

WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo:

30. / 2010

pro týden

4. 8. 2010 – 11. 8. 2010

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

Z DOMOVA

„O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA“ Roku 2010



LOUŽNICKÝ SEDLÁK 2010

Zase po roce vyhlašujeme další ročník soutěže o nejlepšího hospodáře, či zahrádkáře. Přijďte se nám pochlubit jakou rostlinu, či plodinu se Vám podařilo vypěstovat. Stačí, když dodáte fotografii vašeho výpěstku, s Vaším jménem, váhou a mírou. V průběhu „Zeliády“ (kolem první soboty v prosinci), proběhne slavnostní vyhlášení této soutěže.

VOJENSKÁ LETADLA NAD NAŠÍ OBCÍ - V pondělí



kolem 20:30 hodin, přeletěla nad naší obcí dvě vojenská letadla. Rachot to byl neuvěřitelný, starší ročníky, kteří pamatují válku se snažili ukryt do krytu....a udělalo se jim špatně a malé děti se choulily k matkám, mladším ročníkům běhal mráz po zádech. Jestli to bylo vojenské cvičení, či zábava dvou pilotů, to se naší redakci nepodařilo zjistit. Jisté je, že letadla přeletěla nad naší obcí, jednou se nad námi otočila a letěla směrem na Jirkov a dále.



VÝROČÍ KLUBU

Dne 14.8.2010 v 16 hodin, se koná výroční party v klubovně Kumpánů. Účast členů klubu je povinná, ostatní kamarádi, známí a spříznění klubu jsou samozřejmě zváni a vítáni. Moto klub Kumpáni - Loužnice.

PRÁZDNINY SE PŘEHOUPLY DO DRUHÉ



POLOVINY – jak již to bývá, dětem se prázdniny přehoupaly do druhé poloviny. První polovinu měly nádherné počasí a naše Loužnické koupaliště nabízelo každý den krásné koupání. Doufejme, že i ta druhá polovina se vydaří, i když taková tepla určitě již nebudou!



DŮM V LOUŽNICI MÁ NOVÉ

MAJITELE - Poloroubená chalupa, která patřila rodině Karnetových, změnila své majitele. Chalupu již o víkendu navštívili noví majitelé. Přejem jim, aby se jim u nás v Loužnici líbilo.

POLÁRNÍ ZÁŘE



Dnes v noci – 3.8.2010, bude šance spatřit polární záři, ukaz vyvolaný oblakem slunečního větru vyvrhnutým po erupci směrem k Zemi. V našich zeměpisných šířkách jde o vzácný jev. Nejlepší podmínky k pozorování nastanou večer přibližně mezi 22. a druhou hodinou ranní. V této době je obloha nejtmavější. Podle odborníka může jev trvat několik minut, ale možná až hodinu.



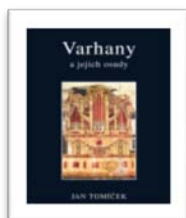
POZOR PŘI VRACENÍ LAHVÍ!

od 1. srpna platí, záloha za láhev od minerálky s obsahem 0,7 litru zálohu ve výši jedné koruny, tříkorunová záloha se pak nově vztahuje na všechny typy pšilovitých pivních lahví. Novela je reakcí ministerstva průmyslu a obchodu na situaci, kdy 80 procent trhu s pivem používá jiné lahve, než jaké byly ve vyhlášce. Od srpna tak platí, že záloha tři koruny platí pro všechny pivní lahve s objemem 0,5 litru a s typizovaným korunkovým uzávěrem. Další změna se dotkla lahví na minerálku o objemu 0,7 litru, za které bylo dosud možné dostat tři koruny. Ministerstvo při změně zálohy na korunu argumentovalo tím, že je láhev na minerální vodu využívána pouze dvěma výrobci na území Česka. Ministerstvo průmyslu a obchodu si od této změny slibuje vyšší výběr daně z příjmu od těchto podniků, novela jim ušetří značnou část nákladů.



HASIČI VÝLET – Ve čtvrtek 29.7.2010, ve 12.15 hodin, se sešli dětská loužničtí hasiči, u „krámu“. Zde ve 12.55 hodin nasedli do linkového autobusu a odjeli do Jablonce nad Nisou, kde přesedli do vlaku a ten je odvezl směr ➡ kemp KRISTÝNA u Hrádku nad Nisou. Zde strávili pod stanem krásné dny, byli na několika krásných výletech, a v neděli 1.8.2010, se všichni šťastně navrátili domů. Více fotek najdete zde: http://colin-f.rajce.idnes.cz/hasicsky_vylet_2010_v/





DALŠÍ NOVÁ KNIHA Z LOUŽNICE A JEJÍ KŘEST

V sobotu 31. 7. 2010 v 15.00 hodin v Hospůdce Na Záluží, byla pokřtěna kniha „Varhany a jejich osudy“ autora Jana Tomíčka. Jan Tomíček, který zemřel v roce 2009, byl uznávaný organolog, je autorem či spoluautorem významných publikací a pořadů o varhanách. Nynější nová kniha vypráví zajímavé příběhy některých našich varhan napříč staletími. Seznamuje čtenáře s jejich mecenáši, s jejich tvůrci – varhanáři a s těmi, kteří je rozeznávají – varhaníky. Příběhy jsou zasazeny do historického rámce doby, proto zaujmou nejen milovníky varhan, ale i širší veřejnost. Křest této velice zajímavé knihy se velice vydařil. Publikaci si můžete zakoupit v knihkupectví, nebo na mailové adrese: iva.vodakova@durabo.cz.



paní Mgr. Jana Tomíčková



přivítání hostů



pár slov o knize a autorovi – Janu Tomíčkově ...



a pár slov a požehnání od pana faráře





JAK LADIK VYRAZIL ZA VZPOMÍNKAMI – Ve čtvrtek 29.7.2010, vyrazil v dopoledních hodinách Ladik Šourek na neobvyklý výlet. Jednalo se o výlet do časů mládí.... Do časů, které strávil pod horou Smrk, v Hejnicích, Frýdlantě a v okolí. Z výletu domů se vrátil šťastný, jen jej mrzelo, že se skoro vše změnilo... ☺



POZOR NA PRŮJMOVÁ ONEMOCNĚNÍ!

Letní období každý rok provází zvýšený výskyt průjmových onemocnění. Teplé letní počasí mu bohužel velmi hraje do karet. I přes všechna

nebezpečí se vám ale může vyhnout – pokud se řádně připravíte. Průjem je obtěžující onemocnění, při kterém dochází k častému vyprazdňování řídké stolice. Někdy se může přidat teplota, schvácenost, křeče a bolest břicha, vzácněji i zvracení. Toto nebezpečí v létě číhá téměř na každém rohu: grilujeme, pojídáme zmrzliny, občas neodoláme majonézovým salátům. A bakterie v jídle se v horkém počasí tak dobře množí. Když se k tomu přidá menší hygiena při letní dovolené nebo pití vody z nepříliš bezpečného zdroje, průjem je na světě. Pokud si chcete nejen svoji dovolenou, ale celé léto užít v klidu, dodržujte následující zásady: Všechny potraviny, které to snesou, uskladňujte v lednici – bakterie se v chladu špatně množí a jídlo pak nepředstavuje z hlediska vzniku průjmu takové nebezpečí. V chladu by mělo být samozřejmostí uskladnění masa, vajec, mléka, mléčných výrobků. Necháme-li totiž pokrmy s vysokým obsahem

