www.louznickyzpravodaj.cz
www.facebook.com/groups/325713347009/
www.louznice.com

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

Číslo: 09/2026
pro týden:
02. 03. 2026 – 15. 03. 2026
pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí
LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.

ÚDRŽBA OBCE

V uplynulých dnech se v naší obci uskutečnily plánované údržbové práce v okolí silnice vedoucí od hasičské zbrojnice směrem k hlavní mezinárodní silnici I/10. Cílem těchto prací bylo odstranění nekontrolovaně rostoucích náletových dřevin. Hlavním důvodem této akce byla především bezpečnost silničního provozu. V posledních letech nálety v tomto úseku dosáhly takového vzrůstu, že začaly výrazně omezovat rozhledové poměry řidičů.
Odstraněním křovin se uvolnil výhled do zatáček a na křižovatku s frekventovanou silnicí I/10.
Zlepšení viditelnosti je klíčové pro bezpečný výjezd vozidel od hasičárny i pro pohyb chodců v této lokalitě.
Pravidelný prořez brání poškozování tělesa silnice kořenovým systémem a usnadňuje odtok vody při deštích.
Děkujeme všem řidičům i chodcům za trpělivost během probíhajících prací. Věříme, že pročištěný úsek přispěje k většímu komfortu a bezpečnosti nás všech při každodenních cestách.

POČASÍ Z EXTRÉMU DO EXTRÉMU

Jak se v Loužnici potkala zima s jarem

Příroda nám v uplynulých dnech připravila představení, které by záviděl i ten nejlepší režisér sci-fi filmů. Je to teprve týden, co naši obec sevřel tuhý mráz. Teploměry tehdy nekompromisně ukazovaly hodnoty kolem -10 °C a zasypaly nás hromady sněhu, které z Loužnice vytvořily pohlednici jako z Ladových obrázků.

Stačilo však jen pár dní a všechno je jinak. Sníh zmizel doslova jako mávnutím kouzelného proutku. Místo mrazivého štípání do tváří nás teď hřeje slunce a teploty, které se hravě vyšplhaly nad +10 °C. Pohled do zahrad napovídá, že jaro už se nenechá prosit – zpod rozbředlé země vykoukly první sněženky, které se statečně perou o své místo na slunci.

Ačkoliv nás sluneční paprsky těší a pohled na kvetoucí zahrady zahřeje u srdce, pro lidský organismus je takto prudký přechod – rozdíl přes 20 stupňů během jediného týdne – obrovskou zátěží.

Pozor na zdraví: Naše tělo se s takovými výkyvy (tzv. meteosenzitivitou) vyrovnává obtížně. Často se objevuje únava, bolesti hlavy, kolísání tlaku nebo ospalost. Buďme k sobě v těchto dnech ohleduplní, dopřejme si dostatek vitamínů a nenechme se zmást prvním teplým vánkem – chřipková sezóna ještě neřekla poslední slovo.

VÝROČNÍ SCHŮZE HASIČŮ OKRSKU PĚNČÍN

Poslední únorový pátek patřil v našem regionu tradičnímu setkání těch, kteří jsou vždy připraveni pomoci. V pátek 27. února 2026 se v prostředí hospůdky Na Záduší v Kulturním domě v Loužnici uskutečnila Výroční schůze hasičů okrsku Pěnčín. Hlavním bodem programu bylo představení zpráv o činnosti jednotlivých sborů dobrovolných hasičů (SDH), které spadají pod pěnčínský okrsek. Zástupci sborů postupně shrnuli uplynulý rok, který nebyl jen o zásazích u požárů či technických pomocích, ale také o pořádání plesů, dětských dnů a soutěží v požárním sportu, které tmelí život v našich obcích. Poděkování patří všem členům za jejich obětavou a dobrovolnou práci, kterou vykonávají bez nároku na odměnu ve svém volném čase.

ŠTĚPKA VOLNĚ K ODBĚRU

Potřebujete na svou zahradu dřevní štěpku? Je nyní čerstvá k dispozici u Kulturního domu čp. 72, vedle kontejnerového stání. Můžete si kdykoli přijet a nabrat si kolik potřebujete.

JARNÍ PRÁZDNINY 2026

Začaly týdny jarních prázdnin, během nichž budou mít děti plnící povinnou školní docházku volno. V tomto období lze očekávat zvýšený počet návštěvníků v horských oblastech i v oblíbených rekreačních střediscích, zejména mezi milovníky zimních sportů.
Jarní prázdniny v délce jednoho týdne jsou podle sídla školy stanoveny takto:

2. 3. - 8. 3. 2026 - Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín, Praha-východ, Praha-západ, Mělník, Rakovník, Plzeň-město, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Hradec Králové, Teplice, Nový Jičín

9. 3. – 15. 3. 2026 - Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ DOVOLENÁ

Od 2. března do 14. března 2026 nebude vycházet Loužnický zpravodaj.

Budeme se těšit opět v neděli 15.3.2026

Příspěvky do Loužnického zpravodaje můžete zasílat:

Jana.mateaskova@gmail.com

SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Vážení občané,
Obecní úřad Loužnice ve spolupráci
se Severočeskými komunálními službami s.r.o.,
pořádají sběr nebezpečných složek komunálního odpadu.
V sobotu 4. dubna 2026 od 11:10 – 11:20 hodin

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Ve čtvrtek 19.3.2026 od 17 hodin se můžete těšit na další setkání u čaje v obecní knihovně v Loužnici. Zváni jsou všichni bez rozdílu věku a pohlaví.

V případě, že potřebujete dovést a odvést ze svého domu v Loužnici, nestyďte se zavolat nebo napsat SMS na telefonní číslo: Jana Matěásková – 606 688 277 a zajistíme Vám dovoz i odvoz po Loužnici.

https://www.louznice.knihovna.cz/

PROSIME O SDÍLENÍ

TŘÍDĚNÝ ODPAD V OBCI

V poslední době se stává, že jsou kontejnery na tříděný odpad plné, je to tím, že se blíží doba jejich vývozu.

PROVOZ TŘÍDĚNÉHO ODPADU V LOUŽNICI

Zajišťuje: Obecní úřad Loužnice

Správce:
prostoru pod KD a u Hasičárny: zaměstnanec OÚ Loužnice
V případě přeplnění kontaktujte:
Starosta obce: 724 179 359
Místostarosta obce: 606 688 277

Kontejner na směsné plasty.
Vývoz 1x 14 dnů.
U Hasičárny

Kontejner na papír.
Vývoz 1x 14 dnů.
U Hasičárny a KD

Kontejner na Pet lahve.
Vývoz 1x 14 dnů.
U Hasičárny a KD

Kontejner na biodopad – přistavení od května do září
U KD

Zvon na sklo – vývoz na objednání.
U KD

Kontejner na tabulové sklo - vývoz na objednání.
U KD. U Hasičárny na směsné sklo.

Kontejner na elektroodpad.
Vývoz na objednání
V obchodě.
Větší elektro odpad po domluvě se správcem do přístřešku pod KD

Kontejner na textil – pravidelný vývoz, určuje si svozová firma.
Pod KD

Pytle na směsný plast a TetraPack – vývoz na objednání.
Pytle zdarma na OÚ.
Pytle se ukládají do klece pod KD

Pytle na KOVOVÉ OBALY – vývoz na objednání.
Pytle zdarma na OÚ.
Pytle se ukládají do klece pod KD.

Kontejner na objemný odpad – cena dovezeného odpadu dle váhy.
Zajišťuje správce
Pod KD.

Kontejner na železo – pro občany obce zdarma.
Zajišťuje správce
Pod KD.

KD = Kulturní dům
Hasičárna = plac vedle hasičské zbrojnice

POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2026

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.
https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/

Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod. Případně po domluvě.

Nebo bankovním převodem na účet: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.
Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2026

https://www.louznice.com/obec/odpady/

CENÍK 2026:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 160,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 380,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 540,- Kč
110 l	1 x týdně	4 880,- Kč
120 l	1 x týdně	5 310,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 800,- kč
120 l	1 x 14 dnů	3 070,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 690,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 930,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 840,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 190,- Kč
1100 l	1x týdně	47 595,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	640,- Kč

POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč
a za každého dalšího psa 120,- Kč
Možné je také bezhotovostní platba na účet
Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky
Vaše jméno a jméno psa.

LOUŽNICE JEDE AUTOBUSEM NA LETNOU!

Pojďme se společně potkat!
Pojďme se potkat v sobotu **21. března – NA PRVNÍ JARNÍ DEN - NA LETENSKÉ PLÁNI**, abychom se tam společně postavili za Českou republiku. Pojďme oslavit příchod jara a ukázat celému světa, že v nás Češích je víc, než se zdá. Pokud se u nás politici zkusí chovat jako Orbán a Fico, tvrdě narazí.
Na Letné společně pojmenujeme SITUACI – to, co nám hrozí – a také jak konkrétně tomu budeme čelit. Představíme vizi dlouhodobé občanské aktivity, do které se může zapojit každý a která může zvrátit postupný rozpad demokracie. Na Letné si rozdáme úkoly a představíme plán. Právě tohle má nyní největší smysl. A nevěřte skeptikům, kteří budou ohrnovat nos. Budou nám říkat – říkali jste, že se potkáte na Letné, až Vás bude milion. My na to říkáme: Až se potkáme na Letné, tak nás milion bude.
Budou nám říkat – tohle je předčasné, vždyť se ještě nic vážného nestalo. My na to říkáme – stalo se víc než dost – a pokud se nesejdeme včas, stane se ještě mnohem víc.

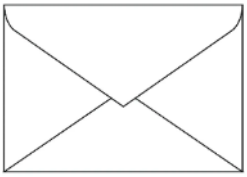
Především ale říkáme:
Letná je nezbytná, protože je to demonstrace naší občanské síly. Je to vzkaz politikům bez zábran a jakýchkoli limitů: nemyslete si, že můžete cokoli. Lev je tady a dívá se. A s každou vaší levárnou se o něco zvětší.
Dnes jsme tu proto, abychom jim ukázali, jaký je to macek. Macek, který mluví už 410 hlasy. Představte si však, jaké by to bylo, kdyby se všechny ty hlasy spojily v JEDEN JEDINÝ?
Pokud naplníme Letnou, uslyší ten LVÍ HLAS každý člověk v naší zemi. V ten den už nás politici nebudou moci ignorovat, zesměšnit, ani zastavit. Narazí na sílu, která se jich nebojí. Ta síla jste Vy. Víte, jedna chvilka jaro nedělá. Milion chvilek však ano.

Pojďme být součástí síly, která politikům nastaví zdravé hranice. Pojďme být součástí milionu lidí, kterým na demokracii záleží. Pojďme ukázat politikům, s čím nikdo z nich nepočítal. Ukažme jim, že v místnosti je LEV.

Tak na shledanou v sobotu 21. března v 15:00 na Letné!

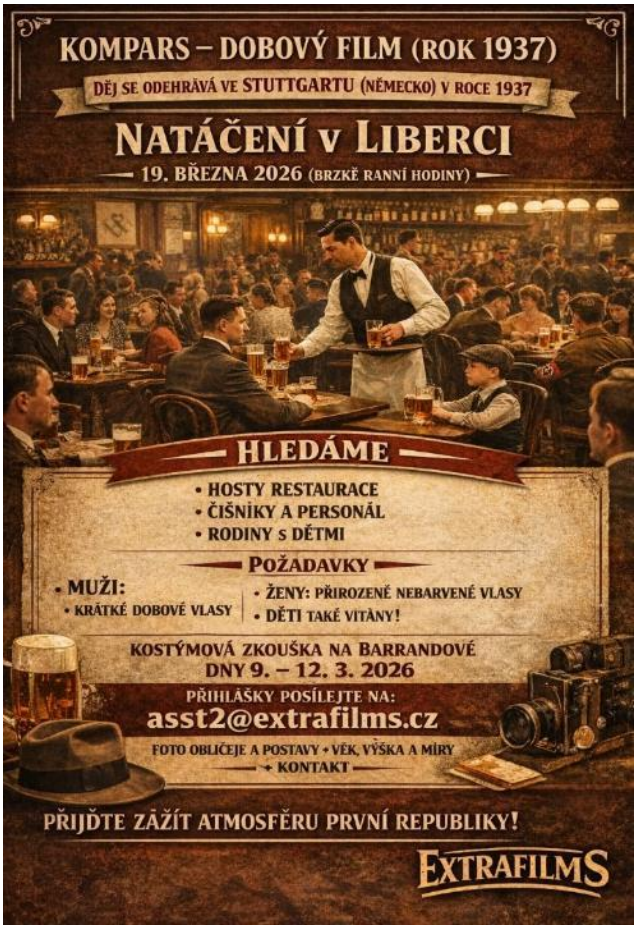
https://www.facebook.com/events/841537955558405/?active_tab=discussion&locale=cs_CZ
https://milionchvilek.cz/

Chceš jet s námi? Klikni sem na obálku a napiš nám



NABÍDKA PRÁCE

NABÍDKA PRÁCE



ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ

V OKOLNÍCH OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZEJÍ ZPRAVODAJE.
Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek.
S novým měsícem (některé jsou na web vkládány s měsíčním zpožděním, nejdříve vycházejí tištěné) vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na odkaz a můžete číst.

https://www.zeleznybrod.cz/cz/

https://www.tanvald.cz/

https://www.mzszasada.cz

https://www.mestojablonec.cz/

https://www.semily.cz/

https://www.turnovskovakci.cz/

ZE SVĚTA

JABLONEC NAD NISOU

Sběrný dvůr v Jablonci nad Nisou mění svoji adresu.
Sběrné místo Belgická se od neděle 1. března trvale uzavírá. Zároveň zde končí i výkup kovů, který provozovala společnost Pragometal.

Kam s odpady dál?

👉 Sběrné místo Želivského (po–ne)
7.30–12.00, 12.30–19.00

👉 Sběrný dvůr Proseč
po, st, pá 7.00–14.30
út, čt 7.00–17.30
so 8.00–14.00

👉 Sběrný dvůr Smetanova
po–pá 8.00–17.00, so 8.00–14.00

👉 Sběrné místo Dalešická
so 8.00–12.00

Kompletní informace o sběrných dvorech včetně kontaktů:
https://www.mestojablonec.cz/sberne-dvory-881

SMRŽOVKA

TJ Saně Smržovka minulý víkend rekordně uzavřelo sezónu ve Smržovce!
Uplynulou sobotu na sáňkařské dráze udělali tečku za zimní sezónou. A byla to jízda! Na start se postavilo neuvěřitelných 81 zájemců – od nejmenších dětí až po seniory. Byla to skvělá ukázka toho, že tenhle sport a adrenalin si u nás může okusit opravdu každý. Organizátoři si dali za cíl dráhu znovu naledovat a připravit ji v nejlepší kondici. Výsledek? Více než 130 jízd za jediný den, což je nevídaný rekord!

LIBEREC

Když bylo v liberecké botanické zahradě naposledy k vidění květenství rostliny Doryanthes palmeri, známé také pod názvem obří oštěpová lilie, psal se rok 1995 a lidé si ho prohlíželi ještě ve starém pavilonu zahrady. Výstavba nové botanické zahrady byla totiž v Liberci dokončena až v roce 2000. Teď se mohou návštěvníci zahrady kochat několik metrů vysokým květenstvím s výraznými červenými květy znovu, i když rostlina, která kvetla před 30 lety, není totožná s tou dnešní. A to z prostého důvodu, kvete totiž vždy jen jednou za život. Pravděpodobně je ale dnes kvetoucí rostlina přímým potomkem té původní. „V Botanické zahradě Liberec se odehrává mimořádná událost. Poprvé po třiceti letech zde vykvetla Doryanthes palmeri, impozantní rostlina pocházející z východní Austrálie. Květenství začalo ze středu mohutné listové růžice vyrůstat už na začátku loňského léta. Od té doby zahradníci jeho vývoj pečlivě sledují. Nyní se návštěvníci mohou stát svědky jedinečného okamžiku, kdy tahle rostlina, která kvete pouze jednou za život, rozkvétá," uvádí mluvčí Botanické zahrady Liberec Radka Kuchtová. Doryanthes palmeri, známá také jako obří oštěpová lilie, vytváří až několik metrů vysoké květenství s výraznými červenými květy. Ve své domovině roste na skalnatých svazích a v otevřené krajině Nového Jižního Walesu, kde láká opylovače především z řad ptáků. Zajímavostí je, že na svůj první a zároveň poslední květ čeká mnoho let, někdy i více než desetiletí. „Veškerou energii dlouhodobě ukládá do mohutných listů a kořenového systému, aby ji následně investovala do jediného spektakulárního kvetení. Jak je patrné z kronik, naposledy vykvetla Doryanthes v liberecké botanické zahradě v roce 1995. V nové botanické zahradě, jejíž výstavba byla dokončena po roce 2000, kvete tato rostlina vůbec poprvé. Současný exemplář je pravděpodobně potomkem tehdejší rostliny," říká mluvčí zahrady. Po odkvětu mateřská rostlina odumírá. Zpravidla však zanechává dceřiné růžice, které mohou pokračovat v jejím životním cyklu. „I tato rostlina tak možná předá svou štafetu další generaci. Pokud by ale dceřinou odnož nezanechala, v zázemí už jsou připravené tři osmileté semenáčky, které by mohly současnou rostlinu v expozici Australis vystřídat," ujišťuje Kuchtová. Kvetení Doryanthes palmeri je výjimečnou událostí, která se nemusí opakovat celé dekády. „Délka kvetení záleží na počasí, ale předpokládáme, že by květ mohl návštěvníky těšit alespoň jeden měsíc. Pak bude ještě několik týdnů tvořit semena," říká Blanka Nouzáková, kurátorka sbírky australských rostlin. Botanická zahrada proto zve veřejnost, aby si tento neopakovatelný přírodní okamžik přišla prohlédnout na vlastní oči. „Jde o mimořádnou příležitost spatřit tuto australskou raritu v její nejpůsobivější podobě," uzavírá mluvčí botanické zahrady.

