



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 24/2025

pro týden:

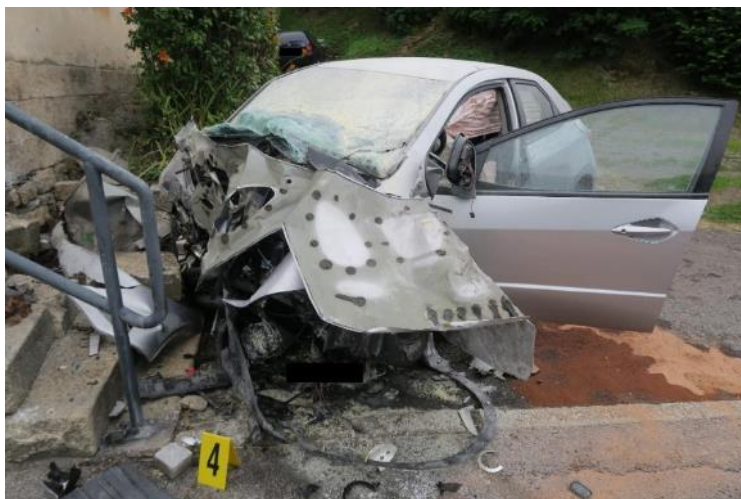
07. 07. 2025 – 13. 07. 2025

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



TRAGICKÁ NEHODA V LOUŽNICI



Ve čtvrtek 3. července 2025 odpoledne v 16 hodin se stala tragická dopravní nehoda v Loužnici na silnici první třídy číslo deset. Osmasedmdesátiletá řidička s vozidlem Honda Civic jela ve směru od Železného Brodu, kde v zatáčce na plné čáře začala předjíždět kamion, přičemž do něj z neznámých důvodů bokem narazila. Poté ještě ve vysoké rychlosti pokračovala v jízdě a z dosud nezjištěných příčin čelně narazila do kovového zábradlí a kamenných schodů u domu stojícího při pravém okraji silnice. Žena při této dopravní nehodě utrpěla zranění neslučitelná se životem a přes veškerou snahu záchranářů na místě zemřela. K určení příčiny její smrti byla nařazena soudní pitva. Samozřejmě, že tedy v tuto chvíli nemůžeme vyloučit také to, že seniorka během jízdy měla nějaký zdravotní problém. Veškeré okolnosti celé události nyní šetří

jablonečtí kriminalisté. (Policie České republiky – KŘP Libereckého kraje)

Velké poděkování patří všem, kteří okamžitě poskytli pomoc a také panu Pravečkovi, který duchapřítomně vzal hasičský přístroj z budovy obecního úřadu a uhasil hořící vozidlo.

Z DŮVODU HAVÁRIE JE UZAVŘEN CHODNÍK KOLEM ČP. 59 – bývalý hostinec

Obecní úřad Loužnice již nyní zajišťuje jeho opravu.



VÝPADEK ELEKTŘINY



kontaktu se zemí. Slo vlastně o blackout? Podle odborníků je toto slovo spíše mediální zkratka. Byl to rozsáhlý výpadek. Při opravdovém blackoutu, jaký například zažilo na jaře Španělsko a Portugalsko, totiž na několik hodin zkolabuje téměř celá síť. Nikoliv jen některé její části. U nás došlo k tzv. kaskádovému efektu.

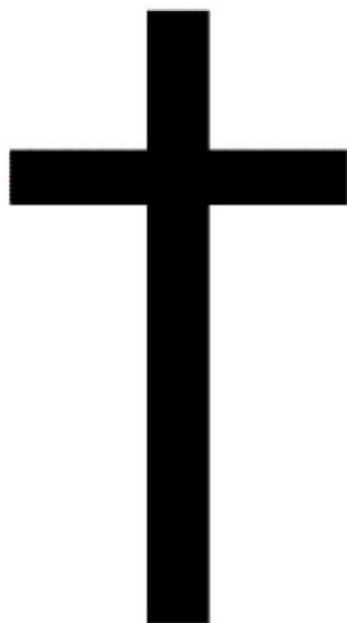
Také naši obec postihl úplný výpadek elektřiny v pátek 4.7.2025 v poledne.

Česká republika tak zažila v pátek dosud největší novodobý výpadek elektřiny. Po mechanické závadě na trase velmi vysokého napětí v severozápadních Čechách došlo k výpadkům v Praze a dalších pěti krajích.

Nefungovala městská doprava, nemocnice musely přejít na náhradní zdroje elektřiny z generátorů, hasiči evakovali lidi z nefunkčních výtahů.

Co může za tak rozsáhlý výpadek elektřiny?

Na jednom ze stožárů velmi vysokého napětí na trase V411 (zhruba oblast mezi severočeskou Kadaní, Žatcem a Postoloprty) došlo k mechanické poruše. Její přesnou příčinu technici zjišťují. Mohlo jít o korozi či nějakou skrytou vadu, například „prasknutí drátu“ a jeho



S velkou bolestí v srdci Vám, oznamujeme,
že nás navždy opustil
strýc, soused, kamarád,
pan

Ing. arch. PAVEL ČAJKA
1935 - 2025

Loužnice ev. 6

Upřímnou soustrast celé rodině.



OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

<https://www.louznice.knihovna.cz>



Čtvrteční "Čaj o páté" knihovna Loužnice
Čtvrtek 17. 7. 2025 od 17:00h



**Ve čtvrtek 17.7.2025 od 17 hodin
se můžete těšit na další setkání u čaje v obecní knihovně v Loužnici.
Zváni jsou všichni bez rozdílu věku a pohlaví.**

V případě, že potřebujete dovést a odvést ze svého domu v Loužnici,
nestyďte se zavolat nebo napsat SMS na telefonní číslo:

Jana Matěásková – 606 688 277

a zajistíme Vám dovoz i odvoz po Loužnici.

<https://www.louznice.knihovna.cz/>



POŽÁRNÍ NÁDRŽ – KOUPALIŠTĚ



Voda v koupališti je většinu léta krásně čistá a teplota se pohybuje kolem 20°C.

Drobné nečistoty na povrchu nejsou škodlivé, jedná se o rašelinu, která přitéká spolu s vodou z Plchovského potoka a slatin.

Plchovský potok protéká přírodní a chráněnou památkou „Zásada pod školou“. Chráněné území se rozkládá podél pravostranného přítoku Plchovského potoka pod bývalou měšťanskou školou v Zásadě. Kolem jižního okraje přírodní památky prochází naučná stezka "K mokřadu Zásada". Tato stezka s 8 zastaveními začíná u kaple svaté Trojice v Držkově a končí v Zásadě u místního hřbitova za kaplí svatého Prokopa.

Jedná se o zamokřené stanoviště slatinného charakteru s výskytem vachty trojlisté, d'áblíku bahenního a bledule jarní. Ve střední části podmáčené louky roste přeslička poříční, blatouch bahenní a violka bahenní, při okrajích lze nalézt čechřici vonnou.

Slatina se využívá v léčbě: degenerativních kloubních nemocí, degenerativních procesů páteře, chorob trávicího traktu, chronických gynekologických zánětů, chronických chorob močových cest.

Rašelina se používá při potížích pohybové soustavy – na klouby a kosti, při svalové únavě, traumatech, bolestech, revmatických problémech atd. Doporučuje se při gynekologických a urologických problémech. Je vhodná na kožní potíže (lupénka, atopický ekzém, akné atd.). Má příznivý vliv při pocitech únavy, stresu a napětí. Využívá se jako ochrana před škodlivým zářením.

**KOUPÁNÍ JE ZDE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ!
PLAVENÍ ZVÍŘAT A PSŮ JE ZDE ZAKÁZÁNO!**



**KOUPÁNÍ
NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ**



**ZÁKAZ KOUPÁNÍ
PSŮ!**



OBEC LOUŽNICE VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

LETNÍ KINO

V SOBOTU 19. ČERVENCE 2025

PROMÍTÁNÍ cca OD 21:00 HOD. NA KOUPALIŠTI, prostě po setmění

OBČERSTVENÍ BUDE! ZAJIŠTUJE SDH LOUŽNICE.
STÁNEK BUDE OTEVŘEN. PŘIJĎTE POSEDĚT PŘED PROMÍTÁNÍM!

Moře na dvoře

Sympatický Josef (Ondřej Vetchý) je úspěšný mistr houslař. Těší ho, že jím vyrobené nástroje přinášejí radost lidem po celém světě. On sám nejraději tráví čas ve své dílně na dvoře pavlačového domu. Nikdy nebyl ani u moře, jeho mořem je louže na dvoře, kterou chrání před vyschnutím, aby ptáci měli co pít. Nemá manželku ani děti, jen fenku Pampelišku, která ho doprovází na každém kroku...



DEKY A DOBROU NÁLADU S SEBOU!

DOVOLENÁ LÉKAŘI

MUDr. Jan Žwak

V letních měsících budeme ordinovat standardně kromě

4. - 15. srpna,

kdy budou naše ordinace uzavřeny. V těchto termínech nás bude zastupovat ordinace na Pěnčíně. I zde je potřeba se objednat předem. Zkontrolujte si prosím s předstihem zásoby trvalé medikace, aby Vám běžně užívané léky vystačily po dobu naší nepřítomnosti.

Krásné léto všem!

MUDr. Jan Žwak

<https://www.beneambula.cz/>



MUDr. Zdeňka Neoralová

21.7.-25.7. zástup MUDr. H. Procházková

28.7.-8.8. zástup MUDr. J. Vlk.

<https://neoralova.cz/index.php/cz/>



NEMOCNICE
JABLONEC NAD NISOU, p.o.

LETNÍ PROVOZ 2025

Pohotovost pro dospělé

pavilon B, přízemí (vedle chirurgické ambulance), jděte po červené

telefon: 483 345 108

všední dny: 17:00 – 20:00 hodin

sobota, neděle, svátek: 8:00 – 20:00 hodin

Pohotovost pro děti

pavilon C2, přízemí jděte po žluté

telefon: 483 345 619

všední dny: 16:00 – 21:00 hodin

sobota, neděle, svátek: 8.00 – 20:00 hodin

Lékárna pro veřejnost

sobota 5.7. - otevřeno 8:00 - 16:00 - jinak dle běžné otevírací doby

Další oddělení najdete zde:

<https://www.nemjbc.cz/cs/pacienti-a-navstevy/letni-provoz-2025.html>



POLIKLINIKA ŽELEZNÝ BROD

Vážení pacienti, od 30.6. dojde k uzavírci ulice Jarní z důvodu oprav vodovodního řádu. Objízdná trasa povede o odbočku dále, úsek bude označen a řízen semaforem.

Přístup pro pěší bude zachován, využít můžete i dopravu autobusem - zastávka Železný Brod, Poliklinika.

Uzavírku provádí město a bohužel se jedná o komplikaci, která se dotkne nás všech. Ke svým lékařům se dostanete, jen jed'te ohleduplně a v předstihu, upřednostněte pěší příchod. Děkujeme za pochopení!





ZÁKLADNÍ POKYNY V PŘÍPADĚ KRIZOVÉ SITUACE



Například při rozsáhlém výpadku elektřiny (blackout) nebo přírodní katastrofě.

ZÁKLADNÍ POKYNY

- **Zachovejme klid a jednejme s rozvahou** – stresové reakce situaci jen zhoršují a mohou vést k unáhleným nebo nerozumným rozhodnutím.
- **Omezme pohyb, je-li to možné** – zbytečně se nevydávejte ven a neblokuje komunikace, nechte volný průjezd záchranným složkám.

KOMUNIKACE A INFORMACE

- **Šetřeme baterie v mobilních telefonech** – aktivujte úsporný režim a používejte telefon jen v nezbytných případech.
- **Nevyužívejme mobilní síť zbytečně** – telefonujte jen v případě skutečné nouze.
- **Mějme připravené rádio na baterie** – rozhlasové vysílání je při mimořádných událostech klíčový zdroj informací.
- **Sledujme oficiální informace** – vyhněte se fámám, spekulacím a jejich šíření.

ZÁSoby A POTŘEBY

- **Mějme připravené zásoby vody a potravin na minimálně 72 hodin** – jídlo, které nevyžaduje tepelnou úpravu, je nenahraditelné.
- **Neotevírejte zbytečně lednice a mrazáky** – každé otevření způsobí, že se jídlo uvnitř rychleji kazí.
- **Mějme doma hotovost.**
- **Připravme si alternativní zdroje světla a tepla** – svítilny, baterky, deky a teplé oblečení jsou nezbytné. Se svíčkami manipulujte opatrně, abyste předešli riziku požáru.

VZÁJEMNÁ POMOC

- **Pomozme sousedům a zranitelným osobám ve svém okolí** – pokud vám to okolnosti dovolují.
- **Dodržujme pokyny úřadů a složek IZS.**

Společně to zvládneme – pokyny si uložte a sdílejte





NABÍDKA PRÁCE



HLEDÁME SKLADNÍKY, MANIPULANTY V LIBERCÍ

Do dvousměnného provozu na HPP hledáme skladníky, manipulanty v Liberci.
• Práce je o nakládkách, vykládkách, štitkování a manipulaci se zbožím.
Sídlíme v průmyslové zóně jih.

**PRŮKAZ VZV NENÍ PODMÍNKOU,
ALE JE VÝHODOU**

Pro více informací pište na email
david.zak23@email.cz
nebo mě kontaktujte zde na Messengeru.