bílkovin v teple, bakterie se rychle množí a dokážou vyvolat průjmové onemocnění. Dbejte na řádnou tepelnou úpravu pokrmů – raději si v létě dejte vejce natvrdo než polotekuté volské oko, kuřecí maso je lépe smažit pomalu než si dát rychlý polokrvavý steak. Také grilování se nesmí uspěchat. Naopak nechte maso pomalu pořádně propéct. Vyhýbejte se pití vody z podezřelého zdroje – průjmy můžeme získat nejen z potravy, ale i z kontaminovaných nápojů. Proto, hlavně v cizině, je důležité pít jen balenou vodu. Důležité je nedávat si do nápojů led, protože ten může být vyroben z kontaminované točené vody!!! Konzumujte jen hluboko zmrazené zmrzliny. Myjte si ruce – neopomenutelnou prevencí průjmu je také zvýšená hygiena rukou, zvláště v kempech nebo ubytovnách a hlavně po použití toalety. Ze špatně umytých rukou můžeme dostat např. shigelózu, která nejednoho kempaře vyplaší krvavým průjmem. Jestliže cestujeme do ciziny, je potřeba dávat dvojnásobný pozor! Často se tam vyskytují původci našemu tělu neznámí, a proto nebezpečnější. Dávejte proto pozor nejen na špatně skladované nebo upravené pokrmy, ale doporučuje se pít zásadně balenou vodu.

ZAHRADA

JEDOVATÉ ROSTLINY NA ZAHRADE

Zahrada je rozhodně místem, které nemusí fungovat pouze jako oáza klidu a odpočinku, ale může také plnit určité estetické funkce. Velmi pěknými



rostlinami, jež umí vykouzlit skvělou atmosféru, jsou i ty, které by měly rozhodně zůstat stranou z dosahu dětí. Jedná se o rostliny jedovaté. Ty jsou sice z pohledu svého nepříjemného účinku mnohdy

zatracovány, nicméně jejich krása je nesporná!

Pojďme se tedy nyní porozhlédnout po nejznámějších jedovatých rostlinách, které se nejčastěji vysazují na zahradu!

Mezi velmi známé popínavé rostliny je bezesporu řazen břečťan popínavý. O jeho existenci ví téměř každý člověk, který se věnuje své zahrádce, nicméně o jeho jedovatosti toho už příliš mnoho lidí neví. Jak tedy samotný břečťan



vypadá? Jedná se o rostlinu vyznačující se třemi až petioločnatými listy. Když břečťan odkvétá,



vyskytují se na něm jedovaté bobulky, které jsou typické obsahem saponinů a glykosidů. Co se týká jedovatosti této rostliny, tak stačí pouze

menší množství rostliny k tomu, aby byly poměrně hodně podrážděny trávicí orgány člověka, který ji pozře. Větší množství této rostliny je schopno vyvolat velmi úporné a intenzivní žaludeční křeče spojené se zvracením a silnými průjmy, jež mohou člověka ohrozit i na životě!

Velmi zajímavou jedovatou rostlinou je také zimostráz vřdyzelený. Mnohdy je také označován jako Buxus nebo krušpánek. Jde o rostlinu, která je poměrně nebezpečná pro domácí zvířata, která po



jejím pozření trpí velkými žaludečními problémy a také průjmy. Často dochází k ochromení centrálního nervového



systému. Pěstovat lze například i fazol šarlatový. Jeho fazole jsou jedovaté za syrového stavu. Po převaření jedovatost ztrácejí a dají se pozřít!

Když už jmenujeme jedovaté rostliny, tak rozhodně nemůžeme vynechat tis, ale také škumpu ocetnou a štědřenec odvislý. Tato rostlina obsahuje alkaloidy, které mohou vést až ke smrti díky ochromení systému dýchání. Známou jedovatou rostlinou je taktéž ptačí zob a bobkovišeň lékařská. Mezi planě rostoucí jedovaté rostliny je řazen také rulík zlomocný a sasanka hajní. Jinak je samozřejmě známá celá řada dalších kultivovaných jedovatých zahradních rostlin. Ideální je předtím, než sazenici



konkrétní rostliny koupíte, informovat se v zahradnictví.

ZE SVĚTA


<http://jablonecky.denik.cz/>
**BRAMBERK - LUČANY NAD NISOU -**

Oblíbená jizerskohorská rozhledna Bramberk se od srpna opět otevře turistům. Rozhlednu před třemi lety uzavřel bývalý nájemce údajně kvůli havarijnímu stavu schodiště a zakázal i přístup na okolní pozemky. Nyní objekt získalo do nájmu město Lučany nad Nisou. „Schody jsme nechali opravit a už v neděli rozhlednu otevřeme turistům,“ řekl starosta Lučan

Jiří Řešátko. Slavnostní otevření je připravené na nedělní patnáctou hodinu s doprovodným programem. Rozhledna bude přístupná v srpnu od pondělí do neděle od 10 do 18 hodin. Další měsíc pouze o víkendu. Rozhledna Bramberk patří k symbolům Lučan, její stavbu kdysi iniciovala a zaplatila tamní sekce Německého horského spolku. Kamenná rozhledna byla postavená ve výšce 787 metrů nad mořem na místě původní dřevěné rozhledny z roku 1889. Rozhledna, která byla slavnostně otevřena roku 1912, je součástí prstence rozhleden Jizerských hor. Projektoval ji známý jablonecký architekt Robert Hemmrich, který je autorem také rozhleden v Proseči nebo Horní Černé Studnici. V posledních letech byl objekt zavřený a chátral. Firma, které rozhledna patřila, zkrachovala a konkurz navíc zkomplikovaly tahanice o majetek při rozvodu jeho majitelů. „Dokud se vše nevypořádá, není ani možné areál prodat, proto jsme si ho pronajali včetně pozemků za deset tisíc korun ročně, v budoucnu bychom ji rádi koupili,“ řekl starosta. Díky dobrovolným hasičům se podle něj už podařilo otevřít i neprůchodné cesty, otevření rozhledny muselo počkat na opravu schodiště. „Restaurace zůstanou však zavřené, protože patří stále majitelům,“ doplnila zastupitelka Hana Hilleová.



VOLBY 2010
do zastupitelstev obcí
a třetiny Senátu

LIBERECKÝ KRAJ - Sehnat v malé vsi lidi, kteří by chtěli jít do politiky, pracovat v malém zastupitelstvu a s nízkým rozpočtem, je problém. Na mnoha místech tak lidé ve volbách nakonec vybírají ze dvou nebo jen z jedné kandidátky. Důvody jsou celkem pochopitelné. Vesnický starosta má hrubou mzdu kolem třiceti tisíc korun. Stará se však o všechno. Musí zajistit odvážení odpadků, úklid sněhu, klasickou úředničinu, ale také agendu kolem

dotací. A pomáhá mu většinou jen účetní. Sousedé mu vidí pod ruce a každou chybu potrestají. Obvykle pracují i o sobotách a nedělích. Lidem se do politiky moc nechce, takže v komunálních volbách pak mají lidé jen málo možností volby. Nikdo se na kandidátku moc nehrne. V sousedním Německu se malé obce slučují pod jednoho starostu, který pak hospodaří v několika vsích a zajišťuje jejich chod. Obcím přitom zůstává jejich zastupitelstvo, takže se práva rozhodovat nevzdávají. U nás to nepůjde. Malé obce by s takovou změnou nesouhlasily. Nelíbí se jim to především proto, že si mnozí z politiků pamatují přelom sedmdesátých a osmdesátých let, kdy vznikaly střediskové obce. Tyto velké obce se rozvíjely a vesnice, které pod ně patřily, chátraly. Kromě celé řady důvodů navíc starostové menších obcí, jako je třeba Okrouhlá nebo Kořenov na hranici Jizerských hor a Krkonoš, dodávají ještě jeden důvod. „Obce dostávají na osobu od státu pětkrát méně peněz než třeba Praha. A to je špatně,“ komentuje situaci Vosecký. Luboš Marek z Kořenova vysvětluje: „Starosta musí nad každou korunou přemýšlet, zda ji dá na osvětlení nebo opraví něco ve škole.“ Chybí Vám na vsi politika? Chcete starostu vybírat z více adeptů? Komunální volby 15.-16. 10. 2010 V Libereckém kraji budou lidé volit nové zastupitele v 215 obcích a v jedné městské části. Hlasování proběhne v 587 volebních okrscích. Registrační úřady zatím čekají na kandidátní listiny. Podle statistiků zatím těchto seznamů dorazilo poměrně málo. Strany, hnutí a sdružení je musí odevzdat do 10. srpna.



