

WWW.NAZADUSI.STRANKY.CZ

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****06. / 2009****pro týden****18.2. - 25. 2. 2009****pravidelně nepravidelný týdeník
z Loužnice a okolí**

Z DOMOVA

Pojizeří - Ve výše položených obcích mají i

sněžné frézy co dělat. Silničáři v posledních dnech solí, shrnují, odklízejí a prakticky se nezastaví.

Někde museli k údržbě místních silnic nasadit na traktor řetězy, sněhové radlice a frézu. Řidiči by se měli obrnit trpělivostí a při jízdě zpomalit. Policie vybízí ke zvýšené opatrnosti a také nutnosti mít zimní pneumatiky. „Problém bývá ve sjízdnosti silnic hlavně tam, kde je kopec.

**Renwolf neboli saně vlček**

S pořádáním závodů saní „SOKOLKA CUP“ na cestě kolem sokolovny, většina účastníků zavzpomínala

na saně typické pro náš horský kraj – RENWOLF. Ještě někteří je doma mají, ale opatrují je, protože se rovnají starožitnosti. U nás doma byl renwolf vyčleněn speciálně pro malé děti, kdy se s kočárkem nedalo vyjet ven, protože by se kolečka zabořila do sněhu, nebo když se šlo na rodinnou procházku, zasněženou krajinou, a silnice nebyli moc posypané. Nebo nedělní výlet na Černou studnici byl vždy s renwolfem, nahoru se vezli

malé děti a dolů se svezla celá rodina, kdy otec řídil a brzdil. Pokud máte zájem si takové saně koupit je ještě v Roprachticích pan Nosek, který je vyrábí, o této unikátní výrobě byl natočen dokument, který si můžete

prohlédnout na TV Semily:

http://www.tvsemily.cz/index.php?option=com_hwdvideoshare&task=viewvideo&Itemid=0&video_id=8

A co na saně říká encyklopedie? Saně - Saně nebo sáně jsou dopravní prostředek, který se pohybuje klouzáním po sněhu. Skládá se ze dvou sanic a nástavby mezi nimi. Saně jsou pro pohyb po sněhu výhodnější, než kolová



vozidla. Je to proto, že se podkladu dotýkají na větší ploše, a proto se méně do sněhu boří. V oblastech s velkou sněhovou pokrývkou byly

saně v minulosti prakticky jediným prostředkem pro dopravu nákladů.

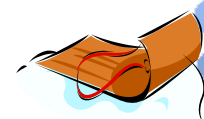


SVOZ TRÍDĚNÉHO ODPADU -

Od 4. března 2009 je obnoven svoz tříděného odpadu. Svoz bude každou první středu v lichém měsíci. Svozová místa zůstávají stejná. Pytle s odpadem je nutné dávat na místa nejpozději v úterý před dnem svozu v rámci udržování pořádku v obci!!!!!!



ZÁVODY NA SANÍCH Sokolka cup 2009



V sobotu 21.2.2009 se v naší obci uskutečnil ojedinělý závod – SOKOLKA CUP - Na saních, či jiných sněhových samohybů. Konal se první ročník, účast byla veliká, nálada skvělá a celé odpoledne se všichni výborně bavili. Doufáme, že příští rok bude zase snít a budou se moci tyto závody uskutečnit. Kompletní výsledky a fotografie z celého závodu najdete na

www.nazadusi.estranky.cz

ŽACTVO DO 8 LET:

- 1.Sára Zerubová
- 2.Ondřej Sochor
- 3.Jakub Rogers

ŽACTVO 9 -13 LET:

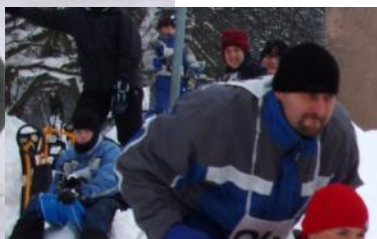
- 1.Špidlenová Lada
- 2.Špidlenová Lenka
- 3.Bohouš Rogers

ŽACTVO NAD 13 LET:

- 1.Nikola Pohlová
- 1.Hanka Prošková
- 2.Jaroslav Šíkola
- 3.Jakub Kramář

SENIORI:

- 1.Pavel Špidlen
- 2.Renata Pohlová
- 3.Marcel Pohl



**KULIČKA 09**

A je to tady "KONEČNĚ" celý měsíc čekáme na SMS, která nás pošle na předem neznámou cestu po české republice kde start a cíl nejsou známy. Podmínky : od 1.2.2009 do 29.2.2009 čekej startovací sms kde ti bude určeno kde se startuje a na startu obdržíš další informace. Čekáme každý den a noc protože organizátoři jsou neúprosní. Kdo pojedede tento závod, kde královská třída jsou motocykly s obsahem do 50 cm³? Za Kumpány to jsou prezident Milan Šimek, Jelen, Míra Řídil a Tomáš Čermák. Všichni startují v královské třídě na strojích značky JAWA. Příprava a úpravy strojů probíhají v čekací době stále a stále. Je toho dost co zlepšovat. A konečně 21.2.2009 v 12,13 hodin přichází sms od organizátora což je motoklub Baron Mladá Boleslav a Black Cattle MC Turnov že start závodu KULIČKA 09 je na čerpací stanici V Mnichově Hradišti u Plusu - tužku a spacák sebou. Vyrážíme. Jelen bere dodávku, kde jsou po celou dobu uskladněné závodní stroje, Nabírá Dana, který se stává doprovodným řidičem a jede se pro Milana a Míru. Hurá na Mnichovo Hradiště. Přijíždíme sem, kdy už polovina závodních strojů odjela, jdeme se zaregistrovat a start. Při kontrole mapy se děsíme, čeká nás toliko 100 km neznámou cestou a devět kontrolních bodů s úkoly. Trasa? Mnichovo Hradiště, Mohelnice, Hamr na Jezeře, Zákupy, Mimoň, Bakov a Mladá Boleslav klubovna Baronů. Na startu se sešlo 37 strojů. Čeká zde Tom který sem dojel po ose z Bakova. Jak pojedeme? Rychle a zběsile. Startujeme postupně, jak kdo nastartoval a dal do pohybu stroj. První-

Míra, který je nejlépe připraven a také nejrychlejší. Potom ostatní. Již první kilometry jsou záhul, jede se po sněhu, někteří nezvládají. První kontrolní bod Mohelnice kde se začínáme ztrácet sami sobě a odstraňují se nedostatky zjištěné jízdou. (Milan utrhuje filtr, aby to jelo a jede velmi dobře) Míra Řídil daleko vpředu. Tomáš vzdává pro neodstranitelnou poruchu stroje (nejede a nejede) nově vytvořená skupinka Jelen a Milan se dávají na další cestu. Bloudíme. Dokonce jsme dojeli až do Českého Dubu no úplně jinam než bylo dáno mapou. Nevzdáváme a jedeme dále. Srandy kopec občas cigárko trochu myslivce na udržení teploty a kilometry ubíhají sami od sebe. Že stále bloudíme, (ale přitom jedeme správně) nám nevadí. Z doprovodného vozidla, které řídí Dan a sedí zde již naložený Tomáš, dostáváme pokyny, DOBRÉ rady a zajištění servisu. Projíždíme obcemi, kde na nás někteří mávají a někteří si klepou na čelo. Dokonce předjíždíme i jeden osobní automobil. Cesta je dlouhá a tak se zde dají dělat i v tak vysoké rychlosti blbosti na strojích. Cíl v nedohlednu, úkoly kde se musíme mezi sebou radit a radit. Závodní stroje jedou jako o život (a to doslova,

protože v tomto počasí by skončili v pangejtu pod sněhem a neoplakávání) cesta i když pomalu se blíží ke konci. Naměřena rychlost i 54 km/h radarem v obci. Po čtyřech hodinách se blíží Mladá Boleslav. Šero (skoro tma), zima a mokro se začínají vytrácet z naší mysli. Vidina cíle v klubovně převyšuje vše, co jsme cestou zažili. Normálně se těšíme jak malí kluci do tepla ke gulášku, pivečku a teplého rumu. CÍL, dojeli jsme chvála Bohu není nás mnoho. 20 závodníků odpadá cestou. Hurá do tepla a k pivečku. Doba trvání cesty asi 4 hodiny a patnáct minut nadlidský výkon v tomto počasí a s touto technikou. Roky výroby strojů tak okolo 1960 starší než většina účastníků. Výsledky : 9 místo celkově Míra Řídil, 12 místo Jelen a 13 místo Milan (to proto, že na jelena stále čekal tak byl nakonec pomalejší než on) přepychový výsledek pro

motoklub KUMPÁNI. To jsme ale ještě nevěděli, že daleko hezčí konec nás teprve čeká. Po ohřátí, najedení a vypití několika teplých nápojů je zde sázka. SPRINT DO KOPCE ZA KLUBOVNOU. Za KUMPÁNY jede Míra. Tma, jak v hrobě cesta neznámá převýšení ukrutné délka asi jeden km. První kolo: u cíle čeká Jelen, Míra projíždí na třetím místě NO TO JE BOMBA. Druhé kolo? Míra projíždí první s náskokem asi jeden a půl vteřiny. No toto, absolutně nejlepší sprinter. Oslavy nebrali konce, ale loučení s kamarádama se blíží. V 01,00 odjezd domů. Rozvozíme závodníky a stroje v 02,00 se dostáváme do postele. Hodnocení ? Výborné pojedeme znovu.

Jelen motoklub KUMPÁNI - Loužnice



NOČNÍ OBLOHA KONCEM ÚNORA

Dominantním objektem na obloze je v současné době planeta Venuše, která dosahuje 9. 2. výšky 33° nad obzorem, 15. 2. zapadá nejdéle, 2 hodiny po astronomickém soumraku a 19. 2. dosahuje nejvyšší jasnosti -4.6 magnitudy. Velmi často nyní slyšíme dotaz, kteréžto jasné „hvězda“ to vlastně září zvečera nad jihozápadním obzorem. Ve skutečnosti se jedná o planetu Venuši, která svítí vysoko na obloze a jejíž večerní viditelnost skončí přibližně kolem 20. března. Na ranní obloze pak bude viditelná od začátku dubna do poloviny listopadu. Nejdéle na večerní obloze zazářila 15. února, kdy zapadala nejpozději, největší jasnosti pak dosahuje ve čtvrtek 19. února (-4.6 magnitudy). Proč ale Venuši jednou pozorujeme jako večernici a jindy jako jitřenku? A proč je vlastně tak jasná? Jedná se totiž o třetí nejjasnější objekt na naší obloze po Slunci a Měsíci! Hledáme-li příčinu toho, proč Venuši jednou pozorujeme jako jitřenku a jindy jako večernici, musíme se podívat na její oběžnou dráhu. Venuše totiž (podobně jako Merkur) obíhá uvnitř dráhy planety Země. Proto nikdy planetu pozorujeme takzvané „před Sluncem“, kdy září jako jitřenka a vychází dříve než Slunce, a jindy naopak září nad obzorem po západu slunce jako večernice. Důvodů, proč je Venuše tak jasná, je hned několik. Venuše je Zemi nejbližší planetou. Může se k ní přiblížit až na 40 milionů kilometrů a navíc se jedná o těleso zhruba stejné velikosti jakou má Země. Planeta je dále trvale zahalena do neproniknutelné vrstvy oblačnosti, která vysoce odráží sluneční záření. Potěšit svoje oko můžete prostým pohledem na večerní oblohu i bez pomoci dalekohledu. Pokud ale budete tuto planetu sledovat po delší období za pomoci teleskopu, zjistíte, že Venuše (podobně jako Měsíc) vytváří fáze, během kterých ji můžeme pozorovat jako tenký srpek, ale i jako téměř plný kotouč podle toho, v jaké poloze se vůči Zemi a Slunci nachází. www.stefanikovahvezdarna.cz



KOMETA LULIN - V těchto dnech začíná naši oblohu zdobit kometa C/2007 N3 (Lulin). Kometa byla objevena v roce 2007 na Taiwanské observatoři na hoře Lulin – odtud pak pochází její, pro nás poněkud úsměvný, název. Lulin se k Zemi nejvíce přiblíží 24. února a to na vzdálenost 0,411 AU (160x vzdálenost Země - Měsíc). Tou dobou dosáhne také nejvyšší jasnosti. Odhaduje se, že by jasnost komety mohla dosahovat hranice viditelnosti pouhým okem (6 mag). Kometa se po obloze pohybuje poměrně rychle. Postupně proletí souhvězdím Panny, Lva (zde bude mít nejvyšší jasnost) a dále pak bude pokračovat do souhvězdí Raka (březen) a Blíženců (2. polovina března). Typická kometa by se dala popsat jako "obří špinavá sněhová koule", tedy



slepenec prachu a ledu, veliký maximálně několik desítek kilometrů. Většinu času není kometa z pozorovatelského hlediska moc zajímavá. Pokud se ale na své dráze začne přibližovat ke Slunci, dochází k uvolňování atomů plynu a částec prachu a za kometou (z pohledu od Slunce) se vytvoří koma a charakteristický ohon. <http://www.astro.cz/apod/ap090221.html>



ZE SVĚTA

**JABLONEC NAD NISOU - V**

jizerskohorském Bedřichově vznikla kvůli lyžařskému šampionátu nová policejní služebna. Policie si tam vybudovala zázemí pro práci a výslechy a také tranzitní ubytovnu, konflikty tak už nebude muset řešit venku na ulici. O její zřízení usilovala policie nejméně 15 let, řekl Pavel Langr z jablonecké policie. Policejní služebna se nachází v blízkosti chaty Dolina. Nebude v ní trvalá služba, ale využívat se bude jen v případě potřeby. Při mistrovství v ní budou policisté i nocovat, aby se nemuseli mezi službami vracet do města. Bedřichov očekává v době šampionátu velký nápor návštěvníků mistrovství i turistů. V regionu budou mít školáci prázdniny a provoz ještědského sportovního areálu je kvůli šampionátu omezený. Po dobu mistrovství bude mít policie k dispozici také sněžný skútr. "Celkem 25 policistů se proškolilo v jeho ovládání," poznamenal Langr s tím, že lze očekávat problémy s dopravou a také více krádeží aut a vloupání do nich. Jablonec se bojí v souvislosti s mistrovstvím hlavně dopravních kolapsů ze směru od Harrachova, kudy přijedou početné skupiny polských fanoušků. Dopravní značky se je pokusí nasměrovat v Tanvaldu na Turnov a odtud na Liberec. Policie ale předpokládá, že většina motoristů na doporučení nedá a pustí se po známé cestě, nebo pojede podle navigace. V případě kolapsů budou policisté odklánět dopravu od pasečké kruhové křižovatky ke křižovatce U Zeleného stromu, odkud auta navedou na výpadovku na Prahu. V Rádle se pak řidiči dostanou na silniční přivaděč R 35 do Liberce, který je dovede až na záchytná parkoviště zřízená na okraji města. Hlavní tah na Liberec se tak zcela vyhne centru Jablonce. Liberecký kraj se rozhodl kvůli lyžařskému šampionátu výrazně posílit dopravu mezi Libercem a sousedním Jabloncem nad Nisou. Zřídí zcela novou autobusovou linku přes Lukášov a Kunratice, která bude jezdit od 09:00 do 21:00 v půlhodinových intervalech a pro cestující bude zdarma. Posíleny budou i vlakové spoje, které vyjíždějí každých 40 minut. Dopravní podnik města Liberce zase vyše na tramvajové koleje větší soupravy.

**OBCHODY PŘÍCHÁZEJÍ O VOZÍKY ZA MILIONY**

Za pouhou pětikorunu se dá pořídit provizorní gril nebo materiál k prodeji do sběrných kovů. Dobře to ví lidé, kteří kradou vozíky ze supermarketů a rozřezávají je. Obchodní řetězcům v tak ročně způsobují velké škody.

Nákupní vozíky nejsou cílem jen sběračů kovů. Kradou je i vandalové, kteří vozíky využívají ke svérázným projíždkám ulicemi. Poté, co se rozjaření výtržníci vydovádí, nemají chuť zdroj své zábavy vracet zpět. Přitom však páchají trestný čin. Cena jednoho vozíku se totiž pohybuje okolo šesti tisíc korun a přesahuje tak pětitisícovou hranici, která dělí přestupek a trestný čin. Lidé také často zneužívají vozíky ke snadné dopravě zboží až do domu. Jedna paní jich měla ve dvoře zaparkovaných hned deset, ale jak se tam dostaly, už vysvětlit nedokázala. Žena si pravděpodobně vůbec neuvědomila, že má na svědomí trestný čin krádeže a způsobila škodu za šedesát tisíc korun. S kovovým pokladem z hypermarketu však někteří lidé nakládají i originálněji. Nejen domácí kutil si doma díky němu udělal barbecue po česku. „Je to výtečný zahradní gril, stačí jen naložit vozík do auta a doma mu uřezat kolečka. Když ho pak opláchnete a dáte na oheň, můžete rovnou začít grilovat.“ Výhodou je i materiál, který nerezaví. Na menší gril prý postačí i obyčejný košík. Řetězce už s milionovými škodami za ukradené vozíky počítají. Obchodní řetězce mají k dispozici i plastové vozíky, které nejsou pro zloděje tak atraktivní. Jejich nevýhodou je však cena, která je ve srovnání s kovovým vozíkem téměř dvojnásobná. Košíky nekončí jen ve šrotu nebo na dvorech domů. Berou si je i studenti, kteří na některých univerzitních kolejích pořádají závody v jízdě po chodbách. Ještě dál zašli Newyorčané, kteří uspořádali akci parodující závody psích spřežení. Dvanáct kilometrů dlouhá trasa závodu Idiotarod má kontrolní body v osmi nákupních centrech.

**ČEŠTÍ LÉKAŘI VYHLÁSILI
RAKOVINĚ VÁLKU**

Českou republiku letos čeká jedna z největších preventivních kampaní proti rakovině. Tisícům Čechů přijde do schránek pozvánka k lékaři. Odborníci budou ženy i muže zvat na vyšetření konečníku. Ženy, které loni zanedbaly preventivní prohlídky, pozvou navíc na vyšetření děložního čípku a mamografii. "Jde o poměrně masové akce jak z hlediska zdravotních zařízení, tak cílové skupiny," říká náměstek ministryně zdravotnictví Marek Šnajdr. Odborníci očekávají, že

se tak změní podivný poměr mezi Českem a Evropou. Máme sice srovnatelnou péči, ale kvůli tomu, že Češi nechodí na preventivní prohlídky, najde lékař často nádor až v pokročilém stadiu, když už je naděje na uzdravení malá. Lékaři budou u "zdravých" lidí hledat nejvážnější nádorová onemocnění, v jejichž výskytu porážíme celou Evropu. V případě rakoviny tlustého střeva a konečníku u mužů stojíme na první příčce také ve světě. I když se v mnoha onkologických disciplínách můžeme se sousedními státy srovnávat, v jednom prohráváme – chodíme k lékaři až v okamžiku, kdy už je pozdě. Typickým příkladem je právě rakovina tlustého střeva a konečníku. Každý rok je více než polovina nově hlášených onemocnění zachycena až v pokročilém stavu. "Neustále a dokola opakuji, docházejte pravidelně na analýzu krve ve stolici. Je to nejlehčí způsob, jak pojmout podezření, že se něco děje," říká Zdeněk Dienstbier, onkolog a předseda Ligy proti rakovině. Ta chce letos oslovit především muže. "O tom, jak bude kampaň vypadat, teprve jednáme. Zaměříme se především na sportovce, hasiče a další spolky, kde se muži organizují," říká zástupkyně Ligy Jitka Bajgarová. Čísla jsou neúprosná. Ročně onemocní rakovinou 67 tisíc Čechů. Každý rok nádory zahubí 28 tisíc obyvatel. Jako by každých dvanáct měsíců bylo z mapy vymazáno město velké jako severočeský Litvínov. V současné době mají čeští onkologové v péči 380 tisíc pacientů. O tom, kolik z nich má naději na vyléčení, rozhoduje čas, kdy přicházejí k lékaři. Letos ministerstvo zdravotnictví navíc ruší horní hranici 69 let pro úhradu vyšetření prsu. Tato změna však zatím čeká na schválení. Je v zákonu o zdravotních službách, který zatím nebyl Sněmovnou přijat. Ministryně zdravotnictví Daniela Filipiová (ODS) jej chce prosadit do letošního léta.

NA CO MÁME NÁROK:

od 18 let jednou za dva roky preventivní prohlídka u praktického lékaře, její součástí je onkologická prevence, včetně vyšetření kůže a konečníku, u mužů varlat a u žen prsou

– od 50 let věku jednou za dva roky tandardizovaný test na krvácení ve stolici Hemokult

– ženy od 15 let věku každý rok gynekologická prevence, ženy od 45 do 69 let jednou za dva roky preventivní mamografické vyšetření mléčné žlázy

CO LÉKAŘI JEŠTĚ DOPORUČUJÍ:

– muži nad 50 let by měli absolvovat vyšetření prostaty

– muži i ženy v 50. roce by měli absolvovat kolonoskopické vyšetření na rakovinu tlustého střeva

– dívky mezi 11. a 13. rokem věku by měly absolvovat očkování proti HPV a karcinomu děložního čípku

**PŘES ZÁVĚJE SE ZÁCHRANÁŘI DOSTANOU
JEN NA LYŽÍCH**

„Pro některé zraněné lyžaře museli dojet v minulých dnech na lyžích, s nosítky v rukou nebo se svoznými saněmi," řekl republikový náčelník horské služby Jiří Brožek. V Krkonoších napadl víc než metr sněhu „K ohroženým turistům jsme se dostali zatím pokaždé včas. Situace ve všech horských oblastech je ale vážná. Nedoporučujeme hřebenové túry a ani pohyby ve volném terénu," prohlásil Brožek. Například v Jizerských horách se někteří běžkaři vydávají na stezky mimo upravenou magistrálu a kdyby se jim něco stalo, záchranáři by k nim pronikali velmi obtížně. Nejvíce sněhu pokrývá hory na severu republiky. „V Jeseníkách připadlo od minulého pátku až 120 centimetrů sněhu, na hřebenech Jizerských hor a Krkonoš okolo 100 centimetrů," dodal Brožek. V nejvyšších polohách Jizerských hor leží bezmála dva metry sněhu. Podle náčelníka záchranářů v Jizerských horách René Mašína se využívají lyže, nosítka nebo svozné saně také ve sjezdářských areálech. „K silnicím nebo k parkovištím, kde stojí sanitky, se přes některé úseky s obrovským množstvím sněhu jinak nedostaneme," vysvětlil Mašín. V Krkonoších a Jeseníkách platí čtvrtý stupeň lavinového nebezpečí z pětibodové škály. Sesuvy velké masy sypkého sněhu hrozí i v Jizerských horách.

BZÍ- v sobotu se konal v obci Bzí Masopust. Celá veselice vypukla v jedenáct dopoledne a ani



nechybělo občerstvení a dobré pití, takže si Masopust všichni báječně užili.



KULTURA



MODRÝ KOCOUR 2009

od 26.2.2009 do 1.3.2009 Tradiční přehlídka amatérského divadla. Městské divadlo, Kino Bio Ráj a ZUŠ Turnov. <http://www.cesky-raj.info/cs/kultura/kultura-aktualne/>. Turnov

MACKIE MESSER BAND

27.2.2009 od 19:30 Koncert skupiny v turnovské Restauraci Šetřilovsko. Rezervace na tel.: 605 955 125. Turnov

DAN BÁRTA & ILLUSTRATOSPHERE

4.3.2009 od 19:00 V rámci turné u nás vystoupí Dan Bárta, kterým se chystá oslavit své kulaté desáté výročí společného působení. Playlist je sestaven ze všech 3. dosavadních desek, k tomu nová scénografie videoprojekce a důraz na zajímavou vizuální instalaci. Z kłokotu 90. let se Dan Bárta vynořil jako osobnost, která vnímá a tvoří muziku všemi smysly. Cit, emoce a rozum se v jeho písničkách vyvažují. A jestli má někdo přirozenou autoritu, pak je to právě zpěvák Dan Bárta. Kulturní centrum Střelnice, Turnov

JESKYŇÁŘSKÝ PLES

7.3.2009 - 7.3.2009 od 20:00 Hraje skupina Allegro z Jičína. Příjemné speleo prostředí, bohatá tombola, občerstvení. Pořadatel: Česká speleologická společnost – základní org. Bozkov. E-mail: 5-01@speleobozkov.cz www.speleobozkov.cz Bozkov

BABÍ HOP

7.3.2009 od 20:00 Tradiční taneční zábava. Košťálov

MATURITNÍ PLES SKLÁŘSKÉ ŠKOLY ŽELEZNÝ BROD

7.3.2009 od 20:00 Kulturní centrum Golf Semily

ZIMNÍ PRVOVÝSTUP VE STĚNĚ TROLLŮ A LEZENÍ V OMÁNU

25.2.2009 od 20:00 O nelehkých cestách v Norsku a jihozápadní Asii povídá a promítá lezec Václav Šatava. Klub Na Rampě – Jablonec nad Nisou

LENKA FILIPOVÁ – RECITÁL

26.2.2009 od 20:00 Doprovod: Mirek Linhart (kytary), Sean Barry (irská harfa, klávesové nástroje), Eurocentrum Jablonec nad Nisou

LINHA SINGERS

3.3.2009 od 19:00 Náročný interpretační styl tohoto souboru vychází z brilantní techniky a dává vyniknout všem vlastnostem a možnostem lidského hlasu. Městské divadlo Jablonec nad Nisou

V OBJEKTIVU JANUSZE PYTELA

4.3.2009 - 30.4.2009 od 8:00 do 18:00 Výstava fotografií polského autora. Téma: Krkonoše, Benátky. Vernisáž výstavy ve středu 4. 3. v 17.00 hodin Eurocentrum Jablonec nad Nisou

LÍBÁŠ JAKO BŮH

5.3.2009 - 6.3.2009 od 17:30 Nová česká komedie Marie Poledňákové o vztazích mezi muži a ženami. 115 min., česky. Vstupné: 90,- Kč. Kino Radnice 70 Jablonec nad Nisou

RYBÁŘSKÝ PLES

7.3.2009 od 20:00 Hraje skupina Rytma. Pořádá Český rybářský svaz, MO Jablonec. Předprodej vstupenek: Optika Havránek a Zemánek, tel.: 483 320 694 Eurocentrum Jablonec nad Nisou.

DESENSKÉ DIVADELNÍ PŘEDJAŘÍ POLIB TETIČKU

Sobota 28. února od 19.00 hod. v kulturním domě Sklář Desná v Jizerských horách. Hra Simona Williamse v podání Divadelního spolku Krakonoš Vysoké nad Jizerou.

DRUHÝ SPOLEČENSKÝ PLES DESTILATÉRSKÝ A DĚTSKÝ KARNEVAL

V sobotu 7. března od 20 hodin se v zásadské sokolovně uskuteční druhý společenský ples destilátérský a v neděli 8. března 2009 od 14 hodin se uskuteční dětský karneval taktéž v zásadské sokolovně.

**SPORT** **BRATŘÍKOV C : LOUŽNICE A**
7:11

Na Bratříkov jsme byli kompletní. Do čtyřher nastoupili Paldus – Slavík J. proti Hujerovým a vyhráli 3:1 a druhá dvojice Slavík M. – Abraham si lehce poradila s Chlupovými. V první dvouhře zklamal Abraham, když nedokázal porazit Hujera Mirka a přitom již vedl 2:0 na sety. To samé se opakovalo i v zápasech Slavíka M. proti Hujerovi Tomášovi (nevyužil asi čtyři mečboly) a i jeho brácha s Chludem Lukášem měl vedení 2:0 dovést do vítězného konce. Domácím zahrál stoprocentně Hujer Tomáš i Paldus porazil 3:2, ostatní byli jen průměrní, Kotyza, Chlum Lukáš ani Hujer Mirek na nás prostě neměli. Vítězství 11:7 se na Bratříkově čekalo a bylo zasloužené a potom to utkaní si můžeme odechnout od pásma sestupu.

Body: Slavík M. 3,5 Paldus 3,5 Slavík J. 2,5 Abraham 1,5

**INFO Z KOUPALIŠTĚ**

VODA: jelikož silné chumelení, které trvalo celý týden, zasypalo nejen naši obec, ale i celé koupaliště a vše kolem, nejsou vhodné podmínky na bruslení.

VZDUCH: -3 °C

**INFO Z BÍLÉ STOPY**

Stopy jsou stále průjezdné, ale silné chumelení nedovolilo jejich důkladné obnovování, ale na víkend budou stopy upraveny.



ČERNÁ KRONIKA



V úterý 17. února v 16.35 hodin kontrolovali strážníci jablonecké městské policie v Maršovické ulici v Kokoníně pětadvacetiletého muže, který v té době řídil motorové vozidlo zn. Škoda Felicia. Při kontrole zjistili, že řidič není držitelem řidičského oprávnění a věc předali policistům z Obvodního oddělení v Rychnově u Jablonce nad Nisou. Druhého muže bez příslušného oprávnění strážníci kontrolovali týž den v Kokoníně v 17.45 hodin v Rychnovské ulici, kde v té době řídil vozidlo zn. Peugeot 309 a ze stejného důvodu jej předali policistům do Rychnova. Oběma mužům následně policisté ve zkráceném přípravném řízení sdělili podezření ze spáchání trestného činu řízení motorového vozidla bez příslušného oprávnění, za který jim hrozí trest odnětí svobody až na jeden rok.

Ve čtvrtek 19. února v 16.45 hodin došlo v Jablonci nad Nisou v ulici 5. května k dopravní nehodě tím, že řidič s vozidlem zn. Ford Escort jel po kruhové křižovatce do ulice Mostecká a byl zde nucen zastavit vlivem situace vyvolané silničním provozem. Za ním jedoucí řidič s vozidlem zn. Suzuki Wagon však nedodržel bezpečnou vzdálenost a do jeho vozu ze zadu narazil. Následně na to začal ještě couvat, přičemž přehlédl za sebou stojící vozidlo zn. Škoda Roomster a narazil i do něj. Při řešení této dopravní nehody bylo policistům zjištěno, že devatenáctiletý viník této dopravní nehody nevlastní žádné řidičské oprávnění a vozidlo užívá bez vědomí jeho majitele. Policisté ve věci zahájili zkrácené přípravné řízení a mladému muži sdělili podezření ze spáchání trestného činu řízení vozidla bez řidičského oprávnění a nedovolené užívání cizí věci, za které mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

Do rekreačního domu v Rovensku pod Troskami se v době od 3.1.2009 do 20.2.2009 vloupal pachatel, který objekt nejprve prohledal a následně odcizil televizor, DVD přehrávač, stříbrné sošky a další věci. Škoda, která vznikla 56 leté majitelce, je ve výši kolem 10 000 Kč.

Hotelový pokoj v Harrachově si za cíl svých zájmů vybral pachatel, který se do pokoje dne 21.2.2009 v době od 11.50 do 14.40 hodin vloupal. Na pokoji vše prohledal a odcizil finanční hotovost, DVD přehrávač a další věci. Vše ku škodě 50 letého majitele z Prahy, kterému vznikla škoda ve výši kolem 10000 Kč.

V pátek 20. února v 17.50 hodin na silnici č. I/10 v Desné III v ulici Krkonošská jel devětadvacetiletý řidič s vozidlem zn. Opel Corsa ve směru od Kořenova na centrum města. Při sjezdu úseku v klesání neodhadl boční odstup tří protijedoucích chodců, kteří šli při okraji vozovky a tyto srazil. Řidič ovšem na místě této dopravní nehody nezastavil a zraněným chodcům neposkytl ani pomoc - dva chodci nárazem utrpěli těžká zranění s doposud neupřesněnou dobou léčení a jeden chodec utrpěl zranění lehké. Řidič odjel domů, kde se s tím, co se stalo, svěřil své družce, která následně věc oznámila na policii. Policisté u řidiče provedli dechovou zkoušku, kterou mu v dechu naměřili hodnotu alkoholu 1,28 promile. Muž se rovněž podrobil lékařskému vyšetření spojeného s odběrem krve.

V průběhu prováděného opatření ovšem družka řidiče opět kontaktovala policii, kdy uvedla, že řidičem uvedeného vozidla v době dopravní nehody byla ona, přičemž její druh seděl na místě spolujezdce. Toto ale zase popřel řidič a uvedl, že v době nehody ve vozidle vůbec nejel...V tomto okamžiku bylo na policistech celou věc, ve které zahájili úkony trestního řízení, objasnit a na základě všech zjištěných skutečností ustanovit osobu řidiče uvedeného vozidla. Na vyšetřování se v tomto okamžiku podíleli nejen dopravní policisté, ale i zkušební kriminalisté ze Služby kriminální policie a vyšetřování. Výsledkem jejich dobré práce bylo to, že řidiči i jeho družce jejich smyšlené verze o dopravní nehodě vyvrátili na základě zjištěných důkazů. Zadrženému řidiči následně v sobotu policejní vyšetřovatel sdělil obvinění ze spáchání trestných činů ublížení na zdraví, neposkytnutí pomoci a ohrožení pod vlivem návykové látky, za které mu hrozí trest odnětí svobody až na pět let.

V sobotu 21. února 2009 v 08:11 hodin oznámila na operační středisko hasičů jablonecká Městská policie únik pohonných hmot od kruhového objezdu v Jabloneckých Pasekách přes město směrem na Turnov. Na místo vyjeli profesionální hasiči HZS LK ze Jablonce n. N. Dalším průzkumem bylo zjištěno, že skvrna se táhne z Jablonce n. N. po výpadoce do Rychnova u Jablonce n. N. a dále až do obce Pulečny v délce více než 11 km. Následně byly na zasypávání skvrny povolány dobrovolné jednotky z Jablonce n. N. - Jabloneckých Pasek, Jablonce n. N. - Proseče n. N. a Rychnova u Jablonce n. N. Po vyčerpání určeného sorbetu v okrese Jablonec n. N. byli o dodání dalších 300 kg sorbetu požádáni profesionální hasiči HZS LK ze stanice Liberec. Celkem bylo spotřebováno cca 620 kg sorbetu. K dalšímu, tentokrát už ne tak rozsáhlému, úniku nafty vyjeli v 17:31 hodin profesionální hasiči HZS LK ze stanice Jablonec n. N. do Rychnovské ulice v Jablonci n. N. - Kokoníně. V tomto případě se jednalo o drobný únik z osobního automobilu.

V noci z 22. na 23. února dosud neznámý pachatel nezjištěným způsobem odstranil visací zámek petlice vrat garáže v ulici V Nivách v Jablonci nad Nisou, ze které následně odcizil motorové vozidlo zn. Peugeot 107 v hodnotě 265.500,- Kč. Z této garáže ještě odcizil sadu zimních pneumatik na originálních hliníkových discích Peugeot, sadu pneumatik bez disků a dvě motocyklové helmy. Pachatel způsobil celkovou škodu ve výši 277.100,- Kč. Tímto jednáním se dopustil trestných činů krádeže a neoprávněného užívání cizí věci, za které mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

V pondělí 23. února policisté zahájili zkrácené přípravné řízení, ve kterém osmatřicetiletá ženě sdělili podezření ze spáchání trestného činu zanedbání povinné výživy, kterého se dopustila tím, že od roku 2006 do současné doby řádně neplatí výživné na svého nezletilého syna. Na výživném tak způsobila dluh ve výši 9.000,- Kč. Podezřelá ženě za spáchání tohoto trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na jeden rok.



POČASÍ



STŘEDA 25.2.	-0 °C/-2 °C		NEDĚLE 1.3.	3 °C/-1 °C	
ČTVRTEK 26.2.	1 °C/-0 °C		PONDĚLÍ 2.3.	5 °C/1 °C	
PÁTEK 27.2.	1 °C/1 °C		ÚTERÝ 3.3.	5 °C/1 °C	
SOBOTA 28.2.	2 °C/-2 °C		STŘEDA 4.3.	4 °C/-0 °C	

Saně - Renwolf v akci na Lacince (1951)



POČASÍ:

Ačkoli to vypadá, že tolik sněhu, jako je teď, už dlouho nebylo, k rekordům ve sněhové pokrývce máme stále daleko. Poměrně vysoká sněhová pokrývka, která leží na území ČR, vyvolává celou řadu potíží - například v Liberci už byla vyhlášena už i sněhová kalamita. Ale přesto je k nejvyšším historickým sněhovým úhrnům ještě poměrně daleko.

Úplně nejvyšší sněhová pokrývka v historii měření byla zaznamenána 8. 3. 1911 na

Lysé hoře v Beskydech, a to 491 cm. Oproti tomu tento pátek leželo na Lysé hoře "jenom" 191 cm. Pro zajímavost ještě další



rekordní výškové úhrny, a to: 350 cm na Roklanské chatě na Šumavě v roce 1931, 315 cm na Labské boudě v Krkonoších v roce 1990 nebo na Jizerce v roce 1944. K těmto rekordům letošní zima ještě několik centimetrů zbývá. A nutno říct, že zatím to nevypadá, že by letos ještě stačily napadnout.

Spolu s přílivem teplého vzduchu do střední Evropy čekáme oteplení a oblevu. V příštích dnech vpadne do střední Evropy teplý vzduch, který s sebou přinese i srážky, které budou i ve středních polohách dešťové. Teplota se v denních hodinách bude pohybovat až k 5°C, ale v noci ještě klesne pod bod mrazu. V ranních a večerních hodinách bude hrozit vznik ledovky. **Vzhledem k vysokým denním teplotám a dešti, bude docházet k urychlenému tání sněhu a v nížinách, potažmo i středních polohách zcela roztaje. Vlivem tání a deště, může místy docházet k lokálnímu zatopení komunikací, zahrad, sklepů apod.**



PRANOSTIKA



26.2.

- Svatý Radko - na poli hladko.

27.2.

- Je-li mráz na svatého Gabriele, bývají žně veselé.

28.2.

- Je-li na svatého Romana jasno, bude hojná úroda.
- Březen - za kamna vlezem.
- Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.
- V březnu vítr břízy fouká.
- Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.

1.3.

- Svatá Eudokie psa až po uši sněhem zavěje.
- Eudokie příznivá, ale blátivá.

2.3.

- Na Anežku není radno sebou v trávě šítí, protože se celkem snadno vlčí neduh chytí.
- O svaté Anežce od kamen se nechce.

3.3.

- Mrzne-li o Kunhutě, mrzne ještě čtyřicet dní.
- Skřivan si v březnu musí vrznout, i kdyby mněl zmrznout.

4.4.

- Na Kazimíra pohoda - na kobzole úroda.



LOUŽNICKÉ DĚTI V ZIMĚ (rok cca 1956) - A.Zálepová, J.Kopalová, J.Havlová, L.Rezlerová, E.Halama, M.Svatý, B.Pavlatá, M.Svatý, P.Špidlen, B.Laurinová, J.Daníček, J.Babin, Z.Kurfířt, I.Rezlerová, I.Maturová, A.Hrubá

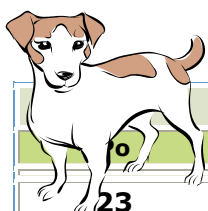
**KALENDÁRIUM
GRATULUJEME**

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ✓ 25.2. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Martin Tiler**
- ✓ 27.2. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Magda Kurfiřtová st.**
- ✓ 27.2. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Jaroslav Šíkola ml.**
- ✓ 28.2. 2009 OSLAVÍ NAROZENINY **Jarmila Novotná**

A JEŠTĚ JINÁ VÝROČÍ:

- ✓ 25.2. 1842 – Karel May, německý spisovatel († 30. března 1912)
- ✓ 26.2. 1966 – Byla objevena truhla s pozůstalostí Jára Cimrmana (Liptákov).
- ✓ 26.2. 1361 – Václav IV., český a německý král († 16. srpna 1419)
- ✓ 26.2. 1878 – Ema Destinnová, česká operní pěvkyně († 28. ledna 1930)
- ✓ 1.3. 1456 – Vladislav II. Jagellonský, český a uherský král z dynastie Jagellonců († 13. března 1516)
- ✓ 1.3. 1445 – Sandro Botticelli, italský malíř († 17. května 1510)
- ✓ 2.3. 1824 – Bedřich Smetana, hudební skladatel († 12. května 1884)
- ✓ 3.3. 1799 – František Veverka, vynálezce v oboru zemědělské techniky († 1849)
- ✓ 3.3. 1939 – Eva Jiřičná, česká architektka
- ✓ 4.3. 1949 – Karel Loprais, český automobilový závodník v kategorii kamionů, několikanásobný vítěz Rallye Dakar

*Krásné narozeniny!***PSÍ KALENDÁŘ:****ÚNOR 2009**

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
23 Kikina	24 Pajda	25 Dášenska	26 Líza	27 Flek	28 Bobina	

**BŘEZEN 2009**

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
						1 Perry - Cesmína
2 Missi - Madame	3 Puňťa	4 Akim	5 Sally - Žofka	6 Bea	7 Teddy - Bobík	8 Sára
9 Aida	10 Alík	11 Sisi - Hugo	12 Babeta	13 Roxy - Fox	14 Gina	15 Rol - Horác
16 Besi - Besina	17 Raf	18 Dixi - Ágnes	19 Ben	20 Oskar	21 Nelly	22 Abík - Majka
23 Filip - Celeste	24 Falco - Barnabáš	25 Baryk - Viktor	26 Cid - Fuchsia	27 Dino	28 Asman - Rusty	29 Dina - Angie
30 Bob	31 Kvido - Endy					



LOUŽNICKÉ TRADICE



PŮST A POSTNÍ DOBA

V křesťanství je půst nebo postní doba obdobím přípravy na Velikonoce. V západní církvi začíná postní doba Popeleční středou a trvá 40 dní (kromě nedělí). Půst se v křesťanském smyslu



netýká pouze zdržení se jídla a abstinence, ale může zahrnovat i jiné projevy, při kterých křesťan neulpívá jenom na sebe a to, nač je zvyklý. Dnes je zvykem dávat potřebným nebo přispět určitou

sumou peněz na nějaký dobročinný účel. V postní době má člověk pracovat na proměně a obnově svého života. Má v této době obnovit autentické vztahy, navázat znovu dialog s druhými, odpočinout si. Postní doba je též obdobím přípravy katechumenů na křest a provázejí je v tuto dobu zvláštní liturgické obřady. Mezi dny postní doby, které nesou tradiční označení, patří ještě 4. neděle postní, zvaná Laetare, a 6. neděle postní, běžněji Květná neděle, jako připomenutí dne vjezdu Ježíše do Jeruzaléma. Liturgická barva postní doby je fialová. Začíná Popeleční středou, trvá (nepočítaje v to neděle) 40 dní a celá doba vrcholí Svatým týdnem, při němž si křesťané připomínají ukřižování Ježíše Krista a končí velikonočním triduem (to začíná na Zelený čtvrtek večer, pokračuje Velkým pátkem a Bílou sobotou, posledním dnem postní doby, a vrcholí Velikonoční vigilií ústící do neděle Zmrtvýchvstání Páně). Celá postní příprava směřuje k radostné oslavě Velikonoc, které jsou pro křesťany svátky Kristova vzkříšení z mrtvých. Postní praxe byla v minulosti poměrně namáhavá, nejedlo se maso, ryby, vejce a mléčné produkty a bylo zvykem jíst jednou denně. Současná postní praxe katolické církve zavazuje katolíky od 16 do 60 let. Na Popeleční středu a Velký pátek jako dny přísného



postu je dovoleno sníst pouze jedno velké jídlo denně. Krom toho existuje ještě půst od masa, předepsaný pro tyto dva dny a všechny pátky roku. Tento páteční půst je ale možné nahradit jiným skutkem pokání.

Půst bez krize vyčistit organismus - zbavit se škodlivých látek - dobře se cítit

Naše moderní doba není jen poznamenána technickým světem, je také extrémně postižena vlivy kyselin na naši látkovou výměnu. Je proto nutné pomoci cílených čistících a regenerujících fází organismus pravidelně zbavovat škodlivin a zklidňovat jej. Půst je fází odkyselení a vylučování škodlivin, působící na tělo, ducha a duši. Je to fáze vitalizace a remineralizace probíhající s cílem vyrovnat hospodaření s kyselinami a zásadami. Půst se nám nabízí jako účinná možnost vnitřního očistění a získání rovnováhy. Pomáhá vyjasnit myšlenky a umožňuje organismu načerpat nové síly. Pro dobrý ranní start se provádí vitalizující suché kartáčování. Hluboké dýchání ve volné přírodě povzbuzuje látkovou výměnu, zvyšuje prokrvení a odbourává stres. Stejně tak je možné do postní doby cíleně integrovat lehký aerobní pohybový program a uvolňovací cviky, meditaci, jógu, tai či apod., čímž docílíme vyšší vyrovnanosti a vnitřního klidu. Důkladně propláchnout a pročistit tělo můžeme bohatým pitím neperlivé vody s nízkým obsahem minerálních látek a cíleným užíváním čistících bylinkových čajů. Péče o tělo pomocí zásaditých látek v období postní ozdravné kúry má velký význam. Aktivizuje pokožku a sliznice k vylučování škodlivin a tím odlehčuje organismu a ostatním vylučovacím orgánům. Zkuste si jednou provést ve sprše osvěžující zásaditou solnou masáž! Také pravidelné zásadité koupele nohou či celého těla, zásadité punčochy stejně jako jemné čištění tlustého střeva zásaditým klystýrem jsou důležitými součástmi postní ozdravné kúry. Obzvláště úspěšným zážitkem tělesného očistění až do tkání a buněk je zásaditá parní lázeň nebo zásaditá masáž se solí a medem. Zásady tvořící vitalizující látky jsou obzvláště důležité v době půstu, neboť posilují tělo a jeho látkovou výměnu a podporují jej při všech očistných a regeneračních procesech. Výhody půstu

- Způsobuje přirozené očistění, zbavení se škodlivin a regeneraci organismu.
- Snižuje tělesnou váhu.
- Vede k zářivě krásnému vzhledu a sametově jemné pokožce.
- Ulehčuje start do nového zdravého způsobu života.
- Posiluje schopnost samo uzdravení a dodává organismu novou energii.
- Je to prastará metoda cesta vedoucí k vnitřní spokojenosti.

**NĚCO NA ZAHŘÁTÍ PRO TENTO TÝDEN****KRAKONOŠOVY KAPKY**

Velký panák griotky, velký panák rumu, voda, cukr, citron
Do sklenice o obsahu 2 dcl nalijeme oba panáky, zalijeme horkou vodou (nesmí se vařit), podle chuti přidáme cukr a citron. Je to strašně moc

dobrý a dá se to pít i bez vody. Spolehlivě zabírá na nachlazení.

VYPROŠŤOVÁK

ocet, voda, jedlá soda.

Ocet zředíme vodou do mírně kysela, zneutralizujeme jehlou sodou (pozor, dost to pění) – a kopnem to tam. Kupodivu nechutná to až tak odporně jak to vypadá. Místo octové vody lze



použít cokoliv kyselého (kys. citrónová, lák z okurek nebo z kysaného zelí). Pak chvilku počkáme, pojistíme to silnou kávou a odplíšeme se do práce. Někdy pomůže i hodně studená Coca cola pitá po douškách.

LÉČIVÁ BYLINKA PRO TENTO TÝDEN**PELYNĚK ESTRAGON**

Estragon se vysévá v dubnu do truhlíčků, pěstuje se i na okenní římsce a sazenice se vysazují do záhonu v polovině května na slunné a teplé

stanoviště. Na záhonu vyžaduje vydatnou závlivu, v květináči ale nesnáší přelití. Prospívá mu přihnojení kopřivovým výluhem.

Estragon má svůj původ ve střední a jihozápadní Asii, je proto častou součástí pokrmů v kuchyni Arménů a Turků. Listy estragonu mají jemnou hořkosladkou kořeněnou chuť. Používá se k aromatizování vinných nebo ovocných octů, bylinkových másel, do nádivek, drůbeže, k pečeným a dušeným masům, do omáček, při nakládání zeleniny, do salátů, polévek a marinád. Jako koření se používají čerstvé i sušené listy, často spolu se stonky. Pokrmům dodává pikantně trpkou příchut'.

Estragon významně podporuje tvorbu žluči, působí mírně močopudně, zvyšuje chuť k jídlu a zlepšuje trávení. Má i prokazatelný vliv antisklerotický a tonizační. Tlumí křečové bolesti při dyspepsii a podobných poruchách trávení. V lidovém léčitelství se používá na střevní parazity (roupy, škrkavky). Používá se v



čerstvém i sušeném stavu, ale v malém množství.

Pro své svěží aroma a příjemnou chuť připomínající anýz je dnes používána především ve francouzské, španělské a balkánské kuchyni.

Nejlépe jej využijeme k dochucení bílých polévek, omáček, bylinkových másel, nejrůznějších pomazánek, salátů, nádivek či omelet. Hodí se k pečeným a dušeným masům, do rybích pokrmů, do marinád ke grilování kuřecího masa. Zvýrazní chuť jemné zeleniny jako je brokolice, květák, cukety, fazolky a chřest. Výborný je také při nakládání zeleniny-především rajčat a hub. Připravujeme z něj výtečný estragonový ocet a majonézu.

Estragon je v lidovém léčitelství využíván především pro svůj vliv příznivý vliv na trávení a povzbuzení chuti k jídlu. Jeho obsahové složky mají působit proti kornatění cév a přispívat ke snížení krevního tlaku. Známa a nepostradatelná bylinka francouzské kuchyně. Používají se listy v čerstvém i sušeném stavu.

Je neodmyslitelnou přísadou do známé dijonské hořčice a omáčky Béarnaise, která se používá na vejce a chřest. Dále se používá k přípravě kuřete na

estragonu, omelet, salátů, polévek a zálivek.

Známy je také estragonový ocet. Čerstvé lístky se přidávají do pokrmů těsně před dovařením, protože aromatické látky se uvolňují během několika minut.



LOUŽNICKÁ POCHOUTKA



KUŘECÍ STEHNA PO ŘECKU



4 kuřecí stehna, 1 kg brambor, 100 g nastrohaného sýra, 2 cibule, 2 mrkve, 3 stroužky česneku, grilovací koření, kari koření, hořčici plnotučnou, olej, sůl

Brambory, mrkev a cibuli očistěte, nakrájejte na kolečka a dejte do mísy. Zakapejte olejem, přidejte česnek nasekaný na drobno, grilovací koření, hořčici a dobře promíchejte. Nechte asi hodinu uležet. Maso omyjte, osušte, osolte, poprašte grilovacím a kari kořením a dejte také na hodinu uležet. Dno pekáčku vymažte olejem a pokryjte brambory, na ně rozložte maso a dejte upéct. Před dopečením

posypat strouhaným sýrem. Upečte do křupava.

ZELŇÁKY



listové těsto, salám, nakládané zelí, 1 vajíčko, kmín, koření (jak kdo co má rád)

salám nakrájíme na kostičky přidáme zelí a koření. Vše smícháme a pak rozmístíme směs na rozválené listové těsto. Zabalíme jako štrúdl a nakrájíme na kolečka, ty rozmístíme na plech vyložený pečícím papírem a dáme péct do hodně vyhřáté trouby.



PROTICHŘIPKOVÝ SALÁT

500g kysaného zelí, 2 mrkve, 1 větší jablko, 1 cibule, 1 lžice strouhaného křenu, 1 zakysaná smetana

Kysané zelí a cibuli nakrájíme a mrkev s jablkem nastroháme, přidáme strouhaný křen a zalijeme smetanou. Dobře promícháme.



PROTIDEPRESIVNÍ POMAZÁNKA

1/4 celeru, 1 mrkev, 100 g tvrdého sýra, 3 stroužky česneku, 2 lžice majolky, 2 lžice bílého jogurtu nebo zakysané smetany, citronová šťáva, špetka cukru, sůl

Celer, mrkev a sýr najemno nastroháme a zakapeme citronovou šťávou. Přidáme prolisovaný česnek, cukr, sůl a spojíme majolkou a bílým jogurtem nebo zakysanou smetanou. Hojná konzumace ovoce a zeleniny je podpůrným léčebným faktorem při

depresích. Např. pravidelná konzumace syrového celeru nebo celerové šťávy je nesmírně cenným lékem na nejrůznější nervové choroby a šťávy, včetně depresí.



PUDINKOVÁ BÁBOVKA

4 vanilkové pudinky, 4 vejce, 1 prášek do pečiva, sklenka oleje - 2 dcl, sklenka cukru 2dcl.

Ušleháme vejce s cukrem a s olejem. Potom přidáme 4 vanilk. pudinky v prášku a prášek do pečiva. Vlijeme do vymaštěné a vysypané bábovky. Pečeme asi půl hodiny na 180 stupňů. Je moc výborná, vláčná, hebká jako peřinka.



NĚCO PRO ZASMÁNÍ



"Jaké dělá vaše paní pokroky ve vaření?" "Výborné, včera poprvé nepřipálila kuchařskou knihu!"

Přijde duše do nebe a Svatý Petr se ptá na povolání. "Lékař," praví duše pyšně a už se žene dovnitř. "Moment, stát." volá svatý Petr. "Vy musíte vchodem pro dodavatele."

"Proč jste tak smutný pane?" "Manželka se na mne rozzlobila a prohlásila, že se mnou nebude celý měsíc mluvit." "Z toho se přece radujte!" "Jo, radujte, když zítra ten měsíc už končí!"

Do výčepu vejde muž a polohlasně počítá: "Padesát tři, padesát čtyři, padesát pět, padesát šest." Potom se obrátí k hostinskému: "Jedno malé, světlé, prosím." A pokračuje: "Padesát devět, šedesát." Naráz ho vypil a povídá: "Šedesát čtyři. Co platím, prosím." Hostinský: "Třicet korun. A prosím, vás, co to počítáte?" "Sedmdesát jedna, sedmdesát dva. Víte hraju naproti u divadle na trombón a teď mám 126 taktů pauzu. Osmdesát dva, osmdesát tři, osmdesát čtyři. Nashledanou."

Durdí se pán při divadelním představení: "Tolik peněz jsem dal za lístky a oni se tu hádají jako u nás v paneláku."

Stopuje chlápek o půlnoci na krajnici. Je bouřka, dešť, takže auta nejezdí. Najednou vidí v dálce světla auta, jak se blíží k němu - strašidelně pomaloučku. Je mu to divný, ale auto je auto, takže si naskočí. Chce řidiči poděkovat, ale najednou vidí, že za volantem nikdo nesedí! Strašně se vyděsí, ale než stačí nějak zareagovat, auto se dá do pohybu. Chlápek sedí vyděšený k smrti a nemůže se pohnout. Pak se vzpamatuje, otevře dveře, vyskočí a zdrhá pryč. Pořád se ohlíží a zastaví se až v nejbližší vesnici. Tam najde hospodu, zapadne dovnitř, objedná si dvojitou tequilu a tu historku vypráví. Všichni jsou z toho odvařený a litují ho, obdivují. Asi za půl hodiny se otevrou dveře, vejdu dva zmoklí chlapi, poručej si grog a rozhlížejí se kolem. A v tom jeden povídá druhému: "Hele, vole, že je to ten kretén, co si naskočil, když jsme tlačili?"

Přijde blbec k doktorovi a povídá: "Pane doktore, kamna mi nechtej hořet." "Tak si vemte sirky," říká doktor. Druhý den přijde blbec zas: "Pane doktore, kamna pořád nehoří." "Tak si vemte zapalovač," říká doktor. Třetí den: "Pane doktore, kamna stále nehoří." "Tak si vemte dynamit." Čtvrtý den: "Pane doktore, kamna už hoří, ale dům nemůžu najít."

Víte, proč měla blondýnka radost, když dokončila puzzle za 11 měsíců? Protože na krabici bylo napsáno 2 až 4 roky.

Jede cestář a za ním blondýnka na semaforu blondýnka vystoupí z auta a říká: "Já jsem Zuzka a ztrácíte náklad." Muž na to nereaguje a jede dál na dalším semaforu zase blondýnka říká: "Já jsem Zuzka a ztrácíte náklad." Muž na to nereaguje a jede dál na dalším semaforu blondýnka povídá: "Já jsem Zuzka a ztrácíte náklad." Muž odpoví: "Já jsem Karel je zima a sypu."

Jdou dvě blondýnky po obchodě se sportovním příslušenstvím a jedna z nich ukáže na kopačky a říká te druhé: "Podívej se Martino, kolik ty boty mají podpatků!" a ta druhá na to: "Takové jsem vždycky chtěla!"

Víte, jak poznáte, že s počítačem pracovala blondýna? No v disketové jednotce je nacpaná pětikoruna!

Víte proč blondýnky tancují před semaforem? Protože si myslí, že jsou na diskotéce.

Poslední věty:

Hele ještě nejsem tak blbej abych zapomněl vypnout proud.....

Prosím tě, tady nejel vlak snad sto let.....

Tady je silný led! Tady to přejdeme!

Jdu zazvonit na sousedku, jestli taky cítí ten plyn...

Studenti, klid. Tenhle experiment dělám roky...

Žádný strach, chlapi, to je nulák....

Pepa přijde v noci společensky poněkud unavený domů. Svalí se do postele vedle manželky a usne. Najednou se ocitne před nebeskou bránou. Svatý Petr mu říká: "Tak vidíš, Pepo, umřel jsi ve spánku". Pepa zalamentuje: "Ale proč, svatý Petře? Vždyť já toho mám ještě tolik v životě udělat? Nešlo by to nějak, abych se vrátil?" Svatý Petr se poškrábe za uchem a říká: "No, šlo, ale mohl by ses vrátit jedině jako slepice. Chceš?" "To víš, že chci". Pepa se ocitne zpátky na zemi v hejnu slepic, porostlých peřím a s ostatními slepicemi se popelí v prachu a zobe zrní. V tom si ho všimne kohout, a ptá se: "Á, ty jsi tu nová. Jak se ti vede?" "No, šlo by to, ale mám takový divný pocit tam dole". "To jsou vajíčka, to je v pořádku. Jenom je sneseš, pak to přestane." Za chvíli Pepa snese první vajíčko. Šťěstím je celý bez sebe, a brzy následuje druhé a třetí vajíčko. Najednou ním někdo třese. "Co je, co se děje?" Manželka křičí: "Sereš do postele, ty prase"!!!

MOUDRÁ VĚTA



Pravá bída začíná teprve tehdy, když se nám znechutí práce.



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE: 31. DÍL BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ.....Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

Živelní pohromy



Úspěšně se naší obci vyhýbaly až na jednu, která se stala v roce 1871. Z vyprávění starých pamětníků a zapsáno v kronice: Byla neděle a na Příchovcích se konala pout'. Po celý den krásně svítilo sluníčko, jen k večeru se začaly ukazovat mráčky. Večer pak po desáté hodině bylo na východě zamračeno a občas se zablýsklo. Mraky postupovaly k západu a bouřka se stávala silnější. Najednou začalo pršet a déšť každým okamžikem přibýval. Do toho začaly padat kroupy za neustálého rachotu hromu. Déšť se proměnil ve velký příval vody, kroupy padaly velikosti až slepičích vajec. Za krátkou dobu se cesty a pěšiny proměnily v potoky, všude se hrnuly přívaly vody a braly s sebou hlínu a kamení. Jaké proudy se tenkrát řítily, je možné si udělat představu. Vody se řítily po našich stráních. V domě čp. 49 bydlela tehdy rodina Pavlasova, těm voda vyrazila dveře na hořené straně domu a celou silou vrazila do síně, tam zvrátila jarmaru a jelikož dolní dveře

byly zavřeny voda vnikla do chléva a do světnice. Museli potom kulem vypáčit dolní dveře, aby voda mohla odtékat. Potok se rozvodnil tak, že voda vnikala oknem do domu čp. 35. Nejhorší na tom byli obyvatelé domu čp. 34 pan Petr Jindra. Tam když voda vnikla do světnice, vylezli děti i staří na chlebovou pec a když začala voda přibývat začali zoufale volat o pomoc. Jejich volání uslyšel soused pan Bouček, který jim přispěchal na pomoc. Pomocí řebříku položeného na okna a na pec je zachránil. Most i obě lávky přes potok byly strženy.

V hostinci u Krupků byla toho večera pořádána taneční zábava. Účastníci, kteří bydleli na druhé straně obce, museli počkat, až voda opadne, aby mohli se přebrodit přes potok.

V Železném Brodě neměli ani tušení co se v Loužnici děje a klidně spali. Teprve hukot rozdováděného Žernovníku je probudil. Několik domů bylo proudem strženo a tok Žernovníku přerazil Jizeru a hrnul se přes druhý břeh, kde část Brodce byla zatopena. Teprve druhý den bylo vidět, co tu škody bylo naděláno za poměrně krátkou dobu.





SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ

MASÁŽE

V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA

- masáž zad a šíje
- masáž dol.končetin
- masáž hor.končetin
- masáž hrudníku a břicha

L.Kramářová tel.:604183661



Vzorková prodejna Železný Brod

Zdeněk Jelínek, Zásada č. p. 188,

zjelen@seznam.cz,

w.w.w.jelinek.euroregin.cz,

mob.605 811 761,

PRODÁVÁME !

BARVY A LAKY – MÍCHÁME BARVY DLE VAŠEHO VÝBĚRU

PLOVOUCÍ PODLAHY dřevěné i laminátové

OBKLADY A DLAŽBY RAKO mnoho vzorků na prodejně

KOUPELNOVÉ ZAŘÍZENÍ dle katalogů

DVEŘE vzorky na prodejně

KOBERCE A PVC mnoho vzorků na prodejně

PODHLADOVÉ STROPNICE zn, OWA

PRACOVNÍ DROGERIE

OBJEDNANÉ ZBOŽÍ S DOVOZEM AŽ DOMŮ DLE DOMLUVY



Těšíme se na Vaší návštěvu přímo v prodejně Železný Brod,
u čerpací stanice Benzina