HLEDÁME PEČOVATELKU K MANŽELŮM ADOLF + ERIKA

📍 Místo výkonu práce: 61191 Rosbach (Německo)
📅 Nástup: 1. 7. 2025
💰 Odměna: 95 € / den + 180 € příspěvek na cestu



Informace o seniorce (87 let)

- Výška: 165 cm, Váha 69 kg
- Středně pokročilá demence
- Není potřeba přenášení (tržansfer)
- **Stupeň péče (PG): 4**
- Těžká demence, Parkinson
- Nutná pomoc při přesunech, vozík
- Občasné noční služby



Informace o seniorovi (89 let)

- Výška: 170 cm, 80 kg
- **Stupeň péče PG: 4**
- Těžká demence, Parkinson
- Nutná pomoc při přesunech, vozík
- Občasné noční služby



Požadujeme

- Pečovatelka nebo pečovařel
- Němčina na úrovni A1-B1
- Ridičský průkaz výhodou (automat)



Štipendií a odminky

- Společné bydlení s manželi
- Dům ve vesnici, vícegenerační
- Bezbariérová koupelna
- Pečovatel(ká) má vlastní koupelnu

Máte zájem? Kontaktujte nás:

Agentura Jana +420 603 228 412 info@agenturjana.de

Cenořka®
Kvalitní potraviny za nízké ceny

NABÍDKA PRÁCE
PRODAVAČKA / VEDOUČÍ
JABLONEC NAD NISOU

Na prodejnu potravin v Jablonci nad Nisou přijmeme prodavačku / vedoucí na HP.
Dobré platové ohodnocení. Krátký dlouhý týden. V případě zájmu nás kontaktuj na kariera@cenovka.store nebo se za námi zastav osobně přímo na prodejně.
Komenského 1283/21 466 01

VÍNO HRUŠKA

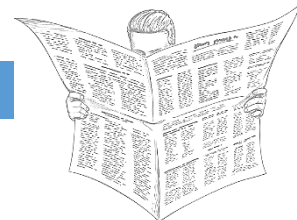
Letní brigáda s FRIZZANTE u přehrady

Promo tříkolka
VÍNO HRUŠKA



**Nejlepší letní brigáda přímo
u přehrady v Jablonci**

Požadujeme věk 18+, komunikativní s usměvem na tváři :)
Napište nám na e-mail jablonec@vinohruska.cz

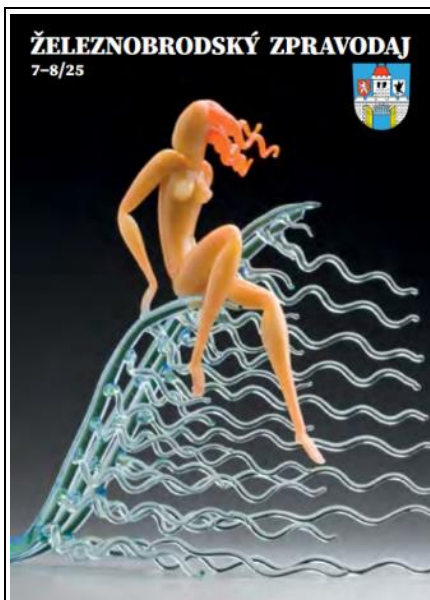


ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ

V OKOLNÍCH OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZEJÍ ZPRAVODAJE.

Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek.

S novým měsícem (některé jsou na web vkládány s měsíčním zpožděním, nejdříve vycházejí tištěné) vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na odkaz a můžete číst.



<https://www.zeleznybrod.cz/cz/>



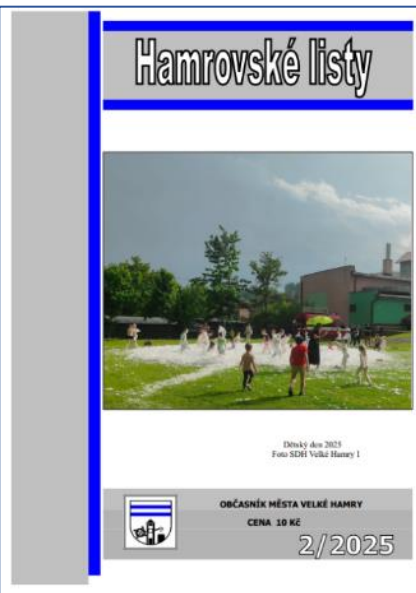
<https://www.tanvald.cz/>



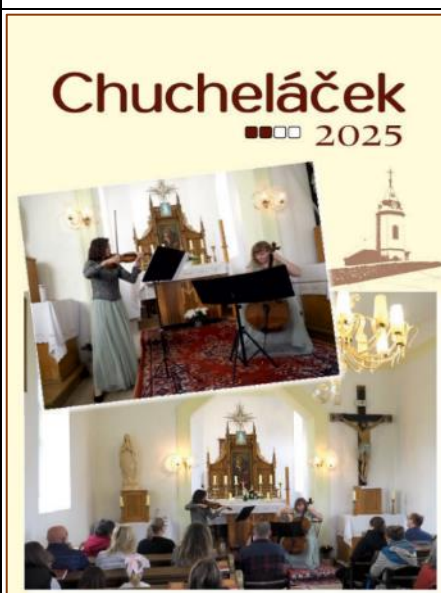
<https://www.semily.cz/>



<https://www.mestojablonec.cz/>



<https://www.velke-hamry.cz/>



<https://www.chuchelna.cz/>



ZE SVĚTA

ŽELEZNÝ BROD

V Železném Brodě na Jablonecku otevřeli novou lávku přes Jizeru. Spojuje nábreží Obránců míru a tenisové kurty. Stavba lávky trvala zhruba rok a stála 41 milionů korun.



LÍŠNÝ

Jedním z úkolů, které si stanovili do konání Lišenských pochodů v Lišném, byla oprava několika laviček pro odpočinek. Tento úkol se podařil splnit pouze díky velké ochotě firmy Kavka & Šilhán, která lavičky opravila na vlastní náklady. Dále se na renovaci laviček podílel Jakub Urban a Dan Klápště, kteří zajistili na vlastní náklady výstavbu opěrné zdi za lavičkou v zatáčce a následně také okolní úpravu. Každý malý krok, zlepšuje okolí kolem nás.



OHRAZENICE PROHLÍDKA VĚŽOVÉHO VODOJEMU V OHRAZENICÍCH

Navštivte moderní vodohospodářskou stavbu s vyhlídkovou plošinou a rozhlédněte se po Turnovsku! Prohlídky se konají každé druhé prázdninové pondělí. V sudých týdnech od 11:00 do 13:00 hodin. Termíny: 7. 7., 21. 7., 4. 8. a 18. 8. Vstup je zdarma.





DRŽKOV

Obecní úřad v Držkově připravil pro děti krásnou prázdninovou hru.

Prázdninová hra má za úkol trochu potrápit mozkové závity a při honbě za otázkami a hádankami také protáhnout tělo.

Na trase tak hráče čeká sedm zastávek s různými hlavolamy ve dvou variantách pro děti předškolního věku a pro všechny starší hráče.

Hra začala od 23. června, kdy na obecním úřadě v Držkově stačí vyzvednout hrací kartu, ta bude k dostání až do konce prázdnin. Na hrací kartě jsou uvedeny stručné instrukce.

Hrací kartu je také možno stáhnout v odkazu na webových stránkách obce.

Hra končí 31. srpna, ale hrací karty lze odevzdat do 5. září na obecním úřadě v Držkově.

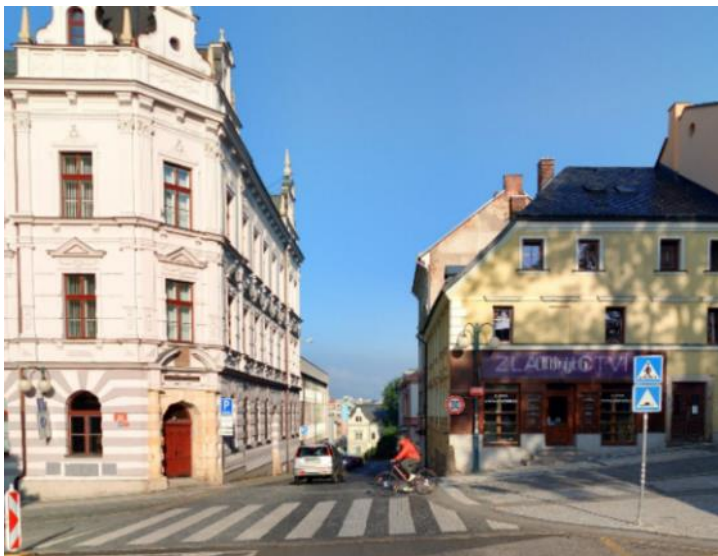
Hru je možné kdykoli přerušit a navázat na dalším stanovišti. Ale pro zapálené luštitelé rébusů asi nebude žádný problém stezku projít v jednom dni.

DRŽKOV

Koupaliště v Držkově je již napuštěno. Pro nadcházející horké letní dny je ideální horská koupel.



JABLONEC NAD NISOU



Uzavření silnic v Jablonci nad Nisou dalo vzniknout nápadu, uspořádat akce ve volném prostoru bez dopravy.

A tak se v Jablonci třikrát během léta otevře úplně nový prostor se stánky, jídlem a pitím, dětskou pláží a posezením v příjemném stínu.

Prostor se nachází v ulici Generála Mrázka (začíná u kina Radnice a končí u Centrálu) a termíny jsou: od července (22.-27.), přes srpen (19.-24.) do září (23.-28.)

Na ulici tak v tyto termíny najdete bistra, kavárny a cukrárny. Stánky s módou a designem. Hudbu, divadlo

a výstavy. Vstup zdarma, na některé koncerty dobrovolné vstupné.



LIBEREC



Technická univerzita v Liberci získala další ocenění, a to díky projektu, který přepisuje historii v technologii pro šetrné čištění vody od pesticidů. Ústav pro nanomateriály, pokročilé technologie a inovace - CXI Technická univerzita v Liberci získal s projektem LIFEPOPWAT prestižní ocenění LIFE Awards 2025 v kategorii Cirkulární ekonomika a kvalita života. Program LIFE podporuje už od roku 1992 nejodvážnější ekologické a klimatické projekty napříč Evropou. Poprvé v historii Česka putuje toto ocenění do domoviny.

Inovativní technologie pro šetrné čištění vody od pesticidů, ověřená v praxi a přenosná napříč Evropou, získala toto ocenění z téměř 150 projektů. A to především pro svůj skutečně průlomový dopad inovace na zlepšení životního prostředí, přenositelnost a funkční řešení ekologického problému, o kterém jiní nemluví nahlas.

Projekt stojí na unikátním přístupu Wetland+ kombinujícím sorpční systémy, biodegradaci a mokřadní čištění. Celé to slouží k odstraňování pesticidů z odpadních vod pocházejících ze skládek. Tyto látky by se jinak dostaly do povrchových či podzemních vod. Pesticidy pak mají tendenci akumulovat se v organismech, rostlinách i živočiších, a představují tak potenciální hrozbu pro lidské zdraví.

Je to další potvrzení toho, že česká věda má reálný dopad a inovativní nápady z regionu mohou měnit nejen náš sever, ale celý svět. Velká gratulace celému týmu CXI Technická univerzita v Liberci v čele s hlavním řešitelem Miroslavem Černíkem a projektovou PR manažerkou Pavlou Švermovou.

ZÁSADA

Loutkové divadlo "Prokůpek" chystá pro diváky nové představení. Premiéra pohádky Loupežnická komedie bude o víkendu 12.7. – 13.7.2025 na Zásadské pouti.



JABLONEC NAD NISOU

Nemocnice Jablonec nad Nisou, p.o. informuje, že dochází ke změně parkovného u nemocnice

Po osmi letech dochází v areálu jablonecké nemocnice ke změně cen za parkování.

Od 1. 7. 2025 platí: první půlhodina zdarma

každá další hodina za 20 Kč

celodenní stání: 1.–2. den: 150 Kč/den, od 3. dne: 300 Kč/den

ztráta lístku: 500 Kč

držitelé ZTP parkují dál zdarma

Cílem je uvolnit parkovací místa pro ty, kdo přicházejí na vyšetření nebo na návštěvu.

Děkujeme za pochopení!





HARRACHOV

V krkonošském Harrachově na Jablonecku za dva týdny začne dlouho očekávaná rekonstrukce zchátralého skokanského můstku K-120, na němž už 15 let skokani na lyžích nemohou skákat. V provozu by měl být pod označením podle velikosti můstku HS-162 od příští zimní sezony, budou se na něm moci konat i mezinárodní závody. V tiskové zprávě o tom informovala mluvčí radnice Hana Veselá. Obnova můstku bude stát zhruba 70 milionů korun, zaplatí ji Liberecký kraj, město Harrachov a Národní sportovní agentura. V Harrachově je v republice ojedinělý areál pro skokany a sdruženáře s pěti můstky, většina z nich byla postavená v 70. letech minulého století. Středisko je ale ve velmi špatném stavu,

což si vyžádalo postupné uzavření můstků, včetně mamutího K-180. Provizorně zprovoznit se místním nadšencům podařilo před několika lety tři malé můstky s kritickým bodem 40, 70 a 90 metrů, i ty ale potřebují větší obnovu. Začíná se s opravou K-120, protože bude nejlevnější, další můstky už představují investice za stamiliony. Přestavbou K-120 na HS-162 vznikne můstek velikostí mezi běžně velkým a mamutím můstkem. „Jedná se o zcela nový typ můstku, který bude unikátem, jedním ze dvou svého druhu na světě. Ten druhý se právě staví v USA. To do budoucna zaručuje možnost pravidelného pořádání vrcholných mezinárodních akcí tak, jak bylo v Harrachově v minulosti zvykem,“ uvedl ředitel Národního sportovního centra (NSC) Harrachov Vít Háček, které skokanský areál provozuje. NSC vlastní můstky, pozemek pod nimi mu zatím nepatří. „U pozemku se dokončuje proces dlouhodobého nájmu od Národní sportovní agentury na město Harrachov, od kterého bude mít pozemky Národní sportovní centrum v podnájmu,“ dodal starosta Harrachova Tomáš Vašíček (SNK - Změna pro Harrachov).



