www.louznickyzpravodaj.cz
www.facebook.com/groups/325713347009/
www.louznice.com

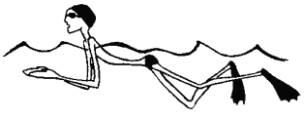
LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

Číslo: 23/2026
pro týden:
29. 06. 2026 – 05. 07. 2026
pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí
LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.

KOUPALIŠTĚ – POŽÁRNÍ NÁDRŽ

Koupaliště je vyčištěno a napuštěno, je připraveno pro nastávající letní sezonu.

Mějte na paměti!
Koupání je zde na vlastní nebezpečí a plavení domácích mazlíčků je zakázáno!



PROSÍME DODRŽUJTE ČISTOTU A NENIČTE OBECNÍ MOBILIÁŘ!

ZAČALY PRÁZDNINY

Hlavní prázdniny trvají **od 27. června 2026 do 31. srpna 2026.**

Vyučování ve školním roce 2026/2027 začne ve všech základních školách, středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích v úterý 1. září 2026.

VŠEM DĚTEM PŘEJEME KRÁSNÉ PRÁZDNINY!

DOVOLENÁ LÉKAŘI

MUDr. Jan Žwak

V letních měsících budeme ordinovat standardně kromě **13. - 24. července a 10. - 14. srpna**, kdy budou naše ordinace uzavřeny. V těchto termínech nás bude zastupovat ordinace na Pěnčíně. I zde je potřeba se objednat předem. Zkontrolujte si prosím s předstihem zásoby trvalé medikace, aby Vám běžně užívané léky vystačily po dobu naší nepřítomnosti.
Krásné léto všem!
MUDr. Jan Žwak
https://www.beneambula.cz/

MUDr. Zdeňka Neoralová

letní dovolená:
6.-24.7. a 3.-7.8.2026,
zástup MUDr. Jan Vlk tel. 773 718 369
https://www.neoralova.cz/

MUDr. Jan Vlk

Dovolená **29.6. – 3.7. 2026**,
zástup MUDr. Zdeňka Neoralová tel.: 487 953 699
https://www.janvlk.cz/

DĚTSKÝ DEN V LOUŽNICI 2026

V sobotu 27. června 2026 ožila naše obec smíchem, hrami a letní pohodou. Konal se zde totiž už 11. ročník tradičního dětského dne v Loužnici. Ačkoliv nám teploměr ukazoval tropické hodnoty a sluníčko pálilo ze všech sil, obyvatele Loužnice a okolí to neodradilo. Na startu se sešlo 40 skvělých dětí v doprovodu svých rodičů, prarodičů a známých. Letošní ročník se nesl v duchu dokonalého letního resortu. Kombinace úmorného tepla, chladivé vody, skvělého jídla a parádního programu vytvořila atmosféru, jako bychom se ocitli na exotické dovolené.
O neutichající zábavu a rozzářené dětské oči se skvěle postaral klaun Bailo **https://klaun-bailo.cz/** , který svým vystoupením nadchl všechny přítomné. Správný prázdninový rytmus, výbornou náladu a profesionální doprovodné slovo pak měl pod palcem DJ Mira. Svým tradičním komentátorským uměním a skvělou muzikou držel tempo celého odpoledne a nenechal nikoho upadnout do letargie z horka. Pro děti byly připraveny jednoduché, ale zábavné soutěže, za které si v cíli vysloužily krásné ceny. Pozadu letos nezůstali ani dospělí! Pro rodiče byla připravena speciální disciplína inspirovaná legendární digitální hrou, kde vlk chytá vajíčka. U této soutěže bylo slyšet opravdu hodně smíchu.
Vzhledem k tropickému počasí se největším hitem dne stala místní požární nádrž, která posloužila jako dokonalé osvěžení pro unavené soutěžící i diváky. O to, aby nikdo netrpěl žízní ani hladem, se perfektně postarali členové SDH Loužnice. Jejich občerstvení bylo jako vždy vynikající a v tomto horku ocenili všichni ledové nápoje a dobré jídlo dvojnásob. Hasiči a všichni účinkující tak opět dokázali, že roli prvotřídních „animátorů" zvládají na jedničku. Velký dík patří klaunovi Bailovi, DJ Mirovi, všem organizátorům z řad SDH Loužnice a samozřejmě všem dětem a dospělým, kteří dorazili a udělali z 11. ročníku nezapomenutelný den.
https://www.rajce.idnes.cz/janeklouzniceii/album/louznice-putovani-za-pohadkou-detsky-den-27-6-2027

Velké poděkování patří také členům Airsoft team Desná - DDM Vikýř Jablonec.

děkuji

PODĚKOVÁNÍ ZA DĚTSKÝ DEN

Velice děkujeme všem, kteří podpořili letošní dětský den v Loužnici.

SDH LOUŽNICE

OBECNÍ ÚŘAD LOUŽNICE

LOUŽNICE

ČERNÝ-AUTODOPRAVA A ZEMNÍ PRÁCE S.R.O.

BLAŽEK-GLASS BEADS s.r.o. LOUŽNICE

BLAŽEK GLASS BEADS s.r.o.

TFNET S.R.O.

TFnet

ATREA

Atrea®

PRECIOSA ORNELA

PRECIOSA
Traditional Czech Beads

iQ VYTÁPĚNÍ

iQ vytápění

TOMÁŠ MATĚÁSKO

TomMat
ing. Tomáš Matěásko

HOSPŮDKA U LUĎMÍRY

OKNA TANVALD

OKNA TANVALD

AZET GROUP S.R.O. - VRATA BRÁNY PLOTY

AZET
Generála Mrázka 12
Jablonec nad Nisou
Tel. +420 602 458 210

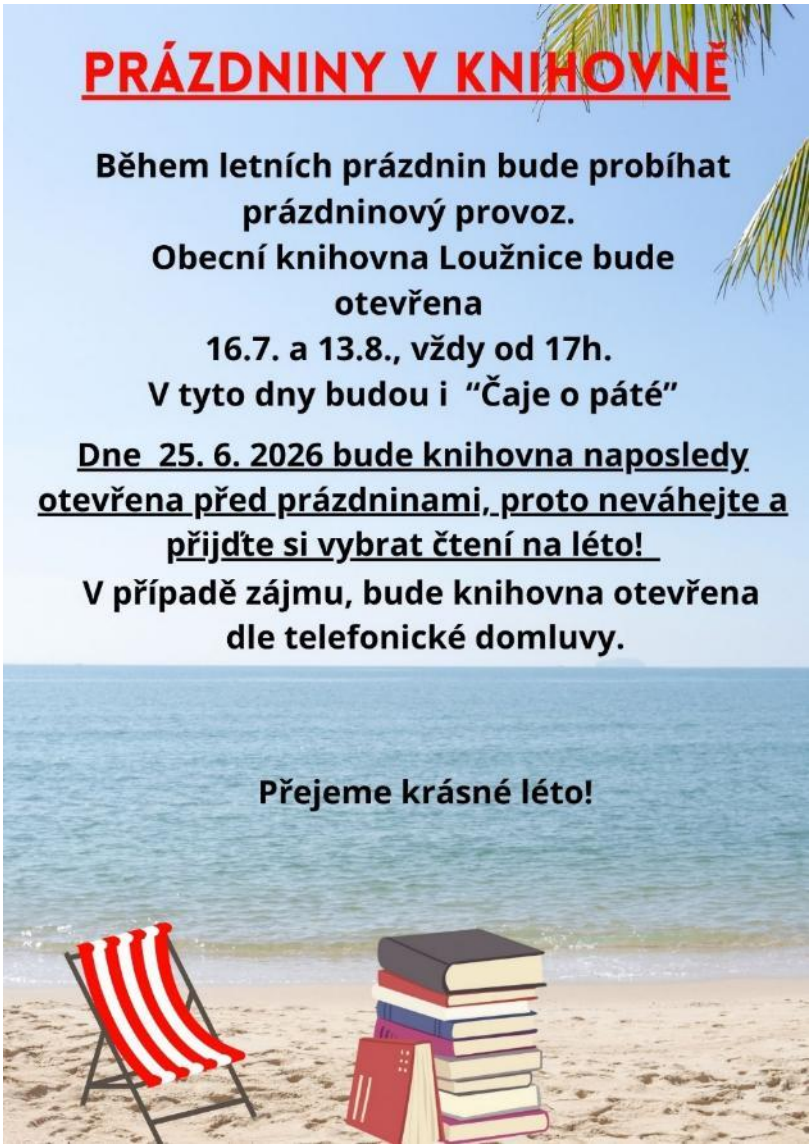
Loužnické pohádky všem děkují a přejí krásné pohádkové léto.
https://www.louznice.com/obec/louznicke-pohadky/

ÚDRŽBA OBCE

Abychom si mohli uplynulý tropický týden, víkend a zejména dětský den užít opravdu naplno, probíhala v našem areálu v týdnu před akcí intenzivní údržba obecních prostor.
Hlavní pozornost byla věnována okolí požární nádrže. Cílem bylo nejen zajistit naprosto hladký a bezpečný průběh samotného dětského dne, ale také připravit celý prostor tak, aby nabízel příjemné a čisté zázemí pro letní koupání během nadcházejících horkých dnů. Díky rychlému zásahu a péči o zeleň i samotné okolí vody se nádrž proměnila v perfektní oázu osvěžení, kterou v sobotu ocenili jak malí soutěžící, tak dospělí. Velké díky patří panu Martinovi Pravečkovi, jeho rodině a všem, kteří se do údržby a sekání kolem nádrže v uplynulém týdnu zapojili. Díky správné regulaci přítoku vody je nyní nádrž krásně čistá a vhodná ke koupání. Pomohli připravit areál na konání akce a také po skončení vše uklidit.
Vaše práce je vidět a v tomto počasí doslova zachraňuje!

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

https://www.louznice.knihovna.cz/



POŽÁRNÍ NÁDRŽ – KOUPALIŠTĚ

V letošním roce prošla část dna opravou a tak i letní osvěžení bude pohodlnější pro koupající.
Jak celá oprava probíhala se můžete podívat zde: https://www.louznice.com/obec/aktuality/louznice-pozarni-nadrz-koupaliste-oprava-846cs.html

Voda v koupališti je většinu léta krásně čistá a teplota se pohybuje kolem 20°C.

Drobné nečistoty na povrchu nejsou škodlivé, jedná se o rašelinu, která přitéká spolu s vodou z Plchovského potoka a slatin.

Plchovský potok protéká přírodní a chráněnou památkou „Zásada pod školou".
Chráněné území se rozkládá podél pravostranného přítoku Plchovského potoka pod bývalou měšťanskou školou v Zásadě. Kolem jižního okraje přírodní památky prochází naučná stezka "K mokřadu Zásada". Tato stezka s 8 zastaveními začíná u kaple svaté Trojice v Držkově a končí v Zásadě u místního hřbitova za kaplí svatého Prokopa. Jedná se o zamokřené stanoviště slatinného charakteru s výskytem vachty trojlisté, ďáblíku bahenního a bledule jarní. Ve střední části podmáčené louky roste přeslička poříční, blatouch bahenní a violka bahenní, při okrajích lze nalézt čechřici vonnou.

Slatina se využívá v léčbě: degenerativních kloubních nemocí, degenerativních procesů páteře, chorob trávicího traktu, chronických gynekologických zánětů, chronických chorob močových cest. Rašelina se používá při potížích pohybové soustavy – na klouby a kosti, při svalové únavě, traumatech, bolestech, revmatických problémech atd. Doporučuje se při gynekologických a urologických problémech. Je vhodná na kožní potíže (lupénka, atopický ekzém, akné atd.). Má příznivý vliv při pocitech únavy, stresu a napětí. Využívá se jako ochrana před škodlivým zářením.

KOUPÁNÍ JE ZDE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ!
PLAVENÍ ZVÍŘAT A PSŮ JE ZDE ZAKÁZÁNO!

POUŽÍVÁNÍ MOBILIÁŘE JE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ A PROSÍME NENIČTE JEJ!

ÚPAL ÚŽEH

Příznaky:

- mdloby nebo závratě
- nadměrné pocení
- chladná, bledá a vlhká kůže
- nevolnost nebo zvracení
- rychlý, slabý puls
- svalové křeče

Jak pomoci:

- přesuňte osobu do chladného nebo klimatizovaného prostředí
- pokud je při vědomí, podejte ji vodu
- ochlaďte ji studenou sprchou nebo studenými obklady

Příznaky:

- silná bolest hlavy
- nepotí se
- tělesná teplota nad 39 °C
- kůže je červená, suchá a horká
- nevolnost nebo zvracení
- rychlý, silný puls
- možná ztráta vědomí

Jak pomoci:

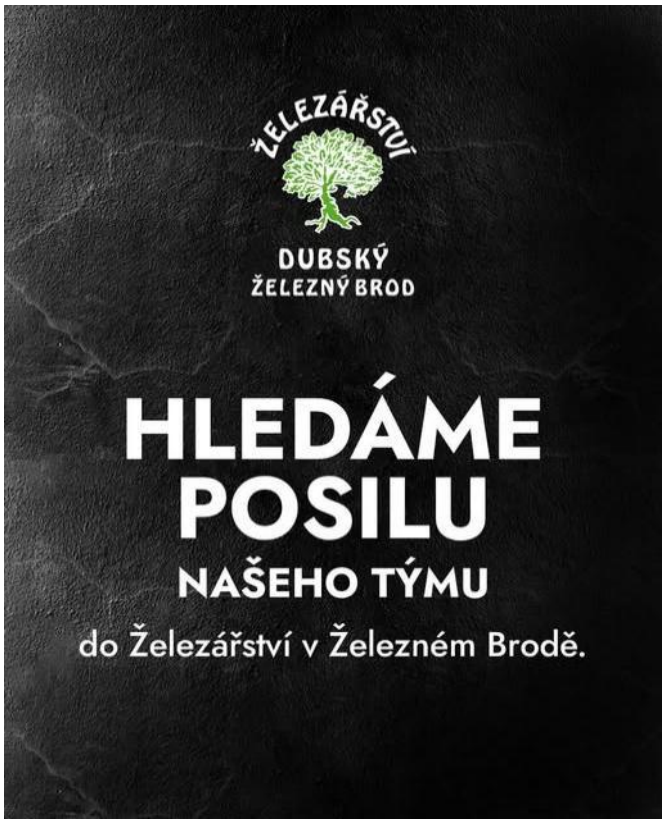
- v případě, že dojde k poruše vědomí, volejte 155
- okamžitě začněte s ochlazováním > studené obklady, stín, větrání
- sledujte stav postiženého do přijezdu záchranky

Obecná doporučení:

- vyhýbejte se přímému slunci
- noste světlé a prodyšné oblečení
- pijte dostatek vody
- odpočívejte ve stínu nebo chladném prostředí

Tísňová linka: 155 - neváhejte volat při vážných příznacích!

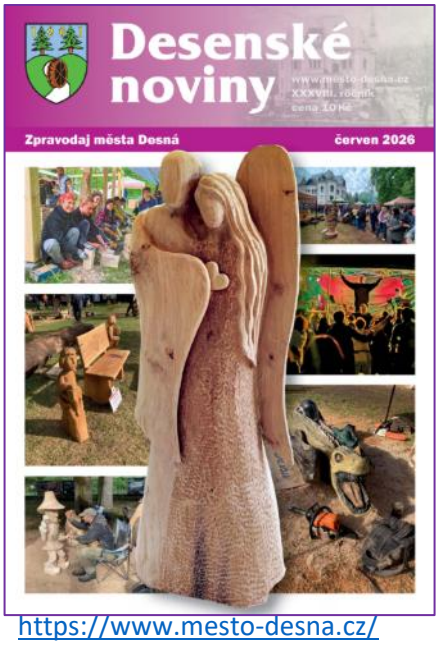
NABÍDKA PRÁCE



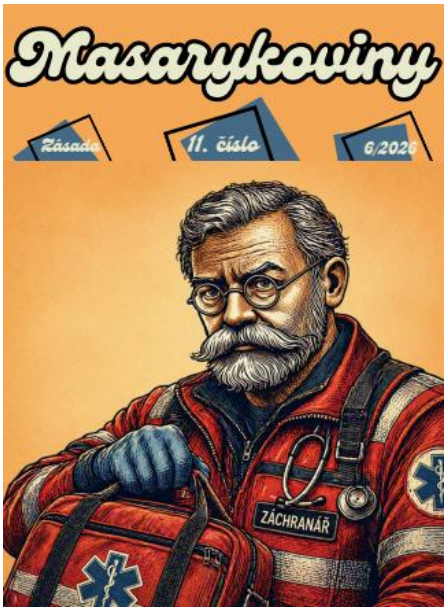
ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ

V OKOLNÍCH OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZEJÍ ZPRAVODAJE.
Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek.
S novým měsícem (některé jsou na web vkládány s měsíčním zpožděním, nejdříve vycházejí tištěné) vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na odkaz a můžete číst.

https://www.harrachov.cz/



https://www.mesto-desna.cz/



https://www.mzszasada.cz

https://www.rychnovjbc.cz/

https://www.radlo.cz/

https://www.bedrichov-ou.cz/

ZE SVĚTA

PĚNČÍN

JABLONEC NAD NISOU

Co bude s areálem Dobrá Voda v Jablonci? Jeho současní majitelé plánují prodej a obrátili se i na město s nabídkou jeho odkupu. Zároveň ale mají nabídku na odkoupení od soukromého investora za 32 milionů. Jablonec chce nyní znát cenu areálu a také budou řešit možné budoucí využití areálu. Podle toho se pak na zastupitelstvu bude rozhodovat, zda areál město koupí.
Zastupitelstvo města nyní schválilo záměr výkupu a uložilo primátorovi Miloši Velemu zajistit vypracování znaleckých posudků, které stanoví obvyklou tržní cenu pozemků a vytvoří podklad pro další rozhodování města, i ustanovit pracovní skupinu, která bude řešit budoucí využití areálu. „Dobrá Voda patří mezi místa, která mají pro Jablonec mimořádný význam. Nejde pouze o soubor pozemků, ale o dlouhodobě využívaný veřejný prostor, který slouží sportu, rekreaci i komunitnímu životu. Proto považujeme za správné prověřit všechny možnosti, jak tuto lokalitu zachovat pro veřejnost," říká jablonecký primátor Miloš Vele (ODS). Pro město přitom jde o významnou lokalitu, kde mohou občané města sportovat a relaxovat. V zimě fungoval jako lyžařský areál, v létě zase pro cyklisty a známý je závody světové série JBC 4X Revelations, které patří mezi nejvýznamnější podniky svého druhu na evropském kontinentu. Zachování areálu pro sport tak je pro město důležité. „Pokud by areál přešel do rukou soukromého investora, nelze vyloučit změnu jeho využití. Mohlo by dojít k omezení veřejného přístupu nebo k zániku aktivit, které jsou s Dobrou Vodou dlouhodobě spojené. Právě proto chceme pečlivě posoudit možnost odkupu a vyhodnotit jeho přínosy pro město i jeho obyvatele," vysvětlil primátor.

