www.louznickyzpravodaj.cz
www.facebook.com/groups/325713347009/
www.louznice.com

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

Číslo: 02/2024
pro týden:
8. 1. 2024 – 14. 1. 2024
pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí
LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.

TŘI KRÁLOVÉ

V předvečer svátku Tří králů 5. ledna 2024 chodili naší obcí TŘI KRÁLOVÉ, jedná se o tradiční akci v naší obci, Tři králové, zpívají koledu a svěcenou křídou píší na dveře K+M+B 2024.
Tato písmena neoznačují jména tří králů, jak by se na první pohled mohlo zdát. Tato písmena znamenají větu Christus mansionem benedicat – Kristus žehnej tomuto domu, znamená to také konec vánočního období.

K+M+B 2024

ZVEME VÁS NA PŘEDNÁŠKU

Zveme Vás na vyprávění s promítáním fotografií o dobrodružném putování paní Moniky Klemšové s paddleboardem na Yukonu a řekách cestou starých zlatokopů do legendárního Dawsonu v Kanadě.

V pátek 19. ledna 2024 od 18 hodin v Kulturním domě - sokolovně v Loužnici.

O občerstvení se postará SDH Loužnice.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/prednaska-moniky-klemsove-s-paddleboardem-na-yukonu-1912024-473cs.html

LEDOVÁ KRYSA 2024

Již po 15. vyrazili příznivci malých motocyklistů na honbu Ledové krysy v sobotu 6. ledna 2024, ta letošní byla se zelenou trávou, holou silnicí a blátem. Start závodu proběhl tradičně od klubovny Kumpánů.

https://kumpanicz.estranky.cz/

SRDEČNĚ VÁS ZVEME DO LOUŽNICE

FOTOGRAFIE A VYPRÁVĚNÍ MONIKY KLEMŠOVÉ O PUTOVÁNÍ PO KANADSKÝCH JEZERECH A ŘEKÁCH CESTOU STARÝCH ZLATOKOPŮ DO LEGENDÁRNÍHO DAWSONU

19. 1. 2024 OD 18 HODIN
KULTURNÍ DŮM - VELKÝ SÁL
468 22 LOUŽNICE 72

POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2024

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.
https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/

Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod.

Nebo bankovním převodem na účet: **12421451/0100** – Komerční banka, a.s.
Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2024

https://www.louznice.com/obec/odpady/

CENÍK 2024:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 030,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 280,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 480,- Kč
110 l	1 x týdně	4 690,- Kč
120 l	1 x týdně	5 100,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 690,- kč
120 l	1 x 14 dnů	2 950,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 620,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 850,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 690,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 025,- Kč
1100 l	1x týdně	45 760,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	612,- Kč

POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč
a za každého dalšího psa 120,- Kč
Možné je také bezhotovostní platba na účet
Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.

ZMĚNA KOMPETENCÍ ČIŽP V ZÁKONĚ O OCHRANĚ PŘÍRODY A KRAJINY

ČESKÁ INSPEKCE ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

V souvislosti se změnou zákona o ochraně přírody a krajiny již **České inspekci životního prostředí (ČIŽP) nebudou příslušet žádné kontrolní kompetence ve vztahu k fyzickým osobám nepodnikajícím.** Tuto kompetenci budou mít nadále pouze obecní úřady obcí s rozšířenou působností, krajské úřady a ostatní orgány ochrany přírody (dle lokality viz tabulka níže). **Datum účinnosti této změny je 1. 1. 2024**.

Každý se nadále může na ČIŽP obracet ve všech situacích, kdy existuje podezření na poškozování přírody a krajiny. Avšak podněty, u kterých bude zřejmé, že odpovědnou osobou je fyzická osoba nepodnikající, ČIŽP bez dalšího postoupí příslušnému orgánu. **Pro rychlejší zásah proto v takových případech doporučujeme po 1. 1. 2024 kontaktovat příslušný orgán ochrany přírody napřímo.**

Mezi nejčastější přestupky páchané fyzickými osobami nepodnikajícími patří:

- kácení či poškozování dřevin rostoucích mimo les,
- zásahy do přirozeného vývoje či biotopů zvláště chráněných druhů rostlin a živočichů,
- odstraňování či ničení hnízd,
- škodlivé zásahy do významných krajinných prvků (lesů, rašelinišť, vodních toků, rybníků, jezer): umisťování staveb, pozemkové úpravy, změny kultur pozemků, odvodňování pozemků, úpravy vodních toků a nádrží.

Kompetence orgánů ochrany přírody	Mimo zvláště chráněná území* a jejich ochranné pásmo	V přírodních rezervacích, přírodních památkách a jejich ochranném pásmu	V národních parcích, chráněných krajinných oblastech, národních přírodních rezervacích, národních přírodních památkách a jejich ochranném pásmu	Na území vojenských újezdů
Kontrola dodržování právních předpisů fyzickou osobou nepodnikající	OÚ ORP, KÚ	KÚ	AOPK, SNP	újezdní úřady
Kontrola dodržování právních předpisů právnickou osobou a fyzickou osobou podnikající	ČIŽP, OÚ ORP, KÚ	ČIŽP, KÚ	ČIŽP, AOPK, SNP	ČIŽP, újezdní úřady

***Mezi zvláště chráněná území patří**: národní parky, chráněné krajinné oblasti, národní přírodní rezervace, přírodní rezervace, národní přírodní památky a přírodní památky;
Použité zkratky: OÚ ORP – obecní úřad obce s rozšířenou působností; KÚ – krajský úřad; AOPK – Agentura ochrany přírody a krajiny; SNP – správy národních parků.

Podnět ČIŽP lze podat písemně, ústně do protokolu, telefonicky, prostřednictvím datové schránky, elektronicky na e-mailovou adresu podatelny nebo prostřednictvím on-line formuláře na webových stránkách ČIŽP.

Ředitelství ČIŽP, Na Břehu 267, 190 00 Praha 9
tel.: 222 860 111 I e-mail: podatelna@cizp.cz
www.cizp.gov.cz

Zelená linka ČIŽP
800 011 011
po-pá 8:00-16:00

HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR LIBERECKÉHO KRAJE

HASIČI RADÍ OBČANŮM

Domácí únikový plán Vám může zachránit život!

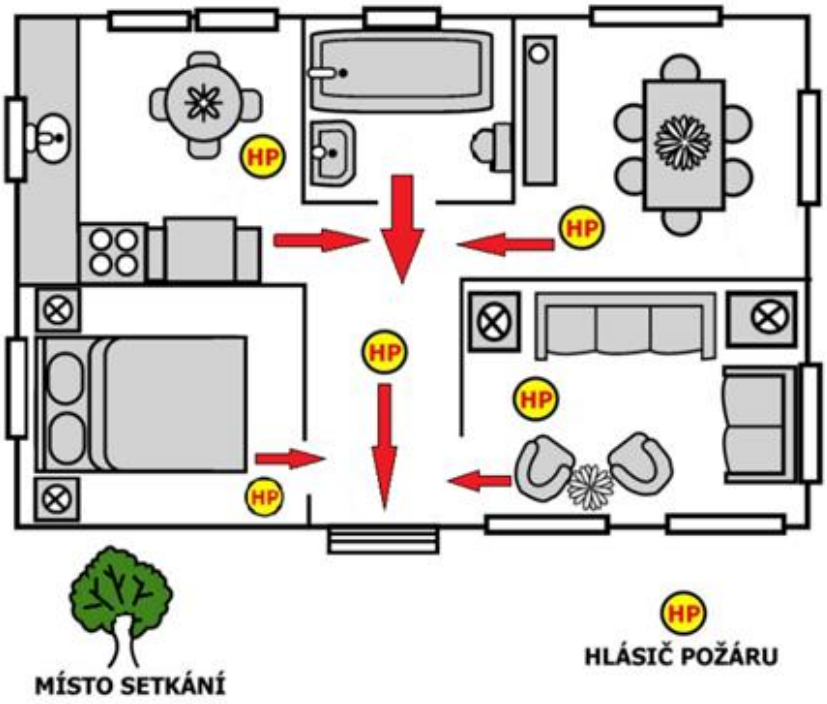
Domov je místo, kde bychom se měli cítit nejvíce v bezpečí.
Nicméně, je moudré být připraven na nečekané události, jako jsou požáry nebo jiná nebezpečí, která by mohla vyžadovat rychlý únik.

Vytvoření domácího únikového plánu může být klíčovým prvkem pro bezpečnost vaší rodiny.

Než se pustíte do vytváření plánu, projděte si pečlivě každý kout Vašeho domu. Zjistěte, kde se nacházejí východy, okna a dveře. V potaz berte i umístění bezpečnostních prvků, jako jsou požární hlásiče a hasicí přístroje. Určete hlavní cesty, kterými můžete opustit dům v případě nouze. Pokud máte domácí zvířata, zahrňte je do plánu a zvažte, jak je dostat bezpečně ven. Je důležité, mít více než jednu možnost, abyste měli alternativy v případě, že by některá cesta nebyla průchodná.

A pak si, nejlépe se všemi členy rodiny, vytvořte domácí únikový plán.
Nakreslete si na papír půdorys nebo mapu vašeho domu či bytu. Když využijete čtverečkovaný papír, půjde Vám to lépe. Zakreslete všechny patra, místnosti, dveře a okna. Zahrňte všechny možné východy, včetně zadních dveří, oken a případně balkonů, pokud jsou v bezpečné výšce nad zemí. Vyznačte v nákresu bezpečnostní prvky.

Potom šipkami vyznačte nejbezpečnější únikové cesty.
Na co nesmíte zapomenout je i určení místa setkání pro členy rodiny v bezpečné vzdálenosti od domu. Toto místo by mělo být snadno identifikovatelné pro všechny její členy.
Může se jednat o blízké bydliště babičky a dědy nebo např. oblíbenou restauraci nebo jen zastávku tramvaje či jiný, Vám blízký bod.



Důležité je, abyste se všichni po opuštění bytu nebo domu na toto místo bezodkladně dostavili, aby bylo možné rychle zjistit, jestli někdo nezůstal uvnitř.
Tato informace bude sloužit záchranářům pro případ provádění záchranných prací.

Na závěr je nutné dodat, že pouhý zákres plánu nestačí. Každá rodina by si měla vyzkoušet, jestli by reálně opravdu zvládla opustit byt podle svého únikového plánu. Ačkoliv v reálu by situace nebyla v žádném případě příjemná, lze si nácvikem, osvojit základní pravidla chování nebo dojít k závěru, že plán je nutno upravit.
A v žádném případě, to nemusí být pro nikoho nuda! Zejména s dětmi lze nácvik provést formou denní či noční únikové hry.

Nezapomeňte! Štěstí přeje připraveným!

Autor: kpt. Ing. Alena Sládková

NABÍDKA PRÁCE

Steak Pub
U Medvěda
Jablonec nad Nisou
Hledáme brigádnici/brigádníka na plac.
Info na 777 317 500

Maloskalský pivovar
Restaurace pod Pantheonem
Do našeho provozu přijmeme: Šikovného a samostatného kuchaře s novými nápady a chutí pracovat.
Pro bližší informace nás můžete kontaktovat na tel. čísle 607 120 161

Malyra s.r.o.