ŽELEZNÝ BROD - Preventivní protipovodňová opatření na Jizeře probíhají v Železném Brodě. Podle místostarosty Tomáše Rezlera bude břeh u mostu snížen zhruba o 20 centimetrů, aby se voda měla kam rozlévat a neohrožovala níže položené domy. Město ve spolupráci s povodím Labe plánuje také odtěžení říčních nánosů a vyčištění břehů od náletových rostlin. Preventivní opatření sice nedokážou zabránit katastrofickým následkům povodní z let 1978 či 2000, ale i bez získání dotací se městu vyplácí na nižších škodách způsobených takřka každoroční velkou vodou.

**LIBERECKÝ KRAJ -**

Šedesát až sedmdesát procent rodiček, které porodí svého potomka v

porodnicích menších měst v Libereckém kraji, jsou přespolní. „Zhruba sedmdesát procent je z jiného města než z Jilemnice. Podle ohlasů se jim porodnice líbí a rádi sem jezdí. Navíc naši lékaři mají praxi i v jiných městech a mohou informovat o našich službách pacientky,“ řekla vrchní sestra gynekologickoporodnického oddělení Masarykovy městské nemocnice v Jilemnici Eva Zuzanková. „Od začátku roku zde proběhlo pět set dvanáct porodů, z toho bylo tři sta osmdesát dva přespolních rodiček,“ upozornila Zuzanková. Přestože sousední Turnov má dvakrát více obyvatel, než má Jilemnice, porodů tu je srovnatelně. Podle slov mluvčího Českolipské porodnice Petra Pokorného porodnost mírně stoupá. „Od začátku roku máme za sebou 651 porodů, to je zhruba o padesát více než v loňském roce,“ upřesnil Pokorný. Vyhledávanou porodnicí v kraji se za poslední léta stala také ta jablonecká. Od začátku roku lékaři v Jablonci odrodili bez dvaceti osm set matek. A i do Jablonce přijíždějí matky z jiných měst. „V dnešní době mají matky na výběr, kde chtějí porodit. Záleží na doporučení přátel, lékaře a na informacích, jaké vyčtou z internetu,“ vysvětlila důvody častého vyhledávání jiné porodnice než v místě bydliště mluvčí jablonecké nemocnice Petra Krajínová. Porodnici v Jablonci vyhledávají většinou matky z Prahy, Turnova či sousedního Liberce.

„Samozřejmě dáváme přednost jabloneckým maminkám, jsme však rádi, že naši porodnici vyhledávají i rodiče z jiných měst,“ doplnila Krajínová, která připomněla to, že vždy se jablonecká porodnice netěšila takové chvále. „Ještě když byla stará porodnice, tak matky dávaly přednost té frýdlantské,“ doplnila. V jablonecké porodnici se letos lékaři odrodili 773 porodů, z toho byla sedmerna dvojčata. Nejvíce porodů se uskutečnilo v liberecké porodnici. Od začátku roku do konce minulého týdne to bylo 947 porodů, z toho zhruba dvacet pět procent mimo libereckých rodiček.



JANOV N. N. – Čtyřikrát za poslední čtyři roky se na bobové dráze v Janově nad Nisou stala nehoda, při níž někdo vylétl z koryta a zranil se. Ke dvěma z těchto případů došlo

během posledního týdne. Minulý čtvrtek vylétl z dráhy pětaticetiletý muž a v pondělí pak otec s dcerou z Belgie, kteří skončili na traumatologii liberecké nemocnice. Podle provozovatele je problém v tom, že lidé někdy nedodržují bezpečnostní zásady a na dráze nesmyslně riskují. „Velmi mě mrzí, když se něco takového stane, ale je to sportovní vyžití a stoprocentní bezpečnost v tomhle případě zaručit nelze, stejně jako když někdo vyjede na sjezdovku. V porovnání s tím je ale bobová dráha daleko bezpečnější,“ říká provozovatel Petr Polák. „Vzhledem k tomu, že nás

navštíví deset tisíc lidí ročně, jsou čtyři případy, kdy někdo vylétl z koryta, samozřejmě nepříjemné, ale to procento pravděpodobnosti nehody je velmi malé,“ vysvětlil. Podle něj je problém v tom, že lidé na dráze často hazardují, navzájem se hecují a neuvědomují si možné následky. „Nikdy se nestalo, že by z dráhy vylétl někdo při první jízdě. Vždy se to stalo někomu, kdo už to zná a dovolí si víc. Dráha samotná je přitom navržená a zkonstruovaná tak, že při standardní jízdě není možné vyjet s bobem ven,“ poznamenal Petr Polák. Přestože pondělním případem se zabývají jablonečtí policisté, nebyla na dráze ani na bobu, kterým otec s dcerou jeli, nalezena žádná závada. „Po této nešťastné události jsme udělali další preventivní opatření. Do té zatáčky jsme dali síť a další cedule upozorňující na to, že by lidé v tomto úseku měli zpomalit,“ podotkl Polák s tím, že lidé by neměli na bobovou dráhu v Janově nahlížet jako na závodní dráhu, ale rekreační atrakci. Připomněl také význam provozního řádu, s kterým by se lidé měli seznámit, stejně jako by měli dbát pokynů obsluhy. „Například podle provozního řádu by lidé na dráze měli dodržovat bezpečnou vzdálenost pětadvaceti metrů. Právě při případu, kdy v minulém týdnu muž vylétl z dráhy, se ale stalo to, že celkem osm lidí jelo hned za sebou, zkoušeli jakýsi vlak. A dopadlo to takhle,“ uzavřel provozovatel janovské bobové dráhy.

ŽELEZNÝ BROD - Mladá rocková kapela In Touch

z Železného Brodu se pomalu ale jistě připravuje na profi desku. Tuhle čtveřici potkávají lidé z Železného Brodu v ulicích doslova každý den. Působí spíše nenápadně, ale

dokázali již mnohé. Jako In Touch si zahráli před Alešem Brichtou nebo rockovou stálící Dogou. A další velké koncerty je čekají. In Touch - V angličtině to znamená Být v kontaktu, ve smyslu být v kontaktu s lidma. Navíc to dobře zní. V okolí Brodu se stávají stále více populárními. Dokáží přitáhnout hlavně mladé lidi. I díky přízni fanoušků si zahráli s takovými jmény jako je Aleš Brichta Band nebo s Dogou, kladné ohlasy měli i z vystoupení na Železnobrodském jarmarku, kde je sledovaly stovky lidí. Nový manažer dojednal další koncerty, v Lomnici budou v srpnu hrát před klubovou ikonou Jolly Joker and PBU, na začátku října na minifestivalu Crossover Sickfest ve Bzí, kde bude hlavní hvězda super kapela Atari Terror z Prahy. Jak a co vlastně In Touch hrají?

