www.louznickyzpravodaj.cz
www.facebook.com/groups/325713347009/
www.louznice.com

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

Číslo: 01/2026
pro týden:
05. 01. 2026 – 11. 01. 2026
pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí
LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: čú 123-585420237/0100.

Toto vydání loužnického zpravodaje je jubilejní 1000.
Děkujeme Všem za přízeň a přejeme jen samé dobré zprávy.

Tisíc příběhů, tisíc kroků obce, tisíc důvodů být spolu.

NOVOROČNÍ SLOVO STAROSTY

V Loužnici 4. 1. 2026

Vážení spoluobčané.

Tvůrce Loužnického zpravodaje požádal o tradiční zhodnocení uplynulého roku 2025.

Rok 2025 máme za sebou a musím říct, že to byl rok po mnoha stránkách velký extrém.
Tak to vezmeme pěkně popořadě.
V únoru 2025 navštívil naši obec hejtman Libereckého kraje p. Martin Půta a v naší hospůdce na Záduší proběhla porada pozvaných starostů z okolních obcí.
JSDH měla vyhlášený poplach celkem 2x (6/25 1x požár v sousední obci a 11/25 1x transport pacienta). Obou výjezdů se naše jednotka zúčastnila. Bohužel se v naší obci stala tragická nehoda.
Zatím se nepodařilo sehnat firmu, která by provedla potřebnou opravu poškozeného chodníku a schodů.
Prodejce potravin skončil 6/25 a od té doby se nepodařilo sehnat nového nájemce. Záměr o pronájmu potravin je stále aktuální. Poptávka byla celkem 4x, ale pouze jednou byla prohlídka. Uvidíme, ale doufám, že se podaří sehnat nějakého spolehlivého podnikatele, který by nám zde opět otevřel tolik potřebnou prodejnu.
Po mnoha letech spolehlivého fungování zimní údržby skončil dodavatel této služby, ale naštěstí se podařilo zajistit nástupce, který nám zajišťuje tuto nevděčnou činnost. Dokonce bylo zvažováno pořízení vlastní techniky. Věřte, osloveno bylo mnoho firem a podnikatelů, ale nikdo neměl o tuto činnost zájem. Dobře to dopadlo a doufám, že budeme spokojeni se zimní údržbou jako doposud.
V obci za přispění Obecního úřadu, spolku SDH Loužnice, TJ sokol Loužnice, ale i knihovny se pořádá mnoho kulturních a společenských akcí. Tyto akce se již pravidelně opakují a mají své místo v kalendáři. Tímto bych chtěl poděkovat všem, kdo se na těchto akcích podílí, připravují je a hlavně pořádají. Práce spojená s pořádáním kulturních akcí není pouze o tom, že proběhne a je konec. Jsou to dny a hodiny různých příprav, které jsou v rámci volného času pořadatelů. Jedinou odměnou je Vaše účast.
Podařilo se získat dotaci na opravu části dna požární nádrže, která bude realizována v jarních měsících roku 2026.
Dále máme požádáno o stavební povolení v rámci opravy čp. 58, kdy by mělo dojít k realizaci a vzniku dvou bytů v podkroví a opravy stávajícího bytu. Toto vše za předpokladu, že bude vhodný dotační titul.
Oslavíme také výročí založení našich hasičů, bude opraven povrch v Lacince, doufám, že se konečně podaří opravit nefunkční odvodnění u čp. 64, dokončit Nový územní plán, kolem kterého panuje spousta mýtů a nepravd. V současné době se pracuje na studii proveditelnosti vodovodu a kanalizace pro obec, připravujeme výměnu svítidel veřejného osvětlení, výřez náletů a křovin, kdy bude občanům umožněno dát k likvidaci větve a následně bude k odběru vzniklá štěpka.
Pokud máte někdo nějaké nápady a podněty, jak zlepšit naši obec, budeme rádi, když se o ně podělíte.

Do nového roku 2026 bych chtěl všem popřát hodně zdraví, štěstí a spokojenosti jak v soukromém, tak i v pracovním životě.

Marcel Tiler
Starosta obce

JAKÝ BYL ROK 2025 V LOUŽNICI?

Možná si říkáte, že ten rok zase tak rychle utekl a vlastně se toho moc nestalo a neudálo…

Ale, když se ohlédneme zpátky, byl rok 2025 v Loužnici poměrně živý, společenský a kulturně bohatý, jak pro obyvatele, tak pro návštěvníky naší obce.

Rok začal s tradicí obchůzky Třech králů, Ledovou krysou, v obecní knihovně začalo pravidelné setkávání u čaje o páté a konalo se každý měsíc, v únoru naši obec navštívil hejtman Libereckého kraje, přijel divadelní soubor, sešli se členové SDH Loužnice, sjíždělo se na sáňkách kolem sokolovny, tančilo se na hasičsko haluškovém plese, užili jsme si Velikonoce s koledou a pomlázkou, motorkáři zahájili sezonu, děti si užili dětský den na koupališti, dvakrát hrálo letní kino, historická auta projížděla naší obcí a také jsme volili nové zástupce do parlamentu. S podzimem se akce přesunuly do Kulturního domu – sokolovny, užili jsme si promítání filmu, cestopisnou přednášku, s adventem jsme si vytvořili výzdobu, rozsvítili stromeček a Betlém na návsi, obcí prošla skupina Barborek a Mikuláš se svojí družinou uspořádal besídku v Kulturním domě. Závěr roku proběhl v klidném duchu a u Betlému si každý mohl vyzvednout Betlémské světlo, které je symbolem míru, přátelství, naděje a lásky.

Celkově tedy rok 2025 v Loužnici byl bohatý na tradiční i nové akce, na kulturní, rodinné i komunitní setkání prožili jsme pestrý společenský život a každý se mohl zapojit se do řady událostí, obec se starala o informovanost i běžné potřeby během celého roku.

Vše si můžete prohlédnout zde:
https://www.louznice.com/e_download.php?file=/data/editor/123cs_36.pdf&original=Co%20se%20d%C4%9Blo%20v%20roce%202025.pdf

---

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Ve středu na Štědrý den 24. prosince od 14:00 do 15:00 hodin bylo pro všechny připraveno u našeho loužnického vánočního stromu a Betlému Betlémské světlo.
Bylo celý den krásné počasí a svítilo sluníčko, a tak si pro Betlémské světlo přišlo a přijelo velké množství zájemců.

Jak bylo v Loužnici na Štědrý den 2025 se můžete podívat zde:
https://www.rajce.idnes.cz/janeklouzniceii/album/louznice-stedry-den-24-12-2025

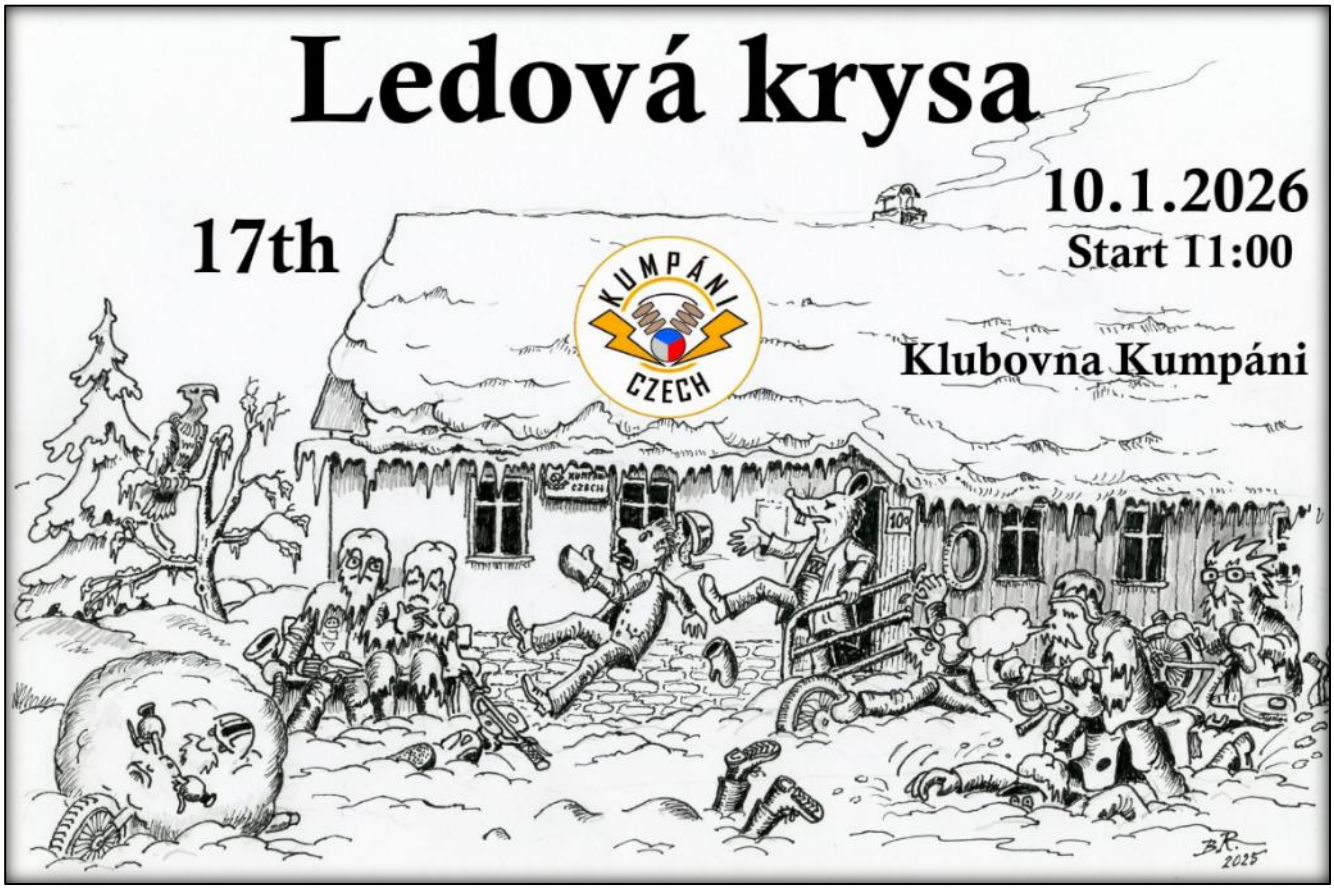
V úterý 30. 12. 2025 ve 4:28 hodin
Se manželům Lence (Loužnice 109) **a Matějovi Psotovým,**
Narodila dcera

ŠÁRKA

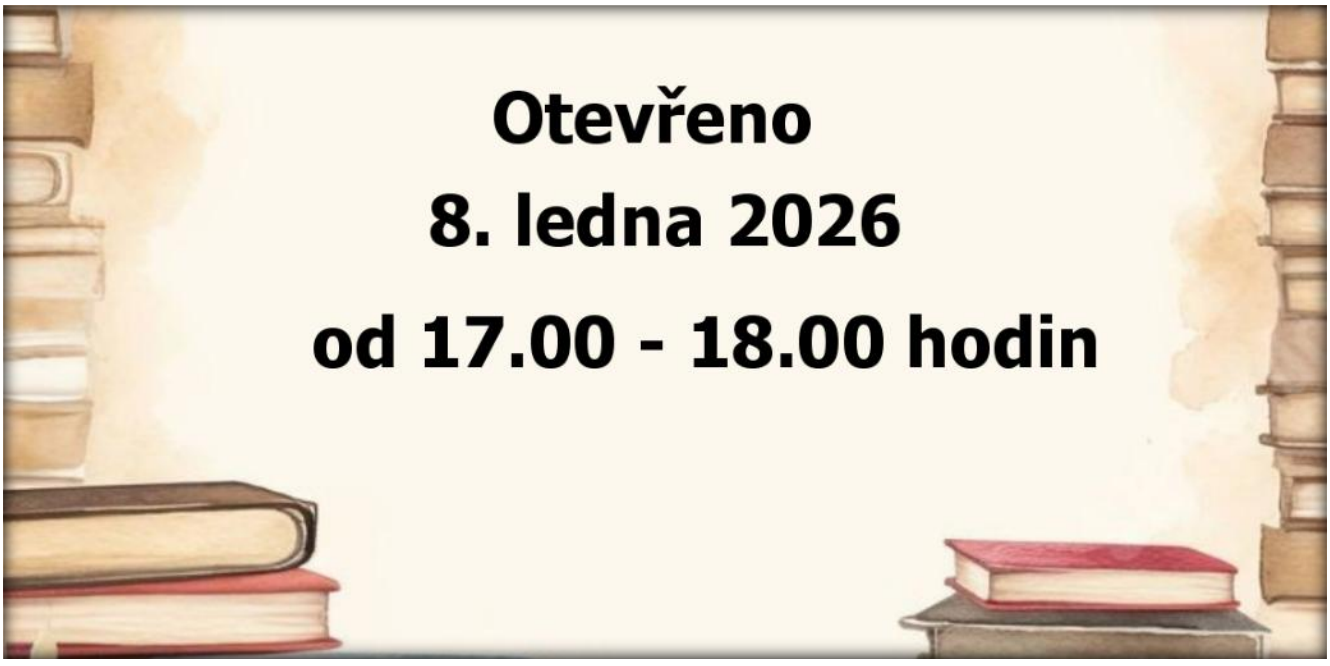
Šárka vážila 3100 g.

Šťastným rodičům gratulujeme a malou Šárku vítáme na světě!

KUMPÁNI CZECH LOUŽNICE
Vás zvou na



OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE



POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2026

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.
https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/

Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod. Případně po domluvě.

Nebo bankovním převodem na účet: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.
Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2026

https://www.louznice.com/obec/odpady/

CENÍK 2026:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 160,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 380,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 540,- Kč
110 l	1 x týdně	4 880,- Kč
120 l	1 x týdně	5 310,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 800,- kč
120 l	1 x 14 dnů	3 070,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 690,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 930,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 840,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 190,- Kč
1100 l	1x týdně	47 595,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	640,- Kč

POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč
a za každého dalšího psa 120,- Kč
Možné je také bezhotovostní platba na účet
Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

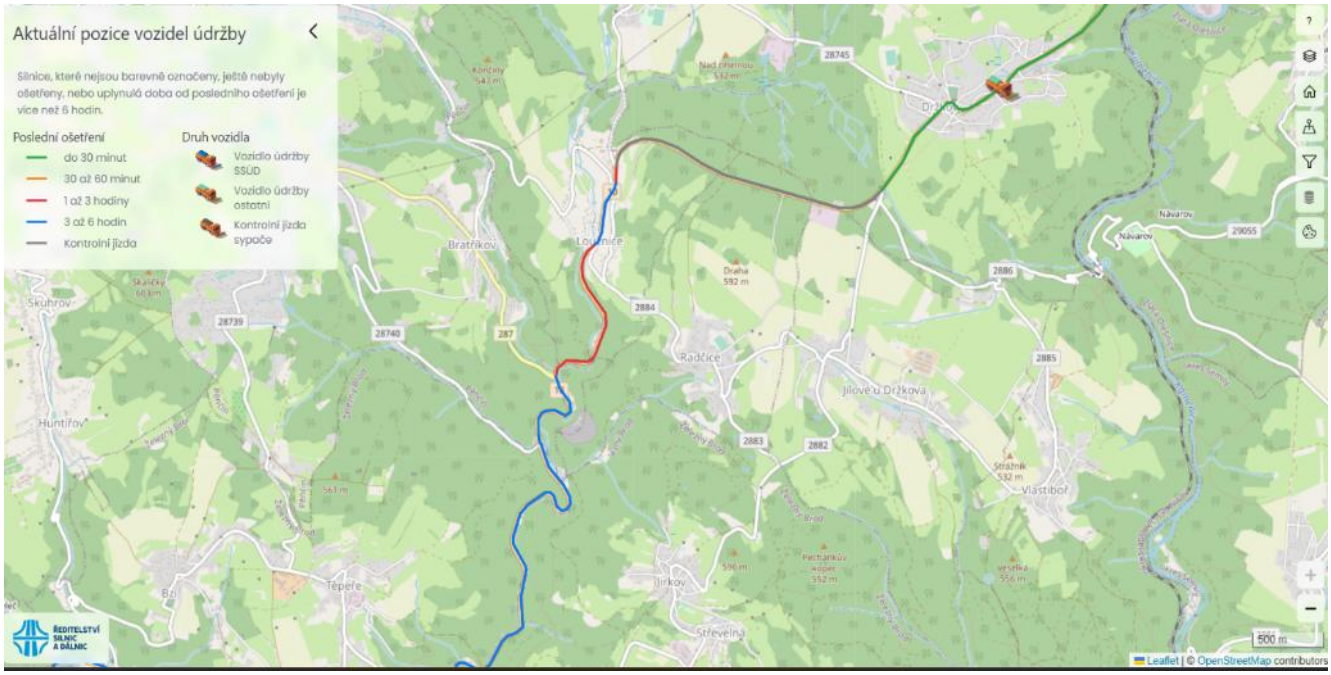
U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky
Vaše jméno a jméno psa.