TURNOV

Nové místo k rekreaci přibude brzy v Dolánkách u Turnova, na místě bývalého koupaliště u Jizery dokončují stavbaři biotop. Přírodní nádrž už se plní vodou, ještě do konce června zůstane ale areál zavřený. Finišují stavební práce, nové místo pro přírodní rekreaci ale ještě potřebuje čas především pro růst zeleně, kromě osetí trávy se postupně osazují vodní rostliny, uvedla na webu mluvčí radnice Marcela Jandová.

Původní přírodní koupaliště v Dolánkách nechalo město kvůli havarijnímu stavu před čtvrt stoletím zasypat, zůstalo jen brouzdaliště pro děti. Na vybudování biotopu se pracuje od loňského října. Nová přírodní nádrž má organický tvar s délkou 42 metrů a šířkou 37 metrů. Má přírodní charakter, proto tam nebudou žádné atrakce ani parkoviště, počítá se jen se stánkem s občerstvením a toaletami. V okolí jezírka se už dokončují dlažby, hotová je většina mlatových stezek, osazeny už byly i čisticí technologie. Zhotovitel podle Jandové požádal o prodloužení dokončovacích prací o 14 dní. „Důvodem jsou změny vyvolané v průběhu stavby, mimo jiné se jedná o změny nosné konstrukce lávky a mol na ocelovou pozinkovanou, která se uskutečnila především pro zvýšení odolnosti. Šlo rovněž o doplnění osvětlení areálu a venkovních sprch. Ty přibydou u převlékáren, které už jsou instalovány," uvedla mluvčí. Stavební práce podle ní pokračují také na objektu občerstvení se sociálním zařízením, dokončit je třeba vnitřní prostory. Obnovením přírodního koupaliště v Dolánkách, byť v jiné podobě, reagovalo podle starosty Tomáše Hockeho (Nezávislý blok) město na poptávku lidí. Biotop bude v Turnově alternativou k venkovnímu koupališti Maškova zahrada, které patří k nejmodernějším v Libereckém kraji. Jsou v něm i skluzavka, tobogan a plavecké dráhy, v areálu jsou také dětské hřiště, in-line dráha, skatepark a pumptrack. Koupaliště slouží od roku 2016, za sezonu ho navštíví od 24.000 do 69.000 lidí.

JABLONEC NAD NISOU

Po více než třiceti letech se dnes historický pivovar ve Vrkoslavicích znovu otevřel lidem. Návštěvníci si mohou projít běžně nepřístupné prostory, ochutnat pivo z Pivovaru Volt a nahlédnout do plánů, které mají vrátit jednu z nejvýznamnějších průmyslových památek Jablonce zpátky k životu. V tropickém dni není mnoho příjemnějších míst než starý pivovar. Chladné kamenné zdi, vůně sladu a ve sklenici dobře vychlazené pivo. Právě to dnes láká stovky lidí do historického pivovaru ve Vrkoslavicích, který po dlouhých letech chátrání znovu otevřel brány. A nejde jen o ochutnávku piva. Návštěvníci mohou vůbec poprvé nahlédnout do místa, které má ambici vrátit jednu z nejvýznamnějších průmyslových památek Jablonce zpátky k životu. Areál pivovaru vznikl už v roce 1835. Pivo se tu přestalo vařit v roce 1991 a od té doby budovy postupně chátraly. Novou kapitolu začaly psát až před dvěma lety, kdy celý areál koupil Pivovar Volt. „Nechceme jen postavit nový pivovar. Chceme vrátit život místu, které bylo důležitou součástí Jablonce. Věříme, že tady vznikne prostor, kde se budou lidé potkávat, tvořit a zažívat nové věci – s respektem k historii tohoto místa," vysvětlují zástupci pivovaru. Během dne otevřených dveří si mohou lidé projít sladovnu, historickou varnu, spilku i ležácké sklepy. Nahlédnout mohou i do první zrekonstruované budovy, kde už dnes fungují nové linky na stáčení piva do lahví i plechovek. „Máme fotografie toho, jak ty prostory vypadaly před opravou a jak vypadají dnes. Je to obrovský rozdíl, a právě tady mohou návštěvníci nejlépe vidět, kam se obnova pivovaru za tak krátkou dobu posunula," říká sládek Martin Palouš. Podle něj je ale dnešní otevření teprve začátkem. „Nikdo nemůže čekat, že už bude všechno opravené. Ani během řady příštích let nebude hotovo úplně vše," připomíná. Historický pivovar býval jedním z největších v regionu. Ve své nejslavnější éře vyráběl až 140 tisíc hektolitrů piva ročně. Noví majitelé ale podobné ambice nemají. „Chceme zůstat minipivovarem. Nová varna je navržená na produkci kolem dvaceti až pětadvaceti tisíc hektolitrů ročně," vysvětluje Palouš. Pokud půjde všechno podle plánu, první várka piva by se přímo ve Vrkoslavicích mohla uvařit zhruba do tří let. Vedle moderní výroby by rád navázal i na staré pivovarské postupy. „Chtěl bych pořídit alespoň jeden dřevěný sud, obnovit otevřenou káď na spilce a nechat pivo dozrávat v původních ležáckých sklepích. To je ale zatím hudba budoucnosti," říká.

JABLONEC NAD NISOU

Kvalitní bydlení, služby, veřejná prostranství. Nová knihovna. Dopravní terminál. Zapojení říčky Nisy do života města. Projekt proměny takzvaného Dolního centra v Jablonci nabírá první obrysy. Jablonec nad Nisou připravuje proměnu Dolního centra, nejvýznamnějšího rozvojového území ve městě. Studie navazuje na připravovaný Terminál veřejné osobní dopravy a vytváří dlouhodobou koncepci rozvoje území podél Lužické Nisy. Dolní centrum dnes představuje jedno z největších rozvojových území v Jablonci. „Máme jedinečnou příležitost proměnit prostor, který dnes působí roztříštěně a nevyužitě, v moderní městskou čtvrť s kvalitním bydlením, veřejnými prostranstvími a službami," přiblížil náměstek primátora pro rozvoj a digitalizaci Jakub Chuchlík. Klíčovým impulzem je výstavba nového terminálu veřejné dopravy, která má začít již letos a otevře tak možnost nového využití současného autobusového nádraží a jeho okolí.

https://jablonecky.denik.cz/zpravy-region/nova-ctvrt-v-jablonci-nabira-tvar-mesto-chce-ozivit-vylidnene-centrum/

BEDŘICHOV

Nová duhová stezka je otevřená pro rodiče s dětmi v Bedřichově v Jizerských horách. S hrací kartou děti mohou rozluštit tajenku a získat odměnu. Stezka začíná u infocentra, kde si musí návštěvníci vyzvednout hrací karty. Na nich je pro děti přichystaná pohádka a mapa cesty. Z druhé strany jsou i dva úkoly, jeden pro ty nejmenší, ten spočívá ve vybarvování duhy podle barvy kamínků na jednotlivých stanovištích. Starší mají připravenou tajenku, která navazuje na předešlé stezky. Od infocentra vede stezka zhruba dvoukilometrovým okruhem odlehlejší částí obce. „Vede od informačního centra k prvnímu dětskému hřišti u hlavní silnice, tam odbočuje doleva a stáčí se k nově vystaveným bedřichovským rybníčkům. Tam obkrouží kopec pod Maliníkem a za hotelem Jelínek se zase vrací k nám," popisuje pro Český rozhlas Liberec vedoucí infocentra Renata Van Vleet. Když děti během cesty vyluští tajenku, čeká je v infocentru odměna. Duhová stezka je už čtvrtá a pravděpodobně poslední. Podle starosty Petra Holuba ze Starostů pro Liberecký kraj je z čeho si vybírat. „Jsou tady stezky i pro nejmenší s kočárky. Pak jsou tady stezky pro střední děti, po soškách nahoru na Královku s nějakou odměnou. A pak i pro turisty je tady třeba osmikilometrová stezka do lesa," pokračuje Holub. I nová stezka je lemovaná dřevěnými sochami nadpřirozených bytostí. Přesná částka za stavbu stezky není ještě dopočítaná, protože se budou tisknout omalovánky, mapy a hrací karty. Měla by se ale pohybovat kolem 100 tisíc korun. Podobnou částku stojí obec i každoroční úpravy ostatních stezek. Kromě nových tiskovin se musí opravovat vandaly poničené stanoviště. U bedřichovských rybníčků je umístěná socha vážky. Ta dala kvůli svým rozměrům pracovníkům z obecně prospěšné společnosti Jizerská zabrat nejvíce.

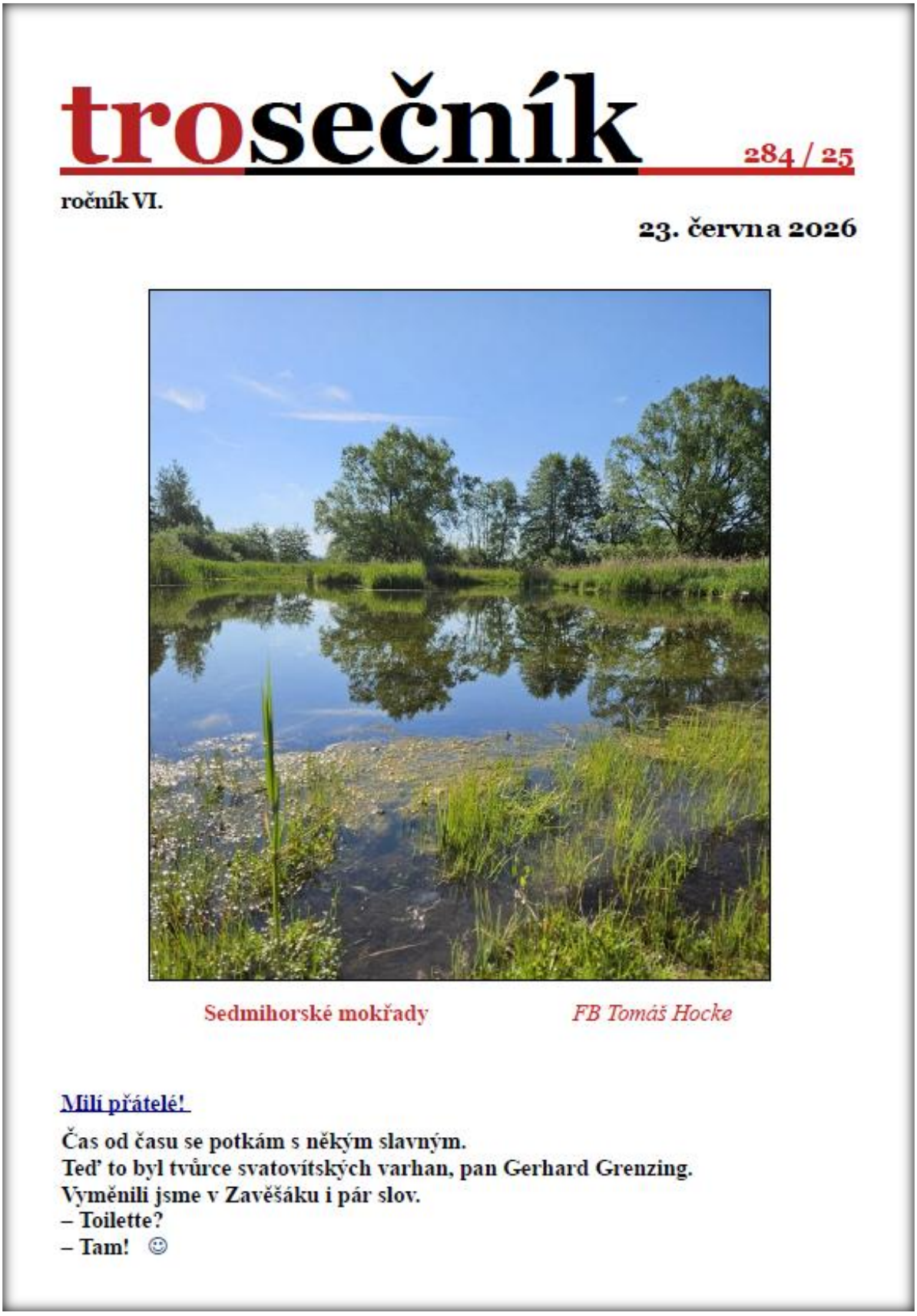
ŽELEZNÝ BROD

V Česku je zhruba 255 klasických kin s více než 300 sály. Jejich síť je podle Asociace provozovatelů kin dlouhodobě stabilní i díky obcím a městům, které mají zájem a prostředky na podporu kin. I přesto musí provozovatelé přicházet s novými netradičními formáty, na které návštěvníky přilákají. Například kino v Železném Brodě na Jablonecku pořádá kvízy, pálení čarodějnic i festival. Na festivalu KultiKino v Železném Brodě popisuje jeden z pořadatelů Cyril Vacek, jak se vede kino na maloměstě. „Člověk musí sestavovat program a náplň tak, aby to vyhovovalo co nejvíce lidem. Nastavujeme klasické premiéry filmů, které zrovna chodí, ale snažíme se tomu dávat i ráz filmového klubu," říká Vacek pro Český rozhlas Liberec. „To znamená, že se snažíme s těmi diváky propojovat, aby i oni mohli vstupovat do toho, co by chtěli vidět za filmy. Děláme i nějaké speciální akce," pokračuje Vacek. Podobně popisuje práci v klasických biografech i Asociace provozovatelů kin. Zmiňuje, že kina musí využívat doprovodné akce, jako jsou kvízy, koncerty nebo netradiční projekce. To se osvědčilo i kinu Jitřenka v Semilech. „Děláme časopisné přednášky, máme i festival Jeden svět nebo festival Semifilm. Máme také filmový klub i studentské kino," vyjmenovává vedoucí kina Jitřenka Ondřej Šír. Semilským kinem projde ročně zhruba 20 tisíc diváků. V Železném Brodě by návštěvnost mohla být lepší. „Je to zčásti tím, že v současné době kina bojují s těžkou konkurencí streamovacích platforem. To je jasný a přirozený vývoj," uvádí Cyril Vacek. V Železném Brodě i v Semilech provozují kina města, ale například liberecké kino Varšava žije z vlastní činnosti, dotací a darů. „Z 80 procent jsme schopni si na sebe vydělat vlastním provozem, zhruba 20 procent máme z grantové činnosti a z dotací, které si seženeme. Jedním z našich pilířů jsou i soukromí dárci," přibližuje provozovatel kina Varšava Ondřej Pleštil. Podle Asociace provozovatelů kin čelí v současné době klasické biografy neustále rostoucím nákladům na provoz. Díky obcím a městům, která mají zájem a prostředky kina podporovat, jich zaniká naprosté minimum.

VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí.
Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete zde https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-284-25-aneb-co-se-deje-pod-troskami-a-v-okoli-858_728cs.html



trosečník 284 / 25

ročník VI.

23. června 2026

Sedmihorské mokřady FB Tomáš Hocke

Milí přátelé!

Čas od času se potkám s někým slavným.
Teď to byl tvůrce svatovítských varhan, pan Gerhard Grenzing.
Vyměnili jsme v Zavěšáku i pár slov.
– Toilette?
– Tam! ☺

KULTURA a POZVÁNKY

https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/

ROK 2026

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE
Ve čtvrtek 16. července 2026 od 17 hodin proběhne další setkání v knihovně „Čaj o páté".

LETNÍ KINO 2026
První letní kino roku 2026 proběhne **v sobotu 18.7.2026** a bude se promítat film pro celou rodinu „Cukrkandl". Letní kino bude opět v prostoru koupaliště.

140 LET VÝROČÍ SDH LOUŽNICE
V sobotu 15. srpna 2026 bude probíhat po celý den oslava výročí SDH Loužnice v areálu požární zbrojnice a Kulturního domu. Podrobný program bude včas upřesněn. Po ukončení hasičského dne bude promítat **letní kino** film pro celou rodinu „Neporazitelní".

