



<http://www.louznickyzpravodaj.cz>

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 07 / 2021

pro týden:

15. 2. 2021 – 21. 2. 2021

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl

nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



MRÁZ SEVŘEL LOUŽNICI

Uplynulý týden byl ve znamení největších mrazů za tuto zimní sezonu.

Teploty dosahovaly k -20 °C a u potoka ještě více.

Fotografie je z pátečního rána 12. 2. 2021 v 6.30 hod. Loužnice 470 m. n. m



Nejnižší teplota	12. února ve 4:58	-17,4 °C
Nejnižší zdánlivá teplota	12. února ve 4:27	-21,4 °C
Nejnižší teplota chladného větru	11. února ve 3:40	-18 °C
Nejdelší období sucha	7. – 12. února 2021	
Nejvyšší tlak	14. února v 11:43	1022,5 hPa
Nejnižší tlak	8. února ve 4:28	980,7 hPa

Zdroj: <http://louznice.euweb.cz/index.htm>

POZVÁNKA

**NA VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LOUŽNICE,
které se bude konat dne 15. 2. 2021 od 18.00 hod v budově OÚ**



PROGRAM:

1. Schválení navrhovaného programu
2. Kontrola plnění úkolů z minulého zasedání
3. Rozpočtové opatření č.6/2020
4. Inventarizace majetku
5. Schválení možnosti čerpání dotačních titulů pro rok 2021
6. Různé – informace a návrhy starosty, místostarosty a členů zastupitelstva
7. Závěr



ORDINACE LÉKAŘE INFORMUJE

Ordinace praktického lékaře Zásada/Držkov.

Ve dnech 18. a 19. února 2021 bude ordinace MUDr.

Žwaka uzavřena z důvodu čerpání dovolené.

ÚDRŽBA OBCE

Stále pokračuje odklizení napadaného sněhu, který letošní sezonu padá a padá. Kromě pravidelného odklizení a údržby sněhu kolem obecních prostor, pan Praveček pravidelně vyhazuje sníh z cestiček na hřbitově.

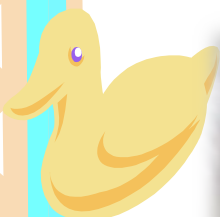




V pátek 12. 2. 2021 ve 2:05
v porodnici v Jablonci nad Nisou,
se Gábině Ulbrichové a Martinovi Pravečkovi,
narodil syn

MARTIN

Martínek vážil 3090 g a měřil 49 cm.



Šťastným rodičům gratulujeme a malého Martínka vítáme na světě!



KOMU SE ZVONILO?



Můj Pane, dar zde Tobě vracím,
bud' vůle Tvá ...

*S bolestí v srdcích oznamujeme všem přátelům a známým smutnou zprávu,
že nás navždy opustila naše drahá a milovaná maminka,
babička, prababička, sestra, švagrová a teta
paní*

Renée Římanová

z Loužnice.

*Zemřela tiše v úterý dne 9. února 2021
ve večerních hodinách ve věku 83 let.*

*S naší drahou zesnulou se naposledy rozloučíme v úzkém kruhu
rodinném ve středu dne 17. února 2021 ve 13.00 hodin
ve smuteční síni držkovského hřbitova.*

ZARMOUCENÁ RODINA

Loužnice v únoru 2021

Pohřební služba M & M Tanvald (tel. 483 394 388)



ZE SPORTU

STOPY NA BĚŽKY

Do stopy můžete vběhnout přímo v Loužnici. Z Kostřavce a kolem Kostřavce a na Posranou hrobku je udělaná stopa a v Kruhovce navazuje stopa do Zásady a dále do Držkova. Stále panují ideální podmínky.



BRUSLENÍ

Dobrá duše vyčistila část ledu na koupališti a tak bylo možno si zabruslit. V neděli proběhla brigáda i se stroji a byl vyčištěn led na bruslení. Na brigádě se podíleli s frézami a košťaty rodiny Tilerových a Černých, za což jim patří velký dík. Led je silný, ale i tak dbejte velké opatrnosti!





KORONAVIRUS



USNESENÍ ASOCIACE KRAJŮ ČESKÉ REPUBLIKY

Asociace krajů České republiky (dále AKČR) vydala na základě jednání s Vládou České republiky ve dnech 11.-14. 2. 2021 následující společné usnesení.

Jedná se o těžce dosaženou dohodu všech hejtmanů a hejtmank, která je ale v současné těžké epidemiologické situaci v naší zemi tím nejlepším možným řešením.

Asociace krajů České republiky

- 1.** Konstatuje, že odpovědnost za zvládnutí krizové situace je především na Vládě ČR, žádost o nový nouzový stav považujeme za zcela mimořádný krok, který nesmí být dlouhodobě zneužíván k zásahu do práv a svobod lidí. Proto navrhujeme vyhlášení nového nouzového stavu (NS) jen na dva týdny a vyzýváme parlamentní politické strany k dohodě na dalším postupu.
- 2.** Konstatuje, že NS je výjimečný nástroj krizového řízení, proto AKČR vyzývá Vládu ČR k urychlenému projednání návrhu nového pandemického zákona v co nejkratší možné legislativní lhůtě.
- 3.** Souhlasí s návrhem, aby postupný návrat do škol začal v termínu od 1. 3. 2021, nejprve žáci a studenti posledních ročníků a následně další ročníky. A vyzývá Vládu ČR, aby NS využila především pro zajištění těchto kroků.
- 4.** Vyzývá Vládu ČR, aby při otevření škol došlo k zařazení pedagogických pracovníků a dalších zaměstnanců škol a dalších školských zařízení do očkovací strategie a zajistila jejich registraci do CRS od 1. 3. 2021.
- 5.** Vyzývá Ministerstvo zdravotnictví, aby vzalo na vědomí návrhy AKČR na další kultivaci krizových opatření a navrhlo jejich postupné zavedení v závislosti na vývoji epidemie zejména v oblasti obchodu a služeb kultury a amatérského sportu to co v nejkratším termínu za přesně definovaných protiepidemických opatření.
- 6.** Vyzývá Vládu ČR, aby do 1. 3. 2021 zajistila podmínky pro samotestování ve firmách, včetně finanční podpory a vytvoření jasných podmínek pro firmy. AKČR vnímá testování zaměstnanců ve firmách jako zásadní krok pro zlepšení pandemické situace.
- 7.** Souhlasí se zrušením omezení úředních hodin institucí veřejné správy od 15. 2. 2021.
- 8.** Vyzývá vládu k pravidelným týdenním jednáním o krizových opatřeních s AKČR a všech plánovaných změnách v nich v pravidelných desetidenních periodách a vždy vyhodnocování na základě vývoje počtu pacientů na JIP a ARO

CENÍK SVOZU KOMUNÁLNÍHO ODPADU NA ROK 2021

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice.

Ceník za odvoz odpadů pro rok 2021 s výběrem, četností a objemem nádob

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem včetně DPH
110l, 120l	1x za 7 dnů	3300,-
110l, 120l	1x za 14 dnů	2300,-
110l, 120l	Kombinovaný svoz	2750,-
110l, pytel (8ks)	Dle přístavení	1000,-

Termín uhrazení je do 31. 3. 2021.



Platby za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše číslo popisné domu v Loužnici a do poznámky Vaše jméno.

Pytle na tříděný odpad jsou zdarma!

K vyzvednutí na OÚ

POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.



Obecní úřad pouze přeúčtovává náklady spojené za svoz odpadů.

SVOZ POPELNIC

vývoz 1 x za 14 dnů

Tím, že konec roku 2020 skončil 53 týdnem = lichý a nový rok 2021 (začíná dle kalendáře 4. 1. 2021) – 1. týden = lichý, dojde jen ke změně (lichý týden za sudý týden).

Četnost svozu čtrnáctidenních popelnic tedy zůstává zachována.

PLÁN ZIMNÍ ÚDRŽBY OBECNÍCH CEST LOUŽNICE 11/2020 – 4/2021

Úseky, které se budou udržovat pouze pluhováním

- Obecní silnice od křižovatky se silnicí I/10 u čp. 56 (Bémovi) ke křižovatce u čp. 3 (Tomíčkoví)
- Cesta okolo kulturního domu, příjezdová cesta ke kulturnímu domu a ke kontejnerům
- Cesta od čp. 95 (Slavíkovi) k silnici III/28742 - Sokolka (k odbočce k požární nádrži)
- Odbočka ze silnice III/28742 k požární nádrži a domu čp. 110 u požární nádrže
- Cesta k domu čp. 42 (Němečkoví) a čp. 80 (Dlaskovi) a čp. 5 (Dimmerovi)
- Cesta od čp. 104 (hasičská zbrojnice) k čp. 57 (Šourkovi) a dále kolem křížku k silnici I/10 k čp. 53 (Stoklasa)
- Cesta od domu čp. 62 (Rathouský) k čp. 48 (Polákovi) a část cesty k čp. 56 (Skrbkovi)
- Cesta na p.p.č. 1640/2 ze silnice k čp. 107 (Kordíkovi) nad garáž
- Před budovou obecního úřadu
- Před autobusovými čekárnami
- Před hasičskou zbrojnicí
- U domu čp. 66 (Vacíkovi- Kramářovi) – prostor pro otáčení vozidla sběru komunálního odpadu
- Cesta ze silnice k čp. 7 (Bartoníčková) - Zvonička
- Cesta ze silnice III/28742 čp. 90 (Halamovi) k domu čp. 31 (Daníčkoví) – Lacinka
- Cesta ze silnice III/28742 mezi čp. 103 (Tomšovi) a čp. 63 (Matěáskovi) – úklid křižovatky

Úseky, které se neudrží

Úseky místních komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí se vymezují takto.

Místní komunikace

- Cesta ze silnice k čp. 87 (Sochorovi)
- Cesta ze silnice I/10 k čp. 85 (Tilerovi) a čp. 77 (Kazdovi)
- Cesta č. 2414 od čp. 42 (Pazdrna) ke včelínu
- Cesta č. 2080 od silnice I/10 k ev.č.2 (Justovi)
- Cesta č. 2121 - od silnice 2170 (Kostřavec) k „Modřínu“



Chodníky

- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 (Bémovi) k čp. 61 (Stehnovi) p.p.č. 823/3
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 (Bémovi) k čp. 31 (Daníčkoví)
- Chodník u silnice I/10 od čp. 85 (Tilerovi) k čp. 69 (Lancovi)
- Chodník u silnice I/10 od čp. 53 (Stoklasa) ke křižovatce

Obecní cesty, chodníky a prostranství, které nejsou uvedeny v seznamu, se neudrží!

POMOC S REGISTRACÍ NA OČKOVÁNÍ proti Covid-19

Kde Vám poradí, pomohou:

Město Jablonec nad Nisou: 483 357 439
774 225 529

Registrační centrum: Eurocentrum Jablonec
PO-PÁ 9:00-15:00

Město Tanvald: 483 369 630
483 369 640

Město Železný Brod: 483 333 999

Registrační centrum: Turistické informační centrum
PO-PÁ 8:00-16:00

Můžete též využít krizové linky OS ČČK Jablonec n.N.



601 386 447

PORADÍME, NAVEDEME, VYSVĚTLÍME

Pomůžeme vyřešit individuální potíže s registrací
(imobilní osoby, chronicky nemocní...)

Na všech telefonních číslech Vám operátoři poradí,
jak se registrovat na očkování
a co dělat v případě, kdy nemáte přístup k internetu

HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR LIBERECKÉHO KRAJE

HASIČI RADÍ OBČANŮM

Jaro přichází, dejme pozor na povodně

Povodeň lze obecně definovat jako „přechodné výrazné zvýšení hladiny vodního toku, způsobené náhlým zvětšením průtoku nebo dočasným zmenšením průtočnosti koryta, při kterém hrozí vyhlazení vody ze břehů nebo při němž se již voda vylévá a může způsobit škody“. Jedná se převážně o přírodní katastrofy, k nimž dochází vlivem nárazových změn meteorologické situace (přírozené povodně). Způsobují je zejména prudké přívalové deště nebo dlouhotrvající vydatné dešťové srážky.

K povodním může docházet i v zimě a na jaře důsledkem náhlého tání sněhu. Přispívá k tomu promrzlá půda, která rozlitou vodu nevsakuje. Tyto povodně se nejvíce vyskytují na podhorských tocích a projevují se dále i v nížinných úsecích velkých toků.

V zimním období se může objevit i další důvod povodně, kterým jsou ledové jevy na tocích. Jedná se v podstatě o promrznutí toku až na dno anebo zatarasení řeky ledovými bariérami. Zamrzlé či zaledněné koryto má podstatně omezenou průtočnou kapacitu a představuje hrozbu ledové povodně, jestliže po mrazivém počasí přijde náhle oteplení s velkými dešťovými srážkami. Průtok prudce stoupne a voda se z extrémně zaledněného koryta rozlije. Situaci na řekách a potocích zhoršují i naplavené kmeny stromů a větve.

Problém v obcích často tvoří propustky a odvodňovací kanály ucpané sněhem a naplaveninami. Kvůli nim dochází ke tvorbě lagun na silnicích, případně zaplavení zahrad, garáží a suterénů domů. Pokud se ve vašem okolí nachází problematické místo, informujte včas zástupce obce, případně správce komunikace či vodního toku.

Pro stanovení povodňového nebezpečí jsou stanoveny 3 stupně povodňové aktivity (SPA), závislé na výšce hladiny nebo průtoku. Jestliže vodní tok dosahuje:

1. SPA - znamená to zvýšení hladiny a možnost povodně = STAV BĚŽNOSTI
2. SPA - je začátek povodně, voda se dostává mimo koryto = STAV POHOTOVOSTI
3. SPA - jsou již zaplavovány celé obydlené oblasti = STAV OHROŽENÍ



Víte, jak se připravit na povodně?

- Včas se na svém obecním (městském) úřadě informujte, zda je vaše nemovitost povodněmi ohrožená a jak a kam se budete evakuovat v případě ohrožení při povodni.
- Sledujte povodňovou situaci a její vývoj (příslušný povodňový orgán, TV, rozhlas, internetové stránky ČHMÚ a příslušných povodí).
- Připravte si materiál pro zabezpečovací práce (pytle s pískem, těsnicí desky, prkna, fólie, PUR pěna...) na utěsnění dveří, vrat, nízko položených oken, ventilačních otvorů sklepů apod.
- Přestěhujte cenné věci a elektrospotřebiče do vyšších pater. Upevněte věci, které by mohla odnést voda.
- Zaparkujte motorová vozidla na bezpečných místech.
- Připravte si evakuační zavazadlo a připravte na případnou evakuaci i zvířata.
- Při spuštění varovného signálu „Všeobecná výstraha“ sledujte pokyny povodňových orgánů.
- Při vyhlášení evakuace se chovejte disciplinovaně a dbejte pokynů osob provádějících evakuaci a záchranářů. Nezástávejte v oblastech, kde byla vyhlášena evakuace.

Autor: por. Mgr. Iva Michalíčková
koordinátorka preventivně výchovné činnosti
HZS Libereckého kraje

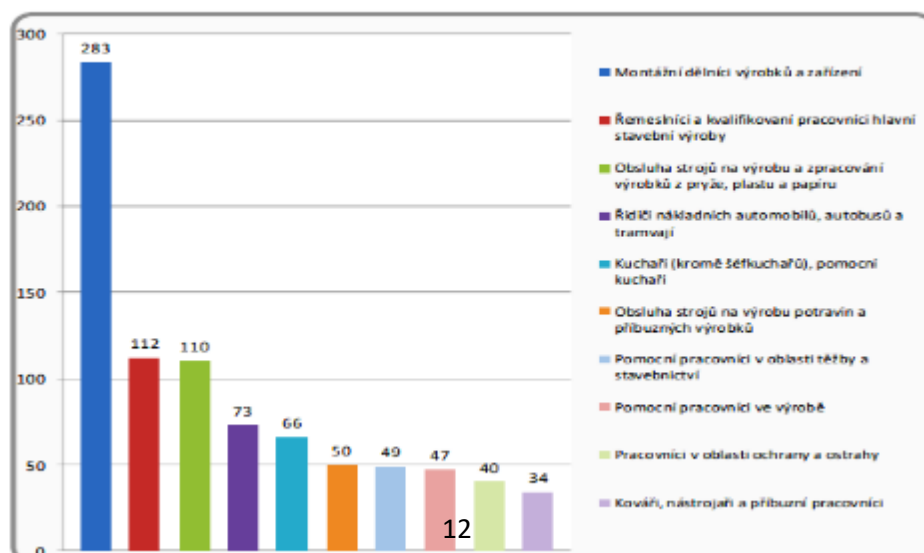
Měsíční přehled o nezaměstnanosti v okrese Jablonec nad Nisou – leden 2021

Statistiky obcí okresu Jablonec nad Nisou k 31.1.2021

Od 1.1.2021 spadá město Harrachov do působnosti Kontaktního pracoviště Jablonec nad Nisou.

Název obce	Kód	Obyvatelstvo 15-64 let	Uchazeči o zaměstnání celkem	Dosažitelní uchazeči o zaměstnání	Podíl nezam. na obyvatelstvu v %
Albrechtice v Jizerských horách	563528	217	6	6	2,8
Bedřichov	563536	244	4	4	1,6
Dalešice	530425	132	1	1	0,8
Desná	563552	1958	166	151	7,7
Držkov	563561	390	12	10	2,6
Frydštejn	563579	545	8	8	1,5
Harrachov	577081	0	21	21	
Jablonec nad Nisou	563510	28637	1128	1057	3,7
Janov nad Nisou	563595	974	33	33	3,4
Jenišovice	563609	757	4	4	0,5
Jilové u Držkova	563617	136	3	3	2,2
Jířetín pod Bukovou	546585	288	14	13	4,5
Josefův Důl	563633	537	28	27	5,0
Koberovy	563641	651	19	18	2,8
Kořenov	563668	581	41	40	6,9
Lišný	563676	157	4	4	2,5
Loužnice	563684	146	4	4	2,7
Lučany nad Nisou	563692	1256	45	44	3,5
Malá Skála	563706	745	18	17	2,3
Maršovice	563714	404	12	12	3,0
Nová Ves nad Nisou	563731	542	20	19	3,5
Pěňčín	563749	1239	44	43	3,5
Plavy	563757	672	37	35	5,2
Pulečň	546577	305	12	12	3,9
Radčice	563773	84	7	7	8,3
Rádlo	563781	589	14	14	2,4
Rychnov u Jablonce nad Nisou	563790	1765	60	58	3,3
Skuhrov	563803	353	10	10	2,8
Smržovka	563811	2428	159	144	5,9
Tanvald	563820	3858	275	250	6,5
Velké Hamry	563838	1668	101	95	5,7
Vlastiboř	563846	61	3	2	3,3
Zásada	563854	549	20	19	3,5
Zlatá Olešnice	563862	325	17	16	4,9
Železný Brod	563871	3673	171	163	4,4

Nejpoptávanější nabízená volná pracovní místa v databázi KoP Jablonec n. N. dle profesí k 31.1.2021





ZE SPORTU

ZÁSADA

V okolí Zásady a Držkova vytvořil pan Princ a jeho pomocníci skvělé tratě na běžkování. Tratě jsou stále upravovány a i když počasí pár dnů nepřálo. Nyní na stopě panují ideální podmínky s nádhernými výhledy do krajiny.

<http://www.zasada.cz/volny-cas/lyzarske-bezecke-trate/>



VÍTEJTE NA ZÁSADSKÝCH LYŽAŘSKÝCH BĚŽECKÝCH TRATÍCH



ZÁKLADNÍ INFO

VYZNAČENÍ TRAS JE PŘÍBLIŽNĚ-ORIENTAČNÍ, JEJICH PŘESNÉ NAJETÍ JE PROVÁDĚNO DLE KLIMATICKÝCH PODMÍNEK. TRASY JSOU NAJÍŽDĚNY SKUTREM S VÁLCEM NA SKATE I KLASIKU. NENÍČTE STOPY A RESPEKTUJTE OSTATNÍ. AKTUÁLNÍ INFORMACE NALEZNETE NA WEBU A FACEBOOKU.

PŘÍSPĚVEK



LYŽAŘSKÉ BĚŽECKÉ TRATĚ V ZÁSADĚ JSOU PŘIPRAVOVÁNY PŘEDEVŠÍM DOBROVOLNICKY SPOLKEM SK ZÁSADA z.s. CHCETE PŘÍSPĚT NA TECHNIKU, INOVACI TECHNIKY A POHONNÉ HMOTY? MŮŽETE PŘÍSPĚT LIBOVOLNOU ČÁSTKOU NAČTENÍM TOHOTO QR KÓDU NEBO PŘEVODEM NA ÚČET Č. 123-3394480257/0100. VYÚČTOVÁNÍ NÁKLADŮ A PŘÍSPĚVKŮ UVEŘEJNÍME NA KONCI SEZÓNY.

OBČERSTVENÍ

ZÁSADA 344, NA MAPĚ TRATÍ OZNAČENO TOUTO IKONOU:

ZVEME VÁS DO HOSPŮDKY NA ZÁSADSKÉM FOTBALOVÉM HRŠTI A TO V REŽIMU PŘÍJEMNÉHO POSEZENÍ U KRBŮ NEBO JEN VÝDEJNÍHO OKÉNKA DLE AKTUÁLNÍCH VLÁDNÍCH NAŘÍZENÍ.

AKTUÁLNÍ INFORMACE HOSPŮDKY NA HRŠTI:



KONTAKTY



www.facebook.com/CrossCountrySkiZasada
(název stránky: Lyžařské běžecké tratě Zásada a okolí)

www.zasada.cz

www.skzasada.cz



KONTAKT NA TRAŤOVÝ SKUTR:
MIROSLAV PRINC - TELEFON: +420 606 655 595





ZE SVĚTA

ŽELEZNÝ BROD

Kniha do vlaku

Od února bude na vlakovém nádraží v Železném Brodě umístěna samoobslužná knihovnička pro zpříjemnění



čekání na vlak a cestování. Připojili jsme se k celostátnímu projektu Kniha do vlaku, který v roce 2014 iniciovala knihovna v Mikulově a který se od té doby rozšířil na stovku nádraží po celé republice.

Knihovnička funguje na jednoduchém principu – můžete si knihu vzít, vrátit ji na jiném nádraží s touto službou, případně místo ní vrátit jinou knihu. Pracovnice knihovny budou knihovničku pravidelně kontrolovat a doplňovat.

TURNOV

Turnovská hvězdárna, jediná v Libereckém kraji, vznikla díky fyzikovi světového formátu Ivanu Šolcovi a amatérskému astronomovi Arnoštu Vinšovi. V našem regionu působí aktivní amatérští astronomové, kteří se



můžou chlubit velmi slušnými výsledky, a někteří z nich vybudovali i své soukromé hvězdárničky. Máme Jizerskou oblast tmavé oblohy, první mezinárodní park tmavé oblohy na světě. V Liberecké IQLANDII se nachází dobře vedené planetárium. Nicméně, veřejně přístupnou hvězdárnu máme překvapivě jen jednu a i ona měla namále. Najdete ji U Tří svatých, což je místo na periferii jihovýchodní části Turnova, poblíž vrcholu nevýrazného kopce zvaného Vrchhůra. Zvenčí je budova omšelá jako její webové stránky www.hvezdarna.turnov.cz,

ale to vás nesmí odradit. Turnovská hvězdárna má za sebou pestrou historii a uvnitř se nově nachází pozoruhodně kvalitní přístrojové vybavení.

Vybudování hvězdárny je spojené s turnovským astronomickým kroužkem a se jménem světově proslulého fyzika Ivana Šolce (*1927 - †2013), jehož připomíná i pamětní deska vedle vchodu. Renesanční člověk Ivan Šolc, autor celé řady vynálezů, celý svůj život zasvětil aplikované fyzice. Pracoval ve Výzkumném ústavu pro monokrystaly, v n. p. Dioptra a následně na pracovišti turnovské Optické dílny AsÚ ČSAV Ondřejov, dnes Ústavu fyziky plazmatu AV ČR. Uvádí se, že část peněz, které inkasoval za své patenty, věnoval na dobročinné účely, mimo jiné právě na stavbu turnovské hvězdárny.

Turnovský astronomický kroužek byl podle Ivana Šolce založen v polovině padesátých let v Monokrystalech, viz jeho vzpomínkový článek zveřejněný v časopise Náš Turnov (číslo 27, ročník 2003).

Lokalita, na níž by bylo pro obyvatele Turnova vhodné hvězdárnu postavit, bylo několik. Například dobový obrázek, dokumentující první schůzku kroužku, zachycuje jednu z nich, a to okolí vodojemu na Károvsu (MAPA). Vyhrál pozemek U Tří svatých. Ivan Šolc o tom napsal: „...který se podařilo získat nejaktivnějšímu členovi našeho kroužku Arnoštu Vinšovi. Původní majitel byl spokojený, že jeho pozemek bude prodán právě pro takovou ušlechtilou aktivitu, jako je lidová hvězdárna“.

Celý článek i s dobovými fotografiemi najdete zde:

https://genus.cz/vice-temat/regionalni-um/turnovska-hvezdarna-jedina-v-libereckem-kraji-vznikla-diky-fyzikovi-svetoveho-formatu-ivanu-solcovi-a-amaterskemu-astronomovi-arnostu-vinsovi-n502837.htm?fbclid=IwAR2Z1d4kAdDeCh8sXXYo7a8_iZstvFSO4ZUTthQEhdQ0KloxpCIVObJ47II

JABLONECKO

Sirup vyrobený s použitím unikátní technologie konzervace, uvádí na trh jablonecký výrobce sirupů, společnost Kitl. Jako první na světě zde použili ke konzervaci silice z růžových lístků.

Na trh tak přichází ojedinělý sirup Kitl Syrob Růžový květ, který neobsahuje žádné konzervanty. Na vývoji této pokrokové technologie se spolupodíleli odborníci z Výzkumného ústavu rostlinné výroby v Praze a Výzkumného ústavu potravinářského v Praze. Nový Kitl Syrob růžový květ vyrábí společnost Kitl v limitované edici. Tým odborníků, v čele s renomovaným botanikem doc. Ing. Romanem Pavelou, Ph.D., zrealizoval při výrobě sirupu unikátní vědecký projekt, kdy silici z růžových lístků využil jako konzervant. Tato pokroková technologie, tzv. Pavelace, byla takto vyzkoušena v České republice a celkově na světě vůbec poprvé.



„Díky úzké spolupráci s týmem předních českých vědců, se nám podařilo vyrobit sirup, který je bez

jakýchkoliv konzervačních látek. Je čistě přírodní a ke konzervaci byly využity silice přímo z růží,“ říká Jan Vokurka, jednatel společnosti Kitl s.r.o.

„Jedná se o zcela novou, unikátní technologii výroby, která využívá místo tradičních, rizikových konzervantů, přírodní biologicky aktivní látky z růže stolisté. Tyto terpenické látky mají významné antioxidační účinky s pozitivním dopadem na náš imunitní systém, a zároveň vytvářejí v Syrobu takové prostředí, které brání rozvoji škodlivých kontaminantů, jako jsou povrchové plísně a Syrob znehodnocující bakterie,“ říká o zcela nové technologii pan docent Pavela.

Kitl Syrob růžový květ je jedenáctým sirupem, který společnost Kitl uvádí na trh. Jde o limitovanou edici, která bude dostupná pouze v omezeném období mezi dvěma svátky lásky - sv. Valentýnem a Prvním májem. Sirup je vyroben z květů růží a také po nich intenzivně voní i chutná.

doc. Ing. Roman Pavela Ph.D., botanik



Kitl s.r.o. je držitelem certifikátu Regionální produkt Jizerských hor, vítězem několika ročníků soutěže Výrobek Libereckého kraje, k cenným uznáním práce společnosti pak patří například titul Firma roku Libereckého kraje a 3. místo v celostátní soutěži Firma roku v roce 2013, vítězství v prestižní americké soutěži The Mazer Cup International Competition 2015 či opakované ocenění na veletrhu Země živitelka, kdy poslední si Kitl s.r.o. přivezl v roce 2019, a to hlavní cenu Zlatý klas za limitovanou letní edici Kitl Syrob Okurka BIO.

Významným krokem společnosti Kitl s.r.o. z poslední doby je také odkoupení bývalého zchátralého areálu Vratislavické kyselky, který postupně probouzí k životu.

Fotografie nového unikátního sirupu, medailonky vědců, kteří se na vývoji podíleli, včetně tiskové zprávy a fotografií z TK najdete zde:



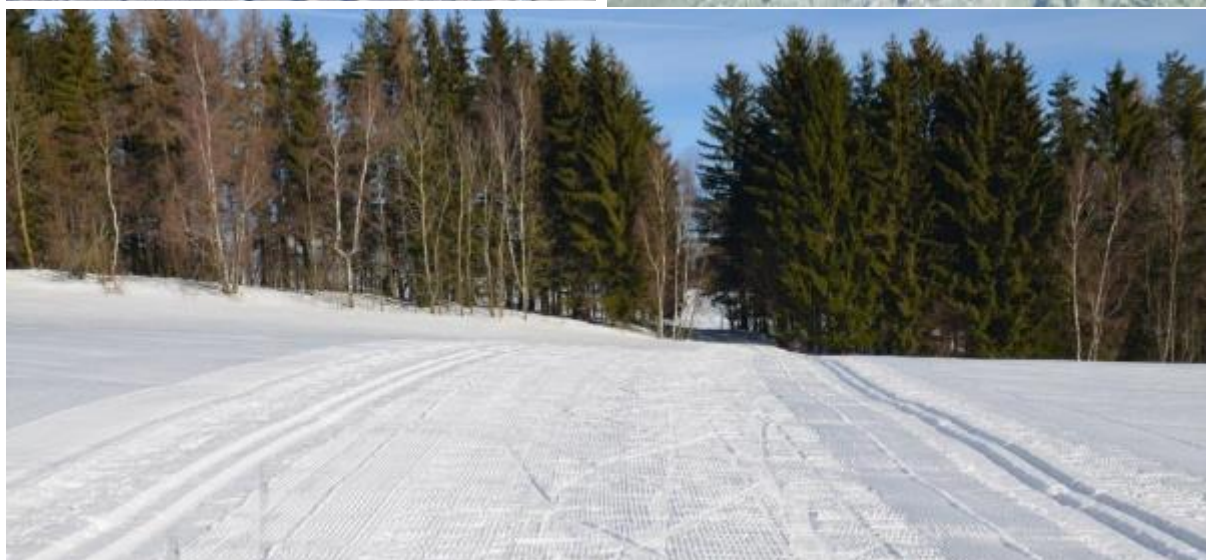
Kontakt pro více informací: <https://www.kitl.cz/>
Kateřina Fialová
Marketing
Telefon: 601 142 818
E-mail: fialova@kitl.cz

PĚNČÍN

Také v Pěňčíně a okolí je možnost vyběhnout na běžky do upravených stop.

Tratě se upravují v podhůří Jizerských hor mezi obcemi Huntířov, Skuhrov, Alšovice, Pěňčín, Jistebko, Čížkovice, Krásná, Maršovice, Dalešice a Pulečny.

Tratě upravují rolby Pavla Pavlaty a Pepy Boudy. <https://bezecke-trate-huntirov.webnode.cz/>





JABLONEC NAD NISOU - Jablonecký rodák a extrémní ultramaratonec Jan Venca Francke se po třech účastích na Yucon Ultra Trail rozhodl vyzkoušet i české horské trasy. Cílem z Jablonce mu je Havířov odkud pochází jeho žena Petra, rozená Hostinská, a má tam tedy tchýni. Jak většina sportovních fanoušků ví, Honza je původním „povoláním“ plavec, poté úspěšným triatlonistou, což bylo základem k jeho dalším outdoorovým aktivitám. Před několika lety putoval napříč Austrálií, ale to mu nestačilo, tak se zaměřil na Aljašku. Letošní mrazivé a na sníh bohaté zimy využil tento týden k putování po severních českých horách. Venca měl štěstí, že potkal v bazénu manželku Petru, zabývající se původně plavání s ploutvemi, která je podobného ražení a na tyto akce ho nejen doprovází, ale i někdy odvážně startuje také, jako

například v Kanadě na Yukon Ultra, kdy část trati absolvovala.

Mají spolu dva krásné kluky a Jan Venca, jablonecký patriot, zřejmě hodnou tchýni, kam směřuje svoji cestu s pozdravy od své rodiny. Venca jde trasu VIA CZECHIA severní variantu. Je to pochod cca na 600 km, který prochází všechna severní pohoří - Jizerky, Krkonoše, Broumovské vrchy, Orlické hory, Jeseníky. Vše na www.VIACzechia.cz. První den ušel 62 km a šlo to celkem dobře. Horší situace nastala na Broumovsku, kde nebyly žádné stopy, a brodil se po kolena ve sněhu. To ušel jen 37km. Denně chodí cca 14 hodin, spí v útulnách, venku nebo u kamarádů. V tuto sobotu byl na kopcích v Jeseníkách, do Havířova již nezbývá mnoho a tak plánuje ukončení v neděli, ale více pravděpodobně v pondělí.



HARRACHOV - Úbytek poplatků z ubytování bere Harrachovu zásadní prostředky na zimní údržbu silnic a běžeckých tratí. Ty využívají kromě místních také turisté, kteří zejména o víkendech přijíždějí v hojném počtu. Město má tedy stejné výdaje jako v běžné sezoně, ale zhruba o 3,7 milionu menší příjmy oproti loňskému roku. Úprava běžeckých tratí v Harrachově stojí ročně 400 tisíc Kč. Protože je lyžování jedním z hlavních cílů zimní turistiky, využívají tratě především turisté, kterých je v sezoně ve městě několikrát více než místních. Prostředky na úpravu běžeckých tratí získává město z poplatku z ubytování. Ten ale v letošním roce prakticky žádný vybrat není, vzhledem k současným vládním nařízením. Město úpravu tratí přesto platí, ale peníze návštěvníků ve městě nezůstávají. Nepodporují místní hotely, restaurace,

půjčovny a další služby. Harrachov nabízí návštěvníkům možnost na úpravu běžeckých tratí dobrovolně přispět zakoupením známky. Celková částka vybraná tímto způsobem bývá do 50 tisíc Kč. Jediným stabilním příjmem z turistického ruchu do městské pokladny jsou v současnosti poplatky za parkování. Ty činí na den 200 Kč za osobní auto, 400-500 Kč za karavan a 600 Kč za autobus. Za leden zaregistrovali z poplatků z ubytování pouze zlomek částky z loňského roku. Stává se také, že ubytovatelé nevědí, že je třeba odvádět poplatek také ze služebních pobytů. Z poplatků z ubytování se v loňské zimní sezoně, která byla již také zkrácená kvůli nouzovému stavu, vybralo 3 720 tisíc Kč. Zimní údržba jako taková přitom stojí 2 300 tisíc Kč. Poplatky z ubytování tedy v loňském roce zimní údržbu a úpravu tratí pokryly. Již teď je jasné, že tomu tak v letošním roce nebude. Současná situace velice komplikuje i sestavování rozpočtu. Ten by zastupitelé chtěli schválit do konce února. „Pokud nebudou peníze, nebude v našich silách nic opravovat, budeme rádi, když zajistíme spoluúčasti k již rozběhnutým dotacím. Možná nás čeká i prodej majetku,“ vysvětlil současnou situaci místostarosta Petr Dostálík. „Turisticky atraktivní obce v horských oblastech by měly být vnímány jako samostatná kategorie. Z toho by se měly odvíjet příspěvky státu na běžný provoz i třeba podpora v současném nouzovém stavu. Ze zákona máme stejný rozpočet jako stejně velká obec v Polabí, která nemusí odklízet sníh, upravovat běžecké tratě nebo platit odpady i za turisty a majitele apartmánů, kterých je v obci ubytovaných v sezoně několikanásobně více než místních. To není v pořádku. Poplatky z ubytování tyto vícenáklady pokryjí jen zčásti. Ve chvíli jako teď, kdy příjmy z ubytování vypadnou zcela, se pak dostáváme do situace, kdy zmíněné náklady nemáme z čeho platit,“ řekl místostarosta Tomáš Vašíček.

<http://www.nasejablonecko.cz/>



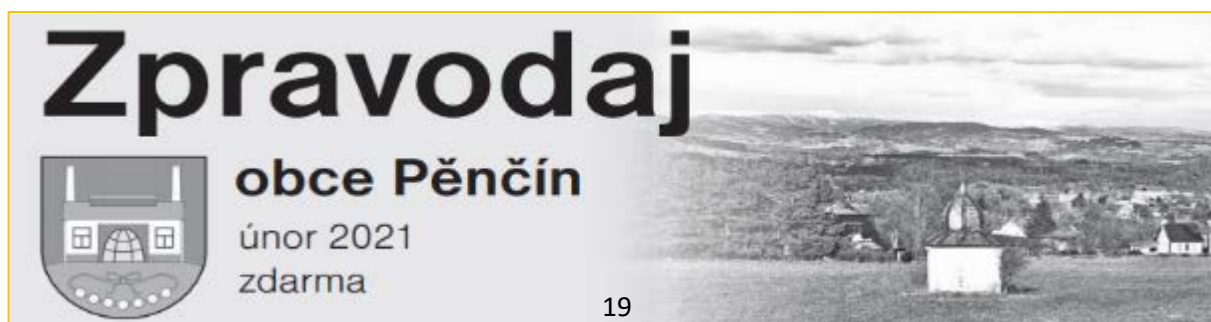


ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ

V OKOLNÍCH OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZEJÍ ZPRAVODAJE.

Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek.

S novým měsícem (některé jsou na web vkládány s měsíčním zpožděním, nejdříve vycházejí tištěné) vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na obrázek a můžete číst.





ČERNÁ KRONIKA

JIRKOV - Hasiči zasahovali ve čtvrtek 11. 2. po 13.30 u hořícího linkového autobusu v Jirkově u Železného Brodu. V době vzniku požáru cestovali v autobusu dva cestující a řidič. Řidič i cestující stačili bezpečně dopravní prostředek včas opustit. „Nasazeny byly dva vysokotlaké proudy. Řidič ani nikdo z cestujících nebyl zraněn. Požár autobusu v Jirkově byl ve 14.17 zlikvidován," sdělil HZS Libereckého kraje rychlou zprávou na svém twitteru.



Po příjezdu ve 13.31 první jednotky ze stanice HZS LK Tanvald na místo zásahu, byl již autobus celý zasažen požárem. Jednalo o autobus na CNG a požár zasahl i nádrže s plynem, proto velitel zásahu rozhodl o nasazení jednoho vodního proudu C na ochranu okolí a vysokotlakého vodního proudu na ochlazování nádrží při jejich kontrolovaném vyhoření. „Členové jednotky SDH Železný Brod po svém příjezdu zajistili druhý vysokotlaký proud. Celý zásah probíhal v dýchací technice a průběžně byla monitorována koncentrace výbušnosti v místě zásahu. Po závěrečném průzkumu

termokamerou, byla velitelem zásahu po cca 40 minutách nahlášena na krajské operační a informační středisko HZS LK likvidace požáru (14.11). Průběh zásahu komplikoval silný mráz. Příčina vzniku požáru a škoda jsou v současné době v šetření," doplnil přesnější informace tiskový mluvčí HZS Libereckého kraje Jakub Sucharda.

<http://www.nasejablonecko.cz/jablonecko-aktualne/hasici-zasahovali-u-pozaru-autobusu-v-jirkove/?aktualitaId=68245>

ŽELEZNÝ BROD – LOUŽNICE - Karambol dvou osobních automobilů se stal na silnici I/10 z Železného Brodu ve směru na Loužnici v pátek 12. února před sedmáctou hodinou večer. Řidič, který jel ve směru od Železného Brodu dostal v zatáčce smyk, přejel do protisměru a čelně se střetl s protijedoucím vozidlem. Po nárazu se zranili dva dospělí a dvě děti. Na místo dorazili jako první hasiči, kteří zraněným osobám poskytli předlékařské ošetření. Poté je předali do péče záchranářů. Dále provedli na vozidlech protipožární opatření a posypali uniklé provozní náplně.



JOSEFŮV DŮL - Do velmi špatně přístupného terénu vyráželi záchranáři Horské služby u Josefova Dolu, kde se zranila lyžařka. Dvě mladé dívky na loveckých lyžích vyrazily od hájenky Peklo a dále k pomníku Zimmermannova smrt, při sjezdu v oblasti Dlouhé Seče si ale jedna z nich vykloubila koleno. Na pomoc vyráželi záchranáři, kterým ale stál v cestě náročný terén a hluboký sníh. „I skútr jsme museli nechat asi 200 metrů od místa nehody," popisoval zasahující člen Jaroslav Petrák. K ženám tak museli záchranáři pěšky. Zraněné ženě poskytla Horská služba tepelný komfort, podala

tišící léky a zafixovala ji do vakuové matrace, s kterou se museli záchranáři dostat až ke skútru. Odtud ji převezli k hájence. „Zde už na ni čekal sanitní vůz," komentoval Petrák. V tomto případě ale rozhodně nešlo o lyžařky, které by podcenily přípravu. Podle záchranářů byly dobře vybavené. Měly s sebou nejen kvalitní výstroj, ale i náhradní oblečení, jídlo i pití. „Důležité bylo, že měly nabitě mobily a aplikaci Záchranka, kterou využily," dodal David Savický, náčelník HS Jizerské hory.

KRÁTCE:

8.2.2021 18:55 do 19:55; v ulici Boženy Němcové v obci Turnov okres Semily; nehoda; probíhá vyšetřování nehody; 2 x OA bez zranění, na místě PČR, pohyb osob na vozovce-vyšetřování.

10.2.2021 15:35 do 18:35; v ulici Mánesova v obci Jablonec nad Nisou, délka 19m; nehoda, silný provoz; 2 havarovaná vozidla; překážka na vozovce, průjezd se zvýšenou opatrností; 2 x OA bez zranění. Na místě PČR.

13.2.2021 19:05 do 20:05; v ulici Údolí Kamenice v obci Tanvald okres Jablonec nad Nisou; nehoda; probíhá vyšetřování nehody; 2 x OA, bez zranění a bez úniku PK, s opatrností průjezdné.

13.2.2021 18:05 do 20:10; na silnici 10 u obce Ohrázenice okres Semily, délka 165m; siln. č. 1/35 42 km sjezd na D10 směr Praha; nehoda, silný provoz; 2 x OA bez zranění.



KULTURA a POZVÁNKY

POKUD BUDE OPĚT SVĚT ZASE NORMÁLNÍ: AKCE V LOUŽNICI 2021

SOKOLKA CUP

Pokud bude příznivý čas, zorganizuje obec Loužnice a SDH Loužnice tradiční závody v sáňkování

HAHA PLES

Pokud bude příznivý čas, zorganizuje SDH Loužnice tradiční Hasičsko-haluškový ples

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 1. dubna 2021,

proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 5. dubna 2021,

proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pátek 30. dubna 2021,

proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 8. května 2021,

Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2021

DĚTSKÝ DEN

PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 26. června 2021,

na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.

SVATÝ VÁCLAV

V úterý 28. září 2021 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 27. listopadu 2021,

proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.

Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V pátek 3. prosince 2021,

budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

V neděli 5. prosince 2021,

se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V úterý na štědrý den 24. prosince 2021 od 14 hodin

proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si betlémské světlo.



Detesk®

ATMOSFÉRY

MARKÉTA URBANOVÁ / obrazy 19–20

11. prosince 2020 – 28. února 2021
Otevřeno každý den 9.00–17.00

MUZEUM A GALERIE DETESK
Náměstí 3. května 20, Železný Brod
galerie.detesk.cz



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.com>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>



PRANOSTIKY

16.2.

O svatě Juliáně připrav vůz a schovej sáně.

Když slunce na sv. Juliánu stromy osvíti, bude mnoho jablek.

18.2.

O svatém Šimoně schází sníh ze stráně.

Masopust na slunci - pomlázka u kamen.

Masopust na slunci - pomlázka v senci.

Svíti-li o masopustě, bude pěkná pšenice a žito podzimní.

Svíti-li slunce na bláznivé masopustní dni, bude pěkná pšenice i žito.

Konec masopustu jasný - len krásný.

Krátký masopust - dlouhá zima.

Jaké jest masopustní úterý, taková bude Veliká noc.

Bude-li příjemné povětrí (v masopustní úterý), bude dosti hrachu.

Netrkne-li únor rohem, šlehne ocasem.

Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodřít

Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.

V únoru sníh a led - v létě nanesou včely med.

Když skřivánek v únoru zpívá, velká zima potom bývá.

Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky

Když únor vodu spustí, ledem ji březen zahustí.

Když tě v únoru zašimrá komár za ušima, poběhneš jistě v březnu ke kamnům s ušima.

Teplý únor - studené jaro, teplé léto

Co si únor zazelená - březen si hájí; co si duben

zazelená - květen mu to spálí.

Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.

FÁZE MĚSÍCE

19.02.

27.02.

06.03.



První čtvrt'



Úplněk



Poslední čtvrt'

Slunce Měsíc 17.2. 2021

Vychází: 6:55

Vychází: 9:22

Zapadá: 17:07

Zapadá: 23:23



CO SE DĚJE NA OBLOZE?

17.2.

Měsíc v konjunkci s Uranem (3,2°)

18.2.

Měsíc v apogeu (nejdále od Země – 404 507 km)

Slunce vstupuje do znamení Ryb

19.2.

Měsíc v konjunkci s Marsem (4,1°)

20.2.

Měsíc v konjunkci s Aldebaranem (α Tau)

LUNÁRNÍ KALENDÁŘ PRO TENTO TÝDEN

O co se starat na svém těle a na zahradě:

15.2. – 16.2. - Hlava, zuby, jazyk, příčně pruhovalé svaly, penis, žlučník, tepny, krev.

17.2. – 19.2. - Krk, hrtan, šíje, jícen, hlasivky, štítná žláza, mandle, 2.-7. krční obratel, ohryzek. Půda hromadí energii (zatím nesázet, nepřesazovat) Ošetřovat nadzemní části rostlin. Hnojit a přihnojovat

20.2. – 21.2. - Ramena, paže, ruce, dýchací orgány, průdušky, plíce, nervové spoje pro sensoriku a motoriku, krevní kapiláry (výměnný systém). Přesazovat. Sázet a vysévat. Hnojit a přihnojovat.



Noční obloha nad Loužnicí
 13.2.2021.
 pohled na jih, jiho - východ



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

16.2.2021	Adam Blažek
17.2.2021	Ivo Němeček
18.2.2021	Jan Šourek
19.2.2021	Lukáš Hrdlička
21.2.2021	Pavel Špidlen

VÝROČÍ

- 15.2. 1831 – Josef Hlávka, český architekt a mecenáš († 11. března 1908)
16.2. 1335 – Uskutečnil se politický sňatek Anny, dcery Jana Lucemburského, s rakouským vévodou Otou Habsburským.
17.2. 1754 – Marie Terezie nařizuje sčítání lidu. Jedná se první sčítání lidu na našem území.
18.2. 1769 – vydává Marie Terezie nový hrdelní zákon, jimž se zapovídají středověké tresty mučení.
19.2. 982 – V Levém Hradci byl zvolen pražským biskupem svatý Vojtěch.
20.2. 1948 – Nekomunističtí ministři československé vlády podali demisi
20.2. 1949 - Jiří Drahoš, fyzikální chemik, předseda Akademie věd České republiky
21.2. 1296 – Markéta Přemyslovna, dcera českého krále Václava II.

VÝZNAMNÉ DNY

- 15.2. – Mezinárodní Visegrádský den, Den hrochů
16.2. – Den inovací, Den mandlí, Světový den velryb
17.2. – Den dobrých skutků, Den lidské duše
18.2. – Den pití vína, Den baterií, Den Pluta
19.2. – Den mátové čokolády, Mezinárodní den přitahování lanem
20.2. – Den pout, Den muffinů, Den třeshňového koláče, Den domácích mazlíčků, Světový den spravedlnosti
21.2. – Mezinárodní den mateřského jazyka, Mezinárodní den boje proti kolonialismu, Mezinárodní den průvodců cestovního ruchu

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



jen nejbližší sousedé. Na jaře pak byl opět skleník znovu zřízen.

*POŽÁR
V OBCI
Dne 10.
února 1936
ráno v ½ 6
hodiny vznikl
požár ve
skleníku pana
Emila Havla a
zničil
dřevěnou
střechu.
Záchraných
prací
zúčastnili se*

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

**VŠEM K JEJICH JMENINÁM
GRATULUJEME!!!**

15. 2. 2021 – 21. 2. 2021

15.2. - JIŘINA je ženské křestní jméno řeckého původu – ženská varianta jména Jiří. Slovenské podoby jména jsou Jorga a Georgína.

16.2. - LJUBA je ženské křestní jméno slovanského původu. Pochází z výrazu dodnes zachovaného v ruštině ljubov či němčině Liebe (v 11. století lioba) – láska, související s latinským slovem libido – touha.

17.2. - MILOSLAVA je ženské křestní jméno slovanského původu. Jedná se o ženský protějšek mužského jména Miloslav. Obě dvě tato jména mají význam „slavící milost“ nebo prostě „milý“.

18.2. - GIZELA (někdy také Gisela) je ženské křestní jméno. Jeho původ je obvykle odvozen od staroněmeckého výrazu gisil – „střela“.

19.2. - PATRIK je mužské křestní jméno latinského původu, odvozené ze slova patricius – „urozenec“. Českým ekvivalentem je jméno Vlastimil.

20.2. - OLDŘICH je jméno pocházející ze starohornoněmeckého Uodalrich a znamená zhruba Bohatý pán či Odkaz předků (uodal – dědičný statek, odkaz, rich – bohatý).

21.2. - LENKA je ženské křestní jméno. Původ jména může být dvojitý. Buď se jedná o domáckou variantu jména Helena, které má řecký původ ve slově světlo nebo pochodeň (srovnejte s Helios), nebo o zkrácenou verzi jména Magdalena — jména odvozeného od biblického místa Magdala. Jako zkrácenina se používá i u jmen Apolena či Eleonor.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

JITROCEL VEJČITÝ – PSYLLIUM



Jitrocel vejčitý (latinsky *Plantago ovata*) je rostlina s přízemní růžicí stříbřitě ochlupených, úzce čárkovitých listů. Husté, vejčité klasy nenápadných čtyřčemých květů je přečnívají jen o málo. Kde roste? Suchá, písčité stanoviště. Jižní Středomoří až jihozápadní Asie, Kanárské ostrovy. Sbíráme zralé semeno jitrocele vejčitého.

Jaké látky obsahuje? Slizovité polysacharidy (20-30 %) převážně arabinoxylany (téměř výhradně v epidermis slupek semen), iridoidglykosidy jako aucubin, bílkoviny, mastný olej.

Příprava semínek na konzumaci - V malém množství vody se nechá slabě nabobtnat 1 kávovou lžičku semen jitrocele vejčitého nebo jitrocele blešníku. Toto množství se užívá ráno a večer nebo také

víckrát za den a vždy se zapije alespoň 1-2 sklenicemi tekutiny.



Účinky na zdraví

Slupky semen jitrocele vejčitého, kterým se říká psyllium vykazují 4x větší bobtnavost než celé semeno. Slupky se podávají společně s velkým množstvím tekutin jako mírné projímadlo obzvláště při chronické zácpě nebo při onemocněních, kde je žádoucí snadné vyprazdňování střev a měkká stolice (například při hemoroidech, trhlínkách v anální oblasti nebo v těhotenství). Na základě zvětšení objemu střevního obsahu dochází při roztahování střevní stěny k jejímu podráždění, což podněcuje střevní peristaltiku a urychluje průchod tráveniny střevem. Na druhé straně se mohou jitrocelová semena nasazovat k podpůrné léčbě průjemovitých onemocnění a podrážděných střev na základě vysoké schopnosti slizů vázat vodu. Užívají se i v případech, kdy se obsah cholesterolu v organismu zvýší na hraniční hodnoty. Požívání jitrocele s cílem ovlivnit hladinu cukru v krvi, popřípadě snížit potřebu inzulínu, by mělo probíhat pod dohledem lékaře. A konečně se jitrocelem dá do jisté míry snížit příjem potravy, neboť zvyšuje pocit nasycení. Na tomto principu působí prostředky na hubnutí založené na bobtnavých látkách. Nepoužívat při chorobném zúžení jícnu a dalších míst žaludku a střev ani při obtížně zvladatelné cukrovce. Diabetikům, kteří užívají inzulín, se může stát, že budou

muset snížit dávky.

Po požití léků je třeba dodržet časový odstup 1/2-1 hodiny, protože jitrocel může ovlivnit jejich vstřebávání.

Účinky rostliny:

vysoký cholesterol

zácpa a chronická zácpa

průjem

zmenšuje pocit hladu

dráždivý tračník

diabetes, cukrovka - snižuje hladinu krevního cukru glukózy

stavy kdy je zapotřebí měkká stolice - hemoroidy, řitní trhlina, stavy po operaci střev

zrychlení peristaltiky (průchodu tráveniny střevem)



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



KŘUPAVÉ BRAMBORY

1 kg brambor s červenou slupkou, nakrájených na osminky a 5 minut povařených, 20 g másla, rozpuštěného, 1 lžička kari koření nebo garam masaly (indická pikantní směs koření).

K namáčení: 1 lžička dijonské hořčice, 1 lžičku tekutého medu, 5 lžic majonézy, sůl

Příklady k namáčení prošlehejte v misce a uložte do chladu. Troubu předehřejte na 200 °C, horkovzdušnou na 180 °C. Máslo smíchejte v míse s kořením, vsypte do něj brambory, důkladně promíchejte, rozložte na dva plechy a pečte 20–25 minut.



OPÉKANÉ KUŘE S ČERVENÝM ZELÍM

2 lžice francouzské hořčice, 1 stroužek česneku, jemně nasekaný, 1 lžičku přírodního krupicového cukru, 6 lžic olivového oleje + trochu na zakapání, 300 g červeného zelí, jemně nakrájeného, 4 kuřecí prsíčka s kůží, 1–2 čekankové puky, rozdělené na lístky, 400g plechovku bílých sterilovaných fazolí, scezených a propláchnutých sůl a pepř na dochucení.

Hořčici, česnek, sůl, pepř a cukr důkladně prošlehejte ve větší míse. Pak za stálého šlehání pomalu přikapávejte pět lžic olivového oleje. Vmíchejte promačkané zelí. Salát dejte stranou. Grilovací nebo těžkou nepřilnavou pánev nechte při vyšší teplotě rozežhát. Kuře potřete zbylým olejem a opékejte na pánvi, nejprve asi deset minut kůží dolů, až zezlátne a bude krásně křupavá. Obrátte a ještě asi pět minut dopékejte. Čekankové lístky rozprostřete na talíře, do zelného salátu vmíchejte fazole a rozdělte

ho na jednotlivé porce. Přidejte kuře, osolte a opepřete, zakápněte trochou olivového oleje a podávejte.



KOKOSOVÁ RÝŽE

200 g rýže, kůru z jednoho citronu, 800 ml kokosového krému, 400 ml plnotučného mléka, 200 g krystalového cukru, 1 mango, oloupané (dobře to jde škrabkou na zeleninu) a nakrájené na plátky, nebo malou konzervu broskví, dřeň z půlky vanilkového lusu (můžete nahradit sáčkem vanilinového cukru)

Rýži propláchněte pod studenou tekoucí vodou a dejte do hrnce spolu s citronovou kůrou, vanilkou, cukrem, kokosovým krémem a mlékem. Za stálého míchání přiveďte k varu. Ztlumte oheň na minimum a vařte bez pokličky, dokud nebude rýže měkká (trvá to kolem čtyřiceti minut). Průběžně míchejte, aby se nic nepřipeklo ke dnu hrnce.

Stáhněte z ohně a nechte zchladnout, vlázná rýže totiž chutná lépe než horká. Dejte do misek nebo hrníčků a pokladte ovocem.



PIKANTNÍ RANNÍ DŽUS

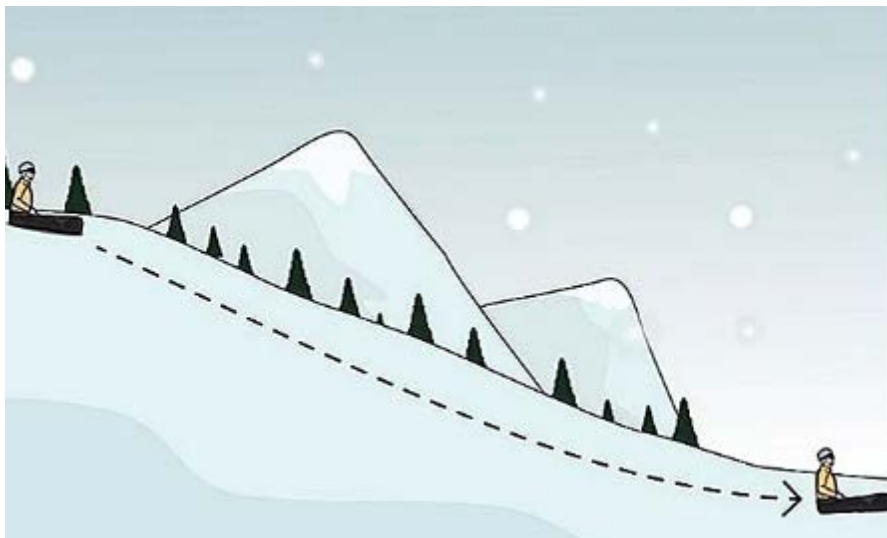
2 velké očištěné mrkve; konce odkrojte, 2 velké pomeranče, rozčtvrcené (pokud jsou chemicky neošetřené, klidně i se slupkou), 4 omytá jablka, asi dvoucentimetrový kousek zázvoru, trocha limetkové nebo citronové šťávy. Mrkev, všechno ovoce a zázvor pročeňte odšťavňovačem a slijte šťávu.

Pokud nemáte odšťavňovač, použijte smoothie. Džus ochutnejte a postupně dolad'ujte limetkovou nebo citronovou šťávou. Podávejte ve vysokých sklenicích.

DŮM a ZAHRADA

SÁŇKOVÁNÍ

Obchody jsou nyní vyprodané a sánky, boby a různé ježdíky nesežete. Obchody zavřené a e-shopy vyprodané. Vzpomeňte na svoje dětství a zkuste pytel...



Potřebujete:

Pevný odpadkový pytel (ideální je ten na stavbu na suť)

Lepenku – silný papírový karton, molitan, starý ručník, seno apd. Když není nic jiného, použijte jako výplň samotný sníh.

Do pytle nadejte rovnoměrně měkký materiál nebo lepenku. Pytel dobře zadělejte tak, aby Vám vznikl „polštář“ a již vám nebrání nic se jít klouzat!

I na samotném pytli to skvěle jezdí, stačí chytit rohy, sednout a vyrazit. Ještě lépe to jezdí ve vytvořené dráze se zatáčkami apd, když je pěkná nadílka sněhu je to zážitek!

Myslete na svoji bezpečnost a klouzejte se tam, kde Vám nehrozí nebezpečí!





LOUŽNICKÉ TRADICE

MASOPUST

Masopustní neděle 14. února 2021, Masopustní úterý bude 16. února 2021

Masopust je třídní lidový svátek, který ve své podstatě sice nemá nic společného s liturgií, ale přesto je podřízen běhu církevního kalendáře. Slavil se ve dnech předcházejících Popeleční středě, kterou začíná 40denní půst před Velikonocemi. Protože datum Velikonoc je pohyblivé, byl pohyblivým svátkem i masopust.

Přípravou na masopust býval čtvrtek před masopustní nedělí, nazývaný "tučný čtvrtek" či "tučňák". Panovalo přesvědčení, že v tento den má člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle.

Hlavní masopustní zábava začínala o "masopustní neděli". Také toho dne byl oběd bohatý, ale netrval příliš dlouho, protože se všichni chystali do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. Také masopustní pondělí probíhalo ve znamení zábavy a tance. V mnoha vsích se konal "mužovský bál", kam neměla přístup svobodná chasa; tancovali jen ženatí a vdané.



Vyvrcholením masopustu bylo úterý. Toho dne procházely vesnicemi průvody maškar, hrála se masopustní divadelní představení, secvičená obvykle žáky. Obchůzky masek neměly závazná pravidla; záleželo na vtipu a pohotovosti "maškarádů", jaké taškařice budou provádět. Masky byly všude pohoštěny - něčím k zakousnutí a především pálenkou a pivem, které ještě zvyšovaly rozpustilost a veselí. Bývalo však i několik tradičních masek, které se objevovaly každoročně. Mezi ně patřil např. medvěd, někdy vedený na řetězu medvědářem. Jinou tradiční maskou bývala tzv. klibna (= šiml, kobyla, koníček), skrývající často dvě osoby. Objevovala se i maska s jezdcem na koni, Žid s pytlíkem nebo rancem na zádech, bába s nůši, kominík se žebříkem, kozel a mnoho dalších. Téměř všude končila masopustní zábava přesně o

půlnoci. Tehdy zatroubil ponocný na roh a rychtář či někdo z radních všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonoční půst. Někde zakončili o půlnoci muziku "pochováním basy" (symbol toho, že v postu si hudebníci nezahrají), jinde o půlnoci pochovávali Baccha. Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi ďábel, často jako cizinec v zeleném kabátě.

O masopustních rejích z Čech i Moravy jsou dochovány písemné zprávy již ze 13. století, i když svátek je zřejmě ještě staršího data. Od středověku mravokárci vystupovali proti rozpustilostem, které se o masopustu děly, lidem



to však nijak neubíralo na dobré náladě. Kolem 18. století se začaly pořádat zvláštní taneční zábavy, tzv. reduty. Zpočátku byly přístupné jen vyšším vrstvám, později všem zájemcům. První reduta v Praze se konala v roce 1752.

Kdy se vlastně slaví masopust, kterému se na Moravě říká fašank, fašinek nebo ostatky? Docela dlouho: Období začíná po svátku Tří králů, tedy

7. ledna. Stanovení termínu závěrečného dne – masopustního úterý před Popeleční středou – je tak trochu matematicko-astronomická úloha.

Popeleční středa totiž nemá své pravidelné datum. V každém případě zahajuje čtyřicetidenní postní období před Velikonocemi. Jejich termín se zase řídí datem prvního jarního úplňku – první neděle po něm je velikonoční.



VELIKONOCE 2021



STŘEDA - 17.2.2021 - POPELEČNÍ STŘEDA - Obyčejů a zvyků v poslední masopustní dny bylo mnoho, každá vesnice, každý kraj byl něčím odlišný, měl svá specifika. Téměř všude končila masopustní zábava přesně o půlnoci. **Masopustní úterý bude 16.2.2021.** Tehdy zatroubil ponocný na roh a rychtář či někdo z radních všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonoční půst. Někde zakončili o půlnoci muziku „pochováním basy“ (symbol toho, že v postu si hudebníci nezahrají), jinde o půlnoci pochovávali Bakcha. Pochování basy bylo jakousi parodií na pohřeb zemřelého marnotratníka. Do necek, na desku nebo na prostřený stůl či na máry se položila figurína nebo samotná basa pokrytá plachtou. Následoval vlastní pohřební obřad s upozorněním na domnělé prohřešky basy v čase masopustních zábav a za tklivého nářku byla slavnostně vynesena ven ze sálu a „pohřbena“. Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi d'ábel, často jako cizinec v zeleném kabátě. Po pochování basy

čas nevázaného veselí definitivně skončil, nastal čas půstu. Sousedé si po půlnoci na rozloučenou zazpívali postní píseň a rozešli se domů. Život se opět vrátil do klidných kolejí.

1. NEDĚLE - 21.2.2021 - ČERNÁ, PRÁZDNÁ, PUČÁLKA NEDĚLE - Černou nedělí je nazývána podle černého oděvu žen, který nosily kvůli smutku ze smrti Ježíše. Kromě názvu Černá se užívají i pojmenování Liščí nebo Pučálka. Liščí neděle je odvozena od zvyku, kdy hospodyňky pekly preclíky a zavěšovaly je na stromky. Dětem se pak vyprávělo, že je nadělila liška. Název Pučálka se pojí s typickým pokrmem z praženého hrachu. Pučálka se však nazývala i maskara vystrojená do oděvu z hrachoviny, která vcházela do stavení a pro zajištění bohaté úrody rozhazovala po světnici zrna hrachu. Pučálka se nepřipravovala jen doma, ale i v hospodách, prodávali ji také pouliční prodáváci ve městech. V horním Pojizeří se tuto neděli pekly preclíky, známé jako Ponikelské. Maminky je v noci navlékaly na pruty v zahradě a děti je ráno musely hledat.

PUČÁLKA: Hrách, voda, máslo, sůl, pepř nebo skořice.

Celý suchý hrách zalejeme vlažnou vodou, aby nabobtnal. Vodu další den slejeme tak, aby hrách zůstal naplň ponořený, a necháme jej ještě další den. To už na něm rostou malé klíčky. Na velké pánvi roztavíme lžici másla, přisypeme hrách a mírně opečeme. Jemně osolíme a opepříme. Někde se pučálka podávala sladká, posypaná skořicí.



2. NEDĚLE - 28.2.2021 - PRAŽNÁ NEDĚLE - Druhá postní neděle, se nazývá podle pokrmu z pražených, naklíčených zrn. Někdy se tato neděle označuje jako samometná. Už svým názvem evokuje smýčeni, čištění a pulírování, kterému se více či méně dobrovolně hospodyňky věnovaly.

3. NEDĚLE - 7. 3.2021 - KÝCHAVNÁ KOPŘIVOVÁ NEDĚLE -

Pokud si letos na tuto neděli kýchnete 3krát za sebou, dle pověry byste si po celý rok měli užívat pevného zdraví. V historii se však na tuto neděli též vzpomínalo na oběti moru. V Pojizeří byla tato neděle nazývána Kopřivná. Název souvisel s vejci, vařenými v nálevu z kopřiv. Musely je jíst hlavně děti, aby byly zdravé.

4. NEDĚLE - 14.3.2021 - DRUŽEBNÁ NEDĚLE - Na 30. března letos připadla postní neděle, při které se scházeli přátelé ke společnému

posezení. Při těchto setkáních se konzumovaly typické koláče zvané "družbance". V tento den se také chodívalo na námluvy. V Pojizeří se v tuto neděli roznášely drobečky na pole pro dobrou úrodu. Dívky si do vlasů vpletly věneček z planých hrušek, nabraly hrst drobečků a sypaly je do polí.

5. NEDĚLE - 21.3.2021 SMRTNÁ NEDĚLE - Ač smutný název, jistě na mnoha vesnicích je plný radosti a veselí. Konává se totiž rituál vynášení smrti a donášení nového léta. Bohyně smrti Morana bývá zhotovována ze slámy, ustrojena do ženských šatů a upevněna na velkou dřevěnou tyč. V některých oblastech se pálí, jinde se vhadzuje do vody. Poté se nazdobí léto, jinde též líto, které tvoří smrček zdobený vejci a mašlemi, a chodí se s ním koledovat.

DOBA POSTNÍ NEBO-LI OBDOBÍ 40-TI DENNÍHO PŮSTU

Půst se drží od té doby, co moudří naši předkové vypořádávali cykly a zvyklosti přírody jdoucí ruku v ruce s naším tělem a duší. Tradice je to prastará sahající daleko do předkřesťanských dob. Nicméně křesťanství tuto tradici bezezbytku přejalo a díky němu se dochovala až do dnešních dnů.

Spočítáme-li si v kalendáři dny od Popeleční středy do konce půstu, který končí Bílou sobotou, vyjde nám 46 dní. Je to proto, že neděle je den sváteční a nepočítá se jako postní den. I tak se ale o postních nedělích nejí maso a pouze s jednou výjimkou se nepije alkohol. Neznámá to ale, že se v neděli nafutrujeme k prasknutí, to bychom tělu moc radosti neudělali. Půst držíme tedy 6 dní a pak máme neděli volnější. O nedělích se tradičně pečou méně sladké koláče a připravují různá tradiční bezmasá jídla, můžeme mastit a také si dát třeba kávu.

O neděli si můžeme udělat dobrou tučnou rybu. Takto půst také mnohem rychleji uteče.

Pro tělo je postní období časem očisty. V tomto období příroda naprosto přirozeně tělu nastartuje očistu všech orgánů s důrazem na játra a ledviny. Když tělu nedáme možnost se vyčistit, pak je zatíženo toxiny, které nestačí odbourávat, stěrá je, strádá a my pociťujeme únavu. Je tedy dobré v tomto období tělu ulehčit. Když tělo nemá tolik starostí s odbouráváním toxinů, dává nám prostor pro lepší a snazší rozjímání (české slovo pro meditaci).



Jak se postit?

Jde o to, abychom dobře vyčistili játra. Těm nejlépe ulevíme tím, že nebudeme přijímat maso, alkohol, kofein a budeme dbát na to, abychom přijímali hodně vody, ideálně i teplé. Můžeme pít i čistící bylinné čaje, ale s mírou. Vynecháme černý i zelený čaj. Ideálně omezíme nebo vynecháme cukr, omezíme tuk, velké množství soli a umělé potraviny s éčky. Maso a masné výrobky můžeme nahradit rybami. Ryba se tradičně nepovažuje za maso, je lehce stravitelná, obsahuje jiné bílkoviny, zdraví prospěšná, je však důležitá rozmanitost. V tradici symbolizuje pokoru, o půstu tolik důležitou. Můžeme jíst sýry a to zejména čerstvé málo tučné (lučina, žervé, tvaroh, farmářské sýry,...) a zcela vynecháme sýry tavené, neboť obsahují neuvěřitelné množství soli a tavicích solí obsahujících mnoho fosforu a fosfátů. Na tyto látky se váže vápník, který je v této formě pro tělo nestravitelný, takže taveným sýrům doporučuji se vyhnout.

Dobré a zároveň velice zdraví prospěšné je tradiční nakládané kysané zelí. Je plné vitamínů, kupříkladu K a C, a minerálů, které naše tělo potřebuje. Ideální je doma naložené zelí. Pokud ho půjdeme koupit, dáváme bedlivý pozor na etikety, mnoho firem přidává do zelí konzervanty a umělá sladidla, která zatěžují játra. Jíme hodně luštěnin, vlákniny a snažíme se vynechat bílou mouku.

Typickými tradičními postními pokrmy jsou obilné a luštěninové kaše, pučálka, pražmo a polévky.

Nezapomínáme pít dostatečné množství vody. Na 100kg váhy by se měly vypít až 4 litry vody.

Pokud jste z těch, kteří vypijí hodně zeleného čaje, pak pijte teplou vodu. Tělo si potřebuje odpočinout jednou za čas i od čaje.

Mnoho našich předků bralo půst opravdu vážně, a kdo byl zdravý, chtěl a byl připraven, ten celých 40 dní pil jen vodu a jedl chléb ke kterému ráno přikusoval kysané zelí.

Ne každý byl na takové odříkání připraven a mnozí ráno chléb se zelím snídali, ale k obědu si dali třeba polévku a kaši a večer vařené zelí s chlebem.

Tradice snídání s chlebem a kysaným zelím je zaznamenána v mnoha krajích a to nejen jako přísně postní jídlo.

O půstu se nesmějí zpívat světské písně, nesmí se tančit a muzicírovat - to se považovalo za hřích. Jak jsme si už řekli, mělo to vážný důvod. Byl to čas očisty, klidu a rozjímání stejně jako dnes.

U zbývajících přástek ženské zpívaly postní a liturgické písně. Přástky (předení přízí) probíhaly podobně jako dračky (draní peří). Ženské se sešly v chalupě a pospolu předly, zpívaly a vyprávěly postní příběhy. Po klekání (tj. po šesté hodině večerní) se každý ve své chalupě modlil růženec. V minulých dobách měla větší význam vnější symbolika, proto se během půstu nosila v mnoha krajích černá barva oblečení. Musel to být nápadný vizuální kontrast, když pestré kroje vystřídal střizlivé oblečení a černé šátky. V kostele žádné květiny a často i zahalený oltářní obraz – všechno to, co je „navíc“ zmizelo z očí, aby se pohled mohl upínat jen vzhůru a sama k sobě. Pomalu s koncem půstu končil i čas zimního odpočívání a nastával čas práce a jarních příprav na orbu, setí a co bylo třeba. Poslední neděle půstu se nesly ve jménu příprav na jaro a důležitých oslav Velikonoc. Kovové lžíce se o půstu vyměňovaly za dřevěné na důkaz pokory. Někde byly půsty tak přísné, že se nesmělo vařit na hrncích a rendlicích, které se byt' dotkly živočišného tuku. Tam, kde byl půst méně přísný, se toto dodržovalo pouze o velkých postech na Popeleční středu, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílou sobotu a o sobotě před Svatodušními svátky, kdy se lidé snažili vůbec nemastit. Ti, co chtěli i ducha s duší oblažít, se zřekli na celý půst tělesného milování a modlili se a rozjímali.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

Strmělka mlženka

případně jen „mlženka“ - je jedlá houba z čeledi čirůvkovitých. Aromatická, mírně nasládlá a chuťově výtečná houba. Vše kolem této jedlé houby si určitě „vygúglujete“, je zbytečné na tomto místě kopírovat údaje z rozmanitých internetových stránek. Mlženka roste od září do listopadu v listnatých i jehličnatých lesích, i mimo les v parcích a zahradách. Ale jako vícero druhů hub u nás v poslední době, patrně v souvislosti s mírnými zimami, roste někdy až do období přelomu starého a nového roku. **Podnět k napsání těchto řádků dala vydavatelka LZ nálezem strmělky mlženky 7. ledna 2021.** s. anyzka. V literatuře nejdete strmělky.

Strmělek u nás roste více druhů – z dalších jedlých např. řazené hned vedle, či i spolu s čirůvkami, jsou si v mnohém podobné, zvláště pak, pokud jde o masité čirůvky, jedlé a houbaři oblíbené, čirůvky fialové a dvoubarvé.

Strmělka mlženka je jedlá houba; je ovšem výrazně aromatická a citlivým osobám nebo nedostatečně tepelně upravená může někomu působit zažívací potíže. Problém gastro intolerance se ostatně netýká jen hub, ale i jiných potravin. Každý z nás má zkrátka trochu „jinak nastavený žaludek“.

Mlženky v mládí příjemně, a někomu až výrazně voní, starší plodnice některým lidem až páchnou. Pokud budete v kuchyni používat pouze mladé plodničky, nezklamete se. Mlženky výtečně chutnají ve sladkokyselém nálevu.



Starší mlženka, Loužnice, 7. 1. 2021, foto: Jana Matěásková



Mladé plodnice strmělky mlženky, demo foto: Aleš Vít



Strmělky na slanině – foto: Aleš Vít (*Jedu k Drdovi pro špek...*)
Leden 2021, text: P. H.



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930

ŠKOLNÍ ROK 1916 – 1917

MÍSTNÍ ŠKOLNÍ RADA

V minulém školním roce odbývala místní školní rada 2 schůze, v nichž projednány tyto záležitosti.

Schválen předběžný rozpočet na rok 1917 a usneseno vybírat 150% přírážku školní (obec 60%).



Poněvadž nebylo možno opatřit uhlí ku vytápění škol, opatřeno bylo alespoň dříví a to pro každou školu 5 m, později ještě po 2 m přikoupeno, tedy celkem 7 m.

Usneseno bylo zakoupiti na obrazy Jeho Veličenstva císaře a krále Karla I zaslané c.k. okresní školní radou přiměřené rámy a opatřiti zasklení.

ÚMRTÍ ČLENA MÍSTNÍ ŠKOLNÍ RADY

Dne 31. října 1916 zemřel člen místní školní rady pan Josef Krupka, rolník z Loužnice.

Pohřben byl v listopadu na hřbitově v Držkově. Pohřbu účastnili se kromě četného obecního a přátel členové místní školní rady, obecní zastupitelstvo a sbor učitelský v Loužnici se školní mládeží.



NAVRŽENÍ OPRAVY PŘI ŠKOLE

Správou školy navrženo bylo, by opraven byl plot u školní zahrady, který je již značně pohnutý a též rámy okenní u třídy i bytu, které jsou též prohnílé. Opravy tyto nebyly provedeny, poněvadž oba místní truhláři jsou v povinnosti vojenské a nebylo možno nikoho na tuto opravu zjednat.

INSPEKCE

Dne 21. června 1917 vykonal přehlídku školy zdejší c.k. okresní školní dozorce pan Josef Porteš.

POLODENNÍ VYUČOVÁNÍ

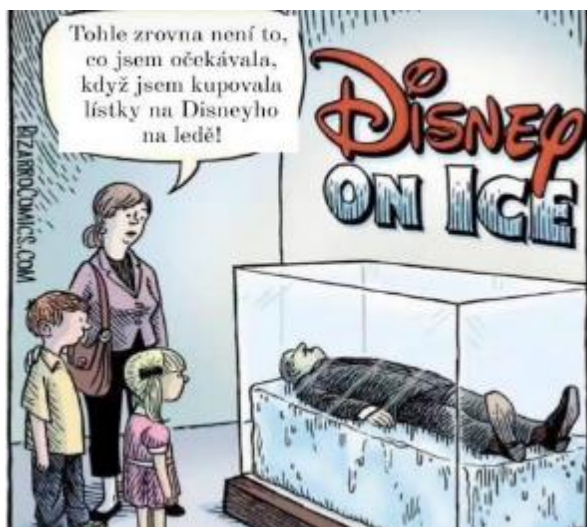
Na škole zdejší bylo po celý školní rok 1916-17 vyučování pololetní. Poněvadž třídní učitel Alois Ludvík zastupoval učitele, mobilisované, v Bratřicově.

Foto: pohled z Kostřavce na koupaliště, kruhovku a Zásadu, tehdy a nyní

Pokračování příště....



PRO ZASMÁNÍ



Pokračujte směrem ke stromu a poté odbočte prudce doprava. Za šest sekund jste v cíli.



Muži po padesátce by už měli nechat na pokoji mladé holky a najít si ženu, která ihned rozezná první příznaky infarktu.

Muž tahá manželku od výkladu kožešnictví, kde se ceny pohybují v astronomických číslech: "Pojď pryč, až ti bude zima, uděláš si grog!"

V supermarketu přistoupí muž k jedné velice pohledné ženě: "Můžete si se mnou pár minut povídat?" "Proč?" "Protože se mi někdy ztratila žena. A když chvilku mluvím s nějakou krasavicí, najednou se vždycky odněkud objeví."



MOUDRÁ VĚTA

Užívejte si života. Mrtví budete dlouho.



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2020

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.



TIPY NA VÝLET LOUŽNICKÉ LAVIČKY



Postůj poutníče!
Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni,
ať síly načerpáš na další pout'.

1.	U Modřinu
2.	U Posrané hrobky
3.	U Zvoničky
4.	U Chaty
5.	U Velkého vršku
6.	U Albíny
7.	Na koupališti

https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/



TomMat

ing. Tomáš Matědsko

602 442 720
info@tommat.cz

T O M
M A T



ÚvodO mněSlužby pro PCSlužby pro WEBOtevírací dobaKontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...



Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na Internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplně laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!

Copyright © 2014 - TomMat

info@tommat.cz

Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžařna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licencí
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

REKLAMA


 WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	10 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	30 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz



TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



PEDIKÚRA

Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>

STARÁME SE O TEPLLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka

e-mail: info@iqvytapieni.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapieni.cz



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě

papír
Ráček





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

Vývoz žump, septiků, čistíren a jiných odpadních vod z Loužnice a okolí nabízí firma LuKa Semily. Objem cisterny 7m³.

Přibližná cena vývozu jímky o objemu 3m³, vzdálenost od jímky 15m, hustota v tekutém stavu 2.750,-Kč.

Cenu zásadně ovlivňuje vzdálenost od jímky a hustota odpadní vody.

Dále provádíme vysokotlaké čištění ucpané kanalizace do průměru 300mm v délce 40m.

V případě zájmu volejte 7 dní v týdnu od 7-17 hodin.



NÁKLADNÍ DOPRAVA
LuKa

ODVOZ
ODPADNÍCH VOD
SEPTIKY, ŽUMPY, ČISTIČKY
VYSOKOTLAKÉ ČISTĚNÍ UCPANÉ
KANALIZACE

DOVOZ
PÍSKŮ, ŠTĚRKŮ
MOŽNOST PŘISTAVENÍ
KONTEJNERŮ

7m³
TEL. 603 535 511

513 01 CHUGHELNA
TEL.: 603 535 511, 720 982 400