Dříve se tomu říkalo alternativní metal. Středění hodné melodické pasáže s tvrdším riffováním. Pro neznalé je to něco jako trochu drsnější rock, ale nic extrémního, některé skladby jsou opravdu hitové. Navíc zpívají v češtině, takže textům lidé rozumí.

<http://www.facebook.com/group.php?gid=57348869786>

<http://bandzone.cz/intouch>

Nostalgické jízdy v roce 2010

29. května
26. června
10. července
17. července
24. července
21. srpna
18. září
25. září



ZUBAČKA

KULTURA



NA VRŠÍCH – ZBYTKY – ZÁSADA

VRCHOVSKÁ POUŤ

V neděli 15. 8. 2010
od 13:00 hodin.



PROGRAM KIN:

KINO RADNICE

– JABLONEC N.N

5.8. - MALÝ VELKÝ BOJOVNÍK
5.8. - KAJÍNEK
7.8. - JAK VYCVIČIT DRAKA – 3D
9.8. - A-TEAM
12.8. - SOLOMON KANE
12.8. - DOSTAŇ HO TAM

LETNÍ KINO

4.8. - IRON MAN 2
6.8. - TWILLIGHT SÁGA: ZATMĚNÍ
9.8. - OKO NAD PRAHOU
11.8. - VRAHOUNI

KINO JAS – TANVALD

5.8. - AVATAR 3D
7.8. - PRINC Z PERSIE – PÍSKY ČASU
9.8. - PREDÁTOŘI
10.8. - TOY STORY 3 – PŘÍBĚH HRAČEK 3D
12.8. - SEX VE MĚSTĚ 2



130 LET

UMĚLECKOPRŮMYSLOVÉ ŠKOLY
V JABLONCI NAD NISOU

ZA ÚČASTI PEDAGOGŮ A STUDENTŮ
ZE STAATLICHE BERUFSFACHSCHULE FÜR GLAS
UND SCHMUCK V NEUGABLONZ

AKCE SE KONÁ POD ZÁŠTITOU STAROSTY MĚSTA
JABLONEC NAD NISOU Mgr. PETRA TULPY



Líšný OPEN

2010

7. srpen
Líšný
louka u Jizery

registrace do 900

turnaj v pétanque trojic

mediální partneři
R1 GENUS
deník

www.lisny.cz/lisnyopen



TANEČNÍ KURZY

Eurocentrum Jablonec nad Nisou

Více jak desítky nejznámějších společenských tanců světového repertoáru

ZÁKLADNÍ KURZ PRO MLÁDEŽ

Celkem 13 lekcí - 10x vyučovací, 2x prodloužená, slavnostní věneček
(pro absolventy minulého ročníku sleva 50%)

Přednost mají školy, třídy, nebo větší skupiny studentů

Podzim
2010

Liberec
Jablonec n. N.
Tanvald - Desná
Hrádek n. N.
Železný Brod



Diskotéky
Dětské karnevaly
Plesy
Svatby
Konference
Sportovní akce
Ozvučení
Moderování
POKROČAČOVSKÝ
Jaro 2011

ZÁKLADNÍ KURZ PRO DOSPĚLÉ

Celkem 13 lekcí pro začínající, lehce pokročilí i mírně zapomětlivé páry
(pro absolventy minulého ročníku sleva 20 %)

Vyučuje profesionální učitel tance, absolvent konzervatoře
a bývalý sportovní tanečník mezinárodní třídy, J. Svoboda

KURZY ZAHÁJÍME VE STŘEDU 8. ZÁŘÍ 2010

18:30 - kurz pro mládež / 20:30 - kurz pro dospělé

Přihlášky a informace na stránkách

www.taneenisvoboda.cz tel: 603 512 887



OPEN AIR DISCO

FOTBALOVÉ HŘIŠTĚ ZÁSADA

PÁTEK 6.8.2010 OD 21 HODIN

HRAJE DJ KACHNÍČ - VSTUP ZDARMA

Obsluha nahoře bez
Partystan
Mojito za 60 Kč
Půlnoční překvapení pro pány



ČERNÁ KRONIKA



JABLONEC NAD NISOU - Krátce před třetí hodinou ranní 31. května v ulici Sadová v Jablonci nad Nisou policejní hlídka přistihla v zaparkovaném vozidle zn. Škoda Felicia podezřelého muže sedícího na místě řidiče, který policistům nedokázal vysvětlit, co ve vozidle dělá a jak se tam dostal. Následně policisté zjistili, že muž z vozidla odmontoval spínací skříňku. Ve věci bylo zahájeno zkrácené přípravné řízení a v pondělí 26. července pachatel skutku sděleno podezření ze spáchání pokusu k trestnému činu neoprávněné užívání cizí věci, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

JABLONEC NAD NISOU - V noci z 26. na 27. července neznámý pachatel vnikl po rozbití skleněné výplně okna do vozidla zn. Škoda Fabia, které v té době bylo zaparkované na zahradě u domu v ulici Dr. Randy v Jablonci nad Nisou. Z tohoto vozidla následně odcizil autorádio kombinované s DVD přehrávačem a dotykovou barevnou obrazovkou v hodnotě 15.000,- Kč. Poškozením vozidla jeho majiteli způsobil škodu ve výši 5.000,- Kč. Pachatel se tímto jednáním dopustil trestných činů krádeže a poškození cizí věci, za které mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

TANVALD - Ve středu 28. července v 10.35 hodin došlo v Jablonci nad Nisou v ulici 5. května před přechodem pro chodce k dopravní nehodě tím, že řidič s vozidlem zn. Subaru Leone jel ve směru od centra města na Tanvald, kde zastavil, aby chodci umožnil bezpečné přecházení vozovky. V tom okamžiku do tohoto vozidla narazil řidič s nákladním vozem zn. DAF, jelikož nestačil dobrzdit. Při dopravní nehodě došlo k lehkému zranění řidiče osobního vozidla s předběžnou dobou léčení do jednoho týdne. Způsobená škoda činí částku 25.000,- Kč. Provedené dechové zkoušky u obou řidičů měly negativní výsledky. Věc nadále šetří Skupina dopravních nehod v Jablonci nad Nisou.

TANVALD - V noci z 27. na 28. července neznámý pachatel vylezl po přistaveném žebříku k oknu kanceláře budovy Městského úřadu v Tanvaldě v ulici Palackého. Po rozbití uvedeného okna se dostal do místnosti a násilím vnikl do zde umístěné kovové pokladny, ze které odcizil finanční hotovost a stravenky. Svým jednáním tak způsobil celkovou škodu ve výši téměř 160.000,- Kč. Policisté ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestných činů krádeže a poškození cizí věci, za které hrozí pachateli uvedeného skutku trest odnětí svobody až na pět let.

DESNÁ – TANVALD - Na základě podnětů občanů a starostů obcí Desná a Kořenov o nárůstu počtu průjezdů motocyklů po silnici č. I/10 policisté Obvodního oddělení Tanvald a strážníci Městské

policie Desná společně zvýšili dohled nad silničním provozem v úseku obcí Desná a Kořenov se zaměřením právě na řidiče motocyklů. Akce probíhaly v období všech červencových víkendů. Jelikož mezi projíždějícími motocykly byli občané Polska, tak českým policistům i strážníkům ve společných hlídkách pomáhali i polští policisté. Společně tak dosud v uvedeném úseku v daném období zkontrolovali celkem 245 řidičů motocyklů a jejich stroje. Při kontrolách hlídky odhalily 35 přestupků, které na místě řešily udělením blokových pokut. Pokuty udělovali policisté například za předjíždění na plné čáře nebo za špatný technický stav motocyklu. Akce takto vytvořených společných hlídek budou na Tanvaldsku pokračovat i následujícím období.

