

<http://www.nazadusi.webzdarma.cz/>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo:

9. / 2011

pro týden

15. 3. 2011 – 29. 3. 2011

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

Z DOMOVA



HOSPŮDKA NA ZÁDUŠÍ

**OTEVÍRACÍ DOBA,
BŘEZEN 2011:**

15.3.	Úterý	ZAVŘENO – vyjde ZPRAVODAJ č.9
16.3.	Středa	ZAVŘENO
17.3.	Čtvrtek	ZAVŘENO
18.3.	Pátek	ZAVŘENO
19.3.	Sobota	ZAVŘENO
20.3.	Neděle	ZAVŘENO
21.3.	Pondělí	ZAVŘENO
22.3.	Úterý	ZAVŘENO
23.3.	Středa	ZAVŘENO
24.3.	Čtvrtek	ZAVŘENO
25.3.	Pátek	ZAVŘENO
26.3.	Sobota	ZAVŘENO
27.3.	Neděle	ZAVŘENO
28.3.	Pondělí	ZAVŘENO
29.3.	Úterý	ZAVŘENO – vyjde ZPRAVODAJ č.10
30.3.	Středa	OTEVŘENO



MOTO KLUB KUMPÁNÍ LOUŽNICE

Vás zvou na pivo do své klubovny,
v čase kdy je zavřeno v Hospůdce Na Záluší.

OTEVÍRACÍ DOBA:

Pátek 18. 3. 2011od 18 hodin

Pátek 25. 3. 2011.....od 18 hodin

Sobota 26. 3. 2011od 18 hodin



HASIČI LOUŽNICE - V sobotu 12. 3. 2011, bylo připraveno na Haluškovém Bále velké překvapení, pro všechny hasiče Loužnice a ostatní návštěvníky bálu. Jednalo se o karikaturní obraz, od malíře Bedřicha Rathouského. Obraz visí na zdi v kořalně a jsou na něm vyobrazeni všichni, v dnešní době aktivní, hasiči v Loužnici. Pokud máte zájem vidět tento obraz, musíte si počkat na další akci, nebo si prohlédnout jeho mini kopii v Hospůdce Na Záluší.



II. HALUŠKOVÝ BÁL – V sobotu 12. 3. 2011, proběhl v naší obci další Haluškový Bál. Bál se povedl, všem halušky moc chutnaly a tančilo se do ranních hodin, dobrou náladu a taneční krok udávala hudební skupina



Donaha. Halušky se pekly na plátě již od odpoledních hodin a sokolovna byla jimi provoněná. Díky všem dámám, které přišly pomoci se škrábáním brambor a následně vydržely až do ranních hodin stát u plátu a péci, skvělé halušky. Jim patří veliký dík, že se haluškový bál povedl. Doufejme, že tato tradice bude pokračovat a v příštím roce se uskuteční další ročník. A co, že to ty Halušky jsou? Kdo nezná místní tradiční kuchyni, myslí si, že zde děláme slovenské halušky, ale to je velikánský rozdíl!

Loužnické HALUŠKY - Na jemném struhadle nastrouháme oloupané brambory, přidáme vejce, česnek, majoránku, trochu kmínu, sůl a podle potřeby mouku. Pečeme hodně tenké, na plátě, omaštěný špekem, nejlépe venku. Upečené lehce potřeme přepuštěným máslem.

Slovenské halušky - Uvařte brambory, scedte je, oloupejte a nechte trochu vychladnout. Brambory prolisujte anebo nastrouhejte. K bramborám přisypte mouku a spojte je v jednu hmotu. Přesuňte ji na pracovní plochu a dobře propracujte. Utvořte placku, rozkrájejte ji na pruhy a z nich

odkrajujte kousky. Vidličkou utvořte zdobné rýhy a halušky vsyp-te do hrnce s vroucí osolenou vodou. Míchejte, aby se nepřilepily ke dnu. Až (po pár minutách) vyplavou na hladinu, je hotovo. Brynzou dejte do kastrolu na mírný oheň, zalijte smetanou a krátce prohřejte, až vznikne hladká omáčka; případně dochuťte pepřem. Části přelijte halušky a posypte opečenou slaninou.



<http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - II. HALUSKOVY BAL 12.3.2011/>



KONEC PADESÁTIKORUNOVÉ BANKOVKY -

Bankovku nominální hodnoty 50 Kč s vyobrazením svaté Anežky České na lící straně nebude možné od 1. dubna 2011 použít k úhradě za zboží a služby. Tímto dnem totiž pozbývá platnosti. Od dubna zůstane oběhu pouze padesátikorunová mince z dílny akademického sochaře Ladislava Kozáka. O ukončení platnosti bankovky rozhodla bankovní rada České národní banky v roce 2010, a to s přihlédnutím k vyšší trvanlivosti mince a s tím souvisejícímu snížení nákladů na zajištění plynulého peněžního oběhu. Zatímco mince vydrží v oběhu desítky let, bankovky se musí měnit každé tři až čtyři roky. Neplatné padesátikorunové bankovky bude možné až do 31. března 2012 vyměňovat na pobočkách České národní banky a komerčních bank provádějících pokladní operace po celé České republice. Od 1. dubna 2012 do 31. března 2017 neplatné bankovky vymění pouze pobočky ČNB (v Praze, Plzni, Hradci Králové, Brně, Ostravě, Českých Budějovicích a v Ústí nad Labem). Vyhláška č. 21/2011 Sb. ze dne 20. ledna 2011 o ukončení platnosti bankovek po 50 Kč vzoru 1994 a vzoru 1997 a o změně vyhlášky č. 2/2007. (Zdroj: ČNB)

PSÍK MÝVALOVITÝ V LOUŽNICI – Pokud se budete v noci toulat lesy kolem naší obce, můžete spatřit zajímavé zvíře, které neumí štěkat a nevydává žádný specifický zvuk. Není to jezevec, ani medvěd, ani kuna, ale psík mývalovitý. Podle odhadů je zde kolem šesti párů těchto zvířátek. Jde o všežravce živícího se bobulemi, vajíčky, kořínky, drobnými živočichy a mláďaty ptáků. Mývalovec kuní nebo také psík mývalovitý připomíná svým vzezřením medvídko mývala. K 55-67 centimetrové délce těla se připočítává 15-22 centimetrový ocas. V létě váží tento živočich 4-5 kilogramů, na podzim bývá jeho váha dvojnásobná. Jeho zavalité tělo, které je nesené nízkými nohama

je vpředu zakončeno protáhlou hlavou s krátkými ušima. Kožešina, pro kterou je i loven, je poměrně dlouhá a zvláště pak na bocích a ocase i dosti odstálá. Zbarven je do šedohněda až hněda, břicho přechází do žlutohnědé a nohy má tmavě až černě zbarvené, stejně jako ocas. Na hlavě má pestrou černobílou kresbu a uši mají zezadu černou barvu. Na rozdíl od mývala nemá nikdy příčné pruhovaný ocas. Původním areálem rozšíření je Dálný východ. Postupem času se jeho oblast rozšíření začala přesouvat přes evropskou část Ruska dále na evropský kontinent. Dnes tuto psovitou šelmu nalezneme nejenom v České republice, ale i ve Švýcarsku, Holandsku, skandinávských státech Norsku, Švédsku a Finsku. Důvodem tohoto přesunu byla jeho kožešina.

Najít psíka mývalovitého můžeme především v listnatých a smíšených lesích s hustým podrostem. Nejlépe s bažinatými oblastmi. Rád se ukrývá v hustém podrostu také okolo řek. Spíše než že bychom ho zahlédli, můžeme slyšet šramocení v křovinách kolem sebe. Většinou se totiž zdržuje v místech, která jsou těžko prostupná nebo nejlépe v norách a skalních rozsedlinách, kde tráví takřka celou zimu sladkým zimním spánkem, který ovšem mnohdy přerušuje. Průměrný věk dožití se pohybuje mezi 10-14 roky. Jako hlavní složka potravy slouží mývalovci kunímu drobní živočichové, ovoce, bobule a zelené části rostlin. Pokud jsou k dispozici, pak nepohrdne ani obojživelníky, leklými rybami, měkkýši nebo například hmyzem, drobnými savci či



ptáky, jimž mnohdy vyplní i hnízda. Z hlediska potravní struktury se tedy jedná o všežravce. Během března a dubna se spáří

samice se samci. Po 60-64 dnech, kdy je samice březí, vyvrhne ve své noře většinou 5-12 mláďat. Někdy jich může být až 15. Ta jsou následujících 15 dní plně slepá a teprve postupem času prohlédnou. Matka je poté ještě asi měsíc kojí. Rodinou péči mají na starosti oba dva rodiče. Samec se nevyhýbá svým povinnostem a samici společně s mláďaty nosí ulovenou kořist. Zhruba ve třech měsících věku se osamostatňují. Pohlavní dospělosti dosahují mláďata už v prvním roce života.



**KNIŽNÍ NOVINKY Z OBECNÍ KNIHOVNY v Loužnici**

Knihovna v Loužnici je otevřena vždy ve čtvrtek od 17 – 18 hodin.
Obecní knihovna v Loužnici Vám nabízí ke čtení další zajímavé tituly.

**NIKDY NEŘÍKEJ NIKDY –
PETRA MARTIŠKOVÁ**

Ve své nové knize vypráví autorka příběh šestnáctileté Sáry Svobodové, ne zrovna úspěšné studentky střední ekonomické školy. Díky svému liknavému přístupu propadá z účetnictví, navíc se právě rozešla se svým klukem a léto a letní prázdniny se jí jeví v těch nejčernějších barvách. Původně plánovaný motorkářský vandr, brigáda i

pobyt s nejlepší kamarádkou Nikčou na přehradě se rozplynou v jediném okamžiku. Rodiče jí domluví na celé prázdniny brigádu v účetní firmě ve Lhotě, kde bydlí babička a domů se smí vrátit, až udělá úspěšně opravnou zkoušku. Sára je představou prázdnin strávených u babičky na vesnici pořádně otrávená. Jaké je však její překvapení, když tady narazí na partu starých kamarádů z dětství a jednoho šikovného kluka, který jí pořádně poplete hlavu.

**ROZBITÉ ŠTĚSTÍ –
VASILIKOVÁ – KELEOVÁ**

Příběh manželů Terky a Andreje se začíná téměř idylicky: žijí v hezkém, moderně zařízeném bytě s dvěma dětmi, malou Emilkou a pubertálním Adamem, a zdá se, že jim nic nechybí ke štěstí. Jediné, co Terku trápí a neví si s tím rady, je skutečnost, že s Adamem, Andrejovým synem z prvního manželství, k sobě nemohou najít cestu, i když se o to

velmi snaží. Vážná krize v manželství nastane, když Andrej, majitel cestovní kanceláře, zkrátí daně a dostane se do vězení. Terka zůstane na výchovu dětí sama a musí se vyrovnat se situacemi, o kterých se jí předtím ani nesnilo...

BÍLÁ VLČICE – THERESA RÉVAY

Příběh osudové lásky na pozadí historických událostí otřásajících Evropou 20. století: od první světové války přes bolševickou revoluci v Rusku až k nejkrutější válce, kterou svět poznal... Hraběnka Xeňa Fjodorovna Osolinová opouští Rusko za velmi dramatických okolností: otce jí zavraždí bolševici, sama se musí postarat o matku, sestru, bratra. Jejím cílem je – stejně jako pro mnoho Rusů nucených emigrovat – moderní a

romantická Paříž, kde se setkávají umělci z celého světa. Xeňa zde poznává německého fotografa Maxe von Passau, do něhož se zamiluje. Zdá se, že jich vášně nemůže nic ohrozit, zvláště když se Xeňa stane výraznou osobností světa vysoké pařížské módy. Situace v Německu se však zhoršuje, pronásledování Židů a protinacisticky smýšlejících lidí je čím dál otevřenější, hrozí válka. Max se vrací do Berlína, stává se členem skupiny, která bojuje proti režimu, a pomáhá rodině své židovské přítelkyně návrhářky a majitelky obchodního domu Sáry. Za civilizovanými maskami nacistů však roste touha po absolutní moci a láska Xeni a Maxe má jen málo naděje ve světě, který popřel lásku samu... Skvělá vypravěčka Theresa Révay vplétá příběh dvou milenců do pečlivě zpracovaných historických událostí a zapojuje je do života skutečně žijících osob (Josephine Baker, Coco Chanel, Joseph Goebbels, Hermann Göring). Příběh o velké lásce, odpovědnosti, cti, odvaze, hrdinství i zbabělosti je spojen s dramatem národů i jedinců, budujících svůj osud ve víru nejtragičtějších událostí 20. století.



TÝDENÍK V PRODEJI – V Hospůdce Na Záluší, či přímo u mě doma, si může zakoupit týdeník NAŠE JABLONECKO. Týdeník vychází vždy v úterý, je plný informací z Jabloneckého okresu, informuje o akcích a aktivitách okolních obcí. Zakoupíte jej za 19,- Kč a jako bonus je přiložen týdeník TV Pohoda.

Tento týden si můžete v týdeníku kromě jiného přečíst: Tanvaldští pěstouni chtějí žalovat stát. Livie Ivanovová a její přítel tvrdí, že přišli kvůli chybám úřadů o desítky tisíc korun na pěstounských dávkách. Dvoustránkové téma je zaměřené na někdejší oblíbenou restauraci u jablonecké přehrady, dnes je Tajvan jen ruinou. Z obcí představujeme Janov nad Nisou a nechybí ani portrét známého výtvarníka Jiřího Dostála. Tradičně přinášíme fotogalerii narozených miminek, stranu věnovanou jabloneckému kinu a stranu zaměřenou na divadlo. Na stránkách sportu představujeme mimo jiné vítěze kanadského bodování 2. hokejové ligy Michala Kapičku, který hraje za jablonecké Vlky. Samozřejmě nechybí ani běžné zpravodajství, přehled kulturních akcí, které se na Jablonecku uskuteční tento týden, křížovka, sudoku nebo tipy na nové knihy. Jako dárek zdarma je pro čtenáře vložen magazín TV Pohoda s televizním programem od 19. do 26. března 2011.

ZAHRADA

POLETUJÍCÍ MUŠKY SMUTNICE

Černé mušky smutnice, které létají z pokojových květin, především ubližují kořínkům rostlin. Nejlépe se jich zbavíte vhodným ošetřením substrátu, případně pomocí parazitických hlístic. Úplně nejjednodušší je ale vybrat rostlinám takový substrát, se kterým si je vůbec nepřinesete domů. Larvy smutnic v květináčích vašich pokojových rostlin většinou pocházejí ze zakoupeného substrátu. Po vysazení květin a prvním zalití pak z květináče začnou vylétávat asi 4 mm velké černošedé mušky. Samy o sobě rostlinám nijak zvlášť neškodí, jejich samičky ale nakladou do půdy vajíčka a z nich vyrůstají nebezpečné larvy. Bílé larvy s černými hlavičkami se živí tkáněmi a kořínky především mladých rostlin, které následně usychají. Při přemnožení mohou napadat i staré rostliny. Pokud si spolu se substrátem larvy přinést nechcete, budete muset sáhnout hlouběji do kapsy. Vybrat si lze z několika druhů kvalitních substrátů, které jsou předem ošetřené. Vyzkoušejte například kokosový, který je organického původu. 50litrové balení vyjde na 340 Kč.

Na pěstování pokojových květin je vhodný také květinový substrát Floria obsahující i dávku živin za 170 Kč. Dražší variantou pak je zemina s vysokým množstvím BIO humusu nebo komplexní substrát s rašelinou, obojí za 450 Kč.

Smutnice si libují ve vlhkém a teplém prostředí, proto se nejčastěji vyskytují právě u vás v bytě či ve sklenících. A to celoročně. Na jaře a na podzim se můžete setkat s větším výskytem dokonce i na zahrádce. Tam také mušky přenášejí různé choroby, hlavně plísň a houby.

Pokud vyberete substrát s kůrou, měli byste ho ale raději ošetřit, zbavíte ho tak potenciálních larev. Buď ho můžete nechat 1-3 dny proschnout nebo ho přepálit v mikrovlnce či v troubě na plechu, připravte se ovšem na nepříjemný zápach. Poté je potřeba půdu opět smáčet, jinak hůře nasává vodu ze zálivky. Substrát je také možné propláchnout roztokem manganistanu draselného nebo roztokem peroxidu vodíku.



Pokud máte chuť si trochu zaexperimentovat, vyzkoušejte tipy čtenářů diskuzních fór, kteří mají se smutnicemi zkušenosti. Například můžete do hlíny zapíchat stroužky česneku, jako první zálivku použít vývar z kopřiv nebo na hlínu zkuste položit syrový brambor naříznutou stranou dolů a po několika dnech ho vyměňte.

Další možností je vyrobit si tabákový nálev. Stačí nechat hrst tabáku půl dne louhovat ve vodě, kterou poté důkladně prolijte květináče. Anebo zkuste larvy v květinách "zadusit". "Do květináče kolem rostlin nasypete písek, jím to neuškodí a larvy do několika týdnů pochcípají," doporučuje další

čtenářka diskusního fóra.

"Nejlepší a zároveň nejučinnější způsob, jak se smutnic zbavit, je využití parazitických hlístic rodu *Steinernema*," radí Pavel Beran ze subtropického zahradnictví Kruh. Balení hlístic pořídíte v každém větším zahradnictví. Sáček s 5 miliony hlístic vás bude stát asi 110 Kč. Ten vsypte do nádoby s vlažnou vodou, pořádně rozmíchejte a nechte půl hodiny odstát. Jedno balení by mělo vystačit až na 10 m² plochy. Pokud balení nevyužijete celé najednou, je možné hlístice skladovat v lednici, ale maximálně po dobu 7 až 10 dnů.

"Roztok s hlísticemi se aplikuje zálivkou do květináčů. Poté je důležité udržovat půdu neustále vlhkou, teplota v místnosti by se měla pohybovat mezi 15 až 25 stupni. Hlístice v zemině čichem vyhledávají larvy smutnic a zahubí je," vysvětluje Pavel Beran. Pokud se v substrátu již žádné larvy nevyskytují, hlístice odumírají a proces je ukončen. Pokud se larvy smutnic již proměnily v mušky,

použijte na ně optické lapače. Jejich žlutá barva mušky naláká, přilepí se na ně a zemřou. Můžete zkusit ty určené k zavěšení - za 80 Kč koupíte balení po pěti kusech. Nebo lze k rostlině do květináče zapíchnout žluté lepové šipky, prodávají se po pěti kusech za 50 Kč. Lapače můžete použít i jako prevenci, včas zjistíte výskyt mušek a budete moci rozeznat jejich druh. Na létající mušky zabírá i chemie. "Když už chemické postřiky, můžu doporučit ty, které obsahují látku permethrin. Mám vyzkoušeno, že fungují postřiky značky Raid, Biolit. Postřik Karate pak lze použít na venkovní rostliny, zbaví vás nejen

smutnic, ale i housenek, mšic, molic a brouků," radí Martin Váňa z okrasného zahradnictví Váňovi. Nejbezpečnější je použít postřiky vyrobené na přírodní bázi, například od značky Biool.

<http://www.nasejablonecko.cz/>

ZE SVĚTA



ALBRECHTICE - Penzion v Albrechticích v



Jizerských horách s 25 lůžky bude na začátku dubna prodávat ve veřejné dražbě Ministerstvo pro místní rozvoj. Vyvolávací cena je 2,15 milionu korun. „Je to pro nás příležitost, jak v

praxi ukázat naši odhodlanost posilovat transparentní nakládání se státním majetkem,” uvedl ministr Kamil Jankovský. Historie penzionu s číslem evidenčním 624 sahá do roku 1889. Nejprve budova sloužila jako rodinný dům, na rekreační a školící středisko dům přestavěli v roce 1984. Technický stav budovy je v dražební vyhlášce označován jako průměrný. Dvoupodlažní budovu s podkrovím je možné si prohlédnout ve dvou termínech - 16. a 30. března. Veřejná dražba proběhne 6. dubna v budově ministerstva.

PĚNČÍN - Nové webové stránky má obec Pěnčín. Stránky mají vodorovné menu, tvořené pěti



tématicky zaměřenými podnabídkami. Nově v sobě mají Kalendář akcí a Úřední desku, nabídka Praktické informace v sobě ukrývá seznam firem v obci včetně kontaktů, dále pak

Důležitá telefonní čísla včetně čísel tísňového volání a v neposlední řadě najdete na stránkách také nové Diskusní fórum, které nahrazuje původní návštěvní knihu.

JABLONEC - Studenti jabloneckého pracoviště Střední školy gastronomie a služeb se neztratili ve tvrdé konkurenci obchodních akademií. Jejich úspěchy jsou tradicí. Škola se však obává, že tradice skončí po chystaném přesunu odloučeného pracoviště pod jabloneckou Střední školu řemesel a služeb. V celostátní soutěži, kterou hostilo Znojmo, skončili studenti 4. ročníku oboru Obchodně podnikatelská činnost Andrej Šuška a Michaela Čiháková (na snímku) mezi 140 studenty ze 72 středních škol na 43. a 70. místě. V pořadí škol skončila Střední škola gastronomie a služeb (SŠGS) na lichotivé 25. pozici. Učitelka odborných ekonomických předmětů Renata Höferová to hodnotí jako velký úspěch, na který ale škola v budoucnu jen těžko naváže. V rámci slučování se má totiž jablonecké pracoviště školy přesunout pod Střední školu řemesel a služeb. „Tato škola také vyučuje obor Ekonomika a podnikání, ve který se přeměnil obor Obchodně podnikatelská činnost a asi od roku 2012 už by se noví žáci do tohoto oboru neměli přijímat. Ekonomické obory totiž mají zůstat zachovány v menším rozsahu,” vysvětlila Renata

Höferová. Podle ní tak zanikne úspěšná tradice jabloneckých studentů, kteří se z pěti ročníků celostátní soutěže v účetnictví zúčastnili čtyř a pokaždé dosáhli zlepšení. Studenti začali soutěžit ještě v rámci SOŠ a SOU obchodní v Jablonci nad



Nisou. Tato škola však byla v roce 2007 sloučena se SŠGS v Liberci, a to i přes petici, která čítala 11 tisíc podpisů. „Do letošního roku jsme jediná škola, která

se účastní celostátních soutěží v účetnictví ve Znojmě za město Liberec a opakovaně porážíme i obchodní akademie, včetně jediné školy, která soutěží za Jablonec, a to Vyšší odbornou školu mezinárodního obchodu a Obchodní akademii,” poznamenala Höferová. „Bohužel i v letošním roce se připravuje další etapa slučování a naše škola by měla spadat svým ekonomickým zaměřením do té části škol, jejichž činnost by měla být postupně utlumena,” dodala pedagožka.

JABLONECKO - Na lince přibýly dva spoje, od 13 hodin z Prahy a od 15 hodin z Jablonce. Tým



zkušených šoférů posílí řidička Lucie Kopalová.

„Nové spoje zajistí čínský komfortní autokar Yutong Vision, který je jediný v celé České republice,” uvedla Jaroslava

Voceová ze společnosti Bohemia Werbung, která BusLine mediálně zastupuje. Autobus nejdříve nasadili na linku z Harrachova do Prahy, nyní pojede na obou těchto linkách. Čínský autobus je standardně vybavený, jeho hlavní předností je cena. Z Jablonce jezdí autobusy do hlavního města každou hodinu od 12 do 21 hodin. Na většině spojů této linky budou nadále cestujícím k dispozici velkokapacitní autokary Beulas Aura se službami stevardek, denním tiskem, teplými nápoji i prodejem jídelnek pro městskou hromadnou dopravu. Za volantem autobusu se objeví také žena - Lucie Kopalová. „Doufáme, že svými zkušenostmi i šarmem přispěje k bezpečnosti i dobré pohodě cestujících,” sdělila Voceová. Další novinkou jsou otevřené jízdenky pro zpáteční cestu. „Zpáteční cestu může cestující absolvovat kdykoliv po dobu jednoho měsíce,” vysvětlila. Firma BusLine se v posledních letech velice dynamicky rozvíjí. „Když jsem nastupoval, měli jsme 150 autobusů s ročním obratem 150 milionů korun. Rok 2010 jsme uzavřeli se čtyřmi sty autobusy a téměř miliardovým obratem,” vypočítal Tomáš Roubíček, ředitel společnosti.



ŽELEZNÝ BROD -
Michal Tregner ze železnobrodské Střední uměleckoprůmyslové školy zvítězil s prací Okapový systém na výrobu elektrické energie. Krajské kolo projektu ENERSOL

2011 na téma Úspory energií, obnovitelné zdroje energií a snižování emisí v dopravě se uskutečnilo ve středu 9. března v budově budově sídla Libereckého kraje. „Mezi žáky středních škol Libereckého kraje excelovali Michal Tregler ze Střední uměleckoprůmyslové školy sklářské ze Železného Brodu s projektem Okapový systém na výrobu elektrické energie. Za ním skončili Jan Havrda, Michal Malý, Tomáš Palas ze Střední průmyslové školy stavební v Liberci a Petr Bartoníček ze Střední odborné školy a Gymnázia Liberec,“ informoval Ivan Langer, mluvčí libereckého krajského úřadu. Tito studenti vytvoří krajské reprezentační družstvo, které se zúčastní národního kola v Jihlavě ve dnech 24. - 25. března 2011. „V minulém ročníku ukázali zástupci Libereckého kraje, že se s nimi musí počítat,“ zmínil Radek Cikl, náměstek hejtmána pro školství. Do projektu se zapojilo celkem deset středních škol Libereckého kraje. Kromě železnobrodské umělecké průmyslovky, odkud je vítěz, například i jablonecká Střední průmyslová škola technická.

PĚNČÍN, ZÁSADA, JABLONEC NAD NISOU, JABLONECKO

- Okresní hospodářská komora v Jablonci nad Nisou pořádala ve dnech 10. - 12.3.2011 v prostorách Eurocentra a výstavního pavilonu Prodejní výstavu regionálních produktů a



suvenýrů. Na závěr výstavy porota ocenila tři nejlepší vystavovatele v kategorii Regionální potravinářský produkt a suvenýr.

Čestná cena - pan Šubrt - Štramberské uši 2

1. místo regionální suvenýr - Jan Cidrich, Liberec 2

3. místo regionální suvenýr - P.H.JARKO, Jelenia Góra 3

2. místo regionální výrobek ostatní, PPHU Ceramika Artystyczna 2

1. místo potravinářský výrobek - Aniela Pańczak 2

2. místo regionální suvenýr - P.H.JARKO, Jelenia Góra
3. místo potravinářský výrobek, Kozí farma Pěnčín 2
4. místo regionální výrobek ostatní, PPHU Ceramika Artystyczna
1. místo regionální výrobek ostatní, Stanislav Jiroš - černá bižuterie 2
2. místo regionální výrobek ostatní, ATLAS Zásada 2
3. místo - moštovna Lažany 2

ŽELEZNÝ BROD - Poslední tři zimní sklářské pátky uspořádají v Železném Brodu. Sklářské pátky začínají v 10:00 exkurzí ve Střední uměleckoprůmyslové škole sklářské. Zájemce shromážděné před sklářskou školou vyzvedne k tomu určený student a provede je školními dílnami. Ve sklářské škole si zájemci zakoupí vstupenku (50 Kč dospělí, 30 Kč studenti a důchodci), která má platnost nejen pro tuto exkurzi, ale následně i pro návštěvu Městského muzea skla. Dalším účastníkem Zimních sklářských pátek je Městské muzeum skla v Železném Brodě. To je otevřeno v pátek 11:00 - 16:00. V muzeu se návštěvníci mohou seznámit s historií železnobrodského sklářství a mohou obdivovat stálou výstavu tavených plastik světově známých sklářských výtvarníků - Stanislava Libenského a Jaroslava Brychtové. V prodejně firmy Detesk mohou zájemci na velkoplošné obrazovce sledovat záběry z výroby a mnohé výrobky si na místě zakoupit. Firma se specializuje na výrobu technického i dekoračního skla foukáním z dutých trubíc. Pro skupinky čtyř a více návštěvníků lze telefonicky na 483 391 172, domluvit exkurzi do provozovny firmy. V prodejně firmy Kortan - sklo bižuterie předvádí výrobu figurek, která probíhá za plexisklovou stěnou přímo v prodejně a zájemcům je podáván odborný výklad. Komu skleněná krása učaruje, může si ručně vinuté perle, šperky, skleněné figurky a další předměty ze skla zakoupit, nebo z nakoupených materiálů sám navléknout



náhrdelník. Prodejna firmy DT Glass nabízí předvádění výroby. To probíhá do 15:00. I zde si mohou účastníci exkurze

zakoupit firemní výrobky - dekorační sklo z foukaných trubíc.

www.nasejablonecko.cz

TOTO JE JEN MALÁ UKÁZKA Z TOHO CO VŠE NAJDETE V TÝDENÍKU NAŠE JABLONECKO, KTERÝ NYNÍ MŮŽETE ZAKOUPIT V HOSPŮDCE NA ZÁDUŠÍ!

PROGRAM KIN:

KINO RADNICE

–Jablonec nad Nisou

<http://www.eurocentrumjablonec.cz/kino/kino-radnice/>

17.3. – RANGO

17.3. – SANCTUM 3D

18.3. – OBŘAD

19.3. – NA VLÁSKU – 3D

KINO JAS – TANVALD

<http://www.tanvald.cz/kino.php>

18.3. – AUTOPOHÁDKY

18.3. – SANCTUM 3D

19.3. – AUTOPOHÁDKY

KINO ŽELEZNÝ BROD

<http://www.zeleznybrod.cz/aktualne/kultura/>

Srdečně Vás zveme do Městského kina Železný Brod na tyto filmové novinky:

BŘEZEN:

24.3. NA VLÁSKU

29.3. CIZINEC

DUBEN:

5.4. NEVINNOST

12.4. NICKYHO RODINA



KULTURA



MĚSTSKÉ DIVADLO ŽELEZNÝ BROD VÁS ZVE NA DIVADLENÍ HRU

POSTEL PLNÁ CIZINCŮ

Komedie o malém hotýlku plném lásky, nevěry a ... se seriálovými herci
Ordinace v Ružové zahradě, Velmi křehké vztahy, Ulice.

úterý 22. března 2011 od 19:00 hodin

hraje: divadlo Kompanyje, Praha

vstupné 200 Kč

(předprodej vstupenek od 1.2.2011 na TIS Železný Brod,
na plné vstupné lze využít kupon s 10% slevou – více info v ŽB zpravodaji, únor 2011)

DIVADLO - Bratříkov 2. 4. 2011

Předprodej vstupenek:

Pavel Šourek Řeznictví a uzenářství Pěnčín

Tel:483 397 397, mob:724 005 038

DISCO LOVE

Sokolovna, Jilem v Držkova

HOMAN.CZ | PARTY-AXES.CZ | FOTODISK.CZ

DISCO SVOZ

725 800 566

GENIEVIGHT

Ve co Go?!

U vstupu si
vyběříš si
tvůj dozajista překrásný
sicht a během celého
večera budeš vaše sichteny
používat na projekci...
A pokud budeš dostatečně
rychlý, uvidíš se na videoprojekci
doběhnout k baru do 10sec.
Tak dostaneš úplně free drink.
Forme od 21:00 - 22:30 tak dorazí všichni!

Každý dvacátý přichází
dostane MAXI Mojito
ZDARMA!

Slavíš narozeniny mezi 20.3. - 3.4.?
Přihlaš se na FB a láhev sektu je tvoje!

26.3.

OPEN 21:00
VSTUP 50,-

FERNET STOCK

20,-



ČERNÁ KRONIKA <http://www.tudyne.cz/>, <http://www.policie.cz/>

DESNÁ - Svátek žen asi oslavoval 52-letý muž z Desné v úterý 8.3. Po požití alkoholu však nasedl do vozidla značky Škoda Favorit a řídil jej. V ulici Krkonošská v Tanvaldě byl zastaven policejní hlídkou. Přístroj Drager muži naměřil nelichotivou hodnotu 1,79 promile alkoholu v dechu. Na místě mu byl zadržen řidičský průkaz. Ve Zkráceném přípravném řízení je muž řešen jako podezřelý ze spáchání přečinu „ohrožení pod vlivem návykové látky“. Jeho počínání může být potrestáno až ročním trestem odnětí svobody.

TANVALD - V úterý 8. března dopoledne kolem desáté hodiny v prodejně smíšeného zboží v Tanvaldě v Horské ulici neznámý pachatel odcizil ženě z nákupní tašky peněženku, ve které měla uloženou finanční hotovost, dvě platební karty a osobní doklady – vše v celkové hodnotě 1.400,- Kč. Pachatel se tímto jednáním dopustil trestných činů krádeže a neoprávněné opatření, padělání a pozměnění platebního prostředku, za které mu hrozí trest odnětí svobody až na dvě léta.

SMRŽOVKA - V neděli 13.3.2011 v 0,40 hodin došlo na Smržovce v Údolní ulici k dopravní nehodě vozidla značky Škoda Felicia. V důsledku nehody byl vyvrácen sloup telefonního vedení. Událost měla následující průběh. Dosud neustanovený řidič jel s vozidlem značky Škoda Felicia ulicí Údolní směrem na centrum obce. Na přehledném a přímém úseku vozovky vyjel z nezjištěných příčin vpravo mimo vozovku a čelně narazil do dřevěného telekomunikačního sloupu. Sloup se po nárazu vozidlem vyvrátil. Vozidlo však po nehodě nezůstalo na místě. Neznámý řidič s ním odcouval zhruba 100 metrů zpět, kde jej na polní cestě odstavil, aniž by učinil povinnosti vyplývající mu ze zákona 361/2000 Sb. Policisté zajistili v nabouraném vozidle několik stop, které vyhodnotí a na základě kterých se pokusí určit, kdo vlastně vozidlo řídil. Událost dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod.

LESTKOV - V pátek 11. března 2011 krátce po 19. hodině byl na operační středisko HZS Libereckého kraje ohlášeno požár chalupy v části Lestkov obce Radostná pod Kozákovem. Na místo byli vysláni

profesionální hasiči ze stanice Turnov spolu s dobrovolnými jednotkami z Radostné pod Kozákovem a Rovenska pod Troskami se čtyřmi cisternovými vozy. V době příjezdu hasičů na místo byla již velká část poloroubené přízemní chalupy v plamenech. Velitel zásahu požádal operační středisko o vyslání další posilové jednotky. Na místo byly vyslány další dva cisternové vozy z Turnova a Semil. Hasiči na požár nasadili tři vodní proudy a soustředili se především na ochranu stromů a sousedního hospodářského objektu. Kvůli blízkosti vedení vysokého napětí byl na místo povolán také pracovník elektrárenské pohotovostní služby, který zajistil vypnutí přívodu elektrického proudu do objektu a odstranil spadlé vedení. Požár se podařilo dostat pod kontrolu po 21. hodině a zcela uhasit až v sobotu ve 12.30. Během ranních hodin došlo totiž několikrát k opětovnému rozhoření skrytých ohnisek, které hasiči vyhledávali pomocí termokamery a dohašovali je. Profesionální hasiči z Turnova se na místo vraceli ještě v neděli krátce před polednem, kdy došlo k dalšímu rozhoření trámů. Požár uhasili jedním vodním proudem. Starší uživatel chalupy se nadýchal zplodin hoření a utrpěl i popáleniny. Muže odvezli k ošetření do nemocnice záchranáři zdravotnické služby. Příčina vzniku požáru je v šetření. Podle vyšetřovatele jsou zatím pravděpodobné dvě varianty, vznícení hořlavých materiálů od topidla v sauně, nebo závada na elektroinstalaci. Výše vzniklé škody byla odhadnuta na 450 tisíc korun.

MĚSTYS ZÁSADA - V průběhu noci ze soboty na neděli došlo v Zásadě ke kuriózní krádeži. Neznámý člověk zde totiž odcizil smaltovanou ceduli s nápisem Městys Zásada Vás vítá. Cedula byla umístěna na tyči vedle silnice vedoucí od obce Huť. Kromě nápisu byl na ceduli znázorněn i znak obce, kterým je klíč a lev. Občané Zásady se již jednou se stejnou krádeží potýkali a to v uplynulém roce. Tehdy se jednalo o ceduli, která vítala návštěvníky přijíždějící do obce z druhého konce. Hodnota cedule nebyla zanedbatelná. Pořizovací hodnota představovala částku 10 500 Kč. Zda-li se jednalo o sběratele, fetišistu či pouhého vandala, to ukáže až další vyšetřování.



INFO ČERNÉ ÚDOLÍ:

V pátek 11.3.2011, se stala „U Červeného domu“ dopravní nehoda. Kolem 14:35 hodiny, na silnici 10 v zatáčce pod křižovatkou pod Loužnicí se střetla zde dvě osobní auta, nehoda se obešla bez zranění. Byla zde rozlita látka na vozovce a jízdní pruh byl uzavřen. Dopravní policie řídila provoz a z Loužnice odkláněli dopravu na Radčice a na Jirkov.



POČASÍ



STŘEDA 16.3.	Den: 11/15° Noc: 7/3°		NEDĚLE 20.3.	Den: 5/9° Noc: 5/1°	
ČTVRTEK 17.3.	Den: 9/13° Noc: 6/2°		PONDĚLÍ 21.3.	Den: 6/10° Noc: 5/1°	
PÁTEK 18.3.	Den: 8/4° Noc: 3/-1°		ÚTERÝ 22.3.	Den: 7/11° Noc: 4/0°	
SOBOTA 19.3.	Den: 8/4° Noc: 4/0°		STŘEDA 23.3.	Den: 8/12° Noc: 4/0°	

Pohled na Loužnici od včelína.



19.3.2011 - úplněk



V těchto dnech je po západu Slunce několik stupňů nad obzorem pozorovatelná planeta Merkur, v těsné blízkosti pak planeta Jupiter.





GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

15. 3. 2011	Oslaví narozeniny	Beata Hendrychová (Halamová)
18. 3. 2011	Oslaví narozeniny	Veronika Hrušková (Rajtrová)
18. 3. 2011	Oslaví narozeniny	Hana Nechanická
21. 3. 2011	Oslaví narozeniny	Šárka Kracíková
21. 3. 2011	Oslaví narozeniny	Dagmar Rajtrová
26. 3. 2011	Oslaví narozeniny	Jaroslav Hnídek ml.
27. 3. 2011	Oslaví narozeniny	Emil Linka
28. 3. 2011	Oslaví narozeniny	Božena Zelničková
28. 3. 2011	Oslaví narozeniny	Jan Ondřej

JEŠTĚ JINÁ NAROZENÍ A VÝROČÍ:

- 16.3. 1921 – Rudolf Cortés, český herec a zpěvák
- 17.3. 1896 – Josef Sudek, český fotograf
- 17.3. 1936 – Jiří Grygar, český astronom a popularizátor vědy
- 17.3. 938 – Přenesení ostatků sv. knížete Václava do Prahy
- 18.3. 1858 – Rudolf Diesel, německý vynálezce
- 19.3. 1928 – Josef Karlík, český herec
- 20.3. 1916 – Albert Einstein publikoval svou slavnou Teorii relativity.
- 21.3. 1685 – Johann Sebastian Bach, německý hudební skladatel
- 23.3. 1897 – Bylo povoleno studium žen na Filozofické fakultě UK.
- 24.3. 1925 – Irena Kačírková, česká herečka
- 26.3. 1698 – Prokop Diviš, český přírodovědec, vynálezce bleskosvodu
- 27.3. 1357 – Za účasti císaře a krále Karla IV. byl slavnostně otevřen hrad Karlštejn.
- 28.3. 1592 – Jan Amos Komenský, pedagog a filozof
- 29.3. 1900 – Jiří Wolker, básník

VÝZNAMNÉ DNY V TOMTO TÝDNU:

- ✓ 19.3. - Mezinárodní den invalidů
- ✓ 20.3. - Světový den divadla pro děti a mládež, Světový den frankofonie
- ✓ 21.3. - Mezinárodní den boje za odstranění rasové diskriminace, Mezinárodní den zdravého spánku, Světový den poezie, Mezinárodní den loutkového divadla, Světový den Downova syndromu
- ✓ 22.3. - Světový den vody, Mezinárodní den invalidů
- ✓ 23.3. - Světový meteorologický den
- ✓ 24.3. - Den Horské služby v České republice, Světový den boje proti tuberkulóze
- ✓ 25.3. - Den nenarozených dětí
- ✓ 27.3. - Mezinárodní den divadla

ZAJÍMAVÁ UDÁLOST TOHOTO TÝDNE

• 27.3. 1357 – ZA ÚČASTI CÍSAŘE A KRÁLE KARLA IV. BYL SLAVNOSTNĚ OTEVŘEN HRAD KARLŠTEJN.

Karlštejn, dříve nazýván také Karlův Týn, je středověký hrad, nacházející se v katastrálním území Budňany v městysi Karlštejn v okrese Beroun, asi 30 km jihozápadně od Prahy, uprostřed Chráněné krajinné oblasti Český kras. Základní kámen byl položen 9. června 1348 Karlem IV. kvůli ochraně říšských korunovačních klenotů a svatých ostatků, později zde byly uchovávány české korunovační klenoty. V současnosti je hrad významnou národní kulturní památkou a jedním z nejnavštěvovanějších hradů v Česku. Výzdoba kapele sv. Kříže ve Velké věži je ukázkou vyspělého gotického malířství. Na konci 17. století se dostal do majetku českých královen a císařoven. V roce 1755 jej Marie Terezie darovala nově založenému Ústavu šlechticů v Praze. Ten však hrad využíval pouze jako centrum hospodářské správy pro okolní statky. Hrad i nadále chátral. Pozornosti se mu dostalo až na konci 18. století v souvislosti s národním obrozením. V roce 1812 navštívil hrad císař František I., který vzápětí věnoval peníze na jeho opravu.

V současnosti je Karlštejn jedním z nejnavštěvovanějších hradů v Česku. Je ve vlastnictví státu a ve správě Památkového ústavu, který ho zpřístupňuje veřejnosti, jsou zde pořádány svatby a všelijaké atrakce. V současné době je



možno navštívit císařský palác a Mariánskou věž v rámci I. okruhu a císařský palác, Mariánskou věž a Velkou věž (omezený

počet návštěvníků) v rámci II. okruhu.



PRANOSTIKA

Znáte tuto starou, lidovou pranostiku? „**Dvanáct nocí a dní od Štědrého večera až do Tří králů zvěstuje prý povětrnost příštích dvanácti měsíců.**“ Nedalo mi to a tak se jí letos pokusíme vyzkoušet.

A jaké bylo počasí mezi Vánocemi?

24.12. ŠTĚDRÝ DEN

25.12. **Mráz, zataženo, sněžení**

26.12. **Dopoledne polojasno, odpoledne zataženo, sníh**

27.12. **Zataženo, sníh, chumelenice**

28.12. Dopoledne zataženo, pod mrakem, na horách jasno

29.12. Dopoledne zataženo, pod mrakem, na horách jasno

30.12. Dopoledne zataženo, pod mrakem, na horách jasno

31.12. -10°C, namrzající mrholení, sněžení, zataženo

1.1. Polojasno, oblačno

2.1. Polojasno, mlha

3.1. Dopoledne pod mrakem, odpoledne sluníčko

4.1. Oblačno

5.1. Oblačno, zataženo

6.1. **TŘI KRÁLOVÉ**

Leden

Únor

Březen

Duben

Květen

Červen

Červenec

Srpen

Září

Ríjen

Listopad

prosinec

A jak bylo opravdu, v daném měsíci?

Zataženo, sněžení, déšť, sluníčka minimálně, jen na konci měsíce na horách jasno.

Jasno, polojasno, déšť, sníh, jasno

Jasno,



17.3.

Mrzne-li na svatou Gertrudu, jistě mrzne 40 dní.

19.3.

Svatý Josef s tváří milou končí zimu plnou.

Mráz po svatém Josefu neuškodí květu.

Je-li na svatého Josefa vítr, potrvá čtvrt roku.

20.3.

Na svatého Jáchyma skončila se už zima.

21.3.

Na svatého Benedikta má se ječmen a cibule síti.

Byť byl jarní den jak na zakázku, nechod' ještě na procházku, ať tvé zdraví neztratí svou sázku!

22.3.

Na Kazimíra pohoda - na brambory úroda.

25.3.

Panny Marie zvěstování zimy nevyhání.

Zvěstování jaro zvěstuje, zima přec nepolevuje.

Když noc na Matičku jasno, bude úroda, krásno.

Na den Zvěstování Panny Marie déšť - urodí se reť.

Panny Marie Zvěstování - zelených semen rozsévání.

Na Panny Marie Zvěstování kdybys travičku palicí do země tloukl, už ji tam nedostaneš.

Matka Boží trávu množí.

Matička Boží kuželíček složí.

Svatý Matěj přidá polínko, svatý Josef dvě a Panna Maria celou náruč

Linkovi a návštěva z Afriky, na procházce ke Kopani





NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN



Babiččina čokoláda

Recept pro 4 šálky: 500 ml mléka, 100 g hořké čokolády, 5 lžic vody, šlehačka, mletá skořice
Do vody naházíme rozlámané kousky čokolády. Na mírném ohni zvolna rozejdeme. Za stálého šlehání přilíváme mléko a to až k bodu varu (nevaříme!). Napěněnou čokoládu rozlijeme do jednotlivých šálků. Ozdobíme šlehačkou a posypeme skořicí. Můžeme přidat kopeček vanilkové zmrzliny. Pro rodiče lze do šálků nalít 0,2 cl rumu.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

Sléz pižmový



Rostlina z čeledi slézovitých patří mezi vytrvalé rostliny a dorůstá až 60 centimetrů do výšky. Původní místo výskytu je především Evropa, později se rozšířila do Severní Ameriky. Barva kořene je neobvykle bílá, vyrůstá z něj přímá lodyha, která nese bledě zelené listy. Květy slézu jsou bílé až světle růžové s

tmavším žilkováním, vyrůstají jednotlivě. Rostlina je výrazná vůní pižma.

Stanoviště: Rostlině se dobře daří ve vlhkých vápnitých půdách s dostatkem světla a dobrou propustností. Roste podél cest, v příkopech, na polích, zahradách, pastvinách, rumišťích, železničních náspech nebo na loukách.

Výskyt: V ČR je sléz hojně rozšířen, nejvíce jsou pokryty pahorkatiny a podhorské oblasti. V Evropě převážně na jižních částech až po Malou Asii. V Severní Americe a Austrálii.

Léčivé účinky: Sléz vyniká svými hojivými a zklidňujícími účinky, které jsou známi již od pradávna. Rodové jméno se totiž vztahuje k řeckému "malave" a to znamená "obměkčující". Výrazně také ovlivňuje léčbu kašle a dýchacích cest díky obsahu slizovitých látek. Jako mast se hodí k léčbě popálenin, pohmožděnin, bodnutí hmyzem či k hojení řezných ran.

Období květu: Sléz pižmový kvete od června do září.

sléz přehlížený

Stanoviště: Rumiště, podél cest, pustá místa obcí, dvory, podél plotů, zahrady, preferuje půdy středně vlhké, dusíkaté, s oblibou v okolí kravínů, hnojišť apod. Rozšíření: V ČR takřka v každé obci od nížin po pahorkatiny, ve vyšších polohách řidčeji (max. asi 680 m n.m.). Původně rostl zřejmě jen v Přední a Střední Asii, již v dávných dobách se však šířil i do

dalších oblastí Eurasie a severní Afriky, dnes v Evropě až po 68° severní šířky, chybí na některých středomořských ostrovech, v Asii na východě po Mongolsko, Čínu, Bangladéš, v Africe na severozápadě a ojediněle v Egyptě, druhotně zavlečen do Severní Ameriky, Chile, Austrálie, na Nový Zéland.

Léčitelství: Obsahuje zejména sliz (v listech a květech), vitamín C, karoten, antokyanová barviva (v květech), třísloviny (v listech), organické kyseliny, v semenech množství oleje.

Sbírá se květ (Flos malvae), list (Folium malvae) nebo kvetoucí nať (Herba malvae). List se sbírá v červnu před rozkvetem, květ a nať v červenci a srpnu. List nesmí být napaden rzí slézovou (pozná se podle oranžovočervených až hnědých skvrn). Užívá se při žaludečních či dvanácterníkových vředech, jako kloktadlo při zánětu dutiny ústní či při kašli, ve formě koupele se osvědčil při ekzémech (zejména atopickém), neboť tlumí zánětlivost a svědění. Přípravuje se ve formě nálevu nebo macerátu, pije se po malých dávkách v průběhu celého dne. Pasta připravená z práškového slézu smíchaného v trošce vody odstraňuje kruhy pod očima.

Informace v tomto odstavci převážně převzaty z: J. Janča, J.A.Zentrich: Herbář léčivých rostlin, díl 4. Další užití: V době starého Řecka a Říma, ale i ve středověku, byly mladé listy oblíbenou salátovou zeleninou. Obliba slézu přehlíženého byla mimo jiné zřejmě hlavní příčinou jeho masivního rozšíření po takřka celé Evropě.



Babiččin herbář: Sléz lesní má dlouhý, větvitý kořen, lodyhy 2—3 st. vysoké; květy namodralé. Roste podle cest, u plotů, v rumu a vůbec všude podle vesnic, a to v hojnosti; kvete od června do září. Rozeznává se kolik druhů.

Užívá se proti zánětům; odvar slouží za kloktadlo. Rostlina celá, vařená v mléce poskytuje dobrý lék proti souchotím; sirup z ní upravený léčí úplavici a chřkání krve. Kořen potřebuje se jako ibišek. Vůbec celá rostlina působí jako ibis, jenom slaběji; musí se jí užít více; dává se asi půl unce se 16 uncemi vody. Zevně užívá se zvláště na klystýry, na obkladky, kloktadla; odvar slézový kape se též do očí při skvrnách na rohovce (bělmo).

LOUŽNICKÉ TRADICE

POSTNÍ DOBA



Postní doba či půst je v křesťanství období přípravy na Velikonoce. V západní církvi začíná postní

doba Popeleční středou a trvá 40 dní (kromě nedělí). Ve východních církvích začíná „Velký půst“ v pondělí 7. týdne před Velikonocemi a končí v pátek 9 dní před Velikonocemi.

Půst se v křesťanském smyslu netýká pouze zdržení se jídla a abstinence, ale může zahrnovat i jiné projevy jako např. almužnu či dobré skutky. Účelem postu má být soustředění věřícího na jeho duchovní růst v rámci přípravy na největší křesťanské svátky roku – Velikonoce. V postní době má člověk pracovat na proměně a obnově svého života, aby mohl žít opět plně jako křesťan. Má v této době obnovit autentické vztahy, navázat znovu dialog s druhými, odpočinout si a vrátit se k tomu, co činí život křesťana křesťanským. Nemělo by ale jít pouze o lidské úsilí, neboť křesťanská teologie a spiritualita považuje půst za Boží milost, kdy člověk naslouchá Božímu slovu a svůj život podle něho uzpůsobuje. Postní doba je též obdobím přípravy katechumenů na křest a provázejí je v tuto dobu

Nicméně, půst je občas zdraví, ale jak na to? Jak držet půst?

Naplánujte si půst na období, kdy vás nečeká žádný velký stres. Zcela vyhybat fyzické aktivitě se nemusíte. Hodně pijte. Spíše než pro hubnutí má půst význam pro odbourávání nebo vyplavování škodlivých látek z těla. Během půstu proto potřebuje ještě více vody než obvykle, a to 3 až 3,5 litru. Nejlepší je nesyčená voda, čaje (nikoli černý), minerálky nebo ředěné ovocné a zeleninové šťávy. Pozor na džusy - řada z nich obsahuje velké množství cukru, a ten



zvláštní liturgické obřady. Mezi dny postní doby, které nesou tradiční označení, patří ještě 4. neděle postní, zvaná Laetare, a 6. neděle postní, běžněji Květná neděle, jako připomenutí dne vjezdu Ježíše do Jeruzaléma. Liturgická barva postní doby je fialová. Začíná Popeleční středou, trvá (nepočítaje v to neděle) 40 dní a celá doba vrcholí Svatým týdnem, při němž si křesťané připomínají ukřižování Ježíše Krista a končí velikonočním triduem (to začíná na Zelený čtvrtek večer, pokračuje Velkým pátkem a Bílou sobotou, posledním dnem postní doby, a vrcholí Velikonoční vigilií ústící do neděle Zmrtvýchvstání Páně). Celá postní příprava směřuje k radostné oslavě Velikonoc, které jsou pro křesťany svátky Kristova vzkříšení z mrtvých.

Postní praxe byla v minulosti poměrně namáhavá, nejedlo se maso, ryby, vejce a mléčné produkty a bylo zvykem jíst jednou denně. Současná postní praxe katolické církve zavazuje katolíky od 16 do 60 let. Na Popeleční středu a Velký pátek jako dny přísného postu je dovoleno sníst pouze jedno velké jídlo denně. Krom toho existuje ještě půst od masa, předepsaný pro tyto dva dny a všechny pátky roku. Tento páteční půst je ale možné nahradit jiným skutkem pokání.

k půstu nepatří. Vyhýbejte se také kofeinovým nápojům. Dopřejte si ovoce nebo zeleninu. Jeden den vydržíte bez problémů jen o vodě, dvou až třídní půst už může organismu působit potíže.

Oživte ho zeleninou a ovocem. Na rozdíl od hladovky díky němu zůstane metabolismus v pohotovosti. Spíše než banán si dopřejte jablko nebo ananas, tedy ovoce s velkým obsahem vody. Návrat k normálu má být lehce stravitelný. Po půstu se k normální stravě vracejte opatrně. Začněte s menšími porcemi a především první den si dejte pozor, aby byla lehce stravitelná, s nízkým obsahem tuku a cukru.

Neděle postní doby

Někdy se lze setkat s označením jednotlivých nedělí podle mešních antifon:

Název neděle	Latinský název (antifona)	Lidové pojmenování
1. neděle postní	Invocavit (Invocavit me = Povolal mne)	Černá
2. neděle postní	Reminiscere (Reminiscere miserationum tuarum = Rozpomeň se na své smilování)	Pražná
3. neděle postní	Oculi (Oculi mei semper ad Dominum = Mé oči stále vyhlíží Pána)	Kýchavá
4. neděle postní	Laetare (Laetare Ierusalem = Raduj se, Jeruzaléme)	Družebná
5. neděle postní	Judica (Iudica me Deus = Zjednej mi právo, Bože)	Smrtná
6. Květná neděle	Palmarum	Květná



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA

slepičí polévka

1 slepice, 1 středně velká cibule (ponechte jí slupku, zvýrazní chuť vývaru), 50 g celeru, 150 g mrkve, 40 g petržele, sůl a 2 kuličky pepře, dvě hrsti nudlí, nejlépe domácích,

mletý pepř a špetka mletého zázvoru na dochucení a sekaná zelená petrželka na ozdobu. Očištěnou slepici rozsekněte na čtvrtky, křídla i stehna v kloubu nakrojte nebo nastříhněte kuchyňskými nůžkami. Maso vložte do dostatečně velkého hrnce. Zalijte asi litrem a půl mírně ohřáté vody, osolte, přidejte rozkrojenou cibuli, kousek mrkve a celeru a kuličky pepře. Uvedte do varu, zmírněte plamen, hrnec přikryjte pokličkou a na mírném plameni vařte zhruba dvě hodiny; zjistěte vpichem vidličky do stehna, zda už je slepice měkká. S vařením nespěchejte a hlavně nevařte zprudka – vývar by zbytečně přišel o většinu vůně a chuti! Během varu vystupuje tuk na povrch; můžete ho odebrat malou naběračkou. Vývar přelijte přes cedník do jiného hrnce, maso ze slepice oberte a část vraťte do polévky. Vaříte-li vývar předem, nechte ho vychladnout a z povrchu seberte větší část tuku (nevyhazovat, využití viz dále nebo jako základ jíšky). Zbylou zeleninu jemně pokrájejte nebo nahrubo nastrouhejte. Chcete-li zvýraznit její chuť a barvu, osmahněte ji na troše odebraného tuku, zalijte vývarem a polévku deset až patnáct minut povařte. Nudle povařte zvlášť v mírně osolené vodě a přidejte do polévky až na závěr (polévka díky tomu zůstane čirá). Podle chuti osolte, opepřete, poprašte zázvorem (dodá vůni jako od babičky) a podávejte posypané petrželkou.

Domácí nudle do polévky

1 vejce, 80 g hrubé mouky

Mouku nasypete na vál, doprostřed udělejte důlek a do něj rozklepněte vejce. Nejprve vidličkou a potom prsty zpracujte na pevné nelepivé těsto. Nyní můžete vyrobiť strouhání či nudle. Těsto rozdělte na třetiny a rozválejte ho na velmi tenké, až průsvitné pláty. Rozložte je na čisté utěrky a nechte alespoň půl hodiny proschnout. Suché pláty

nakrájejte na proužky široké 4–5 cm a naskládejte je na sebe.





ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ..... Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 103.

„U Tomšů“ jest to dům, který stojí v blízkosti základů starého stavení, kde se říkávalo „U Václů“ později „U Vondrů“. Býval to rustikální statek Václava Vondry. V době, kdy měl zde Jáchym Linka st. (1844-1875) hospodu, říkávalo se zde přechodně „U Linků“, ale po přestěhování živnosti do nového čp.59 se ujal název „U Václů“. Při výkopových pracích se zde našly základy prapůvodní stodoly. V 50. letech si zde rodina Tomšových postavila rodinný dvougenerační dům a žijí zde doposud.

ROK	MAJITELÉ
2011	Blanka Tomšová



NĚCO PRO ZASMÁNÍ 

Po důkladné zdravotní prohlídce a všelijakých vyšetřeních Vysvětlil doktor své pacientce, že všechny pokusy o záchranu jejího života selhaly a je jasné, že jí zbývá pouhý necelý den života. Paní přijde domů a s pláčem se svěřuje svému manželovi. V slzách mu říká, že má poslední přání: "Víš, když je to tak, chtěla bych, abychom se tu poslední naší společnou noc divoce milovali!" Manžel se zamyslí a povídá: "Tobě se to lehko řekne, Maruš, když nemusíš zítra vstávat..."

Přijde chlap k lékaři, že má problém s milostným životem. Lékař mu předepíše Viagra s tím, že si má vzít jen jednu polovinu. Doma si chlap vezme prkýnko a nůž, rozpůlí viagru na půl, ale ta druhá polovina mu odletí až k papouškovi do klece, který ji okamžitě sežobne. Vyděšený muž ihned volá zvěrolékaři a vypoví mu, co se stalo. Zvěrolékař mu sdělí, že má papouška dát na nějaké chladné a temné místo, jinak že ho to může i zabít. Chlap vezme papouška a zavře ho do mrazáku. Vzpomene si na něj až za hodinu a půl, ihned letí do mrazáku, otevře dveře a tam papoušek celý zpocený, otře si čelo a říká - "uff, hodinu mi trvalo, než jsem tomu kuřeti roztáhl nohy..."

Přijde pán do elektra: „Prosím bych žehličku.“ „Vyberte si, máme tu široký výběr.“ „Víte, to bude dáreček pro tchyni.“ „Samozřejmě, pane, mám vám hned odpojit nulák?“

Smrtelník se ptá sv. Petra: "Svatý Petře, kolik je milión roků na věčnosti?" Sv. Petr: "Jako jedna sekunda." Smrtelník se ptá dál: "A kolik je milión dolarů na věčnosti?" Sv. Petr: "Jako jedna koruna." Smrtelník: "Svatý Petře, hod' mi prosím jednu korunu!" Sv. Petr: "Počkej sekundu..."

Přijde podřízený k šéfovi: "Šéfe, chtěl bych přidat!" Šéf překvapeně vzhledne a poplácá jej po zádech: "Tak přidej!"

Co je nejlepší čtyřnohý přítel člověka? Postel.

"Můj manžel mi neustále dělá přednášku, jak dobře uměla vařit jeho matka," stěžuje si Marie. "Můj manžel to dělal také," mávne rukou Eva. "A už to nedělá?" "Ne! Začala jsem mu vyprávět, jak dobře uměl můj táta vydělávat velké peníze."



MOUDRÁ VĚTA

Zeptáš-li se, budeš 5 minut vypadat jako blbec. Nezeptáš-li se, budeš blbcem po celý život.

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2011 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@klikni.cz, Redaktor a

fotograf: David Šourek, Tomáš Matěásko ml., Lada Špidlenová, Lenka Špidlenová,

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63

REKLAMA

Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Umístění reklamy je zde zdarma. Samozřejmě, že loužničtí zde mají přednost. ohlašte se na e-mail:

jana.mateaskova@klikni.cz



OBCHOD S UHLÍM

- Nabízíme velký výběr hnědého uhlí
- Ceny uhlí jsou již od 170,- Kč/metrák
- Doprava zdarma
- Skládání pásovým dopravníkem
- Rozvážka uhlí denně včetně víkendů + svátků
- Uhlí uskladněno v kryté hale – je suché

**Více informací a objednávky
(kdykoliv)
na tel.: 728 728 163**

