WWW.NAZADUSI.ESTRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

Číslo:
37. / 2009
pro týden
30. 9. – 7. 10. 2009
pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

Z DOMOVA

PAVOUK – Minulý týden obyvatelé „Pazdrny“ objevili na své zahradě zajímavého pavouka, kterého tady ještě nikdy neviděli. Pokud jej někdo identifikujete a napíšete nám, o jakého pavouka se jedná, budeme rádi.

ZAHÁJENÍ PROVOZU MOŠTÁRNY
od 26.09.2009 - Český zahrádkářský svaz ZO v Železném Brodě zahájí v sobotu 26. září 2009 provoz moštárny v Železném Brodě, ul. Štefánikova (proti hotelu Veselý). Moštárna zpracovává jablka, včetně sterilizace moštu. Bližší informace a přihlášky získáte na tel. č.: 722 656 700 pan Ladislav Hlubuček.

ČERVENÝ KŘÍŽ V ŽELEZNÉM BRODĚ
pořádá opět sbírku šatstva pro humanitární účely, a to: v pátek 16. října 2009 15:00 - 17:00 hodin a v sobotu 17. října 2009 9:00 - 11:00 hodin, Akce se koná v budově internátu na Poříčí v 1. patře. Za pomoc děkujeme. Za ČK MUDr. Jarmila Kotowská

VÝLET "PO LIŠČÍ STEZCE"

Ve středu 23.9. 2009 oslavila mateřská školka v Zásadě, podzim, výletem do Harrachova, kde se děti vydaly na turistickou vycházku: "Po liščí stezce". Všechny děti byly nadšené a tento výlet se jim velice líbil. Více na : http://materskaskolazasada.webnode.cz/uvod-logo/

POZOR, JE VELIKÉ SUCHO !

Český meteorologický ústav varuje, že kvůli suchému počasí hrozí po celé republice požáry. Výstraha platí až do odvolání, protože situaci nezmění ani očekávané srážky během čtvrtka. Zhruba od počátku třetí srpnové dekády dochází v ČR k poklesu zásob půdní vláhy, zejména v nízkých a středních polohách. Tento pokles je pouze lokálně a dočasně přerušován slabými srážkami. Ve čtvrtek přejde přes naše území od severozápadu slabá studená fronta a za ní se k nám v chladnějším vzduchu od západu rozšíří výběžek tlakové výše. Do začátku příštího týdne tak bude převládat slunečné počasí s teplotami ke 20 stupňům. Meteorologové kvůli riziku požárů doporučují chovat se opatrně, aby nemohlo ke vzniku požáru dojít a v rámci možností šetřit vodou.

V západních Krkonoších bojovali hasiči i s pomocí vrtulníku s lesním požárem na ploše velké asi jako polovina fotbalového hřiště. Nedaleko od Harrachova v oblasti Rýžoviště hořela hrabanka, pařezy a stromy asi na 4000 metrech čtverečních. Sucho má navíc katastrofální vliv na horskou faunu a flóru, vysychají potůčky či rašeliniště. Meteorologové varují, že v nejbližších dnech se situace nezlepší.

Nynější sucho má také negativní dopad na přírodu,

zejména na říční ekosystémy. Menší množství vody ve vodních tocích znamená i menší životní prostor pro ryby a vodní bezobratlé. Ryby se udrží v korytě potoka, ale bezobratlí uvíznou na mělčině. Když ta vyschne, vše, co v ní žilo, zahyne.

HŘBITOV – LOUŽNICE

I přes veliké sucho, je nyní na našem místním hřbitově, dost vody, na zalévání a čištění hrobů. Studánka se bude během tohoto měsíce opravovat, a tak bude, po její opravě, jednodušší příprava hrobů a hřbitova na svátek všech svatých – dušičky, které budou koncem měsíce října.

SVAČINOVÁ HLÍDKA VE ŠKOLE

Ve středu 23. 9. 2009 ráno na děti a jejich učitele, čekalo před školou překvapení! Přijela svačinová hlídka od firmy Rama! Ve škole se děti učí o zdravém životním stylu a zdravé výživě. A tak si to ověřili v praxi. Kdo měl zdravou svačinu, dostal malý dáreček. A co to « Zdravá svačina od Ramy » je ? Mažte svým dětem svačiny Ramou, protože Rama je zdrojem vitamínů A, D a E a esenciálních mastných kyselin, které mají vliv na tělesný vývoj a obnovu buněk. Značka Rama si uvědomuje důležitost správné výživy pro děti, a proto chce podporovat vhodné složení dětských snídaní a svačin, stejně jako jejich pravidelnost. Školákům, kteří mají z domova namazanou svačinu, přiveze Svačinová hlídka Rama.do vybraných škol dárky.

Jak je mohou získat i Vaše děti? RAMA SVAČINOVÉ HLÍDKY každý všední den navštíví 10 vybraných základních škol po celé České republice a rozdávají praktická pohyblivá pravítka s pomůckou k učení pro školáky. Stačí, aby děti měly u sebe z domova připravenou svačinu (namazaný rohlík nebo chleba). Pokud ráno při příchodu do školy (mezi 7.00-8.00 hod.) potkají Rama svačinovou hlídku, hosteska je odmění pohyblivým pravítkem.

INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ"

DRŽKOV - Ve středu 23. září ve 14 hodin došlo mezi obcemi Držkov a Loužnice k dopravní nehodě tím, že ve směru od Držkova jel řidič s nákladním vozidlem zn. Man, kde chtěl odbočit vlevo do dvora firmy Strabag a za ním jedoucí řidič s vozidlem Ford Mondeo po projetí pravotočivé zatáčky vlivem rychlosti nestihl již na přímém úseku za ním dobrzdit, proto strhl řízení vlevo, kde zachytil pravým bokem svého vozidla o levý bok nákladního vozu a následně vyjel vlevo mimo vozovku do příkopu. Ke zranění osob nedošlo a předběžná výše škody činí částku 70.000,- Kč. Alkohol byl u řidičů vyloučen provedenými dechovými zkouškami, které měly negativní výsledky. Věc policisté vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a viníkovi udělili blokovou pokutu.

LOUŽNICE - v pondělí, svatého Václava, nezvládl motorkář svůj stroj a skončil u „Pavlatů" v zahradě, jel z Loužnice na Držkov.

LOUŽNICE – HUŃÁČ – v úterý kolem 14 hodiny se stala dopravní nehoda u lomu „Livie". Řidič zřejmě nezvládl dopravní situaci a skončil v příkopu. Všichni zde víme, že když v okolí Loužnice zaprší, tak jemný prach z břidlice promění silnice v kluziště.

DOMÁCÍ PÁLENKA – HIT POSLEDNÍCH LET

Také se Vám letos urodilo hodně švestek, mirabelek či jiného ovoce (snad jen jablek je letos pomálu)? Tak neváhejte a připravte si vlastní kvas a nechte si vypálit svou vlastní pálenku. Není nad vlastnoručně připravenou kořalku, shodují se pěstitelé. I proto se mnozí z nich setkávají na různých soutěžích, ochutnávají a hodnotí, čí destilát je nejlepší. Jak se vlastně z ovoce stává oblíbený alkohol?
Ovoce musí být zralé, ale ne nahnilé. Před naložením jej lidé musí zbavit všech nečistot, jako je tráva, listí nebo hlína. Tyto zásady platí i v případě, že vezete ovoce do pálenice, která kvas zakládá sama. Ovoce zbavte stopek, nečistot a vypeckujte. Doporučuje se ovoce odstopkovat a vypeckovat. Hrušky a jablka je nutné rozdrtit tak, aby obsah dužiny a tím i zkvasitelné cukry byly dobře přístupné kvašení. Kvasné nádoby se používají dřevěné nebo plastové. Musejí být čisté. Kvůli ochraně před hmyzem a dalšími nečistotami je třeba sudy zakrýt. Vznikající oxid uhličitý musí unikat přes kvasnou zátku, nebo alespoň zpod volně přiklopeného víka. Teplota v místnosti, kde jsou kvasné nádoby uloženy, by neměla klesnout pod 15 stupňů. Nízké teploty rychlost kvašení snižují, až zastavují. Naopak příliš rychlý prokvas za vysokých teplot může způsobit ztrátu aroma. Kdy je nejoptimálnější čas na dopravu kvasu k vypálení, o tom se pěstitelé stále dohadují. Známkou ukončení kvašení je takzvaný ovocný koláč, který se z povrchu začíná potápět. U raného ovoce, jako jsou třešně a meruňky, je kvašení rychlejší, zpravidla tři až čtyři týdny. Proces u pozdního ovoce se pohybuje mezi pěti až šesti týdny, může být i delší. Ideální je, pokud se majitel kvasu pálení účastní. Výtěžnost závisí na obsahu cukru v ovoci. Ze 100 kilogramů třešní a višní získáte šest litrů padesátiprocentní pálenky. U hrušek je na jeden litr třeba 18 až 23 kilogramů, jablek mezi 16 a 20 kilogramy. U švestek uvádějí pálenice průměrnou výtěžnost 13 kilogramů na litr.

POZOR! ŘÁDÍ VIRY!

Během uplynulých 14 dnů, naši obec a okolí, napadly viry, které způsobily pálení v krku, rýmu, kašel, únavu a bolest hlavy.
Nebojte, nejde o žádnou prasečí, či ptačí či jakoukoliv jinou chřipku, ale o „NACHLAZENÍ". Nachlazení je onemocněním horních cest dýchacích. Na jeho vzniku se podílejí viry. Při častých nachlazeních jde většinou o oslabení imunitního systému. Nemoc trvá 5 - 10 dnů.
Jedná se 200 různých druhů virů, které se přenášejí kapénkovou cestou.
Projevy jsou různé: bolesti hlavy, uší, nosu, krku rýma, kýchání, zvýšená teplota, někdy zarudlé a bolestivé hrdlo, chrapot, kašel
A jaká je léčba? Klid na lůžku, Antipyretika - léky na snižování teploty. Horečku však není dobré předčasně snižovat. Jde o obranný systém organismu. Antibiotika jsou u jinak zdravých lidí kontraindikovány!!! Nepůsobí proti virům!!!
A přírodní a doplňková léčba - Odpočinek v teplé místnosti, pokud možno bez televize, počítače a jiných rušivých podnětů.
Bylinná léčba: Bylinné směsi na vyvolání pocení Čaje nebo nálevy z heřmánku - uklidňuje, snižuje teplotu, Čaje nebo nálevy z květu černého bezu - snižuje překrvení sliznic a zmírňuje nepříjemné příznaky rýmy, Čaje nebo nálevy z yzopu - zmírňuje kašel a podporuje imunitu, Čaje z podbělu zmírňují kašel, Čaje z máty peprné a řebříčku
Strava: Je třeba vyloučit: Mléčné výrobky, cukr a sladkosti, bílé pečivo - působí hlenotvorně.
Omezte i příjem soli. Kávu a čaj (mimo bylinného)
Do jídelníčku zařaďte: Ze tří čtvrtin syrové potraviny- ovoce, zeleninu, ořechy, semínka, dostatek tekutin, česnek, křen, feferonky, kari koření (ostré pokrmy pomáhají uvolňovat hlen)
Vyzkoušejte pročišťovací půst.
Kloktání: Při bolestech v krku pomáhá kloktání vody s éterickým olejíčkem z *čajovníku australského nebo s mořskou solí či šalvějí.

PODZIMNÍ AKCE V LOUŽNICI

CVIČENÍ PRO MAMINKY A DĚTI

AHOJ MAMINKY!
CHCETE SI S DĚTMI ZACVIČIT?
Pokud ano, těšíme se na Vás v pátek 25. 9. 2009 v 16 hodin (a pak každý pátek ve stejnou dobu). Cvičit budeme v sokolovně v Loužnici. Vezměte si karimatku a boty na přezutí.
Míša a Eva

AEROBIK
PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!

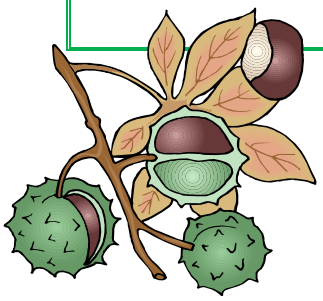
Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. V neděli 27. 09. 2009 v 18.00 hodin. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin na malém sále sokolovny Loužnice. S sebou si vemte karimatku, obuv na přezutí a pití. Předcvičuje sl. Martina Försterová. Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina. Těšíme se na Vás!

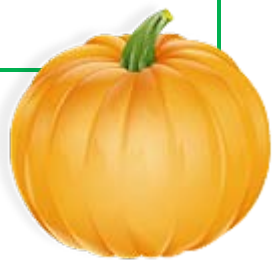
HASIČSKÝ VÝLET 2009

V sobotu 3. října 2009 se koná hasičský výlet do okolí Kolínska. Odjezd je v 7.00 hodin od Obecního Úřadu. Cena zájezdu: dospělí 150,- Kč a děti 50,-Kč. Přihlášky u pana Pohla, nebo pana Krupky nejpozději do 27. 9. 2009

VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA 2009“ -

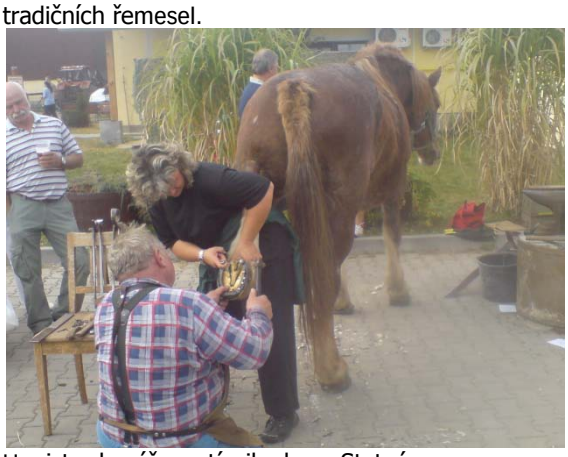
Až do „Zeliády“ (přibližně do první soboty v prosinci), probíhá již druhý ročník v soutěži o „O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA“
Stačí donést do Hospůdky na Záduší fotografie vašeho výpěstku s váhou a velikostí. Do soutěže můžete přinést jakýkoliv výpěstek z Vaší zahrádky či políčka.





ZE SVĚTA

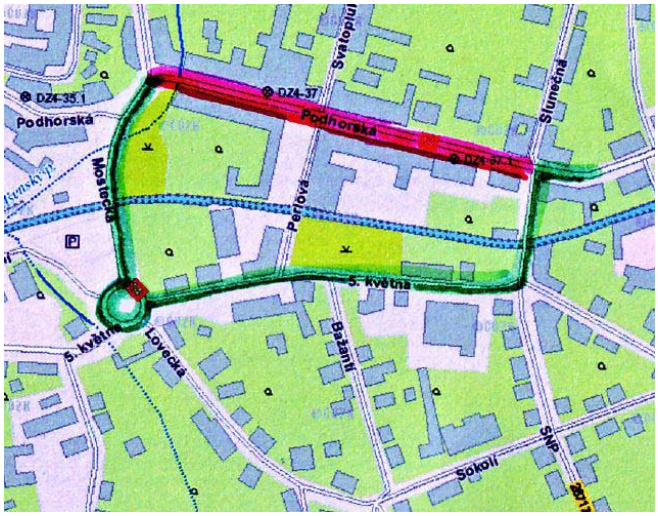
PĚNČÍN - Při IV. ročníku Svatováclavské výstavy ovcí a koz na Pěnčíně předvedli i tradiční řemesla. Sváteční pondělí na farmě Fipobex v Pěnčíně se neslo především v duchu výstavy beranů a koz, bonitace a aukce. Sjela se sem řada chovatelů nejen z regionu. Přesto se ostatní návštěvníci nenudili. Čekal na ně bohatý doprovodný program a ukázka tradičních řemesel.



U mistra kováře se tísnily davy. Statný chladnokrevník pod jeho rukama během hodiny dostal zbrusu nové podkovy.

U žen s kolovrátky panovala pohoda a krása. Vyptávaly se zejména dospělé návštěvnice. Přadleny bez toho, aby zručnými prsty přestaly pracovat, popisovaly celý proces zpracování vlny.
Při tradiční akci opět panovala pohodová atmosféra.

ČESKÝ RÁJ - Na sklonku turistické sezony je Český ráj bohatší o novou naučnou stezku Besedickými skalami. Informační panely zaměřené hlavně na geologii doplní ještě oprava chodníčků a zábradlí. „Nápad na novou naučnou stezku vzešel od ředitele Geoparku Český ráj Tomáše Řídkošila. Společně jsme vytvořili deset cedulí, které upozorňují na geologické zvláštnosti tohoto území," uvedl vedoucí Správy Chráněné krajinné oblasti Český ráj Jan Mocek. Výroba cedulí stála přes sto osmdesát tisíc korun a dalších dvě stě tisíc bude stát oprava vlastní zhruba čtyřkilometrové cesty. „Některé části stezky jsou již hodně opotřebované a opravit se musí také zábradlí. Tato část Českého ráje byla ze strany ochrany přírody i dalších spolků poněkud opomíjena, takže si tuto stezku určitě zaslouží," říká Mocek. Zatímco peníze si do Besedických skal cestu teprve hledají, turisté se sem již naučili jezdit. A to po celý rok včetně doby, kdy jsou skály pod sněhem. Podle zástupce správy CHKOAleše Hořeního to je díky reklamě, která upozorňuje na to, že Český ráj není jen okolí Hrubé Skály či Trosek. Besedické skály se nacházejí nedaleko Koberov a pro motorizované návštěvníky je nejvhodnější místo na zaparkování v obci Besedice a odtud pěšky směrem na Kalich, kde stezka začíná. Mezi zastávky na stezce patří i pískovcový vrchol Sokol, kde se nachází plošina s krásným výhledem do údolí Jizery v okolí Malé Skály a poněkud netradičním pohledem na Suché Skály. I když Besedické skály patří katastrálně obci Koberovy, jejich majitelem je obec Malá Skála. „To se asi tak před sto lety naši dědové v hospodě dohodli, že tu oblast koupí a od té doby je naše. I my jsme nedávno nakupovali. Za tři sta tisíc jsme od Lesů ČR koupili okolí Pantheonu," vysvětlil starosta Malé Skály Jiří Nejedlo. Obec si díky tomu udrží kontrolu nad tím, co se v okolí turisticky oblíbené památky děje. Letos se v Českém ráji objevilo několik nových zastávek s informačními tabulemi na velmi rušné naučné stezce Podtroseckými údolími. Jsou na nich texty, ilustrace i fotografie. Stezka se jmenuje Od vláčku k vláčku. Návštěvníci vystoupí v Borku pod Troskami a po stezce mohou dojít k další železniční zastávce v Malechovicích. Na vzniku stezky se podílela správa CHKO a Český svaz ochránců přírody Křižánky. Na podzim se možná turisté dočkají další „geologické" naučné stezky. Počítá se s ní na Kozákově. „Připravujeme také rozsáhlou rekonstrukci naučné stezky Údolím Plakánku. Po opravě zvládnou některé úseky i vozíčkáři nebo hůře se pohybující lidé," doplnil Mocek.



JABLONEC NAD NISOU - Uzavírka Podhorské ulice
V termínu od 28. 09. do 08. 11. 2009 bude uzavřena silnice I/14 (ulice Podhorská) v úseku mezi křižovatkou s ulicí Mlýnská a křižovatkou s ulicemi SNP a Slunečná.
V tomto úseku bude probíhat rekonstrukce a následná humanizace ulice Podhorské.
Objízdná trasa - Z okružní křižovatky Mostecká do ulice 5. Května, dále do ulice SNP (silnice III/28717) a napojení na původní trasu ulice Podhorské (silnice I/14). Platí obousměrně.
Městská hromadná doprava - Po dobu uzavírky zůstane dopravní obslužnost pravidelných autobusových spojů zachována, za těchto podmínek: Zrušení zastávky „Podhorská“ a „Podhorská Vikýř“ v ulici Podhorská
Náhradní zastávka v ulici 5. Května „ZŠ 5. května“

SVIJANY - Milovníci točeného svijanského nebo vratislavského piva si možná od příštího roku budou muset připlatit. Závisí to na schválení návrhu rozpočtu na příští rok, jehož součástí je zvýšení spotřební daně.„Zvýšení spotřební daně se přímo promítne do výrobních nákladů pivovaru,“ říká Roman Havlík, ředitel Svijan, které jsou s necelými tři sta dvaceti tisíci hektolitry největším producentem piva v Libereckém kraji. Zvýšení cen by se podle Havlíka projevilo u sudového piva, naopak u lahvového by to kvůli tlaku řetězců na cenu bylo složitější, což zase poškozuje pivovar. „V současnosti se asi pětina celkové produkce váže na nevypověditelné smlouvy, takže i přes větší výrobní náklady bychom dostávali stejné výkupní ceny,“ vysvětluje Havlík. Ve Svijanech se obávají i růstu cen piva v restauracích, který je se spotřební daní také svázán. „V českém kontextu jsme menší střední pivovar a naše pivo už nyní není zrovna nejlevnější, proto se každého zdražení obáváme,“ dodává ředitel. Zástupci druhého největšího producenta v kraji s ročním výstavem přes sto třicet tisíc hektolitrů, vratislavického pivovaru Konrád, se existenčních problémů neobávají, nicméně ze zvýšení daně nadšeni nejsou. „Celé to považuji v podstatě za boj mezi státem a koncovým zákazníkem, kterého se celá záležitost dotkne nejvíc, my hrajeme pouze roli jakéhosi prostředníka, který nemá v podstatě na nic vliv,“ říká ředitel pivovaru Konrád Petr Hostaš. „Co se týče nás, myslím si, že se nás koncové zdražení příliš nedotkne, protože naše ceny zatím nejsou takové, aby plánované zdražení zákazníky odradilo,“ uvažuje o následcích Hostaš. Ačkoli podle předpovědí mají na zvýšení daně doplatit zejména menší pivovary, v harrachovském minipivovaru to tak zle nevidí. „Jako minipivovar máme spotřební daň poloviční a vzhledem k tomu, že se zaměřujeme na specifické druhy piva, které jsou na české poměry dražší, tak si myslím, že nás zvýšení ceny, dejme tomu o korunu, příliš neohrozí, předpovídá.„Jsme menší střední pivovar a naše pivo už nyní není zrovna nejlevnější, proto se každého zdražení obáváme.“ Roman Havlík, ředitel Svijan

JIZERSKÉ HORY - Půl milionu korun od Libereckého kraje dostala Horská služba v Jizerských horách a v Krkonoších. Pořídí za ně vybavení pro letošní zimní sezonu, na něž by ve svém rozpočtu kvůli hospodářské krizi nenašla peníze. „Díky příspěvku z Libereckého kraje koupíme zimní oblečení pro téměř sto našich dobrovolných členů z Jizerských hor a Krkonoš, skialpinistické hůlky a také soupravu, s níž se cvičí vyhledávání lidí, zasypaných lavinami,“ dodal náčelník horské služby v Jizerských horách René Mašín. Zimní oblečení pro dobrovolné záchranáře se vyměňuje po pěti letech, bez dotace z Libereckého kraje by na něj museli nejméně další rok počkat. Skialpinistické hůlky slouží kromě jiného k pohybu na prudkých, nebezpečných svazích. Cvičnou soupravu na vyhledávání turistů v lavinách používá horská služba v Alpách, v Krkonoších zatím chybí. V Libereckém kraji působí horská služba na Ještědu, v Bedřichově, na Severáku, v osadě Jizerka, na tanvaldském Špičáku, v Rejdicích, ve Vysokém nad Jizerou, v Harrachově, v Rokytnici nad Jizerou, v Benecku a ve Vítkovicích.

KULTURA

TÝDEN SENIORŮ
29.9.2009 - 4.10.2009 - TÝDEN SENIORŮ 9. ročník společensko-kulturní akce u příležitosti 1. října – Mezinárodního dne seniorů. Akci pořádá Město Jablonec nad Nisou ve spolupráci s dalšími organizacemi. Pokud není uvedeno jinak je vstup na všechny programy zdarma. Místo konání: Eurocentrum Jablonec nad Nisou

ŠIKOVNÉ RUCE NAŠICH DĚDEČKŮ A BABIČEK
29.9.2009 - 4.10.2009 od 10:00 do 16:00 - Zahájení ve středu 30. 9. v 10.00 hodin. Vystoupí: pěvecké sbory Senior, Radost, dětský sbor MŠ Pod Peřinkou a hosté z Bautzenu - Eurocentrum Jablonec nad Nisou

BEZPEČNOST PRO SENIORY
1.10.2009 od 15:00 - Beseda se strážníky Městské policie o prevenci a bezpečnosti nejen pro seniory. Eurocentrum Jablonec nad Nisou

PAVEL HAAS QUARTET
2.10.2009 od 19:00 - Veronika Jarůšková - housle, Marie Fuxová - housle, Pavel Nikl - viola, Peter Jarůšek - violoncello. Program: F. Schubert - Kvartetní věta c moll D 703, L. van Beethoven - Smyčcový kvartet op. 59/3, D. Šostakovič - Kvartet č. 10 As dur op. 118. Koncert v rámci Mezinárodního festivalu Lípa Muzica. Místo konání: Kostel sv. Anny Jablonec nad Nisou

CELOSTÁTNÍ PŘEHLÍDKA HARMONIKÁŘŮ
3.10.2009 od 14:00 - Staropražští heligonkáři Štěpána Kozáka, Liberečtí harmonikáři, Hudba u města Vídně, Heřmánek a sólisté. Vstupné: 50 Kč. Místo konání: Eurocentrum Jablonec nad Nisou

PŘEDÚPLŇKOVÁ HOROROVÁ SOBOTA
3.10.2009 od 21:00 - Přijďte se bát. Místo konání: Klub Na Rampě Jablonec nad Nisou

KYTARA
5. 10. 2009 od 10:00 - O hudbě s Věrou Štrynclovou. Místo konání: Městská knihovna Dolní náměstí Jablonec nad Nisou

MĚSTSKÉ KINO ŽELEZNÝ BROD - ŘÍJEN 2009:

OPERACE DUNAJ - Úterý 6.října – 17:30 hodin
tragikomedie, ČR, 2009, 61 Kč, přístupný, 104 minut, české znění

KLÍČEK – thriller, ČR, 2009- Úterý 13. října – 17:30 hodin - 61 Kč, do 12 let nevhodný, 69 minut, české znění

VENI VIDI VICI – Čtvrtek 15. října – 17:30 hodin
romantická komedie, ČR, 2009- 71 Kč, do 12 let nevhodný, 105 minut, české znění

VZHŮRU DO OBLAK – Čtvrtek 22. října – 16:30 hodin - animovaná komedie, 2009, USA- 71 Kč, přístupný, 102 minut, české znění

MUŽI V ŘÍJI – Úterý 27. října – 17:30 hodin komedie, 2009, ČR. 61 Kč, přístupný, 119 minut, české znění

KULTURNÍ TIPY ŽELEZNÝ BROD ŘÍJEN 2009

POHÁDKA BERUŠKA UŠKA - sobota 3.10. v 10:00 (hraje: divadlo Kapsa Andělská hora), Městské divadlo, vstupné: děti 20 Kč, dospělí 40 Kč

OHROŽENÉ LESY V JIZERSKÝCH HORÁCH
-středa 7.10. v 18:00 přednáška (přednáší: RNDr. Pelc z Nadace pro Záchranu o obnovu Jizerských hor), vstupné: 0 Kč, Budova "B" Městského úřadu - zasedací místnost

SKLENĚNÝ MAGIK pátek 16.10.- sobota 17.10. - podrobné info na web města

SOUTĚŽ V AEROBIKU A STEP AEROBIKU
sobota 17.10. začátek v 9:30 v Městské sokolovně, pořádá J. Boučková 602 252 677, přihlášky do 10.10., startovné: 100 Kč(120 Kč), divácké vstupné: 40 Kč

TARTUFFE úterý 20.10. v 19:00 divadlo komedie Tartuffe (J.B.P.Moliére) (hraje: Městské divado Mladá Boleslav), vstupné: 120 Kč, Městské divadlo

ČERNÁ KRONIKA

JABLONEC N.N., SEMILY - Policie vyšetřuje loupežné přepadení seniorky na Jablonecku. V úterý 18. srpna 2009 krátce po poledni byla nedaleko sklářské školy v Železném Brodě na Jablonecku přepadena a oloupena starší žena, která při tom utrpěla těžké zranění. Podle svědectví přepadené ženy jsou pachateli dva mladíci kolem šestnácti let, možná dvojčata. Oba měli na sobě bílé tričko a červené trenýrky. Seniorce sebrali kabelku s osobními věcmi. Kabelka byla krátce po činu nalezena v Semilech. Byla objevena v místě, kde bylo zřejmé, že se brzy dostane do rukou policistů (z důkazních důvodů nechceme místo blíže specifikovat). Policisté se domnívají, že kabelku mohl do Semil přivézt člověk, který ji v Železném Brodě našel a neměl zájem nebo možnost kontaktovat policii osobně. Kriminalisté žádají nálezce odcizené kabelky, aby je kontaktoval. Zároveň žádají občany, kteří by mohli k loupeži, odcizeným věcem nebo k pachatelům cokoli sdělit, aby kontaktovali jakoukoli policejní služebnu nebo policisty na bezplatné tísňové lince 158. Informaci lze v běžné pracovní době sdělit také přímo vyšetřovateli na tel. číslo 974 466 636.

JABLONEC NAD NISOU - V noci z 22. na 23. září neznámý pachatel vypáčil uzamčené víčko u nádrže autobusu zn. Karasa, který v té době byl zaparkovaný na autobusové zastávce v Pelíkovicích. Následně z palivové nádrže autobusu odcizil 250 l nafty v hodnotě 6.500,- Kč. Pachatel se tímto skutkem dopustil trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody na dva roky.

LESTKOV - Ve směru od Lestkova na Loktuši jel dne 23.9.2009 v době kolem 5.40 hodin 50 letý řidič s nákladním vozidlem Peugeot Boxer. Ten se nechoval dostatečně ukázněně a ohleduplně a nepřizpůsobil rychlost jízdy svým schopnostem. Při intenzivním brždění dostalo vozidlo smyk , vyjelo doleva mimo komunikaci , kde havarovalo nárazem do svahu. Následně se vozidlo převrátilo na střechu. Dechovou zkouškou u řidiče bylo policisty naměřeno 2,65 promile alkoholu v krvi. Obdobné množství ukázala i opakovaná dechová zkouška. Ke zranění osob při nehodě nedošlo. Hmotná škoda je ve výši kolem 90 000 Kč. Šetření dopravní nehody je i nadále v rukou policie.

HARRACHOV - Hasiči bojují v Krkonoších s lesním požárem. Zásah jim komplikuje nepřístupný terén. Na pomoc proto museli povolat vrtulník. Požár u Lesního Zátiší u Rýžoviště byl operačnímu středisku ohlášen půl hodiny po poledni. Na místo se sjeli profesionální i dobrovolní hasiči s šesti cisternovými vozy. "Na místě našli hořící hrabanku, pařezy a lesní porost," vysvětlila mluvčí libereckých hasičů Iva Michalíčková. Požár není rozsáhlý, ale hrozí, že se kvůli nepřístupnému terénu rozšíří. Ohnisko totiž je na kamenitém svahu se 150metrovým převýšením. Hasičům se proto nepodařilo vodu vytlačit přímo z cisternových stříkaček. "Hasiči na místě zkoušeli sestavit přečerpávací nádrže, za jejichž pomoci by se čerpadly mohlo podařit dovést vodu až k místu požáru," popsala snahy hasičů Michalíčková. Ve tři hodiny odpoledne se zvedl vítr a řídící důstojník proto nechal povolat policejní vrtulník se závěsným vakem, aby mohl být hašen ze vzduchu. "V Harrachově jsou u skokanských můstků připraveny tři jednotky hasičů, aby závěsný vak naplnily vodou," informuje Michalíčková. Chvíli po třetí se zároveň hasičům podařilo dopravit na zasažené místo vodu hadicemi, přečerpávacími nádržemi a přenosnou stříkačkou. Protože se požár šíří do nižšího porostu, budou hasiči kombinovat zásah ze země i ze vzduchu.

JANOV NAD NISOU - Zranění pravého boku utrpěla zhruba dvacetiletá dívka, která vypadla dnes odpoledne z letní bobové dráhy v Janově nad Nisou na Jablonecku. Vrtulník ji přepravil na traumatologické oddělení do nemocnice v Liberci, potvrdil Luděk Kramář ze Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje. Dívka není v ohrožení života, čekají ji ještě vyšetření na počítačovém tomografu a ultrazvuku, řekla mluvčí nemocnice Alexandra Kittnerová. Podle severočeské policejní mluvčí Veroniky Hyšplerové se neštěstí stalo před 15:00 a vyšetřování není ukončeno.

JABLONEC N.N. - V neděli 27.9.2009 ve večerních hodinách vnikl neznámý pachatel do novinového stánku v ulici ČSA v Jablonci n.N. U stánku rozbil stahovací roletu a vytrhl plexisklo. S sebou si odnesl 10 kusů DVD s různým žánrem. Majiteli stánku vznikla škoda ve výši 1 000 Kč.

POČASÍ

STŘEDA 30.9.	**15 °C/11 °C**		**NEDĚLE 4.10**	**14 °C/4 °C**	
ČTVRTEK 1.10.	**15 °C/10 °C**		**PONDĚLÍ 5.10.**	**14 °C/4 °C**	
PÁTEK 2.10.	**13 °C/3 °C**		**ÚTERÝ 6.10.**	**13 °C/3 °C**	
SOBOTA 3.10.	**15 °C/9 °C**		**STŘEDA 7.10.**	**15 °C/6 °C**	

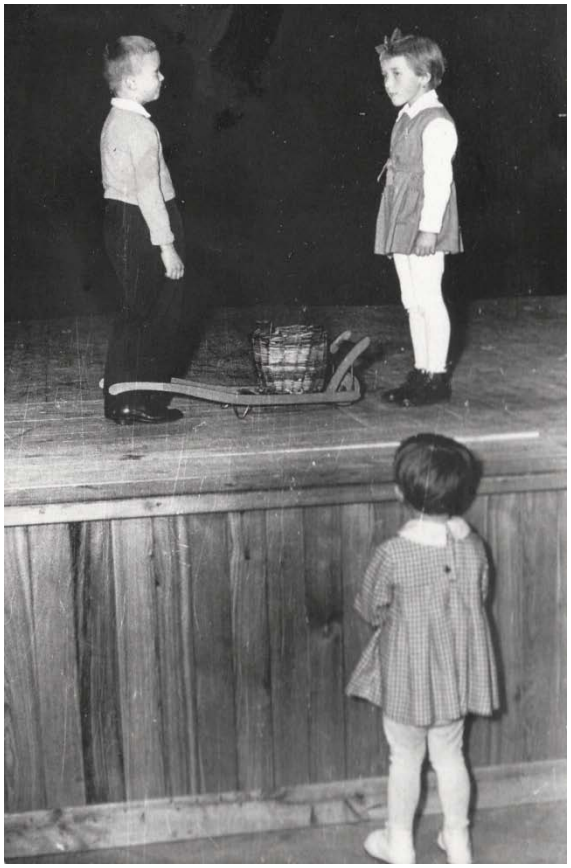
INFO KOUPALIŠTĚ:

teplota VODA: 13 °C

teplota VZDUCH: 14 °C

Koupání je jen pro velmi otužilé, ale procházka, či posezení u vody vám udělá dobře.

Velmi nízké srážkové úhrny vedou až k vyhlášení oblastí s nejvyšším rizikem sucha a vydání výstrahy. Delší dobu nízké srážkové úhrny na území ČR vedou k tomu, že se na velkých oblastech vyskytuje nejvyšší riziko sucha a s ním je spojené i vysoké nebezpečí požárů. Proto bylo pro celé území ČR vydáno ČHMÚ varování před suchem s nebezpečím požárů. Platí od dnešního dopoledne až do odvolání, protože ani očekávané zítřejší přeháňky nebudou stačit k tomu, aby bylo sucho zažehnáno. Naposledy bylo takové sucho v roce 2003. Proto je nutné chovat se tak, aby nedošlo ke vzniku požáru a v rámci možností šetřit vodou.



Rána jsou chladná - v sobotu byla naměřena nejnižší přízemní teplota v Karlových Varech -3,4 °C, místy se tvoří mlha, ale odpolední teplota se při slunečné obloze šplhá přes 20 °C. Průměrná denní teplota odpovídá přesně dlouhodobému normálu, který je například v Praze na 13,5 °C. Toto slunečné a suché počasí ukončí během noci na úterý přechod studené fronty od severozápadu, který přinese přibývání oblačnosti, ochlazení a srážky. I tak ale zůstane měsíc září srážkově výrazně podprůměrný a i nadále musíme počítat se suchem. V Brně bylo celkem v září zaznamenáno 16 slunečných dnů beze srážek, v Karlových Varech 12 dnů a Praha-Libuš hlásí 13 dnů.V úterý bude počasí v severní polovině území ovlivňovat studená fronta - očekáváme tady oblačno až zataženo, místy přeháňky nebo občasný déšť. Srážkové úhrny se budou pohybovat nejčastěji do 8 mm. Na zbytku území se budou přeháňky s polojasnou až oblačnou oblohou vyskytovat pouze ojediněle. Odpolední teploty se zastaví v intervalu 16 až 20 °C. Na severu území bude pocitovou teplotu snižovat až o 2 °C čerstvý západní vítr, který v nárazech bude dosahovat rychlosti kolem 15 m/s. Ve středu očekáváme naopak místy občasný déšť nebo přeháňky v jižní polovině území. Na severu bude přechodně i polojasno. Ranní teploty budou klesat k 11 až 7 °C, odpolední se zastaví jen na 14 až 18 °C. Během čtvrtka očekáváme další přechod studené fronty od severozápadu. Zpočátku dne bude ještě polojasno až oblačno, odpoledne očekáváme přibývání oblačnosti místy s deštěm. Ranní teploty budou klesat k 11 až 7 °C, odpolední se zastaví, stejně jako ve středu, na 14 až 18 °C. V pátek bude polojasno až oblačno, přeháňky se budou vyskytovat pouze ojediněle. Ranní teploty klesnou na 6 až 2 °C, místy se budou tvořit přízemní mrazíky. Denní teploty vystoupí jen na 11 až 15 °C. Víkend by měl být ale převážně slunečný a odpolední teploty se budou pohybovat v intervalu 14 až 18 °C.

slavnostní otevření nové sokolovny (Kurfiřtová Eva, Šourek Milan, Tomíčková Kateřina)

PRANOSTIKA

Když Měsíc v pěkném a jasném čase se obnovuje, tedy jesť k doufání pěkné vinobraní.
Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.
Září víno vaří, a co nedovaří, říjen dopeče.
Září víno vaří, říjen mačká hrozen.
Září víno vaří, říjen víno pijem.
Teplé září - říjen se mračí.
Po teplém září zle se říjen tváří.
Touží-li září po roce, bude v říjnu bláta po ose.
Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.
Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.
Když čečetek nevídati, hotov se na tuhou zimu.
Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevylézá, není daleko do sněhu.
Teplý říjen - studený listopad.
Teplý říjen - studený únor.
Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.
Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.
Říjen když blýská, zima plíská.
Kolik dní v říjnu uplyne do prvého deště, po tolik dnů bude i v zimě pršeti.

1.10.
Fouká-li na svatého Remigia od východu, bude teplý podzimek.

2.10.
Den Marie Orodovnice - první mrazíky.
Fouká-li na den Marie Orodovnice od východu, bude tuhá zima.

3.10.
Den svaté Terezičky nebývá bez vlažičky.

4.10.
Svatý František zahání lidi do chýšek.

5.10.
Na svatého Placida slunce ohně nevydá.
Na svatého Placida zima teplo vystřídá.

Svaz žen v Loužnici (paní Kodejšová, Benešová, Laurinová, Hrubá, Šourková) rok cca- 1976

KALENDÁRIUM

GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ✓ **1. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY** **Jiřina Kramářová**
- ✓ **2. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY** **Jaroslav Lanc**
- ✓ **2. 10. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY** **Marie Zerzubová**

A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- 1.10. 1685 – Karel VI., císař římský, arcivévoda rakouský a král uherský († 20. října 1740)
- 2.10. 1421 – Husité zvítězili v bitvě u Žatce nad německými křižáky.
- 2.10. 1933 – Gordon Matthew Sumner - Sting, anglický hudebník
- 3.10. 1901 – František Halas, český básník († 27. října 1949)
- 4.10. 1906 – Ladislav Pešek, filmový a divadelní herec († 13. července 1986)
- 4.10. 1946 – Susan Sarandon, americká herečka
- 5.10. 1936 – Václav Havel, český dramatik a prezident
- 6.10. 1289 – Václav III., český král († 4. srpna 1306)
- 6.10. 1887 – Le Corbusier, švýcarský architekt († 27. srpna 1965)
- 7.10. 3761 př. n. l. – Začátek moderního židovského kalendáře.
- 7.10. 1847 – Emil Holub, český cestovatel a etnograf († 21. února 1902)

Významné dny v tomto týdnu:

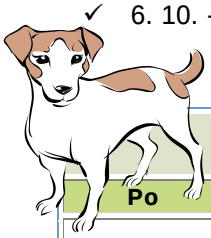
✓ 1. 10. - Mezinárodní den hudby, Mezinárodní den lékařů, Mezinárodní den seniorů, Světový den cyklistiky, Světový den informovanosti o virové hepatitidě, Světový den vegetariánství

✓ 2. 10. - Světový den hospodářských zvířat

✓ 4. 10. - Světový den zvířat

✓ 5. 10. - Mezinárodní den učitelů

✓ 6. 10. - Světový den architektury, Světový den dětí, Světový den lidských sídel



PSÍ KALENDÁŘ:

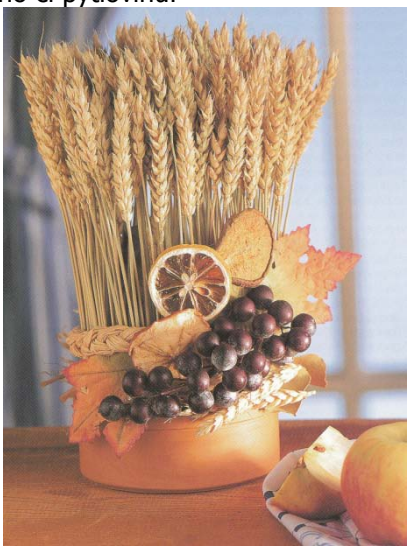
říjen 2009						
Po	**Út**	**St**	**Čt**	**Pá**	**So**	**Ne**
			1 Ali	2 Kiki	3 Morgan	4 Rina
5 Kojak	6 Tina	7 Hero	8 Sabar	9 Adam	10 Luna	11 Viki
12 Fox	13 Vigo	14 Axa	15 Isar	16 Lojza	17 Monty	18 Dingo
19 Eros	20 Čibi	21 Džina	22 Badys	23 Bina	24 Pussy	25 Hex
26 Čiči	27 Agila	28 Bart	29 Askot	30 Hrom	31 Amanda	

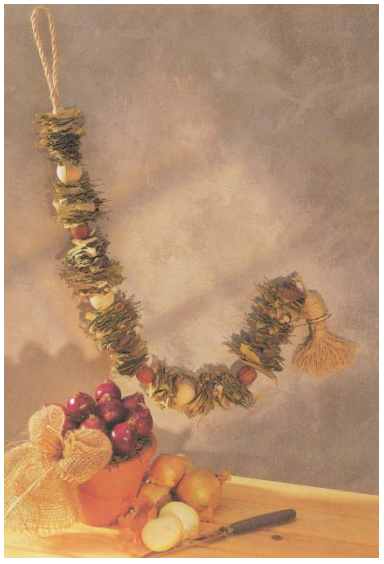
LOUŽNICKÉ TRADICE

PODZIMNÍ DEKORACE

Ve městech se s koncem léta začínají objevovat Vánoční dekorace a vánoční zboží. To je ale hrozný zvyk, kterým nám obchodníci diktují to, že se snaží prodat co nejvíce zboží na vánoce.

A přitom nastává jeden z nejbarevnějších časů z celého roku. Vše zraje, listí se barví do celé palety barev. A tak si ten čas ještě prodlužme a to až do začátku prosince a vyzdobme si byt, dům či jen dveře krásou podzimu. Udělejte si věnce na dveře z jeřabin, šípků a listů, do květníků k odkvetlým letničkám přidejte barevné listí, buxus, šišky, jablka, ořechy, kaštany a dýně a do domu si vyrobte krásnou barevnou výzdobu na stůl. Vaší fantazii se meze nekladou a materiál můžete použít jakýkoliv přírodní i klasy a seno či pytlovinu.





LIKÉR PRO TENTO TÝDEN

RAJČATA VE VODCE

500 g červených rajčátek, 300 g krupicového cukru, 1 lžíci lehce opražených sezamových semínek, 80 ml kvalitní vodky, 12 čerstvých mátových lístků, čtvrtku citronu
Všechna rajčata opláchněte, osušte a navrstvěte je spolu s cukrem a sezamovými semínky do kastrůlku. Zalijte vodkou a povařte jako každou zavařeninu na mírném ohni, až dosáhne té správné konzistence. Měla by být trochu tekutější než běžná zavařenina, aby se dobře roztírala. Nechte trochu vychladnout, vmíchejte mátové lístky, zakápněte citronovou šťávou a nalijte do sterilizovaných sklenic. V lednici vydrží zhruba měsíc.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

RAJČATA

Rajče jedlé, též lilek rajče (Solanum lycopersicum L., 1753) je vytrvalá rostlina z čeledi lilkovité. Pochází ze Střední a Jižní Ameriky. Patří mezi zeleninu. Plodem je bobule, rajské jablko neboli rajčátko zkráceně rajče. V roce 1893 rozhodoval Nejvyšší soud Spojených států ve sporu Nix vs. Hedden, o tom, zda je rajče ovoce nebo zelenina. Problém zdánlivě banální, měl své ekonomické opodstatnění. Na ovoce se tehdy nevztahovala dovozní cla, kdežto na zeleninu ano. Soud vynesl verdikt, že rajče je zelenina. Rajská jablíčka se společně s paprikami, tykvemi, okurkami a lilky řadí do skupiny tzv. plodových a zároveň teplomilných zelenin. Botanicky patří do čeledi Solanaceae – lilkovité. Vytvářejí zpravidla keříky, na jejichž koncích se tvoří žluté květy a následně plody uspořádané v tzv. vijanech. Podle typu vzrůstu rozeznáváme rajčata tyčková a keříčková.
Historie pěstování rajčat sahá hluboko do minulosti, až na americký kontinent, kde se jejich pěstování věnovali Indiáni. Ti se stali primitivními šlechtiteli, kteří vyselektovali rostliny s většími plody a ty dále množili. Do Evropy byla rajčata dovezena v 15. století společně se zámořskými objevy Kryštofa Kolumba. Nejprve se ale pěstovala pouze jako okrasná rostlina. Dlouhou dobu byly rajčatové keříky považovány za jedovaté, díky glykoalkaloidům solaninu a tomatinu. Ty se však při postupném zrání a skladování odbourávají, to znamená, že se ve zralých plodech téměř nevyskytují.
Odměnou vám potom budou zdravé a chutné plody, které obsahují látku LYKOPEN, ten dodává rajčatům jejich typickou červenou barvu. V syrovém rajčeti se lykopen nachází v tenké vrstvě pod slupkou, odtud se při tepelném zpracování uvolňuje a stává se tak pro tělo lépe vstřebatelným. Proto například kečup, výrobek z tepelně zpracovaných rajčat, umožňuje tělu absorbovat až třikrát více lykopenu než syrová rajská jablka. Jedná se o jeden z nejdůležitějších potravinových karotenoidů. Celá skupina karotenoidů má vysokou schopnost vychytávat volné kyslíkové radikály. Pomáhá uchovávat zdravou kůži, sliznice, imunitu, prostatu, ženské reprodukční orgány, cévy a oči. Chrání před škodlivým vlivem UV – záření a napomáhá zhnědnutí pokožky. Mezi nejvýznamnější karotenoidy patří alfa a beta karoten, lutein, lykopen a zeaxanthin. Jsou tak významnou prevencí před některými kardiovaskulárními a onkologickými chorobami. Rajčata by tedy rozhodně neměla chybět v denní zeleninové dávce, která by měla být minimálně 350 gramů na osobu.
Rajčata jsou velmi bohatá na lykopeny a karotenoidy (ochranné látky pro naše buňky). Lykopen je antioxidant, který může snížit riziko onemocnění rakovinou prostaty, chrání i před kardiovaskulárními chorobami. Rajčata obsahují i mnoho biotinu (vitamín skupiny B pro kůži, vlasy, nehty a hladinu cukru v krvi), niacin (vitamin B3 pro dobrou náladu a dobrý spánek), kyselinu listovou (krvetvorba, růst buněk), vitamín C (pro imunitní ochranu a srdce). Zralý červený plod je bohatý na draslík (vylučování vody z těla), zinek (vaziva a tvorba hormonů) a vlákniny (aktivují trávení).
Léčivé účinky rajčat: **•Zlepšují činnost ledvin a vylučování moči. •Rozpouštějí nahromaděné odpadní kyseliny, pomáhají při dně a revmatizmu. •Působí protisklerotícky, zlepšují stav cév a kapilár, léčí hemoroidy, křečové žíly, prasklé žilky. •Zlepšují**

krvetvorbu, tvorbu hemoglobinu, zvyšují imunitu. •Mají antibiotický účinek, brzdí vývoj řady plísní. •Posilují vylučování žaludečních šťáv, zlepšují trávení, zlepšují činnost žlučníku a střev. •Používají se při žloutenkách a tukové degeneraci jater, při zánětech slinivky břišní. •Jsou vhodné při nemocech srdce a oběhové soustavy. •Pomáhají při stavbě nových vaziv. •Zvyšují krevní hladinu cukrů, povzbuzují mozek a nervy, pomáhají při chronické únavě. •Zlepšují náladu a podporují spánek. Nejzdravější jsou syrová. V rajčatech jsou i prospěšné látky (lykopeny, karoteny...) které jsou uloženy hluboko v celulózových buňkách vláknin a uvolňují se teprve zahřátím za pomoci tuku nebo oleje. Ideální je rajčata dusit cca. 15 minut na lžíci oleje. Tip - Nezralá rajčata necháme dozrát při pokojové teplotě, získají barvu i vůni, dozrálá uchováváme v chladu. Před přípravou salátů vyndáme rajčata z chladničky s předstihem, aby se plně rozvinula jejich chuť a vůně.

LOUŽNICKÁ POCHOUTKA

Tento týden vaříme s rajčaty:

Domácí kečup

4 kg zralých rajčat, 8 velkých cibulí, 3 rovné pol. lžíce soli, 2 rovné pol. lžíce sl. papriky, 1 rovná káv. lžička ml. skořice 1 rovná káv. lžička ml. pepře, 3 rovné lžičky hořčičného semene, 1 rovná lžička ml. zázvoru, 12 ks hřebíčku, 1 rovná lžička pálivé (nemusí být). papriky, 8 zrnek nového koření, 4 bobkové listy.

Pokrájíme rajčata s cibulí a dáme spolu s ostatními přísadami na 3 hodiny vařit do úplného rozvaření. Koření dáme do gázy a po ukončení varu vyjmeme. Rozvařenou hmotu přepasírujeme. Do této hmoty přidáme 1-2 dcl octu, 20-25dkg cukru (z toho 1/3 normálního a 2/3 želírovacího).Pak dál zahušťujeme vařením. Před ukončením varu pro zjemnění přidáme 3 lžíce kvalitního oleje.

Rajčatová marmeláda

2 kg rajčat, 1,5 kg cukru, 3 pektogely, 1 lžičku skořice, 1 dcl rumu.

Rajčata pokrájíme a rozvaříme na hustou kaši (nepřidávat vodu). Necháme mírně vychladnout, rozmixujeme, přidáme cukr, pektogel, lžičku skořice a za častého míchání vaříme asi 15 minut. Pak stáhneme z ohně, vmícháme rum a horkou hmotu nalijeme do sklenic. Sterilujeme 20 minut při teplotě 85°C.

Pasta z rajčat

2 kg rajčat, 1 kg paprik, 2 větší cibule, 1 palička velkého česneku, 2 lžičky soli, 120 g cukru, 5 feferonek, 0,3 l oleje, 0,2 l octa. Vše za syrova umeleme a vaříme 90 minut až 2 hodiny. Pak plníme do skleniček a 20 minut sterilujeme při 70 °C.

Čatní z tykve a rajčat

1 kg oloupané tykve bez semen, 500 g rajčat, 250 g cibule, 3 stroužky česneku, 50 g rozinek, 2 lžíce soli, 2 lžičky mletého zázvoru, 1 lžička mletého pepře, 700 g krystalového cukru, 500 ml octa.

Tykev a oloupaná rajčata nakrájíme na plátky. Přidáme nakrájenou cibuli a česnek, podlijeme trochou vody a dusíme do změknutí. Přidáme nakrájené rozinky, sůl, koření, cukr a vaříme do zhoustnutí. Ke konci varu přidáme ocet. Ještě horké čatní rozdělíme do sklenic, uzavřeme a obrátíme je dnem vzhůru.

Čalamáda

Na čalamádu se používají ještě zelená rajčata, dále papriky a cibule. Nálev se připravuje z 2,5 l vody, 0,5 l octa a 1x DEKO. Po svaření přidáme do ještě horkého nálevu 21 tabletek. Nakrájenou zeleninu naskládanou ve sklenici zalijeme nálevem a zavaříme. Zavařenou čalamádu necháme uležet asi tak 3 měsíce. Může se jíst jen tak jako kyselá zelenina nebo pod maso.

Rajčata zapékaná s kozím sýrem a olivami

1 dávku rajské zavařeniny(pasta nebo kečup), 2 lžičky sušeného tymiánu, 4 středně velká rajčata, 200 g měkkého kozího sýra, 16 černých oliv bez pecek, sůl a pepř na dochucení. Předehřejte troubu na 180° C, horkovzdušnou na 160 °C. Dvě třetiny zavařeniny rozetřete po dně pekáče o velikosti 20 × 30 cm. Posypte lžičkou tymiánu, osolte a opepřete. Rajčata i sýr pokrájejte na podobně velké kousky a poskládejte do pekáčku v řadách vedle sebe. Posypte zbytkem tymiánu a olivami. Přidejte zbytek rajské zavařeniny. Pekáček vložte do trouby a pečte asi deset minut. Pak troubu přepněte na gril a směs zapečte dozlatova. Zapékaná rajčata podávejte s čerstvým pečivem, křupavými bagetami, nebo, pokud máte větší hlad, s vařenými bramborami. K jídlu se ale skvěle hodí také těstoviny, zejména drobnější tvary.

Pravá boloňská omáčka

1 lžíce olivového oleje, 4 lžíce másla, 2 jemně nasekané cibule, několik řapíků celeru, jemně nasekaných, 2 středně velké mrkve, drobně nasekané nebo nastrouhané nahrubo, 350 g mletého masa (hovězí nebo směs), sůl a čerstvě mletý pepř, 250 ml mléka , špetka strouhaného muškátového oříšku, 250 ml suc hého bílého vína, 1/2kg krájených oloupaných rajčat , čerstvě strouhaný parmazán k podávání, 400 g těstovin (širší nudle tagliatelle nebo špagety) . V kastrole na oleji a třech lžících másla osmahněte cibuli. Přidejte celer a mrkev, smažte dvě minuty. Vsypte maso, rozmačkejte je vidličkou, osolte a opepřete. Zalijte mlékem a povařte, až se mléko vypaří. Poprašte muškátem, zalijte vínem, promíchejte a nechte víno odvařit. Přilijte rajčata i s nálevem. Jakmile směs začne vřít, promíchejte ji a na co nejmírnějším plameni vařte bez pokličky do zhoustnutí. Je-li třeba, trochu podlijte. Promíchejte s těstovinami povařenými podle návodu na obalu na skus, přidejte zbývající lžíci másla a podávejte s parmazánem.

ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 60. DÍL

BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ……

Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné **číslo**: 24.

„U Václů“ později „U Vondrů“

Jedná se dům, který je již zbourán a na jeho místě nestojí žádný dům. Chlévy byly z části zbourány a nyní je zde hospodářská budova rodiny Tomšových. Býval to rustikální statek Václava Vondry. V době, kdy měl zde Jáchym Linka st. (1844-1875) hospodu, říkávalo se zde přechodně „U Linků“, ale po přestěhování živnosti do nového čp.59 se ujal název „U Václů“. Při výkopových pracích se zde našly základy prapůvodní stodoly. (ze starých knih)

ROK	MAJITELÉ
1637	Jan Kubíků
1653	Matěj Wondrů
1658	Jiřík Wondrů
1717	Daniel Wondrů
1719	Jan, Václav, Georg Wondrů
1725	Jakob + Jan + Alina Wondrů
1742	Zeť Jakub Kodejš
1749	Jan Kodejš
1772	Šimon Kodejš
1786	Franc Kodejš
1789	Josef Kodejš st.
1798	Josef Kubáček ml.
1849	Josef Kubáček
1844	Josef Tomeš
1859	František Tomeš 1/6
1868	Jáchym Linka
1960	Bohumil Tomeš
1972	Slavomil Tomeš st.
Do roku 2004	Slávek Tomeš ml. (starosta obce Loužnice)
2009	**Blanka Tomšová**

NĚCO PRO ZASMÁNÍ

Přijde muž z hospody a říká manželce: "Tak si představ, že domovník v hospodě tvrdí, že se vyspal se všema ženskýma v baráku, kromě jedné!" Manželka se zamyslí a povídá: "No, to bude asi ta nafintěná fuchtle z přízemí."

Mluví spolu dva chlapi a ten jeden povídá: "Člověče, moje manželka je skutečně anděl." Kamarád odpovídá: "To se teda máš, ta moje ještě žije."

"Smím vás vyprovodit domů?" "Je mi líto, jsem vdaná!" "I já jsem ženatý a také je mi líto."

Potkají se dva známí. "Ahoj, kam jdeš s tím velkým kufrem?" "Ale to víš, manželka mne vyhodila z domu." "To udělat mně, tak já bych ji snad zabil!" "A co myslíš, že nesu v tom kufru!"

Přijde řidič a kněz do nebe. Svatý Petr vezme řidiče a jde s ním k bráně, když se ozve kněz. "Jakto, že on jde dřív?" "Protože když ty jsi kázal, všichni spali. Za to když on řídil, všichni se modlili."

"Tak co, jak se žije v pekle?" "Paráda. Pestrá společnost a chutná strava. A co v nebi?" "Někdy pracujeme i šestnáct hodin denně." "Nepovídej?! A proč?" "Nejsou lidi."

Novicky skládají řeholní sliby, je to velká sláva a pro většinu příbuzných poslední možnost, vidět se s děvčaty, než je uzavřou za zdmi kláštera.V davu kolem kostela se ocitly i dva židé. "Pánové jsou příbuzné některé z nevěst Kristových?" "ne, my jsme z ženichovy strany," odpoví jeden z nich.

Vedle jednoho ateisty žil velmi zbožný pán. Trávil celé dny na modlitbách a rozmlouváním se svým Bohem. Soused nezavadil ani pohledem o kostel a přitom měl dobrou práci, hezkou ženu a dvě zdravé děti. Asketa se dřel denně v práci a přežíval od výplaty k výplatě a i rodinný život nebyl nic moc. "Bože, můžeš mi říct čím to je, že soused jen čiší spokojeností a štěstím i když se nemodlí a můj život není spokojený?" Z nebe se ozval hlas: "Protože mě pořád neotravuje!"

Chlap přiběhne v noci k blázinci a začne vší silou bušit na dveře a řvát: „Pusťte mě dovnitř, já jsem se zbláznil!"Ze dveří vyleze vrátný a zařve na něj: „Člověče, je půl třetí v noci,vy jste se zbláznil!"

˝Dobrý den pane doktore, já budu asi potřebovat brejle!?˝ ˝To budete, matko, tady jste v bufetu.˝

"Nejsem si příliš jistý diagnózou, pane Novák. Asi to pravděpodobně bude kvůli nadměrnému požívání alkoholu." "Dobře, pane doktore. Já tedy přijdu zítra, až se z té opice vyspíte."

Lékař proklepává pacienta, přikládá mu na hrudník stetoskop, poslouchá, kroutí hlavou a nakonec konstatuje: "Buď jsem hluchej, nebo už nežijete."

"Mohla bych si zkusit ty šaty ve výloze?"ptá se zákaznice. "Jistě," odpoví pohotově majitel obchodu, " když vám nebudou vadit lidé na chodníku."

Povídá prodavač: "Paní chléb je od dnešního dne dražší." "Tak mi dejte včerejší."

Soudce říká obžalovanému: Vy jste Karpíškovi řekl, že je idiot. Vyslovte nad tím svoji lítost. Slavný soude ! Velmi lituji, že Karpíšek je idiot !

Do řeznictví vběhne pes, ukradne několik buřtů a uteče. Rozčilený řezník však psa pozná. Je to pes jednoho ze stálých zákazníků - místního právníka. Odpoledne zajde řezník k právníkovi a zeptá se jej: "Když mi vběhne do řeznictví pes a ukradne svazek špekáčků, mám nárok na finanční náhradu od majitele psa?" "Ano, samozřejmě," odpoví právník. "V tom případě mi dlužíte 120 korun," říká řezník, "to totiž byl váš pes." Právník si povzdechne, vytáhne šekovou knížku a napíše šek na 120 korun. Když je řezník na odchodu, právník jej zadrží: "Ještě moment! Tady máte účet na 500 korun za konzultaci."

Manželský pár se rozhodne na chvilku uniknout tuhé zimě a strávit týden na jihu u moře. Z pracovních důvodů se stane, že manželka může odletět až o den později. Manžel odletí podle plánu. Po příchodu se ubytuje na hotelovém pokoji, vytáhne laptop a ihned posílá mail svojí manželce. Přihodí se mu však hloupá chyba a při zadávání adresy vynechá jedno písmeno a mail se tak dostane do e-mailové schránky jisté vdovy, která právě doprovodila svého muže do hrobu. Vdova si právě v počítači prohlíží poštu, zda jí nedošly nějaké vyjádření soustrasti od přátel a známých. Ve chvíli, kdy její syn vejde do pokoje, žena už leží v bezvědomí na zemi. Zrak syna padne na monitor počítače, kde čte: Komu: Mojí opuštěné manželce. Od: Od tvého muže, který odešel dřív. Věc: Dorazil jsem. Nejdražší, právě jsem v pořádku dorazil. Už jsem se tu vcelku zabydlel. Věřím, že je vše připraveno na Tvůj zítřejší příchod. Přeji ti šťastnou cestu a čekám Tě. Miluji Tě, Tvůj manžel. PS: Tady dole je čertovsky teplo.

MOUDRÁ VĚTA

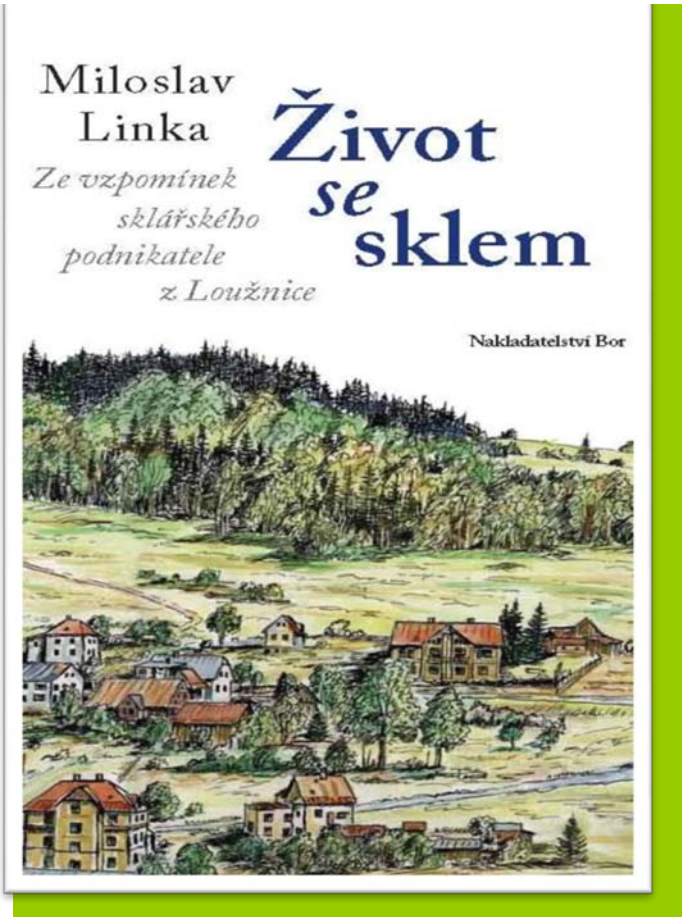
GRANDIBUS EXIGUI SUNT PISCES PISCIBUS ESCA

Pro velké ryby jsou drobné rybky vždy vítanou stravou

kniha o životě v Loužnici
v letech 1896 - 1979

ŽIVOT SE SKLEM

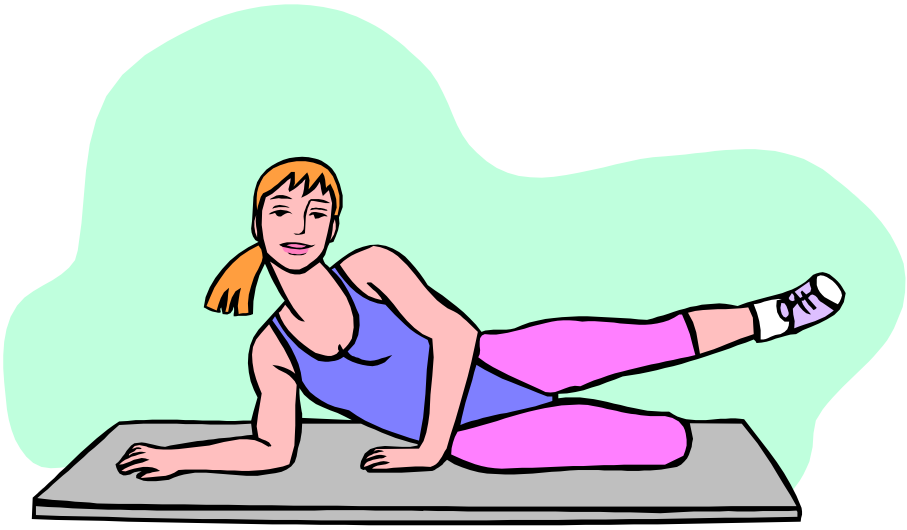
Miloslav Linka



V prodeji v Hospůdce Na Záduší
1 kus: **150,- Kč**

Nebo v Železném Brodě v Muzeu, či pokud nemáte možnost se dostat do Loužnice, ráda knihu zašlu poštou na dobírku.
Jana

A E R O B I C



Přijďte si s námi zacvičit !

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobicu. Zahajujeme **v neděli 20.09.2009 v 18.00 hodin**. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin **na malém sále sokolovny Loužnice**. S sebou si vemte karimatku, obuv na přezutí a pití.

Předcvičuje sl. **Martina Försterová**.

Cena: 30 Kč/1 cvičební hodina

Těšíme se na Vás !

SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA

PROVÁDÍM

- masáž hrudníku a břicha
- masáž horních končetin
- masáž dolních končetin
- masáž zad a šíje

Libuše Kramářová
tel:. 604 183 661, - libakramarova@seznam.cz