MALÁ SKÁLA - V noci z 28. na 29. července dosud neznámý pachatel odcizil čtyři padesátilitrové zálohované sudy – tři s pivem a jeden s limonádou, které v té době byly připevněny ocelovým lankem v neuzamčeném prostoru u objektu Žluté lázně v Malé Skále. Ocelové lanko pachatel přestípl. Způsobená škoda činí částku 9.000,- Kč. Pachatel se tímto jednáním dopustil trestného činu, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

ŽELEZNÝ BROD - V neděli 1. srpna v 19.45 hodin došlo v Železném Brodě na mostě přes řeku k dopravní nehodě tím, že devětačtyřicetiletý cyklista jel na svém jízdním kole zn. Universal ve směru od České pošty ke koupališti, kde údajně nezvládl řízení a narazil do ocelového pilíře mostu. Cyklista, který při dechové zkoušce nadýchal hodnotu alkoholu 3,97 promile, utrpěl lehké zranění s předběžnou dobou léčení do jednoho týdne. Věc nadále šetří Skupina dopravních nehod v Jablonci nad Nisou.

DESNÁ - V době od 29. července do 1. srpna neznámý pachatel odstranil okno zděného vodojemu v lesním prostoru pod hotelem Emilka v Desné III, do kterého poté vnikl. Ve vodojemu přestípl elektrické kabely od dvou vodních čerpadel, ze kterých následně odmontoval a odcizil elektromotory zn. WILLO i s přírubou v hodnotě 100.000,- Kč. Pachatel se tak dopustil trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na pět let.

FRÝDŠTEJN - V sobotu 31. července v době od 9 do 17 hodin neznámý pachatel odstranil plastovou výplň sklepního okna u rekreační chaty ve Frýdštejně. Následně tímto oknem vytáhl křovinořez zn. Stihl FS 120 v hodnotě 8.500,- Kč, čímž aktivoval spuštění sirény a z místa činu utekl. Pachatel se tímto skutkem dopustil trestného činu krádeže, za který může být odsouzen až na dva roky odnětí svobody.



POČASÍ



STŘEDA 4.8.	24°C / 12°C		NEDĚLE 8.8.	24°C / 11°C	
ČTVRTEK 5.8.	21°C / 13°C		PONDĚLÍ 9.8.	26°C / 12°C	
PÁTEK 6.8.	20°C / 12°C		ÚTERÝ 10.8.	27°C / 13°C	
SOBOTA 7.8.	23°C / 10°C		STŘEDA 11.8.	28°C / 13°C	

JAK JE V LOUŽNICI ZJISTÍTE na:

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_ON-LINE_rok_2010/

budu se snažit, zde přidávat každý den foto jak je v Loužnici, tak můžete sledovat počasí a přírodu u nás.

INFO KOUPALIŠTĚ:

teplota
VODA: 21 °C

Koupaliště je čisté, udržované a osvěžující.



Sokolský slet na loužnickém koupališti

Meteorolog
online

Hned první srpnový den, nás naladil na pokračující léto. Teploty se blížily ke 30 °C, ale tuto hranici nedokázaly překonat. Po studené frontě se ochladí, jak už to tak bývá a v létě zvláště. Jenže tentokrát bude snížení teploty sice méně výrazné než při jiných frontách (teploty se i pak dostanou k 25°C), ale zato se po něm pravděpodobně nebude příliš rychle oteplovat. Naopak, ve čtvrtek čekáme další vlnu srážek a o něco chladnějšího vzduchu, teploty zřejmě jen kolem 20 °C. Pátek a sobota přinesou studená rána, denní teploty díky slunečným paprskům vyjdou někde mezi 20 a 25 °C. Zřejmě o něco teplejší pak bude neděle. Čeká nás tedy pár dní, během nichž můžeme zapomenout na vedra.

PRANOSTIKA



4.8.

Parno na Dominika zvěstuje tuhou zimu.
Potí-li se Dominik, bude ještě Marek v kožiše.

10.8.

Svatého Vavřince – svícen do světnice.
Je-li od Petra do Vavřince parno,
bývá v zimě studeno.
Počasí na svatého Vavřince jaké jest,
takové se udrží několik dní.
Na svatého Vavřince první podzimní den.
Vavřinec – první podzim.
Vavřinec ukazuje, jaký podzim nastupuje.
Jak Vavřinec navaří, tak se podzim podaří.
Na Vavřince povětrí krásný, bude, podletí
suchý a jasný.
Je-li počasí o svatém Vavřinci pěkné,
možno se těšit na deště.
Na svatého Vavřince bude-li pěkný čas, přinese
hojně vína dobrého;

byť pak přšelo, neškodí nic, když toliko slunce
jest.

Na svatého Vavřince slunečnost – vína hojnost.
Když o svatém Vavřinci slunce svítí,
budem dobré víno mítí.
Když den svatého Vavřince a Nanebevzetí
Panny Marie pěkný jest,
tedy očekávají vinaři dobrý vinný podzim.
Krásně-li o Vavřinci a Bartoloměji,
na dobrý podzim máš velkou naději.
Pěkně-li na Vavřince a Bartoloměje,
krásný podzim se na nás zasměje.
Vavřincův déšť - myší úroda.
Do svatého Vavřince nechval pšenice.
Na svatého Vavřince brambory do hrnce!
Na svatého Vavřince hop zemáky do hrnce!
Na svatého Vavřince čtyři řípy do hrnce!
Na svatého Vavřince jdou oříšky do věnce.



Na loužnickém koupališti –Sokolský slet....

GRATULUJEME



a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

4. 8. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Sára Zerzubová
5. 8. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Martin Daníček
8. 8. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Karla Černá
9. 8. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Jiří Hloušek
9. 8. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Kristýna Oriničová
11. 8. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Jaroslav Slavík



A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:



- 5.8. 1850 – Guy de Maupassant, francouzský spisovatel
- 5.8. 1946 – František Adamec, kněz, včelařský odborník
- 7.8. 1927 – Jiří Malásek, český klavírista, hudební skladatel
- 7.8. 1560 – Alžběta Báthoryová, uherská hraběnka, Čachtická paní
- 8.8. 1945 – Štěpán Rak, český kytarista
- 9.8. 1939 – Eva Pilarová, česká zpěvačka a herečka
- 9.8. 1943 – František Němec, český herec
- 9.8. 1967 – Dana Vávrová, česká herečka († 5. února 2009)
- 10.8. 1296 – Jan Lucemburský, český král a lucemburský vévoda
- 10.8. 1814 – Henri Nestlé, švýcarský podnikatel
- 11.8. 1805 – byla zavedena povinná školní docházka pro děti od 6 do 12 let.