Volné pozice:
Personalista/ka
Všeobecná sestra s manuální lymfodrenáží
Všeobecná sestra v domácí zdravotní péči

Kontakt:
Personální oddělení
Tel.: 777 831 749
E-mail: personalni@malyra.cz
https://malyra.cz/category/volne-pozice/

PIVOVAR ROHOZEC
PŘIJMEME NOVÉHO KOLEGU NA POZICI PIVOVARSKÝ DĚLNÍK (HPP)
POŽADAVKY: Technická a manuální zručnost. Základy práce s počítačem. Schopnost stabilně a odpovědně pracovat ve směnném provozu. Samostatnost a zodpovědnost při pracovních úkonech
NABÍZÍME: Smlouvu na dobu určitou na 1 rok s možností prodloužení. Příjemné prostředí menší české společnosti s možností závodního stravování. Vánoční odměny. Stravenky (stravování v Rohozecké Restauraci). Zaměstnanecká sleva na pivovarské výrobky. Flexipassy sodexo
Svůj životopis společně s kontaktními údaji zašlete na: klara.patockova@pivorohozec.cz
V případě jakýchkoliv dotazů nás můžete kontaktovat i na telefonním čísle: 481 321 219

Okna Tanvald s.r.o.
Přijmeme dělníky na výrobu oken.
Případné vyučené zájemce zaškolíme, mzdové podmínky projednáme při osobním pohovoru.
Kontakt e-mailem: info@okna-tanvald.cz
Telefon: 736 266 226

SKI Bižu s.r.o.
Přijmeme pokladní/pokladníka
Pokladní v lyžařském areálu. Kontakt: e-mailem, telefonicky.
Telefon: 603 781 848
Email: bedrichov@skibizu.cz

DETESK s.r.o.
Nabídka pracovních pozic
Přední český zpracovatel technických sklovin se stabilním postavením na tuzemských, ale především na zahraničních trzích potřebuje pro zajištění dalšího rozvoje obsadit ve svých železnobrodských provozech následující pracovní pozice:

mistr oddělení dřevovýroby
maturita nebo vyučení v oboru je výhodou, nikoliv podmínkou, jednosměnný provoz

mistr oddělení kompletace
požadujeme středoškolské vzdělání ukončené maturitou
jednosměnný provoz

pracovník oddělení dřevovýroby
požadujeme vyučení nebo praxi v oboru jednosměnný provoz

pracovník obsluhy sklářských soustruhů
specializovaná pracovní pozice, do které jsou pracovníci zaškolováni, dvousměnný provoz

foukač technického skla nebo vánočních ozdob
požadujeme vyučení v oboru, jednosměnný provoz

Více informací mohou zájemci získat od odborných pracovníků společnosti. Schůzku je možné domluvit elektronicky nebo osobně.
https://www.detesk.cz/cs/nabidka-pracovnich-pozic/

ZE SVĚTA

TURNOV

KOMPARZNÍ ROLE
Natáčení minisérie IVETA 3 hledáme kompars z Turnova a okolí do rolí diváků na koncertě.
KOMPARZNÍ ROLE
Agentura Cinema Casting si Vám dovoluje nabídnout účast při natáčení minisérie
IVETA 3 jako komparz, kde se můžete setkat s mnoha slavnými herci.
21.1.2024 natáčení 19:00 – 7:00 NOČNÍ SMĚNA
22.1.2024 natáčení 22:30 – 10:30. NOČNÍ SMĚNA
HONORÁŘ
1400,- KČ/12H + PŘÍPADNÉ PŘESČASY 120,- KČ/H
VYPLACENO IHNED PO NATÁČENÍ.
JAK SE NA NATÁČENÍ PŘIHLÁSIT ?
V PŘÍPADĚ ZÁJMU NÁM ZAŠLETE EMAIL : Do předmětu prosím uveďte Turnov a
datum o které máte zájem(je možné se účastnit obou dní), přiložte AKTUÁLNÍ FOTO OBLIČEJE A POSTAVY, jméno, telefon, výšku, míry prsa, pas, boky, velikost konfekce a obuvi a to vše odešlete na email :
turnovcinemacasting@gmail.com
PRO VÍCE INFORMACÍ NÁS PROSÍM KONTAKTUJTE POMOCÍ EMAILU ČI NA TELEFONNÍM ČÍSLE : +420 605 737 860.
Velice Vám děkujeme a těšíme se na natáčení
Cinema Casting s.r.o.

---

http://kpr.kvalitne.cz/.../upl.../2023/12/ROZHLEDNY_2023.pdf

ROZHLEDNY ČR

Zapojte se do ankety o rozhlednu 2023 - ROZHLEDNA ROKU 2023. Bližší informace o rozhlednách jsou uvedeny na níže uvedeném odkazu.

Hlasovat je možné od 1. ledna 2024 do 31. ledna 2024
Postup hlasování je následující: Ze svého platného e-mailu napíšete e-mail na adresu anketa-rozhledna@email.cz, kdy do předmětu uvedete RR+číslo rozhledny pro kterou hlasujete.
Pro zařazení do slosování o ceny je nutné do "textu" doplnit i celé jméno a místo bydliště.

V letošním roce soutěží dvě rozhledny z našeho kraje, Hamštejn v Koberovech a Janeček u Semil.

TURNOV

Ve středu 3. ledna odsouhlasila Valná hromada společnosti Krajská nemocnice Liberec vypsání výběrového řízení na dostavbu turnovské nemocnice. „Přípravy probíhaly od roku 2016, máme k dispozici všechna potřebná povolení, jak bude vysoutěžen dodavatel, může stavba začít. Rozšířenou a modernizovanou nemocnici bychom mohli mít k dispozici zhruba za dva roky," uvedl starosta Turnova Tomáš Hocke. Odhad nákladů je 218 mil. Kč s DPH. Stavba bude financovaná ze zdrojů KNL a ze zdrojů akcionářů. Město Turnov každoročně do společné pokladny KNL jako akcionář rozhodnutím zastupitelů přispívá částkou ve výši 7,2 mil. Kč ročně, od roku 2025 do roku 2030 to bude 8 mil. Kč.
V přístavbě nemocnice ve vstupní části bude umístěn centrální příjem, v patře nové, devítilůžkové oddělení ARO, rozšířené IBD centrum pro léčbu střevních zánětů, nové prostory zde najdou i odborné ambulance.
V Liberci aktuálně probíhá stavba Centra urgentní medicíny (ZDE) a současně s Turnovem bude vypsáno výběrové řízení na rekonstrukci objektu dětské psychiatrie – zde je odhad nákladů ve výši 206 mil. Kč s DPH.

SMRŽOVKA

V roce 2024 oslaví Smržovka 130 let od dokončení železniční trati mezi Smržovkou a Tanvaldem.
Ozdobou trati je nepochybně smržovský viadukt. Při této příležitosti proběhne řada kulturních a společenských událostí.
Proto město Smržovka, ve spolupráci s kulturním střediskem, vyhlašuje soutěž o návrh loga Viadukt 130.
Podrobnosti k soutěži najdete na webu města:
https://www.smrzovka.cz/

LIBERECKÝ KRAJ

Sto výjezdů měli o silvestrovské noci záchranáři v Libereckém kraji. Jeden senior přišel při odpalování pyrotechniky o dva prsty. Policisté zaznamenali sedm trestných činů, v jednom případě otec nožem zranil svého dospělého syna. Hasiči likvidovali 11 menších požárů, z toho jeden na univerzitních kolejích v Liberci.
"Byla to jedna z náročnějších nočních směn i oproti loňskému silvestru," řekl krajský mluvčí záchranné služby Michael Georgiev. Zranění od zábavní pyrotechniky utrpělo pět lidí. "Šlo hned o první úrazy, které byly po půlnoci," dodal Georgiev.
Okolnosti poranění zábavní pyrotechnikou řeší policisté ve dvou případech. "V Jablonci senior ve věku 79 roků utrpěl při odpalování pyrotechniky, která mu explodovala v ruce, amputaci dvou prstů. V Liberci utrpěl čtrnáctiletý chlapec při zacházení s pyrotechnikou popáleniny na ruce," dodala regionální mluvčí policie Ivana Baláková.
Zhruba v deseti případech vyjeli záchranáři ke zraněným lidem pod vlivem alkoholu. "Potom jsme samozřejmě museli řešit i opilost, a to třikrát. Bylo i hodně napadení, asi osm nebo devět případů," doplnil mluvčí záchranné služby.
I podle mluvčí policie mezi přijatými oznámeními převládala ta o fyzickém napadení. "Převažovaly případy fyzických útoků mezi rodinnými příslušníky," řekla Baláková. Od silvestrovské noci řeší kriminalisté dalších šest trestných činů. Přestupků, které policisté postoupí do správního řízení, je 25. "Přičemž jde převážně o přestupky proti občanskému soužití. Za dalších 15 přestupků jsme v tomto časovém úseku udělili pokutu," dodala. Pro hasiče byl tento silvestr obdobně náročný jako předchozí. Před rokem za silvestrovskou noc likvidovali devět menších požárů, tentokrát 11. "Většinou šlo o požáry malého rozsahu ve venkovním prostředí a v jednom případě o zahoření pánvičky v Harcově na univerzitních kolejích," řekla zastupující mluvčí hasičů Petra Knížková.

JABLONECKO

Sport, umění, tradice. Tak zní motto letošního 57. ročníku Jizerské 50. A poprvé v historii vznikly trofeje a medaile pro účastníky jen kousek od samotného dění závodu. V areálu ruční výroby Preciosy Ornely v Desné na úpatí Jizerských hor vyrobili 9500 medailí a 50 trofejí. Za návrhem uměleckých skvostů stojí Matyáš Chochola, který trofej zhotovil pomocí sádrového odlitku přímo z lyžařské stopy před startem loňského závodu na 50 kilometrů. Medaile vznikly v podobném duchu, ale je na nich obtisknuta stopa rozježděná tisíci závodníků. „V noci po skončení loňského závodu, z odlitku rozbrázděných textur připomínajících bitevní pole, vznikl otisk pro reliéf medaile. Každý závodník tak dostane to, co sám svým bojem do sněhu otiskl," řekl absolvent Akademie výtvarných umění v Praze a umělec, který působil například v Itálii či Německu.

Medaile je pokovená, což zvýrazňuje magický zážitek večerních světel vrhajících do sněhu dlouhé a barevné stíny. „Mým cílem bylo vytvořit trofej, která pro mě, jako pro běžkaře, bude zosobňovat radost ze sportu a ze sněhu. Doufám, že vítězům právě takovou radost dodá," doplnil Chochola. Skleněná účastnická medaile se stane jednak památkou, jednak i symbolem osobní účasti a úspěšného zdolání jedné z nejvýznamnějších sportovních událostí v regionu. Preciosa Ornela navíc odkazuje na tradici, jelikož sportovní odměny vznikly z rukou místních sklářů tradiční cestou, a tím je ještě umocněn celý příběh a magický proces zrodu této sněhové krásy. „Skleněné medaile i trofeje prošly několika výrobními

fázemi od počátečního tvarování skleněné hmoty přes následné broušení, vrtání, pískování až po finální povrchové pokovení. Každá medaile i trofej vyrobená k 57. ročníku Jizerské 50 je originálem," vysvětlil obchodní a marketingový ředitel společnosti Petr Puš. Zároveň bude medaile navlečena na speciální stuze, která bude imitací horolezeckého lana, čímž všichni společně vzdávají hold vzpomínce na horolezce z expedice Peru 1970. Někteří z těchto horolezců stáli u zrodu Jizerské 50, jež se tak přirozeně stala memoriálem na jejich počest. Ze skleněných trofejí se budou radovat vítězové jednotlivých závodů. Opět ji navrhl Matyáš Chochola ve spolupráci s umělecko-sportovní platformou Sport in Art. „Dělá nám velkou radost, že špičkoví skláři z jizerskohorské sklárny Preciosa Ornela dokážou zhmotnit umělecké představy Matyáše Chocholy do uměleckého díla, které si do celého světa odvezou nejen ti nejlepší lyžaři a lyžařky planety v podobě nádherných trofejí, ale v podobě medailí i všichni amatérští závodníci, kteří dokončí některý z devíti závodů ČEZ Jizerské 50," zdůraznil David Douša z pořádající agentury Raul. Cesta proti proudu času Jizerské hory jsou svými sklárnami historicky proslulé a Jizerská 50 bere své účastníky do těchto míst od svého počátku. Sklářskou osadou Kristiánov ležící na úpatí Černé hory závodníci projíždějí v rámci Jizerské 50 už na 5. kilometru. Právě kolem už zaniklé sklárny z 18. století zde vyrostla celá osada skládající se z několika chalup, hřbitova a školy. Od roku 1963 zdejší objekt spadá pod správu Muzea skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou. Dnes zde najdete stálou expozici Sklářská osada Kristiánov s trojrozměrným modelem celé osady v době její největší slávy.

Trasa Jizerské 50 vás však provede přes ještě jednu historicky významnou, dnes už neexistující sklárnu. V druhé polovině 18. století vyrostla sklářská huť také na Nové Louce, avšak po zhruba 60 letech fungování zanikla a budova byla časem stržena. Vyráběly se zde například skleněné perle, které nabízí i Preciosa Ornela. Lokální význam sklářství potvrzuje i bývalá sklárna přímo v Bedřichově z konce 16. století. Sklářská huť nedaleko pramenů Bílé Nisy byla středobodem, který dal postupně vzniknout celé obci Bedřichov.

