www.louznickyzpravodaj.cz
www.facebook.com/groups/325713347009/
www.louznice.com

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 25/2026
pro týden:
13. 07. 2026 – 19. 07. 2026
pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí
LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.

ZVEME VÁS DO LOUŽNICE NA FILM PRO CELOU RODINU

KINO LOUŽNICE

OBEC LOUŽNICE VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

LETNÍ KINO

V SOBOTU 18. ČERVENCE 2026
PROMÍTÁNÍ cca OD 21:00 HODIN (po setmění) NA KOUPALIŠTI

OBČERSTVENÍ BUDE! ZAJIŠŤUJE SDH LOUŽNICE.
STÁNEK BUDE OTEVŘEN

Cukrkandl

Český rodinný dobrodružný film Cukrkandl režiséra Pavla Jandourka vypráví příběh mladé zubařky Aničky, která zdědí dům s tajuplnou minulostí a zaplete se do dobrodružství kolem výroby cukrkandlu v městečku Medov.



VSTUPNÉ ZDARMA
DEKY A DOBROU NÁLADU S SEBOU!

ÚDRŽBA OBCE

Letní měsíce jsou v plném proudu a s nimi spojená i hlavní sezóna údržby veřejné zeleně. Pokud máte pocit, že v naší obci v posledních týdnech neustále slyšíte zvuk sekaček a křovinořezů, nemýlíte se. Sekání, sekání a zase sekání – to je v těchto dnech hlavní náplní práce našeho obecního zaměstnance i brigádníků, kteří mu přišli na pomoc.
V tomto týdnu se podařilo vyčistit a vysekat také prostory kolem kontejnerových stání. Tato místa si zvýšenou pozornost zasloužila, aby byl zajištěn nejen čistý vzhled, ale i pohodlný a bezpečný přístup k popelnicím a kontejnerům na tříděný odpad. Údržba obce je nekončící proces a jakmile se dokončí jedno kolečko, můžeme v podstatě začít nanovo. Pevně věříme, že upravené okolí přispěje k tomu, abychom se u nás všichni cítili zase o něco lépe.





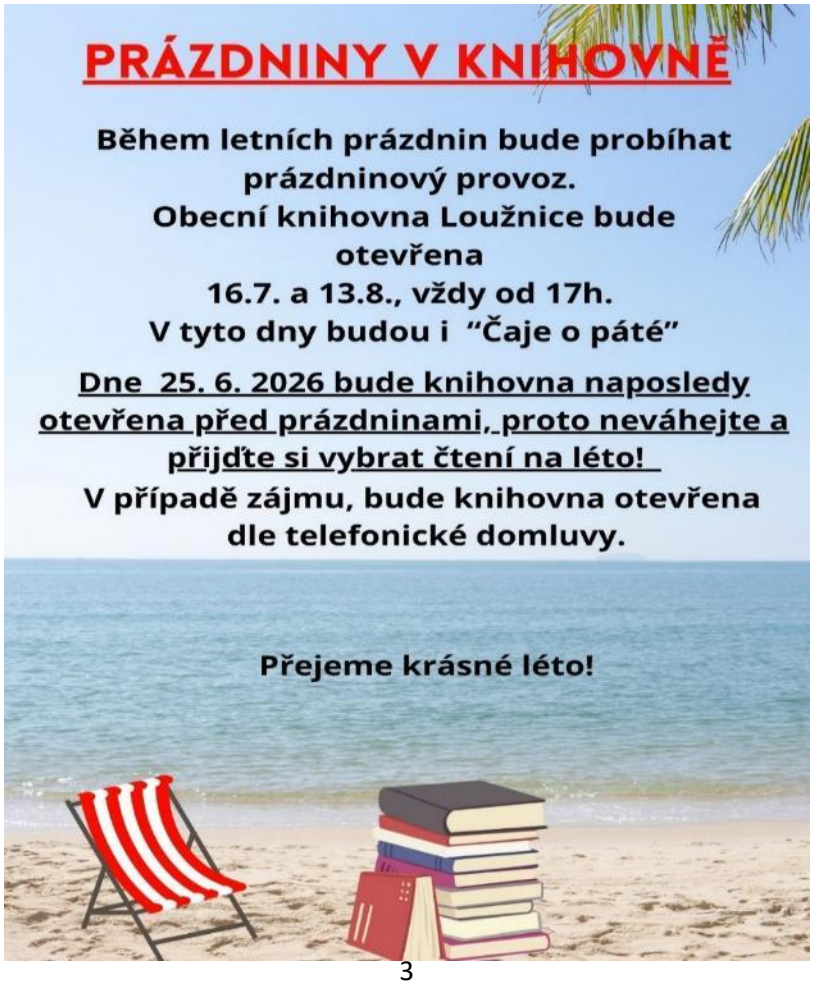





OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

https://www.louznice.knihovna.cz/





NABÍDKA PRÁCE









ZE SVĚTA

ZÁSADA

" Byl jsi mistrem nejen na jevišti, ale především v umění žít a milovat lidi kolem sebe."

S bolestí v srdcích
oznamujeme všem přátelům a známým smutnou zprávu,
že nás navždy opustil náš milovaný

pan

Martin Matoušek

Zemřel náhle ve středu **dne 8. července 2026**
ve věku 53 let.



Poslední rozloučení se bude konat
ve čtvrtek dne 16. července 2026 ve 14.00 hodin
ve smuteční síni v Turnově.

Děkujeme všem, kdo s námi uctí vzpomínkou jeho památku.

S láskou

přítel **Martin**
maminka s babičkou
bratr s rodinou

Zásada č.p. 412, 468 25

Pohřební služba Turnov s.r.o., Markova 310, Turnov, tel. 481 321 398, 481 382 740. Pohotovostní převoz: 602 437 456,
www.ps-turnov.cz

PĚNČÍN



Léto je v plném proudu a s ním přichází i skvělá zpráva pro všechny obyvatele našeho regionu i milovníky výletů. V Pěnčíně číslo popisné 4 se otevřelo zcela nové místo stvořené pro setkávání, relaxaci a rodinnou pohodu. Areál „Starokraj", zve malé i velké návštěvníky na skvělé občerstvení a spoustu zábavy.

Pokud hledáte ideální cíl pro rodinné odpoledne, cyklistickou zastávku nebo jen příjemné místo pro posezení s přáteli, „Starokraj" je tou pravou volbou.

Hlavní dominantou celého prostoru je moderní a bezpečné dětské hřiště, kde se děti mohou dosyta vyřádit, zatímco rodiče odpočívají v těsné blízkosti. K dispozici je příjemné venkovní posezení s výhledem na hrací prvky a okolní zeleň.

Velkým lákadlem je stylový stánek s občerstvením, který potěší každého gurmána. Nabídka je opravdu pestrá a myslí na všechny chutě. Těšit se můžete na poctivé šťavnaté burgery, osvěžující domácí limonády, vychlazené pivo i lahodné míchané drinky. Na své si přijdou jak ti, kteří dostanou hlad po poctivém výšlapu, tak ti, kteří chtějí jen tak posedět u něčeho dobrého.

Provozovatelé si dali záležet na tom, aby vytvořili místo s rodinnou atmosférou, kam se lidé budou rádi vracet. Celý prostor dýchá venkovskou pohodou a pohostinností, která vás okamžitě okouzlí. Nenechte si ujít příležitost navštívit tento nový regionální klenot hned v prvních dnech jeho provozu.

Praktické informace pro návštěvníky:
Adresa: Pěnčín 4

Otevírací doba:
Středa až Neděle: 10:00 – 18:00 hod.

Zavírací dny: Pondělí a Úterý

Hlavní lákadla:
Dětské hřiště, venkovní posezení, burgery, domácí limonády, pivo a drinky

Sociální sítě: Sledujte novinky a aktuální akce na Facebooku a Instagramu @starokraj

Za celý tým Starokraj vás srdečně zveme a vzkazujeme staročeské: „Přijďte pobejt!"

ŽELEZNÝ BROD





Ačkoliv v Městském divadle Železný Brod v těchto dnech panuje letní klid a místo herců se v něm činí spíše uklízeči, v čisťounkých prostorách se na vás všechny usilovně těší opět na podzim.

Aby vám čekání rychleji utíkalo, přinášíme vám exkluzivní přehled připravovaných představení a k tomu skvělé tipy, jak zabavit děti po zbytek léta i během celého roku.

Podzimní divadelní program: Na co se můžete těšit?
Lístky na podzimní kulturu si můžete zajistit v předstihu. Prodej vstupenek na všechna představení probíhá v TIC Železný Brod.

Podzim 2026
1. 10. (16:00) | „Haló, tady máma!" – Humorem nabitá Travesti revue Techtle Mechtle. Více informací naleznete na www.techtlemechtlerevue.cz. (Vstupné: 500 Kč)
2. 11. (19:00) | Normální debil – Retro komedie v podání Vrchlabského Divadla Lipany. (Vstupné: 100 Kč)
11. 11. (19:00) | Cry Baby Cry – Představení DS J. K. Tyl Lomnice nad Popelkou. (Vstupné: 100 Kč)
6. 12. (19:00) | Kapelníci a Modrotisk – Hudební podvečer pro zpříjemnění předvánočního času. (Vstupné: 100 Kč)

Malá ochutnávka na jaro 2027
Už nyní pro vás plánujeme skvělý jarní program, do kalendáře si můžete zapsat tato data:
20. 2. – Štístko a Poupěnka: Zábavně hudební show pro ty nejmenší diváky.
22. 2. – Půjdeš mi za svědka? Představení v podání VIP Art Company, Praha.
8. 3. – Zakázané uvolnění: Svižná komedie od Divadla Ve Švehlovce, Praha.

Kam s dětmi? Vyrazte za dobrodružstvím v okolí!
Pokud přemýšlíte, jak nadchnout děti pro rodinný výlet, proměňte obyčejnou procházku v napínavou turistickou hru plnou fantazie, pohybu a poznání. V našem regionu máme hned dvě skvělé možnosti:

Putování se skřítkem Střípkem
Vítejte ve světě sklářského řemesla! Připravili jsme pro vás mnoho doplňujících soutěží a rébusů. Vaším úkolem bude najít dostatek stop, abyste doputovali až k zaslouženému vítězství – originální skleněné postavičce skřítka Střípka.
Během této typicky železnobrodské hry si na vlastní kůži vyzkoušíte práci u sklářského kahanu, foukání skla nebo navlékání korálků.
Jak hrát: Tištěný herní plán je celoročně k dostání v TIC Železný Brod a na jednotlivých exkurzních místech.

Za pověstmi s vílou Jizerýnou
„Když už má být zábava, tak se hodím do gala." Vydejte se s vílou Jizerýnou na místa opředená pohádkovými příběhy. Na děti v terénu čekají speciální úkoly, které je stoprocentně vtáhnou do děje a promění výlet ve skutečné dobrodružství.
Jak hrát: Speciální hrací plán plný úkolů získáte zdarma ve vybraném informačním centru, nebo si ho můžete jednoduše stáhnout přímo z webových stránek hry.

Přejeme vám krásný zbytek léta a těšíme se na viděnou v divadle i na naučných stezkách!
https://www.zeleznybrod.cz/cz/turista/turisticke-informacni-centrum-zelezny-brod/

ŽELEZNÝ BROD





Železný Brod se může pochlubit novým designovým a gastronomickým místem, které rozhodně stojí za návštěvu. V unikátním industriálním areálu u výstavních ploch „Kotelna 1859" Zdeňka Lhotského a Galerie Libenský Brychtová (které najdete schované hned za populárním Muzeem socialistických vozů) se nově otevřela jedinečná kavárna Kostka Kafe. Pokud si rádi dopřejete chvíli klidu s šálkem opravdu dobré kávy, Kostka Kafe vás nadchne. Na mlýnku zde najdete špičkovou výběrovou kávu z vyhlášené šumperské pražírny Pikola. K prvotřídnímu espressu či nadýchanému cappuccinu si můžete vybrat z nabídky poctivých „echt" dezertů, které potěší každého milovníka sladkého. Myslelo se však i na ty, kteří dávají přednost sklence dobrého moku – v nabídce najdete pečlivě vybraná vína od menších, rodinných vinařů.
Spojení historické industriální architektury, sklářského umění a moderní gastronomie vytváří neopakovatelnou atmosféru. Kostka Kafe je ideálním cílem pro odpolední schůzku, zakončení rodinného výletu nebo jen pro příjemné zastavení během všedního dne. Velkou výhodou je, že přes prázdniny má kavárna otevřeno i v týdnu.
Při toulkách městem proto neváhejte odbočit z hlavní trasy a přijďte objevovat nové chutě do oživeného průmyslového srdce Železného Brodu.

Praktické informace pro návštěvníky:
Adresa: Areál Kotelna 1859, Průmyslová 912, Železný Brod (za Muzeem socialistických vozů)
Prázdninová otevírací doba: Středa – Neděle: 10:00 – 18:00 hod.
Na co se těšit: Výběrová káva Pikola, poctivé domácí dezerty, vína od menších vinařů a inspirativní umělecké prostředí.



OHRAZENICE

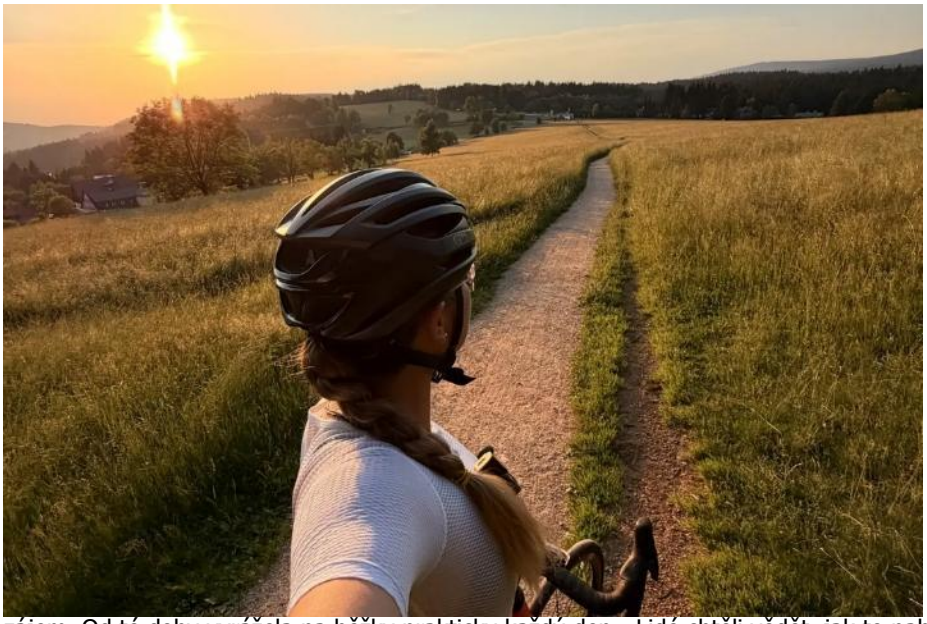
Program Turnovského léta nabízí i v letošním roce možnost navštívit unikátní ohrazenický vodojem.

Zajděte si tuto moderní vodohospodářskou stavbu prohlédnout a rozhlédněte se z jejího vyhlídkového ochozu po Turnovsku!

Každé prázdninové pondělí v lichých týdnech od 11:00 do 13:00
Termíny:
27. 7., 10. 8. a 24. 8. 2026
Vstup zdarma

