

<http://www.nazadusi.cz/zpravodaj.htm>

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com/2012/>



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 6/2015

pro týden:

9. 2. 2015–15. 2. 2015

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

OZNÁMENÍ OBECNÍHO ÚŘADU V LOUŽNICI

Pro rok 2015 jsou platné následující sazby za odvoz a zneškodnění směsného komunálního odpadu

nádoba	Četnost odvozů	Cena včetně DPH
110 l kovová	1 x týdně	2 650,-Kč
120 l plastová	1 x za 14 dnů	1 800,- Kč



Pytle o objemu 110 l pro směsný komunální odpad jsou v prodeji v místním obchodě potravin u paní Šmídové. Cenu za odvoz směsného komunálního odpadu a jeho zneškodnění je třeba zaplatit v souladu s platnými smlouvami o odvozu a zneškodnění směsného komunálního odpadu **do 30. 4. 2015**.

Platbu za komunální odpad je možné i převést na účet 12421451/0100 a do poznámky uvést číslo popisné nebo jméno pro upřesnění.

Poplatek ze psů pro rok 2015:

Za jednoho psa 80,- Kč a za každého dalšího psa 120, Kč.

OÚ Loužnice



ZIMA V OBCI

Po dlouhé době je v naší obci opět sníh, který potěšil nejvíc děti, které měly v tomto týdnu jarní prázdniny. Ale ani dospělí se na sníh netvářili špatně a našli se tací, kteří vytvořili krásné sněhové dílo. Dva kamarádi Martin



Daniček a Bedřich Rathouský postavili pro radost sobě i všem kolem jdoucím, velkého sněžného pstruha. Pstruh leží na hrázi rybníka a dělá radost nejen svým stavitelům, ale i všem, kteří chodí kolem na procházku.





SOKOLKA CUP 2015, PO LETECH se v Loužnici sáňkovalo

Díky sněhové nadílce se mohly uskutečnit oblíbené závody v sáňkování. Na cestě kolem sokolovny, zvané „Sokolka“, poslední závody se konaly naposledy v roce 2012, sněhová nadílka přála závodům pouze v letech 2010, 2011 a 2012, v dalších letech těmto závodům počasí nepřálo.

Sáňkování v Loužnici má staletou tradici, již od počátků této obce si museli obyvatelé v zimě poradit s vysokou nadílkou sněhu a kopcovitým terénem a k tomu byly vždy ideální saně. Později byly saně také doménou všech dětí a každý kopec byl velkým zimním rájem.

A jak je to dnes? Snad v každé stodole máme staré sánky po svých rodičích či prarodičích, obzvláště cenný a jako rodinný poklad se střeží „Renwolf“, ale dnešní děti mají veliké možnosti, na trhu je spousta různých druhů sáněk z různých materiálů. Pro všechny děti je sáňkování radost a nikomu nevádí, že je zmrzlý, promočený, tváře červené, ale ta radost z rychlé jízdy, je nádherná.

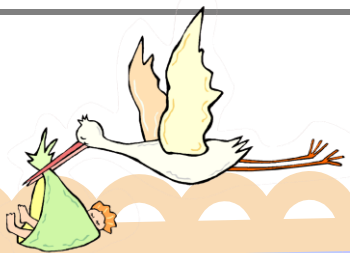
A tak již několik let, od roku 2010, kdy se konal první závod Sokolka Cup, se v Loužnici konají závody v sáňkování: „SOKOLKA CUP“, závody jsou pro všechny věkové kategorie a jezdí se na cestě kolem sokolovny, Černých až na křižovatku ke koupališti, celá trasa je dlouhá 166 metrů.

I letos se závodilo, sněhu bylo dost, namrzlo, takže saně svištěly z kopce dolů, nebe bylo modré a krásně svítlo sluníčko. Na start se sešlo spousta dětí, ale i jejich rodičů, protože v Loužnici jezdí hned několik kategorií, malé děti, větší děti, rodiče s dětmi anebo jen samotní rodiče.

Všichni si tento závod báječně užili a byl to krásně strávený den.

<http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/LOUZNICE - SOKOLKA CUP 7.2.2015/>

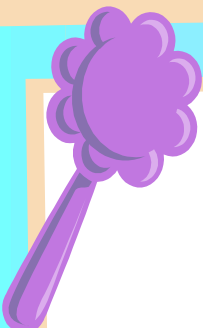




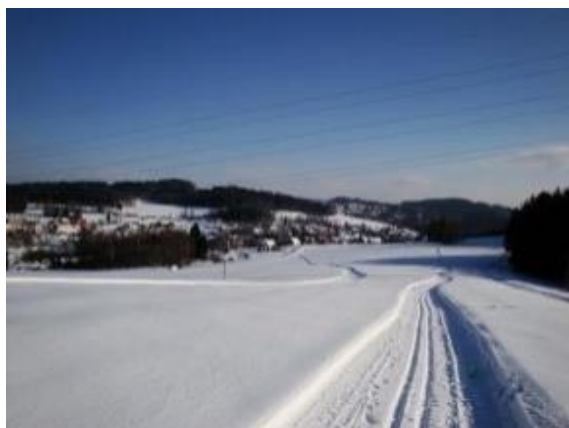
Ve čtvrtek 4. prosince 2014 v 18:56
se Monice a Jakubovi Martínkovým (Ducháčkovi -Loužnice 18),
narodil syn

ANTONÍN

Toníček vážil 3,35 kg a 52 cm,
dnes už je větší a tak posílá i s rodiči, pozdrav do Loužnice,
ze svého bydliště v Týništi nad Orlicí.



Šťastným rodičům gratulujeme a malého Toníčka vítáme na světě!



Je to ideální trasa pro všechny vyznavače běžek a příjemné proběhnutí na čerstvém a čistém vzduchu

INFO BÍLÁ STOPA

Sněhová nadílka dovolila vytvořit lyžařskou stopu v Loužnici.

Pavel Špidlen se skútreem projel bílou stopu od Pazdrny, nad Korousovémi až k Hutí a na louce pod „Modřínem“ a nad „Hájenkou“ je krásné velké kolečko.

Snad se vítr utiší, a jakmile přestane sněžit, bude stopa i nadále upravována. Prosíme všechny, kteří se na tyto stopy dostanou, bez lyží na nohou, aby stopy neničili a nechali je tak pro běžkaře zachovány a nerozdupány, to samé platí pro majitele čtyřnohých miláčků.



*Hasiči
Vás zvou*



*Loužnice
28. února 2015*

XV. HASIČSKÝ PLES

K tanci a poslechu hraje hudební skupina

G E M I N I

Začátek ve 20.00 hodin

*Něco dobrého k pozdní večeři, překvapení ke kávě
a ZDARMA pamlsek k pivu*

Počet míst neomezen.



Rezervace vstupenek na telefonu 724 179 359





ZE SVĚTA



JABLONEC N. N., Tanvald
- Obě nemocnice na Jablonecku tedy Nemocnice Jablonec a Nemocnice Tanvald zůstávají kvůli chřipkovým onemocněním nadále uzavřeny. „Právě dnes (v pátek 6. února pozn. redakce) vedení jablonecké nemocnice

rozhodlo o prodloužení uzavření pro návštěvníky o celý příští týden," přiblížila Petra Hybnerová, mluvčí Nemocnice Jablonec. Pro ochranu pacientů v souvislosti s chřipkovou epidemií přistoupili k omezení návštěv i v Tanvaldu. „Situaci monitorujeme a samozřejmě další kroky budeme činit v souladu s vývojem stavu," sdělila Dagmar Dvořáková, mluvčí společnosti Mediterra, která tanvaldskou nemocnici vlastní. V Libereckém kraji ubylo od minulého týdne nemocných s chřipkou a respiračními chorobami. Na 100.000 obyvatel připadá v kraji 1562 nemocných, což je o 14 procent méně než před týdnem. Tři lidé už v Libereckém kraji v souvislosti s chřipkou zemřeli, jde většinou o starší pacienty se závažným chronickým onemocněním, informovala vedoucí protiepidemiologického oddělení Krajské hygienické stanice v Liberci Jana Prattingerová.



SMRŽOVKA - Zatím to tak vypadá, že se - na rozdíl od minulé zimy - letos vydaří drtivá recesistických zimních akcí. O absolutně bídné loňské zimě, kdy nedostatek sněhu nutil rušit zimní akce jednu za druhou, to

vypadá, že letos bude přece jen lépe. Zásadská pralyže se konala o tomto víkendu, 14. února čekají na závodníky i diváky Lety na saních v Plavech a znám je i termín konání akce Lyžníci 2015 ve Smržovce.

Jubilejní 20. ročník recesistických závodů se koná 21. února od 12:45 ve Ski areálu Kedr (závodníci od 12 do 12.30 hodin prezentace). Disciplíny: paraslalom, sjezd na dojezd, hup-skok-let. Veselé dovádění, taneček a vyhlášení výsledků od 17 hodin tentokrát v Parkhotelu Smržovka. Sledujte pravidelně webové stránky smrzovka.cz.



JIZERSKÉ HORY - Lyžařské podmínky jsou skvělé. Mrzne a je dost sněhu. Upravené stopy křížují hory a zajedete si i do Polska. Ale pozor na mraz. Jsou ale tací, kdož jdou do sněhu v plavkách... Nejnižší naměřená teplota ve středu ráno přinesla zatím nejsilnější mraz letošní zimy, když na Rokytské slati na Šumavě naměřili -29 °C. Jednalo se spíše o lokální anomálii, na většině území teploty neklesly pod -10 °C. V jiných zimách bychom o nijak studeném ránu nehovořili, v české kotlině se v zimních měsících v minulosti teploty běžně dostávaly k -20 °C i v běžných lokalitách, včetně městských. Ale letos je na tuhé mrazy zima skoupá, a tak i tento relativně milosrdný mraz stojí za pozornost.

K tradičně nejstudenějším místům na severu Čech patří nejvýše položená osada Jizerka na Jablonecku. Tam meteorologové naměřili minus 21 stupňů. Ohromnou radost z toho mělo osazenstvo Chaty Jizerka. Kuchař Jan Kopp s Evou Suchomelovou neodolali a šli se do mrazivého čerstvého prašanu otužovat...

Dosti mrazivá, ale stále ne nijak extrémně, budou i další rána až do konce týdne. Noční teploty tedy v nižších polohách většinou půjdou pod 5°C, lokálně může být i -10 °C, mrazové kotliny v horách budou opět ještě o dost studenější. K překonání minimálních teplotních rekordů ale nedochází a skoro jistě ani nedojde, k tomu je pořád ještě opravdu hodně daleko. Třeba teplotní rekord pro 4. únor v centru Prahy (které je tradičně nejteplejší) pochází z roku 1830 a má hodnotu -24,6 °C.

Autor: Lenka Klimentová



PLAVY - Na místě skokanského můstku v Plavech, kde se příští týden konají Lety na

saních, vládne ruch. V areálu skokanského můstku v Plavech je živo. Pobíhají tu chlapi s lopatami. Ale není to žádný chaos, všichni ví, co se má dělat. „Proběhla první zimní příprava bezpečnostních zábran pro zabezpečení akce Lety na saních,“ sdělil Martin Makovec, předseda místní TJ Sokol, v podstatě tedy hlavní organizátor recesistické akce Lety na saních. Nebyla to první a zdaleka ani poslední brigáda, kterou plavští musí absolvovat pro to, aby další ročník masově oblíbené akce zdárně proběhl. Spoléhat musí ale na vyšší síly, tedy na počasí a dostatek sněhu. Zatím vše vypadá nadmíru dobře a to i s výhledem na příští týden.

Lety na saních 2015 se konají v termínu 14. února, tedy za pouhých osm dní. Začíná se v pravé poledne. V případě dobrého počasí do Plavů dorazí na Lety i tisíce návštěvníků, což je nápor nejen na samotnou obec, ale i na dopravu. „Vzhledem k omezené kapacitě parkovacích míst proto žádáme diváky z okolí o využití hromadné dopravy,“ uvedla Věra Mužíčková, starostka obce Plavy.

Z historie

Pitro, Jakoubě, Harik... to jsou jména jen některých účastníků Letů na saních z minulých let. Prvé dva jmenované najdeme na prvním místě hned prvního ročníku, který se konal v roce 1983. Tým ve složení Zdeněk Pitro, Bohuslav Jakoubě nenašel přemožitele. V roce 2013, kdy se Lety konaly zatím naposledy, zvítězil tým s názvem Zadar, který tvořil Pitro Pavel, Harik Gusta, Kouřil Jan. Mezi vítězi všech ročníků figuruje jediná žena a to v roce 2010 Míša Jakouběová.

Autor: Jan Sedlák



JABLONEC N. N. -

Náhradní autobusová doprava, která jezdí po dobu tramvajové výluky, bude od půlky února zajišťovat až na autobusové nádraží. Blíží se rok od doby, kdy do Jablonce přestaly jezdit tramvaje a místo nich začala fungovat

náhradní autobusová doprava.

Od 16. února se ovšem cestující, kteří využívají spoj X11, dočkají jedné změny. Doposud byla konečná náhradní dopravy na zastávce MHD Lázně v ulici Budovatelů. Nově bude autobus zajišťovat až na nedaleké autobusové nádraží. „To řešení nebylo nejšťastnější. V původním návrhu jsme probírali obě varianty. Nakonec vyhrála s konečnou na zastávce MHD Lázně,“ sdělil Jindřich Berounský, který je předseda dopravního výboru v Jablonci. Po komunálních volbách ovšem došlo ke změně a dopravní výbor jednomyslně doporučil prodloužení náhradní autobusové linky X11 od února do ukončení výluky. Předpokládaný termín, kdy by měla výluka skončit je konec června 2015. Na jablonecké části se totiž řešil problém skalního masivu v trase pod Dolním nádražím. „Dokumentace předpokládala jiné podloží,“ přiznal Luboš Wejnar, ředitel Dopravního podniku měst Liberce a Jablonce nad Nisou. I přesto by se podle něj mělo vše stihnout. Trasa prodloužení povede ulicí Budovatelů, do 5. května až na autobusové nádraží. Jedná se zhruba o kilometrovou vzdálenost, která navýšila vydané peníze z kasy města. Berounský si myslí, že změnu budou lidé kvitovat. „Prodloužení linky X11 bude stát městskou kasu čtyři sta tisíc korun,“ prozradil ekonomický náměstek primátora Miloš Vele. Nové prodloužení náhradní dopravy X11 na autobusové nádraží, která vejde v platnost 16. února, bude mít svůj přínos. „Pro cestující to bude bonus. Dříve bylo zajištění řešeno pouze po 20 hodině vzhledem k vazbám na MHD, kdy večer nejedí tolik spojů,“ komentoval novinku ředitel DPMLJ Luboš Wejnar a dodal, že tuto záležitost dopravní podnik realizoval na základě žádosti města. Část trati by se měla zprovoznit už po 15. dubnu. Mezi Vratislavicemi a Jabloncem bude ovšem autobus jezdit až do druhé poloviny června. Po zaběhnutí nového provozu náhradní dopravy počítají někteří členové dopravního výboru s tím, že udělají průzkum mezi občany, zda jim toto řešení vyhovuje a jak by se stavěli k případnému prodloužení trasy tramvaje přes Dolní náměstí až na autobusové nádraží. „Toto opatření využijeme i pro průzkum na prodloužení tramvaje. Tam se také momentálně situace láme,“ upozornil předseda dopravního výboru Jindřich Berounský. Podle něj se jedná o nešťastné řešení z éry 70. let. Jeho největší nevýhodou je to, že momentálně tramvaj obslouží pouze malou část města a dalším mínusem je její ukončení před centrem města. „Nyní vidím prodloužení jako reálné. Máme několik měsíců na technickou studii, která prověří kudy prodloužení vést,“ dodal Berounský. Budoucnost je v tomto směru neustále otevřená a jednání mezi výbory dopravním a výborem pro územní plánování a rozvoj města budou dále probíhat. Situaci nahrává i to, že nový Územní plán se stále připravuje.

Autor: Jan Žila

<http://jablonecky.denik.cz/>

<http://www.liberecky-kraj.cz/>



deník.cz



**cestou
necestou**
www.liberecky-kraj.cz



KULTURA a POZVÁNKY




Tělovýchovná jednota Sokol Plavy
pod záštitou Obce Plavy
pořádá

18. ročník



LETY NA SANÍCH 2015

Místo konání: **areál bývalého skokanského můstku v Plavech**

Termín konání: **sobota 14. února 2015**

Náhradní termín 28.02.2015 - akce bude přizpůsobena sněhovým podmínkám a včas prezentována

Začátek akce: **ve 12:00 hod.** prezentace a hodnocení strojů, doprovodné hrané scénky
ve 13:30 hod. začátek závodů v letech

Kritéria soutěže: podrobné informace pro účastníky i diváky naleznete v **PROPOZICÍCH** Lety na saních 2015

Aktuální informace: www.tjsokolplavy www.plavy.cz [facebook – Lety na saních tradice](https://www.facebook.com/Lety.na.sanich.tradice)

Vstupné : **45,- Kč** (děti zdarma)

Parkovací místa jsou v obci omezena, **doporučujeme využít veřejné dopravy.**

Informace včetně vlakového a autobusového jízdního řádu naleznete na www.plavy.cz

Srdečně zveme do Plavů letce i diváky !





ČERNÁ KRONIKA



JENIŠOVICE - V sobotu 31. ledna se v sedmnáct hodin v katastru obce Jenišovice se stala dopravní nehoda. Teprve devatenáctiletý řidič s vozidlem Škoda Felicia jel po silnici třetí třídy ve směru od Turnova do Jenišovic, kde při projíždění levotočivé zatáčky nepřizpůsobil rychlost stavu a povaze vozovky. Následně dostal smyk, přejel do protisměru, kde narazil pravým zadním rohem do protijedoucího vozidla Citroen C5, jehož řidič se ještě snažil střetu zabránit tím, že strhl řízení vlevo. Vozidlo Škoda Felicia poté vyjelo mimo silnici, kde se několikrát přetočilo přes střechu a zůstalo ležet na pravém boku. "Při nehodě dva spolujezdci z vozu Škoda Felicia utrpěli zranění, se kterým byli z místa události převezeni

Zdravotnickou záchrannou službou na ošetření do nemocnice v Turnově. Charakter zranění a doba léčení jsou předmětem probíhajícího šetření," sdělila Dagmar Sochorová, mluvčí jablonecké policie. Alkohol u obou řidičů byl vyloučen provedenými dechovými zkouškami, které měly negativní výsledky. Policisté na místě zjistili, že obě vozidla mají předepsané zimní pneumatiky, ovšem s výjimkou pravé strany zadní nápravy u vozidla Škoda Felicia, která bylo osazena rezervním kolem. Předběžná výše způsobené škody činí částku 85.000,- Kč. Věc i nadále šetří policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou.

TANVALD – 3.2.2015 policisté z Obvodního oddělení v Tanvaldě ve zkráceném přípravném řízení sdělili 23letému muži podezření ze spáchání trestného činu krádeže, kterého se dopustil 24. ledna letošního roku. V tento den byl krátce po jedenácté hodině přistižen v prodejně drogerie v Tanvaldě při krádeži dvou balení žiletek v celkové hodnotě 979,- Kč. Vzhledem k tomu, že byl v uplynulých třech letech za takový čin pravomocně odsouzen Okresním soudem v Jablonci nad Nisou, hrozí mu nyní za spáchání uvedeného trestného činu trest odnětí svobody až na tři roky.

SMRŽOVKA – 4.2.2015 policisté z Obvodního oddělení ve Smržovce ve zkráceném přípravném řízení sdělili 37leté ženě podezření ze spáchání trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání, kterého se dopustila týž den krátce po půlnoci. V té době ji policisté kontrolovali ve Smržovce v ulici Hlavní za volantem vozidla Škoda Felicie, které řídila i přesto, že má Magistrátem města Liberec vysloven zákaz řízení motorových vozidel a to až do října roku 2016. Podezřelá nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

TANVALD - V uplynulých dnech policisté z Obvodního oddělení v Tanvaldě ve zkráceném přípravném řízení sdělili 26letému muži podezření ze spáchání trestného činu výtržnictví, kterého se dopustil v říjnu loňského roku. Podezřelý tehdy 12. října večer chvíli před jednadvacátou hodinou v Tanvaldě u nákupního centra v ulici Horská slovně a následně i fyzicky napadl 31letého muže, kterému vulgárně nadával a dal mu pěstí do tváře. Téhož dne ještě nedaleko tohoto místa napadl mladíka, kterému také vulgárně nadával a navíc do něj i kopal. Tohoto jednání se podezřelý dopustil i přesto, že již byl za přečin výtržnictví v minulosti pravomocně odsouzen rozsudkem Okresního soudu v Plzni – město.

TANVALD – 5.2.2015 policisté z Obvodního oddělení v Tanvaldě ve zkráceném přípravném řízení sdělili 28letému muži podezření ze spáchání trestného činu krádeže, kterého se dopustil týž den krátce před polednem. Podezřelý v té době v prodejně Billa v Tanvaldě odcizil celkem 23 kusů čokolád Studentská pečeť, které si uložil do batohu zavěšeném na nákupním vozíku a takto projel přes pokladu bez zaplacení, kde byl přistižen pracovníkem ostrahy prodejny. Uvedeného jednání se dopustil i přesto, že byl v uplynulých třech letech za takový čin pravomocně odsouzen rozsudkem Okresního soudu v Jablonci nad Nisou. Z tohoto důvodu mu nyní hrozí trest odnětí svobody v délce trvání až tří let.

PĚNČÍN – V neděli 8.2.2015 v 10:40, na silnici 287 v obci Pěnčín se stala dopravní nehoda dvou osobních automobilů, bez zranění osob.

DESNÁ – V neděli 8.2.2015 v 11:35, v ulici Polubenská v obci Desná se stala dopravní dvou havarovaných vozidel, v místě nehody byl průjezd se zvýšenou opatrností, nehoda se obešla bez zranění osob.



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://mapy.in-pocasi.cz/>, <http://radar.bourky.cz/>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>.



PONDĚLÍ
9.2.

Den: -1/3°C
Noc: 0/-4°C



ÚTERÝ
10.2.

Den: 1/5°C
Noc: 1/-3°C



STŘEDA
11.2.

Den: 0/4°C
Noc: 1/-3°C



ČTVRTEK
12.2.

Den: -1/3°C
Noc: -3/-7°C



PÁTEK
13.2.

Den: 0/4°C
Noc: 0/-4°C



SOBOTA
14.2.

Den: 2/6°C
Noc: 2/-2°C



NEDELE
15.2.

Den: 1/5°C
Noc: 2/-2°C



PONDĚLÍ
16.2.

Den: 1/5°C
Noc: 2/-2°C



PRANOSTIKY

9.2.

Svatá Apolenka čítá dříví na polénka.

13.2.

Na močálu čardáš netancuj.

10.2.

O svaté Školastice navleč si rukavice.

14.2.

Svatý Valentýnek — jara tatínek.

11.2.

Netrkne-li únor rohem, šlehne ocasem.

15.2.

Čím hrnec navře, tím aj smrdí.

12.2.

Zle je v tem domě, gde kohút čučí a sléпка zpíve.

16.2.

O svaté Juliáně připrav vůz a schovej sáně.

OBLOHA

Slunce

Vychází:
7:18
Zapadá:
17:11



CO SE DĚJE NA OBLOZE?

Únorové obloze vévodí planeta Jupiter, která byla 6. února 2015 v 19 hodin opozici se Sluncem. To znamená, že se planeta nachází přesně na opačném konci oblohy než Slunce a je tedy vidět po celou noc. 6. února 2015 v 8 hodin se Jupiter nejvíce přiblížil k Zemi, a to na vzdálenost 4,346 AU (AU = astronomická jednotka, tedy vzdálenost Slunce - Země), tedy asi 650 milionů km. Podmínky pro pozorování této největší planety Sluneční soustavy jsou tedy velmi příznivé. Jupiter na obloze poznáme snadno. Po Měsíci a Venuši (ta ovšem zapadá hned zvečera) je nyní nejjasnějším tělesem noční oblohy.

Kromě Jupitera můžeme nyní na obloze spatřit také další planety Sluneční soustavy. Za večerního soumraku je nad západním obzorem viditelná jasná Venuše jako večernice a o něco výše je pozorovatelný mnohem slabší Mars. 20. a 21. února spatříme seskupení těchto dvou planet na večerní obloze s Měsícem. Na ranní obloze spatříme planetu Saturn, ale podmínky pro pozorování se budou zlepšovat a v květnu už Saturn uvidíme po celou noc.

Na večerní obloze lze také pozorovat kometu C/2014 Q2 (Lovejoy). Očima bude viditelná už jen na skutečně tmavé obloze, lepší je vzít si k jejímu pozorování alespoň triedr. Kometu nyní směřuje z Andromedy do Kasiopeje.

Měsíc

11. 2. 2015
Vychází:
0:03
Zapadá:
10:17





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM

GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

11. 2. 2015 Oslaví narozeniny **Tomáš Matěáško st.**
12. 2. 2015 Oslaví narozeniny **Vendula Lubasová Daničková**
13. 2. 2015 Oslaví narozeniny **Miloslava Hrubá**

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

VÝROČÍ

9.2. 1759 – Václav Matěj Kramérius, český spisovatel a nakladatel († 22. března 1808)
10.2. 1929 – František Nepil, spisovatel († 8. září 1995)
11.2. 1929 – V Litvínovicích u Českých Budějovic byla naměřena nejnižší teplota na území Česka: – 42,2 °C
11.2. 1896 – Miroslav Cikán, český filmový režisér († 1. února 1962)
11.2. 1905 – Zdeněk Burian, malíř († 1. července 1981)
11.2.1905 – Eduard Ingriš, hudební skladatel, dirigent, cestovatel, filmový dokumentarista, kameraman a fotograf († 12. ledna 1991)
12.2. 1784 – Spojením čtyř samostatných královských měst (Staré Město, Nové Město, Malá Strana, Hradčany) vzniklo Královské hlavní město Praha.
13.2. 1662 – Alžběta Stuartovna, česká královna (* 19. srpna 1596)
14.2. 1933 – Míla Myslíková, česká herečka († 11. února 2005)
15.2. 1368 – Zikmund Lucemburský, český a uherský král, římský císař, syn Karla IV a bratr Václava IV († 9. prosince 1437)
15.2. 1564 – Galileo Galilei, toskánský astronom, filozof a fyzik († 8. ledna 1642)

VÝZNAMNÉ DNY

11.2. - Světový den nemocných
14. 2. - Svátek zamilovaných, Světový den léčby zvukem

VÝZNAM JMEN v tomto týdnu:

VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

Tento týden 9. 2. – 15. 2. 2015, slaví svátek:

9.2. - APOLENA je ženské křestní jméno řeckého původu. Jedná se o českou variantu řeckého jména Apolonie. Jeho význam je „dívka zasvěcená bohu Apollonovi“. Další variantou je Apollonia.

10.2. - MOJMÍR je mužské křestní jméno slovanského původu, jeho význam je vykládán jako „můj mír“.

11.2. - BOŽENA je ženské křestní jméno slovanského původu. Je to česká varianta jmen Benedikta, Teodora, Beatrice, Beáta, tj. „blahoslavená“, „bohem obdařená“.

12.2. - SLAVĚNA je ženské křestní jméno slovanského původu. Jeho význam je obvykle uváděn jako „Slovanka“. Jinými podobami téhož jména jsou také Slávka a Sláva.

13.2. - VĚNCESLAV je mužské křestní jméno slovanského původu. V angličtině existuje jeho obdoba, Wenceslas či Wenceslaus (řidčeji latinská podoba Wenceslavs) coby jiná verze jména Václav (Wenceslas Square – Václavské náměstí, Good King Wenceslaus – Svatý Václav, dobrý král). I domácká verze Václava – Venca vykazuje s Věnceslavem určitou fonetickou podobnost.

14.2. - VALENTÝN (podle kalendáře, ale častěji spíše Valentin) je mužské jméno latinského původu pocházející z výrazu valens, tj. zdravý, silný. Jeho ženskou obdobou je Valentina.

15.2. - JIŘINA je ženské křestní jméno řeckého původu - ženská varianta Jiřího. Slovenské podoby jména jsou Jorga, Georgína, Jurina, Jurajka.

JARNÍ PRAZDNINY 2015

Tento týden, 9. 2. - 15. 2. 2015, mají jarní prázdniny tyto kraje:

Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prachovice, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník





RADY BABKY KOŘENÁŘKY

BEDRNÍK ANÝZ

Bedrník anýz (*Pimpinella anisum*) je jednoletá rostlina z čeledi miříkovité (Apiaceae) pocházející ze Středozeří a Malé Asie. Dnes se pěstuje na Balkáně, Španělsku, Indii, Turecku, Mexiku, ve Středomořských státech. Je koření i lék používaný už ve starověku.



Anýz je výborným **prostředkem podporujícím vykašlávání**. Žvýkání semen anýzu **zabraňuje páchnutí z úst**. V trávicím traktu **působí spasmolyticky**. Jeho použití je vhodné i v pediatrii. **Podporuje tvorbu mateřského mléka** do nějž se jeho účinky také přenášejí. **Zvyšuje tvorbu žluče, urychluje trávení, omezuje plynatost. Působí proti střevním katarům, křečím trávicího traktu.**

Jeho použití je mnohostranné. Dává se do pečiva, do chleba, při nakládání červené řepy, červeného zelí. Hodí se i do jablečného a hruškového kompotu. Špetka anýzu je vhodná k žampionům, k rybám. Je součástí mnoha kořenitých směsí. V indické a čínské kuchyni je častý v masitých pokrmech. Vyrábějí se z něj likéry, je součástí léčivých čajů při nadýmání a odstraňuje z pokrmů nepříjemné pachy a aromatizuje je.

Anýz je neodolatelnou pochoutkou pro myši. Ve středověku byl bedrník považován za účinný lék proti moru. Zpívá se o něm v lidové písni Babí rada: "Pijme pivo s bobkem, jezme bedrník, nebudeme stonat, nebudeme mřít - tak to bába povídala, když do lesa chodívala na ten bedrník."

Má sladce kořeněnou chuť a vůni a pro své výrazné aromatické vlastnosti se používá jako koření do jídel, přísada pro výrobu parfémů, pro úpravu chutě a vůně léčiv a jako ingredience pro výrobu cukrovinek a alkoholických nápojů (anýzovka, absint apod.). Také se někdy přidává do kadidel, vonných pytlíčků a pot pourri, velký význam má též v aromaterapii, kde se z něj získává éterický olej s mnohými léčivými účinky. Semena anýzu se dříve běžně žvýkala pro zlepšení dechu, dnes jejich výtažek najdeme v některých ústních vodách nebo pastách na zuby. Ze semen se připravuje čaj, nebo se krátce povaří v mléce. Tento nápoj se podává např. lidem trpícím nespavostí, má uklidňující a relaxační účinky. Podobně působí i silice, uvolňované do vzduchu z éterického oleje, přidaného do aromalampy.

Lék proti kašli a nachlazení - Zmíněný čaj i odvar v mléce se ale už po generace používají také pro léčení nemocí dýchacích cest. Obsahované látky totiž rozpouštějí usazený sekret, pomáhají odkašlávání a uvolňují nosní dutiny. I aromaterapie s použitím éterického oleje nám prokáže podobnou službu. Léčebný efekt anýzu je navíc v boji s nachlazením a infekčními chorobami posílen antibiotickými vlastnostmi, působí hlavně proti některým druhům bakterií. Anýzové semeno se hodí pro léčbu respiračních onemocnění i pro děti, protože je to bylina s velmi šetrným působením.

Recept na anýzový čaj - nálev: 2 čajové lžičky semen (nejlépe lehce podrcených) na šálek vroucí vody a necháme 10-15 minut odstát, scedíme, užíváme v případě potřeby, nejvíce však 3x denně. Odvar: 2 polévkové lžíce na 0.5 l vody, povaříme 10 minut, scedíme (po šálkách vypijeme v průběhu dne). Odvar má silnější účinek než nálev, 0.5l jako denní dávka úplně postačí



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



RYCHLÁ PÓRKOVÁ POLÉVKA

5 ks - středně velký pórek, sůl, mletý pepř, 1 vejce, máslo, 2-3 lžíce hladké mouky, 3 lžíce oleje, 2 kostky masoxu. Pórky očistíme, povadlé části odstraníme, podélně je rozkrojíme a propláchneme, aby mezi jednotlivými vrstvami nebyla nečistota, a pokrájíme je nadrobno. V hrnci rozejdeme olej a trochu másla na zjemnění, vsypeme mouku a lehce ji osmahneme dozlatova. Pak ji zalijeme studenou vodou, přidáme masox, dobře rozmícháme a přivedeme k varu. Do vařící polévky vsypeme nakrájený a propláchnutý pórek a vaříme asi 15 minut doměkka. Ochutíme solí a pepřem.

Kdo má rád, může přidat smetanu na zjemnění. Vařící polévku sejme z ohně, vyklepneme do ní vejce, hned vidličkou rozšleháme a nakonec přidáme jemně nakrájenou petrželku. Do polévky můžeme při podávání přidat nadrobno nakrájenou housičku lehce osmaženou na másle nebo na směs másla s olejem.



ŘÍZKY CHUDÝCH

4 vejce, 10 dkg šunky, 10 dkg eidamu, 4 lžíce strouhanky, 2 - 3 plátků chleba. Nejprve si připravíme miskou, do které rozklepneme vajíčka. Pak přidáme strouhanku a obojí rozmícháme vidličkou. Poté nakrájíme šunku a sýr na malé kousky a vmícháme je do vajec se strouhankou. V pánvi si rozžhavíme olej. Do oleje vložíme plátek chleba a rozetřeme na něj část těstíčka. Po chvíli chléb otočíme a dosmažíme dozlatova. Řízky chudých ihned podáváme. Můžeme je doplnit čerstvou zeleninou nebo zeleninovým salátem.



SÝROVÝ CHLEBÍČEK

100 g hroznového vína, 500 g měkkého tvarohu, 125 g másla, 200 g sýru niva, 250 g plátkového sýra eidam, 100 g šunky. Na ozdobu: mletá sladká paprika, pistáciové oříšky. Podle chuti: 1 - 2 lžíce čerstvé petrželové natě, mletý bílý pepř, sůl, olej. Plísňový sýr niva jemně nastrouháme. Loupané pistácie usekáme najemno. Kuličky hroznového vína omyjeme a osušíme. Omytou petrželovou natě jemně usekáme. Chlebovou formu vytřeme olejem a vyložíme potravinovou fólií. Změklé máslo vyšleháme s tvarohem a nastrouhaným sýrem niva. Náplň osolíme, opepříme a promícháme s usekanou petrželkou. Dno a stěny připravené formy vyložíme částí

plátkového sýra. Dno poklademe asi 1/3 šunky a na ni nanese polovinu sýrové náplně, do které zatlačíme polovinu hroznů. Vrstvy opakujeme a vše zakončíme poslední třetinou šunky a plátky sýra. Takto připravený chlebiček necháme přes noc ztuhnout v lednici. Sýrový chlebiček s hroznovým vínem vyklopíme z formy, ozdobíme červenou paprikou a oříšky. Nakrájíme na porce a podáváme s bagetou.



HORKÁ KRÉMOVÁ ČOKOLÁDA

2,5 kelímku smetany ke šlehání, 1 ks chilli paprička, 300 g hořké čokolády, 3 - 4 lžíce třtinového cukru. Na ozdobu: smetana, chilli paprička

Chilli papričku rozkrojíme a vydlabeme semínka. Čokoládu nalámeme na kostičky a společně se smetanou za stálého míchání rozpustíme ve vodní lázni. Vmícháme cukr a přidáme chilli papričku, necháme chvíli probublat. Papričku vyjmeme. Krémovou čokoládu rozdělíme do mističek nebo hrníčků, ozdobíme chilli papričkou napíchnutou na párátku a těsně před podáváním pokapeme smetanou. Čokoládu podáváme horkou, doplníme jen o lžičku.



DOMÁCÍ ČOKOLÁDOVÝ TERMIX

1 vanička tvarohu, 1 sáček kakaového pudinku, 2 lžíce cukru, 0,5 l mléka. Zahřejeme mléko, do kterého vysypeme pudinkový prášek, připravíte klasický pudink (po zhoustnutí vaříme 2 minuty). Hotový pudink sundáme ze zdroje tepla a vmícháme do něj tvaroh nejlépe pomocí ručního šlehače. Dezert přisladíme a dochutíme dle chuti, například kakaem. Nakonec "termix" rozdělíme do misek a necháme úplně vychladnout.



LOUŽNICKÉ TRADICE



LYŽOVÁNÍ V LOUŽNICI

V Loužnici má lyžování na běžkách velikou tradici, na lyžích tu stojí od prvních krůčků snad všechny děti.

V 80. a 90. letech byla Loužnice líhní výborných lyžařů a to jen díky práci a obětavosti pár chlapců, kterým nebyl lhostejný volný čas svých a ostatních dětí.

Hlavními trenéry byli Emil Halama a Jaromír Udatný, ten dokázal v těžkých komunistických dobách lyžování v Loužnici prosadit a sehnat pro všechny lyže a veškerý servis. Všichni tak také měli za sebou velkou pomoc ve svých manželkách a kamarádech z Loužnice a okolí.



Aby se nemusela stopa stále ušlapávat, vymyslel Emil Halama s Pavlem Špidlenem, prvního skútra z motorky. Nezůstalo jen u vymýšlení, ale spolu jej i vyrobili a v Loužnici s ním upravovali stopu několik dalších dlouhých let, než jej nahradil skútr ruské výroby „Buran“.

Další technickou vymožeností bylo osvětlené „kolečko“, to byl hlavní počin Jaromíra Udatného, který na několik sloupů, za stodolou nad Hrubými, zavěsil velké lampy, napojil na elektrický proud a mohlo se běhat i večer. Mělo to velkou výhodu, protože většina chodila dlouho z práce a ze školy, v zimě je brzo tma a tak se trénovalo skoro každý den.



Pamatuji si, že vždy když jsem přišla ze školy, již mě děda popoháněl, ať se rychle převléknu, že „kolečko“ už svítí a ostatní trénují, nechci mu nic vyčítat, ale myslím, že tímto ve mně velkou lásku k běžkám nezbudil ☺.

Zato ostatní děti slavili velké úspěchy a ze závodů vozili spoustu medailí a tak bylo pro většinu samozřejmostí, že od páté třídy na základní škole, přestoupili na sportovní školu do Tanvaldu.

Největší úspěch z dětí, které trénovali v té době, v Loužnici měla na konec Jiřina Adamičková, ta se s biatlonem dostala až na olympiádu, ale i ostatní byli skvělými závodníky: Lenka Halamová, Pavlína Halamová, Radka Udatná, Naďa Linková, Pavel Špidlen, Jana

Špidlenová, Míra Kramář, Dana Lancová, Petr Lanc, Věra Kopalová, Pavel Udatný, Eva Tomšová a další.

Ovšem netrénováno se pouze v zimě, ani letní příprava se nepodceňovala. Tréninky byly stejně intenzivní, běhalo se po lesích v okolí Loužnice, zde se i posilovalo, tenkrát nebyli žádné posilovny.

Velkým úspěchem tréninků, byli koloběžky, které vyrobil Emil Halama a mělo, ji doma snad každé dítě, dokonce dodnes jich po Loužnici pár jezdí a je to i báječný dopravní prostředek na houby.

O letních prázdninách se uskutečňovaly „soustředění“, po dlouhá léta všichni běžkaři z Loužnice jezdili do Borečova, kde se běhalo, plavalo, ale hrálo i spoustu her a tak měli děti báječné prázdniny.

Během letních tréninků děti sbírali bylinky, ze kterých, jim v zimě vařila báječný a posilující čaj paní Magda Halamová, což znamenalo, že si samozřejmě všichni přirozeným způsobem posilovali imunitu a žádné z dětí nebylo nemocné.

Sice velká sláva Loužnických běžek je již dávno pryč, může za to snad jiná doba, ale neznamená to, že by běžky v Loužnici zanikly úplně.

V této krásné tradici pokračuje jeden z dětí, „slavné doby“, Pavel Špidlen za podpory Jaromíra Udatného, Emila Halamy a Míry Kramáře, každý rok upravuje v Loužnici stopy a svoje děti na běžky postavil ještě v kojeneckém věku.

Také každý rok organizuje Sokol Loužnice a Hasiči Loužnice, již vyhlášené a tradiční závody na běžkách „O Štít Kostřavce“, závod je úspěšný a každý rok se jej zúčastní spousta závodníků, všech věkových kategorií.

Tak až pojedete bílou stopou, budete se kochat nádhernou krajinou, která u nás pod Černou Studnicí je, a za zády na vás někdo křikne: „stopa“, uhněte, pusťte projíždějícího lyžaře, hezky se na něj usmějte, možná, že je to někdo z té zlaté éry Loužnických závodníků, nebo další generace.

Doba Loužnického lyžování byla dlouhá a plná různých zážitků a úspěchů. Jistě by stálo za to zavzpomínat.



LYŽOVÁNÍ a „POSLEDNÍ MAZÁNÍ“

V „nedávných“ dobách se v Loužnici na konec lyžařské sezony pořádala zábava s názvem „POSLEDNÍ MAZÁNÍ“. Šlo o to, že již nebyl sníh a tím skončila sezona lyžování v Loužnici. Lyžování v Loužnici mělo veliký zvuk a vyrostlo zde několik vynikajících lyžařů, nejen na republikové, ale i světové úrovni..





HISTORIE

LOUŽNICKÁ KRONIKA

Z Loužnické kroniky:



Ceny dobytka:

Vůl k tahu schopný 600 kg živé váhy 130 zlatých

Kráva 400 kg živé váhy 85 – 90 zlatých

Ceny obleků a prádla:

Oblek sváteční 10 – 11 zlatých

Košile pracovní 80 – 85 krejcarů

Košile bílá sváteční 1 zlatý

Po létech 1880 v nastalé sklářské výrobě, broušení kroužků a skleněných perlí na drátech, zanikly až na nepatrné výjimky mlýny klapačky přestavěly se na brusírny.

V sklářské konjunktúře dělníkům se vedlo dobře a rychle zapomínali na doby zlé, pro rolníky též se zlepšili poměry, byli spokojenější, namáhali se docílit větší úrody, nářadí a potřeby se zlepšovali.

Však ku získání větší úrodnosti půdy, bylo potřeba hnojení.

Hnoje chlévského nebylo dostatečně, proto dováželi si někteří rolníci hnůj z továren a měst.

Málo která obec však byla spojena silnicí s městem a po obyčejné cestě nebylo možné s povozy přejíždět, tuto výhodu měli jenom někteří rolníci. V těchto dobách vyvstali nové buditele pro rozkvět zemědělství, byly to učitelé.

Pořádali veřejné přednášky, vynikal především učitel Mat. Jirout ze Smrčí. Svými přednáškami, které konal v obcích v Zásadě, v Držkově a jinde, poukazoval na hnojení půdy chemickými prášky, propagoval založení hospodářských družstev a podobně.

Z počátku s nedůvěrou hleděli naši rolníci na nový způsob hnojení, činili pokusy, když se osvědčily, nastal velký postup zemědělství u nás.

Zde končí zápisky Kamila Hnídky z dob minulého století až do rozhraní XX. století.

Foto: pohled od Liškova statku na zvoničku a driketu

Pokračování příště.....



PRO ZASMÁNÍ

NÁVOD PRO MUŽE JAK BEZPEČNĚ MLUVIT S ŽENOU			
NEBEZPEČNĚ	TROCHU BEZPEČNĚJŠÍ	BEZPEČNĚ	SUPER BEZPEČNĚ
Co bude k večeři?	Chceš pomoci uvařit večeři?	Kam bys chtěla jít na večeři?	Na, dej si dvě deci vína.
Tohle si vážně oblečeš?	Ta hnědá Ti celkem sluší.	Vypadáš naprosto skvěle!	Na, dej si dvě deci vína.
Proč se tak vytáčíš?	To možná přeháníš.	Na, tady máš peníze.	Na, dej si dvě deci vína.
Tohle by jsi asi neměla jíst, ne?	Víš, je tam kdyžtak spousta jablek...	Dala by sis kousek čokolády?	Na, dej si dvě deci vína.
Co jsi jako celý den dělala?	Snad ses dneska nepředřela.	Vždycky ses mi nejvíc líbila v tomhle župánu.	Na, dej si dvě deci vína.

Skončil gynekolog v práci a hledal si nové zaměstnání. Práce automechanika se mu zalíbila, a tak šel dělat zkoušky. Maximální počet bodů bylo 100. Nastoupil před komisi a dostal pokyny. Měl rozložit a složit motor. Všechno splnil v pořádku a týden na to dostal dopis, ve kterém se dozvěděl, že dostal 150 bodů. To se mu nezdálo, a tak zavolał do komise a zeptal se, jak to, že dostal tolik bodů. „To je tak, správně jste rozložil a složil motor a to celé přes výfuk.“

Zloděj poučuje svého syna před odchodem do školy: "Nezávid' spolužákům, co doma mají, ale rychle se jich zeptej, kde bydlí."

Přijde policajt do práce a hlaholí: "Pánové, já jsem geniální!" "Jak to?" diví se jeho kolegové. "Koupil jsem si lego, na kterém bylo napsáno do tří let. A já ho dokázal složit za rok!"

Víte, jak zabavit blondýnku? Postavte ji před zrcadlo a řekněte, ať hraje "kámen, nůžky," dokud nevyhraje.

Dva kluci jsou na prázdninách na vesnici. Leží si tak u rybníka a opalují se, když kolem projde velice pěkná dívka v bikinách. „Člověče,“ valí na ni oči jeden, „ta kdyby se topila, tak bych pro ni hned skočil!“ A co čert nechtěl, dívka vstoupí do vody, chvíli si plave a najednou se nad ní uzavře hladina. Samozřejmě, že ten kluk hned běží, skáče šipku a po chvíli vytáhne dívku z vody. Pak se ji obvyklými masážemi a pohyby snaží přivést k životu. To se však nedaří, tak mu ten druhý kluk poradí, ať vyzkouší dýchání z úst do úst. Ovšem ani po tomto vyčerpávajícím úkonu se mu nepodaří přivést dívku k životu. Po chvíli ten, co dýchal, podotkne: „Člověče, jí nějak smrdí z huby!“ Druhý na to: „Se nediv, ty blbče, tamta měla bikiny a tady ta má brusle!“

Víte, proč se mořská panna nazývá pannou?... Protože nemůže roztáhnout nohy



MOUDRÁ VĚTA

„Ne nedostatek lásky, ale nedostatek přátelství zavinuje nešťastná manželství.“

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.raice.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@klikni.cz,

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. ohlašte se na e-mail:

jana.mateaskova@klikni.cz



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.





**Předplaťte si Jablonecký deník na 1 rok
a získejte DÁREK**

DÁLNIČNÍ ZNÁMKU na celý rok 2015

Předplatitel si může
vybrat jeden z nabízených
časopisů: Gourmet, Kondice
anebo Křižovkářský TV magazín

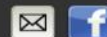


Bližší informace a objednávky předplatného:
Matěásková Jana, tel.: 725 745 690,
e-mail: jana.mateaskova@denik.cz





602 442 720
info@tommat.cz



Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt

... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěste hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!

Copyright © 2014 - TomMat

info@tommat.cz

Designed by TomMat



<http://www.tommat.cz/>



Marcela Růžičková

SKLENĚNÝ ŠPERK

www.skleneny-sperk.cz

Tel.: +420 774 645 283

Fb: Skleněný šperk

Vyrábíme skleněné šperky různých tvarů



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23