LIBEREC

Město Liberec představilo veřejnosti další klíčové části projektu obnovy ikonické lanové dráhy na Ještěd. Vedle nové kabiny,

jejíž podoba byla zveřejněna již dříve, nyní finišují práce na návrhu kompletního zázemí, technického řešení a doplňkových prvků. Na projektu pracuje renomované liberecké studio SIAL architekti a inženýři, které navazuje na svou dlouholetou tradici spojenou s někdejším autorem oceňovaného hotelu a vysílače na Ještědu, Karlem Hubáčkem. Připravovaný projekt se zaměřuje na celou infrastrukturu lanové dráhy – od úprav nástupních a výstupních prostor přes technické zázemí až po návštěvnické prvky, které mají zvýšit komfort, bezpečnost i celkový zážitek z cesty na Ještěd. Cílem je vytvořit moderní, funkční a esteticky soudržné prostředí odpovídající současným standardům i očekáváním veřejnosti. „Návrh studia SIAL přináší řešení, které respektuje historii a zároveň otevírá prostor pro moderní a bezpečný provoz. Odstraňujeme starou lanovku nahoře a novou koncepčně výrazně zmenšujeme. Současně zprůhledňujeme pohled na Ještěd a dotváříme kopec, na němž stojí Hubáčkův legendární vysílač a hotel. S nadsázkou lze říci, že jsme ‚zabili' starého mastodonta a nahradili ho elegantním, vzdušným a moderním hrdinou, který zásadně promění vizuální zážitek všech návštěvníků unikátního Ještědu," říká náměstek primátora města Liberce pro architekturu, veřejný prostor a dopravní stavby Jiří Janďourek. Lanová dráha je v Liberci vnímána jako symbol. Podle náměstka primátora Jiřího Janďourka se město při její obnově rozhodlo, že nechce pouze obnovit provoz dráhy, ale posunout ho na úroveň odpovídající 21. století. Novinkou je mezistanice. „Ta umožní návštěvníkům výstup i nástup v horní části kopce, kde navazujeme na tamní, již existující a využívanou komunikaci na Ještědku. Cestujícím tak nabídneme možnost vydat se odtud na hřebenovou túru na Ještědsko-kozákovském hřbetu," upozorňuje náměstek primátora Jiří Janďourek.
https://www.liberec.cz/cz/radnice/strategie-projekty/obnova-lanovky-jested/aktuality/stareho-mastodonta-vystrida-elegantni-hrdina-predstavujeme-zazemi-nove-lanovky-jested.html?fbclid=IwY2xjawQQ899leHRuA2FlbQIxMABicmlkETFYRE1xWFkwbEFsM1NwNFdxc3J0YwZhcHBfaWQQMjIyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHh1BLNudABQC4QaYshyMJUpVq6T6d0x0bfhFA9ds1L31UJwkzSgh-N8YCJyB_aem_MeFrK8EtmJxyHJCn_1qIPQ

JABLONEC NAD NISOU

Zuzana Slámová, majitelka jablonecké společnosti G&B beads, s. r. o., získala prestižní titul EY Podnikatel roku 2025 Libereckého kraje. Její úspěch spočívá v propojení tradiční výroby skleněné bižuterie s moderními technologiemi a ekologickými inovacemi. Tímto oceněním se stává inspirací pro další podnikatele v regionu. Soutěž EY Podnikatel roku 2025 Libereckého kraje zná svou vítězku. Porota udělila titul Zuzaně Slámové, majitelce společnosti G&B beads, s. r. o. Porotce oslovila svou mimořádnou podnikatelskou odvahou a schopností skloubit starou regionální kulturní tradici se špičkovými technologiemi a inovacemi. Zuzana Slámová vstoupila do světa podnikání v 90. letech, kdy ji náhoda a rodinné dědictví v podobě babiččiných vzorů vinutých perlí přivedly k výrobě skleněné bižuterie. Velkým milníkem byla koupě zdevastované továrny v Jablonci nad Nisou, kterou i přes vysokou ekologickou zátěž dokázala proměnit v moderní provoz. Dnes firma G&B beads exportuje do

třiceti zemí světa a ve spolupráci s Technickou univerzitou v Liberci vyvíjí nové udržitelné výrobní postupy. Přes vysoký stupeň inovací zůstává základem její produkce ruční práce, která dává vzniknout tisícům barevných variant korálků. „Příběh Zuzany Slámové je oslavou houževnatosti a vizionářství. Na porotu zapůsobilo, jak dokázala z rodinné tradice a srdeční záležitosti vybudovat globálně úspěšnou značku, která se nebojí investic do technologií a zároveň ekologické odpovědnosti. To, že zvládla vdechnout život zchátralému areálu a vytvořit v něm moderní centrum jablonecké bižuterie, z ní činí vynikající reprezentantku českého podnikatelského ducha," uvedla vedoucí partnerka EY v České republice Martina Kneiflová. „Za ocenění jsem velmi ráda a je pro mě velkou ctí, že se porota rozhodla udělit ho právě mně a naší společnosti," sdělila Zuzana Slámová, majitelka společnosti G&B beads, s. r. o., a čerstvá držitelka titulu EY Podnikatel roku 2025 Libereckého kraje. „Jsem rád, že soutěž EY Podnikatel roku opět ukazuje, kolik šikovných lidí a úspěšných firem v Libereckém kraji máme. Náš region má dlouhou tradici podnikavosti – od průmyslníků a magnátů, kteří zde v 19. a 20. století budovali textilní, sklářské či strojírenské impérium, přes řemeslníky a místní výrobce, až po dnešní inovativní firmy a kreativní startupy či Technickou univerzitou v Liberci. Začínající firmy mohou své projekty rozvíjet například v podnikatelském inkubátoru Lipo.ink a využít asistenční či inovační vouchery. Soutěž EY Podnikatel roku v našem kraji ukazuje, že tyto firmy a jejich tvůrci dokáží obstát i v širší konkurenci. Jsem velice rád, že se jako kraj můžeme opět k této prestižní soutěži připojit a poskytnout jí podporu," uvedl hejtman Libereckého kraje Martin Půta. Soutěž EY Podnikatel roku se v Česku koná od roku 2000. Liberecký kraj má podnikatele roku po dvou letech a teprve pošesté v historii. Naposledy, za rok 2023 získal titul podnikatele Libereckého kraje Jindřich Houžvička z turnovské společnosti CRYTUR. Firma je předním světovým výrobcem syntetických krystalů, které tvoří jádra elektronových mikroskopů, medicínských laserů nebo detektorů pro výrobu čipů po celém světě. Houžvička tehdy získal také titul EY Technologický podnikatel roku 2023.

Držitelé titulu EY Podnikatel roku Libereckého kraje:
2025: Zuzana Slámová, G&B beads
2023: Jindřich Houžvička, CRYTUR
2020: Jan Vokurka, Kitl
2016: Jiří Opočenský, TREVOS
2015: Luboš Novák, MEGA, a.s.
2011: Jaroslav Zeman, DETOA Albrechtice

JABLONECKO

Tento víkend se v okrese Jablonec nad Nisou uskutečnila noční soutěž první pomoci NORTH RESCUE 2026, kterou pořádá Český červený kříž. Obyvatelé mohli zaznamenat zvýšený pohyb záchranných týmů, zejména v noci ze soboty na neděli. Akce je plánovaná a nešlo o skutečné mimořádné události. North Rescue 2026 je noční soutěž první pomoci, která propojuje dobrovolníky, mladé záchranáře i nadšence z celé republiky. Probíhá v reálném terénu a za podmínek, které jsou mnohem blíže skutečným zásahům než běžné soutěžní prostředí. Účastníci se v tříčlenných týmech pohybují v noci mezi různými stanovišti, kde na ně čekají modelové situace založené na příbězích a událostech z praxe záchranných složek.

JABLONECKÝ deník.cz

POJIZEŘÍ

Po víkendovém dešti a roztání sněhu v městech i na sjezdovkách došlo ke zvýšení průtoku řek v Pojizeří. Přinášíme krátké video i fotografie zvýšeného průtoku Olešky a Jizery v Semilech. Stav je zachycen v pondělí 23. února v 15 hodin. Nejvyšší bývá Oleška v Semilech před Kulturním centrem Golf, uzavřen páskou Městské policie byl průjezd cyklostezkou pod novým mostem přes Jizeru a vyšší hladina byla tradičně i blízko silnice v ulici Jatecká. Situace byla monitorovaná také v sousedním Železném Brodě, kde na jaře pravidelně dochází k vylití Jizery z břehů. Meteorologové předpovídají zvýšení teplot na celý tento týden až k 15 stupňům Celsia, doufejme, že vodu z tání sněhu nebude ještě více podporovat případný déšť.

TURNOV

Ve sportovní hale na Turnově 2 je nyní opravdu rušno. Staveniště bylo zhotoviteli předáno 26. ledna a práce se rozběhly hned následující den. Jako první přišlo na řadu oplocení areálu a zajištění bezpečnosti. Následovaly demoliční práce - z hlavní haly zmizela původní dřevěná podlaha a postupně se bourají nepotřebné příčky v jednotlivých patrech. Současně proběhly sondy inženýrských sítí a stávajících patek (založení objektu) kvůli plánovaným přeložkám a ověření technického stavu konstrukcí. Území se tak postupně připravuje na samotnou výstavbu. Odfrézován byl také povrch hřiště před halou, který se postupně odváží. Pro dopravu na staveniště je využívána ulice Brigádnická (z Bezručovy ulice přes sídliště Jana Patočky). Prosíme občany o zvýšenou opatrnost - zejména v ranních hodinách, kdy do okolních škol přicházejí děti. Pro příjezd k ZŠ, SŠ a MŠ slouží ulice Alešova a Prouskova (odbočky z Nádražní ulice). Zhotovitelem stavby je SYNER-MARHOLD, nákladná investice dosáhne zhruba 220 mil. Kč bez DPH, s dokončením se počítá v dubnu 2027.

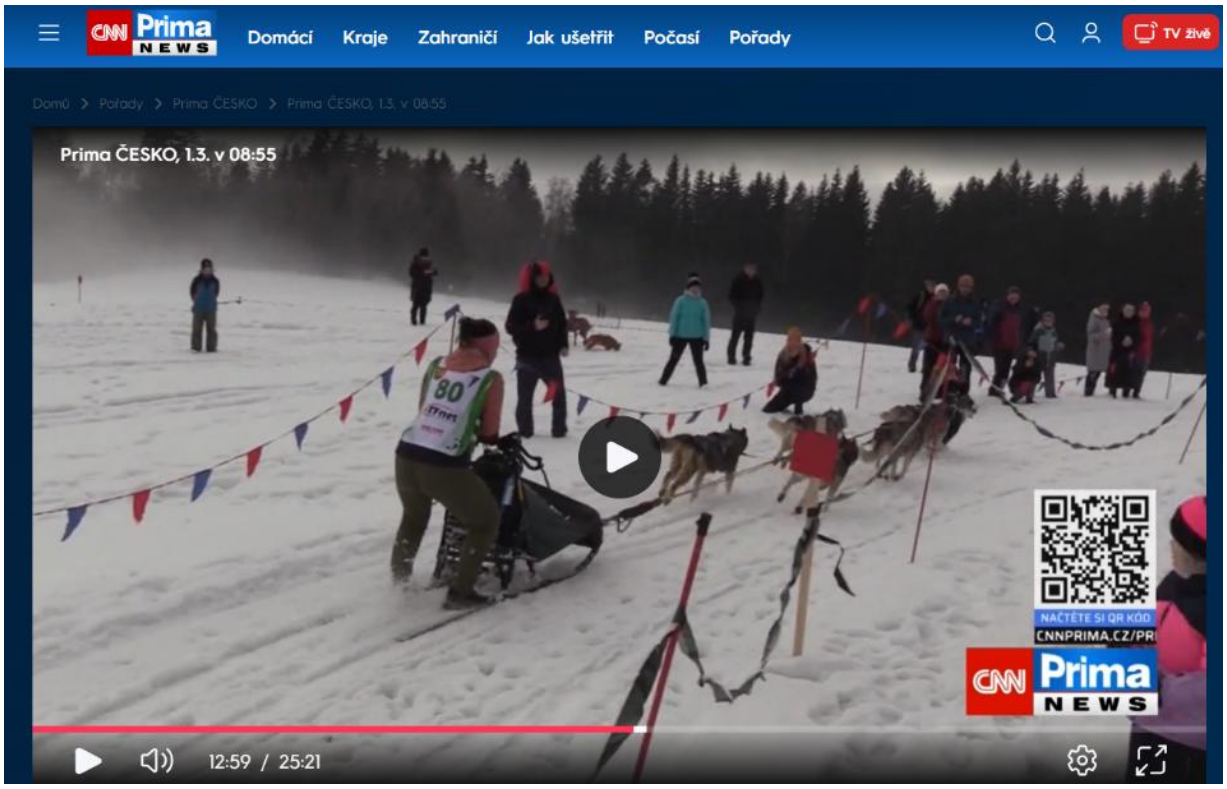
JABLONEC NAD NISOU

Jablonec nad Nisou si letos připomíná 160. let od povýšení na město. K tomuto výročí si nechalo vytvořit městskou medaili Honor Urbis. O vítězný návrh proběhla soutěž na Střední uměleckoprůmyslové a Vyšší odborné škole v Jablonci nad Nisou (SUPŠ a VOŠ). Výsledkem je nová městská medaile Honor Urbis, jejíž autorkou je studentka vyšší odborné školy Katka Novotná. „Vítězný návrh Katky Novotné jsme vybírali z 12 mimořádně kvalitních návrhů. Sice jsme vybrali ten, který nás nakonec oslovil nejvíce, ale bylo nám líto neukázat ostatní i dalších jedenáct návrhů. Proto tato výstava," řekl jablonecký primátor Miloš Vele na středeční vernisáži ve vestibulu radnice s tím, že spolupráce s jabloneckou uměleckou školou určitě nebyla poslední. „Už jsme se domluvili na další soutěži. Ta bude třetí. První byla v roce 2023, kdy jsme hledali návrh na městské pečetidlo. Autorem toho vítězného byl tehdejší student VOŠ Jakub Sládek." Jak řekl primátor, spolupráce města a umělecké školy je dlouhodobá a velmi dobrá. Stejně to vidí také ředitelka SUPŠ a VOŠ Martina Picko Baumannová: „Velmi si vážíme dlouhodobé a smysluplné spolupráce s Magistrátem města Jablonec nad Nisou, která našim studentům umožňuje pracovat na reálných zakázkách s mimořádnou kulturní a společenskou hodnotou. Vznik městské medaile Honor urbis je krásným příkladem propojení tradičního řemesla, současného výtvarného myšlení a odpovědnosti k městu i jeho historii. Pro studenty je tato zkušenost nejen profesní výzvou, ale i silnou motivací a potvrzením, že jejich práce má skutečný význam." Expozice návrhů na městskou medaili Honor urbis bude ve vestibulu jablonecké radnice k vidění v úřední hodiny magistrátu, před prázdninami se přesune do 2. patra před zasedací sál zastupitelstva a tady bude až do Dne evropského dědictví v sobotu 19. září.

JABLONECKO V MÉDIÍCH

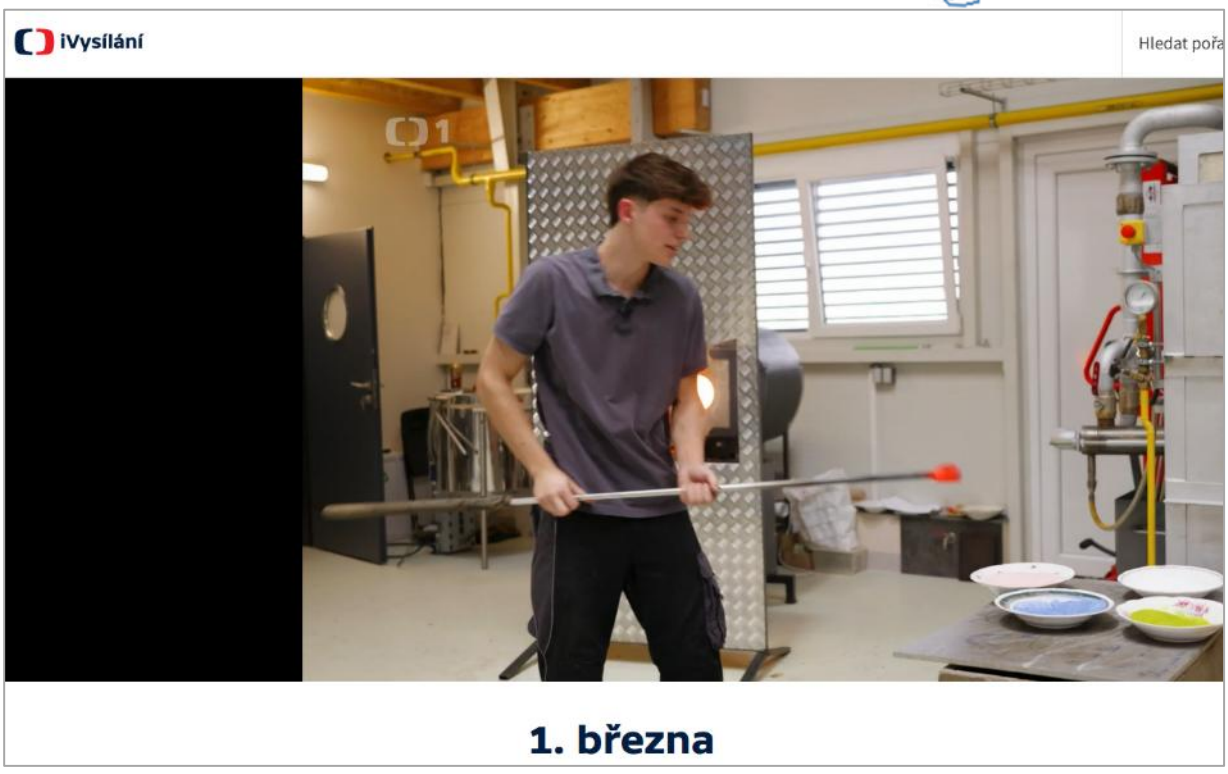
PRIMA ČESKO

V pořadu, který vysílá TV Prima v neděli dopoledne, byla reportáž o závodech v psím spřežení ze Zásady.
https://cnn.iprima.cz/porady/prima-cesko/prima-cesko-1-3-v-08-55



TOULAVÁ KAMERA

V nedělním pořadu o krásách naší země najdete reportáž o sklárně, která sídlí u Sychrova a majitelé mají kořeny v Železném Brodě na Střední sklářské škole.
https://www.ceskatelevize.cz/porady/1126666764-toulava-kamera/226562221500008/



REKLAMA

TFnet
VÁŠ INTERNET PROVIDER

STABILNÍ INTERNET PRO VÁŠ DŮM BEZ LIMITŮ

Váš lokální poskytovatel z Železného Brodu

PŘEHLED BEZDRÁTOVÉHO PŘIPOJENÍ

TARIF	RYCHLOST (↓/↑)	CENA s DPH
MINI	10/2 Mbit/s	254,00 Kč
BASIC	20/2 Mbit/s	363,00 Kč
NÁŠ TIP SMART	30/8 Mbit/s	401,00 Kč
PRO	50/4 Mbit/s	420,00 Kč
GOLD	100/20 Mbit/s	449,00 Kč (Pouze 60GHz)

INSTALACE OD 1000 KČ

ROUTER ZA 1600 KČ

SERVIS

TEL: 484 350 000

E-MAIL: obchod@tfnet.cz

WWW.TFNET.CZ

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 **Železný brod**

REKLAMA

ZIMA JEŠTĚ NEŘEKLA POSLEDNÍ SLOVO!
Máte pocit, že už je jaro za rohem? Nenechte se zmást, čeká nás ještě dlouhá topná sezóna.
Máte doma skutečně teplo, nebo jen „přežíváte" s vysokými účty za energie?
Teď je ten nejlepší čas vyřešit vytápění chytře a úsporně.
Nečekejte, až vás příští mráz zaskočí nepřipravené.
Využijte naše aktuální nabídky na moderní a úsporné systémy!
Prohlédněte si možnosti zde: www.iqvytapeni.cz
Případně poradíme a připravíme systém vytápění pro Vás na míru.

REKLAMA

Penzion Berany hlásí restart: Nový tým, rodinná atmosféra.

Milovníci Jizerských hor a poctivé gastronomie mají důvod k radosti. Oblíbený Penzion Berany, který se nachází v malebném a klidném prostředí na úpatí Černé Studnice, otevírá své brány v úplně novém kabátě.

S novým osazenstvem přichází čerstvá energie, ale i hluboká úcta k tradici a klidu, který toto unikátní místo nabízí.

Penzion není jen místem pro přespání, ale ideální základnou pro váš odpočinek a toulání po zdejší přírodě Jizerských hor. Ať už hledáte útočiště pro rodinnou dovolenou nebo cíl pro víkendový výlet, Berany vás přivítají domácí atmosférou a čerstvým horským vzduchem.

Gastronomie, která vás nadchne
To hlavní lákadlo však nyní najdete na talíři. Kuchyni penzionu převzal do svých rukou zkušený šéfkuchař Přemysl Hanzlík. Jeho menu sází na poctivost a výrazné chutě. Na co se můžete těšit?
Předkrmy: Vyzkoušejte třeba restovaná husí játra na portském víně s mandlemi nebo domácí bůčkovou pomazánku s kváskovým chlebem.
Hlavní chody: Milovníky masa potěší konfitovaný vepřový bok se smetanovým špenátem, pečeně z telecí Maminhy s hříbkovou omáčkou nebo šťavnatý hovězí hamburger.
Lehká jídla: V nabídce nechybí ani smetanové gnocchi s medvědím česnekem a grilovaným lososem.
Pro děti a sladká tečka: Děti si pochutnají na kuřecích stripech a jako dezert doporučujeme bramborové šišky s mákem nebo domácí medový dort.

Kuchyně je otevřena pro veřejnost o víkendu, sledujte webové stránky.

Přijďte se přesvědčit sami!
Dveře jsou otevřené jak pro ubytované hosty, tak pro pocestné, kteří si chtějí dopřát vynikající jídlo v srdci přírody.

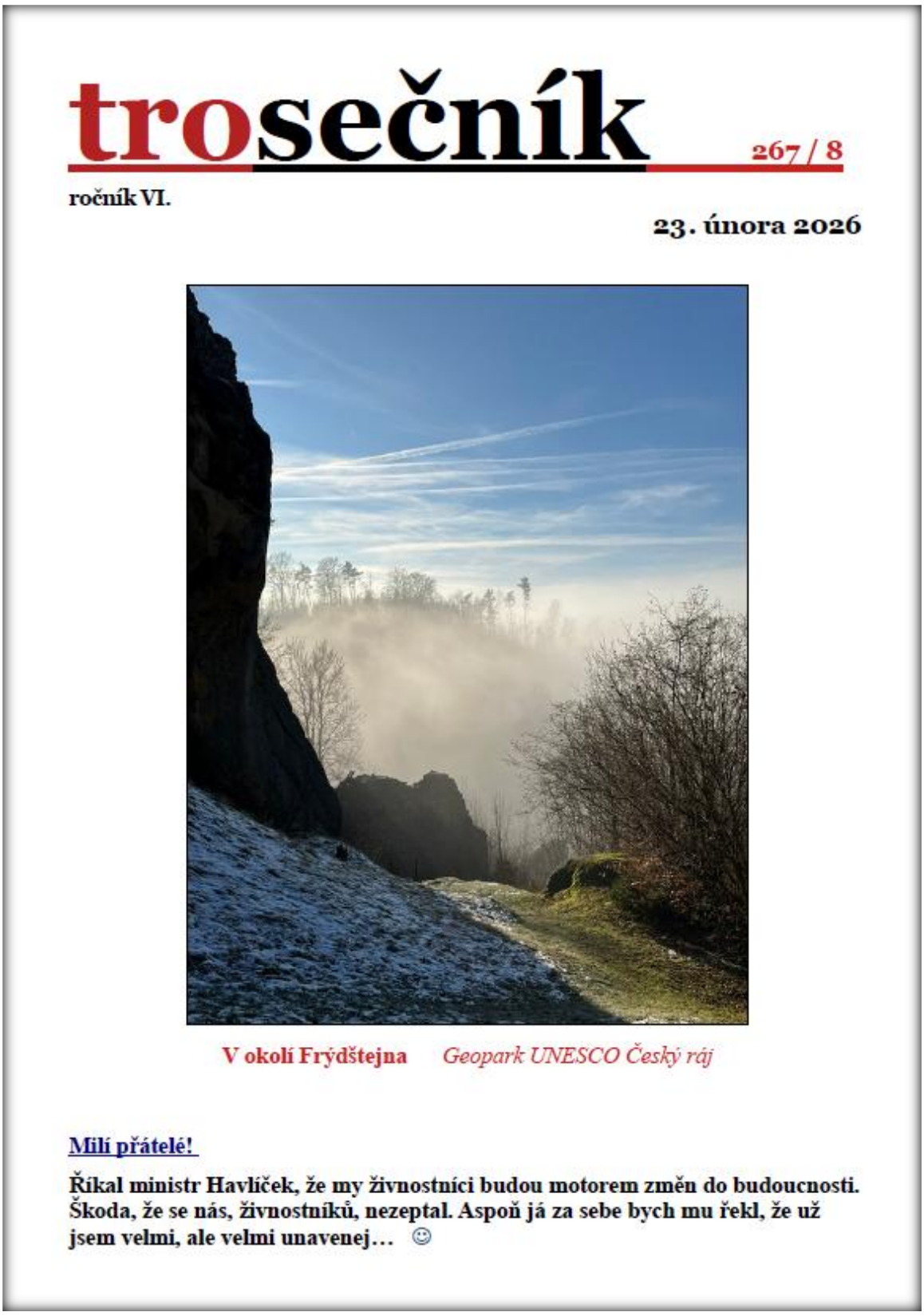
Rezervace a informace:
Telefon: 607 120 161
E-mail: info@penzionberany.cz
Web: www.penzionberany.cz
Facebook: https://www.facebook.com/p/Penzion-Berany-100057635102475/?locale=cs_CZ

Těšíme se na vaši návštěvu u nás v Jizerských horách!

VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí.
Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-267-8-aneb-co-se-deje-pod-troskami-a-okoli-811_703cs.html



trosečník 267 / 8

ročník VI.

23. února 2026

V okolí Frýdštejna *Geopark UNESCO Český ráj*

Milí přátelé!

Říkal ministr Havlíček, že my živnostníci budou motorem změn do budoucnosti. Škoda, že se nás, živnostníků, nezeptal. Aspoň já za sebe bych mu řekl, že už jsem velmi, ale velmi unavenej… ☺

KULTURA a POZVÁNKY

https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/

ROK 2026

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE
Během roku 2026 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE
Ve čtvrtek 19. března 2026 od 17 hodin proběhne další setkání v knihovně „Čaj o páté".

HASIČSKO-HALUŠKOVÝ PLES
V sobotu 21. března 2026 budou kulturním domem vonět halušky na plátě a na sále se bude tančit.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC
Ve čtvrtek 30. dubna 2026 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ MOTO SEZONY
V sobotu 9. května 2026 Loužnický motokolub Kumpáni zahájí další moto sezonu.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou
V sobotu 27. června 2026 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, v prostoru koupaliště. Připraveny budou soutěže a úkoly a přijede kouzelník Čáry Kluk https://carykluk.cz/ celým dnem bude provázet DJ Mirra

LETNÍ KINO 2026
V letních dnech opět můžete počítat s pestrou nabídkou letních kin, v prostoru koupaliště.

140 LET VÝROČÍ SDH LOUŽNICE
V sobotu 15. srpna 2026 bude probíhat po celý den oslava výročí SDH Loužnice v areálu požární zbrojnice a Kulturního domu. Podrobný program bude včas upřesněn.

SVATÝ VÁCLAV
V pondělí 28. září 2026 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

ADVENTNÍ TVOŘENÍ
V sobotu 21. listopadu 2026 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU
V sobotu 28. listopadu 2026, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

BARBORKY
Ve čtvrtek 3. prosince 2026, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA
V sobotu 12. prosince 2026 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem. Bude plno soutěží, cen, přijde Mikuláš, čerti budou v pekle a se svým veselý divadlem pro děti a jejich rodiče přijede Rudolf Hancvencl https://www.rudahancvencl.cz/. Celým dnem bude provázet DJ Mirra

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO
Ve čtvrtek na štědrý den 24. prosince 2026 od 14 hodin proběhne u Betlému.

Obec Plavy pořádá
Cestopisná přednáška
Wernera Mandrysze a Milana Prokopa
Vietnam a Singapur
24.3.2026
od 17:30
Sokolovna Plavy - u baru
Bar otevřen od 16:45
Točené pivo, víno, káva, čaj

KUMPÁNI CZECH / FAKING BOOKINGS:
ZAHÁJENÍ 2026
KUMPÁNI CZECH
MOTOROCK PARTY
DJ KUBESH A MC PETRAIS
SOBOTA
9.5.2026
KOUPALIŠTĚ
LOUŽNICE
10:30 - MOTORKÁŘSKÁ MŠE [ŽELEZNÝ BROD]
11:30 - SPANILÁ JÍZDA
14:00 - MOTOROCK PARTY [KOUPALIŠTĚ LOUŽNICE]

DISKO KOBEROVY
20.března
pátek
2.dubna
čtvrtek

divadelní představení
PÁR DNÍ NA ZKOUŠKU
Krimikomedie Ivety Svobodové
v reřii Vlastimila Hozdy
uvádí
D. S. Burian při MěKK Tanvald
místo konání: KTD Držkov
HLAVNÍ SÁL
termín: 07. března 2026
čas: sobota 18:00 hodin
VSTUP OTEVŘEN OD 17:30
VSTUPENKY: k dostání na OÚ Držkov a mistostarosta@drzkov.cz
VSTUPNÉ 50,- Kč
akci pořádá
OBEC DRŽKOV
Autorská práva zastupuje divadelní, literární, audiovizuální ag. Dilia: Praha, z.s. Krátkého 143/1

VELIKONOČNÍ
Bělišťák
pučálka
JARMARK
BĚLIŠTĚ
ŽELEZNÝ BROD
MĚSTSKÉ MUZEUM V ŽELEZNÉM BRODĚ
předvádění řemesel
27.–29. 3. 2026
pá–ne 10.00–17.00 hodin
sladké i slané
dobroty
velikonoční a řemeslné zboží
POHÁDKY PRO DĚTI
PÁTEK: Jak kohouti obarvili svět (11.00 a 13.00)
SOBOTA: Karamelová liška (14.00)
NEDĚLE: Hvězdné dálky aneb galaktická roztržka (14.00)
TVOŘIVÉ DÍLNIČKY
PÁ–NE: Lenka Hřibová, SVČ Mozaika a RC Andílek

Zveme Vás na 2. ročník turnaje v softových šipkách jednotlivců a dvojic

O putovní pohár Obce Jílové

28. 3. 2026

Hospůdka Jílové u Držkova 87

Prezentace: 9:30-10:30h jednotlivci, 9:30-12h dvojice

Start 11h

Systém: Skupiny + play off KO

Hráči musi být registrováni na ÚŠO (www.sipky.org)

Startovné: Jednotlivci 100,- | Dvojice 150,-

- Ceny: **poháry + finanční odměna + věcné ceny**
- Nejlepši žena - pohár
- Nejvyšši zavřeni - pohár

Po celý den zajištěna teplá i studená kuchyně,
Alko i nealko nápoje
Nelze platit kartou!!!

Více info: Vágner Jan 776 370 160,
Číla Radim 725 716 210

Těšíme se na vás

Zveme vás na tradiční akci,
která je určena pro celou rodinu.

Prodejní výstava KREATIVITY

21. - 22. března 2026

sobota 10.00-17.00 | neděle 10.00-16.00

Malá Skála - Sokolovna

Vranové 1. díl, Malá Skála 100 - 468 22

- **Jarní dekorace pro dům, byt i zahradu...**
- **Tvořivé dílničky a workshopy pro malé i velké nadšence**
- **Prodej ručních výrobků od šikovných rukodělců**

Vstupné:
Děti do 6 let – ZDARMA
ZTTP – ZDARMA
Děti nad 6 let – 20 KČ
Dospělí – 50 KČ

více informací na: www.diblik-zivotnistyl.cz

Srdečně vás zveme na
VELIKONOČNÍ TRHY
v sobotu 21. 3. 2026
Železný Brod
nám. 3. května
od 10 hodin
kulturní program
TĚŠÍME SE NA VÁS

Ty také přijď 13.března na ples hasičů z Bratříkova

OPRAV TO!
PechaKuchaNight™
v pátek 20.3.2026
ŽELEZNÝ BROD

Hrají:
Daniela Kolářová
Lenka Termerová
4. 3. 2026
19 hod
480 Kč
Městské divadlo
Železný Brod
Návod
na přežití

Divadlo V Roztocké - Jilemnice uvádí
hru Arthura Millera
v překladu Kateřiny Hilské
ČARODĚJKY
ZE SALEMU
3. 3. 2026
od 19:00
Kino Jas Járy Cimrmana Tanvald
Vstupné: 80,-
Senior: 50,-

Liberecký kraj
78. Příjezd Krakonoše
do Harrachova 14. 3. 2026
Program na křižovatce
9:30 - 10:15 - Registrace masek
10:30 - Zahájení průvodu v čele
s Krakonošem a jeho družinou
Program CENTRUM
11:45 - Zdravice Krakonoše, starosty města
a dalších hostů
12:15 - Módní přehlídka Jilemnického spolku
paní a dívek
12:30 - Vystoupení mažoretek Novovesky n/N
13:00 - Kouzelnická show s pohádkami
14:00 - Vyhlášení soutěže o nejlepší masky
14:45 - Vystoupení kapely Jam & Bazar
Těšit se můžete na bohatou Krakonošovu losovačku, živé sochy, stánkový prodej,
dětské dílničky, malování na obličej, jízdu na koních, soutěže a flašinet.
Občerstvení pro letošní rok pro vás zajišťují místní restaurace U Studny,
Slunce, Verde Rosa, Viet Thai, Praha, Penzion 7, KRKONOŠSKÁ zabijačka a
harrachovští hasiči.
Vstup dobrovolný
V rámci akce budou pořizovány fotografie a
datové záznamy, které mohou být zveřejněny.
Svou účastí na akci dáváte souhlas
s jejich případným zveřejněním.
Dopravní uzavírka od křižovatky
od Obchůdku pod lipami směr centrum
k obchodu SPORT 2000 od 9 do 18 hodin.
Změna programu vyhrazena,
časová osa je pouze orientační.
Účast na vlastní nebezpečí!
AKCE SE KONÁ POD ZÁŠTITOU RADNÍ LIBERECKÉHO KRAJE, ING. KVĚTY VINKLÁTOVÉ

PALÁC LIEBIEG

PRO CELOU RODINU
BŘEZEN 2026

Palác Liebieg
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebieg.cz

provozní doba recepce:
pondělí - pátek (8.00 - 19.00 hodin)
sobota - neděle (zavřeno)

2
PONDĚLÍ 13.00 90 Kč
BOWLING 60+
Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte na recepci PL.

PONDĚLÍ 16.00
JAK VYZRÁT NA ŠMEJDY, KTEŘÍ NA NÁS ÚTOČÍ NA INTERNETU
Lektorka Kateřina Jírová z České spořitelny. Více informací na www.tynes.cz.

3
ÚTERÝ 10.00 50 Kč
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRAVIDELNÉ PROCVIČOVÁNÍ
Rádi byste si zapamatovali více informací bez zapomínání? Další termíny 10. 3., 17. 3., 24. 3., 31.3.

ÚTERÝ 14.00
TURNAJ V PEXESU NEJEN S ROSKOU
Více informací na www.tynes.cz.

ÚTERÝ 17.30
SPONTÁNNÍ MEDITACE PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST
Více informací na www.tynes.cz.

4
STŘEDA 10.00
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ARMILLARII
Více informací na www.tynes.cz.

STŘEDA 17.00
JAK OCHRÁNIT BEZPEČNOST DĚTÍ NA INTERNETU
Přehled praktických nástrojů a postupů, které pomáhají chránit děti v online prostředí. Více informací na www.tynes.cz.

STŘEDA 17.00 100 Kč
KONVERZACE V ANGLIČTINĚ
Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Další termíny 11. 3., 18. 3., 25.3.

STŘEDA 18.30 100 Kč
JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA
Lektorka Ilona Šrutová. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 11. 3., 18. 3., 25.3.

5
ČTVRTEK 09.30
NÁROČNÉ RODIČOVSTVÍ SE SPECIÁLNÍ PEDAGOŽKOU KATEŘINOU STODŮLKOVOU
Seminář věnovaný tématu rodičovství a jak při něm na sebe nezapomenout. Více informací na www.tynes.cz.

ČTVRTEK 10.00 - 13.00
PORADNA ANNOLK - PRO NOVÉ A ZAČÍNAJÍCÍ SPOLKY A OBČANSKÉ INICIATIVY
Více informací na www.tynes.cz.

ČTVRTEK 16.00
SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH U KÁVY A ČAJE
Více informací na www.tynes.cz.

ČTVRTEK 17.00 300 Kč
WORKSHOP ZÁKLADY MEDAILÉRSTVÍ
Základy odlévání a sochařské tvorby.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit.

5
ČTVRTEK 19.00
ŽENSKÉ PÁNEVNÍ DNO POHLEDEM ZÁPADU I VÝCHODU
Přijďte zjistit, jakým způsobem můžete pečovat o kondici pánevního dna s lektorkou Jitkou Havlíčkovou. Určeno pro ženy ve věku 15 – 95 let. Více informací na www.tynes.cz.

6
PÁTEK 08.00 40 Kč
RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+
Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 13. 3., 20. 3., 27. 3.

PÁTEK 9.00, 10.00 40 Kč
CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+
Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 13. 3., 20. 3., 27. 3.

PÁTEK 10.00
TURNAJ V ŠIPKÁCH 60+
Vítáni jsou i začátečníci. Soutěží se individuálně. Přihlášení na recepci.

PÁTEK 14.00
JAK SE NEUTOPIT V BEZBŘEHÉ ŘECE LÉČIV, LÉKŮ A DOPLŇKŮ STRAVY
Vedoucí klinický farmaceut z KNL Daniel Černý poskytne základní vhled do farmakologie a farmacie. Více informací na www.tynes.cz.

PÁTEK 15.00 100 Kč
JÓGA 60+
Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 13. 3., 20. 3., 27. 3.

PÁTEK 16.15 100 Kč
JEMNÁ JÓGA
Lektorka Ilona Šrutová. Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 13. 3., 20. 3.,27. 3.

PÁTEK 17.00
KONCERT PRO TÝNES MUZIKÁLOVÉ MELODIE V PODÁNÍ MICHALA BRAGAGNOLA
Kapacita omezena. Více informací na www.tynes.cz.

9
PONDĚLÍ 17.00
KONCERT K MEZINÁRODNÍMU DNI ŽEN - MATYLDA A TYLDA
Vstup zdarma, kapacita omezena, nutno vyzvednout místenku na recepci PL.

10
ÚTERÝ 14.00
HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU
Harmonikář Jaroslav Hruška.

ÚTERÝ 17.00 100 Kč
KONCERT VE ZNAMENÍ JAZZU
Proslulé jazzové melodie představí: D. Vrbasová - flétna, V. Valkoun - klavír, V. Venci - bicí, D. Hofrichter - kontrabas. Platba přes evstupenku nebo na recepci.

11
STŘEDA 10.00 - 15.00
JARNÍ TVOŘENÍ Z KORÁLKŮ, PLASTŮ A PŘÍRODNIN
Více informací na www.tynes.cz

STŘEDA 17.00
DIVADELNÍ IMPROVIZACE
se souborem Imjoy. Doporučujeme pohodlné oblečení a obuv.

12
ČTVRTEK 10.00 90 Kč
KUŽELKY 60+
Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci. Další termín 26. 3.

17
ÚTERÝ 17.00 80 Kč
HOSPODSKÝ KVÍZ 60+
Více informací a možnost přihlášení týmů na recepci.

18
STŘEDA 9.00 - 13.30
OTEVŘENÉ DÍLNY NA SUPŠ A VOŠ JABLONEC NAD NISOU
Možnost vyzkoušet tvorbu grafiky, základy šperkařství, výrobu bižuterie, či vlastních grafických návrhů. Sraz na místě v 9.00. Přihlášení na recepci.

19
ČTVRTEK 15.00 150 Kč
JARNÍ HOP „PEČE CELÉ ČESKO"
Společenská akce, kde kostým je vítán. Odjezd v 15.00 ze zastávky „Pod Mostem" u knihovny.

20
PÁTEK 10.00
NEDOVOLTE MOZKU STÁRNOUT
Přednáší předsedkyně České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging Dana Steinová. Akce se koná v rámci Národního týdne trénování paměti.

PÁTEK 17.00
PŘÍBĚHY Z JIZERSKÝCH HOR V KOMIKSECH: JAK SE RODÍ BESTSELLER?
Jak vzniká komiks a jak dlouhá je cesta od nápadu ke knize? Beseda se spoluautorem Radkem Drahným.

24
ÚTERÝ 17.00
MALORCA „SVĚT SENIORŮM: POHOŘÍM MALLORKY"
Studenti Gymnázia Mimoň představí svoji expedici po krásách ostrova.

25
STŘEDA 08.00 650 Kč
VÝLET PRECIOSA ORNELA A MUZEUM KRKONOŠ VE VRCHLABÍ
Komentovaná prohlídka sklárny, procházka, oběd a návštěva muzea. Odjezd v 8.00 ze zastávky Pod Mostem u knihovny. Platba přes evstupenku.

STŘEDA 16.30
HRÁTKY S HÁČKEM: MEZIGENERAČNÍ TVOŘIVÁ DÍLNA
Přijďte vyzkoušet stále více populární techniku háčkování. Sebou vlastní háček a klubko.

26
ČTVRTEK 17.00 50 Kč
VIA SACRA
Po stopách sakrálních památek a uměleckých pokladů regionu.

27
PÁTEK 09.00 50 Kč
LIBERECKÁ KUŽELKA 60+
Home Credit Arena. Turnaj družstev v kuželkách.

28
SOBOTA 10.00 - 16.00
VELIKONOCE V PALÁCI
10.00 Pohádka „Jarmareční trdlo", 90 Kč
10.00 - 16.00 Velikonoční únikovka, 100 Kč. Zachraňte Velikonoce a najděte sladkou odměnu.
10.00 - 16.00 Tvořivé dílny (dle výrobku) Aktivity jsou doporučeny dětem 3 - 8 let.

Kultura– Jablonec

BŘEZEN/ DUBEN 2026

17. 3. (úterý), 19 hodin, Eurocentrum
HISTORKY Z TINDERU TOUR 2026
Stand up comedy show
Akci pořádá KVArt Production, s.r.o.

20. 3. (pátek), 19 hodin, Eurocentrum
TIKI TAKA NA CESTÁCH
Zábavná talk show pro fanoušky nejen fotbalu
Akci pořádá Stand-up show s.r.o.

22. 3. (neděle), 16 hodin, Eurocentrum
KAROL A KVÍDO: PIRÁTSKÝ POKLAD
Zábavná show pro děti
Akci pořádá Events CZ/SK.

25. 3. (středa), 19 hodin, Eurocentrum
OSMANY SHOW
Zábavný pořad Osmanyho Laffity s novými historkami a příběhy
Akci pořádá AZ Event Production s.r.o.

26. 3. (čtvrtek), 19 hodin, Eurocentrum
BRIDGERTON HUDBA PŘI SVÍČKÁCH
Melodie ze seriálu Bridgerton v podání smyčcového kvarteta
Akci pořádá AZ Event Production.

1.–3. 4. (středa–pátek), 9–18 hodin, centrum Jablonce nad Nisou
VELIKONOČNÍ SLAVNOSTI
Tradiční městské slavnosti s trhy a folklórním programem
Koná se za finanční podpory statutárního města Jablonec nad Nisou. Mediálním partnerem je Český rozhlas Liberec.

3. 4. (pátek), 20 hodin, Eurocentrum
WOHNOUT: BOHÉMSKÝCH 30
Výroční koncert kapely Wohnout s předkapelou Byt číslo 4

9. 4. (čtvrtek), 19 hodin, Eurocentrum
TEREZA MAŠKOVÁ TURNÉ 2026
Koncert v rámci turné s albem (Ne)budu sedět v koutě
Akci pořádá Music Media Art s.r.o.

10. 4. (pátek), 20 hodin, Eurocentrum
TANEČNÍ VEČER SPOLEČENSKÉHO TANCE
Taneční večer s VV Orchestrem a jeho sólisty
Akci pořádá STARDUST, z. s.

18. 4. (sobota), 20 hodin, Eurocentrum
SLAVNOSTI SVATÉHO PATRIKA 2026
Taneční zábava v irském duchu
Akci pořádá spolek IRSKÉ SESTRY, taneční skupina, z. s. s Kulturou Jablonec, p. o. za finanční podpory statutárního města Jablonec n. N.

21.–26. 4. (úterý–neděle), Letní scéna Eurocentra a další místa ve městě
URBAN ART FESTIVAL „MĚSTO=GALERIE" JABLONEC N. N.
Unikátní umělecká akce s intervencemi do veřejného prostoru
Akci pořádá Město=Galerie ve spolupráci s Kulturou Jablonec, p. o.

22. 4. (středa), 19 hodin, Eurocentrum
ABBA SHOW 50
Tribute show s hity skupiny ABBA
Akci pořádá ABBA World revival (CZ).

24.–25. 4. (pátek–sobota), 15.30 hodin, Kino Junior
DĚTSKÁ SCÉNA 2026
Regionální postupová přehlídka dětských divadelních souborů
Akci pořádá Taneční a pohybové studio Magdaléna, z. s.

25. 4. (sobota), 19 hodin, Kostel sv. Anny
CUM DECORE: MILOSTIVÉ LÉTO
Koncertní program libereckého pěveckého sboru
Akci pořádá SPS Cum decore, pěvecký sbor při Gymnáziu F. X. Šaldy, ve spolupráci s Kulturou Jablonec, p. o.

27. 4. (pondělí), v 16 hodin u kostela sv. Anny
JABLONEC V DETAILECH
Komentovaná procházka s Luborem Lacinou

30. 4. (čtvrtek), 15–23 hodin, okolí jablonecké přehrady
ČARODĚJNICE NA PŘEHRADĚ
Moderní čarodějnice na jablonecké přehradě
Akci pořádá Kultura Jablonec, p. o. a statutární město Jablonec nad Nisou.

Do 9. 5. (sobota), úterý–pátek 13:00–17:00, sobota 10:00–12:30 | 13:00–17:00, Dům Jany a Josefa V. Scheybalových
ŠŤASTNÝ ŽIVOT V SECESI
Výstava plná historických rad a inspirace pro šťastný život

www.kulturajablonec.cz, tel.: 483 704 400

Kittelovo muzeum 2026

Rok věnovaný bylinám, dřevu a proutí

LEDEN

A **1. 1.** Vítání Nového roku

W **24. 1.** Vlněné panenky 1. díl

C **30. 1.** Fyziojóga s Evou Benešovou

ÚNOR

W **21. 2.** Vyřezávání dřevěné lžíce s Ondrou Vietzem

C **27. 2.** Fyziojóga s Evou Benešovou

W **28. 2.** Vlněné panenky 2. díl

BŘEZEN

D **14. 3.** Tvoření ze dřeva a proutí, floristický koš s Janou Válkovou

P **15. 3.** Proč se zajímat o své pánevní dno, sdělí MUDr. Soňa Hlavová, uroložka s dlouholetou praxí s ženami i muži.

W **22. 3.** Vlněné panenky 3. díl

C **27. 3.** Fyziojóga s Evou Benešovou

A **28. 3.** Velikonoce na Kittelovsku

DUBEN

P **1. 4.** Jaro v zahradě s Vilmou Kolimanovou

D **3. 4.** Ozdravná koupel na Velký pátek

W **11. 4.** Jarní bylinkárna s Ivou Válkovou

V **15. 4.** Zahájení výstavy historických hudebních nástrojů

P **22. 4.** Hana Sar Blochová – Hvězdný prach v nás – povídání a představení nové knihy

C **24. 4.** Fyziojóga s Evou Benešovou

KVĚTEN

A **1. 5.** Svatojosefská pouť

W **9. 5.** Rozkvetlá bylinkárna s Ivou Válkovou

P **13. 5.** Barevné hřiby mezi námi, přednáška mykoložky Jany Čapkové a představení nové houbové kuchařky

16. 5. Vladimír Merta, – koncert k výstavě hudebních nástrojů

P **21. 5.** Václav Patrman – Něco málo pro tělo i duši – beseda s léčitelem z Jizerských hor

C **29. 5.** Fyziojóga s Evou Benešovou

ČERVEN

W **13. 6.** Letní bylinkárna: s Ivou Válkovou

A **20. 6.** Svatojánský den a Dětský den s vílou Izerínou

C **26. 6.** Fyziojóga s Evou Benešovou

ČERVENEC

K V **3. 7.** Karel Vepřek - zahájení výstavy jeho obrazů a koncert

A **5. 7.** Řemeslný den

W **25. 7.** Rozsušená bylinkárna s Ivou Válkovou

SRPEN

A **8. 8.** Všedobr – den plný zdraví

W **22. 8.** Provoněná bylinkárna: s Ivou Válkovou

ZÁŘÍ

A **13. 9.** Podzimní pouť na svátek Povýšení svatého kříže

D Houbová vycházka s mykoložkou Janou Čapkovou

W **19. 9.** Kořenová bylinkárna s Ivou Válkovou

C **25. 9.** Fyziojóga s Evou Benešovou

ŘÍJEN

A **10.–11. 10.** Sklářský víkend s Jiřinou Štrynclovou

C **30. 10.** Fyziojóga s Evou Benešovou

W **31. 10.** Vlna – plstěné bačkory s Janou a Ivou

LISTOPAD

P **4. 11.** J.A.E. Kittel a další léčitelé jeho doby - historik dr. Tomáš Chvátal

W **7. 11.** Pletení z pedigu – zvonečky a vločky s Květou

W **21. 11.** Vlna – plstěna taška a sedák s Janou a Ivou

C **27. 11.** Fyziojóga s Evou Benešovou

D **29. 11.** Adventní věnce s Květou Merklovou

PROSINEC

A **6. 12.** Advent na Kittelovsku

C **18. 12.** Fyziojóga s Evou Benešovou

A akce
K koncert
P přednášky (kapacita 60 míst)
D dílna či vycházka, bez nutnosti rezervace
W workshop = celodenní (11 – 16 hod) max. 15 osob
C cvičení FYZIOJÓGY, během každého cvičení vzniká individuální sestava na posílení určité části těla, lze se hlásit i na jednotlivé lekce, max. 10 míst

Rezervace nutná předem na přednášky, cvičení, workshopy a koncerty na **info@kittelovomuzeum.cz**

Změna programu vyhrazena

Přehled akcí

v Křišťálovém údolí 2026

28. ledna

Made in Jablonec

Jablonec nad Nisou

premiéra módní přehlídky nejnovějších bižuterních trendů s podtitulem "Vzpomínky na budoucnost"

28.–29. března

Velikonoce v Křišťálovém údolí

Liberecký kraj

nalaďte se na Velikonoce přímo u výrobců

14. května – 31. prosince

Mezinárodní trienále skla a bižuterie JABLONEC 2026

Jablonec nad Nisou

nekomerční přehlídka současného českého sklářství – 4 výstavy, sympozium vánočních ozdob, doprovodné akce

13. června

Lustrfest

Kamenický Šenov

open air festival skla a svítidel a oslavy 170 let od založení sklářské školy v Kamenickém Šenově

18.–20. června

Sklářské slavnosti

Nový Bor

hudba, umění, řemeslo

6.–9. srpna

Křehká krása

Jablonec nad Nisou

přehlídka sklářského a bižuterního průmyslu s módními přehlídkami

21.–22. srpna

Jablonecká Perle

Jablonec nad Nisou

sklo a bižuterie, moderní gastronomie, kvalitní muzika, prodejní stánky

24.–29. srpna

Crystal Valley Week

Liberec

velký letní festival skla, šperku a bižuterie, instalace v ulicích, výstavy, workshopy, Křišťálový trh a další program

5. září

Sklářská slavnost

Kristiánov

oslava řemesla v bývalé sklářské osadě v Jizerských horách

19.–20. září

Skleněné městečko

Železný Brod

slavnosti sklářského řemesla

5.–15. října

Šperkfest

Turnov

Nový festival propojuje šperkařské a kamenářské řemeslo. Součástí Šperkfestu je veřejně přístupné Mezinárodní sympozium autorského šperku.

17.–25. října

Týden sklářů

Různá místa v celé ČR

sklářské akce k připomenutí zápisu ruční výroby skla na seznam UNESCO (v rámci Mezinárodního dne nehmotného kulturního dědictví)

17.–18. října

Víkend Křišťálového údolí

Liberecký kraj

více než 50 otevřených provozů v celém kraji

5.–6. prosince

Křišťálové Vánoce u Liebiegů

Liberec

tvůrci Křišťálového údolí v Paláci Liebieg: tradiční řemeslo, design, regionální výrobky, sklo a šperk, vánoční trh

Souprava Expo 2025 / Granát Turnov / EXPO 2025

crystalvalley.cz

A-R-R AGENTURA REGIONÁLNÍHO ROZVOJE

Liberecký kraj

Welcome to CRYSTAL VALLEY

www.kinobrod.cz

KC KINO

PROGRAM 03/2026

ŽELEZNÝ BROD

středa 4. 3. – 19:00 hodin
TADY VARY 180,-
NEVĚSTA! (USA 2026)
DRAMA | HOROR
Osamělý Frankenstein požádá brilantní vědkyni dr. Euphronious, aby mu pomohla oživit mladou ženu, z níž se stane Nevěsta.
hrají: Jessie Buckley, Christian Bale, Jake Gyllenhaal, Penélope Cruz | režie: Maggie Gyllenhaal | *titulky* | *126 min.*

čtvrtek 5. 3. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 160,-
AVATAR: OHEŇ A POPEL
(USA 2025) AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ
Jakeova a Neytiřina rodina se po Neteyamově smrti potýká se zármutkem a střetává se s novým, agresivním kmenem Na'vi, Popelovým lidem, který vede ohnivá Varang.
hrají: Zoe Saldaña, Sigourney Weaver, Sam Worthington
režie: James Cameron | *dabing* | *192 min.*

pátek 6. 3. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 130,-
VELKÝ MARTY
(USA 2025) DRAMA | SPORTOVNÍ
Film Velký Marty sleduje Martyho Mausera, mladého snílka z New Yorku roku 1952, který je posedlý stát se světovým šampionem ve stolním tenise, v té době ne příliš atraktivním sportu. Film sleduje jeho posedlou, někdy až naivní víru v sebe sama, která ho žene přes New York až do Londýna, Paříže i Tokia.
hrají: Timothée Chalamet, Odessa A'zion, Gwyneth Paltrow
režie: Josh Safdie | *titulky* | *150 min.* | *Nevhodné do 15ti let*

sobota 7. 3. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 130,-
SPONGEBOB: PIRÁTSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ
(USA 2025) ANIMOVANÝ | KOMEDIE
SpongeBob už nechce být jen malá hranatá houba v kalhotách. Chce dokázat světu, že je velký kluk. A tak přijme pozvání legendárního bukanýra Bludného Holanďana na pořádné pirátské, a hlavně filmové dobrodružství.
režie: Derek Drymon | *96 min.*

sobota 7. 3. – 19:00 hodin
HRŮZNÉ KINO 150,-
SILENT HILL: NOČNÍ MŮRY
(USA, GB 2026) HOROR
James Sunderland (Jeremy Irvine), hnán stíny své minulosti, se vrací do Silent Hill, aby našel svou ztracenou lásku Mary Craneovou (Hannah Emily Anderson). Temné a ponuré městečko však již není místem jeho vzpomínek. James se setkává s postavami, které se mu zdají až příliš povědomé a které se ho snaží odvést od hledání Mary.
hrají: Jeremy Irvine, Hannah Emily Anderson, Eve Macklin
režie: Christophe Gans | *titulky* | *106 min.* | *Nevhodné do 15ti let*

pondělí 9. 3. – 18:00 hodin
CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA 50,-
JIŘÍ „KAFÍNO" KAFKA: SKRZ NASKRZ TCHAJ-WANEM
Jiří KAFÍNO Kafka. Atypický sólo cestovatel. Poprvé bez cestovky až v padesáti... Opustil úspěšnou kariéru fotbalového trenéra a začal objevovat svět. Bez znalosti jazyků a sim karty. Zajímá ho život obyčejných lidí, jejich zvyky a kultura.

čtvrtek 12. 3. – 19:00 hodin
DOBRÉ KINO 150,-
RODINA K PRONÁJMU
(JAP, USA 2025) KOMEDIE | DRAMA
V Tokiu si lidé mohou pronajmout členy rodiny. Když americký osamělý herec nastoupí do této zvláštní agentury, netuší, že právě falešné vztahy mu nejvíc změní život...
hrají: Brendan Fraser, Takehiro Hira, Mari Jamamoto
režie: Hikari | *titulky* | *130 min.*

pátek 13. 3. – 19:00 hodin
RODINNÉ KINO 150,-
PŘÁNÍ K NAROZENINÁM: KŘTINY (ČR 2026) KOMEDIE
Právě vrcholí přípravy na křtiny, které mají proběhnout přesně podle detailního plánu – včetně volby jména dítěte. Nic však nejde podle očekávání.
hrají: Eva Holubová, Jaroslav Dušek, Matěj Hádek, Simona Babčáková | režie: Marta Ferencová | *99 min.*

sobota 14. 3. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 150,-
PRINCEZNA STOKRÁT JINAK
(ČR 2026) POHÁDKA
Princezna Stella se denně probouzí v jiné podobě. Do jejích osmnáctin zbývá týden, a když se nepodaří ji z této podivné choroby vyléčit, zůstanou jí neustálé proměny po celý život.
hrají: Filip Březina, Ema Klangová Businská, Martin Stránský
režie: Miloslav Šmídmajer | 117 min.

sobota 14. 3. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 130,-
BOUŘLIVÉ VÝŠINY
(USA 2026) DRAMA | ROMANTICKÝ
Na pustých yorkshirských vřesovištích se rodí láska, která nemá milosrdenství. Catherine Earnshaw a Heathcliff – přátelé, milenci, nepřátelé – spojení vášní, která pohlcuje vše kolem.
hrají: Margot Robbie, Jacob Elordi, Hong Chau
režie: Emerald Fennell | *titulky* | *136 min.*

neděle 15. 3. – 17:00 hodin
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ
YELLOW DUO: KŘEST CD CO.MIX
Nové album CO.MIX našeho dua Yellow je konečně na světě a my ho chceme pokřtít tam, kde jsme doma – v Brodě. Přijďte s námi proplout Karibikem, nakouknout do předaleké galaxie a probudit v sobě Statečné srdce. Zkrátka si užít filmovou hudbu v unikátním obsazení třech smyčců a bicích!

čtvrtek 19. 3. – 10:30 hodin
SENIORSKÉ KINO 70,-
ŠVIHÁCI
(ČR, SVK 2026) KOMEDIE
Tři kamarádi se pravidelně setkávají ve vyhlášených lázních, aby jejich kapela „Švihácí" bavila místní hosty a oni si zároveň užívali společnou pánskou jízdu. Všechno by šlo podle plánu, kdyby se najednou neprovalilo, že jeden z nich má v lázních sedmiletého utajeného syna.
hrají: Martin Pechlát, Tomáš Jeřábek, Daniel Fischer
režie: Braňo Mišík | *100 min.*

čtvrtek 19. 3. – 19:00 hodin
DOBRÉ KINO 140,-
ANDĚLSKÉ VEJCE
(JAP 1985) ANIMOVANÝ | DRAMA
Animovaný film, který napsal, režíroval a od základů stvořil Mamoru Ošii pod uměleckým vedením Yošitaky Amanoa. Film byl původně uveden v roce 1985 jako OVA a od té doby si získal celosvětové uznání jako jedinečné a ikonické dílo. Tento společný výtvor dvou z nejuznávanějších japonských tvůrců, vzniklý na počátku jejich kariér, se stal kultovní klasikou známou pro její působivé vizuální efekty a jedinečné, tajemné prostředí.
režie: Mamoru Ošii | *titulky* | *71 min.*

pátek 20. 3. – 19:00 hodin
PŘEDPRODEJ IKS: 170,-
NA MÍSTĚ: 190,-
XXVI. PECHAKUCHA: OPRAV TO!
Další PechaKucha o opravách a rekonstrukcích v nejširším možném smyslu. Přijede spoluautorka obnovy Císařských lázní v Karlových Varech Nikoleta Slováková, svoje dostupné opravy rodinných domů představí Josef Čančík, dlouholetou záchranu smíchovské čtvrti Buďánka ukáže Kristýna Dvořáková. A jak může veřejný prostor zlepšit nový skatepark podle U/U studia?

sobota 21. 3. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 140,-
NA SKOK DO DIVOČINY
(USA 2026) ANIMOVANÝ DOBRODRUŽNÝ
Milovnice zvířat Mabel, která se chopí příležitosti vyzkoušet novou technologii, která jí umožňuje komunikovat se zvířaty novým vzrušujícím způsobem.
režie: Jesse Andrews, Daniel Chong | *105 min.*

sobota 21. 3. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
TANEC S MEDVĚDEM
(ČR 2026) DRAMA
Linda je ve 20. týdnu těhotenství, když se ona a její manžel Marek na kontrolním ultrazvuku dozvědí, že jejich dcera má vrozenou vývojovou vadu. Na případnou interrupci jim zbývá už jen měsíc, ale tato možnost je jim proti mysli. Začnou proto navštěvovat rodiče dětí se stejným postižením a seznamují se s Alicí.
hrají: Pavla Gajdošíková, Kryštof Hádek, Klára Melíšková
režie: Jitka Rudolfová *110 min.* | *Nevhodné do 12ti let*

pondělí 23. 3. – 18:00 hodin
CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA 50,-
PAVEL CHLUM A PETR KVARDA: BRUNEJ & SABAH – NA BORNEO NEJEN ZA ORANGUTANY
Pavel Chlum a Petr Kvarda vyrazili na nádherný ostrov Borneo, kde navštívili úchvatný sultanát Brunej a malajské státy Sarawak a Sabah.

čtvrtek 26. 3. – 19:00 hodin
HRŮZNÉ KINO 130,-
NAJDOU SI TĚ
(USA 2026) HOROR | KOMEDIE
Snímek Najdou si tě přináší krvavý, zběsilý mix hororu, akce a černého humoru. Mladá žena se ocitá uvězněná přes noc v záhadném doupěti démonického kultu, který je jednou velkou smrtící pastí. Aby se nestala jejich další obětí, musí rozpoutat odvážný boj o přežití, plný epických masakrů, ďábelsky temných vtípků a napětí.
hrají: Patricia Arquette, Heather Graham, Tom Felton
režie: Kirill Sokolov | *titulky* | *94 min.*

pátek 27. 3. – 19:00 hodin
KINO A PIVO
V BRUGGÁCH
Každý měsíc vybírá tým Kultikina jeden kvalitní odlehčený film a protože po dobrém filmu je potřeba jej rozebrat, tak Vám zůstane otevřené foyer, kde si můžeme nad pivem/vínem posedět a (nejen) o filmu se pobavit.

sobota 28. 3. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 130,-
MAZLÍČCI V PRŮŠVIHU
(FRA 2025) ANIMOVANÝ | AKČNÍ
Přidej se k dobrodružství, které sviští na plné obrátky! Je čas ukázat drápky! Když se ve vlaku rozezní nouzový poplach, všichni cestující jsou evakuováni. Tedy, vlastně ne tak docela všichni... Na palubě nedobrovolně zůstává parta velmi zvláštních pasažérů – chlupatí i opeření mazlíčci!
režie: Benoît Daffis, Jean-Christian Tassy | *99 min.*

sobota 28. 3. – 18:30 hodin
DIVADELNÍ PŘENOS 250,-
ZDENĚK SVĚRÁK 90
Přímý přenos oslavy 90. narozenin Zdeňka Svěráka. Svou kariéru nastartoval v polovině šedesátých let mystifikačním rozhlasovým pořadem Nealkoholická vinárna U Pavouka. Právě k tomu se po šedesáti letech vrátíme. Do improvizované vinárny na jevišti Žižkovského divadla Járy Cimrmana přijdou oslavenci 28. března 2026 gratulovat desítky hostů. Část výtěžku ze vstupného bude věnována na podporu Centra Paraple, které pomáhá lidem po poranění míchy a jejich rodinám.

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na www.kinobrod.cz.

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

OBJEDNÁVEJTE NA 725 18 18 33
TOP PIZZA & BURGER
Pošťovní 342, 468 41 Tanvald
www.toppizzaburger.cz

ABEGU
ABEGU, a.s., Krkonošská 358, 468 61 Desná
T: +420 483 394 427, E: info@abegu.cz
www.abegu.cz

FE IX S.R.O. NÁPOJKA
•PIVO •LIMO •VÍNO
Údolní 633, Desná 775 220 943

PRODEJNA KOBERCŮ A DOMÁCÍCH POTŘEB
• pokládky podlahových krytin
TESCOMA
Krkonošská 605, TANVALD
483 394 387 603 555 133
koberce.kubu@seznam.cz

TESAŘSTVÍ PETR SMUTNÝ
+420 774 256 486
smutny.tesar@gmail.com
www.smutny-tesarstvi.cz

OSOBNÍ OPTIK
Zdeňka Medřická
Měření zraku a brýle na míru
Desná odb. 608 267 987 www.osobnioptik.cz

ELEKTROMATERIÁL A ELEKTROINSTALACE
Prodej elektromateriálu
Kompletní elektroinstalace včetně revizí
Krkonošská 579, Tanvald
T: 481 329 330
E: elmaterial@krnap.cz

Olmi
CUKRÁRNA LANŠKOV
Olmi FOOD
Vlastní cukrářská a čokoládová výroba
Kávu zrnkovou, pražený
domácí limonády, pohárky
Pronájem na zábavu, WiFi zdarma
Rádi se vás na adrese:
Krkonošská 602, Desná v Jizerských horách
+420702017686
Bistro Lanškov

TOPSERVIS BERKA
topservisberka.cz
Váš dodavatel
vratové a dveřní techniky
telefon:
777 272 561, 602 564 385
HÖRMANN

BAGRY POSPÍŠIL
Komplexní služby v oblasti zemních prací
+420 607 249 975
ku.zemprace@seznam.cz
www.bagry-pospisil.cz

PALIVA STRÁNSKÝ
604 231 265, 483 394 215
palivastransky@seznam.cz
www.uhli-dreva.cz

Caffé & Bistro Pohoda
Krkonošská 398, 468 41 Tanvald 728 265 834
veselalvice@seznam.cz Caffé & Bistro Pohoda

FOTOSLUŽBA
Hlavní náměstí
Krkonošská 181
TANVALD
483 395 305
728 865 126
DIGIKIOSEK FOTKY IHNED Z MOBILU
PRŮKAZOVÉ FOTO - FOTOGRAF
FOTODÁRKY - RÁMOVÁNÍ - ALBA
VÝMĚNA BATERIÍ DO HODINEK
NAPLNĚ DO TISKÁREN
fotos-tanvald.cz

AC obrábění s.r.o.
Výrobce soustružných dílů
Hledáme kolegy do výroby
na obsluhu CNC strojů
Krkonošská 179, Tanvald
601 332 077 info@acobrabeni.cz
www.acobrabeni.cz

EPIC: ELVIS PRESLEY IN CONCERT

4. 3. ST 19 HOD

Americký koncertní film mapující slavnou éru, kdy Elvis Presley žil a vystupoval v Las Vegas – v období, kdy byl na vrcholu své kariéry i osobní legendy. Strhující záznamy vystoupení, zákulisní momenty i autentická atmosféra koncertů přibližují neopakovatelnou energii „krále rock'n'rollu". Režisér Baz Luhrmann objevil unikátní a dosud neviděný materiál.

Vstupné: 160 Kč
Mládeži přístupný. (T - 100)

NEČEKANÉ LÉTO

6. a 7. 3. PÁ-SO 17 HOD

Nový český rodinný film. Před dětskou vynalézavostí neobstojí žádné plány dospělých. To zjistí i Denisa (Bára Polišenská), když její pečlivě připravovaná cesta na italské pobřeží záhy končí v západním českém kempu. Dále hrají Jordan Ruj a Jaroslav Dušek.

Vstupné: 150 Kč
Mládeži přístupný. (91)

POBERTA

6. a 7. 3. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká krimi komedie, která vás zavede do světa malých i velkých podvodů, nečekaných zvratů a svérázných hrdinů. Poberta je hodný kluk, chmelař i podvodník – prostě dárebák každým coulem. Jenže právě on se stává „hrdinou" zločinné komedie, ve které nic nejde podle plánu a každá akce přináší ještě větší komplikace. V hlavních rolích Matyáš Řezníček, Denisa Barešová a Stanislava Majer.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. (118)

VŘÍSKOT 7

11. 3. ST 19 HOD

Americký horor z kultovní série, která už desítky let děsí diváky po celém světě. Do pohádkového městečka přichází nový vrah v ikonické masce Ghostface – a tentokrát se vůbec neskrývá. Strach se šíří rychleji než kdy dřív a hranice mezi lovcem a obětí se nebezpečně stírá. Sedmý díl slibuje návrat k napětí, brutálním scénám i nečekaným odhalením, která jsou pro sérii typická. V hlavní roli Neve Campbell.

Vstupné: 150 Kč
Mládeži nepřístupný. (T - 114)

NA SKOK DO DIVOČINY

13. a 14. 3. PÁ-SO 17 HOD

Americký animovaný komedie společnosti Disney Pixar. Milovnice zvířat Mabel, která se chopí příležitosti a vyzkouší novou technologii, která jí umožňuje komunikovat se zvířaty. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. (ČV - 105)

VZPOMÍNKY NA NĚJ

13. a 14. 3. PÁ-SO 19 HOD

Americký romantický film. Co potřebujete k tomu, abyste se odtrhli od dna, na které jste vinou jedné chyby spadli? Lék v podobě odpuštění a motivací v podobě lásky. Podle bestselleru spisovatelky Colleen Hoover.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. (T - 114)

NEVĚSTA!

18. 3. ST 19 HOD

Americký temný romantický horor, který posouvá hranice žánru. Film je radikální, nespoutaná a vizuálně strhující podívaná, jež si bere klasický hororový základ a převrátí ho v silné podobenství o svobodě, moci a ženské síle.
V hlavních rolích Jessie Buckley a Christian Bale.

Vstupné: 130 Kč
Mládeži nepřístupný. (T - 126)

KINO JAS

Járy Cimrmana Tanvald

Program BŘEZEN 2026

Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace na odkazu www.tanvald.eu nebo www.disdata.cz.

JENÍČEK A MAŘENKA: STRÁŽCI KOUZEL

20. a 21. 3. PÁ-SO 17 HOD

Britský animovaný rodinný film. Největší podoutí pohádkové říše tvorů se. Jeníček a Mařenka jsou zpátky jako agenti v Tajné agentuře pro kontrolu magie, která doníží na dodržování pravidel při kouzlení v pohádkovém světě. České znění.

Vstupné: 150 Kč
Mládeži přístupný. (ČV - 96)

PŘÁNÍ K NAROZENINÁM: KŘTINY

20. a 21. 3. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie o křtinách, které se rozhodně nevyvíjejí podle plánu. Film volně navazuje na divácky mimořádně úspěšný film Přání k narozeninám. V hlavních rolích Eva Holubová, Jaroslav Dušek, Táňa Pauhofová a Jaroslav Plesl.

Vstupné: 150 Kč
Mládeži přístupný. (99)

FESTIVAL JEDEN SVĚT 2026

24. 3. ÚT 15, 17 a 20 HOD

Mezinárodní filmový festival o lidských právech Jeden svět je už více než čtvrt století jednou z neodmyslitelných součástí působení společnosti Člověk v tísni. Přehlídka dokumentárních filmů pro veřejnost. Filmy Při zemi, Kuba a Alaska a Elon Musk a závod o lithium.

Vstupné: 100 Kč
Mládeži přístupný.

PŘÁNÍ K NAROZENINÁM: KŘTINY

25. 3. ST 19 HOD

Nová česká komedie o křtinách, které se rozhodně nevyvíjejí podle plánu. Film volně navazuje na divácky mimořádně úspěšný film Přání k narozeninám. V hlavních rolích Eva Holubová, Jaroslav Dušek, Táňa Pauhofová a Jaroslav Plesl.

Vstupné: 150 Kč
Mládeži přístupný. (99)

NA SKOK DO DIVOČINY

27. 3. PÁ 17 HOD

Americký animovaný film společnosti Disney Pixar. Milovnice zvířat Mabel, která se chopí příležitosti a vyzkouší novou technologii, která jí umožňuje komunikovat se zvířaty. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. (ČV - 105)

SPASITEL

27. 3. PÁ 19 HOD

Americký sci-fi thriller. Učitel přírodopisu Ryland Grace (Ryan Gosling) se probudí na vesmírné lodi vzdálené světelné roky od domova, aniž by si pamatoval, kdo je a jak se tam dostal. Když se mu poměr vrátí, začne řešit záhadu tajemné lodi. České znění.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. (ČV - 157)

ZDENĚK SVĚRÁK 90

28. 3. SO 18,30 HOD

Přímý přenos z Žižkovského divadla Járy Cimrmana z oslav 90. narození Zdeňka Svěráka. Moderují Vlastimil Kroc a Tomáš Matoušek. Část výtěžku ze vstupného bude věnována na podporu Centra Paraple.

Vstupné: 250 Kč
Mládeži přístupný. (90)

LESOPRÁCE
KOMPLEXNÍ LESNICKÉ PRÁCE
PRODEJ PALIVOVÉHO DŘEVA
732 634 634

PRODEJ PÍSKŮ A DRTÍ
PŮJČOVNA STAVEBNÍ A ZAHRADNÍ TECHNIKY
SIZ
pondělí - pátek 7:30 - 11:00, 12:00 - 16:30
sobota 9:00 - 11:00
www.siz.cz +420 775 766 204

Ekofarma Tanvald
PRODEJNA MASA na farmě
JATKY - faremní zpracování
Ekologická farma -
chov skotu, ustájení koní
Pod Špičákem 675, Tanvald
ekofarmatanvald@seznam.cz
606 225 454
www.EkofarmaTanvald.com

OBUV u Jarušky
+420 723 705 267
Krkonošská 350, Tanvald

STAVBY BUJÁREK
• REKONSTRUKCE • OBKLADY
• DOMY NA KLÍČ • FASÁDY
• SÁDRO-KARTONY
775 22 44 54
www.stavbybujarek.cz

OKNA TANVALD
Váš spolehlivý výrobce plastových oken a dveří.
• Kompletní realizace
• Demontáž, montáž
• Zednické práce
• Likvidace
• Veškeré doplňky k oknům
Krkonošská 779, Šumburk n. Desnou, Tanvald
www.okna-tanvald.cz

Copyright © 1995 - 2020 www.zpravodaj.cz

POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: **http://radar.bourky.cz/**
A jak je na horách? To najdete zde: **https://www.hydronet.cz/**
Jaké bude počasí Vám také velmi přesně ukáží zde: **https://www.yr.no/nb** a **https://www.windy.com**

PRANOSTIKY

3.3.
Mrzne-li o Kunhutě, mrzne ještě čtyřicet dní
Skřivan si v březnu musí vrznout, i kdyby mněl zmrznout.

6.3.
Na svatého Bedřicha slunko teplem zadýchá.
Svatá Felicita sníh z polí odmítá.

7.3.
O svatém Tomáši sníh bředne na kaši.
Zima, kterou Tomáš nese dlouho námi ještě třese

9. 3.
Na svatého Františka déšť - neurodí se brambory.

10.3.
Čtyřicet mučedníků - čtyřicet mrazíků.
Mrzne-li na den Čtyřiceti mučedníků, přijde ještě čtyřicet ranních mrazíků.
Podle čtyřiceti budeš Petra míti.

12.3.
Na svatého Řehoře den s nocí v jedné míře.
Na svatého Řehoře čáp letí od moře, žába hubu otevře, líný sedlák, který neoře.
Na svatého Řehoře svačina se vyoře. (je delší den, a tedy třeba svačit)

15.3.
Na svatého Longina práce v poli začíná.

FÁZE MĚSÍCE

03.03.	11.03.	19.03.	25.03.	02.04.
Úplněk	Poslední čtvrť	Nov	První čtvrť	Úplněk

Slunce Měsíc 8.3. 2026

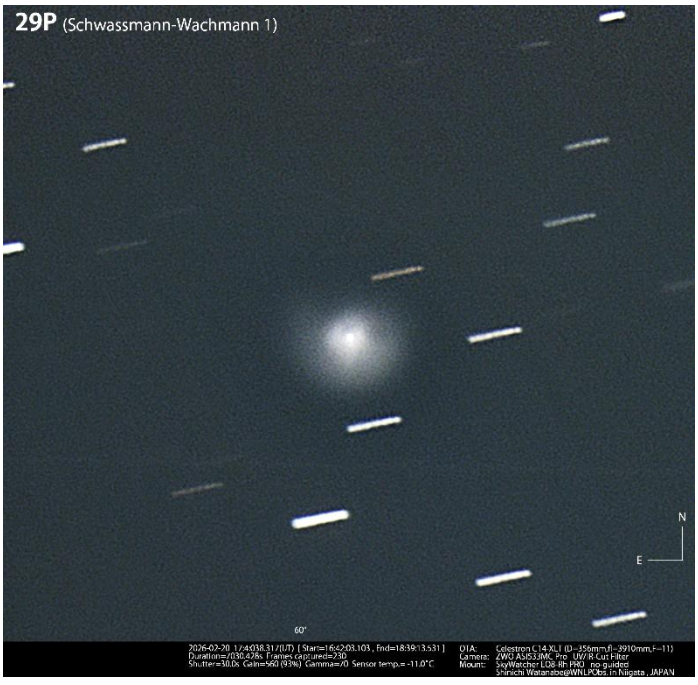
Vychází: 06:18 Vychází: 23:52
Zapadá: 17:38 Zapadá: 07:38

MĚSÍC NA ZÁDECH

Když měsíční srpek "leží" (je otočen rohy nahoru nebo dolů, nikoliv ke straně), jedná se o zajímavý astronomický jev, kterému se lidově říká „kolébka" nebo „mokrý měsíc". To, zda měsíční srpek leží, stojí nebo je nakloněný, závisí na úhlu, pod kterým Slunce osvětluje Měsíc ve vztahu k horizontu, na kterém ho pozorujeme. Tento jev je častější v určitých ročních obdobích, kdy se ekliptika (rovina oběžné dráhy Země kolem Slunce) nachází v určitém úhlu k obzoru.
Pokud je srpek otočený tak, že z něj pomyslná voda vyteče, věští to déšť a deštivé počasí. Pokud srpek leží na zádech, říká se, že „drží vodu". Podle lidové slovesnosti to předpovídá suché období.

ÚKAZY NA OBLOZE

KOMETA 29P/SCHWASSMANN–WACHMANN
Ten malý podivný flíček mezi těmi čárkami je současná podoba periodické komety 29P/Schwassmann–Wachmann při dlouhé expozici tak, že je patrné, jak se pohybuje před hvězdami. Kometa obíhá Slunce s periodou necelých 15 let za drahou Jupiteru a zrovna před dvěma dny prošla výraznějším outburstem. Velké množství ledoprachového materiálu se nyní rozprostírá do okolí jádra jako nesouměrná bublina. Kometa bohužel není tak jasná, jako třeba byla v roce 2007 kometa 17P/Holmes, na záznam této struktury je zapotřebí teleskop se snímací technikou. Je to ale vskutku neobvyklý kometární portrét.



SPOLEČENSKÁ KRONIKA
KALENDÁRIUM
GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce,
ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

4. 3. 2026	**Jaromíra Brožová**
5. 3. 2026	**Dagmar Lancová**
6. 3. 2026	**Tim Rogers**
6. 3. 2026	**Jan Pešata**
7. 3. 2026	**Radovan Starý**
8. 3. 2026	**Michal Tiler**
10. 3. 2026	**Kateřina Skrbková**
12. 3. 2026	**Zuzana Pešatová**
13. 3. 2026	**Šimon Rajtr**
14. 3. 2026	**Olga Janele**
15. 3. 2026	**Beata Hendrychová**
15. 3. 2026	**Gabriela Ulbrichová**

VÝROČÍ

2.3. 1824 - Bedřich Smetana, hudební skladatel († 12. května 1884)
3.3. 1799 – František Veverka, vynálezce v oboru zemědělské techniky († 12. února 1849)
4.3. 938? – Byly přeneseny ostatky svatého Václava z Boleslavi do pražské rotundy sv. Víta.
5.3.1777 – Friedrich Egermann, sklářský odborník a podnikatel
6.3. 1475 – Michelangelo Buonarroti, italský renesanční sochař a malíř
7.3. 1850 – Tomáš Garrigue Masaryk, první československý prezident
7.3. 1895 – Karel Koželuh, tenista, lední hokejista a fotbalista
8.3. 1348 – Karel IV. založil Nové Město Pražské.
9.3. 1895 – Jaroslav Brychta, český sochař a sklářský výtvarník
10.3. 1876 – Graham Bell provádí svůj první telefonický hovor
11.3. 1422 – Poprava sedmi pražských konšelů.
12.3. 1975 – Ve věznici v Praze na Pankráci byla popravena oběšením Olga Hepnarová.
13.3. 1948 – V Praze se uskutečnil státní pohřeb ministra Jana Masaryka.
14.3. 1402 – Jan Hus je jmenován správcem a kazatelem v nedávno vybudované Betlémské kapli v Praze.
15.3. 1878 – Tomáš Masaryk se žení s Charlottou Garrigue, dcerou bohatého amerického podnikatele z New Yorku.
15.3. 1939 - Začala okupace Čech a Moravy vojsky nacistického Německa, de iure zanikla Druhá republika.

VÝZNAMNÉ DNY

2.3. – Mezinárodní den zásnub, Den starých věcí
3.3. – Světový den divoké přírody, Den národních hymen
4.3. – Den gramatiky, Den plastových vojáčků
5.3. – Den unikátních jmen, Den absintu
6.3. - Den jódu, Den zubařů, Den mražených potravin
7.3. - Světový den modliteb žen, Den jezení rostlin, Den marketingové pomoci malým podnikům
8.3. - Mezinárodní den žen, Den korektury textu, Den výměny baterií, Den suchého šamponu
9.3. – Den masových koulí, Den Barbie, Den paniky, Den zubních náhrad
10.3. - Den práv Tibetu, Světový den kultury, Den suknì, Mezinárodní den paruk, Mezinárodní den dud.
11.3. - Evropský den mozku, Evropský den památky obětem terorismu
12.3. - Den přístupu České republiky k Severoatlantické smlouvě (NATO), Den dívčích skautů, Mezinárodní den ledvinek, Den ledvin
13.3. – Světový den spánku, Den planety Pluto, Den klapek na uši, Den klenotů
14.3. - Mezinárodní den akcí proti přehradám a pro řeky, vodu a život, Den čísla pí – tzv. Den pí, Mezinárodní Steak & BlowJob day, Mezinárodní den otázek, Den výuky vědy, Den právní pomoci
15.3. - Světový den práv spotřebitelů, Den káňat, Světový den proslovů, Mezinárodní den proti policejní brutalitě

VÝZNAM JMEN:
02. 03. 2026 – 15. 03. 2026

2.3. - ANEŽKA je jméno vzniklé z řeckého hagné (Neposkvrněná, Čistá).

3.3. - KAMIL je jméno přejaté z latiny (pocházející z orientu). Latinské camillus - „heřmánek".

4.3. - STELA je křestní jméno latinského původu, pocházející ze slova stella – „hvězda".

5.3. - KAZIMÍR je slovanské jméno, skládající se z členů Kazi- („ničit, kazit") a -mír („mír, klid, pokoj"), tedy ten, kdo káže mír (mírotvůrce).

6.3. - MIROSLAV je křestní jméno. Moderně je vykládáno pouze jako „mírumilovný, proslavený mírem".

7.3. – TOMÁŠ - základem mužského křestního jména je aramejské תום Tóm, resp. se členem תומא Tómá (dříve teómá), které v překladu znamená „dvojče". Toto označení dostal jeden z apoštolů, který šířil víru v božství Ježíše („nevěřící Tomáš").

8.3. - GABRIELA je ženské křestní jméno, ženská forma jména Gabriel. Biblické jméno Gabriel má původ v hebrejských slovech gabri él, které znamenají „boží muž" anebo "Bůh je silný"

9.3. - FRANTIŠKA je ženské křestní jméno. Františka je ženským protějškem jména František (italsky Francesco), které původně nebylo běžným jménem, ale přezdívkou s významem malý Francouz.

10.3. - VIKTORIE pochází z latiny, kde victoria znamená „vítězství". Tento význam je skryt nejen ve jménech Viktorie a Viktor, ale i v některých ryze českých jménech jako např. Václav apod. Viktorie je římská bohyně vítězství.

11.3. - ANDĚLA je ženská forma slova anděl. Od téhož jména jsou odvozeny formy Angelína, Angelika („andělská") apod. V překladu znamená posel Boží (nebeský).

12.3. - ŘEHOŘ je mužské křestní jméno řeckého původu, odvozené od výrazu grégoros – „bdělý". Toto jméno bylo oblíbené mezi papeži, neslo je 16 z nich a mimo to 3 vzdoropapežové.

13.3. - RŮŽENA je ženské křestní jméno. Vzniklo jako překlad latinského jména Rosa – „růže".

14.3. - RÚT je ženské biblické rodné jméno hebrejského původu (hebrejsky רות, Rut). Vykládá se jako „přítelkyně". Matylda, Matilda nebo Mechthilda je ženské křestní jméno. Jméno je germánského původu Mathildis. Jméno se tedy vykládá jako silná bojem.

15.3. - IDA je ženské křestní jméno germánského původu. Jeho původ je obvykle odvozován od staroněmeckého výrazu id – „čin".

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

Počasí 1961
V noci na 20. února za dosti silného větru a +4 °C, sněhu notně ubylo a objevila se místa v dříve souvislé sněhové pokrývce. 24. února opět slunný den a na slunci teploměr ukazoval +16°C. Krajina už téměř bez sněhu. Do konce února pak následovaly podmračené dny. 1. března pak opět napadl nový sníh, ale během dne roztál. Od 4 do 12. března opět teplé a slunné dny. 19. března ochlazení a sněhové přeháňky. 20. března ráno bylo -7 °C a krajina pokryta slabým sněhovým popraškem. První jarní den se přihlásil dosti silnou vrstvou sněhové přikrývky, takže nastaly po ráno obtíže v dopravě. V noci 31. března pršelo a sníh zmizel.

SOKOLSKÁ PERSEKUCE
Dne 9. března 1917 vzrušeno občanstvo naše zatčením učitelů p. Jodase Josefa a Ludvíka Aloise. Účelem tohoto zatčení bylo zjistiti zástupce okrsku sokolského na župní schůzi v Košťálově na podzim roku 1914, kde byly dány tajné instrukce jednotám, jak mají se zachovat v době válečné. Na tehdejší chůzi tajný zpravodaj ČOS sdělil zúčastněným bratřím, jak mají rozdělit jmění jednot, nekonati žádných sbírek pro válku, nezřizovati v tělocvičnách nemocnic, zkrátka nepodporovati Rakousko v ničem. Zatčení byli dopraveni do Prahy k zemskému trestnímu soudu. Všichni mimo p. Jodase po výslechu u státní policie byli propuštěni na svobodu. Řídící učitel Jodas podržen nejdéle v Praze, poněvadž se doznal, že na zmíněné schůzi byl. Po 14 dnech byl propuštěn na svobodu vzhledem k tomu, že policejní lékař uznal, že by byl zdravotní stav dalším vězněním poškozen.

RADY BABKY KOŘENÁŘKY

JARNÍ ÚNAVA
Jarní únava se projevuje zvýšenou náchylností k nemocem, chřipkám, virózám, bolestem kloubů, páteře, alergiím, ekzémům, průjmům, nebo naopak zácpám. Jde v podstatě o volání o pomoc organismu, který se brání nekoncentrací, špatným spánkem, výkyvy nálad, přírůstkem váhy a dalšími nepříjemnými projevy. Jestli jste se v uvedených příznacích našli, nenechávejte stav vašeho těla dojít až k onemocnění, které bude muset řešit specialista, a nastavte svůj organismus opět do rovnováhy.

Snažte se o:

Zvýšení příjmu vitamínů, nejlépe v přirozené podobě, častěji jedení ovoce i zeleniny, pití bylinkových čajů, racionálnější výživa, upřednostňování lehčích potravin (těstoviny, brambory, bílé maso), vyloučení mastných, smažených jídel a krémových moučníků
Pohyb – rodinné výlety na kole, plavání, minimálně dvacetiminutové cvičení při hudbě nebo půlhodinová procházka denně.
Sauna, střídání teplé a studené vody při sprchování a masáž těla během koupele, které pomáhají **organismu zbavovat se škodlivých látek** a tím posilují jeho imunitu
Dostatečné větrání místností
Sluneční paprsky, které pomáhají při tvorbě serotoninu odpovědného za optimistickou náladu
Pobyt v přírodě
omezení pití kávy, vyloučení alkoholu a kouření
Dostatek spánku, může se přidat i zdřímnutí po obědě
Pravidelný příjem tekutin, zejména ovocných šťáv, minerálních vod a zelených čajů
Vyhýbání se stresu

Džus, který potlačuje únavu a vrací energii
200 gramů červené řepy
200 gramů mrkve
1 citron
1 pomeranč
1 jablko
med (volitelné)

Nejprve očistěte mrkev, jablko a červenou řepu a následně je odšťavněte v odšťavňovači.
Pak vymačkejte šťávu z citronu a pomeranče.
Nyní smíchejte vše dohromady.
Pokud chcete, přidejte do toho i 2 až 3 čajové lžičky medu na doslazení a pro vylepšení chuti.
Znovu zamíchejte, aby se med v džusu zcela rozpustil.
Nejlepší je si džus připravit vždy čerstvý – takto se v něm zachová maximum vitamínů a enzymů.
Chápeme však, že neustále mytí odšťavňovače je dost práce. Proto si můžete připravit i větší množství džusu najednou. Nespotřebovanou část však udržujte ve skleněné láhvi a v chladničce, ne však déle než 12 hodin.
Nejlepšího efektu dosáhnete, pokud budete tento džus pít před jídlem na prázdný žaludek. Nejlépe ráno, případně před obědem nebo před večeří. Při akutní únavě užívejte podle potřeby do jejího ústupu. V případě chronické únavy nebo jiných zdravotních potíží užívejte 2 až 3 sklenice denně po dobu 1 týdne, pak si dejte týden pauzu a následně kúru znovu opakujte.

RADY BABKY KOŘENÁŘKY

SEDMIKRÁSKA

S nástupem jara pocítí většina lidí náhlý pokles fyzické a psychické aktivity.
Časně na jaře, počínaje cca 15. únorem, se ve zvýšené míře objevují bolesti hlavy, migrény, deprese, psychické poruchy a vztahovačnost; v pozdním létě a na podzim zase žaludeční a dvanáctníkové vředy, záněty slepého střeva, záněty dýchacích cest, virózy a chřipky. Slavný spisovatel E. M. Remarque trefně charakterizoval podzim jako období, kdy lidská svíčka "zvolna dohořívá" a jaro jako čas, kdy opět "prudce vzplane". V obou kritických obdobích se tělo obzvláště silně zanáší různými škodlivými látkami z potravy, vody, ovzduší a léků; tyto látky se usazují v kloubech, játrech, cévách, kostech aj. orgánech a často se stávají příčinou velmi vážných zdravotních problémů.

Už naši předkové, skvělí znalci ročních biologických rytmů, dobře věděli, jak zatěžující jsou pro lidský organizmus jaro a podzim. Na základě dlouhodobého pozorování správně odvodili, že jen ten, kdo si zajistí nejméně 2x do roka vnitřní očistu těla, má šanci dožít se ve zdraví vysokého věku. Jarní a podzimní potíže řešili především půsty. S jejich poznatky lze jen souhlasit. Moderním způsobem, jak zachovat jejich moudrý odkaz, je podstoupit nejméně 2x do roka (nejlépe na jaře a na podzim) očistnou kúru s pomocí bylinného čaje a rozumného omezení příjmu potravy.

Sedmikráska chudobka - Sbíráme květní úbory se stopkou do 2 cm (duben - říjen).
Úbory obsahují hořčiny, sliz, silici a saponiny. Droga má příjemnou vůni s ostrou chutí. Podporuje odkašlávání a působí protizánětlivě.
Doporučuje se ke zvýšení výměny látkové v játrech, žlučníku a slezině, proti zimničné horečce, chřipce, jako prostředek močopudný, při vodnatelnosti a otocích, při chronických onemocněních dýchacích cest a kašli. Zevně se užívá při kožních chorobách, na hnisavé záněty, vředy a otoky.

Odvar: 3 lžičky drogy vhodíme do ½ l vařící vody a necháme přejít varem. Na 15 minut odstavíme a potom pijeme po doušcích 2 šálky denně při zánětu průdušek (kombinujeme s jitrocelem a podbělem) a při výše uvedených potížích.
Při onemocnění dýchacích cest pijeme teplý, jinak vlažný nebo studený. Odvar můžeme použít (s příměsí řepíku) na koupel při kožních chorobách.

Sirup: hrst květů vhodíme do 1/2 vařící vody a necháme 12 hodin stát. Scedíme, prolisujeme přes plátno a šťávu dále vaříme s 1/2 kg cukru až do zhoustnutí.
Užíváme 2 - 4 lžičky denně **proti kašli.**

Tinktura: 1 lžíci drogy zalijeme 5 lžícemi destilátu a necháme 14 dní stát v uzavřené sklenici.
Užíváme 3krát denně 10 kapek na lžíci vody. **Zevně používáme tinkturu ve stejném poměru při kožních vyrážkách.**

Relaxační lázeň se sedmikráskami: Do připravené koupele přisypeme dvě hrsti sušených sedmikrásek obecných.

Sedmikráskový salát

větší hlávka salátu, miska sedmikrásek (poupata, listy, úbory), 1 cibule nebo 5 malých naťových cibulek, 1 podrcený stroužek česneku, 1 menší strouhaná karotka, sůl, mletý pepř, 2 PL bílého jogurtu, 1 PL majonézy, 1 PL sekaných ořechů, pažitka.
Omytý salát, sedmikrásky a cibuli pokrájíme. Promícháme s česnekem, karotkou, solí, pepřem, jogurtem a majonézou. Ozdobíme ořechy, pažitkou a kvítky sedmikrásek, případně kolečky vařených vajec.

LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

MRKVOVÝ SALÁT

Dresink: rostlinný olej 2 lžíce, sójová omáčka 2 lžíce, limetková šťáva 1 plod, hnědý cukr 2 lžičky, sezamový olej 1 lžička, česnek (nastrouhaný) 2 menší stroužky, zázvor (nastrouhaný) 1 lžička, chilli vločky. Salát: mrkev (nastrouhaná/na nudličky) 500 g, červená kapie (na proužky) 1 ks, koriandr (čerstvý) 3 snítky, pokud nemáte koriandr rádi použijte petrželku, jarní cibulka (na nudličky) 2 ks, kešu (nasekané) 120 g, sůl, pepř (mletý černý), sezamová semínka (černá), limetka. V misce prošlehejte olej, sójovou omáčku, limetkovou šťávu, cukr, sezamový olej, česnek, zázvor, chilli a dejte směs stranou. Do mísy dejte mrkev, kapii, koriandr, jarní cibulku, kešu ořechy a polijte připraveným dresinkem. Důkladně promíchejte a podle chuti osolte, opepřete. Při podávání salát posypte sezamem, čerstvým koriandrem a přidejte klínky limetky.

STŘAPATÉ ŘÍZKY

kuřecí stehna nebo prsa, vejce, zakysaná smetana, hladká mouka, česnek, sůl a pepř, pažitka na zdobení, petrželka, olej na smažení.
Kuřecí stehna nebo prsa očistíme, omyjeme a důkladně vysušíme. Vykostěná stehna nebo prsa nakrájíme na malé kousky, které osolíme a opepříme. Přidáme prolisovaný česnek, rozmíchaná vajíčka, zakysanou smetanu, petrželka a hladkou mouku. Zpracujeme jednotnou hmotu. Na pánvi rozpálíme olej a lžící vrstvíme menší řízky, které smažíme z obou stran do zlata. Čím menší kousky masa budete mít, tím lépe se chutě propojí a řízky budou chutnější a jemnější.

FAZOLOVÝ PEKÁČEK S MASEM

1 lžička soli, 420 g fazolí (červených + bílých), 420 g kukuřice, 850 g rajčat (sterilovaných), 3 lžíce oleje, 2 lžíce bramborového škrobu (solamylu) nebo tmavé jíšky, 100 ml vývaru (zeleninového), 1/2 svazku petrželky, 2 svazky jarní cibulky, 1 kg vepřového masa.
Fazole a kukuřici scedíme, cibulky nakrájíme na hrubo, maso na kostičky. Maso opečeme, zalijeme vývarem a dáme péct do trouby na 180 °C na 30 minut. Přidáme rajčata, fazole, kukuřici, cibulku a pečeme přikryté 40 minut. Poté maso odkryjeme, přidáme jíšku, dosolíme, přidáme petrželku a pečeme ještě 20 minut. Pro milovníky pikantní chuti přidejte chilli.

OŘECHOVÉ ŘEZY

Těsto: 150 g hladká mouka, 60 g moučkový cukr, 2 ks žloutek, 1/2 bal. prášek do pečiva, 100 g máslo. Dále: 1 sklenice povidla. Vrch: 2 ks bílek, 100 g moučkový cukr, 60 g mleté vlašské ořechy. Všechny suroviny na těsto vypracujeme do jednotné hmoty, kterou rozválíme na papírem vyloženém plechu o velikosti 20x24 cm. Dáme péct do předem vyhřáté trouby na 180 stupňů po dobu 15 minut. Na takto upečené těsto rozetřeme domácí povidla a naneseme vyšlehaný sníh s cukrem, do kterého jsme už jen vařečkou přimíchali mleté ořechy. Dáme péct dále na 15 minut. Po upečení necháme vychladnout a nakrájíme na řezy. Při krájení sníh praská, ale to nevadí, takhle to má být.

CÍSAŘSKÝ TRHANEC – LYŽAŘSKÁ POCHOUTKA

250 g polohrubé mouky, 1 lžička soli, 4 vejce, žloutek a bílek zvlášť, 500 ml mléka, 100 g másla, rozinky dobře nabobtnalé v rumu, máslo na opečení, moučkový cukr na poprášení, jablečné pyré, hustá zavařenina z lesních plodů nebo brusinek.
Mouku smíchanou se solí prosejte do mísy. V hrnečku prokvedlejte mléko se žloutky a směs za stálého míchání metličkou vmíchejte do mouky. Získat byste měli lívancové těsto. Nechte ho čtvrt hodiny odpočinout. Mezitím ušlehejte z bílků pevný sníh a pak ho zlehka smíchejte s těstem. Na velké pánvi (ke které máte poklici) zvolna rozehřejte kousek másla. Vlijte polovinu těsta a na něj nasypte rumem nasáklé rozinky. Přiklopte, počkejte, až bude spodní strana opečená, a pak pomocí vařečky nebo dvou vidliček roztrhejte tlustý lívanec na velké kusy. V tu chvíli přidejte do pánve trochu másla, a trhanec opečte i z druhé strany. Hotový trhanec přesuňte do nahřáté mísy, přikryjte a stejným způsobem opečte i druhou polovinu těsta. Podávejte poprášené moučkovým cukrem s horkou hustou zavařeninou z lesních plodů či brusinek a v mističce s jablečným pyré.
Císařský trhanec neboli Kaiserschmarrn je rakouský vynález. Některé zdroje uvádějí, že vznikl pod rukama císařovny Sissi, jinde se píše, že ho roztrhal šéfkuchař císařské kuchyně v okamžiku, kdy jeden z kuchařů do moučníku vhodil rozinky. Ale i přesto se dostal na stůl císaře Františka Josefa

DŮM a ZAHRADA

ZAHRADA V PŘEDJAŘÍ NA HORÁCH

Ačkoli zahrady momentálně místy pokrývá sníh, v myslích zahrádkářů se spřádají plány pro nadcházející sezonu. A nejen plány: právě v nyní je totiž zapotřebí začít s výsevem semen okrasných i užitkových rostlin. Nezapomínejte ani na pokojové a balkonové rostliny, je třeba připravit je na novou sezonu.

Je doba k prosvětlování a průklestu okrasných dřevin. Všechny části keřů i stromů, jež ořežete, je třeba spálit - i na okrasných dřevinách často přezimují zárodky chorob a různých škůdců. Máte-li v zahradě smrky, prohlédněte, zda se na větvích neobjevují puklice či korovnice. V případě potřeby proti nim co nejrychleji použijte ochranné přípravky, například Aztec 140 EW.
Jakmile rozmrzne půda, zkontrolujte stav rostlin: led vznikající za mrazu ve vrchní vrstvě půdy dokáže rostlinky vytlačit. V tom případě je pevně přimáčkněte zpět, při větším povytažení raději vyrýpněte a zasaďte znovu.
Jestli jste dosud nenašli čas k nakopčení a přikrytí záhonových růží, máte poslední šanci. Nechráněné rostliny by mohly velmi lehce vymrznout.

Při obhlídce zahrady zjistěte, na kterých místech taje sníh nejrychleji. Právě ta budou ideální volbou pro výsadbu časně kvetoucích cibulovin.
Pokud jste nesvázali větve okrasných rostlin, jež se mohou pod tíhou sněhu zlomit, pravidelně z nich teď sníh setřepávejte. Sníh, který shrnujete z chodníků, nahrňte na skalku a záhony. Rostliny tak budou skryty před slunečními paprsky a předčasně se neprobudí.
Již nyní můžete vysévat papriky. Osivo klíčí nejlépe při teplotě dvacet osm až třicet stupňů Celsia. Jakmile se rozvinou děložní lístky rostlin, přesaďte je po jedné do menších květináčů s odtokovým otvorem.
Vysévejte rovněž salát, rajčata, celer a rané košťáloviny.
Jste-li vlastníkem skleníku, zkontrolujte, zda je v něm vše připraveno na blížící se zahájení letošní sezony
Do pařeniště, fóliovníku či skleníku vysévejte ke konci měsíce ředkvičku.
Promyslete si, jaké odrůdy chcete pěstovat, a podívejte se, zda jsou k dostání v obchodech ve vašem okolí. Pokud
Nemrzne-li, nastává vhodná doba pro řez ovocných stromů; jejich koruna je bez listů mnohem přehlednější a stromy nejsou ještě v plné míze.
Využijte teplých dnů a na plochy určené k pěstování zeleniny rozhoďte vyzrálý kompost. Do půdy jej nezapravujte.
Aby se půda před výsevem semen slehla, zkypřete ji a poté urovnejte. Pro časné výsevy ji můžete přikrýt černou fólií, rychleji se prohřeje.

Brambořík, které zdobily domácnosti zvláště o Vánocích, nechte zatáhnout. Hlízy vyndejte, očistěte a vysaďte do kyselého substrátu tak, aby dvě třetiny hlízy zůstaly nad zeminou. Květináč poté můžete zapustit do záhonu.

NEPOSPÍCHEJTE!

I když je teplo, bez sněhu a mrazu, nepospíchejte. V těchto nadmořských výškách může napadnout sníh ještě v květnu.
Počkejte si na druhou polovinu května.

DŮM a ZAHRADA

POKOJOVÉ ROSTLINY, KTERÉ ČISTÍ VZDUCH V DOMĚ

ALOE VERA
Je to zázračná rostlina, která si poradí s téměř úplně každou nemocí. Aloe vera je přímo do ložnice jako dělaná, protože produkuje nejvíce kyslíku právě v noci.

SANSEVIERIA – TCHÝNIN JAZYK
Jako jedna z mála rostlin neprodukuje velké množství kyslíku jen v noci, ale také ve dne. Je to absolutně nenáročná rostlina a přesto zdobí. Tchýnin jazyk je nenáročná rostlina zvyklá na přímé slunce a mírnou zálivku - stačí ji zalít jednou za 14 dnů. Hlavně nepřelít a v zimě zajistit teplotu alespoň 12 stupňů

NEEMŮV STROM
Tato úžasná rostlina nejen že okysličuje, ale ještě navíc do vzduchu pouští látku, která Vás ochrání proti komárům. Rostlina potřebuje kvalitní půdu a spoustu slunce.

ORCHIDEJ
Nádherná kráska, která Vám také bude hodně ku prospěchu. Rozhodně byste si ji měli do ložnice umístit. Nejen že uvolňuje opravdu hodně kyslíku, ale také čistí vzduch a osvěžuje interiér. Stačí jí pouze slunné místo

VÁNOČNÍ KAKTUS
Jeho masité listy produkují kyslík samozřejmě po celý rok, nejen na Vánoce. Příznivě působí na náš spánek a uklidňuje.

BANÁNOVNÍK MUSA
Některé druhy banánovníků mohou i v bytě dorůst klidně i výšky tří metrů, ale existují i menší. Rozhodně je to krásná, odolná rostlina, které stačí dostatek vláhy. Nesnese ale příliš suchý vzduch.

SPÍCÍ PANNA - AGLAONEMA
Tato rostlina má ráda hodně světla, ale nemusí přímé slunce. Je odolná vůči nízkým teplotám a má ráda vzdušnou vlhkost. Zalévejte ji 1-2x týdně, přes zimu jednou za 10 dní.

DRACÉNA DRACENA MARGITANA
Dracéně zajistěte dostatek světla, ale vyhněte se umístění na přímé slunce. Pokud má světlé listy, slunečního světla zvládne více. Zalévat ji stačí jednou týdně, občas můžete rosit listy.

FILODENDRON (PHILODENDRON MONSTERA)
Retrokvětina, která nyní slaví svůj velký návrat a zdobí interiéry ve skandinávském i urban jungle stylu. Filodendronům se daří v polostínu až stínu, zalévat je stačí jednou za 10 dní, ale potrpí si na orosené listy.

FÍKUS
Fíkusy jsou pro své dekorativní listy a množství různých druhů jednou z nejčastěji pěstovaných pokojových rostlin, o kterých se ví, že pomáhají čistit vzduch a jsou takřka nezničitelné. Vyžadují ale světlo (ve stínu sice jakž takž vydrží, ale nečekejte nové listy) a teplotu nad 15 stupňů. Pozor na průvan, ten nesnáší dobře.
Jeho listy se ve velkém používají k léčbě astmatu, proti cukrovce a zácpě. Má příznivý vliv také na energii v bytě.

BŘEČŤAN
Pokud patříte mezi alergiky, je břečťan přesně tím, co do své ložnice potřebujete. Podle studie provedené Americkou vysokou školou pro alergie, astma a imunologii umí totiž břečťan odstranit 94 % vzdušných nečistot během pouhých 12 hodin a může vám tak pomoci při nočním kýchání i proti nateklým sliznicím nosohltanu.

LOUŽNICKÉ TRADICE

MDŽ - MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN – 8. BŘEZEN

Už tu máme měsíc březen a s ním MDŽ. Tradiční svátek všech holčiček, dívek a dam. Jak jste na tom vy? Berete Mezinárodní den žen jen jako výmysl minulého režimu nebo vás potěší kytička 8. března.

Většina z nás pamatuje tento den, kdy se slavilo v podnicích, ženy dostaly karafiát, mýdlo a utěrky a muži se strašně opíjeli…
Snad právě minulý režim uškodil této květině ze všeho nejvíc. Všichni si spojují rudý karafiát s asparágusem a fakt, že dostaneme na MDŽ právě tuto kytici, nás doslova děsí. Ať už máme averze jakékoliv, jde o květinu, která dlouho vydrží a mnoho květinářství ji nabízí právě na MDŽ jako retro kytici s pravým asparágusem.
Máme ho nějak neodbytně spjatý s érou socialismu a budování republiky, že se nám ho už ani slavit nechce… To by byla ale chyba! Je to náš den a rozhodně se přesvědčíte, že se srpem a kladivem toho zase tolik společného nemá.

Žádná Moskva, ale New York! Tam se roku 1908 rozhodly místní švadlenky, že je čas pozvednout hlas a zjednat si svá práva. Vyhlásily stávku a bojovaly za zlepšení životních podmínek.
Newyorské švadleny usilovaly o zkrácení pracovní doby, vyšší platy, hlasovací právo a byly také proti zaměstnávání dětí!

Stávka se v podstatě zapsala do historie, protože ještě téhož roku v květnu rozhodla Socialistická strana USA, že Národní den žen se bude slavit poslední únorovou neděli. Poprvé se svátek žen tedy slavil 28. února 1909.
Datum 8. března se pro slavení svátku ustálilo až po první světové válce, a to hlavně díky velké demonstraci v Petrohradě v roce 1917.
Turecké ženy se do slavení MDŽ opravdu opřely a svůj svátek si užívají. Pořádají různé akce výhradně pro ženy a restaurace se mohou přetrhnout se speciálními nabídkami pro dámy. Muži zde mají 8. března mnohde vstup úplně zakázán!
V Rusku se MDŽ dodnes slaví s velkou pompou! Ženy dostávají hodnotné dárky, a to dokonce v takovém množství, že vznikl i seznam nevhodných darů, kterými jsou Rusky v tento den obdarovávány. Mezi ně patří erotické pomůcky, kuchyňské náčiní, levná bižuterie, permanentky do tělocvičny či špatně vybrané spodní prádlo.
Mít svůj svátek není jen tak. Aby se dostal do mezinárodních kalendářů, musí mít požehnání veličin. Mezinárodní den žen v roce 1975 oficiálně uznala OSN a slaví ho celý svět. Od roku 1975 je 8. březen připomínán jako den mezinárodní solidarity žen za rovnoprávnost, spravedlnost, mír a rozvoj.

Prezident socialistické republiky vždy 8. března sezval na Pražský hrad tři stovky zasloužilých pracovnic z celé země. Čekal je program, samozřejmě karafiáty a dárky v podobě nepříliš dobrých bonboniér a nepříliš kvalitní kosmetiky.
V Česku máme v oblibě spíše svátek matek, který se slaví každou druhou květnovou neděli. Co se týče Dne matek, o jeho popularitu v Československu se zasloužila hlavně dcera tehdejšího prezidenta, Alice Masaryková. Poté byla sváteční tradice obnovena až po roce 1989. MDŽ u nás vždy více slavili spíše významní funkcionáři než samotné ženy. V dnešní době ale ženy využívají MDŽ k připomenutí si svým práv a vzájemné podpory.
Zkusme zapomenout a uvědomme si, že to, jak si MDŽ oslavíme, je jen na nás. I když to letos musí být v rámci mnoha omezení!

4. NEDĚLE– 8. 3.2026 – KÝCHAVNÁ, KOPŘIVOVÁ

Třetí neděle postní (latinský název Oculi) měla lidové pojmenování Kýchavná. Věřilo se, že kolikrát kdo tuto neděli kýchne, minimálně tolik roků bude ještě živ. Také se věřilo, že kdo v tuto neděli třikrát kýchne, bude po celý rok zdráv.

Ve středověkých spisech se můžeme dočíst o velkých a náhlých morech, které se začaly projevovat kýcháním. Mor se ve středověku přenášel kapénkovou infekcí a byl vysoce nakažlivý. Průvodním jevem (zejména plicní formy moru) bylo časté kýchání. „V lékařském pojednání z 16. století stojí: Jakž kdo kejchl, hned náhle umříti musil. Lidé obávajíce se, aby z toho odkejchnutí neumřeli, vinšovali sobě ta slova prý – Pomáhej Pán Bůh anebo Pozdrav tě Pán Bůh, neb jen na něj mohli spoléhat, by je do hrobu to kejchnutí neskolilo. Vzhledem k tomu, že úmrtnost nakažených morem byla obrovská, člověk, u kterého se začaly projevovat jeho příznaky, byl prakticky považován za mrtvého.

U našich předků bylo pozdravení při kýchnutí znakem dobrého chování. Už se nevěřilo, že se kýchnutím projevuje nákaza morem, ale panovalo přesvědčení, že kýchání čistí hlavu a užívali k tomu celou řadu rostlinných prostředků, podporující kýchnutí. Tento zvyk ostatně přežívá dodnes, i dnes je možné si zakoupit dobrý šňupací tabák.

Kýchací prášky z bylin
Šňupací prášek z bylin, to zní lákavě. Z jakých rostlin se kýchací prášky kdysi dělaly? Většinou se do nich používaly byliny veskrze jedovaté, takže měly na lidský organismus daleko škodlivější dopad, než by se mohlo na první pohled zdát.
Velice populární šňupavý kýchací prášek se vyráběl z kýchavice bílé (Veratrum album). Jde o jednu z nejjedovatějších rostlin v české přírodě! Lidé ovšem tehdy netušili, že je tato rostlina prudce jedovatá a paralyzuje nervový systém. Dnes se domníváme, že právě jed z kýchavice bílé byl příčinou smrti Alexandra Velikého, když vypil otrávené víno v babylonském paláci. Zemřel po dvanácti dnech utrpení, kdy nebyl schopen chůze ani řeči. Dnes je kýchavice bílá v přírodě velmi vzácná a patří mezi silně ohrožené rostliny.
Součástí bylinných šňupacích směsí bývala rovněž krásná, leč jedovatá čemeřice (Helleborus). "A navíc byla čemeřice díky obsahu pomalu působících toxických látek velice oblíbenou surovinou traviček, protože jen velmi pomalu se vstřebávající jedy působily velice nenápadně.
Další jedovatou rostlinou, která ve šňupacích bylinných práškách většinou nechyběla, je konvalinka vonná (Convallaria majalis). Používaly se hlavně květy, i když celá květina obsahuje látky dráždící nosní sliznice a provokující ke kýchání. Především na venkově býval dříve nesmírně oblíbený kýchací prášek z rozemletých sušených kaštanů (plody mohutného košatého stromu jírovce maďalu (Aesculus hippocastanum), který báječně pročistil dutiny při chorobách z nachlazení.

Ke Kýchavné neděli se váže i stará myslivecká pranostika „Neděli kýchavnou sluky přitáhnou“. Nešlo jen o lov, ale o vítání jara při soumraku, kdy utichá podvečerní ptačí koncert a s vycházející první hvězdou večernicí se na obloze objeví sluky.

"Půst - hledat sluky se pusť,
na neděli kýchavnou - přitáhnou,
o družebné - nejvíc je jich zde,
na smrtelnou - hou, hou, hou,
o provodní - přestaň lovit, to už sedí!"

12. BŘEZEN - SV. ŘEHOŘ

V římském kalendáři byl březen původně prvním měsícem v roce, neboť zima byla obdobím bez měsíců. V mnoha evropských jazycích je název měsíce March, Marec a je odvozen od latinského Martius, což je pojmenování podle mytologického Marta, boha války a zemědělství. Český název měsíce se odvozuje od březosti samic, ale jazykovědci se spíše přiklánějí k variantě, že březen je pojmenován podle bříz, kdy raší a rozvíjejí své lupínky.
Rytmus tradičního venkova se pomalu stěhoval ze světnice ven, na dvůr, zahradu, na pole, do lesa. Začínal nový hospodářský rok, čas obnovujícího se života přírody a nakročení k nejdůležitějšímu vegetačnímu období pro zemědělství, létu.
Hospodáři pozorovali, kdy přiletí ptáci ze zimovišť, kdy se objevily v půdě žížaly, odkud fouká vítr a v které dny je sucho či celé dny prší. Předpovídali tak, jaká bude úroda, nebo si pamatovali, kdy je vhodné začít které práce. Lidé tak věděli, že na začátku března často přichází takzvaná Řehořská zima, kdy k nám přijde příliv chladného vzduchu ze severu. Toto studené období je nazvané podle sv. Řehoře I. Velikého, který má svátek 12. března a pranostika praví: O svatém Řehoři mrazy přituhnou a vše umoří. Po Řehořské zimě přicházelo oteplení a jaro definitivně zvítězilo nad zimou na sv. Josefa, který má svátek 19. března.
Lidé se radovali a veselili, odhazovali těžké zimní oblečení, podle počasí odhadovali bohatost letošní úrody nebo předpovídali, jaké bude jaro. A jelikož k probouzejícímu se jaru patří láska, na josefských poutích kupovali chlapci svým láskám srdce z perníku na znamení věrnosti. Děvčata zase vysévala osení, aby se na Velikonoce dozvěděla, jestli bude brzy svatba.
Jakmile rozmrzla půda a bylo vyhovující počasí vyjelo se na pole k první jarní práci a tou byla orba, jejíž kvalita ovlivnila budoucí úrodu. Proto byla první orba tak spojena se zvyky a magickými obřady-hospodář pokropil sebe, pluh i zem svěcenou vodou a požehnal pole i první brázdu křížem. Když se vrátil domů, polila ho hospodyně vodou, aby byl při síle i v dalších dnech.
Jaro začíná podle kalendáře jarní rovnodenností 21. března. Den už naplňuje tma jen z půli, slunce nabírá na síle a obdělaná půda byla připravena přijmout setbu.
Také probíhá dlouhé čtyřicetidenní postní období, které směřuje k prvnímu velkému cyklu zvyků – Velikonocím. Dva týdny před Velikonočním pondělí vynášeli lidé o Smrtné neděli ze vsi slaměnou postavu v ženských šatech. Ta symbolizovala Smrt, konec zimy a všeho, co si lidé spojovali s temnou a dlouhou zimou a chtěli se toho zbavit, aby mohli dál v klidu a spokojeně žít. Smrtce se říkalo různě, podle kraje, kde byla do potoka za bujarých zpěvů vhazována.
Řehoř je jméno, které pochází z řečtiny. Bylo odvozeno ze jména Grégorius, potažmo ze slova "grégoros", které znamená bdělý nebo ostražitý. Jméno oblíbené hlavně mezi papeži, jinak se s ním prakticky nesetkáme. U nás jméno užívá cca 35 mužů.

Navenek vypadá jako zádumčivý a lehce pasivní introvert, jehož si ženy snadno ochočí, nenechte se tím ale zmást. Pokud se jeho případná partnerka nedokáže dobře zorientovat v jeho složité povaze, nemá u něj žádnou šanci. Díky svému příjemného vzhledu i nekonfliktnímu vystupování si snadno získává přátele. Občas se mu nabídnou i šance, k nimž se někdo jiný nedostane za celý svůj život. Jeho cesta k úspěchu bývá sice trnitá, ale přesto mívá většinou vítězný konec.
„Na svatého Řehoře, čáp letí přes moře, žába hubu otevře, ledy plují do moře, líný sedlák, který neoře!" Tuto pranostiku zná téměř každý a přesně vystihuje tohle období. Čápi, kteří jsou symbolem jara, ptačí migrace, lásky, věrnosti a plodnosti se vrací na naše komíny a sedláci vytahovali pluhy a začínali s jarní orbou a setím.

- I když na Řehoře mnoho sněhu na poli je, jaro rychle přijde a sníh roztaje.
- Na svatého Řehoře povol kožich nahoře.
- Na svatého Řehoře v kožichu je předobře, na svatého Jáchyma už né tak docela, na svatého Jiří kožich do komory míří.
- Na svatého Řehoře všecko na dvoře krákoře.
- Na svatého Řehoře přeletěly vlaštovičky přes moře.
- Okolo svatého Řehoře přilétají k nám zase čápi, divoké husy, kačice, laštovice.
- Řehoř ještě neví, ale svatý Josef již poví.
- Svině prosila hospodáře: „Chovej mne až do Řehoře a po Řehoři si již pomůžu sama."
- Svatý Řehoř naposledy obnovuje venku ledy.
- Pokyne-li Řehoř hlavou, obešle nás zimou bílou.

5. NEDĚLE – 15. 3. 2026 SMRTNÁ NEDĚLE

Ač smutný název, jistě na mnoha vesnicích je plný radosti a veselí.
Konává se totiž rituál vynášení smrti a donášení nového léta.
Bohyně smrti Morana bývá zhotovována ze slámy, ustrojena do ženských šatů a upevněna na velkou dřevěnou tyč.

V některých oblastech se pálí, jinde se vhazuje do vody. Poté se nazdobí léto, jinde též líto, které tvoří smrček zdobený vejci a mašlemi, a chodí se s ním koledovat.

Starý slovanský zvyk vynášení smrti (Smrtky, Morany, Moreny, Mořeny, Mařeny či Smrtholky) a vítání jara sahá do předkřesťanských pohanských dob, je to jeden z vůbec nejstarších lidových obřadů u nás. Slavil se v den jarní rovnodennosti, ale postupem času se přesunul na jednu z postních nedělí.
Lidový obyčej vynášení smrti byl trnem v oku církvi, protože měl jednoznačně pohanské rysy, a tak ho pranýřovala a odsuzovala. Snad proto se nikdy asi nepokusila včlenit ho do duchovního života, jak to udělala v mnoha případech jiné lidové zábavy. Měl ale hluboké tradice a byl tak oblíbený, že i když neodpovídá žádnému církevnímu svátku, přežil do současnosti.

Starodávný zvyk vynášení smrti coby symbolu smutné zimy a vítání veselého jara se mnohde udržuje dodnes. Samotný průběh obřadu se lišil a liší podle regionu i konkrétní vesnice. Princip však zůstává všude stejný – hlavní roli v něm hraje figurína smrti, kterou vytvářejí většinou děvčata ze slámy, někde starých větví, jinde roští a staré uschlé trávy apod. Pak ji obléknou do starých obnošených šatů a kolem krku dají náhrdelník z vaječných skořápek a/nebo prázdných hlemýždích ulit. Používá se vše neživé a nepotřebné. Figurína smrti se původně dělala ve skutečné velikosti lidské postavy. V některých krajích se nasadila na tyč, jinde ji nosili na rukou.
S figurínou smrti pak obcházela děvčata, někde všechna mládež a děti, vesnici, koledovala, zpívala, a nakonec vynesla za ves. Ačkoliv byl tento zvyk velkou událostí pro všechny, do přípravy a vynášení smrti se zapojovali výhradně mladí lidé a děti. Dospělí pouze přihlíželi a bavili se. Podle moravské pověry se musí obřadu z každého domu ve vsi zúčastnit alespoň jeden chlapec, v opačném případě v tomto domě někdo do roka zemře.
Když mládež vynesla smrt z vesnice, tak se jí museli nějak zbavit. Nejčastěji ji hodili do tekoucí vody (řeky nebo potoka), která ji odnesla pryč. Kde tekoucí voda nebyla, tak ji shodili ze skály, spálili nebo zahrabali do země, kdysi ji prý i kamenovali.
Jakmile byla smrt z dohledu, všichni se rychle rozeběhli zpět domů, protože podle jedné z pověr ten, kdo po zničení smrti přijde do vsi poslední, do roka zemře. Zpět od potoka se proto nevracel spořádaný průvod, ale každý běžel doslova o život.

S vynášením smrti se mnohde prolínalo chození s lítem, i když je to zvyk mnohem mladší. Většinou se odbývalo jeden den, někde až na Květnou neděli. Líto, lítečko, létečko či máječek jsou živé vrbové proutky či vršky mladých smrčků ozdobené barevnými (obvykle zelenými a červenými) vyfouklými vajíčky, papírovými holubičkami, ptáčky z těsta, papírovými řetězy, mašlemi a pentlemi, odstřižky látek a malou panenkou na vršku, která symbolizovala plodnost. Někde se vyrábělo přímo na místě, kde byla vyhozena smrt, jinde už předem. Barevné líto symbolizovalo pravý opak smrti – nový život, příchod jara a naději.
S lítem po vynesení smrtky zejména dívky obcházely vesnice, u každého domu říkankami a písničkami oznamovaly, že zima je definitivně pryč a za to dostaly nějakou dobrotu a z vykoledovaných dárků pak uspořádaly hostinu pro veškerou mládež.

HOUBAŘSKÉ OKÉNKO
s Petrem Hamplem

BEDLA CIBULKOTŘENNÁ

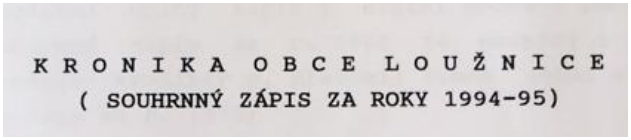
Před několika léty se na mě obrátili přátelé s problémem hynoucí pokojové palmy. Po přesazení do nového kořenáče s čerstvým substrátem začala palma – miláček paní domu přes veškerou lásku a péči chřadnout a usychat. Dávala to do souvislosti s drobnými houbičkami, které nestydatě vyrůstaly ze substrátu a dle jejího názoru likvidovaly palmu, která až do okamžiku přesazení do nové půdy evidentně prosperovala. Zuřivě je vytrhávala, ale přesto radostně vyrůstaly nové a nové…
Drobná, nažloutlá houbička s mírně průsvitným kloboučkem se jmenuje **bedla cibulkotřenná** a ve volné přírodě u nás neroste. Jedná se o houbu, vyrůstající v humózní půdě v pařeništích, sklenících, nebo kořenáčích. Je nejedlá, mírné chuti a nepříjemné vůně. Klobouček dorůstá max. velikosti 4 – 5 cm, třeň na bázi je cibulkovitě rozšířený, dlouhý do 10 cm.
S rostlinami, v jejichž společenství vyrůstá, žije v symbióze, určitě je neničí.
*Po dotazu v botanické zahradě Liberec jsem se ale dozvěděl, že většina druhů pokojových palem a fíkusů je **velmi citlivá** na přesazování, a i malé poškození kořenového balu rostlinu zahubí.*
Je téměř jisté, že spory bedly cibulkotřenné byly obsaženy v zakoupeném substrátu a houbičky neměly s úhynem palmy nic společného.
(Ze stejného důvodu vyrůstají některé druhy smržů ze zakoupené mulčovací kůry). .

Zpracoval: Petr Hampl

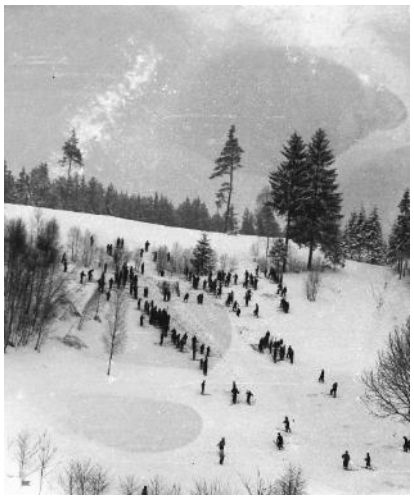
LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky Místního národního výboru od roku 1968

KRONIKA OBCE LOUŽNICE
(SOUHRNNÝ ZÁPIS ZA ROKY 1994 – 95)



V. ZÁJMOVÉ SKUPINY, ORGANIZACE



Od konce minulého století hrály v životě Loužnice velmi důležitou a aktivní roli TJ Sokol a hasičský sbor. Jejich členové stáli vždy "v centru všeho dění", ať už šlo o pořádání kulturních či sportovních akcí, nebo o veřejně prospěšnou činnost v tom nejširším slova smyslu.

TJ Sokol
Sokolská jednota v Loužnici byla založena 29. 6. 1887 a stala se součástí župy krkonošské. Prvním předsedou jednoty byl V. Pevný, náčelníkem L. Pavlata, místopředsedou O. Bouček a jednatelem J. Linka. Už od počátku své existence byla velmi aktivní – pořádala veřejná cvičení, ale také přednášky, večírky, plesy, odebírala časopisy, založila sokolskou knihovnu a v r. 1911 i pěvecký sbor.

Velkou vzpruhou pro činnost jednoty bylo dostavění a otevření sokolovny r. 1921, postavení dřevěného lyžařského můstku r. 1932 a vybudování hřiště r. 1937. R. 1940 byl Sokol úředně rozpuštěn a jeho majetek zabaven.

V r. 1946 TJ Sokol v Loužnici obnovuje svoji činnost. O 9 let později je Sokol zrušen a začleněn do TO Jiskra. Sportovní život v Loužnici však stagnuje, hlavně pro omezené možnosti k provozování sportu – po uzavření zchátralé budovy sokolovny je k dispozici jen volná učebna ve škole o rozměrech 6 x 9 m. Členové TO Jiskra se účastní brigád na stavbě kulturního domu, zahájené r. 1957, v němž měly být podmínky i pro sportovní činnost. R. 1958 byli členy výboru TO Jiskra v Loužnici M. Bernt (předseda), J. Laurin st. (místopředseda), J. Rezlerová (jednatel), S. Tomeš st. (pokladník), J. Adamičková, V. Strnad (náčelníci).

V 60. letech se sportovní život v Loužnici oživuje. Přispělo k tomu jistě i otevření kulturního domu v r. 1963 (s velkým víceúčelovým sálem, vybaveným i základním sportovním nářadím) a vybudování nového sportovního hřiště vedle budovy kulturního domu. Zásluhu na oživení sportovního života v Loužnici měli i mladí členové TO Jiskra, kteří dosahovali pěkných úspěchů na soutěžích a závodech v lehké atletice, odbíjené, cyklistice, lyžování, přespolním běhu, v plavání (nejúspěšnější byli E. Halama, M. Svatý, J. Hnídek, P. Špidlen), účastnili se turistických pochodů, Jizerské padesátky, závodu 70 km po hřebenech Krkonoš atd. R. 1966 na návrh tehdejšího předsedy M. Bernta TO Jiskra Loužnice podala žádost, aby jednota opět mohla užívat své původní označení – TJ Sokol. Žádosti bylo vyhověno. Krátkou dobu (1968–69) existovala při TJ Sokol Loužnice přidružená výroba (broušení dutého skla, výroba dětských sedaček do osobních automobilů), na ní se podíleli E. Linka st., F. Blažek, F. Plecháček.

V r. 1974 byl ustaven oddíl stolního tenisu, v r. 1975, kdy se stal předsedou TJ Sokol J. Udatný, byl založen dětský lyžařský oddíl. Oba tyto oddíly vyvíjely v 70.–80. letech bohatou činnost s vynikajícími výsledky. Kromě toho členové TJ Sokol pořádali brigády (např. na opravu koupaliště), přednášky s promítáním diapozitivů, plesy a dětské karnevaly, lyžařské zájezdy (např. do Krkonoš), cvičení mládeže, sporadicky i mužů a žen, v kulturním domě.

Pokračování příště....
Foto: skokanský můstek v Loužnici, závody v lyžování v Loužnici
Souhrn Loužnické historie najdete také zde: https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/

HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.
Pohled na stavbu koupaliště v roce 1940.

PRO ZASMÁNÍ

MOUDRÁ VĚTA

Pozitivní myšlenky vytvářejí pozitivní pocity a přitahují pozitivní věci a lidi do života.

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2025

TomMat, http://www.tommat.cz/kontakt.htm

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.
Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.

OBCHOD LOUŽNICE
PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR V BUDOVĚ ČP.58

Hledáte reprezentativní a dobře dostupné místo pro své podnikání na trase mezinárodní silnice?
Obecní Úřad Loužnice nabízí k pronájmu obecní nebytové prostory pro provozování obchodu + např. kavárnu/gastro v čp. 58 o výměře cca 57 m².
Prostor je ideální pro provoz obchodu se smíšeným zbožím, regionálními potravinami a zbožím, nachází se v přízemí budovy s velkými okny a výlohou do frekventované silnice, která zajišťuje vysokou viditelnost i průchodnost.
Obchod se nachází přímo u silnice I/10 – trasa Praha – Harrachov – Polsko.
U obchodu je možnost parkování.
V případě zájmu kontaktujte pana starostu: Marcel Tiler - mobil : 724 179 359.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html

Prosíme sdílejte informaci o volném prostoru obchodu. Děkujeme OÚ Loužnice.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html

OBCHOD LOUŽNICE

Stále se nedaří sehnat nového nájemce do prostor obchodu v Loužnici.
Dostali jsme několik dotazů, jak se nakupuje online, zde je podrobný návod na nákup potravin, drogerie a léků.

NAKUPUJTE JEDNODUŠE ZE SVÉHO DOMOVA NEMUSÍTE SE NIČEHO BÁT

Složité dojíždění do obchodů a běhání po obchodech a nošení těžkých tašek odzvonilo!

S námi jde totiž nakupování úplně bez starostí **v každém věku**.

Klub **Rohlík bez bariér** je tu pro všechny **starší 65 let nebo držitele ZTP, TP nebo ZTP/P**.
Ať už se chcete stát členy vy sami, nebo chcete ulevit svým rodičům či prarodičům, přidejte se k nám.

Nákupy objednáte snadno online i po telefonu, registrace nic nestojí a dopravu až ke dveřím budete mít v hodinových oknech úplně zdarma.
Těšit se navíc můžete na spoustu slev jen a jen pro vás, nebo na produkty z **BENU lékárny**!

Není to vůbec nic složitého, vše zvládnete raz dva (tři).
Stačí se jen zaregistrovat na Rohlíku a pak zavolat na naši zákaznickou linku, kde vám se vším poradí náš skvělý tým zákaznické podpory.
A toť vše, pak už můžete s radostí nakupovat, co hrdlo ráčí.

Stačí kliknout zde: https://www.rohlik.cz/tema/klub-rohlik-bez-barier

Účet na Rohlíku
Nejdříve je potřeba zaregistrovat se na **Rohlik.cz**.
To zvládnete jednoduše online nebo na naší bezplatné lince **800 730 740**, kde vám se vším pomůžeme.
Stačí si jen připravit tyto informace: **jméno**, **adresa**, **telefonní číslo** a **e-mailová adresa** (pokud ji máte).

Registrace do Rohlík bez bariér
Účet na Rohlíku jste hravě zvládli?
Tak teď stačí jen zavolat na linku **800 730 740**,
kde vás zaregistrujeme do klubu Rohlík bez bariér.

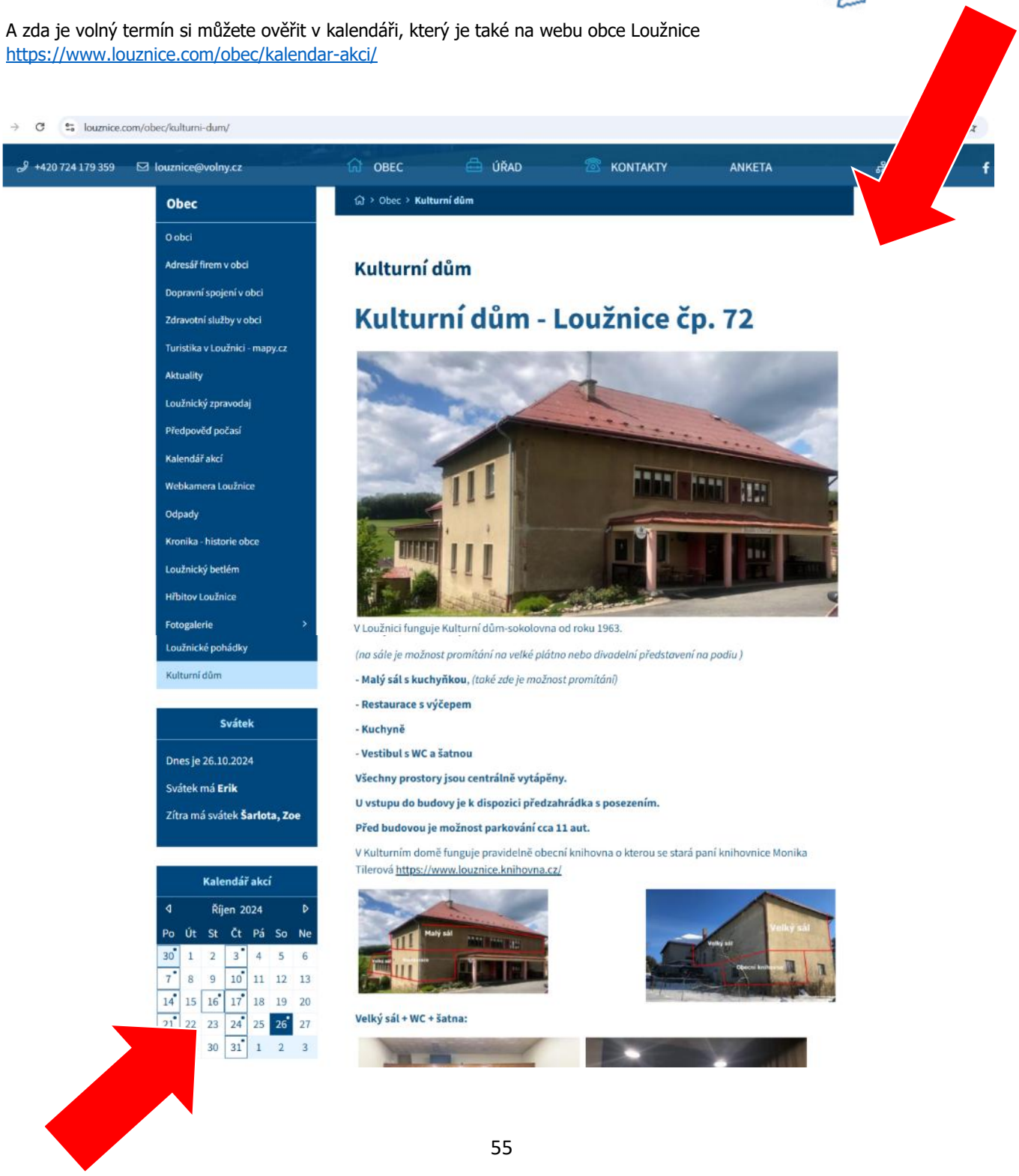
A hurá na nákupy!
A máme hotovo.
Teď už se můžete pustit do nakupování a čerpat všech výhod Rohlík bez bariér.
Objednávat můžete jednoduše online na našem webu, prostřednictvím aplikace na svém chytrém telefonu nebo nám stačí zavolat na **800 730 740**.
Minimální hodnota nákupu je 500 Kč.

KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...?
Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/

A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice
https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?

Nevíte kam se jít v Loužnici projít?
Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.
Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf

Dalším tipem na výlet jsou **"Loužnické lavičky"**
Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.
Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je to krásný počin a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.
Postůj poutníče!
Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pouť.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf

https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/

REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šipkové turnaje a další zábava.
Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009
https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663
whotel@email.cz

PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:
www.copankyamakeup.cz/
IG: the_rock_copanky_a_make_up
FB: Kat Rock_MUA
Telefon: 724 533 340
Lokalita: Praha 9

swopi

http://www.tommat.cz/

ROZSVIŤTE
A ZATOPTE S NÁMI!

Solax

Viessmann
Daikin
Panasonic

iQ vytápění
kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapeni.cz

VPS GROUP s.r.o.

STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?
Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.
Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.
Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vašim představám.

www.vpsgroupsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily

https://www.facebook.com/lucia.pedikura

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapetickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování

OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV

https://www.bajama.cz/cs/

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licencí
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

REKLAMA

MÍSTO PRO VAŠI RELAXACI A DOVOLENOU NAJDETE V ČESKÉM RÁJI

Statek Mladějov 61 – místo, kde se zastavil čas!

Ubytování v soukromí kompletně zrekonstruovaného domu v obci Mladějov v Českém ráji. Objekt je vhodný pro skupiny přátel, rodiny i firemní pobyty.
Ubytování je turnusové – nabízíme varianty Ne–Čt, Čt–Ne nebo celý týden.
Kapacita je 14 lůžek, 1 dítě do 6 let bez nároku na lůžko
a až 3 dětské postýlky.
Psi jsou vítáni.
https://www.statek-mladejov.cz/