JABLONECKÝ deník.cz

JIZERSKÉ HORY



Ještě na jaře ji téměř nikdo neznal. Dnes její videa z Jizerských hor sledují tisíce lidí a instagramový profil Holka z Jizerek získal během několika měsíců téměř deset tisíc sledujících. Holka z Jizerek sdílí na Instagramu tipy na výlety, aktuální podmínky na horách, cyklotrasy i videa s osobitým humorem. Jedno ale zůstává stejné – nikdo neví, kdo se za úspěšným profilem skrývá. „Vůbec jsem nečekala, že to bude mít takový boom. Už první video mělo během prvních minut několik tisíc zhlédnutí. Říkala jsem si: Panebože, co se děje?" vzpomíná autorka profilu. Právě první příspěvek, který ukazoval zasněžené Jizerské hory na běžkách v době, kdy dole panovalo téměř jarní počasí, odstartoval velký zájem. Od té doby vyráželа na běžky prakticky každý den. „Lidé chtěli vědět, jak to nahoře opravdu vypadá. Začala jsem přidávat videa skoro denně a s každým dalším jsem měla pocit, že musím pokračovat." Ve skutečnosti ale projekt nevznikl ze dne na den. Myšlenku založit cestovatelský profil nosila v hlavě už od vysoké školy, kdy ji k tomu přemlouval kamarád. Sama si ale tehdy nevěřila. „Říkala jsem si, že neumím grafiku, neumím stříhat videa, nemám zkušenosti." Místo spuštění projektu se proto několik let učila. Po večerech mnohdy místo seriálů studovala grafické programy, střih videí, marketing i fungování sociálních sítí. Rozhodující impuls přišel až letos v zimě od kamarádky z Austrálie, která sama provozuje úspěšný instagramový účet. „Pořád jsem všechno chtěla mít perfektně připravené. Ona mi ale řekla: Prostě to zkus." Přestože má stále zaměstnání, Instagram se stal součástí jejího každodenního života. Natáčení výletů, střih videí i komunikace s fanoušky jí zabírají několik hodin denně. V létě navíc běžky a skialpy vystřídalo kolo. Kromě času stráveného tvorbou obsahu věnuje hodně energie i komunikaci s fanoušky. „Po zveřejnění příspěvku se během chvíle rozjede lavina zpráv. Snažím se odepsat každému," popsala s tím, že jí to baví i obohacuje. „Dostávám od nich i rady a tipy, učím se nové věci a jsem za to ráda." Ve videích ukazuje Holka z Jizerek krásnou přírodu, výhledy z rozhleden i zajímavá místa. Věnuje se ale také praktickým tématům. Upozorňovala například na používání bójky při plavání, sama totiž tento sport na přehradě provozuje. Nebojí se ukázat ani vlastní pády, a to doslova. Na jednom z videí je vidět takový karambol přímo z pohledu cyklistky. „Fanoušci můj osobitý humor naštěstí chápou a pochvalují si ho," směje se tvůrkyně. Na sociálních sítích je podobná zkušenost spíše výjimkou. Holka z Jizerek říká, že za celou dobu nedostala jedinou nenávistnou soukromou zprávu. „Ve zprávách mi nepřišel ani jeden hejt. Samozřejmě pod virálními videi se občas objeví nějaký komentář, ale to beru sportovně. Lidé jsou na mě hlavně strašně milí." Desítky až stovky pozitivních reakcí si dokonce ukládá. Největší radost jí ale dělají situace, kdy vidí, že její profil skutečně dostal lidi ven. „Někdo mi napíše, že se mu vůbec nechtělo na kolo, ale kvůli samolepce prostě musel vyrazit." Fanoušci jí pak posílají fotografie z výletů i příběhy ze setkání, která by se možná jinak nestala. „Jeden pán mi psal, že díky mému tipu potkal kamaráda, kterého několik let neviděl. Oba přijeli na to stejné místo na základě mého příspěvku." Samolepky Holky z Jizerek se v posledních týdnech staly malým fenoménem. Ukrývá je na zajímavých místech po Jizerských horách a fanoušci je vyrážejí hledat. Často zmizí během několika hodin od zveřejnění informace. „Snažím se vybírat místa, která jsou turisticky zajímavá a zároveň lidi trochu přinutí vyrazit ven." Stává se, že i pro ni nechají fanoušci někde nějaké překvapení. „Posílají mi pak zprávu, ať si to jedu vyzvednout. To je neskutečně milé. Asi mě taky chtějí dostat víc ven," směje se. Přestože její popularita rychle roste, identitu si pečlivě střeží. „Sociální sítě jsou hezké, ale zároveň zrádné. Každý bychom si měli chránit svoje soukromí." Právě tajemství kolem její identity ale fanoušky baví. Když se jich několikrát ptala, zda by chtěli znát její tvář, odpověď byla překvapivě jednoznačná. „Devadesát procent lidí mi napsalo, ať se neodhaluju. Prý by to ztratilo svoje kouzlo." Občas ji ale někdo pozná, hlavně podle kola, přilby nebo sportovního oblečení. „Jsem ráda, když přijdou pozdravit, prohodíme pár slov," vyzvala. Nestojí ale o nepříjemnou pozornost na každém kroku v každodenním životě. Název profilu podle ní není omezením. Jizerské hory jsou začátek, ne hranice.„Holka z Jizerek přece může jet i do světa," směje se. Cestování je její velkou vášní. Navštívila už přibližně 33 zemí, procestovala Evropu, Kanadu i Spojené státy a do budoucna plánuje ukazovat vedle Jizerských hor i další místa. Kam se celý projekt bude vyvíjet, zatím sama neví. „Mám spoustu nápadů, ale nechci se tím stresovat. Chci tomu nechat volný průběh." Na závěr posílá jednoduchý vzkaz: „Chtěla bych poděkovat všem lidem, kteří mě podporují. A hlavně bych byla ráda, kdyby díky mému profilu lidé vyráželi ven. Jizerské hory za to opravdu stojí a nejen ty."

JABLONECKÝ deník.cz

JABLONEC NAD NISOU



Řeku Bílou Nisu by lidé v Jablonci nad Nisou v budoucnu mohli využívat pro rekreaci. Vedení města chce totiž korytu ve Mšeně a Rýnovicích vrátit přírodní charakter. Aktuálně nechává zpracovat projekt, který potřebné úpravy navrhne. Zásadní změnou je, že by mělo zmizet současné betonové koryto. Vodohospodáři koryto Bílé Nisy narovnali a vybetonovali v 80. letech minulého století. Odstraněním betonu by podle magistrátu měla řeka získat původní charakter a přirozený tok. Díky tomu by se mělo zlepšit také mikroklima místa a biodiverzita. Studie, kterou nechává radnice zpracovat, se týká území o rozloze zhruba deset hektarů podél Bílé Nisy. Konkrétně jde o úsek mezi hasičskou základnou a Harrachovskou ulicí. Úsek je dlouhý necelý kilometr a půl. Detailně budou ale architekti pracovat pouze na necelých 500 metrech od hasičské základny po ulici U Hřiště. Tato část by se podle magistrátu měla měnit jako první. Magistrát vybíral ze tří týmů architektonických studií, které na konci loňského roku oslovil v uzavřené soutěži. Na konci letošního ledna vybrala komise návrh Atelieru YYYY. Podle porotců nejlépe propojil krajinářskou, urbanistickou a výtvarnou rovinu. Za projektovou dokumentaci zaplatí Jablonec zhruba 2,6 milionu korun bez DPH. Na samotné úpravy by chtěl získat dotace. Kromě toho chystá město úpravy řeky také v centru města, ty se týkají Lužické Nisy, která centrem protéká. Úpravy koryta budou součástí stavby nového dopravního terminálu.
Podle primátorova náměstka Jakuba Chuchlíka za Piráty vznikne na jednom břehu náplavka. Z Kamenné ulice povedou takzvané jezdecké schody, po kterých budou moct lidé sejít až k vodě. Schodiště bude i na druhém břehu. Povede z nově vzniklého parku, který se město v rámci úprav dolního centra chystá vybudovat.

JABLONEC NAD NISOU

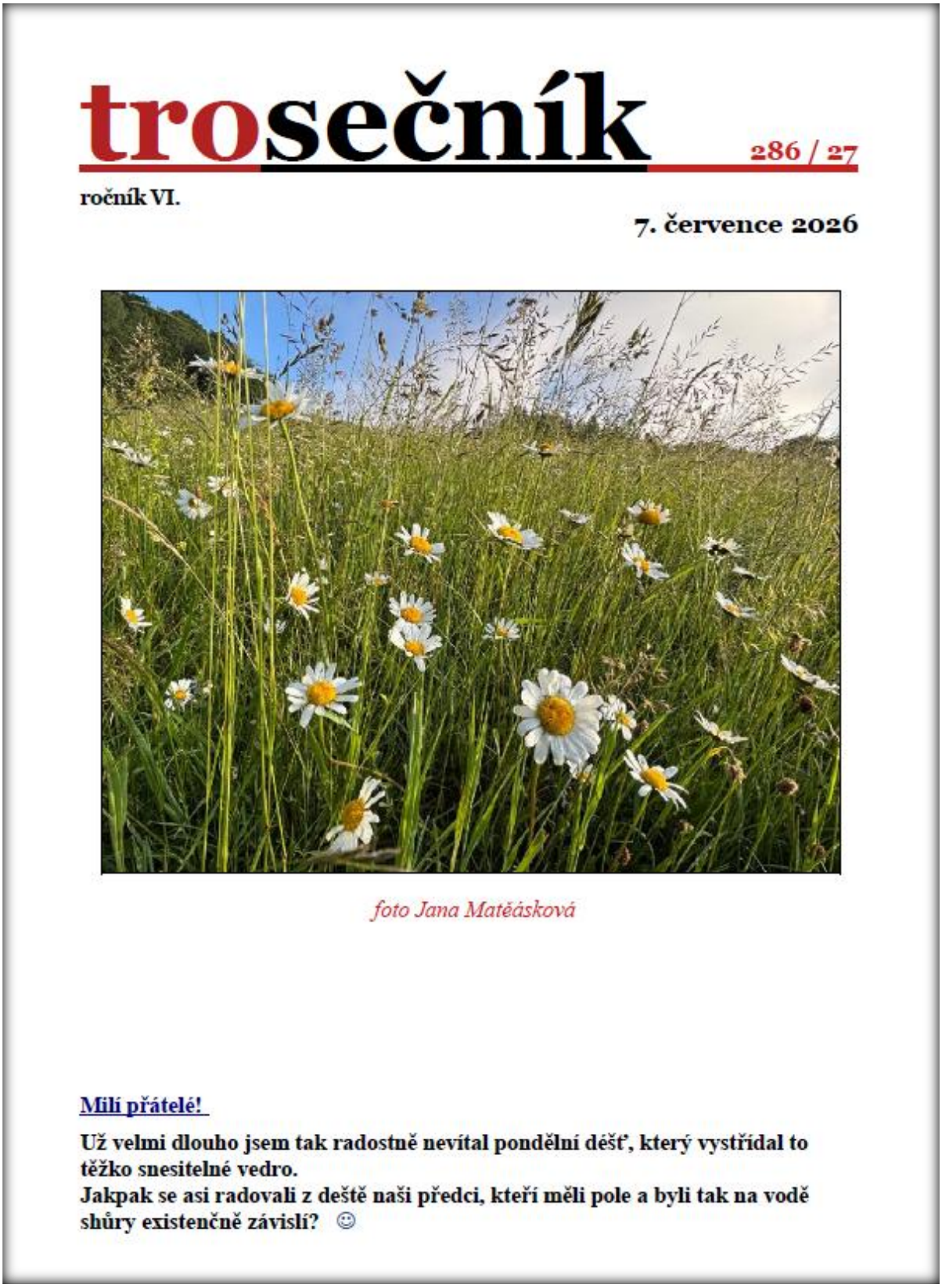


Už po třinácté se v sobotu 11. července v podvečer v Jablonci nad Nisou jel hlavní závod horských kol JBC 4X Revelations. V pátek se jela kvalifikace a dětské závody. Na jabloneckou sjezdovku Dobrá Voda, kde je pro cyklistický závod připravená trať, vyrazil i reportér Patrik Fišer. Čtyři jezdci, kteří proti sobě závodí na hliněné dráze s velkými skoky a klopenými zatáčkami. To je fourcross a JBC 4x Revelations patří k největším v této disciplíně. A jako všechny podobné závody, hodně stojí taky na práci dobrovolníků, kteří plní roli traťových maršálů. „Práce traťáka je velmi různorodá. Během tréninku traťový maršál jenom sleduje, jak probíhá trénink, případně při nějakém pádu to zahlásíme do vysílačky, zapískáme na píšťalku, odmáváme to a zastavíme tu část v tratě, kde se stal ten pád," vysvětlil traťový maršál Tobiáš. Mává se červenou vlajkou. Atmosféru závodů dělají i fanoušci, kterých na hlavní závod jabloneckého fourcrossu chodí víc než 10 tisíc lidí. Hodně jich bylo na Dobré Vodě už v pátek. „Asi slavný wall ride, na ten jsem se hodně těšil. A ta kořenitá a kamenitá sekce, a taky, že tady jsou slavní rideři nějaký. A vlastně celkově ta atmosféra, že se tady jezdí, je tady bordel a je to prostě sranda," vysvětlil jeden z oslovených, který přihlížel tréninkovým jízdám, co ho na akci přilákalo. „Jak říká kolega tady vedle mě, taky mě přivádí ta pasáž v lese, ti rideři a hlavně i ten wall ride. Na videích to vypadá menší, ale jinak je to obrovské," uvedl další z oslovených. Letošní ročník JBC 4x Revelations po dvanácti letech dominance Tomáše Slavíka zažije jiného vítěze, protože Tomáš Slavík se zranil a závod si užije jenom z pohledu fanouška. „Já mám nejradši ten prostor před tou prostřední stageí. Jsou tam nejvíc vidět ty velké skoky, je tam vidět les, je tam vidět rovinka z lesa, je tam velká obrazovka, nejlepší atmosféra, takže já bych se držel tam," komentoval Slavík. Hlavní program začíná v sobotu 11. července v 18 hodin zahajovacím ceremoniálem, po kterém následuje letecká exhibice Martina Šonky, mistra světa v akrobatickém létání. Potom začne hlavní závod, kde se bude soutěžit o to, kdo přebere korunu po Tomáši Slavíkovi. Po závodech je v plánu až do ranních hodin hudební party.

VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí.
Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete zde https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-286-27-aneb-co-se-deje-pod-troskami-a-okoli-860_730cs.html



trosečník 286 / 27

ročník VI.

7. července 2026

foto Jana Matěásková

Milí přátelé!

Už velmi dlouho jsem tak radostně nevítal pondělní déšť, který vystřídal to těžko snesitelné vedro.
Jakpak se asi radovali z deště naši předci, kteří měli pole a byli tak na vodě shůry existenčně závislí? ☺

KULTURA a POZVÁNKY

https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/

ROK 2026

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE
Ve čtvrtek 16. července 2026 od 17 hodin proběhne další setkání v knihovně „Čaj o páté".

LETNÍ KINO 2026
První letní kino roku 2026 proběhne **v sobotu 18.7.2026** a bude se promítat film pro celou rodinu „Cukrkandl". Letní kino bude opět v prostoru koupaliště.

140 LET VÝROČÍ SDH LOUŽNICE
V sobotu 15. srpna 2026 bude probíhat po celý den oslava výročí SDH Loužnice v areálu požární zbrojnice a Kulturního domu. Podrobný program bude včas upřesněn. Po ukončení hasičského dne bude promítat **letní kino** film pro celou rodinu **„Neporazitelní"**.

SVATÝ VÁCLAV
V pondělí 28. září 2026 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

ADVENTNÍ TVOŘENÍ
V sobotu 21. listopadu 2026 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

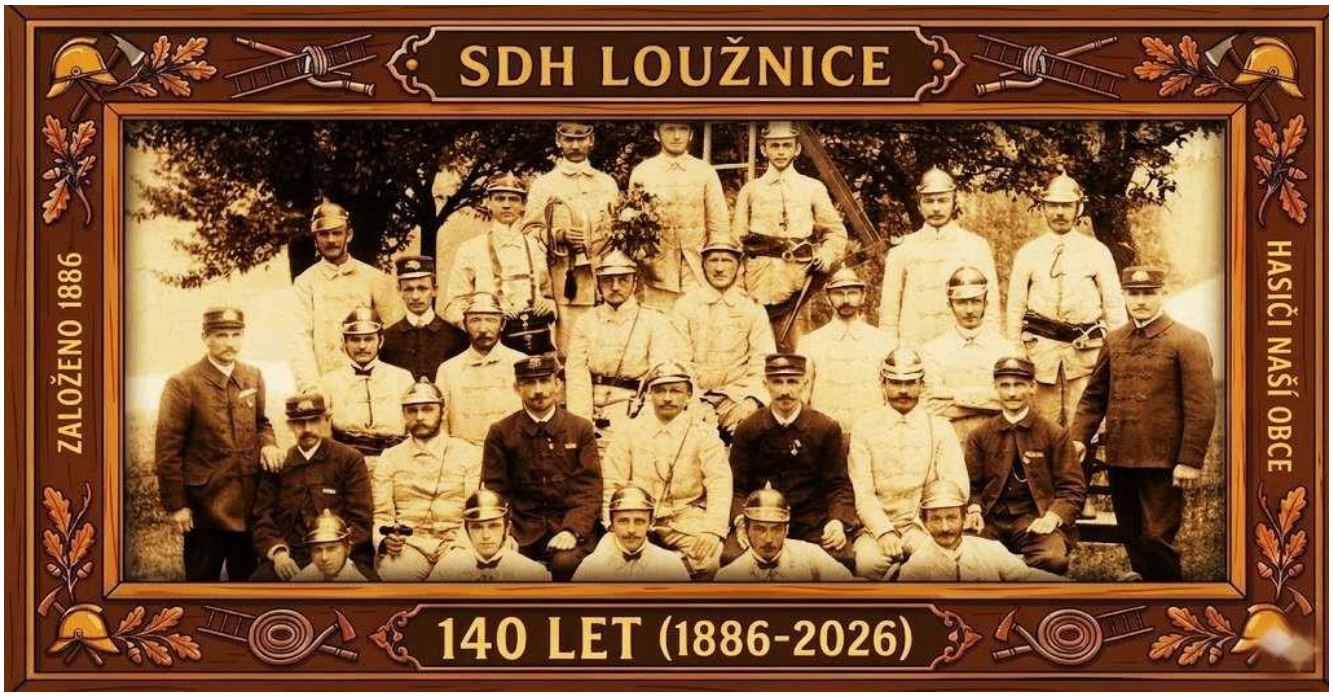
SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU
V sobotu 28. listopadu 2026, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

BARBORKY
Ve čtvrtek 3. prosince 2026, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA
V sobotu 12. prosince 2026 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem. Bude plno soutěží, cen, přijde Mikuláš, čerti budou v pekle a se svým veselý divadlem pro děti a jejich rodiče přijede Rudolf Hancvencl https://www.rudahancvencl.cz/. Celým dnem bude provázet DJ Mirra

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO
Ve čtvrtek na štědrý den 24. prosince 2026 od 14 hodin proběhne u Betlému.





SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA OSLAVY 140 LET VÝROČÍ ZALOŽENÍ SDH LOUŽNICE
15. srpna 2026 v prostoru požární nádrže – koupaliště.
Podrobný program bude upřesněn.
Sledujte: https://www.louznice.com/



STŘEDNÍ UMĚLECKOPRŮMYSLOVÁ ŠKOLA SKLÁŘSKÁ
ŽELEZNÝ BROD VÁS SRDEČNĚ ZVE NA VÝSTAVU

SKLO & DESIGN

VÝSTAVA STUDENTSKÝCH PRACÍ A MALEB Z PLENÉRU



27. 6.–30. 8. 2026
VERNISÁŽ | PÁTEK 26. 6. 2026 | 10 HODIN
ST–NE | 10–16 HODIN

OTEVÍRACÍ DOBA ŠKOLNÍ PRODEJNY
BĚHEM PRÁZDNIN | ST–PÁ | 10–14 HODIN
SMETANOVO ZÁTIŠÍ 470 | ŽELEZNÝ BROD | 602 185 806

PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE LIBERECKÉHO KRAJE
Liberecký kraj

21. ANENSKÁ SLAVNOST NA JIZERCE

SOBOTA 25. ČERVENCE 2026

10–17 HODIN



PROGRAM SLAVNOSTI

- PŘÍJEZD ZAKLADATELE SKLÁREN F. A. RIEDLA A POŽEHNÁNÍ SLAVNOSTI
- VÝPRAVA Z ORLE NA HISTORICKÝCH KOLECH
- STAROČESKÁ JARMAREČNÍ KAPELA VYSTOUPENÍ FLAŠINETÁŘŮ
- SPORTOVNÍ KLÁNÍ V NETRADIČNÍCH DISCIPLÍNÁCH
- UKÁZKA A PRODEJ SKLÁŘSKÝCH I OSTATNÍCH TRADIČNÍCH ŘEMESEL, RÝŽOVÁNÍ ZLATA
- DĚTSKÁ POUŤ, KULIČKOVÁ DRÁHA, POHÁDKY A LOUTKOŠKOLA DIVADLA KUBKO

AKCI PRO VÁS POŘÁDÁ PANSKÝ DŮM A PYRAMIDA NA JIZERCE

ZA PODPORY OBCE KOŘENOV

VÍCE NA WWW.JIZERKA.CZ/ANENSKA

MALOSKALSKÝ BLEŠÍ TRH VÁS ZVE NA

ZAHRADNÍ SLAVNOST A BLEŠÍ TRHY

Sobota 18.7.2026

od 9.00h do 18.00h

Na zahradě sokolovny Malá Skála

(v případě nepřízně počasí uvnitř sokolovny)

- Přijdte si rozložit deku a udělat si piknik nebo opéct buřty s krásným výhledem.
- Nakupte originální výrobky i věci z druhé ruky.
- Pro děti připravené aktivity a zábava.