Významné dny v tomto týdnu:

- ✓ 6.8. – Mezinárodní den boje lékařů za mír
- ✓ 9.8. Mezinárodní den původního obyvatelstva, římskokatolická církev si připomíná holocaust Židů za 2. světové války



Srpen 2010

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
						1 Oskar
2 Gustav	3 Miluše	4 Dominik	5 Kristián	6 Oldřiška	7 Lada	8 Soběslav
9 Roman	10 Vavřinec	11 Zuzana	12 Klára	13 Alena	14 Alan	15 Hana
16 Jáchym	17 Petra	18 Helena	19 Ludvík	20 Bernard	21 Johana	22 Bohuslav
23 Sandra	24 Bartoloměj	25 Radim	26 Luděk	27 Otakar	28 Augustýn	29 Evelína
30 Vladěna	31 Pavlína	1	2	3	4	5

LOUŽNICKÉ TRADICE

ŽNĚ



Žně bývaly velkým svátkem pro celou ves. Každý kdo měl ve vsi zdravé ruce a nohy, pomáhal na poli. Pole plné zlatavých klasů se brzy zaplnilo zpěvem ženců a vazaček. Když přišli ženci na pole, smekli a nábožně se pokřizovali. Pak vzali kosy do rukou a udělali s nimi ve vzduchu kříž nad obilím. Kosení přerušovali jen kvůli krátké svačině a broušení nástrojů. Potřebný brousek nosili v toulci, zhotoveném z kravského rohu. Sekáči neúnavně kosili zralé obilí a ženy za nimi se srpem v rukou dočišťovaly a vázaly. Obilí se kladlo po hrstech na povřísla a vázaly se snopy. Než se začalo vázat, mělo se povříslu třikrát otočit, aby se sklídilo šťastně. Aby se žně vydařily, uvazovala první snop obyčejně hospodyně. K večeru se ze snopů stavěli panáci. Navečer když se končilo s kosením, bylo zvykem, že sekáč zabrousil kosu. Prý proto, aby čert nevěděl, co se sekalo. Druhého dne se šlo hned, jakmile začalo svítat. Práce spojené se žněmi musely skončit co nejdříve, dokud přálo počasí. Ke kosení obilí se vázalo několik pověr. Jestliže byl například některý klas ještě stále kvetoucí, znamenalo to hlad pro celý kraj. Dvojitý klas znamenal, že obilí nabude na ceně. Pokud se takovýto klas protáhl novorozeněti skrze prsty, čekalo na dítě v budoucnu velké štěstí a bohatství.



Když se sekalo první pole a blížila se bouřka, vrhali se všichni při prvním zahrmění k zemi ve víře, že je nebude po celý rok bolet v kříži.

Velmi oblíbeným zvykem bývalo, že ženci svazovali nebo ovazovali obilím ruce a nohy tomu, kdo za nimi jako první přišel na pole se slovy: „Pěkně vítáme pane hosti, do naší práce s uctivostí. My toho práva nabýváme, že můžeme vázati hrabata, knížata i samého krále. Pročež jim přejem, aby hojnou úrodu letos měli a nám na džbán piva dali a přitom se také dobře měli. Pozdrav Pán Bůh!“ Ať to byl hospodář nebo někdo z jeho rodiny, byl svázán a musel se vykoupit penězi na pivo. Jinde návštěvníka pole nesvazovali, vazačka nebo žnečka položila před kolemjdoucího dvě hrsti obilí křížem na zem a přitom říkala: „Poniženě vítáme, my to právo máme svázati císaře i krále. I my to právo máme, vyprositi na soudek piva i na sklenici vína, by se svažila naše žiznivá huba. Kdo tu hrstičku zaplatí, nic na kapse neztratí, tomu dá Pán Bůh zdraví, štěstí, po smrti nebeský království“. Když došlo na odvoz obilí z pole, zastavil první vůz u potoka, řeky či rybníka, hospodář vzal z vozu tři klasy, které namočil ve vodě. Činil tak ve víře, že mu obilí ve stodole neshoří. Při cestě z pole nesměl hospodář celou cestu promluvit. Tím ochránil obilí před hlodavci. Hráči, karbaníci a milovníci číselné loterie si brali hrst obilí sváženého z pole doma pod polštář. Sny, které si jim tu

noc zdály, byly šťastné a napovídaly mnoho o budoucí výhře.

DOŽÍNKY

Dožínky byly slavnost, spojená s radovánkami na oslavu ukončení žní, při níž se čeleď veselila na účet hospodáře.



Příprava začínala už týden před dožínkami, kdy začínala děvčata plést ohromný věnec z klasů obilí všeho druhu. Do věnce se zaplétalo ovoce, cukrovinky a koláče. S ním pak doprovázely poslední vůz (zvaný baba), směřující z pole do dvora. Věnec nesla obyčejně nejhezčí a hlavně nejvýřečnější žnečka. Ostatní nesly ověncené hrábě. Součástí průvodu byly i velmi oblíbené „živé snopy“. Většinou je představovali dva mládenci a dvě děvčata. Ti si na svůj oděv našili vrstvy slámy, klasy směřujícími od pasu nahoru a opět do pasu dolů. Na hlavu si upletli jednoduchý věnec s obilí. Na Královéhradecku pekly hospodyně ke slavnosti tzv. „mílové buchty“ (1 pekáč = 2 buchty), které se rozdávaly mezi žence a žnečky. Večer se všichni přemístili do hospody, kde byla taneční zábava. Tu otevřel

prvním tancem hospodář s hospodyní. Obžínky a obžínkové veselice, u kterých nesměla chybět muzika, dobrá nálada a bohatě prostřený stůl, měly mnoho podob v závislosti na regionu a době konání a jako takové byly památkou na staré zvyky z dob pohanských, kdy naši předkové obětovali první a poslední snop bohům úrody. Velmi starým zvykem, který patřil k obžínkové veselici, bývalo stínání hlavy živému beránku, jako škůdci mladého osení. Tento brutální zvyk byl úřady zakazován až docela vymizel.

Po žních a obžínkách následovalo mlácení obilí pomocí cepů. Pytlík vymláčeného zrní (obřadní zrní) se nechávalo po celou zimu na další setí. Věřilo se, že poslední plod v sobě skrývá magickou sílu a moc země, která se projeví při novém setí.



NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN



TEKUTÉ OVOCE

2 kg malin, rybízu, ostružin či jakéhokoliv ovoce, 1,5 kg cukru, 1 cukr vanilka, 7 cm celé skořice, 7 hřebíčků, 3 hvězdičky badyánu, 2 kolečka citronu i s kůrou, 2 dl rumu

Maliny nasypeme na plech s vyšším okrajem, přidáme koření, nakonec zasypeme po celé ploše cukrem. Nemícháme! Pečeme v troubě na 200 °C asi půl hodiny, až začne cukr hnědnout a karamelizovat. Pak vše zamícháme a pečeme ještě asi 10 min. Potom zalejeme rumem a necháme asi 2 min. probublat. Horké přecedíme, ihned plníme do vyhřátých lahví, zazátkujeme. Pokud

dáváme do lahví se šroubovacími uzávěry (např. od rumu) tak hrdlo přetáhneme kouskem potravinářské folie. Lahve položíme a necháme vyhladnout. Používáme do čaje, horké vody nebo vína jako svařák.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

ECHINACEA - TŘAPATKA

Echinacea (třapatka)

pochází původem ze Severní Ameriky.

Echinacea – třapatka je

divoce rostoucí rostlina

s purpurovými kvítky

podobnými

sedmikrásce. Ve

středoamerických státech

USA byla rozšířena v

travnatých prériích, kde ji

indiánské kmeny po staletí používaly k

hojení ran a jako prostředek proti hadímu uštknutí.

Echinacea se stala velmi oblíbenou léčivkou

evropských pionýrů při osídlování Ameriky. Používali

ji jako univerzální prostředek proti infekčním

chorobám. V Anglii je to oblíbená zahradní květina.

