



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 02/2026

pro týden:

12. 01. 2026 – 18. 01. 2026

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.



OÚ LOUŽNICE a SDH LOUŽNICE
vás srdečně zvou na závody na saních



SOKOLKA CUP 2026

Závody na saních, ježdících, bobech, renwolfech, pytlích...

Kdy: v sobotu 17. LEDNA 2026

V kolik: 13:30 hodin před sokolovnou-KD čp.72

Kde: kopec „Sokolka“ od Černých ke křižovatce na koupaliště

Občerstvení zajištěno. Horké nápoje, pivo a jídlo.

Doporučujeme helmu na hlavu a další chrániče těla.

Závody se uskuteční
pokud nám to přírodní podmínky dovolí
a bude dost sněhu!



TŘI KRÁLOVÉ

V předvečer svátku Tří králů 5. ledna 2026 chodili naší obcí TŘI KRÁLOVÉ, jedná se o tradiční akci v naší obci, Tři králové, zpívají koledu a svěcenou křídou píší na dveře K+M+B 2026.

Tato písmena neoznačují jména tří králů, jak by se na první pohled mohlo zdát. Tato písmena znamenají větu Christus mansionem benedicat – Kristus žehnej tomuto domu, znamená to také konec vánočního období.

Letošní obchůzku měli králové v zasněžené mrazivé krajině.

K+M+B 2026



MRÁZ V LOUŽNICI

Dne 6. ledna 2026 zasáhly naši obec a celý Liberecký kraj výrazné zimní mrazy. Teploty se v ranních hodinách pohybovaly kolem -15°C , což patřilo k nejnižším hodnotám této zimní sezóny.

Silné ochlazení bylo způsobeno přílivem studeného vzduchu.

Nízké teploty komplikovaly zejména silniční dopravu, kdy docházelo k namrzání komunikací a chodníků.

Na Jizerce na rašeliništi v Jizerských horách klesla před rozedněním teplota k minus 26 stupňům Celsia. Kolem minus 20 stupňů se ale podle údajů z Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ) teploty pohybovaly i na dalších místech. Při tak nízkých teplotách ztrácí sůl na silnicích účinnost a vozovky mohou namrzat, řidiči by proto měli jezdit se zvýšenou opatrností.

Obecní zaměstnanec prováděl zvýšenou údržbu místních komunikací a veřejných prostranství.

Mrazivé počasí a sněžení přetrvávalo i v dalších dnech.



KUMPÁNI CZECH LOUŽNICE

V sobotu 10. ledna 2026 se uskutečnil již 17. ročník legendárního závodu Ledová krysa. Stateční motoristé osedlali své stroje a vyrazili do náročné sněhové a ledové stopy. Trasa letošního ročníku vedla z Loužnice do Zásady, dále přes Průrubí do Plavů, Haratic, Lhotky, Jesenného, Bohuňovska, Střelvé, Jirkova a Radčic, aby se závodníci opět vrátili do Loužnice. Všichni, kteří se do tohoto náročného závodu pustili a úspěšně jej dokončili, si bezpochyby zaslouží velký obdiv.

<https://www.facebook.com/groups/131227600229427>



OBEČNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE



“Čaje a přáté” knihovna Loužnice
Čtvrtek 22.1. 2026 od 17h



PRÁZDNINY A SVÁTKY V ROCE 2026

PRÁZDNINY:

- Vysvědčení s hodnocením za první pololetí bude žákům předáno ve čtvrtek 29. ledna 2026.
- Jednodenní pololetní prázdniny připadnou na pátek 30. ledna 2026.
- Jarní prázdniny v délce jednoho týdne pro okres Jablonec: 9. 3. – 15. 3. 2026
- Velikonoční prázdniny připadnou na čtvrtek 2. dubna 2026.
- Hlavní prázdniny trvají od 1. července 2026 do 31. srpna 2026.
- Vyučování ve školním roce 2026/2027 začne v úterý 1. září 2026.
- Podzimní prázdniny stanovuje MŠMT na čtvrtek 29. října a pátek 30. října 2026.
- Vánoční prázdniny začínají ve středu 23. prosince 2026 a končí v neděli 3. ledna 2027.
- Vyučování začne v pondělí 4. ledna 2027.



SVÁTKY – DNY VOLNA 2026:

- Pátek 3. duben - Velký pátek
- Pondělí 6. duben - Velikonoční pondělí
- Pátek 1. květen - Svátek práce
- Pátek 8. květen - Den vítězství
- Neděle 5. červenec - Den věrozvěstů Cyrila a Metoděje
- Pondělí 6. červenec - Den upálení mistra Jana Husa
- Pondělí 28. září - Den české státnosti
- Středa 28. říjen - Den vzniku Československa
- Úterý 17. listopad - Den boje za svobodu a demokracii
- Čtvrtek 24. prosinec - Štědrý den
- Pátek 25. prosinec - 1. svátek vánoční
- Sobota 26. prosinec - 2. svátek vánoční



POZOR NA LEDU!



NEBEZPEČNÉ SITUACE NA LEDU

POKUD VÍŠ, ŽE VSTUPUJEŠ NA LED

- * Ověř si tloušťku ledu (min. 10 cm).
- * Led nemusí být všude stejně silný – pozor u břehů, přítoků, odtoků a vegetace.
- * Sleduj poddajnost ledu a praskání.
- * Pohybuj se po trase, která už unesla tvoji hmotnost.

POKUD SE LED ZAČÍNÁ PROLAMOVAT / PROPADNETE SE

- * Zachovej klid, omez paniku.
- * Drž se okraje ledu, rozprostři paže do šířky.
- * Kopáním nohama se dostaň do vodorovné polohy a zkus vyklouznout zpět na pevnější led.
- * Po vytažení se na povrch ledu pokračuj vleže až ke břehu.
- * Jako záchránce: volej pomoc 150 nebo 112, nepřibližuj se vestoje, použij větev, pás, bundu či lano.
- * Po vyproštění: zajisti suchý oděv, teplo a dohled.

POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2026

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.

<https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/>



Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod. Případně po domluvě.

Nebo bankovním převodem na účet: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s. Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2026

<https://www.louznice.com/obec/odpady/>



CENÍK 2026:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 160,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 380,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 540,- Kč
110 l	1 x týdně	4 880,- Kč
120 l	1 x týdně	5 310,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 800,- Kč
120 l	1 x 14 dnů	3 070,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 690,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 930,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 840,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 190,- Kč
1100 l	1x týdně	47 595,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	640,- Kč

POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.



U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.

ÚDRŽBA OBCE

Chumelí již několik dnů, a tak probíhá údržba v odklizení sněhu nejen na obecních cestách, ale také před a kolem obecních budov a na hřbitově.

A tak můžete vidět obecního zaměstnance pana Martina Pravečka s TeraVari pluhem a lopatou brázdit po vesnici, kdy navštěvuje pravidelně místa, která jsou potřeba vyčistit od sněhu.



ZE SPORTU

Zásada Ski Centrum

Po drobných technických problémech se lyžuje, přírodního i umělého sněhu je hodně a je průběžně rolbováno.

<https://www.facebook.com/ZasadaSkiCentrum>



Lyžařské běžecké tratě Zásada a okolí

Stopy na lyžování jsou připraveny a plně využívány. V areálu FK Zásada je možnost využít kluziště a občerstvení.

Veškeré čerstvé informace najdete zde: <https://www.facebook.com/CrossCountrySkiZasada>





Masarykova základní škola Zásada

**Vážení rodiče budoucích
prvňáčků,**

přijďte se podívat, jak to u nás vypadá!



**Bez objednání nás můžete
navštívit**



**8. ledna a 15. ledna 2026
od 8:00 do 15:00.**



**Pokud vám tyto termíny
nevyhovují, rádi se s vámi
domluvíme individuálně**



po telefonu.

704 778 350



Těšíme se na vás i vaše děti!



HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR LIBERECKÉHO KRAJE

HASIČI RADÍ OBČANŮM

Všeobecná výstraha: Varování obyvatel a správná reakce v krizové situaci

Povodně, rozsáhlé požáry, technologické havárie s únikem nebezpečných látek nebo jiné krizové situace mají jedno společné – vyžadují rychlou reakci obyvatel, často v řádu minut. Právě proto je v České republice dlouhodobě budován jednotný systém varování a vyzkoušení, jehož cílem je včas upozornit obyvatele na hrozící nebezpečí a vytvořit časový prostor pro přijetí správných ochranných opatření. Z pohledu běžného občana jsou jeho nejviditelnější součástí koncové prvky varování.



Jedná se o rotační sirény, elektronické sirény a místní informační systémy, jejichž úkolem je jednoznačným zvukovým signálem upozornit na mimořádnou událost ohrožující zdraví, životy nebo majetek.

V České republice je od roku 2001

zaveden jediný varovný signál pro obyvatelstvo s názvem Všeobecná výstraha. Všeobecná výstraha má podobu kolísavého tónu sirény v délce 140 sekund a může být v krátkých intervalech až třikrát opakována. Pokud se rozezná siréna s varovným signálem, je nutné zpozornět, vyhledat informace a řídit se doporučenými postupy. Varovný signál je záměrně odlišný od akustické zkoušky, provozuschopnosti jednotného systému varování a vyzkoušení, což je 140sekundový nepřerušovaný tón slyšitelný zpravidla každou první středu v měsíci. Slyšet můžeme ještě signál Požární poplach, jehož přerušovaný tón v délce 1 minuty slouží pouze ke svolání jednotek požární ochrany. Rozpoznání signálů a znalost jejich významu patří k základům osobní připravenosti obyvatel.

V mnoha obcích jsou dnes instalovány elektronické sirény nebo místní informační systémy, které po zaznění varovného signálu poskytují také verbální tísňovou informaci o druhu hrozby a vyzývají ke sledování rozhlasu, televize nebo dalších oficiálních informačních kanálů. V místech, kde jsou pouze rotační sirény bez hlasového výstupu, jsou informace doplňovány například prostřednictvím obecního rozhlasu nebo výstražných zařízení na vozidlech složek integrovaného záchranného systému. Smyslem těchto sdělení není předat veškeré podrobnosti, ale nasměrovat obyvatele k ověřeným zdrojům aktuálních pokynů.

Po zaznění varovného signálu je zásadní zachovat klid a postupovat uvážlivě. Zpravidla nejbezpečnějším krokem je okamžité ukrytí v nejbližší zděné budově, ideálně v místnostech ve střední části objektu a na straně odvrácené od možného zdroje ohrožení. Uzavření oken a dveří a vypnutí ventilace nebo klimatizace může významně snížit riziko proniknutí škodlivých látek do vnitřního prostoru. Pokud to lze, je potřeba poskytnout ukrytí i dalším osobám, které ho potřebují. Pokud se člověk nachází v autě, měl by se pokusit ukryt v nejbližší vhodné budově. Není-li to možné, může vozidlo dočasně posloužit pro improvizované ukrytí, pokud zavře okna a vypne ventilaci. Současně je vhodné co nejdříve zjistit, jaký druh nebezpečí hrozí, a sledovat dostupné oficiální informační kanály.

Důležitou součástí správného chování je získávání informací z oficiálních zdrojů a respektování pokynů složek integrovaného záchranného systému a orgánů obce. Zbytečné telefonování na tísňové linky s cílem ověřit si situaci může v kritických okamžicích zkomplikovat řešení události osobám v přímém ohrožení. Varovný signál Všeobecná výstraha sám o sobě mimořádnou událost neřeší, ale dává obyvatelům cenný čas, který může při správném a klidném postupu významně přispět k ochraně zdraví, majetku i lidských životů.

Nezapomeňte! Šťěstí přeje připraveným!

autor: kpt. Ing. Alena Sládková, HZS Libereckého kraje



NABÍDKA PRÁCE



PŘIJMEME STÁLOU PRŮVODKYNÍ / STÁLÉHO PRŮVODCE



STÁTNÍ ZÁMEK SYCHROV

Nabízíme jedinečnou příležitost stát se součástí profesionálního týmu, který každodenně přibližuje historii a kulturní dědictví široké veřejnosti.

Co požadujeme?

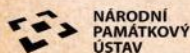
Minimální věk 18 let
Výbornou znalost českého jazyka
Komunikativnost a příjemné vystupování
Organizační schopnosti
Samostatnost
Aktivní znalost cizího jazyka výhodou

Co nabízíme?

Práci v atraktivním prostředí
národní kulturní památky
Stabilní práci na HPP
Příjemný a přátelský pracovní kolektiv
Nástup od 1. dubna 2026
(po dohodě i dříve)
Práci vhodnou nejen pro absolventy

V případě zájmu zašlete svůj strukturovaný životopis s fotografií a kontaktními údaji (adresa, telefon, e-mail) a krátký motivační dopis, který lze nahradit krátkým videem, nejpozději do konce února na e-mailovou adresu
namestek.jaromir@npu.cz.