LIBERECKÝ KRAJ

První dítě v Libereckém kraji se na Nový rok narodilo v Jablonci nad Nisou. Malý Filip přišel na svět v 0:33. Chlapec váží 3055 gramů. On i jeho matka jsou zdraví a v pořádku. Hejtman Martin Půta a primátor statutárního města Jablonec nad Nisou Miloš Vele v úterý 2. ledna oběma popřáli hodně zdraví, štěstí a sil. „Rád bych popřál chlapečkovi i mamince všechno nejlepší do života, hodně štěstí a zejména zdraví," uvedl hejtman Martin Půta.
Stejně jako loni dostanou první chlapec a také dívka narození v daném roce v Libereckém kraji od hejtmana Martina Půty pamětní zlatý dukát. Dále pak matka obdrží šek na 5000 korun a balíček kosmetiky pro dítě. Společnost DryLock dále věnuje novorozeňatům, prvnímu chlapci i první holčičce v kraji, symbolických 2024 plenek.
První dívka v regionu zatím světlo světa nespatřila (aktualizace k 2. lednu ve 13:00). V roce 2023 přišlo na svět v jablonecké porodnici 1 105 dětí. Chlapců bylo loni 517, dívek 588 a 4 dvojčata. Poslední miminko roku 2023 v Jablonci přišlo na svět 31. 12. v 13:12 hodin. Na Silvestra se v jablonecké nemocnici narodilo jedno miminko.

SEMILY

Na náměstí Pavla Tigrida v Semilech otevřou novou galerii, která bude nabízet kromě prodeje obrazů a pravidelných výstav například i rámování obrazů. Otevírací vernisáž se koná v sobotu 6. ledna od 17 hodin. Každých 14 dní bude nová výstava představovat jiného umělce. K dispozici budou i potřeby pro výtvarníky a umělce nebo káva. „Kromě toho do budoucna chystáme i prodej portugalských vín, portugalské kávy nebo malířské kurzy. Těšíme se na vás na první vernisáži, připraveno bude i pohoštění," zvou na otevření majitelé Anželika a Marcel Sítníkovi. Nová semilská galerie se nachází na náměstí Pavla Tigrida 446.

LIBERECKÝ KRAJ

Pestrá a různorodá je podpora kultury, památkové péče i cestovního ruchu ze strany Libereckého kraje. Jako každý rok, i tentokrát vyhlásil kraj dotační program 7.6 Řemeslná a zážitková turistika 2024. Program přispívá k rozšíření turistické nabídky a tvorby a zavedení produktů cestovního ruchu zaměřených na zážitkovou turistiku a řemeslné tradice na území Libereckého kraje a jeho turistických oblastí, jimiž jsou Český ráj, Jizerské hory, Krkonoše, Lužické hory a Máchův kraj. Podporuje také turistické produkty v oblasti tradic a tradičních řemesel, regionálních produktů a zážitkových programů.

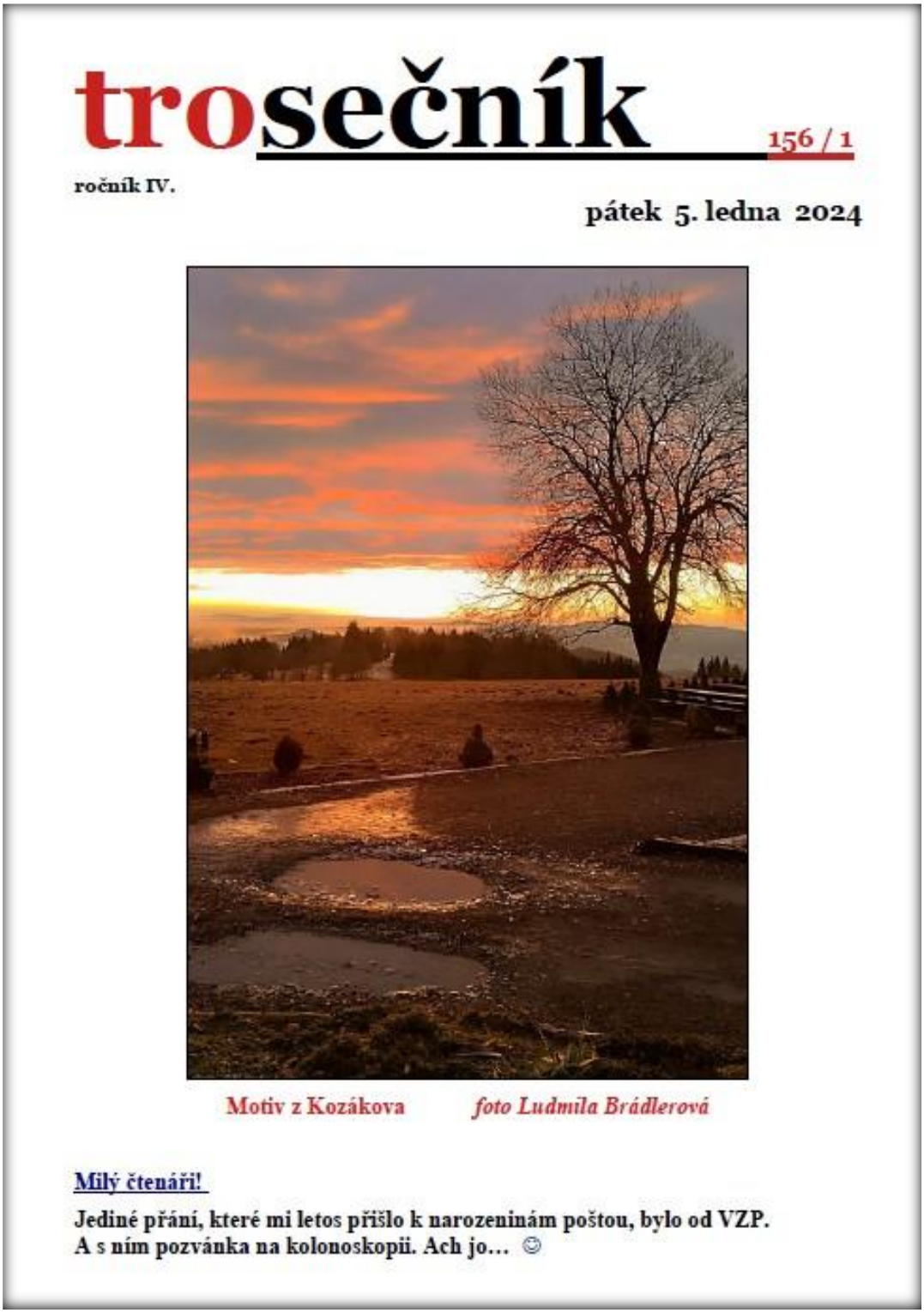
LIBERECKÝ KRAJ

Za výbornou reprezentaci Libereckého kraje v celostátních a mezinárodních soutěžích a za mimořádné aktivity v oblasti vzdělávání v uplynulém školním roce bylo 6. prosince v multimediálním sále Krajského úřadu Libereckého kraje oceněno 88 žáků základních a středních škol. Ocenění žákům předávali hejtman Libereckého kraje Martin Půta, členové rady kraje Vladimír Richter, pověřený řízením resortu zdravotnictví, a Jiří Ulvr, pověřený řízením resortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů, územního plánování a rozvoje venkova.
„Stejně jako v roce 2022 mohli na ocenění nominovat žáky zástupci základních a středních škol. Celkem odbor školství zaevidoval nominace na ocenění 88 žáků z 9 škol. Tyto nominace byly předloženy k posouzení Radě Libereckého kraje a členové rady rozhodli o výběru nominovaných na ocenění," uvedl Jiří Čeřovský, náměstek hejtmana Libereckého kraje pro resort školství, mládeže, tělovýchovy, sportu a zaměstnanosti, jenž slavnostní oceňování zaštiťuje a pořádá.

VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí. Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete na webu: https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-156-01-aneb-co-je-noveho-pod-troskami-a-okoli-471_247cs.html



trosečník 156 / 1

ročník IV.

pátek 5. ledna 2024

Motiv z Kozákova foto Ludmila Brádlerová

Milý čtenáři!

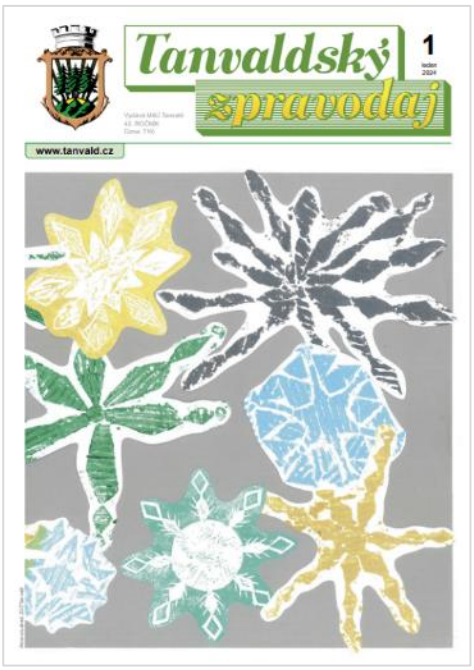
Jediné přání, které mi letos přišlo k narozeninám poštou, bylo od VZP.
A s ním pozvánka na kolonoskopii. Ach jo… ☺

ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ

V OKOLNÍCHJ OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZEJÍ ZPRAVODAJE.
Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek.
S novým měsícem (některé jsou na web vkládány s měsíčním zpožděním, nejdříve vycházejí tištěné) vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na odkaz a můžete číst.

https://www.zeleznybrod.cz/cz/aktualne/zeleznobrodsky-zpravodaj/

https://www.mestojablonec.cz/cs/mesto/o-meste/jablonecky-mesicnik/rocnik-2024/jablonecky-mesicnik-01-2024/



https://www.tanvald.cz/cs/aktualne/aktualne-v-tanvaldu/tanvaldsky-zpravodaj/tanvadsky-zpravodaj-rok-2024.html

https://www.semily.cz/semilske%2Dnoviny/ds-1093

KULTURA a POZVÁNKY

https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/

AKCE V LOUŽNICI 2024

SOKOLKA CUP

Když bude sníh..., můžete se těšit na závody na sáňkách.

PŘEDNÁŠKA Monika Klemšová

V pátek 19. ledna 2024, se můžete těšit na další vyprávění a fotografie z cesty na paddleboardu.

PŘEDNÁŠKA Jaroslav Bernt st.

V sobotu 3. února 2024, se můžete těšit na další vyprávění a fotografie z cest pana Bernta.

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 28. březen 2024,
proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

Hasičsko Haluškový PLES

V pátek 29. března 2024, se můžete těšit na další tradiční ples.

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 1. dubna 2024,
proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V úterý 30. dubna 2024 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 4. května 2024 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou pořádá Moto klub KUMPÁNI Loužnice.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou

V sobotu 22. června 2024 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, kterou pořádá OÚ Loužnice v prostoru místní požární nádrže - koupaliště.

MS Březí všechny srdečně zve
na
Myslivecký ples
Kdy: 20. ledna 2024 od 20.00 hodin
Kde: Nově zrekonstruovaná Sokolovna Bratříkov
Vstupné: 200 Kč
Myslivecká kuchyně, soutěž o zvěřinové ceny,
k poslechu a tanci zahraje kapela "H!T!".
Předprodej vstupenek u pana Tomáše Bernata
na tel. čísle 724 391 938
Těšíme se na Vaši návštěvu.

