

WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****38. / 2009****pro týden****7. 10. – 14. 10. 2009****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

Z DOMOVA

**POZVÁNKA NA
VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ
ZASTUPITELSTVA
OBCE,**

které se bude konat dne 9.
října 2009 od 19.00 hod v
budově OÚ.

PROGRAM:

- 1) Kontrola plnění úkolů z minulého zasedání
- 2) Plnění rozpočtu za 1. - 9.2009
- 3) Rozpočtová opatření pro letošní rok
- 4) Příprava rozpočtu na rok 2010
- 5) Sazebník úhrad nákladů za poskytování informací
- 6) Plán zimní údržby – nařízení obce
- 7) Informace starosty, místostarosty a členů zastupitelstva
- 8) Závěr

Kazda Jindřich - starosta obce

POZOR !!!

**tuto středu 7.10.2009 není svoz tříděného
odpadu !!!**

svoz bude až příští měsíc ve středu

4.11.2009

**Nedávejte proto pytle na svozová místa dříve
než je daný termín !**

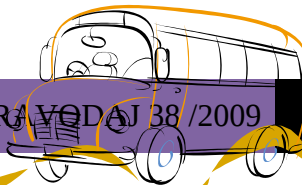
REHABILITAČNÍ CVIČENÍ DĚTÍ

Vážení rodiče, 5. října 2009 začíná první lekce rehabilitačního cvičení v Mateřské škole v Zásadě. Poplatek: říjen – leden : 500,-Kč, únor – květen : 500,-Kč. Poplatek uhradte u p. hospodářky do 5. října! Pozn.: Další informace se dočtete na dveřích šaten učitelek v MŠ.

**CVIČENÍ DĚTÍ A**

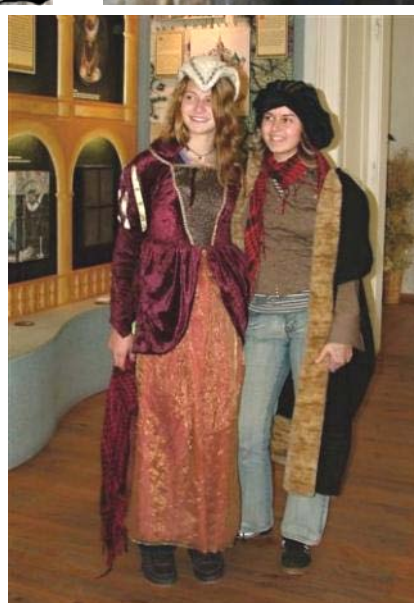
MAMINEK - Již třetí hodinou, pokračovalo v naší obci, cvičení maminek, s dětmi. Cvičení se stalo oblíbené a navštěvuje většina maminek a dětí z Loužnice. Takové akce jsou v naší obci vítány a jistě i osvěžením pro naše spoluobčany.

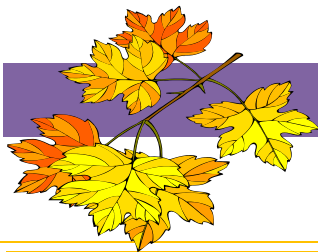


**HASIČSKÝ VÝLET 2009**

V sobotu 3. října 2009, se konal hasičský výlet. Tak jako každý rok, i letos se vyjždělo od OÚ Loužnice v 7 hodin. Výlet se vydařil a všichni jsme si jej skvěle užili, obzvláště pan řidič, který měl výcvik v couvání a průjezdu kruhových objezdů ☺.

A kde, že jsme to vlastně byli? Z Loužnice jsme dojeli do Kutné Hory, kolem Barbory jsme šli do Muzea Stříbra, kde někteří prolezli i jeho doly a všichni dohromady si prohlédli expozici o těžení stříbra a ražení Pražských Grošů. Poté jsme jeli do Kolína na výborný oběd a následně do Benátek nad Jizerou do Muzea hraček.





PODZIMNÍ AKCE V LOUŽNICI

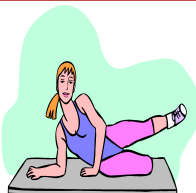
**CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI**

AHOJ MAMINKY!

CHCETE SI S DĚTI ZACVIČIT?

Pokud ano, těšíme se na Vás každý pátek v 16 hodin. Cvičit budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí.

Míša a Eva

**AEROBIK****PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!**

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin na malém sále sokolovny Loužnice. S sebou si vezměte karimatku, obuv na přezutí a pití. Předcvičuje sl. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!

**VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA 2009“ -**

Až do „Zeliády“ (přibližně do první soboty v prosinci), probíhá již druhý ročník v soutěži o „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA“

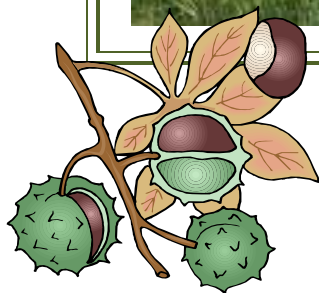
Stačí donést do Hospůdky na Záluší fotografie vašeho výpěstku s váhou a velikostí. Do soutěže můžete přinést jakýkoliv výpěstek z Vaší zahrádky či políčka.



Dne 14. 11. 2009
se
v naší sokolovně v Loužnici,
koná již tradiční

„POSLEDNÍ LEČ“

Datum prodeje vstupenek začne v pátek 16. 10. 2009.

**K
U
M
P
A
N
I**

Pořádají každoroční...

**UKONČENÍ
MOTO SEZÓNY**

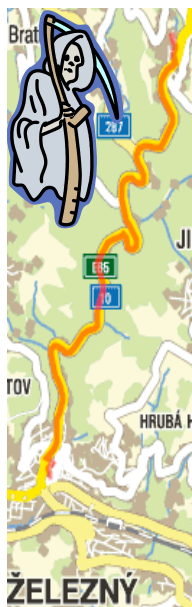
Kdy: 10.10.2009 11hod.

Kde: klubovna, Loužnice

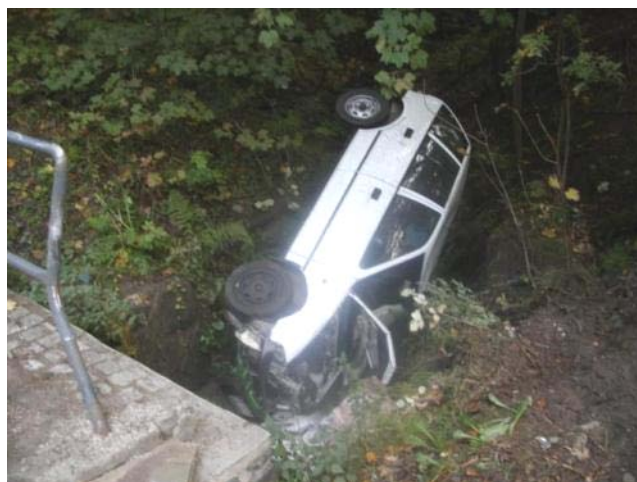
Program:

- motovyjížd'ka
 - dobroty na grilu
 - pivo, kořalka, nealko
 - reprodukováná hudba
 - po domluvě možnost přespání v klubovně
- Info: www.kumpani.cz

**CZECH
MOTOKLUB**

**INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“**

Ve středu 30. 9. 2009 v 9,10 hodin došlo na silnici vedoucí od Železného Brodu na Loužnici k dopravní nehodě. 25-letý muž ze Železného Brodu s vozidlem Suzuki Swift zde nezvládl průjezd levotočivé zatáčky z důvodu nepřizpůsobení rychlosti stavu a povaze mokré vozovky. Dostal smyk, vyjel vpravo mimo komunikaci, levým bokem vozidla narazil do zábradlí propustku na vodu a vozidlo se převrátilo na levý bok. Ke zranění nedošlo. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 45 000 Kč. Provinilý řidič si z nehody odnáší i blokovou pokutu ve výši 2 000 Kč.