PRO REGISTRACI NA BLEŠÍ NEBO RUKODĚLNÝ TRH PIŠTE NA

BLESITRHMS@GMAIL.COM

NEBO NA FB MALOSKALSKÝ BLEŠÍ TRH

TJ SOKOL MALÁ SKÁLA, VRANOVÉ 1.DÍL 100

Vrchovská pouť

ve Zbytkách nad Zásadou

od 13. hodin

9. srpna 2026



živá kapela

můžete se těšit na

hry pro děti

tradiční koláče a sejkory

výletní vláček jízdní řád (odjezdy)

Zásada - náměstí: 13:00, 14:00, 15:00

Hamrska - sokolovna: 13:30

Vrcha směr Zásada: 14:45, 16:30, 17:45

Vrcha směr Harmska: 16:30

LETNÍ KINO



JIRKOV 7. 8.

prostora za hasičárnou

po setmění od 21+h.

MARIE MAGDALÉNA

oslava ženy, zvuku a živlu vody
setkání ke svátku Marie Magdalény 2026 v Krásné

25. 7. 2026 od 10 do 20 hodin

Kittelovo muzeum





Program:

10 hodin
zahájení akce
Kittelovo muzeum – sál 1. patro

10.20-12.30 hodin
Dr. Hana Blochová, přednáška:
Marie Magdaléna, léčitelka duše

přestávka na oběd

13.30-15 hodin
Práce se zvukem a vodou, prameny
a studny v okolí, praxe (Škola zvuku Praha)

15-17 hodin
Dr. Hana Blochová, přednáška se středověkými zpěvy:
Ženské svatyně na Svatojakubské pouti do Santiaga
de Compostela, kataři a Grál.
Kittelovo muzeum – sál 1. patro

17-18 hodin
Poutnické zpěvy a tance na pouti do Santiaga
(Škola zvuku Praha) na louce u Kittelova muzea

přestávka na večeři

19-20 hodin
Duchovní písně na pouti do
Santiaga – trubadúrka SAR, koncert středověké hudby,
zpěv, gotická harfa, psalterium, flétny, perkuse
v kostele sv. Josefa

Vstupné na celodenní akci muzea: 700 Kč

Vstupné pouze na koncert v kostele: 300 Kč

Na akci je nutná REZERVACE
na info@kittelovomuzeum.cz

Změna programu vyhrazena!

Obec Pěnčín

@kitteluvdum

www.kittelovomuzeum.cz

LÉTO V KRAJI 2026
KDE SE NESPĚCHÁ

- ▶ 05.04. PLETENÍ POMLÁZEK POD MAJÁKEM – Příchovice
- ▶ 11.04. 13:00 UKLIĎME ČESKO
- ▶ 30.04. 18.00 PÁLENÍ ČARODĚJNIC – Lesopark na Sluneční
- ▶ 30.04. 18.00 PÁLENÍ ČARODĚJNIC – Horní Polubný
- ▶ 23.05. JUBILEJNÍ 50. ROČNÍK OKRSKU DESNÁ–PUSTINY
- ▶ 24.05. 10.00 BLUDNÝ KOŘEN – orientační běh, hřiště Kořenov
- ▶ 30.05. 13:00 DRUHÉ NAROZENINY – CELNICE KOŘENOV – nádraží Kořenov
- ▶ 06.06. 14.00 DĚTSKÝ DEN V KOŘENOVĚ NA HŘIŠTI
- ▶ 13.06. 14.00 POUŤOVÉ ODPOLEDNE – náměstí Příchovice
- ▶ 04.07. 11.00 TRADIČNÍ POUŤ – park Horní Polubný
- ▶ 04.07. KECY A POLITIKA – Areál U Čápa, Příchovice
- ▶ 04.–05.07. ŠERMÍŘSKÝ VÍKEND NA ŠTĚPÁNCI – Artus Bohemia
- ▶ 25.07. 10.00 ANENSKÁ SKLÁŘSKÁ SLAVNOST NA JIZERCE
- ▶ 25.07. 16:00 BROKY FRANTIŠKA KANEČKA NA NÁVSI – populární skladby 70–80 léta, Příchovice
- ▶ 08.08. VLEVO DOLE – Areál U Čápa, Příchovice
- ▶ 15.08. 16:00 WALDOVY MATUŠKY NA NÁVSI
- ▶ 05.09. 09.00 MTB JIZERSKÝ SPRINT 2026 – Horní Polubný
- ▶ 05.09. 11.00 VINOBRANÍ – park Horní Polubný
- ▶ 20.09. 09.00 PŘÍCHOVICKÁ PROUDNICE – hřiště Příchovice
- ▶ 29.11. 16:00 ADVENT S ANDĚLY NA NÁVSI – Příchovice



DALŠÍ AKCE NA CELNICI – www.celnicekorenov.cz
TRADIČNÍ JÍZDY NA ZUBAČCE – www.zubacka.cz

PALÁC LIEBIEG

PRO CELOU RODINU
ČERVENEC 2026

7

Palác Liebieg
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebieg.cz

provozní doba recepce:
pondělí - pátek (8.00 - 19.00 hodin)
sobota - neděle (zavřeno)

1 STŘEDA 09.00
IT PORADNA
Potřebujete poradit s mobilem, tabletem nebo počítačem? Lektor Martin Zicha Vám rád pomůže. Přihlášení na recepci.

STŘEDA 18.30 100 Kč
JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA
Lektorka Ilona Šrutová. Lekce zaměřená na vědomý a funkční pohyb celého těla a podporu přirozené stability, pevnosti a pružnosti. Další termíny: 15. 7., 29. 7.

3 PÁTEK 09.00 40 Kč
CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+
Rozhýbete tělo od hlavy až po paty s ohledem k vlastnímu tělu a jeho možnostem. Další termíny: 24. 7., 31. 7.

PÁTEK 10.00 100 Kč
PILATES - OTEVŘENÁ HODINA
Lektorka Kateřina Šoltysová. Komplexní cvičení pro celé tělo a všechny věkové kategorie. Další termíny: 24. 7., 31. 7.

PÁTEK 14.15 100 Kč
JEMNÁ JÓGA
Lektorka Ilona Šrutová. Klidná a laskavá praxe zaměřená na hlubší vnímání těla, dechu a jemných pohybů. Další termíny: 17. 7., 31. 7.

14 ÚTERÝ 10.00 50 Kč
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - PRAVIDELNÉ PROCVIČOVÁNÍ
Rádi byste si zapamatovali více informací bez zapomínání? Pak právě pro Vás je určena hodina s lektorkou Dagmar Hajflerovou. Další termín: 21. 7.

15 STŘEDA 11.00
OPÉKÁNÍ BUŘTŮ S ŽIVOU HUDBOU
Možnost zakoupení buřtu na recepci. Akce se koná pouze za příznivého počasí.

STŘEDA 18.00
LETNÍ TANČÍRNA S TANEC LIBEREC
18:00 až 19:40 - Salsa a Bachata pro jednotlivce i páry - krátké sólo animace a taneční bloky pro páry
19:40 až 21:30 - Standardní a Latinskoamerické tance pro páry

16 ČTVRTEK 08.40
VÝLET PO KRYŠTOFODOLSKU
Odjezd vlakem z vlakového nádraží v 9.00. Sraz v odjezdové hale v 8.40. Pěší výlet s trasou dlouhou cca 7 km. Akce není vhodná pro osoby s omezenou pohyblivostí. Návrat v odpoledních hodinách. Veškeré náklady si hradí účastník individuálně na místě (doprava, občerstvení). Akce se koná za příznivého počasí. Přihlášení na recepci PL.

17 PÁTEK 08.00 40 Kč
RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+
Jemné protažení a posílení celého těla. Další termín: 24. 7.

PÁTEK 10.00
LETNÍ TURNAJ V ŠIPKÁCH
Vítáni jsou noví šipkaři i noví začátečníci. Přihlášení na recepci. Soutěží se individuálně.

22 STŘEDA 13.00 - 15.00
ODPOLEDNE DESKOVÝCH HER
Možnost zahrát si různé deskové hry v zadní zahradě. V případě nepříznivého počasí hrajeme uvnitř.

STŘEDA 17.00 100 Kč
KONVERZACE V ANGLIČTINĚ
Lektor Richard Lázár. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích.

STŘEDA 18.00
LETNÍ TANČÍRNA S TANEC LIBEREC
18:00 až 19:40 - Krátké sólo animace latinskoamerických tanců a taneční bloky pro páry
19:40 až 21:30 - Standardní a Latinskoamerické tance pro páry

23 ČTVRTEK 16.30 100 Kč
MALOVÁNÍ NA KAMÍNKY
Oblíbené putovní kamínky mohou dělat radost vám i jiným. Přijďte si namalovat ten svůj a proměňte obyčejný kámen v malý originální obrázek. Workshop je určen pro děti i dospělé, bez ohledu na předchozí zkušenosti. Kamínky a barvy v ceně.

VÝSTAVY:

K. H. FRANK – ZRADA, ZLOČIN, TREST
23. 5. – 8. 8.

Výstava se zaměřuje na jednoho z nejvýraznějších představitelů nacistického režimu na našem území. Prostřednictvím autentických předmětů, doplněných o fotografickou a textovou dokumentaci, připomene návštěvníkům nacistické zločiny jako memento pro dnešní dobu.

Otevírací doba:
Út, Čt, Pá – 13,00 – 18,00
St, So – 10,00 – 18,00

POZOR, ČERSTVĚ DOKRESLENO!
3. 7. - 31. 8.

Adam Roskovec je český ilustrátor, vizuální vypravěč a komiksový autor. Jeho tvorba stojí na silném a osobitém rukopisu, který si zachovává svou jedinečnou tvář napříč různými technikami. Výstava ukazuje různé podoby jeho práce, od komiksových ilustrací až po volnější grafické práce. Je to příležitost nahlédnout do tvorby autora, který dokáže spojit hravost, fantazii a osobitý výtvarný rukopis do grafiky a ilustrací, které si divák snadno zapamatuje.

Výstava v kavárně Jedno v Paláci. Vernisáž výstavy 3. 7. od 18,00 hodin.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit. Platba aktivit je možná na recepci Paláce Liebieg nebo přes portál eventsupenka. Veškeré aktivity jsou v prodeji od 15. v měsíci. Na akcích jsou pořizovány fotografie a audiovizuální záznamy za účelem dokumentace a propagace aktivit organizace Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o.



PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY
PRO DĚTI ZE SOCIÁLNĚ ZNEVÝHODNĚNÉHO PROSTŘEDÍ

Nabízíme možnost aktivního trávení volného času v rámci letních prázdnin. Pohyb, tvoření, návštěva zajímavých míst v Liberci i spousta zábavy.

TERMÍNY:
15.7. – 17. 7., 20. 7. – 24. 7., 27. 7. – 31. 7.,
3. 8. – 7. 8., 10. 8. – 14. 8. 17. 8. – 21. 8. 2026

Přihlášení a více info také na recepci Paláce Liebieg, telefonu www.kk-liberec.cz
e-mail: [redacted]@kk-liberec.cz, +420 485 244 777

Kontakt Liberec

PŘIPRAVUJEME:

LETNÍ SCÉNA V PALÁCI LIEBIEG

18. 7. - 19. 7. - KÁVOVÝ FESTIVAL
Do Liberce se vrací špička české i evropské kávové scény. **Zdarma**

25. 7. ČERT A KÁČA
Pohádka Boženy Šimkové „Čert a Káča" na motivy Boženy Němcové. **150 Kč**

6. 8. ETEREA TRIO
Hudební díla od Vivaldiho až po Billie Eilish v neotřelých aranžích elektrických smyčcových nástrojů. **490 Kč/450 Kč**

7. 8. HUMORESKY NEJEN ČETNICKÉ
Zdeněk Junák povypráví o svém pestrém uměleckém životě i s řadou vzpomínek na natáčení tolik oblíbených Humoresek. **390 Kč/350 Kč**

13. 8. DÁŠA ZÁZVŮRKOVÁ ZPÍVÁ HANU HEGEROVOU
Zpěvačka a herečka Dáša Zázvůrková vzdává šansonovým večerem hold legendě českého šansonu Haně Hegerové. **590 Kč/550 Kč**

14. 8. TAKOVÁ LÁSKA Z MLÁDÍ
Francouzská komedie o lásce a penězích. **290 Kč/250 Kč**

Představení se odehrává na nádvoří Paláce Liebieg, a to za každého počasí. Upozorňujeme, že pro vizuální komfort návštěvníků nejsou povoleny deštníky. Vstupenky budou v prodeji na místě nebo přes portál eventsupenka.cz. Areál i pokladna se otevírají 30 minut před začátkem představení. Možnost zakoupení občerstvení v místě konání.

Kultura—Jablonec

ČERVEN /ČERVENEC 2026

1. 6. (pondělí), sraz v 16 hodin u Kostela sv. Anny

JABLONEC A JEHO FENOMÉNY: JABLONECKÁ SECESE

Komentovaná procházka Jabloncem s Jiřím Kozlovským

Organizátorem komentované procházky je turistické infocentrum v Jablonci nad Nisou (Kultura Jablonec, p. o.) Realizována v rámci projektu „Jablonec a jeho fenomény" za finanční podpory Libereckého kraje.

4. 6. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra

POPCORN

Covery českých a světových hitů

Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

11. 6. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra

OD POHÁDKY K MUZIKÁLU

Pohádkové a muzikálové melodie (SPS Janáček a další)

Akci pořádá SPS Janáček, Jablonec nad Nisou ve spolupráci s Kulturou Jablonec, p. o.

13. 6. (sobota), 10–20 hodin, Palackého ulice a okolí jablonecké přehrady

RODINÁDA

Premiérový ročník rodinného festivalu pro všechny generace

Akci pořádá DDM Vikýř ve spolupráci s Kulturou Jablonec, p. o. a Parlamentem mládeže města Jablonec nad Nisou. Koná se za finanční podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

18. 6. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra

ČAROVNÉ OSTROHY

Folklorní tanec v moderním pojetí

Realizováno v rámci projektu "Mezinárodní folklorní festival Jablonec nad Nisou 2026" za finanční podpory Libereckého kraje.

18.–20. 6. (čtvrtek–sobota), Letní scéna Eurocentra

MEZINÁRODNÍ FOLKLORNÍ FESTIVAL JABLONEC NAD NISOU

Hudební a taneční vystoupení a představení lidových řemesel

Realizováno v rámci projektu "Mezinárodní folklorní festival Jablonec nad Nisou 2026" za finanční podpory Libereckého kraje.

21. 6. (neděle), 10–20 hodin, Poloostrov Tajvan (přehrada Mšeno)

BEER & FOOD FEST JABLONEC NAD NISOU

Poznejte craftovou pivní scénu a chutě z celého světa

Akci pořádá City Event s.r.o. Spolupořadatelem akce je Kultura Jablonec, p. o.

25. 6. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra

MANDRAGORA

New wave a funky jízda

Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

29. 6. (pondělí), sraz v 16 hodin u Kostela sv. Anny

JABLONEC – RAKOUSKÁ KALIFORNIE

Komentovaná procházka městem s Luborem Lacinou

Akci pořádá turistické infocentrum v Jablonci nad Nisou (Kultura Jablonec, p. o.)

29. 6.–4. 7. (pondělí–sobota), areál Eurocentra

LÉTO TANČÍ

28. ročník letní dílny pohybu, tance a rytmu

Akci pořádá Spolek jabloneckých dam a pánů za finanční podpory statutárního města Jablonec nad Nisou a Libereckého kraje.

Do 4. 9. (všední dny), Mírové náměstí

JABLONECKÁ RADNICE – ZA VÝHLEDY I DO INTERIÉRŮ

Výstupy na radniční věž s průvodcem

Připravujeme:

8. 7. (středa), 20 hodin, Mírové náměstí

BÁRA HRZÁNOVÁ & CONDURANGO

Energií nabitý koncert přímo v srdci Jablonce

Akci pořádá statutární město Jablonec nad Nisou ve spolupráci se společností Kultura Jablonec, p. o. Mediálními partnery jsou Český rozhlas Liberec a iLIBERECKO.

12. 7. (neděle), 15 hodin, Tyršovy sady

DJANGO ALWAYS

Gypsy swing

Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

16. 7. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra

HUSH: 30 LET, HÖRSTREICH (D)

Hard rock, punk-rock

Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

19. 7. (neděle), 15 hodin, Tyršovy sady

ANNA BECKEROVÁ & MATĚJ ČAPEK

Indie folk

Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

23. 7. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra

LAZER VIKING

Electro & synth-pop

Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

26. 7. (neděle), 15 hodin, Tyršovy sady

ROMAN POKORNÝ TRIO

Jazz & blues

Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.





Akce se koná v rámci festivalu Jablonecké tóny 2026. V případě silné nepřízně počasí se akce uskuteční v přilehlém Velkém sále Eurocentra.

www.kulturajablonec.cz, tel.: 483 704 400

Kittelovo muzeum 2026

Rok věnovaný bylinám, dřevu a proutí








LEDEN

A **1. 1.** Vítání Nového roku

W **24. 1.** Vlněné panenky 1. díl

C **30. 1.** Fyziojóga s Evou Benešovou

ÚNOR

W **21. 2.** Vyřezávání dřevěné lžíce s Ondrou Vietzem

C **27. 2.** Fyziojóga s Evou Benešovou

W **28. 2.** Vlněné panenky 2. díl

BŘEZEN

D **14. 3.** Tvoření ze dřeva a proutí, floristický koš s Janou Válkovou

P **15. 3.** Proč se zajímat o své pánevní dno, sdělí MUDr. Soňa Hlavová, uroložka s dlouholetou praxí s ženami i muži.