ÚDRŽBA OBCE

Chumelí již několik dnů, a tak probíhá údržba v odklízení sněhu nejen na obecních cestách, ale také před a kolem obecních budov a na hřbitově.
Probíhá zimní údržba obecních cest, které cesty se udržují najdete zde:
https://www.louznice.com/obec/aktuality/plan-zimni-udrzby-11-2025-4-2026-766cs.html

Pokud Vás zajímá, jak probíhá údržba silnic ve správě Libereckého kraje a ŘSD, můžete sledovat zde:
Aktuální pozice vozidel údržby:

https://udrzba.rsd.cz/



ZE SPORTU

ZÁSADA SKI CENTRUM

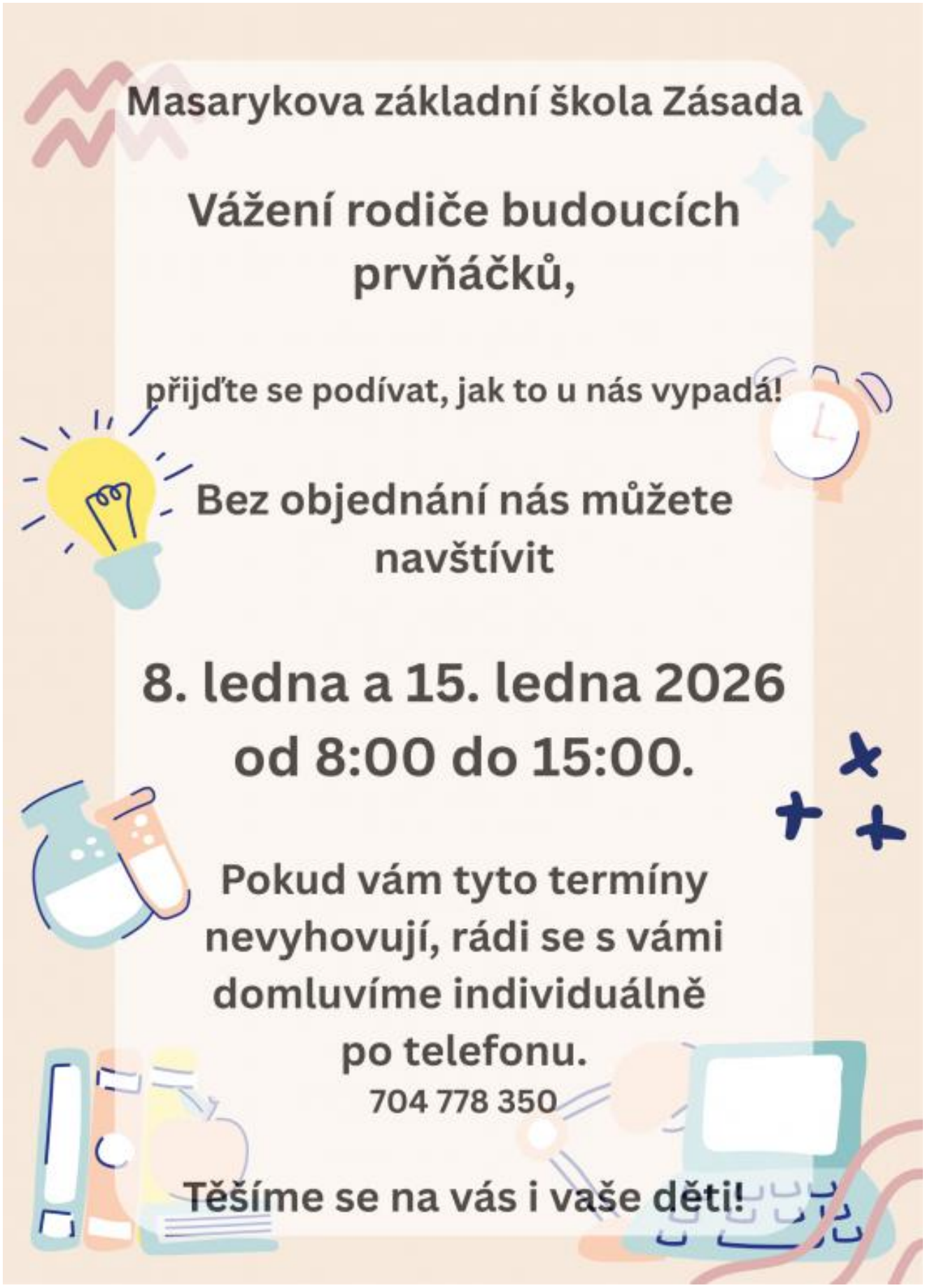
OTEVÍRÁME!
V sobotu 3.1. odstartovala lyžovačka od 8.30 a máme otevřeno i na večerko od 16.30 až do 20.00
V neděli 4.1. areál v provozu od 8.30 do 16.00
VELKÝ VLEK A SJEZDOVKA
LYŽAŘSKÁ ŠKOLA !!
SNOWBOARDOVÁ ŠKOLA
DĚTSKÝ VLEK
PŮJČOVNA
SKI SERVIS
REZERVACE ŠKOLA : 604 339 765
https://www.facebook.com/ZasadaSkiCentrum

KLUZIŠTĚ SK ZÁSADA

Kluziště je opět připraveno.
https://www.facebook.com/groups/501663321894537/

LYŽAŘSKÉ BĚŽECKÉ TRATĚ ZÁSADA A OKOLÍ

Tratě jsou připravené a upravené.
https://www.facebook.com/CrossCountrySkiZasada


Masarykova základní škola Zásada
Vážení rodiče budoucích prvňáčků,
přijďte se podívat, jak to u nás vypadá!
Bez objednání nás můžete navštívit
8. ledna a 15. ledna 2026
od 8:00 do 15:00.
Pokud vám tyto termíny nevyhovují, rádi se s vámi domluvíme individuálně po telefonu.
704 778 350
Těšíme se na vás i vaše děti!

Desatero bezpečného chování v online světě

MINISTERSTVO VNITRA ČESKÉ REPUBLIKY

1. Mysli na svou digitální stopu

Každý příspěvek, který na sociálních sítích publikuješ, může mít dlouhodobé následky na tvůj digitální život a kariéru.

2. Zvaž, koho přijmeš do svých přátel

Buď obezřetný při přijímání nových přátel na sociálních sítích, ať nedáváš osobní informace cizím lidem.

3. Ověřuj informace, než je sdílíš

Snaž se ověřit pravost informací, než je na sociálních sítích sdílíš, aby ses vyhnul šíření dezinformací a lží.

4. Chraň své osobní údaje

Ujisti se, že chráníš své osobní údaje, jako jsou jméno, adresa a telefonní číslo, a nezveřejňuješ je na sociálních sítích.

5. Nezveřejňuj fotografie, které by mohly být nevhodné

Nezveřejňuj nevhodné fotografie, jako jsou fotografie alkoholu, drog nebo nahoty.

6. Neporušuj pravidla a podmínky sociálních sítí

Respektuj pravidla a podmínky sociálních sítí, na kterých jsi registrován, aby ses vyhnul potenciálním problémům a možnému vyloučení z nich.

7. Buď opatrný s odesíláním soukromých zpráv

Neposílej soukromé zprávy lidem, které neznáš nebo o kterých nic nevíš, abys předešel možným nebezpečným situacím.

8. Snaž se udržovat rovnováhu mezi online a offline světem

Nenech se unášet online světem a žij také svůj reálný život.

9. Nepodléhej nevhodnému chování ostatních

Neřiď se zavádějícími nebo nevhodnými výzvami, které mohou být škodlivé nebo nebezpečné.

10. Nahlas nebezpečné nebo nelegální chování na sítích

Obrátit se můžeš na Policii ČR, Linku bezpečí nebo další instituce a organizace pro ochranu a bezpečnost.

Čekni překlad na druhé straně

Linka bezpečí **116 111**
Linka pro rodinu a školu **116 000**
Linka první psychické pomoci **116 123**
Nonstop Linka důvěry **+420 241 484 149**; **+420 777 715 215**

NABÍDKA PRÁCE

Muzeum skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou

Muzeum skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou,
státní příspěvková organizace,

vyhlašuje

VÝBĚROVÁ ŘÍZENÍ NA PRACOVNÍ POZICE

Technický náměstek (platová třída 12)

Technický pracovník / údržbář (platová třída 7)

Pokladní / průvodce (platová třída 7)

Podmínky výběrových řízení najdete na www.msb-jablonec.cz/volna-mista
Informace na: info@msb-jablonec.cz, T: 483 369 011

ELEKTRIKÁŘ

Pro svou rodinnou firmu Elektro Florián s.r.o. sídlící v Turnově hledám zaměstnance nebo OSVČ na elektroinstalační práce.
Požaduji: Středoškolské vzdělání nebo výuční list (obor elektrikář - silnoproud). Spolehlivost, preciznost a pečlivost Zodpovědný přístup k práci. Platnou vyhlášku 50/1978 Sb. / nařízení vlády 194/2022 Sb. Řidičský průkaz skupiny B Praxe podmínkou. Snahu se učit novým věcem
Náplň práce: Elektrikářské práce – silnoproud. Čtení ve výkresech, projektech. Novostavby, domy, byty atp. Instalace v nemocnicích. Montáže elektrických zařízení a rozvaděčů. Výměna zásuvek a vypínačů, montáž světel, připojení spotřebičů, opravy nefunkční elektroinstalace atp.
Nabízím: Práce placená hodinově/případně úkolem Případné odměny dle dohody. Přátelský kolektiv
Plat 35-55tis. dle zkušeností a dohody (možnost i vyšší mzdy za samostatného ,spolehlivého a šikovného elektrikáře) Stravenkový paušál. Osobní ohodnocení (příplatky) dle dohody a spokojenosti zaměstnavatele. Nástup možný ihned. Pro bližší informace mě neváhejte kontaktovat na čísle 730 809 668. Případné životopisy zasílejte prosím na email info@elektro-florian.cz
Leoš Florián (majitel firmy), Elektro Florián s.r.o., Na Vršku 12, Turnov, IČ: 21969167, DIČ: CZ21969167, www.elektro-florian.cz

Do restaurace Na Rozcestí v Janově nad Nisou sháníme servírku na zimní sezónu 2026. Služby ideálně týden a týden od 10h do 21h, ale pomůže nám i brigádník na pár dní v týdnu. Více info: 737385616.

Hledáme pečovatelku / pečovatele
Domov důchodců Jablonecké Paseky
Přispěvková organizace
Co nabízíme
• Nepřetržitý provoz
• 12hodinové směny (denní / noční)
• Smysluplnou prácí, která má opravdový význam
• Stabilní zaměstnání v zavedeně organizací
• Podporu kolegů a vedení
• Příjemně prácovní prostředí
Co očekáváme
• Empatií, trpělivost a lidský přístup
• Spolehlivost a zodpovědnost
• Zájem o prácí se seniory
• Praxe výhodou, ne podmínkou
• Kurz pracovníka v sociálních službách výhodou (lze doplnit)
Benefity
• Čerpání přes FKSP
• Příspěvek na oběd
• Vzdelávání
Další informace
Nástup možný ihned / dle dohody
bohdana.svobodova@dd-jablonec.cz

JABLONECKO V MÉDIÍCH

SKLENAŘICE

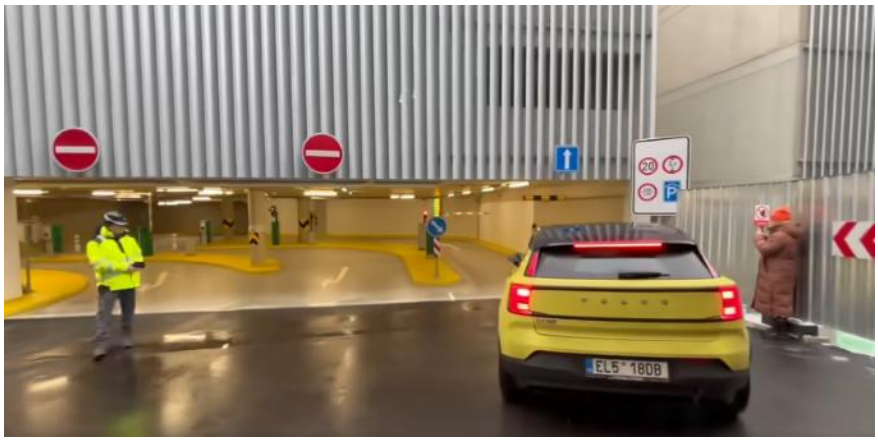
V pátek 2. ledna 2026 od 20.00 hodin uvedla Česká televize na ČT1 film Konec světa, který byl natočen v Jizerských horách a ve Sklenařicích.
Film vypráví příběh kluka Tondy a jeho dědy, původem ruského šlechtice, amatérského malíře, člověka s noblesou, a především s pestrými a dramatickými životními osudy. Tato dvojice společně vzdoruje složité době roku 1968. Tonda je drobný, brýlatý kluk, nemocný na průdušky. A tak když se rodiče s jeho starším bratrem Jirkou v létě roku 1968 vydávají na výlet do Paříže, má smůlu. Musí zůstat na čerstvém vzduchu na chalupě v Jizerských horách pod dozorem svého dědy. Ten je svérázným potomkem ruských šlechticů, mužem s velkou noblesou, který ve svém životě vždy musel čelit velkým dějinám. Jejich prázdninové soužití, o které Tonda rozhodně nestál, však změní noc na 21. srpna. Děda moc dobře ví, co ruská okupace znamená, má co dělat, aby vyděšeného vnuka uklidnil. Pokouší se ho posílit a navzdory pohnuté době do něj vložit co nejvíce dobrého, obohatit jeho duši. Učí ho francouzsky, vybraně stolovat, a hlavně se nevzdávat. Konec světa je silný příběh ze složité doby, vyprávění plné kontrastů, ať už jde o vztah mezi tím, co obnáší dědův bohatý život a Tondův dětský svět plný naivity, ale i upřímnosti a lásky. Sledujeme poetický příběh viděný dětskýma očima, kde nechybí jemný humor i dramatické situace nečekané vojenské okupace.
Do 16.1.2026 si film můžete přehrát zde:
https://www.ceskatelevize.cz/porady/12810428940-konec-sveta/

HRUBÁ SKÁLA

V neděli 28.prosince 2025 od 10.00 v pořadu Toulavá kamera na ČT1 jste mohli shlédnout reportáž z Hrubé skály.
https://www.ceskatelevize.cz/porady/1126666764-toulava-kamera/225562221500051/

ZE SVĚTA

LIBEREC



Parkovací dům v areálu Krajské nemocnice v Liberci je otevřen. Jeho kapacita je 329 automobilů a 9 motocyklů, pětina míst je určena zaměstnancům nemocnice.
Vjezd a výjezd je možný v současné době pouze z Jablonecké ulice. Parkovací dům zatím není propojen s areálem nemocnice, k tomu dojde až po dostavbě centra urgentní medicíny na jaře roku 2028. Parkovné v novém parkovacím domě je v čase od 6.00 do 20.00 hodin 60 korun za hodinu, o víkendu a ve svátky 30 korun, od 20.00 do 6.00 hodin pak 10 korun za hodinu.

JABLONEC NAD NISOU

Nemocnice Jablonec Nad Nisou
Dnes jsme slavnostně přivítali první narozené miminko v roce 2026 v naší nemocnici. Holčička Meda se narodila 1. 1. 2026 v 11:17.
Pogratulovat rodičům přišel ředitel naší nemocnice MUDr. Vít Němeček a primátor města Jablonec nad Nisou Ing. Miloš Vele.
Přejeme nejen Medě ale i všem dětem, které se narodí v roce 2026, hodně zdraví!

SMĚDAVA

SKIBUSY NA SMĚDAVU JSOU OPĚT V PROVOZU.
Na Smědavu opět jezdí skibusy, které vám umožní nahradit stání v dlouhé frontě na uvolnění místa na přeplněném parkovišti u chaty, když vyrazíte vlastním autem.
Skibusy mezi Hejnicemi a Smědavou (některé začínají již ve Frýdlantě) mají přípoje na vlaky od Liberce a Raspenavy, jezdí o víkendu každou hodinu, ve všední den 3x denně.
První skibus odjíždí z Hejnic v 8:25 hod a následně jsou další odjezdy v 9:25, 10:25, 11:25, 12:25, 13:25, 14:25, 15:25 a 16:25 hod.
Zpátky ze Smědavy dolů to odjíždí vždy v 8:55, 9:55, 11:05, 12:00, 13:00, 14:05, 15:00 a 16:05 hod.
Ve všední den vyjíždí skibus z Hejnic na Smědavu v 9:25 hod, 11:25 hod a 16:40 hod.

TURNOV

„Pečení je hra," tak zní slogan oblíbeného pořadu České televize Peče celá země, která se s novou řadou vrací na obrazovky České televize. První díl odvysílá už v sobotu 3. ledna. Role moderátorů se zhostí Tereza Bebarová a Václav Kopta, zatímco soutěžící bude hodnotit porota ve složení Míša Landová a Josef Maršálek. A mezi soutěžícími nebude chybět ani zástupce z Libereckého kraje. Turnov má v nové sérii oblíbené televizní soutěže Peče celá země nečekaného zástupce. Je jím 36letý ortodontista Martin Linka, muž, který přes den rovná úsměvy a večer s podobnou precizností ladí chuť i tvar dortů. Jeho příběh propojuje medicínu, rodinné tradice i regionální hrdost – a právě proto zaujal nejen porotu. „Jako ortodontista musím zvládat nejen náročnou lékařskou disciplínu, ale fungovat také jako manažer ordinace, psycholog pacientů nebo přednášející odborník. Je tedy jasné, že po celém dni si rád odpočinu," svěřil se Deníku účastník show Martin Linka. Zatímco v létě relaxuje na zahradě, zimní večery u něj patří pečení. Právě sledování předchozích řad Peče celé země ho přivedlo k odvážným cukrářským experimentům. „Vždy mě bavilo zkoušet technicky náročné recepty a čekat, jak dopadne výsledek. Vydařeným výtvorem jsem byl mile překvapen – stejně jako reakcemi rodiny a kolegů," doplnil. Do soutěže by se sám pravděpodobně nikdy nepřihlásil. Provoz ordinace je časově náročný a spontánním rozhodnutím podobné projekty nepatří. O to větší překvapení přišlo ve chvíli, kdy mu do e-mailu dorazilo potvrzení přihlášky. „Přihlášku do soutěže tajně vyplnila moje manželka s tichou podporou kolegyň z ordinace. Moje první slova byla: Vím, žes to myslela dobře, ale…" zavzpomínal s úsměvem. Nakonec ale absolvoval obě kola castingu a osud rozhodl za něj. Jako lékař ortodontista pracuje v ordinacích v Praze a v Jablonci nad Nisou. Manželka je ředitelka školy ve Stráži nad Nisou a osmiletý syn chodí do třetí třídy základní školy v Turnově. „Moje výrobky nejčastěji hodnotí rodina nebo kolegové z práce. Protože se ale považuji za skromného člověka, tak jejich slova chvály beru s velkou rezervou. Největší odměnou je pro mne, když se po cukrářském výrobku rychle zapráší," upřesnil. Lásku k pečení má Martin Linka hluboce zakořeněnou v rodině. „Tradičně mi ji předala babička. Máme oblíbené rodinné recepty, ze kterých jsem vycházel i v soutěži," podotkl. Jeho babička byla zlatnice a učila na turnovské šperkařské škole. Právě na její profesi navázal ve výzvě zaměřené na regionální dort. „Použil jsem granátový šperk z fondánu na perníkovém Náměstí Českého ráje s odkazem na historii perníkářství v Turnově," popsal jeden z nejsilnějších momentů soutěže. Natáčení soutěže podle něj ukázalo, že samotné kurzy a zkušenosti nejsou všechno. „Ani vysoká profesionalita některých kolegů nebo množství absolvovaných kurzů nemusí být zárukou výhry. Talent někdy nelze dohnat pílí – je potřeba obojí," konstatoval lékař. Dny dlouhé přes dvanáct hodin byly fyzicky náročné, ale jakmile zaznělo zadání, kamery přestal vnímat. Preciznost, cit pro detail i práce s časem – to vše spojuje ortodoncii s pečením. „Můj obor je zaměřený na detail a preciznost, zároveň vyžaduje určité umělecké cítění. Totéž platí i u cukrářských výrobků," osvětlil A trpělivost? Tu má ortodontista v krvi. „Když léčba trvá průměrně dva roky, doba kynutí těsta pro mě opravdu není dlouhá," dodal s nadsázkou. Pečení pro Martina Linku zůstává především relaxací. „Miluji svoji práci a určitě se budu pacientům věnovat i nadále. Pečení je způsobem, jak si po náročném dni odpočinout nebo zlepšit náladu rodině či kolegům," zdůraznil. Účast v soutěži mu ukázala, že i amatér může uspět a naučit se nové techniky – někdy připomínající alchymii. A kam se rád vrací? „Stejně se vždy rád vrátím ke klasice, jako jsou kynuté buchty s povidly. Nejlepší jsou domácí – s velkou dávkou rumu," uzavřel turnovský ortodontista, který dokazuje, že talent má mnoho podob.

JABLONEC NAD NISOU – LIBEREC

Cestování tramvají mezi Libercem a Jabloncem nad Nisou s Novým rokem zdražilo o dvě koruny na 44 korun, zlevněné jízdné přijde na 22 korun místo loňských 21 korun, upozornil na sociálních sítích Dopravní podnik měst Liberce a Jablonce nad Nisou (DPMLJ). Zdražení na trase souvisí se zvýšením jízdného v integrované regionální dopravě (IDOL), už zakoupené papírové jízdenky s nižší cenou jsou neplatné, cestující je mohou vyměnit do konce března v zákaznickém centru. Běžné jízdné v MHD se ale v Liberci nezměnilo. Liberecký dopravní podnik zajišťuje dopravu v Liberci a blízkém okolí a také tramvajové spojení do sousedního Jablonce nad Nisou. Více než 100 autobusů a 64 tramvají přepraví ročně kolem 39 milionů cestujících. Ceny v MHD zůstaly v Liberci od roku 2024 beze změny, cestující platí za 60minutovou přestupní jízdenku stejně jako loni a předloni 34 korun, respektive 17 korun v případě zlevněného jízdného. Při bezhotovostní platbě nebo při využití aplikace přijde cesta na 28 respektive 14 korun.

Více zde: https://jablonecky.denik.cz/zpravy_region/jablonec-liberec-tramvaj-zdrazeni-novy-rok-2026.html

JABLONEC NAD NISOU

Jablonecká energetická přináší dobrou zprávu pro všechny odběratele z centrálního zásobování: ceny tepla se od 1. ledna 2026 nemění.

V době, kdy většina služeb zdražuje a domácnosti čelí rostoucím životním nákladům, je cenová stabilita vítaným ujištěním. „Dlouhodobě hospodaříme odpovědně a daří se nám nakupovat komodity za příznivé ceny. Díky tomu můžeme udržet cenu tepla na stejné úrovni jako loni, a nezatěžovat tak domácnosti dalšími výdaji," říká předseda představenstva JE, a. s., Petr Roubíček a dodává, že stabilní cenová politika je jednou z priorit společnosti, která patří k největším dodavatelům tepla v regionu.

Jablonecká energetická tak do nového roku vstupuje s jasným signálem - i přes ekonomické výkyvy chce být spolehlivým partnerem, který poskytuje stabilní služby za férové ceny. „Je to závazek vůči našim zákazníkům. Víme, že jistota a předvídatelnost mají dnes velkou hodnotu," doplňuje Boris Pospíšil, člen představenstva pověřený řízením společnosti JE a dodává: „Našim klientům doporučujeme, aby využívali naši bezplatnou službu Klientský portál na našich webových stránkách www.jeas.cz. Na portálu najdou smlouvy, odběrové diagramy, spotřeby, faktury, předpisy záloh a stav jejich úhrady včetně aktuálních informací. Portál nadále rozvíjíme."

Ceník JE platný od 1. 1. 2026
(ceny se nemění již od 1. 1. 2024)
Pro odběratele, kteří nemají sjednané individuální podmínky, platí následující tarify:
Tarif R1
1 267 Kč/GJ vč. 12 % DPH,
resp. 4,56 Kč/kWh vč. 12 % DPH
Tarif R2
1 222 Kč/GJ vč. 12 % DPH,
resp. 4,39 Kč/kWh vč. 12 % DPH

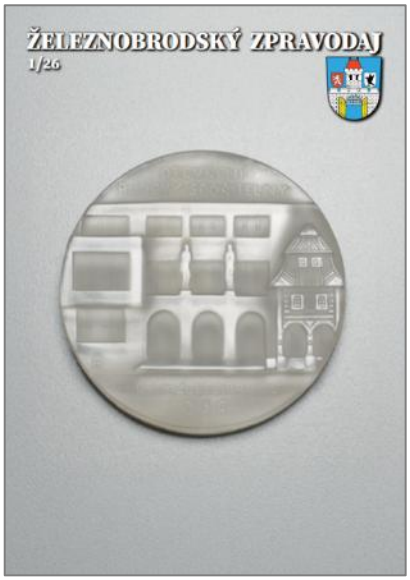
JABLONEC NAD NISOU

V pátek 19. prosince pozvalo vedení statutárního města Jablonec nad Nisou návštěvníky Vánočních slavností na tradiční Primátorský svařák. Výtěžek z prodeje letošních hrnečků překročil o téměř tři tisíce ten loňský. „Bylo to úžasné odpoledne. Věřím, že kdybychom měli ještě další stovku hrnečků, prodáme i tu. Jménem mým i mých kolegů náměstků všem, kdo přišli a přispěli na dobrou věc, děkujeme. Letošní výtěžek ve výši 78 197 korun předáme Unii ROSKA Jablonec nad Nisou, která se stará o pacienty s roztroušenou sklerózou," neskrýval nadšení jablonecký primátor Miloš Vele a dodal, že loni se pro Most k naději podařilo získat 75 268 korun.

Primátorský svařák se opět naléval do originálních sběratelských hrnečků. Na těch letošních bylo logo příštího roku, kdy bude Jablonec nad Nisou slavit mimo jiné 160. výročí od svého povýšení na město a kresba jabloneckého panoráma z dílny akad. soch. Jiřího Dostála. Poprvé se Primátorský, tehdy ještě starostenský svařák naléval v roce 2007, přestávku v tradici vánočních setkání s lidmi a svařeným vínem přerušilo jen období covidu v letech 2021 a 2022.

ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ

V OKOLNÍCH OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZEJÍ ZPRAVODAJE.
Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek.
S novým měsícem (některé jsou na web vkládány s měsíčním zpožděním, nejdříve vycházejí tištěné) vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na odkaz a můžete číst.



https://www.zeleznybrod.cz/cz/

https://www.tanvald.cz/

https://www.semily.cz/

https://www.mestojablonec.cz/

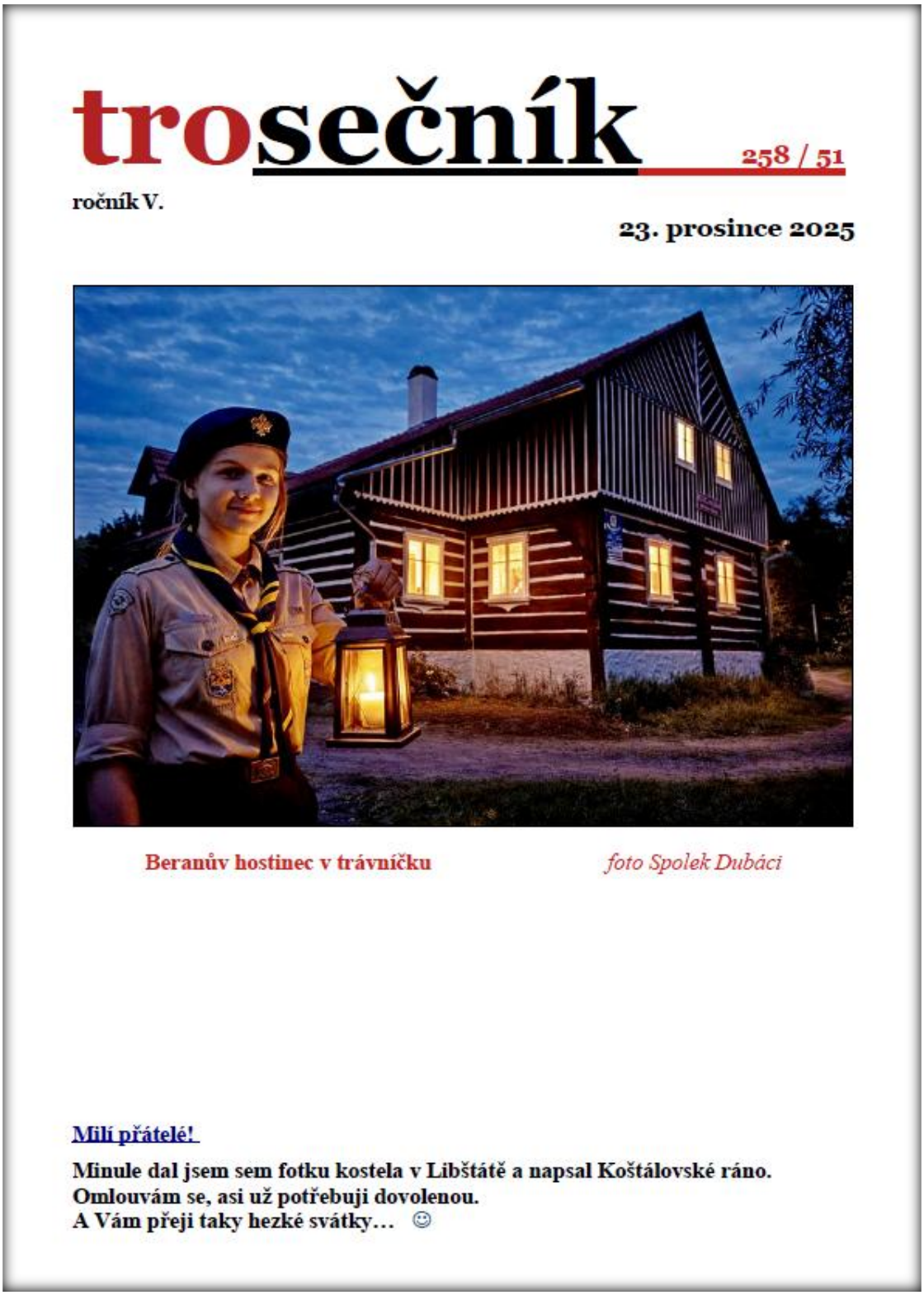
https://www.zasada.cz/

https://www.turnovskovakci.cz/

VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí.
Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete na https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-258-51-aneb-co-se-deje-pod-troskami-a-okoli-783_633cs.html



trosečník 258 / 51

ročník V.

23. prosince 2025

Beranův hostinec v trávničku foto Spolek Dubáci

Milí přátelé!

Minule dal jsem sem fotku kostela v Libštátě a napsal Koštálovské ráno.
Omlouvám se, asi už potřebuji dovolenou.
A Vám přeji taky hezké svátky… ☺

KULTURA a POZVÁNKY

https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/

ROK 2026

LEDOVÁ KRYSA
V sobotu 10. ledna 2026 - Slavné závody v malých motocyklech, který pořádají Kumpáni.

SOKOLKA CUP
Když bude sníh…, můžete se těšit na závody na sáňkách.

OBECNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE
Během roku 2026 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

HASIČSKO-HALUŠKOVÝ PLES
V sobotu 21. března 2026 budou kulturním domem vonět halušky na plátě a na sále se bude tančit.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC
Ve čtvrtek 30. dubna 2026 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou
V sobotu 27. června 2026 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, v prostoru koupaliště. Připraveny budou soutěže a úkoly a přijede kouzelník Čáry Kluk https://carykluk.cz/ celým dnem bude provázet DJ Mirra

LETNÍ KINO 2026
V letních dnech opět můžete počítat s pestrou nabídkou letních kin, v prostoru koupaliště.

SVATÝ VÁCLAV
V pondělí 28. září 2026 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

ADVENTNÍ TVOŘENÍ
V sobotu 21. listopadu 2026 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU
V sobotu 28. listopadu 2026, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

BARBORKY
Ve čtvrtek 3. prosince 2026, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA
V sobotu 12. prosince 2026 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem. Bude plno soutěží, cen, přijde Mikuláš, čerti budou v pekle a se svým veselý divadlem pro děti a jejich rodiče přijede Rudolf Hancvencl https://www.rudahancvencl.cz/. Celým dnem bude provázet DJ Mirra

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO
Ve čtvrtek na štědrý den 24. prosince 2026 od 14 hodin proběhne u Betlému.

Myslivecké sdružení Český Ráj – Malá Skála
Vás srdečně zve na tradiční

MYSLIVECKÝ PLES

který se uskuteční v sobotu 10. ledna 2026
v sokolovně Huntířov
Začátek ve 20:00 hodin

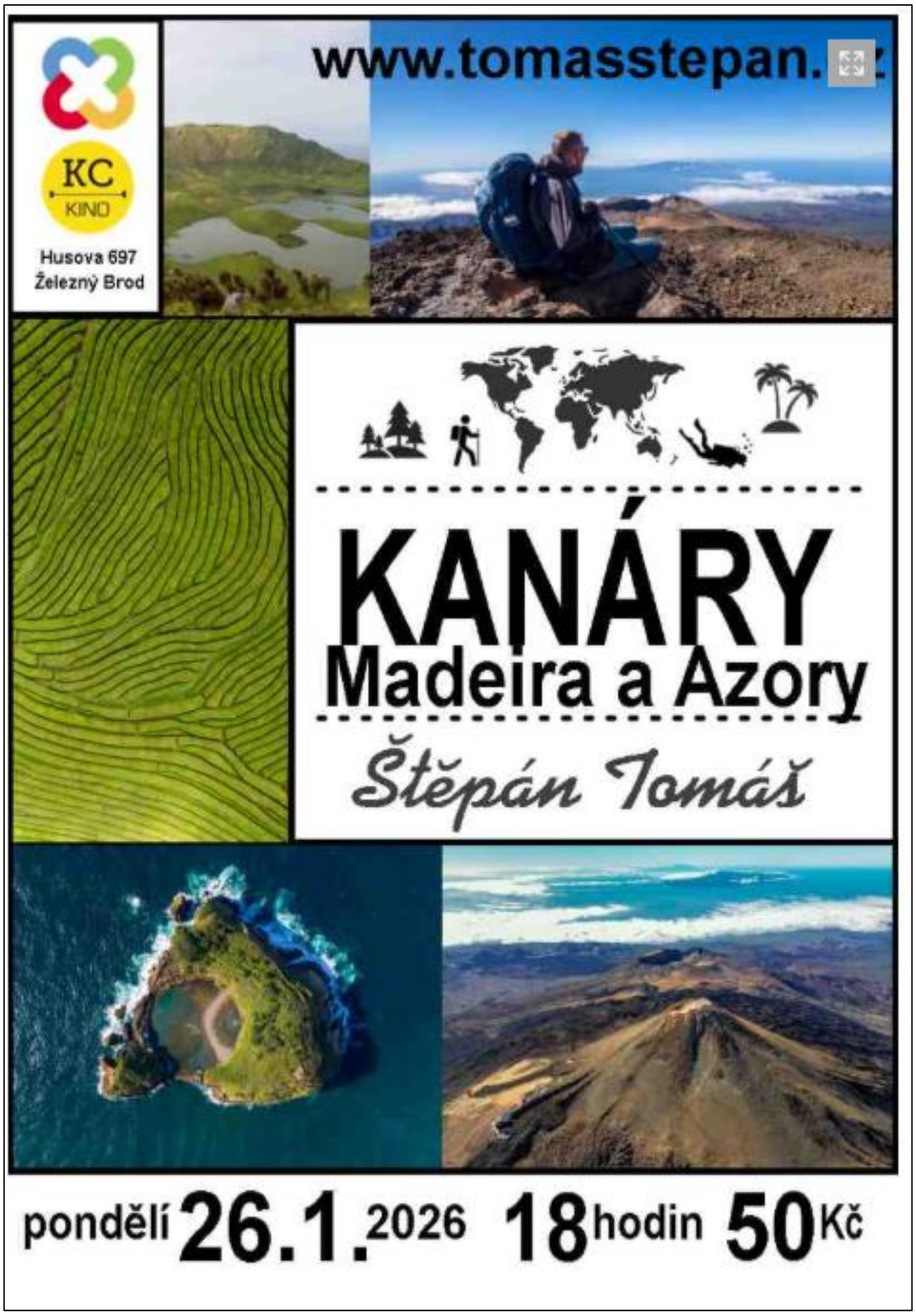
Tradiční myslivecká tombola.
Bohaté občerstvení je zajištěno.
Zvěřinové speciality z naší kuchyně.

Hraje skupina „GEMINI“

Vstupné 250,- Kč

Prodej vstupenek od 1.12.2025:
Tel: 603 301 906 nebo 722 648 605

Těšíme se na Vaši návštěvu!


KC
KINO
Husova 697
Železný Brod
www.tomasstepan.cz
KANÁRY
Madeira a Azory
Štěpán Tomáš
pondělí 26.1.2026 18 hodin 50 Kč

Hodkovické amatérské divadlo

ANI ZA MILION!

Kino Jas Járy Cimrmana Tanvald

6.1.2026 od 19 hodin

Vstupné: 80 Kč,

pro majitele Senior pasu 50 Kč.

IVO ŠMOLDAS
A HOSTÉ:

Bořek Slezáček
Martina Preissová

15.1.2026
19:00

KINO JAS JÁRY CIMRMANA TANVALD

GARDES

Vstupenky za 390,-
na www.evstupenka.cz

COOL TURNĚ

DIVADELNÍ SEZONA
ŽELEZNÝ BROD 2026
#ikulturamuzebytdarek
Luboš Balák
ZKURVENÍ HAVLISTI
(komedie z naší sauny)
Kouzelná komedie o třech mužích, kteří rozumí všemu.
#ikulturamuzebytdarek
Městské divadlo Železný Brod
12. 1. 2026
19 hod / 550 Kč
Karel Zima
Miroslav Hanuš
Tomáš Měcháček
DIVADLO KARMA
Monika Timková
Filip Müller
Natálie Vyhlídalová
Matyáš Procházka
Michaela Doleželová a Roman Vencl
GAME OVER
(Ne)romantická komedie o nikdy nekončících lurách mezi ženami a muži
#ikulturamuzebytdarek
Režie: Filip Müller
Městské divadlo Železný Brod
16. 2. 2026
19 hodin
320 Kč
předprodej v informačním centru
Návod na přežití
4. 3. 2026
19 hod
480 Kč
Městské divadlo Železný Brod
Hrají:
Daniela Kolářová
Lenka Termerová
Autor:
Mayo Simon
VRŠOVICKÉ DIVADLO MANA
předprodej v infocentru / #ikulturamuzebytdarek
Městské divadlo Železný Brod
předprodej v
informačním centru
t: 483 333 999

PALÁC LIEBIEG

PRO CELOU RODINU
LEDEN 2026

1

Palác Liebieg
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pl.liberec.cz
www.palac-liebieg.cz

provozní doba recepce:
pondělí - pátek (8.00 - 19.00 hodin)
sobota - neděle (zavřeno)

12 PONDĚLÍ 13.00 90 Kč
BOWLING 60+
Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL.

13 ÚTERÝ 10.00 50 Kč
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – PRAVIDELNÉ PROCVIČOVÁNÍ
Rádi byste si zapamatovali více informací bez zapomínání? Pak právě je pro Vás určena hodina s lektorkou Dagmar Hajflerovou. Další termíny 20. 1., 27. 1. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci.

ÚTERÝ 14.00
HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU
Hudební setkání s harmonikářem Jaroslavem Hruškou.

14 STŘEDA 10.00
KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA 60+, ČESKÁ SPOŘITELNA
Prohlídka budovy České spořitelny vás provede historickým zázemím i historií České spořitelny v Liberci. Sraz ve foyer budovy (ul. Felberova). Rezervace na recepci PL.

STŘEDA 17.00 100 Kč
KONVERZACE V ANGLIČTINĚ
Lektor Richard Lázár. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 21. 1., 28. 1.

STŘEDA 18.30 100 Kč
JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA
Lektorka Ilona Šrutová. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 21. 1., 28. 1.

15 ČTVRTEK 10.00 90 Kč
KUŽELKY 60+
Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci. Další termín 29. 1. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci.

16 PÁTEK 08.00 40 Kč
RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+
Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 23. 1., 30. 1.

PÁTEK 09.00, 10.00 40 Kč
CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+
Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termín 23. 1., 30. 1.

PÁTEK 15.00
JÓGA 60+
Přihlášení na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 23. 1., 30. 1.

PÁTEK 16.15 100 Kč
JEMNÁ JÓGA
Lektorka Ilona Šrutová. Přihlášení a platba na palac-liebieg.cz nebo na recepci. Další termíny 23. 1., 30. 1.

20 ÚTERÝ 17.00 80 Kč
HOSPODSKÝ KVÍZ 60+
Zábavná vědomostní soutěž družstev. Více informací a možnost přihlášení týmů na recepci. Kapacita omezena. Podrobná pravidla najdete na hospodskykviz.cz. Přihlášení a platba na recepci.

27 ÚTERÝ 16.30 50 Kč
LUŽICÍ PO STOPÁCH LOUPEŽNÍKA KARÁSKA
Přednáška Jany Vančatové (SAL) provede malebnou krajinou Žitavských a Lužických hor a saského příhraničí. Vydáme se do 17. - 19. století do někdejších pozapomenutých českých území v Horní Lužici, po stopách skutečného (a v Čechách téměř neznámého) loupežníka Karáska, zvaného též „Pražský Honza". Platba přes evstupenku nebo na recepci.

28 STŘEDA 17.00 50 Kč
CESTOMÁNIE – SKOTSKO
Fotografka, motorkářka, cestovatelka Jarka Nývltová Vás zve na cestu za Lochnesskou, Válkou růží i na Orkneje aneb „Jak jsme na motorce projeli nejen Skotko". Platba přes evstupenku nebo na recepci.

29 ČTVRTEK 08.00 750 Kč
VÝLET MLADÁ BOLESLAV – LETECKÉ MUZEUM METODĚJE VLACHA, MUZEUM ŠKODA A ZÁVOD
Letecké muzeum Metoděje Vlacha představuje bohatou sbírku historických letadel a přibližuje vývoj českého letectví. Muzeum Škoda a prohlídka závodu nabízí unikátní pohled na historii a současnost jednoho z nejvýznamnějších českých výrobců automobilů. Obědová pauza v místní restauraci. V ceně doprava, vstupné, oběd, průvodce. Odjezd v 8.00 z nástupiště bývalé zastávky MHD „Pod Mostem" u Krajské vědecké knihovny v Lbc. Návrat kolem 17.00 do Liberce. Platba přes evstupenku nebo na recepci do 16.1.

SENIOR INFO

Pro všechny seniory, kteří potřebují pomoci nebo poradit.

Každý pracovní den
od 9.00 do 15.00 hodin.
Nasměrujeme Vás na koho se obrátit, pomůžeme s hledáním možného řešení, poskytneme kontakt na odborné pracovníky a organizace.
Možnost osobního setkání na adrese U Tiskárny 81/1, Liberec 5 nebo na tel.: 775 850 907.
Více informací též na uvedeném kontaktu.
IT poradna 13. 1. od 13.00. Nutné přihlášení na recepci.

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit.

VÝSTAVY:

SKLO TROCHU JINAK
23. 1. - 7. 3. 2026

Akademický sochař Ivan Kolman je žákem prof. Stanislava Libenského.
Z tohoto původního prostředí UMPRUM se poslze vydal svou vlastní cestou
a svůj hlavní zájem věnuje práci s broušeným a pískovaným sklem. Toto tradiční řemeslo přetvořil ve zcela unikátní výtvarný styl, který v umělecké i řemeslné rovině nemá ve světě obdoby. Jeho díla byla vystavována na prestižních výstavách a veletrzích po celém světě, jako například v New Yorku, Londýně, Bruselu a Tokiu. Jeho práce jsou v držení soukromých sběratelů zejména na evropském, asijském a americkém kontinentě. **Vernisáž výstavy proběhne 23.1. v 17,00 v Galerii Johann.**

Galerie Johann:
Út, Čt, Pá – 13,00 – 18,00
St, So – 10,00 – 18,00

VZDĚLÁVACÍ KURZY UKÁZKOVÉ HODINY

Nabídka vzdělávacích, pohybových i tvůrčích kurzů pro širokou veřejnost. Ukázkové hodiny začínají od 12. 1. 2026. Více informací www.palac-liebieg.cz. Přihlášení je možné po absolvování ukázkové hodiny.

PONDĚLÍ 12. 1. 9,00 **CHYTRÁ ZAŘÍZENÍ TELEFONY, TABLETY PRO POKROČILÉ, 60+** Zajímají vás pokročilé funkce a aplikace, které ulehčí používání chytrého zařízení?
PONDĚLÍ 12. 1. 10,30 **CHYTRÁ ZAŘÍZENÍ TELEFONY, TABLETY PRO EXPERTY, 60+** Kurz určený pro pokročilé uživatele chytrých zařízení – přehrávání hudby, nahrávání videí, přenos dat mezi telefonem a PC a další.
PONDĚLÍ 12. 1. 10,00 **JÓGA, 60+** Věnujete se józe?
ÚTERÝ 13. 1. 10,00 **ZÁKLADY FOCENÍ MOBILEM, 60+** Tipy pro lepší portréty i krajinky.
STŘEDA 14. 1. 9,00 **UMĚLÁ INTELIGENCE, 60+** Jak umělá inteligence ovlivňuje náš život?
STŘEDA 14. 1. 8,30 **ZDRAVÉ CHODIDLO** Jak prostřednictvím zdravotního cvičení zajistit správnou funkci chodidla a tím i lepší stabilitu celého těla?
STŘEDA 14. 1. 13,00 **ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY, 60+** Základy angličtiny.
ČTVRTEK 15. 1. 9,00 **ANGLIČTINA PRO MÍRNĚ POKROČILÉ, 60+** Zlepšete svou angličtinu.
ČTVRTEK 15. 1. 10,30 **ANGLIČTINA STŘEDNĚ POKROČILÍ, 60+** Ještě lepší angličtina.
ČTVRTEK 15. 1. 13,00 **PROCHÁZKY PO EVROPSKÝCH MĚSTECH I., 60+** Města, která tvořila historii Evropy.
PÁTEK 16. 1. 11,00 **PILATES, 60+** Cvičení pro zlepšení pohyblivosti a držení těla.

Kultura— Jablonec

LEDEN/ÚNOR 2026

Do 6. 1. (úterý),
úterý–pátek 13:00–17:00,
sobota 10:00–12:30 |
13:00–17:00, Dům Jany
a Josefa V. Scheybalových
ADVENTNÍ MOZAIKA SVĚTLA
Tvůrčí dílna pro děti i dospělé

15. 1. (čtvrtek), 19 hodin,
Eurocentrum
MUZIKÁLY NARUBY
Koncertní zábavná show
s J. Vágnerem, P. Ryšavým
& J. Kopečným
Pořádá AZ Event Production s.r.o.

17. 1. (sobota), 20 hodin,
Eurocentrum
PLES MĚSTA JABLONEC NAD NISOU: TŘPYTIVÝCH 160
Přijďte s námi oslavit jubilejní rok Jablonce!
Pořádá statutární město Jablonec nad Nisou ve spolupráci s Kulturou Jablonec, p. o.

28. 1. (středa), 17 a 20 hodin,
Eurocentrum
MADE IN JABLONEC 2026
Premiéra módní přehlídky trendů v bižuterii s podtitulem „Vzpomínky na budoucnost"
Pořádá Svaz výrobců skla a bižuterie. Generálním partnerem akce je statutární město Jablonec nad Nisou.

30. 1. (pátek), 20 hodin,
Mírové náměstí
ČEZ ENERGY FEST JABLONEC: POETIKA
Open-air koncert kapely
Poetika k závodu Jizerská 50
Pořádá Kultura Jablonec, p. o. a statutární město Jablonec nad Nisou za finanční podpory generálního partnera akce Skupiny ČEZ.

Únor:

10. 2. (úterý), 19 hodin,
Eurocentrum
CAVEMAN
Světově úspěšná one-man show | Přesunuto z původního termínu 3. 6. 2025
Pořádá POINT, s.r.o.

12. 2. (čtvrtek), 18 hodin,
Eurocentrum
LUBOMÍR BROŽ: NA ELEKTROKOLE Z MĚLNÍKA AŽ NA NORDKAPP
Příběh cesty, která se zapsala do knihy rekordů

15. 2. (neděle), 19 hodin,
Eurocentrum
ONDŘEJ VETCHÝ A MICHAL NOVOTNÝ ...JAK JE NEZNÁTE!
Herci bez zábran a příběhy, které jinde neuslyšíte
Pořádá Jan Vrajík.

21. 2. (sobota), 20 hodin,
Eurocentrum
SMACK ONE: TRIPY TOUR
Rave plný světla i temnoty
| Přesun z 29. 11. 2025

24. a 25. 2. (úterý a středa),
19 hodin, Eurocentrum
JAREK NOHAVICA
Koncert známého písničkáře
ve dvou termínech

Výstavy:

27. 1. (úterý) – 9. 5. (sobota),
úterý–pátek 13:00–17:00,
sobota 10:00–12:30 |
13:00–17:00, Dům Jany
a Josefa V. Scheybalových
ŠTASTNÝ ŽIVOT V SECESI
Výstava plná historických rad a inspirace pro šťastný život
Vernisáž: 27. 1. v 17 hodin

Od 22. 1. (všední dny),
7–18 hodin, Foyer Eurocentra
JABLONECKÉ TÓNY 2025
Výstava fotografií z loňského ročníku Jabloneckých tónů
Pořádá Kultura Jablonec p. o. za finančního přispění statutárního města Jablonec n. N.

www.kulturajablonec.cz, tel.: 483 704 400

KINO JAS JÁRY CIMRMANA

SPONGEBOB: PIRÁTSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ

2. a 3. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americká animovaná komedie. SpongeBob už nechce být jen malá hranatá houba v kalhotách. Chce dokázat světu, že je velký kluk. A tak přijme pozvání na pořádné pirátské dobrodružství. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 103)**

ANAKONDA

2. a 3. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americká bláznivá komedie. Dva kamarádi vždy snili o tom, že natočí remake svého nejoblíbenějšího filmu „klasiky" Anakonda. Film, který tak touží natočit je může stát život... V hlavních rolích Jack Black a Paul Rudd. České znění.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(ČV - 100)**

AVATAR: OHEŇ A POPEL

7. 1. ST 18 HOD

Americký fantasy sci-fi film. Režisér James Cameron vrací diváky zpět na Pandoru v novém strhujícím dobrodružství. Děj se odehrává v novém prostředí s nádhernými novými tvory a úchvatnými novými kiany. V hlavních rolích Zoe Saldaňa, Sigourney Weaver a Sam Worthington. České znění.

Vstupné: 170 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 192)**

ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2

9. a 10. 1. PÁ-SO 17 HOD

Americký animovaný rodinný film studia Disney. Naši zvířecí hrdinové jsou na spletité stopě záhady spojené s příchodem jedovatého hada do zvířecí metropole. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 104)**

SMUTNÝ SONG

9. a 10. 1. PÁ-SO 19 HOD

Americké hudební drama. Dva ztroskotanci, kterým toho život naložil víc, než dokázali unést. Pak našli jeden druhého, muziku Neila Diamonda, a to je postavilo na nohy. V hlavních rolích Hugh Jackman a Kate Hudson.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(T - 131)**

RANHOJIČ II

14. 1. ST 19 HOD

Německý historický dobrodružný film. Do kin přichází pokračování bestselleru Ranhojič. Opustil domov, aby následoval své posání a stal se lékařem na druhém konci světa. Epická výprava do bolestného středověku. České znění.

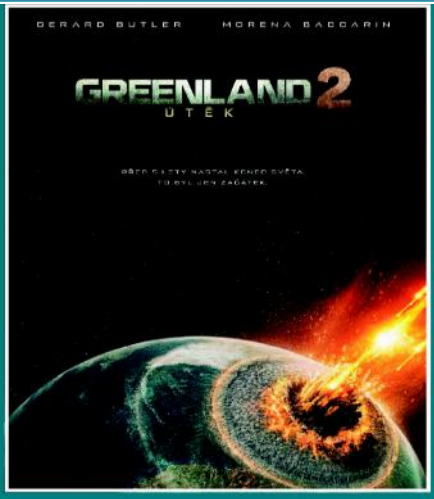
Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(ČV - 144)**

DOMÁCÍ PŘÍŠERKY 2

16. a 17. 1. PÁ-SO 17 HOD

Animovaný koprodukční rodinný film. Napínavé, ale laskavé dobrodružství o odvaze, přátelství a o tom, že i ti nejmenší dokážou změnit svět, když najdou odvahu postavit se svému strachu. České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 85)**



KINO JAS
Járy Cimrmana Tanvald
Program
LEDEN 2026

Předprodej v pokladně kina nebo možnost rezervace na odkazu www.tanvald.eu nebo www.disdata.cz.

DREAM TEAM

16. a 17. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česká komedie podle scénáře Petra Kolečka. Film je nejen plný bláznivých komických situacích, ale vypráví i o osobní cti a síle rodičovské lásky. V hlavních rolích Martin Hofmann, Jakub Prachař a Sara Sandeva.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(127)**

GREENLAND 2: ÚTĚK

21. 1. ST 19 HOD

Americký katastrofický akční film. Přeživší členové rodiny Garrityových musí opustit bezpečí svého bunkru a vydat se na nebezpečnou cestu přes zpustošenou zamrzlou Evropu. V hlavní roli Gerard Butler.

Vstupné: 130 Kč
Přístupné od 12 let. **(T - 98)**

RUFUS: MOŘSKÝ DRÁČEK, KTERÝ NEUMĚL PLAVAT

23. a 24. 1. PÁ-SO 17 HOD

Animovaný koprodukční rodinný film. Uprostřed oceánu, na skrytém ostrově zahaleném magickou mlhou, žijí mořští draci a mezi nimi je i mladý Rufus. Dokáže zachránit svou rodinu dřív, než bude pozdě? České znění.

Vstupné: 130, 150 Kč
Mládeži přístupný. **(ČV - 82)**

ŠVIHÁCI

23. a 24. 1. PÁ-SO 19 HOD

Nová česko-slovenská komedie. Tři kamarádi, jedno tajemství. Komedie o třech kamarádech slibuje zábavu, ale také příběh o lásce a přátelství. V hlavních rolích Martin Pechlát, Tomáš Jeřábek a Daniel Fischer.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(100)**

NORIMBERK

28. 1. ST 19 HOD

Americký strhující historický thriller podle skutečných událostí. Podzim 1945, válkou zdevastovaný Norimberk hostí tribunál s nacistickými válečnými zločinci v čele s Hermannem Göringem. V hlavních rolích Russell Crowe a Rami Malek.

Vstupné: 150 Kč
Přístupné od 12 let. **(T - 150)**

PRINCEZNA STOKRÁT JINAK

30. a 31. 1. PÁ-SO 17 HOD

Nová česká celovečerní filmová pohádka. Princezna Stella se každý den probouzí v jiné podobě. Do jejích osmnáctin zbývá jen týden-pokud se nepodaří najít lék, proměny ji zůstanou navždy. V hlavních rolích Filip Březina, Erna Klangová Businská a Martin Stránský.

Vstupné: 150 Kč
Mládeži přístupný. **(117)**

28 LET POTÉ: CHRÁM Z KOSTÍ

30. a 31. 1. PÁ-SO 19 HOD

Britský akční sci-fi horor. Strach je nová víra. Infikovaní totiž nepředstavují největší hrozbu pro přežilí-nelidskost přeživších může být ještě děsivější. V hlavní roli Ralph Fiennes.

Vstupné: 150 Kč
Mládeži nepřístupný. **(T - 110)**

www.kinobrod.cz

KC KINO

PROGRAM 01/2026

ŽELEZNÝ BROD

pátek 2. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
DREAM TEAM (ČR, SK 2026) KOMEDIE
Basketbalový trenér Marek neuspěje při pokusu dostat svůj tým do druhé národní ligy. Nejraději by s trénováním seknul, jenže jeho mentálně postižený syn Šimon sní o tom, že jednou bude hrát basketbal za národní tým na paralympiádě.
hrají: Martin Hofmann, Jakub Prachař, Petra Polnišová
režie: Jonáš Karásek | *127 min.*

sobota 3. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 150,-
ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2
(USA 2025) ANIMOVANÝ | DOBRODRUŽNÝ
Judy a Nick se ocitnou na stopě velké záhady, když do Zootropolisu dorazí Gary De'Snake a obrátí zvířecí metropoli vzhůru nohama.
režie: Byron Howard, Jared Bush | *104 min.* | *český dabing*

sobota 3. 1. – 19:00 hodin
HRŮZNÉ KINO 150,-
TICHÁ NOC: KRVAVÁ NOC
(USA 2025) HOROR
Jako malý je Billy svědkem vraždy svých rodičů, které krutě zabije muž převlečený za Santu Clause. Pronásledovaný hrůzným zážitkem z dětství se sám stává vrahem.
hrají: Rohan Campbell, Ruby Modine, Mark Acheson
režie: Mike P. Nelson | *97 min.* | *titulky*

středa 7. 1. – 19:00 hodin
TADY VARY 160,-
DROBNÁ NEHODA
(IRN, FR, LU) DRAMA | KRIMI
Drobná nehoda svede dohromady bývalého politického vězně a muže, který v něm pozná svého mučitele z vězení.
hrají: Vahid Mobasheri, Mariam Afshari, Ebrahim Azizi
režie: Džafar Panahí | *101 min.* | *titulky*

čtvrtek 8. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 140,-
NA HORÁCH
(ČR 2025) ROMANTICKÝ | KOMEDIE
Příběh sleduje Lucii, mladou ženu z města, která nečekaně zdědí horskou chatu po svém odcizeném otci Karlovi.
hrají: Aneta Krejčíková, Igor Orozovič, Veronika Khek Kubařová, Adéla Gondíková | režie: Rudolf Havlík | *117 min.*

pátek 9. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 130,-
GREENLAND 2: ÚTĚK
(USA 2026) AKČNÍ | THRILLER
Pět let po ničivém dopadu komety, který proměnil Zemi v trosky, se rodina Garrityových musí znovu vydat na cestu.
hrají: Gerard Butler, Morena Baccarin, Amber Rose Revah
režie: Ric Roman Waugh | *98 min.* | *titulky*

sobota 10. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 100,-
FAMU DĚTEM 2
(ČR 2025) ANIMOVANÝ | POVÍDKOVÝ
Pásmo krátkých filmů, které pro nejmenší diváky natočili studenti a studentky FAMU.
režie: Studenti FAMU | *53 min.*

sobota 10. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
PĚT NOCÍ U FREDDYHO 2
(USA 2025) HOROR | SCI-FI
Mike, bývalý noční hlídač zavřené pizzerie, zachránil život mladší sestře Abby, o níž se po smrti rodičů stará. Ji se ale po loutkových přátelích, Freddym, Bonnie, Chice a Foxy stýská.
hrají: Josh Hutcherson, Elizabeth Lail, Piper Rubio
režie: Emma Tammi | *104 min.* | *titulky*

úterý 13. 1. – 18:00 hodin
PŘEDNÁŠKA 100,-
PAVEL KALPAKCIS: NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ
Každý nový rok si slibujeme změnu. Více pohybu, lepší kondici, pevnější vůli. Ale jsou to opravdu cíle, které nás mohou dlouhodobě naplnit? Přednáška se zaměří na otázku, jaká předsevzetí dávají skutečný smysl.

čtvrtek 15. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 140,-
POSLEDNÍ VIKING
(DEN 2025) KOMEDIE | DRAMA
Anker je propuštěn z vězení. Peníze za loupeže zakopal Ankerův bratr Manfred. Jen on ví, kde jsou. Bohužel se u Manfreda mezitím objevily psychické problémy, kvůli kterým na všechno zapomněl.
hrají: Mads Mikkelsen, Nikolaj Lie Kaas, Sofie Gråbøl
režie: Anders T. Jensen | *116 min.* | *titulky*

pátek 16. 1. – 19:00 hoin
HRŮZNÉ KINO 150,-
28 LET POTÉ: CHRÁM Z KOSTÍ
(USA 2026) HOROR | SCI-FI | THRILLER
Dr. Kelson se ocitá v šokujícím novém vztahu, jehož důsledky mohou změnit svět. Infikovaní totiž nepředstavují největší hrozbu pro přežití .
hrají: Ralph Fiennes, Jack O'Connell, Alfie Williams
režie: Nia DaCosta | *109 min.* | *titulky*

sobota 17. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 140,-
RUFUS: MOŘSKÝ DRÁČEK, KTERÝ NEUMĚL PLAVAT
(NOR, BEL, DEN 2025)
ANIMOVANÝ | RODINNÝ
Na skrytém ostrově zahaleném magickou mlhou strýce Ludovica – napůl mořské příšery, napůl draci. Mezi nimi je i Rufus, který se od ostatních výrazně liší – neumí totiž plavat.
režie: Endre Skandfer | *český dabing*

sobota 17. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
NORIMBERK (USA 2025)
DRAMA | HISTORICKÝ | THRILLER
Psychiatr z druhé světové války hodnotí nacistické vůdce před norimberskými procesy a postupně se stává stále více posedlý snahou porozumět zlu.
hrají: Russell Crowe, Rami Malek, Michael Shannon
režie: James Vanderbilt | *150 min.* | *titulky*

středa 21. 1. – 18:00 hodin
KVÍZ TÝM 100,-
KINOKVÍZ
Účastnit se může kdokoliv, přijímáme registrace 1–4 členných týmů na emailové adrese kviz@kultikino.cz, zároveň bude samozřejmě možné se registrovat i na místě. Maximální kapacita je 25 týmů. Budeme se těšit na Vaši účast.

čtvrtek 22. 1. – 10:30 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
NEPORAZITELNÍ (ČR 2025) DRAMA
Inspirativní film o plnění snů a využití druhých šancí, které nám život nabízí, se odehrává na pozadí výjimečné světové události.
hrají: Ivan Trojan, Lenka Vlasáková, Hynek Čermák
režie: Dan Pánek | *120 min.*

čtvrtek 22. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
RODINA K PRONÁJMU
(JAP, USA 2025) KOMEDIE | DRAMA
V Tokiu si lidé mohou pronajmout členy rodiny. Když americký osamělý herec nastoupí do této zvláštní agentury, netuší, že právě falešné vztahy mu nejvíc změní život...
hrají: Brendan Fraser, Takehiro Hira, Mari Jamamoto
režie: Hikari | *130 min.* | *titulky*

pátek 23. 1. – 19:00 hodin
HRŮZNÉ KINO 150,-
SILENT HILL: NOČNÍ MŮRY
(USA I GB 2026) HOROR
James Sunderland, hnán stíny své minulosti, se vrací do Silent Hill, aby našel svou ztracenou lásku Mary Craneovou. Ponuré městečko však již není místem jeho vzpomínek.
hrají: Jeremy Irvine, Hannah Emily Anderson, Eve Macklin
režie: Christophe Gans | *106 min.* | *titulky*

sobota 24. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 150,-
SPONGEBOB: PIRÁTSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ
(USA 2025) ANIMOVANÝ | KOMEDIE
SpongeBob už nechce být jen malá hranatá houba v kalhotách. Chce dokázat světu, že je velký kluk. A tak přijme pozvání legendárního bukanýra Bludného Holanďana.
režie: Derek Drymon | *96 min.*

sobota 24. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 150,-
ŠVIHÁCI (ČR, SVK 2026) KOMEDIE
Tři kamarádi se pravidelně setkávají ve vyhlášených lázních, aby jejich kapela „Švihácí" bavila místní hosty a oni si zároveň užívali pánskou jízdu. Všechno by šlo podle plánu, až na to, že jeden z nich má v lázních sedmiletého utajeného syna.
hrají: Martin Pechlát, Tomáš Jeřábek, Daniel Fischer
režie: Braňo Mišík | *100 min.*

pondělí 26. 1. – 18:00 hodin
CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA 50,-
KANÁRY
Přes vysoké vulkány přejdeme ostrov Tenerife, sopečnou La Palmu a zelený ostrov La Gomera. Krátkou zastávkou byl i ostrov Gran Canaria. Beseda je spojena s ochutnávkou pravého azorského čaje zdarma.

čtvrtek 29. 1. – 19:00 hodin
DOKUMENTÁRNÍ KINO 130,-
KRÁLOVSTVÍ MÝDLOVÝCH BUBLIN (ČR 2025) DOKUMENTÁRNÍ
Vzestup a pád podnikatelského rodu Schichtů, zakladatelů značky mýdla s jelenem, jehož věhlas přesahoval hranice rakousko-uherské monarchie a později i Československa.
režie: Taťána Marková | *82 min.*

pátek 30. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 170,-
AVATAR: OHEŇ A POPEL
(USA 2025) AKČNÍ | DOBRODRUŽNÝ
Jakeova a Neytiřina rodina se po Neteyamově smrti potýká se zármutkem a střetává se s novým, agresivním kmenem Na'ví.
hrají: Zoe Saldaña, Sigourney Weaver, Sam Worthington
režie: James Cameron | 192 min. | titulky

sobota 31. 1. – 16:00 hodin
DĚTSKÉ KINO 150,-
PRINCEZNA STOKRÁT JINAK
(ČR 2026) POHÁDKA
Princezna Stella se denně probouzí v jiné podobě. Do jejích osmnáctin zbývá týden, a když se jí nepodaří vyléčit, zůstane jí tato choroba po celý život.
hrají: Filip Březina, Ema Klangová Businská, Martin Stránský
režie: Miloslav Šmídmajer | *117 min.*

sobota 31. 1. – 19:00 hodin
PREMIÉROVÉ KINO 140,-
DREAM TEAM (ČR, SK 2026) KOMEDIE
Basketbalový trenér Marek neuspěje při pokusu dostat svůj tým do druhé národní ligy. Nejraději by s trénováním seknul, jenže jeho mentálně postižený syn Šimon sní o tom, že jednou bude hrát basketbal za národní tým na paralympiádě.
hrají: Martin Hofmann, Jakub Prachař, Petra Polnišová
režie: Jonáš Karásek | *127 min.*

Podrobné informace o programu, fotografie a zajímavé odkazy najdete na www.kinobrod.cz.

POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: **http://radar.bourky.cz/**
A jak je na horách? To najdete zde: **https://www.hydronet.cz/**
Jaké bude počasí Vám také velmi přesně ukáží zde: **https://www.yr.no/nb** a **https://www.windy.com**

PRANOSTIKY

5.12.
Na Jména Ježíš - ke kamnům nejblíž
Je-li na Jména Ježíš hezký den, bude úrodný rok; je-li vítr, bude málo ovoce.

6.12.
Na tři krále o krok dále
Tři králové mosty staví, nebo je boří.
Na Tři krále mrzne stále.
Je-li na Tři krále větrno, zamíchá se planetami a bude úrodno.
Na Tři krále mnoho hvězd - urodí se hodně brambor.
Je-li na Tři krále jasno, zdaří se pšenice.
Již nás mrazy nepoplení, minulo tě Boží křtění.
Je-li na Tři krále větrno, zamíchá se planetami a bude úrodno

7.12.
O svatém Luciánu bývá často mlha k ránu.
Na svatého Knuta přichází zima krutá.

8.12.
O svatém Erhartu zima zebe do nártu.

9.12.
O svatým Baziliši zima všudy čiší.

10.12.
Na svatého Hygina pravá zima začíná
Když 10. ledna slunce svítí, budem žita, vína hojnost míti.

FÁZE MĚSÍCE

10.01.	18.01.	26.01.	01.02.
Poslední čtvrť	Nov	První čtvrť	Úplněk

Slunce Měsíc 7.1. 2026

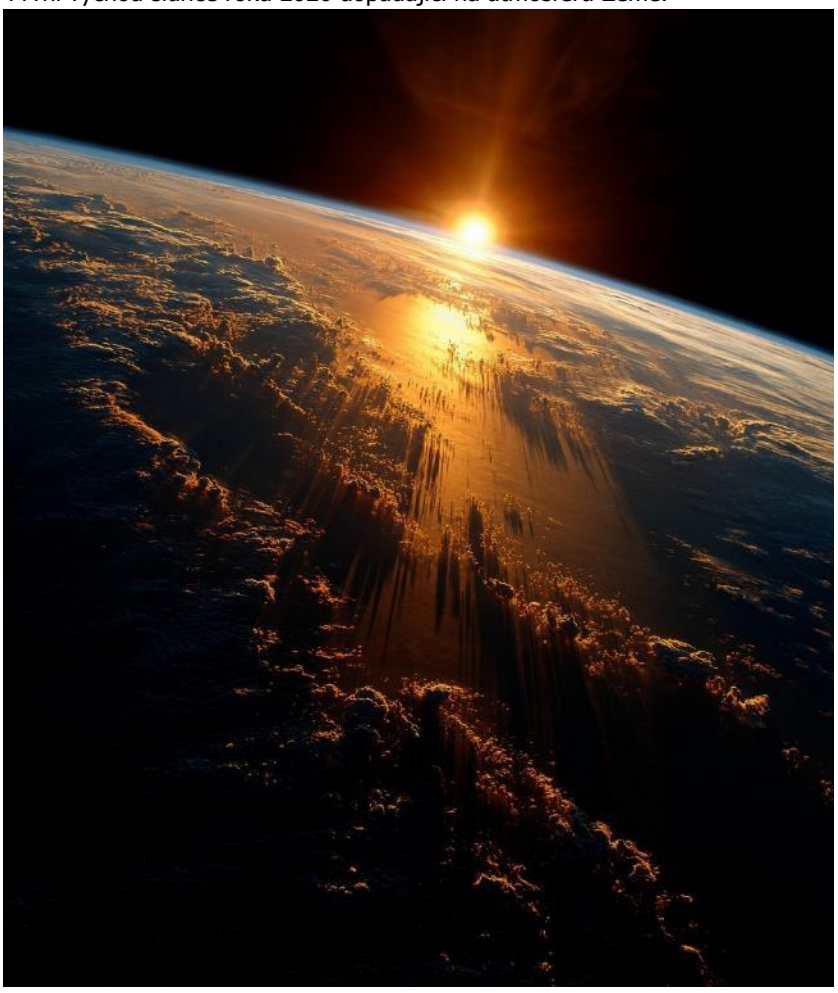
Vychází: 07:46 Vychází: 21:18
Zapadá: 16:01 Zapadá: 10:01

LEDEN 2026

Večerní obloze na počátku roku budou vévodit dvě největší planety Sluneční soustavy – Jupiter a Saturn. Pro Jupiter nastávají vůbec nejpříznivější pozorovací podmínky v tomto roce, neboť se 10. 1. v 10 hodin ocitá v opozici se Sluncem a bude na obloze pozorovatelný po celou noc. Navíc se o den dříve, tedy 9. 1. v 9 hodin, nejvíce přiblíží Zemi, a to na 633,1 milionu kilometru, a jeho jasnost dosáhne –2,7 mag. Nejkrásnější planeta, s prstencem, bude zářit vysoko nad jihozápadním obzorem. Slunci nejbližší planety – Merkur a Venuše – budou v lednu v horní konjunkci se Sluncem, takže jsou v tomto období zcela nepozorovatelné; podobně jako Mars, který se v konjunkci se Sluncem ocitá 9. 1.2026

ÚKAZY NA OBLOZE

První východ slunce roku 2026 dopadající na atmosféru Země.



SPOLEČENSKÁ KRONIKA
KALENDÁRIUM
GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce,
ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

06. 01. 2026 Matouš Rajtr
06. 01. 2026 Markéta Brožová

VÝROČÍ

5.1. 1887 – První použití lyží v Česku. Josef Rössler-Ořovský sjel na lyžích Václavské náměstí.
6.1. 1584–V Čechách skončila platnost juliánského kalendáře, po pondělí 6. ledna následovalo podle gregoriánského kalendáře úterý 17. ledna.
7.1. 1610 – Galileo Galilei poprvé pozoroval tři měsíce Jupiteru: Io, Europu a Callisto, později s Ganymedem nazvané Galileovy měsíce.
8.1. 1973 – Odstartovala sovětská sonda Luna 21, která na Měsíci vysadila vozítko Lunochod 2.
9.1. 1370 – Karel IV. vydává nařízení omezující dovoz cizích vín do Prahy, aby podpořil vlastníky českých vinic.
10.1. 1863 – V Londýně byl zprovozněn první úsek metra.
11.1. 1693 – Erupce sopky Etna.

VÝZNAMNÉ DNY

5.1. – Den ptáků, Den šlehačky
6.1. – Tři králové, Den jabloní, Den fazolí,
7.1. – Den kamenů a fosilií, den bobblehead figurek
8.1. – Den bublinkové koupele, den otáčení země
9.1. – den meruněk, Den statické elektřiny, Den vymáhání práva
10.1. – Den domácích rostlin, Den úspory energie, Den hořkosladké čokolády
11.1. – Den mléka, Den skákání do kaluží

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

Zdravotní stav žáků v roce 1908-9
V tomto školním roce byl zdravotní stav školní mládeže velmi nepříznivý.

Dne 23. listopadu objevily se mezi mládeží plané neštovice, Oznámení o tom učiněno ihned obvodnímu lékaři a obecnímu úřadu a poněvadž obvodní lékař zjistil plané neštovice u Bohumily Jodasové, dcery správce školy, bylo vyučování na 14 dní přerušeno.
Plané neštovice rozšířily se střídavě asi v 15 rodinách u 30 dětí a sotva v měsíci lednu pominuly, objevila se jiná epidemie – spalničky. Nemoc ta potrvala mezi mládeží po celý únor. Epidemie tyto měly neblahý vliv jak na školní docházku, tak i na postup učiva.

VÝZNAM JMEN:
05. 01. 2026 – 11. 01. 2026

5.1. - DALIMIL je mužské jméno. Starší tvar jména je Dalemil. Jméno Dalimil je slovanského původu, znamená „stále milý".

6.1. – TŘI KRÁLOVÉ
BALTAZAR – Baltazar je mužské jméno babylónského původu. Další variantou jména je Baltazár. Vykládá se, jako ochraňuj život králi, popřípadě jako Bůh ať ochraňuje krále.

KAŠPAR – Kašpar (varianta je Kaspar nebo Jasper) je mužské jméno aramejského nebo perského původu. Vykládá se jako nosič, strážce pokladů, pokladník v perštině.

MELICHAR – Melichar je mužské jméno hebrejského původu. Vykládá se jako obměna jména Melchior, což znamená král světla, případně král je světlo.

7.1. - VILMA je ženské křestní jméno. Jméno je ženskou variantou Viléma. Je německého původu a znamená zhruba „mou helmicí, či ochranou, je má vůle nebo přání".

8.1. - ČESTMÍR je mužské křestní jméno. Jedná se o jméno slovanského původu, jehož význam je „mírumilovný".

9.1. - VLADAN je mužské jméno slovanského původu, obvykle považované za zkrácenou verzi některého z jmen Vladimír nebo Vladislav. Lze je vyložit jako ten, kdo vládne, vládce.

10.1. - BŘETISLAV je mužské křestní jméno slovanského původu. Pravděpodobně vzniklo ze staročeského slovesa břěčěti ("zvučet, hlučet"). Vykládá se jako "slavný (bojovým) rykem".

11.1. - BOHDANA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vzniklo překladem řeckého jména Teodora, jehož význam je „dar boží".

RADY BABKY KOŘENÁŘKY

BYLINKOVÉ KOUPELE

Zima, málo světla, kolem nás nemoci…
Udělejte si pro své zdraví a pro radost bylinkovou koupel.
Koupele z bylinek jsou samozřejmě vhodné po celý rok, ale v zimě si můžete připravit pár speciálních, která vás zahřejí, odeženou všechny chmury a deprese.

Základní recept je snadný:
Cca 2 litry vody dáme do hrnce a ohřejeme na bod varu.
Odstavíme a do vřelé vody přidáme bylinky, které jsme si předem nachystali.
Čerstvých bylinek přidáme cca 2 hrsti, předem si je natrháme či nasekáme na menší kousky, abychom narušili strukturu bylinek a využili maximum účinných látek. Sušených bylinek stačí jedna hrst či 3 lžičky. Můžeme používat jednu bylinku nebo si vytvořit svoji vlastní směs.
Je dobré zakrýt hrnec např. pokličkou a nechat vystydnout. Ideální je tento proces udělat ráno (nebo den předem večer) a potom si večer bylinkovou koupel rovnou užít. Stačí si však udělat výluh jen třeba 15-30 min. předem a můžete jej hned použít. Všeobecně platí, že květy a listy stačí louhovat jen pár hodin, u kořenů je lepší delší doba (klidně přes noc).
Jakmile má voda přibližně pokojovou teplotu, můžete výluh scedit a dopřát si bylinkovou koupel.
Napustíme si příjemně teplou vodu do vany a přidáme scezený bylinkový výluh.

Bylinková koupel je připravena a potom už jen relaxujeme a odpočíváme. Necháme působit bylinky a jejich účinky i vůni na každou buňku našeho těla.

Bylinkovou koupel si užíváme v klidu, relaxujeme, odpočíváme.
Bylinkovou koupel (vodu) můžete vmasírovat lehce do pokožky a prokrvit ji tak a také očistit.
Po aplikaci bylinek tělo neoplachujte, nechte bylinky působit i poté, co z vany vylezete. Stačí se jen osušit a obléci si něco teplého, co Vaše tělo bude dále zahřívat.

Levandulová koupel

Levandule je bylinka uklidňující, působí blahodárně na naše nervy, a hodí se svou vůní i k Vánocům. Koupel připravíme tak, že několik hrstí sušené levandulové natě vaříme půl hodiny v 5 litrech vody. Necháme lehce zchladnout a vlijeme do vody ve vaně. Koupel si užíváme 20 minut. Pokud nemáme sušenou levanduli, nevadí, použijeme pár kapek éterického levandulového oleje.

Pomerančová nebo citronová koupel

S pár kapkami pomerančového nebo citronového éterického oleje vykouzlíme koupel, která v nás probudí adventní a vánoční atmosféru, i kdybychom nechtěli. Koupel si užívejte při teplotě 38 °C a po dobu 20 minut.

Zázvorová koupel pro zahřátí organismu

Vrátili jste se ze zimních radovánek a jste celí promrzlí? Pak kromě tradičního svaťáku zkuste i zahřívací koupel ze zázvoru. Můžete použít pár kapek zázvorového oleje, anebo uvařit několik kousků zázvoru ve 2 litrech vody, nechat zchladnout a nalít do příjemně teplé vody – okolo 38 °C. Délka koupele by neměla přesáhnout 20 minut.

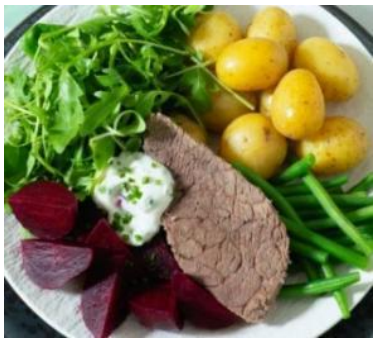
Regenerační koupel ze směsi bylinek

Kdy jindy než v zimě si dopřát regenerační koupel? Potřebujete jen po jedné polévkové lžíci těchto sušených bylinek: šalvěj, jitrocel, chmel a dubová kůra. Vše povaříme cca 15 minut ve 2 litrech vody, poté necháme zchladnout, přecedíme a nalijeme do vody ve vaně. Regenerační koupel bude mít nejlepší účinky při teplotě 38 °C a době 15–20 minut.

Eukalyptová koupel proti rýmě a na povzbuzení organismu

Spustila se vám rýma? Nebo se cítíte unavení? Na obojí je výborná koupel s pár kapkami eukalyptového oleje. Můžete lehce přesáhnout teplotu vody (na 39 °C) a dobou koupání nepřekračujte 25 minut.

LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



VAŘENÉ HOVĚZÍ, BRAMBORY, ZELENINA A TATARKA

hovězí maso 500 g zadní (kýta, popřípadě kližka), cibule 1 ks, mrkev 1 ks, petržel 1 ks, celer - kousek celeru nebo celerová nať, sůl, pepř čerstvě mletý + pár kuliček na vaření. brambory vařené 1 kg, máslo na omaštění brambor, fazolky zelené 280 g uvařené v páře, červená řepa 400 g vařená, salát 80 g - směs polníčku a rukoly, tatarská omáčka 100 g. Maso zalijte v hrnci vodou, aby bylo potopené, přidejte očištěnou zeleninu v celku a kuličky pepře, malinko osolte, přiklopte a přiveďte k varu. Pak zmírněte oheň a zvolna vařte, aby maso změklo (cca 2,5 hodiny). Použijete-li tlakový hrnec, máte hotovo zhruba za 1 hodinu. Nakrájené maso podávejte s bramborami zlehka omaštěnými máslem, fazolkami, řepou, salátovými listy a tatarkou. Vývar, případně i vyvařenou zeleninu či zbylé maso uchovejte a použijte příště jako základ polévky. Tatarská omáčka: Majonéza: 2 velké žloutky z čerstvých vajec, 1 lžíce (dijonské) hořčice, ½ lžíce soli a pepře, 1 lžíce citronové šťávy, 80 ml olivového oleje, 200 ml slunečnicového oleje. Chlazené suroviny nechte 1–2 hodiny odstát při pokojové teplotě. Jinak se majonéza může srazit. Připravte si mísu (pokud budete omáčku míchat ruční metlou). Šlehejte žloutky a hořčici, osolte a opepřete. Následně zašlehejte citronovou šťávu. Smíchejte oba oleje dohromady a za stálého šlehání přidávejte olej po kapkách ke žloutkům. Jakmile se kapky oleje začnou vstřebávat a směs zhoustne, můžete olej opatrně za stálého šlehání přilévat tenkým pramínkem. V závěru šlehání přidávejte olej raději zase jen kapáním. Jakmile se spotřebujete všechen olej a majonéza bude mít požadovanou texturu, ochutnejte a podle potřeby dochuťte. Na tatarskou omáčku přidejte k majonéze: nakládanou okurku, šalotku, ančovičky, kapary, lžíci nálevu ze sterilizovaných okurek. Byliny a šalotku nakrájejte najemno, okurky můžete nastrouhat na struhadle. Suroviny pomalu vmíchejte do hotové majonézy. Podle potřeby můžete přidat nálev z okurek nebo ocet pro zředění směsi, někdy se přidává kapka bílého vína apod.

SALÁT Z PEČENÉ KOŘENOVÉ ZELENINY

červená řepa 5 ks menší bulvy, oloupané a rozpůlené, lze nahradit 3 většími nakrájenými na klínky, mrkev 2 ks oloupaná a nakrájená na šikmá kolečka, pastinák 2 ks oloupaný, nakrájený na šikmá kolečka, olivový olej na pokropení, sůl, pepř čerstvě mletý, pekanové ořechy 3 hrsti, javorový sirup 2 ČL, pomerančová šťáva 2 ČL, balzamikový ocet 2 ČL, olivový olej panenský 1 PL, salát 80 g směs, růžičková kapusta 5 ks rozebraná na lístky, sýr s modrou plísní 50 g rozdrobený. Troubu předehřejte na 200 °C, horkovzdušnou na 180 °C. Plech či velký pekáč vyložte pečicím papírem. Rozprostřete na něj řepu, mrkev a pastinák a pokropte olejem. Osolte a opepřete. Pečte doměkka asi 30 minut. Ořechy smíchejte v misce s javorovým sirupem. Přidejte je na plech a pečte ještě 5 minut dozlatova. V misce prošlehejte pomerančovou šťávu, ocet a olej. Osolte a opepřete. Do servírovací nádoby naaranžujte směs salátových lístků a kapustičky. Přidejte pečenou zeleninu, ořechy a sýr. Pokropte zálivkou. Jemně promíchejte, podávejte.

TŘIKRÁLOVÝ VĚNEC

500 g polohrubé mouky, 100 g másla nebo rostlinného tuku, 80 g pískového cukru, 30 g droždí, 250 ml mléka, 1 ks vejce nebo žloutek, 1/4 lžičky soli, moučkový cukr na posypání hotového věnce, hladká mouka na pomoučení válu vymazanou dortovou formu. Na náplň: 300 g strouhaných lískových (vlašských) oříšků, 100 g cukru, 50 g rozinek, 100 ml mléka, 1 balíček skořicového cukru, 1 vejce. Do 100 ml vlažného mléka rozdrobíme droždí, přidáme lžíci cukru, lžíci mouky a umícháme na kašičku. Kvásek přikryjeme ubrouskem a necháme 5-10 minut kynout. Do mísy prosejeme mouku, přidáme vykynutý kvásek, zbylý cukr, vejce nebo jen žloutek, rozšlehaný ve zbylém mléce a rozehřátý tuk. Těsto vypracujeme širokou vařečkou s delším držadlem a hněteme ho, až se tvoří bubliny a nechytá se mísy (pro usnadnění práce můžeme použít elektrický hnětač). Vypracované těsto poprášíme moukou, zakryjeme utěrkou a necháme na teplém místě, při teplotě 25-30 °C, vykynout, během kynutí těsto několikrát promícháme (dobře vykynuté těsto je lesklé, pružné, hladké a vmáčkneme-li do něho prst, uděláme důlek, který se ihned vyrovná) 6. Vykynuté těsto vyválíme na pomoučeném vále na placku silnou 1 cm. Náplň rovnoměrně naneseme na těsto, to pak stočíme a upravíme ve vymazané formě do tvaru šneku. Necháme 30 minut odpočinout, těsto nezapomeneme propíchat špejlí (aby se nám při pečení dostala ven pára). Pečeme v troubě vyhřáté na 160-170 °C cca 50 minut (v některých starých receptech se doporučuje nejprve na 15 minut zapéci na 190-200 °C a pak teplotu snížit a dopékat pozvolna). Upečený věnec posypeme moučkovým cukrem. Příprava náplně: Oříšky smícháme s cukrem, vajíčkem, skořicovým cukrem a rozinkami, promícháme, přilijeme mléko a opět směs důkladně zamícháme. Tento sladký věnec naše babičky připravovali také v remosce.

DŮM a ZAHRADA

ÚKLID VÁNOČNÍHO STROMKU

Podle tradice se vánoční stromek odstrojuje na Tři krále – 6. ledna, nebo na Hromnice – 2. února, podle toho, v jaké kondici váš vánoční stromeček je, někde se může stát, že obrazí novými jehličkami.
Pokud máte stromeček umělý, stačí odstrojit ozdoby, narovnat do krabic, smotat vánoční světýlka a řetězy. Stromek odšroubovat, zabalit do igelitu a uložit.

Problém, ale nastává s živým stromkem a jeho jehličí.
Při odstrojování vánočního stromku se často nevyhneme spadanému jehličí, kterého bývá plný koberec. Zabráníme tomu, když pod stromek podložíme 1-2 starší prostěradla, kterými odstrojený stromek těsně obalíme. Pak nejlépe ve dvou, vyneseme ze dveří, a to koncem kmene napřed.

Také můžete vyzkoušet odstrojit stromek ještě ve stojanu, po sundání ozdob, světel a řetězů, ostříhejte větve zahradnickými nůžkami na 20–30 cm dlouhé kousky a zbylý kmen rozřežte pilkou na kusy, které se vejdou do kamen či do kontejneru pro tento druh odpadu určený.
Vše provádíme na starém prostěradle, aby bylo na koberci co nejméně jehličí a pryskyřice.
Dobré je při této práci používat rukavice, jehličky se Vám nevypíchají do rukou a nebudete mít smůlu na rukách.

Na vesnici likvidace stromku je jednoduchá, spálí se v kotli či na zahradě, ale co se s ním děje ve městě, když jej dáte ke kontejneru?
V případě vánočních stromečků se obecně nedá počítat s jejich dalším zpracováním, zůstává na nich totiž hodně kovových háčků, takže stromky jsou většinou převáženy rovnou do spaloven. Některé vánoční stromečky však v hromadě odpadků neskončí, ale jsou dále využity.
Jak? Stromečky jsou drceny a dělá se z nich kompost, který se pak v průběhu následujícího roku používá například k rekultivaci skládek. Z tohoto důvodu byste si na jejich odstrojování měli dát opravdu záležet, abyste tak usnadnili práci lidem, kteří stromky likvidují.

Co se stromečkem v květináči?
Jestliže jste si koupili živý stromeček v květináči, jako ideální kompromis mezi řezaným jehličnanem a umělou náhražkou, musíte mu před jeho odnesením na zahradu věnovat trošku pozornosti. Nestačí jej jen odstrojit a šup s ním ven. Byl by to pro něj obrovský teplotní šok, který by nemusel, jak se říká „rozdýchat". Při přemisťování stromečku v květináči zpět na zahradu či balkón je nejdůležitější aklimatizace. Postupně jej musíme přizpůsobovat na chladnější teploty. Nejlépe je ho nechat asi měsíc v místnosti od 0 do 5 stupňů Celsia.
Když venku panuje opravdu silný mráz, raději nechejte stromeček před jeho přemístěním odpočívat v chladné místnosti i déle než měsíc – skvěle se pro tyto potřeby hodí zahradní domek nebo vytápěný skleník. Po řádné aklimatizaci můžete jehličnan zapustit do země i s nádobou. V takovém případě nebude mít tendenci se rozrůstat. Vegetovat však v pohodě může i na balkóně v nádobě, která bude dobře chráněná před promrznutím. Pěstujete-li stromeček v nádobě celoročně, musíte jej hnojit a používat speciální zálivku určenou pro jehličnany.

DŮM a ZAHRADA

ÚKLID VÁNOC

Čas po svátku Tří králů, to je termín, kdy se uklízí vánoční dekorace.
Pamatujte, že jak vše uklidíte nyní… za 10 měsíců budete opět připravovat a potřebovat.

LOUŽNICKÉ TRADICE

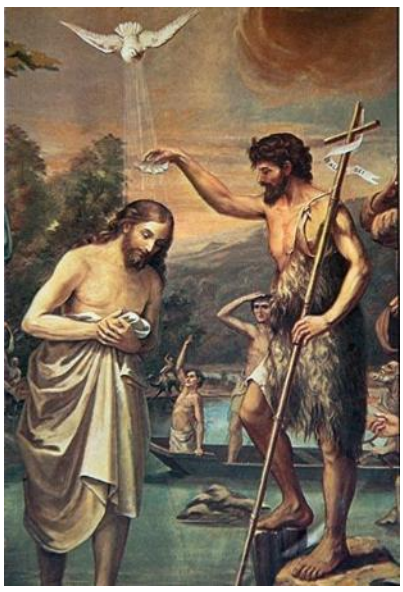
LEDEN - ZVYKY A TRADICE

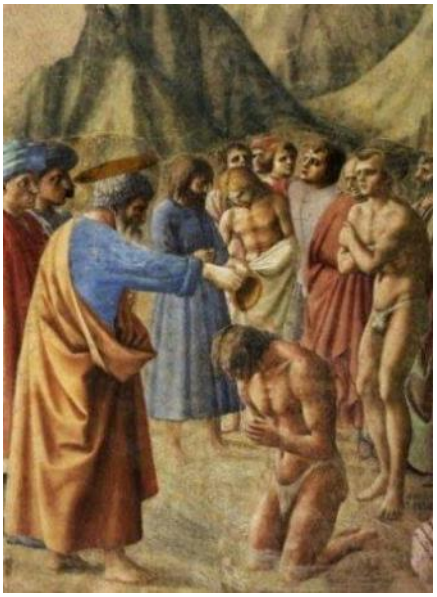
Měsíc leden kdysi Římané vůbec neznali, protože jejich rok byl desetiměsíční. Až později byl počet měsíců upraven na dvanáct, ale stále s různým počtem dní. Pro Římany začínal rok březnem, a to s příchodem jara. Teprve roku 154 byl

začátek roku přesunut z 15. března na 1. leden. A tak vznikl dodnes dodržovaný začátek roku. Římané svůj první měsíc nazvali januaris – na počest boha Januse, boha začátků či konců, ale je i symbolem změny. My jsme si první měsíc v roce pojmenovali po svém a dali mu krásné a poetické jméno – leden. Jeho označení vychází z přesvědčení, že celou přírodu poutá, resp. by měl poutat – led. Původně byl tento měsíc ve východní Evropě označován jako měsíc vlka.
V životním rytmu našich zemědělsky orientovaných předků představoval tento měsíc období relativního odpočinku. Na poli se sice pracovat nedalo, ale domácnost si žádala své.
Dokud vše nebylo pod sněhem, spravovala se stavení i hospodářské a řemeslné náčiní. Jakmile uhodily tuhé mrazy, život se přesunul do světnice. Zde se muži, ženy i děti sesedli u teplých kamen, zpívali, klevetili, vyprávěli si příběhy, pověsti a pohádky. „Povídám pohádku, že pes přeskočil hromádku, povídám druhou, že teče voda struhou, povídám třetí, že spaly na peci děti a když se hezky vyspaly, po kusu chleba dostaly."
Ale ani tehdy jim ruce nestály. Kromě vyspravování prádla a drobných domácích nástrojů se pokračovalo i v předení, draní peří a tkaní. V některých domácnostech se také vyráběly různé řemeslné výrobky určené pro další prodej. Zdobily se kraslice, vyřezávaly se figurky a kuchyňské náčiní, pletlo se, vyšívalo a paličkovalo, vyráběly se dřevěné pantofle, hrábě a košťata, pletly se koše a ošatky, štípaly se šindele. V tomto období naši předci také natírali stromy vápenným mlékem, chránili je tak před popraskáním. Prořezávali koruny stromů a kontrolovali uskladněné ovoce.
V neděli po slavnosti Zjevení Páně neboli Tří králů končí doba vánoční. Svátek Tří králů (6.1.) je den koledníků, kdy děti z chudších rodin obcházely příbytky obyčejných lidí a mohli si tak vykoledovat „obživu" na několik dalších týdnů. V tento den nám také známá pranostika říká, že jsme zase o krok blíže jaru: „Na Tři krále o skok dále".

SVÁTEK KŘTU PÁNĚ A KONEC VÁNOC (10.1.)

První neděli po slavnosti Zjevení páně neboli Tří králů (6.1.) se připomíná křest Ježíše Krista v řece Jordán prorokem Janem





Křtitelem. Tímto svátkem končí Vánoce a začíná liturgické meziobdobí. Svátek je především připomínkou Kristova veřejného zjevení světu…
Legenda praví: Jan Křtitel žil na břehu řeky Jordánu a křtil lidi. Jednou šel kolem Pán Ježíš a zamířil k Janovi, aby se od něho nechal také pokřtít. Jan ale věděl, že Pán Ježíš je Syn Boží, a tak se bránil: „Ty bys měl pokřtít mě, a ne já tebe." Pán Ježíš mu na to ale řekl: „Bůh chce, abys mě pokřtil." Jan poslechl, sestoupil s Pánem Ježíšem do Jordánu a pokřtil ho. Když Pán Ježíš vystoupil z vody ven, objevila se bílá holubička. Byl to Duch Svatý, který sestoupil na Pána Ježíše. Přitom se z nebe ozval Boží hlas: „To je můj milovaný Syn."
Původně se svátek slavil 13. ledna, kteréžto datum zůstává závazné pro slavení tradiční liturgie. V roce 1970 jej Pavel VI. přesunul na neděli po slavnosti Zjevení Páně, tedy po 6. lednu. Svátek Svaté rodiny, který se v tento den slavil dříve, byl touž reformou přesunut na neděli v oktávu Narození Páně.

PŘEDVEČER TŘÍ KRÁLŮ 5.1. – DÍVKY SI VĚŠTÍ BUDOUCNOST

Každá dívka touží po milém svého srdce, a tak v předvečer tří králů zkoušely ženy poodhalit tajemství své budoucnosti. Když chtěly vědět odkud její budoucí manžel přijde, vyšly k plotu a třesouce s ním říkají: „Třes se, plote, třes, kde je můj milý, ať se mi ozve pes." Na které straně pak pes zaštěkal, odtud její milý přijde.
Jinde zvídaly ženy svou budoucnost tím, že si vytrhaly pár vlasů a pustily je do naplněné mísy s vodou. Která bezpečně poznala svůj vlas, tak se ještě toho roku vdá.
Dále jistě chtěla vědět dostane-li za muže mládence nebo vdovce. To pak tedy vytáhla z doškové střechy několik stébel a doma je spočítala. Jestliže byl počet stébel sudý, dostane mládence, lichý počet znamenal vdovce. Ví-

li tedy dívka, že se vdá a ví-li, zda to bude mládenec nebo vdovec, může si jistě zjistit, v jakém postavení její nastávající manžel bude. Vezme prostě tři talíře a na jeden položí prsten, na druhý klíč a na třetí hřeben. Pak někdo talíře přestaví a dívce se zaváží oči s vybídnutím, aby se rozhodla pro některý talíř. Sáhne-li děvče na klíč, jest to znamení, že se vdá za sedláka. Jestliže sáhne po talíři s prstenem, bude jistě paní. Hřeben pak znamená manžela žebráka.

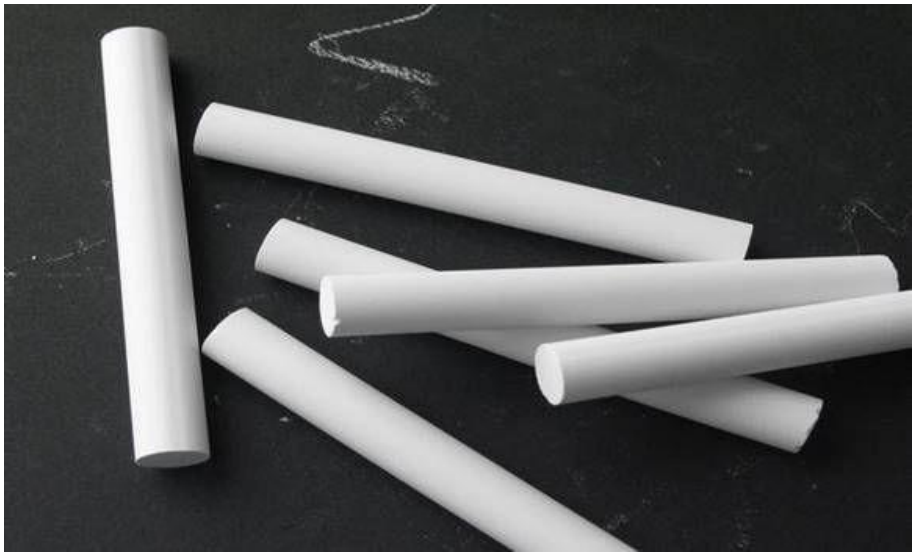
Velmi rozšířené bývaly tříkrálové věštby, nejvíce ty, které předpovídaly lidský osud. Večer na Tři krále lidé zapalovali svíčky a sledovali, jak komu hoří. Komu svíčka shořela jako první, měl jako první zemřít. Navíc se sledoval i kouř, který ze shořelé svíčky vycházel. Pokud kouř stoupal, měl se člověk dostat do nebe. Pokud ale šel naopak dolů, nevěštilo to ani po smrti nic dobrého…

Sedm hrnečků a symbolika
Své další směřování hledali také v symbolice. Pod sedm hrnečků přiklopili sedm předmětů, promíchali je a každý odklopil ten svůj. Penízek znamenal bohatství, prsten svatbu, hřeben nedostatek, látka cestování, figurka narození, chleba dostatek a uhlí nemoc či smrt. Svátek Tří králů byl v minulosti považován také za velmi příznivou dobu pro věštění budoucnosti. Lidé se například pokoušeli zjistit, koho v rodině jako prvního potká smrt. Každému zapálili stejně velkou svíčku, neblahý osud věštba přiřkla tomu, komu shořela nejdříve.

Je přeci známo, že na Tři krále se nevěští, protože se věštba vždy vyplní.

TŘÍKRÁLOVÝ ZÁZRAK, O PŮLNOCI SE VODA MĚNÍ VE VÍNO
O půlnoci před svátkem svatých Tří králů se prý proměňuje voda ve víno. Dříve se tato proměna děla po celou hodinu, tj. od 23. do 24. hodiny. Nyní proměna trvá jen velmi kratičkou dobu, totiž jen tak dlouho, dokud bijí hodiny. O takovou výhodu se člověk připravil sám svou nestřídmostí, dokud v kašnách a studnicích bylo víno po celou hodinu, lidé nestřídmě tento vzácný mok pili. Nyní snad to ani za ten hlt vína nestojí, a proto asi tento div nechává lidi chladnými.

PŘEDVEČER SVÁTKU TŘÍ KRÁLŮ, SVĚCENÍ VODY A KŘÍDY



Celý den a nejvíce pak večer před svátkem sv. Tří králů míval ráz slavnostní, podobal se štědrovečernímu, s dodržováním postních jídel, věštěním, vykuřováním příbytků a kouzlením. Je to poslední z dvanácti osudových nocí. Provází ji představa o škodlivých silách, které se přibližují k lidem a ohrožují jejich obydlí, zdraví a prospěch. Je třeba jim čelit tradičními ochrannými úkony, jimiž proniká síla svěcené vody, světlo svíce a znamení kříže. V chrámech se světila voda, křída, sůl, kadidlo. K těmto věcem si lidé přidávali také „bobky" (vavřínové plody), který byl nastrkán v soli, dále světili síru, česnek a svíčky. Všechny tyto věci kromě svíček, používali v domácím léčení lidí i dobytka. Ve farním kostele, ve zvláštní velké nádobě byla svěcená voda. Každý přinesl ve své nádobě vodu čistou, kterou vylil do vody svěcené a pak si z ní nabral do své nádoby. Když si hospodář nebo hospodyně z kostela přinesli posvěcenou vodu, nejprve se jí každý napil, aby byl chráněn před zimnicí. Pak se nalila do kropenky, upevněné obyčejně při dveřích. Zbylá voda z předešlého roku se vylévala na ohniště.

Po modlení nad svěcenou vodou si vzal sedlák trochu vody do džbánu a zhotovil si ze slámy štětičku. Vykropil celou světnici, půdu, sklep, spižírnu a chlév. Tím se stalo, že celé stavení bylo rázem zbaveno obtížného hmyzu a lidé v něm bydlící byli obrněni proti každému pokušení. Když se vše vykropilo, odešel hospodář na pole, které také pokropil a pomodlil se za hojnou úrodu. Štětičku zanechal na poli. Na Chodsku se žehnali svěcenou vodou každodenně, ráno i večer, když odcházejí z domova, když se dítě narodilo a též když zemřel někdo ve stavení. Také každý nový kus dobytka se pokropoval, podobně jako první fůra sena i obilí. Svěcený bobek byl dobrý na různá bolení. Někde ostatní vodu svařili a uschovali pro rozličnou potřebu. Svěcenou vodu však nebylo zapotřebí svařovat, poněvadž podle lidové víry vydrží prý celých sedm let, aniž by ztrácela na chuti, nebo snad zahnívala. Kde býval hospodář příliš vzdálen od kostela, mohl si posvětit vodu sám. Tuto vodu musel načerpat přesně o půlnoci před Třemi králi a říkat příslušnou pobožnou průpověď, když ji přinášel do světnice.

TŘI KRÁLOVÉ - 6. LEDNA

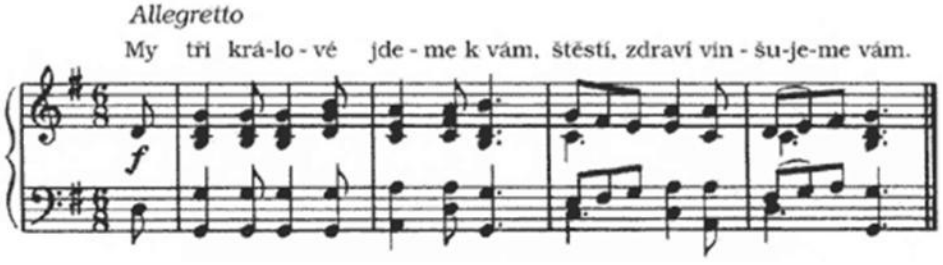
Důležitý to den pro hospodyňky - uklízíme vánoční výzdobu. Vánoce nám nedělí po Třech králích definitivně končí, a tak musíme poctivě sklidit veškerou vánoční výzdobu, jen betlém si můžeme nechat až do Hromnic. Začíná nám masopustní období.

Odstrojíme stromeček a spálíme jej. Pokud nemáme možnost, můžeme jej věnovat do útulku pro zvířátka. Je třeba tam ale zavolat, jestli je chtějí. Pro zvířátka musí být stromek opravdu důkladně odstrojený, aby si zvířata neublížila a nesežrala třeba kus staniolu nebo háček.
Jediné, co necháme doma viset je jmelí, bude nám přinášet štěstí do domu po celý rok, až jej na Štědrý den opět vyměníme za darované z lásky či od přátel a staré do Tří králů spálíme.

I konec vánoční doby bychom měli prožít v kruhu rodinném a naplánovat si společný oběd je-li víkend, či večeři, když Tříkrálový den vyjde na den pracovní. Měli bychom si popovídat o tom, jak jsme prožili celé vánoční svátky a třeba se něco zajímavého dozvědět nebo probrat věci, které se nám nelíbili a příští rok je vylepšit. Je dobré si tyto poznatky zároveň zapsat, neboť rok je dlouhý a většinu do roka zapomeneme.
Tříkrálový den je také ideální k vytvoření předsevzetí a rozhodování o věcech na tento rok, nebesa jsou nám totiž v tento den výjimečně nakloněna.

Král Kašpar, Melichar a Baltazar přišli k jesličkám uctít a obdarovat Jezulátko. Přinesli zlato, kadidlo a myrhu, vešli do domu, padli na kolena a klaněli se Ježíši. Zlato nemusím vysvětlovat. Kadidlo ještě většina lidí zná z kostela. Je to pryskyřice, která se pokládá na rozžhavený uhlík, čímž se docílí voňavého bílého a očistného kouře. Myrha je též pryskyřice a dělá se s ní totéž co s kadidlem, vydává zvláštně voňavý očistný kouř.
Ke Třem králům patří Obchůzka duchovního, která má nejméně od třicetileté války stejnou podobu. Domy ve vsi i ve městech obcházel duchovní s ministranty, často i s kostelníkem, učitelem a žáky. S modlitbou a zpěvem se dům vykuřoval kadidlem a vykropoval svěcenou vodou. Po tom, co bylo toto provedeno se na dveře či rám nad nimi napsalo svěcenou křídou K+M+B a letopočet nového roku. Původně se nad dveře psalo C+M+B a někteří badatelé tvrdí že může jít o zkratku „ Christis mansionem benedicat" což je česky „Kristus ať požehná tomuto příbytku". Tak či tak jde vlastně o převzetí pohanského obřadu, který se dělal na ochranu domu před démony. Kadidlo dům vyčistí od zlých sil a svěcená voda, svěcená křída a nápis zajistí ochranu.
Později místy převzal tuto povinnost kantor, který za ni dostával výslužku. Pamětníci vzpomínají, že prý přání často jen oddrmolil a písmena zběžně načrtl, neboť věděl, že mu hospodář velkou výslužku nedá, zato tam kde předpokládal dobrou odměnu, písmena pečlivě kreslil, i křížek, větvičky a jiné ozdoby přimaloval.

Naši předci prováděli ještě další zvyky. V předvečer sv. Tří králů zapalovali v některých krajích všichni členové domácnosti stejně veliké svíce. Koho svíce zhasla jako první, ten první z rodiny zemřel. Šel-li kouř vzhůru, pak jeho duše půjde do nebe, šel-li k zemi, pak půjde do pekel.
Jinde se lilo olovo, pouštěli se skořápky, podobně jako na štědrý den.
Ráno na Tři krále se dívky omývaly sněhem, aby měly bělostnou pleť.
Pokud se někdo dokázal ponořit celý do ledové vody, měl během roku zajištěno pevné zdraví.
Napití se svěcené tříkrálové vody chránilo před nemocemi.



TŘÍKRÁLOVÝ KOLÁČ

Den 6. ledna je spjat s oslavami Zjevení Páně (Epifanie), u nás je spíše známý jako svátek Tří králů.
Při této příležitosti se peče celá řada zajímavých receptů, nejčastěji tzv. tříkrálový koláč. Právě ten je velmi oblíbený ve Francii, Španělsku, Portugalsku, Německu, ale například i v Anglii či Švýcarsku.

Krájení tříkrálového koláče je společenská událost, na kterou se sezve celá rodina a třeba i sousedé.
Historicky se tříkrálový koláč rozdělil na počet porcí, který odpovídal počtu členů domácnosti, včetně služebnictva. Také se krájel jeden kousek navíc. Říkalo se mu „díl pro chudé" a měl jej dostat první chudák, který přišel do domu.
Poté, co byl koláč rozkrájen, nejmladší člen rodiny se měl schovat pod stůl a naslepo určovat, kdo získá, kterou část koláče. Osoba, která ve svém koláči našla zmíněnou fazoli, se stala „králem tohoto dne".
Navíc objevení fazole mělo dotyčnému člověku přinést i štěstí po celý následující rok.
Tato tradice se dochovala do dnešního dne a v obchodech se ke koláči rovnou přidává i korunka. Tu si nasadí člověk, který objevil ve svém dílu pověstnou fazoli. V 18. století se ovšem do koláče začaly místo fazole přidávat porcelánové figurky. Dříve představovaly Jezulátko nebo jednotlivé postavy u jeslí. V dnešní době existuje velké množství druhů figurek, které se do koláče zapékají, a navíc se staly sběratelským artiklem.
Ve Francii, konkrétně v městečku Blain, můžete dokonce navštívit muzeum, kde je vystaveno na 20 000 zmíněných fève.

Tradice pečení Tříkrálového koláče má kořeny již v antickém Řecku.
Vylosovaný otrok se stával na jeden den králem.
Tříkrálový koláč má kořeny ve Francii původně nesl název Galette des Rois (v překladu Královský koláč).
Během francouzské revoluce byl ovšem přejmenován na Galette de l'Egalité, tedy koláč rovnosti.
Ať už se tento koláč nazývá jakkoliv, často má podobu listového těsta s vláčnou mandlovou náplní. Traduje se, že jeho původ můžeme najít v římských dobách. Tehdy se v období Saturnálií připravoval kruhový koláč plněný fíky, medem a datlemi, ve kterém byla zapečena fazole (tzv. fève).
V Německu se například jí tříkrálový dort s pomerančem a kořením. Ve Švýcarsku se pečou citronové dorty ve tvaru královské koruny. V Anglii jsou tradiční jídla pro tento svátek bohatý ovocný koláč zvaný Twelfth Cake nebo džemový koláč Epiphany tart se šesticípou betlémskou hvězdou. Do dortu se v Anglii zapékají různé předměty a podle toho, co v dortu dotyčný najde, je buď král, blázen nebo darebák. Na Tři krále se jedlo vše pikantní nebo kořeněné, co připomínalo nebo obsahovalo orientální koření.

Ačkoliv má koláč nejčastěji podobu kruhu, v řadě regionů se preferuje vánočka. Například na severu Francie, ale také v Provensálsku a v oblasti Languedoc, se vánočka stala koláčem králů, je sypaná cukrem a kandovaným ovocem. Traduje se, že mandlový krém, který je využíván pro plnění koláče, se začal využívat až v 17. století.

Je prakticky jedno, jaký koláč, buchtu, věnec či vánočku upečete, nezapomeňte na zapečený poklad a papírovou korunu, protože co je spojeno s hledáním pokladu, zaraduje se i nejedno dětské srdíčko.

VYKLÁDÁNÍ KARET, VĚŠTĚNÍ, VYVOLÁNÍ DUCHŮ

Leden je to dlouhý a temný čas, kdy se vyhlíží jaro, ale to je stále ještě v nedohlednu, a tak si lidé tento čas, kdy byla také brzo tma, věštili a navštěvovali kartářky a různé mediánky, které vyvolávali duchy.
Lidstvo vždy chtělo znát budoucnost, ať již z karet, nebo jakkoli jinak a že těch případů z pověr našich předků známe. Hlavně dívky chtěly vědět, kdy potkají toho pravého, jaké bude umět řemeslo, zda bude bohatý či chudý, tmavovlasý nebo prostovlasý, a tak za doprovodu spřízněné duše zašly možná i za kartářkou, aby jim předpověděla budoucnost, ať již blízkou, anebo vzdálenou.
První zmínka o používání obrázkových karet k zábavným výkladům je z 1. století, ze starověké Číny. Jiné prameny pokládají za místo vzniku vykládacích karet Egypt, tyto karty se staly základem pro nejrozšířenější a nejpoužívanější výkladový karetní systém tarot.
Vykládací karty do Evropy ve 13. století s největší pravděpodobností přivezli kočovní cikáni, a přestože se dnes cikánské karty od tarotových podstatně liší, je tarot považován za základ, z něhož se původně vyvinuly. Cikáni mají nesmírnou zásluhu na tom, že se výklad karet rozšířil po celé Evropě, díky svému kočujícímu způsobu s ním dokázali seznámit širokou veřejnost. V době "honů na čarodějnice", které svého vrcholu dosáhly někdy v 16.-17. století, došlo k poklesu zájmu o tarot, protože věštění z karet bylo považováno za jednu z mnoha nečistých čarodějnických praktik.

Je uváděno mnoho způsobů, jak se duch dříve vyvolával. Jednalo se o seanci pomocí kulatého stolku, pomocí zrcadla, o použití skleničky, talířku atd. Běžně rozšířený způsob, kdy se lidé pokoušeli se o vyvolání ducha v tmavé místnosti se zapálenou svíčkou, chycením se za ruce a odříkání "duchu ..... dej nám znamení". Toto „mediánství" vyvolávání duchů vždy v našem kraji prováděla zkušená osoba, protože zahrávat si s takovými silami může být nebezpečné.
I když se o tom moc nemluví, protože většina lidí tomu nevěřilo, staly se případy, kdy se při seanci někdo zranil, zmizel beze stopy, zešílel nebo dokonce zemřel.
Dříve, kdo chtěl navštívit takovou seanci, musel opravdu v duchy věřit. Vyvolávání probíhalo mezi 18:00 a 3:00, nejčastěji okolo půlnoci. Místnost, kde se vyvolávání uskutečnilo muselo mít okno dokořán, aby mohl duch vejít a zase odejít. Byly odstraněny všechny železné předměty (železo duchy odpuzuje). Na zem se narýsoval bílou křídou ochranný kruh (např. pomocí těžítka a provázku) tak, aby se do něj všichni vešli. Pro ochranu před případnými démony, se nasypala před práh, na okenní parapet a před zrcadlo sůl. Zhasla se všechna světla, doprostřed kruhu se umístila umístěte jedna bílá zapálená svíčka. Návštěvníci seanci museli mít vždy dopředu připravené otázky, které se budou duchovi klást. Dále byla potřeba

kruhová spiritistická tabulka z tvrdého papíru a šipka z tvrdého papíru. Na tabulce byla napsána do půlkruhu všechna písmena abecedy (včetně těch s čárkami a háčky), čísla 0 - 9 a slova ano, ne, nevím, možná, neodpovím a konec. Před samotným vyvoláváním všichni zavřeli oči a snažili se očistit od špatných myšlenek, všichni se chytili za malíčky. Medián nebo mediánka začal vyvolávat ducha: "Vyvoláváme tě duchu …. Jestli jsi s námi, pohni sirkami/šipkou na ano.". Toto odříkal nejdřív každý postupně, poté všichni zároveň. Opakovali tolikrát, dokud se něco nestalo. Mediánka se pak ptala ducha na otázky a on odpovídal pomocí spiritistické tabulky. Nakonec se duch odvolal stejně jako byl přivolán: "Děkujeme ti duchu……za návštěvu, nyní tě odvoláváme zpět z tohoto světa." Pro jistotu se odvolání dělalo třikrát.

ZLATO, MYRHA A KADIDLO – DARY OD TŘÍ KRÁLŮ

MYRHA
je suchomilný stromek, keř, jehož větvičky nebo i kůra jsou pokryty trny. Vyskytuje se především v Africe, dále roste na Arabském poloostrově a pěstuje se taktéž v Indii.
Je to vlastně aromatická pryskyřice, získávaná naříznutím kůry myrhovníku. Strom má v kmeni kanálky, kterými míza proudí. Rostlina je schopna vyprodukovat až jeden kilogram pryskyřice za rok. Pryskyřice má zlatou až červenohnědou barvu, na vzduchu rychle tuhne a tmavne.
Je hojně využívána k náboženským obřadům – míchá se s kadidlem. Ve starověkém Egyptě byla myrha neodlučitelnou složkou při balzamování těl. Kromě náboženských rituálů se dnes hojně používá v kosmetice, medicíně i parfumerii.
Tinktura z myrhy dokáže povzbudit tělo při únavě, nachlazení a astmatu. Energii dodává krevnímu oběhu, neboť jej umí rozproudit. Při vnitřním užití zbavuje tělo toxinů a parazitů. Povzbuzuje trávení, bojuje proti plynatosti, chrání játra. Dodává tělu potřebné látky, jako jsou zinek, sodík, draslík a křemík. Pomáhá budovat obranyschopnost organismu. Vědecká studie dokazuje, že myrha má taktéž protirakovinné účinky při gynekologických nádorových onemocněních.
Své místo má, jak bylo již řečeno, i na poli kosmetickém. Hojivé účinky pomáhají při kožních potížích. Zbavuje pleť akné, pomáhá zacelit drobné jizvičky a vrásky. Díky antibakteriálnímu efektu zamezuje dalšímu šíření kožních infekcí.
Myrha se užívá dále proti zánětům hrdla, ošetření aftů a zanícených dásní, proti hmyzu, plísním, na ošetření poranění, jako prevence proti paradentóze, popraskané pleti a jiné. Mimo jiné je výborným „odháněčem" hmyzu – v Egyptě byla užívána v domácnosti k vyčištění příbytku od blech.
Užívání myrhy se nedoporučuje užívat během těhotenství, jelikož podporuje kontrakce – využívá se pouze občas v posledním měsíci těhotenství pro vyvolání porodu. Nedoporučuje se také při potížích s krevním tlakem. Nežádoucí účinky se (jako u mnoha bylin a rostlin) dostavují při jejím nadměrném užívání. Jsou jimi například průjmy nebo snižování krevního tlaku.

KADIDLO
Kadidlo je aromatická pryskyřice získaná ze stromu „Boswellia", který roste v Asii a v Africe. Většina z nás je obeznámena s kadidlem zejména u náboženských obřadů, kdy kus bílé aromatické pryskyřice je kladen na dřevěné rozpálené uhlí. Kadidlo je pak jednou z nejstarších vůní. Je známo již více než 5000 let, kdy se objevilo na Arabském poloostrově a v severní Africe, kde mělo hodnotu zlata. Podle studie z roku 2008 mají aktivní látky v kadidlové pryskyřici psychoaktivní účinky – snižují úzkost a působí antidepresivně. Dokonce existuje „trasa kadidla", která vede z jižní Arábie do Středomoří, je to jedna z nejstarších obchodních cest na světě. Užívali jej také Egypťané pro balzamování mumií. Římskokatolické a pravoslavné církve kadidlo používají dodnes, protože se domnívají, že zahání zlé duchy. Kadidlo je používá nejen v aromaterapii, kosmetice, během masáží a náboženských rituálů, ale také při léčbě nemocní.
Ajurvédská medicína používá indické kadidlo (Boswellia serrata) již po tisíce let k léčbě artritidy, k hojení ran, posílení ženského hormonálního systému a k ochraně před patogenními mikroorganismy. Podle Ayurvedy přináší denní pálení kadidla v domácnosti zdraví všem členům domácnosti. Země východu používají kadidlo již od starověku k udržení zdravé ústní dutiny. Místní lidé mají ve zvyku kadidlo žvýkat ve formě pryskyřice, která zlepšuje zdraví zubů a dásní a zabraňuje infekci díky jejím antimikrobiálním vlastnostem. Na západě je pak kadidlo nejvíce známo pro své protizánětlivé vlastnosti. Jeho aktivní léčivé látky jsou: seskviterpenové uhlovodíky, monoterpeny, diterpeny a kyselina boswellianová.
Kyselina boswellianová je nejdůležitější složkou kadidla. Má silný protizánětlivý účinek a účinně zmírňuje bolesti způsobenou artritidou, avšak na rozdíl od běžných léků nezpůsobuje vedlejší účinky. Kadidlo zlepšuje krevní oběh a průtok krve cévami poškozených zánětem, což dále pomáhá léčit klouby ohrožené artritidou. Jeho silný protizánětlivý účinek pomáhá také v léčbě Crohnovy choroby a cyst.
Některé studie také ukázaly, že kadidlo může pomoci při léčbě různých typů rakoviny, jako jsou například maligní melanom, karcinom močového měchýře nebo mozkový nádor. Bylo potvrzeno, že extrakt z kadidla, incensole acetát, snižuje neurologické poškození, zmírňuje deprese a úzkosti, zabraňuje onemocnění cév a snižuje špatný cholesterol.
V aromaterapii se zase kadidlo používá pro uvolnění stresu, napětí, dokonce i hysterie a deprese. Masáž nebo koupel s olejem z kadidla může pro změnu pomoci s menstruačními bolesti a zánětem močového měchýře. Terapie s olejem z kadidla má příznivý vliv také na dýchací systém a pomáhá při bronchitidě, astmatu, zánětu nosních dutin, při častém nachlazení a alergii.

HOUBAŘSKÉ OKÉNKO
s Petrem Hamplem

<u>Historie PF a novoročenky jako takové…</u>
Novoročenky u nás pravděpodobně zavedla šlechta.

Psal se rok Léta Páně 1827, když si hrabě Karel Chotek z Vojnína a Chotkova uvědomil, že ho už prostě nebaví vždy na konci roku navštěvovat všechny své nesčetné známé a příbuzné, osobně jim potřást rukou a přát vše nejlepší do dalšího nového roku. Okruh jeho přátel nebyl malý, a tak se není čemu divit.

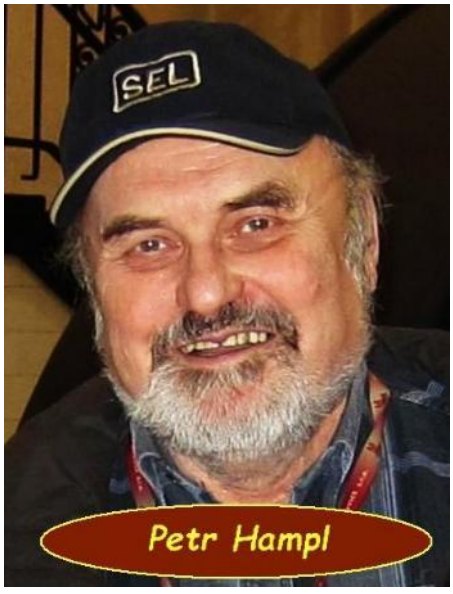
Hrabě se obával, že by mohl být ve vyšších společenských kruzích považován za nezdvořáka, což on určitě nebyl. Tak ho napadlo, jak by tuto situaci mohl jednoduchým, leč originálním způsobem vyřešit.

U Josefa Berglera, tehdy vůbec prvního ředitele pražské kreslířské akademie, si hrabě Chotek z Vojnína a Chotkova nechal vyrobit gratulační lístky, které svým příbuzným a známým rozesílal poštou. Nu, a tak vzniklo první české novoroční blahopřání, které je i zároveň vánočním přáním, jenž je naše nynější novoročenka.

Na přelomu 19. a 20. století český grafik a malíř Viktor Stretti vepsal na novoroční blahopřání dvě francouzská slova: "pour féliciter" – v překladu znamenají "blahopřání k…., u nás již tradičně známá zkratka těchto slov. Nu, a PF byla na světě. Zajímavá je i ta skutečnost, že tato dvě písmenka jsou pouze naší specialitou, na novoročenkách z jiných zemí se tato zkratka neobjevuje. Používá se zkratka PF ale i tvary zkratky p.f., P.F.

Tak tedy všem:

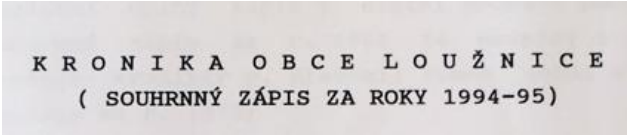
PF 2026



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky Místního národního výboru od roku 1968

KRONIKA OBCE LOUŽNICE
(SOUHRNNÝ ZÁPIS ZA ROKY 1994 – 95)


KRONIKA OBCE LOUŽNICE
(SOUHRNNÝ ZÁPIS ZA ROKY 1994-95)

Služby, péče o občany

Zásobování
Obchod
Ve 20. – 30. letech bylo v Loužnici několik obchodů s různým sortimentem zboží.
V r. 1945 z nich zbyly 4 prodejny – konzum v čp. 76, prodejna potravin v hostinci u Linků, mlékárna paní Pavlatové a řeznictví pana Novotného.
Na konci 40. let byl zrušen konzum, cca v polovině 60. let také mlékárna a řeznictví.
Jediná prodejna, která v Loužnici zůstala, byla umístěna v hostinci u Linků.
MNV opakovaně žádal n.p. Potraviny o řešení nevyhovující situace prodejny (vlhkost, malé skladové prostory atd.), nejlépe výstavbou nové prodejny. Protože n.p. Potraviny k žádnému řešení nedospěl, MNV v Loužnici přijal nouzové řešení – v r. 1966 zahájil přestavbu budovy bývalé školy s cílem zřídit v jejím přízemí prodejnu potravin a novou úřadovnu pošty.
V roce 1968 byla nová prodejna otevřena, ale už v okamžiku jejího otevření bylo zřejmé, že plocha 90 m2 nebude plně stačit provozu prodejny.
Vedoucím prodejny se stal B. Kurfiřt.
Ten vedl prodejnu do roku 1979, kdy odešel do důchodů.
Po jeho odchodu působilo v prodejně postupně několik prodavačů (p. Matulová, p. Nosková, p. Černá, p. Pelcová, p. Potoček aj.), několikrát byla prodejna i na několik měsíců zavřena a do vesnice zajížděla pojízdná prodejna potravin.
V roce 1991 si prostory prodejny pronajala loužnická občanka Blanka Tomšová a začala v nich provozovat soukromý obchod se smíšeným zbožím.
Ve svém obchodě kromě bohatého sortimentu potravin, nápojů a mražených výrobků nabízí i zboží drogistické, čtyřikrát týdně čerstvou uzeninu, dvakrát týdně ovoce a zeleninu, denně čerstvé mléčné výrobky.

Prodejna je otevřena:
Po, Út, Čt – 7.00 – 16.00
St - 7.00 – 12.00
Pá - 7.00 – 16.30
So - 7.00 – 10.00

Ceny některých druhů zboží v prodejně /srpen 1995/:

chléb 1,5 kg	12,- Kč	sýr /cihla/	89,- Kč
rohlík	1,20	pivo 10 st.	6,-
mléko /sáč./ 1l	9,-	víno bílé	47,-
máslo 1/4 kg	22,-	salám Junior	59,-
mouka hl.	8,50	šunka	180,-
mouka hr.	9,-	párky diet.	69,-

Prodejna je hojně navštěvována obyvateli Loužnice i okolních obcí, ale vzhledem k výhodné poloze prodejny při silnici I/10 – také řidiči, kteří vesnicí pouze projíždějí.
Hlavním nedostatkem prodejny i nadále zůstávají malé prostory, zvláště skladovací, které nedostačují nutnému provozu ani dosahovanému obratu prodejny.

Pokračování příště....
Foto: pan Kuřfiřt

Souhrn Loužnické historie najdete také zde: https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/

HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled na silnici v Loužnici.

PRO ZASMÁNÍ

MOUDRÁ VĚTA

Štěstí je jen nastavení mysli.

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2025

TomMat, http://www.tommat.cz/kontakt.htm

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.
Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.

OBCHOD LOUŽNICE
PRONÁJEM NEBYTOVÝCH PROSTOR V BUDOVĚ ČP.58

Hledáte reprezentativní a dobře dostupné místo pro své podnikání na trase mezinárodní silnice?
Obecní Úřad Loužnice nabízí k pronájmu obecní nebytové prostory pro provozování obchodu + např. kavárnu/gastro v čp. 58 o výměře cca 57 m².
Prostor je ideální pro provoz obchodu se smíšeným zbožím, regionálními potravinami a zbožím, nachází se v přízemí budovy s velkými okny a výlohou do frekventované silnice, která zajišťuje vysokou viditelnost i průchodnost.
Obchod se nachází přímo u silnice I/10 – trasa Praha – Harrachov – Polsko.
U obchodu je možnost parkování.
V případě zájmu kontaktujte pana starostu: Marcel Tiler - mobil : 724 179 359.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html

Prosíme sdílejte informaci o volném prostoru obchodu. Děkujeme OÚ Loužnice.
https://www.louznice.com/obec/aktuality/zamer-obce-pronajem-nebytovych-prostor-cp58-721cs.html

OBCHOD LOUŽNICE

Stále se nedaří sehnat nového nájemce do prostor obchodu v Loužnici.
Dostali jsme několik dotazů, jak se nakupuje online, zde je podrobný návod na nákup potravin, drogerie a léků.

NAKUPUJTE JEDNODUŠE ZE SVÉHO DOMOVA NEMUSÍTE SE NIČEHO BÁT

Složité dojíždění do obchodů a běhání po obchodech a nošení těžkých tašek odzvonilo!

S námi jde totiž nakupování úplně bez starostí **v každém věku**.

Klub **Rohlík bez bariér** je tu pro všechny **starší 65 let nebo držitele ZTP, TP nebo ZTP/P**.
Ať už se chcete stát členy vy sami, nebo chcete ulevit svým rodičům či prarodičům, přidejte se k nám.

Nákupy objednáte snadno online i po telefonu, registrace nic nestojí a dopravu až ke dveřím budete mít v hodinových oknech úplně zdarma.
Těšit se navíc můžete na spoustu slev jen a jen pro vás, nebo na produkty z **BENU lékárny**!

Není to vůbec nic složitého, vše zvládnete raz dva (tři).
Stačí se jen zaregistrovat na Rohlíku a pak zavolat na naši zákaznickou linku, kde vám se vším poradí náš skvělý tým zákaznické podpory.
A toť vše, pak už můžete s radostí nakupovat, co hrdlo ráčí.

Stačí kliknout zde: https://www.rohlik.cz/tema/klub-rohlik-bez-barier

Účet na Rohlíku
Nejdříve je potřeba zaregistrovat se na **Rohlik.cz**.
To zvládnete jednoduše online nebo na naší bezplatné lince **800 730 740**, kde vám se vším pomůžeme.
Stačí si jen připravit tyto informace: **jméno**, **adresa**, **telefonní číslo** a **e-mailová adresa** (pokud ji máte).

Registrace do Rohlík bez bariér
Účet na Rohlíku jste hravě zvládli?
Tak teď stačí jen zavolat na linku **800 730 740**,
kde vás zaregistrujeme do klubu Rohlík bez bariér.

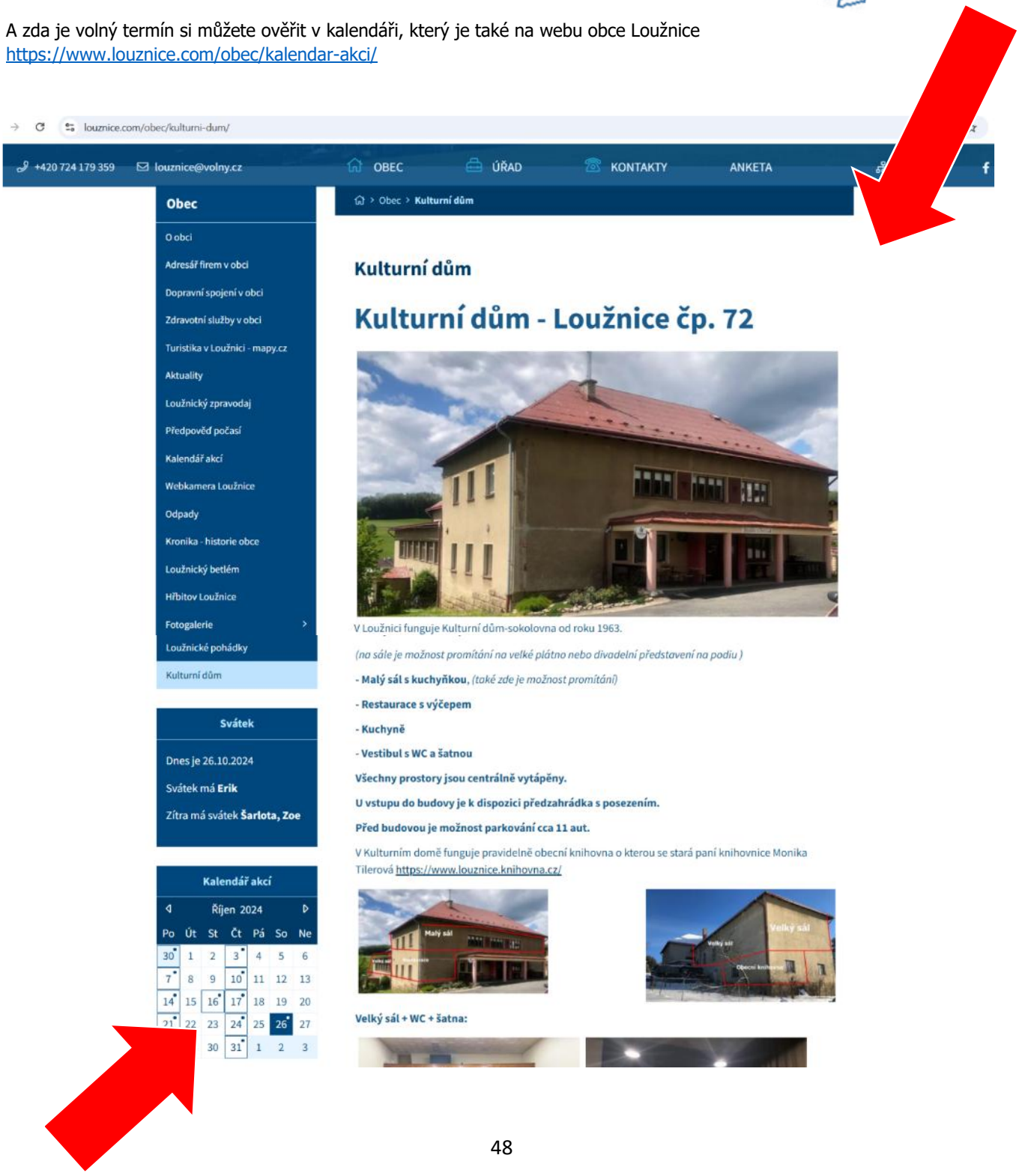
A hurá na nákupy!
A máme hotovo.
Teď už se můžete pustit do nakupování a čerpat všech výhod Rohlík bez bariér.
Objednávat můžete jednoduše online na našem webu, prostřednictvím aplikace na svém chytrém telefonu nebo nám stačí zavolat na **800 730 740**.
Minimální hodnota nákupu je 500 Kč.

KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...?
Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/

A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?

Nevíte kam se jít v Loužnici projít?
Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci.
Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf

Dalším tipem na výlet jsou **"Loužnické lavičky"**
Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.
Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je to krásný počin a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným.
Postůj poutníče!
Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pouť.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf

https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/

REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šipkové turnaje a další zábava.
Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009
https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663
whotel@email.cz

PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:
www.copankyamakeup.cz/
IG: the_rock_copanky_a_make_up
FB: Kat Rock_MUA
Telefon: 724 533 340
Lokalita: Praha 9

swopi

http://www.tommat.cz/

TFnet
VAŠ INTERNET PROVIDER

WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

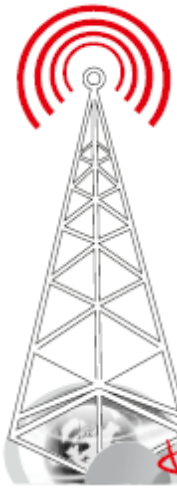
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:
Tel.: 484 350 000
E-mail: obchod@tfnet.cz
www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod

ROZSVIŤTE
A ZATOPTE S NÁMI!

Solax

Viessmann
Daikin
Panasonic

iQ vytápění
kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapeni.cz

VPS GROUP s.r.o.

STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?
Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.
Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.
Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vašim představám.

www.vpsgroupsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily

https://www.facebook.com/lucia.pedikura

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapetickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování

OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV

https://www.bajama.cz/cs/

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licencí
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

REKLAMA

MÍSTO PRO VAŠI RELAXACI A DOVOLENOU NAJDETE V ČESKÉM RÁJI

Statek Mladějov 61 – místo, kde se zastavil čas!

Ubytování v soukromí kompletně zrekonstruovaného domu v obci Mladějov v Českém ráji. Objekt je vhodný pro skupiny přátel, rodiny i firemní pobyty.
Ubytování je turnusové – nabízíme varianty Ne–Čt, Čt–Ne nebo celý týden.
Kapacita je 14 lůžek, 1 dítě do 6 let bez nároku na lůžko
a až 3 dětské postýlky.
Psi jsou vítáni.
https://www.statek-mladejov.cz/