CYCOLOGY
SHOP
POČÁTKY
CYKLISTIKY
Přijďte zjistit, jak to bylo. Známe pravdu!
20/01
5. Cyklistický bál
19:00
Eurocentrum Jablonec n/N

divadlo
kalich
Vás baví
LADY OSKAR
autoři
Claude Magnier
Mélanie Guillaume
Jean Franco
podle slavné komedie Oscar
režie a hlavní role
JANA PAULOVÁ
překlad
Anežka Svobodová
4. 3. 2024
v 19 hod
420 Kč
Informační centrum ŽB nebo on-line: www.e-vstupenka.cz
DÁLE HRAJÍ
David Suchařípa, Ladislav Hampl, Jan Kříž, Barbora Vyskočilové, Vendula FialovDenisa Pfauserová
scéna
JAN KŘÍŽ
kosýmy
SAMIHA MALEH
hudba
MILAN SVOBODA
Městské divadlo Železný Brod

Myslivecký spolek Držkov
Vás srdečně zve na

MYSLIVECKÝ

PLES

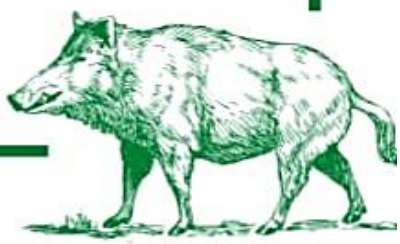
koná se 27. ledna v
kulturním domě Držkov
začátek ve **20:00**

k tanci a poslechu hraje
skupina „RYTMA"

bohatá tombola a myslivecká
kuchyně zajištěny!

vstupné **150,-**

v neděli 28. ledna se koná
DĚTSKÝ MAŠKARNÍ PLES
od 14:00



KLUB NA RAMPĚ

http://www.klubnarampe.cz/cs/

ÚTERÝ **9. 1.** 2024 18:30 hod.	**KVÍZ NA RAMPĚ >** Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!
STŘEDA **10. 1.** 2024 19:00 hod.	**FEST STOPA: JURAČKA A TRÁVA TRÁVNÍČEK - NĚHA HIMÁLAJE >** Cestovatelsko-horolezecká show Petra Juračky & Honzy Trávy Trávnička.
ČTVRTEK **11. 1.** 2024 18:00 hod.	**WORKSHOP AFRICKÉHO BUBNOVÁNÍ >** Bubnování na africké djembe a basové bubny s Tomášem Kerle - pro začátečníky i pokročilejší.
PÁTEK **12. 1.** 2024 19:30 hod.	**ROCKOVÝ PLES EXTRÉMISTŮ >** Bůvol uvádí : Zakladatelé se jdou bavit, potomci to nějak udělají. Hrají Krausberry, Kohoutí stopa, Maršál Bazén, DJ Igorek. Úderná Tombola. V Parkhotelu na Smržovce.
PÁTEK **12. 1.** 2024 21:00 hod.	**DIVERZE >** Párty plná elektronické hudby, 2 stage, X.Morph, Monkeyboom, Dizlegtic Division.
SOBOTA **13. 1.** 2024 18:00 hod.	**KONCERT STUDENTSKÝCH KAPEL >** Koncert kapel Ornament, Cigarette Pillowbag, Propadleek a KTZ.
ÚTERÝ **16. 1.** 2024 19:00 hod.	**NORDICKÉ BRUSLENÍ >** Kde a s jakým vybavením poradí Vašek Šatava. Hudební support: Mr. Stickman.
STŘEDA **17. 1.** 2024 20:00 hod.	**UNDERGROUND COMEDY CLUB >** Ultimátní dvouhodinová stand-up show plná humoru, který vás nenechá v klidu.

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

JEDEME NA TEAMBUILDING

3. 1. ST 19 HOD

Nová česká bláznivá komedie od tvůrců filmu Známí neznámí. Co se stane na teambuildingu, zůstane na teambuildingu. V hlavních rolích Jakub Prachař, Vojta Kotek a Anna Polívková.

Vstupné :150 Kč

Mládeži nepřístupný. **(105)**

MÉĎOVY VÁNOCE

5. a 6. 1. PÁ-SO 17 HOD

Norský rodinný film. Někteří medvědi v zimě nespinkají. Příběh malé holčičky Mariann a jejího kamaráda plyšového medvídka. České znění.

Vstupné :120 Kč

Mládeži přístupný. **(79)**

FERRARI

5. a 6. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americký životopisný film. Životní příběh italského automobilového magnáta Enza Ferrariho. Děj filmu se odehrává v létě roku 1957. V roce, kdy se bývalý automobilový závodník Ferrari (Adam Driver) ocitá ve velké krizi.

Vstupné :130 Kč

Mládeži nepřístupný. **(T - 130)**

JEDEN GÓL

10. 1. ST 19 HOD

Americká sportovní komedie podle skutečné události. Pojednává o fotbalovém týmu z Americké Samoy, která se nechvalně proslavila v roce 2001 drtivou porážkou 31:0. V hlavní roli trenéra Michael Fassbender.

Vstupné :140 Kč

Mládeži přístupný. **(T - 104)**

WONKA

12. a 13. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americký rodinný film. Film je založen na výjimečné postavě, která je ústřední postavou knihy Karlík a továrna na čokoládu, nejkultovnější dětské knihy Roalda Dahla. V hlavní roli Timothée Chalamet. České znění.

Vstupné :130 Kč

Mládeži přístupný. **(ČV - 116)**

S TEBOU NIKDY

12. a 13. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americká romantická komedie. Jen vypadají jako perfektní pár. Po úžasné první schůzce se však něco stane a to, co vypadalo jako žhavá přitažlivost, spadne na bod mrazu. V hlavních rolích Sydney Sweeney a Glen Powell.

Vstupné :140 Kč

Přístupné od 12 let. **(T - 104)**

NOČNÍ KOUPÁNÍ

17. 1. ST 19 HOD

Americký horor. Vše, čeho se bojíš, najdeš pod hladinou. Film, po jehož vidění přestanete mít bazény rádi. Produkce filmu James Wan.

Vstupné :150 Kč

Přístupné od 12 let. **(T - 89)**

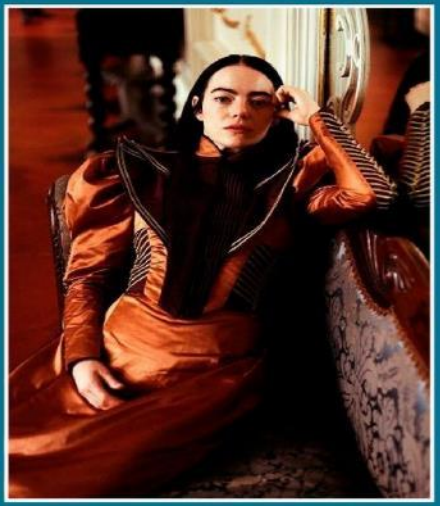
KINO JAS

Járy Cimrmana Tanvald

Program

LEDEN 2024

Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace na odkazu www.tanvald.eu nebo www.disdata.cz.



VYNÁLEZCE

19. a 20. 1. PÁ-SO 17 HOD

Animovaný koprodukční rodinný film od tvůrců filmu Ratatouille. Ponořte se do světa zvědavého vynálezce a umělce Leonarda da Vinci (Jiří Korn). Ten přichází na královský dvůr stavět létající stroje a jiné vynálezy. České znění.

Vstupné :120 Kč

Mládeži přístupný. **(ČV - 100)**

ARISTOKRATKA VE VARU

19. a 20. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie režiséra Jiřího Vejdělka. Hrabě Frank Kostka (Hynek Čermák), jeho žena Vivien (Tatiana Dyková) a jejich dcera Marie (Yvona Stolařová) opět na filmovém plátně.

Vstupné :150 Kč

Mládeži přístupný. **(99)**

ARISTOKRATKA VE VARU

24. 1. ST 19 HOD

Nová česká komedie režiséra Jiřího Vejdělka. Hrabě Frank Kostka (Hynek Čermák), jeho žena Vivien (Tatiana Dyková) a jejich dcera Marie (Yvona Stolařová) opět na filmovém plátně.

Vstupné :150 Kč

Mládeži přístupný. **(99)**

PTÁCI STĚHOVÁCI

26. a 27. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americký animovaný rodinný film. Kachny frčí. Ptáci stěhovácí vyprávějí o kachní rodince, toužící zažít dobrodružství. České znění.

Vstupné :140, 120 Kč

Mládeži přístupný. **(ČV - 92)**

CHUDÁČCI

26. a 27. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americko - britská sci-fi komedie. Neuvěřitelný příběh a fantastická evoluce Belly Baxter (Emma Stone), mladé ženy, kterou geniální a neortodoxní vědec Dr. Godwin Baxter (Willem Dafoe) přivedl zpět k životu.

Vstupné :140 Kč

Mládeži přístupný. **(T - 142)**

ARISTOKRATKA VE VARU

31. 1. ST 19 HOD

Nová česká komedie režiséra Jiřího Vejdělka. Hrabě Frank Kostka (Hynek Čermák), jeho žena Vivien (Tatiana Dyková) a jejich dcera Marie (Yvona Stolařová) opět na filmovém plátně.

Vstupné :150 Kč

Mládeži přístupný. **(99)**

KINO ŽELEZNÝ BROD

www.kinobrod.cz

KC KINO

PROGRAM
01/2024
ŽELEZNÝ BROD

pátek 5. 1. – 17:30 hodin
REPRÍZA
130,-
PĚT NOCÍ U FREDDYHO
(USA 2023) HOROR
Přežít pět nocí může být neskutečná dřina. Zvlášť když jste nočním hlídačem, jenž hlídá uzavřenou pizzerii, ve které straší.
hrají: Josh Hutcherson, Matthew Lillard, Elizabeth Lail a další
režie: Emma Tammi | *nevhodný do 12 let | 105 min.*
v původním znění s českými titulky

pátek 5. 1. – 20:30 hodin
PREMIÉROVÉ KINO
110,-
HOTEL PALACE
(ITA, CHE, POL, FRA 2023)
KOMEDIE | DRAMA
Bláznivá komedie Romana Polanského odehrávající se na Silvestra 1999 v luxusním hotelu ve švýcarských Alpách, kde se protínají životy různých hostů a těch, kteří pro ně pracují.
hrají: Oliver Masucci, Fanny Ardant, Mickey Rourke, John Cleese | režie: Roman Polański | *nevhodný do 12 let | 100 min.*
v původním znění s českými titulky

sobota 6. 1. – 15:00 hodin
RODINNÉ KINO
130,-
MĚDOVY VÁNOCE
(NOR 2023) RODINNÝ | POHÁDKA
Sněhové vločky, vůně Vánoc a třpytivá světýlka zaplaví vánoční městečko, kam se vypraví malá Mariann, aby tam objevila neuvěřitelné tajemství: plyšový medvídek na poličce stánku právě pohnul hlavou!
hrají: Marte Klerck-Nilssen, Jan Gunnar Røise, Nader Khademi
režie: Andrea Eckerbom | *český dabing | 80 min.*

sobota 6. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO
130,-
TANCUJ MATYLDO
(ČR 2023) KOMEDIE | DRAMA
Příběh úspěšného právníka a jeho syna, jejichž matka a babička Matylda onemocněla Alzheimerovou chorobou. Nová situace jim převrátí život vzhůru nohama, všichni navzájem k sobě ale musí nalézt cestu a někdy najít i sami sebe. Ve filmu plném dojetí i smíchu se poprvé před kamerou sešli Karel Roden a Regina Rázlová.
hrají: Karel Roden, Regina Rázlová, Antonio Šoposki a další
režie: Petr Slavík | *nevhodný do 12 let | 113 min.*

pátek 12. 1. – 18:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO
150,-
JEDEME NA TEAMBUILDING
(ČR, SR 2023) KOMEDIE
Co se stane na teambuildingu, zůstane na teambuildingu. Nová bláznivá komedie od tvůrců filmu Známí neznámí.
hrají: Jakub Prachař, Vojta Kotek, Anna Polívková, Petra Polnišová a další | režie: Zuzana Marianková
nepřístupný do 15 let | 105 min.

pátek 12. 1. – 20:30 hodin
PREMIÉROVÉ KINO
120,-
TO SE MI SNAD ZDÁ
(USA 2023) KOMEDIE
Nenápadný vysokoškolský profesor Paul se ze dne na den začne objevovat ve snech milionů lidí po celém světě a stane se tak globální celebritou. Rázem se mu začnou plnit všechna jeho přání, ale také pozná, jak vysoká je cena slávy.
hrají: Nicolas Cage, Julianne Nicholson, Michael Cera a další
režie: Kristoffer Borgli | *nevhodný do 12 let | 102 min.*
v původním znění s českými titulky

sobota 13. 1. – 15:00 hodin
DĚTSKÉ KINO
120,-
TONDA, SLÁVKA A KOUZELNÉ SVĚTLO (ČR, SR, HUN 2023)
ANIMOVANÝ | DOBRODRUŽNÝ
RODINNÝ
Příběh o dobrodružství, které v tajemném domě zažijí dvě jedinečné děti. Tonda od narození svítí, zatímco jeho nová sousedka Slávka má zázračnou baterku, která pouze jim dvěma odhaluje světy plné barev a kouzel. Je to ale také film o jejich kamarádství, fantazii a odvaze.
režie: Filip Pošivač | *82 min.*

sobota 13. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO
130,-
FERRARI (USA 2023)
DRAMA | ŽIVOTOPISNÝ | SPORTOVNÍ
Děj filmu se odehrává v létě roku 1957. V roce, kdy se bývalý automobilový závodník Ferrari ocitá ve velké krizi. Řeší problémy v manželství, smrt syna, ale také bankrot společnosti, jíž věřil. Příběh zachycuje nejen hlavního hrdinu, ale také další členy jeho rodiny, která definovala myšlenku výkonného italského sportovního vozu a prakticky stála u zrodu závodů formule 1 a také u legendární automobilové značky.
hrají: Adam Driver, Penélope Cruz, Shailene Woodley a další
režie: Michael Mann | *nepřístupný do 15 let | 130 min.*
v původním znění s českými titulky

pondělí 15. 1. – 18:00 hodin
CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA
50,-
MICHAL ČERNÝ: Severní Sulawesi, ráj pro fotografy
Tato část světa zatím není nijak hojně turisticky navštěvována a cestu si sem zatím našli většinou jen potápěči, jelikož podmořská biodiverzita je zde obrovská a Lembská úžina je doslova Mekkou podvodních makrofotografů.

středa 17. 1. – 18:00 hodin
BESEDA
PHDR. VÁCLAV MORAVEC, PH.D. ET PH.D.: „ORIENTACE V CHAOSU"
Přednášející český redaktor, moderátor a vysokoškolský učitel moderující pořady Otázky Václava Moravce a Fokus Václava Moravce v České televizi povede besedu a zodpoví dotazy účastníků.