LIBERECKÝ KRAJ

Každý rok při senosecích umírají v českých loukách tisíce srnčat. Ukrytá v hustém porostu nedokážou před sekačkou utéct a často končí s těžkými zraněními nebo uhynulá. Proti tomuto smutnému osudu teď bojuje mladý pár z Krkonoš, který založil veřejnou sbírku na nákup termovizního dronu. „Loňské výsledky byly hrozné. Procházeli jsme několik desítek hektarů jetele vysokého až po pás, se psy i bez nich, a i tak jsme nakonec narazili na bezmála dvacet posekaných srnčat,“ popsala Adéla Průšová, studentka vyšší lesnické školy a spoluiniciátorka sbírky. Právě tato zkušenost ji přivedla k tématu závěrečné práce o problematice senosecí. V terénní části zkoušela i spolupráci s dronem vybaveným termovizí. Výsledek byl podle ní přesvědčivý. „Z jediné plochy se ten den povedlo zachránit devatenáct srnčat. Bez dronu bychom je vůbec nenašli,“ řekla. Pár se proto rozhodl pořídit si vlastní dron a rozšířit záchrannou pomoc do dalších oblastí. V Libereckém kraji totiž zatím působí jen jedna skupina, která se záchrannou srnčat pomocí dronu systematicky zabývá a nemůže pokrýt všechny potřebné lokality. „Nikdo další dron s termovizí k dispozici nemá,“ vysvětlila. Vybranou částku

plánují použít na nákup staršího modelu termovizního dronu DJI Mavic 3T, který podle Průšové úplně stačí, nejmodernější model není potřeba. Pokud se podaří vybrat více peněz, chtějí investovat do náhradních baterií nebo dokovací stanice. „Jedna baterie vydrží asi 25 minut, takže víc baterií znamená větší plochu, kterou můžeme zkontrolovat,“ vysvětlila Průšová. Zájem o podporu je velký – cílová částka 145 900 korun už se sbírce podařila vybrat a peníze dál přibývají. „Necháme ji běžet ještě dál. Kdyby se vybralo víc, můžeme teoreticky pořídit i druhý dron. Jsme dva, takže bychom se mohli rozdělit a pomoci na více místech,“ doplnila s tím, že pravděpodobně ale zainvestují spíš do baterií a dalších doplňků, aby byli co nejefektivnější. Zkušenost z letošní sezóny ukázala, že dron je v terénu neocenitelný. „Pilot dronu najde srnče pomocí termovize. Pod ním se pohybují lidé s vysílačkami a přesně podle instrukcí pak srnče najdou a bezpečně vynesou. Bez dronu je to skoro nemožné, jetel je tak vysoký, že i krok od srnčete ho člověk nebo pes nevidí,“ popsala Průšová. Srny totiž své mládě ukrývají v trávě a zvíře prvních pár dní života zcela postrádá pach, aby ho predátoři neodhalili – a stejně tak ho nenajde ani lovecký pes. „Srny hledají svá mláďata podle zvuku. Pes ho ale v tu chvíli necítí vůbec,“ dodala. Samotný dron nestačí – k efektivnímu zásahu je potřeba alespoň jeden další člověk, ideálně i více dobrovolníků, kteří budou připraveni srnčata vynášet. „Spolupracujeme s mysliveckým spolkem ve Vysokém nad Jizerou, kde přítel dělá hospodáře, takže letos jsme se zaměřovali právě na oblast tady u nás,“ uvedla Průšová s tím, že i spolupráce se zemědělci je u nich bezproblémová. „Mají právní povinnost nám dát dopředu vědět, což tady naštěstí docela funguje,“ dodala. „Určitě chceme spolupracovat s dalšími mysliveckými spolky a dobrovolníky. Už teď víme, kde bude potřeba dron nasazovat. Vysoké nad Jizerou, Semilsko, Liberecko – to jsou velké plochy, které chceme pokrýt,“ upřesnila Průšová s tím, že po zakoupení dronu chtějí navázat úzkou spolupráci se spolkem Za život srnčat, který už v Libereckém kraji působí.



DOLÁNKY



Během letních prázdnin dojde k nutné rekonstrukci lávky pro pěší přes železniční trať v Dolánkách. Přinášíme podrobnosti k omezení i obchodním trasám. Od 10. července do 31. srpna 2025 proběhne celková oprava lávky přes železniční trať v Dolánkách, dojde k vyvážení hlavních nosných prvků a kompletní výměně mostovky. Uzavírka pro pěší i cyklisty bude vyznačena zákazovými značkami na křižovatce pod lávkou v Dolánkách a u mostu na Malém Rohozci, Na Vápeníku. V místech rovněž naleznete informace o možných obchodních trasách. Termín stavebních prací je zvolen s ohledem na probíhající rekonstrukci trati v úseku Turnov - Železný Brod. Uzavírka železniční trati je základním předpokladem realizace opravy frekventované lávky pro pěší i cyklisty z Dolánek směrem na Daliměřice. Předpokládaná cena opravy lávky je 1,65 mil. Kč, v případě, že by město muselo uhradit zvláštní výluku na trati v jiném termínu, cena by se mohla až ztrojnásobit.

Chápeme, že v době vrcholící turistické sezóny se jedná o velké omezení průchodnosti k atraktivnímu turistickému cíli. Na druhou stranu, pokud by uzavírka proběhla během školního roku, ve velké míře by omezila dojíždějící do škol a zaměstnání. Zastávka autobusové a náhradní autobusové dopravy Vápeník zůstává v provozu ve stávajícím režimu, využít můžete také autobusovou zastávku Bukovina, rozcestí.

Výlukový jízdní řád je k dispozici na <https://www.iidol.cz/data/catalog/29/1525/82827.pdf>, další informace také v samostatném článku nebo na www.iidol.cz. Níže naleznete souhrn a mapu obchodních tras, které můžete využít v době uzavírky lávky přes železniční trať.



JABLONEC NAD NISOU

Program Adopce zeleně pro rok 2025 reaguje na dlouhodobou a rostoucí aktivitu obyvatel, kteří se dobrovolně a neformálně starají o veřejnou zeleň v blízkosti svých domovů. Cílem programu je zlegalizovat tyto plochy a nastavit srozumitelné podmínky. „Chceme tuto péči podpořit a zároveň vytvořit jasná pravidla pro spolupráci mezi městem a občany. Program Adopce zeleně umožní zájemcům legálně a transparentně převzít péči o vybrané městské pozemky, přičemž město bude tuto činnost koordinovat a evidovat,“ uvádí Lenka Opočenská, jablonecká náměstkyně pro životní prostředí a strategii.

Jablonečané, zejména ti na sídlištích, se často ujímají péče o předzahradky, květinové záhony či keře. Tato aktivita je cenná, avšak doposud probíhala bez oficiálního souhlasu města, které nemělo přehled o tom, kdo a kde konkrétně o zeleň pečuje. Cílem programu Adopce

zeleně je tyto aktivity zlegalizovat, nastavit srozumitelné podmínky a podpořit občanskou angažovanost formální cestou. „Město osazuje nádoby v centru, udržuje trávníky, keře a dřeviny. Díky intenzivnější péči budou lokality adoptované zeleně nápaditější, barevnější, s větším množstvím květin,“ těší se náměstkyně. „V uplynulém roce proběhly řešerše dobré praxe z jiných měst, kde obdobné programy úspěšně fungují. Zkušenosti ukazují, že zapojení veřejnosti přináší řadu pozitivních dopadů. V roce 2025 již proběhla řada setkání s občany, kteří o adopci zeleně projeví zájem,“ doplňuje Opočenská s tím, že město eviduje aktuálně 18 aktivních zájemců, s nimiž úředníci konzultovali konkrétní lokality i návrh dohody o adopci zeleně. Ty se budou uzavírat na dobu neurčitou, v níž adoptující deklaruje, že bude o svěřenou plochu pečovat dobrovolně a bez nároků na finanční kompenzaci od magistrátu. Zároveň dohoda deklaruje, že adoptovaná zeleň zůstane i nadále veřejně přístupná.

Přínosy programu Adopce zeleně

- úspora nákladů - adoptované plochy budou vyjmuté z pravidelné údržby městem
- zvýšení kvality péče - díky individuální pozornosti adoptujících
- nezištná aktivita občanů - materiál i rostliny si účastníci pořizují na vlastní náklady
- podpora komunitního života - obyvatelé mají možnost aktivně ovlivňovat prostředí, ve kterém žijí
- zvýšená participace veřejnosti - projekt podporuje spolupráci města a občanů na udržitelném rozvoji

„Pilotní ročník Adopce zeleně představuje inovativní přístup k péči o veřejný prostor. Jsme přesvědčeni, že tento model přispěje nejen k úsporám, ale především k posílení vztahu občanů k jejich okolí a k rozvoji komunitní spolupráce,“ uzavírá náměstkyně Lenka Opočenská.

VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí. Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete na https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-aneb-co-se-deje-pod-troskami-a-jejich-okoli-233-26-714_593cs.html



trosečník

233 / 26

ročník V.

úterý 1. července 2025



foto Jana Matěásková

Milí přátelé!

Léto je tu a s kulturními akcemi se roztrhnul pytel.

Škoda jen, že si jejich pořadatelé myslí, že co má být zábavné, musí být co nejvíc hlučné... 😊



KULTURA a POZVÁNKY

<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>



AKCE V LOUŽNICI 2025 – již naplánované akce, ale bude toho ještě více:

OBEČNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Během roku 2025 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

OBEČNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Ve čtvrtek 17. července 2025 od 17 hodin proběhne další setkání v knihovně „Čaj o páté“.

LETNÍ KINO 2025

V sobotu 19. července 2025 v letním večeru můžete počítat s promítáním českého filmu v prostoru koupaliště. Promítat se bude film „Moře na dvoře“

LETNÍ KINO 2025

V sobotu 23. srpna 2025 v letním večeru můžete počítat s promítáním českého filmu v prostoru koupaliště. Promítat se bude film „Vyšehrad dvje“.

SVATÝ VÁCLAV

V neděli 28. září 2025 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

LOUŽNICKÉ PODZIMNÍ KINO

V sobotu 18. října 2025 v podvečer se plánuje promítání filmu v Kulturním domě.

UKONČENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

Můžete se těšit na oblíbenou podzimní akci, kterou pořádá Moto klub KUMPÁNI Loužnice.

ADVENTNÍ TVOŘENÍ

V sobotu 22. listopadu 2025 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU

V sobotu 29. listopadu 2025, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

V sobotu 6. prosince 2025 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem.

BARBORKY

Ve středu 3. prosince 2025, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Ve středu na štědrý den 24. prosince 2025 od 14 hodin proběhne u Betlému

LOUŽNICKÉ ZIMNÍ KINO

V sobotu 28. prosince 2025 odpoledne na koupališti se plánuje promítání filmu. S ohněm a pečenými buřty.





OBEC LOUŽNICE VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

LETNÍ KINO

V SOBOTU 23. ČERVENCE 2025

PROMÍTÁNÍ cca OD 21:00 HOD. NA KOUPALIŠTI, prostě po setmění

OBČERSTVENÍ BUDE! ZAJIŠŤUJE SDH LOUŽNICE.
STÁNEK BUDE OTEVŘEN. PŘIJĎTE POSEDĚT PŘED PROMÍTÁNÍM!

Vyšehrad Dvje

Zní to možná neuvěřitelně, ale Lavi v pokračování Vyšehradu znovu dostává šanci. A tentokrát dokonce v podobě zahraničního angažmá! Už jeho let do Anglie ale skončí fiaskem a jak se dá předpokládat, jeho jazyková výbava mu nepřinese mnoho úspěchů ani v novém působišti. Tentokrát ho však průšvihy nepřivedou do FC Slavoj Vyšehrad, ale „spadne“ až do vesnického FK Smrkov....



DEKY A DOBROU NÁLADU S SEBOU!



OBEK LOUŽNICE VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

PODZIMNÍ KINO

V SOBOTU 18. ŘÍJNA 2025

PROMÍTÁNÍ OD 19:00 HOD. v Kulturním domě - sokolovna Loužnice

OBČERSTVENÍ BUDE!

Tichá pošta

Dobrodružný rodinný film Tichá pošta se odehrává v zimě v zasněžených Krkonoších na sklonku německé okupace. Skupinka dětí zachraňuje sestřeleného francouzského pilota, kterého našla v lese. Jejich akce připomíná princip známé hry na tichou poštu - zraněného pilota si děti mezi sebou předávají z jedné horské vesnice do druhé, podobně jako utajenou zprávu ve škole.....



DOBROU NÁLADU S SEBOU!

*Jako již tradičně druhý víkend v červenci,
12. - 13. 7. 2025 vždy od 10:00 se koná*

ZÁSADSKÁ POUŤ

... v novém

Dílny pro děti i dospělé

Dětské jízdy na koních

Pout'ové atrakce

Loutkové divadlo

Skupina Revival

Řemeslné dílny

Keramika

Mistr kovář

Kouzelník

Občerstvení

Korálky

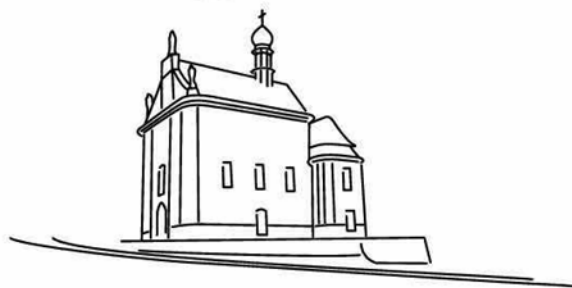
Minidisco

...a mnoho dalšího

Tešíme se na vás!



ZÁSADESKÁ POUŤ



PROGRAM:

Sobota 12. 7. 2025

10:00
Písničkárka
Zuzka Kubelková

11:00
Dětské mini disco

14:00
Písničkárka
Zuzka Kubelková

15:00
Loutkové divadlo
Prokúpek - premiéra -
„Loupežnická komedie“

16:00
Kouzelnická show
Kouzelníkův učeň
Petr a Matěj Ocelíkovi

17:00
Písničkárka
Zuzka Kubelková

19:00
Hudební skupina
REVIVAL

Celodenní program - sobota

Kovářská dílna - ukázka práce. • **Keramická dílnička** - ukázka práce, možnost vlastní tvorby • **Korálkování** - navlékání korálků „na mašině“ i ručně, tvoření kytic z korálků ad. • **Pečení koláčků a zdobení perníčků** - dle vlastní fantazie • **Malování na obličej** • **Kreativní účesy a korálky do vlasů** • **Jízdy dětí na koních** • **Dětská stanoviště** s úkoly a tvořením.

Neděle 13. 7. 2025

10:30
Dětské
mini
disco

11:00
Loutkové divadlo
Prokúpek
„O mlsnem drakovi“

13:00
Kouzelnická show
Kouzelníkův učeň
Petr a Matěj Ocelíkovi

14:00
Old Stars
Dixieland
Liberec

Celodenní program - neděle

Keramická dílnička - ukázka práce, možnost vlastní tvorby • **Pečení koláčků a zdobení perníčků** - dle vlastní fantazie • **Jízdy dětí na koních** • **Dětská stanoviště** s úkoly a tvořením.

Dále stánky s originálními výrobky i občerstvením - sejkory, buřty, pivo, limonáda, koláče, perníčky, ad. • Řada atrakcí pro menší děti, skákací hrad, střelnice ad.

Doprovodný program na hřišti:

Pátek 11.7. - 20:00 - Živá hudba k tanci a poslechu.

Sobota 12.7. - 9:00 - Tenisový turnaj legend • 15:00 Fotbalový turnaj staré gardy

**T. J. SOKOL BRATŘÍKOV****BABÍ LÉTO A PODZIM
V SOKOLOVNĚ BRATŘÍKOV****23. 8. 2025 17:00****HAMBURGERY A HOT DOGY**

VENKOVNÍ AKCE S DOMÁCÍMI BURGERY (RUČNĚ MLETÉ A PŘIPRAVOVANÉ HOVĚZÍ, SLANINA, CHEDAR, ZELENINA, HOŘČIČNO-MAJONÉZOVÝ DIP) A HOT DOGY (RŮZNÉ VARIANTY, PRO DĚTI PÁREK V ROHLÍKU PO LOŇSKÝCH ZKUŠENOSTECH) V PŘÍPADĚ ŠPATNÉHO POČASÍ SE AKCE KONÁ UVNITŘ

19. - 21. 9. 2025**ZÁJEZD DO PLZNĚ**

POZNÁVÁNÍ JIŽNÍ MORAVY JSME PRO TENTO ROK VYMĚNILI ZA ZÁPADNÍ ČECHY UBYTOVÁNÍ PŘÍMO V OBJEKTU PLAVECKÉHO BAZÉNU

V PÁTEK EXKURZE V PLZEŇSKÉM PRAZDROJI A POSEZENÍ S 3 HODINOVOU NEOMEZENOU KONZUMACÍ PLZEŇSKÉHO PIVA V PIVOVARSKÉ ŠALANDĚ. SOBOTA EXKURZE DO BOHEMIA SEKTU S OCHUTNÁVKOU LUXUSNÍCH ŠUMIVÝCH VÍN A SAMOZŘETNĚ POZNÁVÁNÍ PLZNĚ.