SVATÝ VÁCLAV
V pondělí 28. září 2026 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

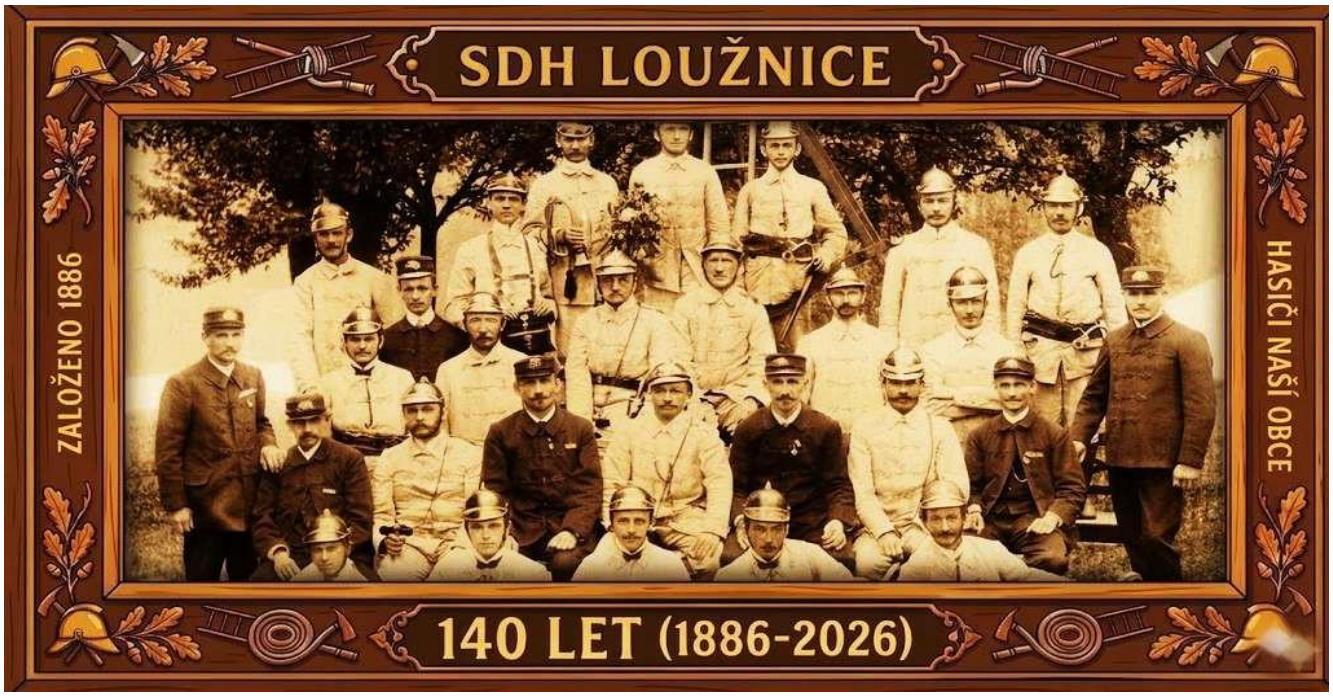
ADVENTNÍ TVOŘENÍ
V sobotu 21. listopadu 2026 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU
V sobotu 28. listopadu 2026, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

BARBORKY
Ve čtvrtek 3. prosince 2026, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA
V sobotu 12. prosince 2026 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem. Bude plno soutěží, cen, přijde Mikuláš, čerti budou v pekle a se svým veselý divadlem pro děti a jejich rodiče přijede Rudolf Hancvencl https://www.rudahancvencl.cz/. Celým dnem bude provázet DJ Mirra

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO
Ve čtvrtek na štědrý den 24. prosince 2026 od 14 hodin proběhne u Betlému.



SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA OSLAVY 140 LET VÝROČÍ ZALOŽENÍ SDH LOUŽNICE
15. srpna 2026 v prostoru požární nádrže – koupaliště.
Podrobný program bude upřesněn.
Sledujte: https://www.louznice.com/

KINO ♥ LOUŽNICE

OBEC LOUŽNICE VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

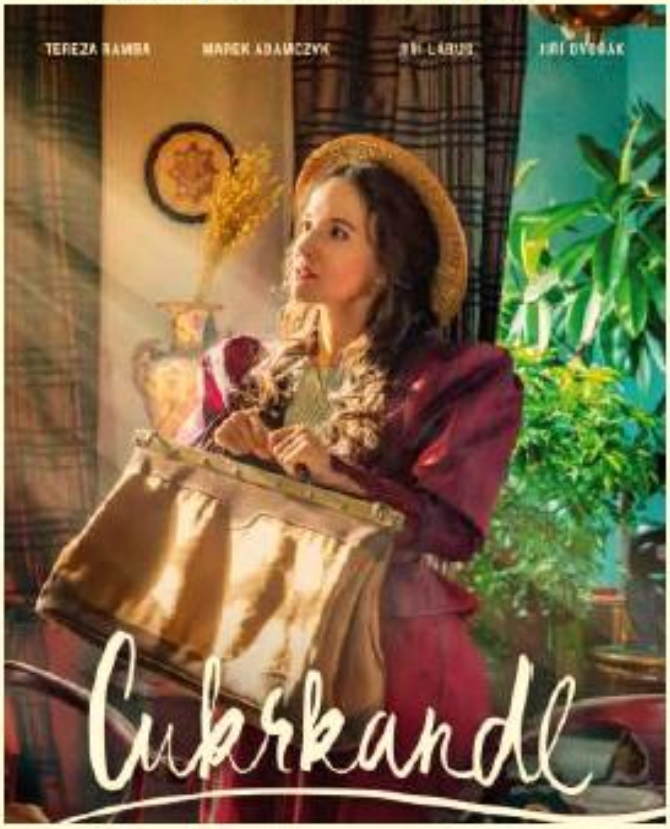
LETNÍ KINO

V SOBOTU 18. ČERVENCE 2026
PROMÍTÁNÍ cca OD 21:00 HODIN (po setmění) NA KOUPALIŠTI

OBČERSTVENÍ BUDE! ZAJIŠŤUJE SDH LOUŽNICE.
STÁNEK BUDE OTEVŘEN

Cukrkandl

Český rodinný dobrodružný film Cukrkandl režiséra Pavla Jandourka vypráví příběh mladé zubařky Aničky, která zdědí dům s tajuplnou minulostí a zaplete se do dobrodružství kolem výroby cukrkandlu v městečku Medov.



VSTUPNÉ ZDARMA
DEKY A DOBROU NÁLADU S SEBOU!

TRADIČNÍ
ZÁSADSKÁ POUŤ
SV. PROKOPA
11. a 12. července 2026
na Kapelní louce
SOBOTA:
loutkové divadlo
dětská diskotéka
kapela Revival
NEDĚLE:
kouzelník
dětská diskotéka
swingová kapela
SOBOTA I NEDĚLE:
kovářská a sklářská dílna s ukázkami a možností tvorby
pečení koláčů a zdobení perníků
malování na obličej, tetování barvami, kreativní účesy
stánky s ručními výrobky (hračky, bižuterie)
atrakce pro děti – skákací hrad, střelnice
V areálu možnost občerstvení –
KLOBÁSY, PÁRKY, KOLÁČE,
TRADIČNÍ SEJKORY, PITÍ,
KAVÁRNA NA KOLECH
SOKOL ZÁSADA

Vrchovská pouť

ve Zbytkách nad Zásadou

od 13. hodin

9. srpna 2026

živá kapela

můžete se těšit na

hry pro děti

tradiční koláče a sejkory

výletní vláček jízdní řád (odjezdy)

Zásada - náměstí: 13:00, 14:00, 15:00

Hamrska - sokolovna: 13:30

Vrcha směr Zásada: 14:45, 16:30, 17:45

Vrcha směr Harmska: 16:30

LETNÍ KINO

JIRKOV 7. 8.

prostora za hasičárnou

po setmění od 21+h.

GHOST
ROHOZEC
ARaymond
SPORT BEZ ODPADU
GoPro
Liberecký kraj
Kodak Express

LÉTO V KRAJI 2026
KDE SE NESPĚCHÁ

- ▶ 05.04. PLETENÍ POMLÁZEK POD MAJÁKEM – Příchovice
- ▶ 11.04. 13:00 UKLIĎME ČESKO
- ▶ 30.04. 18.00 PÁLENÍ ČARODĚJNIC – Lesopark na Sluneční
- ▶ 30.04. 18.00 PÁLENÍ ČARODĚJNIC – Horní Polubný
- ▶ 23.05. JUBILEJNÍ 50. ROČNÍK OKRSKU DESNÁ–PUSTINY
- ▶ 24.05. 10.00 BLUDNÝ KOŘEN – orientační běh, hřiště Kořenov
- ▶ 30.05. 13:00 DRUHÉ NAROZENINY – CELNICE KOŘENOV – nádraží Kořenov
- ▶ 06.06. 14.00 DĚTSKÝ DEN V KOŘENOVĚ NA HŘIŠTI
- ▶ 13.06. 14.00 POUŤOVÉ ODPOLEDNE – náměstí Příchovice
- ▶ 04.07. 11.00 TRADIČNÍ POUŤ – park Horní Polubný
- ▶ 04.07. KECY A POLITIKA – Areál U Čápa, Příchovice
- ▶ 04.–05.07. ŠERMÍŘSKÝ VÍKEND NA ŠTĚPÁNCI – Artus Bohemia
- ▶ 25.07. 10.00 ANENSKÁ SKLÁŘSKÁ SLAVNOST NA JIZERCE
- ▶ 25.07. 16:00 BROKY FRANTIŠKA KANEČKA NA NÁVSI – populární skladby 70–80 léta, Příchovice
- ▶ 08.08. VLEVO DOLE – Areál U Čápa, Příchovice
- ▶ 15.08. 16:00 WALDOVY MATUŠKY NA NÁVSI
- ▶ 05.09. 09.00 MTB JIZERSKÝ SPRINT 2026 – Horní Polubný
- ▶ 05.09. 11.00 VINOBRANÍ – park Horní Polubný
- ▶ 20.09. 09.00 PŘÍCHOVICKÁ PROUDNICE – hřiště Příchovice
- ▶ 29.11. 16:00 ADVENT S ANDĚLY NA NÁVSI – Příchovice

DALŠÍ AKCE NA CELNICI – www.celnicekorenov.cz
TRADIČNÍ JÍZDY NA ZUBAČCE – www.zubacka.cz

PALÁC LIEBIEG

PRO CELOU RODINU
ČERVENEC 2026

7

Palác Liebieg
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebieg.cz

provozní doba recepce:
pondělí - pátek (8.00 - 19.00 hodin)
sobota - neděle (zavřeno)

1 STŘEDA 09.00
IT PORADNA
Potřebujete poradit s mobilem, tabletem nebo počítačem? Lektor Martin Zicha Vám rád pomůže. Přihlášení na recepci.

STŘEDA 18.30 100 Kč
JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA
Lektorka Ilona Šrutová. Lekce zaměřená na vědomý a funkční pohyb celého těla a podporu přirozené stability, pevnosti a pružnosti. Další termíny: 15. 7., 29. 7.

3 PÁTEK 09.00 40 Kč
CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+
Rozhýbete tělo od hlavy až po paty s ohledem k vlastnímu tělu a jeho možnostem. Další termíny: 24. 7., 31. 7.

PÁTEK 10.00 100 Kč
PILATES - OTEVŘENÁ HODINA
Lektorka Kateřina Šoltysová. Komplexní cvičení pro celé tělo a všechny věkové kategorie. Další termíny: 24. 7., 31. 7.

PÁTEK 14.15 100 Kč
JEMNÁ JÓGA
Lektorka Ilona Šrutová. Klidná a laskavá praxe zaměřená na hlubší vnímání těla, dechu a jemných pohybů. Další termíny: 17. 7., 31. 7.

14 ÚTERÝ 10.00 50 Kč
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI - PRAVIDELNÉ PROCVIČOVÁNÍ
Rádi byste si zapamatovali více informací bez zapomínání? Pak právě pro Vás je určena hodina s lektorkou Dagmar Hajflerovou. Další termín: 21. 7.

15 STŘEDA 11.00
OPÉKÁNÍ BUŘTŮ S ŽIVOU HUDBOU
Možnost zakoupení buřtu na recepci. Akce se koná pouze za příznivého počasí.

STŘEDA 18.00
LETNÍ TANČÍRNA S TANEC LIBEREC
18:00 až 19:40 - Salsa a Bachata pro jednotlivce i páry - krátké sólo animace a taneční bloky pro páry
19:40 až 21:30 - Standardní a Latinskoamerické tance pro páry

16 ČTVRTEK 08.40
VÝLET PO KRYŠTOFODOLSKU
Odjezd vlakem z vlakového nádraží v 9.00. Sraz v odjezdové hale v 8.40. Pěší výlet s trasou dlouhou cca 7 km. Akce není vhodná pro osoby s omezenou pohyblivostí. Návrat v odpoledních hodinách. Veškeré náklady si hradí účastník individuálně na místě (doprava, občerstvení). Akce se koná za příznivého počasí. Přihlášení na recepci PL.

17 PÁTEK 08.00 40 Kč
RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+
Jemné protažení a posílení celého těla. Další termín: 24. 7.

PÁTEK 10.00
LETNÍ TURNAJ V ŠIPKÁCH
Vítáni jsou noví šipkaři i noví začátečníci. Přihlášení na recepci. Soutěží se individuálně.

22 STŘEDA 13.00 - 15.00
ODPOLEDNE DESKOVÝCH HER
Možnost zahrát si různé deskové hry v zadní zahradě. V případě nepříznivého počasí hrajeme uvnitř.

STŘEDA 17.00 100 Kč
KONVERZACE V ANGLIČTINĚ
Lektor Richard Lázár. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích.

STŘEDA 18.00
LETNÍ TANČÍRNA S TANEC LIBEREC
18:00 až 19:40 - Krátké sólo animace latinskoamerických tanců a taneční bloky pro páry
19:40 až 21:30 - Standardní a Latinskoamerické tance pro páry

23 ČTVRTEK 16.30 100 Kč
MALOVÁNÍ NA KAMÍNKY
Oblíbené putovní kamínky mohou dělat radost vám i jiným. Přijďte si namalovat ten svůj a proměňte obyčejný kámen v malý originální obrázek. Workshop je určen pro děti i dospělé, bez ohledu na předchozí zkušenosti. Kamínky a barvy v ceně.

VÝSTAVY:

K. H. FRANK – ZRADA, ZLOČIN, TREST
23. 5. – 8. 8.

Výstava se zaměřuje na jednoho z nejvýraznějších představitelů nacistického režimu na našem území. Prostřednictvím autentických předmětů, doplněných o fotografickou a textovou dokumentaci, připomene návštěvníkům nacistické zločiny jako memento pro dnešní dobu.

Otevírací doba:
Út, Čt, Pá – 13,00 – 18,00
St, So – 10,00 – 18,00

POZOR, ČERSTVĚ DOKRESLENO!
3. 7. - 31. 8.

Adam Roskovec je český ilustrátor, vizuální vypravěč a komiksový autor. Jeho tvorba stojí na silném a osobitém rukopisu, který si zachovává svou jedinečnou tvář napříč různými technikami. Výstava ukazuje různé podoby jeho práce, od komiksových ilustrací až po volnější grafické práce. Je to příležitost nahlédnout do tvorby autora, který dokáže spojit hravost, fantazii a osobitý výtvarný rukopis do grafiky a ilustrací, které si divák snadno zapamatuje.

Výstava v kavárně Jedno v Paláci. Vernisáž výstavy 3. 7. od 18,00 hodin.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit. Platba aktivit je možná na recepci Paláce Liebieg nebo přes portál eventupenka. Veškeré aktivity jsou v prodeji od 15. v měsíci. Na akcích jsou pořizovány fotografie a audiovizuální záznamy za účelem dokumentace a propagace aktivit organizace Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o.

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY
PRO DĚTI ZE SOCIÁLNĚ ZNEVÝHODNĚNÉHO PROSTŘEDÍ

Nabízíme možnost aktivního trávení volného času v rámci letních prázdnin. Pohyb, tvoření, návštěva zajímavých míst v Liberci i spousta zábavy.

TERMÍNY:
15.7. – 17. 7., 20. 7. – 24. 7., 27. 7. – 31. 7.,
3. 8. – 7. 8., 10. 8. – 14. 8. 17. 8. – 21. 8. 2026

Přihlášení a více info také na recepci Paláce Liebieg, nebo na www.kk-liberec.cz
e-mail: evelina.ziza@kk-liberec.cz, tel.: +420 485 244 777

Kontakt Liberec

PŘIPRAVUJEME:

LETNÍ SCÉNA V PALÁCI LIEBIEG

18. 7. - 19. 7. - KÁVOVÝ FESTIVAL
Do Liberce se vrací špička české i evropské kávové scény. **Zdarma**

25. 7. ČERT A KÁČA
Pohádka Boženy Šimkové „Čert a Káča" na motivy Boženy Němcové. **150 Kč**

6. 8. ETEREA TRIO
Hudební díla od Vivaldiho až po Billie Eilish v neotřelých aranžích elektrických smyčcových nástrojů. **490 Kč/450 Kč**

7. 8. HUMORESKY NEJEN ČETNICKÉ
Zdeněk Junák povypráví o svém pestrém uměleckém životě i s řadou vzpomínek na natáčení tolik oblíbených Humoresek. **390 Kč/350 Kč**

13. 8. DÁŠA ZÁZVŮRKOVÁ ZPÍVÁ HANU HEGEROVOU
Zpěvačka a herečka Dáša Zázvůrková vzdává šansonovým večerem hold legendě českého šansonu Haně Hegerové. **590 Kč/550 Kč**

14. 8. TAKOVÁ LÁSKA Z MLÁDÍ
Francouzská komedie o lásce a penězích. **290 Kč/250 Kč**

Představení se odehrává na nádvoří Paláce Liebieg, a to za každého počasí. Upozorňujeme, že pro vizuální komfort návštěvníků nejsou povoleny deštníky. Vstupenky budou v prodeji na místě nebo přes portál eventupenka.cz. Areál i pokladna se otevírají 30 minut před začátkem představení. Možnost zakoupení občerstvení v místě konání.

Kultura—Jablonec

ČERVEN /ČERVENEC 2026

1. 6. (pondělí), sraz v 16 hodin u Kostela sv. Anny
JABLONEC A JEHO FENOMÉNY: JABLONECKÁ SECESE
Komentovaná procházka Jabloncem s Jiřím Kozlovským
Organizátorem komentované procházky je turistické infocentrum v Jablonci nad Nisou (Kultura Jablonec, p. o.) Realizována v rámci projektu „Jablonec a jeho fenomény" za finanční podpory Libereckého kraje.

4. 6. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra
POPCORN
Covery českých a světových hitů
Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

11. 6. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra
OD POHÁDKY K MUZIKÁLU
Pohádkové a muzikálové melodie (SPS Janáček a další)
Akci pořádá SPS Janáček, Jablonec nad Nisou ve spolupráci s Kulturou Jablonec, p. o.

13. 6. (sobota), 10–20 hodin, Palackého ulice a okolí jablonecké přehrady
RODINÁDA
Premiérový ročník rodinného festivalu pro všechny generace
Akci pořádá DDM Vikýř ve spolupráci s Kulturou Jablonec, p. o. a Parlamentem mládeže města Jablonec nad Nisou. Koná se za finanční podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

18. 6. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra
ČAROVNÉ OSTROHY
Folklorní tanec v moderním pojetí
Realizováno v rámci projektu "Mezinárodní folklorní festival Jablonec nad Nisou 2026" za finanční podpory Libereckého kraje.

18.–20. 6. (čtvrtek–sobota), Letní scéna Eurocentra
MEZINÁRODNÍ FOLKLORNÍ FESTIVAL JABLONEC NAD NISOU
Hudební a taneční vystoupení a představení lidových řemesel
Realizováno v rámci projektu "Mezinárodní folklorní festival Jablonec nad Nisou 2026" za finanční podpory Libereckého kraje.