ŽELEZNÝ BROD- LOUŽNICE - Bez tragické nehody se zatím obešla končící motorkářská sezona v proslulých „zátáčkách smrti“ na Železnobrodsku. Policie přesto na příští rok slibuje častější výskyt policejních motocyklů a pokračování preventivních i represivních akcí zaměřených na riskující řidiče silných motorek. „Po prvním lednu, kdy vznikne krajské policejní ředitelství v Liberci, bude snazší poslat do zatáček nad Želeným Brodem policejní motorky, které tam budou moci strávit i více času. Dosud jezdí z Ústí a kvůli tomu stráví čtyři hodiny jen cestou tam a zpět,“ uvedl vedoucí jablonecké policie Pavel Langr. Za zvýšení dohledu na silnici od Železného Brodu směrem na Harrachov si policie vysloužila uznání železnobrodského starosty. „To, že nám tu letos zatím nikdo neumřel, je jistě zásluhou policie. Když se jejich hlídky v zatáčkách několikrát objeví, tak to motorkáře přestává bavit. Myslím, že díky tomu tato trasa může zcela ztratit jejich oblibu, za což patří policii velké poděkování,“ míní Václav Horáček. Rychlé policejní yamaha jsou vybaveny

radarem a kamerou, a přestože se policisté nesnaží motorkáře za každou cenu dostihnout, patří mezi nejúčinnější „zbraně“ proti hazardérům. Běžné policejní októvie proti silným strojům mají jen malou šanci. Do akcí se však zapojují i rychlé policejní passaty. I přes zvýšený policejní dohled došlo na hladké silnici s ostrými zatáčkami mezi Železným Brodem a Loužnicí k několika nehodám motorkářů, které si vyžádaly těžká zranění. Na dvou místech přibýly vypálená místa po nehodách s následným požárem. V roce 2008 tu však dva motorkáři zahynuli. Z tragických nehod vzniklo čtyřminutové video Poslední jízda o následcích riskantní jízdy, které se promítalo na benzínové pumpě v Železném Brodě. „Myslím, že i ten snímek má podíl na letošní příznivé statistice na Jablonecku,“ říká Langr. Dva životy motorkářů si letos vyžádaly nehody na Liberecku a jeden zahynul po nárazu do středu kruhového objezdu na Hrubém Rohozci na Turnovsku

**STOLNÍ TENIS – LOUŽNICE****Sokol Loužnice B - Mukařov B turbo 14:4**

Ve druhém kole Op 3. třídy přijeli hráči Mukařova B ve velice slabé sestavě a domácí toho náležitě využili. V sestavě Pavlata, Bursa, Blažek T a Jehlička od začátku měl hru jasně pod kontrolou a dovolili hostům získat první bod až za stavu 10:0. To prohrají hned za sebou Blažek T. s Němcem a Bursa s Černým. V mužstvu měl Mukařov ještě ml. Černého a ženu Svobodovou. Nečekala se porážka Pavlaty od Němce 2:3, zato Jehlička prošel suverénně utkáním bez ztráty a jasné vítězství 14:4 bylo na světě.

Body: Jehlička 4,5 Pavlata 3,5 Bursa 3,5 Blažek T. 3,5 - Černý D. 2 Němec 2 Černý V 0 Svobodová 0

Bratříkov C - Loužnice A 9:9

V prvním kole nejvyšší soutěže okresu jsme zajížděli k prestižnímu utkání na Bratříkov. Domácí se vloni tak tak zachránili a tak jsme byli před utkáním mírným favority. A úvod se nám povedl, když obě čtyřhry vyhráváme 3:1 na sety a vedeme 2:0. Ale dvouhry nás hned sráží na zem. Postupně Abraham prohrává s Kotyzou, Slavík J. s Chlumem 1:3 a dokonce Paldus s mladším Chlumem 2:3. Až kapitán mužstva Slavík M. výhrou nás jedničkou Bratříkova Hujerem T. 3:0 vyrovnává průběžný stav na 3:3. Pak opět prohrává Abraham a celý tento zápas mu nevyšel. Skoro to samé předvedl i Paldus, který překvapivě bodoval jen jednou s Kotyzou, a to bylo rozhodně málo. Ztracený bod vybojoval v zápase s Chlumem L. Jarda Slavík po boji 3:2 a když jeho brácha byl opět neporazitelný, skončilo naše první vystoupení v nové sezoně remízou 9:9

Body: Hujer 3 Chlum J. 3 Chlum L. 2 Kotyza 1 - Slavík M. 4,5 Slavík J. 2,5 paldus 1,5 Abraham 0,5

ZAHRADA



ČESNEK - Také Vám nechutná ten kupovaný česnek made in China? V obchodech se už náš klasický český, silný, česnek skoro nevyskytuje a tak pokud máte zahrádku, nyní bude ten správný čas si vypěstovat svůj vlastní, kvalitní a klasický český česnek. Jen si budete



muset chvíli počkat.

Český česnek roste pomalu, přirozeně, a tak vzniká jeho charakteristická chuť a aroma. Česnek sázejte od konce září do prvního sněhu nebo až na jaře, kdy půda rozmrzá. Nejrozšířenější a nejpoužívanější česnek je česnek kuchyňský. Česnek reguluje hladinu cholesterolu v krvi, snižuje krevní tlak, zvyšuje peristaltiku (pohyb střev) a posiluje obranyschopnost těla. Dále pomáhá při nachlazení a ztrátě hlasu - jeden štroužek se lžící medu prý působí blahodárně. Česnek údajně podporuje také potenci, což je spíše důsledek rozšiřování cév v těle. Tělo se pak lépe prokrví.

Před vysazením česneku je vhodné sadbu preventivně namořit přípravkem proti škůdcům a houbám, zvláště pokud se vám už dříve na zahrádce objevily. Česnek je oblíbeným terčem vlnovníku česnekového nebo háďátka zhoubného. Před sadbou proto namočte stroužky, které budete sázet, do přípravku Sulka. Česnek do něj namočte na 6-12 hodin, poté bude úroda před parazity chráněna. Česnek se sází na konci podzimu (listopad až prosinec) nebo časně na jaře. Pokud je v listopadu stále teplo, počkejte na ochlazení a sázejte těsně před zamrznutím půdy. Před sadbou pečlivě odplevelte záhonek a do půdy přimíchejte kompost, rohožku nebo cererit. Namožené stroužky česneku zamačkejte do půdy prstem do hloubky 5-8 cm. Sázejte je v jednom řádku po 10 cm, řádky by měly být od sebe vzdálené asi 35 cm. Česnek nesázejte na místo, kde už minulou sezónu rostl nebo kde jste pěstovali cibuli či pór. Hrozí totiž přenos chorob a množení škůdců. Pokud parazit napadl česnek na vašem záhonku už dříve, počkejte několik let, než ho opět zasadíte. Sklízíte, až jeho listy ztratí vodu, zžehnou a zežloutnou. Pozor! Pokud česnek necháte v zemi příliš dlouho, začne se rozpadat a špatně ho uskladníte. Česnek skladujte v suché a větrané místnosti, jinak by plesnivěl.

K usušení česneku svažte k sobě 10 – 15 kusů, které ještě mají stonek, a zavěste je. Jako dekorace vám poslouží pár kusů s dlouhým stonkem, které dáte do vázy.

Pokud Vám česnek chutná, ale způsobuje zažívací problémy, vyzkoušejte malou fintu: česnek

rozřízněte a vyndejte „jádro“ pak Vám česnek nebude dělat problém.

A jak je to s tím Čínským?

Proč je čínský česnek tak nekvalitní? Jednoduše řečeno: jeho pěstování není z našeho pohledu fér. Čína má nižší standardy na kontrolu potravin, používá více konzervantů, chemických látek i u nás nepovolených hnojiv. Henry Bell z Australian Garlic Industry Association tvrdí, že čínský česnek je vybělen chlorem, odčervený metylbromidem, nenaklíčený díky zpomalovačům růstu a hnojený lidskými výkaly. Nízká kvalita dováženého produktu bývá samozřejmě také způsobena jeho dlouhým skladováním. Nezřídká se k nám na pulty dostane česnek z loňské sklizně, což mu na potřebné síle nepřidá. Český trh s česnekem v současné době tvoří zhruba 75 procent česneku z Číny a asi 16 procent ze Španělska.

Česko se mohlo kdysi chlubit jedním z nejlepších česneků na světě, jeho kvalitu oceňovali i odběratelé z USA nebo Švédska! A víte, odkud česnek původně pochází? No přece z Číny...

Nenechme si vzít ten náš kvalitní dobrý český česnek a kupujte si jej přímo u pěstitelů či si ho vypěstujte sami!



Cesta Čínského česneku na náš stůl, uznejte co energie a emise oxidu uhličitého z přepravy nás to stojí. Všechny potraviny v obchodě musí mít vyznačenou zemi původu. Buďte vybíraví. Jídlo zblízka často leží vedle lákavě zabaleného z dovozu. Pokud váš obchodník nemá konkrétně české zboží, požádejte ho, ať ho objedná. To co bude na trhu, přece určujeme svým rozhodnutím právě my – zákazníci!

Co nenajdete v supermarketech, mohou mít v malém obchodě za rohem (a budete mile překvapeni osobním přístupem a výběrem). Najděte ve svém okolí farmáře, někteří prodávají své produkty přímo ze dvora. Budete mít čerstvé potraviny z důvěryhodného zdroje a ještě ušetříte.

ZE SVĚTA



LIBEREC - Zájem zahraničních studentů o



libereckou technickou univerzitu, kde právě včera začal nový akademický rok, neustále roste. Vysoké škole to kromě prestiže přináší i peníze. Na technické univerzitě tak bude letos studovat 542

zahraničních studentů, oproti loňským 482.

