

<http://www.nazadusi.webzdarma.cz/>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****8. / 2011****pro týden****8. 3. 2011 – 15. 3. 2011**

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

Z DOMOVA



HOSPŮDKA NA ZÁDUŠÍ

OTEVÍRACÍ DOBA, BŘEZEN 2011:

9.3.	Středa	OTEVŘENO
10.3.	Čtvrtek	OTEVŘENO
11.3.	Pátek	OTEVŘENO – nevaří se!
12.3.	Sobota	HALUŠKOVÝ BÁL
13.3.	Neděle	ZAVŘENO
14.3.	Pondělí	ZAVŘENO
15.3.	Úterý	ZAVŘENO – vyjde ZPRAVODAJ č.9
16.3.	Středa	ZAVŘENO
17.3.	Čtvrtek	ZAVŘENO
18.3.	Pátek	ZAVŘENO
19.3.	Sobota	ZAVŘENO
20.3.	Neděle	ZAVŘENO
21.3.	Pondělí	ZAVŘENO
22.3.	Úterý	ZAVŘENO
23.3.	Středa	ZAVŘENO
24.3.	Čtvrtek	ZAVŘENO
25.3.	Pátek	ZAVŘENO
26.3.	Sobota	ZAVŘENO
27.3.	Neděle	ZAVŘENO
28.3.	Pondělí	ZAVŘENO
29.3.	Úterý	ZAVŘENO – vyjde ZPRAVODAJ č.10
30.3.	Středa	OTEVŘENO



PTÁCI SE VRACEJÍ Z TEPLÝCH KRAJŮ.

Do České republiky se vracejí stěhovaví ptáci. V půlce února přiletí první skřivani a špačci a ptáci,

kteří zimovali ve Středomoří a na jihu Evropy. Špačci, skřivani i čejky jsou ptáci, kteří nejpозději odlétají a vracejí se nejdříve. Zimují blízko a nemusí být tak dlouho pryč.

Navrátilce z Afriky ornitologové očekávají nejdříve v první půlce března. "Nejdříve přiletí čápi, v druhé polovině měsíce pak vlaštovky. Návrat do České republiky mají opeřenci přesně načasovaný. Řídí se délkou dne. Navrátilci z Afriky to v sobě musí naprogramovat, aniž by věděli, jaké je tu počasí. Řídí se tedy instinktivně prodlužujícím se dnem. Toho dokonce dokáží rozeznat i ptáci přezimující na rovníku, kde jsou ty změny minimální. Prodlužující den spustí hormonální změny, na které reagují. Počasí je tedy až druhým faktorem, i ten ale návrat ptáků, kteří v České republice zimují, dokáže ovlivnit.

Stává se, že přitáhnou z Afriky do Středomoří a tam díky příhodnějším podmínkám nějakou dobu zůstanou. Například už teď jsou ve Středomoří vlaštovky. Ty vědí, že už jsou blízko, ale protože tam panují lepší podmínky, než na jejich zimovištích, a i kvůli dostatku hmyzu dorazí později. Rorýsi jsou schopní ze svého zimoviště kvůli zimě a dešti na nějaký čas i odletět. Na výlety rodičů za sluncem jsou skvěle adaptovaná i mláďata rorýsů. Ta jsou schopna upadnout do letargie a vydrží se zpomaleným metabolismem do doby, kdy se rodiče vrátili z teplejších míst. V útlumu do návratu rodičů vydrží. Rorýsi u nás zůstávají nejkratší dobu. Přilétají v druhé polovině dubna, mláďata vyvádí v polovině července a kolem 10. srpna už mizí zpět do Afriky.

Pokud Vás zajímá, jak jaro s přiletými ptáky, postupuje, podívejte se zde:

<http://www.springalive.net/cs-cz/migrations>

Kdy asi přiletí černí čápi k nám do Loužnice?

Hasiči Loužnice a Hospůdka Na Záluží
VÁS VŠECHNY, SRDEČNĚ ZVOU
NA

II. **HALUŠKOVÝ BÁL**

V sobotu 12. 3. 2011
Sokolovna Loužnice,
od 20:00 hodin,
K tanci a poslechu hraje skupina Donaha



Celý večer se na plátě budou péct voňavé halušky. Společenský oděv není
nutný a zábava bude pro mladé i starší.

Reservace vstupenek je v obchodě u pana Pohla,
nebo na telefonu: 606 389 849
cena vstupenky: 100,- Kč

**VSTUPENKY ZAKOUPÍTE V OBCHODĚ U PANA
MARCELA POHLA.
NEBO NA TELEFONU 606 389 849.**



SOKOL LOUŽNICE STOLNÍ TENIS – LOUŽNÍCI



ŽELEZNÝ BROD A - LOUŽNICE A 10:8

Do Železného Brodu jsme jeli opět s Jehličkou místo Slavíka Jary a s odhodláním neudělat ostudu. Nastoupili jsme přeci proti prvnímu týmu tabulky. Domáci v sestavě Šonský Jarda, Kvapil, Šonský Patrik a Vrabec ale byli ten den hratelní soupeři. Čtyřhry skončily 1:1, když lehce 3:0 vyhrává dvojice Slavík Mira - Abraham nad Kvapilem s Vrabcem. Pár Jehlička - Paldus měla se Šonskými v pátém setu matchball, ale nevyužil ho a prohrál 2:3. Zápas Vrabec - Abraham hned na úvod vlastně rozhodl o domácím vítězství Brodu, to jsme ale ještě netušili. Zdeněk promarnil tři matchbally a prohrál 2:3. Pak Paldus nestačil na Šonského Jardu i Patrika a Abraham také už nedokázal bodovat, výsledek 9:4 se již zdál jasný. Jen dva borci to dokázali ještě zdramatizovat a to Jehlička, když dvakrát bodoval a to když porazil Vrabce 3:0 a Šonského Patrika 3:1. A kapitán mužstva Slavík M., který si opravdu v Brodě zahrál. Postupně porazil 3:2 Šonského P. 3:1 Kvapila a opět dvakrát 3:2 na sety Vrabce a domácí jedničku Šonského J, s kterým ale prohrával 0:2 a ještě to dokázal otočit a vyhrát. Klobouk dolu za jeho bojovnost ale stejně nám to nestačilo a porážka 8:10 nás nakonec moc mrzela.

Body: Slavík M. 4,5 Jehlička 2 Paldus 1 Abraham 0,5

JÍŘETÍN B - LOUŽNICE B 11:7

B mužstvo odjelo do Jiřetína v kompletním složení a určitě přivést nějaké body, které budou moc důležité v boji o záchranu v OP2. Čtyřhry skončily 1:1, když bodoval pár Jehlička - Pavlata proti Černému s Bajcarem. Dvouchry se nedaří Blažkovi T. který v pěti setech prohrál i s Černým a to se stalo i Petrovi a když k tomu den neměl ani Jehlička, který nestačil na Svatého a Bajcara, nepomohl ani slušný výkon Pavlaty. Šance byla, když byl stav 7:7, ale poslední dvouchry dopadly žalostně. A tím pádem i porážka v Jiřetíně 7:11. Boj o udržení pokračuje.

Body : Pavlata 3,5 Jehlička 2,5 Blažek P. 1 Blažek T. 0

LOUŽNICE A - RYCHNOV A 13:5

S tímto soupeřem jsme v loni prolomili nepříznivou sérii neúspěchů a porazili je 12:6 a i nyní jsme si věřili, že by se nám to mohlo opět podařit. Čtyřhry skončily nerozhodně 1:1, když bez problémů vyhrála dvojice Slavík M. - Abraham 3:0 nad párem Šerák-

Šilhán a druhá dvojice Paldus-Slavík J. nestačila 1:3 na Geislera s Kamarytem. Do stavu 3:3 to nevypadalo na naše jasné vítězství, když Slavík Jara prohrál v pěti setech se Šerákem a Abraham nestačil na Kamaryta. Ale dvojice Paldus a Slavík Mirek v pohodě poráží jednoho soupeře za druhým a to nakonec rozhodlo o našem vysokém vítězství 13:5 nad nebezpečným soupeřem z Rychnova.

Body: Slavík M. 4,5 Paldus 4 Slavík J. 3 Abraham 1,5

LOUŽNICE B - TANVALD D 12:6

Důležitý zápas proti hostujícímu Tanvaldu začalo naše B mužstvo skvěle. V obou čtyřhrách suverénně vyhráli 3:0 na sety a i dvouchry se nesly v režii domácích hráčů. S výjimkou Tomáše Blažka v úvodních zápasech uspěli všichni a výsledkem bylo vedení 8:2. Pak sice Pavlata, který byl lehce nachlazen prohrál s Harcubou, ale slušné výkony Blažka Petra a Jehličky, který nestačil jen na Michala rozhodly o jasném vítězství B mužstva 12:6. V posledním zápase nastoupil za Pavlatu Radek Živný a připsal si vítězství 3:1 nad Berkou, což je pro něho povzbudivé do budoucna. V bojích o záchranu velice důležité body mužstva.

Body: Jehlička 3,5 Blažek P. 3,5 Pavlata 2,5 Blažek T. 1,5 Živný 1

T.T.C.JABLONEC A - LOUŽNICE A 9:9

Soubor s domácím týmem byl ochuzen o neúčast jejich nejlepší hráčky Pušové, která je zraněná z lyží. A tak Jablonec nasadili Suchánka a od začátku to byl vyrovnaný boj o každý bodík. Čtyřhry skončily 1:1, když bodovala dvojice Paldus-Slavík J. lehce 3:0 nad Suchánkem s Krouským. Zkušená dvojice Slavík M.-Abrahám nezvládla koncovku pátého setu a prohrál 2:3 s Hermsdorferem a Abrahámem. Hned v první dvouchře vyhrává Paldus nad Abrahamem M. 3:2, ale nedaří se Slavíkovi J., který nezvládl koncovku s Krouským, promarnil dva mečboly a prohrál 2:3 a i Zdeněk Abraham v Jablonci nic nepředvedl. Až na to, že nenastoupil ani do souboje se svým bratrem Mirkem-takže ostuda. A tak na konečné remíze 9:9 se nejvíce podílel Paldus Martin, který ten den nebyl poražen a byl lepší než Slavík M., který sice vedl nad domácím Abrahamem 2:0, ale neuspěl a porážka 2:3 nás připravila o vítězství. Ale nakonec díky za nerozhodný výsledek.

Body: Paldus 4,5 Slavík M. 3 Slavík J. 1,5

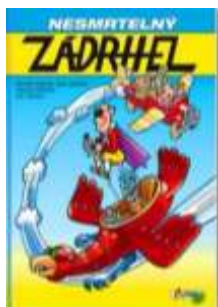


**KNIŽNÍ NOVINKY Z OBECNÍ KNIHOVNY v Loužnici**

Knihovna v Loužnici je otevřena vždy ve čtvrtek od 17 – 18 hodin.
Obecní knihovna v Loužnici Vám nabízí ke čtení další zajímavé tituly.

**KDE STOUPÁ DÝM – EMILIE RICHARDS**

Američanka Paige přijede na Nový Zéland co nejvýhodněji prodat pozemky, které tu její rodina zdědila. Exotický ostrov plný domorodých kouzel a pověstí jí učaruje - a ještě víc její maorský průvodce Adam, který se snaží zabránit zneuctění pozemků. Posvátné území s horkými gejzíry skrývá nejen starobylý poklad, ale také něco podivného, co před ní rodiče úzkostlivě tajili.

**NESMRTELNÝ ZÁDRHEL - MARTINA BOBKOVÁ, JAROSLAV NĚMEČEK**

Od prvního čísla časopisu Čtyřlístek je zneuznaný vědec doktor Kazimír Zádrhel největším

nepřítelem Čtyřlístku. Ve čtyřech nových příbězích přechází Zádrhel do útoku a snaží se čtyři kamarády zneuctit, zesměšnit a vůbec všemi možnými necestnými způsoby porazit. Příběhy se jmenují: Supí nebezpečí, Zádrhel v Lunaparku, Modrý Bezzub, Záhadné kruhy.

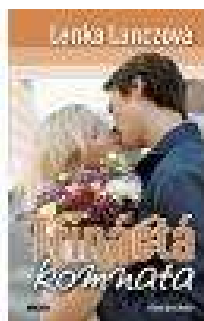
**BÍLÁ HROZBA – KEN MAC CLURE**

Steven Dunbar má nenápadně prošetřit podivnou smrt lékaře, který údajně spáchal sebevraždu. Při pátrání vyplouvá na povrch mnoho nejasností: podivné infekční onemocnění u dětí, zmizelí pacienti, ztracené chorobopisy... Jak se Steven blíží k pravdě, někdo se cítí velmi ohrožen.

**NEBE PEKLO RÁJ – ZUZANA FRANCKOVÁ**

Peklo na zemi prožívá Jolana od chvíle, kdy musí na příkaz rodičů nastoupit na soukromou střední školu. Není totiž vůbec studijní typ, a tak jí učení nebaví a podle toho také vypadají výsledky. Ve třídě si najde řadu nových kamarádek, ale brzy zjistí, že ji využívají stejně jako oba kluci, do kterých se postupně zamiluje.

Správnou cestu životem si tak bude muset nejenom pracně najít, ale i vybojovat. Příběh plný lásky, nadějí i zklamání, je určen především mladým čtenářkám.

**TŘINÁCTÁ KOMNATA – LENKA LANCOVÁ**

Někdy stačí málo, aby se život obrátil naruby. V případě sympatické studentky Lindy je to jedno neopatrné prořeknutí mámina přítele – a najednou je všechno jinak. Zprvu odmítá uvěřit, pak se začnou objevovat pochybnosti. Je možné, že jí táta s mámou tolik let lhali? A pokud

oni nejsou její rodiče, komu se vlastně narodila? Kdo ji přivedl na svět – a proč se jí zřekl...? Linda se snaží najít odpovědi na znepokojivé otázky, pokouší se rozluštit tajemství svého původu, aniž by tušila, co všechno může přinést otevření třinácté komnaty. K tomu všemu ji čeká náročné studium medicíny a neméně náročný vztah s jedním víc než skvělým klukem, se kterým by to mohlo být úplně super, kdyby... Kdyby si totéž nemyslely i jiné holky. Především Tomášova bývalka...

TÝDENÍK V PRODEJI – V Hospůdce Na Záuší, si od tohoto týdne můžete zakoupit týdeník NAŠE

JABLONECKO. Týdeník vychází vždy v úterý, je plný informací z Jabloneckého okresu, informuje o akcích a aktivitách okolních obcí. Zakoupíte jej za 19,- Kč a jako bonus je přiložen týdeník TV Pohoda. **Tento týden si můžete v týdeníku kromě jiného přečíst:** 8. březen znamená MDŽ, proto jsme se ptali lidí, co se jim pod tímto pojmem vybaví. Do vážných problémů se dostal Martin Macek, výborný motocyklový závodník ze Smržovky. Má dluhy, dům, který spoluvlastní, půjde do dražby a navíc je na něj podáno trestní oznámení. Dvoustránkové téma je zaměřené na základní školy, které se musí vyrovnávat s nedostatkem žáků. Z obcí představujeme Harrachov a nechybí ani portrét známého kouzelníka Zdeňka Bradáče. Tradičně přinášíme fotogalerii narozených miminek, stranu věnovanou jabloneckému kinu a stranu zaměřenou na divadlo. Na stránkách sportu představujeme dvojici amatérských sportovců, Martina Helera a Tomáše Bischofa, který se rozhodl startovat na jednom z nejtěžších běžeckých závodů na světě -

Vasově běhu. Samozřejmě nechybí ani běžné zpravodajství, přehled kulturních akcí, které se na Jablonecku uskuteční tento týden, křížovka, sudoku nebo tipy na nové knihy. Jako dárek zdarma je pro čtenáře vložen magazín TV Pohoda s televizním programem od 12. do 19. března 2011.



ZAHRAHA

ZAHRADNÍ JEZÍRKO NA JAŘE

V těchto dnech, zimě nejspíše ještě definitivně neodzvonilo, ale již přichází ten správný čas začít si zase užívat sluníčka na zahradě a kroužit kolem vašeho zahradního jezírka. V zimě jsme si mohli odpočinout a provádět jen minimální úkony spojené s údržbou. Tohle jarní období je naopak časem kdy se všechno probouzí, pučí a raší.

Nejdůležitějším prvkem ve vašem jezírku je nastolení biologické rovnováhy. Je-li rovnováha dobře nastavená, tak zpravidla s kvalitou vody nebývá velký problém. Biologická rovnováha je nejlépe udržována systematickou péčí o vaše jezírko - zde pomáhá především vodní jezírková a bazénová chemie.

První věcí, kterou se budeme zabývat je jarní péče o vodní rostliny. V přírodě jsou obecně nastaveny

principy, které se samozřejmě dotýkají i vašeho jezírka. Mezi rostlinami to platí úplně stejně. V zahradním jezírku se mezi rostlinami vyskytují silnější a slabší jedinci. Vodní rostliny co rostou rychleji či pomaleji. Proto se může stát, že ty co se jim méně daří, nebo jsou slaběji rostoucí, mohou

být vytlačovány těmi "silnějšími" jedinci. Je tedy dobré dávat si na toto pozor, aby se z vašeho zahradního jezírka nestala džungle. Je důležité provést redukci vodních rostlin a obnovit uměle rovnováhu.

Dalším potřebným krokem, který by měl následovat, je odstranit veškeré nečistoty plovoucí ve vodě, okrajových zónách a i na dně zahradního jezírka.

Tím omezíme rozkladné procesy, které začnou po oteplení probíhat, a zmenšíme množství organických látek ve vodě.

Důležité je vyzkoušet také pevnost a stabilitu okrajů zahradního rybníčku. Současně s tím provést také údržbu konstrukcí vně a uvnitř zahradního jezírka (dřevěné konstrukce apod.).

Provést kontrolu hydroizolací, zda někde nedošlo k poškození, či sednutí hrany zahradního jezírka vlivem mrazu.

Důkladně vyčistit ústí nebo přepad jezírkového potoka.

Zahradní jezírka potřebují čistou a biologicky čistou vodu. To je rozhodujícím prvkem životních podmínek ryb a rostlin v každém zahradním jezírku a v jeho okolí. Je mnoho příčin, které změni kvalitu

vody v jezírku, např. výměna vody, sluneční světlo, déšť, do vody napadané listy nebo tráva, atd.

Protože umělé zahradní jezírka nemají přirozenou schopnost tyto změny eliminovat, začnou silně bujet zelené řasy a výrazně se zhorší kvalita vody, což škodí rybám i rostlinám. Aby k podobným škodám nedocházelo a aby na vaše jezírko byl celoročně hezký pohled, připravili jsme pro Vás několik důležitých rad.

Jak zlepšit kvalitu vody, aby odpovídala potřebám ryb i rostlin?

Vodovodní i dešťové vody obsahují prvky, které rybám velmi škodí, jako např. chlór nebo měď. Příliš tvrdá voda je také škodlivá.

Jak předejít neustálému znečišťování vody?

Udržování hygieny v jezírku je velmi důležité.



Předejde se tak mnoha následným znečištěním vody. Používejte pouze krmiva vysoké kvality. Hladina vody se musí neustále pohybovat. Pohyb vody zajistí

fontány a čerpadla, ke kterým lze připojit mnoho dekorativních vodotrysků. Zkontrolujte, zda počet ryb v jezírku odpovídá jeho velikosti. Ryby se mohou nekontrolovaně přemnožit a pak dochází k silnému znečišťování vody. Při akutních příznacích otravy proveďte neprodleně výměnu většího množství vody. Přitom odstraňte pokud možno co největší množství nečistot.

"Přírodní" krmiva pro vaše jezírkové ryby

Správné krmení ryb je důležitou podmínkou pro úspěšný chov. Požadavky na výživu se mění v závislosti na druhu a stáří ryb. Kvalita krmiv je důležitým faktorem ve vztahu ke znečištění vody výkaly ryb. Obecně lze říci, že krmiva nízké kvality jsou pro ryby špatně stravitelná, znamená to tedy, že i když přijímají ryby objemově dostatečné množství potravy, projde většina krmiva trávicím traktem a ryby z něj nedostanou potřebné živiny, vitamíny, stopové prvky apod. Nejen že pak trpí podvýživou, ale navíc je také silně znečišťována voda.

Dobrá rada: Je-li to možné, krmte málo a několikrát denně!

<http://www.nasejablonecko.cz/>

VELKÉ HAMRY - Božena Bradnová oslavila v Domově důchodců ve Velkých Hamrech sté narozeniny. Její recept pro dlouhověkost je jednoduchý. „Každý den se smát a sem tam si zazpívat,“ tvrdí oslavenkyně. Co se týče stravy, radí Božena Bradnová jíst střídavě. „Hlavně méně masa a žádné salámy,“



zdůrazňuje. Jak ale přiznává, sama má v tomto směru jednu neřest, kterou si neodpustí. Jednou za čas si pochutná na špekáčku, který jí nejraději samotný bez chleba. Má ráda i bramboráčky a nudle s mákem. V místním domově žije Božena Bradnová už čtrnáct let. Její datum narození vzbuzuje úctu. Na svět přišla 24. února 1911 ve Vrchlabí. Je vdova. Vychovala syna a dceru, která už pět let nežije. Má osm vnoučat a pravnoučat tolik, že je už raději ani nepočítá.

Místní personál neustále překvapuje, ať už svou nečekanou vitalitou, či veselou povahou, kterou si neustále uchovává. „Je stále soběstačná ve všech úkonech, pomoc od personálu potřebuje prakticky pouze při koupeli. Má veselou povahu, ráda se pobaví a zasměje,“ popisuje stoletou paní, která celý život pracovala v textilním průmyslu jako tkadlena, sociální pracovnice domova Viera Langrová. Na pokoji má vždy připravené pohoštění pro návštěvy. Dobře se orientuje, má přehled o svých finančních příjmech. „Při výplatě důchodu se vždy zajímá, kolik platí za léky a ubytování. Komentuje každé navýšení cen, ale všechno bere s humorem,“ říká Langrová. Stoletá paní si ráda povídá se spolubydlícími a zajímá se o dění v domově, i o události v rámci republiky. Ve volném čase si s chutí přečte nějakou lehčí literaturu nebo detektivní příběh. K jejímu jubileu ji ve středu přišel pográtulovat také krajský radní pro sociální věci Pavel Petráček. „Je to pro mne čest, zvláště když paní Bradnová žije v našem Domově důchodců již čtrnáct let a je tady spokojená.“



JABLONEC NAD NISOU -

Jablonečtí strážníci naplnili hrozby a neukázněné majitele psů už začali trestat pokutami. V okolí přehrady ve Mšeně jen během úterý nachytali osm pejskařů, kteří po svém zvireti neuklidili. Tři dvoučlenné hlídky strážníků vyrazily v úterý kontrolovat na přehradu pejskaře a hned měly plno práce. Podle ředitele Městské policie Jiřího Rulce udělily osm pokut. „Stále se ještě jednalo o pokuty symbolické, neboť se pohybovaly v rozmezí sto až dvě stě korun,“ informoval Rulc. Za přestupek, kdy majitel neuklidí hromádku po svém psovi, přitom mohou městští strážníci udělit až tisícikorunovou pokutu. Policistům při odhalování nepořádných pejskařů pomáhá i nový kamerový systém. „Výborně se osvědčil. Jeho prostřednictvím operátor monitoroval dění v této

ZE SVĚTA



lokalitě a jednotlivým hlídkám předával zjištěné přestupky. Ani jeden z přistižených neodešel bez pokuty,“ vysvětlil ředitel. Městský kamerový a dohlížecí systém podle něj výrazně pomůže také dodržování obecně závazné vyhlášky. Podle ní totiž mají být psi na veřejném prostranství uvázaní na vodítku. Praxe však byla taková, že majitel psa uváže až poté, co zahlédne policejní uniformu. „V podobných kontrolách budeme pokračovat i nadále, a to i v ostatních městských lokalitách,“ podotkl Jiří Rulc. Městské policii došla trpělivost v únoru, kdy oznámila, že v Jablonci přitvrdí kontroly a že namísto ústní domluvy přijdou na řadu peněžité tresty.

MĚSTYS ZÁSADA -



Peníze pro smuteční síň na hřbitově, kuchyň v mateřské školce a pořízení rozhlasu se pokusí Zásada získat z grantů Libereckého kraje. „Na hřbitově máme rozlučkovou místnost,

které místní říkají malá kaplanka. Potřebuje úpravu vnitřku,“ uvedla starostka Zásady Libuše Ducháčková. Z fondu obnovy venkova by rádi získali 394 tisíc korun, z vlastní kasy by pak přidali 212 tisíc. Peníze potřebuje městys také na dovybavení kuchyně a opravu elektroinstalace v mateřské školce. Zásada má připravený projekt za 456,5 tisíce korun, od kraje požaduje 296 tisíc. Starostka také několik let bojuje za to, aby v obci byl bezdrátový rozhlas. Skoro 293 tisíc se pokusí městys získat z programu obnovy venkova. Pokud uspěje, přidá ze svého rozpočtu bezmála 158 tisíc. Zásada bude letos hospodařit s 10,7 milionu korun. Městys se mimo jiné bude snažit získat dotaci i na opravu dětského hřiště u základní školy.



JABLONEC NAD NISOU -

Ve čtvrtek 3. března se na druhé jablonecké přehradě uskutečnilo cvičení záchranného družstva jabloneckých hasičů pod

vedením velitele družstva pana Černého. Na informace o cvičení jsme se přímo v průběhu akce zeptali velitele záchranných. Blíží se jarní tání a s ním i zvýšené riziko proboření slábnoucího ledu pod neukázněnými občany. Na tyto situace chceme být dobře připraveni, a proto nacvičujeme různé alternativy. Přiblížení po slabém ledu pomocí žebříků, ponoření pro tonoucího do studené vody, tažení na laně přes bořící se hrany slabého ledu a podobně. Ve vodě musí být dost zima. Jak to vaši kolegové snášejí? Na záchranné akce v ledové vodě používáme speciální obleky. Zima ale samozřejmě je a voda při styku s kůží studí, až bolí. Je to však naše povolání a jsme na podobné situace zvyklí. Při požárech jsou to zase kouř a jedovaté zplodiny,



horko a nebezpečí popálení. Téměř každá akce v naší práci přináší nebezpečí a určitá rizika.

ŽELEZNÝ BROD - Parkoviště za půl milionu korun vybudují ještě v

letošním roce v Železném Brodě. Pomůže obyvatelům sídliště Vaněčkova. „Je tam zoufale málo míst k parkování,“ konstatoval starosta Andrej Jakubička.

Nové parkoviště vyrostě za budovou B městského úřadu, přímo u „prvního“ panelového domu. Ani to ale potřebám motoristů žijících na tomto sídlišti stačit nebude. Do budoucna chce proto radnice vybudovat ještě odstavná místa mezi „druhým“ a „třetím“ panelovým domem. Letos bude město žádat o dotace na další dvě sídliště ve městě. Prioritou je vybudování hřišť, regenerace zeleně a oprava jednoho parkoviště na sídlišti Jiráskova. Bylo by třeba ale také opravit chodník a hřiště Na Vápence.

ŽELEZNÝ BROD - V Městském muzeu v Železném Brodě je ke shlédnutí výstava - Stříbrné sklo. Je zde



vystaveno historické dekorativní stříbřené sklo z muzejních sbírek, představení předmětů (vázy, svícny,

předměty spojené s náboženstvím a další) zdobené touto technikou. Výstava je k vidění o sobotách a nedělích od 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00.

ŽELEZNÝ BROD - Město Železný Brod a Střední uměleckoprůmyslová škola sklářská v Železném Brodě připravilo pro všechny obyvatele a návštěvníky Železného Brodu, Masopustní odpoledne. Již po obědě se vše chystalo pod kostelem a brzo celý Malý Rynk voněl masopustními dobrotami. Návštěvníci zde mohli ochutnat již známý a tradiční trdelník, svažené víno, pochoutky na grilu, ale také palačinky, moravské koláče, precílky, šátečky a spoustu dalších pochutin. V 15 hodin, se sešly maškary u domu dětí Mozaika a v doprovodu městské policie se vydaly po nábřeží na náměstí 3. Května a Husovou ulicí na Malý Rynk. Celý průvod doprovázela hudební skupina „Heřmáněk“ z Heřmanic u Frýdlantu a tak bylo na co se koukat a leckterý návštěvník si s kapelou i



zanotoval písničku. Maškar se sešla velká spousta, od malých

dětí až po dospělé a průvod tak byl velmi pestrý.



Obzvláště studenti střední školy sklářské zde uplatnili svoji kreativitu a předvedly krásné masky. Jak nám řekla jedna z účastnic: „je to zde krásné odpoledne a ještě že studenti mají chuť se pustit do takových taškařic a zpestřit život v našem městě a městský úřad takovéto akce podporuje, to leckde nemají“. Celý den vládlo krásné počasí a skvělá nálada a tak se můžeme těšit, zase za rok, v

Železném Brodě při masopustním veselí.



A co na Masopust říkají lidové pranostiky?

Masopust na slunci - pomlázka u kamen.

Masopust na slunci - pomlázka v senci.

Konec masopustu jasný - len krásný.

Jaké jest masopustní úterý, taková bude Veliká noc.

Bude-li příjemné povětrí (v masopustní úterý), bude dosti hrachu.

Teče-li v úterý masopustní voda kolejem, bude úrodný rok na len.

Bude-li v úterý masopustní neb v středu (Popeleční) vítr aneb vichr, tehdy celý půst větrný bude.

**TOTO JE JEN MALÁ UKÁZKA Z TOHO CO VŠE NAJDETE V TÝDENÍKU NAŠE
JABLONECKO, KTERÝ NYNÍ MŮŽETE
ZAKOUPIT V HOSPŮDCE NA ZÁDUŠÍ!**

PROGRAM KIN:

KINO RADNICE

—Jablonec nad Nisou

<http://www.eurocentrumjablonec.cz/kina/kino-radnice/>

- 10.3. - KRÁLOVA ŘEČ
- 10.3. - SVĚTOVÁ INVAZE: BITVA O LOS ANGELES
- 11.3. - SPRÁVCI OSUDU
- 12.3. - RANGO
- 14.3. - KRÁLOVA ŘEČ
- 14.3. - 127 HODIN
- 17.3. - RANGO
- 17.3. - SANCTUM 3D
- 18.3. - OBŘAD
- 19.3. - NA VLÁSKU – 3D

KINO JAS – TANVALD

<http://www.tanvald.cz/kino.php>

- 9.3. - SPRÁVCI OSUDU
- 11.3. - RANGO
- 11.3. - SVĚTOVÁ INVAZE : BITVA O LOS ANGELES
- 12.3. - RANGO
- 12.3. - SVĚTOVÁ INVAZE : BITVA O LOS ANGELES
- 14.3. - KRÁLOVA ŘEČ
- 18.3. - AUTOPOHÁDKY
- 18.3. - SANCTUM 3D
- 19.3. - AUTOPOHÁDKY

KINO ŽELEZNÝ BROD

<http://www.zeleznybrod.cz/aktualne/kultura/>

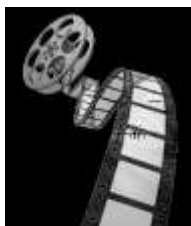
Srdečně Vás zveme do Městského kina Železný Brod na tyto filmové novinky:

BŘEZEN:

- 5.3. - ZELENÝ SRŠEŇ
- 24.3. NA VLÁSKU
- 29.3. CIZINEC

DUBEN:

- 5.4. NEVINNOST
- 12.4. NICKYHO RODINA



KULTURA



Město Železný Brod, dechová hudba Broďanka a Sportovní klub Jirkov
srdečně zvou na akci

POJĎTE S NÁMI ZA DECHOVKOU

sobota 26. března 2011 od 14 hod.
sokolovna Jirkov

k tanci hrají: Taneční a swingový orchestr ZUŠ Železný Brod, Broďanka, Táboranka
program zpěstí: Oplť Josef, Matoušek „Lojzík“ Alois

Autobusová doprava ze Železného Brodu:

- 13:30 – autobusové nádraží Železný Brod
- 13:35 – Dům s pečovatelskou službou
- 13:40 – Malé náměstí
- 13:42 – zastávka u ZŠ Školní
- 13:45 – Hrubá Horka (bus zastávka)
- 13:47 – Sítěvlná (bus zastávka)
- zpět: 18:05

Všechny srdečně zveme, přijďte se pobavit!!! Vstupné: 50 Kč

MĚSTSKÉ DIVADLO ŽELEZNÝ BROD VÁS ZVE NA DIVADLENÍ HRU

POSTEL PLNÁ CIZINCŮ

Komedie o malém hotelku plném lásky, nevěry a ... se seriálovými herci
Ordinace v Růžové zahradě, Velmi křehké vztahy, Ulice.

úterý 22. března 2011 od 19:00 hodin
hraje: divadlo Kompanyje, Praha

vstupné 200 Kč

(předprodej vstupenek od 1.2.2011 na TIS Železný Brod,
na místě vstupné lze vrátit kauce + 10% elevage – více info v ŽB zpravodaji, únor 2011)



ČERNÁ KRONIKA <http://www.tudyne.cz/>, <http://www.policie.cz/>

JABLONEC N.N. - Ze spáchání přečinu „Úvěrového podvodu“ je podezřelý 48-letý muž z Prahy 10. K žádosti o sepsání úvěrové smlouvy předložil nepravdivé potvrzení o tom, kde je zaměstnán a jaký je jeho průměrný příjem. Úvěr mu byl poskytnut. K nemilosti bankovního ústavu však úvěr do současné doby nesplácí. Hloubkovou prověrkou dokladů, které muž při sepisování předložil, se zjistilo, že jsou nepravdivé. Muž může být za své počínání potrestán odnětím svobody v trvání až pět let.

JABLONEC N.N. - Zvláštní sortiment zboží odcizil neznámý pachatel z domu v Pasířské ulici v Jablonci n.N. V průběhu noci z pondělí na úterý totiž ze stěny domu demontoval kovový panel se zvonky. Krádež nebyla jedinou škodou, kterou pachatel majitelům domu způsobil. Zřejmě měl zájem vniknout i dovnitř do domu, protože vstupní dveře jsou poškozené různými vrypy. Do domu se mu nakonec vniknout nepodařilo. Způsobená škoda představuje částku 7 000 Kč. Pachateli po dopadení hrozí trest odnětí svobody v trvání až dva roky.

ŽELEZNÝ BROD - Kominické nářadí odcizil spolu s vozidlem neznámý pachatel v Železném Brodě. 53-letý muž zaparkoval vozidlo Peugeot Boxér na parkovišti v ulici Průmyslová. Ve vozidle ponechal motorovou pilu, elektrocentrálu a především kominické nářadí. V průběhu čtyř hodin, během nichž vozidlo neviděl, mu zloděj nezjištěným způsobem vozidlo i s věcmi odcizil. Celkově způsobená škoda představuje částku 78 000 Kč.

TANVALD - 62-letý majitel vozidla Ford Fiesta zaparkoval v sobotu večer svoje vozidlo do vlastní garáže nacházející se v Tanvaldě – Žďáru. Garáž zajistil visacím zámekem a domníval se, že se o své vozidlo nemusí bát, že je dobře chráněno před nenechavci. V průběhu noci však ke garáži přišel zloděj, který odstranil zámek na dveřích garáže a poté se soustředil na zaparkované vozidlo. U vozidla rozbil boční okénko a uvnitř ho zaujal vak s novou autolékárničkou, tažným lanem, výstražným trojúhelníkem a žárovkami. Z garáže zloděj ještě vynesl nalezenou autonabíječku, bednu se spreji na opravu vozidla a další drobnosti. Majiteli se vozidlo naštěstí neztratilo, ale zloděj mu krádeží věcí způsobil škodu přesahující částku 6 000 Kč.

KOŘENOV - Ve čtvrtek 3.3.2011 v 20,15 hodin se v Kořenově stala událost, která by mohla mít spojitost s dopravní nehodou. Ve směru od Harrachova na Tanvald jelo vozidlo,

které v levotočivé zatáčce mohlo narazit do 62-leté chodkyně nebo ji ohrozit. Žena šla v opačném směru jízdy vozidla při okraji vozovky. Její pád na sněhový mantinel přinesl zranění s dobou léčení do 7 dnů. Zraněná žena byla poté nalezena jiným okolojedoucím řidičem, jak sedí u okraje vozovky. Vzhledem k tomu, že si žena nepamatuje, jak k události došlo, žádáme svědky nehody, aby zavolali na linku 158 nebo svůj poznatek předali na nejbližší policejní služebnu.

ALBRECHTICE - V pondělí odpoledne přijel na svoji rekreační chatu nacházející se v Albrechticích v Jizerských horách – Mariánské hoře 33-letý muž z Prahy. Představa strávení krásné dovolené se rozplynula již při příchodu k chatě. Neznámý pachatel mu rozbil u chaty dvojité okno a vnikl dovnitř. Po kontrole zařízení chaty musel muž konstatovat, že zloděj si odnesl křovinořez, vrtačku a ze spíže u kuchyně balení kávy. Dovolena v Jizerských horách se rekreantům prodražila o 9 000 Kč, což je hodnota rozbitých a odcizených věcí z chaty.

TANVALD - Pro „zlatý poklad“ si zašel neznámý zloděj do Tanvaldu Vnitřní ulice. Poklad hledal v telefonním automatu, kde se domníval, že je velké množství peněz. Byla to však mýlka. Po intenzivní námaze, kdy musel překonat zámek k pokladničce telefonního automatu, se dostal k „pouhým“ 500 Kč. Majiteli přístroje zloděj způsobil škodu, která dosahuje částky téměř 2 000 Kč.

ŽELEZNÝ BROD - V pondělí 7.3.2011 v 17,30 hodin se na silnici II. třídy vedoucí ze Železného Brodu na Jablonec n.N. stala dopravní nehoda, po které se vozidlo převrátilo na střechem. S vozidlem VW Transporter jel 23-letý muž z Nového Města pod Smrkem. Při průjezdu pravotočivé zatáčky se zalekl protijedoucího vozidla, najel co nejvíce k pravému okraji vozovky a jeho vozidlo bylo zachyceno



sněhovým mantinelem. Vyjetí mimo vozovku mělo za následek sjezd vozidla z prudce klesajícího srázu. V závěru strastiplné cesty se vozidlo převrátilo na střechem a ještě narazilo do dvou vzrostlých

stromů. Při nehodě byl lehce zraněn spolujezdec.

Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 60 000
Kč. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny

dopravních nehod.



POČASÍ



STŘEDA 9.3.	Den: 6/10° Noc: 2/-2°		NEDELE 13.3.	Den: 9/13° Noc: 3/-1°	
ČTVRTEK 10.3.	Den: 5/9° Noc: 4/0°		PONĚLÍ 14.3.	Den: 10/14° Noc: 4/0°	
PÁTEK 11.3.	Den: 8/12° Noc: 2/-2°		ÚTERÝ 15.3.	Den: 8/12° Noc: 6/2°	
SOBOTA 12.3.	Den: 8/12° Noc: 2/-2°		STŘEDA 16.3.	Den: 6/10° Noc: 5/1°	

Pohled na Loužnici od Kostrávce, přes Strnadovu chatu**INFO SNÍH V
LOUŽNICI**

teplota: -2 - 12°C
celkové množství
sněhu: 0- 4 cm





RATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

10. 3. 2011

Oslaví narozeniny

Kateřina Skrbková

13. 3. 2011

Oslaví narozeniny

František Blažek

13. 3. 2011

Oslaví narozeniny

Šimon Rajtr (Hrubý)

15. 3. 2011

Oslaví narozeniny

Beata Hendrychová (Halamová)

JEŠTĚ JINÁ NAROZENÍ A VÝROČÍ:

- 8.3. 1911 – Poprvé se slavil Mezinárodní den žen
- 9.3. 1737 – Josef Mysliveček, hudební skladatel
- 9.3. 1454 – Amerigo Vespucci, italský mořeplavec a kartograf
- 10.3. 1535 – Vilém z Rožmberka, významný český aristokrat a nejvyšší purkrabí českého království
- 12.3. 1983 – V Angole bylo uneseno 66 Čechoslováků protivládní organizací UNITA.
- 13.3. 1947 – Viktor Preiss, český herec
- 14.3. 1879 – Albert Einstein, německý a americký fyzik
- 15.3. 1925 – Jaroslava Adamová, česká herečka
- 16.3. 1939 – Ustanoven Protektorát Čechy a Morava.
- 16.3. 1927 – Miloš Kirschner, český loutkář, herec, zpěvák, dlouholetý ředitel a hlavní interpret Divadla Spejbla a Hurvínka
- 16.3. 1856 – Napoleon Evžen Bonaparte, претендент francouzského trůnu jako syn císaře Napoleona III.

VÝZNAMNÉ DNY V TOMTO TÝDNU:

- ✓ 8.3. - Mezinárodní den žen – Slaví se především ve východní Evropě, velmi oblíbený je v Rusku. Pro OSN je symbolem boje za práva žen v rozvojových zemích.
- ✓ 10.3. - Den práv Tibetu
- ✓ 11.3. - Evropský den mozku
- ✓ 12.3. - Významný den: Den přístupu České republiky k Severoatlantické smlouvě (NATO)
- ✓ 14.3. - Mezinárodní den akcí proti přehradám a pro řeky, vodu a život. Den čísla pí.
- ✓ 5.3. - Světový den práv spotřebitelů

ZAJÍMAVÁ UDÁLOST TOHOTO TÝDNE

• 16.3.1939 – USTANOVEN PROTEKTORÁT ČECHY A MORAVA.

Protektorát Čechy a Morava (německy Protektorat Böhmen und Mähren) bylo území okupované od 15. března 1939



nacistickým Německem do jeho kapitulace 8.–9. května 1945. Protektorát byl vytvořen 16. března na území českých zemí, zbylém po odstoupení Sudet Československem 29. září 1938 v následku Mnichovské dohody. V tomto zbytku pomnichovského Česko-Slovenska žilo okolo 6,5 milionu obyvatel. 16. září 1940 bylo území protektorátu připojeno k říšskému celnímu území. Území protektorátu se členilo na dvě země, jimiž byly územně okleštěné země Česká a Moravskoslezská; součástí protektorátu zůstala malá část území tehdejšího československého Slezska, tvořená tehdejším politickým okresem Frýdek po drobných územních úpravách v důsledku polského záboru v roce 1938). K 1. listopadu 1940 provedla protektorátní vláda svým nařízením č. 388/1940 "o některých změnách obvodů zemských úřadů v Praze a v Brně" znatelnou úpravu zemské hranice mezi Čechami a Moravou. Země se dále členily na oberlandráty, které byly seskupením politických okresů. V letech 1939–1945 došlo k několika podstatným změnám členění na oberlandráty.



PRANOSTIKA

Znáte tuto starou, lidovou pranostiku? „**Dvanáct nocí a dní od Štědrého večera až do Tří králů zvěstuje prý povětrnost příštích dvanácti měsíců.**“ Nedalo mi to a tak se jí letos pokusíme vyzkoušet.

A jaké bylo počasí mezi Vánocemi?

24.12. ŠTĚDRÝ DEN

25.12. **Mráz, zataženo, sněžení**

26.12. **Dopoledne polojasno, odpoledne zataženo, sníh**

27.12. **Zataženo, sníh, chumelenice**

28.12. Dopoledne zataženo, pod mrakem, na horách jasno

29.12. Dopoledne zataženo, pod mrakem, na horách jasno

30.12. Dopoledne zataženo, pod mrakem, na horách jasno

31.12. -10°C, namrzající mrholení, sněžení, zataženo

1.1. Polojasno, oblačno

2.1. Polojasno, mlha

3.1. Dopoledne pod mrakem, odpoledne sluníčko

4.1. Oblačno

5.1. Oblačno, zataženo

6.1. TŘI KRÁLOVÉ

Leden

**Únor
Březen**

Duben

Květen

Červen

Červenec

Srpen

Září

Říjen

Listopad

prosinec

A jak bylo opravdu, v daném měsíci?

Zataženo, sněžení, déšť, sluníčka minimálně, jen na konci měsíce na horách jasno.

Jasno, polojasno, déšť, sníh, jasno



9.3.

Na svatého Františka déšť – neurodí se brambory.

10.3.

Mrzne-li v den Čtyřiceti mučedníků, mrzne potom ještě 40 dní.

Podle Čtyřiceti budeš Petra míti.

Mrzne-li na den Čtyřiceti mučedníků, bude úrodný rok.

Svatá panna Viktorie obrázky na okna ryje.

12.3.

Zahoř vytlúkává ledy z lesa.

Přilétají k nám zase čápi, divoké husi, kačice, lašovice okolo svatého Řehoře.

Na svatého Řehoře líný sedlák, který neoře.

Na svatého Řehoře přeletěly vlaštovičky přes moře.

Na svatého Řehoře šelma sedlák, který neoře.

Na svatého Řehoře plove led do moře.

Na svatého Řehoře žába hubu otevře.

Na svatého Řehoře všecko na dvoře krákoře.

Na svatého Řehoře den s nocí v jedné míře.

15.3.

Na svatého Longina práce v poli začíná.





NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN

Meltový koktejl

Do melty s mlékem přidejte led, neslazenou šlehačku, skořici, zázvorový sirup s lístkem máty a podávejte vychlazené! Meltu lze s úspěchem připravit v kávovaru, překapávači a též v ruském samovaru na čaj.

BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

Melta, čekanková káva – nápoj našich babiček a našeho dětství

Už ve středověku lidé sušili, pražili a mleli různé druhy obilí z ječmene a žita, semena, jako jsou žaludy či bukvice, a kořeny, třeba čekanky. Ze sypkých pražin pak vařili nápoje. Později, v časech kdy bylo málo zrnkové kávy nebo se stala cenově nedostupnou, nacházely tyto náhražky – nazývané cikorka, obilka, žitovka, polní káva či melta – své nové příznivce. Asi nejstarší, stále používaný název kávoviny představuje cikorka. Je znám od 17. století a kopíruje slovní označení čekanky, které se v různých jazycích podobá. Například v němčině se rostlina jmenuje Zichorie, v angličtině chicory, v italštině cicoria. V botanickém názvosloví má rostlina latinský název Cichorium. Cikorka se vyráběla jen ze sušeného a praženého kořene čekanky a používala se samostatně nebo jako příměs do jiné kávoviny či kávy. Populárnější melta je vlastně cikorka obohacená obilovinami a cukrovou řepou.

První výroba cikorky v Čechách vznikla v Mochtíně u Klatov začátkem devatenáctého století a kávoviny se tu pražily a míchaly až do roku 1948, a to pod názvy Mili, Bajo, Verena, Ideál, Mandlová káva a jinými. V dobách, kdy se zrnková káva stala nedostupnou, se vyvíjel kávovinový průmysl rychleji než jindy a na trhu přibývalo více druhů obilných a čekankových káv. V úspěšných firemních recepturách se objevovaly příměsi jako slad, tedy naklíčená zrna, ale rovněž fíky či jádérka z hroznů vinné révy.

Melta vzniká smísením pražiny z bulvy cukrové řepy, obilí žita a ječmene a kořene čekanky. Ve výrobnách se sušený kořen čekanky a řepy praží při teplotě nad 100 °C, obiloviny vyžadují teplotu pražení nad 200 °C. Pražiny se uchovávají v oddělených zásobnících. Poté se melou ve mlýně na požadovanou zrnitost a dále odděleně skladují. Směs se míchá až před balením a rozvozem k prodejcům. Kávoviny neobsahují kofein, mohou se

proto pít prakticky bez omezení množství i věku. I proto děti tak rády vzpomínají na svou první, babiččinu kávu. Meltu má v oblíbě i mnoho současných maminek, a to nejen kvůli nulovému obsahu kofeinu a možnosti nahradit jí svou obvyklou kávu. Řada žen během mateřství vnímá kladný vliv melty na svůj organismus. Některé jsou dokonce přesvědčeny, že nápoj podporuje jejich laktaci. Může za to především kořen čekanky. Obsahuje totiž cenný inulin. Inulin, rostlinný polysacharid (jiným polysacharidem je například škrob) funguje v rostlině jako zásobní látka a v lidském těle pomáhá při léčbě žlučových a ledvinových kamenů, zánětů močových cest, nechutenství, zácpě. Ale stejně tak díky svým probiotickým účinkům posiluje kondici střev a brání je například před záněty, průjemovou infekcí i nádorovými chorobami. Inulin totiž v tlustém střevě vyživuje lidskému zdraví prospěšné mikroorganismy. Tak posiluje imunitní systém. Inulin nezvyšuje hladinu krevního cukru, má nízkou kalorickou hodnotu, přitom je sladký. Dá se proto použít jako náhrada cukru, a to i pro diabetiky. Melta však není vhodná pro lidi, jejichž střevní systém není schopen vstřebat lepek, bílkovinu obsaženou v žitné složce kávoviny!

Čekanka obecná, *Cichorium intybus*, roste často podél polních cest. Jako by tam byla na čekané, strážila pěšinu nebo čekala na pocestné. Vypadá to, že název vymysleli národní buditelé jako volný překlad německého Wegwarte. Bylinka vyrůstá v druhém roce z vřetenovitého kořene. Jasně modré, výjimečně růžové květní úbory se otevírají pouze ve slunečných dnech dopoledne, a to od července do září. Pro tzv. čekankové puky se pěstuje čekanka listová (*Cichorium endivia*). Rostlina se pro tento účel rychle podobně jako chřest – předpěstované kořeny čekanky bez listů se zahrnou vrstvičkou půdy a ve tmě po 5 až 8 týdnech vyrostou listy, které jsou bílé a

hlavně sladké, ne hořké. Tento způsob pěstování objevili ve třicátých letech osmnáctého století v Belgii. Salát z mladých listových výhonků čekanky znali už ve starověkém Egyptě.

A něco na konec, malý tip do kuchyně: Melta v hovězím guláši: Hrnek meltového výluhu lze přidat



do guláše spolu s vývarem a pak pokrm obvyklým postupem dodusit. Vychladlý melťový výluh zastoupí

vodu nebo její část v receptech na chléb pečený v domácích pekárnách.

LOUŽNICKÉ TRADICE



DIVADLO A OCHOTNÍCI

Ochotnické divadlo má v naší obci dlouholetou tradici. Divadlo se zde hrálo za jakékoliv doby, ať byla bída, či útlisk komunistů. Vždy se u nás našlo několik nadšenců, kteří dali dohromady pěkné a veselé divadelní představení. Dokonce naši obec navštívil i Vlasta Burian. Ještě z této doby je v sokolovně několik kulis a velká opona, kterou pro Loužnici napaloval pan A. Otahal. Poslední divadelní představení bylo uspořádáno v rámci Mikulášské besídky v roce 1988. Odehrálo se na Malém sále v sokolovně, hrála se pohádka „Sněhurka a sedm trpaslíků“ a herci byli děti – Jiskříčky. A tak nastala doba dát znovu Loužnické ochotníky dohromady a nacvičit nějaké pěkné představení... podaří se to?

Na oslavu 80. narozenin prezidenta, děti uspořádaly v sokolovně divadlo „Malý legionář“. Při tomto představení

došlo k neštěstí. Ve druhém jednání, kdy malý legionář střílí po rakouském důstojníkovi, byl za kulisami postřelen jeden z účinkujících Oldřich Číla. Protože malého legionáře hrála dívka – Věra Prokopová, bylo domluveno, že výstřel, který má provést na jevišti, udělá za ní za jevištěm Mňislav Bernt. Ten vzal nabitou pistoli, a i když upozornil na výstřel, aby nikdo nechodil na stranu, kam chce střílet (měl v plánu do podlahy), bohužel mu to nevyšlo a místo do podlahy vystřelil proti dveřím do kuchyně, ve kterých právě stál Oldřich Číla. Tomu vnikl projektil do prsou. Nastal veliký rozruch, zraněného odvezli okamžitě do nemocnice do Tanvaldu a divadlo se nedohrálo, Naštěstí zranění Číly nebylo těžké a v krátké

době bylo divadlo zase opakováno. Tento případ se stal výstrahou pro všechny ochotníky a nikdy se už potom nepoužívaly opravdové zbraně. Dne 4. března byla v sokolovně Masarykova akademie. Děti sehrály divadlo, hru „Cikáni“. 28. října děti spoluúčinkovaly v akademii, kterou pořádal sokol. Jako každoročně byla na Bílou sobotu o Velikonocích u školy pořádána „slavnost míru červeného kříže“. Roku 1922 v zimě se pořádaly v sokolovně taneční zábavy, plesy, divadelní představení a o další radovánky nouze nebyla. Kromě divadel a plesů se dne 8. března 1925 konal houslový koncert virtuóza Muziky z Plavů. Návštěvnost byla veliká. Roku 1934 se sehrálo několik divadelních představení: 18. března – Sladké milování, 1. dubna – V tom domečku pod Emauzy, 14. října – Matka Kráčmerka, 1. listopadu – Mlynář a jeho dítě, 9. prosince – Zámecké strašidlo a na Vánoce opereta Veselá vojna. Po celý rok 1935 se u nás naříká na přemnožení krys, ale nic to neubírá na chuti pořádat všelijaké zábavy. V masopustním čase se u nás pořádaly tyto plesy:

sokolský, hasičský, maškarní, sportovní a haluškový. Potom ještě následovaly zábavy jarní a pout'ové. Bylo také několik divadelních představení, ale účast byla velmi slabá.



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA

Masové tyčinky s tvarůžky

200 g mletého libového vepřového masa, 200 g mletého hovězího masa, 1 vejce, 1 lžice hořčice, 1 cibule, najemno nakrájená, po špetce sladké a pálivé papriky, tymián, strouhanka na zahuštění, sůl, 200 g tvarůžků (tyčinek).
Přehřejte troubu na 200, horkovzdušnou na 180 stupňů. V misce smíchejte maso, vejce, hořčici, cibuli, papriky, tymián, sůl a zahustěte strouhankou tak, aby se ze směsi daly dobře tvarovat placičky. Počet placiček přizpůsobte počtu sýrových tyčinek. Tvarůžky podélně rozpulte, obalte v masové směsi a čtvrt hodiny pečte na plechu vyloženém pečicím papírem.



Grilované uzené s květákem



4 silnější plátky uzeného masa, 1 velký květák, rozdělený na růžičky, 100 ml zakysané smetany, 90 g strouhaného čedaru či ementálu, 1 lžice hrubozrnné hořčice nebo Bavorské. Rozpalte gril nebo troubu na maximum. Okraje uzeného

nařízněte, aby se nekroutilo, položte ho na plech a pak deset minut opékejte z jedné strany; tučná část začne být křupavá. Mezitím uvařte květák doměkka (asi deset minut), scedte a v míse promíchejte s hořčicí, smetanou a dvěma třetinami sýra. Plátek otočte a pečte dalších deset minut. Pak maso pokladte kvěťákovou směsí, posypte sýrem a pět minut zapékejte, aby se na sýru objevily bubliny. Jednoduchá omáčka: Když smícháte zakysanou smetanu se strouhaným sýrem, získáte jednoduchou náplň do zapečených těstovin nebo do lasagní.



Balzamikové kuře

6 kuřecích prsou, 1 lžice olivového oleje, 2 lžice balzamického octa, mořská sůl a čerstvý černý pepř, 3 citrony, přepůlené. Rozehřejte grilovací pánev na co nejvyšším stupni. Maso potřete olejem a dejte na

pánev. Ztlumte plamen a pečte pět minut, pak maso postříkejte balzamikovým octem, osolte a opepřete a opékejte další minutu, pak kuře otočte a pečte ještě pět minut. Na pánev přidejte i citrony, a to dužinou dolů. Maso servírujte pokapané šťávou z teplých citronů.

Italský chlebový věnec

Na těsto: 30 g čerstvého droždí, 200 ml vlažného mléka, špetka cukru a soli, 1 kg hladké mouky, Na náplň: 300 g šunky, nejlépe parmské (můžete však



použít jakoukoli kvalitní šunku), 8 vajec natvrdo, oloupaných, 400 g strouhaného sýra typu parmazán nebo čedar, hrst čerstvých bylinek (doporučujeme bazalku), 150 g scezených sušených rajčat; pokud jsou větší,

nakrájejte je, hrst vypeckovaných oliv, olivový olej na zakapání náplně, sůl a pepř na dochucení. Droždí rozdrobte do vlažného mléka, přidejte cukr a nechte na teplém místě vzejít (na povrchu se začnou tvořit bubliny). Z mouky, soli, vzešlého droždí a 630 ml vlažné vody (přesné množství se řídí obsahem lepku v mouce, ten určuje její savost) vypracujte vláčné, nelepivé těsto; možná budete potřebovat víc mouky. Těsto vložte do mísy, přikryjte čistou utěrkou a nechte na teplém místě vykynout (trvá to minimálně půl hodiny; těsto by mělo víceméně zdvojnásobit objem). Pak ho vyklopte na pracovní plochu a několikrát jím o ni udeřte, abyste vypudili přebytečný vzduch. Vraťte do mísy a nechte znovu vykynout. Těsto rozdělte na dvě až čtyři části a z každé vyválejte pruh nebo podlouhlý ovál silný asi centimetr a široký 18–20 cm. Na střed rozložte šunku, vejce, sýr, bazalku, rajčata, olivy, zakápněte olejem, osolte a opepřete. Zabalte, zatočte jako věnec a hezky upevněte švy. Na pomoučněném plechu nechte ještě čtvrt hodiny kynout. Troubu



přehřejte na 180, horkovzdušnou na 160 stupňů. Vložte plech do trouby a pečte asi pětadvacet minut. Potom závin naporcujte a podávejte ho jenom mírně teplý.

Bavorské vdolky

cca 80 ml vlažného mléka, 20 g čerstvého droždí, 2 lžice krupicového cukru, 500 g hladké mouky, 250 g změkklého másla, 2 malá vejce, 5 žloutků, citronová kůra (cca ze 1/4 biocitronu), špetka soli, tuk na smažení, švestková povidla a smetana k podávání. Do trochy mléka rozdrobte droždí, přidejte špetku cukru a hrstku mouky a nechte vzejít. Máslo utřete v misce, pak přidejte vejce, žloutky, citronovou kůru, cukr, mouku, sůl a zbývající mléko. Vypracujte nepříliš tuhé těsto a nechte asi hodinu kynout. Pak těsto rozválejte na cca 2 cm silnou placku a vykrajujte kolečka

(my jsme zvolili variantu o průměru zhruba 10 cm) a nechte na válu nakynout. Před smažením do každého vdolku vytlačte důlek na náplň; smažte v



rozpáleném tuku nejdřív stranou s důlkem
polů. Podávejte s povídky a zakysanou či

šlehanou smetanou.

ENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE

BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ.....

Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Domy v Loužnici: popisné číslo: 102.

„Tomovna“ „Brusírna“ jest to rodinná vilka, rodiny Tomovy. Později k vile byla přistavěna tovární budova s byty, které byly nájemné. Firma František Tom, vyráběla umělecké sklo a byla znárodněna v roce 1948. Majitelem se stalo ŽBS a v roce 1991 byla budova vrácena v restituci. Později dědicové Tomovy, chtěli dům prodat, měli o něj velký zájem „nepřízřivobivý spoluobčané“, tato hrozba byla zažehnána a dům koupili manželé Ziegelheimovi.

ROK	MAJITELÉ
2011	Petr Ziegelheim, Jitka Ziegelheimová



**„TOMOVNA“ v nové době.**

Dům koupili manželé Zigelheimovi a pustili se do jeho rekonstrukce. Po přestavbě to bude bytový dům o 18 malometrážních bytech, plánovaná kolaudace je koncem roku 2013. Také tu bude 11 parkovacích míst. O celý dům se bude starat domovník.



NĚCO PRO ZASMÁNÍ 

JEŠTĚ NEŽ SE S KONEČNOU PLATNOSTÍ
ROZHODNU, MOHU SE ZEPTAT PUBLIKA
NEBO ZAVOLAT PŘÍTELE NA TELEFONU?



Přítel se ptá přítele: "Kam letos pojedíš na dovolenou?"
"Do Afriky, lovit lvy." "Nejezdi tam, je to nebezpečný.
Stačí chvilka nepozornosti a přijdeš o ruku." "Žádný
strach. Dám si pozor." Po roce se opět setkají a ten
cestovatel má místo ruky hák. Kamarád se ptá: "Lev,
že?" "Jo, lev." "A co budeš dělat letos?" "Pojedu do
Ameriky lovit krokodýly." "Nejezdi, je to nebezpečný.
Stačí chvilka nepozornosti a jseš i bez nohy." "Neboj,
dám si větší pozor." Další rok na to: "Kde máš nohu?"
"Krokodýl." "Letos, doufám, už nikam nepojedeš."
"Pojedu do Himalájí lovit orly." "Prosím tě, nejezdi tam.
Už nemáš ruku ani nohu, chceš přijít i o oko?" "Dám si
pozor." Po návratu: "Cos dělal, kde máš oko? Orel, co?"
"Ale ne, spadnul mi do oka kamínek a já v tom háku
nemám ten správný cit."

V lese žije medvěd který si dělá seznam těch zvířat,
která sežere. Přijde k němu vlk a říká: "Hele medvěde,
ty si prej děláš seznam koho sežereš?" "No jo." "A
nemohl bych ti přinést bažanta?" "No jo." Vlk přinese
bažanta, ale medvěd je sežere oba. Druhý den k němu
přijde liška a říká: "Medvěde, ty si prej děláš seznam
koho sežereš?" "No jo." "A nemohla bych ti přinést
koroptev?" "No jo." Liška přinese koroptev a medvěd je
sežere oba. A třetí den k němu přijde zajíc a říká:
"Medvěde ty si prej děláš seznam koho sežereš?" "No
jo." "A nemohl bys mě vyškrtnout?" "No tak teda jo."

Lev si stěžuje v zoo svému chovateli: "Poslední dobou se
nedá vůbec žít. Přes den vypráví racek chechtavý vtipy a
v noci se jim žirafa směje."

V zoo zemře nejstarší atrakce, obrovská gorila King
Kong. Ředitel zoo se zeptá jednoho studenta, zda by
nechtěl za dobré peníze King Konga nahradit. Student:
"A co mám udělat?" "Oblečete si tuhle kůži a budete
skákat z jednoho stromu na druhý a řvát. Nikdo nic
nepozná." Student souhlasí. Druhý den dělá pro
návštěvníky zajímavou show. Pak to ale začne se
skákáním přehánět až přeskočí do lví klece. "Pomoc!
Pomoc, ti lvi mě sežerou." křičí. Náhle se na něj obrátí
jeden ze lvů a zašeptá: "Drž hubu, nebo všichni přijdem
o práci."

Malá myška se ptá maminky: "Mami, co je to ten jed?"
"Maminka odpovídá: "No, to je něco jako kočka v
prášku."



MOUDRÁ VĚTA

Žádná láska není tak opravdová, jako láska k jídlu.
George Bernard Shaw

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2011 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

redaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@klikni.cz, Redaktor a fotograf:

David Šourek, Tomáš Matěáško ml., Lada Špidlenová, Lenka Špidlenová,

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63

REKLAMA



Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Umístění reklamy je zde zdarma. Samozřejmě, že loužničtí zde mají přednost. ohlašte se na e-mail:

jana.mateaskova@klikni.cz