



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****14. / 2010****pro týden****14. 4. 2010 – 21. 4. 2010****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

Z DOMOVA



OČKOVÁNÍ PSŮ

Očkování psů bude dne 23. dubna 2010 v prostoru před Obecním úřadem, v době od 14,45 hod do 15,00 hod. Cena za očkování je 60,- Kč. Dodržte, prosím, stanovenou dobu. OÚ Loužnice



ŽHÁŘ SI NEDAL POKOJ

Ze spáchání přečinu Poškození cizí věci byl policisty obviněn 33letý muž ze Železného Brodu. Ke konci března jsme vás informovali o činu žháře, který

zapálil v Železném Brodě v ulici Masarykova a následně i v ulici Jiráskovo nábřeží plastové popelnice a kontejnery. V důsledku požáru došlo i k poškození omítky domu, u něhož popelnice stála. Požár popelnici i kontejnery zcela zničil. Vzniklá škoda dosáhla částky téměř 30 000 Kč. Policistům nebyl tento vandalský čin lhostejným. Okamžitě začali pátrat a kombinovat, skládat jednotlivé částky poznatků a výsledkem jejich systematické práce je nalezení a usvědčení pachatele tohoto zavrženíhodného činu. Pachatel není v policejních kruzích neznámou osobou. Z jeho strany se jedná o opakované jednání. **Již v roce 2000 podpálil stodolu v Loužnici. Zapalovat stodoly se mu velmi líbilo, neboť podpaloval i v roce 2002 a 2003 také v Loužnici** a v roce 2004 sklad v Železném Brodě. Způsobená škoda tehdy, přesáhla částku 1 milión Kč. Za tyto činy byl v roce 2005 odsouzen na 2 roky podmíněně, se zkušební dobou na 3,5 roku. Současně mu bylo uloženo ochranné protialkoholní léčení ambulantní formou. Pouhé dva dny po ukončení zkušební doby tento muž podpálil v Železném Brodě dům v rekonstrukci. Dům chtěl podpálit pomocí zapalovače a vytržených listů telefonního seznamu z nedaleké telefonní budky. Neštěstí zabránili náhodní svědci, kteří požár ohlásili. Opět následovalo soudní řízení a muž byl udělen trest odnětí svobody na dobu 10 měsíců s odkladem na zkušební dobu 3 let a současně muž dostal povinnost zdržet se požívání alkoholických nápojů tak, aby se neuvedl do podnapilého stavu. Tentokrát žhář zkušební dobu nevydržel a 24.3.2010 posilněn alkoholem podpaloval. Za své počínání je nyní stíhán pro přečin Poškození cizí věci, za což může být potrestán odnětím svobody v trvání až jeden rok.



VZÁCNÁ NÁVŠTĚVA – Ve

středu 7.4.2010, v dopoledních hodinách, se na louce nad hřbitovem procházel majestátně velikánský pták. Byla to úžasná podívaná a po poradě s odborníky jsem se dozvěděla, že se jedná o Čápa černého - ciconia nigra - Tohoto čápa můžete zahlédnout zejména v rozsáhlých a nyní již i v méně rozsáhlých lesnatých oblastech podél menších říček a potoků či malých vodních nádrží. V poslední době se však přizpůsobuje i zemědělské krajině. Z dřívějšího zdecimovaného stavu se začal v druhé polovině minulého století rozšiřovat znovu po celé Evropě. Na zimu zalétá většinou do Afriky. Žije skrytým a samotářským způsobem života. Rád občas sedává na stožárech a vysokých stromech. Podobně jako čápovi bílému, i čápovi černému jsou potravou zejména ryby, ale nepohrdnou ani bezobratlými, žábami, plazy ani drobnými savci. Při námluvách se čápi ozývají sípavým hlasem a roztahují do vějíře bílé peří, které mají pod ocasem. Čápi černí si své hnízdo z klacků a větviček staví většinou v lesích vysoko na stromech, často na starých bucích. Hnízda tohoto krasavce lze výjimečně vidět i ve skalách. Brzy po přiletu, tedy již v dubnu, můžeme na hnízdech pozorovat 3 - 5 nazelenalých vajíček, která jsou zahřívána zhruba pět týdnů oběma rodiči. Na rodiče jsou odkázána další dva měsíce. **I když se početnost populací tohoto impozantního ptáka zvyšuje, stále patří dle vyhlášky 395/1992 sb. do kategorie silně ohrožených druhů.** Važme si toho, že přiletl do naší obce a vyvede zde mladé a bude se sem vracet.

V sobotu 10. 4. 2010, se manželům, Lence a Petrovi Krupkovým, narodila dcera

EMA

Emička vážila 3,15 kg a 48 cm.



Šťastným rodičům gratulujeme a malou Emičku vítáme v naší obci!



PROSBA – LOUŽNICKÁ TRAFIKA

Vážení spoluobčané, pamětníci. Pamatujete si když, v Loužnici byla Trafika? Máte doma fotografii? Nebo pamatujete, kdo zde



prodával, kdy byla zbourána? Či jiné střípky o této Loužnické stavbičce? Děkuji Jana



OBEC LOUŽNICE – VOLBY do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky.

republiky.

Pro volby, které se uskuteční ve dnech 28. a 29. května 2010 je v naší obci stanoven 1 volební okrsek. Volební místnost bude v místnosti Obecního úřadu. V Loužnici dne 7. dubna 2010. Jindřich Kazda - starosta obce



UPOZORNĚNÍ



Ohledně reálné možnosti přemnožení kůrovců v tomto roce Státní správa lesů v působnosti ORP Železný Brod upozorňuje dle § 32 všechny vlastníky a spoluvlastníky lesa na

povinnost včasné asanace kůrovcového dříví a to do termínu 30. června 2010 s následnou průběžnou kontrolou dalšího stavu. Současně upozorňuje dle ustanovení § 33 odst. 1 všechny vlastníky a spoluvlastníky lesů v působnosti ORP Železný Brod na zpracování kalamitní dřevní hmoty do stejného data. Dále upozorňujeme, že dle zákona č. 289/1995 Sb. (zákon o lesích), § 32 odst. 1, písm. b „vlastník lesa je povinen provádět taková opatření, aby se předcházelo a zabránilo působení škodlivých činitelů na les, zejména preventivně bránit vývoji, šíření a přemnožení škodlivých organismů“, dále pak povinnost dle § 32 odst. 6 „vlastník lesa je povinen hospodářit v lese tak, aby jeho činností nebyly ohroženy lesy sousedních vlastníků“. !!!!!!!!!Nedbalost se nedá zakázat, ale dá se sankcionovat!!!!!!!!!!!!!! Odbornou pomoc a informace Vám poskytnou Vaši odborní lesní hospodáři nebo zdejší odbor životního prostředí v Železném Brodě.

OLH	Kontakt	Působnost
Ing. Zajpt	724/524 367	RADČICE, JÍLOVÉ, LOUŽNICE
Jaroslav Petruška, DiS, 483/ 333 924, 728/475 669	STÁTNÍ SPRÁVA LESŮ – ORP ŽELEZNÝ BROD	



LOUŽNICE B : AUTOBRZDY 8 : 10

K poslednímu zápasu v soutěži nastoupili proti sobě první dva týmy tabulky. Obě mužstva v kompletních sestavách předvedly slušný stolní tenis. Čtyřhry dopadly 1:1, když vyhrály zkušené dvojice na každé straně Jehlička - Pavlata a Bráza s Koubou. Toto střetnutí se vůbec nepovedlo Blažkovi Petrovi, který byl nesvůj a poprvé v soutěži si udělil neoblíbené "vejce" tedy nulu. Hostům zahrál dobře Kouba nejlepší hráč v jednotlivcích, když zdolal v pětisetové bitvě o první místo Jehličku. A to přitom Jirka vedl 2:0 na sety. Své si odehrál Pavlata lehce porazil Brázu i Syrovatka. Ale s jedním bodem Tomáše Blažka výhrou nad Nyplem, mužstvo nedotáhlo soutěž bez porážky a odešlo poprvé poraženo v soutěži. Ale postup do OP 2 je úspěchem na prvním místě.