„Například u nás na textilní fakultě se na základě smlouvy s jihoafrickou vládou vzdělává okolo tří desítek studentů z této země,“ sděluje děkan fakulty Aleš Linka. Výuka probíhá v angličtině. „Vybíráme za ní poplatek osm tisíc dolarů za studenta na rok,“ popisuje. Pokud však zahraniční studenti absolvují výuku v češtině, mají to zdarma. „To se týká třeba několika desítek vietnamských studentů,“ vysvětluje mluvčí liberecké univerzity Jaroslava Kočárková. Před dvěma lety totiž otevřela Strojní fakulta v městě Nha Trang společný projekt, který Vietnamcům umožnil studovat strojírenské obory a po dvou letech začnou působit v Liberci. Na českých programech studuje také mnoho mladých lidí z Ruska a Ukrajiny, kde je určitá jazyková příbuznost. A také samozřejmě Slováků, kterých je tradičně nejvíce. Peníze od cizinců budou pro školu významným zdrojem do budoucna, kdy se začne snižovat celkový počet studentů. „Vloni se zapsalo ke studiu rekordních deset tisíc devadesát devět lidí, rok předtím jich bylo přes devět tisíc,“ informuje Kočárková. Letos evidují 7 869 přihlášek, přijali 3611 studentů prvních ročníků. „Brzy však nastane demografický propad, kdy bude všechny vysoké školy navštěvovat méně studentů než nyní,“ varuje rektor technické univerzity Vojtěch Konopa. V devadesátých letech se totiž rodilo nejméně dětí v historii, což se v příštích letech výrazně projeví.

„Akademická obec, ministerstvo školství a vysoké školy budou muset vymyslet nový způsob financování výuky jinak než přes počet studentů,“ upozorňuje rektor. Řešením do budoucna by mohl být větší počet zahraničních studentů. „O to se snažíme už nyní, i když to není jednoduché, je tu jazyková bariéra či odlišné kulturní zvyklosti,“ říká Konopa. Škola otevírá nové obory Technická univerzita má šest fakult a jeden vysokoškolský ústav. Hospodářská fakulta změnila název na Ekonomickou fakultu Technické univerzity. Důvodem ke změně názvu je podle děkanky Olgy Hasprové fakt, že se termín hospodářský používá v současné době více v názvu organizací, v oblasti vědy a vzdělávání převažují termíny ekonomika a ekonomie. „Maturanti si často hledají informace o studiu na vysoké škole na internetu. Když jsme si tam zadali termín ekonomické fakulty, naše se tam neobjevila,“ vysvětluje Hasprová. Na univerzitě letos

otevírají nové obory. Druhá nejstarší fakulta, textilní, nabízí poprvé studijní obor Management obchodu s oděvy. Do nově akreditovaného bakalářského studia Nanotechnologie, obor Nanomateriály, se zapsalo šestnáct studentů. „Do navazujícího magisterského programu se přihlásilo sedm studentů,“ uvádí děkan Fakulty mechatroniky Václav Kopecký. Toto studium je ve srovnání se standardními obory podle něj výrazně náročnější. Největší převis poptávky o studium je na Fakultě architektury. „Přijímáme zhruba čtvrtinu uchazečů,“ konstatuje děkan fakulty Bořek Šípek. „Navíc z pražské techniky často studenti přestupují k nám, protože tu je individuální výuka v ateliérech.“ Liberecká univerzita má letos na svůj provoz zhruba miliardu korun, z toho 450 milionů je od ministerstva školství. Zbytek získávají vlastní činností, hlavně kontrakty s průmyslem a granty v oblasti vědy a výzkumu.



PRAHA - kalamita !!! - Tradiční dopolední zácpy v hlavním městě ještě přivívalo nepříznivé počasí a také nečekaný výpadek proudu, který zasáhl jih Prahy. Dopravní zpravodajství hlásí z metropole řadu nehod, včetně jedné smrtelné. I po poledni, kdy už bývá v Praze dopravní situace příznivější, jezdí většina klíčových dopravních tepen na stupni čtyři. Auta popojíždějí v kolonách na tradičně problematických místech: například v Resslově, Legerově či v ulici K Barrandovu. Tam provoz řádně zkomplikovala nehoda nákladního a osobního vozidla. Podle policie se jedná o nešťastný souběh okolností - deštivého počasí a výpadku dodávek elektřiny, který odpojil z provozu řadu světelných křižovatek. „Řidiči si zvykli na pěkné počasí a nedokáží manipulovat s vozidly na mokré vozovce. Zaskočilo je i řízení dopravy policisty, k němuž jsme museli přikročit kvůli výpadku proudu,“ uvedla k situaci mluvčí pražské policie Iva Knolová. Část Prahy byla bez proudu, stály tramvaje i metro. Zatím k nejvážnější nehodě došlo na křižovatce ulic Novodvorská a Zálesí, kde osobní auto srazilo chodkyni. Ta svým zraněním na místě podlehl.



KONEC VELKÝCH SKLÁŘSKÝCH FIREM -

Jeden z největších výrobců a
vývozců bižuterie na světě

skupina Jablonex Group ukončila svoji výrobu. Ve středu své zaměstnání opustilo sto osmdesát zaměstnanců. Část areálu Jablonex Group U Přehrady se ve středu proměnila v detašované pracoviště jabloneckého Úřadu práce. K poslednímu dni v měsíci září totiž propustila společnost sto osmdesát lidí. V budově zůstávají již jen desítky zaměstnanců, kteří dokončují poslední zakázky, doprodávají zásoby, polotovary a pomohou s odprodejem strojů a majetku. „O definitivním zániku společnosti rozhodne až krajský soud,“ upozornil personální ředitel skupiny Jablonex Group Josef Klofec. Výrobu ukončila divize, která zpracovávala hotovou bižuterii. Pro dělnické profese již není práce, a ne jen pro ně. Proto ve spolupráci s úřadem práce zřídili v areálu U Přehrady na den jeho detašované pracoviště. Úřad práce přesunuli do Jablonex Group. V budově ve středu fungovaly čtyři zprostředkovatelky. Lidem, kteří právě přišli o práci, poskytovaly rady a dále jim pomáhaly s evidencí na úřad práce. „Je to jednodušší jak pro nové uchazeče, tak pro úřad práce. Lidé nemusejí k nám a na úřadě se nehromadí velké množství žadatelů o práci,“ vysvětlil důvod vzniku detašovaného pracoviště analytik jabloneckého Úřadu práce Michal Holý s tím, že službu nabízí úřad práce vždy firmám, které propouštějí větší počet zaměstnanců. „Zkušenost s detašovaným pracovištěm se nám již osvědčila v Železném Brodě, kde jsme byli také nuceni propustit přibližně dvě stě zaměstnanců. Lidé mají v domácím prostředí blíže k úředníkům a lépe se zorientují,“ uvedl Josef Klofec. Podle slov personálního ředitele dnes již bývalí zaměstnanci Bižuterie o informace úřadu práce měli zájem, někteří prý již nové zaměstnání mají. Jiní musejí své síly v hledání pracovního uplatnění teprve nasadit. „O techniky je všeobecně zájem, s dělnickými profesemi to je horší,“ míní Klofec. 760 zaměstnanců půjde pod Preciosu. Skupina Jablonex Group definitivně ukončila svoji výrobu. Od 1. listopadu tohoto roku dochází k převodu části podniku pod akciovou společnost Preciosa, což představuje přibližně sedm set šedesát zaměstnanců. Sklářská společnost Preciosa získá na konci letošního roku dvě sklárny společnosti