čtvrtek 18. 1. – 10:30 hodin
SENIORSKÉ KINO
70,-
BRATŘI
(ČR 2023) DRAMA | HISTORICKÝ
Jen málokteré téma moderní české historie vzbuzuje tolik emocí jako právě příběh skupiny bratří Mašínů. Pětice mladíků s pistolemi pronásledovaná tisíci vojáky se v boji o život dotkne hranic vlastního strachu i statečnosti.
hrají: Oskar Hes, Jan Nedbal, Tatiana Dyková Vilhelmová, Václav Neužil, Matěj Hádek a další | režie: Tomáš Mašín
nevhodný do 12 let | 135 min.

pátek 19. 1. – 19:30 hodin
PREMIÉROVÉ KINO
110,-
JAGNA (POL, SRB, LIT 2023)
DRAMA | ANIMOVANÝ
Dvojice režisérů se po úspěchu filmu „S láskou Vincent" opět za pomoci techniky animované malby zaměřili na jedno z nejvýznamnějších děl polské literatury „Sedláci". Román, za nějž jeho autor W. S. Reymont získal Nobelovu cenu. Nemajetná kráska Jagna čelí rozhodnutí, zda je pro ni důležitější spokojený život v blahobytu nebo láska k Antkovi. Bohužel v zemi tradic se lásce nepřeje...
hrají: Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk, Mirosław Baka
režie: DK Welchman, Hugh Welchman | *nevhodný do 12 let*
114 min. | v původním znění s českými titulky

sobota 20. 1. – 15:00 hodin
DĚTSKÉ KINO
120,-
VYNÁLEZCE
(FRA, USA, IRL, LUC 2023)
ANIMOVANÝ | RODINNÝ
Nová rodinná pohádka od tvůrců Ratatouille je tady! Ponořte se do světa nenasytné zvědavého vynálezce a umělce Leonarda da Vinci.
hrají (české hlasy): Jiří Korn, Marek Lambora, Barbora Červinková | režie: Jim Capobianco, Pierre-Luc Granjon
český dabing | 100 min.

sobota 20. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO
140,-
ARISTOKRATKA VE VARU
(ČR 2024) KOMEDIE
Zájem návštěvníků zámku o kletbu komtesy Marie už netáhne jako dřív, což Marii vůbec nevadí. Frank je ovšem v koncích, není dost peněz ani na výplaty, ani na potřebné opravy. A právě v tu chvíli se objeví dcera právníka Bendy Denisa, která rozvíří pokladné vody rodového sídla...
hrají: Hynek Čermák, Tatiana Dyková, Yvona Stolařová a další
režie: Jiří Vejdělek | *99 min.*

čtvrtek 25. 1. – 18:00 hodin
STUDENTSKÉ KINO
80,-
HAPPY END (ČSSR 1967)
KOMEDIE | EXPERIMENTÁLNÍ
Komedie Oldřicha Lipského a Miloše Macourka je nezvyklým a odvážným experimentem, vypráví totiž děj pozpátku. Lidé zde chodí pozpátku, koně skáčou přes překážky pozpátku, smrt se stává zrozením a naopak, při jídle vycházejí potraviny lidem z úst na talíř... Jen tak se může stát, že po dopadu se ostří gilotiny zvedne...
hrají: Vladimír Menšík, Jaroslava Obermaierová, Josef Abrhám a další | režie: Oldřich Lipský | *71 min.*

pátek 26. 1. – 19:30 hodin
PREMIÉROVÉ KINO
140,-
JEDEN GÓL (USA 2024)
KOMEDIE | SPORTOVNÍ | DRAMA
Komedie podle skutečných událostí o fotbalovém týmu z Americké Samoy, který se nechvalně proslavil v roce 2001 drtivou porážkou 31:0. Blíží se kvalifikace pro mistrovství světa a tým si najme tvrdohlavého kouče Thomase Rongena v naději, že se mu nejhorší tým na světě podaří zvednout.
hrají: Michael Fassbender, Oscar Kightley, Elisabeth Moss
režie: Taika Waititi | *v původním znění s českými titulky*
104 min.

sobota 27. 1. – 15:00 hodin
DĚTSKÉ KINO
120,-
MÁŠA A MEDVĚD 2 – DVOJITÁ ZÁBAVA (RUS 2023) ANIMOVANÝ
Připoutejte se, divoká jízda začíná! Máša se vydává z lesa na návštěvu města a pak zpět domů. První zastávkou je svatba. Když dorazí, všude ji pronásledují problémy, které způsobí pořádný rozruch.
režie: Natalia Berezovaya, Artem Naumov, Vasily Bedoshvili
76 min.

sobota 27. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO
140,-
CHUDÁČCI (USA 2024)
KOMEDIE | ROMANTICKÝ | DRAMA
Příběh o fantastické evoluci Belly Baxter, mladé ženy, kterou geniální a neortodoxní vědec přivedl zpět k životu. Hladová po světských věcech, které ji chybí uteče s uhlazeným a zhýralým právníkem, do víru dobrodružství napříč kontinenty.
hrají: Emma Stone, Mark Ruffalo, Willem Dafoe a další
režie: Yorgos Lanthimos | *142 min.*
v původním znění s českými titulky

pondělí 29. 1. – 18:00 hodin
CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA
50,-
PAVEL CHLUM A PETR KVARDA: Island – po stopách horkých pramenů
Cestovatelé Pavel Chlum a Petr Kvarda Vás provedou po čtrnácti horkých pramenech – takzvaných hot potech – s horkou vodou v rozmezí teplot 20–50°C. Na své cestě zdolají offroadem 2500 kilometrů kolem celého ostrova, navštíví 15 obrovských vodopádů a také budou muset brodit řeku.

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na www.kinobrod.cz.

https://www.kinobrod.cz/index.php?c=p

Kultura—Jablonec

LEDEN 2024

4. 1., 17. 1., 1. 2. a 14. 2., 9–14 hodin, Malý sál Eurocentra

DANĚ A ÚČETNICTVÍ 2023/2024

Cyklus účetních seminářů
Prezenční i distanční formou
www.danevimjaknane.cz
Pořádá Commerce base s.r.o.

6. 1. (sobota), 18.30 hodin, Eurocentrum

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT IUVENTUS, GAUDE!

Novoroční koncert sborů ZUŠ Jablonec nad Nisou
Pořádá ZUŠ JBC a SRPDŠ při ZUŠ za finanční podpory statutárního města Jablonec n. n.

11. 1. (čtvrtek), 17 a 20 hodin, Eurocentrum

MADE IN JABLONEC 2024

V HLAVNÍ ROLI ŠPERK
Premiéra módní přehlídky nejnovějších trendů v bižuterii
Pořádá Svaz výrobců bižuterie.

20. 1. (sobota), 19 hodin, Eurocentrum

5. CYKLISTICKÝ BÁL

POČÁTKY CYKLISTIKY
Pořádá Cycology Shop.

27. 1. (sobota), 18 hodin, Eurocentrum

(O)PĚT PLES ZÁKLADNY

Afterparty v Klubu Na Rampě
Pořádá Základna JBC.

Připravujeme:

9. 2. (pátek), 20 hodin, Mírové náměstí

POLETÍME? ČEZ ENERGY FEST

Open-air koncert k zahájení legendárního závodu Jizerská 50
Pořádá Kultura Jablonec, p. o. a statutární město Jablonec n. N. za finanční podpory generálního partnera akce Skupiny ČEZ.

10. 2. (sobota), 19 hodin, Eurocentrum

POSEDLÍ DAKAREM

Posádka dakarských beduínů ve složení Martin Macík, F. Tomášek a D. Švanda přijíždí s neskutečnou porcí humoru a historek přímo z Rally Dakar.
Pořádá VISIT COMPANY s.r.o.

19. 2. (pondělí), 19 hodin, Eurocentrum

KAFE U OSMANYHO

Zábavný pořad plný neuvěřitelných historek osobitě vyprávěných Osmanym Laffitou
Pořádá AZ Event Production.

12. 3. (úterý), 19 hodin, Eurocentrum

KRYŠTOF -ŽIVOT JE KRÁSNÝ TOUR 2024

Kapela Kryštof se opět vrací do Jablonce!
Pořádá Kryštof.

2. 4. (úterý), 19 hodin, Eurocentrum

SCREAMERS: VE VÍRU VELKOMĚSTA

Legendární travesti-divadelní skupina přiváží nové představení.
Pořádá Screamers.

5. 4. (pátek), 19 hodin, Eurocentrum

KONCERT FILMOVÉ HUDBY

Skladby z filmů Star Wars, Pán Prstenů, Hry o Trůny, Harry Potter, Piráti z Karibiku a další
Pořádá Orchestr Dalibora Havlíčka.

Výstavy:

Do 28. 2. 2, všední dny 8–19 hodin, Foyer Eurocentra

S DUŠÍ ZVÍŘETE

Fotoprojekt Denisy Zbrankové Albaniové zaměřený na propojení člověka a zvířete

Do 1. 6., (všední dny) 13–17 hodin, (soboty) 10–13 hodin, Dům Scheybalových

VAHADLA A ČEMPURITY ANEB LOUTKY Z NAIVNÍHO DIVADLA

Výstava loutek a dekorací, interaktivní loutková herna
Výstavu pořádá Kultura Jablonec, p.o. ve spolupráci s Naivním divadlem Liberec, za finanční podpory statutárního města Jablonec n. N.

www.kulturajablonec.cz, tel. : 483 704 400

POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: http://radar.bourky.cz/
A jak je na horách? To najdete zde: https://www.hydronet.cz/

PRANOSTIKY

9.1.
O svatým Baziliši zima všudy čiší.

10.1.
Na svatého Hygina pravá zima začíná
Když 10. ledna slunce svítí, budem žita, vína hojnost míti.

14.1.
Svatý Vigil z ledu mosty zřídil; a když nezřídil, to je břídil.
Svatý Hilarus - vyndej saně, schovej vůz.

V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.
Leden jasný, roček krásný.
V lednu málo vody - mnoho vína, mnoho vody - málo vína
Když v lednu hrom se ozve, hojnost vína je v očekávání.
Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.
Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.
Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.
Hojný sníh v lednu, málo vody v dubnu.
Leden studený, duben zelený.