Body: Jehlička 3,5 Pavlata 3,5 Blažek T. 1 Blažek P. 0

Komentátor stolního tenisu: Miroslav Slavík



STÁTNÍ SMUTEK - Smutek za oběti letecké nehody, při níž zahynul polský prezident Lech Kaczyński s chotí a desítkami polských osobností, potrvá v Česku oba víkendové dny 17.4. a 18.4.2010. Minuta ticha je vyhlášena na sobotní poledne, v sobotu se do Polska vypraví

česká delegace vedená prezidentem Václavem Klausem. Smutek se dotkne i kulturních a sportovních akcí. Vláda doporučuje organizátorům všech veřejných kulturních a sportovních akcí zvážit, jak vhodným způsobem uctít památku obětí. V sobotu do Varšavy zámíří česká delegace vedená zřejmě prezidentem Václavem Klausem. První víkendový den se koná tryzna. Na nedělní pohřeb dorazí i světoví politici - ruský prezident Dmitrij Medveděv, německá kancléřka Angela Merkelová a asi také prezident Spojených států amerických Barack Obama.



**POZDRAV OD NAŠEHO SPOLUOBČANA A KAMARÁDA**

*„Ahojky, posílám vám pozdrav z našeho působení v Kosovu, já i brácha jsme v pořádku, jen počasí nás tu trochu zlobí. Mějte se krásně a ať se vám všem daří.
s pozdravem Jakub Vondrouš“*



Bláto, kaluže a sněh....denní chleba



Srbské hranice a Kuba – výstup na Brina Cugu 1800m.n.m



**Děkujeme za pozdrav a klukům přejeme všichni,
aby se ve zdraví navrátili do naší obce!**

**BURZA DRŽKOV -18.DUBNA 2010**

ZAHRADA

KAM VYSADÍTE NETŘESKY, TAM BLESK



NETŘÍSKNE...

Netřesky jsou velmi nenáročná a vynikají odolností vůči suchu, takže je můžete pěstovat doslova každý.

Netřesky jsou venkovní sukulentní rostliny patřící do čeledi tlusticovitých

(Crassulaceae). Díky speciálním pletivům, která jsou schopna zadržovat vodu a zásobit se jí i v době nedostatku vláhy, vynikají svou odolností vůči suchu. Spirálovité uspořádání tučných listů tvoří růžici, která po odkvětu odumírá. Kromě semen ale netřesky po sobě zanechávají potomstvo v podobě velkého množství dceřiných růžic, vyrůstajících kolem dokola mezi listy. Odtud také vzniklo latinské označení rodu "Sempervivum" jako semper = stále



a vivus = živý. Netřesky (rod Sempervivum) zahrnují 50 až 60 původních druhů, pocházejících z různých koutů Evropy, části Asie a severní Afriky.

Zahradních, vyšlechtěných a atraktivnějších hybridů je více než 4 500 druhů. Z bohatého množství kultivarů si můžete vybrat podle velikosti, tvaru i barev růžic. Nejmenší netřesky mají růžice kolem 1 cm, největší až 25 cm v průměru. Tvary a vzhled růžic jsou dány hustotou a utvářením listů, které je skládají. Růžice mohou mít listy široké, úzké, lysé, hladké, lesklé i rozmanitě ochlupené. Barevná škála netřesků je obrovská. Od černočerných, červených, fialových, modrozelených, šedozelených přes tmavozelené, hnědozelené až po žluté. Listy přitom mohou mít i více barev. A v létě netřesky kvetou růžovofialovými, žlutými nebo bílými kvítky na dlouhých kulatých šlahounech se šupinovitými listy.

Netřesky jsou rostliny velmi nenáročná a odolná a jejich pěstování je poměrně snadné. Stačí, když je umístíme na celodenně osluněné stanoviště. Čím více slunce na daném místě bude, tím více budou růžice vybarvené. Ve stínu a ve vlhku jsou netřesky často napadány chorobami. Netřesky potřebují dostatečně propustný substrát. Ideální je kompost smíchaný s pískem v poměru 3:1. Přitom se



nemusíte bát netřeskům přilepšit kvalitnější zeminou. U kultivarů nápadných svým vzhledem a barvami budete mít díky tomu růžice atraktivnější. Pokud netřesky zasadíte do těžší a méně propustné půdy, promíchejte ji s pískem a odspodu drenážujte vrstvou stěrku. Netřesky se v žádném případě nehodí do podmáčených půd. Naopak je můžete vysadit do nejrůznějších nádob a koryt, skalek, na suché zídky i na střechu, dokonce jimi můžete nechat obrůstat kameny. Při výsadbě berte ohledy na růstové vlastnosti a velikost konkrétního druhu. Do spár mezi kameny a jiných stísněných prostor vysazujte jen drobnější netřesky s krátkými odnožemi. Větší rostliny vysazujte do míst, kde mají více prostoru. Hnojit netřesky nemusíte. Nepotřebují ani zalévat, ale po výsadbě při zvláště horkých dnech a dlouhotrvajícím suchu je přeci jen přiměřeně zalévejte, aby rychleji zakořenily a narostly. Větší netřesky také častěji zalévejte. Růžice po odkvětu odumírají, proto musíte po několika letech porost obnovit. Během léta jej rozeberte, staré a odumřelé části odstraňte a mladé růžice opět zasadte. Netřesky se množí ze semen nebo růžicemi, výsev má přitom význam pouze u druhů z přírodních stanovišť. Daleko jednodušší je způsob množení dceřinými růžicemi, které zjara vyrůstají kolem starších rostlin. Počkejte, až mladé růžičky dorostou do přiměřené velikosti a začnou pouštět kořínky. V červnu a červenci je můžete s kouskem výběžku odlomit a zasadit na nové stanoviště. Růžice po výsadbě sledujte a průběžně přiměřeně zalévejte. Už po měsíci by měly bez problémů začít růst. Růžice odebírejte a sázejte nejpozději do září, aby stačily do zimy zakořenit a nezničil je mráz.

Tipy pro pěstitele: Podobně jako jiným skalničkám, ani netřeskům nevyhovuje sezení krčky růžic přímo na zemi. Pokud chcete zabránit zahnívání netřesků, je vhodné povrch půdy kolem rostlin posypat vrstvou stěrku nebo kamínků. Ty mohou navíc barevně ladit s okolím.

Pokud netřeskům nabídnete slunné stanoviště a dobré podmínky, nesetkáte se takřka se škůdci a chorobami. Pokud se ovšem objeví žloutnutí a prodlužování středových listů růžic, je to způsobeno houbovou chorobou Endophyllum sempervivi. Napadené rostliny odstraňte a ostatní ošetřete chemických postřikem. Úhyn růžic mohou způsobit i mravenci, kteří často v blízkosti netřeskových porostů budují mraveniště. Existuje řada přípravků, kterými je spolehlivě vyhubíte. Netřesky nemusíte na zimu chránit před mrazy. Kryt by naopak zabraňoval přístupu vzduchu. Léčivé účinky: Šťáva z čerstvě rozříznutých nebo rozmačkaných listů léčí kožní nedostatky - hojí drobná poranění, dobře působí na malé popálení, požahání od kopřiv, kuří oka, řezné rány nebo štipnutí hmyzem. Šťávu si můžete i zmrazit, protože léčivé účinky zůstávají zachovány i po rozmrazení. Čaj z čerstvých listů podáváme při bolestech v krku, bronchitidě a zánětech v ústní dutině.

ZE SVĚTA


<http://jablonecky.denik.cz/>

JIZERSKÉ HORY - V Jizerských horách zemřela minulý týden sedmatřicetiletá žena. Umrzla asi 200 metrů od chaty u Kořenova. Podle statistik jde o letošní čtrnácté úmrtí na horách, tedy o jedno méně než během loňské zimy. Podle jablonecké policejní mluvčí Ludmily Knopové byla u mrtvé ženy nařízena ještě soudní pitva. „Lékař, který byl přivolán na místo nálezu, konstatoval smrt, důvodem bylo zřejmě umrznutí. Případné další informace budou až po nařízené pitvě,“ řekla mluvčí.