Z devíti odrůd této rostliny se jako léčivky používají

tři: Echinacea angustifolia, Echinacea pallia a

Echinacea purpurea. Objevují se snad ve stovkách

komerčních přípravků, které využívají všechny části

rostliny – květy, listy, stonky i kořeny. Jako

potravinový doplněk se vyrábí prakticky ve všech

formách. Echinacea obsahuje četné účinné složky, o

nichž se předpokládá, že posilují imunitní systém; v

posledních letech se stala jedním z nejčastěji

používaných léčiv na světě. Echinacea snižuje

náchylnost k nemocem z nachlazení, příznivě

ovlivňuje infekční choroby, pomáhá v boji proti

aftům, opakovaným infekcím dýchacích a močových

cest a středoušním zánětům. Echinacea urychluje

hojení povrchových ran a kožních zánětů. Echinacea

je přírodní antibiotikum a prostředek proti infekci,

pomáhá ničit bakterie i viry v organismu. Echinacea

působí tak, že stimuluje buňky imunitního systému,

které jsou klíčovou zbraní v boji proti infekci.

Echinacea navíc podporuje v buňkách tvorbu

přirozené protivirové substance zvané interferon.

Tyto účinky jsou však relativně krátkodobé, takže je

vhodné užívat echinaceu během akutní infekce v

krátkých intervalech – vždy po několika hodinách.

Echinacea normalizuje imunitní odpověď i při

autoimunitních stavech, například při ekzému, na

který je echinacea tradičním lékem. Echinacea a

prevence: Echinacea dokáže pomáhat v prevenci

dvou nejčastějších virových onemocnění – zánětu

dýchacích cest a chřipky. Nejúčinnější je při prvních

příznacích onemocnění. Podle jedné studie byl u

pacientů náchylných k nachlazení výskyt



onemocnění u skupiny lidí užívajících echinaceu po

dobu osmi týdnů o 35 procent nižší

než u skupiny lidí užívajících

placebo. Rovněž frekvence

nachlazení byla u nich méně

častá – mezi jednotlivými

recidivami uplynulo až 40 dnů,

zatímco u skupiny s placebem

pouze 25 dnů. Studie potvrzují, že

echinacea pomáhá rovněž při

zduření sliznic, horečce a bolestech

hlavy, které doprovázejí nachlazení.

Příznaky bývají méně výrazné a rychleji mizí.

Echinacea může mít svou cenu také při některých

recidivujících nemocech, jako je zánět dásní, infekce

močových cest a zánět středního ucha. Někdy se

také používá při léčení streptokokových a

stafylokokových infekcí, u herpetických infekcí, jako

je pásový opar nebo herpes simplex, a při zánětech

průdušek a vedlejších dutin nosních. Mezi

autoimunitní choroby, při nichž se může echinacea

uplatnit, patří lupus, roztroušená skleróza, anavový

syndrom a AIDS. Určitý vliv může snad také mít na

některé formy rakoviny, zvláště u pacientů s

porušenou imunitou po chemoterapii a ozařování.

Echinaceu lze použít i místně na kůži. Její šťáva

podporuje hojení všech druhů nežířů, abscesů,

ekzému, popálenin a proleženin. Při léčení bolestí a

zánětů v krku lze tinkturu naředit a použít jako

kloktadlo. Echinacea je k dostání v nejrůznějších

formách, proto si vždy dobře přečtěte etiketu;

většinu tablet tvoří práškový kořen, nikoli extrakt z

rostliny. Při nachlazení nebo chřipce: Je nutná

vyšší dávka – až 200 mg pětikrát denně. Podle

jedné rozsáhlé studie se stav nemocných zlepšoval

mnohem rychleji při dávkách 900 mg/den než při

dávce 450 mg/den nebo při placebo. Při jiných

infekcích: Doporučená dávka je asi 200 mg třikrát

nebo čtyřikrát denně. Při dlouhodobém užívání na

podporu imunity, zvláště u pacientů se sklonem k

recidivám zánětů, střídejte echinaceu každé tři

týdny s jinou léčivkou posilující imunitní systém, s

vodíčkou, kozlíkem apod. Echinacea je také je

vhodná jako čaj ve směsi s jinými bylinkami.

Echinacea – návod k užívání: Někdy se doporučuje

echinaceu užívat nanejvýš osm týdnů a znovu

pokračovat až po osmidenní přestávce. Lékaři a

léčitelé užívající fytoterapii ji však uplatňují

nepřetržitě při léčení autoimunitních stavů, hlavně při

ekzemech. Užívat se může s jídlem i nalačno.



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



Tento týden vaříme na prázdniny:

**Teplý salát s rajčaty**

1 velký lilek, nakrájený podélně na čtvrtky a pak na kousky, sůl, 2 lžíce olivového oleje, 250 g třešňových rajčátek

malý svazek čerstvé máty a čerstvé hladkolisté petrželky, Na zálivku: 1 lžíce olivového oleje, 1 lžíce balzamikového octa, šťáva z 1/2 citronu, 1–2 stroužky česneku, rozdrčené, špetka mletého koriandru. Kousky lilku položte na cedník a stejnoměrně posolte. Přikryjte talířkem a zatíže ho třeba konzervou. Nechte půl hodiny stát – baklažány se takzvaně vypotí a vyteče z nich přebytečná šťáva. Mezitím prošlehejte přísady na zálivku. Z lilků ještě vymačkejte co nejvíc šťávy a setřete z nich sůl. V pánvi rozehejte olej a na středním

plameni baklažány ze všech stran opečte – musí měknout a zlátnout zvolna, protože velmi rychle sají olej a při prudkém smažení by se nepropekly dokonale. Plamen případně snižte a olej přidávejte, jen když je to opravdu nutné. Přesuňte lilek do misky a udržujte v teple. Do pánve vhodte rajčata a rychle je promíchejte, jen aby se trochu osmahla; pak je přidejte k lilům. Přisypte nasekané byliny a promíchejte se zálivkou.

**Pečínka v seně**

kousek vepřové pečínky (6 kotlet v celku), 6 stroužků česneku, pokrájených na nudličky, 4 lžíce olivového oleje, 3 hrsti slámy nebo sena, 1 snítky tymiánu, 170 ml bílého vína, 2 šalotky, 6 malých brambůrek.

Troubu předehřejte na 180 °C. Do masa udělejte několik zářezů a vložte do nich kousky česneku. Olej rozehejte v pánvi a maso na něm ze všech stran opečte, asi deset minut. Seno a tymián dejte do kastrolu a zalijte vínem. Vložte maso, celé šalotky a topinambury nebo brambory, zakryjte poklicí a pečte v troubě asi hodinu. Seno původně sloužilo jako tepelná izolace. Ve viktoriánských dobách se

na pikniky balily pečeně z trouby ještě zatepla do bedýnek a obkládaly senem. Jeho vůně maso prostoupila tak nádherně, že se začalo používat už při vaření. I ve velmi zjemnělých kuchyních!

**Zapečené brambory s mozzarellou**

1 kg drobných nových brambor, 4 lžíce olivového oleje, cca 2 lžíce bazalkového pesta, 200–250 g mozzarely, hrubou mořskou sůl a pepř na dochucení.

Troubu předehřejte na 200 °C, horkovzdušnou na 180 °C. Brambory nebupejte, ale pečlivě je omyjte. Vsypte je na plech a promíchejte s olejem a solí, aby byly stejnoměrně obalené. Vložte do trouby a pečte asi tři čtvrtě hodiny, až brambory změknou a slupka bude dozlatova opečená. Sýr nakrájejte na tolik plátků, kolik máte brambor. Každou nařízněte do kříže a trochu zmáčkněte, aby se otevřela. Do zářezu dejte plátek sýra a lžičkou na něj navršte trochu bazalkového pesta. Případně dochutěte pepřem.

**Letní košíčky**

375 g másla, 330 g krupicového cukru, 1 lžička vanilkové esence, 6 vajec, 370 g hladké mouky, 1 lžíce kypřicího prášku. Na vanilkovou polevu: 5 bílků, 250 g moučkového cukru, 2 sáčky vanilinového cukru, 250 g studeného másla, nakrájeného.