Bližší informace budou zájemcům poskytnuty na základě zaslaných podkladů.



Státní zámek Sychrov

ŠKOLA v PŘÍRODĚ
JANOV NAD NISOU

**HLEDÁ HOSPODÁŘKU -
SEKRETÁŘKU ŘEDITELKY**

Michaela Trojanová
ředitelka ŠvP a ŠJ Janov nad Nisou
info@svp-janov.cz
+420608959223

ÚKLID KANCELÁŘSKÝCH PROSTOR A DÍLNY

HLEDÁME NĚKOHO NA ÚKLID NAŠÍ FIRMY V JABLONCI NAD NISOU

INFORMACE:

- Areál firmy najdete v ulici Vodní v Jablonci nad Nisou
- Jedná se o úklid kanceláří, chodeb, společných prostor, jídelny a sociálních zařízení
- Občasný úklid ostatních prostor (dílna, sklady) a další úklidové práce
- Práce na **20 hodin týdně**
- Finanční odměna **135 Kč/hod**
- Stravenkový paušál **107 Kč/den**



Máte zájem? Ozvěte se:

✉ anna.rerichova@devinn.cz
☎ **+420 605 416 384**

DEVINN

Vodní 2177/38, 466 01 Jablonec nad Nisou



Hledáme pečovatelku / pečovatele

Domov důchodců Jablonecké Paseky

Príspevková organizace



Co nabízíme

- Nepřetržitý provoz
- 12hodinově směny (denní / noční)
- Smysluplnou práci, která má opravdový význam
- Stabilní zaměstnání v zavedené organizaci
- Podporu kolegů a vedení
- Příjemné pracovní prostředí



Benefity

- Čerpání přes FKSP
- Příspěvek na oběd
- Vzdělávání



Další informace

Nástup možný ihned / dle dohody



bohdana.svobodova@dd-jablonec.cz



Co očekáváme

- Empatií, trpělivost a lidský přístup
- Spolehlivost a zodpovědnost
- Zájem o práci se seniory
- Praxe výhodou, ne podmínkou
- Kurz pracovníka v sociálních službách výhodou (lze doplnit)





ZE SVĚTA

**Sportovní klub Zásada zve váženou
veřejnost tradiční akci**

Akce proběhne za každého počasí, i bez sněhu!



ZÁSADSKÁ PRALYŽE

aneb závody po staru



Datum : sobota 31.1.2026 od 13 hodin

Kde : hřiště FK Zásada a okolí



V kategoriích dam a pánů se pořádá klání v běhu na 100 m krokem telemarským a na 1 km krokem klasickým a překvapení! U pánů závodníků jest vyžadován dobový úbor k lyžím připravený, dámy necht' se dostaví v sukni, klobouk je vítán. První tři místa každého závodu jsou honorována. Již tradičně bude i kategorie dětská. Startovné (s občerstvením) jest ve výši 150 Kč. Dále jsou vítáni všichni s povozem RENWOLF. Pro tyto osoby jest uspořádána spanilá jízda. U ctěných příchozích jest taktéž vítáno dobovým oblečením. Občerstvení zajištěno v pohostinství „U seprané štulpny“. Vstupné dobrovolné.

Navštíví nás i vládce hor Krakonoš!

Více na www.fotbalzasada.cz

JILEMNICE

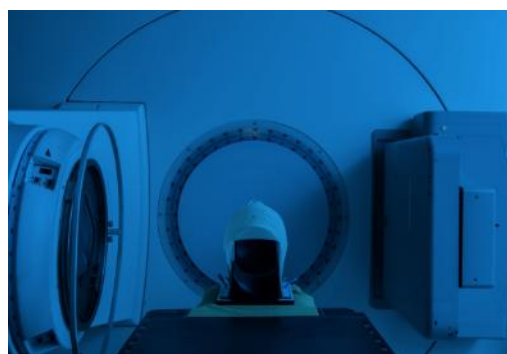


Po třech letech vyrostl na náměstí před radnicí v Jilemnici na Semilsku opět Krakonoš ze sněhu. Poprvé tady sochu pána hor postavili v roce 1909 a s několika přestávkami v tradici pokračují dodnes. Vloni kvůli špatnému počasí socha nestála, předloni místo Krakonoše vznikl ze sněhu hrabě Jan Nepomuk Harrach u příležitosti 100 let od jeho úmrtí. „Letošní Krakonoš je těžký. V pondělí sněh postříkali hasiči a je to jako kámen, je to horničina,“ popsal letošní tvorbu osmasedmdesátiletý výtvarník Josef Dufek, který staví sochu ze sněhu už více než dvě desítky let. Pokračuje v práci svého otce a dědečka, od nichž pomyslnou štafetu převzal. Na stavbu šestimetrové sochy museli nejprve na náměstí před radnicí navozit pět až šest tater sněhu z okolí, který shrnuli z parkovacích ploch v různých částech města, fotbalového hřiště a jinde. Musel být čistý. Hromada bohatě postačila na vysochání sedícího Krakonoše.

LIBEREC

Krajská nemocnice Liberec

Již 12. ledna začne na oddělení radiční onkologie pro pacienty fungovat první z trojice nových lineárních urychlovačů, kterými postupně nahrazujeme dva stávající přístroje. Tři nové urychlovače budou instalovány do dubna 2026 a v plném provozu budou pacientům sloužit cca od června 2026. Nové vybavení pro léčbu nádorových onemocnění - včetně desetiletého servisu – vyjde KNL na cca 388 milionů korun. Komplexní onkologické centrum v Liberci je jediným pracovištěm v Libereckém kraji, které provádí radioterapii.



SMRŽOVKA

TJ Saně Smržovka

Po letních opravách a přípravě trati byla zimní sezóna na sáňkařské dráze ve Smržovce odstartována.



ŽELEZNÝ BROD



V Železném Brodě skončí poslední bankovní pobočka. 23. ledna zavírá Česká spořitelna svou provozovnu v ikonické budově na náměstí 3. května.

„K rušení poboček přistupujeme v případech, že v lokalitě neidentifikujeme výrazný zájem klientů o využívání pobočkových služeb a počet klientů, kteří danou pobočku dlouhodobě využívají, se pohybuje pouze v jednotkách klientů denně,“ poznamenal František Bouc z tiskového oddělení České spořitelny.

Podle vedení města jde o další odtržení starších generací od služeb. Mnozí lidé starší 70ti let bylo zvyklých dorazit na pobočku osobně.

Mobilní a internetové bankovníctví dle České

spořitelny využívá takřka 90 procent jejich klientů, a to včetně klientů v seniorském věku. „Víme, že 83 procent z našich klientů starších 65 let už využívá tyto moderní možnosti,“ doplnil František Bouc.

NÁRODNÍ PAMÁTKOVÝ ÚSTAV

Arkádové podloubí, terasa s alegorickými sochami Práce v podobě skláře (autor Jaroslav Brychta) a Spořivosti (autor Ladislav Přenosil). Stropní okno kopírující zaoblení fasády. Zařízení dvorany se zachovalo ve velice autentickém stavu včetně spořitelních skříní či přepážek. Prostor pokladny s leptanými skly s nápisem, Kdo šetří má za tři, který obklopují tři mužské postavy zprava a mince s pokladničkou zleva (autor návrhu Zdeněk Juna) a paravanem/zástěnou s nápisem Pokladna. V centru dvorany je umístěna skleněná fontána od Aloise Meteláka. Původní oboustranná lavice a lavice s psacím pultem. Reditelna je vybavena původním mobiliářem jen psací stůl byl deponován do muzea. Zajímavá je také mozaika v přístupové hale s motivem skláře zhotovená Janem Tumpachem podle návrhu Oldřicha Žáka. První patro, až na prostor za fasádou Klemencovska, který byl vyhrazen muzeu, sloužilo také potřebám spořitelny. Nacházela se zde honosná zasedací místnost umístěná do předsazené části s leptanými skly trojdílného okna s motivem alegorických postav na pozadí železnobrodských motivů zhotoveného dle návrhu Zdeňka Juny. Na stropě se nachází motiv zvěrokruhu v úpravě imitující kov.

JABLONEC NAD NISOU

Pernou noc mají za sebou hasiči v Jablonci nad Nisou, k požáru chalupy v městské části Jablonecké Paseky vyjelo krátce po



sobotní půlnoci několik hasičských jednotek. Jeden člověk skončil v péči záchranářů. Hasiči vyhlásili druhý stupeň poplachu, při příjezdu na místo hořela střecha roubenky a požár se šířil. Na uhašení ohně nasadili hasiči tři vodní proudy. „Z důvodu bezpečnosti zasahujících zásah probíhá zvenku,“ sdělili hasiči HZS Libereckého kraje na sociální síti X. Velitel zásahu požár rozdělil na dva úseky. „Jeden úsek zabezpečuje dopravu vody z nedalekého hydrantu, druhý úsek provádí hasební zásah. Ve 2:28 byla nahlášena lokalizace události,“ dodali hasiči. Zcela uhasit se požár podařilo hasičům podařilo krátce po páté hodině ranní. Celý zásah komplikovala hasičům špatně sjízdná příjezdová komunikace. „Na místě bude ještě dopoledne dohlížet místní jednotka

dobrovolných hasičů,“ řekla mluvčí Hasičského záchranného sboru Libereckého kraje Petra Knížková.

Oheň dům z velké části zničil. Záchranáři na místě ošetřili jednoho zraněného, sanitka ho odvezla do nemocnice. „Muž se nadýchal kouře, popáleniny neměl, převzeli jsme ho na vyšetření do jablonecké nemocnice,“ řekl mluvčí Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje Michael Georgiev. Příčiny požáru ani výši škod zatím hasiči neznají.



JABLONEC NAD NISOU



Nový rok zahájilo statutární město Jablonec nad Nisou Novoročním koncertem v městském divadle. Na úvod programu tu primátor Miloš Vele předal zbrusu nové městské ocenění, medaili Honor Urbis, Janu a Jindřichovi Ťukalovým.

Rok 2026 je rokem plným výročí, která se odehrála v letech končících šestkou. První zmínka o Jablonci se objevila v roce 1356. V roce 1866 byl Jablonec povýšený na město a od roku 1906 pak má svůj znak s jabloní, z jejíchž kořenů vyvěrá pramen, a přívlastek „nad Nisou“.

A tak k nejvýznamnějšímu letošnímu městskému výročí - 160. let od povýšení na město - si nechal Jablonec vytvořit novou městskou medaili Honor Urbis (Čest městu). Ta vznikla na půdě jablonecké střední uměleckoprůmyslové a vyšší odborné školy a její autorkou je Katka Novotná, studentka 2. ročníku oboru ražená medaile a mince na VOŠ,

medaili vyrazila škola. V listopadu loňského roku tak primátor Miloš Vele a tajemník úřadu Marek Řeháček převzali sto stříbrných medailí Honor Urbis a jednu zlatou, která se stane součástí městského pokladu. Na jedné straně medaile je kostel Nejsvětějšího Srdce Ježíšova, Starokatolický kostel a Nová radnice. Městské divadlo, stará radnice a Schmelowského vila je na straně druhé.

„Město bude stříbrnou medaili udělovat jednotlivcům či skupinám za významné zásluhy v oblasti rozvoje občanské komunity a přínos veřejnému životu. Nová cena je projevem úcty a poděkování osobnostem, které svým úsilím a aktivitou přispívají k tomu, aby Jablonec nad Nisou zůstal důstojným a bezpečným místem pro život. Zároveň je spojena s tradicí a dovednostmi místních uměleckoprůmyslových škol,“ uvádí Jana Matěchová, vedoucí kanceláře primátora jabloneckého magistrátu.

První stříbrnou Honor Urbis za výjimečný přínos v oblasti zachování místní historie a rozvoje kultury získal Jan Ťukal in memoriam a jeho syn Jindřich Ťukal, který ocenění přebíral na Novoročním koncertě z rukou primátora Miloše Veleho. Koncert zahájila hymna ČR v podání Elišky Studničkové a Sabiny Pourové v doprovodu Komorní filharmonie Pardubice. Tak pak pod taktovkou dirigenta Stanislava Vavříčka a s houslovým sólistou Teo Gertlerem nabídla posluchačům program složený z děl P. Vranického, S. Rachmaninova, F. Waxmana, C. Debussyho aj. Haydna.

Dosud město Jablonec nad Nisou na Novoročním koncertě udělilo 27 cen Pro meritis, z nichž tři byla čestná občanství (Barbora Špotáková, Zdeněk Neruda a Paul Rausnitz). První ocenění Pro meritis získal v roce 2011 Václav Vostřák.

V současné době má město tři typy ocenění:

- Honor urbis (Čest města)
 - Čestné veřejné ocenění fyzických a právnických osob, které v nejrůznějších oblastech přispěly k rozvoji města a občanského života nebo k dobrému jménu města;
 - cena není určena k oceňování politických zásluh.
 - Cenu lze udělit:
 - fyzické osobě starší 60 let s trvalým pobytem v Jablonci nad Nisou,
 - organizaci či instituci, která má sídlo na území města Jablonec nad Nisou,
 - za života i in memoriam.
- Gratias tibi ago (Vzdávám ti dík)
 - Čestné veřejné ocenění fyzických a právnických osob, které v nejrůznějších oblastech přispěly k rozvoji města a občanského života nebo k dobrému jménu města. Ocenění se neváže na trvalý pobyt v Jablonci nad Nisou.
 - Ocenění není určené k oceňování politických zásluh.
 - Ocenění lze udělit pouze za života nominované osoby.
- Pro meritis (Za zásluhy) - čestné občanství
 - Čestné občanství je možné udělit fyzické osobě (nejen občanu ČR, ale i cizinci nebo osobě bez státní příslušnosti), která v nejrůznějších oblastech přispěla k rozvoji města a občanského života nebo má k městu zvláštní vztah. Podmínkou není trvalý pobyt na území města Jablonec nad Nisou.
 - Čestné občanství lze udělit za života nebo in memoriam.



VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí. Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobsk, fefik.sorry@email.cz



Poslední číslo naleznete na https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-260-01-aneb-co-se-deje-pod-troskami-a-okoli-787_636cs.html

trosečník

260 / 1

ročník VI.

6. ledna 2026

zdroj FB Autocamp Sedmihorky

Milí přátelé!

A to je celé, ty svátky?!? Vždyť jsem se sotva párkrát vyspal... 😊



KULTURA a POZVÁNKY

<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>



ROK 2026

SOKOLKA CUP

V sobotu 17. ledna 2026 od 13:30 hodin se můžete těšit na závody na sáňkách.

OBCNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Během roku 2026 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

HASIČSKO-HALUŠKOVÝ PLES

V sobotu 21. března 2026 budou kulturním domem vonět halušky na plátě a na sále se bude tančit.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Ve čtvrtek 30. dubna 2026 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou

V sobotu 27. června 2026 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, v prostoru koupaliště. Připraveny budou soutěže a úkoly a přijede kouzelník Čáry Kluk <https://carykluk.cz/> celým dnem bude provázet DJ Mirra

LETNÍ KINO 2026

V letních dnech opět můžete počítat s pestrá nabídkou letních kin, v prostoru koupaliště.

SVATÝ VÁCLAV

V pondělí 28. září 2026 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

ADVENTNÍ TVOŘENÍ

V sobotu 21. listopadu 2026 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU

V sobotu 28. listopadu 2026, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

BARBORKY

Ve čtvrtek 3. prosince 2026, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA

V sobotu 12. prosince 2026 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem. Bude plno soutěží, cen, přijde Mikuláš, čerti budou v pekle a se svým veselým divadlem pro děti a jejich rodiče přijede Rudolf Hancvencel <https://www.rudahancvencel.cz/>. Celým dnem bude provázet DJ Mirra

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Ve čtvrtek na štědrý den 24. prosince 2026 od 14 hodin proběhne u Betlému.





Myslivecký spolek Držkov
Vás srdečně zve na
**MYSLIVECKÝ
PLES**

koná se 24. ledna v
kulturním domě Držkov
začátek v **20:00**

k tanci a poslechu hraje
skupina „KOLOSEUM“

bohatá tombola a myslivecká
kuchyně zajištěny!
vstupné **200,-**

v neděli 25. ledna se koná
DĚTSKÝ MAŠKARNÍ PLES
od 14:00





**Střední škola
řemesel a služeb
Jablonec nad Nisou**

Den otevřených dveří

čtvrtek 15. 1. 2026

13.00–18.00

**Podhorská 348/54
a Smetanova 66
Jablonec nad Nisou**

Těšíme se na vás!





Husova 697
Železný Brod



www.tomasstepan.cz



KANÁRY

Madeira a Azory

Štěpán Tomáš



pondělí **26.1.** 2026 **18** hodin **50** Kč



MS Březí všechny srdečně zve na tradiční



MYSLIVECKÝ PLES

Kdy: 14. února 2026 od 20:00 hodin
Kde: Sokolovna Bratříkov



Vstupné: 200 Kč
Myslivecká kuchyně, soutěž o zvěřinové ceny,
k poslechu a tanci zahraje kapela "H.T!"
Predprodej vstupenek u pana Tomáše Bernata
na mob. čísle 724 391 938



Těšíme se na Vaši návštěvu.



KÁVOVÝ FESTIVAL LIBERECKÝ

24.-25. LEDNA 2026

Připravte se na další výjimečný kávový víkend! Čtvrtý ročník Libereckého kávového festivalu se uskuteční 24.-25. ledna 2026 v nádherném prostředí Paláce Liebieg v Liberci – místě, kde se historie a moderní kávová kultura setkávají v jedinečné atmosféře.

Liberecký kávový festival 2026 je místem, kde se setkává komunita – profesionálové, domácí nadšenci i ti, kteří přicházejí objevovat svět výběrové kávy poprvé. Přijďte sdílet vašeň, objevovat nové chutě a užít si atmosféru jednoho z nejkrásnějších festivalů v Česku.

Těšíme se na vás v lednu 2026 v Liberci!

<https://www.libereckykavovy.cz/?fbclid=IwY2xjawPQobxicmlkETFYRE1xWFkwbfEFsM1NwNFdxc3J0YwZhchBfaWQQMjIyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHnmf0sLIww1WMo9kenvgXqqlOhrQkWSC0reV3msh5ZUHiGIRM6bkOgQNGUmU&brid=Uaxkg5djHmaRtlVR5xq-ZA>

Cestovatelská přednáška s Karlem Viktorou

Caffé & Bistro Pohoda

USA

národní parky středozápadu

pátek 16.1.2026 v 18⁰⁰ hodin

vstupné dobrovolné

Cestovatelská přednáška s Karlem Viktorou

Caffé & Bistro Pohoda

Kolumbie

Amazonie

pátek 23.1.2026 v 18⁰⁰ hodin

vstupné dobrovolné

IVO ŠMOLDAS

A HOSTÉ:

Bořek Slezáček

Martina Preissová



15.1.2026

19:00

**KINO JAS JÁRY CIMRMANA
TANVALD**



Vstupenky za 390,-
na www.evstupenka.cz

**COOL
TURNĚ**

DIVADELNÍ SEZONA ŽELEZNÝ BROD 2026

#ikulturamuzebytdarek

Luboš Balák
ZKURVENÍ HAVLISTI
(komedie z naší sauny)
Kouzelná komedie o třech mužích, kteří rozumí všemu.



#ikulturamuzebytdarek

**Městské divadlo
Železný Brod** 12. 1. 2026
19 hod / 550 Kč

Karel Zima Miroslav Hanuš Tomáš Měcháček

DIVADLO KARMA

Monika Timková Filip Müller Natálie Vyhledalová Matyáš Procházka

Michaela Doleželová a Roman Vencel
GAME OVER
(Ne)romanická komedie o nikdy nekončících hrách mezi ženami a muži
#ikulturamuzebytdarek



Městské divadlo Železný Brod
16. 2. 2026
19 hodin 320 Kč
předprodej v informačním centru

**Návod
na přežití**



4. 3. 2026
19 hod
480 Kč

**Městské divadlo
Železný Brod**

Hrají:
Daniela Kolářová
Lenka Termerová
Autor:
Mayo Simon

**VRŠOVICKÉ
DIVADLO
MANA**

předprodej v infocentru / #ikulturamuzebytdarek

Městské divadlo Železný Brod
předprodej v
informačním centru
t: 483 333 999

PALÁC LIEBIG

PRO CELOU RODINU
LEDEN 2026

1

Palác Liebig

U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebig.cz

provozní doba recepce:

pondělí - pátek (8.00 - 19.00 hodin)
sobota - neděle (zavřeno)

12 PONDĚLÍ 13.00 90 Kč

BOWLING 60+

Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL.

13 ÚTERÝ 10.00 50 Kč

TŘENOVÁNÍ PAMĚTI

- PRAVIDELNÉ PROCVIČOVÁNÍ
Řídi byste si zapamatovali více informací bez zapomínání? Pak právě je pro Vás je určena hodina s lektorkou Dagmar Hajlerovou. Další termíny 20. 1., 27. 1. Přihlášení a platba na palác-liebig.cz nebo na recepci.

ÚTERÝ 14.00

HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU

Hudební setkání s harmonikářem Jaroslavem Hruškou.

14 STŘEDA 10.00

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA 60+, ČESKÁ SPOŘITELNA

Prohlídka budovy České spořitelny vás provede historickým zázemím i historií České spořitelny v Liberci. Sraz ve foyer budovy (ul. Feibertova). Rezervace na recepci PL.

STŘEDA 17.00 100 Kč

KONVERZACE V ANGLIČTINĚ

Lektor Richard Lázar. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Přihlášení a platba na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termíny 21. 1., 28. 1.

STŘEDA 18.30 100 Kč

JÓGA PRO ZDRAVÁ ŽÁDA

Lektorka Irena Šrutová. Přihlášení a platba na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termíny 21. 1., 28. 1.

15 ČTVRTEK 10.00 90 Kč

KUŽELKY 60+

Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci. Další termín 29. 1. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci.

16 PÁTEK 08.00 40 Kč

RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+

Přihlášení a platba na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termíny 23. 1., 30. 1.

PÁTEK 09.00, 10.00 40 Kč

CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+

Přihlášení a platba na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termín 23. 1., 30. 1.

PÁTEK 15.00

JÓGA 60+

Přihlášení na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termíny 23. 1., 30. 1.

PÁTEK 16.15 100 Kč

JEMNÁ JÓGA

Lektorka Irena Šrutová. Přihlášení a platba na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termíny 23. 1., 30. 1.

20 ÚTERÝ 17.00 80 Kč

HOSPODSKÝ KVÍZ 60+

Zábavná vědomostní soutěž družstev. Více informací a možnost přihlášení týmů na recepci. Kapacita omezena. Podrobná pravidla najdete na hospodskykviz.cz. Přihlášení a platba na recepci.

27 ÚTERÝ 18.30 50 Kč

LUŽICI PO STOPÁCH LOUPEŽNÍKA KARÁSKA

Přednáška Jany Vančátové (SAL) provede malebnou krajinou Žitavských a Lužických hor a saského přehradního pásu. Vydejte se do 17. - 19. století do někdejších pozapomenutých českých území v Horní Lužici, po stopách skutečného (a v Čechách téměř neznámého) loupežníka Karásky, zvaného též „Pradský Honza“. Platba přes vstupenku nebo na recepci.

28 STŘEDA 17.00 50 Kč

ČESTOMÁNIE - SKOTSKO

Fotografka, motorkářka, cestovatelka Jarka Nyvltová Vás zve na cestu za Lochnesskou, Váhou, rúzi i na Orkney aneb „Jak jsme na motorce prošli nejen Skotkem“. Platba přes vstupenku nebo na recepci.

29 ČTVRTEK 08.00 750 Kč

VÝLET MLADÁ BOLESLAV - LETECKÉ MUZEUM METODĚJE VLACHA, MUZEUM ŠKODA A ZÁVOD

Letecké muzeum Metoděje Vlacha představuje bohatou sbírku historických letadel a přibližuje vývoj českého letectví. Muzeum Škoda a prohlídka závodu nabízí unikátní pohled na historii a současnost jednoho z nejvýznamnějších českých výrobců automobilů. Obědová pauza v místní restauraci. V ceně doprava, vstupné, oběd, průvodce. Odjezd v 8.00 z nástupiště bývalé zastávky MHD „Pod Mostem“ u Krajské vědecké knihovny v Lbc. Návrat kolem 17.00 do Liberce. Platba přes vstupenku nebo na recepci do 16. 1.

SENIOR INFO

Pro všechny seniory, kteří potřebují pomoci nebo poradit.

Každý pracovní den od 9.00 do 15.00 hodin. Nasměrujeme Vás na koho se obrátit, pomůžeme s hledáním možného řešení, poskytneme kontakt na odborné pracovníky a organizace. Možnost osobního setkání na adrese U Tiskárny 81/1, Liberec 5 nebo na tel.: 775 850 907. Více informací též na uvedeném kontaktu. **IT poradna 13. 1. od 13.00. Nutné přihlášení na recepci.**

Seniři i uvedeno jinak, když se děje v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci změnit.

VÝSTAVY:

SKLO TROCHU JINAK

23. 1. - 7. 3. 2026

Akademičtí sochaři Ivan Kolman je žákem prof. Stanislava Libenského. Z tohoto původního prostředí UMPRUM se posílze vydal svou vlastní cestou a svůj hlavní zájem věnuje práci s broušeným a pískovaným sklem. Toto tradiční řemeslo přetvořil ve zcela unikátní výtvarný styl, který v umělecké i řemeslné rovině nemá ve světě obdoby. Jeho díla byla vystavována na prestižních výstavách a veletrzích po celém světě, jako například v New Yorku, Londýně, Bruselu a Tokiu. Jeho práce jsou v držení soukromých sběratelů zejména na evropském, asijském a americkém kontinentě. **Vernisáž výstavy proběhne 23. 1. v 17.00 v Galerii Johann.**

Galerie Johann:

Út, Čt, Pá - 13.00 - 18.00

St, So - 10.00 - 18.00

VZDĚLÁVACÍ KURZY UKÁZKOVÉ HODINY

Nabídka vzdělávacích, pohybových i tvůrčích kurzů pro širokou veřejnost. Ukázkové hodiny začínají od 12. 1. 2026. Více informací www.palac-liebig.cz. Přihlášení je možné po absolvování ukázkové hodiny.

PONDĚLÍ 12. 1. 9.00 CHYTRÁ ZAŘÍZENÍ TELEFONY, TABLETY PRO POKROČILÉ, 60+

Zajímají vás pokročilé funkce a aplikace, které ulehčí používání chytrého zařízení?

PONDĚLÍ 12. 1. 10.30 CHYTRÁ ZAŘÍZENÍ TELEFONY, TABLETY PRO EXPERTY, 60+

Kurz určený pro pokročilé uživatele chytrých zařízení - přehrávání hudby, nahrávání videí, přenos dat mezi telefonem a PC a další.

PONDĚLÍ 12. 1. 10.00 JÓGA, 60+ Věnujete se józe?

ÚTERÝ 13. 1. 10.00 ZÁKLADY FOCENÍ

MOBILEM, 60+ Tipy pro lepší portréty i krajinky.

STŘEDA 14. 1. 9.00 UMĚLÁ INTELIGENCE, 60+

Jak umělá inteligence ovlivňuje náš život?

STŘEDA 14. 1. 8.30 ZDRAVÉ CHODIDLO

Jak prostřednictvím zdravotního cvičení zajistit správnou funkci chodidla a tím i lepší stabilitu celého těla?

STŘEDA 14. 1. 13.00 ANGLIČTINA

PRO ZAČÁTEČNÍKY, 60+ Základy angličtiny.

ČTVRTEK 15. 1. 9.00 ANGLIČTINA

PRO MÍRNĚ POKROČILÉ, 60+ Zlepšete svou angličtinu.

ČTVRTEK 15. 1. 10.30 ANGLIČTINA STŘEDNĚ

POKROČILÉ, 60+ Ještě lepší angličtina.

ČTVRTEK 15. 1. 13.00 PROCHÁZKY

PO EVROPSKÝCH MĚSTECH I., 60+ Města,

která tvořila historii Evropy.

PÁTEK 16. 1. 11.00 PILATES, 60+ Cvičení pro

zlepšení pohyblivosti a držení těla.

Kultura— Jablonec

LEDEN/ÚNOR 2026

Do 6. 1. (úterý),
úterý–pátek 13:00–17:00,
sobota 10:00–12:30 |
13:00–17:00, Dům Jany
a Josefa V. Scheybalových
**ADVENTNÍ
MOZAIKA SVĚTLA**
Tvůrčí dílna pro děti i dospělé

15. 1. (čtvrtek), 19 hodin,
Eurocentrum
**MUZIKÁLY
NARUBY**
Koncertní zábavná show
s J. Vágnerem, P. Ryšavým
& J. Kopečným
Poládá AZ Event Production s.r.o.

17. 1. (sobota), 20 hodin,
Eurocentrum
**PLES MĚSTA JABLO-
NEC NAD NISOU:
TRPYTIVÝCH 160**
Přijďte s námi oslavit jubilejní
rok Jablonce!
Poládá statutární město Jablonec nad Nisou ve spolupráci
s Kulturou Jablonec, p. o.

28. 1. (středa), 17 a 20 hodin,
Eurocentrum
**MADE IN JABLONEC
2026**
Premiéra módní přehlídky
trendů v bižuterii s podtitulem
„Vzpomínky na budoucnost“
Poládá Svaz výrobců skla a bižuterie. Generálním partnerem
akce je statutární město Jablonec nad Nisou.

30. 1. (pátek), 20 hodin,
Mírové náměstí
**ČEZ ENERGY FEST
JABLONEC:
POETIKA**
Open-air koncert kapely
Poetika k závodu Jizerská 50
Poládá Kultura Jablonec, p. o. a statutární město Jablonec nad Nisou
za finanční podpory generálního partnera akce Škoda ČEZ.

Únor:

10. 2. (úterý), 19 hodin,
Eurocentrum
CAVEMAN
Světově úspěšná one-man
show | Přesunuto z původního
termínu 3. 6. 2025
Poládá POINT, s.r.o.

12. 2. (čtvrtek), 18 hodin,
Eurocentrum
**LUBOMÍR BROŽ:
NA ELEKTROKOLE
Z MĚLNÍKA
AŽ NA NORDKAPP**
Příběh cesty, která se zapsala
do knihy rekordů

15. 2. (neděle), 19 hodin,
Eurocentrum
**ONDŘEJ
VETČÝ A MICHAL
NOVOTNÝ
...JAK JE NEZNÁTE!**
Herci bez zábran a příběhy,
které jinde neuslyšíte
Poládá Jan Vrátek.

21. 2. (sobota), 20 hodin,
Eurocentrum
**SMACK ONE:
TRIPY TOUR**
Rave plný světla i temnoty
| Přesun z 29. 11. 2025

24. a 25. 2. (úterý a středa),
19 hodin, Eurocentrum
**JAREK
NOHAVICA**
Koncert známého písničkáře
ve dvou termínech

Výstavy:

27. 1. (úterý) – 9. 5. (sobota),
úterý–pátek 13:00–17:00,
sobota 10:00–12:30 |
13:00–17:00, Dům Jany
a Josefa V. Scheybalových
**ŠTASTNÝ ŽIVOT
V SECESI**
Výstava plná historických rad
a inspirace pro šťastný život
Vernisáž: 27. 1. v 17 hodin

Od 22. 1. (všední dny),
7–18 hodin, Foyer Eurocentra
**JABLONECKÉ
TÓNY 2025**
Výstava fotografií z loňského
ročníku Jabloneckých tónů
Poládá Kultura Jablonec, p. o. za finančního přispění
statutárního města Jablonec n. N.



www.kulturajablonec.cz, tel.: 483 704 400

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

SPONGEBOB: PIRÁTSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ

2. a 3. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americká animovaná komedie. SpongeBob už nechce být jen malá hranatá houba v kalhotách. Chce dokázat světu, že je velký kluk. A tak přijme pozvání na pořádné pirátské dobrodružství. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 103)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

ANAKONDA

2. a 3. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americká bláznivá komedie. Dva kamarádi vždy snili o tom, že natočí remake svého nejoblíbenějšího filmu „klasiky“ Anakonda. Film, který tak touží natočit je může stát život... V hlavních rolích Jack Black a Paul Rudd. České znění.

Vstupné: 150 Kč
(ČV - 100)

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET.

AVATAR: OHEŇ A POPEL

7. 1. ST 18 HOD

Americký fantasy sci-fi film. Režisér James Cameron vrací diváky zpět na Pandoru v novém stříhacím dobrodružství. Děj se odehrává v novém prostředí s nádhernými novými tvory a úchvatnými novými kiany. V hlavních rolích Zoe Saldana, Sigourney Weaver a Sam Worthington. České znění.

Vstupné: 170 Kč
(ČV - 192)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2

9. a 10. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americký animovaný rodinný film studia Disney. Naši zvířecí hrdinové jsou na spletné stopě zločynců spojené s příchodem jedovatého hada do zvířecí metropole. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 104)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

SMUTNÝ SONG

9. a 10. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americké hudební drama. Dva ztroskotanci, kterým toho života nadělilo víc, než dokázali unést. Pak natí jeden druhého, muziku Neila Diamonda, a to se postavilo na nohy. V hlavních rolích Hugh Jackman a Kate Hudson.

Vstupné: 150 Kč
(T - 131)

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET.

RANHOJIČ II

14. 1. ST 19 HOD

Německý historický dobrodružný film. Do kin přichází pokračování bestselleru Ranhojič. Opusili domov, aby následovali své posádky a stali se též křemem na druhém konci světa. Epická vyprava do bolestného středověku. České znění.

Vstupné: 150 Kč
(ČV - 144)

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET.

DOMÁCÍ PŘÍŠERKY 2

16. a 17. 1. PÁ-SO 17 HOD

Animovaný koprodukční rodinný film. Napínavé, ale laskavé dobrodružství o odvaze, přátelství a o tom, že i ti nejmenší dokážou změnit svět, když najdou odvahu postavit se svému strachu. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 85)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.



DREAM TEAM

16. a 17. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie podle scénáře Petra Kolečka. Film je nejen plný bláznivých komických situací, ale vypráví i o osobní cti a síle rodičovské lásky. V hlavních rolích Martin Hofmann, Jakub Prachař a Sara Sandeva.

Vstupné: 150 Kč
(127)

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET.

GREENLAND 2: ÚTĚK

21. 1. ST 19 HOD

Americký katastrofický akční film. Přezíví členové rodiny Garmyových musí opustit bezpečí svého bunkru a vydát se na nebezpečnou cestu přes zpusťšenou zemi Evropy. V hlavní roli Gerard Butler.

Vstupné: 130 Kč
(T - 98)

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET.

RUFUS: MOŘSKÝ DRÁČEK, KTERÝ NEUMĚL PLAVAT

23. a 24. 1. PÁ-SO 17 HOD

Animovaný koprodukční rodinný film. Uprostřed oceánu, na skrytém ostrově zahaleném magickou mlhou, žijí mošři draci a mezi nimi je i mladý Rufus. Dokáže zachránit svou rodinu dřív, než bude pozdě? České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
(ČV - 82)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

ŠVIHÁCI

23. a 24. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česko-slovenská komedie. Tři kamarádi, jedno tajemství. Komedie o třech kamarádech slibuje zábavu, ale také příběh o lásce a přátelství. V hlavních rolích Martin Pechar, Tomáš Jerábek a Daniel Fischer.

Vstupné: 150 Kč
(100)

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET.

NORIMBERK

28. 1. ST 19 HOD

Americký stříhací historický thriller podle skutečných událostí. Podzim 1945, válkou zdevastovaný Norimberk hostí tribunál s nacistickými válečnými zločinci v čele s Hermannem Göringem. V hlavních rolích Russell Crowe a Rami Malek.

Vstupné: 150 Kč
(T - 150)

PŘÍSTUPNÉ OD 12 LET.

PRINCEZNA STOKRÁT JINAK

30. a 31. 1. PÁ-SO 17 HOD

Nová česká celovečerní filmová pohádka. Princezna Stella se každý den probouzí v jiné podobě. Do jejich osmáctin zbývá jen týden-pokud se nepodaří najít lék, proměny ji zastanou navždy. V hlavních rolích Filip Brejza, Ema Klavová Bušná a Martin Stránský.

Vstupné: 150 Kč
(117)

MLÁDEŽI PŘÍSTUPNÝ.

28 LET POTÉ: CHRÁM Z KOSTÍ

30. a 31. 1. PÁ-SO 19 HOD

Britský akční sci-fi horor. Strach je nová vira. Infikovaní totiž nepředstavují největší hrozbu pro přežití lidskosti, přeživších může být ještě děsivější. V hlavní roli Ralph Fiennes.

Vstupné: 150 Kč
(T - 110)

MLÁDEŽI NEPŘÍSTUPNÝ.

KINO JAS

Járy Cimrmana Tanvald

Program LEDEN 2026

Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace na odkazu
www.tanvald.eu
nebo www.disdata.cz.



www.kinobrod.cz



PROGRAM 01/2026 ŽELEZNÝ BROD

pátek 2. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

DREAM TEAM (ČR, SK 2026) KOMEDIE

Basketbalový trenér Marek neuspěje při pokusu dostat svůj tým do druhé národní ligy. Nejraději by s trénováním sekul, jenže jeho mentálně postižený syn Šimon sní o tom, že jednou bude hrát basketbal za národní tým na paralympiádě.

hraji: Martin Hofmann, Jakub Prachaf, Petra Polníšová
režie: Jonáš Karásek | 127 min. | titulky

sobota 3. 1. – 16:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2**(USA 2025) ANIMOVANÝ | DOBRODRUŽNÝ**

Judy a Nick se ocitnou na stopě velké záhady, když do Zootropolisu dorazí Gary De'Snake a obrátí zvířecí metropoli vzhůru nohama.

režie: Byron Howard, Jared Bush | 104 min. | český dabing

sobota 3. 1. – 19:00 hodin

HRUZNÉ KINO

TICHÁ NOC: KRVAVÁ NOC**(USA 2025) HOROR**

Jako malý je Billy svědkem vraždy svých rodičů, které krutě zabije muž převlečený za Santu Clause. Pronásledovaný hrůzným zázitkem z dětství se sám stává vrahem.

hraji: Rohan Campbell, Ruby Modine, Mark Acheson
režie: Mike P. Nelson | 97 min. | titulky

středa 7. 1. – 19:00 hodin

TADY VARY

DROBNÁ NEHODA**(IRN, FR, LU) DRAMA | KRIMI**

Drobná nehoda svede dohromady bývalého politického vězně a muže, který v něm pozná svého učitele z vězení.

hraji: Vahid Mobasher, Mariam Afshari, Ebrahim Azizi
režie: Džafar Panahi | 101 min. | titulky

čtvrtek 8. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

NA HORÁCH**(ČR 2025) ROMANTICKÝ | KOMEDIE**

Příběh sleduje Lucii, mladou ženu z města, která nečekaně zdědí horskou chatu po svém odcizeném otci Karlovi.

hraji: Aneta Krejčíková, Igor Orozović, Veronika Khech Kubařová, Adéla Gondíková | režie: Rudolf Havlík | 117 min.

pátek 9. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

GREENLAND 2: ÚTĚK**(USA 2026) AKČNÍ | THRILLER**

Pět let po ničivém dopadu komety, který proměnil Zemi v trosky, se rodina Garrityových musí znovu vydat na cestu.

hraji: Gerard Butler, Morena Baccarin, Amber Rose Revah
režie: Ric Roman Waugh | 98 min. | titulky

sobota 10. 1. – 16:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

FAMU DĚTEM 2**(ČR 2025) ANIMOVANÝ | POVÍDKOVÝ**

Pásmo krátkých filmů, které pro nejmenší diváky natočili studenti a studentky FAMU.

režie: Studenti FAMU | 53 min.

sobota 10. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

PĚT NOCÍ U FREDDYHO 2**(USA 2025) HOROR | SCI-FI**

Mike, bývalý noční hlídač zavřené pizzerie, zachránil život mladší sestře Abby, o níž se po smrti rodičů stará. Ji se ale po loutkových přátelích, Freddyho, Bonnie, Chice a Foxy stýská.

hraji: Josh Hutcherson, Elizabeth Lail, Piper Rubio
režie: Emma Tammi | 104 min. | titulky

úterý 13. 1. – 18:00 hodin

PŘEDNÁŠKA

PAVEL KALPAKČIS:**NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ**

Každý nový rok si slibujeme změnu. Více pohybu, lepší kondici, pevnější vůli. Ale jsou to opravdu cíle, které nás mohou dlouhodobě naplnit? Přednáška se zaměří na otázku, jaká předsevzetí dávají skutečný smysl.

čtvrtek 15. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

POSLEDNÍ VIKING**(DEN 2025) KOMEDIE | DRAMA**

Anker je propuštěn z vězení. Peníze za loupeže zakopal Ankerův bratr Manfred. Jen on ví, kde jsou. Bohužel se u Manfreda mezitím objevily psychické problémy, kvůli kterým na všechno zapomněl.

hraji: Mads Mikkelsen, Nikolaj Lie Kaas, Sofie Gråbel
režie: Anders T. Jensen | 116 min. | titulky

pátek 16. 1. – 19:00 hodin

HRUZNÉ KINO

28 LET POTÉ: CHRÁM Z KOSTÍ**(USA 2026) HOROR | SCI-FI | THRILLER**

Dr. Kelson se ocitá v šokujícím novém vztahu, jehož důsledky mohou změnit svět. Infikovaní totiž nepředstavují největší hrozbu pro přežití.

hraji: Ralph Fiennes, Jack O'Connell, Alfie Williams
režie: Nia DaCosta | 109 min. | titulky

sobota 17. 1. – 16:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

RUFUS: MOŘSKÝ DRÁČEK, KTERÝ NEUMĚL PLAVAT**(NOR, BEL, DEN 2025)****ANIMOVANÝ | RODINNÝ**

Na skrytém ostrově zahaleném magickou mlhou strýce Ludovica – napul mořské příšery, napul draci. Mezi nimi je i Rufus, který se od ostatních výrazně liší – neumí totiž plavat.

režie: Endre Skandfer | český dabing

sobota 17. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

NORIMBERK (USA 2025)**DRAMA | HISTORICKÝ | THRILLER**

Psychiatr z druhé světové války hodnotí nacistické vůdce před norimberskými procesy a postupně se stává stále více posedlý snahou porozumět zlu.

hraji: Russell Crowe, Rami Malek, Michael Shannon
režie: James Vanderbilt | 150 min. | titulky

středa 21. 1. – 18:00 hodin

KVÍZ

KINOKVÍZ

Účastník se může kdokoli, přijímáme registrace 1–4 členů týmu na emailové adrese kvizekultikino.cz, zároveň bude samozřejmě možné se registrovat i na místě. Maximální kapacita je 25 týmů. Budeme se těšit na Vaši účast.

čtvrtek 22. 1. – 10:30 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

NEPORAZITELNÍ (ČR 2025) DRAMA

Inspirativní film o plnění snů a využití druhých šancí, které nám život nabízí, se odehrává na pozadí výjimečné světové události.

hraji: Ivan Trojan, Lenka Vlasáková, Hynek Čermák
režie: Dan Pánek | 120 min.

čtvrtek 22. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

RODINA K PRONÁJMU**(JAP, USA 2025) KOMEDIE | DRAMA**

V Tokiu si lidé mohou pronajmout členy rodiny. Když americký osamělý herec nastoupí do této zvláštní agentury, netuší, že právě falešné vztahy mu nejvíc změní život...

hraji: Brendan Fraser, Takehiro Hira, Mari Yamamoto
režie: Hikari | 130 min. | titulky

pátek 23. 1. – 19:00 hodin

HRUZNÉ KINO

SILENT HILL: NOČNÍ MŮRY**(USA | GB 2026) HOROR**

James Sunderland, hnán stíny své minulosti, se vrací do Silent Hill, aby našel svou ztracenou lásku Mary Craneovou. Ponuré městečko však již není místem jeho vzpomínek.

hraji: Jeremy Irvine, Hannah Emily Anderson, Eve Macklin
režie: Christophe Gans | 106 min. | titulky

sobota 24. 1. – 16:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

SPONGEBOB: PIRÁTSKÉ DOBRODRŽSTVÍ**(USA 2025) ANIMOVANÝ | KOMEDIE**

SpongeBob už nechce být jen malá hranatá houba v kalhotách. Chce dokázat světu, že je velký kluk. A tak přijme pozvání legendárního bukanýra Bludného Holandana.

režie: Derek Drymon | 96 min.

sobota 24. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

ŠVIHÁČI (ČR, SVK 2026) KOMEDIE

Tři kamarádi se pravidelně setkávají ve vyhlášených lázních, aby jejich kapela „Šviháci“ bavila místní hosty a oni si zároveň užívali pánskou jízdu. Všechno by slo podle plánu, až na to, že jeden z nich má v lázních sedmiletého utajeného syna.

hraji: Martin Pečlát, Tomáš Jeřábek, Daniel Fischer
režie: Braňo Mišák | 100 min.

pondělí 26. 1. – 18:00 hodin

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA

KANÁRY

Přes vysoké vulkány přejdeme ostrov Tenerife, sopečnou La Palmu a zelený ostrov La Gomera. Krátkou zastávkou byl i ostrov Gran Canaria. Beseda je spojena s ochutnávkou pravého azorského čaje zdarma.

čtvrtek 29. 1. – 19:00 hodin

DOKUMENTÁRNÍ KINO

KRÁLOVSTVÍ MÝDLOVÝCH BUBLIN (ČR 2025) DOKUMENTÁRNÍ

Vzestup a pád podnikatelského rodu Schichtů, zakladatelů značky mýdla s jelenem, jehož věhlas přesahoval hranice rakousko-uherské monarchie a později i Československa.

režie: Tatána Marková | 82 min.

pátek 30. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

AVATAR: OHEŇ A POPEL**(USA 2025) AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ**

Jakeova a Neytiriina rodina se po Neteyamové smrti potýká se zármutkem a střetává se s novým, agresivním kmenem Na'vi.

hraji: Zoe Saldana, Sigourney Weaver, Sam Worthington
režie: James Cameron | 192 min. | titulky

sobota 31. 1. – 16:00 hodin

DĚTSKÉ KINO

PRINCEZNA STOKRÁT JINAK**(ČR 2026) POHÁDKA**

Princezna Stella se denně probouzí v jiné podobě. Do jejích osmnácti zbývá týden, a když se jí nepodaří vyléčit, zůstane ji tato choroba po celý život.

hraji: Filip Březina, Ema Kiangová Businská, Martin Stránský
režie: Miloslav Šmídmejster | 117 min.

sobota 31. 1. – 19:00 hodin

PREMIÉROVÉ KINO

DREAM TEAM (ČR, SK 2026) KOMEDIE

Basketbalový trenér Marek neuspěje při pokusu dostat svůj tým do druhé národní ligy. Nejraději by s trénováním sekul, jenže jeho mentálně postižený syn Šimon sní o tom, že jednou bude hrát basketbal za národní tým na paralympiádě.

hraji: Martin Hofmann, Jakub Prachaf, Petra Polníšová
režie: Jonáš Karásek | 127 min.

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na www.kinobrod.cz.



POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/>

A jak je na horách? To najdete zde: <https://www.hydronet.cz/>



Jaké bude počasí Vám také velmi přesně ukáží zde: <https://www.yr.no/nb> a <https://www.windy.com>

PRANOSTIKY

14.1.

Svatý Vigil z ledu mosty zřídil; a když nezřídil, to je břídil.
Svatý Hilarus - vyndeš saně, schoveš vůz.

15.1.

Na den svatého Pavla poutevníka pěkný den - dobrý rok;
větrný den - mokrý rok.

16.1.

Na svatého Marcela zima leze do těla

17.1.

Svatý Antonín poustevník přináší led, nebo jej láme; nemá-li
žádný, vyrobí hned.

18.1.

Na svatého Priska pod saněmi píská.

Leden jasný, roček krásný.

Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.

Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

FÁZE MĚSÍCE

18.01.

26.01.

01.02.

09.02.



Nov



První čtvrt'



Úplněk



Poslední čtvrt'

Slunce

Měsíc 14.1. 2026

Vychází: 07:42

Vychází: 04:24

Zapadá: 16:10

Zapadá: 12:01



Úplňky v roce 2026



3. ledna
Vlčí úplněk



1. února
Sněžný úplněk



3. března
Červí úplněk



2. dubna
Růžový úplněk



1. května
Květinový úplněk



31. května
Modrý úplněk



30. června
Jahodový úplněk



29. července
Jelení úplněk



28. srpna
Jeseterový úplněk



26. září 2026
Sklizňový úplněk



26. října
Lovecký úplněk



24. listopadu
Bobří úplněk



24. prosince
Studený úplněk

ÚKAZY NA OBLOZE

JAKÉ BUDE POČASÍ V ROCE 2026?

Velice oblíbené u našich předků bylo vánoční prorokování počasí, podle kterého má 12 dnů po Vánocích určovat počasí dvanácti měsíců příštího roku. Tak jsme to vyzkoušeli a uvidíme:

DEN	JAKÉ BYLO POČASÍ	VYCHÁZÍ NA MĚSÍC V ROCE 2026
25.12.	Jasno -3 °C	leden
26.12.	Skoro jasno -3 °C	únor
27.12.	Jasno -5 °C	březen
28.12.	Jasno -2 °C	duben
29.12.	Pod mrakem, sněžení -2 °C	květen
30.12.	Polojasno -4 °C	červen
31.12.	Oblačno, sníh -5 °C	červenec
01.01.	Oblačno -2 °C	srpen
02.01.	Oblačno, občas sníh -2 °C	září
03.01.	Oblačno, sněžení, mlha -3 °C	říjen
04.01.	Sněžení -5 °C	listopad
05.01.	Částečně zataženo -8 °C	prosinec



PLANETY NA OBLOZE V LEDNU:

Jupiter – po celou noc

Saturn – večer nad jihozápadem

Uran – po většinu noci kromě jitra

Neptun – večer nad jihozápadem



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

12. 01. 2026	Matěj Udatný
12. 01. 2026	Sabina Kúhnová
12. 01. 2026	Pavel Daníček st.
15. 01. 2026	Marek Tiler
16. 01. 2026	Věra Kordíková
18. 01. 2026	Olga Tomíčková
18. 01. 2026	Dana Brumlichová Udatná
18. 01. 2026	Olga Hrdličková

VÝROČÍ

- 12.1. 1876 - Jack London, americký spisovatel
- 13.1. 1938 – Václav Větvíčka, botanik a popularizátor vědy
- 14.1. 993 – Byl vysvěcen Břevnovský klášter založený svatým Vojtěchem.
- 15.1.1559 – Alžběta I., korunována anglickou královnou.
- 16.1. 1969 – Na Václavském náměstí se na protest proti okupaci Československa vojsky Varšavské smlouvy zapálil student Jan Palach.
- 17.1. 1584 – První den platnosti gregoriánského kalendáře v Čechách. Úterý 17. ledna následovalo po pondělí 6. ledna juliánského kalendáře.
- 18.1. 1409 – Václav IV. vydal Dekret kutnohorský, kterým omezil vliv cizinců na pražské univerzitě.

VÝZNAMNÉ DNY

- 12.1. – Den marcipánu, Den lékárníků
- 13.1. – Den nálepek, Den gumových kačenek, den septiků
- 14.1. – Mezinárodní den papírových draků
- 15.1. – Den klobouků, Den výmolů, Den jahodové zmrzliny
- 16.1. – Den draků, Den nicnedělání, Mezinárodní den pikantního jídla, Den náboženské svobody, Den památky Jana Palacha
- 17.1. – Den vzdání se novoročních předsevzetí, Den lanových drah, Den náboženství
- 18.1. – Den medvídků Pú

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



11.1.1964 se konal u nás první „Balonkový ples“, na kterém hrál taneční orchestr z Jablonce n.N. „Bicman“ – jenž je ve velké oblibě mezi mládeží. Zároveň s hudbou však přišla i parta jabloneckých „chuligánů“, kteří za hudbou všude táhnou. Návštěva byla velká a ples se jako takový vydařil, ale

konečná bilance byla velmi špatná. Způsobené škody byly dosti velké: úplně rozbité pianino, doslova vyrvané ze zdi a rozbité v koutech na zemi malé postranní lampičky na hoření sál, jakož i prokopnuté dveře na malý sál. To vše dovedli „chuligáni“ provést v několika hodinách zábavy. Oblíbená hudba přišla tedy velmi drahá.

VÝZNAM JMEN:

12. 01. 2026 – 18. 01. 2026

12.1. - PRAVOSLAV je mužské jméno slovanského původu, jeho význam je obvykle uváděn jako „oslavující spravedlnost“.

13.1. - EDITA je ženské křestní jméno. Původně anglické jméno Edith pochází ze staroanglických slov ead agyð, což znamená „šťastný boj přinášející majetek“.

14.1. - RADOVAN (RADAN) je mužské křestní jméno slovanského původu. Význam jména je obvykle uváděn jako „radostný“, „přinášející radost“.

15.1. – ALICE je ženské jméno nejasného původu a významu. Je často považována za odvozeninu jmen Alžběta, Aalis nebo Adelaide. Z posledního se pak nejčastěji vybírá jeho význam: Ušlechtilá, Vznešená. Další jména podobného významu jsou Adéla a Heidi. Alis je zdobenělinou starého jména Adalheidis.

16.1. - CTIRAD je mužské křestní jméno českého původu, význam jména je „čestný, kdo má rád čest“.

17.1. - DRAHOSLAV je mužské jméno slovanského původu. Jeho frekventovanější obdobou používanou především v Bulharsku a na Balkánu je Dragan. Vykládá se jako „drahý, komu je drahá sláva, slavný drahostí“.

18.1.- VLADISLAV je mužské jméno slovanského původu. Vykládá se jako slavný vládou, slavící vládu.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

CITRONY

Citrony jsou typickým jižním ovocem, pěstují se ve Středomoří, v Itálii, Španělsku a na Floridě. James Cook jako první kapitán dokázal zabránit kurdějím na palubě, když přikázal posádce jíst pravidelně citrony. Původ citronu je pravděpodobně v Indii nebo Číně.

Citrón je ovoce bohaté na vitamín C, které nám jistě prospěje v pochmurných zimních dnech k povzbuzení imunity proti infekčním onemocněním. Asi většina z nás používá citróny k ochucení čaje, avšak citrony se dají využít i jinými způsoby a jejich účinky bývají někdy skoro zázračné.

Účinky na organismus

- urychlují metabolismus bílkovin
- posilují imunitní systém a obranyschopnost
- posilují tepny
- podporují růst a omlazení buněk
- posilují vlasy, pokožku a nehty
- zvyšují výkonnost
- působí preventivně proti křečovým žilám
- odstraňují krvácení z dásní
- urychlují hojení ran
- zvyšují odolnost vůči infekcím



Kyselina askorbová stimuluje v žaludeční sliznici tvorbu kyseliny solné a pepsinu, čímž **zvyšuje využití bílkovin, železa a vápníku v těle. Vápník potřebují kosti a zuby, bílkoviny dodávají potřebnou energii a železo přivádí kyslík do všech buněk. Vitamin C pomáhá při tvorbě noradrenalinu a betaendorfinu, což jsou hormony štěstí a euforie.**



Požít citron se doporučuje před nějakou sportovní aktivitou, protože se **bílé krvinky naplní vitaminem C** a my tak budeme výkonnější. Také při velkém nervovém vypětí a stresu musíme tělu dodat dávku vitaminu C. Tento **vitamin je ale také nezbytný pro růst vlasů a nehtů a pro dobrý zrak.**

Kůra většiny citronů je chemicky ošetřena fungicidy, případně potažena voskem, proto se vyhýbáme její konzumaci, nestrouháme ji a nepoužíváme jako koření.

Potírání dásní šťávou z citrónu pomáhá zastavit krvácení a zpevnit dásně.

Potírání nehtů kouskem citrónu pomáhá při záděrách, lámání nehtů a bílých skvrnách na nehtech, což většinou svědčí o nedostatku zinku a vápníku v organismu.

Citrónovou šťávou můžete potřít kůži po hmyzím štípnutí nebo včelím bodnutí, při svědění, výskytu akné či některých typů ekzémů.

Vtírání citrónové šťávy do pokožky hlavy pomáhá při infekcích skalpu a padání vlasů.

Citrónová šťáva odstraňuje usazené soli z organismu. Při dně a jiných kloubních potížích se doporučuje každodenní pití zředěné šťávy z citrónů a potírání kostních výrůstků.

Citrony obsahují éterické oleje, které pomáhají rozpouštět žlučové kameny, mají antibakteriální účinky a snižují horečku. Pití citrónové šťávy a její přidávání do rozličných salátů pročistí játra i ledviny.

Poněkud zvláštní se může zdát skutečnost, že citrónová šťáva v organismu působí zásaditě a citrón neutralizuje nadměrnou produkci kyseliny solné v žaludku. Tím pádem může být i účinný pomocník při pálení žáhy.

Pravidelné pití naředěné citrónové šťávy zlepšuje trávení, stimuluje produkci žluči, reguluje tělesnou váhu, snižuje vysoký krevní tlak, zlepšuje krevní oběh a působí proti trombóze.

DOMÁCÍ CITRONOVÝ SIRUP

1 kg citronů, 0,5 kg limetek nakrájené na kolečka, 0,5 kg krupicového cukru, 700 ml horké vody.

Citrony a limety zasypeme cukrem, zalijeme horkou vodou a promícháme, za občasného míchání necháme vychladnout, přikryjeme potravinářskou fólií, vložíme do lednice na dva dny (48 hodin). Po dvou dnech vše přelijeme do kastrolu a přivedeme pod bod varu, nesmí vařit, za občasného míchání 30 minut zahříváme na 90°C.

Přecedíme a nalijeme do uzavíratelných sklenic. Skladujeme v lednici.



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



PEČENÁ POLÉVKA – aneb kompletní menu na sváteční oběd

2 kg Hovězího masa (kliška, opony, veverka apd.), 6 mrkví, 1 celer, 3 petržele, 1 cibule, 3 stroužky česneku, bobkový list, nové koření, sůl, pepř, voda.

Do většího pekáče s pokličkou dáte všechny suroviny, zalijete vodou a dáte péct přikryté pokličkou. Ideální je péct večer cca 3 – 4 hodiny, průběžně kontrolovat a dolévat vodu. Vypnout a nechat v troubě do druhého dne. Druhý den pomalu dopékat do času podávání. Zeleninu dejte zvlášť a pokrájejte, maso také a vývar přecedte.

Pokud Vám Ježíšek přinesl pod stromeček pomalý hrnec, určité tuto polévku vařte v něm.

Podávejte vývar se zeleninou a celestinskými nudlemi. Maso jako druhý chod s domácí tatarkou a vařeným bramborem.



CELESTÝNSKÉ NUDLE

3 vajíčka, 6 lžic špaldové mouky, 2 lžice polohrubé mouky, sůl, pepř, bylinky: libeček, petrželka, mléko a olej

V misce rozmíchejte vejce se solí, kořením a bylinkami, přidejte mouku a lžici oleje a postupně přilévejte mléko, dokud není těsto jemné a hladké jako na palačinky.

Na pánvi pečte jednu palačinku za druhou, a nakonec je rozkrájejte na nudle.



DOMÁCÍ TATARKA

1 majonéza, 4 nakládané okurky, 1 cibule, 4 kapary, lžička sardelové pasty, sůl, pepř, 1 lžice plnotučné hořčice.

Všechny suroviny nakrájejte na jemno a smíchejte s kořením a majonézou, podávejte vychlazené.



SALÁT Z ANANASU, JABLEK A SEMÍNEK

máta 1 snítka (nasekané lístky), ananas 300 gramů (nakrájené na menší kousky), jablka 2 kusy (nakrájené na kostičky), semínka dýňová 50 gramů (nesolená).

Oloupaný čerstvý ananas nakrájíme na menší kousky. Jablka omyjeme (neloupeme je), zbavíme jádřinců, nakrájíme na kostičky a rychle je smícháme v míse s ananase, který je ochrání před oxidací, a tedy i zhnednutím. Ovocný salát na závěr smícháme s nasekanými lístky čerstvé máty a posypeme ho dýňovými.



POMERANČOVÁ MARMELÁDA

12 větších pomerančů, 1 citron, 300 g cukru, 2 želírovací cukry dr. Oetker, špetka mletého hřebíčku, kousek zázvoru (podle chuti).

2 pomeranče a citron důkladně omyjeme horkou vodou a opatrně okrájíme kůru – bez bílé části, nakrájíme na tenké nudličky. Ze všech pomerančů vymačkáme šťávu i s dužinou. Do hrnce dáme kůru a cukr, lehce osmahneme, nesmí z toho být karamel, pro chuť můžeme přidat rum. Zalijeme pomerančovou šťávou a stejné množství vody.

Přidáme želírovací cukr, hřebíček a zázvor a vaříme, během vaření sbíráme pěnu. Po 5 minutách varu, sejeme z ohně a horké naléváme do skleniček, uzavřeme a obrátíme dnem vzhůru. Marmeláda je skvělá na opečeném toustu, nebo na palačinky, do moučníků či do čaje.



KYTIČKOVÝ KOLÁČ NEBO MŘÍŽKOVÝ

Těsto: 300 g hladké mouky, 160 g Hery – nakrájet na kousky nebo nastrohat, 80 g cukru, 2 žloutky, trošku (malá lžička) citronové kůry nastrohané, maličko kypřícího prášku. Náplň: tvarohová: 2 tvarohy (může být i více), 1 žloutek, lžice vanilkového pudingu – prášek, cukr, podle chuti, rum.

Vše smícháme rukama v míse a na vále dovalíme s podsypáváním mouky do hladkého bochánku. Bochánek těsta rozdělíme na dvě části $\frac{3}{4}$ a $\frac{1}{4}$. Z většího bochánku vyválíme

placku a vyložíme jí pekáč. Pokryjeme tvarohovou náplní a klademe rovnoměrně vykrajované kytičky, nebo vytvoříme proužky a z nich mřížky, do otvorů vkládáme jahodovou, nebo rybízovou marmeládu, luxusní je šípková. Dáme do vyhřáté trouby péct cca 40 minut na 200°C.



PIŠKOTOVÁ ROLÁDA S POMERANČI

4 vejce, 4 lžice vody, 4 lžice cukru, 4 lžice polohrubé mouky. Z bílků ušleháme tuhý sníh. Žloutky, ušleháme s cukrem, přidáme vodu, mouku a opatrně zašleháme sníh. Nalijeme na pečicí papír a pečeme do zlatova, horké i papírem zavineme, po vychladnutí rozvineme, potřeme pomerančovou marmeládou, svineme a ozdobíme šlehačkou.

DŮM a ZAHRADA

OČISTA DOMU KOUŘEM



všude. Nešetříme, ale je potřeba větrat.

Důležité je celý prostor poctivě obejít, začít u země, nevycházet žádný roh atd. A po „vykouření“ opravdu důkladně vyvětrat. Pokud to jde, prostor i opustit a nechat otevřená okna aspoň na 10 minut. Pro důkladné vyčištění se doporučuje postup aspoň 3x zopakovat, a to v rozmezí několika dnů.

K vykuřování můžete použít šalvěj, bobkový list, rozmarýn, levandule, citronová tráva

Lidstvo různé formy pálení rostlinných substancí praktikuje po celou dobu své historie. Dokazují to archeologické nálezy v podstatě ze všech známých civilizací světa. Při vykopávkách i na starých vyobrazeních se objevují misky či kadidelnice a též zbytky pálených materiálů nebo popisy této techniky. Že nejde jen o náhody, ale o praktické i rituální použití je očividné.

Naše přetechizovaná doba na tuhle jednoduchou přírodní záležitost pozapomněla, ale současnost se k ní opět vrací. Pravda, požární čidla vykuřování zrovna nakloněna nejsou.

Celkem přirozeně přichází zvýšená potřeba vykuřování vnitřních prostor s chladnějším počasím, nedostatkem slunečního svitu a zvýšeným výskytem nemocí dýchacího ústrojí. Podobně jako plameny svíček, tak i kadidelnice se žhavým uhlíkem a vůně z ní stoupající, přináší našim domovům i duším vřelé teplo ohně a současně očistu prostředí, v němž žijeme.

Velmi časté bylo kadidlo (zajímavá obchodní komodita již od vzniku kupeckých stezek) a jiné pryskyřice třeba borovicová nebo smrková. Na různých místech světa různé místní varianty jalovců, šalvějí, pelyňků, cedrů nebo cedarů (což nejsou cedry, ale druhy jalovců).

V domácích krajích byl vykuřováním znám třeba Jan Jakub Ryba, ten jalovcem čistil vzduch ve třídách při vyučování. A pálení rozmarýnu s jalovcem jako pokojové dezinfekce se provozovalo ještě v první polovině 20. století ve francouzských a švýcarských nemocnicích.

Co je vlastně ochrana před zlými duchy? To bývá často uváděna funkce vykuřování i dnes. Dříve to byly zlé duchové, dnes to jsou mikroby a bakterie. To je sice hodně zjednodušené, ale.. Naprostá většina vykuřovadel určených k „vyhnání zlých duchů“ funguje i jako čistící na naše fyzické tělo, které zbaví nachlazení, kašle apod.

Pro vykuřování bylin a vonných dřev (orlárka drahocenná, palo santo, santalové, cedrové, guajakové dřevo) je lepší méně intenzivní vykuřování za pomoci tepla čajové svíčky. Vykuřovadla se v tomto případě sypou rovnou na kovové sítko nad svíčkou. Vůně jsou pak subtilnější, kouř minimální.

Pícka se dá pořídit hotová nebo si můžete vytvořit originální variantu. Můžete využít skleněný svícen a nerezové sítko do dřezu či propíchaného alobalu. Šikovná je i aromalampa se samostatnou mističkou, pak stačí místo misky nasadit alobal. Třeba vás napadne i něco dalšího. Občas je ještě potřeba si trochu pohrát se vzdáleností vykuřovadla od svíčky tak, aby vše fungovalo.

Jaká místa jsou potřeba očistit? Jsou to místa, kde cítíme „těžkost“. Prostory, v nichž by nám mělo být dobře a z určitých důvodů není. V případě cílené očisty je pro výběr konkrétních vykuřovadel důležitý záměr. Tedy co a proč hodláte čistit. Pořádná očista vyžaduje, aby fungovala, dostatek kouře, hodně a

DŮM a ZAHRADA

MRZNE! Až praští.

Využijte toho a užijte si s dětmi aktivity, které jindy než, když mrzne dělat nejdou.

LEDOVÉ BUBLINY

Vezměte bublifuk, udělejte bublinu a pak můžete krásně pozorovat, jak mráz maluje. Jen musíte být trpěliví a vyfouknout pěknou bublinu, která jen tak nepraskne. Pomůže, když budete bubliny foukat blízko studeného povrchu, aby ve vzduchu nezamrzly a po dopadu nepraskly.



ZMRZLINA NA SNĚHU

Tento jednoduchý recept vyžaduje jen pár ingrediencí: smetanu, cukr, vanilku, sůl a čerstvý sníh, můžete také přidat čerstvý žloutek. Je to skvělá aktivita na zimní mrazivý den.

Všechny ingredience, kromě soli dejte do zadělovací mísy. Venku vyhlubte ve sněhu dolík velikosti vaší mísy a posypte jej solí. Vložte do d'olíčku mísu a šlehejte a seškrabávejte ze stěn mísy. Po čase, kdy budete míchat se Vám vytvoří smetanová vanilková zmrzlina.



LEDOVÉ LUCERNY

Ledové lucerny si můžete vyrobit venku, když je dostatečně chladno. Nebo můžete použít mrazák k výrobě jednoduchých ledových luceren a ledových koulí. Stačí k tomu dvě nádoby – ideálně plastové nebo TetraPack každá jiné velikosti, nepoužívejte sklo nebo keramiku, prasklo by Vám to. Svíčky, zápalky. Případně můžete použít na chlazení sektu.





MANUÁL KE STAVBĚ SNĚHULÁKA

1.
Před stavbou sněhuláka
si důkladně přečtěte
tento manuál.

2.
Zkontrolujte,
jestli je venku sníh.
Pokud není, počkejte,
Až napadne.

3.
Dle podmínek
Na pracovišti
použijte ochranné
prostředky (rukavice,
čepice, šála).

4.
Koulením sněhu
Vytvořte tři různě
velké koule.

5.
Postavte koule
Na sebe.
Doporučujeme
postupovat
od největší
po nejmenší.

6.
Přiložené uhlí použijte
Na vytvoření širokého
úsměvu sněhuláka.
Ideálně od ucha k uchu
(uši nejsou součástí
dodávky).

7.
Sněhuláka ozdobte
z vlastních zdrojů.





HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

CELOROČNĚ PĚSTOVANÉ HOUBY

V Jizerkách sice rostou v současném období klasické zimní houby, sněhu také moc není, skalní houbař ví, že najde penízovky sametonohé, smrkové i kuželovité, celoročně roste bolcovitka bezová (ucho Jidášovo). Zimní období ale také trochu láká houbaře juknout se i do pěstírny. Možná někdo z čtenářů nevěděl, že celoročně lze pěstovat – kromě dalších druhů houby, převážně léčivé. Tak hurá - pohled do nedaleké pěstírny:

Shii-take (Houževnatec jedlý)

Z jihovýchodní Asie pochází houba, která proslavila japonskou a čínskou kuchyni - shiitake, česky houževnatec jedlý, latinsky *Lentinus edodes*. Shiitake, pocházející z Japonska, je oblíbená nejen pro svou vynikající a originální chuť, ale také pro obsah látek majících příznivý vliv na lidský organismus. Jeho název se skládá ze dvou slov: shii = dub, take = houba. Takže volně přeloženo - dubová houba. Shii-take (počeštěno „ši-take“) je z gastronomického hlediska chuťově velice výrazná houba, masité konzistence, z lékařského pohledu dnes již uznávaný přírodní prostředek pro léčení řady civilizačních chorob, jsou prokázány její účinky při léčbě některých druhů rakovinných onemocnění. A drůbeží srdíčka se shii-take na smetaně patří ke gastronomickým bombám houbařské kuchyně!



Hlíva ústřičná

Poklad mezi houbami? Ano, přesně tak bychom mohli hlívu ústřičnou nazvat. V našich klimatických podmínkách sice vyrůstá celá řada lidskému zdraví prospěšných hub, ovšem hlíva ústřičná má prokázané léčivé účinky. U nás je oprávněně označována jako „česká ši – take“. Celosvětové výzkumy v posledních letech prokázaly, že se jedná o houbovou, která má ojedinělé složení a obsahuje látky v takovém poměru, který lidskému organismu maximálně vyhovuje. Na rozdíl od shiitake roste v chladném období i běžně ve volné přírodě. Její letní „sestřička“ hlíva plicní má podobné léčivé účinky.

Polnička topolová

Polnička topolová je rovněž dřevokazná houba. Plodnice o průměru klobouku 2 - 10 cm se sklízí téměř zavžené a mají výraznou chuť připomínající hříby. Výborně se hodí pro konzervaci a k přípravě houbových jídel. Polničku pěstujeme

především na měkkém dřevě (např. topolovém, březovém, jabloňovém a ořešákovém).

Lesklokorka lesklá

Méně známá, ale vysoce léčivá houba. Má vějířovitý klobouk, dorůstající průměru až 30 cm. I jejího výtrusného prachu se využívá pro přípravu přírodních léčivých produktů. Dospělá plodnice je výrazně lesklá, což je asi důvod k jejímu českému názvu. Podle čínských pramenů její užívání podporuje srdce a zlepšuje vitální aktivitu. Dále obsahuje asi 250 dalších látek, jejichž účinky ještě nejsou zdaleka prozkoumány.

Hlíva miskovitá

Hlíva miskovitá je rovněž dřevokazná houba původem z Japonska s účinky proti civilizačním onemocněním. Houba má nezaměnitelné aroma a blahodárné účinky glukanu pleuranu, který zvyšuje odolnost organismu proti virózám a zamezuje či zpomaluje růst některých druhů zhoubných nádorů. Rovněž snižuje hladinu cholesterolu v krvi. Tepelnou úpravou ztrácí plodnice svou ostrou žluto-citronovou barvu. Hlívu lze pěstovat od jara do podzimu, v místech se stálou teplotou po celý rok.

Hlíva královská

Houba roste ve stepích střední Asie, v severní Africe, jižní Evropě a vyskytuje se i v Himálaji. U nás ji také nalézáme, ale jen zřídka. Klobouk plodnice dosahuje průměru 3-12 cm. Na rozdíl od ostatních hlív má klobouk průměr sice menší, zato síla dužniny je až 10-15 mm. Houba je velmi ceněna pro svoji jemnou chuť. Získala díky tomu i svoje jméno „King Oyster“ (Hlíva královská), což vypovídá o její lahodné chuti. Zatímco u ostatních hlív je třeň velmi tuhý a většinou se odřezává a k přípravě pokrmů nepoužívá, má celá plodnice hlívy královské jemnou texturu výrazně připomínající hříb. Chuť je mírně nasládlá - delikátní. V poslední době byly i u této hlívy zjištěny léčivé glukany. Jako u nového druhu hub se teprve další léčivé účinky studují.

Text je volně upraven z internetu, foto z pěstírny Františka Brabence na Smržovce.

Petr Hampel – Houbaři Velké Hamry.



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky Místního národního výboru od roku 1968

KRONIKA OBCE LOUŽNICE
(SOUHRNNÝ ZÁPIS ZA ROKY 1994 – 95)

K R O N I K A O B C E L O U Ž N I C E
(S O U H R N N Ý Z Á P I S Z A R O K Y 1 9 9 4 - 9 5)

Hostinec U lípy

p. Hlůže	p. Kořínek
Jakoubčovi	p. Košťál
Borešovi	p. Husák
p. Bucharová	p. Šíkola
p. Raš	p. Hrachová
p. Nedvědová	Růžičkovi
Šimůnkovi	p. Špidlenová
p. Weissová	p. Bém
p. Gáler	
p. Tesařová	
p. Kvapil	

V roce 1900 postavil místní občan Jáchym Linka při silnici ze Železného Brodu do Držkova budovu, v níž kromě obchodu se smíšeným zbožím byl i hostinec s dvěma sály. J. Linka provozoval hostinskou činnost až do roku 1945.

V roce 1945 se nájemcem hostince stal A. Hlůže.

Od 50. do počátku 90. let byl hostinec spravován spotřebním družstvem Jednota, později přešel pod národní podnik RaJ (restaurace a jídelny). Za tu dobu se v něm vystřídala řada vedoucích (podle vzpomínek „štamgastů“).

Investice Jednoty a RaJ n.p., do údržby budovy byly minimální (pouze bylo vymalováno), třebaže MNV mnohokrát upozorňoval na stále se zhoršující nevyhovující stav hostince.

V roce 1990 byl hostinec privatizován, budovu i se zařízením do RaJ n.p., koupil pan Bém.

V přízemí je výčepní místnost s kuchyní. V 1. patře vedle někdejšího sálu (do něhož už řadu let zatéká) jsou místnosti, ve kterých bydlí majitelova rodina.

Hostinec je otevřen denně (kromě středy) od 14:00 do 20:00 hodin, v pátek a v sobotu od 14:00 do 24:00 hodin. Nabízený sortiment zboží je standardní: točené pivo Krakonoš (z pivovaru Trutnov), lahvové pivo, víno, lihoviny, nealkoholické nápoje, cukrovinky, cigarety, studená jídla (uzeniny, tlačinka), omezený výběr teplých jídel (guláš s chlebem). Dále mají návštěvníci k dispozici kulečnický stůl a 2 hrací přístroje.

Ani současný majitel se prozatím o údržbu budovy příliš nestará, takže hostinec, který stojí při hlavní silnici I/10, nadále působí na kolemjdoucí řidiče dojemem poněkud zchátralé stavby.

Na nevyhovující stav WC byli předchozí majitelé důrazně upozorňováni již před 20-30 lety (jak o tom svědčí tehdejší záznamy v kronice), jejich současný stav nadále zůstává jednou ze závad budovy. I přes řadu těchto nedostatků je hostinec hojně navštěvován nejen místními, ale i přespolečními „štamgasty“ – jednou z příčin je dobrá a rychlá obsluha i fakt, že v řadě okolních vesnic bývají hostince často zavřeny.



Pokračování příště....

Foto: přehled hostinských, Šimůnkovi se štamgasty před hospodou, paní Špidlenová se štamgasty v hospodě.

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: <https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/>





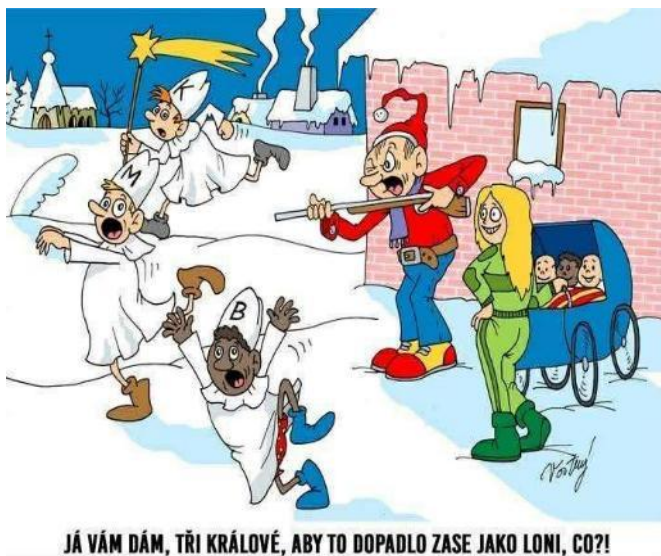
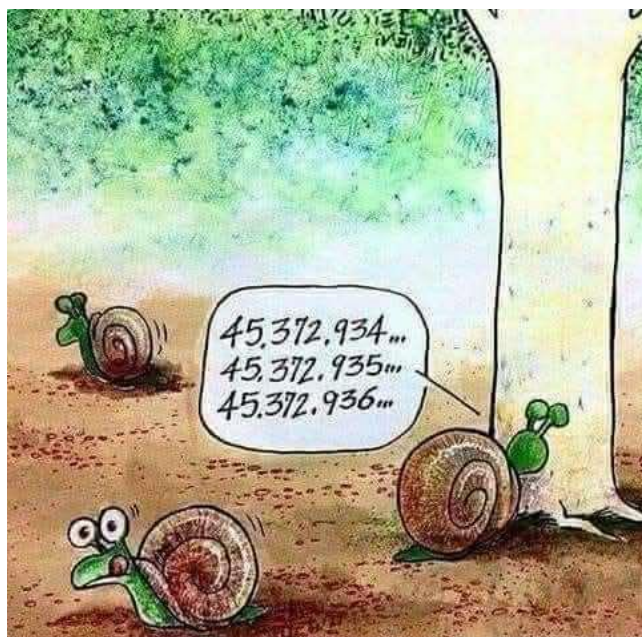
HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.
Pohled na koupaliště v Loužnici.





PRO ZASMÁNÍ



MOUDRÁ VĚTA

Obyčejný člověk přemýšlí, jak by zaplnil čas. Talentovaný člověk se ho snaží využít.



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2025

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.



OBCHOD LOUŽNICE PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR V BUDOVĚ ČP.58

Hledáte reprezentativní a dobře dostupné místo pro své podnikání na trase mezinárodní silnice? Obecní Úřad Loužnice nabízí k pronájmu obecní nebytové prostory pro provozování obchodu + např. kavárnu/gastro v čp. 58 o výměře cca 57 m².

Prostor je ideální pro provoz obchodu se smíšeným zbožím, regionálními potravinami a zbožím, nachází se v přízemí budovy s velkými okny a výlohou do frekventované silnice, která zajišťuje vysokou viditelnost i průchodnost.

Obchod se nachází přímo u silnice I/10 – trasa Praha – Harrachov – Polsko.

U obchodu je možnost parkování.

V případě zájmu kontaktujte pana starostu: Marcel Tiler - mobil : 724 179 359.

<https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html>



Prosíme sdílejte informaci o volném prostoru obchodu. Děkujeme OÚ Loužnice.

<https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html>



OBCHOD LOUŽNICE

Stále se nedaří sehnat nového nájemce do prostor obchodu v Loužnici.

Dostali jsme několik dotazů, jak se nakupuje online, zde je podrobný návod na nákup potravin, drogerie a léků.



NAKUPUJTE JEDNODUŠE ZE SVÉHO DOMOVA NEMUSÍTE SE NIČEHO BÁT



Složitě dojíždění do obchodů a běhání po obchodech a nošení těžkých tašek odzvonilo!

S námi jde totiž nakupování úplně bez starostí **v každém věku**.

Klub **Rohlík bez bariér** je tu pro všechny **starší 65 let nebo držitele ZTP, TP nebo ZTP/P**. Ať už se chcete stát členy vy sami, nebo chcete ulevit svým rodičům či prarodičům, přidejte se k nám.

Nákupy objednáte snadno online i po telefonu, registrace nic nestojí a dopravu až ke dveřím budete mít v hodinových oknech úplně zdarma.

Těšit se navíc můžete na spoustu slev jen a jen pro vás, nebo na produkty z **BENU lékárny!**

Není to vůbec nic složitého, vše zvládnete raz dva (tři).

Stačí se jen zaregistrovat na Rohlíku a pak zavolat na naši zákaznickou linku, kde vám se vším poradí náš skvělý tým zákaznické podpory.

A toť vše, pak už můžete s radostí nakupovat, co hrdlo ráčí.

Stačí kliknout zde: <https://www.rohlik.cz/tema/klub-rohlik-bez-barier>



Účet na Rohlíku

Nejdříve je potřeba zaregistrovat se na **Rohlik.cz**.

To zvládnete jednoduše online nebo na naší bezplatné lince **800 730 740**, kde vám se vším pomůžeme.

Stačí si jen připravit tyto informace: **jméno, adresa, telefonní číslo** a **e-mailová adresa** (pokud ji máte).



Registrace do Rohlík bez bariér

Účet na Rohlíku jste hravě zvládli?

Tak teď stačí jen zavolat na linku **800 730 740**, kde vás zaregistrujeme do klubu Rohlík bez bariér.



A hurá na nákupy!

A máme hotovo.

Teď už se můžete pustit do nakupování a čerpat všech výhod Rohlík bez bariér.

Objednávat můžete jednoduše online na našem webu, prostřednictvím aplikace na svém chytrém telefonu nebo nám stačí zavolat na **800 730 740**.

Minimální hodnota nákupu je 500 Kč.



DOPRAVA ÚPLNĚ ZDARMA

Doprava zdarma každý den od 10 do 15 hodin



POMOC S TĚŽKÝMI NÁKUPY

Těžké nákupy jako jsou prací prášky nebo nápoje nechte na nás



KLUBOVÉ SLEVY

Nakupujte za výhodnější ceny, které jsou pouze pro členy klubu



NÁKUPY AŽ KE DVEŘÍM

Nákup vám vyneseme až ke dveřím klidně i do 10. patra bez výtahu



OBJEDNÁNÍ I PO TELEFONU

Neholdujete Internetu? Nevadí, zavolejte nám a objednávku s vámi uděláme po telefonu



JSME TU I PRO NEVIDOMÉ

Naši kolegové na zákaznické lince vám rádi pomohou s vaším nákupem

KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...?

Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: <https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/>



A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice <https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>

lounice.com/obec/kulturni-dum/

+420 724 179 359 lounice@volny.cz OBEC ÚŘAD KONTAKTY ANKETA

Obec > Obec > Kulturní dům

Kulturní dům

Kulturní dům - Loužnice čp. 72

V Loužnici funguje Kulturní dům-sokolovna od roku 1963.

(na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu)

- Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání)
- Restaurace s výčepem
- Kuchyně
- Vestibul s WC a šatnou

Všechny prostory jsou centrálně vytápěny.

U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením.

Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

V Kulturním domě funguje pravidelně obecní knihovna o kterou se stará paní knihovnice Monika Tilerová <https://www.louznice.knihovna.cz/>

Velký sál + WC + šatna:

Kalendář akcí

Říjen 2024

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
30*	1	2	3*	4	5	6
7*	8	9	10*	11	12	13
14*	15	16*	17*	18	19	20
21*	22	23	24*	25	26*	27
	30	31*	1	2	3	

Svátek

Dnes je 26.10.2024

Svátek má Erik

Zítra má svátek Šarlota, Zoe



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci. Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf



Dalším tipem na výlet jsou "Loužnické lavičky"

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.

Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je

to krásný počín a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným. Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pout'.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf



https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/





REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šápkové turnaje a další zábava.

Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663>
whotel@email.cz





PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:

www.copankyamakeup.cz/

IG: the_rock_copanky_a_make_up

FB: Kat Rock_MUA

Telefon: 724 533 340

Lokalita: Praha 9







TomMat

ing. Tomáš Matěáško

602 442 720

info@tommat.cz

T

O

M

M

A

T




Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



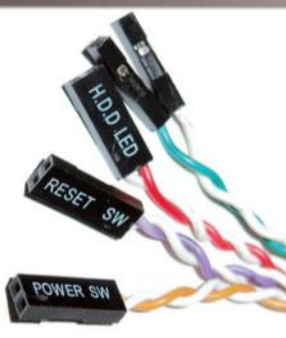
... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC



- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?



Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!



Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.



Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!





Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>



WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

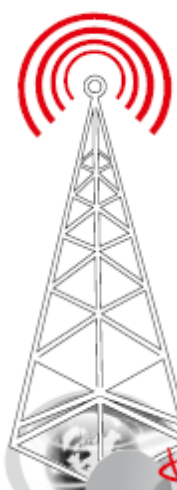
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



ROZSVIŤTE A ZATOPTÉ S NÁMI!

Solax

**Viessmann
Daikin
Panasonic**



iQ vytápění
kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapieni.cz



STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?

Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.

Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.

Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vaším představám.



www.vpsgroupsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily





<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



PEDIKÚRA
Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra





KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost



REKLAMA

MÍSTO PRO VAŠI RELAXACI A DOVOLENOU NAJDETE V ČESKÉM RÁJI

Statek Mladějov 61 – místo, kde se zastavil čas!

Ubytování v soukromí kompletně zrekonstruovaného domu v obci Mladějov v Českém ráji. Objekt je vhodný pro skupiny přátel, rodiny i firemní pobyty.

Ubytování je turnusové - nabízíme varianty Ne-Čt, Čt-Ne nebo celý týden

Kapacita je 14 lůžek, 1 dítě do 6 let bez nároku na lůžko

a až 3 dětské postýlky.

Psi jsou vítáni.

<https://www.statek-mladejov.cz/>