ZAJIŠTĚNA DOPRAVA, UBYTOVÁNÍ A VÝŠE ZMÍNĚNÉ EXKURZE PŘIHLÁŠENÍ DO 19.8.2025

10. 10. 2025 18:00**SRAZ BRATŘÍKOVÁKŮ**

PŘÍJEMNÉ SETKÁNÍ OBČANŮ A RODÁKŮ BRATŘÍKOVA, K NAHLÉDNUTÍ ZAJÍMAVÉ FOTOGRAFIE, KRONIKY A HLAVNĚ SPOUSTA PAMĚTNÍKŮ. PŘÍJEMNÁ ATMOSFÉRA S BÝVALÝMI I STÁVAJÍCÍMI SOUSEDY

11. 10. 2025 18:00**PIVNÍ VEČER**

ODLEHČENÁ SOBOTNÍ VEČEŘE, NA ČEPU DUX 13 (SVÁTEČNÍ LEŽÁK), ZÁMECKÝ MÁZ A ČERNÁ KNĚŽNA, K JÍDLU SVYJANSKÝ GULÁŠ, BUŘTY NA PIVU, NAKLÁDANÉ SÝRY, PIVNÍ SÝR, UTOPECNÍ

7. - 8. 11. 2025**SVATOMARTINSKÁ HUSA**

PO ROCE OPĚT VYDAŘENÁ SOBOTNÍ VEČEŘE, KLASICKÉ MARTINSKÉ MENU S HUSOU NEBO KACHNOU, MLADÉ MARTINSKÉ VÍNO, KALDOUN A MARTINSKÉ ROHLÍČKY

REZERVACE DO 5. 11. 2025

Dotazy, rezervace připomínky a náměty zasílejte na mail imatejcek@sokol.eu, nebo na číslo 723 573 086

TĚŠÍ SE NA VÁS T. J. SOKOL BRATŘÍKOV

BRZY TU S VÁMI A PRO VÁS BUDEME JIŽ 130 LET (1896 - 2026)



ZasTenRock

FESTIVAL, KTERÝ STOJÍ ZA TO PROŽÍT**23. 8. | SOBOTA | 15.00 | ZÁSADA**

STREET69 | Láďa Křížek | IMODIUM | Jamaron
Wanastowi Vjegy Revival | Claymore | Mandragora
Debillheads | Zoči Voči (SK) | DJ Láda

www.zastenrock.cz



TJ Sokol Hamrská
Vás zve na



Hamrskou pouť

pátek 18. 7. 2025 posezení u táboráku, hraje **Kompress**

začátek v 19:00 hodin, speciality z udírny

sobota 19. 7. 2025 **Zuzka Schořovská & Pavel Černý a spol.**

začátek ve 14:00 hodin, podmuchovské sejkory, stripsy, mojito, Pilsner Uquell, Aperol Spritz

neděle 20. 7. 2025 posezení s country **skupinou Koháti**

začátek ve 14:00 hodin, speciality z udírny

pouťové atrakce po celý den

areál pod sokolovnou



Vrchovská pouť

ve Zbytkách nad Zásadou

od 13. hodin

10. srpna 2025



živá kapela

můžete se těšit na

hry pro děti

tradiční koláče a sejkory

výletní vláček
jízdní řád
(odjezdy)

Zásada - náměstí: 13:00, 14:00, 15:00

Hamrská - sokolovna: 13:30

Vrcha směr Zásada: 14:45, 16:30, 17:45

Vrcha směr Hamrská: 16:30



Do sokolovny! V Zásadě!

Proč?

Jiří Winter Neprakta 100+1 výstava kreseb a vtipů

*Od soboty 12. července 2025
vždy v sobotu a v neděli od 10 do 17 hodin.
Ve všední dny od 16 do 19 hodin.
Do neděle 27. července 2025.*

*T. J. Sokol Zásada, Zásada 260, 468 25
[www.https://tj21.webnode.cz/](https://tj21.webnode.cz/)*

SKLO & DESIGN

- LETNÍ SKLÁŘSKÁ DÍLNA | 10.-11. 6. 2025
- SÍLA TALENTU | ZÁMEK LIBEREC | 17. 7. – 13. 9. 2025
- SKLO & DESIGN | BUDOVA SUPŠS | 27. 6. – 31. 8. 2025 | ST-NE | 10-16 h
- MÓDNÍ SHOW | CRYSTAL VALLEY WEEK | LIBEREC | 29. 8. 2025
- SKLENĚNÉ MĚSTEČKO | 20.-21. 9. 2025
- EDUCA EXPO | HOME CREDIT ARENA | LIBEREC | 9.-11. 10. 2025
- DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ | VÍKEND CVW | 18. 10. 2025
- SKLANDA 105 | OBLASTNÍ GALERIE LIBEREC | 20. 11. 2025 – 1. 3. 2026
- DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ | 27. 1. 2026

SUPSS.CZ



Kittelovo muzeum 2025

Rok věnovaný bylinám a vlně

- 8. 2.** Zima v bylinkárně s Ivou Válkovou – automasáž aneb staráme se o sebe (13:00).
- 14. 2.** Petr Pávek – Po stopách ztracených civilizací Jižní Ameriky (18:00).
- 15. 2.** Vlněná panenka (1. díl) – jak ušít originální hračku (11:00).
- 22. 2.** Výroba domácího sýra – dílna s Petrou Kouteckou (13:00).
- 1. 3.** Vlněná panenka (2. díl) – materiály a stříhy (11:00).
- 5. 3.** Pjér la Šez „Laskavost a jak ji v sobě probudit“ (18:00).
- 15. 3.** Plstění z ovčí vlny pro začátečníky (11:00).
- 19. 3.** Jedlá zahrada – povídání s Vilmou Kolmanovou (17:00).
- 29. 3.** Bylinkárna v rozpuku a destilace květové vody (13:00).
- 4. 4.** Hana Sar Blochová – Strážkyně paměti – naši předci a duchovní mistři ve vztahu k dnešku (18:00).
- 5. 4.** Proutí, pomlázky, velikonoční pečení. Dílny s Květou a Ivou (13:00).
- 13. 4. Velikonoce na Kittelovsku.**
- 26. 4.** Plstění věnce s Janou Válkovou (13:00).
- 1. 5. Svatojosefská pouť.**
- 10. 5.** Jaro v bylinkárně (13:00).
- 31. 5.** Jak na vlnu – zpracování ovčí vlny (13:00).
- 22. 6. Svatojánský den a Dětský den s vílou Izerínou.**
- 6. 7. Řemeslný den.**
- 12. 7.** Léto v bylinárně (13:00).
- 10. 8. Všedobrá 2025 - den plný zdraví.**
- 23. 8. Vlnění 2025 aneb všude vlna - celodenní akce věnovaná vlnářskému řemeslu.**
- 6. 9.** Podzim v bylinkárně (13:00).
- 14. 9. Podzimní pouť na svátek Povýšení svatého kříže.**
- 27. 9.** Plstění rukavice s Helenou Pánovou (10:00).
- 11. a 12. 10. Sklářský víkend s Jiřinou Štrunclovou - akce věnovaná sklářům a sklu.**
- 18. 10.** Plstění klobouky s Janou a Ivou Válkovými (11:00).
- 8. 11.** Plstění bačkory s Janou a Ivou Válkovými (11:00).
- 22. 11.** Věnce a plstění vánoční ozdoby s Janou Válkovou (11:00).
- 7. 12. Advent na Kittelovsku.**

Muzeum a kavárna jsou otevřeny denně, kromě pondělí, od 10:00 do 16:00 (od dubna do října od 9:00 do 17:00).

Otevřeno také 23. 12., 27.-28. 12., 30. 12. a na Nový rok (9:00-14:00).

Veškeré informace na tel. č.: 488 588 695. Registrace a předplatné dílen a přednášek pouze osobně nebo na info@kittelovomuzeum.cz

Cena dílny je vždy závislá na náročnosti přípravy a cenách surovin.

Změna programu vyhrazena!



Obec Pěnčín



@kittelovdum



www.kittelovomuzeum.cz



www.kostelkrasna.cz



Všechno se nám začíná rozjíždět a REVELATIONS 2025 se blíží mílovými kroky!

A letos? Letos je to úplně z jinýho světa. Doslova.

Téma letošního ročníku přiletělo až z dalekýho vesmíru a s tím i úplně nová grafika, která Vás vyzuje z bot.

Takže si zaškrtněte datum 12. 7. a pojd'te se s námi "nechat unést" na největší fourcrossovou show na světě.

<https://www.facebook.com/JBC4xREVELATIONS>

www.kinobrod.cz



PROGRAM 07/2025 ŽELEZNÝ BROD

čtvrtek 3. 7. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO KOŘENOVÝ VĚZEŇ (ČR 2025) KOMEDIE

V tomto neuvěřitelném příběhu inspirovaném skutečnou událostí se budete moci setkat se zachráncem lidstva Lordem špekáčkem, který se zrodil pod rukou legendární Zdeny, která ho samotná vybírala a nalezala. Náš hrdina bude muset čelit probuzeným stromovým lidem, kteří Zdenu uvěznil pod kořenem a počali s ní stromového mutanta.

hraji: Patrik Flala, Ondřej Svoboda, Zdeněk Brychtová
režie: David Paškevič | 75 min. | český dabing

pátek 4. 7. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO JURSKÝ SVĚT: ZNOVUZROZENÍ (USA 2025) AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ

Pět let po událostech filmu Jurský svět: Sledujeme Zoru, která vede tým s ukolem získat genetický materiál od tří obrovských dinosaurů. Když se při operaci zkříží cesty jedné rodiny, uvíznou na ostrově, kde učiní zlověstný objev.

hraji: Scarlett Johansson, Jonathan Bailey, Rupert Friend
režie: Gareth Edwards | 134 min. | český dabing

sobota 5. 7. – 17:00 hodin

DĚTSKÉ KINO LILO & STITCH (USA) ANIMOVANÝ

Příběh Lilo, mladé havajské dívky, která po smrti rodičů žije sama se svou starší sestrou Nani. Protože Lilo nemá mnoho přátel, jednoho dne ji Nani vezme do místního útulku adoptovat psa. Místo toho však nakonec adoptují Stitch, mimozemský experiment vycvičený k hromadnému ničení.

hraji: Billy Magnussen, Chris Sanders, Zach Galifianakis režie: Dean Fleischer-Camp | 109 min. | český dabing

sobota 5. 7. – 20:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO BACHA NA DRUŽIČKU! (USA 2025) AKČNÍ | KOMEDIE

Když zoldnéřská skupina vezme jako rukojmí okázalou svatbu, netuší, do čeho se pouští – družička je totiž ve skutečnosti tajná agentka, připravená rozpoutat peklo na každého, kdo by se odvážil zkažit svatbu její nejlepší kamarádky.

hraji: Justin Hartley, Rebel Wilson, Anna Chlumsky
režie: Simon West | 107 min. | český dabing

čtvrtek 10. 7. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO LÁSKO, NEBLÁZNI! (FRA 2025) KOMEDIE

Redouane pracuje v továrně na matrace a má jeden velký sen – stát se vedoucím. Když konečně dostane nabídku na povýšení, zdá se, že nastal čas i na další velký krok – zasnoubení s Marguerite. Jenže místo romantiky přichází překvapení: továrna se stěhuje do Indie.

hraji: Redouane Bougheraba, Vanessa Guide, Ahassan Uddin
režie: Ali Bougheraba a Redouane Bougheraba
86 min. | titulky

pátek 11. 7. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO SBORMISTR (ČR, SK 2025) DRAMA

Svět dospívajících zpěváků, prestižní koncerty a turné po vysněné Americe, to je proslulý divčí sbor, do nějž se na začátku 90. let touží dostat i třináctiletá Karolina. Během přelomové sezony se musí vyrovnat s nadanými konkurentkami včetně své starší sestry Lucie a získat si respekt obdivovaného sbormistra.

hraji: Kateřina Falbourná, Juraj Ló, Maya Kintera
režie: Ondřej Provažník | 106 min. | nevhodné do 12 let
český dabing

sobota 12. 7. – 17:00 hodin

DĚTSKÉ KINO DÍVKA JMÉNEM WILLOW (DE 2025) RODINNÝ | DOBRODRUŽNÝ

Co jen si má Willow počít s lesem, který zdědila po své praradě Alwině? Tetička jí zanechala také malý polorozbořený domek, ukrytý hluboko v lese, ale hlavně – svou čarodějnou moc! Willow náhodně přivolá prastarého čaroděje Grímooa, který jí napoví, jak probudit své ohnivé schopnosti. Kouzelný les, který je zdrojem její magické síly, se však plánuje prodat.

hraji: Ava Petch, Cora Trube, Anna von Seid, Mary Tölle
režie: Mike Marzuk | 100 min. | český dabing

sobota 12. 7. – 20:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO SUPERMAN (USA 2025) AKČNÍ

James Gunn se svým osobitým stylem ujmě původního superhrdiny v nové přetvořené univerzu DC a ve strhující směsici epické akce, humoru a emocí představí divákům Supermana plného soucitu a víry v dobro lidstva.

hraji: David Corenswet, Rachel Brosnahan, Isabella Mercedes
režie: James Gunn | 122 min. | nevhodné do 12 let | titulky

čtvrtek 17. 7. – 19:00 hodin

DOBŘÉ KINO ECCE HOMO HOMOLKA (ČSSR 1969) KOMEDIE

Trpká komedie o obyčejné neděli v rodině pražského taxikáře. Manžel Ludva a Heduš Homolkovi žijí se svými kluky-dvočaty a Ludvovými rodiči v pražském bytě. V neděli všichni společně vyrazí na výlet do přírody, aby si užili zdravého vzduchu. Suverénní děda, starostlivá, leč nekompromisní babi, poněkud ušlápnutý Ludva s nespokojenou Heduš a zvidavými dvočaty si ale moc užít nedokážou.

hraji: Josef Sebak, Marie Motlová, František Husák
režie: Jaroslav Papoušek | 80 min.

pátek 18. 7. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO KOUZLO DERBY (ČR 2025) KOMEDIE

Jeden zápas, mnoho příběhů. Profesorka bohemistiky, která miluje fotbal. Otec a přítel dcery. Fotbalový rozhodčí a jubilejní zápas. Zpěvák a zamilovaná pražská radni. Komentátor a expert ve studiu nebo mladý fotbalový talent. Ve hvězdně obsazené komedii podle scénáře Petra Kolečka se rozehrává několik příběhů, které se postupně propojí a vyústí během velkolepého finále přímo na stadionu během důležitého utkání.

hraji: Jiří Langmajer, Jitka Čvančarová, Michal Dlouhý
režie: Petr Kolečko, Vladimír Skórka | 110 min.
nevhodné do 12 let

sobota 19. 7. – 17:00 hodin

DĚTSKÉ KINO ŠMOULOVÉ VE FILMU (USA 2025) ANIMOVANÝ | DOBRODRUŽNÝ

Tatku Šmoulu unesl Gargamel. Situace ve šmouli vesnici je vážná a Šmoulové se vrací na filmové plátno. „Osířelí“ Šmoulové se vydávají na záchrannou misi, která je zavede dokonce až do reálného světa.

režie: Chris Miller | 92 min. | český dabing

sobota 19. 7. – 20:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO RITUÁL (USA 2025) HORROR | THRILLER

The Ritual je hororový thriller, inspirovaný skutečnými událostmi nejlepě zdokumentovaného případu exorcismu v americké historii. Film sleduje dramatický příběh dvou kněží – otce Theophila Riesingera, který zápasí s krizí své víry, a otce Josepha Steigera, pronásledovaného vlastní minulostí.

hraji: Al Pacino, Dan Stevens, Ashley Greene
režie: David Middel | 98 min. | nevhodné do 15 let | titulky

čtvrtek 24. 7. – 10:30 hodin

SENIORSKÉ KINO HOUSLE (ČR 2019) KOMEDIE | DIVADELNÍ ZÁZNAM

Bobby, problémový zlodějíček, který si nebere servítky, ale srdce má přesto ryzí a Terry, jenž vede život velkého dítěte, se po smrti rodičů dlouho protloukali newyorskými ulicemi jen tak tak. Když jim do klína spadnou staré housle, rozhodnou se chytit příležitost za pačesy a vytřískat z nečekané šance co nejvíc.

hraji: Pavel Liška, Jiří Langmajer, Milan Hein
režie: Ladislav Smoček | 85 min.

čtvrtek 24. 7. – 19:00 hodin

DOKUMENTÁRNÍ KINO DOKTOR NA TRIPU (ČR 2025) DOKUMENTÁRNÍ

Ve světě, kde duševními onemocněními trpí miliony lidí, hledá mezinárodní tým vědců nové cesty k uzdravení. Každý čtvrtý člověk si během života prožde nějakou formou duševního onemocnění. Deprese, úzkosti a další psychické potíže nejsou pouze individuálními problémy – jsou odrazem stresujícího a rychle se měnícího tempa moderní společnosti.

režie: David Čálek | 82 min. | nevhodné do 12 let

pátek 25. 7. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO TAJEMSTVÍ LOŇSKÉHO LÉTA (USA 2025) HORROR

Pětice kamarádů nechtěně způsobí smrtelnou autonehodu. Rozhodnou se, že zatají svůj podíl na ní a uzavrou dohodu, ve které přísahají, že si své strašlivé tajemství odnesou do hrobu, než aby čelili následkům. O rok později se jejich minulost vrací a oni jsou nuceni čelit děsivé pravdě: někdo ví, co loni v létě udělali... a chce se jim pomstít.

hraji: Madelyn Cline, Chase Sui Wonders, Jonah Hauer-King
režie: Jennifer Kaytin Robinson
97 min. | nevhodné do 15 let | titulky

sobota 26. 7. – 17:00 hodin

RODINNÉ KINO JAK VYCVIČIT DRAKA (USA 2025) DOBRODRUŽNÝ

Kdybyste hledali toho nejvynalézavějšího Vikinga, skončili byste u Škytáka. Draci jsou totiž pro zdejší lidi odjakživa tím největším nepřítelem. Později však Škyták šťastnou náhodou pochopí, že nic nemusí trvat věčně. Ani dávná nepřítelství.

hraji: Mason Thames, Nico Parker, Julian Dennison
režie: Dean DeBlois | 116 min. | český dabing

sobota 26. 7. – 20:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO FANTASTICKÁ 4: PRVNÍ KROKY (USA 2025) AKČNÍ | KOMEDIE

Film Fantastická 4: První kroky nás zavede do paralelní reality 60. let minulého století, kdy zemi chrání superhrdinský tým známý jako fantastická čtyřka. Ben, Sue, Johnny a Reed spojí své síly v boji proti „polykací planetě“ Galaktovi a Silver Surferovi.

hraji: Pedro Pascal, Vanessa Kirby, Joseph Quinn
režie: Matt Shakman | 130 min. | nevhodné do 12 let
český dabing

pátek 1. 8. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO DŽOB (ČR 2025) KOMEDIE

Kamarádi Petr a Michal se spolu znají už od gymplu. Školní léta jsou pryč a oba se snaží chovat zodpovědně. Žijí ale naprosto rozdílné životy a stále je oba spojuje jejich vášeň: graffiti.

hraji: Tomáš Vorel ml., Jiří Mádl, Diana Dulínková, Jan Kraus
režie: Tomáš Vorel | 90 min.

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na www.kinobrod.cz.

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

FI

2. 7. ST 19 HOD

Americké sportovní drama. Napínavý příběh bývalého národního závodníka, který se po šesti letech vrací za volantem formule 1. V hlavních rolích Brad Pitt a Jake Gyllenhaal. České znění.

Vstupné: 130 Kč
(ČV - 155)

Přístupné od 12 let.

LILO & STITCH

4. a 5. 7. PÁ-SO 17 HOD

Americký rodinný film studia Disney. Zábavný a dojemný příběh osamělé havičské dívky a správného mimozemšťana, který jí pomáhá napravit rozpadlou rodinu. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 168)

Mléčce: přístupné.

JURSKÝ SVĚT: ZNOVUZROZENÍ

4. a 5. 7. PÁ-SO 19 HOD

Americký dobrodružný akční film. Topický příběh pokřtěného a na něm li nejbezpečnější záslupci dřívejšího světa. To jsou kuby a oněřské nové film z legendární jurské série. V hlavních rolích Johansson. České znění.

Vstupné: 160 Kč
(ČV - 130)

Přístupné od 12 let.

JURSKÝ SVĚT: ZNOVUZROZENÍ

9. 7. ST 19 HOD

Vstupné: 160 Kč
(ČV - 130)

Přístupné od 12 let.

JAK VYCVIČIT DRAKA

11. 7. PÁ 17 HOD

Americký dobrodružný rodinný film. Pomáháte si na mýty opředení ostrov, na kterém Vikingové odpovídají bojovat s draky, než se s nimi naučí žít legendární animovaný příběh Jak vycvičit draka dostal hranou podobu a znovu se vydává na kinové plátno. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 116)

Mléčce: přístupné.

ELIO

12. 7. SO 17 HOD

Americký animovaný rodinný film od studia Disney a Pixar. Po starší lide volat do vesmíru a hledat odpovědi. Hrdinou příběhu je chlapec Elio, kterému velmi odpoví a začíná jeho dobrodružství. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 100)

Mléčce: přístupné.

SUPERMAN

11. a 12. 7. PÁ-SO 19 HOD

Americký komiksový film. První od DC Studios vlastních Warner Bros. Pohledně vstřív. Sledující směle epické akce, humoru a emoci předstírá divákům Supermana plného touhy a víry v dobro lidstva. České znění.

Vstupné: 130 Kč
(ČV - 122)

Přístupné od 12 let.

SBORMISTR

16. 7. ST 19 HOD

Nové české drama inspirované skutečnými událostmi. Charismatický mladý muž s pověstí světového, ale také autoritářského sbormistra, vede divčí pěvecký sbor. Film inspirovaný hrouzou mezdového zneužívání, která vypukla kolem jednoho dívčího pěveckého sboru.

Vstupné: 130 Kč
(106)

Přístupné od 12 let.



KINO JAS

Járy Cimrmana
Tanvald
Program

ČERVENEC 2025

Předprodej v pokladně
kina nebo možnost
rezervace na odkazu
www.tanvald.eu
nebo www.disdata.cz.



ŠMOULOVÉ VE FILMU

18. a 19. 7. PÁ-SO 17 HOD

Americký animovaný film. Tělo Šmoulu snesl Gargamel. Situace ve Šmouli vesnici je vážná a Šmoulové se vrací na kinové plátno. Letos o prázdninách to zkrátka vylíčí polární rozmlouání. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 92)

Mléčce: přístupné.

KOUZLO DERBY

18. a 19. 7. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie Petra Kolečka. Fotbal je kulturní příběh roztrhané náboje příběh. Hně se postupně propojí a vyvíjí během velkého hráče přímo na stadionu během děsivého utkání. V hlavních rolích Michal Dlouhý, Ondřej Šolc a Jitka Čvančarová.

Vstupné: 130 Kč
(110)

Přístupné od 12 let.

KOUZLO DERBY

23. 7. ST 19 HOD

Vstupné: 130 Kč
(110)

Přístupné od 12 let.

ŠMOULOVÉ VE FILMU

25. a 26. 7. PÁ-SO 17 HOD

Americký animovaný film. Tělo Šmoulu snesl Gargamel. Situace ve Šmouli vesnici je vážná a Šmoulové se vrací na kinové plátno. Letos o prázdninách to zkrátka vylíčí polární rozmlouání. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 92)

Mléčce: přístupné.

FANTASTICKÁ 4: PRVNÍ KROKY

25. a 26. 7. PÁ-SO 19 HOD

Americký komiksový akční film. Příběh nás zavede do paralelní reality 40. let minulého století, kdy žijí chráněni superhrdinové tím známým jako fantastická čtyřlka. Další příspěvek do série filmů z Marvel Cinematic Universe. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 130)

Mléčce: přístupné.

FANTASTICKÁ 4: PRVNÍ KROKY

30. 7. ST 19 HOD

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 130)

Mléčce: přístupné.

ZLOUNI 2

1. a 2. 8. PÁ-SO 17 HOD

Americký animovaný rodinný film. Vik, Hod, Tananulė, Proba a Irak bývají nehladanými zločinci, ale teď se můžou přeměnit, aby dokázali, že se už polepšili. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 96)

Mléčce: přístupné.

DŽOB

1. a 2. 8. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie režiséra Tomáše Vavry. Z Gymplu na Vějšku a pak do práce. Příběh Kolmana z Kocourkem patrocitě a pleťole se jich žraly sbírají radostnými směry. Stále je spíše váleš ke grafii. V hlavních rolích Jiří Moul a Tomáš Vavřina.

Vstupné: 130 Kč
(90)

Přístupné od 12 let.



POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/>
A jak je na horách? To najdete zde: <https://www.hydronet.cz/>



PRANOSTIKY

8.7.

Kolik žita narostlo do sv. Kiliána, tolik už ostane.

10.7.

Jaká povětrnost na Sedm bratří, taková po sedm týdnů patří.
Prší-li na sedm bratří, sedm neděl střecha neuschne.

13.7.

Děšť o Markytě trvá čtrnáct dnů a zvěstuje špatný čas na sklizeň sena a obilí.

Na Markétu-li prší, ořechy se stromu srší.

Svatá Markyta hodila srp do žita.

Svatá Markyta vede (vodí) žence do žita.

Svatá Markyta velí: "Lidé, okopávejte zelí!"

Zapláče-li Markyta, bude dešťů dosyta.

Ženci na pole, včely z pole.

Na mokrý červenec následuje bouře a krupobití.

Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.

Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.

V červenci do košile rozdělí se a v prosinci po uši oděj se!

Jaký červenec, takový leden.

Když červenec pěkně hřeje, o Vánocích se zima zaskvěje.

Červenec - úrody blíženeček.

Nebyl -li červen dostatečně deštivý, dodá vodu až červenec a přidá ještě mnohé bouře.

Co červenec končí, srpen začíná.

FÁZE MĚSÍCE

10.07.



Úplněk

18.07.



Poslední čtvrt

24.07.



Nov

01.08.



První čtvrt

09.08.



Úplněk

Slunce

Měsíc 9.7. 2025

Vychází: 04:56

Vychází: 20:35

Zapadá: 20:48

Zapadá: 02:41



Pozorování ISS – mezinárodní vesmírné stanice na obloze

Pokud chcete pozorovat na večerním nebo ranním nebi přelety Mezinárodní vesmírné stanice ISS stačí zadat místo do vyhledávání nebo ho vybrat na mapě, a pak už si jen přečíst, kdy a kam se dívat.

<https://iss.kosmonautix.cz/pozorovani-iss-na-obloze/>

Jak na nebi poznat ISS? Nemusíte mít strach, nemůžete ji s ničím zaměnit – stanice létá vždy od západu na východ a na rozdíl od letadel nikdy neblíká ani nevydává žádné zvuky. A nejen jeden, někdy dokonce dva přelety můžete spatřit během jednoho večera.

Foto: Andrew McCarthy vyfotil detailní záběr ISS před okrajem divoké sluneční chromosféry.

ÚKAZY NA OBLOZE

ČERVENEC 2025

Planety:

Merkur – začátkem měsíce večer nízko nad západním obzorem

Venuše – ráno nad východem

Mars – večer nad západem

Jupiter – koncem měsíce ráno nad severovýchodem

Saturn – ve druhé polovině noci

Uran – ráno nad východem

Neptun – ve druhé polovině noci

7.7. - Měsíc u Antara a zákryt jasné hvězdy 23 Sco

16.7. - Měsíc v konjunkci se Saturnem (3°) a Neptunem (2°)

18.7. - Měsíc v poslední čtvrti (00.37 UT)

20.7. - Měsíc v konjunkci s Uranem (4,5°), Měsíc v perigeu (nejblíže Zemi – 368 012 km)

21.7. - Měsíc v konjunkci s Venuší (6,2°)

23.7. - Měsíc v konjunkci s Jupiterem (4,3°)

25.7. - Trpasličí planeta Pluto v opozici se Sluncem (14,4m)





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME



Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

8. 7. 2025	Michaela Vávrová - Urbánková
10. 7. 2025	Radim Zerzub
10. 7. 2025	Václav Skalický
12. 7. 2025	Nad'a Korousová
13. 7. 2025	Hana Daníčková

VÝROČÍ

- 7.7. 1655 – Kryštof Dientzenhofer, německý barokní stavitel žijící v Čechách († 20. června 1722)
- 8.7. 1514 – Cyprián Karásek Lvovický, český astronom, matematik a astrolog († 1574)
- 9.7. 1357 – Karel IV. údajně položil základní kámen Karlova mostu v Praze.
- 10.7. 1928 - Karel Šiktanc, básník
- 11.7. 1918 – Miloslav Bělonožník, československý skokan na lyžích
- 12.7. 1936 – Nina Divišková, herečka
- 13.7. 1652 – Vysvěcení Mariánského sloupu na Staroměstském náměstí

VÝZNAMNÉ DNY

- 7.7. – Den čokolády, Den říkání pravdy, Den kolínek, Den krav
- 8.8. – Den mandlové čokolády, Den matematiky 2.0
- 9.7. - Mezinárodní den vězňů, Den sugar cookies
- 10.7. - Začíná týden Baltského moře, Světový den správců počítačových sítí, Den Piňa Colady, Den vyvarování se šlápnutí na včelu, Den kebabu
- 11.7. - Světový den populace, Mezinárodní slavnosti Labe, Den mojita, Den borůvkových muffinů
- 12.7. – Den prostého života, Den lidí s očima různých barev
- 13.7. – Mezinárodní den kamenů, Den hranolek

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

SPOLEČENSKÉ UDÁLOSTI 1933



Jako každoročně tak i v tomto roce pořádá Sokol i Hasiči své plesy. Sokolský odbývá se 21. ledna za malé účasti. Hasičský dne 12. února, rovněž slabě navštívený. Další zábavy byly následující: Dne 30 dubna – jarní vínek 9 července – zábava pouťová 18 září – Jiřinkový vínek 15 října odvedenecký vínek 12 listopadu – posvícenská zábava

VÝZNAM JMEN: 07. 07. 2025 – 13. 07. 2025

7.7. - BOHUSLAVA je ženské křestní jméno. Jeho význam je obvykle uváděn jako „oslavující boha“. Jedná se o ženský protějšek mužského jména Bohuslav.

8.7. - NORA je ženské křestní jméno arabského původu. Jedná se o zkráceninu jména Eleonora.

9.7. - DRAHOSLAVA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vzniklo pravděpodobně spojením slov „drahá“ (ve smyslu „blízká srdci“) a „slavná“.

10.7. - LIBUŠE je staré slovanské jméno vykládané jako Milá, Milovaná. V němčině Liebe (v 11. století lioba)– láska, související s latinským slovem libido - touha.

11.7. - OLGA je ženské křestní jméno. Toto jméno je ženským protějškem jména Oleg. Je celosvětově velice oblíbené a má mnoho podob. Vedle Oliny, Olyony (Alyony), Oly i Olinky mezi ně patří i Helga. Základem tohoto původně severského jména je slovo heilig čili „svatý“ a jméno se většinou vysvětluje jako „přinášející spásu“.

12.7. - BOŘEK (řidčeji také Bořík) je mužské křestní jméno slovanského původu vzniklé zkrácením jména Bořivoj.

13.7. - MARKÉTA pochází z latinského margarita, z řeckého slova margarites, a to ze staroindického maṇḍžárí, což znamená perla.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

CUKETA



Cuketa, jeden z druhů tykve, je v posledních letech stále populárnější. Přispívá k tomu jistá chuťová neutralita, která velmi rozšiřuje možnosti přípravy a úpravy, jednoduchá manipulace při vaření a samozřejmě také stovky chutných receptů, které každý snadno najde na internetu. Kromě kulinárních vlastností je tato zelenina zajímavá i svými účinky na zdraví.

Obsahuje **větší množství vitamínů ze skupiny B, které pomáhají udržovat nervovou soustavu v dobré formě, zlepšují paměť a působí**

antidepresivně. Častá konzumace cukety skvěle **účinkuje proti stresu.**

Cuketa se může stát (při správné a jemné úpravě) součástí mnoha zdravotních diet, protože obsahuje mnoho vody a na zeleninu nemá nějak přehnané množství vlákniny. Často se doporučuje **při potížích s trávením, žaludečních vředech a jaterních problémech.**

Sto gramů cukety má méně než dvacet kcal, takže asi každému je jasné, že cuketa může být výtečným **pomocníkem při hubnutí. Urychluje metabolismus a nezadržuje vodu v těle,** dá se zobat jen tak syrová podobně jako okurky – v tomto případě jsou nejlepší mladé plody.

Jestliže máme potíže s překyslením organismu (týká se to hlavně náruživých milovníků masových výrobků, sýrů a sladkostí), účinky cukety pro nás mohou být spása. Je mírně zásaditá a tím pádem **pomáhá udržet acidobazickou rovnováhu.**

Lidé, co žijí nepříliš zdravým životním stylem, by měli jednou za čas dopřát svému organismu menší detoxikaci. V takové situaci skvělou roli může odehrát cuketa, která se skládá převážně z vody a zároveň vyšší množství **draslíku urychluje vylučování škodlivých látek z těla.**

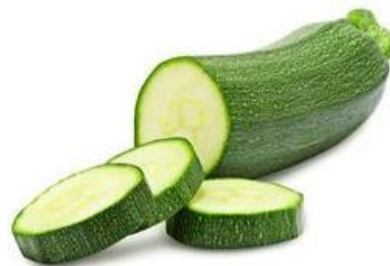
Cuketa má **nízký glykemický index,** proto je vhodná pro lidi, kteří mají problémy s cukrovkou. Díky v úvodu zmíněné chuťové neutralitě se dá použít i místo obvyklé jíšky jako zahušťovadlo (jemně nastrohaná) do polévek a omáček. Zasytí a zároveň nezvyšuje hladinu cukru.

Cuketu by měly zařadit do svého jídelníčku těhotné maminky. **Obsahuje kyselinu listovou,** která je důležitá pro správný vývoj nervové soustavy plodu, **výrazně snižuje riziko potratu** a má další pozitivní účinky na zdraví.

Asi 90% obsahu plodů cukety tvoří voda, u starších plodů je to o něco méně, významný podíl tvoří i velice prospěšná vláknina. Za pozornost ovšem stojí bohatost cuket na důležité vitaminy a stopové prvky.

Mladé plody cukety jsou pro nás tou zdravější volbou, mnoho důležitých látek totiž najdeme ve slupce, která je u mladých plodů jemná a lehce stravitelná i za syrova. Je skvělým **zdrojem karotenů,** tělem syntetizovaných na **vitamin A, ochrání zdraví sliznic,** a jednou z nejdůležitějších bioaktivních látek pro náš organismus. Vitamin A je nepostradatelný pro látkovou přeměnu v buňkách, je tedy potřebný pro vstřebávání a zpracování mnoha dalších důležitých látek v těle, **chrání náš zrak, má příznivý vliv na naši celkovou tělesnou i duševní vitalitu.** Vitamin A je rozpustný v tucích, je proto nezbytné cukety konzumovat s přidavkem alespoň malého množství oleje (nejlépe olivového), aby mohlo dojít k vstřebání tohoto vitamínu do těla.

Ve slupce najdeme i vitamin E s podobně zásadním působením, v celých plodech pak dále i **mnoho hořčíku a vápníku, také fosfor, draslík, železo, měď, zinek a některé vitaminy skupiny B.**



Cuketa neplatí za pouhou gurmánskou lahůdku, nese si s sebou celou řádku léčivých schopností, například hojivý účinek střeva. Obsahuje slizy pečující o střevní výstelku, kterou celkově regeneruje. Cuketovou polévku, cuketovou šťávu či šetřivě uchystané smoothie lze doporučit všem, kteří se potýkají s Crohnovou chorobou či Ulcerózní kolitidou. Povzbudíme-li funkci střev, zvedne se celkově taktéž i imunitní systém. V takovém případě postačí využít jednu cuketu denně, abychom podpořili tento terapeutický účinek. Cuketu, stejně jako jiné druhy čerstvé zeleniny, radíme na seznam silně zásaditých potravin, čímž napomáhá udržet acidobazickou rovnováhu těla. Cuketa pročišťuje ledviny. Pokud nás trápí otoky, nepříjemné zavodnění, dopřejme si každý den opět jednu cuketu. Podaří-li se sehnat mladé cukety, lze je pak nastrohat jako klasickou okurku s troškou citrónu, sezamového semínka, pepře a špetky soli. Se solí šetřeme, v rámci odvodňování by totiž bylo kontraproduktivní. Namísto semínka lze použít olej, abychom dosáhli snazší vstřebatelnosti vitamínů rozpustných v tucích, které cuketa hojně obsahuje. Cukety by měli konzumovat ti, kteří se snaží na svět přivést potomka. Vitamin E, jakožto vitamin plodnosti a života, toto snažení výrazně usnadní.



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

Tento týden vaříme s cuketou



NAKLÁDANÉ CUKETY



Cuketa 1 kg, cibule (středně velká) 1 ks, sůl 2 lžíce

Nálev: vinný ocet 400 ml, cukr 120 g, hořčičné semínko 1 lžička, semínka koriandru 1 lžička, římský kmín 1/2 lžičky, chilli papričky (nejemno nasekaná) 1 ks, kurkuma 1/2 lžičky.

Cukety a oloupanou cibuli si na mandolíně nakrájejte na tenké plátky, přendejte do mísy a zalijte studenou vodou. Promíchejte se solí a nechte asi půl hodiny, aby cukety ztratily přebytečnou vodu. Mezitím si připravte nálev. Všechny suroviny na něj dejte do hrnce a nechte ohřát, aby se cukr rozpustil a chuť prolhla. Cukety slijte a důkladně zbavte přebytečné vody. Zalijte je nálevem a naplňte jimi umyté sklenice. Sklenice zavíčkujte a sterilizujte v troubě předehřáté na 150 °C hodinu na plechu tak, aby byly sklenice ponořené do třetiny ve vodě. Sklenice pak už jen nechte vychladnout a skladujte ve špajzu.



ŠPAGETY S CUKETOU

Slunečnicový olej (na smažení), cuketa (menší) 6 ks, sůl, špagety 400 g, pepř (čerstvě namletý), strouhaný parmazán, bazalka 1 menší svazek.

Ve velkém kastrolu rozehřejte velké množství slunečnicového oleje. Cukety nakrájejte na tenká kolečka a poté je smažte v rozpáleném oleji, dokud nezačnou zlátnout, trvá to asi 5–7 minut. Cukety vyjměte děrovanou lžící, vložte do mísy a nechte v lednici alespoň 30 minut odpočívat a změkknout (ale můžete je tam nechat i přes noc). Až budete připraveni na přípravu pokrmu, přiveďte k varu velký hrnc osolené vody a uvařte v ní špagety podle návodu na obalu, dokud nebudou al dente. Část vody z vaření uschovejte na další krok. Odpočínutou cuketu ohřejte na velké pánvi spolu se 2 naběračkami vody z vaření špaget a podle potřeby ji dochuťte špetkou soli a čerstvě mletým černým pepřem. Špagety scedte a přidejte do pánve k cuketám. Odstavte pánev z ohně, přidejte několik hrstí strouhaného parmazánu a vše dobře promíchejte. Rozdělte na 4 porce, každý talíř před podáváním posypte dalším nastrouhaným parmazánem a posypte několika lístky čerstvé bazalky.



KŘUPAVÉ CUKETOVÉ HRANOLKY

Cuketa 3 ks (asi 500 g), strouhanka panko 1 šálek, strouhaný parmazán 1/2 šálku, sušený česnek 1/2 lžičky, sušená cibule 1/4 lžičky, sůl 1/2 lžičky, oregano 3/4 lžičky, hladká mouka 1/2 šálku, vejce (velká, rozšlehaná) 2 ks. Nastavte rošt trouby do střední polohy. Předehřejte troubu na 220 °C. Plech na pečení vyložte pečicím papírem a položte na něj drátěný rošt, který lehce potřete rostlinným olejem. Každou cuketu nakrájejte na 12 kusů dlouhých 8 až 10 cm a širokých asi 1,5 cm. Celkem by mělo být asi 36 kusů. V mělké misce smíchejte panko strouhanku, parmazán, sušený česnek a cibuli, sůl a sušené oregano. Odložte stranou. Připravte si misky na obalování: V jedné misce je

hladká mouka, v další rozšlehaná vejce a v poslední misce je směs se strouhankou. Každý kousek cukety obalte v trojbalu: nejprve obalte v mouce a setřeste přebytečné množství, poté do vajíčka, a nakonec do směsi strouhanky, kterou přitlačte a obalte hranolky ze všech stran. Po obalení položte obalenou cuketu na drátěný rošt. Postup opakujte se zbývajících kousky cukety. Pečte v troubě 12 až 15 minut dozlatova. Pokud je nepečete přímo na plechu, nemusíte je obracet, jinak je otočte v polovině pečení. Ihned podávejte s oblíbeným dipem k namáčení.



RUMOVÁ BÁBOVKA S CUKETOU

Těsto: 3 ks vejce, 2 hrnky nastrouhané a vymačkané cukety, 200 g másla, 150 g cukru, voda podle konzistence, 250 g mouka pšeničná polohrubá, 1 bal kypřicí prášek do pečiva, 1 bal vanilkový cukr, 30 g kakaa holandského typu.

Rumová poleva: 250 g moučkového cukru, 3 lžičky rumu, 2 lžičky vody (nebo podle potřeby)

Vejce, cukr, máslo, cuketu a vodu dáme do mísy a šleháme elektrickým šlehačem, přidáme sypké přísady, zašleháme. Nalijeme

do vymazané a hrubou moukou vysypané bábovkové formy. Dáme do předem vyhřáté trouby a upečeme. Kontrolu upečení provedeme klasicky zápachnutou špejlí. Připravíme si polevu. Moučkový cukr rozmícháme s rumem. Přidáme 2 lžičky horké převařené vody a mícháme do zhoustnutí. Pokud je poleva příliš řídká, přidáme cukr, pokud je hustá, zředíme vodou. Rumovou polevou potíráme bábovku.

DŮM a ZAHRADA

Prázdniny, to je léto, teplo a dobrodružství. Vyžehňte děti ven a udělejte jim na zahradě domeček, kde by si mohli hrát, ale i přespat. Pokud tam nebudou zrovna děti, tak to bude příjemné místo i pro Vás.



DŮM a ZAHRADA

Když ptáčka lapají...pěkně mu zpívají. Zbyla Vám doma klec po andulce a nevíte co s ní?



DŮM a ZAHRADA

Jednoduché a efektivní nápady....





LOUŽNICKÉ TRADICE

ČERVENEC - ZVYKY A TRADICE

Červenec má svůj název odvozený od latinského Julius, což je památka na Julia Ceasara, který reorganizoval římský kalendář na tzv. juliánský, jenž se stal hlavním kalendářem Západu na následujících 1 600 let (až do zavedení gregoriánského kalendáře v roce 1582). Z latiny pak název převzaly další evropské jazyky a používají ho



dodnes, anglicky July, německy Juli, slovensky Júl. V našem kraji se přidala k názvu předcházejícího měsíce přípona – ec, která měla vyjadřovat následnost měsíců. Červenec začíná stejným dnem v týdnu jako duben a v přestupném roce začíná a končí jako leden.

Pro naše předky červenec představoval vrchol léta, čas, kdy se schylovalo k závěrečné sklizni, a tak se většina doby trávila prací na poli, což se týkalo i dětí – ty měly prázdniny především proto, aby doma mohly pomáhat.

Žně začínaly okolo poloviny července, na svatou Markétu. Aby šlo kosení pěkně od ruky, celý den se zpívalo, lidé na poli i jedli a pili (nejčastěji buchty). Aby si naklonili vrtkavou přírodu, která v červenci přináší bouřky, kroupy, přívalemé deště nebo naopak velké sucho, pořádali naši předkové na polních cestách hromadná procesí, jimiž si chtěli vyprosit vodu a ochranu úrody.

Další významnou červencovou událostí byly pro naše předky poutě, hlavně anenské a mariánské. Pout' tehdy představovala církevní slavnost spojenou se skutečnou poutí na nějaké poutní místo. Na poutní mši potom byli uctíváni patroni místního kostela nebo kaple, na návsi či náměstí se pořádaly trhy a rodiny se scházely při společném obědě, kde vesele hodovaly. Podávaly se pokrmy z hovězího masa, knedlíky, řízky, koláče a pivo nebo víno. Symbolem bylo perníkové srdce, které jako protídárek za velikonoční vejčeka kupovali chlapci dívkám.



Aby se úrodě dobře dařilo, vše zrálo, jak mělo, sklizeň byla bohatá a nepřišlo sucho ani krupobití, upínali v minulosti lidé svoji pozornost nejen ke tvrdé práci, ale i k vyšší moci.

Už v dávných dobách se pohané obraceli k různým bohům, přinášeli jim oběti a při prosbách o dobré počasí a úrodu prováděli magické rituály. Křesťané se kvůli dobré úrodě modlili k takzvaným patronům. Mezi oblíbené patří například patron dobré úrody sv. Marek, patronka vinařů sv. Marie Magdalena a patronka rolníků a pastýřů sv. Markéta.

Kvůli dobré úrodě se lidé nejen modlili k bohům, ale také velmi dobře sledovali počasí a vůbec vše, co se kolem nich v přírodě dělo. Své vědomosti si pak předávali z generace na generaci v podobě pranostik. Podle nich pak lidé plánovali práce na polích a zjišťovali, jak bohatá bude úroda.

LÉTO V LOUŽNICI = KOUPALIŠTĚ

Požární nádrž nebo více známý název „Loužnické koupaliště“ znamená pro několik generací pojem krásných prázdnin, které se u této vodní plochy trávili. Zde se všichni scházeli, tady se většina naučila plavat. Od 90^{tych} let, kdy se budova sauny přestavěla na obytnou, se zde také konají společenské akce, jako je pálení čarodějnic, zahájení sezony moto klubu Kumpáni, konaly se zde závody traktůrků, dětské dny, hasičské soutěže...

A jak to bylo s historií koupaliště?

V roce 1940 na sokolském hřišti postavila obec za vedení sokolských funkcionářů koupaliště s kabinami a obytnými místnostmi. V létě bývala na koupališti velká návštěvnost koupajících, jelikož toto koupaliště mělo jako jediné stále dostatek čisté vody. Plavčíkem byl zvolen Josef Kunz, poté se na koupaliště přistěhovala paní Šídová ze Zásady, která se zase na podzim odstěhovala. V tomto roce byla k domu plavčíka přistavěna velká dřevěná veranda, na tancování.

V roce 1944 oslavil sbor dobrovolných hasičů 60. Výročí svého založení. Na koupališti byla uspořádána slavnost, kde se sešlo velké množství občanů.

V roce 1951–1952 byla provedena regulace zvířat u koupaliště, čímž se stav koupaliště zlepšil. Finanční prostředky poskytla krajská vodohospodářská služba.

Úryvek z kroniky loužnické z let „50“: „Nedostatkem snad bylo, že nebyla věnována větší péče údržbě samotného koupaliště, které již dnes volá po tom, abychom se mu více věnovali. Je to jedno z nejhorších koupališť ve velkém okolí a své poslání plní tím, že dává osvěžení v létě dětem i dospělým a naše děti mohou jen poděkovat tomuto koupališti, že všichni se naučili plavat. Je to pěkný přírodní koutek v naší vesničce, a kdybychom mu věnovali více péče, odvděčil by se nám tím, že by poskytl osvěžení, pobavení i zdraví naší mládeže a ostatním našim občanům. Naši občané i naše stařenky a dědové by jistě zde rádi poseděli v létě na lavičce a pobesedovali o přírodě, které má vždy svá kouzla a dovede lidi k sobě sblížovat, a to je naším cílem, abychom všichni pomáhali naší vesnici vytvářet mírově a společensky milé prostředí, a tak si navzájem život zpříjemňovali.“

<https://janeklouznice.rajce.idnes.cz/KOUPALISTE/>





PRVNÍ KOUPÁNÍ

V dřívějších dobách se děti nesměly volně koupat.

O svatodušních svátcích ale musely nejprve jít do vody, aby jim sahala po kolena, pak se vodou třikrát postříkat a teprve teď se směly do ní ponořit úplně a dál už se v ní mohly koupat podle libosti. K tomuto obřadu se váže i pranostika: Na svatý duch, do vody buch!

- O svatodušním pondělí dostávali pacholci a děvečky od hospodyně veliký vdolek nazývaný „svatý duch“.
- Kdo by na letnici vyjel na pole, nebo kosil trávu, porušil by tak moc svých ochranných prostředků proti nepřízni počasí a škůdcům.
- V květnu narozená hospodářská zvířata byla považována za mimořádně vhodná k chovu.
- Lidé navštěvovali léčivé prameny, pili ze studánek, ale také je čistili a zdobili kvítím, které byly vzpomínkou na obětiny prastarým božstvům a bytostem.



Plavání je pohyb, pomocí kterého se lidé a zvířata dokážou přemísťovat ve vodě pohyby vlastního těla bez kontaktu se dnem. Jazykové kodifikační příručky českého jazyka přiřazují stejnému výrazu i význam pasivní, tedy plování těles, přičemž sloveso „plování“ označují za zastaralou verzi téhož slovesa rovněž pro oba významy, aktivní i pasivní. Pro pohyb plavidel se oddělil samostatný pojem plavba, tvary slovesa plout se používají i pro plutí ledů.

První historické záznamy, ukazující, že lidé uměli plavat, pocházejí ze starověkého Egypta. Ve starověku nedosáhlo plavání vrcholu v Egyptě, ale v Řecku a Římě, kde bylo součástí vzdělání.

Ve středověku uváděl již německý kazatel Johann Rothe (cca 1360–1434) ve svém díle Ritterspiegel okolo roku 1410 plavání na zádech i na břiše jako jednu z dovedností přípravy k rytířství. U ostatních vrstev obyvatelstva nebylo plavání podporováno. K plavání se vrátili až humanisté, kteří studovali antická díla, ve kterých se dozvěděli o způsobech plavání. Na toto téma vznikla různá pojednání a v roce 1538 sepsal Nicolas Wynman první učebnici plavání. Tento sport získával čím dál více na oblibě, později začaly vznikat plavecké školy nebo byl zařazen do vyučování v běžných vzdělávacích institucích. V období romantismu nabylo plavání nového významu jako sportovní disciplína.



SENOSEČ



Sena sečeného koncem května si hospodyně nesmírně vážili a dávaly je dobytku jako lék. Kdo sekal trávu o Svatodušní svátky, tomu by vypadalo tolik vlasů, kolik posekal stébel. Utrhl-li hospodář na svátek svatého Jana Křtitele (24.6.) tři hrsti trávy ze sousedovy zahrady nebo louky a poté vešel po kolena do vody a trávu hodil za sebe, přetáhl tím veškerý užitek sousedova domu a hospodářství k sobě.



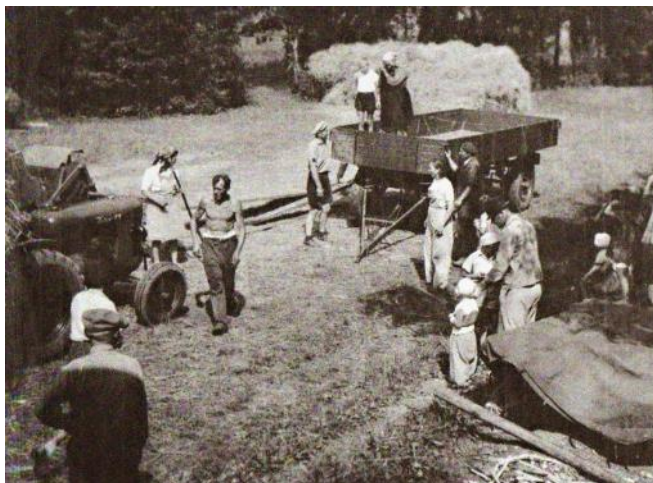
Sklizeň sena se nazývá senoseč. Druhá sklizeň sena, resp. druhá fáze senoseče se nazývá otava. Příprava sena začíná posečením porostu (louky) ve správnou dobu. Pokosená tráva zůstane v závislosti na počasí několik dní ležet na louce, aby se usušila. Během této doby jsou řádky několikrát obráceny. Následně je seno shrnuto do kup a odvezeno do seníku. Seno z první, druhé či třetí seče má odlišné vlastnosti. Seno z druhé seče je označováno jako otava; ta má díky menším stonkům jemnou strukturu.

V Loužnici se seno suší již

od nepaměti. Dříve každý rolník či hospodář pro svůj dobytek. V těchto dobách bývaly louky krásně posekané, čisté, meze chránily drobnou zvěř a nálety neměly šanci vyrůst. V dobách, komunismu se sekalo a sušilo pro dobytek do JZD, nebo ti co měli doma drobné zvířectvo.

Ráno, ještě za rosy se posekalo, během dne se seno několikrát obrátilo, večer shrabalo do kup, ráno rozházelo, přes den obracelo, a když bylo krásně tak, se i na večer seno odvezlo.

V dnešní době již suší jen ten, kdo má nějaký dobytek, ostatní sekají trávníky sekačkou, nebo trávu přenechávají hospodářům.





PROKOP A PROKOPSKÁ POUŤ

Prokop se narodil přibližně roku 970 v Chotouni, pocházel nejspíše z výše postavené rodiny.

Podle pověsti se vzdělával a později i působil ve Vyšehradské kapitule, ale toto tvrzení není ověřeno. Asi roku 1009 odešel do ústraní a žil na horním toku Sázavy v tehdejších pralesích.

Později zde žil s několika dalšími, mezi nimi byl i jeho syn Jimram - tehdy bylo běžné, že se kněží ženili - a synovec Vít, kteří se oba po čase stali opaty Sázavského kláštera. Ten byl vybudován na pokyn a také za podpory knížete Břetislava I., který sv. Prokopa navštívil a oblíbil si ho. Sv. Prokop se stal prvním opatem. Zemřel 25.3. 1053 a jeho pohřebiště se stalo poutním místem.

Kromě pontifikálií a knihy jsou jeho atributy kříž, pastýřská hůl, důtky, někdy i laň, model kostela či plamen hořící v dlani. Spoutaný čert je buď u nohou, nebo s ním světec orá. Sv. Prokop je patronem rolníků a horníků. Jeho památka se slaví 4. července.

Pověsti o sv. Prokopu

Podle nich se sv. Prokop, ještě než odešel k Sázavě, zdržoval v dnešním Prokopském údolí. Zkrotl dábla, který ho rušil od práce a zapřáhl jej do pluhu. V lese u Sázavy ho potkal kníže Oldřich, který zabloudil na lovu, a sv. Prokop se měl stát jeho zpovědníkem.

Sázavský klášter byl založen pravděpodobně roku 1032 a to nejspíše z popudu Břetislava, i když ještě vládl jeho otec Oldřich. Klášteru byla darována část řeky s okolními loukami a lesy.

Klášter se řídil řeholí sv. Benedikta a kromě uskutečňování zásady ora et labora (modli se a pracuj) byla povinností mnichů četba. Sázavský klášter se brzy stal střediskem slovanské liturgie a byla v něm shromážděna slovanská literatura. Pro oboustranný kulturní rozkvět byl významný styk s východem, zejména s Kyjevskou Rusí.

Dva roky po sv. Prokopovi zemřel i kníže Břetislav a jeho nástupce Spytihněv II. slovanské mnichy ze Sázavského kláštera vyhnal. Mohli se vrátit až na konci šedesátých let 11. století, za vlády knížete Vratislava II.. Avšak již na sklonku roku 1096, kdy vládl Břetislav II., museli mniši odejít znovu, tentokrát navždy.

Podle legendy sv. Prokop vybídl ve snu sázavského opata Blažeje, aby se vypravil za papežem Innocencem III. do Říma. Papež však s kanonizací váhal a přesvědčily jej až pádné argumenty Prokopovi pastýřské hole. A tak byl 4. července 1204 Prokop svatořečen jako první český světec přímo papežem.



PROKOPSKÁ POUŤ V ZÁSADĚ

Barokní kaple sv. Prokopa v Zásadě je druhou největší kaplí v Čechách. Byla postavena podle návrhu zednického mistra Jiříka Folkerta ze Železného Brodu. Stavba byla dokončena v roce 1749.

Uvnitř kaple se nachází nádherně vyřezávaný oltář i velmi pěkné olejomalby. Po dostavbě kaple rychtář Jan Šourek spolu s ostatními konšely usilovali o to, aby se zde mohly slavit pouti a posvícení. Jejich tehdejší rozhodnutí znělo podle dochovaných pramenů takto: „Toho dne, to jest tu neděli po svatém Prokopě každoročně slavnost a pouť, tu neděli po svatém Martině pak na podzim slavnost posvícení ve jmenované kapli po všechny časy držena býti má. Panu faráři držkovskému, ale po každé, má býti každé slavnosti dána jedna kopa míšenských, t.

j. 1 zl. a 10 kr., a k tomu oběd.“ Na poutích u kaple se vždy scházelo velké množství lidí, a tak návarovská vrchnost dala pro slavnosti k dispozici část svého pozemku v sousedství kaple. Obec tedy koupila v lednu 1751 od návarovského panství „Kapelní louku“, na které se od té doby uskutečnilo již mnoho slavných zásadských poutí. Hrávaly se zde také pašijové hry, divadelní představení s náboženskou tematikou, na něž přicházelo do Zásady mnoho diváků z blízkého i vzdáleného okolí. Poslední pašijová hra se v Zásadě odehrála v roce 1859. V roce 1888 byl také otevřen hřbitov vedle kaple sv. Prokopa.