21. 6. (neděle), 10–20 hodin, Poloostrov Tajvan (přehrada Mšeno)
BEER & FOOD FEST JABLONEC NAD NISOU
Poznejte craftovou pivní scénu a chutě z celého světa
Akci pořádá City Event s.r.o. Spolupořadatelem akce je Kultura Jablonec, p. o.

25. 6. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra
MANDRAGORA
New wave a funky jízda
Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

29. 6. (pondělí), sraz v 16 hodin u Kostela sv. Anny
JABLONEC – RAKOUSKÁ KALIFORNIE
Komentovaná procházka městem s Luborem Lacinou
Akci pořádá turistické infocentrum v Jablonci nad Nisou (Kultura Jablonec, p. o.)

29. 6.–4. 7. (pondělí–sobota), areál Eurocentra
LÉTO TANČÍ
28. ročník letní dílny pohybu, tance a rytmu
Akci pořádá Spolek jabloneckých dam a pánů za finanční podpory statutárního města Jablonec nad Nisou a Libereckého kraje.

Do 4. 9. (všední dny), Mírové náměstí
JABLONECKÁ RADNICE – ZA VÝHLEDY I DO INTERIÉRŮ
Výstupy na radniční věž s průvodcem

Připravujeme:

8. 7. (středa), 20 hodin, Mírové náměstí
BÁRA HRZÁNOVÁ & CONDURANGO
Energií nabitý koncert přímo v srdci Jablonce
Akci pořádá statutární město Jablonec nad Nisou ve spolupráci se společností Kultura Jablonec, p. o. Mediálními partnery jsou Český rozhlas Liberec a iLIBERECKO.

12. 7. (neděle), 15 hodin, Tyršovy sady
DJANGO ALWAYS
Gypsy swing
Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

16. 7. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra
HUSH: 30 LET, HÖRSTREICH (D)
Hard rock, punk-rock
Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

19. 7. (neděle), 15 hodin, Tyršovy sady
ANNA BECKEROVÁ & MATĚJ ČAPEK
Indie folk
Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

23. 7. (čtvrtek), 19 hodin, Letní scéna Eurocentra
LAZER VIKING
Electro & synth-pop
Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

26. 7. (neděle), 15 hodin, Tyršovy sady
ROMAN POKORNÝ TRIO
Jazz & blues
Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. za podpory statutárního města Jablonec nad Nisou.

Akce se koná v rámci festivalu Jablonecké tóny 2026. V případě silné nepříznivého počasí se akce uskuteční v přilehlém Velkém sále Eurocentra.

www.kulturajablonec.cz, tel.: 483 704 400

Kittelovo muzeum 2026

Rok věnovaný bylinám, dřevu a proutí

LEDEN

A	**1. 1.**	Vítání Nového roku
W	**24. 1.**	Vlněné panenky 1. díl
C	**30. 1.**	Fyziojóga s Evou Benešovou

ÚNOR

W	**21. 2.**	Vyřezávání dřevěné lžíce s Ondrou Vietzem
C	**27. 2.**	Fyziojóga s Evou Benešovou
W	**28. 2.**	Vlněné panenky 2. díl

BŘEZEN

D	**14. 3.**	Tvoření ze dřeva a proutí, floristický koš s Janou Válkovou
P	**15. 3.**	Proč se zajímat o své pánevní dno, sdělí MUDr. Soňa Hlavová, uroložka s dlouholetou praxí s ženami i muži.
W	**22. 3.**	Vlněné panenky 3. díl
C	**27. 3.**	Fyziojóga s Evou Benešovou
A	**28. 3.**	Velikonoce na Kittelovsku

DUBEN

P	**1. 4.**	Jaro v zahradě s Vilmou Kolimanovou
D	**3. 4.**	Ozdravná koupel na Velký pátek
W	**11. 4.**	Jarní bylinkárna s Ivou Válkovou
V	**15. 4.**	Zahájení výstavy historických hudebních nástrojů
P	**22. 4.**	Hana Sar Blochová – Hvězdný prach v nás – povídání a představení nové knihy
C	**24. 4.**	Fyziojóga s Evou Benešovou

KVĚTEN

A	**1. 5.**	Svatojosefská pouť
W	**9. 5.**	Rozkvetlá bylinkárna s Ivou Válkovou
P	**13. 5.**	Barevné hřiby mezi námi, přednáška mykoložky Jany Čapkové a představení nové houbové kuchařky
	16. 5.	Vladimír Merta, – koncert k výstavě hudebních nástrojů
P	**21. 5.**	Václav Patrman – Něco málo pro tělo i duši – beseda s léčitelem z Jizerských hor
C	**29. 5.**	Fyziojóga s Evou Benešovou

ČERVEN

W	**13. 6.**	Letní bylinkárna: s Ivou Válkovou
A	**20. 6.**	Svatojánský den a Dětský den s vílou Izerínou
C	**26. 6.**	Fyziojóga s Evou Benešovou

ČERVENEC

K V	**3. 7.**	Karel Vepřek - zahájení výstavy jeho obrazů a koncert
A	**5. 7.**	Řemeslný den
W	**25. 7.**	Rozsušená bylinkárna s Ivou Válkovou

SRPEN

A	**8. 8.**	Všedobr – den plný zdraví
W	**22. 8.**	Provoněná bylinkárna: s Ivou Válkovou

ZÁŘÍ

A	**13. 9.**	Podzimní pouť na svátek Povýšení svatého kříže
D		Houbová vycházka s mykoložkou Janou Čapkovou
W	**19. 9.**	Kořenová bylinkárna s Ivou Válkovou
C	**25. 9.**	Fyziojóga s Evou Benešovou

ŘÍJEN

A	**10.–11. 10.**	Sklářský víkend s Jiřinou Štrynclovou
C	**30. 10.**	Fyziojóga s Evou Benešovou
W	**31. 10.**	Vlna – plstěné bačkory s Janou a Ivou

LISTOPAD

P	**4. 11.**	J.A.E. Kittel a další léčitelé jeho doby - historik dr. Tomáš Chvátal
W	**7. 11.**	Pletení z pedigu – zvonečky a vločky s Květou
W	**21. 11.**	Vlna – plstěna taška a sedák s Janou a Ivou
C	**27. 11.**	Fyziojóga s Evou Benešovou
D	**29. 11.**	Adventní věnce s Květou Merklovou

PROSINEC

A	**6. 12.**	Advent na Kittelovsku
C	**18. 12.**	Fyziojóga s Evou Benešovou

A akce
K koncert
P přednášky (kapacita 60 míst)
D dílna či vycházka, bez nutnosti rezervace
W workshop = celodenní (11 – 16 hod) max. 15 osob
C cvičení FYZIOJÓGY, během každého cvičení vzniká individuální sestava na posílení určité části těla, lze se hlásit i na jednotlivé lekce, max. 10 míst

Obec Řečice

Rezervace nutná předem na přednášky, cvičení, workshopy a koncerty na **info@kittelovomuzeum.cz**

Změna programu vyhrazena

Přehled akcí
v Křišťálovém údolí 2026

28. ledna
Made in Jablonec
Jablonec nad Nisou
premiéra módní přehlídky nejnovějších bižuterních trendů s podtitulem "Vzpomínky na budoucnost"

28.–29. března
Velikonoce v Křišťálovém údolí
Liberecký kraj
naladťe se na Velikonoce přímo u výrobců

14. května – 31. prosince
Mezinárodní trienále skla a bižuterie JABLONEC 2026
Jablonec nad Nisou
nekomerční přehlídka současného českého sklářství – 4 výstavy, sympozium vánočních ozdob, doprovodné akce

13. června
Lustrfest
Kamenický Šenov
open air festival skla a svítidel a oslavy 170 let od založení sklářské školy v Kamenickém Šenově

18.–20. června
Sklářské slavnosti
Nový Bor
hudba, umění, řemeslo

6.–9. srpna
Křehká krása
Jablonec nad Nisou
přehlídka sklářského a bižuterního průmyslu s módními přehlídkami

21.–22. srpna
Jablonecká Perle
Jablonec nad Nisou
sklo a bižuterie, moderní gastronomie, kvalitní muzika, prodejní stánky

24.–29. srpna
Crystal Valley Week
Liberec
velký letní festival skla, šperku a bižuterie, instalace v ulicích, výstavy, workshopy, Křišťálový trh a další program

5. září
Sklářská slavnost
Kristiánov
oslava řemesla v bývalé sklářské osadě v Jizerských horách

19.–20. září
Skleněné městečko
Železný Brod
slavnosti sklářského řemesla

5.–15. října
Šperkfest
Turnov
Nový festival propojuje šperkařské a kamenářské řemeslo. Součástí Šperkfestu je veřejně přístupné Mezinárodní sympozium autorského šperku.

17.–25. října
Týden sklářů
Různá místa v celé ČR
sklářské akce k připomenutí zápisu ruční výroby skla na seznam UNESCO (v rámci Mezinárodního dne nehmotného kulturního dědictví)

17.–18. října
Víkend Křišťálového údolí
Liberecký kraj
více než 50 otevřených provozů v celém kraji

5.–6. prosince
Křišťálové Vánoce u Liebiegů
Liberec
tvůrci Křišťálového údolí v Paláci Liebieg: tradiční řemeslo, design, regionální výrobky, sklo a šperk, vánoční trh

Souprava Expo 2025 / Granát Turnov / EXPO 2025

crystalvalley.cz

A-R-R AGENTURA REGIONÁLNÍHO ROZVOJE

Liberecký kraj

Welcome to CRYSTAL VALLEY

KC KINO ŽELEZNÝ BROD

ČERVENEC 2026

čtvrtek 02. 07. - 19.00 hod. — DOKUMENTÁRNÍ KINO — 140 Kč

BUDOUCNOST UTVÁŘÍ MINULOST: KAUZA HILSNER

pátek 03. 07. - 19.00 hod. — HRŮZNÉ KINO — 130 Kč

BACKROOMS

sobota 04. 07. - 16.00 hod. — DĚTSKÉ KINO — 160 Kč

MIMONI A MONSTRA

sobota 04. 07. - 19.00 hod. — PREMIÉROVÉ KINO — 160 Kč

DEN ODHALENÍ

čtvrtek 09. 07. - 19.00 hod. — DOKUMENTÁRNÍ KINO — 150 Kč

DALAJLÁMA - OCEÁN MOUDROSTI

pátek 10. 07. - 19.00 hod. — KINO A PIVO — 120 Kč

OD SOUMRAKU DO ÚSVITU

sobota 11. 07. - 16.00 hod. — RODINNÉ KINO — 150 Kč

ODVÁŽNÁ VAIANA

sobota 11. 07. - 19.00 hod. — HRŮZNÉ KINO — 150 Kč

SMRTELNÉ ZLO: V PLAMENECH

čtvrtek 16. 07. - 10.30 hod. — SENIORSKÉ KINO — 80 Kč

PĚT ŠVESTEK

čtvrtek 16. 07. - 19.00 hod. — PREMIÉROVÉ KINO — 150 Kč

ZROZEN Z TEMNOTY

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

PO VEČERCE

1. 7. ST 19HOD

Nová česká komedie. Druhá šance na první lásku. Vyhořelý manažer se na pár dní vrací do tábora svého dětství, aby ho dočasně převzal po nemocném tátovi. V hlavních rolích Vladimír Polívka, Eva Podzimková a Václav Neužil.

VSTUPNÉ: 150 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(106)**

MIMONI A MONSTRA

3. a 4. 7. PÁ-SO 17HOD

Americká animovaná rodinná komedie. Přestože jsou to úplní mimoni, patří k těm vůbec nejoblíbenějším a nejúspěšnějším filmovým postavám. Kdo? Přece Mimoni! V jejich novém filmu zjistíte, že právě oni stáli u zrodu zlaté éry Hollywoodu. České znění.

VSTUPNÉ: 160 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 85)**

POZVÁNÍ

3. a 4. 7. PÁ-SO 19HOD

Americká komedie. Joe a Angela procházejí krizí a jejich manželství visí na vlásku. Když jednou večer pozvou na večeři své záhadné sousedy z horního patra, zdánlivě nevinné setkání se začne ubírat nečekaným směrem. V hlavních rolích Edward Norton, Seth Rogen a Penélope Cruz.

VSTUPNÉ: 130 Kč

MLÁDEŽI NEPŘÍSTUPNÝ. **(T - 107)**

PĚT ŠVESTEK

8. 7. ST 19HOD

Nová česká komedie režiséra Jana Svěráka. Příběh o dvou rebelujících stařenkách a třech strašících, kteří se vydají na moře bez dozoru dospělých. V hlavních rolích Lenka Termerová, Oldřich Kaiser, Jan Vlasák, Dana Syslová a Petr Kostka.

VSTUPNÉ: 140 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(100)**

ODVÁŽNÁ VAIANA

10. a 11. 7. PÁ-SO 17HOD

Americký dobrodružný rodinný film studia Disney. Nebojácná dospívající dívka, vyslyší volání oceánu a poprvé se vydává za hranice útesů svého ostrova Motunui s kdysi mocným polobohem Mauim (Dwayne Johnson), aby zachránila svůj lid. České znění.

VSTUPNÉ: 130, 150 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 115)**

SMRTELNÉ ZLO: V PLAMENECH

10. a 11. 7. PÁ-SO 19HOD

Americký horor. Film přináší dosud nejbrutálnější a nejdésivější zážitek z celé slavné série Evil Dead s úplně novou kapitolou krvavého masakru a démonického chaosu. Rodina je kořenem všeho zla.

VSTUPNÉ: 150 Kč

MLÁDEŽI NEPŘÍSTUPNÝ. **(T - 105)**

DALAJLÁMA - OCEÁN MOUDROSTI

15. 7. ST 19HOD

Český dokumentární film shrnuje natáčení s dalajlamou od roku 1991 do roku 2022 a předává jeho důležité inspirující poselství. Film zároveň nastíní i životní příběh dalajlamy doplněný vzpomínkami jeho matky.

VSTUPNÉ: 150 Kč

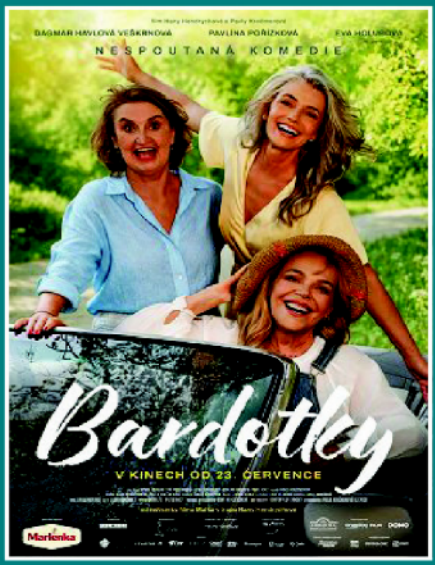
MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(84)**

KINO JAS

Járy Cimrmana Tanvald

Program ČERVENEC 2026

Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace na odkazu www.tanvald.eu nebo www.disdata.cz.



MIMONI A MONSTRA

17. a 18. 7. PÁ-SO 17HOD

Americká animovaná rodinná komedie. Přestože jsou to úplní mimoni, patří k těm vůbec nejoblíbenějším a nejúspěšnějším filmovým postavám. Kdo? Přece Mimoni! V jejich novém filmu zjistíte, že právě oni stáli u zrodu zlaté éry Hollywoodu. České znění.

VSTUPNÉ: 160 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 85)**

ODYSSEA

17. a 18. 7. PÁ-SO 19HOD

Americké epické drama. Odyssea je bezesporu jedním z největších příběhů naší civilizace, i proto se ho chopil Christopher Nolan, aby vyprávěl o neochvějné touze jednoho muže vrátit se domů z nekonečně dlouhé války. V hlavních rolích Matt Damon a Anne Hathaway. České znění.

VSTUPNÉ: 160 Kč

MLÁDEŽI NEPŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 125)**

ZROZEN Z TEMNOTY

22. 7. ST 19HOD

Finské hororové drama. Manželé se nastěhují do starého domu, aby zde vybudovali dokonalou rodinu a domov. Strhující a děsivý příběh o bezpodmínečné mateřské lásce a temných silách kolem nás i v nás.

VSTUPNÉ: 150 Kč

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET. **(T - 92)**

TOY STORY 5: PŘÍBĚH HRAČEK

24. a 25. 7. PÁ-SO 17HOD

Americký rodinný animovaný film studia Disney Pixar. Oblíbená parta hraček se vrací v novém dobrodružství, které je postaví před výzvu odpovídající dnešní době. Woody, Buzz Rakeťák, Jessie a Vidlák opět v akci. České znění.

VSTUPNÉ: 130

150 Kč MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 100)**

BARDOTKY

24. a 25. 7. PÁ-SO 19HOD

Nová česká nespoutaná komedie. Tři kamarádky se po letech znovu setkávají a vydávají na výlet plný vína, smíchu a nečekaných dobrodružství. V hlavních rolích hrají Dagmar Havlová Veškrnová, Eva Holubová a slavná modelka Pavlína Pořízková.

VSTUPNÉ: 160 Kč

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET. **(88)**

BARDOTKY

29. 7. ST 19HOD

Nová česká nespoutaná komedie. Tři kamarádky se po letech znovu setkávají a vydávají na výlet plný vína, smíchu a nečekaných dobrodružství. V hlavních rolích hrají Dagmar Havlová Veškrnová, Eva Holubová a slavná modelka Pavlína Pořízková.

VSTUPNÉ: 160 Kč

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET. **(88)**

MIMONI A MONSTRA

31. 7. a 1. 8. PÁ-SO 17HOD

Americká animovaná rodinná komedie. Přestože jsou to úplní mimoni, patří k těm vůbec nejoblíbenějším a nejúspěšnějším filmovým postavám. Kdo? Přece Mimoni! V jejich novém filmu zjistíte, že právě oni stáli u zrodu zlaté éry Hollywoodu. České znění.

VSTUPNÉ: 150 Kč

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ. **(ČV - 85)**

SPIDER-MAN: ZBRUSU NOVÝ DEN

31. 7. a 1. 8. PÁ-SO 19HOD

Americký komiksový film studia Marvel. Čtyři roky po událostech předchozího filmu žije Peter osamocený, vymazán ze vzpomínek svých blízkých, a bojuje proti zločinu v New Yorku jako Spider-Man na plný úvazek. V hlavních rolích Tom Holland a Zendaya. České znění.

VSTUPNÉ: 160 Kč

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET. **(ČV - 145)**

POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: http://radar.bourky.cz/
A jak je na horách? To najdete zde: https://www.hydronet.cz/
Jaké bude počasí Vám také velmi přesně ukáží zde: https://www.yr.no/nb a https://www.windy.com

PRANOSTIKY

Když dne ubývá, horka přibývá.
Slunce peče - déšť poteče.
Na mokrý červenec následuje bouře a krupobití.

2.7.
Déšť na Navštívení Panny Marie potrvá do Zuzany.
Navštívení Panny Marie čisté přináší ovoce jisté.
Když na navštívení Panny Marie prší, čtyřicet dní se voda vrší.
Prší-li na Marie navštívení, po čtyřicet dní bez deště není.
Prší-li na Marie navštívení, čtyřicet dní konce není.

4.7.
Když prší na svatého Prokopa, promokne každá kopa.
Na Prokopa promokne kdekterá kopa.
Svatého Prokopa den, nešťastný den.
Svatý Prokop kořen dokop.
Svatý Prokop, zelí okop!

FÁZE MĚSÍCE

07.07.	14.07.	21.07.	29.07.
Poslední čtvrť	Nov	První čtvrť	Úplněk

Slunce Měsíc 1.7. 2026

Vychází: 04:50 Vychází: 22:18
Zapadá: 20:52 Zapadá: 05:36

ÚKAZY NA OBLOZE

ČERVENEC 2026
Na červencové večerní obloze osaměla nad západním obzorem Venuše.
Saturn spatříme ve druhé polovině noci a Mars zůstává na obloze ranní.
Dne 11. 7. v 6 hodin bude Měsíc v konjunkci s Uranem (Uran 4,74° jižně) a v 16 hodin s Marsem (Mars 4,65° jižně).
Seskupení Měsíce, Plejád, Marsu a Uranu bude viditelné na obloze ten den ráno.
V pátek 17. 7. dojde ke dvěma konjunkcím Měsíce. Ve 2 hodiny to bude konjunkce Měsíce s hvězdou Regulus (Regulus 1,41° severně) a v 16 hodin s Venuší (Venuše 2,47° severně).
Měsíc, Venuši a Regula spatříme večer velmi nízko na západním obzorem.

V pondělí 6. 7. v 19 hodin bude Země nejdále od Slunce, a to 152,1 milionu kilometru.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA
KALENDÁRIUM
GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce,
ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

29. 6. 2026	**Jiřina Gaislerová**
30. 6. 2026	**Pavel Daníček ml.**
30. 6. 2026	**Mimi Rogers**
2. 7. 2026	**Tomáš Blažek st.**
5. 7. 2026	**Adéla Hendrychová**

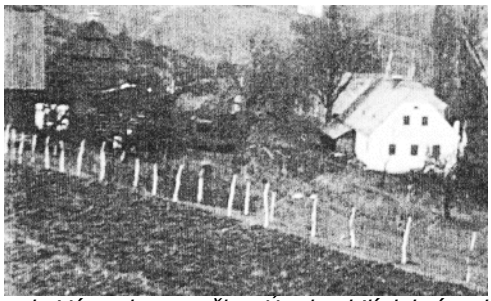
VÝROČÍ

29.6. 1793 – Josef Ressel, vynálezce lodního šroubu
30.6. - Jedno z dat, kdy je v případě potřeby zavedena přestupná sekunda.
1.7. 1899 – Jindřich Plachta, herec († 6. listopadu 1951)
2.7. 1947 – Československo po nátlaku Sovětského svazu odmítlo Marshallův plán.
3.7. 1844 – Ve strojních přádelnách vlny na Liberecku vypukly bouře, jejichž součástí bylo rozbíjení strojů.
4.7. 1789–V Praze vyšlo první číslo Krameriových C. K. poštovských novin.
5.7. 863 – Věrozvěstové Cyril (Konstantin) a Metoděj přišli do říše Velkomoravské na žádost knížete Rostislava u císaře Michala III.

VÝZNAMNÉ DNY

29.6. – Den fotoaparátů, Mezinárodní den bahna
30.6. – Den armády, Den sociálních médií, Den sledovanosti meteorů
1.7. – Světový den architektury, Den pošťáků, Den Kanady, Den vtipů, Den PSČ, Mezinárodní den reggae
2.7. – Světový den UFO, Mezinárodní den proti zapomínání
3.7. – Den klimatizace, Mezinárodní den bez igelitek, Den opatrnosti na slunci, Den čokoládových tyčinek
4.7. – Den Caesar salátu, Den grilování, Den nezávislosti na mase
5.7. – Den slovanských zvěrozvěstů Cyrila a Metoděje, Den bikin, Den propisek, Den jablečných kapes

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



POVĚTRNOST 1932

Dne 2 července 1932 odpoledne přišla od východu veliká bouře s krupobitím. Kroupy padaly téměř 20 minut, čímž nejvíce poškozeno bylo zelí a dumlíky, částečně i ovoce. Podzim byl teplý, skoro do Vánoc beze sněhu. Úroda obilí dobrá, zvláště žita a brambor bylo dostatek. Ovoce též byla hojnost, však od krup bylo částečně potlučeno. Sokolské hřiště na Záduší bylo letošního roku skoro dohotoveno. Dne 4. července 1937 na tomto hřišti konala se slavnost na oslavu 50 ti letého trvání „Sokola". Slavnost měla krásný průběh a nádherný den (až moc teplý) byl příčinou značné návštěvy a tím i finančního úspěchu.

VÝZNAM JMEN:
29. 06. 2026 – 05. 07. 2026

29.6. - PETR pochází z řečtiny (πέτρος Petros), kde femininum πέτρα petra znamená „kámen" či „skála". Jméno je ekvivalentem a synonymem aramejského slova/jména kéfa.
PAVEL je populární mužské křestní jméno, pochází z latiny, kde paulus znamená malý, nepatrný. Ve starém Římě se jednalo o cognomen.

30.6. - ŠÁRKA je ženské křestní jméno. Etymologický původ je zřejmě velmi starý a váže se k pohořím a skálám. Srovnejte s korsickým slovem sarra („horský hřbet", „návrší"), se španělským sierra nebo albánským sharane.

1.7. - JAROSLAVA je ženské křestní jméno. Jedná se o ženský protějšek jména Jaroslav. Leckdo se ještě dnes domnívá, že nositelé tohoto jména „slaví jaro". Toto staroslovanské jméno je však složeno ze slova jaryj, jež znamená jak „prudký, vznětlivý", tak i „silný, tvrdý a přísný".

2.7. - PATRICIE je ženské křestní jméno. Pochází z latinského slova patricius, „patricijský", „urozený". Jeho mužským protějškem je jméno Patrik.

3.7. - RADOMÍR je mužské jméno slovanského původu. Jeho význam je obvykle uváděn jako „mírumilovný", „pečující o mír".

4.7. - PROKOP je mužské jméno řeckého původu. Vzniklo buď z řeckého prokoptó, což znamená "prospívající, zdárný, průkopník, cestu razící" (latinské Procopius, které je odezvou na řecké Prokopios), nebo z řeckého prokópos, což znamená "pohotový, připravený k boji".

5.7. - CYRIL je mužské jméno řeckého původu, pocházející z řeckého jména Kyrios nebo Kýros. Vykládá se jako "pán, páneček". Někdy je jeho původ odvozován z perského slova Kuruš ("slunce").

RADY BABKY KOŘENÁŘKY

TŘEZALKA TEČKOVANÁ,

bylina svatého Jana – tato bylina roste na mezích, na okrajích cest a lesů, na lukách i pahorcích, od července do září. Má ráda teplá, slunná, sušší místa. Lidové názvy vyjadřují velký význam této léčivé rostliny. Bylina je 25-60 cm vysoká, má rozvětvené stonky a kvete ve zlatožlutých okolících. Chceme-li ji bezpečně poznat, rozmačkáme jeden otevřený květ. Pokud jde o třezalku, vyteče z něho červená šťáva. Na čaj a přísadu do koupele sbíráme kvetoucí nať, pro přípravu oleje (Janův olej) sbíráme pouze květy.

Na den sv. Jana, který je symbolem posvátných sil světla a tepla, září třezalka nádherou svých skvostných květů. V dávných časech děvčata uvíjela z třezalky věnečky a každý, kdo tancoval kolem Janova ohně, musel nosit Janovu korunu – věneček z třezalky. V této tajuplné noci se házely větvičky do řeky a panenské děvče vědělo, když zvadlé květy znovu rozkvetly, že bude mít v budoucím roce ženicha.

Čaj z třezalky se používá při zranění nervů a nervových obtížích všeho druhu, při zraněních po úderech jakož i při následcích namožení svalů ze zdvihání. Je také výborným prostředkem proti průjmu.

Dobře léčí i zánět trojklanného nervu (neuralgie trigeminu), pijeme-li denně dva až tři šálky čaje z třezalky a zevně delší dobu natíráme příslušné místo Janovým olejem (viz níže). Tinktura z třezalky se označuje jako „arnika pro nervy". Můžeme si ji připravit a s úspěchem použít při onemocnění nervů, zánětech nervů, neurózách, slabostech nervů a nespavosti.

Třezalkou vyléčíme poruchy řeči, nepokojný spánek, hysterické záchvaty, náměsíčnictví i noční pomočování a deprese. Mladá děvčata by měla pít v čase dospívání po určitou dobu každý den dva až tři šálky čaje z třezalky. Podporuje totiž vývin ženských orgánů a pomáhá vyléčit nepravidelnosti periody (menstruačního cyklu).

Janův olej (olej z třezalky tečkované) je velmi vychvalovaným přírodním lékem. Neměl by chybět v žádné domácnosti. Svoji léčivou sílu si zachovává dva roky a používá se nejen při otevřených ranách, čerstvých zraněních, při výronech krve, oteklých žlázách a jako hlavní léčebný prostředek při drsné pokožce tváře, ale je také výborným prostředkem na vtírání při bolesti zad, křížových bolestech (hexenšus), při ischiasu a revmatismu.

POZOR! TŘEZALKA SE NESMÍ KOMBINOVAT S ANTIDEPRESIVY, NESMÍ SE UŽÍVAT PŘED SLUNĚNÍM – MŮŽE ZPŮSOBIT TĚŽKÉ SPÁLENÍ POKOŽKY! TŘEZALKA BY SE VNITŘNĚ NEMĚLA UŽÍVAT DLOUHODOBĚ.

Účinky: poranění nervů, nervová, neurologická onemocnění, neuralgie trigeminu, průjmy, namožené svaly, deprese
Nespavost, zánět nervu, neuróza, nervová slabost, hysterie, hysterické záchvaty, neklidný spánek, nespavost, noční můry, poruchy řeči a koktání, náměsíčnictví (somnambulismus), noční pomočování, enuréza, nepravidelný menstruační cyklus, nepravidelná perioda, vývoj pohlavních orgánů ženy, otevřené rány, zranění, drsná pokožka tváře, krevní výron, modřiny, otoky žláz, bolesti zad, bolesti křížů, hexenšus, ischias, revma, revmatoidní artritida
sluneční úpal, bolesti břicha u kojenců, poranění, zhmoždění, úrazy úderem, zduření lymfatických žláz a cév břicha.

TŘEZALKOVÝ OLEJ – JANŮV OLEJ
Třezalka, olej. Nasekané květy i listy třezalky zalijeme olejem a necháme minimálně 3 týdny macerovat.
Třezalka macerovaná v oleji pomáhá při nervových onemocněních, hojí pohmožděniny, zlomeniny, zanícené rány a je účinná proti křečovým žilám. Třezalkový olej se dá používat i vnitřně při léčbě závratí, vnitřním krvácení a těžších virózách.

TŘEZALKOVÝ SIRUP
20 rozkvetlých vršků třezalky, asi 20 cm kusy, 2 bio citrony, 1 kg cukru krupice, 1,5 l vody
Květy opláchneme a zbavíme pavoučků, kteří ještě pár minut po opláchnutí vylézají. Cukr svaříme s vodou do úplného rozpuštění a přelijeme přes třezalku, přidáme na plátky nakrájený omytý citron a necháme pod pokličkou odstát minimálně 24 hodin. Druhý den zahřejeme na cca 50 st. C a přes plátýnko přecedíme do vyvařených lahví.
Množství, které tak rychle nevypijeme, dejte raději do tmavé lahve, protože třezalka je citlivá na světlo.

LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

BRAMBORAČKA S HOUBAMI

100 g másla, hrst pokrájených čerstvých hub, 1 mrkev, pokrájená nebo nastrouhaná, 1 lžíce jakékoli mouky, 2–3 větší brambory, pokrájené na kousky, sůl, kmín, majoránka a několik stroužků česneku na dochucení. Na nočky: 3 lžíce hrubé mouky, 1–2 vejce, špetka soli. V hrnci rozehřejte máslo a poduste na něm houby spolu s mrkví. Zaprašte moukou, osmahněte, zalijte asi litrem studené vody, osolte a uveďte do varu. Vsypte brambory, kmín a na mírném plameni povařte asi dvacet minut. Mezitím z mouky, vajec a soli smíchejte husté těstíčko a před koncem varu vykrajujte lžičkou noky přímo do polévky. Jakmile vyplavou na povrch, jsou hotové. Dochuťte polévku majoránkou a rozdrceným česnekem a podávejte.

KUŘECÍ MASO NA GRIL

500 g kuřecího masa: stehenní řízky nebo prsa – podle chuti, 250 ml kefíru, sůl, sladká paprika, špetka chilli, česnek, černý pepř, majoránka, provensálské koření, oregano, koriandr. Do uzavíratelného sáčku nalijeme kefír a přisypeme koření, vložíme maso a prohněteme, vypustíme vzduch a důkladně uzavřeme. Necháme v lednici odpočívat ideálně přes noc. Grilujeme na plátě a podáváme se zeleninovým salátem a pečivem.

HERMELÍN V ŽUPÁNKU

Na 10 kusů: 20 ks plátků šunky, 5 ks Hermelínů, 2 ks listového těsta, 1 ks vejce na potření, kečup, sezamová nebo slunečnicová semínka.
Na pomoučněném vále vyválíme listové těsto a rozkrájíme ho na obdélníky. Na každý obdélník položíme šunku, potřeme kečupem, potom rozkrojený hermelín nebo jiný sýr na polovinu, opět kečup a zase šunku. Polovinu těsta přehneme přes náplň a pořádně přitlačíme. Povrch každé taštičky potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme sezamovým, slunečnicovým semínkem, solí, kmínem atd. Pečeme v předehřáté troubě na 220 °C asi 15 minut.

PLNĚNÝ LILEK

2 ks lilky, 2 ks stroužky česneku, 2 ks jarní cibulky, 1 konzerva nakládaných rajčat, 2 hrnky vývaru, 1 hrnek kuskusu, 1 hrst bazalky, 100 g sýra feta, 100 g sýra pecorino, 100 g hlívy ústřičné, olivový olej, voda, pepř, sůl.
Kuskus nasypeme do misky a zalijeme vroucím vývarem, přikryjeme a necháme asi 10 min odstát. Lilky přepůlíme podélně, osolíme a necháme 30 minut v klidu, pak je opláchneme ve studené vodě, okapané vydlabeme. Do kuskusu vmícháme nasekaná rajčata i s nálevem, na nudličky pokrájenou hlívu, utřený česnek, dužinu z lilků, nasekanou jarní cibulku a bazalku, nakonec i nadrobený sýr Feta, vše dochutíme solí a pepřem, promícháme
Půlky lilků naplníme připravenou směsí, položíme je do pekáčku, mírně je podlieme vodou, povrch zakápneme olivovým olejem, ten nakonec poklademe nastrouhaným sýrem Pecorino. V troubě vyhřáté na 180 °C zapékáme tak 60 minut.

STROUHANÝ KOLÁČ S LETNÍM OVOCEM

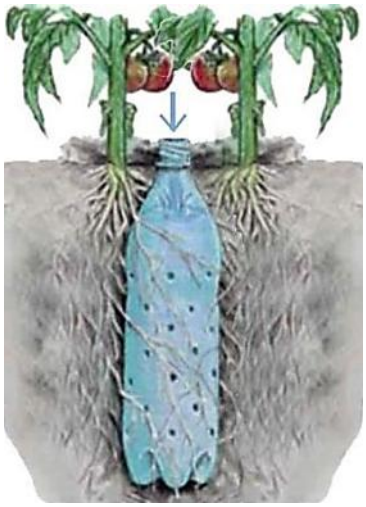
Na těsto: 200 g hladké mouky, 125 g másla, 2 ks vaječné žloutky, 1 lžička prášku do pečiva, 2 lžíce cukru. Na náplň: 2 ks vaječné bílky, 1 sáček vanilkového pudinkového prášku, 1/2 sáčku vanilkového cukru, 100 g cukru krupice, 1 lžíce rostlinného oleje, sezónní ovoce (rybíz, maliny, angrešt.... tuk na vymazání a mouka na vysypání formy, skleněná forma na koláče o průměru cca 26 cm.
S ingrediencí na těsto a změklého másla vypracujeme těsto. Jednu třetinu dáme do fólie do mrazáku, zbytek dáme vychladit do lednice. Z vychlazeného těsta z lednice do formy vymazané tukem a vysypané moukou vytvarujeme korpus s vyvýšenými okraji, který dáme do trouby vyhřáté na 180 °C péct na 20 minut, poté necháme korpus vychladit. Na náplň vyšleháme bílky s cukrem do tuhého sněhu, postupně přidáváme vanilkový pudink a olej. Náplň nalijeme na vychlazený korpus, pokladem očištěným drobným ovocem, na hrubém struhadle navrstvíme nastrouhané těsto z mrazáku. Dáme do trouby na 190 °C dopéci cca 40 minut do zrůžovění.

LEDOVÝ CITRONOVÝ ČAJ

Rozpis na 1,5 l nápoje: 1,5 l studené vody, 3 ks sáčky dobrého černého, nebo i ovocného čaje, 2-3 ks citrónu nakrájené na kolečka, 2-3 lžičky citronové šťávy, cukr nebo med dle chuti, špetka soli (podpoří chuť), velká nádoba nebo skleněná dóza, kostky ledu
Do džbánku či jiné nádoby dáme 3 ks sáčky kvalitního čaje, cukr nebo med a přilijeme citronovou šťávu. Vše zalijeme studenou vodou a necháme v lednici do druhého dne důkladně vychladit, během luhování čaje ho několikrát promícháme. Druhý den sáčky s čajem vytáhneme a čaj podáváme s ledem a kolečky citrónu. Tímto způsobem můžete připravit jakýkoliv ledový čaj.

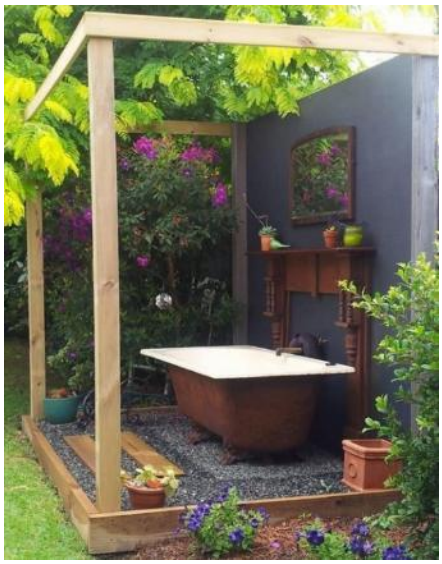
DŮM a ZAHRADA

Nastalo léto a zahrada je potřeba zalévat, případně odjíždíte na dovolenou a nemáte, jak si zajistit zalévání, zde máte tipy na různé způsoby závlahy.



DŮM a ZAHRADA

Toužíte po letním koupání a bazén na zahradu nechcete? Máte nevyužitou vanu? Dejte si ji do zahrady!



LOUŽNICKÉ TRADICE

PROKOP A PROKOPSKÁ POUŤ

Prokop se narodil přibližně roku 970 v Chotouni, pocházel nejspíše z výše postavené rodiny. Podle pověsti se vzdělával a později i působil ve Vyšehradské kapitule, ale toto tvrzení není ověřeno. Asi roku 1009 odešel do ústraní a žil na horním toku Sázavy v tehdejších pralesích. Později zde žil s několika dalšími, mezi nimi byl i jeho syn Jimram - tehdy bylo běžné, že se kněží ženili - a synovec Vít, kteří se oba po čase staly opaty Sázavského kláštera. Ten byl vybudován na pokyn a také za podpory knížete Břetislava I., který sv. Prokopa navštívil a oblíbil si ho. Sv. Prokop se stal prvním opatem. Zemřel 25.3. 1053 a jeho pohřebiště se stalo poutním místem.

Kromě pontifikálií a knihy jsou jeho atributy kříž, pastýřská hůl, důtky, někdy i laň, model kostela či plamen hořící v dlani. Spoutaný čert je buď u nohou, nebo s ním světec orá.
Sv. Prokop je patronem rolníků a horníků. Jeho památka se slaví 4. července.

Pověsti o sv. Prokopu
Podle nich se sv. Prokop, ještě než odešel k Sázavě, zdržoval v dnešním Prokopském údolí. Zkrotil ďábla, který ho rušil od práce a zapřáhl jej do pluhu. V lese u Sázavy ho potkal kníže Oldřich, který zabloudil na lovu, a sv. Prokop se měl stát jeho zpovědníkem.

Sázavský klášter byl založen pravděpodobně roku 1032 a to nejspíše z popudu Břetislava, i když ještě vládl jeho otec Oldřich. Klášteru byla darována část řeky s okolními loukami a lesy.
Klášter se řídil řeholí sv. Benedikta a kromě uskutečňování zásady ora et labora (modli se a pracuj) byla povinností mnichů četba. Sázavský klášter se brzy stal střediskem slovanské liturgie a byla v něm shromážděna slovanská literatura. Pro oboustranný kulturní rozkvět byl významný styk s východem, zejména s Kyjevskou Rusí.
Dva roky po sv. Prokopovi zemřel i kníže Břetislav a jeho nástupce Spytihněv II. slovanské mnichy ze Sázavského kláštera vyhnal. Mohli se vrátit až na konci šedesátých let 11. století, za vlády knížete Vratislava II.. Avšak již na sklonku roku 1096, kdy vládl Břetislav II., museli mniši odejít znovu, tentokrát navždy.
Podle legendy sv. Prokop vybídl ve snu sázavského opata Blažeje, aby se vypravil za papežem Innocencem III. do Říma. Papež však s kanonizací váhal a přesvědčily jej až pádné argumenty Prokopovi pastýřské hole. A tak byl 4. července 1204 Prokop svatořečen jako první český světec přímo papežem.

PROKOPSKÁ POUŤ V ZÁSADĚ
Barokní kaple sv. Prokopa v Zásadě je druhou největší kaplí v Čechách. Byla postavena podle návrhu zednického mistra Jiřík Folkerta ze Železného Brodu. Stavba byla dokončena v roce 1749. Uvnitř kaple se nachází nádherně vyřezávaný oltář i velmi pěkné olejomalby. Po dostavbě kaple rychtář Jan Šourek spolu s ostatními konšely usilovali o to, aby se zde mohly slavit pouti a posvícení. Jejich tehdejší rozhodnutí znělo podle dochovaných pramenů takto: „Toho dne, to jest tu neděli po svatým Prokopě každoročně slavnost a pouť, tu neděli po svatým Martině pak na podzim slavnost posvícení ve jmenované kapli po všechny časy držena býti má. Panu faráři držkovskýmu, ale po každé, má býti každé slavnosti dána jedna kopa míšenských, t. j. 1 zl. a 10 kr., a k tomu oběd.“ Na poutích u kaple se vždy scházelo velké množství lidí, a tak návarovská vrchnost dala pro slavnosti k dispozici část svého pozemku v sousedství kaple. Obec tedy koupila v lednu 1751 od návarovského panství „Kapelní louku“, na které se od té doby uskutečnilo již mnoho slavných zásadských poutí. Hrávaly se zde také pašijové hry, divadelní představení s náboženskou tématikou, na něž přicházelo do Zásady mnoho diváků z blízkého i vzdáleného okolí. Poslední pašijová hra se v Zásadě odehrála v roce 1859. V roce 1888 byl také otevřen hřbitov vedle kaple sv. Prokopa.
Jedna místní pranostika se váže k pouti v Zásadě: „Vo Zásadskej pouti mejou čerta“. To znamená, že je většinou ošklivé počasí.

POUŤ

I naše obec bude slavit „POUŤ "se Zásadou.
Ale posvícení se slaví v Loužnici na sv. Martina 11.11., což je zvláštní, když naše kaplička je sv. Václava.... zřejmě je to pozůstatek z doby, kdy byla Loužnice spojena se Zásadou v časech Navarovského panství.

„Když Zásada měla svou kapli, tak rychtář Šourek spolu s ostatními konšely usiloval o to, aby zde byla slavena pouť a posvícení. Poté o pouti, první neděli po svatém Prokopu, se u kaple schází množství lidu, proto dědičná vrchnost navarovská dává kousek vrchnostenského vlastního gruntu, aby se mohly slavit slavnosti u kaple. A tak byla dne 7. ledna 1751 od navarovské vrchnosti zakoupena "Kapelní louka", na níž se až do dnešních dnů odbývají slavné zásadské pouti."

POUŤ V LOUŽNICI
I když naše obec nemá kostel, ale jen kapličku slavila se a stále slaví i u nás pouť zároveň se Zásadou.
A jak to asi vzniklo? Proč neslavíme stejně jako v Radčicích či na Bratříkově samostatně? To už nám zřejmě nikdo neobjasní.
Ale malý náznak poutě v Loužnici tu byl, dne 9. srpna 1964 se zde konala „Staročeská pouť".
Z kroniky: *„ Do práce se zapojila většina žen z naší obce. Po průvodu se konala staročeská svatba, kterou nacvičovaly po celý měsíc červen a červenec. Přes nepříznivé počasí byla návštěva překvapující a všem se u nás líbilo. Nedostával se však Pardubický perník, který objednaly a při večerní zábavě vyčerpala kuchyň poslední zásoby, a tak nezbyly ani na ochutnávku halušky.*"

Nahlédněme trošku do historie:
Obec Držkov byla založená za vlády Jana Lucemburského kolem roku 1310. Zanedlouho po založení jsou v Držkově vybudovány dřevěný kostelík a fara. Obyvatelstvo si vydržovalo svého faráře naturálními a peněžními desátky. Nejstarší zprávy o držkovské faře pocházejí z r. 1352. Mluví-li se o faře, musela zde nutně být i farnost, skládající se ze vsí. Mezi tyto vsi patří i ves Zásada a Loužnice. Na základě zjištěných skutečností můžeme říci, že založení Zásady, Loužnice a Bratříkova spadá na počátek 14. století pravděpodobně k roku 1310 a více. Až do roku 1888 tvořila Loužnice, Bratříkov a Zásada jednu katastrální obec. V tomto roce pak bylo povoleno rozdělení katastru na dvě obce: Zásadu a Bratříkov – Loužnici. Bratříkov zůstal obcí katastrální a Loužnice osadou. Jelikož do roku 1810 nebyla škola ani v Zásadě, byl zdejší lid na velice nízkém stupni vzdělání. Psát uměl málokdo a ženy vůbec ne. Když potřeboval, někdo někomu psát chodíval buď k faráři, nebo do Zásady k rychtáři.
Podle těchto pramenů je zřejmé, že Loužnice stále inklinovala k Zásadě, kdežto ostatní obce se snažily odtrhnout. A tak nám nyní zůstala společná pouť.

A KDY SE SLAVÍ POUTĚ U NÁS A V OKOLÍ?
Začíná se první červencovou nedělí
1. neděle – BOZKOV
2. neděle – ZÁSADA + LOUŽNICE
3. neděle – BRATŘÍKOV
4. neděle – JIRKOV
5. neděle – RADČICE

Jedna místní pranostika se váže k pouti v Zásadě: „Vo Zásadskej pouti mejou čerta". To znamená, že je většinou ošklivé počasí.

CYRIL A METODĚJ, DEN SLOVANSKÝCH VĚROZVĚSTŮ

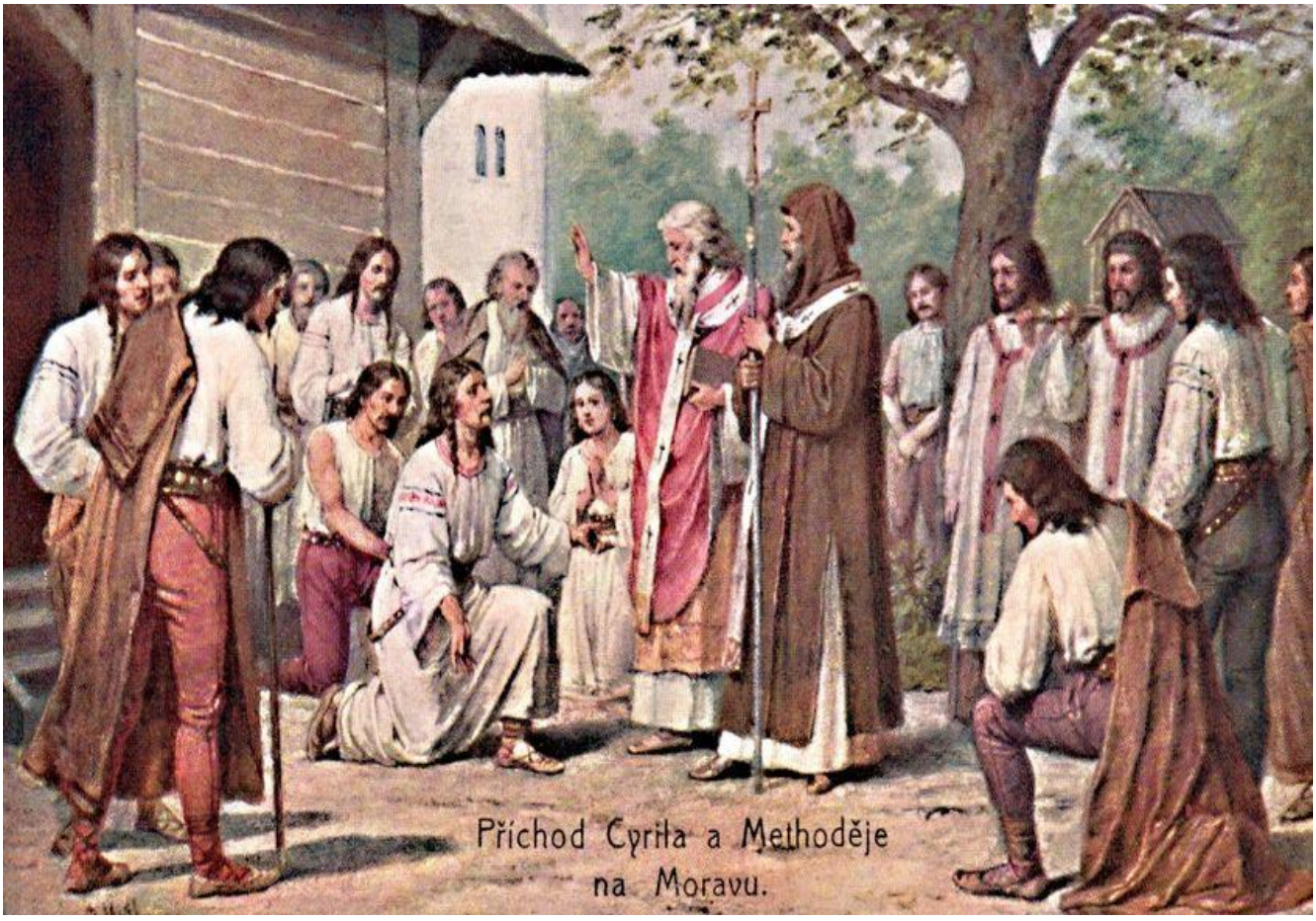
Oba bratři pocházeli ze Soluně, z aristokratické rodiny, a to jim umožnilo dosáhnout vysokého vzdělání. Cyril, vlastním jménem Konstantin (narodil se kolem r. 827, úmrtí 869) jako nejmladší ze sedmi dětí. Byl vychován v Konstantinopoli, kde působil v diplomatických službách, byl také vynikajícím teologem a řečníkem. Jeho starší bratr Metoděj (813-885), rodným jménem snad Michal, byl úředníkem státní správy na území obydlené Slovany a stal se také prvním arcibiskupem ve zřízené moravsko-panonské arcidiecézi. Kolem r. 840 se ale stal mnichem a přijal jméno Metoděj.

Kníže Rostislav, který vládl Velkomoravské říši (846-869) se obrátil na byzantského císaře Michala III. o pomoc. Žádal vzdělané kněze, kteří by na Moravě kázali křesťanství srozumitelným jazykem. Chtěl tak zamezit útokům z německé strany, zdůvodňovaným šířením křesťanství. Císař mu rád vyhověl a vyslal na Moravu dva učené bratry, kteří doputovali na Moravu v roce 863 a přinesli knihy (včetně části bible), která byla přeložená do slovanského jazyka, kterým se mluvilo v okolí Soluně. Jazyk, jímž šířili na Moravě křesťanství a který také užívali při bohoslužbách, známe jako staroslověnštinu. Její písmo-hlaholici-vytvořil Cyril (roku 1855) podle malých písmen řecké abecedy. S jejich jmény jsou také spjaty nejstarší písemné památky na našem území. Podle legendy je Metoděj pohřbený na Velehradě, což dodneška nebylo dokázáno, ani vyvráceno.

Slovanští věrozvěsti jsou zobrazováni většinou společně, Metoděj v oděvu biskupa s knihou v ruce. Cyril jako mnich, často drží svitek s hlaholicí. Již od 10. století byli uctíváni jako národní světci v Bulharsku, na Moravě i v Čechách. Oficiálně byli prohlášeni za svaté až v r. 1880. O sto let později se stali patrony Evropy. Jsou také vzýváni jako ochránci před bouří a blesky. Slovanští věrozvěsti vstoupili v české zemi i do vyprávění o studánkách-křtitelničkách a stali se i námětem lidového výtvarného umění.

Cyrilometodějský kříž: Na svých věrozvěstných poutích stavěli slovanští apoštolové u cest na vhodných místech hrubé, z pískovce neuměle tesané kříže. V tom je následovali i jejich učedníci a žáci. Takové kříže se hojně dochovaly na rozličných místech.

Jeden takový stojí např. v části obce Vranová Lhota v okresu Svitavy. Jde o pískovcový smírčí kříž snad ze 17. století, tradičně označovaný jako cyrilometodějský, umístěný v krajině u silnice je pravděpodobně dokladem užití tzv. smírčího práva, postavený zřejmě jako památník lokálně významné historické události.

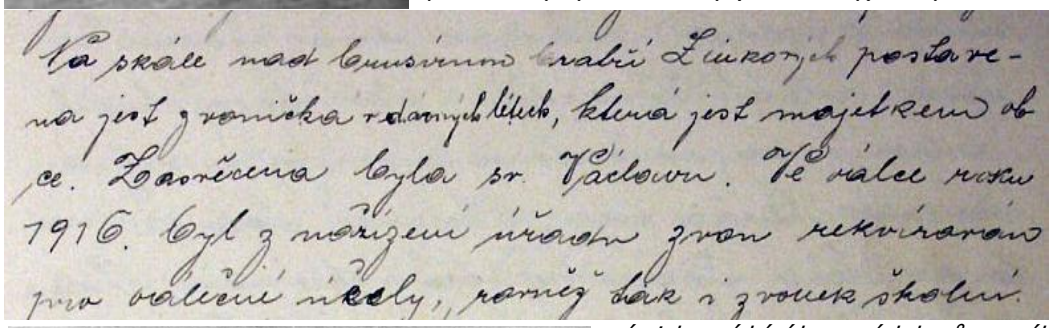


ZVONIČKA - 14 LET OD BOUŘKY

Již od nepaměti k naší obci patří zvonička, která je vystavěna na skále.
Tragédie léta, kdy ve čtvrtek 5. 7. 2012 ve večerních hodinách, přišla bouře a shodila lípu na zvoničku, připomněla všem, jak důležitá a srdeční, je tato malá stavba pro všechny v naší obci.
Připomeňme si její historii, co napsali kronikáři Loužnice:

Na západní straně nad malou skalkou stála KAPLIČKA či zvonička. Pravděpodobně byla vystavěna ve stejné době, kdy byl postaven dům na Kopani (cca 1565).
Ve 40. Letech (kronika zřejmě myslí 1840) byla tato kaplička velmi sešlá, takže byl zvon přenesen na vedlejší hrušku u „Bartošova" statku čp. 5. Na oslavu zrušení roboty byl zakoupen nový zvon. Zvon měl označení: Na paměť 50letého zrušení roboty v zemích koruny svatováclavské. (1848)
První zvon byl osadě ukraden, druhý vyzváněl 50 let, až konečně musel být nahrazen novým. Tento nový zvon sloužil občanům až do roku 1916. V době války, Rakousko potřebovalo kov na výrobu děl a z nouze se sáhlo i po zvonech bez ohledu na to, že tyto zvony jsou posvěceny.

V 1916 se Rakousku nedostávalo potřebného kovu na výrobu válečného materiálu, a proto začaly být rekvírovány (zabavovány) zvony všech velikostí. = nejdrastičtější akce, která postihla české zvony za celou jejich historii jsou, právě rekvizice první světové války. Kromě jiných útrap způsobila první světová válka také to, že celá řada kostelních věží, kaplí a zvoniček oněměla, neboť jejich zvony byly zabrány pod záminkou získání barevných kovů pro válečné účely. Těmito „válečnými účely" byla zpravidla výroba kanónů, ale v některých případech k tomu vůbec nedošlo. Je například známo, že část zvonové mědi posloužila na výrobu zelené skalice, jež byla využita proti révokazu na uherských vinicích. To svědčí o tom, že rekvizice nebyly jen účelovou záležitostí, ale také jakousi poslední křečí habsburské monarchie, demonstrací její chátrající moci. Svědčí o tom i fakt, že byly rekvírovány také některé ocelové zvony, jejichž hmotnostní hodnota nevyváží hodnotu pořizovacích nákladů. Už od r. 1915 se začíná s výkupem cínových předmětů a soupisem zvonů. Ke skutečnému rekvírování se přistoupilo od 8. 8. 1916, přičemž za kilogram zvonoviny byla proplácena náhrada 4 koruny. Rekvírovány byly zvony mladší r. 1600, až na označené výjimky, přičemž však z každého okresu měly být zrekvírovány alespoň 2/3 celkové hmotnosti zvonů. Druhá rekvizice z 22. 5. 1917 se vztahovala na všechny zvony, kromě těch s historickou či uměleckou hodnotou, kromě zvonů signálních. Tomuto drastickému zabavování a následnému zničení, neušel ani Loužnický zvon ve zvoničce a ani školní zvonek na určování začátku a konce vyučování. Bylo to dne 21. listopadu 1916. Do naší obce přišli dva páni, vypůjčili si žebřík a šli rovnou ke zvoničce. Tato zpráva se velice rychle rozšířila obcí a lidé se začali shromažďovat u zvoničky a vůbec se jim to nelíbilo. Drzé počínání obou pánů, kteří byli Němci, rozčilovalo stále víc shromážděný lid. Pak přišel občan Jindřich Jindra a naposledy zazvonil, lidé byli velice dojmutí a každému ukápla i slza. Byla to slza vzdoru. Jakmile dozněl poslední úder zvonu, hned byl přistavěn ke

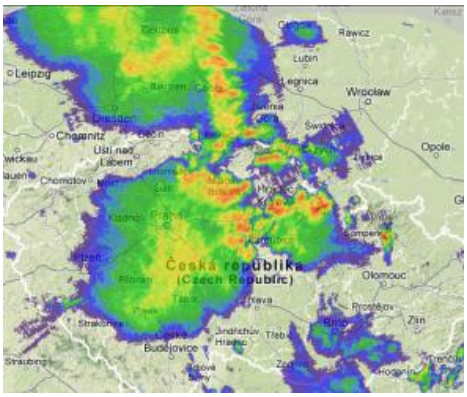


zvoničce žebřík a jeden z Němců na něj vylezl, aby zvon odmontoval. Za chvíli byl s prací hotov a zvon spustil pomocí provazu dolů. V tom začalo vzájemné osočování Čechů a Němců, nadávka střídala nadávku, a když zvon odnášeli do vsi, začala po nich (hlavně školní mládež) házet kamení, plivat a nadávat až tento incident měl dohru u krajského soudu v Mladé Boleslavi. Nakonec vše dobře dopadlo a trestán nebyl nikdo. Zvon vážil 44 kg a na jedné straně měl vyražený nápis: Přelit léta páně 1898 nákladem spojených obcí od Arnošta Dieopolda v Praze k/ke památce padesátiletého zrušení roboty v zemích Království českého. Zvonem bylo naposledy zvoněno při pohřbu Josefa Krupky čp. 3 v Loužnici, který se konal 3. listopadu 1916. Za tento zvon bylo zaplaceno 176 korun, které byly uloženy ve zdejší kampeličce. V některých obcích vyzráli na to jinak. Když se dozvěděli o rekvírování zvonů, klidně v noci někteří odvážlivci zvon sundali a zakopali. Po válce ho zase vykopali a pověsili. Dne 12. února 1922 byl na zdejší zvoničku zavěšen nový zvon, pořízený ze sbírky občanů. Hned druhý den vyzváněl paní Vedralové, manželce hajného. Roku 1933 se na obecním zastupitelstvu jednalo o opravě zvoničky, ale k realizaci bohužel nedošlo (ta byla provedena až v roce 2007)…..

BOUŘE NAD LOUŽNICÍ 2012

Krásné slunečné počasí, ale i odpolední a noční velké bouřky, to jsou zatím letošní prázdniny.

Ve čtvrtek 5. 7. 2012 v podvečerních hodinách se přihnala bouřka s velkým lijákem. Po několika málo hodinách se přihnala od Kozákova další bouře s velkou razancí. Černá clona přinesla blesky a hromy, vichřici a liják.



Druhý den, za bílého dne, se objevilo vše, co bouře poničila. Popadané stromy, ulámané větve, ale nejhorší a největší škodu napáchala na zvoničce, spadl na ní strom a celou střechu posunul.

(Foto: poničená zvonička a mapa z radaru, jak šla bouřka 5. 7. 2012 v 19.30 hodin)

V roce 2014, byla dokončena přestavba a oprava zvoničky. Zvonička dostala nový nátěr. Na den sv. Václava 28. září byla slavnostně otevřena a představena všem obyvatelům obce a požehnal jí pan farář.

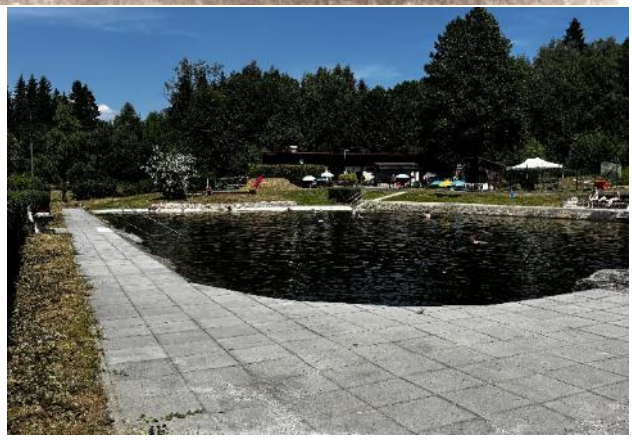
Jak pokračovala celá přestavba, můžete sledovat v časosběrném albu.

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_-_ZVONICKA_-_jak_sel_cas_se_zvonickou/
http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_-_ZVONICKA/

LÉTO V LOUŽNICI = KOUPALIŠTĚ

Požární nádrž nebo více známý název „Loužnické koupaliště" znamená pro několik generací pojem krásných prázdnin, které se u této vodní plochy trávili. Zde se všichni scházeli, tady se většina naučila plavat. Od 90" let, kdy se budova sauny přestavěla na obytnou, se zde také konají společenské akce, jako je pálení čarodějnic, zahájení sezony moto klubu Kumpáni, konaly se zde závody traktůrků, dětské dny, hasičské soutěže…

A jak to bylo s historií koupaliště?
V roce 1940 na sokolském hřišti postavila obec za vedení sokolských funkcionářů koupaliště s kabinami a obytnými místnostmi. V létě bývala na koupališti veliká návštěvnost koupajících, jelikož toto koupaliště mělo jako jediné stále dostatek čisté vody. Plavčíkem byl zvolen Josef Kunz, poté se na koupaliště přistěhovala paní Šídová ze Zásady, která se zase na podzim odstěhovala. V tomto roce byla k domu plavčíka přistavěna velká dřevěná veranda, na tancování. V roce 1944 oslavil sbor dobrovolných hasičů 60. Výročí svého založení. Na koupališti byla uspořádána slavnost, kde se sešlo velké množství občanů.
V roce 1951–1952 byla provedena regulace zvířat u koupaliště, čímž se stav koupaliště zlepšil. Finanční prostředky poskytla krajská vodohospodářská služba.
Úryvek z kroniky loužnické z let „50": „Nedostatkem snad bylo, že nebyla věnována větší péče údržbě samotného koupaliště, které již dnes volá po tom, abychom se mu více věnovali. Je to jedno z nejhorších koupališť ve velikém okolí a své poslání plní tím, že dává osvěžení v létě dětem i dospělým a naše děti mohou jen poděkovat tomuto koupališti, že všichni se naučili plavat. Je to pěkný přírodní koutek v naší vesničce, a kdybychom mu věnovali více péče, odvděčil by se nám tím, že by poskytl osvěžení, pobavení i zdraví naší mládeže a ostatním našim občanům. Naši občané i naše stařenky a dědové by jistě zde rádi poseděli v létě na lavičce a pobesedovali o přírodě, které má vždy svá kouzla a dovede lidi k sobě sbližovat, a to je naším cílem, abychom všichni pomáhali naší vesnici vytvářet mírově a společensky milé prostředí, a tak si navzájem život zpříjemňovati."
https://janeklouznice.rajce.idnes.cz/KOUPALISTE/



PRVNÍ KOUPÁNÍ

V dřívějších dobách se děti nesměly volně koupat.
O svatodušních svátcích ale musely nejprve jít do vody, aby jim sahala po kolena, pak se vodou třikrát postříkat a teprve teď se směly do ní ponořit úplně a dál už se v ní mohly koupat podle libosti. K tomuto obřadu se váže i pranostika: Na svatý duch, do vody buch!

- O svatodušním pondělí dostávali pacholci a děvečky od hospodyně veliký vdolek nazývaný „svatý duch".
- Kdo by na letnice vyjel na pole, nebo kosil trávu, porušil by tak moc svých ochranných prostředků proti nepřízni počasí a škůdcům.
- V květnu narozená hospodářská zvířata byla považována za mimořádně vhodná k chovu.
- Lidé navštěvovali léčivé prameny, pili ze studánek, ale také je čistili a zdobili kvítím, které byly vzpomínkou na obětiny prastarým božstvům a bytostem.

Plavání je pohyb, pomocí kterého se lidé a zvířata dokážou přemisťovat ve vodě pohyby vlastního těla bez kontaktu se dnem. Jazykové kodifikační příručky českého jazyka přiřazují stejnému výrazu i význam pasivní, tedy plování těles, přičemž sloveso „plování" označují za zastaralou verzi téhož slovesa rovněž pro oba významy, aktivní i pasivní. Pro pohyb plavidel se oddělil samostatný pojem plavba, tvary slovesa plout se používají i pro plutí ledů.

První historické záznamy, ukazující, že lidé uměli plavat, pocházejí ze starověkého Egypta. Ve starověku nedosáhlo plavání vrcholu v Egyptě, ale v Řecku a Římě, kde bylo součástí vzdělání.
Ve středověku uváděl již německý kazatel Johann Rothe (cca 1360–1434) ve svém díle Ritterspiegel okolo roku 1410 plavání na zádech i na břiše jako jednu z dovedností přípravy k rytířství. U ostatních vrstev obyvatelstva nebylo plavání podporováno K plavání se vrátili až humanisté, kteří studovali antická díla, ve kterých se dozvěděli o způsobech plavání. Na toto téma vznikla různá pojednání a v roce 1538 sepsal Nicolas Wynman první učebnici plavání. Tento sport získával čím dál více na oblibě, později začaly vznikat plavecké školy nebo byl zařazen do vyučování v běžných vzdělávacích institucích. V období romantismu nabylo plavání nového významu jako sportovní disciplína.

SENOSEČ

Sena sečeného koncem května si hospodyně nesmírně vážili a dávaly je dobytku jako lék. Kdo sekal trávu o Svatodušní svátky, tomu by vypadalo tolik vlasů, kolik posekal stébel. Utrhl-li hospodář na svátek svatého Jana Křtitele (24.6.) tři hrsti trávy ze sousedovy zahrady nebo louky a poté vešel po kolena do vody a trávu hodil za sebe, přetáhl tím veškerý užitek sousedova domu a hospodářství k sobě.

Sklizeň sena se nazývá senoseč. Druhá sklizeň sena, resp. druhá fáze senoseče se nazývá otava. Příprava sena začíná posečením porostu (louky) ve správnou dobu. Pokosená tráva zůstane v závislosti na počasí několik dní ležet na louce, aby se usušila. Během této doby jsou řádky několikrát obráceny. Následně je seno shrnuto do kupek a odvezeno do seníku. Seno z první, druhé či třetí seče má odlišné vlastnosti. Seno z druhé seče je označováno jako otava; ta má díky menším stonkům jemnou strukturu.

V Loužnici se sena suší již od nepaměti. Dříve každý rolník či hospodář pro svůj dobytek. V těchto dobách bývaly louky krásně posekané, čisté, meze chránily drobnou zvěř a nálety neměly šanci vyrůst. V dobách, komunismu se sekalo a sušilo pro dobytek do JZD, nebo ti co měli doma drobné zvířectvo.
Ráno, ještě za rosy se posekalo, během dne se seno několikrát obrátilo, večer shrabalo do kup, ráno rozházelo, přes den obracelo, a když bylo krásně tak, se i na večer seno odvezlo.
V dnešní době již suší jen ten, kdo má nějaký dobytek, ostatní sekají trávníky sekačkou, nebo trávu přenechávají hospodářům.

HOUBAŘSKÉ OKÉNKO
s Petrem Hamplem

O PĚSTOVÁNÍ HUB

V řadě obchodů je dnes možno zakoupit pytel se substrátem a plodícím podhoubím, obvykle hlívy ústřičné, japonské shii-take a dalších druhů hub. Podhoubí (mycelium) hub výrobci očkují do dřeva, slámy, pilin a nabízejí zajímavý sortiment několika druhů hub (ne vždy férově). Podívejte se na internetovou nabídku – můžete si vybírat.
Ale o velkopěstírnách hub dnes psát nechci.

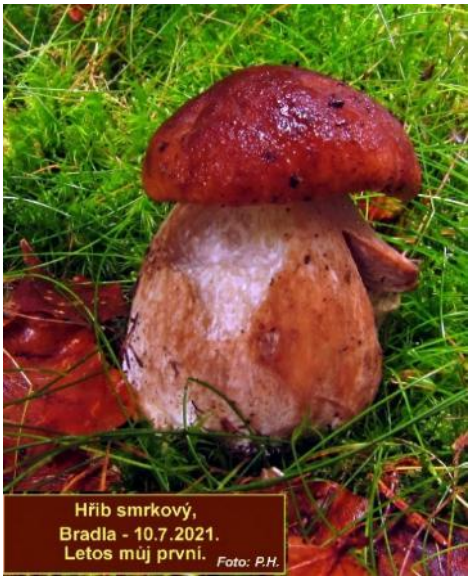
Rád bych se zmínil o malé – domácí pěstírně hub na Smržovce a spíše než o vlastních produktech o spoustě trpělivosti a práci, která je s tím spojena. O pěstování hub

Takhle si začátek pěstování hlívy ústřičné a dalších hub málokdo představuje.

Dříve než vznikne hotový produkt, což je obvykle igelitový pytel obrostlý trsy krásných plodnic hub, musí pěstitel znát, a hlavně udělat spoustu věcí, jakož i vynaložit hodně fyzické námahy. A o tom už se moc neví...
František Brabenec na Smržovce pěstuje houby zcela bez použití chemie (zdá se mi to příhodnější, než napsat profláknuté slovo *„ekologicky*", které mi vždy připomene aktivistku Gretu ze Švédska...).
Jako ochranu před přenášením bakterií mouchami nepoužívá chemické postřiky, ale mucholapky, hojně rozvěšené po pěstírně, dále tinkturu z česneku, která nahradí chemické fugicidy a úspěšně odpuzuje hmyz.
Houby pěstuje v substrátu ze slámy, pilin listnatých stromů a různých dalších podpůrných přírodních látek, což ovšem vyžaduje nezasvěceným méně známou činnost a prostředky. Sadbu hub nekupuje, vyšlechtí si jí sám. *(Já jen dodávám: Když si doma umíchám sekanou, tak vím co v ní mám...)* Tak krátká reportáž:

**Dva základní druhy hub ze Smržovky – hlíva ústřičná a shii-take, pocházející z Japonska.
Obě jsou léčivé. Hlíva ústřičná bývá označována i jako „česká shii-take“.**

V dnešní době již pěstírna na Smržovce není.



Fotografie z července 2021

Červnová vlna *hřibů kovářů* polevila, týden už není v lese o co zavadit.
Nyní není nic, co by se houbám byť jen vzdáleně podobalo. V lese je to jako troud.