Jablonex Group. Jde o závody bývalé Orněly v Desné a Zásadě na Jablonecku. A osud České Mincovny, pro kterou pracuje přibližně sedmdesát zaměstnanců? Přestože je na prodej, měla by i nadále pokračovat ve své činnosti. Zájem projeвили investoři z Polska. Banky řekly ne, proto výroba skončila. Jablonex Group, která je od srpna na prodej za více než 124 milionů korun, tuto středu se svou nezaměnitelnou výrobou bižuterie končí. Podle managementu to však tak být nemuselo. „Stabilizovali jsme stav, za managementem mohu říci, že jsme neviděli důvod ukončení výroby,“ konstatoval personální ředitel Skupiny Jablonex Group Josef Klofec. Problém nastal v poskytování úvěru od bank. „Banky se zachovaly velmi nepředvídatelně a nepotvrdily běžné provozní úvěrování,“ dodal Klofec. Zkráceně, podnik již neměl peníze. To, že podnik se začínal dostávat do stabilizovaného stavu potvrdil již dříve odborový předák Miroslav Kotrba. „Důvodem současného propouštění není nedostatek zakázek, ty v poslední době přibývají, problémy ale dělají banky, které prakticky zastavily provozní financování,“ řekl Miroslav Kotrba. O práci přišli už na Železnobrodsku. Spolu se závěrem prázdnin také v Železném Brodě definitivně skončila výroba skleněné bižuterie. Většina zaměstnanců společnosti Jablonex Group, pod kterou bývalá sklárna Železnobrodské sklo spadala, je nyní zaregistrovaná na úřadu práce. Podle starosty Železného Brodu Václava Horáčka pocítí konec sklárny celé město i okolí. „V bývalém Železnobrodském skle se postupně propouštělo několik posledních let a tehdejší ukončení výroby a plánovaný odprodej areálu je jen třešničkou na dortu toho všeho,“ konstatoval Václav Horáček. Ještě v roce 2005, kdy skupina vznikla spojením pěti sklářských a bižuterních podniků Jablonecka, zaměstnávala kolem 3900 lidí a půl miliardové zisky z roku 2001 jsou minulostí. V posledních letech byla výroba stále ztrátovější, proto se ji vlastník rozhodl ukončit. Adieu Jablonex! řekne kráska. Jablonex Group se tedy rozloučí i takovými promo akcemi, jako jsou volby královen krásy, kterým na hlavu nasazovali zdobené korunky pocházející z Jablonce. Už za dva týdny, 16. října, bude známa nejkrásnější dívka na internetu. Vítězka celé soutěže získá unikátní korunku vyrobenou v Jablonexu, která bude poslední.

<http://jablonecky.denik.cz/>



ŽELEZNÝ BROD - Týden knihoven a nové knihy. V rámci celostátní akce „Týden knihoven“ od 6. do 11. října 2009 nabízíme: •možnost bezplatné registrace nových čtenářů, •amnestii na upomínky – odpuštění poplatků, za opožděné vrácení knih, •soutěže a hry pro děti, •vyřazené knihy zdarma. Těšíme se na Vaši návštěvu! Městská knihovna je otevřena: Út – Čt: 9:00 – 17:30 hodin, Pá: 9:00 – 16:30 hodin. Knihovna nabízí velký výběr beletrie i naučné literatury, přes dvacet titulů časopisů, zprostředkování výpůjček meziknihovní výpůjční službou, bezplatný internet, radu a pomoc při výběru knih. Navštivte naše stránky www.zeleznybrod/volnycas/knihovna, kde

naleznete více informací i náš on-line katalog.

**BEDŘICHOV - Tragédie**

Expedice Peru změnila nejen Jizerskou padesátku, ale běžecské lyžování v Jizerských horách vůbec. Výpravu, kterou v roce 1970

pohřbila kamenná lavina, už brzy uctí kýžený památník. Rychlé obrátky nabraly přípravy vzniku památníku Expedice Peru 1970. V současné době už se shromažďují peníze od dárců a podle organizátorů by měl památník, po kterém místní léta volali, stát u výjezdu ze stadionu v Bedřichově už na podzim. „Na konkrétní podobě památníku pracuje skupina, ve které jsou i členové rodin zemřelých horolezců. Peníze na stavbu vyberou mezi sebou lyžaři, kamarádi, rodiny a všichni, kteří chtějí k jeho vzniku přispět,“ uvedla Milena Jelínková, ředitelka Jizerské o.p.s., která nyní spravuje Jizerskou magistrálu. Pro vznik památníku Expedice Peru spojily své síly obec Bedřichov, Ski Klub Jizerská 50, pořadatel závodu a Jizerská o. p. s. Na konci srpna se v Bedřichově uskutečnila velká schůzka, které se zúčastnili jak zmiňovaní organizátoři, tak pozůstalí a přátelé členů Expedice Peru a další zainteresovaní, přičemž padla vzácná shoda a ještě v ten den se přítomní shodli na hrubé podobě památníku. Poté, co obec Bedřichov neúspěšně žádala o dotaci, bude nakonec památník platit sama, a to za finanční spoluúčasti Jizerské o.p.s. a organizátorů Jizerské padesátky. Významným zdrojem financí ale budou také sponzoři. „Památník Expedice Peru 1970 se staví z finančních darů přátel, rodin, kamarádů a kohokoliv, kdo se rozhodne zapojit do tohoto příběhu,“ podotkla Milena Jelínková. Finanční dary je možné odevzdat v Informačním centru v Bedřichově, na místním obecním úřadě nebo v kanceláři Ski klubu Jizerská padesátka. Vzniku památníku v letošním roce výrazně nahrálo to, že na Jizerské magistrále a kolem ní probíhají terénní úpravy a zároveň s tím vzniká v zákoutí mezi stromy u výjezdu z bedřichovského stadionu klidné místo, které je pro památník ideální. Členové Expedice Peru se shodou okolností účastnili prvních ročníků tehdy začínajícího závodu Jizerská padesátka. A právě jejich osud změnil jak tento závod, tak lyžování v regionu. Oblíbenost závodu paradoxně stoupla až po tragickém konci expedice.

**POJIZEŘÍ - Dokončují první díly**

dvousetkilometrové cyklostezky Greenway Jizera. Jako dílky stavebnice puzzle pomalu vyrůstají části cyklostezky Greenway Jizera, která po svém dokončení dosáhne délky 200 kilometrů a spojí Pojizeří s Polabskou nížinou. Jako jeden z prvních úseků se momentálně dokončuje část cyklostezky v Semilech. Necelý kilometr dlouhý úsek vyrostl v Řekách a kopíruje tok řeky Jizery, což bylo původní myšlenkou autorů cyklostezky. Celková cena za realizaci prvního 0,8 km dlouhého úseku je 3,45 milionu korun. „Oproti projektové ceně čtyři a tři čtvrtě milionu korun, která odpovídá průměru nabízených cen za provedení práce, se tak podařilo ušetřit asi milion tři sta tisíc, což je skoro třetina ceny,“ informoval investiční technik semilské radnice Daniel Mach. O zakázku se podle jeho slov ucházelo celkem 10 stavebních společností a nabídkové ceny se pohybovaly od nejnižší 3,45 milionu korun po nejvyšší 5,32 milionu. Akceptovali nejnižší nabídku stavební firmy L.N. Ludmila Němcová z Pardubic. Stavba má být dokončena v těchto dnech a nebude sloužit výhradně cyklistům, ale také in-line bruslařům. Přestože kilometrový úsek je z obou stran „slepý“ a nikam nevede, brzy na oba její konce navážou další úseky cyklostezky. Ze severozápadu bude stezka pokračovat do Podspálova s prodloužením po stávající silnici až do Železného Brodu, a v opačném směru do centra a dále proti toku Jizery bude navazovat projekt lávky přes Jizeru a druhý úsek po nábřeží řeky až na nábřeží Svatopluka Čecha. Zbylé úseky cyklostezky podél Jizery z Podspálova až po Peřimovský most se projekčně připravují. „Prozatím probíhají jednání s orgány ochrany přírody, protože tok Jizery je zahrnut do lokalit Natura 2000, a s převažujícími vlastníky pozemků, kterými jsou kromě obcí i Lesy České republiky, Povodí Labe a Správa železniční dopravní cesty,“ doplnil Daniel Mach. Cyklostezka má pokračovat i v dalších úsecích. Nejdále v přípravách jsou v Turnově, kde také před lety vyrostl první úsek cyklostezky Jizera podél náhonu Malé Jizery do Dolánek. „V úseku Turnov – Lišný máme připraveny podklady pro žádost do evropských operačních programů. Příslušná výzva má být vyhlášena v zimě,“ řekl Aleš Hozdecký, předseda Sdružení Český ráj. Jestli uspějí by měli vědět na jaře příštího roku. „V kladném případě by práce na výstavbě této části cyklostezky začaly v létě a stezka z Turnova až do Lišného by mohla být hotova do konce roku 2011,“ dodal Hozdecký.

KULTURA



AKCE JABLONEC n.N

MICHAL PAVLÍČEK & MONIKA NAČEVA & DJ FIVE

10.10.2009 od 21:00 - Klub Na Rampě
Jablonec n.N

DRAKIÁDA 2009

11.10.2009 od 13:00
Zábavné pouštění draků vlastnoručně vyrobených na Dolině s postupem do regionálního kola. Přihlášky: do 7. 10. 2009.
Informace: P. Dostál Pořadatel: Dům dětí a mládeže VIKÝŘ Jablonec n.N

JABLÍČKOVÉ POSVÍCENÍ

15.10.2009 od 15:30
Akce pro celou rodinu. Vstupné 30,-Kč/rodina + jakýkoliv výrobek z jablek. Ochutnávka jablíček, výtvarná dílna pro děti, malá diskotéka, barmanské vystoupení.
Pořádá: MC Jablíčko, Spolkový dům ulice E. Floriánové, otevřeno po - pá 8:00 - 16:00 hod.
Jablonec nad Nisou

VLASTA REDL

16.10.2009 od 20:00
Koncert známé postavy naší folkové scény. Spolupořádá Hospic pro Liberecký kraj. Eurocentrum - Jablonec nad Nisou.

