblevě rostou dál. Na rozdíl od všech hřibovitých hub...

A podzimní les, ticho a pohoda – co k houbaření v listopadu ještě dodat...

12.11.2021 Petr Hampel



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905–1930

ŠKOLNÍ ROK 1921–22

Úmrtí

Smrt si vyžádala v tomto roce z Loužnice neobvyklý počet obětí, tj. úhrnem 13, skoro všichni mladší lidé. I podepsaný byl stížen těžkou ránou, neb jeho manželka po delší těžké nemoci odebrala se na věčnost 14. června, zanechavši 6 dětí od 9–18 let.

Občanstvo zachová tuto vzornou a lidumilou ženu, starostlivou matku a dobrou manželku u věčné paměti.

Dějiny Loužnice budou šířeji vypsány ve zvláštní obecní kronice, k čemuž se uvolil podepsaný.

Povětrnost

Loňské sucho, jakého nebylo pamětníka, potrvalo do pozdního podzimu, na to nastaly v listopadu velké a suché mrazy, kolem vánoc značná obleva. Ve 2 polovině ledna a v únoru kruté mrazy, jakých nebylo po mnoho let, jaro suché a léto opět deštivé a chladné jakých velmi málo.

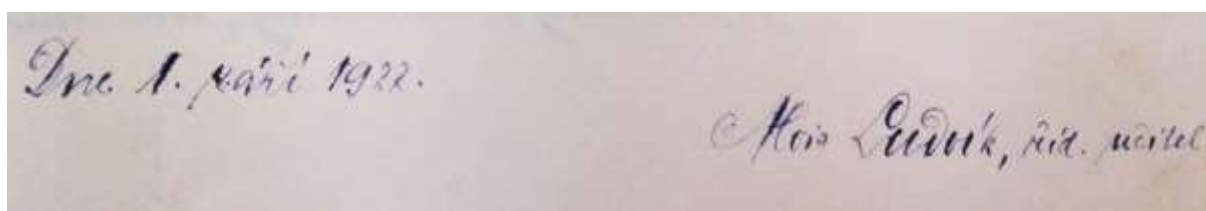


Foto: pohled na Kopaň

Pokračování příště....



STŘÍPKY Z HISTORIE „KNIHA ŠŤASTNÉ ŽENY“ z roku 1933

Potírání hladu

Také při hubnutí a odtučňování, podle zásad nauky o kaloriích, musíme zprvu počítati s tím, že se náš žaludek někdy vzbouří a že bude chtít víc jídla než jsme ochotni mu poskytnouti. Zakručí si a vzbudí v nás onen známý „pocit prázdna“. Z tohoto důvodu rozpočítáme na den pouze 1900 kalorií a 100 jich ušetříme pro „všechny případy“. 100 kalorií to jsou dvě jablka, která hlad zaženou a napomenou žaludek ke klidu.

U většiny lidí je jídlo zvykem. Do žaludku se naskládá mnohem více než je potřeba a žaludek se roztahuje. Pravidelnými dávkami ne tak velkými se jeho stěny opět smrští samovolně a žaludek již nebude chtít tolik jídla. Chceme-li postupovati radikálněji, postíme se jeden celý den a pak teprve se začneme živiti kaloricky. Můžeme místo úplného postu vřaditi do našich dnů jeden mléčný den; to je docela zdravé a malé posty udržují žaludky na uzdě.

Jíme-li někdy, ať ráno, v poledne, nebo večer, méně než obvykle, musíme potravu tak dlouho kousat a žvýkati až vklouzne sama do krku. Hltavě sněžené pokrmy strávíme jenom zpola a ni-

kdy jimi neutišíme hlad. Žvýkáci guma a různé parfumované pastilky jsou velmi příjemné a také odstraňují pocit hladu. Žvýkáci guma však upotřebíme pouze jsme-li sami — neboť pohled na člověka, který tiše a neustále pohybuje dásněmi, připomíná pohled na jakési tvory, pasoucí se na louce.