FÁZE MĚSÍCE

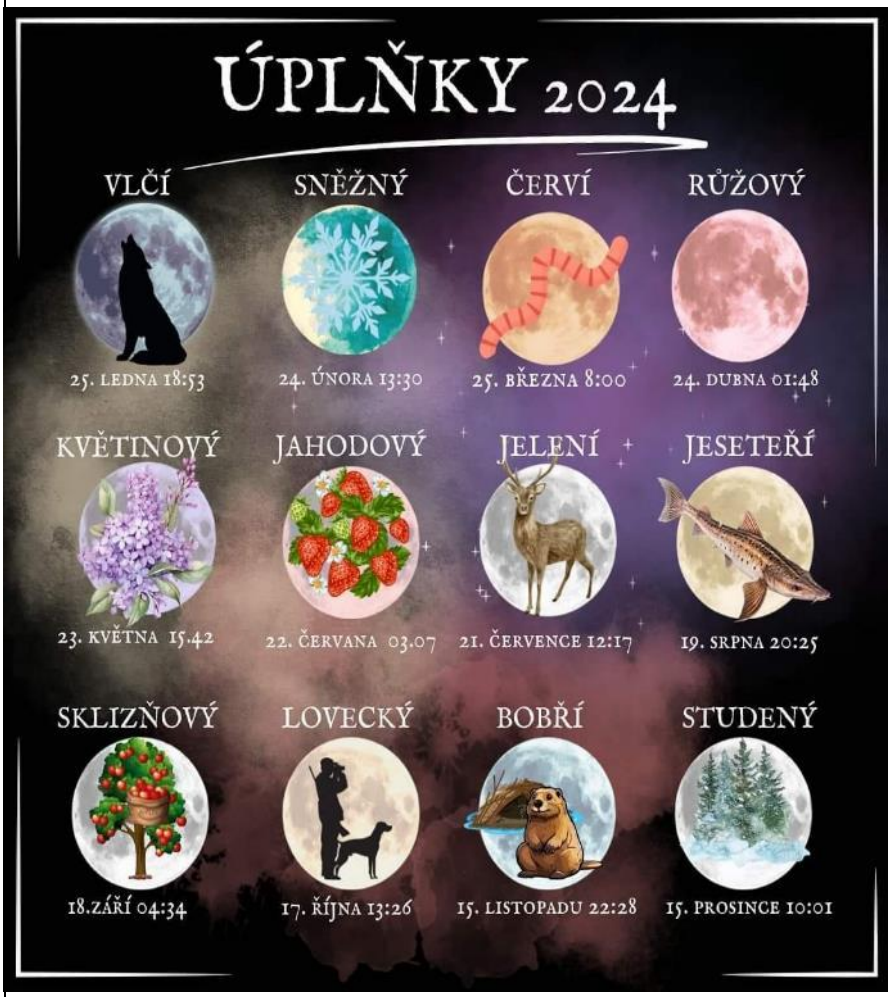
11.1.	18.1.	25.1.
Nov	Poslední čtvrť	Úplněk

Slunce	Měsíc 10.1. 2024
Vychází: 7:45	Vychází: 7:20
Zapadá: 16:04	Zapadá: 14:25

Planety viditelné v lednu 2024
Merkur – v první polovině měsíce ráno nízko nad JV obzorem
Venuše – ráno nízko nad jihovýchodem
Jupiter – v první polovině noci
Saturn – večer nad jihozápadem
Uran – po většinu noci kromě rána
Neptun – večer vysoko nad jihozápadem

NÁZVY ÚPLŇKŮ
V indiánské kultuře bylo obvyklé dávat jména jednotlivým úplňkům tak, aby vystihovala nejdůležitější charakteristiky období, ve kterém k úplňku dochází. Tyto názvy se také často používaly pro označení celého období až do následujícího úplňku, tvořily tak indiánské kalendáře a představovaly součást tradice, předávané z generace na generaci. Evropští osadníci v Americe pak tato jména často mírně upravili a doplnili o vlastní názvy. Tím vznikla řada variant názvů jak podle původu v rozdílných indiánských kmenech, tak podle úprav přistěhovalců.

CO SE DĚJE NA OBLOZE?



Podle pověstí mají některé měsíční fáze určitý vliv na některá mytická stvoření. Magická moc byla přisuzována především úplňku, při němž se např. vlkodlaci proměňují do své vlčí podoby. Světlo Měsíce také působí v jistých ohledech na kvalitu lidského spánku. Ženský menstruační cyklus je podle lidských představ měsíčními fázemi ovlivňován a tenduje k synchronizaci. Fáze menstruace má mít sklon posouvat se k období novu, nebo úplňku, ovulace potom probíhá v opačné fázi měsíčního cyklu.

SPOLEČENSKÁ KRONIKA
KALENDÁRIUM
GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce,
ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

12. 1. 2024 Matěj Udatný
12. 1. 2024 Sabina Kůhnová
12. 1. 2024 Pavel Daníček st.

VÝROČÍ

8.1. 1973 – Odstartovala sovětská sonda Luna 21, která na Měsíci vysadila vozítko Lunochod 2.
9.1. 1370 – Karel IV. vydává nařízení omezující dovoz cizích vín do Prahy, aby podpořil vlastníky českých vinic.
10.1. 1863 – V Londýně byl zprovozněn první úsek metra.
11.1. 1693 – Erupce sopky Etna.
12.1. 1876 - Jack London, americký spisovatel
13.1. 845 – Na dvoře Ludvíka Němce, krále Východofranské říše, přijalo čtrnáct českých knížat křesťanství.
13.1. 1938 – Václav Větvička, botanik a popularizátor vědy
14.1. 993 – Byl vysvěcen Břevnovský klášter založený svatým Vojtěchem.

VÝZNAMNÉ DNY

8.1. – Den bublinkové koupele, den otáčení země
9.1. – den meruněk, Den statické elektřiny, Den vymáhání práva
10.1. – Den domácích rostlin, Den úspory energie, Den hořkosladké čokolády
11.1. – Den mléka, Den skákání do kaluží
12.1. – Den marcipánu, Den lékárníků
13.1. – Den nálepek, Den gumových kačenek, den septiků
14.1. – Mezinárodní den papírových draků

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

11.1.1964 se konal u nás první „Balonkový ples", na kterém hrál taneční orchestr z Jablonce n.N. „Bicman" – jenž je ve veliké oblibě mezi mládeží. Zároveň s hudbou však přišla i parta jabloneckých „chuligánů", kteří za hudbou všude táhnou. Návštěva byla veliká a ples se jako takový vydařil, ale konečná bilance byla velmi špatná. Způsobené škody byly dosti veliké: úplně rozbité pianino, doslova vyrvané ze zdi a rozbité v koutech na zemi malé postranní lampičky na hořením sále, jakož i prokopnuté dveře na malý sál. To vše dovedli „chuligáni" provést v několika hodinách zábavy. Oblíbená hudba přišla tedy velmi draho.

VÝZNAM JMEN V TĚCHTO TÝDNECH: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

8. 1. 2024 – 14. 1. 2024

8.1. - ČESTMÍR je mužské křestní jméno. Jedná se o jméno slovanského původu, jehož význam je „mírumilovný".

9.1. - VLADAN je mužské jméno slovanského původu, obvykle považované za zkrácenou verzi některého z jmen Vladimír nebo Vladislav. Lze je vyložit jako ten, kdo vládne, vládce.

10.1. - BŘETISLAV je mužské křestní jméno slovanského původu. Pravděpodobně vzniklo ze staročeského slovesa břěčěti ("zvučet, hlučet"). Vykládá se jako "slavný (bojovým) rykem".

11.1. - BOHDANA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vzniklo překladem řeckého jména Teodora, jehož význam je „dar boží".

12.1. - PRAVOSLAV je mužské jméno slovanského původu, jeho význam je obvykle uváděn jako „oslavující spravedlnost".

13.1. - EDITA je ženské křestní jméno. Původně anglické jméno Edith pochází ze staroanglických slov ead agyð, což znamená „šťastný boj přinášející majetek".

14.1. - RADOVAN (RADAN) je mužské křestní jméno slovanského původu. Význam jména je obvykle uváděn jako „radostný", „přinášející radost".

RADY BABKY KOŘENÁŘKY

LNĚNÉ SEMÍNKO

Pěstuje se ve dvou variantách, len hnědý a len zlatý, a oba mají stejné výživové hodnoty. Konkrétně jsou významným zdrojem **omega-3 mastných kyselin, vápníku, hořčíku, železa, vlákniny, bílkovin a také vitamínů B1, B6 a kyseliny listové.**
Denní dávka lněného semínka by neměla překročit dvě polévkové lžíce.
Pokud konzumujeme celé lněné semínko, je nutné jej dobře rozkousat, jinak je z těla vyloučeno a žádná z jeho živin se do organismu nedostane.

Jedna lžíce lněného semínka obsahuje asi 3 gramy vlákniny, což je více než 10 % doporučené denní dávky.
Lněná semínka navíc obsahují oba typy vlákniny, tedy rozpustnou. Rozpustná vláknina pomáhá například udržovat normální hladinu cholesterolu v krvi. Nerozpustná vláknina působí preventivně proti zácpě, vzniku hemoroidů a jedná se o zdroj potravy pro střevní mikrobiom.

Vysoký podíl vlákniny, ale především podíl kyseliny alfa linolenové (ALA), stojí za tím, že lněné semínko prospívá **správné hladině cholesterolu v krvi.**

Proteiny obsažené ve lněném semínku jsou bohaté na aminokyseliny asparagovou, glutamovou a arginin. I z tohoto důvodu je **časté lněné semínko v jídelníčku vegetariánů či veganů**.

Napomáhá pocitu sytosti a správnému trávení díky obsahu prospěšné vlákniny
Díky vysokému obsahu rozpustné vlákniny totiž **zpomaluje trávení, žaludek tak do mozku vysílá signál pro pocit plnosti a vy tedy necítíte chuť ani potřebu konzumovat další jídlo.**

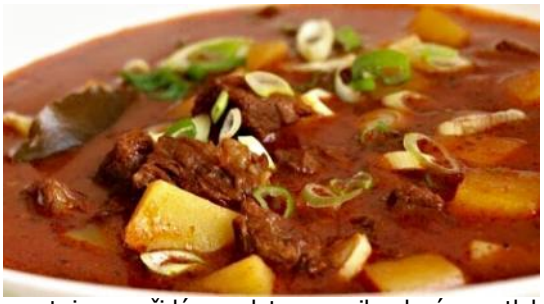
Kromě všech zmiňovaných zdraví prospěšných vlastností má také lněné semínko úžasnou lehce oříškovou chuť, a tak může být přidáváno do mnoha pokrmů, například:

- **Celá lněná semínka se hodí do slaného i do sladkého pečiva**
- **Olej z lněných semínek skvěle dochutí zeleninové saláty**
- **Mletá lněná semínka výborně zahustí smoothie**
- **Odvar z lněného semínka je doporučováno pít pro těhotné ženy 3 týdny před předpokládaným termínem příchodu potomka na svět.**

Denně si přidávejte lněné semínko do svého pokrmu, nejlépe mírně pomleté. Pokud chcete mít ze lněných semínek větší prospěch, podrťte je. Získáte tak prospěšné omega-3 mastné kyseliny.

Pokud jej užíváte k mírnění příznaků zácpy, lněná semínka užívejte celá a předem je namočte. Postačí ráno zalít jednu polévkovou lžíci celých lněných semínek 300 - 500 ml vlažné vody. Vzniklý gel večer vypijte.

LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



GULÁŠOVÁ POLÉVKA

500 g hovězího předního masa, 250 g brambor, 800 ml hovězího vývaru, 2 lžíce vepřového sádla, 2 lžíce rajského protlaku, 2 lžíce mleté papriky, 2 lžíce nasekané petrželky, 1 lžíce majoránky, 1 lžíce kmínu, 3 ks bobkových listů, 3 ks barevných paprik, 3 ks stroužků česneku, 2 ks cibule, 1 ks chilli papričky, 1/2 ks krajíce staršího tvrdšího chleba, mletý pepř, sůl.

V kastrolu na rozehřátém sádle osmahneme dozlatova oloupané na drobno nakrájené cibule. Očištěné hovězí maso opláchneme, osušíme, nakrájíme na kostky, vložíme do kastrolu k cibuli a ze všech stran orestujeme, přidáme mletou papriku, kmín, protlak, oloupané na drobno nakrájené stroužky česneku, bobkové listy, osolíme, opepříme, zalijeme vývarem a přiklopené na mírném ohni dusíme téměř doměkka (asi 60 minut). Brambory oloupeme a nakrájíme na kostičky, papriky i chilli papričku očistíme a nakrájíme na nudličky. Chléb nastrouháme a spolu s bramborami, paprikami i chilli papričkou přidáme do polévky a povaříme doměkka (asi 15 minut). Nakonec přidáme na jemno nasekanou petrželku, majoránku a dochutíme solí i pepřem.