Text a foto: P. Hampl

HISTORIE

Přepis pamětí Emanuela Hrubého,
senátora Národního shromáždění a předsedy Klubu československých turistů
***21. května 1865 +23. prosince 1947**

V několika dnech po přestěhování do Libochovic došel mi dekret od Zemské školní rady, jímž jsem byl přeložen na školu do Dudína u Humpolce. Když jsem dekret z trestu přečetl, uchopil jsem milovanou ženu, přivinul ji k srdci a děkoval jí za to, že mne přinutila, abych se ucházel o místo redaktora v Libochovicích.
Působení redaktorské plně odpovídalo mé povaze. Měl jsem dosti času, abych obstaral obsah listu, a současně mohl se věnovati činnosti veřejné, a to jak národní a menšinové, tak i hospodářské a politické.
Ačkoliv kraj Podřipský, vcelku byl považován za jeden z nejpokrokovějších, přece bylo tu zapotřebí práce více než dosti. Po horlivé činnosti volalo blízké smíšené území, a i město Libochovice, které úpělo pod vládou panských úředníků, a bylo postiženo těžkým marasmem, a vyžadovalo také důkladného léčení.
Všeho toho plně si vědom, zahájil jsem s láskou a nadšením svoje působení.
V roce 1894 byly vypsány volby v Třebenicích. Přímo povážlivým bylo, že měly býti vykonány dle volebních seznamů z r.1887. V mezidobí 7 let zemřelo nám 7 českých voličů druhého sboru. Tím povážlivě bylo ohroženo naše vítězství. Dr Titta, vůdce Němců, plně vystihl důležitost každého hlasu, a proto nešetřil penězi, jichž měl dosti jak z Rakouska, tak i z Říše, aby získal nerozhodné voliče české. On využil všech prostředků, byť i nekalých i nátlaku na lidí slabých povah.
Ve 2 sboru byl voličem i mlynář Jabůrek, svobodný mládenec, 50 ti letý člověk, žijící jako poustevník, neboť mlýn měl pronajatý. Ten byl dlužen německé záložně v Lovosicích 8.000 zlatých. Dr Pařík nabízel mu několikráte, že opatří převod půjčky na český ústav. Ten však odmítl a sliboval, že vykoná svoji národní a občanskou povinnost a že bude voliti kandidáty jen české. Dr Pařík nemohl se uspokojiti takovým ujištěním, neboť zvěděl, že Dr Titta učinil všechny přípravy, aby Jabůrka, byť i násilím přivedl k volebnímu osudí s Němci, kteří kráčívali v sevřených řadách z hostince "Germania" k volbám.

Radili jsme se s Dr. Paříkem dlouho o tom, jak záměr Tittův bychom zmařili. Konečně Dr Pařík dospěl k názoru, že nejlepším bude, když získáme českou dívku, která by se aspoň do skončení voleb stala nevěstou Jabůrka. Takovou vyhledati bylo svěřeno mé ženě. Jak ona, tak i já byli jsme přesvědčeni, že snadno splníme přání Dr Paříka. Zklamali jsme se však. Ačkoliv žena a některé její přítelkyně vyhledaly několik dívek v Libochovicích a žádaly je, aby úkol nevěsty na sebe vzaly, odmítly všechny šmahem. Konečně vzpomněla žena na Boženku Šarochovou ze Ředhošti, která byla velmi kurážnou dívkou. Dojel jsem tam a za přispění rozšafné matky její, přiměl jsem Boženku, aby se propůjčila k tomu úkolu. Jednoho dne zastavil před naším domem kočár, z něhož vystoupil Jabůrek s průvodcem svým Václavem Kotlářem, který byl pak v r.1907 zvolen za říšského poslance. Ulekl jsem se toho, jak byl Jabůrek "vyšňořen". Límec měl ušpiněný, mašličku žádnou a klobouk z minulého století. O obleku ani nemluvím. Abych aspoň nejkřiklavější nedostatky odstranil, zašel jsem s ním do obchodu se střižným zbožím a koupil mu límeček a mašličku. Vzpíral se tomu, ale já kategoricky nařídil, aby si obě vzal. Po krátkém zdráhání svolil. Klobouk také jsem mu opatřil. Když jsme mu ještě očistili šaty, jak jen bylo možno, sedli jsme do kočáru a jeli na námluvy do Ředhoště. Jakmile Boženka nás spatřila, zůstala údivem jako solný sloup. Nepředstavovala si, že Jabůrek je takový "fešák". Vzpamatovavši se z leknutí, utekla před námi. Skočil jsem za ní a domluviv jí důkladně, přinutil jsem ji k povolnosti. Potom zasedli jsme k slavnostnímu obědu. Jabůrkovi chutnalo. Když se důkladně nasytil, mluvil živěji k Božence, která byla obrácena k němu zády. Pošeptal jsem jí, aby řekla, jak ráda by byla mlynářkou. Poslechla; Jabůrek zářil radostí. Dalšího rozhovoru se nezúčastnil, Boženka také ne. Čas vyplnili jsme řečí my s Kotlářem a rozšafná paní Šarochová.
K večeru sedli jsme do kočáru a jeli do Libochovic. Zastavili jsme se tu v hostinci u Kopeckých. Společnost byla četná. Vědělo se, že tam Jabůrka přivedeme. Zasedli jsme ke stolu pro nás vyhrazenému. Proti „ženichovi" seděl velkoobchodník Keller. Chvíli měřil zrakem Jabůrka, jako by na něco vzpomínal. Konečně pravil: "Pane Jabůrku, já bych Vás měl znát" "Já Vás neznám!" zabručel oslovený. "Jakpak ne, já se nemýlím, my chodili spolu do školy v Třebenicích" "Se mnou jste nechodil. To snad s mým tatínkem!" namítal Jabůrek. " A kolik je Vám let" otázal se Keller. "Padesát pryč". "A mně je právě 50 ". Ke slovům těm připojil šeptem "Je to pitomec" Všichni přítomní se ovšem rozesmáli. Tak skončil první den námluv.
Brzy po něm zajeli jsme s nevěstou do Třebenic k Jabůrkovi. Vstoupili jsme do místnosti nikdy nevětrané, abychom zasedli k přátelskému obědu. Nechci ho ani vzpomínati. Nebyl chutný. Snědl jsem jen velmi málo, a ještě mi nebylo po něm dobře.

Pokračování příště...

HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.
Pohled na Loužnici a kartonážku.

PRO ZASMÁNÍ

MOUDRÁ VĚTA

Doufám, že víš, že tvoje laskavost má větší dopad, než si vůbec umíš představit.

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2026

TomMat, http://www.tommat.cz/kontakt.htm

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.
Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.

OBCHOD LOUŽNICE
PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR V BUDOVĚ ČP.58

Hledáte reprezentativní a dobře dostupné místo pro své podnikání na trase mezinárodní silnice?
Obecní Úřad Loužnice nabízí k pronájmu obecní nebytové prostory pro provozování obchodu se smíšeným zbožím + např. prodej čerstvé kávy apd…v čp. 58 o výměře cca 57 m².
Prostor je ideální pro provoz obchodu se smíšeným zbožím, regionálními potravinami a zbožím, nachází se v přízemí budovy s velkými okny a výlohou do frekventované silnice, která zajišťuje vysokou viditelnost i průchodnost.
Obchod se nachází přímo u silnice I/10 – trasa Praha – Harrachov – Polsko.
U obchodu je možnost parkování.
V případě zájmu kontaktujte pana starostu: Marcel Tiler - mobil : 724 179 359.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html

Prosíme sdílejte informaci o volném prostoru obchodu. Děkujeme OÚ Loužnice.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html

OBCHOD LOUŽNICE

Stále se nedaří sehnat nového nájemce do prostor obchodu v Loužnici.
Dostali jsme několik dotazů, jak se nakupuje online, zde je podrobný návod na nákup potravin, drogerie a léků.

NAKUPUJTE JEDNODUŠE ZE SVÉHO DOMOVA NEMUSÍTE SE NIČEHO BÁT

Složité dojíždění do obchodů a běhání po obchodech a nošení těžkých tašek odzvonilo!

S námi jde totiž nakupování úplně bez starostí **v každém věku**.

Klub **Rohlík bez bariér** je tu pro všechny **starší 65 let nebo držitele ZTP, TP nebo ZTP/P**.
Ať už se chcete stát členy vy sami, nebo chcete ulevit svým rodičům či prarodičům, přidejte se k nám.

Nákupy objednáte snadno online i po telefonu, registrace nic nestojí a dopravu až ke dveřím budete mít v hodinových oknech úplně zdarma.
Těšit se navíc můžete na spoustu slev jen a jen pro vás, nebo na produkty z **BENU lékárny**!

Není to vůbec nic složitého, vše zvládnete raz dva (tři).
Stačí se jen zaregistrovat na Rohlíku a pak zavolat na naši zákaznickou linku, kde vám se vším poradí náš skvělý tým zákaznické podpory.
A toť vše, pak už můžete s radostí nakupovat, co hrdlo ráčí.

Stačí kliknout zde: https://www.rohlik.cz/tema/klub-rohlik-bez-barier

Účet na Rohlíku
Nejdříve je potřeba zaregistrovat se na **Rohlik.cz**.
To zvládnete jednoduše online nebo na naší bezplatné lince **800 730 740**, kde vám se vším pomůžeme.
Stačí si jen připravit tyto informace: **jméno**, **adresa**, **telefonní číslo** a **e-mailová adresa** (pokud ji máte).

Registrace do Rohlík bez bariér
Účet na Rohlíku jste hravě zvládli?
Tak teď stačí jen zavolat na linku **800 730 740**,
kde vás zaregistrujeme do klubu Rohlík bez bariér.

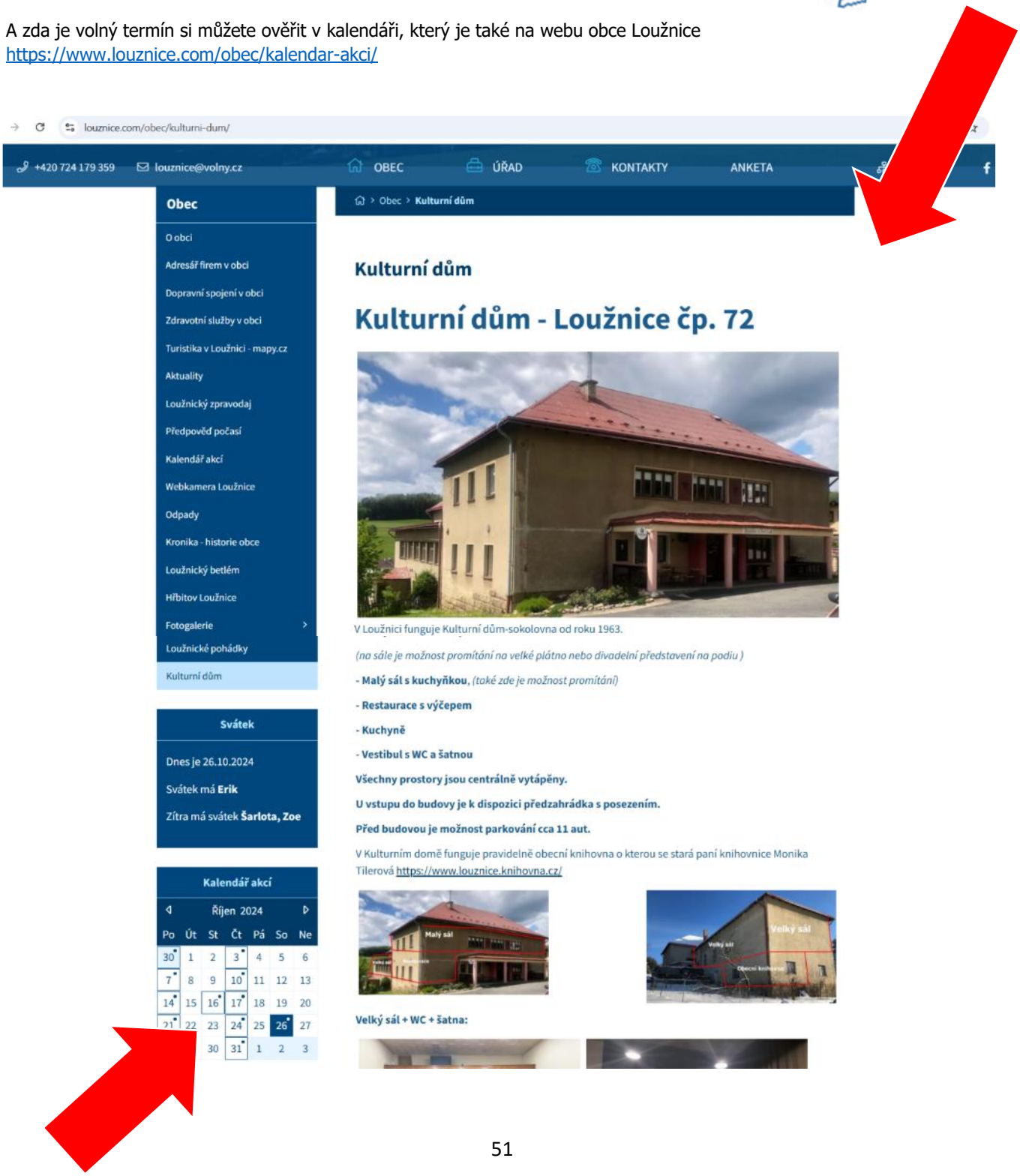
A hurá na nákupy!
A máme hotovo.
Teď už se můžete pustit do nakupování a čerpat všech výhod Rohlík bez bariér.
Objednávat můžete jednoduše online na našem webu, prostřednictvím aplikace na svém chytrém telefonu nebo nám stačí zavolat na **800 730 740**.
Minimální hodnota nákupu je 500 Kč.

KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...?
Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/

A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice
https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?

Nevíte kam se jít v Loužnici projít?
Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.
Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf

Dalším tipem na výlet jsou **"Loužnické lavičky"**
Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.
Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je to krásný počin a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.

Postůj poutníče!
Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pouť.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf

https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/

REKLAMA

TFnet
VÁŠ INTERNET PROVIDER

STABILNÍ INTERNET PRO VÁŠ DŮM BEZ LIMITŮ

Váš lokální poskytovatel z Železného Brodu

PŘEHLED BEZDRÁTOVÉHO PŘIPOJENÍ

TARIF	RYCHLOST (↓/↑)	CENA s DPH
MINI	10/2 Mbit/s	254,00 Kč
BASIC	20/2 Mbit/s	363,00 Kč
NÁŠ TIP SMART	30/8 Mbit/s	401,00 Kč
PRO	50/4 Mbit/s	420,00 Kč
GOLD	100/20 Mbit/s	449,00 Kč (Pouze 60GHz)

INSTALACE OD 1000 KČ
ROUTER ZA 1600 KČ
SERVIS

TEL: 484 350 000
E-MAIL: obchod@tfnet.cz
WWW.TFNET.CZ

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný brod

REKLAMA

Penzion Berany hlásí restart: Nový tým, rodinná atmosféra.

Milovníci Jizerských hor a poctivé gastronomie mají důvod k radosti. Oblíbený Penzion Berany, který se nachází v malebném a klidném prostředí na úpatí Černé Studnice, otevírá své brány v úplně novém kabátě.

S novým osazenstvem přichází čerstvá energie, ale i hluboká úcta k tradici a klidu, který toto unikátní místo nabízí.

Penzion není jen místem pro přespání, ale ideální základnou pro váš odpočinek a toulání po zdejší přírodě Jizerských hor. Ať už hledáte útočiště pro rodinnou dovolenou nebo cíl pro víkendový výlet, Berany vás přivítají domácí atmosférou a čerstvým horským vzduchem.

Gastronomie, která vás nadchne
To hlavní lákadlo však nyní najdete na talíři. Kuchyni penzionu převzal do svých rukou zkušený šéfkuchař Přemysl Hanzlík. Jeho menu sází na poctivost a výrazné chutě. Na co se můžete těšit?
Předkrmy: Vyzkoušejte třeba restovaná husí játra na portském víně s mandlemi nebo domácí bůčkovou pomazánku s kváskovým chlebem.
Hlavní chody: Milovníky masa potěší konfitovaný vepřový bok se smetanovým špenátem, pečeně z telecí Maminhy s hříbkovou omáčkou nebo šťavnatý hovězí hamburger.
Lehká jídla: V nabídce nechybí ani smetanové gnocchi s medvědím česnekem a grilovaným lososem.
Pro děti a sladká tečka: Děti si pochutnají na kuřecích stripech a jako dezert doporučujeme bramborové šišky s mákem nebo domácí medový dort.

Kuchyně je otevřena pro veřejnost o víkendu, sledujte webové stránky.

Přijďte se přesvědčit sami!
Dveře jsou otevřené jak pro ubytované hosty, tak pro pocestné, kteří si chtějí dopřát vynikající jídlo v srdci přírody.
Rezervace a informace:
Telefon: 607 120 161
E-mail: info@penzionberany.cz
Web: www.penzionberany.cz
Facebook: https://www.facebook.com/p/Penzion-Berany-100057635102475/?locale=cs_CZ

Těšíme se na vaši návštěvu u nás v Jizerských horách!

REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šipkové turnaje a další zábava.
Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009
https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663
whotel@email.cz

PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:
www.copankyamakeup.cz/
IG: the_rock_copanky_a_make_up
FB: Kat Rock_MUA
Telefon: 724 533 340
Lokalita: Praha 9

swapi

http://www.tommat.cz/

REKLAMA

Teplo domova, úspora peněz a klidná mysl. To je topení od firmy iQ vytápění s.r.o

Máte doma skutečně teplo, nebo jen „přežíváte" s vysokými účty za energie?
Teď je ten nejlepší čas vyřešit vytápění chytře a úsporně.
Nečekejte, až vás příští mráz zaskočí nepřipravené.
Využijte naše aktuální nabídky na moderní a úsporné systémy!
Prohlédněte si možnosti zde: www.iqvytapeni.cz
Případně poradíme a připravíme systém vytápění pro Vás na míru.

VPS GROUP s.r.o.

STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?
Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.
Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.
Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vašim představám.

www.vpsgroupsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily

https://www.facebook.com/lucia.pedikura

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapetickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování

OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV

https://www.bajama.cz/cs/

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licencí
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

REKLAMA

MÍSTO PRO VAŠI RELAXACI A DOVOLENOU NAJDETE V ČESKÉM RÁJI

Statek Mladějov 61 – místo, kde se zastavil čas!

Ubytování v soukromí kompletně zrekonstruovaného domu v obci Mladějov v Českém ráji. Objekt je vhodný pro skupiny přátel, rodiny i firemní pobyty.
Ubytování je turnusové – nabízíme varianty Ne–Čt, Čt–Ne nebo celý týden.
Kapacita je 14 lůžek, 1 dítě do 6 let bez nároku na lůžko
a až 3 dětské postýlky.
Psi jsou vítáni.
https://www.statek-mladejov.cz/