W **22. 3.** Vlněné panenky 3. díl

C **27. 3.** Fyziojóga s Evou Benešovou

A **28. 3.** Velikonoce na Kittelovsku

DUBEN

P **1. 4.** Jaro v zahradě s Vilmou Kolimanovou

D **3. 4.** Ozdravná koupel na Velký pátek

W **11. 4.** Jarní bylinkárna s Ivou Válkovou

V **15. 4.** Zahájení výstavy historických hudebních nástrojů

P **22. 4.** Hana Sar Blochová – Hvězdný prach v nás – povídání a představení nové knihy

C **24. 4.** Fyziojóga s Evou Benešovou

KVĚTEN

A **1. 5.** Svatojosefská pouť

W **9. 5.** Rozkvetlá bylinkárna s Ivou Válkovou

P **13. 5.** Barevné hřiby mezi námi, přednáška mykoložky Jany Čapkové a představení nové houbové kuchařky

16. 5. Vladimír Merta, – koncert k výstavě hudebních nástrojů

P **21. 5.** Václav Patrman – Něco málo pro tělo i duši – beseda s léčitelem z Jizerských hor

C **29. 5.** Fyziojóga s Evou Benešovou

ČERVEN

W **13. 6.** Letní bylinkárna: s Ivou Válkovou

A **20. 6.** Svatojánský den a Dětský den s vílou Izerínou

C **26. 6.** Fyziojóga s Evou Benešovou








ČERVENEC

K V **3. 7.** Karel Vepřek - zahájení výstavy jeho obrazů a koncert

A **5. 7.** Řemeslný den

W **25. 7.** Rozsušená bylinkárna s Ivou Válkovou

SRPEN

A **8. 8.** Všedobr – den plný zdraví

W **22. 8.** Provoněná bylinkárna: s Ivou Válkovou

ZÁŘÍ

A **13. 9.** Podzimní pouť na svátek Povýšení svatého kříže

D Houbová vycházka s mykoložkou Janou Čapkovou

W **19. 9.** Kořenová bylinkárna s Ivou Válkovou

C **25. 9.** Fyziojóga s Evou Benešovou

ŘÍJEN

A **10.–11. 10.** Sklářský víkend s Jiřinou Štrynclovou

C **30. 10.** Fyziojóga s Evou Benešovou

W **31. 10.** Vlna – plstěné bačkory s Janou a Ivou

LISTOPAD

P **4. 11.** J.A.E. Kittel a další léčitelé jeho doby - historik dr. Tomáš Chvátal

W **7. 11.** Pletení z pedigu – zvonečky a vločky s Květou

W **21. 11.** Vlna – plstěna taška a sedák s Janou a Ivou

C **27. 11.** Fyziojóga s Evou Benešovou

D **29. 11.** Adventní věnce s Květou Merklovou

PROSINEC

A **6. 12.** Advent na Kittelovsku

C **18. 12.** Fyziojóga s Evou Benešovou

A akce
K koncert
P přednášky (kapacita 60 míst)
D dílna či vycházka, bez nutnosti rezervace
W workshop = celodenní (11 – 16 hod) max. 15 osob
C cvičení FYZIOJÓGY, během každého cvičení vzniká individuální sestava na posílení určité části těla, lze se hlásit i na jednotlivé lekce, max. 10 míst

Rezervace nutná předem na přednášky, cvičení, workshopy a koncerty na **info@kittelovomuzeum.cz**

Změna programu vyhrazena

Přehled akcí
v Křišťálovém údolí 2026



28. ledna
Made in Jablonec
Jablonec nad Nisou
premiéra módní přehlídky nejnovějších bižuterních trendů s podtitulem "Vzpomínky na budoucnost"

28.–29. března
Velikonoce v Křišťálovém údolí
Liberecký kraj
naladťe se na Velikonoce přímo u výrobců

14. května – 31. prosince
Mezinárodní trienále skla a bižuterie JABLONEC 2026
Jablonec nad Nisou
nekomerční přehlídka současného českého sklářství – 4 výstavy, sympozium vánočních ozdob, doprovodné akce

13. června
Lustrfest
Kamenický Šenov
open air festival skla a svítidel a oslavy 170 let od založení sklářské školy v Kamenickém Šenově

18.–20. června
Sklářské slavnosti
Nový Bor
hudba, umění, řemeslo

6.–9. srpna
Křehká krása
Jablonec nad Nisou
přehlídka sklářského a bižuterního průmyslu s módními přehlídkami

21.–22. srpna
Jablonecká Perle
Jablonec nad Nisou
sklo a bižuterie, moderní gastronomie, kvalitní muzika, prodejní stánky

24.–29. srpna
Crystal Valley Week
Liberec
velký letní festival skla, šperku a bižuterie, instalace v ulicích, výstavy, workshopy, Křišťálový trh a další program

5. září
Sklářská slavnost
Kristiánov
oslava řemesla v bývalé sklářské osadě v Jizerských horách

19.–20. září
Skleněné městečko
Železný Brod
slavnosti sklářského řemesla

5.–15. října
Šperkfest
Turnov
Nový festival propojuje šperkařské a kamenářské řemeslo. Součástí Šperkfestu je veřejně přístupné Mezinárodní sympozium autorského šperku.

17.–25. října
Týden sklářů
Různá místa v celé ČR
sklářské akce k připomenutí zápisu ruční výroby skla na seznam UNESCO (v rámci Mezinárodního dne nehmotného kulturního dědictví)

17.–18. října
Víkend Křišťálového údolí
Liberecký kraj
více než 50 otevřených provozů v celém kraji

5.–6. prosince
Křišťálové Vánoce u Liebiegů
Liberec
tvůrci Křišťálového údolí v Paláci Liebieg: tradiční řemeslo, design, regionální výrobky, sklo a šperk, vánoční trh

Souprava Expo 2025 / Granát Turnov / EXPO 2025

crystalvalley.cz

AGENTURA REGIONÁLNÍHO ROZVOJE

Liberecký kraj

Welcome to CRYSTAL VALLEY

www.kinobrod.cz

KC KINO

PROGRAM 07/2026

ŽELEZNÝ BROD

čtvrtek 2. 7. – 19:00 hodin
DOKUMENTÁRNÍ KINO 140,-
BUDOUCNOST UTVÁŘÍ MINULOST: KAUZA HILSNER
(ČR, USA 2026) | DOKUMENTÁRNÍ
V roce 1899 vyvolala vražda mladé ženy Anežky Hrůzové ve městě Polná krvavou pomluvu, která vešla do dějin jako hilsneriáda a byla spojena s největšími projevy antisemitismu na českém území během 19. století. Nové důkazy ukazují na skutečného pachatele, ale české soudy odmítají očistit jméno židovského mladíka Leopolda Hilsnera nespravedlivě obviněného a odsouzeného za vraždu.
hrají: Jan Prchal, Charles Heller, Hillel Kieval
režie: Bryan Felber | *79 min.* | *titulky*

pátek 3. 7. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 130,-
BACKROOMS
(USA 2026) HORROR | SCI-FI
Backrooms sleduje příběh ženy, která se při pátrání po zmizelém člověku dostane do neznámého prostoru mimo běžnou realitu. To, co na první pohled působí jako prázdné kanceláře a opuštěné chodby, se postupně mění v klaustrofobní labyrint bez jasných pravidel, času a možnosti úniku.
hrají: Renate Reinsve, Chiwetel Ejiofor, Mark Duplass
režie: Kane Parsons | *105 min.* | *titulky*

sobota 4. 7. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 160,-
MIMONI A MONSTRA
(USA 2026) ANIMOVANÝ | RODINNÝ
Životním posláním bytostí druhu Mimoň je nalézt toho nejzlejšího zlouna široko daleko a sloužit mu až do roztrhání těla. Většinou toho jeho. Mimoni jsou totiž magnety na katastrofy všeho druhu, které končí špatně výhradně pro jejich okolí. S každým záporákem, kterého neštastnou shodou náhod připraví o život, se vynoří palčivá otázka „Kde najít nějakého dalšího?"
režie: Pierre Coffin | *85 min.*

sobota 4. 7. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 180,-
DEN ODHALENÍ
(USA 2026) SCI-FI
Dozvíme se konečně, jestli existuje mimozemský život? Dozvíme se konečně pravdu o našem místě ve vesmíru? Jsme na to ale připraveni? Jsme připraveni na den odhalení?
hrají: Emily Blunt, Josh O'Connor, Colin Firth
režie: Steven Spielberg | *145 min.* | *titulky*

čtvrtek 9. 7. – 19:00 hodin
DOKUMENTÁRNÍ KINO 150,-
DALAJLÁMA — OCEÁN MOUDROSTI
(ČR 2026) DOKUMENTÁRNÍ
Dokument shrnuje natáčení s dalajlamou od roku 1991 do roku 2022 a předává jeho důležité inspirující poselství v oblasti sekulární etiky, nenáboženské spirituality, rozvoje vnitřního míru, milující laskavosti a změny vzdělávání s důrazem na vnitřní hodnoty. Film zároveň nastíní i životní příběh dalajlamy doplněný vzpomínkami jeho matky.
hrají: dalajlama Tändzin | režie: Viliam Poltikovič | *84 min.*

pátek 10. 7. – 19:00 hodin
KINO A PIVO 120,-
OD SOUMRAKU DO ÚSVITU
(USA 1996) AKČNÍ | HORROR
Každý měsíc vybírá tým Kultikina jeden kvalitní odlehčený film a protože po dobrém filmu je potřeba jej rozebrat, tak Vám zůstane otevřené foyer, kde si můžeme nad pivem/vínem posedět a (nejen) o filmu se pobavit.
hrají: George Clooney | režie: Robert Rodriguez | *108 min.*
Nevhodné do 15 let | titulky

sobota 11. 7. – 16:00 hodin
RODINNÉ KINO 150,-
ODVÁŽNÁ VAIANA (USA 2026)
DOBRODRUŽNÝ | KOMEDIE
V Disneyho hrané verzi oblíbeného animovaného dobrodružného filmu Odvážná Vaiana nebojácná dospívající dívka, vyslyší volání oceánu a poprvé se vydává za hranice útesů svého ostrova Motunui s kdysi mocným polobohem Mauim, na nezapomenutelnou cestu, aby zachránila svůj lid.
hrají: Catherine Laga'aia, Dwayne Johnson
režie: Thomas Kail | *120 min.*

sobota 11. 7. – 19:00 hodin
HRŮZNÉ KINO 150,-
SMRTELNÉ ZLO: V PLAMENECH
(USA 2026) HORROR | MYSTERIÓZNÍ
Smrtelné zlo: V plamenech přináší dosud nejbrutálnější a nejděsivější zážitek z celé slavné série Evil Dead s úplně novou kapitolou krvavého masakru a démonického chaosu. Příběh sleduje truchlící Alici, která po ztrátě manžela hledá útěchu u svých příbuzných v jejich odlehlém rodinném domě.
hrají: Souheila Yacoub, Hunter Doohan, Luciane Buchanan
režie: Sébastien Vaniček | *90 min.* | *Nevhodné do 15 let | titulky*

čtvrtek 16. 7. – 10:30 hodin
SENIORSKÉ KINO 80,-
PĚT ŠVESTEK
(ČR 2026) KOMEDIE
Komedie o dvou rebelujících stařenkách a třech stařících, kteří se vydají na moře bez dozoru dospělých.
hrají: Lenka Termerová, Oldřich Kaiser, Petr Kostka
režie: Jan Svěrák | *100 min.*

čtvrtek 16. 7. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
ZROZEN Z TEMNOTY
(FIN 2026) PSYCHOLOGICKÝ | THRILLER
Saga a její britský manžel Jon společně sní o dokonalé rodině na dokonalém místě. Odstěhují se tedy do domu, kde Saga strávila své dětství a který stojí osamocený v hlubokých finských lesích. Jakmile se jim narodí syn, Saga začne tušit, že je s ním něco v nepořádku, že se děje něco divného.
hrají: Seidi Haarla, Rupert Grint, Pamela Tola
režie: Hanna Bergholm | *92 min.* | *Nevhodné do 12 let |titulky*

pátek 17. 7. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 140,-
PRAMEN
(ČR 2026) DRAMA
Elegantní lékařka Ingrid (Aňa Geislerová) pracuje v polovině 80. let v zapadlé okresní nemocnici. Sevřená vyčerpaným manželstvím a stagnující kariérou věnuje většinu času svým pacientkám. Přivádí na svět děti a ukončuje nechtěná těhotenství.
hrají: Aňa Geislerová, Simona Boledovičová, Eva Mores
režie: Ivan Ostrochovský | *88 min.*

sobota 18. 7. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 160,-
MIMONI A MONSTRA
(USA 2026) ANIMOVANÝ
RODINNÝ
Životním posláním bytostí druhu Mimoň je nalézt toho nejzlejšího zlouna široko daleko a sloužit mu až do roztrhání těla.
režie: Pierre Coffin | *85 min.*

sobota 18.7. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 160,-
ODYSSEA
(USA 2026) AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ
HISTORICKÝ
Odysseus byl král řeckého ostrova Ithaka, který dle legend a básníka Homéra vymyslel slavného Trójského koně, jenž výraznou měrou pomohl obelstít obránce Tróji a ukončit tak vyčerpávající dobývání tohoto města. Po skončení bojů netouží Odysseus po ničem jiném než vrátit se domů.
hrají: Matt Damon, Tom Holland, Anne Hathaway
režie: Christopher Nolan | *172 min.* | *český dabing*

čtvrtek 23. 7. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 140,-
MISTRYNĚ
(ČR 2026) DRAMA | KOMEDIE
Monika má život, o kterém snila: je úspěšnou lékařkou a čeká dítě ve spokojeném vztahu s Lukášem. Je ale opravdu šťastná? Když se po letech znovu potká s bývalým manželem Petrem, její nejistotu to prohloubí.
hrají: Marie Švestková, Jiří Havelka, Lukáš Bouzek
režie: Bohdan Karásek | *101 min.*

pátek 24. 7. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 160,-
BARDOTKY
(ČR 2026) KOMEDIE
Tři nejlepší kamarádky Meda, Iva a Valerie, kterým už dávno bylo dvacet, dokonce třikrát, spolu kráčí životem od vysoké školy.
hrají: Dagmar Havlová, Pavlína Pořízková, Eva Holubová
režie: Hana Hendrychová | *88 min.*

sobota 25. 7. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 130,-
TAJEMSTVÍ SÝKOREK
(FRA 2025) ANIMOVANÝ | RODINNÝ
Když devítiletá Lucie přijíždí na prázdniny do Bectoile, netuší, jaké dobrodružství ji tu čeká. Její maminka Caro v městečku vyrostla a teď tu se svým kolegou Pierrotem provádí archeologické vykopávky. Městečko a jeho okolí ovšem skrývají pozůstatky minulosti ve více než jednom smyslu.
režie: Antoine Lanciaux | *77 min.*

sobota 25. 7. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 160,-
ODYSSEA
(USA 2026) AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ
HISTORICKÝ
Odysseus byl král řeckého ostrova Ithaka, který dle legend a básníka Homéra vymyslel slavného Trójského koně, jenž výraznou měrou pomohl obelstít obránce Tróji a ukončit tak vyčerpávající dobývání tohoto města. Po skončení bojů netouží Odysseus po ničem jiném než vrátit se domů.
hrají: Matt Damon, Tom Holland, Anne Hathaway
režie: Christopher Nolan
172 min. | *titulky* |

čtvrtek 30. 7. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 160,-
SPIDER-MAN: ZBRUSU NOVÝ DEN
(USA 2026) AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ
Od událostí filmu Spider-Man: Bez domova uplynuly čtyři roky a Peter je nyní dospělý muž, který žije zcela osamocen, protože se dobrovolně vymazal ze životů a vzpomínek svých blízkých. Bojuje proti zločinu v New Yorku, který už nezná jeho jméno a zcela se věnuje ochraně svého města, ale jak se na něj kladou stále větší nároky, tlak vyvolává překvapivou fyzickou proměnu.
hrají: Tom Holland, Zendaya, Sadie Sink
režie: Destin Daniel Cretton | *145 min.* | *český dabing*

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na www.kinobrod.cz.

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

PO VEČERCE

1. 7. ST 19HOD

Nová česká komedie. Druhá šance na první lásku. Vyhořelý manažer se na pár dní vrací do tábora svého dětství, aby ho dočasně převzal po nemocném tátovi. V hlavních rolích Vladimír Polívka, Eva Podzimková a Václav Neužil.

VSTUPNÉ: 150 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(106)**

MIMONI A MONSTRA

3. a 4. 7. PÁ-SO 17HOD

Americká animovaná rodinná komedie. Přestože jsou to úplní mimoni, patří k těm vůbec nejoblíbenějším a nejúspěšnějším filmovým postavám. Kdo? Přece Mimoni! V jejich novém filmu zjistíte, že právě oni stáli u zrodu zlaté éry Hollywoodu. České znění.

VSTUPNÉ: 160 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 85)**

POZVÁNÍ

3. a 4. 7. PÁ-SO 19HOD

Americká komedie. Joe a Angela procházejí krizí a jejich manželství visí na vlásku. Když jednou večer pozvou na večeři své záhadné sousedy z horního patra, zdánlivě nevinné setkání se začne ubírat nečekaným směrem. V hlavních rolích Edward Norton, Seth Rogen a Penélope Cruz.

VSTUPNÉ: 130 Kč

MLÁDEŽI NEPŘÍSTUPNÝ. **(T - 107)**

PĚT ŠVESTEK

8. 7. ST 19HOD

Nová česká komedie režiséra Jana Svěráka. Příběh o dvou rebelujících stařenkách a třech strašících, kteří se vydají na moře bez dozoru dospělých. V hlavních rolích Lenka Termerová, Oldřich Kaiser, Jan Vlasák, Dana Syslová a Petr Kostka.