KULTURNÍ AKCE ŽELEZNÝ BROD:

středa 7.10. v 18:00 přednáška **OHROŽENÉ LESY V JIZERSKÝCH HORÁCH** (přednáší: RNDr. Pelc z Nadace pro Záchranu o obnovu

Jizerských hor), vstupné: 0 Kč, Budova "B" Městského úřadu - zasedací místnost

pátek 16.10.- sobota 17.10. **SKLENĚNÝ MAGIK** - podrobné info na web města

sobota 17.10. **SOUTĚŽ V AEROBIKU A STEP AEROBIKU**, začátek v 9:30 v Městské sokolovně, pořádá J. Boučková 602 252 677, přihlášky do 10.10., startovné: 100 Kč (120 Kč), divácké vstupné: 40 Kč

úterý 20.10. v 19:00 divadlo komedie **TARTUFFE** (J.B.P.Molière) (hraje: Městské divadlo Mladá Boleslav), vstupné: 120 Kč, Městské divadlo

KINO ŽELEZNÝ BROD:

Úterý 13. října – 17:30 hodin
KLÍČEK – thriller, ČR, 2009 - 61 Kč, do 12 let nevhodný, 69 minut, české znění

Čtvrtek 15. října – 17:30 hodin
VENI VIDI VICI – romantická komedie, ČR, 2009 - 71 Kč, do 12 let nevhodný, 105 minut, české znění

Čtvrtek 22. října – 16:30 hodin
VZHŮRU DO OBLAK – animovaná komedie, 2009, USA 71 Kč, přístupný, 102 minut, české znění

Úterý 27. října – 17:30 hodin
MUŽI V ŘÍJI – komedie, 2009, ČR 61 Kč, přístupný, 119 minut, české znění

**BURZA DRŽKOV**

Zdravíme všechny příznivce burz v Držkově

Je tu další burza:
od 7 hodin.

11.ŘÍJNA 2009

CO MŮŽEŠ PRODAT, NEZAHAZUJ, CO JSI ZAHODIL, U NÁS KOUPIŠ.

ČERNÁ KRONIKA



DESNÁ V JIZ HORÁCH - V neděli 28.9.2009 v 20,25 hodin došlo v Desné k dopravní nehodě. Ve směru od Albrechtic v Jizerských horách jel s vozidlem Škoda Octavia 33-letý muž z Desné. Při odbočování na křižovatce nezvládl řízení, najel na obrubník chodníku a vozidlo se odrazilo mimo vozovku, kde narazilo do prodejního stánku. Podivnou jízdu muže ozřejmila dechová zkouška, která ukázala, že muž řídil pod vlivem alkoholu. Přístroj Drager muži naměřil hodnotu 2,18 promile alkoholu v dechu. Způsobená škoda představuje částku 50 000 Kč. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod.

JABLONEC N.N - Spáchání trestného činu Krádeže čelí ve Zkráceném přípravném řízení 18-letá žena z Jablonce n.N. Žena v odpoledních hodinách odcizila v prodejně Palace Jablonex v Jablonci n.N. celou řadu bižuterních výrobků. Bez placení si chtěla odnést 12 kusů náramků a 12 kusů náhrdelníků v hodnotě téměř 33 000 Kč. Tohoto činu se navíc dopustila i přesto, že v březnu letošního roku byla za obdobný trestný čin pravomocně odsouzena. Ženě za její počínání hrozí trest odnětí svobody v trvání až dva roky.

JABLONEC N.N - Z trestného činu Krádeže, Maření výkonu úředního rozhodnutí a Řízení bez řidičského oprávnění byl obviněn 36-letý muž z Ústí nad Labem. Muž v průběhu měsíců června a července ve 13 případech načerpal u různých benzínových stanic v Jablonci n.N. pohonné hmoty za které nezaplatil. Přestože měnil registrační značky na vozidle Š Favorit byl jeho čin zadokumentován na bezpečnostních kamerách a tak mohl být následně vypátrán a obviněn. Muž svým počínáním okradl čerpací stanice o částku přesahující 10 000 Kč. V současné době je muž umístěn ve vazební věznici, kde pyká za jinou trestnou činnost.

DESNÁ V JIZERSKÝCH HORÁCH - Neznámý pachatel poškodil v ulici Smetanova v Šumburku nad Desnou dvě vedle sebe zaparkovaná vozidla. Jednalo se o vozidla BMW 320 a vozidlo VW Golf. U vozidel vytvořil rýhy v laku od předního blatníku, přes dveře

až k zadnímu blatníku. Majitelé vozidel budou muset vynaložit částku 75 000 Kč, aby vozidla uvedli do původního stavu.

JABLONEC N.N - Noční tmy zneužil v Jablonci n.N. – Kokonině neznámý pachatel k tomu, aby vykradl prodejnu nacházející se přímo u kruhového objezdu. Pomocí dlažební kostky a cihly rozbil skleněnou výplň vstupních dveří a zevnitř odcizil drobné mince, jízdenky MHD, stravenky a kartony cigaret různých značek. Majitelce prodejny vznikla škoda ve výši 30 000 Kč.

JABLONEC N.N - Z trestného činu Krádeže věci byl obviněn 28-letý muž z Jablonce n.N. V herně na sídlišti Šumava v Jablonci n.N. využil podnapilého stavu 19-letého muže, který usnul na hracím automatu a odcizil mu ze zadní kapsy kalhot peněženku. Spolu s peněženkou přišel muž i o peníze, doklady a stříbrné šperky. Celkově spáchaná škoda představuje částku 8 000 Kč. Na muže byl podán návrh na vzetí do vazby a v současné době v policejní cele vyčkává na svůj další osud. Muž může být za své počínání potrestán odnětím svobody v trvání až dva roky.

MALÁ SKÁLA - S vyšší hladinou alkoholu v těle klesá schopnost člověka chodit, mluvit a zvláště reagovat na podněty z okolí. Na toto všechno zapomněl v neděli 4.10.2009 v 12,35 hodin 24-letý muž z Malé Skály. Usedl totiž na motocykl Simson a snažil se na motocyklu jet. Bohužel nezvládl průjezd levotočivé zatáčky, vyjel vpravo mimo komunikaci a narazil do kamenného patníku, který přerazil. Policisté kontrolou řidiče zjistili, že muž řídil s 4,27 promilemi alkoholu v dechu. Muž navíc není vlastníkem řidičského oprávnění na motocykl, motocykl je v evidencích veden jako vyřazený a řidič neměl na hlavě nasazenou přilbu. Přes všechny tyto prohřešky došlo při nehodě „pouze“ k lehkému zranění muže. Muž je nyní podezřelý ze spáchání trestných činů Ohrožení pod vlivem návykové látky a Řízení motorového vozidla bez řidičského oprávnění, za což může být potrestán odnětím svobody v trvání až jeden rok.

POČASÍ



STŘEDA 7.10.	23 °C/13 °C		NEDĚLE 11.10	15 °C/6 °C	
ČTVRTEK 8.10.	22 °C/14 °C		PONDĚLÍ 12.10.	14 °C/6 °C	
PÁTEK 9.10.	14 °C/9 °C		ÚTERÝ 13.10.	13 °C/5 °C	
SOBOTA 10.10.	16 °C/7 °C		STŘEDA 14.10.	11 °C/5 °C	

INFO KOUPALIŠTĚ:

teplota VODA: 9 °C



teplota VZDUCH: 10 °C

Tento týden je letošní poslední info z letního koupaliště, zase na jaře. Až napadne sníh a bude mrznout, čekejte info z kluziště – koupaliště a bílé stopy.



Podle měsíčního výhledu počasí to vypadá, že nás i v dalším měsíci čeká sucho s nebezpečím požáru. Podívejte se, jak podle současných meteorologických modelů bude vypadat měsíc říjen.

Období od 11. - 20.10. 2009 - V první polovině období převážně polojasno, jen ojediněle s přeháňkami. Postupně přibývá oblačnosti a přeháňky mistry. Po ránu mistry mlhy nebo zataženo nízkou oblačností. Ranní teploty 9 až 2 °C, při vyjasnění přízemní mrazíky. Denní teploty 12 až 18 °C.

Období od 21. - 31. 10. 2009
Většinou polojasno, je ojediněle se srážkami. Ke

konci období přibývá oblačnosti a srážek. Po ránu mlhy nebo zataženo nízkou oblačností. Ranní teploty 5 až -1 °C, denní teploty 7 až 13 °C, přechodně až 15 °C.



svoz kamene na novou sokolovnu rok cca 1955

PRANOSTIKA



8.10.

O svaté Brigitě bývá mlha na úsvitě.
Brigita svatá na mlhavá rána je bohatá.