Parfumované pastilky mají dvojí účinek. Nejen, že nás obratně ošidí o pocity hladu a uspokojí žaludek, nýbrž sterilisují současně dech, který se vždycky zhorší, kdykoliv se funkce žaludku mění, tedy i tehdy, hubneme-li náhle. Ale to je pouze přechodné.

Horká citronová šťáva zředěná vodou a požitá před jídlem jako appétitif, povzbuzuje chut k jídlu, podporuje trávení a je tedy velmi zdravá.

Ostatně, žaludek si zvykne na zmenšené dávky jídla rychleji než se s počátku domníváme.





HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled na zvoničku.





PRO ZASMÁNÍ

Hodina českého jazyka. Děti mají tvořit věty, kde se objevují slova "jelikož" a "patrně". Přihlásí se Janička:

"Jelikož je venku zamračeno, patrně bude pršet."

Další děčka sypou z rukávu podobně geniální nápady, až se přihlásí Pepíček: "Babička jde po dvorku a nese si pod paží noviny - Times." "Ale, Pepíčku," namítne kantorka, "tam není ani jelikož, ani patrně." "No, to taky není všechno," říká Pepíček a dodá: "...a jelikož neumí ani slovo anglicky, patrně se jde vysrat."

Fakt, že Maradona zemřel a všichni Rolling Stones žijí, je důkazem toho, že problémem nejsou drogy a chlast. Problémem je sport...

Doktor: tyhle prášku budete brát 3x denně...

Angličan: Thanks!

Němec: Danke!

Francouz: Merci!

Čech: A může se na ně chlastat?



Ja na ZŠ: "Mám vypočítat objem kvádru? Načo mi to v živote bude?"
O 20 rokov neskôr:



V této knize listuji většinou ve dvě v noci.
Rozhodně není nemastná - neslaná 🤪



MOUDRÁ VĚTA

Vzorně uklizený byt je známkou promarněného života.



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2020

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

OBCHOD LOUŽNICE

Pondělí	8.00 – 16.00 hod
Úterý	8.00 – 16.00 hod
Středa	8.00 – 12.00 hod
Čtvrtek	8.00 – 16.00 hod
Pátek	8.00 – 16.00 hod
Sobota	Zavřeno
Neděle	Zavřeno



POŠTA LOUŽNICE - OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí	08:00 - 11:00
Úterý	14:45 - 17:45
Středa	08:00 - 11:00
Čtvrtek	14:45 - 17:45
Pátek	08:00 - 11:00



Nové telefonní číslo pošta Loužnice: 954 246 823.

HOSPŮDKA NA ZÁDUŠÍ

OTEVÍRACÍ DOBA:

Čtvrtek	18:00 - 22:00 hod
Pátek	18:00 - 24:00 hod
Sobota	18:00 - 24:00 hod
Neděle	18:00 - 22:00 hod

Na čepu Rohozec 10, Svijany 450, Nealko Pomelo - Rohozec (Točené i plechu)





TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.

Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_1.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20a.pdf



Dalším tipem na výlet jsou "**Loužnické lavičky**"

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.

Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je to krásný počin a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným. Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pout'.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf



https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/





TomMat

ing. Tomáš Matědsko

602 442 720

info@tommat.cz

T O M

M A T




Úvod

O mně

Služby pro PC

Služby pro WEB

Otevírací doba

Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...



Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?



Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplně laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěste hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!





Copyright © 2014 - TomMat

info@tommat.cz

Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licencí
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost



WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

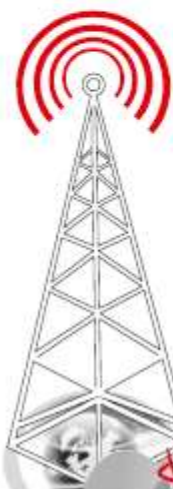
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	10 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	30 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod

STARÁME SE O TEPLLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka

e-mail: info@iqvytapieni.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapieni.cz



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



PEDIKÚRA

Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě



Železný Brod
Masarykova 368

Telefon: 736 670 459
honz@seznam.cz



KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské
dětské
pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23