SMAŽENÁ RÝŽE

Rostlinný olej 50 ml, cibule červená 100 g nakrájená nadrobno, česnek 25 g na plátky, řapíkatý celer 150 g, tofu 250 g uzené, jarní cibulka 100 g, chilli dle chuti, rýže vařená 1 kg, vejce 2 ks připravená omeleta, koriandr čerstvý k podávání. Na omáčku: sójová omáčka 150 ml, ústřicová omáčka 25 ml, chilli omáčka sladká 50 ml, hnědý cukr 1 PL, vývar zeleninový 100 ml, škrob ½ PL.

Na oleji opékejte cibuli, po chvíli přidejte česnek a krátce orestujte (ne do barvy!), přidejte řapíkatý celer a uzené tofu, opět krátce restujte. Pak přidejte chilli, vařenou rýži a orestujte. Sójovou, ústřicovou a sladkou chilli omáčku dejte do rendlíku a přiveďte k varu, přidejte cukr, zalijte studeným vývarem smíchaným se škrobem a krátce provařte. Omeletu nakrájejte a vmíchejte k rýži. Přilijte omáčku a promíchejte. Nakonec přidejte koriandr a podávejte.

VÁNOČKA À LA BUCHTIČKY SE ŠODÓ

žloutek 4 ks, škrob 75 g kukuřičný, sůl 1 špetka, krupicový cukr 200 g, vanilkový lusk 1 ks, smetana ke šlehání 250 ml, mléko 325 ml, pečivo ½ ks – zbylá vánočka, mazanec, máslo 75 g změklé, moučkový cukr k podávání.

Vanilkový lusk přepulte a vyškrábněte. Do hrnce vlijte smetanu, mléko, přidejte dřeň z vanilkového lusku i lusk a přiveďte pod bod varu. Vypněte a nechte stát alespoň 10 minut, aby se vanilka rozvoněla. Ve větší misce prošlehejte škrob, 125 g cukru a žloutky. Postupně zašlehejte horkou vanilkovou smetanu s mlékem: nejdříve za stálého prošlehávání pramínkem vlévejte sběračku horké smetany, zopakujte, poté už můžete zašlehávat po sběračkách Přelijte z misky do hrnce, zahřívejte a míchejte, dokud směs nezačne houstnout. Přelijte ji přes jemné síto do servírovací nádoby. V misce promíchejte zbylý cukr s máslem. Vánočku nebo mazanec nakrájejte na plátky a každý potřete směsí z obou stran. Plátky mazance zvolna, na středním plameni opékejte na nepřilnavé pánvi dozlatova. Každý nechte vždy 2–3 minuty opékat, než jej otočíte – cukr potřebuje čas, aby zkaramelizoval. Opečené plátky skládejte na mřížku a nechte vychladnout. Poté nakrájejte na kousky velikosti sousta. Horký krém vlijte do misky, přidejte nakrájené kousky mazance (pocukrujte moučkovým cukrem) a podávejte.

VIŠŇOVÝ SVAŘÁK BEZ ALKOHOLU

třtinový cukr 100 g, skořice, hřebíček, badyán, kardamom, citronová kůra, pomerančová kůra, višňová šťáva 500 ml, voda 100 ml.

V hrnci zkaramelizujte třtinový cukr. Zalijte půl sklenicí vody a přisypte koření – skořici, hřebíček, badyán, kardamom a také kousky citronové a pomerančové kůry. Nechte rozvonět a poté přilijte džus a vařte, dokud se na tekutině nezačne objevovat bílá pěna. Poté přeceďte a podávejte.

DŮM a ZAHRADA

ÚKLID VÁNOC

Čas po svátku Tří králů, to je termín, kdy se uklízí vánoční dekorace.
Pamatujte, že jak vše uklidíte nyní… za 10 měsíců budete opět připravovat a potřebovat.

DŮM a ZAHRADA

8.1. – Den bublinkové koupele.
K zimě patří dobrá koupel. Zde je několik tipů, jak si ji skvěle užít. Použijte jednoduchou poličku.

DŮM a ZAHRADA

BYLINKOVÉ KOUPELE

Zima, málo světla, kolem nás nemoci…
Udělejte si pro své zdraví a pro radost bylinkovou koupel.
Koupele z bylinek jsou samozřejmě vhodné po celý rok, ale v zimě si můžete připravit pár speciálních, která vás zahřejí, odeženou všechny chmury a deprese.

Základní recept je snadný:
Cca 2 litry vody dáme do hrnce a ohřejeme na bod varu.
Odstavíme a do vřelé vody přidáme bylinky, které jsme si předem nachystali. Čerstvých bylinek přidáme cca 2 hrsti, předem si je natrháme či nasekáme na menší kousky, abychom narušili strukturu bylinek a využili maximum účinných látek. Sušených bylinek stačí jedna hrst či 3 lžičky. Můžeme používat jednu bylinku nebo si vytvořit svoji vlastní směs.
Je dobré zakrýt hrnec např. pokličkou a nechat vystydnout. Já většinou tento proces udělám ráno (nebo den předem večer) a potom si večer bylinkovou koupel rovnou užiji. Stačí si však udělat výluh jen třeba 15-30 min. předem a můžete jej hned použít. Všeobecně platí, že květy a listy stačí louhovat jen pár hodin, u kořenů je lepší delší doba (klidně přes noc).
Jakmile má voda přibližně pokojovou teplotu, můžete výluh scedit a dopřát si bylinkovou koupel.
Napustíme si příjemně teplou vodu do vany a přidáme scezený bylinkový výluh. Bylinková koupel je připravena a potom už jen relaxujeme a odpočíváme. Necháme působit bylinky a jejich účinky i vůni na každou buňku našeho těla.

Bylinkovou koupel si užíváme v klidu, relaxujeme, odpočíváme.
Bylinkovou koupel (vodu) můžete vmasírovat lehce do pokožky a prokrvit ji tak a také očistit.
Po aplikaci bylinek tělo neoplachujte, nechte bylinky působit i poté, co z vany vylezete. Stačí se jen osušit a obléci si něco teplého, co Vaše tělo bude dále zahřívat.

Levandulová koupel
Levandule je bylinka uklidňující, působí blahodárně na naše nervy, a hodí se svou vůní i k Vánocům. Koupel připravíme tak, že několik hrstí sušené levandulové natě vaříme půl hodiny v 5 litrech vody. Necháme lehce zchladnout a vlijeme do vody ve vaně. Koupel si užíváme 20 minut. Pokud nemáme sušenou levanduli, nevadí, použijeme pár kapek éterického levandulového oleje.

Pomerančová nebo citronová koupel
S pár kapkami pomerančového nebo citronového éterického oleje vykouzlíme koupel, která v nás probudí adventní a vánoční atmosféru, i kdybychom nechtěli. Koupel si užívejte při teplotě 38 °C a po dobu 20 minut.

Zázvorová koupel pro zahřátí organismu
Vrátili jste se ze zimních radovánek a jste celí promrzlí? Pak kromě tradičního svařáku zkuste i zahřívací koupel ze zázvoru. Můžete použít pár kapek zázvorového oleje, anebo uvařit několik kousků zázvoru ve 2 litrech vody, nechat zchladnout a nalít do příjemně teplé vody – okolo 38 °C. Délka koupele by neměla přesáhnout 20 minut.

Regenerační koupel ze směsi bylinek
Kdy jindy než v zimě si dopřát regenerační koupel? Potřebujete jen po jedné polévkové lžíci těchto sušených bylinek: šalvěj, jitrocel, chmel a dubová kůra. Vše povaříme cca 15 minut ve 2 litrech vody, poté necháme zchladnout, přecedíme a nalijeme do vody ve vaně. Regenerační koupel bude mít nejlepší účinky při teplotě 38 °C a době 15–20 minut.

Eukalyptová koupel proti rýmě a na povzbuzení organismu
Spustila se vám rýma? Nebo se cítíte unavení? Na obojí je výborná koupel s pár kapkami eukalyptového oleje. Můžete lehce přesáhnout teplotu vody (na 39 °C) a dobou koupání nepřekračujte 25 minut.

LOUŽNICKÉ TRADICE

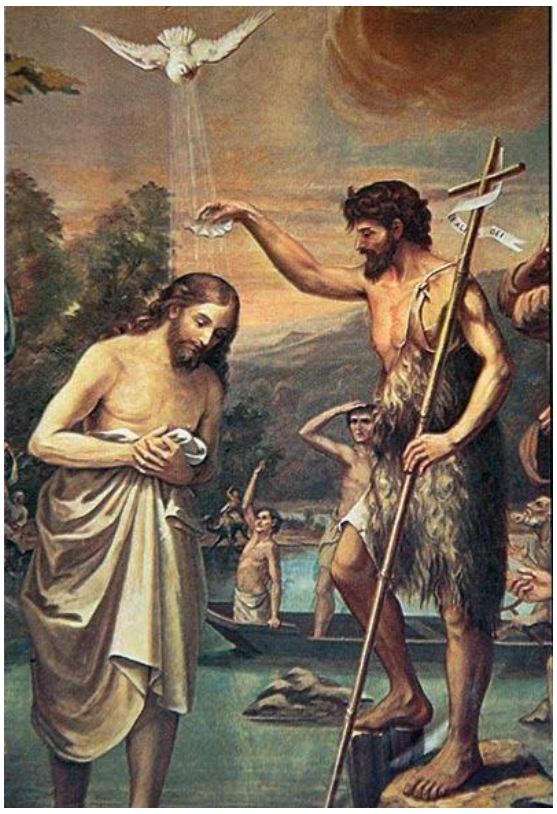
LEDEN - ZVYKY A TRADICE

Měsíc leden kdysi Římané vůbec neznali, protože jejich rok byl desetiměsíční. Až později byl počet měsíců upraven na dvanáct, ale stále s různým počtem dní. Pro Římany začínal rok březnem, a to s příchodem jara. Teprve roku 154 byl

začátek roku přesunut z 15. března na 1. leden. A tak vznikl dodnes dodržovaný začátek roku. Římané svůj první měsíc nazvali januaris – na počest boha Januse, boha začátků či konců, ale je i symbolem změny. My jsme si první měsíc v roce pojmenovali po svém a dali mu krásné a poetické jméno – leden. Jeho označení vychází z přesvědčení, že celou přírodu poutá, resp. by měl poutat – led. Původně byl tento měsíc ve východní Evropě označován jako měsíc vlka.

V životním rytmu našich zemědělsky orientovaných předků představoval tento měsíc období relativního odpočinku. Na poli se sice pracovat nedalo, ale domácnost si žádala své. Dokud vše nebylo pod sněhem, spravovala se stavení i hospodářské a řemeslné náčiní. Jakmile uhodily tuhé mrazy, život se přesunul do světnice. Zde se muži, ženy i děti sesedli u teplých kamen, zpívali, klevetili, vyprávěli si příběhy, pověsti a pohádky. „Povídám pohádku, že pes přeskočil hromádku, povídám druhou, že teče voda struhou, povídám třetí, že spaly na peci děti a když se hezky vyspaly, po kusu chleba dostaly."

Ale ani tehdy jim ruce nestály. Kromě vyspravování prádla a drobných domácích nástrojů se pokračovalo i v předení, draní peří a tkaní. V některých domácnostech se také vyráběly různé řemeslné výrobky určené pro další prodej. Zdobily se



kraslice, vyřezávaly se figurky a kuchyňské náčiní, pletlo se, vyšívalo a paličkovalo, vyráběly se dřevěné pantofle, hrábě a košťata, pletly se koše a ošatky, štípaly se šindele. V tomto období naši předci také natírali stromy vápenným mlékem, chránili je tak před popraskáním. Prořezávali koruny stromů a kontrolovali uskladněné ovoce.

V neděli po slavnosti Zjevení Páně neboli Tří králů končí doba vánoční. Svátek Tří králů (6.1.) je den koledníků, kdy děti z chudších rodin obcházely příbytky obyčejných lidí a mohli si tak vykoledovat „obživu" na několik dalších týdnů. V tento den nám také známá pranostika říká, že jsme zase o krok blíže jaru: „Na Tři krále o skok dále".

SVÁTEK KŘTU PÁNĚ A KONEC VÁNOC (10.1.)