9.10.

Je-li déšť na svatého, bude mokrá zima.
Kdo se těší, že na Diviše zasel, ať se netěší na úrodu.

10.10

Lednová zima i na peci je znát.

Čím déle u nás vlaštovky v říjnu prodlévají, tím
déle pěkné a jasné dny potvrzují.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.
Když dub hojně ovoce dává, tak má velická
zima a množství sněhu býti-
Když v říjnu listí dlouho nepadá, tuhá zima se
přikrádá.

Po teplém září zle se říjen tváří.

Říjen hodně větrů, dešťů mívá, někdy přece
vesele se dívá.

Říjen, když blýská, zima plíská.

V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy
víc.

Včas-li padá lupení, na rok pěkné osení.

Září víno vaří, říjen víno pijem



BOURÁNÍ „STARÉ SOKOLOVNY“

KALENDÁRIUM



GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ✓ 8. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Pavlína Halamová - Hendrychová**
- ✓ 9. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Eva Kühnová – Malá z Rovinky**
- ✓ 11. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Bohumila Daníčková (dům čp.83)**
- ✓ 13. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Michal Zerzub**

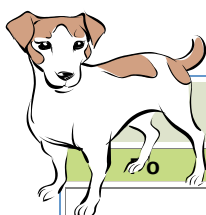
A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 7.10. 1847 – Emil Holub, český cestovatel a etnograf († 21. února 1902)
- 8.10. 1809 – Hrabě Metternich byl jmenován ministrem zahraničních věcí Rakouska
- 9.10. 1929 – Vladimír Menšík, český herec († 29. května 1988)
- 10.10. 1961 – Zuzana Bydžovská, česká filmová a divadelní herečka
- 11.10. 1424 – Na počátku tažení husitských vojsk na Moravu zemřel u Přibyslavi hejtman Jan Žižka z Trocnova.
- 12.10. 1935 – Luciano Pavarotti, světoznámý italský operní zpěvák
- 13.10. 1925 – Margaret Thatcherová, britská premiérka



Významné dny v tomto týdnu:

- ✓ 8. 10. Mezinárodní den boje proti popáleninovým úrazům, Mezinárodní den za omezení přírodních katastrof
- ✓ 9. 10. Den světové poštovní unie
- ✓ 10. 10. Světový den duševního zdraví



PSÍ KALENDÁŘ:

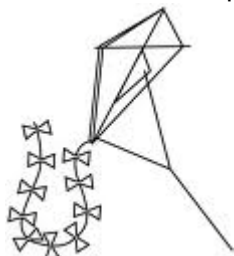
říjen 2009						
So	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
			1 Ali	2 Kiki	3 Morgan	4 Rina
5 Kojak	6 Tina	7 Hero	8 Sabar	9 Adam	10 Luna	11 Viki
12 Fox	13 Vigo	14 Axa	15 Isar	16 Lojza	17 Monty	18 Dingo
19 Eros	20 Čibi	21 Džina	22 Badys	23 Bina	24 Pussy	25 Hex
26 Čiči	27 Agila	28 Bart	29 Askot	30 Hrom	31 Amanda	

LOUŽNICKÉ TRADICE



POUŠTĚNÍ DRAKŮ

V Loužnici se draci pouštěli odjakživa. Loužnice má velice ideální podmínky a na každé straně obce je úžasná louka či pole, kde se dají draci pouštět a je zde i ideální termika a když fouká správný vítr od jihu, máte skoro jistotu, že Vám drak u hřbitova nebo na Kostravci, bude krásně létat. Jen pozor na dráty vysokého napětí. První zmínky o pouštění draků pocházejí z Číny ze 4. století před n.l. a podle legend bývaly z počátku používány jako spojení mezi bohy a lidmi, někde měli draci zahánět



blížíci se bouře anebo zastrašit nepřítele. V devatenáctém století se draci používali různě. Například pan Polock si v roce 1826 nechal patentovat

kočár tažený draky, který dokázal uvést až pět lidí rychlostí kolem 40 km/hodinu. Benjamin Franklin používal draky k pokusům s elektřinou a o něco později byli draci využíváni meteorology k pozorování počasí ve velkých výškách.

V našich končinách patří pouštění papírových draků již mnoho let mezi velmi oblíbené zábavy



malých i velkých. Jakmile se začne foukat ze strnišť a zvedne se chladný podzimní vítr, začínají se na kopcích a polích objevovat první nadšenci s kupovanými, ale i vlastnoručně vyrobenými modely draků, aby předvedli

své umění pouštění draků.

Draků existují různé tvary a typy, odlišné velikostí, názvem, způsobem výroby a použitým materiálem.

V dnešní době rozlišujeme draky hlavně podle tvaru na plošné a krabicové a podle využití na rekreační a závodní. Ty závodní pak dále na draky akrobatické a bojové.

Plošní draci jsou různých plošných geometrických tvarů a mají ocas. Mezi nejznámější tvary plošných draků patří kosočtvercové (tzv. diamond) a trojúhelníkové (delta).

Krabicový draci jsou trojrozměrní, dokážou létat ve velmi vysoké výšce a vyznačují se výjimečnou aerodynamickou rovnováhou.

Akrobatičtí draci jsou schopni udělat ve vzduchu velmi mnoho akrobatických kousků. Mají dlouhý ocas, který doslova opisuje dráhu letu draka po obloze.

Bojový draci jsou zas ti, kteří mají jen jedno vlečné lanko a vyznačují se velmi velkou rychlostí pohybu. Úkolem je chytit lanko soupeřova draka a stáhnout ho na zem. Velké dračí bitvy se konají v Japonsku, kdy každý takový drak má určitou část šňůry polepenou lepidlem, mletým sklem a pískem. Každý se snaží svého draka řídit tak, aby přerezal šňůru soupeřova draka.

Konávají se ale i jiné soutěže, např. který drak dolétne výš, o nejmenšího, největšího nebo nejstaršího draka, popřípadě i nejhezčího či nejoriginálnějšího.

V roce 1919 bylo německými příznivci puštěna sestava osmi propojených draků, kteří vystoupali do závratné výšky 9740 m.





LIKÉR PRO TENTO TÝDEN



HLOHOVÝ LIKÉR

Potřebujeme hrst šípků, hlohu, med a 40% alkohol.

Všechny bylinky dáme do 3/4-litrové lahve, přidáme 5 lžic medu a zalejeme alkoholem. Láhev uzavřeme. Necháme stát na slunci. Likér scedíme.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

HLOH

Hloh tvoří souvislé houštiny na okraji lesů, na kamenitých mezích nebo se vysazuje do živých plotů.



Keř nebo strom z čeledi růžovitých dorůstající výše 7 m. Má bílé květy s červenými prašníky, které nepříjemně voní. Plody jsou červené malvice, uvnitř s tvrdými peckami.

Sbíráme nepříliš rozvité květy (Flos crataegi) od května do června, květy a listy (Crataegi folium cum flore) od května do června, listy od června do září (Folium crataegi) a plody (Fructus crataegi) od září do října.

Účinné látky: Květ hlohu obsahuje silici, quercitin a quercetin, listy kyselinu krategovou, a oleanovou, plody obsahují hlavně trísloviny, glykosidy a cukry.

Hloh reguluje krevní oběh, snižuje krevní tlak, uklidňuje nervovou soustavu a upravuje poruchy ochablého srdečního svalu.

Čaj a tinktura se užívají s úspěchem **při srdečních neurózách, bušení srdce, srdeční slabosti, nespavosti, proti vysokému krevnímu tlaku, kornatění tepen a v rekonvalescenci po záchvatech mrtvice. Před aplikací je nutná porada s lékařem.**

- 1 lžička řezaných sušených listů a 1 lžička sušených květů na ¼ l vody. Necháme přejít varem a na 15 minut odstavíme. Pijeme chladný ráno a večer po jednom šálku.

Odvar z plodů: 2 lžíce plodů na ½ l vody, vaříme 10 minut. Pijeme vlažný 2 šálky denně, **proti ledvinovým kamenům.**

Tinktura: sušené květy zalijeme lihem, vodkou nebo slivovicí a necháme 14 dní v uzavřené láhvi za občasného protřepání stát. Užíváme 3 x denně 20 kapek na lžici vody.

Je patrné, že léčebné působení hlohu je převážně zaměřeno na srdce a krevní oběh, avšak **má nemalý význam i pro náš nervový systém.**

Hloh je **nepostradatelnou bylinou pro manažery a silně zaneprázdněné podnikatele,**

protože propůjčuje, zejména v kombinaci s květem měsíčku, nervovému systému vyšší odolnost. Podle účinnosti řadíme na první místo květ, pak list a posléze hložítky, nejvhodnější lékovou formou je tinktura. Vycházíme-li z Paracelsovy nauky o signaturách a analogiích, nemůžeme přehlédnout hustotu hlohového kroví neboli "hloží". Hloží dokonale ochrání a ukryje drobnou zvěř před zvědavci i před škůdci. Stejně tak dobře dovede hloh ochránit naše srdce. Hloh **jako lék je vhodný u tzv. syndromu starého či lépe stárnoucího srdce. Stárnoucí srdce lehce poznáme, když vyběhneme do prvního poschodí a máme potíže s dechem.** Dostáváme tak od přírody signál, abychom se svým srdcem něco podnikli. Začít v tomto případě hlohem, samozřejmě pokud nejde o vážnější poruchu, je moudré pro vyznavače přírodní léčby. Je třeba poznamenat, že hlohová tinktura je účinnější, než prostý hlohový čaj. Hloh skutečně "umí" a osvědčil se zejména tam, kde srdeční potíže vznikly jako důsledek častějšího rozčilování, případně i hněvu. Také sentimentálně laděným, rozpolceným osobnostem, lidem na jedné straně měkkým a citlivým, s rysy tvrdohlavosti a neústupnosti na straně druhé také hloh značně prospívá. Hloh dále používáme **při bušení srdce, bolestech pod prsní kostí, které signalizují srdeční ischemii případně anginu pectoris, jakož i při nervózním píchání kolem srdce, vyvolaném rozrušením nebo pohnutím. Droga zvyšuje výkonnost srdečního svalu, působí protiskleroticky a znamenitě snižuje zvýšený krevní tlak. Zvláště lidé, jejichž vysoký tlak vznikl jako důsledek toho, že jim okolnosti zabránily věnovat se celým srdcem** problematice, které by chtěli a jsou nuceni vykonávat jiné, často podřadné práce, budou s hlohovou kúrou velmi spokojeni. Hloh je **velmi slabým afrodisiakem, vazodilatační, působící na muže i ženy, protože chrání srdce a cévy.** Řekové a Římané považovali hloh za strom štěstí a zdobili jím slavnostní stoly novomanželů. Jedna legenda říká, že Josef Arimatejský zapíchl do země den před vánocemi hůl, ze které vyrostl hloh. V jazyce květin hloh symbolizuje opatrnost a naději.

Upozornění: Předávkování může způsobit výrazné snížení tlaku a zpomalení činnosti srdce.



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



Tento týden vaříme s hlohem :

Hlohové čatní



Kilo plodů hlohu, půl litru jablečného octa, 400 gramů třtinového cukru, čerstvě mleté koření: lžička muškátového oříšku, špetka hřebíčku, špetka nového koření, hodně černého pepře. Dva hrnky sušeného ovoce (švestky, jablka, hrušky, meruňky...) Hloh zbavíme stopek a vaříme s octem a lžičkou soli hodinu. Propasírujeme a přidáme octový vývar, cukr, koření a sušené ovoce, nakrájené na kousky. Vaříme dokud směs nezhoustne. Pak plníme do sklenic a máme zásobíčku na zimu. Na celý rok. Čatní se hodí k masu.



Hlohový kečup – omáčka k masu

Tento recept pochází ze Švédska. **Kilo hlohu**, půl litru ovocného (jablečného) octa, 15 deka cukru, sůl, čajová lžička čerstvě mletého pepře.

Hloh zbavíme stopek, opereme a vaříme v octu na slabém plameni asi půl hodiny. Poté směs propasírujeme, přidáme cukr, sůl a pepř. Vaříme deset minut. Plníme do sklenic a víčkujeme.

Obligátně otočíme dnem vzhůru. Omáčku dáváme k masu a to teplou nebo studenou.

Hlohovo - Bezinkovo-hruškové pyré na zimu

Tři kila zralých měkkých hrušek, kilo zralých kuliček bezinek, **kilo hlohu**, cukru podle chuti (20 deka), lžička skořice, dvě hvězdičky badyánu.



Hrušky bavíme jadřinců a kdo chce i slupky a nakrájím na kousky. Přidáme všechny ostatní suroviny, badyán před tím umeleme nebo utlučeme. Přilijeme deci nebo dvě vody a deset minut vaříme. Horkou směs rozmixujeme ponorným vařičem na kaši.

Zkontrolujeme sladkost, případně dosladíme. Vaříme dalších deset minut. Poté plníme

do sklenic a ty otočíme dnem vzhůru. Pochopitelně zavíčkované. Něco sníme ještě teplé, je to bašta.



Hlohová marmeláda

Dvě kila vyzrálých hlohů, půl kila cukru, balíček želírovacího prostředku.

Hloh dusíme v trošce vody dokud nezměkknou. Pak je prolisujeme. Protlak svaříme do husta.

Pak přidáme cukr a želírovací prostředek a chvíli povaříme. Plníme do sklenic, víčkujeme a máme hotovo! Použití je všestranné a obvyklé, ale marmeláda se používá i pro přípravu omáčky.



Králičí stehna na hlohu

Olej, zadní králičí stehna, **tři hrsti hlohu**, sojová omáčka, lžíce škrobu.

Na pánvi rozejdeme feferonkový olej. Přihodíme stehna, nakrájená na kousky a opékáme, dokud nejsou hotová nebo připálená. Pak přihodíme nakrájený hloh. Pokropíme vodou a dusíme asi pět minut. Mícháme. Nakonec to postříkáme sojovkou a zalejeme škrobem, rozmíchaným ve studené vodě. Až omáčka zhoustne, můžeme jídlo servírovat. My jsme si k tomu dali brambory a nelitovali jsme.

Hlohový dort

tři hrníčky zralých hlohových kuliček, 5 oloupaných a na plátky nakrájených jablek, půl hrníčku cukru, dvě vrchovaté lžíce hrubé mouky; 225 g polohrubé mouky, 110 g másla, 25 g cukru, sůl; žloutek a troška mléka na potřetí.



Polohrubou mouku dáme do mísy, přidáme měkké máslo, nakrájené na kousky, cukr a sůl. Rukama vypracujeme těsto, občas přidáme několik lžic vody. Když jsme hotovi, když je tedy těsto hladké a přiměřeně tuhé, necháme ho nejméně půl

hodiny, ale lépe přes noc odležet v lednici (přikryté). Těsto v lednici vydrží až tři dny, pokud je to třeba. Těsto rozdělíme na větší a menší poloviny. Tu větší rozprostřeme souvisle po dně a po okrajích dortové formy. Přidáme náplň, v tomto případě hlohové kuličky smíchané s cukrem a jablky. Náplň přikryjeme zbytkem těsta, to po okrajích spojíme s první vrstvou. Těsto potřeme žloutkem, rozkvedlaným v mléce a propícháme ho vidličkou, aby měla kudy unikat pára. Pečeme ve vyhřáté troubě při 250 stupních celsia



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 61. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 25.

„U Soldátů“

Jest to dřevěná hospodářská budova se stodolou, patří rodině Bohumila Hnyka, který se v roce 1945 vystěhoval do pohraničí a poté v roce 1947 se vrátil zpět.

ROK	MAJITELÉ
1637	Jan Kubíků
1653	Matěj Vondrů
1658	Václav Kubíků
1717	Jiřík Vondrů
1670	Daniel Vondrů
1732	Daniel Rydval
1768	Johan Soldát
1778	Jan Soldát
1805	Vojtěch Soldát
1831	Joachim Tomeš
1854	Jáchym Tomeš
1873	Františka Tomšová
	Bohumil Hnyk
2009	Františka Suchá, B. Balcar



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



"Můj manžel mi denně dělá přednášku, jak dobře uměla vařit jeho matka," stěžuje si Marie. "Můj manžel to dělal také," mávne rukou Eva. "A už to nedělá?" "Ne! Začala jsem mu vyprávět, jak dobře uměl můj táta vydělávat velké peníze."

U lékaře: "Vyskytla se ve vaší rodině duševní porucha?" "Bohužel. Poprvé, když chtěla manželka spáchat sebevraždu, a podruhé, když jsem jí v tom zabránil."

Proč mají Škodovky zadní sklo vytápěné? Aby nezabýly ruce, když tlačíte.

"Chtěl jsem být na diskotéce kanón..." "A jak jsi dopadl?" "Jako dělo."

Luští cikán křížovku, až se dostane k výrazu , velký černý pták, na tři. Chvilí přemýšlí a pak napíše ,Můj,

Takhle hází kladivem Čech ,Slovák a Rom . Hází Čech ten hodí 50m ostatní se ho ptají kde sebral takovou sílu??? Nu pracuji na poli tak potřebuji hodně síly na orání... hází Slovák ten hodí 60m....kde si sebral takovou sílu??? Nu pracuji jako dřevorubec a tam potřebuji hodně síly na kacení stromů.. hází Rom ten hodí 90m.... hned se ho ptají kde vzal tolik síly?? Doma mi říkali jakmile dostaneš do ruky nářadí tak ho hod' co nejdál.

Hádají se tři muži, kdo má hloupější manželku. První praví: "Ta moje vůbec neumí plavat a koupila si kompletní potápěčské vybavení." Druhý říká: "Té mojí se točí hlava, když se podívá z prvního patra a koupila si rogallo." Třetí povídá: "To nic není. Ta moje jede na čtrnáct dní do lázní, koupila si padesát prezervativů a přitom vůbec nemá pind'oura!"

Dva kamarádi popíjejí večer v hospodě a jeden se začne druhému svěřovat. "Nevím co už mám dělat, když se vracím v noci domů z hospody. Nejdříve, než vjedu na příjezdovou cestu ke garáži tak vypnu motor, pak světla a zajedu tam setrvačností. Potom si sundám boty, po špičkách vyjdu schody nahoru a v koupelně se odstrojím. Opatrně is lehnu do postele, ale moje žena se stejně vzbudí a začne na mě ječet, co si to dovoluji přitáhnout domů zase tak pozdě!" Jo kamaráde, ty máš úplně špatný přístup k věci. To já do garáže vletím až skřípají brzdy, vyřítím se po schodech nahoru, hodím boty do skříně,skočím do postele, plácnu ji přes prdel a zeptám se: " Jsi taky

tak nadřzená jako já?" A ona předstírá, že je v hlubokým spánku

Z deníku Američana na Moravě: Pondělí - piju s Moraváky, Uterý - skoro jsem zemřel, Středa - zase piju s Moraváky, Čtvrtek - lituji, že jsem nezemřel v úterý...

Na smrtelné posteli leží 80-letý milovaný manžel, otec, dědeček. Blíží se jeho poslední chvíle na tomto světě a kolem něj se shromáždila celá rodina, žena, všechny děti, skoro všechny vnoučata a dokonce několik pravnoučat. Všichni soucitně a v tichu čekají, až přijde ta chvíle. Náhle se dědeček probere a povídá: - Povím Vám, mí nejbližší, své největší tajemství: Já jsem se ve skutečnosti nikdy nechtěl oženit a založit rodinu. Měl jsem všechno. Rychlá auta, krásné ženy, mnoho přátel a bohaté konto. Ale jednoho dne mi přítel pověděl: "Ožeň se a založ rodinu, protože Ti nebude mít kdo podat sklenici vody, až budeš na smrtelné posteli a budeš mít žízeň." A tak jsem se oženil a radikálně tak změnil svůj život. Večerní diskotéky s krásnými ženami nahradilo sledování seriálů s manželkou. Autem jsem jezdil pro vás, děti moje, do školy a ze školy a na společné dovolené k moři. Peníze z konta se rozplynuly na vaše studia, děti moje. Krásné dny svobody odnesl vítr. A teď, když ležím na smrtelné posteli, víte co je nejhorší?" - Co, tatínku náš drahý? - se všichni ptají. Nemám, kurva, žízeň...!

Když přišel manžel domů, našel tam svoji ženu v slzách. Ptal se, co se děje. "Tvoje matka mne hrozně urazila." "Jak tě mohla urazit, když je na dovolené na druhém konci světa?" "Dnes ráno přišel dopis, adresovaný tobě. Ze zvědavosti jsem ho otevřela." "No a?" "No, a na konci bylo napsáno: 'P.S. Drahá Marto, až ten dopis budeš mít přečtený, nezapomeň jej dát mému synovi.'"

Potkají se dvě kamarádky a ta jedna se té druhé ptá: "Jak je možné, že Ti ten Tvůj dává tolik peněz, když říkáš, jak je lakomej?" "No to je strašně jednoduchý. Pokaždý, když se spolu hádáme, tak mu vyhrožuju, že se odstěhuju k matce." "No ale kde bereš ty peníze?" "On mi vždycky dává peníze na vlak."

Víte co je absolutní stáří? Když vycházíte z muzea a spustí se alarm.....

Víš jaký je rozdíl mezi mozem a rozumem? Mozek máme všichni,ale rozum ne.

MOUDRÁ VĚTA



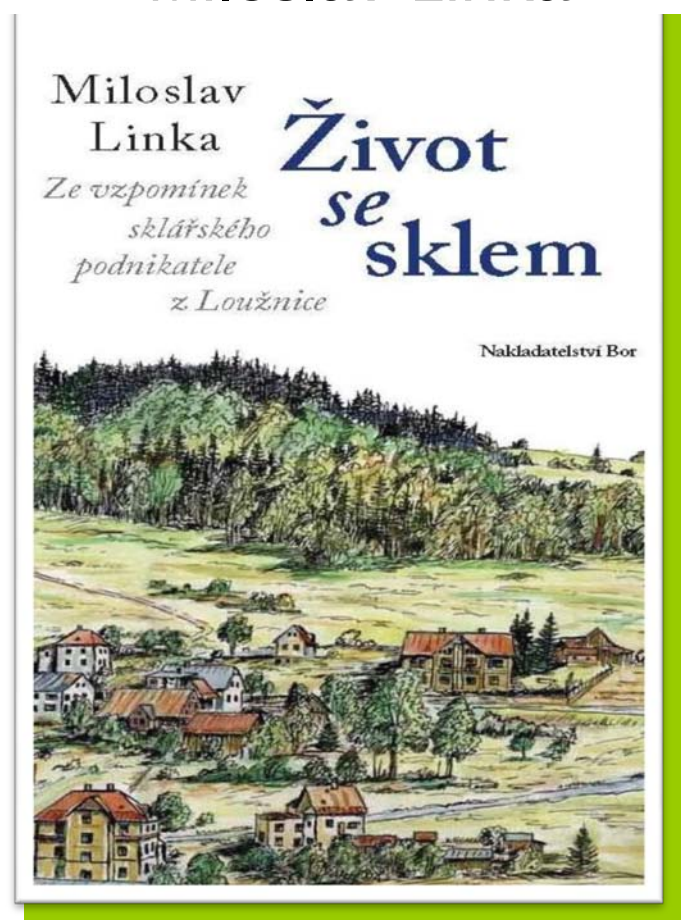
SIMIA SIMIA EST, ETIAMSI AUREA GESTAT INSIGNIA

Opice zůstává opicí, i když nosí zlaté ozdoby (svině zůstává sviní, by na sobě zlaté sedlo měla)

kniha o životě v Loužnici
v letech 1896 - 1979

ŽIVOT SE SKLEM

Miloslav Linka



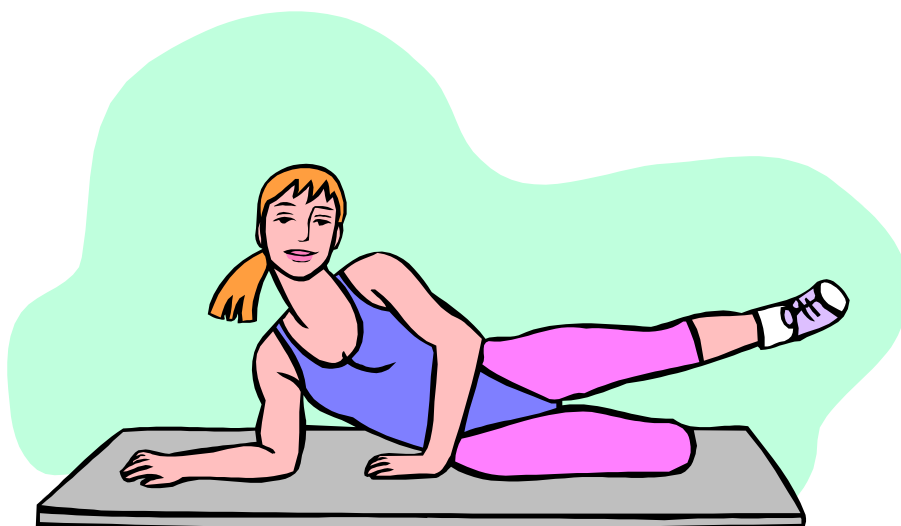
V prodeji v Hospůdce Na Záduší

1 kus: **150,- Kč**

Nebo v Železném Brodě v Muzeu, či pokud nemáte možnost se dostat do Loužnice, ráda knihu zašlu poštou na dobírku.

Jana

A E R O B I C



Přijďte si s námi zacvičit !

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Zahajujeme **v neděli 20.09.2009 v 18.00 hodin**. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin **na malém sále sokolovny Loužnice**. S sebou si vezměte karimatku, obuv na přezutí a pití.

Předcvičuje sl. **Martina Försterová**.

Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina

Těšíme se na Vás !

SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA



PROVÁDÍM

- ☐ masáž hrudníku a břicha
- ☐ masáž horních končetin
- ☐ masáž dolních končetin
- ☐ masáž zad a šíje

Libuše Kramářová
tel.: 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz