

[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)
<http://www.facebook.com/groups/325713347009/> 
<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 25/2016
pro týden:
20. 6. 2016 – 26. 6. 2016

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



OBECNÍ ROZHLAS

Obecní rozhlas má nyní lepší kvalitu a také službu zdarma, rozesílání informačních SMS.

Zastupitelé obce Vás s tímto formulářem v uplynulém týdnu obcházeli osobně, pokud Vás nezastihli, případně máte zájem přidat další telefonní číslo, můžete žádost poslat na email obce Loužnice louznice@volny.cz

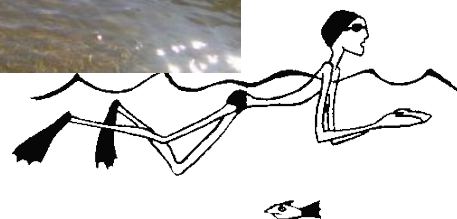


MIMOŘÁDNÉ UZAVŘENÍ MĚSTSKÉHO ÚŘADU

Upozorňujeme, že v pondělí 4. července 2016 bude městský úřad v Železném Brodě z provozních důvodů pro veřejnost uzavřen. Děkujeme za pochopení.

KOUPALIŠTĚ – HASIČSKÁ NÁDRŽ

Během minulého týdne bylo koupaliště napuštěno a nyní je připraveno pro nastávající letní sezonu.



ZAČÍNÁJÍ PRÁZDNINY

Letní prázdniny začínají od pátku 1. července 2016 a budou do středy 31. srpna 2016.

Období školního vyučování ve školním roce 2016/2017 začne ve čtvrtek 1. září 2016.

HOSPŮDKA NA ZÁDUŠÍ



Ve dnech pátek 24.6 až neděle 26. 6. 2016 si budete moci pochutnat na: bramboračce a segedínském guláši s knedlíkem. Klasika na jídelním lístku zůstává: nakládáný hermelín, topinka se směsí, smažák a řízek. Také si můžete pochutnat na palačince se zmrzlinou a šlehačkou a zmrzlinovém poháru.





CESTA ZA POHÁDKOU

Sobotní den 18. června patřil v Loužnici dětem. Dětský den, kdy se putovalo za originálními pohádkami z Loužnice, absolvovalo 90 dětí a jejich rodiče. Počasí všem přálo a tak si všichni mohli užít pohádky, soutěže – házení míčku do tlamy lva, kroužků na čápa, střelba ze vzduchovky, malování, chůze na chůdách, kopaná, skákání v pytích, poznávání rostli, šplh na májku, jízda na koni, živí hadi a odlévání cínových vojáků. Pro potěšení všech, přijel také kouzelník a RC modely letadel. Nakonec, díky krásnému počasí, které si organizátoři objednali, se děti mohli vykoupat v hasičské nádrži.

Všem, kteří se podíleli na organizaci a hladkém průběhu této akce, patří velký dík. Dětem se vše moc líbilo.

<http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - DETSKY DEN - PUTOVANI ZA POHADKOU 18.6.2016>



LOUŽNICKÉ POHÁDKY

Všichni v Loužnici již nějaký čas naše pohádky znají, ale spousta návštěvníků, kteří navštívili dětský den a putovali za pohádkami, litovali, že si je nemohli v klidu přečíst a rádi by si je přečetli ještě jindy, než na dětském dnu.

Loužnické pohádky si každý může přečíst na stránkách:

<http://www.louznickyzpravodaj.cz/louzpravodajnew/>



Trasa, která je původní a dlouhá 7 km, bude v co nejbližším termínu obnovena a doufáme, že pohádky nebude nikdo ničit.



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ
číslo: 45/2007 - 24/2016
pro týden:
16.11.2007 - 12.6.2016
pravidelně nepravidelý týdeník z Loužnice a okolí

Loužnický zpravodaj - aktuality rok 2016

Loužnický zpravodaj - cesta za pohádkou
vyšlo 8.5.2016
Cesta za pohádkou - Loužnice
stáhnout > počet stažení: **51**

Loužnický zpravodaj - ostatní dokumenty
vyšly někdy v roce 2010
Loužnické recepty
stáhnout > počet stažení: **930**

LOUŽNICKÁ STRAŠIDLA

1. Kordula z kroupalství
2. Meluzína
3. Bludčička potačnická
4. Voudlínka bučnická
5. Eulenie
6. Můj Marcolin
7. Sedláček
8. Kuchle
9. Kuchle
10. Skřítek ze Skřib
11. Strádoš z Liskova háje
12. Měra
13. Bonouška
14. Barnabáš ze sklepa
15. Můj Kámen
16. Selský
17. Kuchle
18. Skřítek ze Skřib
19. Strak ze Zvěřině kopce
20. Travníkář
21. Báb Barbona z Dolence
22. Voudlín dobroty





KNIHOVNA MODRÁ SOVA

Minulý víkend 11. června v sobotu probíhalo v Modré sově další čtení autora dětských knih Eric Carle. A písmenko L





ZE SVĚTA

ŽELEZNÝ BROD - V sobotu dopoledne 11.6.2016 se Jizera v Železném Brodě opět zaplnila roztodivnými plavidly. Již po šesté se v sobotu rozletěla po hladině Jizery v Železném Brodě alegorická plavidla. Účastníci



neckyády, na které čekaly v cíli pod mostem dovednostní soutěže, obdrželi drobné upomínkové předměty. V cíli hráli Kapelníci.



ZÁSADA - Lidé z Jablonecka i odjinud mohou podpořit dub ze Zásady v anketě Strom roku. A je to tady. Po roce se opět naostro rozbíhá hlasování v anketě Strom roku 2016.

Právě dnes, ve středu 15. června se na webu stromroku.cz spustí hlasování veřejnosti. Lidé z Jablonecka mají možnost podpořit dub ze Zásady, který byl odbornou komisí vybrán

coby reprezentant Libereckého kraje. „Dub podporují i známé tváře lyžařka Adéla Boudíková a sólista Národní opery Martin Matoušek,“ přiblížila navrhovatelka zásadského dubu Vendula Balatková.

Cílem ankety, kterou letos již po patnácté pořádá Nadace Partnerství, není jen upozornit na zelené velikány, ale také získat finance na jejich ošetření či nové výsadby. Vybraného finalistu podpoříte zasláním dárcovské SMS nebo zakoupením a vyplněním hlasovacího archu. Nově je možné hlasovat také odevzdáním starého mobilu do sběrné nádoby kolektivního systému ASEKOL v místě, kde finalista roste. Podrobnosti o anketě jsou dostupné na www.stromroku.cz nebo na www.venujsmobil.cz.

Stromy soupeří o odborné arboristické ošetření od firmy Prostrom Bohemia a postup do mezinárodního klání Evropský strom roku 2017. Ale ani ostatní finalisté po skončení ankety neodejdou s prázdnou. „Jedná se o veřejnou sbírku. Peníze, které lidé konkrétnímu stromu pošlou, pak navrhovatelé využijí k výsadbám, péči o strom, úpravě okolí nebo jeho větší propagaci,“ vysvětlila koordinátorka ankety Andrea Krůpová z Nadace Partnerství.

A jak podpořit oblíbeného finalistu? Můžete zaslat **DMS STROM1-12** (dle čísla přiděleného každému stromu) na číslo 87 777. Cena DMS je 30 Kč, strom obdrží 28,50 Kč. Další možností je sbírat hlasy na zpoplatněné hlasovací archy, které umožňují zapojit do ankety více lidí. Cena jednoho archu je 60 Kč a vejde se na něj 20 podpisů. Hlasovací archy je možné objednat na webu stromroku.cz. Novinkou ankety je možnost hlasovat prostřednictvím recyklace použitých mobilů. „V místě, kde finalisté rostou, se nachází sběrné boxy ASEKOL, kde mohou lidé telefony odevzdat. Za každý recyklovaný mobil finalistovi přičteme 20 hlasů,“ popsala Andrea Krůpová. Díky recyklaci mobilních součástek se nebudou muset zbytečně těžit suroviny a ničit životní prostředí. Jedná se o nefinanční způsob hlasování, ale navrhovatelé, kteří odevzdají nejvyšší počet starých mobilů, získají Cenu ASEKOL v podobě venkovní solární dobíjecí stanice.

Anketa Strom roku potrvá až do 10. října a slavnostní vyhlášení výsledků ankety se uskuteční 20. října u příležitosti Dne stromů.

Dub ze Zásady podpoříte zasláním SMS ve tvaru DMS STROM1 na číslo 87 777.

<http://jablonecky.denik.cz/>

<http://www.liberecky-kraj.cz/>

JABLONECKÝ DENÍK V PRODEJI – Od pondělí do soboty, můžete zakoupit Jablonecký deník, v obchodě u paní Šmídové v Loužnici.



deník.cz



**cestou
necestou**
www.liberecky-kraj.cz

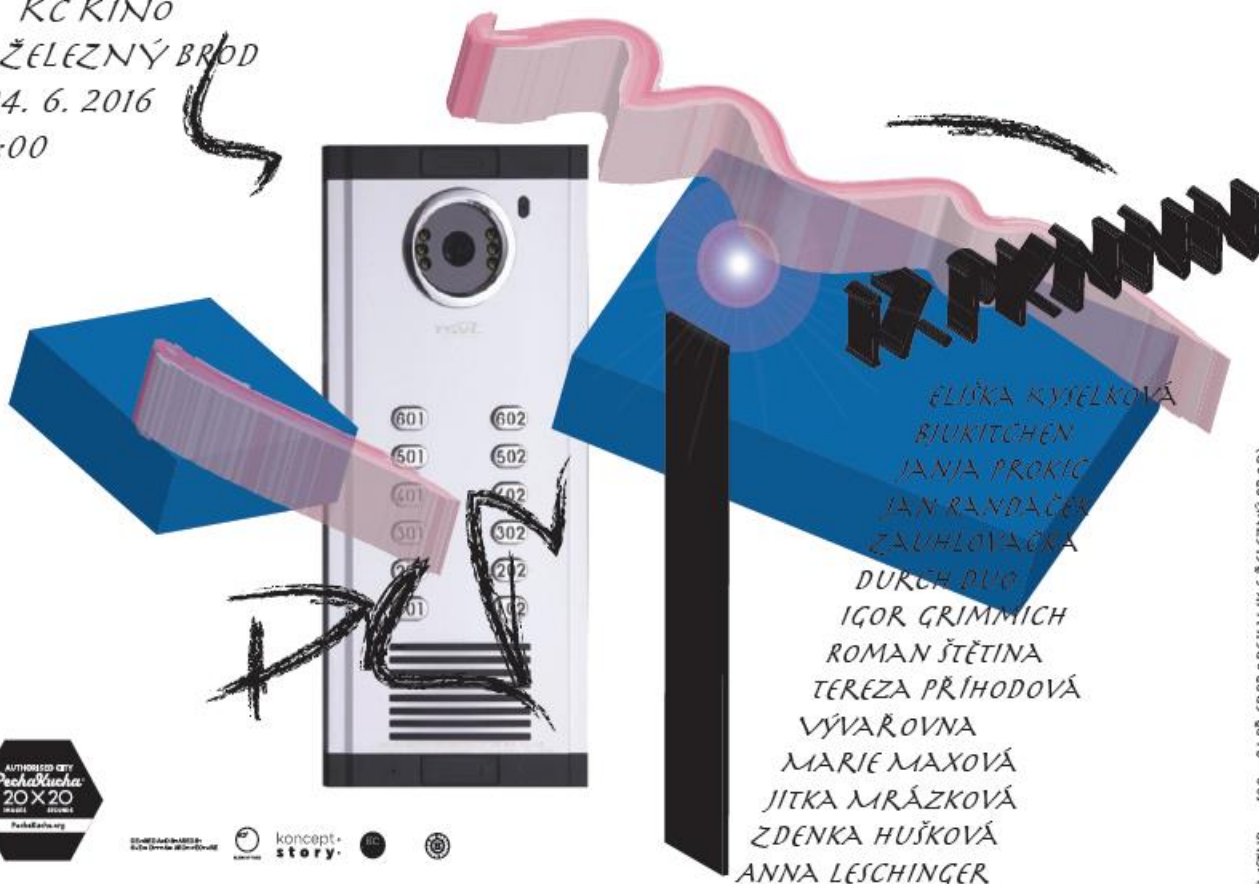




KULTURA a POZVÁNKY



KC KINO
ŽELEZNÝ BŘED
24. 6. 2016
19:00



VSTUP: 100,- (V PŘEDPRODEJI V IK S ŽELEZNÝ BŘED)
120,- (NA MÍSTĚ)
150,- S REZERVACÍ MÍSTKA K SEZENÍ (V OMEZENÉM POČTU, V PŘEDPRODEJI)

SVATOJÁNSKÁ NOC

v Kittelově
muzeu
na Krásné

25.6.

Kitl®



za tajemstvím výroby
jabloneckých syrobů

DEN OTEVŘENÝCH SUDŮ

úterý 21. června 2016 od 10:00 do 18:00 hod.



PROGRAM:

- 10.00 - křest nového výrobku Kitl hejtmánem Martinem Půtou
- každou celou hodinu komentovaná prohlídka výroby
- prodej výrobků Kitl za akční ceny
- soutěž domácích sirupů z květů bezu černého - pošlete váš a vyhraďte!
- Mistrovství světa v pití domácích limonád brčkem
- rožněné sele, točené pivo
- degustace lednických vín
- expozice Historie pijáctví
- k tanci a poslechu hraje Honza Vopařil



Kde nás najdete?



Kitl s.r.o., Pasířská 60, Jablonec n/N - Žižkův Vrch • tel. 483 000 483 • www.kitl.cz



ČERNÁ KRONIKA



ČERNÉ ÚDOLÍ - V pondělí 13. června v půl druhé odpoledne se na silnici první třídy číslo deset v katastru Železného Brodu stala dopravní nehoda. Řidička s vozidlem Kia Ceed zde na mokré vozovce nepřizpůsobila rychlost a v levotočivé zatáčce dostal smyk, při němž narazila do svodidel na pravé straně silnice. Ke zranění osob naštěstí nedošlo a alkohol u řidičky policisté vyloučili na místě provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Předběžná výše způsobené škody činí částku 45.000,- Kč. Policisté z Dopravního

inspektorátu v Jablonci nad Nisou věc vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a uvedené řidičce udělili blokovou pokutu.

JABLONECKO - V pondělí 13. června dopoledne patnáct minut před desátou hodinou stala na silnici první třídy číslo 14 mezi Jabloncem nad Nisou a Lučanami nad Nisou dopravní nehoda. Řidič s vozidlem Mercedes Benz jel ve směru od Jablonce nad Nisou, kde vlivem nepřiměřené rychlosti na mokré vozovce dostal smyk, přešel do protisměru, kde se střetl s protijedoucím vozidlem Škoda Octavia. V důsledku tohoto střetu byla Škoda Octavia ještě natlačena na svodidla vpravo mimo vozovku. Při dopravní nehodě utrpěli lehká zranění řidička Škody Octavie a její nezletilý spolujezdec, kteří byli na vyšetření do jablonecké nemocnice převezeni vozidlem Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje. Alkohol byl u obou řidičů vyloučen provedenými dechovými zkouškami, které měly negativní výsledky. Předběžná výše způsobené škody činí částku 32.000,- Kč. Věc i nadále šetří policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou.



JABLONECKO – 16.6.2016 ráno krátce před sedmou hodinou se v Lučanech nad Nisou stala dopravní nehoda, a to na silnici první třídy číslo čtrnáct. Řidič s vozidlem Mazda 6 jel ve směru od Smržovky na Jablonec nad Nisou, kde při průjezdu mírné levotočivé zatáčky mu do jeho jízdní dráhy z levé strany vstoupila 78letá chodkyně. Řidič, se snažil údajně střetu s ní zabránit tím, že ještě strhl řízení vlevo do protisměru, ale i přes tuto jeho snahu ke střetu pravé přední části vozu s přecházející ženou došlo. Seniorka při tom utrpěla těžké zranění předběžně přesahující dobu léčení šesti týdnů. Alkohol policisté u obou účastníků dopravní nehody vyloučili provedenými dechovými zkouškami, které měly negativní výsledky. Předběžná výše způsobené škody činí částku 15.000,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu, kteří celou událost i nadále šetří, ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu těžké ublížení na zdraví z nedbalosti.



SMRŽOVKA – 16.6.2016 odpoledne krátce před osmáctou hodinou se ve Smržovce v ulici Jana Švermy stala dopravní nehoda. Řidička s vozidlem Fiat Brava jela ve směru od centra města na Novou Ves nad Nisou, kde na přímém úseku silnice ve stoupání začala odbočovat vlevo na místo ležící mimo komunikaci. Ovšem při tom přehlédla, že je v tu dobu již předjížděna vozidlem Mercedes Benz, jehož řidič, aby zabránil střetu, strhl řízení vlevo mimo silnici, kde částečně sjel do odvodňovacího příkopu a pravým bokem narazil do kamenného tarasu zahrady u přilehlého domu. Ke zranění osob nedošlo a předběžná výše způsobené škody činí předběžně částku 125.000,- Kč. Alkohol byl u obou řidičů vyloučen provedenými dechovými zkouškami, které měly negativní výsledky. Policisté vyřešili věc na místě jako dopravní

nehodu s projednáním a uvedené řidičce udělili blokovou pokutu.

JABLONEC NAD NISOU – 16.6.2016 Včera v noci dvacet minut po dvaadvacáté hodině policisté na lince 158 přijali oznámení matky, která jim uvedla, že přibližně od půl druhé odpoledne pohřešuje svoji devítiletou dceru. Ta měla být ve škole, ze které se však domů nevrátila. Matka ovšem policistům také uvedla, že se její dcera rovnou ze školy domů nevrátila opakovaně, ale vždy dorazila až kolem jednadvacáté hodiny. Jablonečtí policisté začali ihned po nezletilé dívce pátrat. Mezi tím jim ještě její matka sdělila, že se dívka snad odpoledne stavovala u své babičky, kde měla zanechat školní tašku s tím, že půjde spát k nějaké své kamarádce. Následně provedenou prozkouškou byla pohřešovaná dívka patnáct minut před půlnocí v pořádku vypátrána právě u své babičky, která v rámci údajně „napjatých“ vztahů v rodině tuto skutečnost matce dívky prý tak trochu „zapomněla“ sdělit. Samozřejmě, že policisté o této události budou v rámci prováděných úkonů podávat zprávu i pracovníkům Oddělení sociálně právní ochrany dětí v Jablonci nad Nisou.

**POČASÍ**

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.com>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>.

**PONDĚLÍ**
20.6.Den: 16/20°C
Noc: 14/10°C**ÚTERÝ**
21.6.Den: 20/24°C
Noc: 14/10°C**STŘEDA**
22.6.Den: 23/27°C
Noc: 16/12°C**ČTVRTEK**
23.6.Den: 25/29°C
Noc: 17/13°C**PÁTEK**
24. 6.Den: 28/32°C
Noc: 18/14°C**SOBOTA**
25.6.Den: 29/33°C
Noc: 18/14°C**NEDĚLE**
26.6.Den: 28/32°C
Noc: 19/15°C**PONDĚLÍ**
27. 6.Den: 25/29°C
Noc: 17/13°C**PRANOSTIKY**

21.6.

Na svatého Aloise, poseč louku neboj se

23.6.

Na svatou Agripinu odpočivej jenom ve stínu.

26.6.

Svatý Jan Burian mlátí bez cepů. (krupobití)

27.6.

Často povětrnost Sedmi bratří na budoucích sedm týdnů patří.

Prší-li na Ladislava, déšť po sedm neděl trvá.

Neprší-li na sedm bratří, pak jsou suché žně.

24.6.

Na svatého Jána otvírá se k létu brána.

Od svatého Jana Křtitele běží slunce k zimě a léto k horku.

Déšť na svatého Jana Křtitele, nenasbíráš ořechů do větele.

Před svatým Janem modli se o déšť, po něm přijde bez říkání.

Do Jana Křtitele nechval ječmene.

Prší-li na Jana Křtitele, pršívá tři dni celé, je-li bez deště, bude pěkně ještě.

Nekuká-li kukačka před svatým Janem, bude neúrodný rok.

Panuje-li okolo svatého Jana jižní neb jihozápadní vítr, dlužno denně čekatí déšť, neboť ten čas jsou plěště v horkém pásmu.

Radši čerta než hřib před svatým Janem viděti, to se stele k hladu.

OBLOHA**Slunce**

Vychází:

4:45

Zapadá:

20:53

**Měsíc**

22. 6. 2016

Vychází:

22:10

Zapadá:

0:47

**LETNÍ SLUNOVRAT**

Kdy je letní slunovrat?

Letní slunovrat je okamžik, kdy Slunce vstoupí do znamení Raka.

20. červen 2016**ve 23:34 hodin****FÁZE MĚSÍCE**

20.06.



Úplněk

27.06.



Poslední čtvrt

04.07.



Nov

ÚPLNĚK 20.6.2016 ve 13:02 Střelec 29°32'

Střelec - Játra, stehenní kost, křížová kost, kostrč, kyčelní svalstvo, kyčelní kloub, bederní obratel, bederní svalstvo.

Tyto orgány jsou dnes citlivé, proto se snažte o ně pečovat a nezatěžovat je.

Lékařský zákrok: Za Úplňku se žádný lékařský zákrok nedoporučuje!

Zahrada:

+ Sbírat kořeny bylin (mají teď největší sílu)

- Nesušit nadzemní části bylin (nechat na později)

- Nestříhat živý plot (nadzemní části jsou teď citlivé)

- Nežezat stromy a keře

- Nezaštipovat zeleninu a květiny



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM

GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

20. 6. 2016	Oslaví narozeniny	Josef Kordík
23. 6. 2016	Oslaví narozeniny	Zdeňka Šourková
23. 6. 2016	Oslaví narozeniny	Daniel Hrdlička
24. 6. 2016	Oslaví narozeniny	Marcel Pohl
25. 6. 2016	Oslaví narozeniny	Lucie Zajícová (Urbánková)

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

VÝROČÍ

- 20.6. 1922 – Josef Kemr, herec († 15. ledna 1995)
- 21.6. 1621 – Poprava 27 účastníků českého stavovského povstání na Staroměstském náměstí v Praze.
- 22.6. 1933 – Libor Pešek, dirigent
- 23.6. 1887 – Bylo v Písku jako v prvním městě v českých zemích uvedeno do provozu první veřejné elektrické osvětlení celoměstského významu (avšak Hybernskou ulici v Praze osvětlil František Křížík již roku 1882).
- 24.6. 1942 – Nacisty vyhlazena osada Ležáky.
- 25.6. 1363 – Dvouletý Václav IV. korunován českým králem.
- 26.6. 1918 – Jiří Krejčík, režisér († 8. srpna 2013)
- 26.6. 1949 – Ladka Kozderková, muzikálová herečka a zpěvačka († 17. listopadu 1986)

VÝZNAMNÉ DNY

- 20.6. - Světový den uprchlíků
- 21.6. - Evropský svátek hudby, Letní slunovrat
- 23.6. - Mezinárodní olympijský den, Svatojánská noc
- 24.6. - Mezinárodní den osteoporózy, Slavnost Narození sv. Jana Křtitele
- 25.6. - Den roztroušené sklerózy v ČR
- 26.6. - Mezinárodní den boje proti zneužívání drog a nezákonnému obchodování s nimi, Mezinárodní den na podporu obětí mučení

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



Po více než 40 letech mého odchodu do Jižní Afriky, jsem opět na návštěvě v rodné zemi, mi tak milé vsi. Mnozí, kdo mě byli blízcí, odešli, ale přeci ještě nalézám zde dosti těch, s nimiž jsem zde trávil mládí a chodil do školy. Mnoho se změnilo, lecos k lepšímu, ale též mnohé postrádám. Zmizely domky u Berntů, Rokolů, u kovářky, prostředních Vašků, není již staré sokolovny a

z Liškova statku zůstává část.

Přece však je tu nový krásný Kulturní dům a pole, i když někde bez mezí a lesy a louky zůstaly. Tyto mám obzvláště rád.

Přeji Vám všem, aby škola opět ožila štěbetáním a smíchem dnes tak krásných a zdravých dětí, aby za večerů ves se rozhlaholila zpěvem mládenců a děvuch, jak bývalo dříve, tělocvična obživla ruchem cvičenců a Vy všichni Inuli k sobě přátelstvím a láskou k prospěchu a zdaru milé mé Loužnice.

Vítězslav Tomeš V Loužnici 10. července 1966

Foto: z leva: Alexandra Hrubá, Růžena Linková, její sestra Anežka Tomešová s manželem Vítězslavem Tomšem.

VÝZNAM JMEN v tomto týdnu:

**VŠEM K JEJICH JMENINÁM
GRATULUJEME!!!**

**Tento týden 20. 6. – 26. 6. 2016,
slaví svátek:**

20.6. - KVĚTA je ženské křestní jméno slovanského původu. Jedná se původně o domáckou verzi jména Květoslava, dnes již považovanou za samostatné jméno.

21.6. - ALOIS je mužské jméno, které se vyvinulo buďto přímo, nebo arabskou cestou z francouzských jmen Lois či Lowis. Pravděpodobně vzniklo ze starofrancouzského spojení á Lois, což znamená Ludvíkův syn nebo přívrženec.

22.6. - PAVLA je ženské křestní jméno odvozené z latinského paulus (malý, nepatrný). Jeho mužským protějškem je Pavel.

23.6. - ZDEŇKA, resp. Zdenka, je ženské křestní jméno. Zdenka je osamostatnělá domácká podoba slovanského jména Zdeslava.

24.6. – JAN pochází z hebrejského Jochanan (יוחנן), což znamená „Hospodin je milostivý“.

25.6. - IVAN je mužské křestní jméno hebrejského původu. Ivan je ruskou variantou jména Jan.

26.6. - ADRIANA je ženská podoba mužského jména Adrian, popř. Hadrián. Jméno vzniklo z přídavného jména k Adria (Hadria) - města, které dalo jméno celému východoitalskému moři Adriatické - Jadranské.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

TŘEZALKA TEČKOVANÁ,



bylina Svatého Jana - tato bylina roste na mezích, na okrajích cest a lesů, na lukách i pahorcích, od července do září. Má ráda teplá, slunná, sušší místa. Lidové názvy vyjadřují velký význam této léčivé rostliny. Bylina je 25-60 cm vysoká, má rozvětvené stonky a kvete ve zlatožlutých okolících. Chceme-li ji bezpečně poznat, rozmáčkáme jeden otevřený květ. Pokud jde o třezalku, vyteče z něho červená šťáva. Na čaj a přísadu do koupele sbíráme kvetoucí nať, pro přípravu oleje (Janův olej) sbíráme pouze květy.

Na den sv. Jana, který je symbolem posvátných sil světla a tepla, září třezalka nádherou svých skvostných květů. V dávných časech děvčata uvíjela z třezalky věnečky a každý, kdo tancoval kolem Janova ohně, musel nosit Janovu korunu – věneček z třezalky. V této tajuplné noci se házely větvičky do řeky a panenské děvče vědělo, když zvadlé květy znovu rozkvetly, že bude mít v budoucím roce ženicha.

Čaj z třezalky se používá při zranění nervů a nervových obtížích všeho druhu, při zraněních po úderech jakož i při následcích namožení svalů ze zdvihání. Je také výborným prostředkem proti průjmům.

Dobře léčí i zánět trojklanného nervu (neuralgie trigeminu), pijeme-li denně dva až tři šálky čaje z třezalky a zevně delší dobu natíráme příslušné místo Janovým olejem (viz níže). Tinktura z třezalky se označuje jako „arnika pro nervy“. Můžeme si ji připravit a s úspěchem použít při onemocnění nervů, zánětech nervů, neurózách, slabostech nervů a nespavosti.

Třezalkou vyléčíme poruchy řeči, nepokojný spánek, hysterické záchvaty, náměsícnictví i noční pomočování a deprese. Mladá děvčata

by měla pít v čase dospívání po určitou dobu každý den dva až tři šálky čaje z třezalky. Podporuje totiž vývin ženských orgánů a pomáhá vyléčit nepravidelnosti periody (menstruačního cyklu).

Janův olej (olej z třezalky tečkované) je velmi vychvalovaným přírodním lékem. Neměl by chybět v žádné domácnosti. Svoji léčivou sílu si zachovává dva roky a používá se nejen při otevřených ranách, čerstvých zraněních, při výronech krve, oteklých žlázách a jako hlavní léčebný prostředek při drsné pokožce tváře, ale je také výborným prostředkem na vtírání při bolesti zad, křížových bolestech (hexenšus), při ischiasu a revmatismu.

POZOR! TŘEZALKA SE NESMÍ KOMBINOVAT S ANTIDEPRESIVY, NESMÍ SE UŽÍVAT PŘED SLUNĚNÍM - MŮŽE ZPŮSOBIT TĚŽKÉ SPÁLENÍ POKOŽKY! TŘEZALKA BY SE VNITŘNĚ NEMĚLA UŽÍVAT DLOUHODOBĚ.

Účinky: poranění nervů, nervová, neurologická onemocnění, neuralgie trigeminu, průjmy, namožené svaly, deprese Nespavost, zánět nervu, neuróza, nervová slabost, hysterie, hysterické záchvaty, neklidný spánek, nespavost, noční můry, poruchy řeči a koktání, náměsícnictví (somnambulismus), noční pomočování, enuréza, nepravidelný menstruační cyklus, nepravidelná perioda, vývoj pohlavních orgánů ženy, otevřené rány, zranění, drsná pokožka tváře, krevní výron, modřiny, otoky žláz, bolesti zad, bolesti křížů, hexenšus, ischias, revma, revmatoidní artritida sluneční úpal, bolesti břicha u kojenců, poranění, zhmoždění, úrazy úderem, zduření lymfatických žláz a cév břicha.

TŘEZALKOVÝ OLEJ – JANŮV OLEJ

Třezalka, olej. Nasekané květy i listy třezalky zalijeme olejem a necháme minimálně 3 týdny macerovat.

Třezalka macerovaná v oleji pomáhá při nervových onemocněních, hojí pohmožděnin, zlomeniny, záněty rány a je účinná proti křečovým žilám. Třezalkový olej se dá používat i vnitřně při léčbě závratí, vnitřním krvácení a těžších virózách.

TŘEZALKOVÝ SIRUP

20 rozkvetlých vršků třezalky, asi 20 cm kusy, 2 bio citrony, 1 kg cukru krupice, 1,5 l vody
Květy opláchneme a zbavíme pavoučků, kteří ještě pár minut po opláchnutí vylézají. Cukr svaříme s vodou do úplného rozpuštění a přelijeme přes třezalku, přidáme na plátky nakrájený omytý citron a necháme pod pokličkou odstát minimálně 24 hodin. Druhý den zahřejeme na cca 50 st. C a přes plátýnko přecedíme do vyvařených lahví.

Množství, které tak rychle nevypijeme, dejte raději do tmavé lahve, protože třezalka je citlivá na světlo.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



LETNÍ MOUČNÍK – NANUK

Rozpis na 12 dezertů:

Na těsto: 80g hladké mouky, 60g krystalového cukru, 3 celá vejce, 3 vaječné žloutky

Na náplň: 180g mascarpone nebo jemného tvarohu, 100g bílé čokolády, 50g vanilkového pudinku, 2g mleté kávy, 3 lžíce šlehačky

Na polevu: 150g rozpuštěné čokolády, 50 g másla, trochu kakaa, Ostatní: papír na pečení, špejle na nanuky.

Z bílku vyšleháme tuhý sníh ochutíme ho cukrem. Do tuhého sněhu

opatrně zapracujeme vaječné žloutky a mouku, vymícháme do hladka. Na plech vyložený papírem na pečení pomocí lžice nebo sáčku na zdobené cukroví nastříkáme těsto ve tvaru oválu (velikost běžného nanuku). V troubě vyhřáté na 220 °C pečeme cca 7-10 minut. Plech vytáhneme z trouby, upečené oválky těsta otočíme a pokapeme uvařenou a vychladlou černou kávou. Připravíme si krém; do uvařeného vanilkového pudinku přidáme v mikrovlnné troubě nebo ve vodní lázni rozpuštěnou bílou čokoládu, když vychladne, hmotu smícháme se šlehačkou a mascarpone nebo tvarohem, opět ochutíme kávou. Na připravené těstové oválky položíme drátko na nanuky na povrch nanese krém, dáme do mrazáku zamrazit. Ve vodní lázni připravíme čokoládu smíchanou s máslem v které máme zamrazené nanuky, ty pak strčíme opět do mrazáku, aby pěkně ztuhly. Hotové tiramisu nanuky ještě hojně posypeme kakaem a můžeme podávat.



MELOUNOVÁ LIMONÁDA

4 šálky na kostičky nakrájeného vodního melounu bez pecek, 6 šálků kostek ledu, 3,5 šálky studené vody, 1/2 šálku čerstvě vymačkané citronové šťávy, 1/2 šálku bílého cukru, vysoké sklenice bez stopky, kousky melounu na ozdobu

Tak 1/2 šálku vody spolu s cukrem přivedeme k varu, jakmile se cukr rozpustí, zdroj tepla vypneme a do cukrového rozvaru vmícháme 3 šálky studené vody a citronovou šťávu, necháme vychladnout. Kostky melounu nasypeme do nádoby mixéru a rozmixujeme je

dohladka, pyré přepasírujeme přes jemné sítko. Do sklenic rozdělíme kostky ledu a melounové pyré, zalijeme cukrovo-citronovým základem, mírně promícháme a jednotlivé sklenice nakonec ozdobíme kousky celého melounu.



CITRONOVÉ TĚSTOVINY S BAZALKOU A ČESNEKEM

1 balení těstovin, 1 citron, 3 ks stroužku česneku, 5 lžic extra virgin olivového oleje, čerstvá bazalka, pepř, sůl

Těstoviny uvaříme na skus ve slané vodě, česnek nakrájíme na slabé plátky a krátce osmahneme na lžici oleji

2. Citron řádně omyjeme v horké vodě. Pomocí škrabky si naškrábeme asi dvě lžičky proužků a dbáme na to, aby byly jen velmi tenké. Proužky nakrájíme na nudličky. Z citronu vymačkáme šťávu. Kůru smícháme s osmi lžičkami vymačkané šťávy a vmícháme ji do čtyř lžic olivového oleje. Odkapané těstoviny smícháme s citronovo-olivovou směsí a restovaným česnekem, na mírném plameni ohřejeme. Osolíme,

opepříme čerstvým pepřem a přidáme nasekané bazalkové lístky. Nakonec můžeme posypat strouhaným parmezánem.



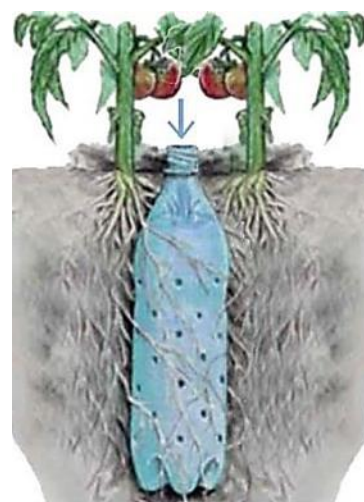
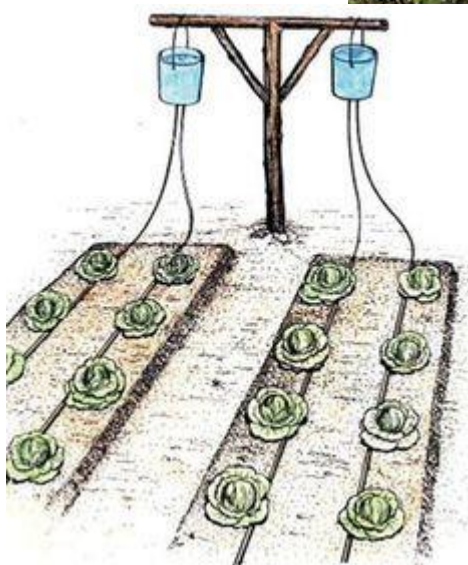
TYMIÁNOVÁ LIMONÁDA

6 ks větviček čerstvého tymiánu + na ozdobu, 900 ml perlivé vody, 300 ml čerstvě vymačkané citronové šťávy, 250 ml pitné vody, 150-200g cukru, plátky citrónu, kostky ledu (lístky máty).

Cukr nasypeme do menšího hrnce, přidáme snítky tymiánu, zalijeme pitnou studenou vodou a přivedeme k varu, mícháme, aby se cukr rozpustil, jakmile začne voda vařit, snížíme zdroj tepla a necháme 10 minut probublávat. Cukrový rozvar ochucený tymiánem necháme zchladnout, přelijeme do velkého džbánu. Vmícháme citronovou šťávu, nalijeme perlivou, dobře vychlazenou, vodu. Podáváme s kostkami ledu, ozdobené snítky tymiánu a plátky citrónu.

DŮM a ZAHRADA

Nastalo sucho, ale zahrada je potřeba zalévat, případně odjíždíte na dovolenou a nemáte jak si zajistit zalévání, zde máte tipy na různé způsoby závlahy.





LOUŽNICKÉ TRADICE

SVATOJÁNSKÁ NOC

Slavnost sv. Jana datovaná na 24. června, byla jednou z nejdůležitějších událostí roku. Původně se jedná o pohanský svátek-vítání slunce-letní slunovrat. Církvi se tento pohanský původ nelíbil, a proto tento den zasvětila Sv. Janu. Květiny, stromy i voda (studánky, potůčky i rosa) mají tuto noc zvláštní moc, protože ze země vyvěrá obrovský proud síly. Atmosféru umocňuje vůně bylin a noci v tuto dobu bývají teplé a vlhké. Víly, skřítkové a jiné lesní bytosti také slaví, je to zvláště jejich den a zjevují se dobrým lidem. Léčivé byliny sesbírané této noci mají obzvláště silnou léčivou moc. Nejsilnější z těchto bylin je třezalka a mateřídouška, obě byliny velmi posilují a omlazují, je dobré udělat si koupel z těchto bylinek, člověk velmi duševně omládne a postupně jeho krása vystoupí z nitra na povrch. Podmínkou je samozřejmě pokora a víra v tento způsob léčení. Je dobré přírodě při sbírání bylin poděkovat.



Lidové pověry-lesní žínky lákají k tanci mládence, kterého potom utancují k smrti. Kdo najde o půlnoci kapradí se zlatými výtrusy, před tím se rozestoupí skála a objeví se poklad. Zlatavé kapradí také může zajistit neviditelnost, schopnost porozumět řeči zvířat a ochránit ho před temnými silami. Nedělky nosily za pasem třezalku proti uhrnutí a na ochranu dítěte, aby jej neodnesly nadpřirozené bytosti. Děvčata trhala devatero květů, nesměla se přitom ohlédnout ani promluvit, květů si dala pod polštář a ve snu se jí zjevil její milý. Oblíbenou tradicí bylo a je skákání přes oheň tak hezky ztvárněné ve filmu Babička, kde přes oheň skáče nebojácná Viktorka. Tato veselice, která vyžaduje mnohdy velkou odvahu, zajišťovala zdraví a svěžest a byla právě tím slavným vítáním léta, hojnosti, tepla a plodnosti.



Původně starověká náboženská slavnost s výrazně magickým podtextem konaná u většiny evropských národů (včetně Slovanů) na počest slunce a letního slunovratu. Podstata slavnosti, jejíž četné prvky vycházejí pravděpodobně z keltské, resp. keltsko-germánské mytologické tradice, spočívá v historicky utvářeném vědomí závislosti člověka na cyklických proměnách přírody, formujícím zvyky a obyčeje zakořeněné v pradávných kultech a rituálech. Víra, že v noci na 24. června se scházejí čarodějnice, rozkvétá zlaté kapradí, otevírají se skryté poklady, rostliny získávají léčivou moc ap., vytvořila rámec pestrých obřadů, které křesťanská církev ve snaze vymýtit pohanské zvyky přizpůsobila vlastní kultovní praxi a zasvětila 24. červen Janu Křtiteli (odtud svatojanská noc). V lidové tradici však i nadále přežívaly četné pohanské prvky původní slavnosti, které se staly součástí lidového folklóru (skákání přes oheň, házení věnců do vody).



Na svatého Jana Křtitele přehazovali hospodáři oves přes krávy, aby hodně dojily. Polední zvon zas připomínal, že byl ten pravý čas k natrhání jakýchkoliv bylin, tzv. „svatojanské koření“, které bylo prý dobré jak na vaření, tak i na léčení.

Světnice se na svatého Jana Křtitele nezametala, aby se nevymetlo rodinné štěstí. Ve světnici se za trám dávalo „svatojanské zelí“. Platilo kolik členů rodiny, tolik proutků.



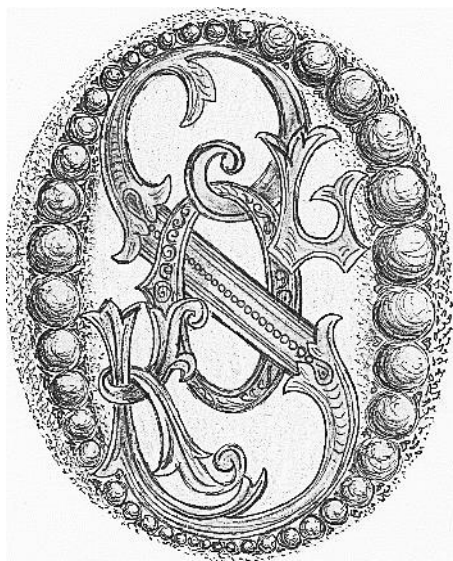
V Loužnici se tzv. stlala „**SVATOJÁNSKÁ POSTÝLKA**“. Svátečně oděni občané, natrhali koření (vlčí mák, chrpu, bílý bez, heřmánek mateřídoušku, jahodiny, bílé růže ad.). Přinesli je domů, nastlali je pod stůl, ozdobily svatými obrázky a věřili, že si tam v noci přijde svatý Jan odpočinout. Postýlku tam nechávali až 8 dní, poté koření nasušili a používali je například do koupele nebo k léčení dobytka. Místy rodiče vkládali do svatojanské postýlky malou nadílku nebo peníz pro děti. V některých rodinách se těmito květy zdobily celé setnice.





HISTORIE

PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945



SOKOLSKÁ PERSEKUCE

Dne 9. března 1917 vzrušeno občanstvo naše zatčením učitelů p. Jodase Josefa a Ludvíka Aloise. Účelem tohoto zatčení bylo zjistiti zástupce okrsku sokolského na župní schůzi v Košťálově na podzim roku 1914, kde byly dány tajné instrukce jednotám, jak mají se zachovat v době válečné.

Na tehdejší chůzi tajný zpravodaj ČOS sdělil zúčastněným bratřím, jak mají rozdělit jmění jednot, nekonati žádných sbírek pro válku, nezřizovati v tělocvičnách nemocnic, zkrátka nepodporovati Rakousko v ničem.

Z okolních jednot byli též zatčeni někteří členové, na kterých bylo podezření z účasti na této schůzi. Zatčení byli dopraveni do Prahy k zemskému trestnímu soudu. Všichni mimo p. Jodase po výsledku u státní policie byli propuštěni na svobodu. Řídící učitel Jodas podržen nejdéle v Praze, poněvadž se doznal, že na zmíněné schůzi byl. Po 14 dnech byl propuštěn na svobodu vzhledem k tomu, že policejní lékař uznal, že by byl zdravotní stav dalším vězněním poškozen. Na základě vyšetření státní policie podána na něho žaloba pro zločin proti válečné moci státu § 327 tr. Zákona. Teprve amnestie udělena v roce 1917 všem politickým provinilcům, učinila konec vyšetřování

vojenského soudu. Pak vyšetřován byl školními úřady, zbaven svého místa i příjmů a po skončení vyšetřování uznám za nevinného a opět ve svůj úřad dosazen.



Pokračování příště.....



PRO ZASMÁNÍ

Nastoupí děti do autobusu a obsadí všechna místa. Nastoupí stařeček s hůlkou, děti ho ale nepustí sednout a tak musí stát. Autobus vjede do zatáčky a stařeček se skácí na zem. Jeden chlapec mu říká: "Kdybyste měl na té hůlce od spodu gumičku tak byste nespádl." "Kdyby měl gumičku tvůj otec, tak by mohlo být o jedno volné místo na sezení víc."

S pomocí gynekologa specializovaného na plodnost se jedné šedesátileté ženě podařilo porodit děcko. Když se dostala domů z porodnice, všichni příbuzní ji přišli navštívit, aby se podívali na nový přírůstek v rodině. Když chtějí děčko vidět, novopečená maminka povídá: "Ještě ne." O chvíli později se ptají znova a maminka zas: "Ještě ne." Za chvíli se ptají potřetí a maminka povídá: "Ještě ne, až bude plakat." "A proč až bude plakat?" "Protože jsem zapomněla, kam jsem ho dala!"

Studentka medicíny předvádí na maketě porod kleštěmi. Doktor ji chvíli pozoruje a pak povídá: "No výborně, ještě těma kleštěma švihnete otce přes hlavu a vyvraždila jste kompletně celou rodinu."

Mezinárodní agentura chce otestovat schopnosti VŠ studentů. Proto se rozhodnout, že vyzkouší, za jak dlouho se naučí čínsky. Přijdou na Harvard v USA a ptají se amerických vysokoškoláků. Ti říkají, že čínština je co slovo to spec.znak, těžká mluvnice, že by jim to trvalo min. dva roky. Dále navštíví Oxford v Anglii s tou samou otázkou. Angličané tvrdí, že je to těžký jazyk, ale půl roku by jim stačilo. Nakonec komise navštíví koleje v Praze na Strahově. Tam všichni hulí trávu nebo sedí u počítače a paří po síti CS. Poté co jim položí otázku na délku učení se český student zeptá: "A jsou na to skripta?" "Skripta by se našla, ale pravděpodobně jen v angličtině." "A stačí se to naučit do konce týdne?"

"Slyšela jsem, že Váš syn studuje na univerzitě. Co z něho bude, až skončí?" ptá se známá paní Nováková. "Obávám se, že důchodce."

MOUDRÁ VĚTA

„Je mnohem lepší zapomenout, než neustále vzpomínat a trápit se.“

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>
Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com,
Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

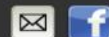
vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



REKLAMA



602 442 720
info@tommat.cz



Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

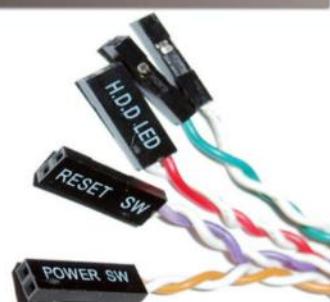
- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšete hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!



<http://www.tommat.cz/>



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDĚTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



RESTAURACE SPORT

SOKOLOVNA ŽELEZNÝ BROD

Domácí kuchyně, výběr z menu, nekuřácké prostředí, dětský koutek

Otevírací doba:

Pondělí – pátek od 10:00 – 14:00 hodin

Po dohodě je možná rezervace na sobotu či neděli.

Kontakt: 777 181 667

