



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 10/2021

pro týden:

8. 3. 2021 – 14. 3. 2021

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým

placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



PRVNÍ JARNÍ DEN



Astronomické jaro začíná v okamžiku, kdy se střed slunečního kotouče ocitne přesně nad rovníkem a Slunce vstoupí do znamení Berana. K tomu každý rok dojde o necelých šest hodin později, v přestupném roce o více než 18 hodin dříve.

Letos začíná jaro - jarní rovnodennost v sobotu

20. března 2021 v 10:37 hodin

ZMĚNA ČASU 2021

K přechodu na LETNÍ ČAS dojde

z 2:00 na 3:00

28. 3. 2021



ANTIGENNÍ TESTOVÁNÍ COVID – 19 v Železném Brodě

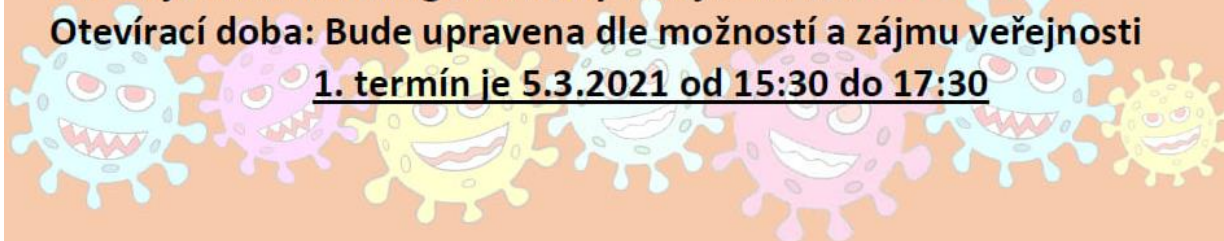


**ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ a Město ŽELEZNÝ BROD zřizují
TESTOVACÍ CENTRUM na COVID – 19
v knihovně v Železném Brodě**

Pro objednání na antigenní testy volejte na tel. **739 051 011**

Otevírací doba: Bude upravena dle možností a zájmu veřejnosti

1. termín je 5.3.2021 od 15:30 do 17:30



OBECNÍ ÚŘAD LOUŽNICE

Z Á M Ě R O B C E

Obec Loužnice, na základě ust. § 39, odst. 1 zákona č. 128/2000 Sb, zákon o obcích,
ve znění pozdějších předpisů

Zveřejňuje záměr obce o prodeji stavebního pozemku

Předmětem prodeje je pozemek p.č. 2420 v katastru obce Loužnice, o výměře 1955 m². Cena pozemku je stanovena na částku od 1.000,- Kč za 1 m², kdy rozhodující parametr je nejvyšší nabídka. Podmínkou prodeje je výstavba RD s kolaudací a trvalým bydlištěm do 5 let od pořízení. Prodej pozemku je možný pouze vcelku. Obecní úřad si vyhrazuje právo tento pozemek neprodat!

Žádosti můžete podávat na Obecním úřadě v Loužnici osobně, každé pondělí od 16.30 – 18.00 hod., nebo písemně na adresu obecního úřadu a to nejpozději do 30. 3. 2021 do 12 hod..

Bližší informace na obecním úřadě nebo na tel. 724 179 359.

Tento záměr byl schválen na ZO usnesením č. 1/21 ze dne 15. 2. 2021

Marcel Tiler
Starosta obce



OBECNÍ ÚŘAD LOUŽNICE

VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ

V souladu se zákonem č. 262/2006 Sb., zákoník práce ve znění pozdějších předpisů, vyhláší výběrové řízení na zaměstnance na pozici (dohoda o provedení práce na dobu určitou):

„KNIHOVNÍK / KNIHOVNICE“

Místo výkonu práce: Obecní knihovna obce Loužnice čp. 72.

Platové zařazení: dohoda o provedení práce

Předpokládaný nástup: od 1. 7. 2021

Pracovní náplň: Knihovník odpovídá obci v Loužnici za řádný chod knihovny. Metodicky je řízen metodickým oddělením Knihovny Jablonec nad Nisou.

Buduje, zpřístupňuje a pečuje o knihovní fond se zřetelem k potřebám všech občanů obce a plnění účelu svého zřízení, zabezpečuje jeho ochranu (balení a oprava knih).

Poskytuje výpůjční služby a vede evidenci výpůjček na počítači. Vede evidenci čtenářů, pečuje o dodržování výpůjční lhůty a upomíná čtenáře po jejím uplynutí. Vede statistickou evidenci o knihovně, vyplňuje roční statistický výkaz, zajišťuje meziknihovní výpůjční služby

Další služby: pořádá besedy, přednášky, výstavy a jiné kulturní a vzdělávací akce, propaguje služby knihovny v obci, pořádá instruktáž o knihovně a jejím využívání, komunikuje pomocí e-mailu, buduje a zpřístupňuje fond regionální literatury, poskytuje informace o obci, zvyšuje si svou kvalifikaci, účastní se vzdělávacích akcí a školení pořádaných knihovnami vyššího typu, pečuje o pořádek a estetický vzhled knihovny, dodržuje otevírací dobu knihovny, která je vyvěšena na viditelném místě, o své činnosti informuje obec.

Požadujeme: věk minimálně 18 let, vzdělání SŠ, vyšší odborné nebo VŠ, ochota k dalšímu vzdělávání v oboru činnosti; znalost práce na počítači (Word, Excel, e-mail, Google a Google nástroje); organizační schopnosti, dobré komunikační a prezentační schopnosti (mluvený i písemný projev); časová flexibilita; morální a trestní bezúhonnost; obecně – spolehlivost a pracovitost, odpovědnost a preciznost, řidičský průkaz skupiny B výhodou.

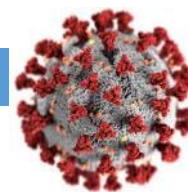
Výhodou: uchazeč s trvalým pobytem v obci Loužnice a okolí.

Žádosti včetně životopisu můžete podávat na Obecním úřadě v Loužnici osobně, každé pondělí od 16.30 – 18.00 hod., nebo písemně na adresu obecního úřadu a to nejpozději do 31. 5. 2021 do 12 hod.. Toto výběrové řízení bylo schváleno ZO dne 15.2.2021 usnesením č.1/21.

Výběrové řízení proběhne téhož dne v budově OÚ Ložnice.

Bližší informace na obecním úřadě nebo na tel. 724 179 359.

Marcel Tiler
Starosta obce



KORONAVIRUS

NOUZOVÝ STAV
Od 1.3. do 28.3.2021

DO OČKOVÁNÍ V KRAJI SE NYNÍ ZAPOJÍ TĚMĚŘ 150 PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ

MUDr. Zdeňka Neoralová
MUDr. Helena Procházková
Petra Petrová
Marta Vavřichová
Sabina Tichá
Olga Svobodová
Hana Kultová
MUDr. Jan Žwak
Tomáš Drobník
MUDr. Barbora Všeticková
Pavčina Dubská
MUDr. Kateřina Vacátková
Jan Vlk
Petra Telekesová
Igor Skaličan
Martina Hrádková
Jan Adamec
Marie Pavlů
MUDr. Jiří Šmíd
Rudolf Šumaj
Barbora Škývarová
Štěpánka Lukšanová
MUDr. Jan Ldenko
Irena Šupová
Ladislav Jeníček
Anna Novotná
Zdeňka Martinková
MUDr. Miedzińska Alicja
Zdenka Růžicková
MUDr. Dana Vencálová
MUDr. Pavla Rotová

NeoPraktik, s.r.o.
AVE Železný Brod s.r.o.
Petr praktik s.r.o.
Ambulance Vavřichová s.r.o.
MUDr. Sabina Tichá
Medijab s.r.o.
Ordinace prakt. lékaře Na Vršku s.r.o.
BENE AMBULA, s.r.o.
Doktorzhor s.r.o.
MUDr. Barbora Všeticková

MUDr. Kateřina Vacátková
MUDr. Jan Vlk, s.r.o.
ZF Automotive Czech s.r.o.
Mediclinic a.s.
Mediclinic a.s.
JA - Ambulance s.r.o.
MEDIKVA s.r.o.
MUDr. Jiří Šmíd s.r.o.
SANUS PLUS, s.r.o.

MUDr. Štěpánka Lukšanová
MUDr. Jan Lenko
MUDr. Irena Šupová
MUDr. Ladislav Jeníček
MUDr. Anna Novotná
MUDr. Zdeňka Martinková
MUDr. Alicja Miedzińska
MUDr. Zdenka Růžicková
MEDICA SEVER s.r.o.
MUDr. Pavla Rotová

Pro očkování u svého praktického lékaře není třeba se registrovat a rezervovat skrze celorepublikový Centrální rezervační systém (CRS). Je ale třeba se s lékařem nejprve na možnosti očkování a na případném termínu očkování domluvit. „Pokud ale chtějí být zájemci očkovaní rychle, pak doporučuji, aby se registrovali a rezervovali si termín přímo v očkovacím centru,“ uvedl hejtmán Martin Půta. „V dalším týdnu bychom v těchto velkokapacitních očkovacích centrech měli naočkovat až 9.000 dalších osob.“

Aktuální seznam praktických lékařů ze všech čtyř okresů se nachází v příloze tiskové zprávy. Pomocí filtru je možné lehce vyhledat, jaký praktický lékař a v jakém okrese bude moci očkovat kmenové pacienty.

<https://www.kraj-lbc.cz/aktuality/do-ockovani-v-kraji-se-nyni-zapoji-145-praktickych-lekaru-n1092187.htm>

seznam lékařů v Jabloneckém okrese

POTŘEBNÉ FORMULÁŘE

Všechny formuláře, které vydalo Ministerstvo vnitra ČR, najdete zde:

http://www.louznice.com/2012/uredni_deska_aktual.php

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ - VZOR

Já níže podepsaný/á
jméno a příjmení:

adresa:

číslo občanského průkazu, příp. cestovního dokladu:

uvádím následující důvod k opuštění místa trvalého pobytu nebo bydliště*) v souladu s usnesením vlády č. 216 ze dne 26. února 2021:

.....

.....

.....

uvádím, že cestuji do místa:

.....

.....

.....

Podepsáno
den
hodina

Podpis

FORMULÁŘ PRO CESTY MIMO OKRES

Doklad podle bodu IV. usnesení vlády č. 216 ze dne 26. února 2021

Já níže podepsaný/á
jméno a příjmení:

adresa:

číslo občanského průkazu, příp. cestovního dokladu:

uvádím následující důvod k opuštění místa trvalého pobytu nebo bydliště*):

- ☐ cesta do zdravotnických zařízení a zařízení sociálních služeb, včetně zajištění nezbytného doprovodu, nebo do zařízení veterinární péče,
- ☐ zajištění nezbytných potřeb pro jinou osobu, zajištění péče o děti, zajištění péče o zvířata, odkládání odpadu,
- ☐ vyřízení neodkladných úředních záležitostí, včetně zajištění nezbytného doprovodu,
- ☐ výkon povolání nebo činnosti sloužící k zajištění
 - bezpečnosti, vnitřního pořádku a řešení krizové situace,
 - ochrany zdraví, poskytování zdravotní nebo sociální péče, včetně dobrovolnické činnosti,
 - individuální duchovní péče a služby,
 - veřejné hromadné dopravy a další infrastruktury,
 - služeb pro obyvatele, včetně zásobování a rozvázkové služby,
 - veterinární péče,
- ☐ účast na pohřbu,
- ☐ vzdělávání včetně praxe a zkoušek,
- ☐ účast na hromadné akci,
- ☐ vycestování z České republiky (nutno prokázat předložením dalších souvisejících dokumentů, například letenky, potvrzení o ubytování apod.)
- ☐ výkon podnikatelské nebo jiné obdobné činnosti neuvedené výše, a to za tímto konkrétním důvodem

kontaktní údaje (včetně telefonního čísla) objednatele nebo osoby, u které se výše uvedená činnost má vykonat:

uvádím, že v jednom z výše označených důvodů cestuji do místa:

.....

.....

Podepsáno v den, hodinu: Podpis:

POTVRZENÍ ZAMĚSTNAVATELE NA CESTY DO MÍSTA VÝKONU PRÁCE

POTVRZENÍ ZAMĚSTNAVATELE NA CESTY DO MÍSTA VÝKONU PRÁCE

podle bodu IV.1 usnesení vlády č. 216 ze dne 26. února 2021

pro:
jméno, příjmení:

číslo občanského průkazu, příp. cestovního dokladu:

o důvodnosti cest do zaměstnání
mezi místem pobytu:

.....

a místem zaměstnání:

.....

platné na dobu ode dne do dne roku 2021.

Vydáno dne

Podpis a razítko zaměstnavatele

.....

FORMULÁŘ PRO CESTY MIMO OKRES

Stačí zaškrtnutý formulář nebo čestné prohlášení, kde uvedu místo, čas a cíl cesty. Pro čestné prohlášení mohu využít vzor nebo stačí prohlášení napsané rukou. Stále však musí jít o cestu, která skutečně spadá do povolených výjimek. Policie může ověřovat podezřelé případy, například když cestuji „k lékaři“ s lyžařskou výbavou a celou rodinou. Pokud máte jakékoliv potvrzení, které dokazuje nezbytnost Vaší cesty (například žádanku od lékaře na vyšetření, pozvánku na úřad apod.), vezměte si ji pro jistotu s sebou.

POTVRZENÍ ZAMĚSTNAVATELE NA CESTY DO MÍSTA VÝKONU PRÁCE

Potvrzením zaměstnavatele, které lze vystavit i na určité období. V potvrzení zaměstnavatele uvede místo výkonu zaměstnání a místo pobytu zaměstnance. Alternativou je pracovní smlouva nebo zaměstnanecký průkaz a podobně, pokud je z nich jasné, že potřebujete cestovat.

<https://www.mvcr.cz/clanek/pohyb-mezí-okresy.aspx>

ÚDRŽBA OBCE

Po prudkém oteplení, kdy zmizela velká část sněhové nadílky, začaly práce na úklidu obecních prostor.

Další lavičky mají nový nátěr a čekají na umístění na své místo.

Byl uklizen vánoční strom a klády z poražených smrků byly odvezeny na pilu. Prostor je zde nyní velmi prosvětlený.





KNIHOVNA MODRÁ SOVA



Do you miss reading in English?

Order a "mystery bag" of books
from Blue Owl Library!



Stačí nás kontaktovat s věkem a zájmy čtenáře, a druhý den si vyzvednout bezkontaktně z našeho venkovního „stromu poznání“ u dveří záhadnou tašku speciálně vybraných knih.

tel. 721 518 385, e-mail: mimi@modrasova.org



**BLUE OWL BOHEMIA
MODRÁ SOVA z.s.**

KOTLÍKOVÉ DOTACE 2021

S žádostí o nový kotel může uspět ještě více zájemců. Krajský radní totiž schválili další prodloužení lhůty pro podání žádostí v programu Kotlíkové dotace v Libereckém kraji. Jde o již druhé prodloužení. Původně byla uzávěrka pro žádosti loni 30. listopadu, poté se protáhla do konce letošního února a nyní je termín do 31. května 2021.

<https://dotace.kraj-lbc.cz/kotlikove-dotace/kotlikove-dotace-kotlikove-dotace-v-libereckem-kraji-iii-d453908.htm>





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí

Díky kotlíkové dotaci můžu v naší obci i já lépe dýchat.

iQ vytápění
Jana Švermy 397, Smržovka
Tel.: 483 311 158
info@iqvytapieni.cz
www.iqvytapieni.cz

Potřebujete poradit? Nevíte jaký zdroj vytápění je vhodný pro Váš dům?
Nebojte se zeptat.

<https://www.iqvytapieni.cz/>

SČÍTÁNÍ LIDU, DOMŮ A BYTŮ V ROCE 2021

Sčítání začíná **od 27.3.2021.**

Do **9.4.2021** má každý možnost zaslat online formulář, který naleznete na www.scitani.cz nebo v mobilní aplikaci.

Kdo nezašle formulář online, má možnost vyplnit listinný formulář **od 17.4. do 11.5.2021** a odeslat ho v předtištěné obálce prostřednictvím schránek České pošty nebo odevzdat na kontaktních místech České pošty (bude upřesněno).

V případě potřeby je možné se obrátit na
infolinku 840 30 40 50

(distribuce formuláře bude upřesněna)

<https://www.czso.cz/csu/scitani2021>

CENÍK SVOZU KOMUNÁLNÍHO ODPADU NA ROK 2021

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice.

Ceník za odvoz odpadů pro rok 2021 s výběrem, četností a objemem nádob

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem včetně DPH
110l, 120l	1x za 7 dnů	3300,-
110l, 120l	1x za 14 dnů	2300,-
110l, 120l	Kombinovaný svoz	2750,-
110l, pytel (8ks)	Dle přistavení	1000,-

Termín uhrazení je do 31. 3. 2021.



Platby za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše číslo popisné domu v Loužnici a do poznámky Vaše jméno.

Pytle na tříděný odpad jsou zdarma!

K vyzvednutí na OU

POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.



Obecní úřad pouze přeúčtovává náklady spojené za svoz odpadů.

SVOZ POPELNIC

vývoz 1 x za 14 dnů

Tím, že konec roku 2020 skončil 53 týdnem = lichý a nový rok 2021 (začíná dle kalendáře 4. 1. 2021) – 1. týden = lichý, dojde jen ke změně (lichý týden za sudý týden).

Četnost svozu čtrnáctidenních popelnic tedy zůstává zachována.



OČKOVACÍ CENTRA

Libereckého kraje

COVID-19

K očkování je potřeba provést registraci:

registrace.mzcr.cz

Informace získáte na



celostátní lince

1221



lince Libereckého kraje

800 880 066

nebo webu ockovani.kraj-lbc.cz



KD CRYSTAL ČESKÁ LÍPA

Boženy Němcové 2942
470 01 Česká Lípa

BUDOVA D, KRAJSKÝ ÚŘAD LIBERECKÉHO KRAJE

U Jezu 525/4
460 01 Liberec

MĚSTSKÁ HALA SPORT JABLONEC n. N.

U Přehrady 4747/20
466 02 Jablonec nad Nisou

NEMOCNICE JILEMNICE

MMN, a.s.
Metyšova 465, 514 01 Jilemnice

NEMOCNICE SEMILY

MMN, a.s. – nemocnice Semily
3. května 421, 513 01 Semily

POMOC S REGISTRACÍ NA OČKOVÁNÍ proti Covid-19

Kde Vám poradí, pomohou:

Město Jablonec nad Nisou: 483 357 439
774 225 529

Registrační centrum: Eurocentrum Jablonec
PO-PÁ 9:00–15:00

Město Tanvald: 483 369 630
483 369 640

Město Železný Brod: 483 333 999

Registrační centrum: Turistické informační centrum
PO-PÁ 8:00–16:00

Můžete též využít krizové linky OS ČČK Jablonec n.N.



601 386 447

PORADÍME, NAVEDEME, VYSVĚTLÍME

Pomůžeme vyřešit individuální potíže s registrací
(imobilní osoby, chronicky nemocní...)

Na všech telefonních číslech Vám operátoři poradí,
jak se registrovat na očkování
a co dělat v případě, kdy nemáte přístup k internetu



TIP NA VÝLET v Loužnici

VÝLET ZA ČAROVNÍKEM

Když se vydáte na procházku kolem „Tomšových“ nahoru z Loužnice směrem na Radčice, narazíte v lese na jednu velkou zajímavost, která vypadá, jakoby si zde postavil velké hnízdo čáp. Není to hnízdo, ale Čarovník. Tento Čarovník, který je v modřínovém hájku před asfaltovou cestou z Radčic, zde roste dlouhá léta, víte, co to znamená?



Dříve se věřilo, že se jedná o létající koště čarodějnice, která si ve větvích stromů tímto způsobem svoje koště uschovávala.

Čarovník je chomáčovitá nebo metlovitá znetvořenina na stromech a keřích, která je tvořena hustěji nahloučenými větvičkami, často odlišného zabarvení, tvaru a uspořádání olistění (jehlic).

Čarovníky vzniklé mutacemi bývají životné, schopné vegetativního množení. Změny zapříčiněné tzv. pupenovými mutacemi jsou dědičné a je jim přisuzován velký význam v evoluci, i když se semeny množí spíše jen výjimečně. Čarovníky lze množit a zachovávat roubováním, přičemž si zachovávají svůj zvláštní charakter. Vznikají tak zakrslé stromky podobné bonsajím, které však ani po vysazení do volné půdy nevyrostou do větších rozměrů. Jsou proto mimořádně vhodné do skalek a malých zahrad.

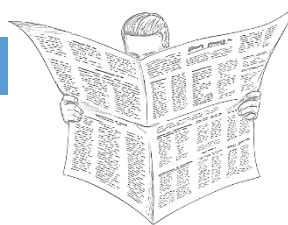
Díky hustější koruně (zvýšená vlhkost, horší přístup slunce a větru) a případně i typické

primární nákaze jsou v některých případech náchylnější k různým onemocněním a je třeba je v případě viditelných problémů (nejčastěji schnoucí jehličky) chemicky či jinak ošetřovat. Většinou ale zvláštní péči nevyžadují. Nejčastější pěstitelskou chybou je pro daný druh nevhodující pH půdy, který brání asimilaci živin.

V různých regionech byl tradičně čarovníkům přičítán magický charakter, přinášely tu štěstí, tu smůlu, věřilo se, že vznikají po zásahu stromu bleskem, což v ojedinělých případech může být i pravda.



GPS 50.6806583N, 15.2762639E



ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ

V OKOLNÍCH OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZÍ ZPRAVODAJE.

Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek. S novým měsícem vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na obrázek a můžete číst.



Děkujeme, že nenecháváte své psy volně pobíhat po honitbě, jde nám o život!

V případě setkání s divokým prasetem může jít v tomto období i o život Vašeho psa!



PRÁVĚ SE RODÍME a pro přežití nutně potřebujeme klid!

Již v březnu se v přírodě objevují první mláďata, která nutně potřebují klid. Stejně tak jejich rodiče, aby se o svá mláďata mohli postarat.



Nesbírejte nás, zabijete nás!

Mláďata v přírodě nejsou opuštěná, matka je poblíž.

Členové mysliveckého spolku



ZE SPORTU

Vážení příznivci našich běžeckých tratí!

Ačkoliv venku poletuje sníh, naše tratě už v podstatě zmizely, tudíž můžeme lyžařskou sezónu 2020/2021 v Zásadě prohlásit za uzavřenou.

Letošní sněhové podmínky byly i v našich průměrných 550 m.n.m. oproti posledním letům nadstandardní, tudíž jsme dva měsíce mohli připravovat běžecké tratě v Zásadě a okolí.

Chtěl bych poděkovat především Mirkovi Princovi, který po tu dobu i několikrát denně neúnavně "hobloval" se svým skútrek stopy.

Dále všem jeho "zátěžím" na válci a to především z řad jeho rodiny.

Poděkování patří také šikovným rukám kluků z Kovo Boudík, kteří vytvořili a ladili válce za skútr na přípravu stop. Nesmíme zapomenout na Ski centrum Zásada, kteří nám několikrát projeli stopu rolbou, když bylo potřeba "těžší" techniky.

A v neposlední řadě velké skupině brigádníků, kteří především v závěru doplňovali ručně sníh na tratě.

Velkou odměnou za toto naše snažení byly pozitivní komentáře našich tratí a především jejich velká návštěvnost a oblíbenost.

Skočili jsme do toho letos po hlavě a spoustu věcí se tvořilo "za běhu" a tudíž už nyní víme, co máme pro příští ročník zlepšovat. Budeme si přát, aby i příští zima dovolila v našich podmínkách a lokalitě tratě připravovat.

Budeme i rádi, když našemu spolku SK Zásada, z.s. přispějete na běžecké tratě (číslo účtu 123-3394480257/0100)

a moc děkujeme všem, kteří nám už přispěli, jelikož technika a pohonné hmoty za celou sezónu něco spolykaly.

Velice nás těší, že i v tomto období plném zákazů a uzavřených sportovišť se nám podařilo umožnit sportovat všem, kteří se rozhodli na běžkách vyrazit provětrat tělo nebo jen vylepšit obyčejný den.

Budeme se na Vás těšit v příštích sezónách u nás v Zásadě!

A v létě třeba na kole nebo s batohem na zádech.

Od mikrofonu se s vámi loučí Milan Kopal





ZE SVĚTA

Masarykova základní škola Zásada, okres Jablonec nad Nisou, příspěvková organizace, Zásada 264, 468 25

Ředitelství MZŠ oznamuje, že zápis do 1. ročníku základního vzdělávání pro školní rok 2021/22 proběhne dle § 36 odst. 4 zákona č. 561/2004 Sb., školského zákona, v období od 14. 4. – 23. 4. 2021.

Zápis proběhne formou ONLINE, veškeré informace budou uvedeny na webových stránkách školy www.mzszasada.cz

V Zásadě 16. 2. 2021

Masarykova základní škola Zásada
okres Jablonec nad Nisou, příspěvková organizace
468 25, Zásada 264, Tel.: 483 395 182
IČO: 163 89 581, Tel.: 737 282 487
skola@mzszasada.cz


Mgr. Václav Horáček
ředitel školy

Masarykova základní škola Zásada hledá

ZÁSTUP DO ŠKOLNÍ JÍDELNY NA POZICI - POMOCNÁ KUCHAŘKA

Termín: 1. 3. 2021- 30. 6. 2021

Podrobnosti o náplni práce podá vedoucí školní jídelny paní **Horčíčková**
tel. **731 449 100**

Případný zájem sdělte na e-mail skola@mzszasada.cz nebo volejte
řediteli školy tel. **737 282 487**

LIBERECKÝ KRAJ

Již od nedělní půlnoci, tedy od 1. března 2021, se na důležitých komunikacích v celém Libereckém kraji objevily policejní hlídky, které začaly kontrolovat, zda lidé dodržují nová protiepidemická opatření omezující volný pohyb mezi okresy.



„Kontroly provádějí policisté namátkově a v prvních dnech jsou k občanům benevolentnější, neboť ne každý měl během uplynulého víkendu možnost si potřebné formuláře či potvrzení obstarat. Někde mají hlídky i vytisknuté formuláře pro ty lidi, kteří nemají nic nebo jen rukou psané prohlášení. V prvních dnech tolerují policisté i potvrzení či dokumenty v elektronické podobě. Od poloviny týdne již budou policisté však vyžadovat pouze písemné potvrzení,“ sdělila koordinátorka prevence KRP Libereckého kraje Vladimíra Šrýtrová.

Téměř 200 policistů v kraji je na zhruba 150 stanovištích a dalších několik desítek mobilních hlídek se věnují kontrolám na autobusových, vlakových nádražích či kontroly tramvají a také obchodních center.

Umístění stanovišť se průběžně mění. Na méně frekventovaných silnicích se policisté budou objevovat nahodile a podle vlastní místní znalosti.

Kontroly policisté zaměřují na dodržování opatření ve třech oblastech: omezení pohybu osob, ochrany dýchacích cest a omezení maloobchodu a služeb. Policisté kontrolují pohyb jak mezi okresy, tak i uvnitř okresů.

„Co se týče cestování mimo okres, kde občan bydlí, bude platit 11 výjimek. Při kontrole policisté vyžadují písemné potvrzení, že občan některou z nich splnil. Například k cestám do zaměstnání je zapotřebí potvrzení zaměstnavatele, pracovní smlouva nebo zaměstnanecký průkaz, k jiným cestám například čestné prohlášení či doklad s uvedením důvodu. Při cestách v rámci okresu nemusí mít člověk potvrzení písemně. Tyto výjimky lze uplatnit ústním prohlášením,“ prozradila policejní mluvčí.

Jednou z výjimek je po rozhodnutí ministra vnitra i to, že u lidí, kteří mají trvalé bydliště ve správním obvodu ORP Turnov, se bude jejich pobyt a pohyb v rámci jejich okresu (Liberec, Jablonec, Semily) shodovat s územím ORP Turnov.

Během pondělí a noci policisté v kraji zkontrolovali přes 2000 vozidel. Celkem 75 vozidlům museli policisté odepřít vjezd do jiného okresu. Převážně se jednalo o důvod cesty za nákupy. V rámci výkonu se policisté zaměřují nejen na řidiče, ale také na chodce či cestující v hromadné dopravě. I zde museli v Liberci Vratislavicích policisté vrátit dva občany zpět do jejich okresu. Během dne zkontrolovali cestující celkem v 39 autobusech, 20 tramvajích a 45 vlacích.

„Během prvního březnového dne řešili policisté celkem šest přestupků, která souvisela s porušením mimořádných opatření Ministerstva zdravotnictví a Krajské hygienické stanice, kdy tři vyřešili příkazem na místě a zbylé tři oznámili. Kromě toho řešili 9 přestupkových jednání, která se týkala porušení krizových opatření vlády. Všechny tyto prohřešky vyřídili policisté uložením pokuty na místě,“ dodala Vladimíra Šrýtrová.

Společně s policisty ode dneška slouží i na některých stanovištích příslušníci armády ČR a Celní správy ČR. Policisté doposud nezaznamenali žádné větší problémy, většina občanů se snaží dodržovat nařízená nová vládní opatření. Během úterý 2. března v Libereckém kraji provedli 4573 kontrol osob a 3571 kontrol vozidel v souvislosti s novými protipandemickými opatřeními. Zaměřili se také na prověrky v prostředcích hromadné přepravy osob. V průběhu druhého březnového dne provedli kontroly také ve 14 vlakových soupravách, 54 tramvajích a v 17 autobusech.

„I přes příkladnou spolupráci kontrolovaných občanů našeho kraje jsme řešili také takzvané vrácení osob zpět do míst, ze kterých přicestovaly a neprokázaly se platnými doklady, jež by splňovaly patřičné podmínky. Takto vráceno bylo v celém kraji 67 osob. Zaznamenali jsme také 118 přestupkových jednání občanů, za která jsme uložili více jak dvě desítky pokut v příkazním řízení. Nezbyvá než poděkovat občanům za jejich trpělivost při kontrolách a za jejich příkladnou spolupráci s policejními složkami,“ doplnil tiskový mluvčí Policie ČR Vojtěch Robovský.

<http://www.nasejablonecko.cz/>



JABLONEC NAD NISOU



Práce v jabloneckém očkovacím centru je plynulá a bez větších problémů. Zatímco minulý týden se proočkovalo průměrně 150 lidí za den, od začátku března je denní proočkovanosť 300 osob za den při stejném personálním obsazení.

„Provoz centra si stále sedá, provádíme nevýznamné změny, očkování klientů je plynulé,“ řekl v úterý odpoledne na schůzce stálé pracovní skupiny k očkovacímu centru ředitel Nemocnice Jablonec, p. o., Vít Němeček.

„S možností registrace pro mladší věkové kategorie bude stoupat využití centra. Věřím, že se můžeme dostat na kapacitu 500-600 proočkovaných za stejnou pracovní dobu, jakou je centrum otevřené nyní,“ připomněl náměstek David Mánek, garant očkování v Jablonci nad Nisou, s tím, že centrum je otevřené od 12 do 16 hodin.

Lidé se k očkování dostavují dle určených termínů, přivázejí je jejich příbuzní nebo přátelé, kteří mají možnost zaparkovat na horním parkovišti před halou. Parkoviště se na noc uzavírá, aby zde neparkovali například rezidenti a plocha zůstala volná pro klienty očkovacího centra.

Dopravu zajišťuje také zvláštní autobusová linka, která jezdí každou hodinu z autobusového nádraží k hale a zpět.

„Jízdní řád je postavený tak, aby navazoval na příjezdy a odjezdy linek hromadné dopravy, první týden vozil jednotlivce, ale počet cestujících s rozšiřující se kapacitou očkovacího centra stoupá,“ konstatoval ředitel Jablonecké dopravní, a.s., Luboš Wejnar.

Pro doprovod klientů centra, který čeká obvykle před halou, doplní ještě magistrát lavičky. Ty budou rozestavené ve vzdálenostech respektujících protiepidemická opatření.



LIBERECKÝ KRAJ

Projekt modernizace Krajské nemocnice Liberec, a.s. nabírá reálné obrysy. Centrum urgentní medicíny (CUM) by mělo být dokončeno v roce 2025. Jen stavba vyjde na 2,42 miliardy, přičemž kraj tyto náklady pokryje velkou částí z úvěru, z vlastního rozpočtu a také z příplatku akcionářů, mezi něž společně s městem Turnov i statutárním městem Liberec sám patří.

Krajští radní na úterním jednání odsouhlasili nejenom výši financování, ale i záměr zajistit úvěrové zdroje u některých z českých či evropských bank. „Financování I. etapy modernizace liberecké nemocnice vychází z návrhu využít příplatkové povinnosti všech tří akcionářů a Krajské nemocnice Liberec, a.s. do roku 2024 a také úvěru k dofinancování, který bude činit 1,3 miliardy korun. Z

vlastního rozpočtu přitom počítá kraj s investicí ve výši 380 milionů,“ uvedl Zbyněk Miklík, náměstek hejtmána pro resort ekonomiky, majetku, investic, veřejných zakázek a informatiky.

Částka 1 300 000 000 korun bude financována z úvěrových zdrojů čerpaných Libereckým krajem v letech 2022 až 2025 a částku 380 000 000 korun zajistí Liberecký kraj ze svého rozpočtu v roce 2021 až 2025. Do roku 2024 bude celková částka příplatku kraje jakožto akcionáře činit 419,445 milionu. Zbytek uhradí Turnov, Liberec a nemocnice.

„Úvěr budeme splácet mezi roky 2026 až 2035, a to v rovnoměrných splátkách. Kraj bude ručit vlastními příjmy.

Nyní poradenská firma Deloitte Advisory s. r. o., kterou jsme si najali, osloví všechny systémově významné banky v České republice a také Evropskou investiční banku v Lucemburku,“ dodal náměstek Miklík.

„Zajistit peníze na tak významný projekt, jakým je výstavba Centra urgentní medicíny, je náročným úkolem. Chtěl bych ale zdůraznit, že tato investice přinese kvalitní zdravotní péči i dalším generacím,“ vysvětlil hejtmán Martin Půta. „Krajská nemocnice již má od minulého týdne stavební povolení na pavilon Centra urgentní medicíny.

Pokračuje i projektová příprava a dále řešíme financování projektu jako celku. Podnikáme všechny kroky k tomu, abychom příští rok mohli zahájit stavbu.“

Ke stavebním pracím za 2,42 miliardy korun je tedy nutné ještě započítat náklady ve výši zhruba jedné miliardy na vybavení a přípravu projektu, přeložky sítí, výkupy pozemků, změnový management a pořízení přístrojů. Náklady projektu jako celku včetně zdravotních technologií tak činí přibližně 3,4 miliardy korun včetně DPH.

Více zde: <http://www.nasepojizeri.cz/semilsko-aktualne/kraj-hleda-banku-ktera-mu-pujci-na-modernizaci-knl/?aktualitaId=68499>

<http://www.nasejablonecko.cz/>





ČERNÁ KRONIKA



Jablonci nad Nisou věc vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a řidiči havarovaného vozidla udělili blokovou pokutu.

JABLONEC NAD NISOU –Minulý týden v pátek ráno krátce před půl osmou hodinou se stala dopravní nehoda v katastru Jablonce nad Nisou na silnici první třídy číslo čtrnáct. Řidič s vozidlem Renault Laguna jel ve směru od Jablonce nad Nisou, kde vlivem nepřiměřené rychlosti při nájezdu do levotočivé zatáčky nezvládl řízení, na mokré vozovce dostal smyk a najel na začátek svodidel, po kterých jel asi třicet metrů. Následně narazil do sloupu telefonního vedení, který nárazem zlomil. Poté s vozidlem sjel z příkrého srázu, kde zastavil. Ke zranění osob v tomto případě naštěstí nedošlo. Alkohol byl u řidiče vyloučen provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Předběžná výše způsobené škody činí částku 70.000,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu v



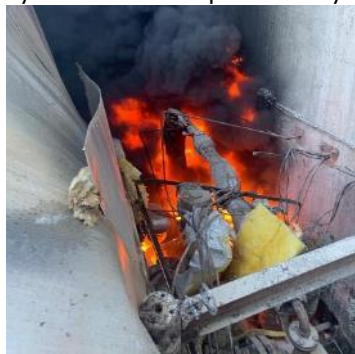
jejímu viníkovi udělili blokovou pokutu.

JABLONEC NAD NISOU –V neděli 28. února krátce po osmnácté hodině se stala dopravní nehoda v Jablonci nad Nisou v prostoru křižovatky ulic SNP a Podhorská. Řidič s vozidlem Škoda Octavia jel po vedlejší ulici SNP a při odbočování vlevo narazil do vozidla Mercedes projíždějícího po hlavní ulici Podhorská ve směru od centra města. Řidič s Mercedes po tomto střetu byl odražen vlevo mimo vozovku, kde narazil do domu. Ke zranění osob při nehodě nedošlo a předběžná výše způsobené škody činí částku 30.000,- Kč. Alkohol policisté u obou řidičů vyloučili na místě provedenými dechovými zkouškami, které měly negativní výsledky. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou věc vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a



Požár neeskaluje a hasiči dokončují hasební práce. Veškeré okolnosti celé události, tedy i příčinu vzniku požáru, nyní na místě šetří policisté s vyšetřovatelem Hasičského záchranného sboru.

FRÝDŠTEJN – 2.3.2020 odpoledne krátce před půl čtvrtou hodinou policisté na lince 158 přijali oznámení o požáru rodinného domu ve Frýdštejně. Na místo se ihned sjely všechny složky Integrovaného záchranného systému. Jako první na místě byla policejní hlídka, která v té době byla na nedalekém stanovišti v rámci opatření zaměřeného na kontrolu dodržování vládních opatření. Policisté přijeli k požáru v době, kdy lidé ze sousedství pomáhali 74leté seniorce dostat se z hořícího domu, což se jim povedlo. V době vypuknutí požáru byl s touto ženou v domě ještě její syn, který se dostal z domu vlastními silami. Seniorku se synem na místě vyšetřila posádka Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje. Jejich zdravotní stav nevyžadoval převoz do zdravotnického zařízení.



JABLONEC NAD NISOU - Dne 5. března 2021 před půl čtvrtou hodinou odpoledne byl nahlášen černý hustý dým v lokalitě Zelené Údolí v Jablonci nad Nisou. Na místo vyjely 2 cisterny HZS LK ze stanice Jablonec nad Nisou a další 2 cisterny jednotky sboru dobrovolných hasičů města Jablonec nad Nisou – Paseky. Průzkumem bylo zjištěno, že se jedná o požár zbytkového množství mazutu v areálu jablonecké teplárny. Hasiči nasadili 2 proudy s pěnou. Během prvních 20 minut byl požár úspěšně lokalizován a během dalších 20 minut i zlikvidován. Událost se obešla bez zranění. Společně s jednotkami požární ochrany vyjel na místo i vyšetřovatel požáru HZS LK. Předběžně bylo zjištěno, že před ohlášením události byly na místě prováděny demoliční práce. Souvislost s iniciovaným požárem je zjišťována.



KULTURA a POZVÁNKY

POKUD BUDE OPĚT SVĚT ZASE NORMÁLNÍ: AKCE V LOUŽNICI 2021

SOKOLKA CUP

Pokud bude příznivý čas, zorganizuje obec Loužnice a SDH Loužnice tradiční závody v sáňkování

HAHA PLES

Pokud bude příznivý čas, zorganizuje SDH Loužnice tradiční Hasičsko-haluškový ples

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 1. dubna 2021,
proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 5. dubna 2021,
proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pátek 30. dubna 2021,
proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 8. května 2021,
Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2021

DĚTSKÝ DEN PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 26. června 2021,
na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.

SVATÝ VÁCLAV

V úterý 28. září 2021 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 27. listopadu 2021,
proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V pátek 3. prosince 2021,
budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

V neděli 5. prosince 2021,
se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V úterý na štědrý den 24. prosince 2021 od 14 hodin
proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si betlémské světlo.



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.com>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>



PRANOSTIKY

9.3.
Na svatého Františka déšť - neurodí se brambory.

10.3.
Čtyřicet mučedníků - čtyřicet mrazíků.
Mrzne-li na den Čtyřiceti mučedníků, přijde ještě čtyřicet ranních mrazíků.
Podle čtyřiceti budeš Petra mít.

12.3.
Na svatého Řehoře den s nocí v jedné míře.
Na svatého Řehoře čáp letí od moře, žába hubu otevře,
líný sedlák, který neoře.
Na svatého Řehoře svačina se vyoře. (je delší den a tedy třeba svačit)

Suchý březen, studený duben, mokrá máj - bude v stodole ráj.
Březen suchý, duben mikrý a květen větrný pytle obilím a sudy vínem naplní.
Mokrá březen od rolníků nenáviděn.
Na déšť březnový nanásleduje požehnání boží.
Mnoho dešťů březnových - hubené léto.
Jak prší v březnu, tak také v červnu.
Hřmí-li v březnu, tak také v červnu.

FÁZE MĚSÍCE

13.03.

Nov

21.03.

První čtvrt'

28.03.

Úplněk

Slunce Měsíc 10.3. 2021

Vychází: 6:13

Vychází: 5:26

Zapadá: 17:41

Zapadá: 14:11



LUNÁRNÍ KALENDÁŘ PRO TENTO TÝDEN

O co se starat na svém těle a na zahradě:

8.3. - Kolena, klouby, páteř a páteřní svalstvo, česka, kosti, šlachy a vazivo, kůže, vlasy, slezina, orgán rovnováhy.

9.3. – 11.3. - Lýtka, kotníky, holenní kost, achilovka, bérce, svalstvo předloktí, hormony štítné žlázy.

12.3. – 13.3. - Chodidla, prsty u nohou, podvěsek mozkový, šišinka mozková, endorfin, melatonin.

14.3. - Hlava, zuby, jazyk, příčně pruhované svaly, penis, žlučník, tepny, krev. Půda hromadí energii (zatím nesázet, nepřesazovat). Ošetřovat nadzemní části rostlin.



CO SE DĚJE NA OBLOZE?

PLANETY v březnu 2021

Merkur – počátkem měsíce ráno nízko nad jihovýchodním obzorem

Mars – v první polovině noci v Býku

Jupiter – ráno nízko nad jihovýchodním obzorem

Saturn – ráno nízko nad jihovýchodním obzorem

Uran – večer na západě

10.3.

Měsíc v konjunkci se Saturnem a Jupiterem

11.3.

Neptun v konjunkci se Sluncem, Měsíc v konjunkci s Merkurem

17.3.

Měsíc v konjunkci s Uranem

Foto: Planeta Mars u modrých Plejád





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

8.3.2021	Michal Tiler
10.3.2021	Kateřina Skrbková
13.3.2021	Šimon Rajtr
14.3.2021	Olga Janele

VÝROČÍ

8.3. 1348 – Karel IV. založil Nové Město Pražské.
9.3. 1895 – Jaroslav Brychta, český sochař a sklářský výtvarník († 5. října 1971)
10.3. 1876 – Graham Bell provádí svůj první telefonický hovor
11.3. 1422 – Poprava sedmi pražských konšelů.
12.3. 1975 – Ve věznici v Praze na Pankráci byla popravena oběšením Olga Hepnarová.
13.3. 1948 – V Praze se uskutečnil státní pohřeb ministra Jana Masaryka.
14.3. 1402 – Jan Hus je jmenován správcem a kazatelem v nedávno vybudované Betlémské kapli v Praze.

VÝZNAMNÉ DNY

8.3. - Mezinárodní den žen, Den korektury textu, Den výměny baterií, Den suchého šamponu
9.3. – Den masových koulí, Den Barbie, Den paniky, Den zubních náhrad
10.3. - Den práv Tibetu, Světový den kultury, Den sukní, Mezinárodní den paruk, Mezinárodní den dud
11.3. - Evropský den mozku, Evropský den památky obětem terorismu
12.3. - Den přístupu České republiky k Severoatlantické smlouvě (NATO), Den dívčích skautů, Mezinárodní den ledvinek, Den ledvin
13.3. – Světový den spánku, Den planety Pluto, Den klapků na uši, Den klenotů
14.3. - Mezinárodní den akcí proti přehradám a pro řeky, vodu a život, Den čísla pí – tzv. Den pí, Mezinárodní Steak & Blowjob day, Mezinárodní den otázek, Den výuky vědy, Den právní pomoci

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

KRÁDEŽE

I v tomto roce bylo spácháno v obci několik krádeží. Podle kradených věcí bude ten zloděj nějaký labužník. V měsíci březnu vloupal se do chléva p.



Adamičkové (Kurfiřtové) v domě čp. 36 a tam zabil si vykrmené prase a beze stopy s ním zmizel.

V červenci zase ukradeno bylo školníkovi Petru Šourkovi z kurníku kohout a dobře vykrmený králík.

A do třetice dostal apetit na kachny. Tyto byly ukradeny v počtu 3 kusů před vánoci Boh. Pavlatovi čp. 84.

Ve všech případech zůstal pachatel nevypátrán.

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

8. 3. 2021 – 14. 3. 2021

8.3. - GABRIELA je ženské křestní jméno, ženská forma jména Gabriel. Biblické jméno Gabriel má původ v hebrejských slovech gabriél, které znamenají „boží muž“ anebo „Bůh je silný“

9.3. - FRANTIŠKA je ženské křestní jméno. Františka je ženským protějškem jména František (italsky Francesco), které původně nebylo běžným jménem, ale přezdívkou s významem malý Francouz.

10.3. - VIKTORIE pochází z latiny, kde victoria znamená „vítězství“. Tento význam je skryt nejen ve jménech Viktorie a Viktor, ale i v některých ryze českých jménech jako např. Václav apod. Viktorie je římská bohyně vítězství.

11.3. - ANDĚLA je ženská forma slova anděl. Od téhož jména jsou odvozeny formy Angelína, Angelika („andělská“) apod. V překladu znamená posel Boží (nebeský).

12.3. - ŘEHOŘ je mužské křestní jméno řeckého původu, odvozené od výrazu grégoros – „bdělý“. Toto jméno bylo oblíbené mezi papeži, neslo je 16 z nich a mimo to 3 vzdoropapežové.

13.3. - RŮŽENA je ženské křestní jméno. Vzniklo jako překlad latinského jména Rosa – „růže“.

14.3. - RÚT je ženské biblické rodné jméno hebrejského původu (hebrejsky רות, Rut). Vykládá se jako „přítelkyně“. Matylda, Matilda nebo Mechthilda je ženské křestní jméno. Jméno je germánského původu Mathildis. Jméno se tedy vykládá jako silná bojem.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

EKLIPTA BÍLÁ

Jde o léčivou rostlinu pro staré lidi. Proč? Protože ovlivňuje mentální choroby spojené s vysokým věkem. Příznivě působí u počínající demence a Alzheimerovy choroby. Zpomaluje vypadávání zubů. Zlepšuje soustředění a také zrak a sluch, což jistě právě starší lidé ocení. Má ale i vliv na úzkost, napětí, hněv. Snižuje vysoký tlak a ulevuje při pocitu bušení srdce. Má příznivý vliv také na vlasy. Snižuje vypadávání a zlepšuje jejich kvalitu (šedivění). Zpevňuje kosti a tzv. zpružňuje papírovou kůži. Dále ulevuje při kopřivce, ekzému, lupénce, při ztrátě pigmentu, svědění a zánětech. Má projímavý účinek (což také starší lidé trpící často zácpou ocení).
Eklipta roste v Indii zejména v oblasti Himalájí.

Mnoho z léčebných účelů již bylo potvrzeno studií, a s ohledem na ochranné vlastnosti vědci zjistili, že rostlina je schopna chránit játrní buňky před škodlivými toxiny. Ještě slibnější je skutečnost, jak odhalil nedávný výzkum, další, dosud neznámé léčivé vlastnosti této zajímavé rostliny. Například se zjistilo, že obsahuje chemickou látku ecliptine (který chrání před problémy s játry), steroidní alkaloidy (které pomáhají zabíjet rakovinné buňky) a ecliptasaponin (které chrání mozek před toxickým poškozením).

Podporuje zdraví srdce snižováním vysokého krevního tlaku a hladiny cholesterolu. Jedním z nově objevených možností Ecliptas ke schopnost snížit vysoký krevní tlak a hladinu cholesterolu a zlepšení funkce ledvin.

Působí jako účinné mozkové tonikum, které pomáhá zlepšovat paměť, učení a koncentraci.

Posiluje imunitu a pomáhá vám vytvořit přirozenou obranu. Výzkum ukázal, že Eclipta zlepšuje činnost fagocytů důležité buňky imunitního systému, které vyhledávají a ničí jakékoli infekční chyby, které mohou být přítomny v těle.

Působí jako bezpečný a účinný přírodní lék proti bolesti. Eclipta obsahuje řadu přírodních látek, jako jsou alkaloidy a triterpeny, které pomáhají překonat mírné až středně silné bolesti, bez vedlejších účinků. To je v ostrém kontrastu s tradičními léky proti bolesti, které mohou způsobit řadu nežádoucích vedlejších účinků, včetně ospalosti a gastrointestinální problémy.

Eclipta pomáhá snižovat vysoké hladiny cukru v krvi. Tato vlastnost byla od té doby potvrzena vědci.

Působí jako protijed na hadí uštknutí. Vědci zjistili, že funguje jako protilátka k jedovaté jedu malajské zmiže.

Udržuje dobrý stav vlasů. Aplikace ekliptového oleje na vlasy nebo vnitřně tinktury z eklipty je pomáhá udržet zdravé a lesklé a podporuje růst vlasů. Rostlina je již dlouho používají tradiční léčitelé jako lék na chudokrevnost, průjem a oční infekce.

Smišená s medem se používá ke zlepšení astmatu a zánětu průdušek. Vědci nevědí přesně, jak to funguje v boji proti těmto konkrétním problémům, ale věří, že to může být částečně způsobeno posilujícími vlastnostmi této rostliny.

Účinky rostliny:

játra - silně hepatoprotektivní účinek!

(prokázáno medicínskými studiemi)

demence a Alzheimerova choroba

poruchy soustředění

poruchy nálady - úzkost, napětí, hněv

vysoký krevní tlak

pocit bušení srdce (palpitace)

zlepšuje zrak

zlepšuje sluch

zpevňuje křehkou pergamenovou kůži

vlasy - zpomaluje vypadávání a šedivění

zuby - zpomaluje vypadávání zubů

kosti - zpevňuje kosti

kůže - depigmentace, ztráta pigmentu; léčí:

kopřivka, ekzém, lupénka, svědění kůže

imunita - imunostimulační účinek (podporuje imunitu)

protizánětlivý účinek

cholesterol - snižuje vysokou hladinu

trávení - zácpa

rakovina - zpomaluje růst rakovinných buněk

ledviny - podpora funkce

bolest - tlumí ji (analgetický účinek)

krev - chudokrevnost

dýchání - astma a zánět průdušek (bronchitida)





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

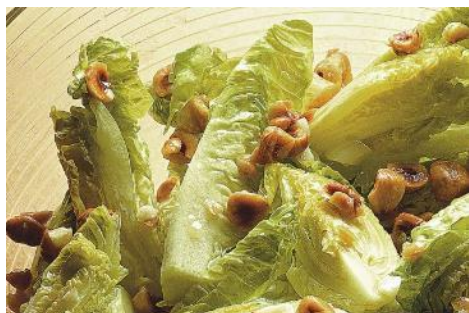


KARŠOUCH

500 g mletého vepřového masa (nebo směs vepřové, hovězí), 500 g syrových brambor, 2 ks vejce, hladká mouka, strouhanka, majoránka, zázvor, česnek, sádlo, pepř, sůl

Syrové brambory nastrouháme na jemné nudličky, necháme chvíli odležet, přebytečnou vodu slijeme. K bramborům přidáme vejce, brambory promícháme důkladně s mletým masem, ochutíme utřeným česnekem, majoránkou, zázvorem, solí, pepřem, jestli je směs řídká, zahustíme moukou nebo strouhankou. Ze směsi

utvoříme placičky, které obalíme ve strouhance. Smažíme na sádle do zlatova, pěkně z obou stran. Karšouch podáváme se zeleninovým salátem, domácí čalamádou, či kysaným zelím.



SALÁT S LÍSKOVÝMI OŘÍŠKY

4 malé či 6 větších zelených salátů, 1–2 špetky krupicového cukru, nejlépe přírodního, nejmenno nasekaný stroužek česneku, 25 g opražených a nahrubo nasekaných lískových nebo vlašských ořechů, 80 g másla, sůl, pepř a srpek citronu na zakapání. Srdíčka oddělte větší tmavozelené listy ze salátů, odstraňte všechny poškozené či zahnědlé a ponechte jen vnitřní část hlávky se světlezelenými listy. Větší lístky překrájejte nebo natrhejte na menší kousky. Srdíčka podélně rozkrojte na čtvrtky. Salát osolte, opepřete, ochuťte cukrem a dobře promíchejte. Malou pánev rozehejte na střední stupeň a dejte do ní oříšky, česnek a máslo. Míchejte, dokud se máslo

nerozpustí a nezačne bublat. Poté zakápněte citronem a znovu promíchejte. Směsí přelijte salát. Dobře promíchejte a podávejte pokud možno ihned, aby máslo nevychladlo.



ŠPENÁTOVÝ SALÁT

220 g slaniny, nakrájené na kostičky, 250 g hub žampionů, nakrájených na silnější plátky, 1 velký stroužek česneku, nasekaný, 50 ml červeného vinného octa, 150 ml olivového oleje, 450g konzervu cizrny, slitou a opláchnutou, 350 g čerstvých mladých lístků špenátu, opláchnutých a osušených, 220 g sýra s modrou plísní, nalámaného, sůl a pepř na dochucení.

Slaninu dejte do velké silnostěnné pánve a asi deset minut opékejte na nízkém plameni. Pak ji přemístěte na talíř vyložený kuchyňským papírem. Zvyšte plamen a do vypečeného tuku vsypte houby. Smažte je tři až pět minut, potom je také přesuňte na talíř. Do pánve vložte česnek a minutu smažte. Přilijte ocet a nechte prudčeji vyvařit na objem několika lžic; sejměte z ohně a přimíchejte olivový olej. Vzniklý dresink osolte, opepřete, zamíchejte a dejte stranou. Cizrnu, houby, slaninu a špenát vložte do velké salátové mísy a smíchejte. Přilijte dresink; důkladně promíchejte. Na závěr opatrně přidejte polovinu sýra, aby se moc nerozdrobil. Zbytkem sýra salát ozdobte.



„KRTKŮV“ DORT

Těsto: 5 vajec, 5 lžic oleje, 5 lžic mouky polohrubé (pro bezpečnou variantu mouka rýžová), 2 dcl mléka, 1 prášek do pečiva, 5 lžic kakaa, 5 lžic cukru, sůl. Náplň: 5 banánů, 3 smetany ke šlehání (30%).

Vejce oddělíme žloutky od bílků, bílky osolíme (špetka) a vyšleháme sníh, žloutky vyšleháme s cukrem a s olejem, přidáme mléko, mouku, kakao a prášek do pečiva a prošleháme, jemně vmícháme sníh z bílků. Vlijeme do formy vyložené pečicím papírem. Pečeme při 200°C ve vyhřáté troubě. Upečený a vychladlý korpus obrátíme spodem na horu, ořízneme jemně okraj a vydlabeme prostor pro banány, opatrně ať neprořízneme dno. Vyšleháme šlehačku a smícháme se ¾ drobků z korpusu, které jsme si na jemno rozdrobili. Potřeme jemně spodek dortu, poklademe půlkami banánů a navrstvíme další zbytek šlehačky smíchané s drobků korpusu, posypeme zbytkem drobků a dozdobíme případně jedlými živými květy.

DŮM a ZAHRADA

POKOJOVÉ ROSTLINY, KTERÉ ČISTÍ VZDUCH V DOMĚ

ALOE VERA

Je to zázračná rostlina, která si poradí s téměř úplně každou nemocí. Aloe vera je přímo do ložnice jako dělaná, protože produkuje nejvíce kyslíku právě v noci.



SANSEVIERIA – TCHÝNIN JAZYK

Jako jedna z mála rostlin neprodukuje velké množství kyslíku jen v noci, ale také ve dne. Je to absolutně nenáročná rostlina a přesto zdobí. Tchýnin jazyk je nenáročná rostlina zvyklá na přímé slunce a mírnou zálivku - stačí ji zalít jednou za 14 dnů. Hlavně nepřelít a v zimě zajistit teplotu alespoň 12 stupňů

NEEMŮV STROM

Tato úžasná rostlina nejen že okysličuje, ale ještě navíc do vzduchu pouští látku, která Vás ochrání proti komárům. Rostlina potřebuje kvalitní půdu a spoustu slunce.

ORCHIDEJ

Nádherná kráska, která Vám také bude hodně ku prospěchu. Rozhodně byste si ji měli do ložnice umístit. Nejen že uvolňuje opravdu hodně kyslíku, ale také čistí vzduch a osvěžuje interiér. Stačí jí pouze slunné místo

VÁNOČNÍ KAKTUS

Jeho masité listy produkují kyslík samozřejmě po celý rok, ne jen na Vánoce. Příznivě působí na náš spánek a uklidňuje.

BANÁNOVNÍK MUSA

Některé druhy banánovníků mohou i v bytě dorůst klidně i výšky tří metrů, ale existují i menší. Rozhodně je to krásná, odolná rostlina, které stačí dostatek vláhy. Nesnese ale příliš suchý vzduch.

SPÍCÍ PANNA - AGLAONEMA

Tato rostlina má ráda hodně světla, ale nemusí přímé slunce. Je odolná vůči nízkým teplotám a má ráda vzdušnou vlhkost. Zalévejte ji 1-2x týdně, přes zimu jednou za 10 dní.

DRACÉNA DRACENA MARGITANA

Dracéně zajistěte dostatek světla, ale vyhněte se umístění na přímé slunce. Pokud má světlé listy, slunečního světla zvládne více. Zalévat ji stačí jednou týdně, občas můžete rosit listy.

FILODENDRON (PHILODENDRON MONSTERA)

Retrokvětina, která nyní slaví svůj velký návrat a zdobí interiéry ve skandinávském i urban jungle stylu. Filodendronům se daří v polostínu až stínu, zalévat je stačí jednou za 10 dní, ale potrpí si na orosené listy.

FÍKUS

Fíkusy jsou pro své dekorativní listy a množství různých druhů jednou z nejčastěji pěstovaných pokojových rostlin, o kterých se ví, že pomáhají čistit vzduch a jsou takřka nezníčitelné. Vyžadují ale světlo (ve stínu sice jakž takž vydrží, ale nečekejte nové listy) a teplotu nad 15 stupňů. Pozor na průvan, ten nesnáší dobře. Jeho listy se ve velkém používají k léčbě astmatu, proti cukrovce a zácpě. Má příznivý vliv také na energii v bytě.

BŘEČŤAN

Pokud patříte mezi alergiky, je břečťan přesně tím, co do své ložnice potřebujete. Podle studie provedené Americkou vysokou školou pro alergie, astma a imunologii umí totiž břečťan odstranit 94 % vzdušných nečistot během pouhých 12 hodin a může vám tak pomoci při nočním kýchání i proti nateklým sliznicím nosohltanu.



LOUŽNICKÉ TRADICE

MDŽ - MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN – 8. BŘEZEN

Už tu máme měsíc březen a s ním MDŽ. Tradiční svátek všech holčiček, dívek a dam. Jak jste na tom vy? Berete Mezinárodní den žen jen jako výmysl minulého režimu nebo vás potěší kytička 8. března.

Většina z nás pamatuje tento den, kdy se slavilo v podnicích, ženy dostaly karafiát, mýdlo a utěrky a muži se strašně opjeli...

Snad právě minulý režim uškodil této květině a tomuto svátku ze všeho nejvíc. Všichni si spojují rudý karafiát s asparágusem a fakt, že dostaneme na MDŽ právě tuto kytičku, nás doslova děsí. Ať už máme averze jakékoliv, jde o květinu, která dlouho vydrží a mnoho květinářství ji nabízí právě na MDŽ jako retro kytičku s pravým asparágusem.

Máme ho nějak neodbytně spjatý s érou socialismu a budování republiky, že se nám ho už ani slavit nechce... To by byla ale chyba! Je to náš den a rozhodně se přesvědčíte, že se srpem a kladivem toho zase tolik společného nemá.



Žádná Moskva, ale New York! Tam se roku 1908 rozhodly místní švadlenky, že je čas pozvednout hlas a zjednat si svá práva. Vyhlásily stávkou a bojovaly za zlepšení životních podmínek. Newyorské švadleny usilovaly o zkrácení pracovní doby, vyšší platy, hlasovací právo a byly také proti zaměstnávání dětí!



Stávka se v podstatě zapsala do historie, protože ještě téhož roku v květnu rozhodla Socialistická strana USA, že Národní den žen se bude slavit poslední únorovou nedělí. Poprvé se svátek žen tedy slavil 28. února 1909.

Datum 8. března se pro slavení svátku ustálilo až po první světové válce, a to hlavně díky velké demonstraci v Petrohradě v roce 1917.

Turecké ženy se do slavení MDŽ opravdu opřely a svůj svátek si užívají. Pořádají různé akce výhradně pro ženy a restaurace se mohou přetrhout se speciálními nabídkami pro dámy. Muži zde mají 8. března mnohde vstup úplně zakázán!

V Rusku se MDŽ dodnes slaví s velkou pompou! Ženy dostávají hodnotné dárky, a to dokonce v takovém množství, že vznikl i seznam nevhodných darů, kterými jsou Rusky v tento den obdarovávány. Mezi ně patří erotické pomůcky, kuchyňské náčiní, levná bižuterie, permanentky do tělocvičny či špatně vybrané spodní prádlo.

Mít svůj svátek není jen tak. Aby se dostal do mezinárodních kalendářů, musí mít požehnání veličin. Mezinárodní den žen v roce 1975 oficiálně uznala OSN a slaví ho celý svět. Od roku 1975 je 8. březen připomínán jako den mezinárodní solidarity žen za rovnoprávnost, spravedlnost, mír a rozvoj.



Prezident socialistické republiky vždy 8. března sezval na Pražský hrad tři stovky zasloužilých pracovníků z celé země. Čekal je program, samozřejmě karafiáty a dárky v podobě nepříliš dobrých bonboniér a nepříliš kvalitní kosmetiky.

V Česku máme v oblíbě spíše svátek matek, který se slaví každou druhou květnovou nedělí. Co se týče Dne matek, o jeho popularitu v Československu se zasloužila hlavně dcera tehdejšího prezidenta, Alice Masaryková. Poté byla sváteční tradice obnovena až po roce 1989. MDŽ u nás vždy více slavili spíše významní funkcionáři, než samotné ženy. V dnešní době ale ženy využívají MDŽ k připomenutí si svým práv a vzájemné podpory.

Zkusme zapomenout a uvědomme si, že to, jak si MDŽ oslavíme, je jen na nás. I když to letos musí být v rámci mnoha omezení!

4. NEDĚLE - 14.3.2021 - DRUŽEBNÁ NEDĚLE



Na 14. března letos připadla postní neděle, při které se scházeli přátelé ke společnému posezení. Při těchto setkáních se konzumovaly typické koláče zvané "družbance". V tento den se také chodívalo na námluvy. V Pojizeří se v tuto neděli roznášely drobečky na pole pro dobrou úrodu. Dívky si do vlasů vpletly věneček z planých hrušek.

Na tento den se mají lidé spolu družít a sdílet spolu čas. Bohužel vzhledem k okolnostem, bychom měli letos větší družení vynechat ve jméno našeho zdraví.

Máme již polovinu půstu a tak si můžeme dopřát tučnější pokrm, třeba dobrou rybu a polévku s drožd'ovými knedlíčky. Stále nejíme maso.

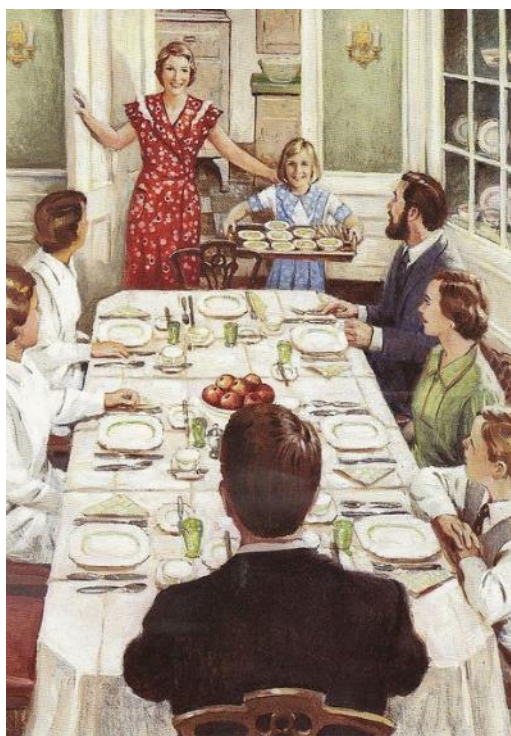


Rozhodně si naplánujeme návštěvu – buď my pozveme někoho na oběd, nebo někdo nás. Může se upéct i něco sladkého, kupříkladu tradiční český jablečný závin jakožto úctu naší zemi. Nebo na družebnou neděli můžeme upéct koláče družbance, jako to dělali v některých krajích naši předkové. Jsou to velké koláče z kynutého těsta, které se mažou světlým i tmavým mazáním a říká se, že se mazání druží.

Vybereme si a upečeme pouze jeden druh sladkého pokrmu, abychom vyjádřili stále trvající půst.

Tradičně se v některých krajích podával „pálenec“ se „suchou kůrkou“, rosolkou a pivem. I my si můžeme tento den dopřát jednu sklenku něčeho lehkého, kupříkladu vína (1-2dcl), či jedno pivo (0,5l).

Pálenec je pečený hrách sypaný cukrem a pepřem. Suchou kůrkou se označují na sucho opečené rohlíky. Pálenec na suchou kůrku se nepřipravoval jen doma ale i v hospodách.



Na družebnou neděli se mají lidé družít a tak krom návštěv se za našich prababiček dělalo pár krásných zvyků:

Zejména chasa a dítky tuto možnost plně využívala, neboť celý půst se chodilo jen do školy a domů. Chlapci a děvčata se hromadně sešli, každý přinesl raneček jídla a i koláč a společně jej pojídali a bavili se. Tento zvyk je velice pěkný a zaslouží si praktikovat.

Družebná se nazývá jak od slova družít, tak od slova družba. Tento den je vyhrazen mládencům, jež chtějí na Pomlázku jít žádat o ruku dívky. Budoucí ženich jde s družbou do chalupy budoucí nevěsty a dohadují se námluvy. Tento akt byl spojen s mnoha zvyky. Jedním bylo pohoštění pučálkou ženicha, ta se podávala v talíři s vidličkou. Znalý ženich vyčkal, až mu byla předložena lžíce, pustil-li se do pučálky vidličkou, sklídl smích. Na Chodsku tento den končili přástky určitou zábavou, které se říkalo Spouštědlo. O spouštědle se dívky a ženy staraly, aby bylo dost rosolky, pálenice a „suché kůrky“ a muži a mládenci aby bylo dost piva.

Této neděli se také říká Středopostní, Růžová, Růžebná, Družbadlná.

Středopostní proto, že tato neděle byla pomyslným středem

postního období.

Růžová nebo Růžebná proto, že se tento den v Římě svítí Zlatá růže.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplm

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

Pohled na svět se mění - i v říši hub - pokračování:

Před patnácti roky mi půjčil náhodný známý (asi v hospodě), německý atlas hub z roku 1917 – švabachem psaný „Führer für Pilzfreunde“ od Edmunda Michaela. Zdedil jej po babičce, byly v něm poznámky psané inkoustovou tužkou i skvrny od kafe z dob první světové války.

Poslední krátké povídání z říše hub bylo o nebezpečné čechratce podvinuté. Dnes to bude o čechratce – čechratice černohuňaté, kterou zdejší houbaři také nacházejí a mladé plodničky si také pletou s podhříbkem...Ke změně pojmenování z čechratky na čechratice došlo asi před 10ti roky.



Čechratka černohuňatá – atlas 1917



Čechratka – čechratice černohuňatá – foto autor

Jak je patrné z popisu v kresbě ve starého atlasu, byla považována za „essbar“ – jedlou. Možná je to i tím, že jídlo se tehdy nevyhazovalo do kontejnerů – bylo ho málo (v r. 1917 nikdo asi netušil, jak dlouho ještě 1. svět. válka potrvá a kontejnery nebyly u každé chalupy.) Houbám se říkalo „maso lesa“ a i když výživná hodnota byla nízká, zaplnily hladové břicho.

Lidové houbaři ale dobře věděli, že jim za chalupou rostou „nějaký diuný houbišťata, ale dyž je necháš chvíli povařit, daj se sežrat“..

I někteří současní autoři se k tomuto názoru nesměle přiklání – řada hub sice obsahuje nebezpečné sloučeniny, které jsou ale termolabilní a varem se ničí, nebo odpaří.

Ale napište to do novin a pak se dohadujte s postiženým, který si do hněda zbarvil kaliko, nebo si blinknul, jestli je vařil dostatečně dlouho...Typickým příkladem jsou třeba všechny druhy václavky, ale třeba i hřib koloděj, některé holubinky atd..

Četl jsem také, že hořké, nebo palčivé druhy holubinek v Rusku a na Ukrajině nakládali lidé na dva-tři dny do studené vody. Tu pak lili myším do děr a myšky zdrhaly...

Holubinky pak po tepelné úpravě konzumovali.

Takže dnes je lépe napsat, že ta či ona houba je nejedlá, nebo alespoň podezřelá. Může ale být i opravdu nebezpečná. Autor je tudíž z obliga.

Těmito s trochou nadsázky pojatými větami nechci vůbec zlehčovat nebezpečí, plynoucí z konzumace smrtelně jedovatých hub. Stále existuje, ale je to jiná kapitola, než dnes zmiňovaná čechratice černohuňatá.

Vyzkoušel jsem si mladé plodničky na vlastním trávicím systému: Mají nakyslou, mírně zemitou chuť a komu to nevadí, může si je povařit ve slané vodě a pak naložit do sladkokyselého nálevu. Přidal jsem i několik malých plodniček do houbové směsi – tam se jejich původní chuť ztratila...

A oficiální stanovisko:

V některých publikacích je považována za jedlou, ale u některých lidí vyvolává zdravotní potíže.

V knize "Velký atlas hub" ji autor Pavol Škubla, řadí mezi jedovaté. Její dužnina byla používána k barvení vlny.

Petr Hampl





LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930

ŠKOLNÍ ROK 1916 – 1917

ŠKOLNÍ ZVONEK

Dle nařízení c.k. okresní školní rady v Semilech odevzdán byl školní zvonek ve váze 3 ½ kg dne 16. července 1917 ředitelství obecní a měšťanské školy v Semilech upotřebí k účelům válečným.



ČINNOST POMOCNÁ

Sebráno bylo 20 kg jablek, 4 kg šípků, 14 kg stonků kopřivových. Ve prospěch válečné péče sebráno 11.40 K a 2 K strženy za odznaky pro zemskou komisi sebráno 8.85 K a prodáno 30 pohlednic s obrazem Jeho Veličenstva císaře Františka Josefa I. Na 1000 K stipendium pro zdejší školní okres sebráno 4 K.

POVĚTRNOST

V uplynulém školním roce bylo počasí většinou velmi suché. Od měsíce dubna až do srpna bylo málo dešťů. Následkem toho polní i luční úroda ve zdejší kamenité půdě velmi utrpěla. Jarní obilí zakrnělo na polích



kamenitých bylo skoro úplně vypáleno. Také píce pro dobytek narostlo velmi málo. Že přišly vydatné deště koncem července a v srpnu daly aspoň brambory dobrý výnos a tím výživa obyvatelstva byla aspoň částečně zajištěna.

*zapsáno v prosinci 1917.
Josef Jodas, ř. uč.*

Foto: běžný školní zvonek, pohled na Loužnici z Lacinky na Kostřavec

Pokračování příště....

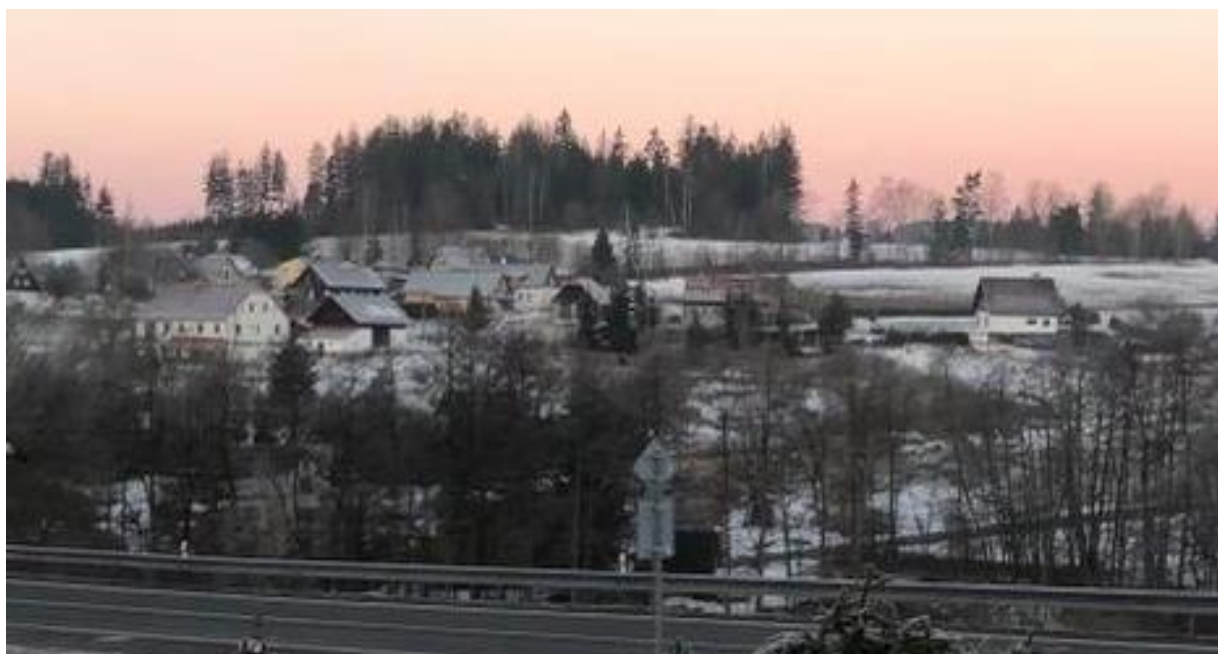


HISTORICKÉ OKÉNKO

Nová rubrika, kde se budu snažit porovnávat fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled od „Staré sokolovny“ směrem na Kostřavec, nyní již bez vysokých smrků.

Fotografie je z let cca 1955 a foceno z okna Staré sokolovny, která byla zbourána a v roce 1958 uzavřena pro nebezpečný technický stav. Nový Kulturní dům začal sloužit v roce 1965.





PRO ZASMÁNÍ

Hledám hezkou ženu pro vážný vztah!
Musí chutně vařit, být dobrá hospodyně, mít vlastní barák, slušně vydělávat!
Krátce o sobě. Dobře papám, dlouho spím. Mám rád guláš a řízky. Pepíček 45 let.



Voják v autobuse osloví krásnou jeptišku, zda by s ním nechtěla mít sex. "Jsem zaslíbená Bohu," odsekne mu ona. "Já ti poradím, jak ji dostat," říká vojákoví autobusák. "Ona se chodí modlit každou noc na hřbitov. Převlékni se do bílého hávu s kapucí, přidělej si plnovous a řekni, že jsi Bůh." Ještě ten večer to mladík zkusí. "Jsem Bůh a musíš mít se mnou sex!" ... Jeptiška souhlasí. "Bože, prosím, ale jen anální, ať navždy zůstanu pannou." Bůh souhlasí. Když je po všem, sundá si kapuci a plnovous a vítězně hlásí: "Ha, ha, ha, já jsem voják!" A jeptiška si sundá čepce a povídá: "Ha, ha, ha, a já jsem autobusák!"

Rozložený muž povídá své ženě:
„Měla by jsi se přestěhovat do Indie, tam by tě dovedli ocenit.“ „Jak to myslíš?“ „Tam jsou krásy posvátné.“

Dva opilci hulákají v noci na ulici. Přijde k nim policista a oběma dá dvě stě korun pokuty. Jeden z opilců se nedá a ptá se: „Vy snad můžete dávat poslancům pokuty?“

Policajt se omluví, roztrhne blok s pokutou, ještě se jich zeptá, zda nepotřebují s něčím pomoci, a pokorně zmizí.

„Hele, Franto, my jsme poslanci?“ zeptá se pak druhý z opilců. „Ne, jenom jsem se zeptal, to se přece může, ne?“

Šéf dnes přijel do práce v novém Ferrari. Tak mu říká, že to je super auto, že se mu moc líbí. On odpověděl: „Pokud budeš poctivě makat, plnit práci jak máš, dělat přesčasy a makat i o víkend, tak si za rok koupím ještě lepší“.

Ota se ptá Franty: „Franto, proč si včera nebyl na fotbale?“ „Nooo, žena mě nechtěla pustit!“ „A tys to nevíš doma zařídit? Udělej to takto: Chyt' ženu, přehni ji přes koleno, zvedni jí sukni, stáhni její kalhotky a nasekej jí pořádných pětadvacet na holou.“ „Nejlepší velkou vařečkou nebo raději koženým řemenem, aby jí zadek dobře štípal a pak si to příště rozmyslí, jestli vůbec otevře pusku.“ „Ukaž jí, kdo je pánem v domě!“ O několik dní byl fotbal. Ota tam byl, Franta opět nebyl. Ota se ptá zase Franty: „Proč si zase nebyl na fotbale?“ „Ale, no kvůli mé ženě.“ „No a ty jsi neuposlechnul mou radu?“ „Ale ano. Chytil jsem ženu, prohnul jsem ji přes koleno, zvedl jsem jí sukni, stáhl jsem jí kalhotky no a řekl jsem si, že i doma je dobře.“

Do taxíku vběhne úplně nahá dívka a zadá adresu. Taxikář to nedá a ve zpětném zrcátku si dívku prohlíží. Ta po chvíli znervózní. To jste ještě v životě neviděl nahou dívku? Ale jistě. Jen tak přemýšlím, odkud vytáhnete peníze?!?

MOUDRÁ VĚTA

Chceš-li žít, zvykni si na mizerné počasí a nespravedlnost lidí.



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2020

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.



TIPY NA VÝLET LOUŽNICKÉ LAVIČKY



Postůj poutníče!
Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni,
ať síly načerpáš na další pout'.

1.	U Modřinu
2.	U Posrané hrobky
3.	U Zvoničky
4.	U Chaty
5.	U Velkého vršku
6.	U Albíny
7.	Na koupališti

https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/



TomMat

ing. Tomáš Matědsko

602 442 720

info@tommat.cz

T

O

M

M

A

T




Úvod

O mně

Služby pro PC

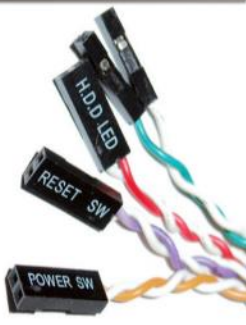
Služby pro WEB

Otevírací doba

Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...




Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!

Copyright © 2014 - TomMat

info@tommat.cz

Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

REKLAMA



WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

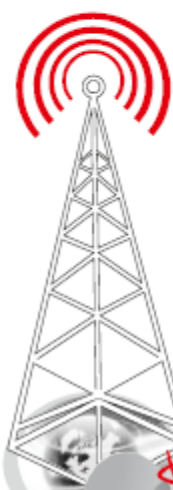
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	10 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	30 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



PEDIKÚRA

Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>

STARÁME SE O TEPLLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka
e-mail: info@iqvytapieni.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapieni.cz



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

Vývoz žump, septiků, čistíren a jiných odpadních vod z Loužnice a okolí nabízí firma LuKa Semily. Objem cisterny 7m³.

Přibližná cena vývozu jímky o objemu 3m³, vzdálenost od jímky 15m, hustota v tekutém stavu 2.750,-Kč.

Cenu zásadně ovlivňuje vzdálenost od jímky a hustota odpadní vody.

Dále provádíme vysokotlaké čištění ucpané kanalizace do průměru 300mm v délce 40m.

V případě zájmu volejte 7 dní v týdnu od 7-17 hodin.

NÁKLADNÍ DOPRAVA
LuKa

ODVOZ
ODPADNÍCH VOD
SEPTIKY, ŽUMPY, ČISTIČKY
VYSOKOTLAKÉ ČISTĚNÍ UCPANÉ
KANALIZACE

DOVOZ
PÍSKŮ, ŠTĚRKŮ
MOŽNOST PŘÍSTAVENÍ
KONTEJNERŮ

7m³
TEL. 603 535 511

513 01 CHUGHELNA
TEL.: 603 535 511, 720 982 400