Předehřejte troubu na 160, horkovzdušnou na 140 stupňů. Máslo, krupicový cukr a vanilkovou esenci dejte do velké mísy a elektrickým ručním mixérem z nich ušlehejte nadýchanou pěnu. Pak postupně přidávejte vejce a opět vše důkladně

šlehejte. Nakonec do mísy prosejte mouku a kypřicí prášek a těsto dobře promíchejte. Dvě formy na dvanáct muffinů zlehka vyložte papírovými košíčky. Rozdělte do nich těsto a pečte asi pětadvacet minut, aby byly košíčky zlatavé a propečené – vyzkoušejte to zapíchnutou špejlí. Hotové košíčky nechte chladnout v plechu a mezitím připravte vanilkovou polevu. Do pánve s vroucí vodou postavte ohnivzdornou misku a do ní dejte bílky s moučkovým a vanilinovým cukrem. Asi dvě minuty míchejte; jakmile se cukr rozpustí, stáhněte misku z ohně a elektrickým mixérem šlehejte, až bílky vychladnou. Postupně začněte přidávat kousky másla. Směs bude zpočátku vypadat sraženě, proto vytrvejte ve šlehání – zhruba po deseti minutách budete mít hladkou a krémovou polevu. Polevou potřete košíčky, dílo ozdobte květy kopretin a uchovejte v chladu (raději ve spíži než v lednici).



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 101. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 73.

„Dolení Vila“ Dům Vojtěcha Linky, postavený pro jeho syna Emila. V roce 1942 se z tohoto domu odstěhoval nájemník Vladimír Vít, sklářský dělník, s celou rodinou do Nové Vsi. (ze starých knih)

ROK	MAJITELÉ
2010	Emil Linka, Marta Linková, Jaromír Udatný, Věra Udatná



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Nachomýtně se k tomu psycholožka a s uznáním povídá: "To je dobré, že s tím dítětem mluvíte jako s dospělým. Takhle Albert vyroste v sebevědomého a vyrovnaného člověka." Otec na to: "Paní, mýlíte se. Já jsem Albert!"

Rodiče večer spěchají do divadla a pustí svému dítěti gramofon, aby po doposlechnutí desky šlo spát. Vráti se za tři hodiny, dítě bije hlavou o zeď a volá: "Chci! Chci! Chci!" Z gramofonu se ozývá: "Chcete slyšet pohádku?...Chcete slyšet pohádku?...Chcete slyšet pohádku?....."

Malá Mařenka budí ve 3 hodiny ráno otce: "Tatínku já chci vidět slonečky" "Teď ne Mařenko, víš, že teď se musí spinkat." "Ale já chci vidět slonečky!" "Už jsem ti minule říkal, že se to nesmí dělat." "Ale já moc, moc chci! Když mě neukážeš slonečky, tak řeknu mamince, že jseš na mě zlej!" "No, tak tedy dobře. Ale dnes naposledy!" Otec jde k telefonu, vytočí číslo a povídá: "Dobré ráno, tady major Grubner, vyhleďte 2. rotě chemický poplach."

Tatínek jede s těhotnou manželkou do porodnice, mnoho času již nezbyvá a tak ujíždí co může. Jejich nejmladší dítě se dožaduje pozornosti. "Tatí,... " "Později holčičko!" odsekne tatínek. Dojedou k porodnici a tatínek: "Copak jsi chtěla, holčičko?" "Nó, už nic tati, já jen, že jsme zapomněli maminku doma."

Poutník jde pouští, když najednou zpozoruje, že jej pronásleduje lev. Začne utíkat, avšak lev je stále blíž a blíž. Když už je těsně u něho, padne na kolena a prosí Boha: "Pane, vnukni tomuto lvovi, prosím, křesťanské smýšlení!" Lev okamžitě padne na kolena, sepně packy, vzhledne k nebi a říká: "Pane, děkuji ti za tento pokrm, který mi tak milosrdně posíláš do cesty."

Jde zajíc po vlaku, otevře dveře prvního kupé a povídá: "Je tady mezi váma nějaký frajer?" Nikdo nic neříká a tak zajíc pokračuje: "Tak mi všichni dáte korunu". Zkásne je a jde do dalšího kupé a situace se opakuje. Nikdo není frajer a tak opět vybere od každého po koruně a jde dál. Otevře dveře třetího kupé a opět povídá: "Je tady nějaký frajer?" Z rohu se zvedne chlápek a suverénně povídá: "Já!" Za zajícem se vynoří medvěd a povídá: "Tak frajere, ty to máš za deset a ostatní po koruně."



Proč musí čeští železničáři stávkovat alespoň 12 hodin? Aby šlo jasně poznat, že to není zpoždění.

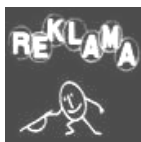
Přijde kapitán galéry za galejníky, kteří jsou u vesel a povídá: "Galejníci, mám pro vás dvě zprávy, jednu dobrou a druhou špatnou, kterou chcete slyšet dřív?" Galejníci: "Tu dobrou." Kapitán: "Tak ta dobrá, k obědu každý z vás dostanete čtvrtku kuřete a džbánec vína. A teď ta špatná, až to sníte, tak si chci odpoledne zajezdit na vodních lyžích."

V samoobsluze tlačí mladý otec vozík s potravinami a vřiskajícím děckem. Muž téměř něžně opakuje: "No tak, Alberte, klid. Klid a žádné scény. Uklidni se, Alberte..."

MOUDRÁ VĚTA



Temporis ars medicina fere est.
Čas všechno hojí.



REKLAMA

HM nábytek

vítejte ve světě nábytku a vybavení interiéru.

Garance nejnižších cen, široký sortiment a vlastní doprava po celém území České republiky!

Nákup z pohodlí pro Vaše pohodlí...

V našem internetovém obchodu najdete kvalitní nábytek za skvělé ceny. Nabízíme široký sortiment v sekcích Ložnice, dětský pokoj, sektorový nábytek, atd. Pro Vaše pohodlí nabízíme cenově dostupné sedací soupravy, pohovky, křesla. Poskytujeme poradenství, 3D návrhy, dopravu, montáž, výrobu nábytku na míru.



<http://www.hmnabytek.cz/>



POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV? OSOBNÍ ANALYZÉR

Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu. **Co je možné díky němu zjistit? Hmotnost kostí, Viscerální tuk (nebezpečný) – v dutině břišní, Bazální metabolická spotřeba, Metabolický věk, Celková fyzická kondice, Rozmezí zdravého tělesného tuku, Celkový svalový tonus.** Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte - Tel: 604 910 608 nebo pište na kurfirtova.m@seznam.cz. Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +, -, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě - **Slíčková Magda**



MONTÁŽE VODY, KANALIZACE, TOPENÍ

TOMÁŠ GRÁB

Jílové u Držkova 129
468 22 Jílové u Držkova

Mobil: +420 605 515 537
Email: tomas.grab@volny.cz



PLANOGRAFIE

HELENA STEHLÍKOVÁ

KOPÍROVÁNÍ, SKENOVÁNÍ, TISK, LAMINACE, KROUŽKOVÁ VAZBA, OSTATNÍ

PLANOGRAFIE - HELENA STEHLÍKOVÁ

Podhorská 54, 466 01 Jablonec nad Nisou

Tel.: +420 483 311 083, Mobil: +420 607 911 008, +420 603 453 856

E-mail: stehlikova@planografiejb.cz, Web: www.planografiejb.cz

PROVOZNÍ DOBA: PO - PÁ 7:00 - 16:00

Po předchozí domluvě možno i jindy.