Krkonoších měli záchranáři plné ruce práce s pátráním po německé turistce a se záchranou skialpinisty nedaleko Labského dolu. Celkem bylo minulý týden na horách zaznamenáno 80 zranění, výrazně méně než ve vrcholné sezoně. Záchranu těžce zraněného skialpinisty komplikoval kromě tmy také náročný terén a hluboký sníh. Čtrnáct záchranářů používalo jisticí lana, místy se bořili po pás do závějí. Skialpinistům museli převézt přes Labe. Celkem se minulý týden na horách zranilo 80 lidí, což je výrazně nižší číslo než během vrcholné sezony. Rekordem je druhý únorový týden, kdy zaznamenala Horská služba 686 zranění. V letošní sezoně zatím došlo na horách k 6 155 úrazům, což je meziroční pokles o osm procent.

MALÁ SKÁLA – JIZERA - Dlouhá zima se odrazila také na úhynu ryb. Nikoliv však ve stojatých vodách, ale v řece. Nečekaně a ojediněle si o letošní zimě



vybralo hejno kormoránů jako svůj přísun potravy ryby na pstruhovém rybářském revíru Jizera 9 Malá Skála. „Napočítali jsme jich kolem padesáti

od jezu ve Splzově až po Rakousy,“ informoval z Českého rybářského svazu místní organizace Malá Skála Jaroslav Dostál. Podle slov Jaroslava Dostála, na řece Jizeře tak v měsíci lednu, únoru a začátkem března kormoráni zaútočili na pstruha obecného, duhového, lipana podhorního a ostatní zde žijící ryby. „Problém je, že kormorán velký si nevybírá, a jeho potravou se stávají i státem chráněné ryby, které se vyskytují v Jizeře. Jsou to například vranka obecná nebo střevle potoční,“ řekl jednatel místní organizace s tím, že chránění kormoráni uloví denně až kilo ryb. Navíc se mohou potopit až do dvou metrů hloubky. Ryby na řece proti těmto predátorům nemají prakticky žádnou obranu. „Úbytek ryb na řece bude těžké vyčíslit, protože ryby kormoráni ulovili nebo ty odpluly po řece,“ upozornil Dostál s tím, že se jedná o nenávratné škody na generačních rybách, které nelze nahradit. S větším úhynem ryb se kvůli letošní dlouhé mrazivé zimě dalo počítat ve stojatých vodách, tak se ale nestalo. „Přestože zima z pohledu rybáře byla letos nejhorší za posledních třicet let, úhyn ryb ve stojatých vodách je srovnatelný s lety minulými,“ upozornil Jaroslav Dostál. Při mrazech denně

vodohospodáři či rybáři prořezávali na Maloskalsku motorovou pilou led u přítoku rybníků. „Dostatečný počet děr o dostatečné velikosti je důležitý na provzdušnění vody. Dále se mají provádět pravidelné chemické rozbory vody,“ uvedl Lukáš z Jablonce, který se rybaření věnuje již dvacet let. Tyto rozbory podle slov Jaroslava Dostála se provádějí, ale v případě, že došlo ke zhoršení kvality vody, výskytu onemocnění většího počtu ryb nebo úhynu. Také na jabloneckých přehradách a novoveském koupališti nezaznamenali zvýšený počet úhynu ryb ve srovnání s minulými roky. „Jde o kusy mrtvých ryb nikoliv o desítky. Přesné počty úhynu budeme mít, až voda získá správnou teplotu,“ uvedl vodohospodář ČRS místní organizace Jablonec Vladimír Jiříček s tím, že na přehradě či na novoveském koupališti je voda dostatečně průtočná a tedy nebylo zde třeba vodu prořezávat.

PLAVY - Vodácké závody, které mají na řece Kamenici mnohaletou tradici, se letos konat nebudou. Důvodem je málo vody. „Raftáci“ sjíždějí řeku z Plavů do Navarova, potřebují k tomu však



určitou hloubku. A vodohospodáři z Povodí Labe, kteří spravují přehradu v Josefově Dole, nemohou tento rok do Kamenice nic

odpustit. Vodní dílo po opravách nedosáhlo ještě potřebnou hladinu pro zásobování pitnou vodou. „Je málo vody, málo prší, bylo málo sněhu. Přehradu napouštíme po opravách, počítali jsme, že bude víc vody, ale od loňského podzimu je sucho,“ sdělil hrázný z Josefova Dolu Pavel Ševčík. A na to, že hodně naprší a průtok se zvýší, nemohou organizátoři závodů spoléhat. „Jedná se o důležité závody Mistrovství České republiky žen a veteránů ve sjezdu, Český pohár mužů a nominační závody do reprezentace ČR. Proto jsme závody po dlouhém rozhodování přesunuli na Sázavu - úsek Krhanice - Kamenný Přívoz,“ řekl Libor Peška, předseda klubu Hanace České Budějovice, který závody organizuje. Lidé v Plavech tak letos přijdou o zpestření, kdy by vesnici navštívilo kolem 300 závodníků a 500 diváků. Vodácké klání propukne o tomto víkendu 17. a 18. dubna, avšak na řece Sázavě.



NOVÁ VES N. N. - Rozhledna Nisanka otevřela po zimě svůj ochoz. Pokochat se výhledem na Černou Studnici, Královku, Špičák, Bramberk, Proseč, Ještěd, Jizeru či Sněžku a další mohou výletníci od dubna.

„Rozhledna je otevřená o víkendech a svátcích,“ sdělil starosta Nové Vsi Milan Fiala. Vyhlídková věž je lidem přístupná od 10 do 17 hodin. Mladá rozhledna byla v nadmořské výšce 676 metrů nad mořem (ochoz v 700 m n.m) slavnostně otevřena 5. května 2007. Jejím partnerem je folklorní soubor Nisanka z Jablonce. Každý rok se zde konají jarní slavnosti, letos budou 22. května, novoroční výstupy, a také tady probíhá celoroční soutěž, kde vyhrává ten, kdo zdolá otevřené spirálové schodiště věže nejvícekrát.



ŽELEZNÝ BROD -

Během své čtvrtletní spanilé jízdy Libereckým krajem se senátor Karel Schwarzenberg setkal v Železném Brodě se zhruba třiceti starosty a desítkami

dalších zastupitelů a občanů. Svými odpověďmi na otázky týkající se většinou financí sice mnohé nepotěšil, ale občas i pobavil. „Obávám se, že vás nepotěším. Škrtat se bude muset všude. I v oblasti týkající se památek,“ reagoval Schwarzenberg na postesk turnovské starostky Hany Maierové nad úbytkem peněz na péči o památky. „Ale po dobu, co bude nedostatek peněz, bychom měli změnit nepřehledný padesátiletý systém památkové péče,“ uvedl senátor s tím, že množství komplikovaných předpisů nahrává korupci. Starosty obcí kromě rozpočtového určení daní, které posílá více peněz velkým městům, trápí také šíře vyplácených sociálních dávek, které protečou obecními rozpočty. „Jsem proti plošným dávkám. U nás nějakou sociální dávku pobírá jedenapadesát procent obyvatel. Ve vyspělé Evropě to je jen dvacet čtyři. Dávky, možná i vyšší než dosud, mají dostávat jen ti skutečně potřební,“ uvedl Schwarzenberg. Jeden z dotazů se týkal také rušení pohřebního, které TOP 09 navrhuje. „Pohřebné není sociální dávka nutná pro život. Nevím, proč by děti měly dostávat peníze za to, že jim umřel tatínek, kterého už dávnou strčily do domova důchodců,“ reagoval knížecí pán.



VYSOKÉ NAD JIZEROU Ústav chirurgie ruky a plastické chirurgie Vysoké nad Jizerou slaví letos 35. výročí svého založení. Úspěchy,

kterých nemocnice za svoji éru dosáhla, se chirurgové za dva týdny pochlubí na kongresu s mezinárodní účastí. Špičkový lékařský tým vede již sedmým rokem primářka Alena Schmoranzová. Ústav chirurgie ruky - 17.

února 1975 začal provoz Ústavu chirurgie ruky. Na podzim 1995 skončila nejrozsáhlejší přestavba v historii. Celkem je zde 52 lůžek, Ambulantně tu vyšetří a ošetří 12 000 pacientů ročně, Hospitalizací a operací je za rok 2 200.

JESENNÝ - Potápěči v zatopeném lomu v Jesenném na Semilsku v sobotu zahájili jarní



potápěčskou sezonu lovením dřevěného vejce. V tradiční soutěži o Jesenské velikonoční vajíčko změřilo své síly sedm milovníků potápění.

Nevadilo jim ani to, že voda měla sotva pět stupňů Celsia. Michal Černý z klubu Diving Jesenný řekl, že najít vejce ve vodě s viditelností jeden až dva metry trvalo nejlepšímu borci 25 minut.

Ukryté velikonoční vajíčko měřící zhruba 30 centimetrů letos organizátoři soutěže schovali zhruba v šestimetrové hloubce. Se závažím, které ho drželo pod vodou, se vznášelo zhruba metr nad dnem. V lomu, který je velký zhruba jako fotbalové hřiště a hluboký místy až 13 metrů, není právě snadné vejce najít. Jde o klasický orientační závod.

„Dostali azimut, a aby to neměli tak snadné, vycházel od grilu, kde se právě rožnil velikonoční beránek,“ řekl Černý. Soutěž se každým rokem mírně liší. Vejce bývá pokaždé jiné a je taky jinde schováno. V minulých ročnících se vejce například vznášelo v nafouknutém balónku, nebo bylo v nejhlubším místě lomu. Potápěči lovili už i pštrosí nebo sádrová vejce. „Vždycky to chce zkušenost a znalost terénu a při této viditelnosti je také důležitá notná dávka štěstí,“ poznamenal Černý. Podle něj soutěží potápěči nacvičují pohyb a orientaci v zakalené vodě a nacvičují práci s kompasem. Za lovením vejce se sjíždějí pravidelně potápěči z různých koutů Česka, letos přijeli i z Plzeňska. Vítězem se dnes stal Luděk Kokrment. Soutěži přihlížela i čtyřicítka diváků na břehu. V Jesenném mírně poprchávalo a to podle Černého odradilo několik dalších účastníků soutěže. Potápěčům bývá odměnou i spatření některé z velkých ryb v lomu, kde žijí i dvoumetroví sumci. v sobotu ale kvůli zakalené vodě potápěči mnoho ryb neviděli. Diving Jesenný má přes 40 členů, pořádá kurzy pro začínající potápěče a také zajišťuje instruktorské zkoušky. Potápěči z Divingu jezdí na expedice do podmořské rezervace ve španělském L'Estartitu, na Bali a řadu dalších míst. Pravidelně pořádají fotografickou soutěž o Jesenské raka a řadu recesistických akcí, jako třeba v zimě fotbal pod ledem nebo mistrovství v krasobruslení, ovšem pod vodou a hlavou dolů. Podle Černého plánují potápěči v budoucnu soutěžit pod hladinou i v dalších zajímavých sportech.

KULTURA

**VÝSTAVA - RYTÉ SKLO**

Městské muzeum skla Železný Brod, 10.4. - 30.5.2010, Železnobrodská sklářská škola ve sbírkách Městského muzea II. - ryté sklo
Srdečně Vás všechny zveme k návštěvě našeho muzea v otevírací době:
měsíc duben - sobota a neděle od 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hodin
měsíc květen - úterý až neděle od 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hodin

KOBEROVSKÉ ŠLÁPOTY

Koberovy - 24.4.2010, TJ Sokol Koberovy, oddíl turistiky Vás srdečně zve na 34. Koberovské šlápoty, které se uskuteční v sobotu 24. dubna 2010.
Start: Koberovy – KD v čase od 8:00 – 10:00 hodin
Trasy: 10 a 15 km okolím obce Koberovy
Všem turistům ZDAR!!!

POCHOD KRAJEM ČESKÝCH SKLÁŘŮ + ČARODĚJNICE

Alšovice - 1.5.2010 - TJ Sokol Alšovice (turistický oddíl) Vás zve v sobotu 1. května 2010 na 36.ročník dálkového a turistického pochodu "Krajem českých sklářů". e-mail: pulicek@volny.cz, www.turistickyoddil-alsovice.eu
Těšíme se na Vaši účast !

IRON BROD FEST

Železnobrodská sokolovna - 24.4.2010
Přehlídka amatérských kapel ze Železného Brodu a okolí (Swingový a taneční orchestr ZUŠ, Bruska, Mataris, Ve vývoji, Dekolt, Hallodrn, Silent Session, In touch, Xakru, Východ z nouze, Natvrdo). Začátek v 15:00 hodin v železnobrodské sokolovně. Vstupné 50 Kč.

HALUŠKOVÉ COUNTRY

Hrubá Horka - 24.4.2010, SDH Hrubá Horka Vás zve v sobotu 24. dubna 2010 od 20:00 hodin na Haluškové country. K poslechu a tanci zahraje kapela Kapelníci. Vstupné 70 Kč. Skvělé halušky na pláť pečené pro Vás všechny.

SOUTĚŽ HISTORICKÝCH VOZIDEL

Horní Pojizeří a Železnobrodsko - 22.5.2010
AMK Železný Brod Vás zve na 5. ročník soutěže historických vozidel Horním Pojizeřím a Železnobrodskem, který se uskuteční v sobotu 22. května 2010. Start a možnost prohlídky historických vozidel od 9:00 hodin na náměstí 3. května v Železném Brodě. Více informací:
www.amkzeleznybrod.estranky.cz

**MĚSTSKÉ DIVADLO ŽELEZNÝ BROD
POSTEL PLNÁ CIZINCŮ**

Kompanyje Praha - 18.05.2010 - V této divadelní hře uvidíte herce z televizních seriálů Ordinance v růžové zahradě a VKV.

RADÚZ A MAHULENA

divadlo Pohádka Praha - 20.04.2010 - Přijďte na divadelní hru "Radúz a Mahulena" v úterý 20. dubna 2010 od 10:00 hodin do městského divadla.
Vstupné 35 Kč.

MĚSTSKÉ KINO**DEŠTOVÁ VÍLA**

pro děti - ČR, 2010 - 15.04.2010, České znění,
Přístupný, Délka filmu - 96 minut, Vstupné - 71 Kč
Začátek - 16:30 hodin

JABLONEC NAD NISOU**DIVOKEJ BILL**

16.4.2010 od 20:00 - Koncert skupiny na turné k novému albu „Mlsná“. Support: Mother's Angels
Eurocentrum

HARDCORE NIGHT

17.4.2010 od 20:00 - 3. ročník festivalu pro vyznavače tvrdých kytarovek. Eurocentrum

STÁR PLEJ 2010

17.4.2010 od 20:00 - Ve 3. kole III. ročníku soutěžního festivalu regionálních kapel se představí další kapely. Vyvrcholením soutěže bude velké finále v červnu. Klub Na Rampě

PŘEJEZD JIZERSKÝCH HOR

18.4.2010 od 9:00 - Cyklistická akce pro děti i dospělé. Přihlášky se přijímají do 14. 4. 2010. V případě nepříznivých podmínek se přesouvá na 2. 5. 2010. Pořadatel: Dům dětí a mládeže VIKÝŘ

ALENKA V ŘÍŠI DIVŮ - 3D

15.4.2010 - 21.4.2010 od 17:00, Putování Alenky pozoruhodnou krajinou za zrcadlem, tentokrát ve třetí dimenzi Tima Burtona. 109 min., český dabing, vstupné: 130 Kč. Místo konání: Kino Radnice 70

ASTRONOMICKÉ SETKÁNÍ

19.4.2010 od 18:00, Novinky z astronomie a aktuální úkazy na jarní obloze pro každého.
Místo konání: Klub Na Rampě

MONKEY BUSINESS

23.4.2010 od 20:00, Česká funková špička na turné „10 let na vrcholu (ale čeho?) tour 2010“, Eurocentrum

POHÁDKOVÝ LES

24.4.2010 od 9:00- Start mezi první a druhou přehradou směrem k areálu Břízky. Pořádá: Pionýrská skupina Tužínáci a Netopýři
Místo konání: Sportovní areál Břízky

HOREČKA SOBOTNÍ NOCI

24.4.2010 od 21:00 - Videopárty Petra Vobořila.
Klub Na Rampě

ČERNÁ KRONIKA



VÍCHOVÁ - Ve středu 7. dubna 2010 okolo 18. hodiny havaroval osobní vůz zn. Škoda Fabia na silnici v části Víchová nad Jizerou na území obce Jilemnice. Vůz při nehodě vyjel do

protisměru a spadl ze srázu do koryta řeky Jizery, kde zůstal stát do poloviny zaplavený vodou.

Profesionální hasiči ze stanice Jilemnice na místě našli řidiče a spolujezdce, kteří neutrpěli zranění a sami se z vozu dostali ven. Promočené posádce vozu dali deky na zahřátí a na místo povolali automobilový jeřáb ze stanice Semily. Protože z vozu unikly do řeky ropné látky, byli na místo povoláni také dobrovolní hasiči z Jilemnice. Hasiči ze člunu postavili norné stěny poblíž splavu a na hladině řeky zachytávali uniklé ropné látky, které zasypávali sorbentem. Havarovaný vůz se podařilo z vody vytáhnout automobilovým jeřábem krátce před 19. hodinou.

MALÁ SKÁLA - Kempingová sezóna ještě nezačala, ale v kempu na Malé Skále již došlo ke krádeži. Tentokrát však né k odcizení věcí kempařů, ale k odcizení majetku kempu. Neznámý pachatel zde odcizil z přístřešku na odpad betonovou již položenou dlažbu. Jednalo se o 56 kusů dlaždic o rozměrech 16 metrů čtverečních. Z přístřešku zloděj odcizil i dva kovové držáky na igelitové odpadkové pytle. Majiteli kempu vznikla škoda ve výši 7 000 Kč.

VELKÉ HAMRY - Ve Velkých Hamrech na Jablonecku přejel v pondělí ráno vlak dvaapadesátiletého muže, který na místě zemřel. Podle policie šlo pravděpodobně o sebevraždu. Trať byla asi tři hodiny neprůjezdná. Nehoda se stala zhruba v půl páté ráno. "Vše nasvědčuje tomu, že muž chtěl spáchat sebevraždu. Stál totiž u kolejí a v momentě, kdy přijížděl vlak, vstoupil do trati," řekla ČTK mluvčí jabloneckých policistů Ludmila Knopová. Muž po střetu s vlakem nejevil známky života. "Lékař zdravotnické záchranné služby konstatoval smrt, doplnila mluvčí krajských hasičů Iva Michalíčková. Přivolaní hasiči z Velkých Hamrů nasvítli místo neštěstí pro vyšetřování policistů a poté pomohli s transportem usmrčené osoby do vozu pohřební služby. Podle webových stránek Českých drah byla kvůli neštěstí trať mezi Tanvaldem a Velkými Hamry zhruba na tři hodiny neprůjezdná. V letošním roce jde již o pátou smrtelnou nehodu na železničních tratích v Libereckém kraji, u které zasahovaly jednotky požární ochrany. Dva lidé zemřeli 6. února v osobním voze zn. Citroen C 15D po střetu s projíždějícím osobním vlakem na železničním přejezdu v obci Rádlo. "Další čtyři osoby podlehlly

zraněním přímo na kolejích po střetech s osobními vlaky u Horní Branné, Frýdlantu, Jablonného v Podještědí a ve Velkých Hamrech," doplnila výčet tragických událostí Michalíčková. V letošním roce v České republice již na železnici zahynulo 65 lidí a 58 bylo zraněno. "Je to poprvé v historii Drážní inspekce, kdy počet mrtvých přesáhl počet zraněných," konstatoval mluvčí Drážní inspekce Martin Drápal. Za uplynulé čtyři roky Drážní inspekce neneviduje podobně tragický začátek roku jako ten letošní.

ALBRECHTICE - Majitelé parkovišť u sjezdovek myslí na své návštěvníky i po stránce gastronomické. U spousty parkovišť tak instalují stánky s občerstvením. Stánek v Albrechticích v Jizerských horách dostal svého nezvaného hosta v průběhu noci ze čtvrtka na pátek. Zloděj nezjištěným předmětem rozbil skleněnou výplň stánku, otvorem prostrčil ruku a odnesl si 10 kusů sušenek Tatranek a 10 kusů plastových zapalovačů. Firmě vlastníci stánek vznikla celkově škoda ve výši 6 000 Kč.

JABLONEC N.N. - V pátek 9.4.2010 v 14,10 hodin se v ulici Palackého stala zbytečná dopravní nehoda. Ve směru od centra města jel s vozidlem Seat 25-letý muž z Mostu. Potřeboval odbočit vlevo k budově Jablonexu. Protijedoucí vozidlo jedoucí v rovném jízdním pruhu mu dalo možnost odbočení. Muž počal odbočovat, ale srazil se s vozidlem Š Felicia, které jelo ve vedlejším protisměrném pruhu. Tato zbytečná dopravní nehoda navíc odhalila, že muž ve vozidle Seat usedl za volant pod vlivem alkoholu. Přístroj Drager muži naměřil hodnotu 1,73 promile. Na místě tak přišel o řidičský průkaz a nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod. Způsobená škoda představuje částku 60 000 Kč.

SMRŽOVKA - V ulici Rooseweltova na Smržovce se neznámý pachatel pokusil v průběhu noci z neděle na pondělí odcizit zaparkované vozidlo. U vozidla Subaru Impreza combi poškodil skleněnou výplň dveří vozidla. Dále poškodil zámek dveří, který úplně vylomil. Nakonec zloděj nezjištěným předmětem poškodil spínací skříňku, zřejmě ve snaze vozidlo nastartovat. Aktivita neznámého zloděje přijdou majitele vozidla na 35 000 Kč.

JABLONEC N.N. - Příliš draho přišlo zkrášlení účesu 30-leté ženě z Jablonce n.N. Žena si v 16,05 odložila svoji kabelku při návštěvě kadeřnického salónu v ulici Palackého v Jablonci n.N. Neznámý pachatel jí odloženou kabelku v průběhu úpravy účesu odcizil. Žena přišla nejen o kabelku, ale hlavně o peníze, platební karty, osobní doklady, mobil, klíče a další drobnosti. Tentokrát ženu tato návštěva přišla na téměř 19 000 Kč.



POČASÍ

STŘEDA
14.4.

11°C / 4°C

NEDELE
18.4.

16°C / 3°C

ČTVRTEK
15.4.

11°C / 4°C

PONDĚLÍ
19.4.

15°C / 5°C

PÁTEK
16.4.

12°C / 4°C

ÚTERÝ
20.4.

14°C / 5°C

SOBOTA
17.4.

11°C / 2°C

STŘEDA
21.4.

15°C / 6°C



INFO KOUPALIŠTĚ



Okolí koupaliště a potoka je poseté bledulkami a slétávají se sem hnízdit vodní ptáci. Jako každý rok i letos přilétl pár kachna s kačerem

INFO „ČERNÁ STOPA“

většina vyasfaltovaných silnic a cest je suchá Na lesních cestách dejte pozor na bláto.



JAK JE V LOUŽNICI ZJISTÍTE na:

http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE_ON-LINE_rok_2010/

budu se snažit, zde přidávat každý den foto jak je v Loužnici, tak můžete sledovat počasí a přírodu u nás.



Loužničtí hasiči

PRANOSTIKA



Loužnice - Závod Míru 1966 - hlavní peloton

DUBEN

Panská láska a
dubnový sníh za
mnoho nestojí.
Sníh dubnový
hnojí, březnový
tráví.

Sníh dubnový jako
mrva pohnojí.
Necht' si duben
sebelepší bývá,
ovčákovi hůl přec
jen se zasněžívá.
Když duben
laškuje, bývá
mnoho sena a
obilí.

Pakli mokrý a
zimavý duben, jest
úroda na víno.

Mokrý duben
přislubuje dobrou
sklizeň.

Jak hluboko v
dubnu namokne,
tak hluboko v máji
vyschne.

Jaký duben -
takový říjen.

Je-li duben pěkný,
bude květen ještě
lepší.

14.4.

Na svatého
Tiburcia má se
všechno zelenat.

GRATULUJEME



a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

14. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Bohuslav Rogers
16. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Pavel Černý
16. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Štěpán Ondřej
17. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Petr Šourek ml.
17. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Nikola Pohlová
18. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Jan Tomíček
19. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Emil Halama
19. 4. 2010	OSLAVÍ NAROZENINY	Michal Hanšpach

A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:



- 14.4. 1938 – Petr Nárožný, český herec
- 15.4. 1452 – Leonardo da Vinci, italský polyhistor
- 17.4. 1774 – Václav Jan Křtitel Tomášek, český hudební skladatel
- 17.4. 1826 – Vojtěch Náprstek, český vlastenec a etnograf
- 18.4. 1833 – Marie Riegrová-Palacká, česká filantropka
- 18.4. 1937 – Jan Kaplický, český architekt
- 19.4. 1793 – Ferdinand I. Dobrotivý, rakouský císař, poslední korunovaný český král a král uherský
- 20.4. 1889 – Adolf Hitler, německý nacistický vůdce
- 21.4. 1757 – Sedmiletá válka: pruské a rakouské jednotky se střetly v bitvě u Liberce.
- 21.4. 1926 – Alžběta II., britská královna
- 21.4. 1958 - Andie MacDowell, americká herečka

Významné dny v tomto týdnu:

- ✓ 14.4. Světový den monitoringu diabetu
- ✓ 18.4. Mezinárodní den památek a historických sídel
- ✓ 20.4. Mezinárodní den svobody tisku



Duben 2010

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
5 MIROSLAVA	6 VENDULA	7 HERMÍNA HEŘMAN	8 EMA	9 DUŠAN	10 DARJA	11 IZABELA
12 JULIUS	13 ALEŠ	14 VINCENT	13 ALEŠ	16 IRENA	17 RUDOLF	18 VALÉRIE
19 ROSTISLAV	20 MARCELA	21 ALEXANDRA	22 EVŽENIE	23 VOJTĚCH	24 JIRÍ	25 MAREK
26 OTO	27 JAROSLAV	28 VLASTISLAV	29 ROBERT	30 BLAHOSLAV	1	2

LOUŽNICKÉ TRADICE

LAMPIONY A LAMPIONOVÉ PRŮVODY



Již několik let se v naší obci, na čarodějnice 30.4. koná lampionový průvod pro všechny děti z celé obce, ale i z okolí. Průvod začíná u hasičárny a po projití kolem „Obeckého mlýna“ na koupaliště, v doprovodu hasičského auta, které vyhrává z amplionu hudbu, se zapaluje vatra připravená na koupališti. Děti celou cestu svítí lampiony a poté, když, je tma, svítí kolem koupaliště jako světlušky.

A co, na lampionový průvod, říká encyklopedie?

Lampionový průvod je průvod, jehož účastníci nosí lampiony, svíčky nebo jiná světelná zařízení. Konají se na celém světě k různým příležitostem převážně náboženského, manifestačního či vzpomínkového charakteru. V Československu se v období socialismu lampionové průvody s povinnou účastí žáků základních škol konávaly v předvečer 9. května a hlavně 7. listopadu, a to obvykle k místnímu památníku padlých rudoarmějců. V 60. letech se na závěr

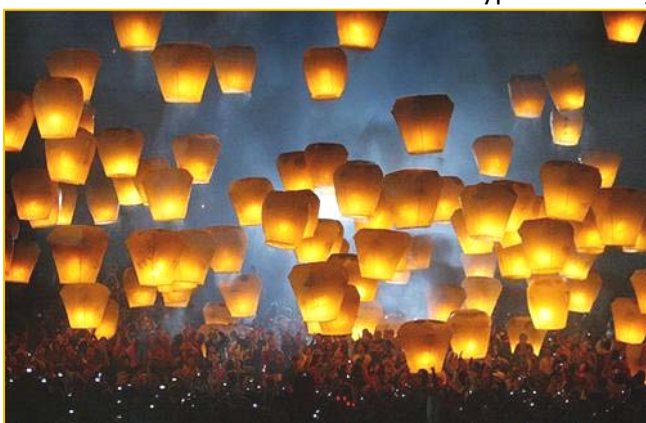
lampionového průvodu ve velkých městech někdy konal i ohňostroj.

A co vyzkoušet něco nového, co v Číně má již tisíciletou tradici? K dokonalosti události jistě přispějí Létaující lampiony - balónky přinášející štěstí, které kouzelně rozzáří oblohu nad Vámi. Tradice Létaujících lampionů pochází z Asijských festivalů, kde jsou skvělou alternativou, či doplňkem ohňostrojů. Na Létaující lampion napíšete Vaše přání, touhu či poselství, které je tímto předáno vyšší moci. Lidé v Asii věří, že Lampion s sebou odnáší jejich problémy a přináší štěstí do budoucnosti. Vypuštění více Lampionů najednou vytvoří skutečně nezapomenutelný zážitek. Létaující lampiony využívají jednoduchých fyzikálních zákonů. Plamen ohřívá vzduch lehkého papírového Lampionu a současně vytváří magické stoupající světlo. Unikátní voskové hořáky působí cca 20 minut zajišťujíc vystoupaní lampionu do výšky až 1500 metrů a možnost letět až kilometry daleko.

Létaující lampiony jsou zhotoveny ze speciálního papíru šetrného k životnímu prostředí, jsou bezpečné a velmi jednoduché k použití. Vypuštění létaujících lampionů (Khoom Fay) je nedílnou součástí tradičního čínského lampionového festivalu na Taiwanu. Tradice vypuštění létaujících lampionů sahá téměř dvě tisíciletí do historie

čínského impéria. Zpočátku byly létaující lampiony používány k signalizaci v armádě, protože byly viditelné z velké vzdálenosti. Během dalších století se vypuštění létaujících lampionů postupně rozšířilo i mezi ostatní obyvatelstvo a stalo neodmyslitelným doplňkem festivalů a různých obřadů na celém dálném Východě. Lidé viděli v létaujících lampionech prostředek ke komunikaci s bohy na nebi. Místní obyvatelé věřili, že vypuštěním lampionu do nebe se zbavují starostí a těžkostí každodenního života. Navíc oplátkou za darování lampionu mnichovi měl darující obdržet moudrost. Plamen má znamenat vedení a světlo ukazuje člověku

správnou cestu životem. Když létaující lampion vyletěl vysoko a daleko bylo to znamením bohatství. Létaující lampion dosahuje výšky nad jeden kilometr a může doletět do velké vzdálenosti. Místní obyvatelé Asie zkrátka věřili, že lampion vznášející se k nebi člověka zbavuje starostí a přináší štěstí do budoucnosti.





NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN



Sirup ze smrkových výhonků

výhonky ze smrkových větviček (do 5 cm), krystalový cukr, citrony, pětilitrová, nebo třilitrová lahev, kus plátýnka, celofán+gumička.

Do lahve dáme 5 cm vrstvu výhonků, ty zasypeme cukrem a na něj 2 kolečka citronu, opět vrstvu výhonků....a tak pokračujeme až je láhev plná, převážeme ji celofánem a zagumičujeme. Lahev dáme na okno na slunné místo, kde ji necháme 2-3 týdny, pak se začne tvořit hustá šťáva, kterou přes plátýnko scedíme, slijeme do lahví a dáme na chladné místo. Sirup je vynikající na průdušky, kašel, zvyšuje imunitu, rozpouští hleny, zmírňuje revma, tiší bolesti končetin, svalů a záněty šlach, podporuje prokrvení kůže.

Užívá se 1 polévková lžice každé ráno. Pokud je to onemocnění chronické a stále se vrací v určité době, je dobré užívat preventivně a tak se zabrání "rozjetí" nemoci!

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN



KOPŘIVA DVOUDOMÁ

Sbírá se list (Folia urticae) nebo nať (Herba urticae), někdy i oddenek (Radix urticae) či květ (Flos urticae). Drogu je možné sbírat od jara do září, nejlépe ale pouze od jara do konce května, kdy bývá nejúčinnější. Suší se co možná nejrychleji ve stínu, při umělém sušení by teplota neměla přesáhnout 50 °C.

Listy obsahují množství chlorofylu (až 1%), asi 15% minerálních látek, z nichž důležitý je zejména hořčík, dále karotenoidy, flavonoidy, organické kyseliny, již výše uvedené aminy acetylcholin (asi 1%), histamin (asi 0,5%) a serotonin (asi 0,02%), sacharidy (např. arabinózu, galaktózu, glukózu, manózu), vitamíny (např. B2 a zejména v mladých listech vitamín C), aminokyseliny, glukoniny (snižují hladinu krevního cukru), třísloviny (které "zastavují krvácení"), fytoncidy, kyseliny šťavelovou, mravenčí, octovou, pantotenovou (B6), křemičitou (která má zřejmě močopudné účinky) a další látky.

Použití kopřivy v léčitelství je velmi rozmanité: Chlorofyl působí povzbudivě na metabolismus a zároveň působí proti chudokrevnosti, dále působí jako antirevmatikum, protizánětlivě, dezodoračně a urychluje hojení ran. Kopřivová droga také účinkuje jako kardiotonikum, antidiabetikum (při lehčích formách cukrovky, kdy ještě není nutné píchat si inzulin), protiprůjmově, antivirově (zejména proti virům chřipky), podporuje činnost slinivky a vaječníků, pomáhá při bronchiálním astmatu, působí močopudně, zastavuje krvácení, zlepšuje prokrvení vnitřních orgánů, osvědčila se i při chorobách jater, žlučníku a ledvin i jako prostředek podporující tvorbu mateřského mléka, kořene se užívá zejména zevně proti vypadávání vlasů (hrst kopřivových kořenů se 10 minut vaří v 0,5 l vinného octa a takto získaný odvar se denně vtírá do pokožky hlavy), samčí květy údajně zvyšují plodnost mužů.

Kopřiva se nejčastěji podává ve formě odvaru nebo nálevu (1 čajová lžička drogy na šálek vody, podává se 3x denně). Za mírně toxické jsou považovány jen

čerstvé rostliny, které způsobují na pokožce pálení a puchýřky. Sušením nebo varem se však toxické látky ničí a kopřivu lze pak podávat i dlouhodobě a bez jakýchkoliv kontraindikací. Další užití: Kopřiva je surovinou na výrobu chlorofylu, z něhož se dále získává diterpenický alkohol fytol, jenž se užívá k výrobě vitamínu K a v kosmetice pak k výrobě deodorantů. Kopřiva je rovněž přadnou rostlinou, ovšem poněkud podřadné kvality. Z mladých kopřivových listů se připravuje salát nebo "špenát" nebo se mladé lístky přidávají do "jarních" polévek. Kopřiva se také podává jako krmivo mladé drůbeži. Plody jsou malé, černé nažky. Roste u cest, plotů, na pustých místech, a někdy dosáhne velikosti podivuhodné. Užití lze ji rozličným způsobem; dobytek ji žere, odvarem barví se vejce, šťáva z ní léčí krvavé močení; nať užívá se co krev čistící prostředek; odvar či thé z kopřivy každého dne užívané léčí vodnatelnost.

Čerstvé rostliny se přikládají na tělo při padoucnicí, mrtvici a u zdánlivě mrtvých (naskočení pupínků či zardění kůže svědčí o tom, že člověk je v klinické smrti). Používají se při ischiasu, bolestech kříže (lumbago), zánětu nervů na ruku a na nohu. Čerstvá šťáva: se užívá denně (50 - 140g) při žloutence, kopřivce, hemoroidech a průjmech. Koupele: při bolestech páteře, ischiasu, zužování cév na nohu, zužování věnčitých (koronárních) cév srdce - oblast srdce omýváme a provádíme lehkou masáž. Odvar z kořene kopřivy: Používá se na posílení prsou, čištění plic a žaludku. - 1 polévkovou lžici strouhaného kořene kopřivy vaříme 10 minut v 1/2 litru vody. Pijeme 2 - 3x denně pomalu po doušcích. Odvar proti padání vlasů: 100g jemně nařezané kopřivy vaříme půl hodiny v jednom litru vody okyselené octem. Používá se k večernímu mytí vlasů jako prostředek zabraňující jejich vypadávání. Čajová kopřivová kůra: Ráno nalačno půl hodiny před snídaní jeden šálek a přes den opět pijeme jedem až dva šálky čaje. Po takové kůře se budete cítit velmi dobře, pružně a mladě. Pije se neslazený a můžeme do něho přimíchat trochu heřmánku nebo máty pro zlepšení chuti. Směs na čištění krve: 30g měsíčku, 10g kopřivy, 10g řebříčku; jednu čajovou lžičku spaříme ve 0,25 litru vřelé vody a krátce vyluhujeme. Pijeme 2 - 3x denně pomalu po doušcích.

**LOUŽNICKÁ POCHOUTKA**

Tento týden vaříme jarně :

**KEDLUBNY NA ČESNEKU**

4 velké (nedřevnaté) kedlubny, 4 stroužky česneku, 2 lžíce másla, 100 ml smetany ke šlehání, 1 bujónová kostka, kořenící zeleninová směs (Vegeta), hrst nasekané čerstvé kudrny, 2 lžičky kurkumu, sůl.

Kedlubny oloupeme, nakrájíme na špalíčky nebo na plátky a osmahneme na rozehrátém máse. Přidáme dva stroužky česneku nakrájené na tenké plátky, a jakmile se kedlubny začnou zbarvovat, přilijeme trochu vody (asi 1 dcl), bylinkou kostku, kořenící směs, zbylý česnek utřený se solí a dusíme doměkka. Zeleninu hlídáme, aby se nerozvařila, ale zůstala příjemně křupavá. Zalijeme smetanou, do které jsme zašlehali kurkumu a redukuje na požadovanou hustotu. Vmícháme petrželku a podle chuti dosolíme.

NETRADIČNÍ ČESNEČKA

1 palička česneku, 1 cibule, 50 g sádla nebo másla, 1 - 1 1/2 litru vývaru nebo masoxu, 30 g hladké mouky, sůl, pepř, kapka worcesteru, 1/4 l zakysané smetany, 3 rohlíky, tuk na opečení.

Česnek a cibuli jemně usekáme. V hrnci na polévku rozpálíme sádlo nebo máslo, přidáme cibuli, po chvíli česnek a mouku a za stálého míchání osmažíme do zlatohněda. Zalijeme studeným vývarem, metličkou rozmícháme a na mírném ohni vaříme 1/2 hodiny za občasného promíchání. Přidáme zakysanou smetanu (já do smetany naliju naběračku polévky, rozmíchám a teprve potom šupnu do polévky), osolíme, opepříme, zakápneme worcesterem, promícháme a ručním šlehačem rozmixujeme. Opečený rohlík na kolečka nebo kostičky podáváme zvlášť. Můžeme posypat pažitkou nebo zelenou petrželkou.

**DOMÁCÍ ROHLÍKY**

150 ml piva, 21 g droždí, lžička cukru, 1 a 1/4 lžičky soli, 130 g polohrubé mouky, 170 g hladké mouky, 20 g ztuženého tuku.

Suroviny dáme do pekárny a použijeme program Těsto. Pokud nemáme domácí pekárnu, těsto zpracujeme ručně. Vykynuté propracujeme, rozdělíme na 6 dílků a z každého uděláme bulku. Asi 10min je necháme odpočinout, pak rozválíme na ovál a ten srolujeme do rohlíku. Hotový rohlík ještě rozválíme tak, aby byl tenčí a delší a zahnutý ho dáme kynout na plech s pečicím papírem nebo fólií. Po vykynutí potřeme vejcem, sypeme hrubou solí a kmínem a upečeme ve vyhřáté troubě (220°C/10-13 min)

**PLOCHÉ KUŘE**

1 celé kuře, 2 velké žluté cibule, 2 červené cibule, 4 středně velké brambory s pěknou slupkou, 2 jablka, 2 celé paličky česneku, bobkový list (případně větvičky rozmarýny či tymiánu), rozehráté máslo, libovolná kořenící směs, Sůl. Kuře omyjeme, vyřízneme mu páteř. Obrátíme ho a dlaněmi prudce přitiskneme k podložce a můžeme kuře naplocho rozprostřít. V kůži mezi stehnem a prsní kostí uděláme dva otvory a protáhneme jimi konečky nohou. Kuře potřeme z obou stran rozpuštěným máslem, osolíme a hustě posypeme kořenící směsí. Ze zbytku másla a koření umícháme marinádu, kterou budeme

maso potírat během pečení. Brambory umyjeme, rozkrojíme na poloviny a položíme do suchého pekáče řezem vzhůru. Neoloupané cibule a jablka rozčtvrtíme nebo rozpůlíme, česnekovým paličkám uřízneme asi půl centimetru z vrchní části a vše přidáme k bramborám. Vše osolíme a posypeme bobkovým listem nebo bylinkami. Kuře položíme na rošt a vložíme do trouby rozpálené na 200°C. Pod rošt umístíme pekáč s přílohou, na kterou bude kapat šťáva z masa. Pečeme asi hodinu či hodinu a půl a občas potřeme kuře zbylou marinádou. Kuře s přílohami naservírujeme na jeden tác (nebo necháme v pekáči) a umístíme doprostřed stolu. Každý se obslouží sám... Upečený česnek si každý strávník sám vymačkává, osolí a potírá si s ním brambory.

**BABSKÉ ŘEZY**

Piškot: 6 vajec, 25 dkg cukru, 25 dkg hladké mouky, 1 prášek do pečiva. Krém: 1 l mléka, 3 vanilkové pudinky, 1 vanilkový cukr, 20 dkg cukru, 1 máslo. Na to natřít: 3 sušené šlehačky udělané podle návodu nebo ušlehat se ztužovačem 2 normální, vaječný koňak, strouhaná čokoláda. Upečeme ze surovin na těsto piškotový plát a necháme vychladnout. Uvaříme sladký pudink a ještě do teplého (ne horkého) pudinku umícháme máslo. Natřeme na piškot, připravíme si šlehačku, navršíme na pudinkový krém, pokapeme vaječným koňakem a posypeme strouhanou čokoládou.



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 86. DÍL

BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ.....

Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 57.

„Kovárna“ později získalo čp **„U Pekařů“** Dům, který stával naproti „škole“ a kvůli stavbě silnice musel být zbourán. Toto číslo popisné dostal později dům rodiny Šourkové (u rybníka)

ROK	MAJITELÉ
2009	Jan Šourek



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



Přijde policajt ke kolejím, rozloží skládací metr přes koleje a potom si na něj sedne. Metr se složí a policajt chvíli kouká, potom to zkusí znovu a vše se několikrát opakuje. Nakonec policajt vstane, kroutí hlavou a říká: "To jsem blázen, jak ti Pražáci můžou na tom metru jezdit?"

Haló, policie? Jel jsem autem a srazil jsem dvě slepice. No, tak je položte na krajnici. Ať je další auta nerozmažou po vozovce. No, rozumím. A co mám udělat s jejich motorkou?

Turista si koupil v Itálii renesanční obraz. Aby se vyhnul na hranicích nepříjemnostem s celníky, nechal obraz přemalovat primitivní krajinkou. Doma pověřil restaurátora odborným "umytím" obrazu. Za několik dní mu restaurátor telefonuje: "Krajinka zmizela, ale s ní taky renesanční obraz. Pod ním byla Madonna a teď se objevuje Mussolini. Mám pokračovat?"

Pamatujete ? Autokvíz z doby minulé :

- ✓ Kolik lidí je potřeba na výrobu Trabantu? Dva. Jeden překládá, druhý lepí.
- ✓ Jak zdvojnásobíte cenu Trabantu? Naplníte mu nádrž benzinem. A jak ji ztrojnásobíte? Koupíte víčko na nádrž.
- ✓ Jak se říká Trabantu s brzdami? Nadstandartně vybavená verze.
- ✓ Jak to uděláte, aby Trabant jel rychleji? Odtahovacím autem.

Pan Voženílek zpracovaný reklamou říká prodavačce v potravinách: "Prosím Vás, máte tady tu Veselou

krávu?" Prodavačka spiklenecky zamrká a odpovídá: "Chvilíčku počkejte, paní vedoucí si odskočila."

Dva miliardáři spolu tráví klidné odpoledne ve městě. Vejdou do prodejny automobilů a jeden z nich si vybere nádherný mercedes. Už už vytahuje zlatou kreditku, když ten druhý křičí: "Ne, ne, to auto platím já! Tys přece platil zmrzlinu!"



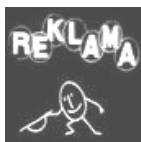
Dva pánové středního věku se rozhodnou, že musí udělat něco se svojí figurou. Vyhledají v seznamu patřičný podnik a zajdou tam. Koukají na lístek s nabídkou odtučňovacích služeb a nemůžou si vybrat. Nakonec si jeden vybere něco za padesát korun. Vejde dovnitř a po čtvrt hodině vyleze, pěkně zpocenený a zadýchaný a vypráví druhému: "Tak jsem tam vlez, a tam holka, tak dvaadvacet, dlouhý opálený nohy, krásný pevný prsa, medově žlutý vlasy po pás, na

sobě jen kalhotky a ceduli s nápisem 'Když mě chytíš, jsem tvoje.' Tak jsem za ní vyběh, ale ona byla rychlá jako blesk. Už jsem ji skoro měl, když zapípalý hodiny a já musel ven." Ten druhý si říká, že zkusí něco za stovku. Vypadne po pár minutách ven, jazyk na vestě, propocenený, oči vypoulený a heká: "Vlez sem dovnitř, stál tam jen ve spodkách svalovec a na cedulce měl napsáno 'Jestli tě chytinu, natrhnou ti prdel.'"

Ruskej generál si na jednom večírku narazí babu. Už je takovej trošku víc ovodkovanej. Ráno se probudí, koukne na ni a povídá: "Skolko těbě let?" "Ale to se neříká. Ženám je přeci tolik, na kolik vypadají." "Nemožet byt', tak dolgo neživut."

MOUDRÁ VĚTA

In vino veritas, in aqua sanitas
Ve víně (je) pravda, ve vodě (je) zdraví.



REKLAMA



PRODÁM

Prodám, 1 ks, dveře rozměru L 70 s 2/3 vitráží - viz foto. Cena 500.- Kč. K vidění v Loužnici 10, nutno dohodnout termín návštěvy, jsem chalupář, bývám nepravidelně.

ing. Jiří Ornič, tel. 728669976



POZOR! VÍTE, JAKÝ JE VÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV? OSOBNÍ ANALYZÉR



Unikátní japonský přístroj pro zjištění velmi důležitých informací, pro Vaše zdraví. Založen na nejnovější technologii a výzkumu.

Co je možné díky němu zjistit?

Hmotnost kostí, Viscerální tuk (nebezpečný) – v dutině břišní, Bazální metabolická spotřeba, Metabolický věk, Celková fyzická kondice, Rozmezí zdravého tělesného tuku, Celkový svalový tonus

Běžná cena této analýzy je cca 500Kč, Cena pro Vás pouze 199,-. Pro objednání termínu volejte -

Tel: 604 910 608 nebo pište na kurfirtova.m@seznam.cz. Po zjištění těchto informací se lépe stanovuje, co je třeba ve Vašem životním stylu upravit, nebo změnit a zlepšit tím Váš zdravotní stav. Je možné zlepšit – kondici, upravit váhu +, -, zlepšit celkový zdravotní stav, tvarovat postavu, zlepšit vitalitu, energii, nebo alespoň řešit prevenci. Záleží pouze na Vás. Těším se na Vás. S přáním krásného dne možná i Váš osobní poradce ve výživě - **Slíčková Magda**

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2009 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: **606 688 277**, e-mail: jana.mateaskova@klikni.cz

Redaktor a fotograf: David Šourek, Tomáš Matěáško ml., Lada Špidlenová



KUMPÁNI CZECH (Loužnice) ZAHÁJENÍ MOTOSEZÓNY 2010

Spolupořadatel:
Riders Jablonec



Kdy: 8.Května 2010 v 10.00 hodin

Kde: Malé náměstí v Železném Brodě

Program:

- 10.30 motomše a posvěcení motorek
- vyjížďka po krásných vyhlídkách (asi 40km)
- cíl v klubovně Kumpánů Czech (Loužnice)
- občerstvení, spousta piva a k tomu soutěže o ceny
- živá hudba Veselý končí a Východ z nouze
- večer ohnivá show

Sponzoři:

- grafické studio plus-plus
- Pavel Dadley Hendrych
- autodoprava Daníček
- autodoprava Černý
- fa. Princ s.r.o.



Quad-ATV.cz

WWW.KUMPANI.CZ

sraz: 50°38'34.812"N, 15°15'21.783"E
klubovna: 50°40'53.582"N, 15°15'59.966"E