POUŤ

I naše obec bude o víkendu slavit „POUŤ“ se Zásadou.

Ale posvícení se slaví v Loužnici na sv. Martina 11.11., což je zvláštní, když naše kaplička je sv. Václava.... zřejmě je to pozůstatek z doby, kdy byla Loužnice spojena se Zásadou v časech Navarovského panství.

„Když Zásada měla svou kapli, tak rychtář Šourek spolu s ostatními konšely usiloval o to, aby zde byla slavena pout' a posvícení. Poté o pouti, první neděli po svatém Prokopu, se u kaple schází množství lidu, proto dědičná vrchnost navarovská dává kousek vrchnostenského vlastního gruntu, aby se mohly slavit slavnosti u kaple. A tak byla dne 7. ledna 1751 od navarovské vrchnosti zakoupena "Kapelní louka", na níž se až do dnešních dnů odbyvají slavné zásadské pouti.“



POUŤ V LOUŽNICI

I když naše obec nemá kostel, ale jen kapličku slavila se a stále slaví i u nás pout' zároveň se Zásadou.

A jak to asi vzniklo? Proč neslavíme stejně jako v Radčicích či na Bratříkově samostatně? To už nám zřejmě nikdo neobjasní.

Ale malý náznak poutě v Loužnici tu byl, dne 9. srpna 1964 se zde konala „Staročeská pout“.

Z kroniky: „ Do práce se zapojila většina žen z naší obce. Po průvodu se konala staročeská svatba, kterou nacvičovaly po celý měsíc červen a červenec. Přes nepříznivé počasí byla návštěva překvapující a všem

se u nás líbilo. Nedostával se však Pardubický perník, který objednaly a při večerní zábavě vyčerpala kuchyň poslední zásoby, a tak nezbyly ani na ochutnávku halušky.“



Nahlédneme trochu do historie:

Obec Držkov byla založená za vlády Jana Lucemburského kolem roku 1310. Zanedlouho po založení jsou v Držkově vybudovány dřevěný kostelík a fara. Obyvatelstvo si vydržovalo svého faráře naturálními a peněžními desátkami. Nejstarší zpráva o držkovské faře pochází z r.

1352. Mluví-li se o faře, musela zde nutně být i farnost, skládající se ze vsí. Mezi tyto vsi patří i ves Zásada a Loužnice. Na základě zjištěných skutečností můžeme říci, že založení Zásady, Loužnice a

Bratříkova spadá na počátek 14. století pravděpodobně k roku 1310 a více. Až do roku 1888 tvořila Loužnice, Bratříkov a Zásada jednu katastrální obec. V tomto roce pak bylo povoleno rozdělení katastru na dvě obce: Zásadu a Bratříkov – Loužnici. Bratříkov zůstal obcí katastrální a Loužnice osadou. Jelikož do roku 1810 nebyla škola ani v Zásadě, byl zdejší lid na velice nízkém stupni vzdělání. Psát uměl málokdo a ženy vůbec ne. Když potřeboval, někdo někomu psát chodíval buď k faráři, nebo do Zásady k rychtáři. Podle těchto pramenů je zřejmé, že Loužnice stále inklinovala k Zásadě, kdežto ostatní obce se snažily odtrhnout. A tak nám nyní zůstala společná pout'.

A KDY SE SLAVÍ POUTĚ U NÁS A V OKOLÍ?

Začíná se první červencovou nedělí

1. neděle – BOŽKOV
2. neděle – ZÁSADA + LOUŽNICE
3. neděle – BRATŘÍKOV
4. neděle – JIRKOV
5. neděle – RADČICE





DEN KRAV

Každé druhé úterý v červenci je den krav, letos je to 8.7.2025.

Kořeny chovu dobytka sahají tisíce let před začátek našeho letopočtu. Od té doby prošlo toto odvětví značným vývojem a dodnes patří mezi stěžejní pilíře zemědělství.

V prehistorických dobách se lidé živili lovem divokých zvířat, tedy i skotu v mnoha podobách. Nejstarší nástěnné malby v jeskyních, například v Lascaux ve Francii, zobrazují lov zubrů, předchůdců dnes domestikovaného dobytka. Přibližně 8 tisíc let před naším letopočtem si začali lidé skot ochočovat.

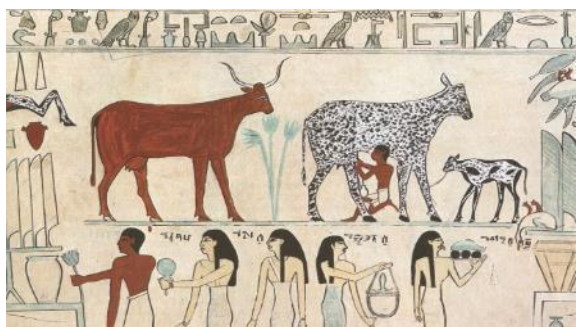
Pro vesničana se kráva stala velkým přínosem. Produkovala více mléka, než potřebovalo její tele a její síla mohla být využita pro tažení pluhu, saní a později vozů, svážejících úrodu. Asi 4000 let př. n. l. na Blízkém východě došlo k prvnímu využití tažných zvířat, tím zemědělská produkce dramaticky vzrostla.

Domestikace tehdy probíhala dvojím způsobem. V Evropě se choval tur domácí, v jihovýchodní Asii a Africe zase plemeno skotu zebru.

První domestikovaný dobytek se choval na pastvinách. Pástevectví tak patří mezi jedno z nejstarších povolání. Jeho kořeny spadají do 5. tisíciletí před naším letopočtem. V případech skotu se

pástevectví jako hlavní chovatelská metoda drželo na špici až do středověku. Zprvu se skot choval kočovným způsobem. Poté, co se lidé naučili obdělávat půdu, hospodářská zvířata přesunuli do ohrad a později do chlévů. V novověku se rolníci začali soustředit na větší efektivitu chovu.

17. století se neslo ve znamení snahy chovat plemena s vyšší užitkovostí, a proto se na evropské šlechtické velkostatkách začal dovážet skot z alpských oblastí Bavorska, Švýcarska a Holandska.





HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Houbové jerky – recept od Aleše Víta:

Suroviny:

500 g hub (zde pěstovaná hlíva ústříčná)

Na marinádu:

100 ml Wocesterské omáčky

100 ml světlé sójové omáčky

50 ml rýžového vína na vaření (Shao Hsing)

2 stroužky česneku

2 plž včelího medu

špetka mletého čili

**Postup:**

Houby zbavte tuhých spodních částí a naplátkujte na sílu cca 5 mm.

Osolenou vodu uveďte do varu, plátky hub krátce (1-2 min.) ovařte, sced'te a odstavte.

Připravte marinádu, houby v ní ponechejte a během 24 hodin několikrát promíchejte.

Okapané houby rozložte v sušičce na pečicí papír a nechejte 4 hodiny zavadnout při cca 20 °C.

Pak zvyšte teplotu na cca 40 °C a upravujte další 3 hodiny.

Potom houby obraťte a dosušte při stejné teplotě další cca 2 hodiny, resp. podle potřeby tak, aby (na rozdíl od průmyslového zpracování a balení) zůstaly jerky vláčné.

Připravené v domácích podmínkách, nejsou jerky určeny pro dlouhodobé uskladnění a v případě postupné konzumace je uchovejte v chladu a spotřebujte do cca dvou týdnů.

Pozn:

Uvedený postup sušení je orientační, závisí na typu sušičky, kterou, pokud nechcete k přípravě použít, můžete nahradit sušením v troubě.

Při sušení je vhodné na síto pod pátky hub položit pečicí papír, alespoň v první fázi sušení...

Jako náhradu za hlívu poslouží i např. klouzky, které i po usušení zůstávají mírně pružné.

Aleš Vít



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem



V dobré náladě se na myslivecké chatě v Bohdalovicích sešla skupinka houbařů na tradiční letní akci HVH. Více než padesát druhů shromážděných hub a houbiček určili a povídali si o nich všichni přítomní. Všem populární druhy hříbovitých hub doplnily i ty méně známé, jako je např. chřapáč jamkatý či rudoušek utatý, ale i výskytem jinak pozdější houby, které tu reprezentoval hřib strakoš. Několik druhů muchomůrek, holubinek a škála dalších, méně běžných hub, to vše doplilo smysl celé akce – rozšiřování vědomostí o houbách a prevence před konzumací těch nebezpečných.



Příští naučná vycházka je naplánována na poslední červencovou sobotu – 26.7. – a to už je svátek sv. Anny...

Na závěr ještě připomínka, že příjezd do Bohdalovic je dočasně směřován přes Svárov.
Všem přejeme krásné léto, pohodu a klid nejen při houbaření!





LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky Místního národního výboru od roku 1968

Rok 1970

Obyvatelstvo

Sňatky:

11.6.	Jaroslav Hnídek	Techn. úředník	Loužnice
	Hana Beldová	úřednice	Zásada
10.7.	Pavel Prokop	pasíř	Vrkoslavice
	Milena Karasová	pasířka	Loužnice
31.7.	Miroslav Havrda	foukač skla	Hrubá Horka
	Eva Sochorová	pasířka	Loužnice
22.8.	Václav Linka	studující	Radčice
	Ivana Rezlerová	zaměstnankyně pošty	Loužnice
17.9.	Rudolf Webr	soustružník	Radčice
	Ivana Maturová	dělnice	Loužnice
24.9.	Josef Černá	svářeč	Loužnice
	Karla Krykorková	pokladní	Velké Hamry
25.9.	Josef Krupka	traktorista	Loužnice
	Jindř. Matoušková	úřednice	Zásada
19.9.	František Duňka	údržbář	Jirkov
	Ludmila Rezlerová	účetní	Loužnice
30.9.	Jaroslav Číla	kameník	Zásada
	Vlasta Čílová	dělnice	Loužnice

Narození

4.2.	Udatná Radka	Jaromír a Věra Udatní
14.4.	Zelníčková Šárka	František a Božena Zelníčkoví
17.2.	Havrda Igor	Miroslav a Eva Havrdovi

Úmrtí

Vobicka Josef	důchodce	4.5.1889 – 6.3.1970
Kubáček Vítězslav	důchodce	17.2.1898 – 16.5.1970
Bernt Mnislav	důchodce	14.4.1900 – 9.10. 1970
Havel Jiří	zahradník	3.9.1923 – 1.12.1970



Pokračování příště....

Foto: československá 1,- Kčs 1970, poštovní známky 1970, pohled na Loužnici

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: <https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/>





HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnávána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Sušení sena s Loužnickým traktůrkem u Pazdřny.

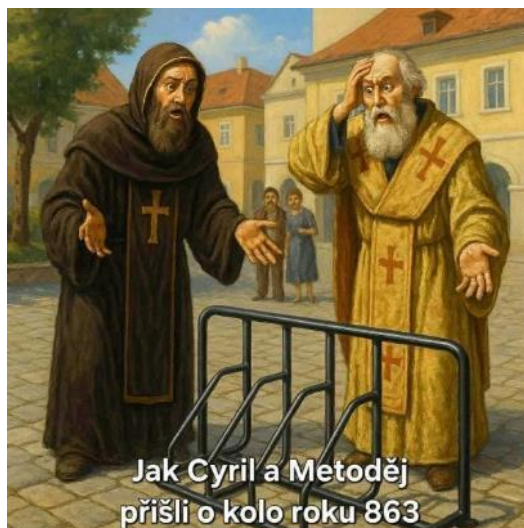




PRO ZASMÁNÍ



JAK SE ČLOVĚK OPRAVDU
OBJEVIL NA ZEMI...



Jak Cyril a Metoděj
přišli o kolo roku 863

MOUDRÁ VĚTA

„Knihy jsou němi učitelé.“



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2024

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika nereguluje.

KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...?

Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: <https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/>



A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice <https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>

louznice.com/obec/kulturni-dum/

+420 724 179 359 louznice@volny.cz OBEC ÚŘAD KONTAKTY ANKETA

Obec > Obec > Kulturní dům

Kulturní dům

Kulturní dům - Loužnice čp. 72

V Loužnici funguje Kulturní dům-sokolovna od roku 1963.

(na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu)

- Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání)
- Restaurace s výčepem
- Kuchyně
- Vestibul s WC a šatnou

Všechny prostory jsou centrálně vytápěny.

U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením.

Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

V Kulturním domě funguje pravidelně obecní knihovna o kterou se stará paní knihovnice Monika Tilerová <https://www.louznice.knihovna.cz/>

Velký sál + WC + šatna:

Kalendář akcí

Říjen 2024

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
30*	1	2	3*	4	5	6
7*	8	9	10*	11	12	13
14*	15	16*	17*	18	19	20
21*	22	23	24*	25	26*	27
	30	31*	1	2	3	

Svátek

Dnes je 26.10.2024

Svátek má Erik

Zítra má svátek Šarlota, Zoe



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci. Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf



Dalším tipem na výlet jsou "Loužnické lavičky"

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.

Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je

to krásný počin a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným. Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pouť.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf



https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/





REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šápkové turnaje a další zábava.

Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663>
whotel@email.cz





PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:

www.copankyamakeup.cz/

IG: the_rock_copanky_a_make_up

FB: Kat Rock_MUA

Telefon: 724 533 340

Lokalita: Praha 9






TomMat
 ing. Tomáš Matěáško

602 442 720
 info@tommat.cz

TOM
 MAT




Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...



Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

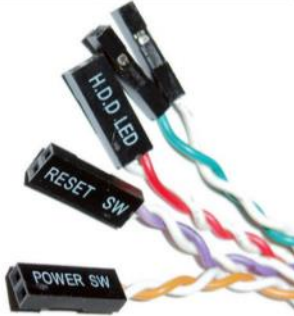
- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!



Copyright © 2014 - TomMat

info@tommat.cz

Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

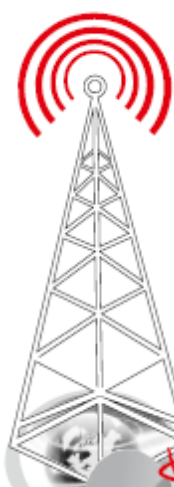
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



ROZSVIŤTE A ZATOPTÉ S NÁMI!

Solax

**Viessmann
Daikin
Panasonic**



iQ vytápění
kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapieni.cz



VPS GROUP s.r.o.

STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?

Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.

Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.

Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vaším představám.



www.vpsgroupsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily





<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



PEDIKÚRA

Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra





KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