VSTUPNÉ: 140 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(100)**

ODVÁŽNÁ VAIANA

10. a 11. 7. PÁ-SO 17HOD

Americký dobrodružný rodinný film studia Disney. Nebojácná dospívající dívka, vyslyší volání oceánu a poprvé se vydává za hranice útesů svého ostrova Motunui s kdysi mocným polobohem Mauim (Dwayne Johnson), aby zachránila svůj lid. České znění.

VSTUPNÉ: 130, 150 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 115)**

SMRTELNÉ ZLO: V PLAMENECH

10. a 11. 7. PÁ-SO 19HOD

Americký horor. Film přináší dosud nejbrutálnější a nejděsivější zážitek z celé slavné série Evil Dead s úplně novou kapitolou krvavého masakru a démonického chaosu. Rodina je kořenem všeho zla.

VSTUPNÉ: 150 Kč

MLÁDEŽI NEPŘÍSTUPNÝ. **(T - 105)**

DALAJLÁMA - OCEÁN MOUDROSTI

15. 7. ST 19HOD

Český dokumentární film shrnuje natáčení s dalajlamou od roku 1991 do roku 2022 a předává jeho důležité inspirující poselství. Film zároveň nastíní i životní příběh dalajlamy doplněný vzpomínkami jeho matky.

VSTUPNÉ: 150 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(84)**

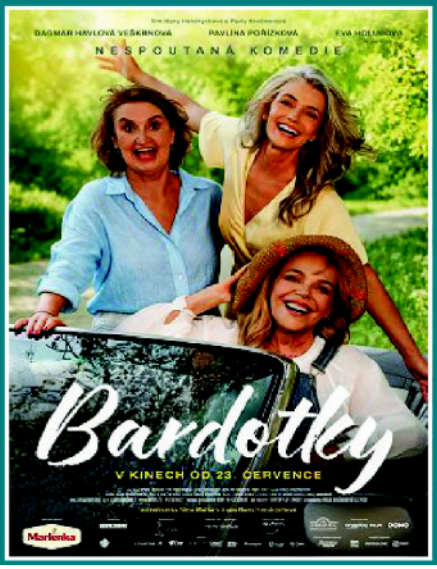


KINO JAS

Járy Cimrmana Tanvald

Program ČERVENEC 2026

Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace na odkazu www.tanvald.eu nebo www.disdata.cz.



MIMONI A MONSTRA

17. a 18. 7. PÁ-SO 17HOD

Americká animovaná rodinná komedie. Přestože jsou to úplní mimoni, patří k těm vůbec nejoblíbenějším a nejúspěšnějším filmovým postavám. Kdo? Přece Mimoni! V jejich novém filmu zjistíte, že právě oni stáli u zrodu zlaté éry Hollywoodu. České znění.

VSTUPNÉ: 160 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 85)**

ODYSSEA

17. a 18. 7. PÁ-SO 19HOD

Americké epické drama. Odyssea je bezesporu jedním z největších příběhů naší civilizace, i proto se ho chopil Christopher Nolan, aby vyprávěl o neochvějné touze jednoho muže vrátit se domů z nekonečně dlouhé války. V hlavních rolích Matt Damon a Anne Hathaway. České znění.

VSTUPNÉ: 160 Kč

MLÁDEŽI NEPŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 125)**

ZROZEN Z TEMNOTY

22. 7. ST 19HOD

Finské hororové drama. Manželé se nastěhují do starého domu, aby zde vybudovali dokonalou rodinu a domov. Strhující a děsivý příběh o bezpodmínečné mateřské lásce a temných silách kolem nás i v nás.

VSTUPNÉ: 150 Kč

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET. **(T - 92)**

TOY STORY 5: PŘÍBĚH HRAČEK

24. a 25. 7. PÁ-SO 17HOD

Americký rodinný animovaný film studia Disney Pixar. Oblíbená parta hraček se vrací v novém dobrodružství, které je postaví před výzvu odpovídající dnešní době. Woody, Buzz Rakeťák, Jessie a Vidlík opět v akci. České znění.

VSTUPNÉ: 130

150 Kč MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 100)**

BARDOTKY

24. a 25. 7. PÁ-SO 19HOD

Nová česká nespoutaná komedie. Tři kamarádky se po letech znovu setkávají a vydávají na výlet plný vína, smíchu a nečekaných dobrodružství. V hlavních rolích hrají Dagmar Havlová Veškrnová, Eva Holubová a slavná modelka Pavlína Pořízková.

VSTUPNÉ: 160 Kč

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET. **(88)**

BARDOTKY

29. 7. ST 19HOD

Nová česká nespoutaná komedie. Tři kamarádky se po letech znovu setkávají a vydávají na výlet plný vína, smíchu a nečekaných dobrodružství. V hlavních rolích hrají Dagmar Havlová Veškrnová, Eva Holubová a slavná modelka Pavlína Pořízková.

VSTUPNÉ: 160 Kč

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET. **(88)**

MIMONI A MONSTRA

31. 7. a 1. 8. PÁ-SO 17HOD

Americká animovaná rodinná komedie. Přestože jsou to úplní mimoni, patří k těm vůbec nejoblíbenějším a nejúspěšnějším filmovým postavám. Kdo? Přece Mimoni! V jejich novém filmu zjistíte, že právě oni stáli u zrodu zlaté éry Hollywoodu. České znění.

VSTUPNÉ: 150 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 85)**

SPIDER-MAN: ZBRUSU NOVÝ DEN

31. 7. a 1. 8. PÁ-SO 19HOD

Americký komiksový film studia Marvel. Čtyři roky po událostech předchozího filmu žije Peter osamocený, vymazán ze vzpomínek svých blízkých, a bojuje proti zločinu v New Yorku jako Spider-Man na plný úvazek. V hlavních rolích Tom Holland a Zendaya. České znění.

VSTUPNÉ: 160 Kč

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET. **(ČV - 145)**





POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: **http://radar.bourky.cz/**
A jak je na horách? To najdete zde: **https://www.hydronet.cz/**
Jaké bude počasí Vám také velmi přesně ukáží zde: **https://www.yr.no/nb** a **https://www.windy.com**

PRANOSTIKY

13.7.
Déšť o Markytě trvá čtrnáct dnů a zvěstuje špatný čas na sklizeň sena a obilí.
Na Markétu-li prší, ořechy se stromu srší.
Svatá Markyta hodila srp do žita.
Svatá Markyta vede (vodí) žence do žita.
Svatá Markyta velí: "Lidé, okopávejte zelí!"
Zapláče-li Markyta, bude dešťů dosyta.
Ženci na pole, včely z pole.

15.7.
Věje-li v den rozeslání svatých apoštolů jižní vítr, bude velká drahota a tam odkud vítr věje velká láce.

18.7.
O svatém Kamilu slunce má největší sílu.

19.7.
Je-li na svatého Vincence slunečno, bude hodně vína.

FÁZE MĚSÍCE

14.07. 21.07. 29.07. 06.08.



Slunce Měsíc 15.7. 2026

Vychází: 05:02 Vychází: 05:50
Zapadá: 20:44 Zapadá: 21:47





ÚKAZY NA OBLOZE



Tohle se nepodaří každý den. Někomu ani za celý život. Současná sezóna nočních svítících oblak (ty elektricky modré "cáry") není letos nijak významně bohatá, bouřková sezóna až na těch pár dní také ne. No a přesto se to někomu podařilo: zachytit oba jevy na jednom záběru. Tento snímek ukazující noční oblaky v díře mezi oblačností, která byla divoce bouřková, ze 30. června 2026 za Rozhlednou u borovice nedaleko Vysoké nad Jizerou patří k nejunikátnějším záběrům nejen letošní sezóny. Bravo! Foto: Lubomír Sklenár (https://www.facebook.com/lubomir.sklenar/)



SPOLEČENSKÁ KRONIKA
KALENDÁRIUM
GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce,
ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:
13. 7. 2026 Hana Daníčková

VÝROČÍ

13.7. 1652 – Vysvěcení Mariánského sloupu na Staroměstském náměstí
14.7. 1939 – Karel Gott, zpěvák
15.7. 1799 – Byla nalezena Rosettská deska
16.7. 1773 – Josef Jungmann, národní buditel, jazykovědec a spisovatel
17.7. 1918 – Bolševici popravili cara Mikuláše II. s rodinou.
18.7. 1880 – Marie Desfours-Walderode, šlechtična, vojenská lékařka
19.7. 1903–V prvním ročníku závodu Tour de France zvítězil italský cyklista Maurice Garin.

VÝZNAMNÉ DNY

13.7. – Mezinárodní den kamenů, Den hranolek
14.7. – Mezinárodní den alternativ ke spalovnám, Den ochrany žraloků, Den neorganizovanosti
15.7. – Den želé žížalek, Den kuřete pečeného na pomeranči, Den gumových medvídků
16.7. – Pojďte se vykoupat do řeky, Den morčat, Světový den hadů, Den čerstvého špenátu
17.7. – Den tetování, Světový den emoji, Den broskvové zmrzliny
18.7. – Den kaviáru, Mezinárodní den Nelsona Mandely
19.7. – Den Daiquiri, Den zmrzliny

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



Tohoto roku pořádala jednota prvé veřejné cvičení. Bylo to 15. července 1888. Cvičení jak po stránce mravní, tak i finanční skvěle se vydařilo. Zisk činil 52 zlatých a 10 krejcarů. Cvičení odbývalo se nad domem J. Krupky, kamž do hostince jednota téhož roku přesídlila. Založena byla sokolská knihovna, která byla každým rokem novými knihami doplňována. V jednotě se pilně cvičilo, takže někteří členové, mohli se zúčastňovat veřejných závodů sokolských, na kterých docílovali dobrých výsledků. V roce 1895 při valné hromadě učinil Jar. Bernt návrh, by postavena byla sokolovna.
Za tím účelem rozeslány provolání veřejnosti a jednotám o příspěvek na stavbu. I do Ameriky bylo zasláno toto provolání. Příspěvků se sešlo velmi málo (z Ameriky přišly 3 dolary), takže zůstalo jen při myšlence, kterážto teprve v roce 1920 uvedena ve skutek.

VÝZNAM JMEN:
13. 07. 2026 – 19. 07. 2026

13.7. - MARKÉTA pochází z latinského margarita, z řeckého slova margarites, a to ze staroindického maňdžárí, což znamená perla.

14.7. - KAROLÍNA (někdy také krátce Karolina) je ženské křestní jméno německého původu. Jedná se o ženský protějšek jména Karel, v cizích jazycích jsou odpovídající jména Charlotte, Caroline, ale také Lotte či Lola.

15.7. - JINDŘICH je mužské křestní jméno německého původu vzniklé z Heinrich, Heimerich (heim – domov, rihhi – vládce) nebo Haganrich – „vládce domu". Jinou českou variantou tohoto jména je Hynek.

16.7. - LUBOŠ je mužské křestní jméno slovanského původu. Jedná se o zkrácenou verzi jména Lubomír nebo Luboslav, jeho význam je obvykle uváděn jako „milý".

17.7. - MARTINA je ženská forma jména Martin. Je odvozeno od jména římského boha války Marta. Martina proto znamená, volně interpretováno, bojovná, válečnice, Martovi zasvěcená, Martovi oddaná, Martovi náležící.

18.7. - DRAHOMÍRA je ženské křestní jméno slovanského původu. Jako každé slovanské jméno jest toto složené ze slov drago "drahý" a mir "pokoj", "klid". Vykládá se jako „ta, jejíž cesta jest mír".

19.7. - ČENĚK je mužské křestní jméno. Jde o českou podobu latinského jména Vincentus, která se do češtiny dostala přes italské domácké Vincenzo (čteno Vinčenc). Další českou obdobou je Vincenc.





RADY BABKY KOŘENÁŘKY



MELOUN

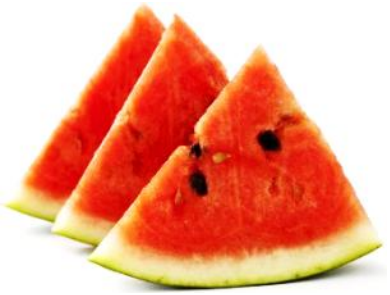
Je meloun ovoce nebo zelenina?
Na tuto otázku bychom asi dostali odpověď, znějící něco jako: Ovoce, je přece sladký. Omyl. Meloun je zelenina. Patří do čeledi tykvovitých, stejně jako okurka nebo cuketa.

Vodní melouny pocházejí z Afriky, cukrové melouny z teplých oblastí Asie, dnes se ale běžně pěstují ve slunných oblastech Evropy. Můžeme si je vypěstovat i u nás, lépe se jim daří v pařeništi nebo skleníku.

Nákup vodních melounů je někdy jako sázka do loterie, jak je známo, do melounů není vidět. Existují různé triky, jak si ověřit zralost plodu. Někdo na něj klepe, jestli se ozve dutý zvuk, jiný s ním třese, další ho potěžkává a přehazuje z ruky do ruky, nebo ho dlaněmi stlačuje s uchem přitisknutým na zelené slupce a naslouchá, jestli se ozve vrzání a někdo prostě raději koupí meloun rozříznutý - jedinou nevýhodou je, že ho nemůžeme déle skladovat, musíme ho sníst nejpozději do druhého dne, aby nezačal kvasit.
U cukrových melounů je situace poněkud jednodušší. Tam můžeme zralost snadněji odhadnout, tento druh melounů má totiž jinou, propustnější slupku a typická sladká vůně nám prozradí, že máme v ruce ten pravý. U obou druhů ale nikdy nekupujeme plody povadlé a podezřele lehké, ty už jsou nejspíš za zenitem požívatelnosti.
Meloun nám dodá spoustu vitaminů a zdraví prospěšných látek
Meloun má poměrně vysoký obsah vitaminu C, který je nezbytně nutný pro naši imunitu a celkovou kondici. Neméně přínosná je i bohatost melounů na vitaminy skupiny B, zejména na vitamin B6 - pyridoxin, potřebný pro syntézu bílkovin v těle, vitamin B3 - niacin, důležitý pro okysličování organismu a kyselinu listovou, která je nepostradatelná pro krvetvorbu, zdravé nehty, kůži a vlasy, plodnost a správný vývoj plodu ve všech stádiích.

Melouny jsou také skvělým **zdrojem karotenů, antioxidantů, které se starají o odbourávání toxických látek a pomáhají celkové obranyschopnosti organismu. Z karotenů syntetizovaný vitamin A je sám také silným antioxidantem, chrání sliznice těla, zároveň udržuje ve zdraví náš zrak a mentální svěžest a je prevencí některých typů rakoviny.**
Dále v melounech najdeme např. **železo, mangan, vápník, hořčík, zinek, draslík a jód, prvky nezbytné například pro krvetvorbu, mozek, nervy, pevné kosti a zuby, plodnost a sexuální libido.**
Přírodní cukry a všechny zmíněné vitaminy a stopové prvky, obsažené v této zelenině, jsou okamžitým zdrojem energie a stimulantem jak na úrovni fyzické, tak psychické, osvěžující účinek tedy neplyne jen z vysokého obsahu vody.
Meloun jako součást zdravé diety a detoxikačních kůr.
Někdy panuje klamný názor, že snažíme-li se zhubnout, meloun je kvůli obsaženým cukrům nepříliš vhodnou potravinou. Skládá se však až z 90 % z vody, cukry tvoří jen asi 3-12 % v závislosti na odrůdě. Nejméně cukru má meloun vodní, více pak meloun cukrový, což napovídá už sám jeho název. Energetická hodnota melounů se pohybuje někde mezi 19-35 kcal na 100 g váhy, což je velmi příznivá informace pro ty z nás, kdo hledí na svou váhu. Porce melounu nás zasytí i na několik hodin, přitom nám zajistí přísun velké spousty bioaktivních látek, je tedy vhodnou součástí diet a zdravého stylu stravování. Neméně prospěšný je jeho **čistící účinek**. Ten zajišťují výše zmíněné antioxidanty, ale také vysoký obsah vody. Meloun má, jak je známo, stimulační účinek na naše vylučování. Při konzumaci nepřiměřeně velkého množství této zeleniny nám hrozí na vlastní kůži okusit jeho projímavý účinek, pokud ho však jíme rozdělený na porce během dne, v kombinaci s jinou, tuhou stravou, toto nebezpečí nám nehrozí.

Zdravá sladká pochoutka
Vychlazený meloun v horkém letním dni je lepší než lecjaká "chemická limonáda s ledem", osvěžující efekt je zaručený, a navíc si tak doplníme látky, které se z těla vyloučily potem.
Meloun je v kombinaci s ovocem ideální do ovocných salátů, rozmixovaný nebo pokrájený se hodí do nealkoholických i alkoholických koktejlů, někteří gurmáni ho dokonce používají i do zeleninových salátů s přidáním např. sýra a ořechů.
Ze sladších a méně vodnatých odrůd, jako je meloun medový a ananasový, můžeme připravit i čerstvé dezerty s tvarohem a jogurtem. Osobně vřele doporučuji oblíbený předkrm z Itálie a Francie, medový meloun s parmskou šunkou.







RADY BABKY KOŘENÁŘKY

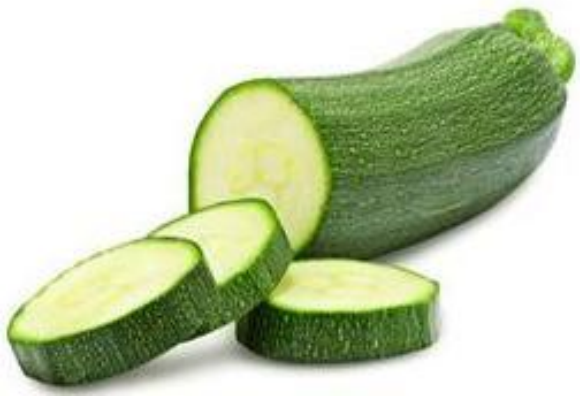
CUKETA

Cuketa, jeden z druhů tykve, je v posledních letech stále populárnější. Přispívá k tomu jistá chuťová neutralita, která velmi rozšiřuje možnosti přípravy a úpravy, jednoduchá manipulace při vaření a samozřejmě také stovky chutných receptů, které každý snadno najde na internetu. Kromě kulinárních vlastností je tato zelenina zajímavá i svými účinky na zdraví.



Obsahuje větší množství vitamínů ze skupiny B, které pomáhají udržovat nervovou soustavu v dobré formě, zlepšují paměť a působí antidepresivně. Častá konzumace cukety skvěle účinkuje proti stresu.
Cuketa se může stát (při správné a jemné úpravě) součástí mnoha zdravotních diet, protože obsahuje mnoho vody a na zeleninu nemá nějak přehnané množství vlákniny. Často se doporučuje při potížích s trávením, žaludečních vředech a jaterních problémech.
Sto gramů cukety má méně než dvacet kcal, takže asi každému je jasné, že cuketa může být výtečným pomocníkem při hubnutí. Urychluje metabolismus a nezadržuje vodu v těle, dá se zobat jen tak syrová podobně jako okurky – v tomto případě jsou nejlepší mladé plody.
Jestliže máme potíže s překyselením organismu (týká se to hlavně náruživých milovníků masových výrobků, sýrů a sladkostí), účinky cukety pro nás mohou být spása. Je mírně zásaditá a tím pádem pomáhá udržet acidobazickou rovnováhu. Lidé, co žijí nepříliš zdravým životním stylem, by měli jednou za čas dopřát svému organismu menší detoxikaci. V takové situaci skvělou roli může odehrát cuketa, která se skládá převážně z vody a zároveň vyšší množství draslíku urychluje vylučování škodlivých látek z těla.
Cuketa má nízký glykemický index, proto je vhodná pro lidi, kteří mají problémy s cukrovkou. Díky v úvodu zmíněné chuťové neutralitě se dá použít i místo obvyklé jíšky jako zahušťovadlo (jemně nastrouhaná) do polévek a omáček. Zasytí a zároveň nezvýší hladinu cukru.
Cuketu by měly zařadit do svého jídelníčku těhotné maminky. Obsahuje kyselinu listovou, která je důležitá pro správný vývoj nervové soustavy plodu, výrazně snižuje riziko potratu a má další pozitivní účinky na zdraví.

Asi 90% obsahu plodů cukety tvoří voda, u starších plodů je to o něco méně, významný podíl tvoří i velice prospěšná vláknina. Za pozornost ovšem stojí bohatost cuket na důležité vitaminy a stopové prvky.
Mladé plody cukety jsou pro nás tou zdravější volbou, mnoho důležitých látek totiž najdeme ve slupce, která je u mladých plodů jemná a lehce stravitelná i za syrova. Je skvělým **zdrojem karotenů**, tělem syntetizovaných na **vitamin A**, **ochránce zdraví sliznic**, a jednou z nejdůležitějších bioaktivních látek pro náš organismus. Vitamin A je nepostradatelný pro látkovou přeměnu v buňkách, je tedy potřebný pro vstřebávání a zpracování mnoha dalších důležitých látek v těle, **chrání náš zrak, má příznivý vliv na naši celkovou tělesnou i duševní vitalitu**. Vitamin A je rozpustný v tucích, je proto nezbytné cukety konzumovat s přídavkem alespoň malého množství oleje (nejlépe olivového), aby mohlo dojít k vstřebání tohoto vitaminu do těla.



Ve slupce najdeme i vitamin E s podobně zásadním působením, v celých plodech pak dále i **mnoho hořčíku a vápníku, také fosfor, draslík, železo, měď, zinek a některé vitaminy skupiny B.**

Cuketa neplatí za pouhou gurmánskou lahůdku, nese si s sebou celou řádku léčivých schopností, například hojivý účinek střeva. Obsahuje slizy pečující o střevní výstelku, kterou celkově regeneruje. Cuketovou polévku, cuketovou šťávu či šetřivě uchystané smoothie lze doporučit všem, kteří se potýkají s Crohnovou chorobou či Ulcerozní kolitidou. Povzbudíme-li funkci střev, zvedne se celkově taktéž i imunitní systém. V takovém případě postačí využít jednu cuketu denně, abychom podpořili tento terapeutický účinek. Cuketu, stejně jako jiné druhy čerstvé zeleniny, řadíme na seznam silně zásaditých potravin, čímž napomáhá udržet acidobazickou rovnováhu těla. Cuketa pročišťuje ledviny Pokud nás trápí otoky, nepříjemné zavodnění, dopřejme si každý den opět jednu cuketu. Podaří-li se sehnat mladé cukety, lze je pak nastrouhat jako klasickou okurku s troškou citrónu, sezamového semínka, pepře a špetky soli. Se solí šetřeme, v rámci odvodňování by totiž bylo kontraproduktivní. Namísto semínka lze použít olej, abychom dosáhli snazší vstřebatelnosti vitamínů rozpustných v tucích, které cuketa hojně obsahuje. Cukety by měli konzumovat ti, kteří se snaží na svět přivést potomka. Vitamín E, jakožto vitamín plodnosti a života, toto snažení výrazně usnadní.

LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

PEČENÉ RYBÍZOVÉ BRUSINKY



1000 g červeného rybízu, 600 g krupicového cukru, 2 lžičky mleté skořice, 1/2 lžičky jemně strouhané citronové kůry, 1/2 lžičky vanilkového cukru, 1/4 lžičky mletého badyánu, 100 ml rumu.
Rybíz obereme, propereme, necháme okapat a vsypeme do pekáčku. Posypeme směsí koření, vanilkovým cukrem a citronovou kůrou, dobře promícháme a zasypeme krupicovým cukrem – už nemícháme. V troubě předehřáté na 200 °C pečeme cca 20 min, dokud se všechen cukr nerozpustí – hlídáme! Po upečení promícháme s rumem. Horké plníme do čistých, suchých skleniček, zavíčkujeme, obrátíme dnem vzhůru a necháme vychladnout.

MASOVÉ ŠIŠKY V RAJČATOVÉ OMÁČCE

Masové šišky: mleté hovězí maso 500 g, vejce 1 ks, cibule (menší, nastrouhaná) 1 ks, česnek (prolisovaný) 2 stroužky, strouhanka 2–3 lžíce, hladkolistá petržel (nasekaná) 1 hrst, drcený kmín 1 lžička, mletá sladká paprika (nebo lehce pálivá) 1 lžička, sůl, pepř (čerstvě namletý).



Omáčka: rajčata (nebo krájená rajčata z plechovky) 2–3 ks, rajčatový protlak 1 lžíce, olivový olej 2 lžíce, česnek 2 stroužky, voda cca 200–300 ml, sůl, pepř (čerstvě namletý). Předehřejte troubu na 180 °C. Smíchejte mleté maso s cibulí, česnekem, vejcem, strouhankou, petrželí a kořením. Důkladně propracujte směs, dokud nebude kompaktní. Vytvarujte podlouhlé šišky (dlouhé asi jako prst). Opečte masové šišky ze všech stran, aby se zatáhly (nemusí být hotové). Na pánvi zahřejte olej, přidejte česnek, na kostky nakrájená rajčata a protlak. Krátce povařte, zalijte vodou a dochuťte. Zalijte směs v pekáči připravenou omáčkou. Pečte přibližně 35–40 minut.

BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ VEJCEM V KOPROVÉ OMÁČCE



Knedlíky: vařené brambory (vychladlé) 200 g, polohrubá mouka 80 g, žloutek 1 ks, sůl, vejce natvrdo 4 ks. Omáčka: máslo 40 g, hladká mouka 40 g, vývar 150 ml, smetana ke šlehání 80 ml, kopr (nasekaný) 3 lžíce, cukr 2 lžíce, ocet (nebo citronová šťáva) 1 lžíce, sůl.
Knedlíky: V míse smíchejte mouku se solí, přistrouhejte vařené studené brambory a přidejte žloutek. Vypracujte vláčné těsto – míchejte jen krátce, aby nezřídlo. Těsto rozdělte na 4 díly. Do každého zabalte jedno natvrdo uvařené a oloupané vejce a vytvarujte knedlíky. Knedlíky vložte do vroucí osolené vody a vařte asi 6 minut.
Koprová omáčka: V kastrůlku rozpusťte máslo, přidejte mouku a za stálého míchání připravte světlou jíšku. Přilijte studený vývar, dobře rozšlehejte, přiveďte k varu a povařte asi 5 minut. Přidejte smetanu, snižte teplotu a zvolna vařte ještě 15–20 minut. Nakonec omáčku osolte, oslaďte, okyselte octem nebo citronovou šťávou, rozmixujte dohladka a vmíchejte nasekaný kopr. Na talíř rozdělte koprovou omáčku, přidejte rozkrojený knedlík plněný vejcem a ihned podávejte.

KÁVOVÝ DORT S MALINAMI

Korpus: polohrubá mouka 100 g, hladká mouka 25 g, kakao 1 lžíce, instantní káva (nebo vitakáva v prášku) 30 g, vejce 5 ks, cukr 200 g, sůl 1 špetka, tuk (na vymazání), hrubá mouka (na vysypání). Náplň: měkký tvaroh 500 g, cukr 100 g, želatina (plátková) 1 balíček, smetana ke šlehání (33 %) 200 ml, maliny (čerstvé nebo mražené) 250 g, máta (na ozdobu).



Oba druhy mouky smíchejte v míse s kakaem a instantní kávou. V další míse vyšlehejte 4 žloutky s polovinou cukru a 1 celým vejcem do pěny. Zbylé 4 bílky vyšlehejte se solí do jemné pěny. Přidejte k ní zbylou polovinu cukru a vyšlehejte tuhý sníh, který opatrně vmíchejte střídavě s moučnou směsí do žloutkové pěny. Těsto nalijte do vymazané a vysypané dortové formy o průměru asi 24 cm a pečte při 150 °C asi 45 minut. Upečený korpus nechte vychladnout, pak horní stranu ostrým nožem zarovnejte a odříznutou část rozsekejte v sekacím strojku na drť. Korpus rozkrojte na polovinu a spodní část vložte zpět do formy. Želatinu namočte do misky s dostatečným množstvím studené vody a nechte 15 minut nabobtnat. V kovové míse postavené nad hrnec s vroucí vodou vyšlehejte tvaroh s cukrem dohladka – pozor, směs by měla být jen lehce prohřátá a mít okolo 25 °C. Smetanu vyšlehejte v jiné míse dotuha. Nabobtnalou želatinu vymačkejte, opatrně rozpusťte v mikrovlnné troubě nebo také v misce nad párou a vmíchejte do tvarohu. Směs nechte krátce zchladnout, a nakonec opatrně vmíchejte vyšlehanou smetanu. Polovinu krému rozetřete na korpus ve formě, nasypte na něj čtyři pětiny malin, přiklopte druhou polovinou korpusu a nechte ztuhnout v chladu. Ztuhlý dort ve formě opatrně obřízněte tenkým nožem, formu rozevřete a dort přeneste na tác. Potřete ho po stranách a na povrchu zbylým krémem, okraje pokryjte drtí z korpusu a v krému na povrchu vytvořte vidličkou ozdobné vlnky. Dort nechte znovu ztuhnout v chladu a před podáváním ho dozdobte zbylými malinami a lístky máty.

DŮM a ZAHRADA

ČERVENEC NA ZAHRADĚ

- Prokypřujte půdu po dešti nebo zálivce v zeleninových i okrasných záhonech. Přidejte na povrch organický mulč a vlhkost v půdě zadržíte déle.
- Do kompostu přidejte koňský nebo chlévský hnůj. Nehodí se k přímému hnojení, protože vysoká koncentrace živin může poškodit rostliny. Uležený hnůj je v půdě stálý a dá se pak považovat za humus. Pokud nemáte přístup k hnoji, můžete si opatřit různé druhy granulovaného hnoje, který můžete použít přímo.
- Kompost z posekané trávy nebo listí dozraje za 3–5 měsíce. Ten přehazovat nemusíte. Přehazováním kompostu z ostatního
- organického materiálu zrání urychlíte. V suchém období ho nezapomeňte zalévat.
- Na konci července můžete ještě vysadit pozdní květák. V půlce měsíce sklízejte brokolici. Vyřízněte prostřední květenství,
- z úžlabních pupenů vyžene vedlejší výhony s menšími růžicemi. Tím prodloužíte sklizeň až do září. Nezapomínejte je však hnojit a zalévat.
- Keříčkové fazole vyžadují teplé noci, proto je vysejte nejpozději do půlky měsíce, abyste byli spokojeni se sklizní. Vyberte si odrůdy, které stačí uzrát. Při sklizni keříčkových fazolí odřízněte nať a kořeny nechte v záhonu. Kořeny totiž díky hlízkovým bakteriím obsahují dusík.
- Čím rychleji sklidíte okurky, tím rychleji budou růst další. Zalévejte a hnojte je.
- První rané brambory sklízejte až zežloutne nať.
- Každý týden přihnojujte papriky hnojivem s vysokým obsahem
- dusíku.
- Reveň neboli rebarboru přihnojte naposledy.
- Sklízejte fenykl. Stonková hlíza by měla mít velikost pěsti. Vytáhněte ho z půdy i s kořenem. Listy uřízněte 2–3 cm nad hlízou.
- Přihnojujte rajčata a vylamujte zálistky (u keříčkových se nevylamují)
- Bazalka má největší sílu, když začíná kvést. Nať rychle usušte buď v zavěšených svazcích na dobře větraném místě nebo v
- sušičce. Seříznutá bazalka opět obrazí a dočkáte se druhé sklizně. Nezapomeňte ji hnojit.
- Vlastní sazenice jahodníku si vypěstujte z jednoletých rostlin. Při odstraňování šlahounů si dávejte stranou mladé rostlinky, ze kterých si vypěstujete sazenice. Musí už mít vytvořené kořeny. Nesmí vám zvadnout, proto je před výsadbou vlhčete a chraňte před sluncem. Vysaďte je do záhonu ve sponu 8–10×8–10 cm.
- Ořešák se neprořezává, ale pokud vám některá větev překáží nebo je nevhodně rostlá, je ideální čas ji odstranit. Ránu po řezu natřete štěpařským latexem.
- Růže naposledy přihnojte. Použijte plná hnojiva s vysokým obsahem draslíku a nízkým podílem dusíku. Předejdete tím
- poškození mrazem nevyzrálých výhonů. Odkvetlé výhony seřezejte jednou kvetoucím popínavým růžím.
- Živý plot z habru a jiných listnatých keřů ostříhejte. Směrem nahoru se profil plotu musí zužovat, aby se i ke spodním větvím
- dostalo světlo.
- Kosatce vysazujte a dělte v druhé půlce měsíce. Listy na rozdělených kosatcích zakraťte o třetinu. Vysazený oddenkům
- musí horní polovina zůstat nad zemí. Výjimkou je kosatec sibiřský, který preferuje větší vlhkost. Ten sázejte jako trvalky.
- Čechrava, vřes a vřesovec potřebují v období sucha dostatek vody. Půda nesmí proschnout. Odstraňujte semeníky u trvalek, aby nevysilovaly rostlinu. Mák nahoprutý vysévejte v polovině měsíce. Kvete od června do října červeně, oranžově a bíle. Přezimuje mírnou zimu.



DŮM a ZAHRADA

Čas prázdnin, to je ideální pro opravy anebo dát starým věcem nový život.











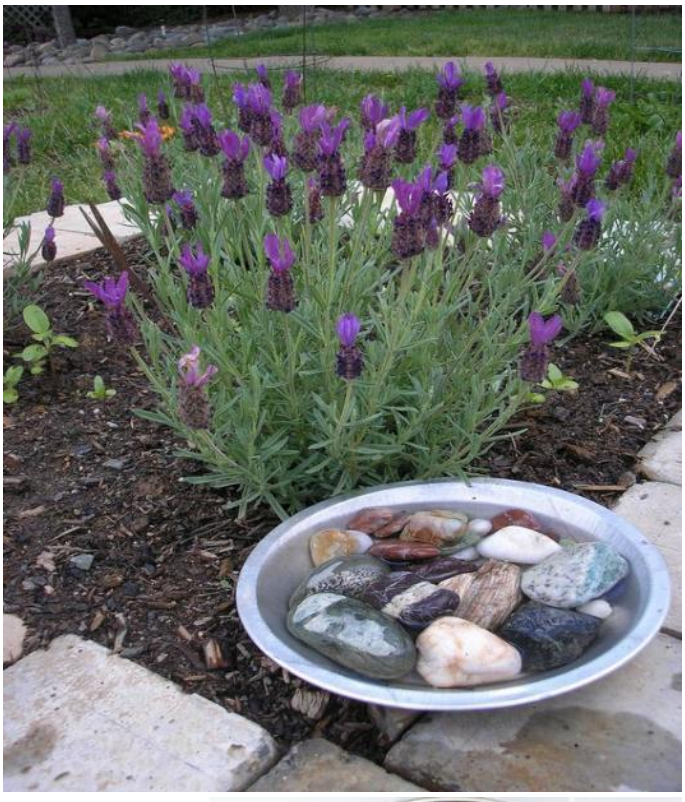
DŮM a ZAHRADA

Letní horka sužují nejenom lidi a větší zvířata, jako jsou třeba psi a kočky, ale také včely a další hmyz, který s neutuchající pracovitostí opečovává vše na zahradě. Zkusme jim letní paráky trochu zpříjemnit jednoduchým výrobkem – pítkem. Stačí mělká miska vyložena kamínky, korálky, dřevem a jiným materiálem a pravidelně doplňovaná čerstvou vodou.















LOUŽNICKÉ TRADICE

PRÁZDNINY V LOUŽNICI



Pamatujete si na svoje prázdniny v Loužnici? Po desetiletí je generace dětí trávila na koupališti a v okolních lesích.
Kolo, gumáky a plavky, to byla výbava na celé prázdniny.
V lese se stavěli bunkry, chaty a různé příbytky.
Na koupališti se řádilo na pneumatikách a kluci holky házeli do vody.
Chodilo se do lesa na houby. Hrálo se na indiány, kovboje…
Ovšem nikdy se nesmělo zapomenout pomoci rodičům a prarodičům s domácími pracemi, a hlavně se senem.



Spalo se ve stanu a pořádaly se noční výpravy na zahradní dobroty nebo se navzájem strašit.
V letech, kdy už se mohlo chodit na „Zábavu" vždy vrážela velká skupina z Loužnice do Jirkova, Jílového, Držkova a na Bratříkov. Pěšky se chodilo také do Huntířova a Skuhrova.
Koupaliště bylo zábavné i v noci, koupání v temné vodě a s létajícími netopýry bylo dobrodružné až strašidelné.
Také se hrály různé hry. Volejbal apd. A oblíbenou hrou byla stopovaná.

Stopovaná – „Hon na lišku"

V přírodě, jedna parta dětí, uschová na různých místech lístky, na kterých jsou napsané různé úkoly, k úkolům děti dovedou šipky udělané z přírodnin, aby nebyli snadno viditelné. Na konci trasy zakopou poklad (pytlík bonbonů apd.) druhá parta dětí se po šipkách vydává na trasu a hledá a plní úkoly a hledá poklad. V dnešní době je populární Geocaching, je to modernější verze.









HROMY A BLESKY – BOUŘKA



Bouřky patří k jaru a létu. Dříve lidé věřili, že blesk a hrom vyjadřují boží hněv, a i když dnes víme, že bouřka je přírodní jev a že je lepší hromosvod na střeše než chleba na stole.

Dříve lidé v Loužnici, ještě v šedesátých letech při každé bouřce zapalovali svíci – hromničku, důkladně se oblékli, ať byla jakákoliv hodina, do tašky připravili doklady a vše nejcennější co měli, to pro případ, kdyby do chalupy nebo domu uhodil blesk. Tak celá rodina i malé děti čekali u stolu, než bouřka odešla. Ještě si pamatuji, že když jsem za bouřky pozorovala blesky a mraky z okna, pradědeček se na mě zlobil, že se dívám Pánu Bohu do oken a nenechám andílky v klidu hrát kuželky…

V lidových pověrách tuto moc přivolat hromy a blesky má něžná kytička s modrými kvítky zvaná bouřka, která roste od jara do podzimu, a když ji někdo utrhne, brzy přijde boží dopuštění. Rozrazil rezekvítek (Veronica chamaedrys) je nejznámější a nejčastější z rozrazilů, roste hojně na zahradě, na louce, na mezích, na pasekách a v křovinách. Když chceme přivolat bouřku, natrháme si rozrazil rezekvítek. Můžeme ho také využít i jako léčivou bylinu, protože je skvělý na průdušky (záněty, katary), astma, snižuje hladinu cholesterolu v krvi a léčí i pokožku, má močopudné účinky a zlepšuje zažívání.

Naši předkové věřili, že bouřka je vyjádřením božího hněvu. Když sjede blesk z oblohy a do někoho uhodí, tak se jedná o ztělesnění božího trestu. A stejné je to s místem, do kterého blesk uhodí. Aby od sebe lidé odvrátili nebezpečí, zapalovali svíčky, tzv. hromničky, a v modlitbách si vyprošovali ochranu před ničivou silou blesků.
Když byla bouřka, stačilo dát na stůl vedle rozsvícené hromničky chléb, boží dar, zabalený do bílého lněného ubrousku; někde se přidával ke chlebu ještě med, jinde sůl. Nebezpečí tak bylo zažehnáno. A když zrovna nemáme doma chleba, obrátíme stůl vzhůru nohama a do našeho domu neuhodí blesk.



Můžeme také zkusit do dveří zatnout sekerku nebo zabodnout velký nůž tím směrem, odkud bouřka přichází, a ona se otočí.
Dům i nás před bouřkou ochrání pavouk křižák, ale musí být s námi v místnosti. Tomu se prý hromy a blesky raději vyhnou.
Prastarým proti bouřkovým opatřením je také koště, které musíme postavit ven přede dveře.
Je hlášeno krupobití? I proti krupobití měli předkové zaručený plán: první devět krup rychle sebrat a hodit do kamen. Krupobití odvrátíme předpovědi počasí navzdory.

Hromový kámen při bouřce spadne z nebe spolu s bleskem. Čím je blesk mohutnější, tím je větší i hromový kámen a tím hlouběji se zarývá do země. Menší se objeví za devět hodin, další za devět dní, jiný za devět měsíců a ten největší za devět let. Takže je potřeba důsledně sledovat blesky a po bouřce jít hledat na místech jejich dopadu kámen buď na povrchu, nebo pod kořeny bleskem roztrhaného stromu.
A když už tam budeme, nesmíme zapomenout vzít z bleskem ohořelého stromu hromovou třísku. Ta sice nemá tak široké možnosti využití jako kámen, ale i tak je to super věc proti bouřce. Kdo měl hromový kámen či třísku při sobě, byl chráněný proti zasažení bleskem. Ochrana se vztahovala také na dům, dokonce i na celé příbuzenstvo. Hromové talismany přinášely štěstí a zdraví. Hromový kámen se dával dětem do kolébky, protože léčil psotník, křeče, kašel, záchvat a kýlu. Věřilo se, že ženám usnadňuje porod, dával se jim do dlaně a šestinedělkám do postele. Pomáhal také při chorobách dýchacích cest, revmatismu a bolestech zad a hlavy. Mít při sobě hromový kámen nebo třísku se tedy vyplatí!

Traduje se, že nejvíce dětí je početých při bouřkách. Vypadá to, že blesky a hromy vyvolávají v milencích touhu, a zvláště ženy a dívky jsou prý divočejší a vášnivější než obvykle. Možná je to proto, že když se venku všichni čerti žení, mají větší potřebu se tulit v bezpečné náruči svých mužů.







DEN KRAV - 14.7.

Každé druhé úterý v červenci je den krav.
Kořeny chovu dobytka sahají tisíce let před začátek našeho letopočtu. Od té doby prošlo toto odvětví značným vývojem a dodnes patří mezi stěžejní pilíře zemědělství.
V prehistorických dobách se lidé živili lovem divokých zvířat, tedy i skotu v mnoha podobách. Nejstarší nástěnné malby v jeskyních, například v Lascaux ve Francii, zobrazují lov zubrů, předchůdců dnes domestikovaného dobytka. Přibližně 8 tisíc let před naším letopočtem si začali lidé skot ochočovat.
Pro vesničana se kráva stala velkým přínosem. Produkovala více mléka, než potřebovalo její tele a její síla mohla být využita pro tažení pluhu, saní a později vozů, svážejících úrodu. Asi 4000 let př. n. l. na Blízkém východě došlo k prvnímu využití tažných zvířat, tím zemědělská produkce dramaticky vzrostla.
Domestikace tehdy probíhala dvojím způsobem. V Evropě se choval tur domácí, v jihovýchodní Asii a Africe zase plemeno skotu zebu.
První domestikovaný dobytek se choval na pastvinách. Pastevectví tak patří mezi jedno z nejstarších povolání. Jeho kořeny spadají do 5. tisíciletí před naším letopočtem. V případě skotu se pastevectví jako hlavní chovatelská metoda drželo na špici až do středověku.



Zprvu se skot choval kočovným způsobem. Poté, co se lidé naučili obdělávat půdu, hospodářská zvířata přesunuli do ohrad a později do chlévů. V novověku se rolníci začali soustředit na větší efektivitu chovu. 17. století se neslo ve znamení snahy chovat plemena s vyšší užitkovostí, a proto se na evropské šlechtické velkostatky začal dovážet skot z alpských oblastí Bavorska, Švýcarska a Holandska.



ČAS ČESÁNÍ KVĚTŮ LÍPY

Začaly kvést lípy, a tak je čas na trhání a sušení jejich květů, které byly vždy součástí každé lidové „lékárny".
Lípa je medonosný strom, který může dosahovat výšky až 10 m a v průměru se dožívá 300 let.



Lípa není národním stromem jen v České republice. Stejnou roli má například v Lotyšsku a ve zvláštní úctě ji mají téměř všechny slovanské národy. Tento fakt má hluboké kořeny, protože naši dávní předkové věkovité a mohutné listnáče uctívali jako božstvo.

Zmínky o lípě najdeme již v dávných dobách – kolovaly o ní pověry a různé legendy. Slované ji spojovali s bohyní krásy a lásky – Ladou. Strom často figuroval během nejrůznějších obřadů, důležitých setkání. Využíval se v řezbářství, při vyhotovování nejrůznějších předmětů včetně armádních štítů, nádobí, hraček, hudebních nástrojů.

Křesťané spojovali lípu s Pannou Marií, přičemž se na strom věšely její obrazy a ikony. Existovaly například pověry, že do stromu nikdy neudeří blesk.

O lípě se říká, že má velkou sílu a dokáže nás podpořit v době, když cítíme únavu. Říká se, že největší účinek má mezi 14:00 a 18:00 hodinou, takže v tuto dobu se doporučují vycházky v místech, kde lípa roste.

Později se objevil zvyk vysadit vhodnou dřevinu v blízkosti svého obydlí. Zatímco ale například ořech plnil vysloveně praktickou funkci (odpuzuje hmyz, a proto se dává zejména do blízkosti hnojišť a kompostů), lípa byla považována za kouzelnou. Věřilo se, že dokáže zbavit černých myšlenek a zahnat zlé duchy, a časté bylo zdobit její větve obrázky Panny Marie či jiných svatých.



Lípa se vysazovala při svatbách, protože správný muž má „postavit dům, zasadit strom a zplodit syna". Svou roli měla i v lidovém léčitelství. Listy spařené vodou a smíchané s vínem se při svalových křečích přikládaly na končetiny a pomáhaly léčit popáleniny. Odvar z květu zase prospíval při nachlazení a dráždivém kašli. Kůra chránila před otravou a lýko mohlo spoutat i démony.

Slavné střevíce, které na paměť budoucím nechal vystavit bájný Přemysl Oráč, byly právě z lipového lýka. Kosmova kronika k tomu dodává: „Potom, oděn v knížecí roucho a obut v královskou obuv, vsedne oráč na bujného oře, avšak nezapomínaje na svůj stav, vezme s sebou své střevíce, zcela z lýčí ušité, aby je dal schovati pro budoucnost; a chovají se na Vyšehradě v knížecí komoře až podnes a na věčné časy." V tomto kontextu stojí za to připomenout, že z otky budoucího knížete nevyrostla lípa, ale líska.
Český badatel Čeněk Zíbrt uvádí, že ještě v 17. století poslal jakýsi mnich do Říma stížnost, že Jihoslované mají ve veliké úctě „strom nazvaný lípa (Chiamato Lippa) v krajině pusté, kde každou neděli deváté luny se schází mnoho lidí, Turků i křesťanův se žertvami, se svícemi a podobnými věcmi. Duchovní sousední slouží tu mši za dary, které vybírá. Lid vzývá lípu, kloní se jí jako svátosti. Vypravují si, že lípa tvoří divy, vyslyší ty, kdož oběti přinesou, uzdravuje nemocné".



LIPOVÁ ČOKOLÁDA

"lipová čokoláda" je tradiční receptura využívající mladé, ještě měkké nažky lípy. Vzhledem k tomu, že tyto plody samy o sobě neobsahují kakaové máslo, nevytvoří pravou čokoládu. Výsledkem je spíše hustá, výživná pasta s oříškovým nádechem, která se tradičně míchá s drceným květem, medem nebo s kapkou oleje.
Nasbírejte 500 g mladých, nezralých a měkkých plodů lípy, očistěte je a odstraňte stopky. Zpracování: Plody upražte v troubě cca 40 minut do zhnědnutí. Rozmělněte v hmoždíři nebo rozmixujte na hladkou pastu. Dochucení: Přidejte med. Pro získání správné konzistence můžete přidat lžíci hroznového nebo jiného neutrálního oleje

STALO SE PŘED 155 LETY
18. ČERVENCE 1871

POHROMY V LOUŽNICI

Úspěšně se naší obci vyhýbaly až na jednu, která se stala v roce 1871. Z vyprávění starých pamětníků a zapsáno v kronice: Byla neděle a na Příchovcích se konala pouť. Po celý den krásně svítilo sluníčko, jen k večeru se začaly ukazovat mráčky. Večer pak po desáté hodině bylo na východě zamračeno a občas se zablýsklo. Mraky postupovaly k západu a bouřka se stávala silnější. Najednou začalo pršet a déšť každým okamžikem přibýval. Do toho začaly padat kroupy za neustálého rachotu hromu. Déšť se proměnil ve velký příval vody, kroupy padaly velikosti až slepičích vajec. Za krátkou dobu se cesty a pěšiny proměnily v potoky, všude se hrnuly přívaly vody a braly s sebou hlínu a kamení.



Jaké proudy se tenkrát řítily, je možné si udělat představu. Vody se řítily po našich stráních.
V domě čp. 49 bydlela tehdy rodina Pavlasova, těm voda vyrazila dveře na hoření straně domu a celou silou vrazila do síně, tam zvrátila jarmaru. Jelikož dolení dveře byly zavřeny, voda vnikla do chléva a do světnice. Museli potom kůlem vypáčit dolení dveře, aby voda mohla odtékat. Potok se rozvodnil tak, že voda vnikala oknem do domu čp. 35. Nejhůře na tom byli obyvatelé domu čp. 34 pan Petr Jindra. Tam když voda vnikla do světnice, vylezli děti i staří na chlebovou pec a když začala voda přibývat, začali zoufale volat o pomoc. Jejich volání uslyšel soused pan Bouček, který jim přispěchal na pomoc. Pomocí žebříku položeného na okna a na pec je zachránil.
Most i obě lávky přes potok byly strženy. V hostinci u Krupků byla toho večera pořádána taneční zábava. Účastníci, kteří bydleli na druhé straně obce, museli počkat, až voda opadne, aby mohli se přebrodit přes potok.
V Železném Brodě neměli ani tušení co se v Loužnici děje a klidně spali. Teprve hukot rozdováděného Žernovníku je probudil. Několik domů bylo proudem strženo a tok Žernovníku přerazil Jizeru a hrnul se přes druhý břeh, kde část Brodce byla zatopena. Teprve druhý den bylo vidět, co tu škody bylo naděláno za poměrně krátkou dobu. Vrchní prsť z polí byla odnesena, na mnoho polích utvořeny od vody hluboké příkopy a kusy ledu dosud ležely na lukách. Ještě pamětníci s hrůzou vzpomínají na tuto noc.

Takto je popsána povodeň v loužnické kronice, ale to ještě nekončí, pokračování našla paní Alena Kortanová v kronice v Železném Brodě.

Povodeň na Žernovníku v roce 1871

Železný Brod, jako každé město ležící podél vodních toků, sužují povodně od nepaměti. V historických pramenech najdeme zmínky o mnohých z nich. Avšak jak takové povodně v Brodě probíhaly, si snad nejlépe dovedeme představit z popisu povodně na Žernovníku.
Neděle 18. července 1871 byla od rána parným a dusným letním dnem. Toho dne si místní Sokolové udělali výlet do Jilemnice na slet a při návratu se ještě stavili posedět v hospodě U Jizery. Tato okolnost se pro další vývoj stala velmi podstatnou.

Navečer začaly padat první těžké kapky. Hlavní bouře přišla do Brodu kolem až 11. hodiny v noci. Žernovník se začal rychle zvedat a prudce se ochladilo. Zápach stoupající vody dával tušit, že proud s sebou strhává kal a bláto z výše položených oblastí. Největší průtrž mračen s krupobitím totiž postihla oblast Zásady a Loužnice, kde voda smetla úrodu s polí mnohde i s hlínou a kroupy vše potloukly tak, že rolníci toho roku nic nesklidili. Závěje krup tam po průtrži mračen místy dosahovaly až 2 metrů.

V Brodě se tato spoušť projevila vzápětí, voda se v malé chvíli začala valit i Jirchářskou ulicí, zaplavila Malé Náměstí a zakrátko dosahovala až ke kostelním schodům. Chvíli předtím se Sokolové rozcházeli z hospody domů, jako první uviděli hrozivou situaci a začali okamžitě burcovat lidi, doposud klidně spící v okolních domech. Ti rozespalí vstupovali leckde z postelí rovnou do studené vody, která se náhle valila světnicemi. Nestačili zachránit z majetku vůbec nic, v mžiku šlo totiž o holý život. A právě zde nejvíce pomohli Sokolové: Zejména barvíř Bohumil Daníček z Brodu a horecký Josef Matura, silný

velký muž, který sám po pás ve vodě stačil vynést postupně vdovu Kotykovou a další 4 lidi ze zatopeného domu a hned vzápětí se tento dům s rachotem zřítil do vln.
V některých dalších domech lidé nestačili již utéci ven, ukryli se tedy na půdu, kde očekávali ve strachu svou poslední hodinku. Dole jim zatím voda hospodařila po svém a brala vše, co stálo v cestě.

Nejhorší situace byla u mostku k Malému Náměstí. I tento mostek nevydržel nápor rozvodněného Žernovníku a brzy byl těžce pobořen. Tím se situace ještě zkomplikovala – lidé přišli o přístup z jednoho břehu na druhý.



Atmosféru situace asi nejlíp vystihuje úryvek z Fišerovy kroniky: „ Při kmitavém světle luceren bylo viděti, jak divý proud unáší špalky se včelami, dřevěné truhly, dříví, kusy lomenic a jiné a jiné věci a vše pod zbytek kamenného mostku. V tom začíná praskati Fajtův dům a nakláněti se směrem k potoku. O pavlač visící nad potokem se opíral mocný proud celou silou. V malém okamžiku pekelný praskot zesílil a Fajtův dům se skácel do vody, která se dmula do náměstí. Lid zděšeně prchal od mostku a za hromového rachotu dřeva padá lomenice do rozkacených vln."

Tehdy voda během 2 hodin zcela zničila 4 domy a mnoho jich těžce poškodila. Fajtův dům, č.p. 44 již nikdy nebyl obnoven a na jeho místě je dnes malá zahrádka mezi Knopovskem a Žernovníkem.
Kuriozitou bylo, že v polorozbořeném kamenném Mazancově domě (v prostoru mezi dnešním domem Vetlých a Žernovníkem) celou pohromu na půdě pokojně prospal pekařský tovaryš. I ráno se ho lidé báli probudit, aby rozespalý nespadl z postele rovnou do vln.



Díky statečnosti zachraňujících Sokolů nedošlo ke ztrátám na životech (alespoň žádné takové historické prameny neuvádí), ale ztráty na majetku byly obrovské, i domácího zvířectva voda hodně pobrala. To, jakou spoušť povodeň způsobila, zjišťovala většina udivených Broďáků až ráno: Rozvodněný Žernovník přeťal svým mocným proudem celkem klidnou Jizeru a na protější straně vymlel záliv. Pod ním zůstalo při březích spousty naplaveného nábytku, dříví a všemožných věcí.
Jaké však bylo největší překvapení: V Riedlově domě voda v noci sebrala i krávu. Ta pohromu nějakým zázrakem přežila a ráno ji našli spokojeně se popásající na protilehlém břehu Jizery, kam ji proud Žernovníka vyvrhnul.
Alena Kortanová

Foto: Pohled na Loužnici, Železný Brod – pohledy na Malé náměstí „Malý rynk"

HOUBAŘSKÉ OKÉNKO
s Petrem Hamplem

Obléknem si modráky, jdeme hledat modráky!

(Psáno v dubnu 2023).

Doplňuji teorii absolutního rýmu Járy Cimrmana (rožnovské hodiny, bijí čtyři hodiny) a jdeme do lesa... Věřím ale tomu, že tepláky, staré maskáče nebo rifle nám v lese budou také slušet. Už je totiž konec dubna a čas vyrazit na jarní kontrolní vycházku do lesa. Docela bych si i tipnul, že první letošní hřibovité houby zde v Jizerských horách budou tradičně hřiby **kováře, či koloděje, lidově zvané „modráky"**. Na řezu či při poranění pokožky modrá více druhů hub (např. hřib modračka, hřib siný, hořký i nejedlý hřib kříšť), ale již od dubna můžete v okolních lesích narazit hlavně na **hřib kovář**, nebo **koloděj**. Oba už jen při doteku a samozřejmě i na řezu před očima modrají.

Pokud je houbař „šťoural" a rád by věděl, zda si připravuje smaženici z h. kováře, či z h. koloděje, potom vězte:

Hřib kovář má třeň posetý drobnými barevnými tečkami, kde převládá červená barva - možná připomínající okuje, odtud asi název.

Hřib koloděj má na třeni viditelnou síťku, podobnou té, jaká bývá natažena na lahvích s chemikáliemi, aby o sebe v krabici při přepravě netloukly.

Oba jsou jedlé a výtečné. Sušené skvělé do bramboračky. Některé prameny uvádějí nutnost delší doby tepelného zpracování, zvláště koloděje - cca 30 min/100°C. Jsou hůře stravitelné a slabší žaludky se mohou ozvat…

Tak - letošní sezóně třikrát zdar, pozor na klíšťata, nebo divočáky a potichu do lesa!



Hřib kovář ***Foto: Petr Hampl***



Hřib koloděj ***Foto: Martin Kříž***

HISTORIE

Přepis pamětí Emanuela Hrubého,
senátora Národního shromáždění a předsedy Klubu československých turistů
***21. května 1865 +23. prosince 1947**

V den voleb o 5.hod.ranní vstoupil do chudičkého příbytku K. Dr Titta a domlouval mu, aby volil s Němci. Ujistil občana K, že bude o něj dobře postaráno. Jako zálohu vysázel mu na stůl 500 zlatých. Občan K. byl řečí i penězi přímo ohromen. Sám chudý, bez prostředků a tady se mu nabízel obnos, který na tehdejší dobu byl přímo jměním. V té chvíli dceruška jeho Mařenka, žákyně slečny Rebekové, která sledovala Dra Tittu, vyskočila z postýlky, klekla před otce, objala jeho kolena a přímo vykřikla: "Tatínku, prosím Vás, volte s panem Dr Paříkem, a ne s Dr Tittou. Nesmíte přece býti zrádcem svého národa." Výkřik milovaného dítěte probudil svědomí otce a týž pozdvihnuv Mařenku k srdci, odbyl Dra Tittu.



Poznamenávám, že vždy před volbami pořádány byly volební schůze v Třebenicích, na kterých jsem mluvil. Dr Pařík vždycky mi připomínal: "Víš, příteli, sejdou se naše tetky u kašny a často se nepohodnou. Hněv svůj přenesou i domů a nutí své muže, aby volili se stranou, s níž nebude voliti manžel její soupeřky. Proto musíš řečí svojí všechny přítomné pohnouti až k pláči. Však to dovedeš".

Po volbách použil jsem volnějšího času k organisaci práce národní. Jak jsem se již zmínil, náležel náš kraj mezi kraje nejpokrokovější. To ovšem neznamenalo, že by všichni občané byli na výši.

Časopisů bylo tu málo odbíráno, knihy četl jen nepatrný zlomek obyvatelstva a o otázky veřejné jevilo zájem jen málo jednotlivců.



Celek byl lhostejný ke všemu národnímu, menšinovému, kulturnímu i politickému dění.

Rozhodl jsem se především posíliti zájem o český lid v oblastech smíšených tím, že jsem se jal zakládati odbory Národní Jednoty Severočeské. Práce ta se mi dařila snadno proto, že odbory opatřovaly hospodářské potřeby ve velkém, a tudíž za levnější cenu. Nepatrný příspěvek členský vyvážily výhody hmotné. Jménem ústředního výboru NJS. řečníval jsem na nesčetných místech ve smíšených krajinách i v českých oblastech. Ano, byl jsem delegován i do Poděbrad, Do Nového Bydžova, do Mladé Boleslavi atd.

Při zájezdech na Terezínsko přesvědčil jsem se, jak město Terezín, tak i celé okolí, přímo volá po práci národní. Abych i tady mohl rozvinouti svoji činnost, navázal jsem spojení s Václavem Strejcovským, nájemcem dvora v Hrdlích u Bohušovic. Strejcovský byl upřímným synem svého národa a měl náležitý smysl pro jeho potřeby. Stanovili jsme spolu postup práce. Věnovali jsme pozornost jak terezínsku, tak i lovosicku.

V Lovosicích Strejcovský zakoupil hostinec, aby tamní Čechové měli vhodné středisko pro spolky, pro pořádání divadelních představení atd., neboť do té doby nechtěl a také nesměl žádný hostinský - byli tu jen Němci - pod krovy své přijati české spolky.

Těžším úkolem bylo rozřešiti palčivou otázku řepařskou. Čeští rolníci byli tu nuceni prodávati řepu do cukrovaru v Bohušovicích, jehož vlastníky byli Pfaffové z Vídně. Byli Němci a důsledně pracovali k poněmčení v Bohušovic. Rozhodli jsme se postarati se o vykoupení tohoto cukrovaru z rukou německých.

Pokračování příště...

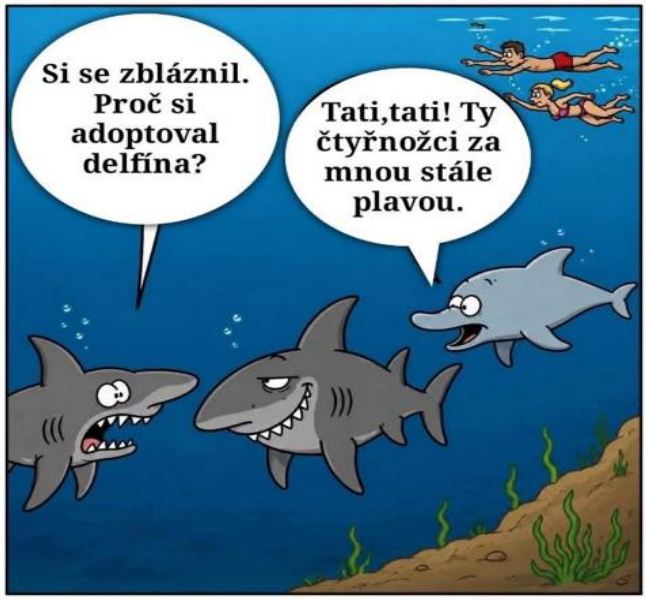
HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.
Pohled na louku nad Lancovými, kde se konaly dětské závody v běhu na lyžích.





PRO ZASMÁNÍ











MOUDRÁ VĚTA

Nikdy se nepřibližuj ke koze zepředu, ke koni zezadu a k hlupákovi z žádné strany.

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2026

TomMat, http://www.tommat.cz/kontakt.htm

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.
Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.



OBCHOD LOUŽNICE
PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR V BUDOVĚ ČP.58

Hledáte reprezentativní a dobře dostupné místo pro své podnikání na trase mezinárodní silnice?
Obecní Úřad Loužnice nabízí k pronájmu obecní nebytové prostory pro provozování obchodu se smíšeným zbožím + např. prodej čerstvé kávy apd…v čp. 58 o výměře cca 57 m².
Prostor je ideální pro provoz obchodu se smíšeným zbožím, regionálními potravinami a zbožím, nachází se v přízemí budovy s velkými okny a výlohou do frekventované silnice, která zajišťuje vysokou viditelnost i průchodnost.
Obchod se nachází přímo u silnice I/10 – trasa Praha – Harrachov – Polsko.
U obchodu je možnost parkování.
V případě zájmu kontaktujte pana starostu: Marcel Tiler - mobil : 724 179 359.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html









Prosíme sdílejte informaci o volném prostoru obchodu. Děkujeme OÚ Loužnice.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html



OBCHOD LOUŽNICE

Stále se nedaří sehnat nového nájemce do prostor obchodu v Loužnici.
Dostali jsme několik dotazů, jak se nakupuje online, zde je podrobný návod na nákup potravin, drogerie a léků.

NAKUPUJTE JEDNODUŠE ZE SVÉHO DOMOVA NEMUSÍTE SE NIČEHO BÁT



Složité dojíždění do obchodů a běhání po obchodech a nošení těžkých tašek odzvonilo!

S námi jde totiž nakupování úplně bez starostí **v každém věku**.

Klub **Rohlík bez bariér** je tu pro všechny **starší 65 let nebo držitele ZTP, TP nebo ZTP/P**.
Ať už se chcete stát členy vy sami, nebo chcete ulevit svým rodičům či prarodičům, přidejte se k nám.

Nákupy objednáte snadno online i po telefonu, registrace nic nestojí a dopravu až ke dveřím budete mít v hodinových oknech úplně zdarma.
Těšit se navíc můžete na spoustu slev jen a jen pro vás, nebo na produkty z **BENU lékárny**!

Není to vůbec nic složitého, vše zvládnete raz dva (tři).
Stačí se jen zaregistrovat na Rohlíku a pak zavolat na naši zákaznickou linku, kde vám se vším poradí náš skvělý tým zákaznické podpory.
A toť vše, pak už můžete s radostí nakupovat, co hrdlo ráčí.

Stačí kliknout zde: https://www.rohlik.cz/tema/klub-rohlik-bez-barier



Účet na Rohlíku
Nejdříve je potřeba zaregistrovat se na **Rohlik.cz**.
To zvládnete jednoduše online nebo na naší bezplatné lince **800 730 740**, kde vám se vším pomůžeme.
Stačí si jen připravit tyto informace: **jméno**, **adresa**, **telefonní číslo** a **e-mailová adresa** (pokud ji máte).



Registrace do Rohlík bez bariér
Účet na Rohlíku jste hravě zvládli?
Tak teď stačí jen zavolat na linku **800 730 740**,
kde vás zaregistrujeme do klubu Rohlík bez bariér.



A hurá na nákupy!
A máme hotovo.
Teď už se můžete pustit do nakupování a čerpat všech výhod Rohlík bez bariér.
Objednávat můžete jednoduše online na našem webu, prostřednictvím aplikace na svém chytrém telefonu nebo nám stačí zavolat na **800 730 740**.
Minimální hodnota nákupu je 500 Kč.

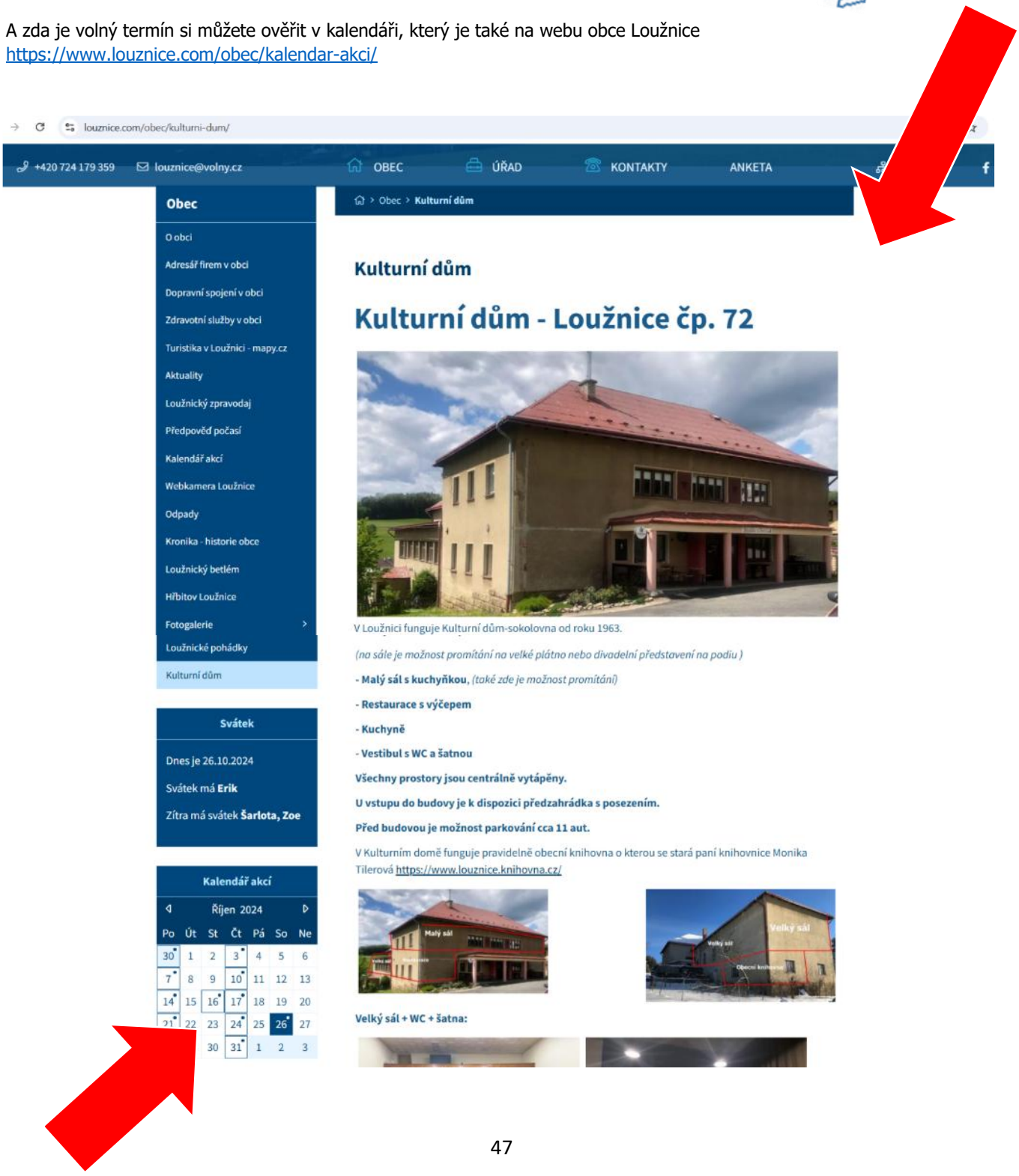


KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...?
Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/

A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice
https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?
Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.
Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf



Dalším tipem na výlet jsou **"Loužnické lavičky"**
Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.
Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je to krásný počin a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.

Postůj poutníče!
Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pouť.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf

https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/

REKLAMA

TFnet
VÁŠ INTERNET PROVIDER

STABILNÍ INTERNET PRO VÁŠ DŮM BEZ LIMITŮ

Váš lokální poskytovatel z Železného Brodu



PŘEHLED BEZDRÁTOVÉHO PŘIPOJENÍ

TARIF	RYCHLOST (↓/↑)	CENA s DPH
MINI	10/2 Mbit/s	254,00 Kč
BASIC	20/2 Mbit/s	363,00 Kč
NÁŠ TIP SMART	30/8 Mbit/s	401,00 Kč
PRO	50/4 Mbit/s	420,00 Kč
GOLD	100/20 Mbit/s	449,00 Kč (Pouze 60GHz)

INSTALACE OD 1000 KČ
ROUTER ZA 1600 KČ
SERVIS

TEL: 484 350 000
E-MAIL: obchod@tfnet.cz
WWW.TFNET.CZ

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný brod

REKLAMA





https://www.facebook.com/profile.php?id=100057635102475

REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šipkové turnaje a další zábava.
Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009
https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663
whotel@email.cz



PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:
www.copankyamakeup.cz/
IG: the_rock_copanky_a_make_up
FB: Kat Rock_MUA
Telefon: 724 533 340
Lokalita: Praha 9

swapi





http://www.tommat.cz/

REKLAMA

Teplo domova, úspora peněz a klidná mysl. To je topení od firmy iQ vytápění s.r.o



Máte doma skutečně teplo, nebo jen „přežíváte" s vysokými účty za energie?
Teď je ten nejlepší čas vyřešit vytápění chytře a úsporně.
Nečekejte, až vás příští mráz zaskočí nepřipravené.
Využijte naše aktuální nabídky na moderní a úsporné systémy!
Prohlédněte si možnosti zde: www.iqvytapeni.cz
Případně poradíme a připravíme systém vytápění pro Vás na míru.

VPS GROUP s.r.o.

STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?
Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.
Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.
Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vašim představám.





www.vpsgroupsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily



https://www.facebook.com/lucia.pedikura



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.



NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapetickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování

OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



https://www.bajama.cz/cs/

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licencí
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

REKLAMA

MÍSTO PRO VAŠI RELAXACI A DOVOLENOU NAJDETE V ČESKÉM RÁJI

Statek Mladějov 61 – místo, kde se zastavil čas!

Ubytování v soukromí kompletně zrekonstruovaného domu v obci Mladějov v Českém ráji. Objekt je vhodný pro skupiny přátel, rodiny i firemní pobyty.
Ubytování je turnusové – nabízíme varianty Ne–Čt, Čt–Ne nebo celý týden.
Kapacita je 14 lůžek, 1 dítě do 6 let bez nároku na lůžko
a až 3 dětské postýlky.
Psi jsou vítáni.
https://www.statek-mladejov.cz/




STAROKRAJ
Na Dvorku
začíná léto
NOVĚ OTEVÍRÁME
STÁNEK S OBČERSTVENÍM
A ZÁBAVA PRO DĚTI
@starokraj
OTEVÍRACÍ DOBA
ST – NE
10:00 – 18:00
ZAVŘENO
PO – ÚT
Pěnčín 4
Přijďte pobejt!