První neděli po slavnosti Zjevení páně neboli Tří králů (6.1.) se připomíná křest Ježíše Krista v řece Jordán prorokem Janem Křtitelem. Tímto svátkem končí Vánoce a začíná liturgické meziobdobí. Svátek je především připomínkou Kristova veřejného zjevení světu…

Legenda praví: Jan Křtitel žil na břehu řeky Jordánu a křtil lidi. Jednou šel kolem Pán Ježíš a zamířil k Janovi, aby se od něho nechal také pokřtít. Jan ale věděl, že Pán Ježíš je Syn Boží, a tak se bránil: „Ty bys měl pokřtít mě, a ne já tebe." Pán Ježíš mu na to ale řekl: „Bůh chce, abys mě pokřtil." Jan poslechl, sestoupil s Pánem Ježíšem do Jordánu a pokřtil ho. Když Pán Ježíš vystoupil z vody ven, objevila se bílá holubička. Byl to Duch svatý, který sestoupil na Pána Ježíše. Přitom se z nebe ozval Boží hlas: „To je můj milovaný Syn."

Původně se svátek slavil 13. ledna, kterézto datum zůstává závazné pro slavení tradiční liturgie. V roce 1970 jej Pavel VI. přesunul na neděli po slavnosti Zjevení Páně, tedy po 6. lednu. Svátek Svaté rodiny, který se v tento den slavil dříve, byl touž reformou přesunut na neděli v oktávu Narození Páně.

MASOPUSTNÍ OBDOBÍ

MASOPUSTNÍ OBDOBÍ JE OD NEDĚLE 7. LEDNA 2024 - ÚTERÝ 13. ÚNORA 2024

Masopust začíná po Vánocích, tedy pondělím po Třech králích a končí Masopustním úterým, které je posuvné.
Letos připadá Masopustní úterý na 21. února 2023
Na 22. února 2023 nám letos vyšla Popeleční středa, první postní den v jarním půstu, kdy se drží zároveň půst tzv. přísný nebo újmy.

Masopust je čas před jarním půstem. Masopust z "maso pusť nebo opusť" je vlastně příprava na opuštění konzumace masa, které nastává při jarním půstu, kdy se maso a masné výrobky vůbec nejí. O masopustu se naopak masa jí hodně.

Je to období zabíjaček a hodování. Zabíjačky měly dříve dokonce obřadní nádech, ale vše formou žertů a radosti. Provinilý vepřek byl kupříkladu souzen hospodářem, jenž předčítal vepřův ortel. Pak se výsledné zabíjačkové pochutiny posílaly po sousedech, aby každý ochutnal od každého a hodnotilo se, kdo má lepší jitrnice či tlačenku.
Zabíjačky měly i praktický důvod. Bylo třeba zredukovat zvířata na zimu, aby do konce zimy bylo dost zásob a nebylo strávníků na víc. Nechávala se jen zvířata do chovu, na mléko, vejce a do potahu. Také se v zimě lépe uchovává maso delší dobu a déle se nekazí (což v teď ve věku ledniček a mrazáků nás už tolik nebolí).

Máme v masopustu tradiční tučný čtvrtek, kdy se má pojíst vepřového masa a popít piva co kdo snese.

K Masopustu však patří i masopustní šišky a koblihy, které hospodyně smaží na másle či sádle a plní je povidly či ideálně domácí marmeládou. Dříve bylo zvykem smažit koblihy na bukvicovém oleji i na přepuštěném másle či v sádle a dávaly se i jako výslužka maškarám. Koblihy mají svoji obřadní úlohu jako symbol slunce, hospodář je vynášel i jako obětinu do svých polí, aby byla dobrá úroda.

Koblihy - symbol slunce smažíme na Masopustní úterý, které celý masopust uzavírá.

Masopust by měl být plný zábavy, tance a dobré nálady. Proto právě v tomto období veselosti máme plesovou sezonu. Nemusíme tak myslet na dlouhou zimu a na chmury tohoto období, ale zaměstnáváme hlavu přípravami na plesy či jiné společenské zábavy. Z tradice jen tanečním zábavám v masopustu se může říkat ples či bál.

Masopust je obdobím družení.

Takže připravte se na nějaké to vaření v rámci tradic, a hlavně ať vás provází dobrá nálada.

STUDENÉ PSÍ DNY, OD 8. DO 30. LEDNA

Obdobím tříkrálového oteplení končí tzv. časná zima a v dlouhodobém průměru ve dnech ke konci první lednové dekády: 8. ledna nastupuje vůbec nejchladnější část roku u nás, která je v lidové meteorologii označována jako studené psí dny, a to s pravděpodobností až 60 procent. V pranostickém období jsou tato chladna zapsána svojí první vlnou často pod názvem

hyginská zima podle starého svátku sv. Hygina (11.1). Po tomto období přichází prisské oteplení (kolem 16. ledna) a fabiánská zima (období zhruba od 19. do 30. ledna). Poté je fabiánská zima ukončena pověstnou hromniční oblevou (hromničním oteplením). Pojmenování „studené psí dny" nebo také „lednové psí dny" je historicky doložený lidový název, který už na počátku 17. století zaznamenal náš matematik, astrolog a autor kalendářů Šimon Partlic ze Špicberka. Název studené psí dny vznikl vtipným přenesením z původního pojmenování tzv. letních psích dnů, kterým jsou označovány nejparnější dny léta. Studené psí dny potom mají nepochybně věcnou příbuznost např. s pořekadlem: "Zima, že by psa ven nevyhnal" i rčením: "psí zima". Hyginská zima je v dlouhodobém průměru prvním vyvrcholením zimy. Zajímavé je, že tuto skutečnost vesměs ve vzácné shodě zaregistrovaly ke dnům od 8. do 16. ledna i lidové pranostiky: „Na svatého Hygina pravá zima začíná." „Svatý Hilarius (14.1.) - vyndej saně, schovej vůz."
Prisskou oblevou nebo oteplením jsou tak v období studených psích dnů od sebe odděleny dva výrazně chladné časové úseky ledna - hyginská zima a vůbec nejznámější a zároveň i nejchladnější lednové údobí - fabiánská zima. Patronkou prisského oteplení je svatá Priska (18.1.): „Když přijde svatá Priska, tak se často oteplí a pod saněmi mokrý sníh píská." Nebo: „Na svatou Prisku obleva, saně jsou netřeba."
Fabiánská zima se na naše území v dlouhodobém průměru dostavuje od dnů na konci druhé lednové dekády až do posledních lednových dnů. Je to snad vůbec nejznámější výrazně chladné lednové období. Fabiánská zima je signalizována značně početnou plejádou přesvědčivých pranostik, 20. lednem počínaje: „Svatý Fabián – mrazů král." „Na svatého Vincence, seď doma u pece."

HOUBAŘSKÉ OKÉNKO
s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

31.12.2023 - Určitě poslední...

Podívejte se - určitě na poslední – houby, nalezené a zvěčněné objektivem fotoaparátu Jirky Vondrouše. Všechny byly pořízeny na Silvestra l. p. 2023. Penízovky sametonohé, nebo ucho Jidášovo patří do skupiny zimních hub, ale lišky… A pak, že v přírodě se nic mimořádného neděje…

Ohnivec šarlatový – Ralsko 31.12.2023 – autor fotografií Jirka Vondrouš.

Lišky obecné - fotografováno ve stejné lokalitě, stejným autorem...

Na závěr ucho Jidášovo a pýchavka palicovitá...

Nečekaný houbový Silvestr zveřejňuje s přáním úspěchů (nejen v lese) v roce 2024...! Autor fotek.

LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905–1930

Školní rok 1948 – 49

1. ledna 1949 nastoupila v Loužnici službu učitelka Irena Petrtýlová z Plavů, protože Josef Jirát nastoupil 4měsíční zdravotní dovolenou. 29. ledna byla vydána vysvědčení. To byl také poslední vyučovací den Ireny Petrtýlové v Loužnici, která si o pololetních prázdninách zlomila nohu. V Loužnici už nenastoupila, protože po uzdravení byla ustanovena ve Velkých Hamrech. Místo ní nastoupila učitelka Zdeňka Lelková z Alšovic. Ani ta zde dlouho neučila, neboť v březnu onemocněla zápalem plic. Službu nastoupila 1. června 1949.

V době její nemoci ji zastupoval učitel Jan Bulíř z Držkova.

V lednu a v únoru byla v ozdravovně žákyně Dana Klikorková.

Zima byla celkem mírná. Opravdové sněhové vánice a zimní vichřice začaly teprve v březnu, kdy silnice byly tak zafoukány, že nebylo možno ani projeti. Děti z Radčic nemohly několik dní do školy.

V dubnu byly děti očkovány Dr. Doňcem proti záškrtu.

Téhož měsíce byl na okrese ustanoven místo dosavadního inspektora Josefa Zemana nový inspektor František Tichý.

Při cestě do školy našlo několik žákyň mrtvou sluku, která při prudkém letu narazila asi na elektrický drát a rozštípla si hlavu. Byla dána do Držkova panu Paikertovi k vycpání a uložena do školních sbírek.
Zároveň byly od něho koupeny 2 křivonosky.

Na duben připadly velikonoční prázdniny, které trvaly od 14. dubna do 19. dubna.

Květen byl deštivý s častými prudkými změnami teploty.
Koncem dubna a počátkem května byly horké dny a mrazivé noci, které poškodily kvetoucí stromy.

Do školní zahrady bylo zasazeno několik ovocných stromků (místo staré jabloně, která se v létě 1948 vyvrátila, jakož i založena menší školka).

Žák Štěpán Šrůta odešel v dubnu do ozdravovny.

Místní rada osvětová v Radčicích darovala dětem 400 Kčs a loužnická 600 Kčs na školní výlet.
Počátkem června byly 6leté a 14leté děti očkovány proti neštovicím Dr. Doňcem.

Foto: vycpaná sluka, lyžování na „Hlavní silnici" u křižovatky na Zásadu.

Pokračování příště....

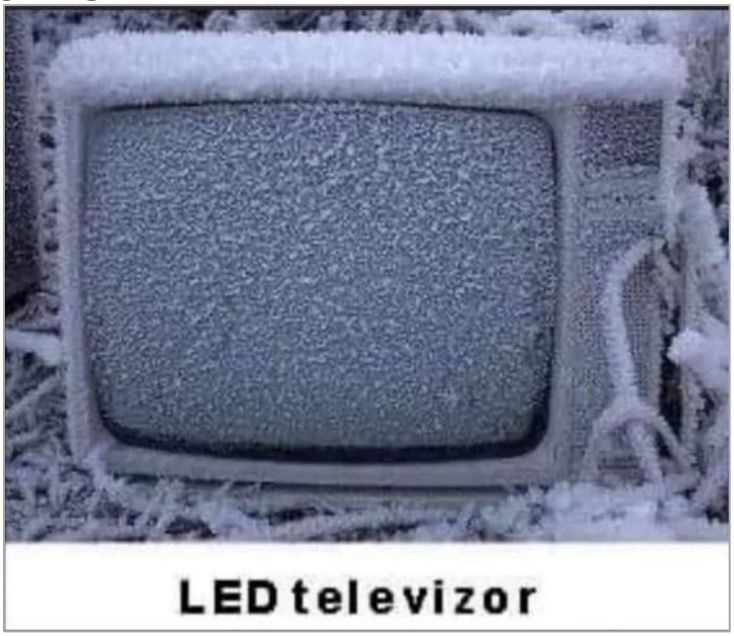
Souhrn Loužnické historie najdete také zde: https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/

HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled na slavnostní odhalování desek na budově školy, nyní obecní úřad.
Deska s padlými zde stále je, jen chybí znak, ale reliéf s T.G. Masarykem neznámo kam zmizel…

PRO ZASMÁNÍ



MOUDRÁ VĚTA

„Smyslem života je štěstí."

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2020

TomMat, http://www.tommat.cz/kontakt.htm

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.
Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.

TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?

Nevíte kam se jít v Loužnici projít?
Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí.
Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.
Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf

Dalším tipem na výlet jsou **"Loužnické lavičky"**
Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.
Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je to krásný počin a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.
Postůj poutníče!
Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pouť.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf

https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/

http://www.tommat.cz/

TFnet
VÁŠ INTERNET PROVIDER

WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.

Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:
Tel.: 484 350 000
E-mail: obchod@tfnet.cz
www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod

ROZSVIŤTE
A ZATOPTE S NÁMI!

Solax

Viessmann
Daikin
Panasonic

iQ vytápění
kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapeni.cz

https://www.facebook.com/lucia.pedikura

KADEŘNICTVÍ
EXTRAVAGANT
dámské
dětské
pánské
Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapetickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování

OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

https://www.facebook.com/UKostela57

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV

https://www.bajama.cz/cs/

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licencí
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost