www.louznickyzpravodaj.cz
www.facebook.com/groups/325713347009/
www.louznice.com

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

Číslo: 03/2026
pro týden:
19. 01. 2026 – 25. 01. 2026
pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí
LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Ve čtvrtek 22.1.2026 od 17 hodin se můžete těšit na další setkání u čaje v obecní knihovně v Loužnici.
Zváni jsou všichni bez rozdílu věku a pohlaví.
V případě, že potřebujete dovést a odvést ze svého domu v Loužnici,
nestyďte se zavolat nebo napsat SMS na telefonní číslo:
Jana Matěásková – 606 688 277
a zajistíme Vám dovoz i odvoz po Loužnici.
https://www.louznice.knihovna.cz/

SOKOLKA CUP 2026 – ZRUŠENO!

Bohužel kvůli velké oblevě musely být závody na sáňkách, plánované na sobotu 17. ledna 2026, zrušeny.
Ještě v pondělí 12. ledna 2026 teploty byly kolem -18 °C, druhý den byly teploty kolem +1 °C, sněžilo, ale to přešlo do deště a sníh začal velmi rychle tát i když jej bylo hodně nasněženo.
Pokud bude zima a počasí příznivé závody se uskuteční v náhradním termínu.

ÚDRŽBA OBCE

Jelikož začátkem týdne nasněžilo, tak probíhala údržba v odklízení sněhu nejen na obecních cestách, ale také před a kolem obecních budov a na hřbitově.
A tak můžete vidět obecního zaměstnance pana Martina Pravečka s TeraVari pluhem a lopatou brázdit po vesnici, kdy navštěvuje pravidelně místa, která jsou potřeba vyčistit od sněhu.

POZOR NA PTAČÍ CHŘIPKU!

informace pro chovatele

Státní veterinární správa

Co je ptačí chřipka?

Ptačí chřipka neboli aviární influenza (AI), je nakažlivé virové onemocnění ptáků. Zdrojem onemocnění jsou volně žijící vodní ptáci, kteří vylučují virus do vnějšího prostředí především trusem. Příznaky onemocnění mohou být různé od snížení příjmu krmiva a vody, po průjmy, dýchací potíže a pokles produkce vajec. Může dojít i k náhlým úhynům bez předchozích příznaků. Některé kmeny viru AI mohou být za určitých podmínek přenosné i na člověka.

Zdroj AI a její šíření

- přímý kontakt drůbeže s volně žijícím vodním ptactvem na zemi i na vodě
- trusem kontaminované krmivo, voda, stelivo
- pasivní přenos prostřednictvím hlodavců
- zavlečení prostřednictvím pracovníků (oděv, obuv)

Preventivní opatření

- zamezení kontaktu drůbeže s volně žijícím vodním ptactvem pomocí sítí a plotů
- oddělený chov hrabavé a vodní drůbeže
- umístění krmiva a vody pro drůbež uvnitř budovy nebo pod přístřešky
- důsledná dezinfekce, dezinsekce a deratizace
- použití bezpečného krmiva a steliva
- použití vyhrazeného pracovního oděvu a obuvi

Na všechny případné dotazy Vám odpovíme na každé KVS.

www.svscr.cz

PTAČÍ CHŘIPKA NA JABLONECKU

Na Novoveském koupališti v Jablonci nad Nisou byla u uhynulých kachen potvrzena vysoce patogenní ptačí chřipka H5N1. Veteináři varují chovatele drůbeže v okolí před zvýšeným rizikem nákazy a doporučují dodržovat přísná bezpečnostní opatření.
Na začátku ledna byly z areálu bývalého Novoveského koupaliště v Jablonci nad Nisou odstraněny tři uhynulé kachny divoké. Ptáci byli následně předáni Krajské veterinární správě Státní veterinární správy pro Liberecký kraj a odesláni k laboratornímu vyšetření. To potvrdilo výskyt vysoce patogenní ptačí chřipky typu H5N1.
Státní veterinární správa v této souvislosti upozorňuje na zvýšené riziko přenosu nákazy na chovy drůbeže a další ptáky chované v zajetí, a to v okruhu 10 kilometrů od místa nálezu. Chovatelům drůbeže a jiných ptáků chovaných v zajetí se doporučuje důsledně dodržovat opatření biologické bezpečnosti. „Zásadní je chránit chované ptáky před kontaktem s volně žijícím ptactvem, které je nejčastějším zdrojem nákazy, omezit jejich přístup do chovatelských prostor a dbát na zvýšenou hygienu při vstupu do chovů. Krmivo a napájecí vodu je vhodné umístit do budov nebo pod přístřešky tak, aby nemohly být kontaminovány trusem volně žijících ptáků. Doporučuje se také pravidelně čistit a dezinfikovat chovatelské vybavení a pomůcky," vyjmenovala mluvčí krajského úřadu Marie Kubínová.

V případě, že chovatelé zaznamenají zvýšené úhyny, změny zdravotního stavu drůbeže nebo pokles produkce vajec, je nutné tuto skutečnost neprodleně oznámit Krajské veterinární správě Státní veterinární správy pro Liberecký kraj, Ostašovská 521, 460 01 Liberec 11, telefon: +420 485 246 691, případně mimo běžnou pracovní dobu na pohotovostní linku KVSL +420 720 995 207.

V pátek 16.1.2026 vyjela jednotka SDH Železný Brod k upozornění na 2 uhynulé kachny na Jizeře
Zda kachny byly nakažené patogenní ptačí chřipkou typu H5N1 bude správou veterinární služby oznámeno až po laboratorních výsledcích.

POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2026

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.
https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/

Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod. Případně po domluvě.

Nebo bankovním převodem na účet: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.
Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2026

https://www.louznice.com/obec/odpady/

CENÍK 2026:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 160,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 380,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 540,- Kč
110 l	1 x týdně	4 880,- Kč
120 l	1 x týdně	5 310,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 800,- kč
120 l	1 x 14 dnů	3 070,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 690,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 930,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 840,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 190,- Kč
1100 l	1x týdně	47 595,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	640,- Kč

POPLATEK ZA PSA

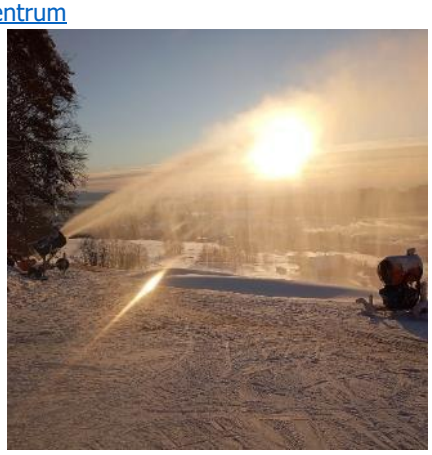
Za jednoho psa 80,- Kč
a za každého dalšího psa 120,- Kč
Možné je také bezhotovostní platba na účet
Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky
Vaše jméno a jméno psa.

ZE SPORTU

ZÁSADA SKI CENTRUM

Po drobných technických problémech se lyžuje, přírodního i umělého sněhu je hodně a je průběžně rolbováno.
https://www.facebook.com/ZasadaSkiCentrum



LYŽAŘSKÉ BĚŽECKÉ TRATĚ ZÁSADA A OKOLÍ

Stopy na lyžování jsou připraveny a plně využívány. V areálu FK Zásada je možnost využít kluziště a občerstvení.
Veškeré čerstvé informace najdete zde: https://www.facebook.com/CrossCountrySkiZasada

NABÍDKA PRÁCE

GASSO HLEDÁ GRAFIKA/GRAFIČKU.
Jsme menší firma z Jablonce nad Nisou, která obléká sporťáky. Proto je pro nás důležitá kvalita, pestrý design a individuální přístup k zákazníkům.
Věnujeme se jednotlivcům i sportovním oddílům.
Můžeš být zkušený/á a hledat změnu i začátečník/ce, který/á má na sobě chuť pracovat.
Náplň práce:
Tvorba grafických návrhů v křivkách (CorelDRAW) – příprava podkladů pro tisk a výrobu.
Komunikace se zákazníky – upřesnění požadavků, konzultace návrhů, poskytování základního poradenství.
Drobné administrativní úkoly a pomoc s chodem kanceláře.
Co musíš umět:
Zkušenost s grafickým designem, ideálně praxe v CorelDRAW nebo jiném vektorovém editoru.
Kreativita, cit pro estetiku a schopnost převést zákaznické požadavky do konkrétního návrhu.
Samostatnost, spolehlivost a dobrá organizace práce (na grafiku u nás budeš sám/sama).
Ochota pomoci s běžnými kancelářskými úkony.
Základní orientace v běžných kancelářských aplikacích (MS Office).
Více zde: https://www.gasso.cz/

Krajská vědecká knihovna Liberec
MÁME VOLNÉ MÍSTO V KATALOGIZACI
Jsi nevyléčitelná systematička (systematik?), miluješ řád a pravidla a nejraději vše logicky třídíš, popisuješ a evidueš? A ještě navíc hledáš práci? Pak jsi náš člověk!
https://www.kvkli.cz/

Jan Mašek Pekařství

přijme dva pracovníky na brigádu do naší prodejny na Smržovce!

Chcete se během víkendů přidat k našemu kolektivu? Pokud vám nedělá problém komunikace s lidmi a nezaleknete se plné prodejny zákazníků, možná čekáme právě na vás.

Nabízíme férové pracovní podmínky a rodinný přístup. Zkušenosti s prodejem jsou výhodou, nikoliv však podmínkou.

Zájemce poprosíme poslat email na adresu

kariera@pekarstvimasek.cz

odkud vás budeme následně kontaktovat.

Těšíme se na vás!

JABLONECKO V MÉDIÍCH

GEJZÍR

V programu České televize v pořadu Gejzír byla reportáž z Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie ve Vysokém nad Jizerou. Reportáž je o tom, jak unikátní odborné a na vysoké úrovni je tato nemocnice.
Tento pořad byl vysílán 15. ledna 2026 a najdete jej na iVysílání.cz: https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/
https://www.ceskatelevize.cz/porady/10805121298-gejzir/225562235000020/cast/1162343/

OTCOVÉ PRŮMYSLU

Na programu České televize je nyní dokumentární pořad „Otcové průmyslu". V druhém dílu, vysílaném ve čtvrtek 15. ledna 2026 byl představen rod Liebigů. Liberecká rodina Liebiegů patřila k největším výrobcům textilu. Zakladatele továrny Johanna Liebiega nazývali soukenický baron, nebo také otrokář.
Celý pořad najdete zde:
https://www.ceskatelevize.cz/porady/16048298306-otcove-prumyslu/424235100021008/

PRIMA ČESKO

V pořadu televizní stanice TV Prima v neděli 18.1.2026 byla reportáž z Tanvaldu a Kořenova o „Zubačce".
Celou reportáž najdete zde:
https://www.iprima.cz/serialy/prima-cesko/prima-cesko-4/3-prima-cesko-18-1-v-08-25

ČESKÝ ROZHLAS LIBEREC

V pořadu rozhlasové stanice Českého rozhlasu si můžete poslechnout reportáž s panem doktorem Martinem Linkou, který v Jablonci nad Nisou působí jako dentista a nyní v České televizi každou sobotu večer ukazuje, že ani pečení není pro něj neznámá činnost.
Celou reportáž si můžete poslechnout zde:
https://liberec.rozhlas.cz/televizni-souteze-pece-cela-zeme-se-ucastni-i-jablonecky-dentista-martin-linka-9588072

ZE SVĚTA

ŽELEZNÝ BROD

Množí se nejasnosti okolo dopravních značek na cyklostezce. Proto bychom rádi uvedli vše na pravou míru, aby měli všichni návštěvníci jasno.
Na cyklostezce jsou osazeny závory se sklopným dopravním značením. Toto značení má být ve výchozím stavu zavřené. To znamená, že na cyklostezku mohou všichni turisté, cyklisté, v zimě i lyžaři. Bohužel to někdo cítí zřejmě jinak a má potřebu dopravní značky otáčet. Nechť tak zatím činí, prokazuje tím pouze svou neznalost věci a vnáší chaos mezi veřejnost. Děkujeme mu za jeho pečlivost, ale situace se má trochu jinak.
Jak jsme si řekli, výchozí stav dopravních značek na závorách je zavřeno (šedá, obrácená strana značky). Tento stav znamená volný vstup, závora má pouze zabránit vjezdu vozidel.
Pokud by se stalo, že na závoře budou značky otevřené a bude na nich značka B1 "Zákaz vjezdu všech vozidel v obou směrech" a dodatková tabulka "Cesta uzavřena, Zákaz vstupu, Zákaz vjezdu", platí, že by se na cestu nemělo vstupovat, jelikož zde může probíhat například těžba dřeva, čištění ochranných sítí nebo jiná operace, při které by mohli být ohroženi návštěvníci cyklostezky. Toto otevření značek (uzavření cyklostezky) nastane pouze po předchozím schválení odborem dopravy.
Fakt, že jsou nyní značky otevírány, aby nám někdo dal najevo, že je pánem cyklostezky, znamená jenom to, že značky budou muset být zajištěny tak, aby nebylo možné s nimi manipulovat. Důvěra v rozum a slušnost se opět nevyplatila, proto bude muset nastoupit opatření, které snad zamezí těmto činům.
Mgr. Martin Řehák, vedoucí odboru územního plánování a regionálního rozvoje

---

LIBERECKÝ KRAJ

Během několika minut se loni Dalešicemi prohnala velká voda, která způsobila velké škody. Liberecký kraj proto připravil sadu opatření, aby se podobná situace neopakovala. Tu ve čtvrtek projednával přímo v obci s tamními obyvateli.
„Liberecký kraj představil výstupy Studie protierozních opatření a odtokových poměrů ve vybrané části katastrálního území Dalešice, která navrhuje konkrétní efektivní ochranná opatření, a to zejména svodné a zasakovací průlehy, poldr či výsadbu dřevin. Kraj si studii objednal u Výzkumného ústavu monitoringu a ochrany půdy," uvedl náměstek hejtmana pro životní prostředí a zemědělství Jiří Klápště (SPOLU).
Jednání podle něj poskytlo prostor pro výměnu informací a plánování dalších kroků. „Jedním z nich je provedení jednoduché pozemkové úpravy na základě dokončené studie, jíž Státní pozemkový úřad majetkově připraví pozemky pro realizaci navržených opatření, zajistí jejich projekční přípravu i faktické provedení v terénu," dodal.
Tato opatření podle náměstka do budoucna zajistí, aby se voda zadržela na zemědělské půdě (až do výše 50letých srážek), vsakovala nebo případně neškodně odtekla mimo zastavěné území obce Dalešice. „Po vybudování ochranných opatření – zhruba v horizontu 2 až 3 let – by se tak škody neměly opakovat. S konkrétní podobou navrhovaných opatření jsme dnes právě občany seznámili a chtěli jsme znát jejich názor," řekl. Přívalová povodeň z polí loni na konci května zasáhla několik domů a infrastrukturu a způsobila škody odhadované na miliony korun. „Událost ukázala, jak rychle mohou extrémní srážky ohrozit obce, a zdůraznila potřebu protierozních opatření," doplnil mluvčí krajského úřadu Filip Trdla. Právě na základě povodně v Dalešicích si kraj nechal zmapovat rizikové lokality v kraji. Těch nejrizikovějších je celkem dvaačtyřicet. Při silných deštích tam hrozí splavení půdy a bahna do obcí. „Analýza identifikovala konkrétní riziková místa a poskytuje podklad pro návrh opatření, jako jsou retenční nádrže, zpomalovací terénní úpravy, zatravnění svahů nebo úpravy hospodaření na polích. Cílem je předejít opakování podobných událostí a ochránit obce, občany, jejich majetek i veřejnou infrastrukturu," dodal mluvčí.

LIBEREC

Do Liberce se znovu vracejí filmaři. V horním centru města budou pokračovat v natáčení seriálu pro Netflix inspirovaného románem Věk nevinnosti (The Age of Innocence) americké spisovatelky Edith Whartonové. V Liberci natáčeli i loni v listopadu a letos na začátku roku v paláci Liebieg. V souvislosti s natáčením bude příští týden, v pondělí 19. ledna, zavřená Železná ulice u radnice na náměstí Dr. E. Beneše. Objízdná trasa povede přes Sokolskou ulici, po které budou jezdit i autobusy na lince číslo 12.
"Filmaři budou v pondělí natáčet v jedné kanceláři ve druhém patře historické radnice, respektive budou točit okna zvenku a kancelář bude zatemněna. V rámci tohoto natáčení je zábor na náměstí pro filmařskou techniku," uvedla mluvčí Liberce Jana Kodymová. Železná ulice bude pro veškerou dopravu zavřená 19. ledna od 08:15 do 18:00. Kvůli přípravě a odvozu techniky bude od tohoto pátku do čtvrtka příštího týdne omezené i parkování v horním centru města. Konkrétně jde o ulice Kostelní, Železná, Komenského, Felberova a také Sokolovské náměstí.
Natáčení se dotkne i cestujících, kteří jezdí linkou č. 12. "Ta bude odkloněna ze své běžné trasy," uvádí Dopravní podnik měst Liberce a Jablonce nad Nisou na svém facebookovém profilu.
V hlavních rolích chystaného seriálu z prostředí newyorské smetánky 70. let předminulého století budou hrát Kristine Frosethová, Ben Radcliffe, Camila Morroneová a Margo Martindaleová. Režie se ujaly Shannon Murphyová, Lisa Bruhlmannová a Natalia Leiteová. Román Věk nevinnosti byl předlohou ke stejnojmennému filmu režiséra Martina Scorseseho z roku 1993.

ŽELEZNÝ BROD

Přijďte se zapojit do divadelního kroužku pod vedením Mgr. Evy Deákové.
Kroužek je zaměřen na hravost, kreativitu a objevování tajemství divadla a herectví. Účastníci, ať už děti nebo dospělí, se naučí pracovat s hlasem, mimikou a celým tělem. Rozvíjejte svoji fantazii, improvizaci a spolupráci ve skupině. Kroužek zahrnuje tanec, zpěv a přípravu skutečných divadelních představení.

Veškeré informace získáte v SVČ Mozaika Železný Brod.

ddm.zb@seznam.cz, prihlasky@mozaikazb.cz

telefon: 778 494 827

SVČ MOZAIKA ŽELEZNÝ BROD

JABLONEC NAD NISOU

Jméno Cyril Matějka, mezi rodiči známější jako Cyril Děckař, se v posledních letech skloňuje daleko za hranicemi Jablonce. Oblíbený jablonecký pediatr, který srozumitelně vysvětluje dětské lékařství na sociálních sítích, se nově objevil i v přehledu časopisu Forbes, konkrétně v rubrice Doktoři influenceři - na sítě s titulem.
Zařazení do přehledu Forbes bylo pro Cyrila Matějku upřímným překvapením. „Lidově řečeno – hustý. Forbes jsem měl vždycky spojený spíš s podnikateli a pracháči, a najednou koukám, že je tam i lékař," říká s nadhledem. Zároveň to podle něj dobře vystihuje současnou dobu. „Bez sociálních sítí už to dnes nejde. Občas by to bylo jednodušší bez nich, ale je potřeba se přizpůsobit," dodává. Právě internet a sociální sítě vnímá jako prostor, kde je nutné uvádět věci na pravou míru. „Hodně lékařů si stěžovalo na takzvané googlující rodiče, kteří chodili do ordinace s neověřenými babskými radami z internetových fór. Místo stěžování je ale lepší jít přímo do epicentra omylů – tedy zpátky na internet – a věci tam narovnávat," vysvětluje pediatr z Jablonce. I z této potřeby nakonec vznikla jeho kniha o dětském lékařství. Rok 2026 má být pro Cyrila Matějku spíš rokem návratu k rovnováze. „Hlavně rodina a další vzdělávání v medicíně, v jiném oboru. Slovo normalizace asi není ideální," směje se. Na sociálních sítích ale rozhodně úplně brzdit nebude. Rodiče se mohou těšit na šňůru besed a přednášek po celé republice, které bude postupně zveřejňovat. „Na to se moc těším. S lidmi je sranda a baví mě vysvětlovat, proč v pediatrii děláme věci tak, jak je děláme. Často jsou to otázky, na které u praktika nebyl čas, nebo se rodiče styděli zeptat," říká. Chybět nebudou ani literární akce – Magnesia Litera, Svět knihy a další setkání spojená s jeho úspěšným knižním debutem. Vedle toho má v mobilu stále rozepsané scénáře na videa. „Věřím, že to udržím zhruba na jednom videu týdně," dodává. Honba za čísly sledujících ho ale prý netrápí. „Marka Dvořáka stejně nikdy nedotáhnu," směje se. „Roste to samo s tvorbou. Po každém videu to trochu poskočí, což je motivace, ale peníze z toho nejsou. Je to pořád hlavně koníček." Kniha o dětském lékařství, která vyšla loni na podzim, se podle Cyrila Matějky proměnila v nečekaný úspěch. „Když jsem ji začal psát, popravdě jsem tomu sám moc nevěřil. Čekal jsem spíš takovou brožurku," přiznává. Výsledek ale překonal očekávání – kniha je už podruhé vyprodaná. „Trefili jsme díru na trhu. Rodiče chválí, že konečně věcem rozumí, že je to stručné, jasné a vysvětlující," popisuje autor. Největší radost mu ale dělají reakce z lékařského prostředí. „Rodiče mi posílají fotky z čekáren, že je doktorka pochválila, že knihu četli, nebo že jim ji přímo pediatr doporučil. To pro mě znamená strašně moc – splnilo to účel do posledního puntíku," říká jablonecký pediatr s tím, že pro letošek plánuje i vlastní podcast. Otázka na druhý díl přichází často, odpověď je ale zatím opatrná. „Mám pocit, že jsem už vystřílel skoro všechny náboje. Nějaké kapitoly samozřejmě mám, rodiče mi navíc posílají tipy na témata, která tam chybí," přibližuje. Zároveň si ale uvědomuje riziko očekávání. „Často slyším, že dvojka už nikdy není tak úspěšná. Připomíná mi to, když se někomu narodí první dítě a hned se ptáte, kdy bude druhé. Myslíte, že to rodiče rádi slyší?" směje se. Pokračování tedy zůstává otevřené. „Až uzraje čas. Ale doufám, že to jednou dopadne. Psaní, editace, korektury i focení mě bavily, byla to úplně nová zkušenost – a tu bych si klidně ještě někdy zopakoval."

DESNÁ

Dokumentární série portálu Divadelnik.cz odhaluje zákulisí amatérského divadla. První díl vznikl v Jizerských horách, kde Divadelní spolek Vojan Desná Mladá haluz přibližuje radosti i výzvy této kulturní tradice. Sledujte, jak se české amatérské divadlo, nově zapsané na seznam UNESCO, stává středem pozornosti a inspirací pro tisíce nadšenců. Hraní amatérského divadla je na seznamu UNESCO od prosince loňského roku. Dokumentární série Z DRUHÉ ŘADY nahlíží tam, kam divák z hlediště nevidí. Do zákulisí, na zkoušky, ale i do vztahů, které jsou nedílnou součástí koníčku. Této volnočasové aktivitě se v ČR aktivně věnuje kolem 100 tisíc lidí v 3 500 aktivních souborech. „Hraní amatérského divadla dává vzniknout mnoha radostným momentům. Snažíme se zprostředkovat reálný pohled na fenomén, kterým amatérské divadlo bezesporu je. Ve všech jeho krásách i těžkostech," vysvětlil šéfredaktor portálu Divadelnik.cz a producent série Tomáš Čivrný. Načasování série není náhodné. Po nedávném zápisu českého amatérského divadla na seznam UNESCO se pozornost portálu obrací k regionům ještě více než dřív. „Za celou Mladou haluz chci tvůrcům poděkovat, že v úplných začátcích vstoupili do neznáma právě s naším souborem. I díky celé té zkušenosti mám dnes ještě větší chuť tvořit, hledat nové cesty a zkoušet věci, které by mě možná jinak ani nenapadly," dodala herečka, režisérka a vedoucí souboru Vojan Desná Mladá haluz Vlaďka Koďousková. Jak vypadá tvůrčí proces souboru? Co považují za svůj největší úspěch a s čím vším se za historii souboru museli vypořádat? To a mnohem více se dozvíte 18. 1. 2026 v 18:00 na YouTube kanále portálu Divadelnik.cz.

JABLONEC NAD NISOU

Po téměř třiceti letech prošla kompletní modernizací kotelna, která zajišťuje vyhřívání hlavního fotbalového hřiště na stadionu Střelnice v Jablonci nad Nisou. Investorem projektu byla Jablonecká energetická (JE), a. s. Slavnostní předání nové technologie proběhlo ve středu 14. ledna 2026. „Objekt kotelny je ve vlastnictví statutárního města Jablonec nad Nisou, technologie je ve vlastnictví a správě Jablonecké energetické. Kotelna slouží k zajištění vyhřívání trávníku při všech fotbalových zápasech na hlavním stadionu Střelnice, včetně mládežnických," sdělil Petr Roubíček, náměstek primátora statutárního města Jablonec a předseda představenstva Jablonecké energetické, a. s.
Rekonstrukce byla zahájena na podzim roku 2025 a přinesla kompletní obměnu technologie z roku 1996, která už byla na hranici životnosti. „Původní čtyři atmosférické plynové kotle nahradily dva moderní kondenzační kotle o celkovém výkonu 1,5 MW. Systém byl doplněn o novou nadřazenou regulaci, kotelna je nyní dálkově řízena a monitorována z dispečinku Jablonecké energetické," popisuje Daniel Hrdlička, manažer technického oddělení JE. Modernizace přináší nejen vyšší výkon, ale i výrazné provozní úspory. „Celková cena rekonstrukce přesáhla pět milionů korun. Investice se však vrací v podobě výrazně vyšší účinnosti výroby tepla, nižší spotřeby paliva a dlouhodobých provozních úspor. Modernizace zároveň přináší stabilnější provoz a menší zátěž pro životní prostředí," uvedl Martin Kočí, manažer obchodu a projektů Jablonecké energetické. „Rekonstrukci předcházela také nutná úprava měření plynu podle podmínek provozovatele distribuční soustavy GasNet," doplnil.
Nová technologie zahrnuje i prvky, které zvyšují bezpečnost a spolehlivost provozu. Součástí nové technologie jsou rovněž výměníky, které oddělují nemrznoucí směs cirkulující v potrubí pod hrací plochou od otopné vody v kotelně," vysvětluje za zhotovitele Tomáš Vele, jednatel společnosti TEP Jablonec.
Kotelna nyní naplno využívá i modernizovaný systém pod samotným trávníkem. Modernizace kotelny navazuje na rekonstrukci samotné hrací plochy, která byla provedena v létě roku 2023. Její součástí byl i systém vyhřívání trávníku v podobě výměny a instalace nových rozvodů pod hrací plochou. „Nová kotelna tak dnes zásobuje již modernizovaný systém vyhřívání a tvoří moderní a energeticky efektivní soustavu. Pro Sport Jablonec to znamená nižší provozní náklady na vyhřívání hřiště. Modernizace tak není jen technickou výměnou zařízení, ale dlouhodobým krokem k hospodárnějšímu a udržitelnějšímu provozu sportoviště," pravil Petros Kalpakcis, jednatel Sport Jablonec. „Kotelna na vyhřívání trávníku je zatím poslední, která ve sportovním areálu prošla modernizací. Před ní byly v předešlých letech v režii JE rekonstruovány kotelny v tribunách A a B, v atletické hale a v rozhlasovém domku. Všechny zmíněné kotelny ve sportovním areálu jsou dnes v majetku a správě Jablonecké energetické, dálkově řízené z centrálního dispečinku a dodávají tepelnou energii městské organizaci Sport Jablonec, s. r. o.," doplňuje Boris Pospíšil, člen představenstva pověřený řízením společnosti Jablonecká energetická, a. s.

LIBEREC

Nanotechnologie se stěhují z laboratoří do každodenní reality, z Libereckého kraje mohou udělat lídra v udržitelných technologiích. Shodli se na tom účastníci mezinárodní konference NanoCzech 2025, kterou v Liberci uspořádala Agentura regionálního rozvoje společně s Libereckým krajem. Konference se zaměřila především na technologie, které čistí vodu, vzduch a půdu. Potvrdila kvalitu místních výzkumných týmů, výsledků jejich práce i mezinárodních projektů, do kterých jsou zapojeni. Dorazilo zhruba 150 vědců, výzkumných pracovníků, zástupců firem a diplomatických misí z více než dvaceti zemí světa. Jejich účast ukázala, že liberecký region má ve výzkumu a vývoji nanotechnologií své pevné místo na mapě světa. NanoCzech si klade za cíl ukázat, že nanotechnologie nejsou abstraktní věda z laboratoří, nabízejí praktické řešení pro byznys i veřejný sektor. Liberec chce vyzdvihnout jako přirozené centrum specializující se především na aplikace nanovláken a nanočástic pro filtraci vzduchu a vody a sanaci půdy.
„Není to jen konference, ale hlavně příležitost vidět nanotechnologie v praxi. Od laboratoří přes výrobní provozy, kde zlepšují kvalitu vody přímo v našem městě. Nabízíme prostor, kde se potkají vědci, podnikatelé i diplomaté, a kde mohou vzniknout spolupráce s přesahem daleko za hranice regionu," dodává Edvard Kožušník, statutární náměstek hejtmana Libereckého kraje za resort hospodářského a strategického rozvoje.

KULTURA a POZVÁNKY

https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/

ROK 2026

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE
Během roku 2026 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE
Ve čtvrtek 22. ledna 2025 od 17 hodin proběhne další setkání v knihovně „Čaj o páté".

HASIČSKO-HALUŠKOVÝ PLES
V sobotu 21. března 2026 budou kulturním domem vonět halušky na plátě a na sále se bude tančit.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC
Ve čtvrtek 30. dubna 2026 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou
V sobotu 27. června 2026 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, v prostoru koupaliště. Připraveny budou soutěže a úkoly a přijede kouzelník Čáry Kluk https://carykluk.cz/ celým dnem bude provázet DJ Mirra

LETNÍ KINO 2026
V letních dnech opět můžete počítat s pestrou nabídkou letních kin, v prostoru koupaliště.

SVATÝ VÁCLAV
V pondělí 28. září 2026 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

ADVENTNÍ TVOŘENÍ
V sobotu 21. listopadu 2026 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU
V sobotu 28. listopadu 2026, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

BARBORKY
Ve čtvrtek 3. prosince 2026, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA
V sobotu 12. prosince 2026 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem. Bude plno soutěží, cen, přijde Mikuláš, čerti budou v pekle a se svým veselý divadlem pro děti a jejich rodiče přijede Rudolf Hancvencl https://www.rudahancvencl.cz/. Celým dnem bude provázet DJ Mirra

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO
Ve čtvrtek na štědrý den 24. prosince 2026 od 14 hodin proběhne u Betlému.

Sportovní klub Zásada zve váženou veřejnost tradiční akci

ZÁSADSKÁ PRALYŽE

aneb Závody po staru

Datum : sobota 31.1.2026 od 13 hodin

Kde : hřiště FK Zásada a okolí

V kategoriích dam a pánů se pořádá klání v běhu na 100 m krokem telemarským a na 1 km krokem klasickým a překvapení! U pánů závodníků jest vyžadován dobový úbor k lyžím připravený, dámy nechť se dostaví v sukni, klobouk je vítán. První tři místa každého závodu jsou honorována. Již tradičně bude i kategorie dětská. Startovné (s občerstvením) jest ve výši 150 Kč. Dále jsou vítáni všichni s povozem RENWOLF. Pro tyto osoby jest uspořádána spanilá jízda. U ctěných příchozích jest taktéž vítáno dobovém oblečení. Občerstvení zajištěno v pohostinství „U seprané štulpny". Vstupné dobrovolné.

Navštíví nás i vládce hor Krakonoš!

Více na www.fotbalzasada.cz

Myslivecký spolek Držkov
Vás srdečně zve na

MYSLIVECKÝ PLES

koná se 24. ledna v kulturním domě Držkov

začátek v **20:00**

k tanci a poslechu hraje
skupina **„KOLOSEUM“**

bohatá tombola a myslivecká kuchyně zajištěny!

vstupné **200,-**

v neděli 25. ledna se koná
DĚTSKÝ MAŠKARNÍ PLES
od 14:00

Zveme Vás na 2. ročník turnaje v
softových šipkách jednotlivců a dvojic

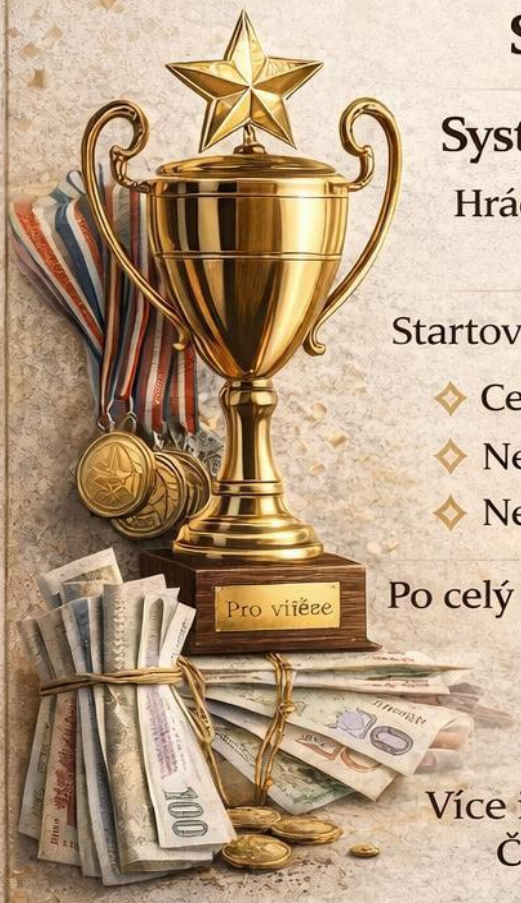
O putovní pohár Obce Jílové

28. 3. 2026

Hospůdka Jílové u Držkova 87

Prezentace: 9:30-10:30h jednotlivci, 9:30-12h dvojice

Start 11h



Systém: Skupiny + play off KO

Hráči musi být registrováni na ÚŠO
(www.sipky.org)

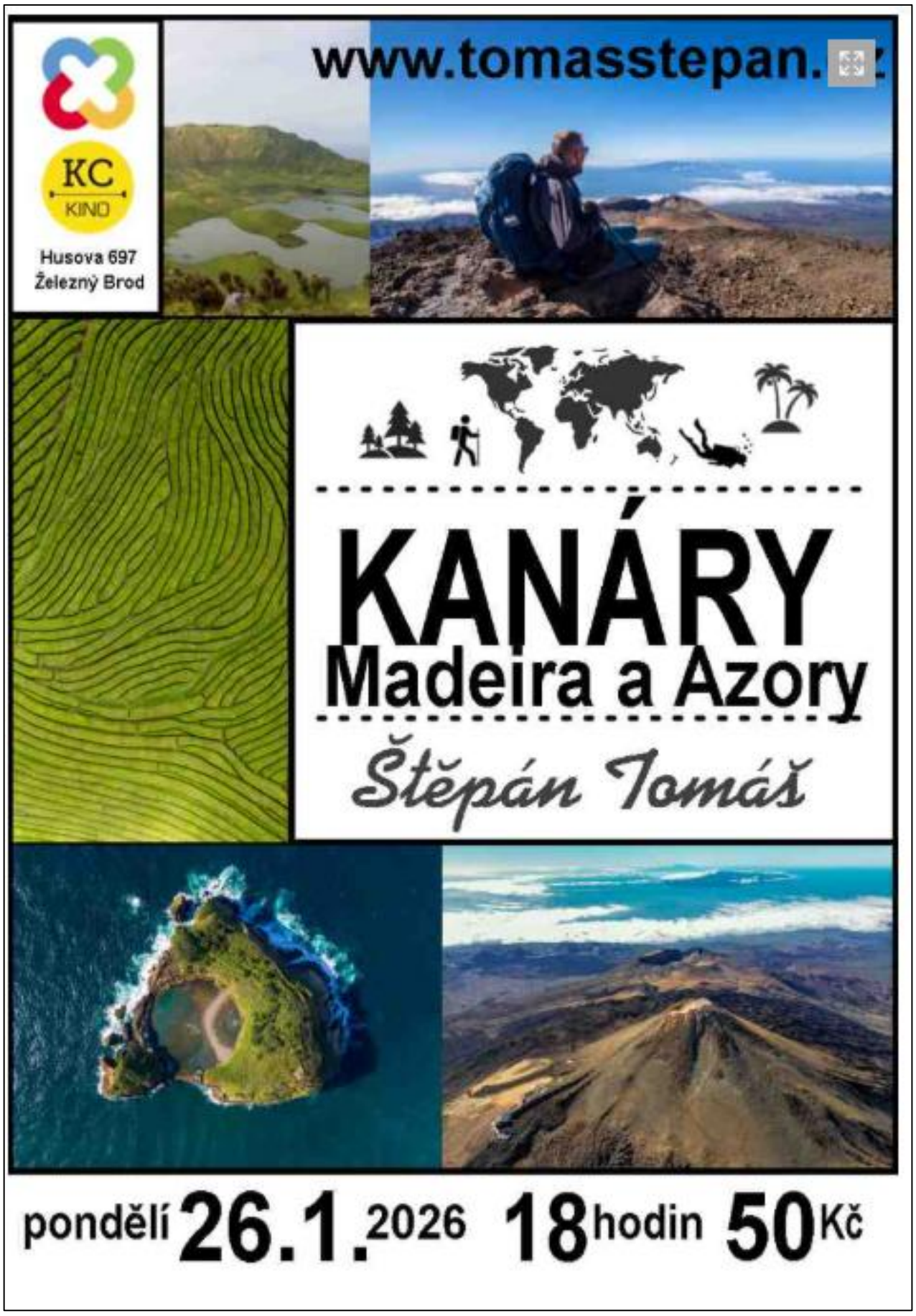
Startovné: Jednotlivci 100,- | Dvojice 150,-

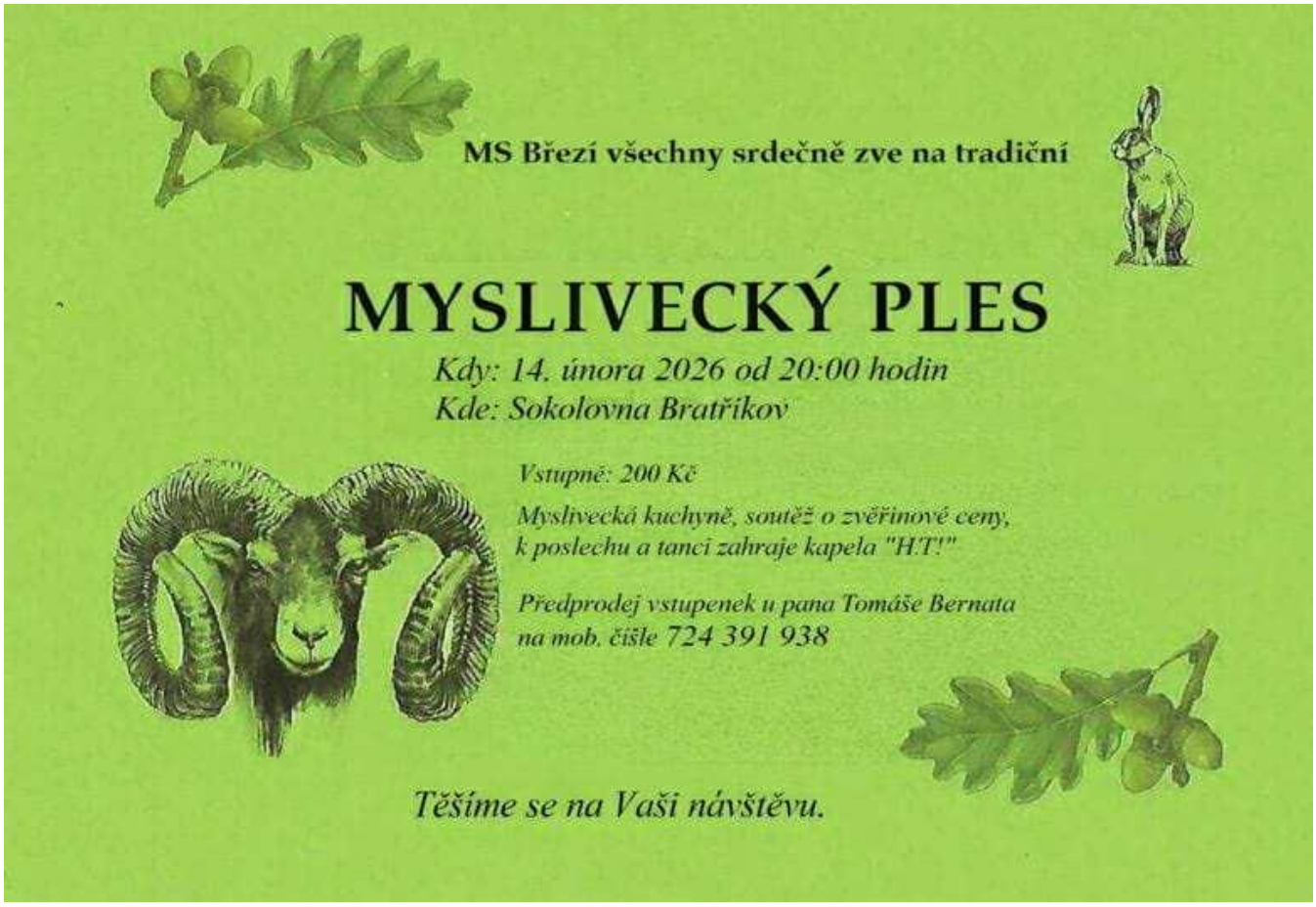
- Ceny: **poháry + finanční odměna + věcné ceny**
- Nejlepši žena - pohár
- Nejvyšši zavřeni - pohár

Po celý den zajištěna teplá i studená kuchyně,
Alko i nealko nápoje
Nelze platit kartou!!!

Více info: Vágner Jan 776 370 160,
Čila Radim 725 716 210

Těšíme se na vás


KC
KINO
Husova 697
Železný Brod
www.tomasstepan.cz
KANÁRY
Madeira a Azory
Štěpán Tomáš
pondělí 26.1.2026 18 hodin 50 Kč



Připravte se na další výjimečný kávový víkend! Čtvrtý ročník Libereckého kávového festivalu se uskuteční 24.–25. ledna 2026 v nádherném prostředí Paláce Liebieg v Liberci – místě, kde se historie a moderní kávová kultura setkávají v jedinečné atmosféře.
Liberecký kávový festival 2026 je místem, kde se potkává komunita – profesionálové, domácí nadšenci i ti, kteří přicházejí objevovat svět výběrové kávy poprvé. Přijďte sdílet vášeň, objevovat nové chutě a užít si atmosféru jednoho z nejkrásnějších festivalů v Česku.
Těšíme se na vás v lednu 2026 v Liberci!
https://www.libereckykavovy.cz/?fbclid=IwY2xjawPQobxicmlkETFYRE1xWFkwbEFsM1NwNFdxc3J0YwZhcHBfaWQQMjIyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHnmf0sLIww1WMo9kenvgXqqlOhrQkWSC0reV3msh5ZUHiGlRM6bkOgQNGUmU&brid=Uaxkg5djHmaRtlVR5xq-ZA

Cestovatelská přednáška s Karlem Viktorou
Caffé & Bistro Pohoda
Kolumbie
Amazonie
pátek 23.1.2026 v 18⁰⁰ hodin
vstupné dobrovolné

III. ROČNÍK
BĚH SVATÉHO Floriána
7.2.2026
13:00
Závody pro celou rodinu v duchu starých časů.
Dobové oblečení a historické lyže.
Pro pány tradiční povinná výbava – placatice se šnapsem.
Zveme vás na příjemné odpoledne plné zábavy, smíchu a dobrého občerstvení.
SDH Horská Kamenice

DIVADELNÍ SEZONA
ŽELEZNÝ BROD 2026
#ikulturamuzebytdarek
Luboš Balák
ZKURVENÍ HAVLISTI
(komedie z naší sauny)
Kouzelná komedie o třech mužích, kteří rozumí všemu.
#ikulturamuzebytdarek
Městské divadlo Železný Brod
12. 1. 2026
19 hod / 550 Kč
Karel Zima
Miroslav Hanuš
Tomáš Měcháček
DIVADLO KARMA
Monika Timková
Filip Müller
Natálie Vyhlídalová
Matyáš Procházka
Michaela Doleželová a Roman Vencl
GAME OVER
(Ne)romantická komedie o nikdy nekončících lurách mezi ženami a muži
#ikulturamuzebytdarek
Režie: Filip Müller
Městské divadlo Železný Brod
16. 2. 2026
19 hodin
320 Kč
předprodej v informačním centru
Návod na přežití
4. 3. 2026
19 hod
480 Kč
Městské divadlo Železný Brod
Hrají:
Daniela Kolářová
Lenka Termerová
Autor:
Mayo Simon
VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA
předprodej v infocentru / #ikulturamuzebytdarek
Městské divadlo Železný Brod
předprodej v
informačním centru
t: 483 333 999

Nádražní VEPŘOVÉ HODY

Klasické zabijačkové dobroty !

sobota
24.ledna od 10:30
v hospůdce na nádraží

Přijďte ochutnat !

HOSPODA NA NÁDRAŽÍ
Rozvoz obědů pro firmy i veřejnost
775 088 889
Fb: Hospoda na Nádráží Semily
@hospoda_nanadrazisemily

Nádražní 142
Semily

tel.: 608 155 009

PALÁC LIEBIEG

PRO CELOU RODINU
LEDEN 2026

1

Palác Liebieg
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebieg.cz

provozní doba recepce:
pondělí - pátek (8.00 - 19.00 hodin)
sobota - neděle (zavřeno)

12 PONDĚLÍ 13.00 90 Kč
BOWLING 60+
Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL.

13 ÚTERÝ 10.00 50 Kč
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – PRAVIDELNÉ PROCVIČOVÁNÍ
Rádi byste si zapamatovali více informací bez zapomínání? Pak právě je pro Vás je určena hodina s lektorkou Dagmar Hajflerovou. Další termíny 20. 1., 27. 1. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci.

ÚTERÝ 14.00
HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU
Hudební setkání s harmonikářem Jaroslavem Hruškou.

14 STŘEDA 10.00
KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA 60+, ČESKÁ SPOŘITELNA
Prohlídka budovy České spořitelny vás provede historickým zázemím i historií České spořitelny v Liberci. Sraz ve foyer budovy (ul. Felberova). Rezervace na recepci PL.

STŘEDA 17.00 100 Kč
KONVERZACE V ANGLIČTINĚ
Lektor Richard Lázár. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 21. 1., 28. 1.

STŘEDA 18.30 100 Kč
JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA
Lektorka Ilona Šrutová. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 21. 1., 28. 1.

15 ČTVRTEK 10.00 90 Kč
KUŽELKY 60+
Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci. Další termín 29. 1. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci.

16 PÁTEK 08.00 40 Kč
RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+
Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 23. 1., 30. 1.

PÁTEK 09.00, 10.00 40 Kč
CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+
Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termín 23. 1., 30. 1.

PÁTEK 15.00
JÓGA 60+
Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 23. 1., 30. 1.

PÁTEK 16.15 100 Kč
JEMNÁ JÓGA
Lektorka Ilona Šrutová. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 23. 1., 30. 1.

20 ÚTERÝ 17.00 80 Kč
HOSPODSKÝ KVÍZ 60+
Zábavná vědomostní soutěž družstev. Více informací a možnost přihlášení týmů na recepci. Kapacita omezena. Podrobná pravidla najdete na hospodskykviz.cz. Přihlášení a platba na recepci.

27 ÚTERÝ 16.30 50 Kč
LUŽICÍ PO STOPÁCH LOUPEŽNÍKA KARÁSKA
Přednáška Jany Vančatové (SAL) provede malebnou krajinou Žitavských a Lužických hor a saského příhraničí. Vydáme se do 17. - 19. století do někdejších pozapomenutých českých území v Horní Lužici, po stopách skutečného (a v Čechách téměř neznámého) loupežníka Karáska, zvaného též „Pražský Honza". Platba přes evstupenku nebo na recepci.

28 STŘEDA 17.00 50 Kč
CESTOMÁNIE – SKOTSKO
Fotografka, motorkářka, cestovatelka Jarka Nývltová Vás zve na cestu za Lochnesskou, Válkou růží i na Orkneje aneb „Jak jsme na motorce projeli nejen Skotko". Platba přes evstupenku nebo na recepci.

29 ČTVRTEK 08.00 750 Kč
VÝLET MLADÁ BOLESLAV – LETECKÉ MUZEUM METODĚJE VLACHA, MUZEUM ŠKODA A ZÁVOD
Letecké muzeum Metoděje Vlacha představuje bohatou sbírku historických letadel a přibližuje vývoj českého letectví. Muzeum Škoda a prohlídka závodu nabízí unikátní pohled na historii a současnost jednoho z nejvýznamnějších českých výrobců automobilů. Obědová pauza v místní restauraci. V ceně doprava, vstupné, oběd, průvodce. Odjezd v 8.00 z nástupiště bývalé zastávky MHD „Pod Mostem" u Krajské vědecké knihovny v Lbc. Návrat kolem 17.00 do Liberce. Platba přes evstupenku nebo na recepci do 16.1.

SENIOR INFO

Pro všechny seniory, kteří potřebují pomoci nebo poradit.

Každý pracovní den
od 9.00 do 15.00 hodin.
Nasměrujeme Vás na koho se obrátit, pomůžeme s hledáním možného řešení, poskytneme kontakt na odborné pracovníky a organizace.
Možnost osobního setkání na adrese U Tiskárny 81/1, Liberec 5 nebo na tel.: 775 850 907.
Více informací též na uvedeném kontaktu.
IT poradna 13. 1. od 13.00. Nutné přihlášení na recepci.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit.

VÝSTAVY:

SKLO TROCHU JINAK
23. 1. - 7. 3. 2026

Akademický sochař Ivan Kolman je žákem prof. Stanislava Libenského. Z tohoto původního prostředí UMPRUM se poslze vydal svou vlastní cestou a svůj hlavní zájem věnuje práci s broušeným a pískovaným sklem. Toto tradiční řemeslo přetvořil ve zcela unikátní výtvarný styl, který v umělecké i řemeslné rovině nemá ve světě obdoby. Jeho díla byla vystavována na prestižních výstavách a veletrzích po celém světě, jako například v New Yorku, Londýně, Bruselu a Tokiu. Jeho práce jsou v držení soukromých sběratelů zejména na evropském, asijském a americkém kontinentě. **Vernisáž výstavy proběhne 23.1. v 17,00 v Galerii Johann.**

Galerie Johann:
Út, Čt, Pá – 13,00 – 18,00
St, So – 10,00 – 18,00

VZDĚLÁVACÍ KURZY UKÁZKOVÉ HODINY

Nabídka vzdělávacích, pohybových i tvůrčích kurzů pro širokou veřejnost. Ukázkové hodiny začínají od 12. 1. 2026. Více informací www.palac-liebieg.cz. Přihlášení je možné po absolvování ukázkové hodiny.

PONDĚLÍ 12. 1. 9,00 **CHYTRÁ ZAŘÍZENÍ TELEFONY, TABLETY PRO POKROČILÉ, 60+** Zajímají vás pokročilé funkce a aplikace, které ulehčí používání chytrého zařízení?
PONDĚLÍ 12. 1. 10,30 **CHYTRÁ ZAŘÍZENÍ TELEFONY, TABLETY PRO EXPERTY, 60+** Kurz určený pro pokročilé uživatele chytrých zařízení – přehrávání hudby, nahrávání videí, přenos dat mezi telefonem a PC a další.
PONDĚLÍ 12. 1. 10,00 **JÓGA, 60+** Věnujete se józe?
ÚTERÝ 13. 1. 10,00 **ZÁKLADY FOCENÍ MOBILEM, 60+** Tipy pro lepší portréty i krajinky.
STŘEDA 14. 1. 9,00 **UMĚLÁ INTELIGENCE, 60+** Jak umělá inteligence ovlivňuje náš život?
STŘEDA 14. 1. 8,30 **ZDRAVÉ CHODIDLO** Jak prostřednictvím zdravotního cvičení zajistit správnou funkci chodidla a tím i lepší stabilitu celého těla?
STŘEDA 14. 1. 13,00 **ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY, 60+** Základy angličtiny.
ČTVRTEK 15. 1. 9,00 **ANGLIČTINA PRO MÍRNĚ POKROČILÉ, 60+** Zlepšete svou angličtinu.
ČTVRTEK 15. 1. 10,30 **ANGLIČTINA STŘEDNĚ POKROČILÍ, 60+** Ještě lepší angličtina.
ČTVRTEK 15. 1. 13,00 **PROCHÁZKY PO EVROPSKÝCH MĚSTECH I., 60+** Města, která tvořila historii Evropy.
PÁTEK 16. 1. 11,00 **PILATES, 60+** Cvičení pro zlepšení pohyblivosti a držení těla.

Kultura— Jablonec

LEDEN/ÚNOR 2026

Do 6. 1. (úterý),
úterý–pátek 13:00–17:00,
sobota 10:00–12:30 |
13:00–17:00, Dům Jany
a Josefa V. Scheybalových
ADVENTNÍ MOZAIKA SVĚTLA
Tvůrčí dílna pro děti i dospělé

15. 1. (čtvrtek), 19 hodin,
Eurocentrum
MUZIKÁLY NARUBY
Koncertní zábavná show
s J. Vágnerem, P. Ryšavým
& J. Kopečným
Pořádá AZ Event Production s.r.o.

17. 1. (sobota), 20 hodin,
Eurocentrum
PLES MĚSTA JABLONEC NAD NISOU: TŘPYTIVÝCH 160
Přijďte s námi oslavit jubilejní rok Jablonce!
Pořádá statutární město Jablonec nad Nisou ve spolupráci s Kulturou Jablonec, p. o.

28. 1. (středa), 17 a 20 hodin,
Eurocentrum
MADE IN JABLONEC 2026
Premiéra módní přehlídky trendů v bižuterii s podtitulem „Vzpomínky na budoucnost"
Pořádá Svaz výrobců skla a bižuterie. Generálním partnerem akce je statutární město Jablonec nad Nisou.

30. 1. (pátek), 20 hodin,
Mírové náměstí
ČEZ ENERGY FEST JABLONEC: POETIKA
Open-air koncert kapely
Poetika k závodu Jizerská 50
Pořádá Kultura Jablonec, p. o. a statutární město Jablonec nad Nisou za finanční podpory generálního partnera akce Skupiny ČEZ.

Únor:

10. 2. (úterý), 19 hodin,
Eurocentrum
CAVEMAN
Světově úspěšná one-man show | Přesunuto z původního termínu 3. 6. 2025
Pořádá POINT, s.r.o.

12. 2. (čtvrtek), 18 hodin,
Eurocentrum
LUBOMÍR BROŽ: NA ELEKTROKOLE Z MĚLNÍKA AŽ NA NORDKAPP
Příběh cesty, která se zapsala do knihy rekordů

15. 2. (neděle), 19 hodin,
Eurocentrum
ONDŘEJ VETCHÝ A MICHAL NOVOTNÝ ...JAK JE NEZNÁTE!
Herci bez zábran a příběhy, které jinde neuslyšíte
Pořádá Jan Vrajík.

21. 2. (sobota), 20 hodin,
Eurocentrum
SMACK ONE: TRIPY TOUR
Rave plný světla i temnoty
| Přesun z 29. 11. 2025

24. a 25. 2. (úterý a středa),
19 hodin, Eurocentrum
JAREK NOHAVICA
Koncert známého písničkáře
ve dvou termínech

Výstavy:

27. 1. (úterý) – 9. 5. (sobota),
úterý–pátek 13:00–17:00,
sobota 10:00–12:30 |
13:00–17:00, Dům Jany
a Josefa V. Scheybalových
ŠTASTNÝ ŽIVOT V SECESI
Výstava plná historických rad a inspirace pro šťastný život
Vernisáž: 27. 1. v 17 hodin

Od 22. 1. (všední dny),
7–18 hodin, Foyer Eurocentra
JABLONECKÉ TÓNY 2025
Výstava fotografií z loňského ročníku Jabloneckých tónů
Pořádá Kultura Jablonec p. o. za finančního přispění statutárního města Jablonec n. N.

www.kulturajablonec.cz, tel.: 483 704 400

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

SPONGEBOB: PIRÁTSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ

2. a 3. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americká animovaná komedie. SpongeBob už nechce být jen malá hranatá houba v kalhotách. Chce dokázat světu, že je velký kluk. A tak přijme pozvání na pořádné pirátské dobrodružství. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 103)**

ANAKONDA

2. a 3. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americká bláznivá komedie. Dva kamarádi vždy snili o tom, že natočí remake svého nejoblíbenějšího filmu „klasiky" Anakonda. Film, který tak touží natočit je může stát život... V hlavních rolích Jack Black a Paul Rudd. České znění.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(ČV - 100)**

AVATAR: OHEŇ A POPEL

7. 1. ST 18 HOD

Americký fantasy sci-fi film. Režisér James Cameron vrací diváky zpět na Pandoru v novém strhujícím dobrodružství. Děj se odehrává v novém prostředí s nádhernými novými tvory a úchvatnými novými kiany. V hlavních rolích Zoe Saldaňa, Sigourney Weaver a Sam Worthington. České znění.

Vstupné: 170 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 192)**

ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2

9. a 10. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americký animovaný rodinný film studia Disney. Naši zvířecí hrdinové jsou na spletité stopě záhady spojené s příchodem jedovatého hada do zvířecí metropole. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 104)**

SMUTNÝ SONG

9. a 10. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americké hudební drama. Dva ztroskotanci, kterým toho život naložil víc, než dokázali unést. Pak našli jeden druhého, muziku Neila Diamonda, a to je postavilo na nohy. V hlavních rolích Hugh Jackman a Kate Hudson.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(T - 131)**

RANHOJIČ II

14. 1. ST 19 HOD

Německý historický dobrodružný film. Do kin přichází pokračování bestselleru Ranhojič. Opustil domov, aby následoval své posání a stal se lékařem na druhém konci světa. Epická výprava do bolestného středověku. České znění.

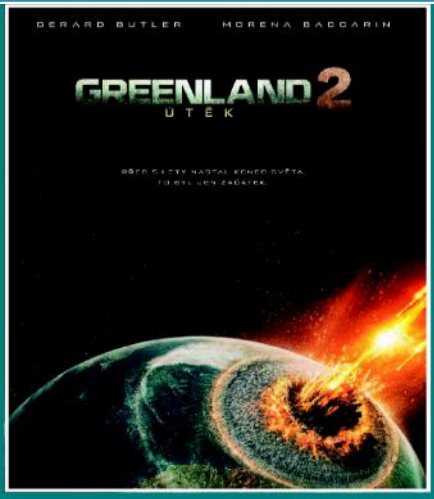
Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(ČV - 144)**

DOMÁCÍ PŘÍŠERKY 2

16. a 17. 1. PÁ-SO 17 HOD

Animovaný koprodukční rodinný film. Napínavé, ale laskavé dobrodružství o odvaze, přátelství a o tom, že i ti nejmenší dokážou změnit svět, když najdou odvahu postavit se svému strachu. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 85)**



KINO JAS
Járy Cimrmana Tanvald
Program
LEDEN 2026

Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace na odkazu www.tanvald.eu nebo www.disdata.cz.

DREAM TEAM

16. a 17. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie podle scénáře Petra Kolečka. Film je nejen plný bláznivých komických situacích, ale vypráví i o osobní cti a síle rodičovské lásky. V hlavních rolích Martin Hofmann, Jakub Prachař a Sara Sandeva.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(127)**

GREENLAND 2: ÚTĚK

21. 1. ST 19 HOD

Americký katastrofický akční film. Přeživší členové rodiny Garrityových musí opustit bezpečí svého bunkru a vydat se na nebezpečnou cestu přes zpustošenou zamrzlou Evropu. V hlavní roli Gerard Butler.

Vstupné: 130 Kč
Přístupné od 12 let. **(T - 98)**

RUFUS: MOŘSKÝ DRÁČEK, KTERÝ NEUMĚL PLAVAT

23. a 24. 1. PÁ-SO 17 HOD

Animovaný koprodukční rodinný film. Uprostřed oceánu, na skrytém ostrově zahaleném magickou mlhou, žijí mořští draci a mezi nimi je i mladý Rufus. Dokáže zachránit svou rodinu dřív, než bude pozdě? České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 82)**

ŠVIHÁCI

23. a 24. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česko-slovenská komedie. Tři kamarádi, jedno tajemství. Komedie o třech kamarádech slibuje zábavu, ale také příběh o lásce a přátelství. V hlavních rolích Martin Pechlát, Tomáš Jeřábek a Daniel Fischer.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(100)**

NORIMBERK

28. 1. ST 19 HOD

Americký strhující historický thriller podle skutečných událostí. Podzim 1945, válkou zdevastovaný Norimberk hostí tribunál s nacistickými válečnými zločinci v čele s Hermannem Göringem. V hlavních rolích Russell Crowe a Rami Malek.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(T - 150)**

PRINCEZNA STOKRÁT JINAK

30. a 31. 1. PÁ-SO 17 HOD

Nová česká celovečerní filmová pohádka. Princezna Stella se každý den probouzí v jiné podobě. Do jejích osmnáctin zbývá jen týden-pokud se nepodaří najít lék, proměny ji zůstanou navždy. V hlavních rolích Filip Březina, Erna Klangová Businská a Martin Stránský.

Vstupné: 150 Kč
Mládeži přístupný. **(117)**

28 LET POTÉ: CHRÁM Z KOSTÍ

30. a 31. 1. PÁ-SO 19 HOD

Britský akční sci-fi horor. Strach je nová víra. Infikovaní totiž nepředstavují největší hrozbu pro přežilí-nelidskost přeživších může být ještě děsivější. V hlavní roli Ralph Fiennes.

Vstupné: 150 Kč
Mládeži nepřístupný. **(T - 110)**

www.kinobrod.cz

KC KINO

PROGRAM 01/2026

ŽELEZNÝ BROD

pátek 2. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
DREAM TEAM (ČR, SK 2026) KOMEDIE
Basketbalový trenér Marek neuspěje při pokusu dostat svůj tým do druhé národní ligy. Nejradši by s trénováním seknul, jenže jeho mentálně postižený syn Šimon sní o tom, že jednou bude hrát basketbal za národní tým na paralympiádě.
hrají: Martin Hofmann, Jakub Prachař, Petra Polnišová
režie: Jonáš Karásek | *127 min.*

sobota 3. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 150,-
ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2
(USA 2025) ANIMOVANÝ | DOBRODRUŽNÝ
Judy a Nick se ocitnou na stopě velké záhady, když do Zootropolisu dorazí Gary De'Snake a obrátí zvířecí metropoli vzhůru nohama.
režie: Byron Howard, Jared Bush | *104 min.* | *český dabing*

sobota 3. 1. – 19:00 hodin
HRŮZNÉ KINO 150,-
TICHÁ NOC: KRVAVÁ NOC
(USA 2025) HOROR
Jako malý je Billy svědkem vraždy svých rodičů, které krutě zabije muž převlečený za Santu Clause. Pronásledovaný hrůzným zážitkem z dětství se sám stává vrahem.
hrají: Rohan Campbell, Ruby Modine, Mark Acheson
režie: Mike P. Nelson | *97 min.* | *titulky*

středa 7. 1. – 19:00 hodin
TADY VARY 160,-
DROBNÁ NEHODA
(IRN, FR, LU) DRAMA | KRIMI
Drobná nehoda svede dohromady bývalého politického vězně a muže, který v něm pozná svého mučitele z vězení.
hrají: Vahid Mobasheri, Mariam Afshari, Ebrahim Azizi
režie: Džafar Panahí | *101 min.* | *titulky*

čtvrtek 8. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 140,-
NA HORÁCH
(ČR 2025) ROMANTICKÝ | KOMEDIE
Příběh sleduje Lucii, mladou ženu z města, která nečekaně zdědí horskou chatu po svém odcizeném otci Karlovi.
hrají: Aneta Krejčíková, Igor Orozovič, Veronika Khek Kubařová, Adéla Gondíková | režie: Rudolf Havlík | *117 min.*

pátek 9. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 130,-
GREENLAND 2: ÚTĚK
(USA 2026) AKČNÍ | THRILLER
Pět let po ničivém dopadu komety, který proměnil Zemi v trosky, se rodina Garrityových musí znovu vydat na cestu.
hrají: Gerard Butler, Morena Baccarin, Amber Rose Revah
režie: Ric Roman Waugh | *98 min.* | *titulky*

sobota 10. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 100,-
FAMU DĚTEM 2
(ČR 2025) ANIMOVANÝ | POVÍDKOVÝ
Pásmo krátkých filmů, které pro nejmenší diváky natočili studenti a studentky FAMU.
režie: Studenti FAMU | *53 min.*

sobota 10. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
PĚT NOCÍ U FREDDYHO 2
(USA 2025) HOROR | SCI-FI
Mike, bývalý noční hlídač zavřené pizzerie, zachránil život mladší sestře Abby, o níž se po smrti rodičů stará. Ji se ale po loutkových přátelích, Freddym, Bonnie, Chice a Foxy stýská.
hrají: Josh Hutcherson, Elizabeth Lail, Piper Rubio
režie: Emma Tammi | *104 min.* | *titulky*

úterý 13. 1. – 18:00 hodin
PŘEDNÁŠKA 100,-
PAVEL KALPAKCIS: NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ
Každý nový rok si slibujeme změnu. Více pohybu, lepší kondici, pevnější vůli. Ale jsou to opravdu cíle, které nás mohou dlouhodobě naplnit? Přednáška se zaměří na otázku, jaká předsevzetí dávají skutečný smysl.

čtvrtek 15. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 140,-
POSLEDNÍ VIKING
(DEN 2025) KOMEDIE | DRAMA
Anker je propuštěn z vězení. Peníze za loupeže zakopal Ankerův bratr Manfred. Jen on ví, kde jsou. Bohužel se u Manfreda mezitím objevily psychické problémy, kvůli kterým na všechno zapomněl.
hrají: Mads Mikkelsen, Nikolaj Lie Kaas, Sofie Gråbøl
režie: Anders T. Jensen | *116 min.* | *titulky*

pátek 16. 1. – 19:00 hoin
HRŮZNÉ KINO 150,-
28 LET POTÉ: CHRÁM Z KOSTÍ
(USA 2026) HOROR | SCI-FI | THRILLER
Dr. Kelson se ocitá v šokujícím novém vztahu, jehož důsledky mohou změnit svět. Infikovaní totiž nepředstavují největší hrozbu pro přežití .
hrají: Ralph Fiennes, Jack O'Connell, Alfie Williams
režie: Nia DaCosta | *109 min.* | *titulky*

sobota 17. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 140,-
RUFUS: MOŘSKÝ DRÁČEK, KTERÝ NEUMĚL PLAVAT
(NOR, BEL, DEN 2025)
ANIMOVANÝ | RODINNÝ
Na skrytém ostrově zahaleném magickou mlhou strýce Ludovica – napůl mořské příšery, napůl draci. Mezi nimi je i Rufus, který se od ostatních výrazně liší – neumí totiž plavat.
režie: Endre Skandfer | *český dabing*

sobota 17. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
NORIMBERK (USA 2025)
DRAMA | HISTORICKÝ | THRILLER
Psychiatr z druhé světové války hodnotí nacistické vůdce před norimberskými procesy a postupně se stává stále více posedlý snahou porozumět zlu.
hrají: Russell Crowe, Rami Malek, Michael Shannon
režie: James Vanderbilt | *150 min.* | *titulky*

středa 21. 1. – 18:00 hodin
KVÍZ TÝM 100,-
KINOKVÍZ
Účastnit se může kdokoliv, přijímáme registrace 1–4 členných týmů na emailové adrese kviz@kultikino.cz, zároveň bude samozřejmě možné se registrovat i na místě. Maximální kapacita je 25 týmů. Budeme se těšit na Vaši účast.

čtvrtek 22. 1. – 10:30 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
NEPORAZITELNÍ (ČR 2025) DRAMA
Inspirativní film o plnění snů a využití druhých šancí, které nám život nabízí, se odehrává na pozadí výjimečné světové události.
hrají: Ivan Trojan, Lenka Vlasáková, Hynek Čermák
režie: Dan Pánek | *120 min.*

čtvrtek 22. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
RODINA K PRONÁJMU
(JAP, USA 2025) KOMEDIE | DRAMA
V Tokiu si lidé mohou pronajmout členy rodiny. Když americký osamělý herec nastoupí do této zvláštní agentury, netuší, že právě falešné vztahy mu nejvíc změní život...
hrají: Brendan Fraser, Takehiro Hira, Mari Jamamoto
režie: Hikari | *130 min.* | *titulky*

pátek 23. 1. – 19:00 hodin
HRŮZNÉ KINO 150,-
SILENT HILL: NOČNÍ MŮRY
(USA I GB 2026) HOROR
James Sunderland, hnán stíny své minulosti, se vrací do Silent Hill, aby našel svou ztracenou lásku Mary Craneovou. Ponuré městečko však již není místem jeho vzpomínek.
hrají: Jeremy Irvine, Hannah Emily Anderson, Eve Macklin
režie: Christophe Gans | *106 min.* | *titulky*

sobota 24. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 150,-
SPONGEBOB: PIRÁTSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ
(USA 2025) ANIMOVANÝ | KOMEDIE
SpongeBob už nechce být jen malá hranatá houba v kalhotách. Chce dokázat světu, že je velký kluk. A tak přijme pozvání legendárního bukanýra Bludného Holanďana.
režie: Derek Drymon | *96 min.*

sobota 24. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
ŠVIHÁCI (ČR, SVK 2026) KOMEDIE
Tři kamarádi se pravidelně setkávají ve vyhlášených lázních, aby jejich kapela „Švihácí" bavila místní hosty a oni si zároveň užívali pánskou jízdu. Všechno by šlo podle plánu, až na to, že jeden z nich má v lázních sedmiletého utajeného syna.
hrají: Martin Pechlát, Tomáš Jeřábek, Daniel Fischer
režie: Braňo Mišík | *100 min.*

pondělí 26. 1. – 18:00 hodin
CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA 50,-
KANÁRY
Přes vysoké vulkány přejdeme ostrov Tenerife, sopečnou La Palmu a zelený ostrov La Gomera. Krátkou zastávkou byl i ostrov Gran Canaria. Beseda je spojena s ochutnávkou pravého azorského čaje zdarma.

čtvrtek 29. 1. – 19:00 hodin
DOKUMENTÁRNÍ KINO 130,-
KRÁLOVSTVÍ MÝDLOVÝCH BUBLIN (ČR 2025) DOKUMENTÁRNÍ
Vzestup a pád podnikatelského rodu Schichtů, zakladatelů značky mýdla s jelenem, jehož věhlas přesahoval hranice rakousko-uherské monarchie a později i Československa.
režie: Taťána Marková | *82 min.*

pátek 30. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 170,-
AVATAR: OHEŇ A POPEL
(USA 2025) AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ
Jakeova a Neytiřina rodina se po Neteyamově smrti potýká se zármutkem a střetává se s novým, agresivním kmenem Na'ví.
hrají: Zoe Saldaña, Sigourney Weaver, Sam Worthington
režie: James Cameron | 192 min. | titulky

sobota 31. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 150,-
PRINCEZNA STOKRÁT JINAK
(ČR 2026) POHÁDKA
Princezna Stella se denně probouzí v jiné podobě. Do jejích osmnáctin zbývá týden, a když se jí nepodaří vyléčit, zůstane jí tato choroba po celý život.
hrají: Filip Březina, Ema Klangová Businská, Martin Stránský
režie: Miloslav Šmídmajer | *117 min.*

sobota 31. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 140,-
DREAM TEAM (ČR, SK 2026) KOMEDIE
Basketbalový trenér Marek neuspěje při pokusu dostat svůj tým do druhé národní ligy. Nejradši by s trénováním seknul, jenže jeho mentálně postižený syn Šimon sní o tom, že jednou bude hrát basketbal za národní tým na paralympiádě.
hrají: Martin Hofmann, Jakub Prachař, Petra Polnišová
režie: Jonáš Karásek | *127 min.*

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na www.kinobrod.cz.

POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde**:** **http://radar.bourky.cz/**
A jak je na horách? To najdete zde**:** **https://www.hydronet.cz/**
Jaké bude počasí Vám také velmi přesně ukáží zde: **https://www.yr.no/nb** a **https://www.windy.com**

PRANOSTIKY

19.1.
Na svatého Knuta přichází zima krutá.
Když na Alžbětu sněží, sníh dlouho poleží.

20.1.
Na svatého Šebestiána se musí někdo utopit, nebo zmrznout.
Na svatého Fabiána a Šebestiána stromům opět míza dána.

21.1.
Svatá Anežka, když laskavá, vypustí skřivana z rukáva.
O svaté Anežce od kamen se nechce.

Teplý leden, k nouzi krok jen jeden.
Když v lednu včely vyletují, to nedobrý rok ohlašují.
Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.
Je-li leden nejostřejší, bude roček nejplodnější.

22.1.
Jasné slunko na Vincence k vinobraní chystá věnce.
Na Vincence slunce všudy naplňuje vínem sudy.

24.1.
Svatý Timotej ledy láme, nemá-li je, nadělá je.

25.1.
Den jasný Pavla svatého znamená hojnost dobrého.
Jestli bude vítr váti, budou na vojnu volati.
Pakli mlha zem přikryje, mor všemu tvoru zvěstuje.
Jestli déšť a sníh sněžiti, bude mnohý hladem mříti.
Na svatého Pavla, když jsou mlhy, bude rok mnoho nemocí. Je-li však ten den jasný, bude úrodný rok.
Medvěd na svatého Pavla obrácení obrací se na druhý bok.
Potí-li se Dominik, bude Marek ještě v kožiše.

FÁZE MĚSÍCE

26.01. 01.02. 09.02. 17.02.

Slunce Měsíc 21.1. 2026

Vychází: 07:36 Vychází: 08:55
Zapadá: 16:21 Zapadá: 19:30

ÚKAZY NA OBLOZE

KOMETA NA OBZORU

Astronomové prozradili nové poznatky o nedávno objevené kometě C/2025 R3 (Pan-STARRS), která momentálně míří ke Slunci. Během své cesty se přiblíží také k Zemi, což vytvoří ideální příležitost pro její sledování. Experti si zatím nejsou jistí svítivostí tělesa, ale existuje pravděpodobnost, že dosáhne dostatečného jasu pro pozorování pouhým okem.
I letos lidé dostanou příležitost pozorovat prolétající kometu. Loni v září objevená C/2025 R3 (Pan-STARRS) se podle nejnovějších dat serveru The Sky Live nachází na půli cesty mezi oběžnými drahami Jupiteru a Marsu, tedy zhruba 347 milionů kilometrů od Země.
Kometa aktuálně letí ke Slunci. Perihelia, tedy nejbližšího přiblížení k hvězdě dosáhne 20. dubna. Přiblíží se na zhruba 76 milionů kilometrů, a dostane se tak na vzdálenost srovnatelnou s oběžnými drahami Merkuru či Venuše.
„V neděli 26. dubna se pak přiblíží k Zemi, a to na vzdálenost asi 73 milionů kilometrů," uvedli astronomové z The Sky Live. Tím bude kometa asi stoosmdesátkrát dále než Měsíc. Zároveň tou dobou dosáhne největší svítivosti.
Ačkoliv se kometa C/2025 R3 k modré planetě nejvíce přiblíží koncem dubna, nejlepší podmínky pro pozorování podle Space vzniknou ještě při její cestě ke Slunci. Konkrétně 17. dubna ji lidé mohou nerušeně spatřit pomocí dalekohledů. Tou dobou totiž bude Měsíc ve fázi novoluní.
Experti si zatím nejsou jistí konkrétní hodnotou jasu tělesa. Někteří předpovídají úroveň magnitudy osm, tedy že objekt spatří lidé pouze pomocí kvalitního dalekohledu. Jiní ale odhadují, že dosáhne až téměř dvou magnitud, a tak může být viditelná pouhým okem.
Viditelnost komety ovlivní jev známý jako dopředný rozptyl. Nastává, když se kometa nachází mezi Zemí a Sluncem. Více slunečního světla rozptýlí ohon komety, čímž zvýší její jas.
Jas objektu také ovlivní průlet kolem Slunce. Pokud absorbuje více slunečního záření, uvolní zachycený led a plyny, které odrážejí sluneční světlo směrem k Zemi. Zatím ale vědci nedokáží předpovědět možný vývoj.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA
KALENDÁRIUM
GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce,
ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

19. 1. 2026	**Petr Kopal**
19. 1. 2026	**Renata Pohlová**
19. 1. 2026	**Beata Dimmerová**
20. 1. 2026	**Milena Tomášková**
21. 1. 2026	**Vladimíra Stehnová**
22. 1. 2026	**Eva Nováková (Pešatová)**

VÝROČÍ

19.1. 1354 – Karel IV. osvobodil pražské obchodníky od cel vybíraných v německých městech zemí říše.
20.1. 1211 – Sv. Anežka Česká, světice († 6. března 1282)
21.1. 1930 – Na křižovatce Václavského náměstí s Jindřišskou a Vodičkovou ulicí byl zprovozněn první světelný semafor v Praze.
22.1. 1775 – André-Marie Ampère, francouzský fyzik a matematik
23.1. 1179 – U Loděnic proběhla vítězná bitva selského knížete Soběslava II. nad císařem Fridrichem.
24.1. 1984 – Na trh byly uvedeny první počítače Macintosh.
25.1. 1954 – Jana Krausová, česká herečka a výtvarnice

VÝZNAMNÉ DNY

19.1. – Den popcornu, Den plechovek
20.1. – Den diskžokejů, Den milovníků sýrů
21.1. – Mezinárodní den objímání, Mezinárodní den tepláků, Den veverek
22.1. – Den pikantních omáček, Den oslavy života
23.1. – Den koláčů, Den rukopisu
24.1. – Den pivních plechovek. Den burákového másla. Mezinárodní den vzdělání.
25.1. – Den opaků. Den irské kávy. Den bublinkové folie.

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

OSLAVA VÍTĚZSTVÍ 1916

Opět na škole zavlály prapory na oslavu vítězství rakouských zbraní, a to ve dnech 18 – 21. ledna 1916. Oslaveno vítězství dobytí Lovčenu a Letyně na Černé Hoře.

VÝZNAM JMEN:
19. 01. 2026 – 25. 01. 2026

19.1. - DOUBRAVKA (řidčeji Doubrava) je ženské křestní jméno slovanského původu, které vzniklo ze slova „doubrava", obecného výrazu pro háj, les (nesouvisí etymologicky se slovem dub, označovalo původně les bez rozlišení.

20.1. - ILONA je ženské křestní jméno ugrofinského původu. Jedná se o maďarskou formu řeckého jména Helena.

21.1. - BĚLA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vzniklo jako překlad francouzského jména Blanka, jehož význam je „bílá, čistá". Srbochorvatskou podobou jména je Bjela.

22.1. - SLAVOMÍR je mužské jméno slovanského původu s významem „mírumilovný".

23.1. - ZDENĚK (nebo také Zdenek, Zděnek) je zkrácená podoba odvozená zřejmě ze staroslovanského jména Zdeslav – „zde je slavný".

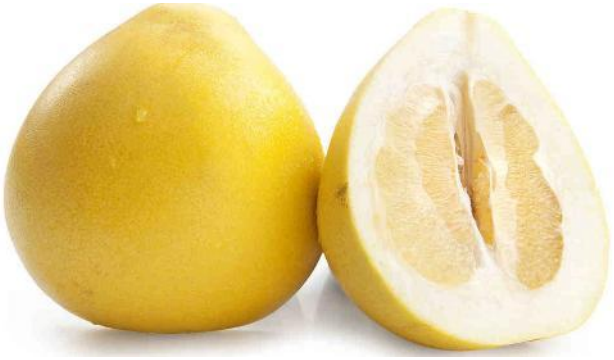
24.1. - MILENA je ženské jméno slovanského původu. Mužským protějškem je Milan. Jméno je tvořeno příponou -ena od přídavného jména milý a znamená tedy milující, milá. Je obdobou latinského Amáta nebo Amanda. Jméno v Česku dosáhlo největší obliby na začátku 20. století.

25.1. - MILOŠ (řidčeji také Milouš či Miloň) je mužské křestní jméno slovanského původu s významem „milovaný".

RADY BABKY KOŘENÁŘKY

POMELO

Pomelo patří mezi největší citrusové ovoce a svým tvarem připomíná grapefruit.
Pochází z jihovýchodní Asie.

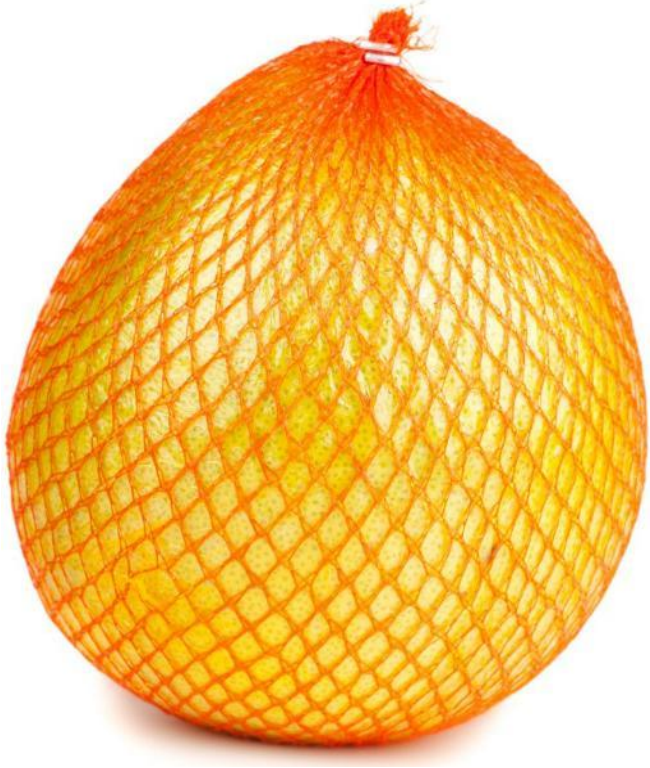


Konzumace pomela je velmi prospěšná pro vaši imunitu. 100 gramů tohoto ovoce obsahuje 101% doporučené denní dávky vitaminu C. **Vitamin C je nezbytný pro dobrý imunitní systém**. Je také silný antioxidant – bojuje proti volným radikálům a chrání tak tělo před oxidačním stresem a jeho nebezpečnými důsledky.
Pomelo je bohaté na vlákninu – 100 gramů pomela obsahuje 4% doporučené denní dávky vlákniny, která je důležitá pro dobré trávení. Díky tomu pomáhá při průjmu i zácpě.
1 pomelo obsahuje 37% doporučené denní dávky draslíku. Draslík je důležitý minerál, který uvolňuje napětí cév čímž jejich rozšíří a také podporuje krevní oběh. Díky tomu reguluje krevní tlak a pomáhá chránit před vznikem chorob srdce.
Díky tomu, že je pomelo bohaté na draslík, **posiluje kosti** a pomáhá předcházet osteoporóze. Draslík je důležitý pro vstřebávání minerálních látek a udržování hustoty vápníku v kostech.
Lidé, kteří trpí nedostatkem železa nebo mají anémii, mohou díky pomelo zvýšit jeho příjem. Pomelo obsahuje množství vitaminu C, který je nezbytný pro vstřebávání železa.
Pomelo **obsahuje sodík, hořčík a draslík** – důležité minerály pro správnou elektrolytovou rovnováhu. Díky tomu pomáhá uvolňovat svalovou ztuhlost a křeče.
Kromě toho, že toto super ovoce zlepšuje zdraví, prospívá i kůži. **Obsahuje totiž vitamín A**, který udržuje pěknou pleť bez akné. Navíc díky antioxidantům ničí volné radikály, které porušují tvorbu kolagenu a vysušují pleť.

Účinky pomela na zdraví:

- obsahuje vitamíny, takže pomelo je vhodné v zimním období jako prevence nemocí
- pomáhá proti vysokému cholesterolu
- pomáhá při problémech srdeční činnosti
- pro nízký obsah kalorií je vhodné i na hubnutí
- pomelo je vydatným zdrojem draslíku.
- pomelo se také používá k léčení kašle, zlepšení trávení, pomáhá při otravě alkoholem.
- Někdy se přidává do marmelád pro zpestření chuti. Celkově má podobné využití jako ostatní citrusové plody.

Chuť pomela není nějak extra výrazná. Je méně sladké než pomeranč, méně kyselé než grep – takže ani tak ani tak. Pomelo je citrusový plod, který může vážit až 5 kg. Častěji se ale vyskytuje s váhou kolem 1 kg. Využitelná část z celkového objemu je ale podstatně menší. Přibližně kilový plod má přibližně jedlou dužinu velkou jako větší pomeranč.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

BYLINKY PRO ZAHŘÁTÍ
Právě nyní v zimě se nám hodí vědět, které bylinky spíše zahřívají a které naopak ochlazují organismus. Ty se zahřívacím účinkem bychom měli teď používat častěji, zvláště v době, kdy pociťujeme chlad, nebo se nám zdá, že na nás „leze" nějaká choroba.

Zázvor
Jednoznačně nejznámější bylinkou, která zahřívá, je zázvor. Můžeme jen používat čerstvý, sušený nebo třeba i kandovaný. Ze zázvoru nás nejvíce zahřeje čaj, který vyrobíme takto: kousek kořene zázvoru nahrubo nastrouháme, zalijeme 250 ml vroucí vody, necháme 10 minut louhovat, přecedíme a osladíme medem.

Skořice
Oblíbené vánoční koření má také zahřívací účinky. Ať už ji použijete do teplých nápojů (svařák, čaj), nebo do jídel (jogurt), vždy vás zahřeje, a navíc působí i na prohřátí studených rukou.

Lípa
Pro zahřátí organismu a vyvolání pocení (zejména na začátku chřipky nebo jiného virového onemocnění) si připravíme koupel z lípy. Hrst lipových květů i s listy zalijeme litrem vroucí vody a necháme 15 minut louhovat. Scedíme a vlijeme do teplé vody ve vaně – teplota koupele by neměla přesáhnout 38 °C. Celou proceduru je nejlépe provést večer před spaním a po koupeli rovnou ulehnout do postele.

Mateřídouška a heřmánek
Obě bylinky jsou zahřívací a společně vám vytvoří lahodný čaj pro zahřátí v dokonalé harmonii. 1 lžičku sušených květů heřmánku a 1 lžičku sušené nati mateřídoušky zalijte šálkem vroucí vody, nechte 10–15 minut louhovat a můžeme osladit medem. Pijte 1–2x denně, avšak pozor: mateřídouška by se neměla konzumovat dlouhodobě.

Černý bez
Čaj z květů černého bezu zahřeje při nachlazení, chřipce i zimnici. Lžíci sušených květů zalijte 250 ml vroucí vody, nechte 15 minut louhovat, sceďte a pijte při potížích až 3x denně.

Zahřívací potraviny
A pokud vám výčet bylinek nestačí, můžete sáhnout ještě po zahřívacích potravinách. Jsou to především: teplé nápoje, teplé polévky, ryby, maso, vnitřnosti, vařená zelenina, sušené ovoce, semena (mák, sezam), rýže, jáhly, pohanka, sója, ovesné vločky, vejce, kakao, káva, červené víno a z koření pepř, chilli a kari.

LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

HRACHOVÁ POLÉVKA

300 g hrášku (mražený), 2 střední brambory, 150 g slaniny, 1 l vývaru, 1 cibule, olej (nebo sádlo), 150 ml smetany ke šlehání, 2 plátky toustového chleba (na krutonky), 1 stroužek česneku, mletý pepř, sůl.
Hrášek necháme rozmrznout ve vlažné vodě a poté okapat. Mezitím na oleji nebo na sádle osmahneme oloupanou a nakrájenou cibuli a 50 g slaniny. Přidáme hrášek (4 lžíce dáme stranou) a oloupané, na kostičky nakrájené brambory. Orestujeme a po chvíli přilijeme vývar. Přidáme česnek, pepř a sůl. Po změknutí brambor polévku odstavíme z ohně a rozmixujeme dohladka. Na zjemnění chuti přilijeme smetanu a necháme přejít varem. Zbylou slaninu osmahneme na pánvi a k ní přidáme na kostičky nakrájený toustový chléb a necháme chvíli zezlátnout. Dochutíme a na talíři ozdobíme opečenou zbylou slaninou. Přisypeme zbytek hrášku a krutonky z toustového chleba.

SALÁT Z ČERVENÉHO ZELÍ

středně velká hlávka červeného zelí (cca 1 kg), 5 velkých mrkví, oškrábaných, 1 svazek jarní cibulky, 3 červené chilli papričky, 100 ml červeného vinného octa, 5 lžic třtinového cukru, 1 lžíce soli, šťáva z 1 velkého citronu nebo limety, hrst výhonků (klíčků) fazolí mungo, svazek máty, lístky nasekané nahrubo, svazek koriandru, lístky nasekané nahrubo, 100 ml olivového oleje.
Zelí nakrouhejte najemno, mrkev nastrouhejte nahrubo. Jarní cibulku a chilli papričky nakrájejte nadrobno. Všechno promíchejte. V misce připravte zálivku: Smíchejte ocet, cukr, sůl a vymačkanou šťávu z citronu nebo limety. Přilijte trochu teplé vody a dobře rozmíchejte. Pak přidejte výhonky mungo, nahrubo nasekané bylinky a olivový olej. Připravenou zálivku vlijte do mísy se zeleninou a řádně promíchejte. Nechte rozležet alespoň chvíli, ale klidně i do druhého dne.

HOVĚZÍ DUŠENÉ NA PIVU

600 g zadního hovězího masa, 250 ml piva, 70 ml vody, 1/2 kostky bujónu, 2 ks stroužků česneku, 1 ks cibule, mletý pepř, sádlo, sůl.
Maso odblaníme, omyjeme, osušíme, nakrájíme na větší kostky, osolíme a opepříme. Orestujeme na sádle s oloupanou, na drobno nakrájenou cibulí a oloupanými, na plátky nakrájenými stroužky česneku. Opečené maso podlijeme asi 70 ml horké vody, ve které jsme rozpustili půl kostky bujónu, přilijeme polovinu piva a pod pokličkou dusíme do poloměkka. Pak přidáme zbylé pivo a odkryté dusíme, až se odpaří polovina tekutiny a maso bude měkké. Podáváme s opečenými bramborami, těstovinami nebo rýží.

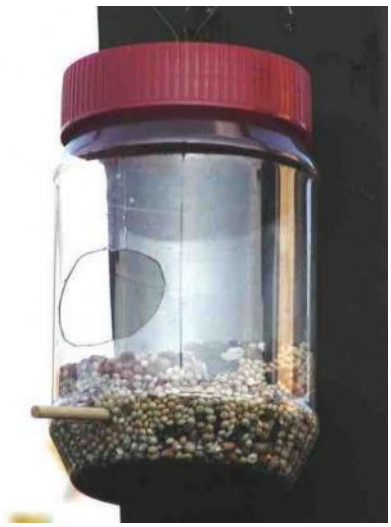
VARIACE NA PIŠKOTOVÉ ŘEZY

Základní korpus: 6 vajec, 1 čajová lžička soli, 1 hrnek cukru krupice, 1 hrnek hladké mouky (nebo bezlepkové Jizerky zlaté)
Pomerančová náplň: 4 celé oloupané pomeranče, 1 litr mléka, 2 pudinkové prášky vanilka (vynikající je Premium Puding Pravá Vanilka smetanová)
Čokoládovo-kávová náplň: 1 hrnek dobré uvařené kávy, 1 litr mléka, 2 pudinkové prášky čokoláda (vynikající je Premium Puding Hořká Čokoláda).
Nejprve si připravíme korpus, oddělíme žloutky od bílků a vyšleháme z bílků a soli tuhý sníh. Žloutky vyšleháme s cukrem do pěny, do které zašleháme mouku. Následně lehce vmícháme sníh. Těsto si rozdělíme na dvě části. Připravíme si 2 plechy vyložené pečícím papírem a vlijeme na ně těsto. Pečeme cca na 200 °C 10 minut.

Než se korpusy upečou připravíme si náplň: na pomerančovou rozmixujeme ve smoothie mixéru pomeranče. V hrnci uvaříme puding dle návodu.
Po vychladnutí korpusů skládáme řezy ideálně do zapékací mísy:
Na pomerančový: korpus, pomerančová šťáva, puding, korpus, šťáva, puding.
Na čokoládový: korpus, káva, puding, korpus, káva, puding.
Na Tiramisu řezy: korpus, káva, mascarpone vyšlehané s vanilkovým cukrem, korpus, káva, mascarpone, posypeme kakaem holandského typu.
Variacím se meze nekladou, můžete použít slaný karamel, ovoce atd.

DŮM a ZAHRADA

Nezapomeňte nakrmit ptáky, kteří zde zůstali zimovat.

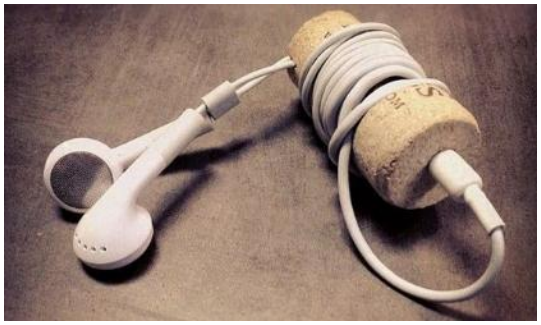


CO NA KRMÍTKO? Asi nejoblíbenějším ptačím krmením jsou slunečnicová semínka. Milují je všichni pěvci, zvláště sýkorky a zvonci, hrdličky i šplhavci - brhlíci, strakapoudi. Pokud máte celé zralé květy slunečnic, ptáci je do posledního zrnka vyzobou. Pěnkavy a dlasky zase přilákáte na ovesné vločky, ale i na různá semena plevelů a obilovin. Dále můžete na krmítko sypat proso, len, mák, dýňová semínka, jáhly, vlašské ořechy, rozinky, různé bobuloviny (hložinky, bezinky, jeřabiny, ptačí zob). Kosi a drozdi nepohrdnou celým jablkem. Najdou si ho na trávníku nebo ho můžete nabodnout na bodec z prkýnka a velkého hřebíku. Zpestřením ptačí potravy jsou i svazečky bodláků, jitrocele nebo prosa, připevněné ke krmítku. Barevný stehlík je určitě vyzobe.
Pokud seženeme syrový nevařený lůj, zavěsíme ho na drát nebo pevný provázek a nabídneme sýkorkám a strakapoudům. Zavěšujeme ho do stínu, aby neroztával a nežluknul.
Tuková směs - tzv. ptačí pudink: smícháme dohromady strouhanku, strouhaný sýr, buráky, ořechy, slunečnicová semínka, proso, len, ovesné vločky, rozdrcené vařené brambory apod. a zalijeme rozpuštěným tukem (lze použít sádlo, syrový lůj nebo i ztužený tuk Omega). Necháme zchladnout a před ztuhnutím směsí naplníme květináče, tuková polínka, půlky kokosových ořechů, namáčíme do ní šišky nebo celé větvičky jehličnanů.

NIKDY NEDÁVÁME solený špek, čerstvé ani tvrdé pečivo (ostré drobky chleba mohou poranit ptákům jícen), dále na krmítko nepatří zbytky solených, kořeněných a uzených jídel. Stejně tak ptáky nekrmíme zbytky vánočního cukroví (zejména s krémem a čokoládou) ani plesnivými či zkaženými zbytky potravin.

DŮM a ZAHRADA

Také máte problém s dráty, kabely a jinými šňůrami? Zde je několik tipů, jak je zkrotit…



DŮM a ZAHRADA

Odpadky - stále velký boj většiny domácností, naučte rodinu třídit…
Co vše můžete třídit:
papír, plast, sklo, plechovky, TetraPack, slupky a zbytky ze zeleniny = kompost, zbytky z kuchyně = slepice

LOUŽNICKÉ TRADICE

MASOPUSTNÍ OBDOBÍ JE OD STŘEDY 7. LEDNA 2026 - ÚTERÝ 17. ÚNORA 2026

Masopust začíná po Vánocích, tedy pondělím po Třech králích a končí Masopustním úterým, které je posuvné.
Letos připadá Masopustní úterý na 21. února 2023
Na 18. února 2026 nám letos vyšla Popeleční středa, první postní den v jarním půstu, kdy se drží zároveň půst tzv. přísný nebo újmy.

Masopust je čas před jarním půstem. Masopust z "maso pusť nebo opusť" je vlastně příprava na opuštění konzumace masa, které nastává při jarním půstu, kdy se maso a masné výrobky vůbec nejí. O masopustu se naopak masa jí hodně.

Je to období zabíjaček a hodování. Zabíjačky měly dříve dokonce obřadní nádech, ale vše formou žertů a radosti. Provinilý vepřek byl kupříkladu souzen hospodářem, jež předčítal vepřův ortel. Pak se výsledné zabíjačkové pochutiny posílaly po sousedech, aby každý ochutnal od každého a hodnotilo se, kdo má lepší jitrnice či tlačenku. Zabíjačky měly i praktický důvod. Bylo třeba zredukovat zvířata na zimu, aby do konce zimy bylo dost zásob a nebylo strávníků na víc. Nechávala se jen zvířata do chovu, na mléko, vejce a do potahu. Také se v zimě lépe uchovává maso delší dobu a déle se nekazí (což v teď ve věku ledniček a mrazáků nás už tolik nebolí).

Máme v masopustu tradiční tučný čtvrtek, kdy se má pojíst vepřového masa a popít piva co kdo snese.

K Masopustu však patří i masopustní šišky a koblihy, které hospodyně smaží na másle či sádle a plní je povidly či ideálně domácí marmeládou. Dříve bylo zvykem smažit koblihy na bukvicovém oleji i na přepuštěném másle či v sádle a dávaly se i jako výslužka maškarám. Koblihy mají svoji obřadní úlohu jako symbol slunce, hospodář je vynášel i jako obětinu do svých polí, aby byla dobrá úroda.

Koblihy - symbol slunce smažíme na Masopustní úterý, které celý masopust uzavírá.

Masopust by měl být plný zábavy, tance a dobré nálady. Proto právě v tomto období veselosti máme plesovou sezonu. Nemusíme tak myslet na dlouhou zimu a na chmury tohoto období, ale zaměstnáváme hlavu přípravami na plesy či jiné společenské zábavy. Z tradice jen tanečním zábavám v masopustu se může říkat ples či bál.

Masopust je obdobím družení.

Takže připravte se na nějaké to vaření v rámci tradic, a hlavně ať vás provází dobrá nálada.

LEDEN

Měsíc leden kdysi Římané vůbec neznali, protože jejich rok byl desetiměsíční.
Až později byl počet měsíců upraven na dvanáct, ale stále s různým počtem dní.
Pro Římany začínal rok březnem, a to s příchodem jara. Teprve roku 154 byl začátek roku přesunut z 15. března na 1. leden. A tak vznikl dodnes dodržovaný začátek roku. Římané svůj první měsíc nazvali januaris – na počest boha Januse, boha začátků či konců, ale je i symbolem změny. My jsme si první měsíc v roce pojmenovali po svém a dali mu krásné a poetické jméno – leden.

Jeho označení vychází z přesvědčení, že celou přírodu poutá, resp. by měl poutat – led. Původně byl tento měsíc ve východní Evropě označován jako měsíc vlka.
V životním rytmu našich zemědělsky orientovaných předků představoval tento měsíc období relativního odpočinku. Na poli se sice pracovat nedalo, ale domácnost si žádala své. Dokud vše nebylo pod sněhem, spravovala se stavení i hospodářské a řemeslné náčiní.

Tam kde nestihli před Vánocemi mlatci vymlátit obilí, tak svou práci rychle dokončovali. Protože se říkalo, že po Vánocích žerou myši mnoho obilí, a tak na ochranu před nimi se do rohů parně dávala divizna. Jakmile uhodily tuhé mrazy, život se přesunul do světnice. Zde se muži, ženy i děti sesedli u teplých kamen, zpívali, klevetili, vyprávěli si příběhy, pověsti a pohádky. „Povídám pohádku, jak pes přeskočil ohrádku. Povídám, povídám druhou, že teče voda struhou. Povídám, povídám třetí, jak spaly na peci děti a když se hezky vyspaly, po kusu chleba dostaly.“ Ale ani tehdy jim ruce nestály.
Kromě vyspravování prádla a drobných domácích nástrojů se pokračovalo i v předení, draní peří a tkaní. V některých domácnostech se také vyráběly různé řemeslné výrobky určené pro další prodej.
Zdobily se kraslice, vyřezávaly se figurky a kuchyňské náčiní, pletlo se, vyšívalo a paličkovalo, vyráběly se dřevěné pantofle, hrábě a košťata, pletly se koše a ošatky, štípaly se šindele.
V tomto období naši předci také natírali stromy vápenným mlékem, chránili je tak před popraskáním, prořezávali koruny stromů a kontrolovali uskladněné ovoce.
V neděli po slavnosti Zjevení Páně neboli Tří králů končí doba vánoční. Svátek Tří králů (6.1.) je den koledníků, kdy děti z chudších rodin obcházely příbytky obyčejných lidí a mohli si tak vykoledovat „obživu“ i na několik dalších týdnů. V tento den nám také známá pranostika říká, že jsme zase o krok blíže jaru: „Na Tři krále o skok dále“.

STUDENÉ PSÍ DNY, OD 8. DO 30. LEDNA

Obdobím tříkrálového oteplení končí tzv. časná zima a v dlouhodobém průměru ve dnech ke konci první lednové dekády: 8. ledna nastupuje vůbec nejchladnější část roku u nás, která je v lidové meteorologii označována jako studené psí dny, a to s pravděpodobností až 60 procent. V pranostickém období jsou tato chladna zapsána svojí první vlnou často pod názvem

hyginská zima podle starého svátku sv. Hygina (11.1). Po tomto období přichází prisské oteplení (kolem 16. ledna) a fabiánská zima (období zhruba od 19. do 30. ledna). Poté je fabiánská zima ukončena pověstnou hromniční oblevou (hromničním oteplením). Pojmenování „studené psí dny" nebo také „lednové psí dny" je historicky doložený lidový název, který už na počátku 17. století zaznamenal náš matematik, astrolog a autor kalendářů Šimon Partlic ze Špicberka. Název studené psí dny vznikl vtipným přenesením z původního pojmenování tzv. letních psích dnů, kterým jsou označovány nejparnější dny léta. Studené psí dny potom mají nepochybně věcnou příbuznost např. s pořekadlem: "Zima, že by psa ven nevyhnal" i rčením: "psí zima".
Hyginská zima je v dlouhodobém průměru prvním vyvrcholením zimy. Zajímavé je, že tuto skutečnost vesměs ve vzácné shodě zaregistrovaly ke dnům od 8. do 16. ledna i lidové pranostiky: „Na svatého Hygina pravá zima začíná." „Svatý Hilarius (14.1.) - vyndej saně, schovej vůz."
Prisskou oblevou nebo oteplením jsou tak v období studených psích dnů od sebe odděleny dva výrazně chladné časové úseky ledna - hyginská zima a vůbec nejznámější a zároveň i nejchladnější lednové údobí - fabiánská zima.
Patronkou prisského oteplení je svatá Priska (18.1.): „Když přijde svatá Priska, tak se často oteplí a pod saněmi mokrý sníh píská." Nebo: „Na svatou Prisku obleva, saně jsou netřeba."
Fabiánská zima se na naše území v dlouhodobém průměru dostavuje od dnů na konci druhé lednové dekády až do posledních lednových dnů. Je to snad vůbec nejznámější výrazně chladné lednové období. Fabiánská zima je signalizována značně početnou plejádou přesvědčivých pranostik, 20. lednem počínaje: „Svatý Fabián – mrazů král." „Na svatého Vincence, seď doma u pece."

FABIÁNSKÁ ZIMA - od 19. do 30. ledna

Po prisském oteplení přichází fabiánská zima, je to snad vůbec nejznámější výrazně chladné lednové období a podle dlouholetých pozorování se dostavuje s pravděpodobností 65 %.
Jejími patrony jsou sv. Fabián s Šebestiánem (20.1.)

Podívejme se, jak situaci odpovídají pranostiky příslušné k jednotlivým dnům:
19. leden – Předpovídá se zima krutá a třeskutá. Jestli napadne sníh, tak dlouho vydrží.
20. leden – Zima pálí a fabiánské zimy se i cikán bojí. Cesta zvoní pod nohama. Když někdo onemocní, trvá dlouho, než se uzdraví.
21. leden – Jestliže bude obleva, přijdou vhod i zbytky píce tzv. zhryzky), neboť zima bude dlouho trvat.
22. leden – Hlavně se posuzovalo z toho, že když bude jasný den, tak se urodí hodně vína. Pokud bude obleva, tak to bude s úrodou vína špatné.
23. leden – Má být největší zima a bude-li na stromech jinovatka, bude deštivý rok.
24. leden – Upozorňuje na to, že následující tři dny, a včetně 24., může dojít ke krátkému povolení mrazů. Ledy se mohou lámat, ale avšak i dělat. Sníh nemusí být a hospodář má přemýšlet, kde nechal vůz, protože saně po holé zemi nepojedou.
25. leden – Bude-li svítit slunce, bude dobrá úroda a tedy i „zlaté" posvícení. Pokud bude vát vítr, budou odvody na vojnu (toho se zatím bát nemusíme). Pokud bude obleva, mají se dobytku snížit krmné dávky. Objeví-li se mlha, přijde morová rána. (Od 14. století polojasno, napadne více sněhu. A opět, pokud bylo 32 epidemií, poslední v letech 1713 až 1715.)
26. leden – Může napadnout hodně sněhu nebo naopak pokračuje ještě povolení mrazů až k oblevě.
27. leden – Pokud není pořádná zima, tak to únor dohoní.
28. leden – Hlásí se meluzína – často zahučí, ale nevíme, zda bude při tom padat sníh nebo pršet.
29. leden – Pokud není pořádná zima, tak to únor dohoní.
30. leden – Hlásí se meluzína – často zahučí, ale nevíme, zda bude při tom padat sníh nebo pršet.

Zejména v dávných dobách se lidé nejchladnějších dnů velice obávali. Když se k chladu přidal hlad a nemoci, zejména ty smrtelné, ke kterým patřil mor a cholera, nastávala situace až katastrofálních rozměrů. Právě o tom hovoří pranostiky, které čerpaly z některých konkrétních situací:
"Když se spřáhne zima a hlad, není oč stát. Zima, nemoce a hlad - spojení, ze kterého nic dobrého není. Ať si v zimě chlad, jen když nejsou nemoce a hlad. Dobře oblečeným se mráz uctivě klaní, špatně oblečené zraní. Lenivého tahá mráz za nos, před pilným smeká. Kdo se v létě při práci zapotí, v zimě se nasytí i zahřeje."
Zajímavostí je, že vůbec nejnižší teploty na území České republiky byly podle slov meteorologa Žáka zaznamenány nikoliv během fabiánské zimy, ale až 11. února roku 1929. Tehdy byla v Litvínovicích u Českých Budějovic naměřena teplota minus 42,2 stupňů Celsia.

MEZINÁRODNÍ DEN OBJÍMÁNÍ-21.1.

Den objímání je zajisté velice dobrou příležitostí, kdy někomu můžeme vyjádřit lásku a obdiv a vůbec není na škodu se k někomu blízkému přitisknout každý den. Jediné objetí totiž může spolehlivě pomoci ve chvíli, kdy hledáte podporu nebo bezpečí, ale zároveň představuje skvělý způsob, jak se podělit o svou radost nebo někomu sdělit, že bez něj nemůžete být. Toto vstřícné gesto působí spolehlivě proti úzkosti a depresím, také zvyšuje v mozku produkci serotoninu, který je známý jako hormon štěstí, a navíc dodá vám i vašim blízkým pocit jistoty, lásky, ale také důvěry.

Za vznik tohoto svátku je přitom zodpovědný Kevin Zaborney z Michiganu, který měl pocit, že Američané jsou ve veřejných projevech náklonosti příliš zdrženliví a měli by více vyjadřovat své city. Mezinárodní den objímání sice původně vznikl 29. března 1986, ale později byly jeho oslavy přesunuty na měsíc leden, který je pro mnohé velmi pesimistický.

Jedním objetím mnohdy dokážeme říct více než tisícem slov. Můžeme jím vyjádřit lásku, přátelství, radost i podporu. V náruči druhého člověka se cítíme milovaně a bezpečně. Z výzkumů ovšem vyplývá, že toto jednoduché gesto je ještě mocnější, než by nás možná napadlo. Jaké přínosy má pro nás objímání? Snižuje míru stresu - Prožívá-li člověk v životě těžké období, objetí od blízkého člověka mu může opravdu ulevit. Objímání snižuje míru stresu a zklidňuje celé tělo i mysl. Může za to hormon lásky oxytocin, který se začne uvolňovat už po dvaceti sekundách v objetí člověka, na kterém nám záleží. Oxytocin vzniká při láskyplném doteku, ten ale nemusí být pouze lidský. Stejná reakce nastane, když například hladíme domácího mazlíčka. Je to zkrátka takový milý hormon, který má velkou schopnost nás zklidňovat a probouzet jen a jen příjemné pocity.

Zvyšuje odolnost proti nemocem a prospívá srdci - Překvapivým zjištěním je, že časté objímání nás dokáže ochránit před nemocemi. Stačí pouhých deset sekund a objetí účinně pomáhá tělu v boji proti infekcím. Dochází ke zlepšení imunity nebo zmírnění příznaků nemocí. Vřelý dotek s sebou nese také další zdravotní benefity. Pomáhá snižovat krevní tlak a srdeční tep, celkově pak prospívá zdravé činnosti srdce. Ukazuje se také, že objetí dokáže ulevit od bolesti.

Ulevuje od deprese i úzkosti a dělá nás šťastnými - Objetí je stavebním kamenem důvěry. Po chvilce v náruči milovaného člověka se cítíme v bezpečí a prokazatelně se nám zlepší nálada. Je to proto, že vedle oxytocinu se do těla vyplavují také další hormony štěstí, a to především serotonin. Právě serotonin má na svědomí, že v nás objetí vyvolá radostné pocity. Zároveň se nám jeho přičiněním uleví také od depresivních či úzkostných pocitů. K pocitům štěstí napomáhá i skutečnost, že každé objetí nás vrací do přítomnosti, ve které jsme přirozeně spokojenější, než když myšlenkami bloudíme v budoucnu či minulosti.

Zvyšuje sebevědomí - Hřejivé objetí přispěchá na pomoc také těm, které trápí nízké sebevědomí a pocity méněcennosti. Nejen, že nás objímání zbavuje pocitů osamělosti, ale navíc má opravdovou sílu zvýšit sebevědomí a podpořit sebejistotu. Skrze lásku druhých se tak učíme mít rádi také sami sebe.

Zlepšuje komunikaci a buduje vztahy - Objetí je neoddělitelnou součástí vztahů. Není proto divu, že podporuje blízkost mezi lidmi a pomáhá budovat silná pouta v rodině i s přáteli. Platí to také pro romantické vztahy: časté objímání se ve vztahu údajně pojí s větší partnerskou spokojeností. Už vám někdy nepříjemná hádka zkazila celý den? Výzkumníci přišli s řešením. Páry, které se v jednom dnu pohádaly a zároveň objaly, měly během dne výrazně lepší náladu než ty, kteří se po hádce neobjaly.

Svědčí také novorozencům - Vědci zjistili, že objímání hraje důležitou roli už od narození. Maminčino objetí novorozencům velmi prospívá, a to jak po tělesné, tak i po duševní stránce. Dítě díky častému objímání méně pláče, lépe spinká a není tak neklidné. Objetí pozitivně podporuje správný růst a empatii vůči druhým lidem.

Jak často se objímat? Odpověď je jednoduchá. Co nejčastěji.

HOUBAŘSKÉ OKÉNKO
s Petrem Hamplem

JAPONSKÉ HOUBY SHIMEJI

Japonské houby shimeji si stále častěji nacházejí místo v kuchyních po celém světě. Spolu s houbami shii-take a enoki patří do „svaté trojice" nejoblíbenějších hub v Japonsku. Český název houby je líhovec moučný (Hypsizygus tessulatus).
V Japonsku se jí přezdívá „plážová houba", protože obvykle vyrůstá na kmenech spadaných stromů na okraji pláží. Známá je ve dvou variantách - bílé a hnědé. Tento druh hub obsahuje látky, které pomáhají brzdit růst nádorových buněk, zlepšují stav alergií a astmatu a jsou prospěšné při diabetu. Zároveň posilují imunitní systém organismu a znásobují jeho samo-uzdravovací schopnost.
Kuchyňsky je velice jednoduše zpracovatelná, podle dr. Aleše Víta – autora několika publikací o houbách v kuchyni ji stačí krátce orestovat na másle a mírně osolit „…je skvělý, šťavnatý, křehký a velechutný"…
Syrové jsou pro někoho mírně nahořklé chuti, většina receptů je doporučuje krátce tepelně upravit. Řadu receptů najdete na internetu.
U nás se jedná především o pěstovanou tržní houbu. Panu Františkovi Brabencovi na Smržovce trvalo téměř dva roky, než se mu podařilo vyčistit kulturu z „trosek" houby, kterou přivezl známý z Thajska. Jedná se v naší lokalitě o ojedinělý úspěch, neboť houby nebyly vypěstovány z koupené sadby, ale skutečně složitou metodou (vegetativní množení) z plodnice, nalezené v přírodě. Vyčistit kulturu houby, najít vhodný substrát, ve kterém najde podmínky pro další růst vyžaduje spoustu času, trpělivosti a zkušeností s pěstováním exotických hub.

Bílá forma na Smržovce vypěstovaných japonských hub **shimei**, (čti šimej)

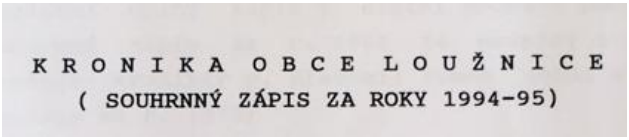
František Brabenec pěstuje především hlívu ústřičnou, královskou a u nás známější japonskou houbu shii-také. Vyloženě jako "koníčka" ale vyzkoušel i pěstování asi patnácti dalších druhů hub. Před několika lety sklízel doma v květnu podzimní václavky a nachystal řadu dalších houbařských překvapení, které s velkou radostí chodím fotit…

Text upraven z internetu,
Foto: P. Hampl

LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky Místního národního výboru od roku 1968

KRONIKA OBCE LOUŽNICE
(SOUHRNNÝ ZÁPIS ZA ROKY 1994 – 95)



Zásobování plynem a uhlím
Jednou za 14 dní zajíždí do obce vozidlo Severočeských plynáren z Jablonce n. N. s lahvemi propan-butanu, občané mají možnost provést výměnu prázdných lahví za plné.
Zásobování uhlím zajišťuje firma FEO – obchod palivem ze Železného Brodu.

Poštovní úřad
V roce 1928 obec Loužnice požádala o zřízení pošty – tato žádost byla zamítnuta. Teprve v roce 1930 ministerstvo pošt a telegrafů vydalo povolení ke zřízení poštovního úřadu v Loužnici za následujících podmínek:

- Obec poskytne potřebné zdravé a řádně proti ohni a vloupání zabezpečené místnosti, světlo a otop zdarma na dobu deseti let po sobě jdoucích.
- Obec dodá potřebné kancelářské zařízení a postará se o přiměřený byt pro přednostu úřadu a zřízence za přiměřené v obci nájemné.
- Obec nahradí poštovní správné výlohy spojené s opatřením úředního štítu, razítek, kleští a jedné brašny a bude trvale hraditi případný schodek nového poštovního úřadu.

Pro poštovní úřad byla restaurována stará tělocvična školy (celkové náklady činily 26.000,- Kč).
V roce 1932 byla na poštovním úřadě zřízena telefonní ústředna.
První administrátorkou poštovního úřadu se stala A. Stehlíková z Hradce Králové, o několik let později ji nahradil R. Novák z Jesenného. Cca do 40. let zde ve funkci vedoucího pracovali občané pocházející z Loužnice nebo blízkého okolí, např. K. Vavřín, L. Drda, A. Blažková, K. Hnídková, L. Hanšpachová, M. Stehnová, jako listonoši např. Z. Navrátil, Z. Pavlatová, J. Maturová.
V současné době je vedoucí poštovního úřadu M. Stehnová (od roku 1993). Pracovní hodiny pro veřejnost jsou v pondělí až v pátek od 7:00 do 9:00 a od 14:00 do 16:00, v sobotu od 7:00 do 8:15. V době od 9:00 do 12:00 (v sobotu od 8:15) se roznášejí poštovní zásilky v Loužnici a Radčicích. V době dovolené je poštovní úřad zavřen a roznášení zásilek zajišťuje poštovní úřad v Zásadě.
Poštovní úřad poskytuje tyto služby:
Příjem poštovních zásilek (listovních, balíků, peněz...).
Roznášení poštovních zásilek, novin a peněz.
Prodej cenin.
Na poštovním úřadě je také veřejná telefonní hovorna a pobočka Poštovní spořitelny.

Pokračování příště....
Foto: plynová bomba, telefonní budka.

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/

HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.
Pohled na Klinkovice (pod Račicemi a Loužnicí) směrem na Liškův háj.

PRO ZASMÁNÍ

MOUDRÁ VĚTA

„Když vám hlupák řekne, že jste ho zklamali, buďte pyšní. Hlupáky je třeba zklamávat každý den!"

TIRÁŽ
Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2025
TomMat, http://www.tommat.cz/kontakt.htm

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ
vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.
Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.

OBCHOD LOUŽNICE
PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR V BUDOVĚ ČP.58

Hledáte reprezentativní a dobře dostupné místo pro své podnikání na trase mezinárodní silnice?
Obecní Úřad Loužnice nabízí k pronájmu obecní nebytové prostory pro provozování obchodu + např. kavárnu/gastro v čp. 58 o výměře cca 57 m².
Prostor je ideální pro provoz obchodu se smíšeným zbožím, regionálními potravinami a zbožím, nachází se v přízemí budovy s velkými okny a výlohou do frekventované silnice, která zajišťuje vysokou viditelnost i průchodnost.
Obchod se nachází přímo u silnice I/10 – trasa Praha – Harrachov – Polsko.
U obchodu je možnost parkování.
V případě zájmu kontaktujte pana starostu: Marcel Tiler - mobil : 724 179 359.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html

Prosíme sdílejte informaci o volném prostoru obchodu. Děkujeme OÚ Loužnice.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html

OBCHOD LOUŽNICE

Stále se nedaří sehnat nového nájemce do prostor obchodu v Loužnici.
Dostali jsme několik dotazů, jak se nakupuje online, zde je podrobný návod na nákup potravin, drogerie a léků.

NAKUPUJTE JEDNODUŠE ZE SVÉHO DOMOVA NEMUSÍTE SE NIČEHO BÁT

Složité dojíždění do obchodů a běhání po obchodech a nošení těžkých tašek odzvonilo!

S námi jde totiž nakupování úplně bez starostí **v každém věku**.

Klub **Rohlík bez bariér** je tu pro všechny **starší 65 let nebo držitele ZTP, TP nebo ZTP/P**.
Ať už se chcete stát členy vy sami, nebo chcete ulevit svým rodičům či prarodičům, přidejte se k nám.

Nákupy objednáte snadno online i po telefonu, registrace nic nestojí a dopravu až ke dveřím budete mít v hodinových oknech úplně zdarma.
Těšit se navíc můžete na spoustu slev jen a jen pro vás, nebo na produkty z **BENU lékárny**!

Není to vůbec nic složitého, vše zvládnete raz dva (tři).
Stačí se jen zaregistrovat na Rohlíku a pak zavolat na naši zákaznickou linku, kde vám se vším poradí náš skvělý tým zákaznické podpory.
A toť vše, pak už můžete s radostí nakupovat, co hrdlo ráčí.

Stačí kliknout zde: https://www.rohlik.cz/tema/klub-rohlik-bez-barier

Účet na Rohlíku
Nejdříve je potřeba zaregistrovat se na **Rohlik.cz**.
To zvládnete jednoduše online nebo na naší bezplatné lince **800 730 740**, kde vám se vším pomůžeme.
Stačí si jen připravit tyto informace: **jméno**, **adresa**, **telefonní číslo** a **e-mailová adresa** (pokud ji máte).

Registrace do Rohlík bez bariér
Účet na Rohlíku jste hravě zvládli?
Tak teď stačí jen zavolat na linku **800 730 740**,
kde vás zaregistrujeme do klubu Rohlík bez bariér.

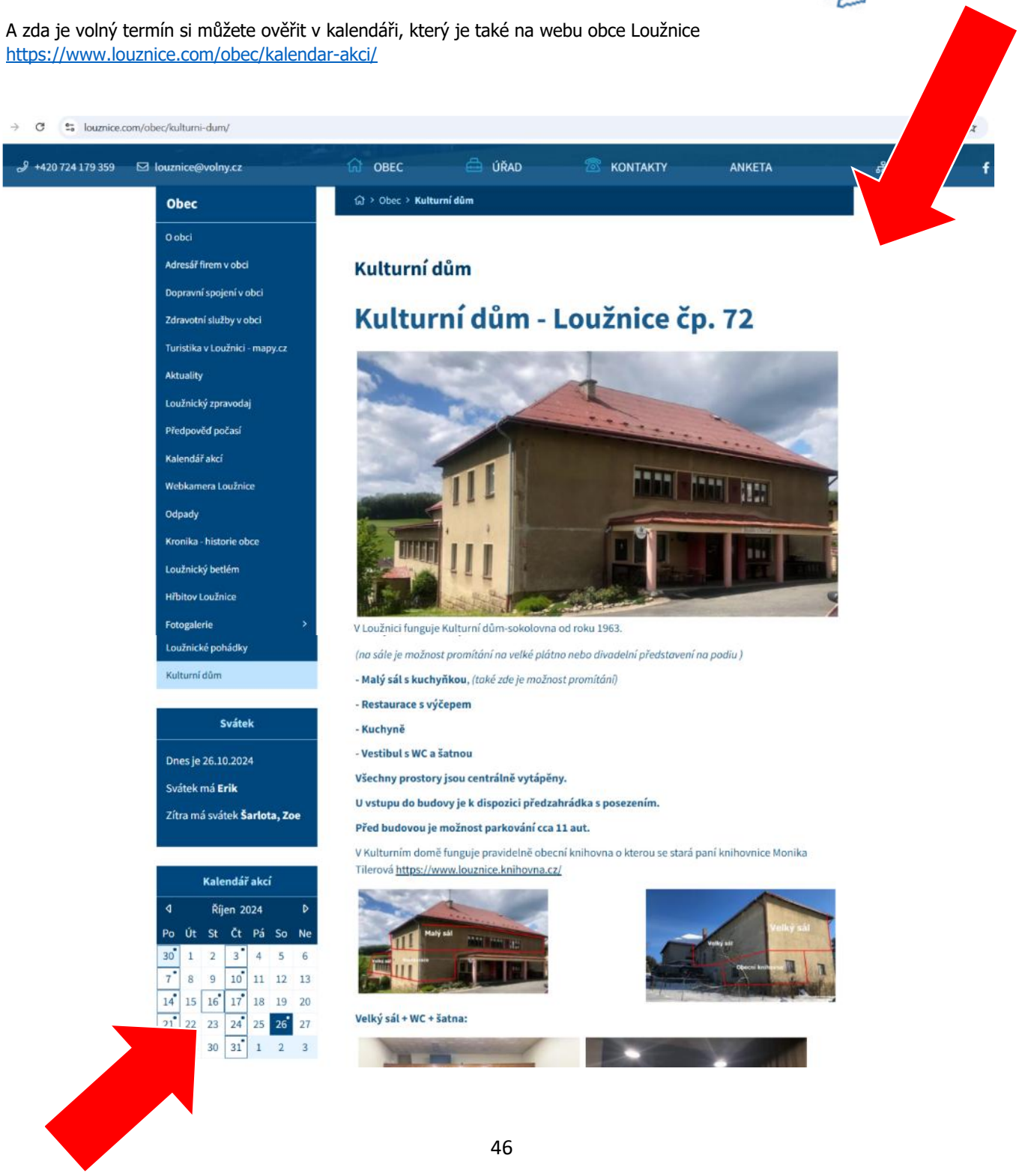
A hurá na nákupy!
A máme hotovo.
Teď už se můžete pustit do nakupování a čerpat všech výhod Rohlík bez bariér.
Objednávat můžete jednoduše online na našem webu, prostřednictvím aplikace na svém chytrém telefonu nebo nám stačí zavolat na **800 730 740**.
Minimální hodnota nákupu je 500 Kč.

KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...?
Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/

A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice
https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?

Nevíte kam se jít v Loužnici projít?
Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.
Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf

Dalším tipem na výlet jsou **"Loužnické lavičky"**
Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.
Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je to krásný počin a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.
Postůj poutníče!
Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pouť.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf

https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/

REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šipkové turnaje a další zábava.
Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009
https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663
whotel@email.cz

PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:
www.copankyamakeup.cz/
IG: the_rock_copanky_a_make_up
FB: Kat Rock_MUA
Telefon: 724 533 340
Lokalita: Praha 9

swopi

http://www.tommat.cz/

TFnet
VAŠ INTERNET PROVIDER

WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

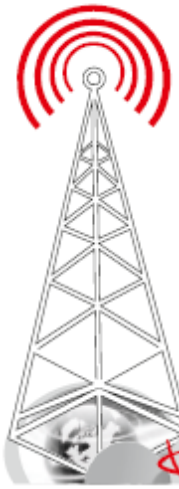
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:
Tel.: 484 350 000
E-mail: obchod@tfnet.cz
www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod

ROZSVIŤTE
A ZATOPTE S NÁMI!

Solax

Viessmann
Daikin
Panasonic

iQ vytápění
kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapeni.cz

VPS GROUP s.r.o.

STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?
Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.
Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.
Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vašim představám.

www.vpsgroupsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily

https://www.facebook.com/lucia.pedikura

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapetickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování

OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV

https://www.bajama.cz/cs/

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licencí
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

REKLAMA

MÍSTO PRO VAŠI RELAXACI A DOVOLENOU NAJDETE V ČESKÉM RÁJI

Statek Mladějov 61 – místo, kde se zastavil čas!

Ubytování v soukromí kompletně zrekonstruovaného domu v obci Mladějov v Českém ráji. Objekt je vhodný pro skupiny přátel, rodiny i firemní pobyty.
Ubytování je turnusové – nabízíme varianty Ne–Čt, Čt–Ne nebo celý týden.
Kapacita je 14 lůžek, 1 dítě do 6 let bez nároku na lůžko
a až 3 dětské postýlky.
Psi jsou vítáni.
https://www.statek-mladejov.cz/