

<http://www.nazadusi.webzdarma.cz/>

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo:****1. / 2011****pro týden****5. 1. 2011 – 26. 1. 2011****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

## Z DOMOVA

### SVOZ TŘÍDĚNÉHO ODPADU

Tuto středu t.j. **5. ledna 2011**, proběhne svoz tříděného odpadu.



Pytle s vytříděným odpadem, ukládejte na určená místa, v úterý v odpoledních hodinách. Děkujeme za spolupráci. OÚ Loužnice

### CVIČENÍ PRO DĚTI, SE DO ODVOLÁNÍ NEKONÁ

(Jelikož je na malém sále zima)  
Míša a Eva



### OZNÁMENÍ OBECNÍHO ÚŘADU V LOUŽNICI

Pro rok 2011 jsou platné následující sazby za odvoz a zneškodnění směsného komunálního odpadu

| nádoba         | Četnost odvozů | Cena včetně DPH |
|----------------|----------------|-----------------|
| 110 l kovová   | 1 x týdně      | 2 500,- Kč      |
| 120 l plastová | 1 x za 14 dnů  | 1 700,- Kč      |



Pytle o objemu 110 l pro směsný komunální odpad jsou v prodeji v místním obchodě potravin u pana Pohla.

Cenu za odvoz směsného komunálního odpadu a jeho zneškodnění je třeba zaplatit v souladu s platnými smlouvami o odvozu a zneškodnění směsného komunálního odpadu do 30. 4. 2011.

Ceny svozu zůstávají stejné pouze je navýšení o 1% DPH



### Poplatek ze psů pro rok 2011:

Za jednoho psa 80,- Kč a za každého dalšího psa 120,- Kč.  
OÚ Loužnice

Tak jako každý rok, i letos

## HASIČI LOUŽNICE POŘADAJÍ TRADIČNÍ

### "HASIČSKÝ PLES"

Všichni, kdo mají chuť si po Vánocích zatancovat a pobavit se, jsou srdečně zváni.

Hraje již tradičně skupina **RYTMA**.

Vstupné 100,- Kč

Začátek je 5.2.2011 od 20 hodin.

Předprodej vstupenek:

Marcel POHL (místní POTRAVINY) + Hospůdka Na Záluší



**LYŽAŘSKÁ STOPA JE NÁDHERNÁ, PŘIJEĎTE SE SVÉZT!**

Tak jako každý rok, pokud je správný příděl sněhu, tak i letos, Pavel Špidlen, vytvořil v Loužnici kolečko pro běžkaře. Kolečko je jako vždy na „Kostřavci“, nad „Pazdrnou“ kolem kulatého borůvků až k Huti a na „Havaj“,



kolečko je dlouhé cca 4 kilometry.

Je to ideální trasa pro všechny vyznavače běžek a příjemné proběhnutí na čerstvém a čistém vzduchu. Letošní novinkou je i spolupráce s obcí Zásada, a tak se stopy v Loužnici propojily se stopami v Zásadě a jsou vytvořeny dva dvanáctikilometrové okruhy pro běžkaře. Klasici mohou využít okruh Zásada za sokolovnou - Zásada škola - Zásada hřiště - Zásada čistička odpadních vod - Zásada u koupaliště - Loužnice Kostřavec - Huť Havaj. Pro bruslaře je připravená trať Zásada za sokolovnou - Zásada škola - Zásada Průrubí - Držkov - Plavy.

**SVÁTEK TŘÍ**

**KRÁLŮ** - Jako v ostatních vesnicích a městech, i u nás v Loužnici se dodržuje svátek Tříkrálový.

V podvečer na svátek

Tří Králů, 6.1., naší obcí chodí Tři Králové, zpívají písničku a svěcenou křídou píší na dveře K+M+B 2010. Tato písmena neoznačují jména tří králů, jak by se na první pohled mohlo zdát. Tato písmena znamenají větu Christus mansionem benedicat – Kristus žehnej tomuto

**ZATMĚNÍ SLUNCE** - Částečné zatmění Slunce

proběhlo 4.1.2011. Bohužel v naší obci bylo v tento čas zataženo. Takže nebylo vidět skoro vůbec nic. Měsíční stín se dotkl Země krátce po osmé hodině ránní, maximální fáze, při níž bylo zakryto téměř 80 % slunečního kotouče, zatmění dosáhlo před půl desátou. Zatmění skončilo v 10:57.

Zatmění bylo pozorovatelné s ochrannými pomůckami, například sklem ze svářecích brýlí, tzv. mylarovou fólií nebo alespoň skrz kompaktní disk. Při přímém pohledu do Slunce, zvláště skrz dalekohled nevybavený filtrem, totiž hrozí trvalé poškození zraku. Další částečné zatmění nastane v Česku roce 2015 (jako úplné bude pozorovatelné na

Faerských ostrovech a na Špicberkách), velké částečné zatmění pak v roce 2026 a úplné zatmění až v roce 2135.

**HLEDÁ SE DOBRÝ LYŽAŘ!**

Jste dobrý lyžař – sjezdař !

Máte rádi adrenalin a sportovní nasazení?

Pokud ano, vyzkoušejte autoskijöring, jedná se o závody, kdy je lyžař tažen závodním autem na laně. Pokud máte o tento sport zájem, více informací se dozvíte u pana J. Krupky v Huti v „Hůbneráku“, nebo na telefonním čísle: 732 799 336

**TAXI SLUŽBA V LOUŽNICI**

Po spoustě let, je i v naší obci zprovozněna Taxislužba. S taxíkem po našem okolí i vzdálenějších místech jezdí pan Pavel Daniček ml.

Tímto mu přejeme spoustu šťastně najetých kilometrů a hodně spokojených zákazníků.

**DEJTE POZOR PŘI PARKOVÁNÍ u „Krámu“**

Při parkování a následném vyjždění u budovy našeho Loužnického Obecního

Úřadu, České pošty a Obchodu se smíšeným zbožím, se Vám může stát, že Vás ohrozí nepřiměřené jednání řidiče bílé škody Octavie. Tento řidič zde parkuje a číhá na ostatní řidiče, je to totiž zaměstnanec České policie. Bohužel svým zbrklým chováním ohrožuje další účastníky silničního provozu, jako se to stalo v minulém týdnu, kdy vystřelil za kamionem a mezi tím se, díky jeho zbrklosti, srazila další dvě vozidla. V letních měsících si více všímá místních, kteří jezdí na domácích traktůrkách a nijak neohrožují ostatní, místo toho, aby zabránil v divokých závodech motorkářů, kteří k nám jezdí z celé republiky si zazávodit na trase Loužnice – Železný Brod.

## ZIMNÍ AKCE V LOUŽNICI



### LEDVÁ KRYSA - III. ročník - 8.1.2011

Moto klub „Kumpáni“ pořádají extrémní závod fichtlů. Start v 11.00 hod., startovné 49,- Kč, Trasa - cca 40 km, třída - moto-šrot (pionýr), PŘIHLÁŠKY na tel . 731524377

PROSÍME POTVRDIT ÚČAST, nebo na stránkách klubu [www.kumpani.cz](http://www.kumpani.cz), Možnost přespaní - pro závodníky, zábava do úplného konce. Občerstvení zajištěno



### „SOKOLKA CUP 2011“



Přesný datum této akce ještě není znám, ale většinou bývá koncem ledna v sobotu 29.1.2011, ale záleží na tom, jaké bude počasí a kolik bude sněhu. V roce 2011 to bude již III. ročník, kdy se na kopci kolem sokolovny závodí na saních.



### XI. HASIČSKÝ PLES - 5.2.2011

Další, již tradiční akcí v Loužnici je Hasičský ples. Přijďte se pobavit a zatančit si!



### 9. ROČNÍK „O ŠTÍT KOSTŘAVCE“ 2011 - LOUŽNICE

Tento závod v Loužnici pořádá Sokol Loužnice ve spolupráci s SDH Loužnice, datum prozatím není přesně daný, zde také záleží na počasí.



### II. HALUŠKOVÝ BÁL – 12.3.2011

Stejně jako v loňském roce, i v roce 2011 bude Haluškový bál, který navazuje na tradici před třiceti lety a vždy byl velice úspěšný. Halušky se pečou na plátě a sokolovna je jimi provoněná.



### NOVINKY PRO ŘIDIČE

Od ledna 2011 čekalo na řidiče hned několik novinek.

Podstatné změny se týkají zejména vybavení

autolékárniček. Nově také povinná reflexní vesta pro všechny řidiče. Některé šoféry čeká i výměna jejich řidičských průkazů. Naopak pravidla pro užívání zimních pneumatik se oproti loňsku nemění. Nejzásadnější změnou je zřejmě nové vybavení autolékárničky. Její obsah stanovuje vyhl. č. 283/2009 Sb. Ten se od starších liší zejména v nových zdravotnických pomůckách, jako je resuscitační maska, izotermická fólie, celokovové nůžky se zaoblenými rohy a leták ke zvládnutí dopravní nehody. Dále je také po konzultacích s profesionálními záchranáři upravena šířka škrtidla, stanovena savost obvazů a také došlo ke změnám rozměrů a vlastností trojčipého šátku. Všechny změny směřují k možnosti poskytnout touto základní sadou zdravotnických pomůcek plnohodnotnější pomoc.

Od 1. ledna 2011 nesmí také chybět v povinné výbavě aut reflexní vesta. Dosud ji v České republice museli používat pouze profesionální řidiči. Od nového roku se tato povinnost rozšíří na všechny řidiče aut, stejně jako je tomu například v sousedním Rakousku. Tento prvek výrazně zvyšuje bezpečnost posádky při nutnosti opustit nečekaně vozidlo při nehodě nebo poruše. Ke konci roku skončila platnost řidičským průkazům vydaných v období mezi 1. lednem 1994 až 31. prosincem 2000. Vlastníci těchto dokumentů by měli co nejdříve navštívit obecní úřad obce s rozšířenou působností a průkaz si vyměnit za „evropský“ typ. Naopak v oblasti povinné výbavy aut zimními pneumatikami, se oproti loňskému roku mnoho nemění. Vzhledem k tomu, že legislativní proces příslušného zákona bude nově projednáván poslaneckou sněmovnou, nebude zatím užívání zimních pneumatik pro řidiče povinné. Výjimkami jsou dálnice D1 (zde se nově prodlužuje úsek od exitu 21. km Mirošovice až po exit 182. km Kývalka) a úseky silnic, kde to nařizuje speciální dopravní značka.



## ZAHRADA

### ZAHRADA V LEDNU

V lednu by zahrada měla odpočívat pod sněhovou pokrývkou, uspaná mrazem. Je však třeba kontrolovat její zimní zabezpečení. Dlouhé večery jsou ideální k rozmyšlení jarních výsadby a úprav.

Můžete začít i s prvními výsevy za okno.

Na zimní zahradě, pokud se na ní přes kupy sněhu dostanete, je stále třeba kontrolovat ochranu dřevin, především ovocných stromků, proti okusu zvířat. Pokud již došlo k poškození, je třeba rány ošetřit štěpařským voskem. Dále můžete odstraňovat suché větve, zvláště když

jsou na nich rakovinné nádory. Nezapomeňte také na letní ochránce stromů proti škůdcům, ptáky, kteří v zimě potřebují příkrmování.

Počátkem ledna se odebírají rouby třešní a višní, koncem měsíce pak rouby meruněk švestek.

Při odklizení sněhu, pokud je lehký a sypký, jej dávejte pod ovocné i okrasné dřeviny i na záhony. Bude sloužit jako izolace proti mrazu a na jaře půdu napojí vodou.

Stálezelené rostliny je třeba chránit a zakrývat tak, aby měly stále dostatek světla.

Pokud se sněhu nedostává, lednové holomrazy mohou napáchat značné škody, protože noci bývají v tomto měsíci nejchladnější. Proto podle potřeby doplňte izolace trvalkových a bylinkových záhonů.

Mezi vhodné izolační materiály patří: chvojí (třeba větve z vánočního stromku, pokud šlo o neopadavý druh), sláma, suché listy, seno, netkaná textilie.

Menší keře lze přiklopit jutovým pytle, vyplněným výše zmíněnými materiály.

Pro venkovní nádoby, trvale umístěné na zahradě či balkóně, je vhodný polystyren, bublinkové folie, vrstvy novin.

Mokrý těžký sníh však umí napáchat i velké škody.

Setřásat jej z větví mladých stromů a keřů je nezbytné. U keřů, například rododendronů, jsou ideální i stříšky, které je před nápojem sněhu brání. Výhodou je, že fungují zároveň jako větrolamy.

Stálezelené dřeviny totiž ohrožuje mráz v kombinaci s větrem, který je vysušuje.

Působení mrazu se velmi liší v závislosti na terénu i zeměpisné poloze. Například v nížinách jižní Moravy mrazy ani v lednu příliš silné nebývají, ovšem jen o kousek výše, v podhůří Vysočiny, bude zima mnohem silnější. Svou roli však nehraje pouze

nadmořská výška a zeměpisná šířka, tedy zda je území více na jihu či severu, ale i zeměpisná délka. Západní část Česka podléhá více mírnějšímu atlantskému klimatu, východní pak drsnějšímu klimatu kontinentálnímu. A nakonec záleží i na

detailní poloze zahrady a tvaru terénu. Mrazové kotliny jsou samozřejmě chladnější, ovšem na výslunných stránkách mohou někdy rostliny trpět více, neboť se zde teploty během dne příliš prudce mění. Zeleninu lze pěstovat i pod sněhem. V lednu lze sklízet z venkovních záhonů růžičkovou kapustu, pór i kadeřávek. Za mrazivého počasí

jim nesvědčí slunce, které způsobuje prudké změny teplot. Podle potřeby je proto chraňte a zastíňte rákosovými rohožemi, chvojím či netkanou textilií. Zdrojem čerstvých vitamínů však může být i zelenina rychlená v teple domova: pažitka, natěv cibule, řeřicha, aromatické bylinky, čekankové puky. V lednu lze do misek a truhlíků na okenním parapetu začít vysévat semena pro předpěstování sazeniček – především těch, které se dále pěstují ve skleníku či pařeništi, a mohou proto být proto

vzrostlé dřívě, nežli sadba pro venkovní záhony. Vysévat lze papriky, salátové okurky, rajčata, saláty. Rovněž je čas vysévat okrasné květiny s dlouhou vegetační dobou. Patří mezi ně petúnie, pelagónie, dračíky i lobelky, pokud si přejeme časnou záplavu jejich květů. Některé rostliny dobře vzcházejí teprve poté, co jejich semena projdou mrazem. Patří mezi ně například talovín, upolín, některé hořce. Není třeba, aby semena zabírala místo v mrazničce.

Můžete je vysít do nádob a ty umístit ven.

V lednu bývá dostatek času na kontrolu veškerého zahradnického náčiní (které se často ukládá ve spěchu, neboť na podzim je na zahradě spousta práce). Rýče i motyky i zahradnické nůžky se vyplatí nabrousit, práce s nimi bude snazší. Čepele z méně kvalitních materiálů je dobré po důkladném vyčištění natřít olejem, například minerálním. Můžete také v klidu nakoupit náčiní, které vám chybí.

Zimní večery jsou jako stvořené pro plánování, co vše byste rádi na zahradě změnili, vytvořili, vyseli, vysadili. Dobrým pomocníkem vám mohou být knihy o zahradě, kde najdete spoustu inspirace, nápadů, plánků i detailních popisů.

Také včasná rozvaha a objednání semen či cibulek vás na jaře ušetří zbytečného spěchu či zklamání.



<http://www.nasejablonecko.cz/>

## ZE SVĚTA



**KOZÁKOV** - Davy nadšených diváků dorazily v neděli 2. ledna na Kozákovské svahy, aby viděly první díl Krkonošského poháru v autoskijöringu. Jedná se již o třetí ročník seriálu, který spojuje tak rozdílné sporty, jako je motorismus a lyžování.



### JABLONEC NAD NISOU -

Pokračují protesty proti zrušení jabloneckého gymnázia U Balvanu. Organizátoři petice budou

podpisy sčítat až do 5. ledna. Pak s nimi půjdou na kraj. Bezmála šest tisíc lidí zatím vyjádřilo podpisem nesouhlas s uvažovaným zrušením 113 let staré školy. A číslo ještě zdaleka není konečné. Organizátoři prodloužili termín až do ledna, podepsané archy se k nim totiž vracejí i mezi svátky. „S počtem podpisů jsme spokojeni. Podařilo se nám petici rozšířit do dalekého okolí, o problému se mluví, což jsme měli v úmyslu,“ řekla Našemu Jablonecku jedna z organizátorek protestů a matka jedné ze studentek Romana Hlaváčková. Ve středu 5. ledna chtějí členové petičního výboru podepsané a notářem ověřené archy donést šéfovi krajského školství Radku Ciklovi. Na schůzce s ním přednesou své argumenty, proč by nemělo gymnázium U Balvanu od příštího školního roku přejít pod jiné jablonecké gymnázium, Dr. Randy. „Rádi bychom s ním polemizovali o procentu gymnaziálních studentů na Jablonecku, chceme také zdůraznit vysokou kvalitu gymnázia U Balvanu a v neposlední řadě poukázat na fakt, že děti z Jablonecka mají už nyní velmi málo příležitostí si vybrat a už nyní musí velká část z nich jezdit do jiných okresů Libereckého kraje,“ vyjmenovala zásadní argumenty Hlaváčková. Organizátoři už odeslali otevřený dopis krajským zastupitelům a všem ředitelům základních škol v okrese. Jeho celé znění je k přečtení na webu [balvan.nazory.cz](http://balvan.nazory.cz). Před vánočními svátky se také uskutečnila schůzka organizátorů se studenty gymnázia a jejich rodiči. „Potřebovali jsme si tím



**ŠTĚPÁNKA** - Klub Českých turistů pořádal v sobotu 1. ledna 2011 tradiční Novoroční výslap na Štěpánku. Od 10 do 16 hodin vyšlaplo na rozhlednu několik stovek turistů. Na rozhledně si účastníci mohli koupit pamětní odznaky. Někteří přišli na Štěpánku pěšky nebo na lyžích. Našli se však i tací, kteří neváhali a přijeli na kole.

**ŽELEZNÝ BROD** - Nesrovnalosti při výběrovém řízení na vybudování umělé trávy ohrožují další budoucnost fotbalového klubu z Železného Brodu. Sportovcům se sice podařilo snížit sankci ze 30 milionů na 1,1 milionu korun, ale i tato částka je pro klub likvidační. Snaží se proto rozhodnutí jabloneckého finančního úřadu zvrátit, další jednání proběhnou v březnu. Fotbalisté získali na výstavbu hřiště od státu dotaci ve výši 15 milionů korun. Bývalý předseda oddílu Bedřich Chmelík ale neodevzdal závěrečné vyhodnocení akce. Kontrola objevila i chyby ve výběrovém řízení na výstavbu umělé trávy. „Chyby jsou jen v papírech, projektové je vše v pořádku,“ tvrdí sekretář klubu Jaroslav Kletečka. Podle něj je pravděpodobné, že bývalému předsedovi Bedřichovi Chmelíkovi doklady ukradli. Možností řešení je podle sekretáře klubu několik. „Můžeme si dohodnout splátkový kalendář, vzít si půjčku třeba od města, nebo fotbalový areál odprodat,“ zmínil.

*Více se dočtete v 1. čísle tištěného týdeníku Naše Jablonecko, který vychází v úterý 4. února*

**JABLONEC NAD NISOU** - Bezvládné tělo v závěji viděli ve čtvrtek 30. prosince v 11:20 hasiči při návratu na stanici. Muž ležel v jablonecké Dlouhé ulici u železničního mostu. U muže již byla žena, která šla kolem. Hasiči započali poskytovat předlékařskou první pomoc. Při tom postižený opět nabyl vědomí, ale byl dezorientovaný a špatně komunikoval. Hasiči mu zajistili tepelný komfort a po příjezdu záchranky jej předali k dalšímu ošetření. Dle dostupných informací se jednalo pravděpodobně o bezvědomí způsobené epileptickým záchvatem.

**JIZERKA** - Teploty v prosinci v Česku nejnižší klesly na Jizerce. Podle měření meteorologů zde bylo nejchladněji 16. prosince, a to -31,4 stupňů Celsia. O den dříve tam bylo -28,6°C a 30. prosince -27,9°C.

**JABLONEC NAD NISOU** - Výbuch nahromaděného



zemního plynu, který vyrazil okno, vyděsil v pondělí odpoledne obyvatele bytového domu v jablonecké ulici Na Roli.

"Naštěstí se nikomu nic nestalo," řekla mluvčí hasičů Iva Michalíčková. Nízká je i škoda - tři tisíce korun. K explozi podle prvních informací údajně došlo vinou nedbalosti starší ženy, které pravděpodobně uhasl plamen zapnutého plynového vařiče. Nahromaděný plyn pak při snaze o další zapálení explodoval.



**JABLONEC NAD NISOU** - Rodičům Sofie Fejfarové narozené dvě minuty po půlnoci v Jablonci poblahopřáli starosta města Petr Beitzl, ředitel nemocnice Vít Němeček a šéf krajské pobočky Všeobecné zdravotní pojišťovny Jiří Benedikt. Navštívili je 3. ledna dopoledne na pokoji v jablonecké nemocnici. „Gratuluji a přeji hlavně hodně zdraví," řekl starosta Petr Beitzl mamince Blance Fejfarové a předal jí pamětní medaili a velkého plyšového medvěda. Po něm rodičům

popřáli i Vít Němeček, ředitel nemocnice, a Jiří Benedikt, šéf krajské Všeobecné zdravotní pojišťovny. Maminka malé Sofie poděkovala za skvělou péči, které se jí v nemocnici dostalo. „Speciálně doktorovi, který byl u porodu, jehož jméno bohužel neznám, a své gynekoložce Alexandře Jörgové," uvedla Blanka Fejfarová. Jabloneckou nemocnici chválil i její manžel Jiří. „Myslím, že péče o pacienty je u nás prvotřídní, mnohem lepší než třeba v Kanadě," uvedl. Zde žije sestra Blanky Fejfarové a po zkušenostech s kanadským zdravotnictvím odjela porodit své dítě raději do Česka. „Myslím, že lékařů si musíme vážit, nenechme si je utéci do Německa," doplnil Jiří Fejfar. Narážel tak na současnou kampaň lékařů Děkujeme, odcházíme, v jejímž rámci podepsalo výpověď ke konci roku 2010 i 43 lékařů z jablonecké nemocnice. Sofie je v rodině Fejfarů, která žije v Plavech, již třetí holčičkou - po dvanáctileté Natálce a dvouleté Viktorii. Po porodu vážila 3,05 kilogramu, měřila 48 centimetrů. Narodila se dvě minuty po půlnoci jako druhé dítě v České republice a jako první holčička. První dítě narozené v Česku je totiž chlapec, Matyáš Motl. Na svět přišel jen o několik kilometrů dále, v liberecké nemocnici 43 vteřin po půlnoci nového roku.



**JABLONEC NAD NISOU** - Novoroční koncert královehradecké filharmonie přilákal v sobotu 1. ledna do prostor Městského divadla v Jablonci nad Nisou na tři sta milovníků vážné hudby. „Slavnostního večera se zúčastnili zástupci podnikatelského a politického spektra Libereckého kraje, zástupci základních a středních škol, významné osobnosti našeho kraje, ale také veřejnost," řekl ředitel Městského divadla v Jablonci nad Nisou Pavel Žúr.

„Koncert se konal jako poděkování lidem, kteří svou prací a pílí přispěli v minulém roce k rozvoji Libereckého kraje," dodal hejtmán Libereckého kraje Stanislav Eichler. Královehradecká filharmonie je jedním z nejuznávanějších hudebních těles v České republice. V Městském divadle v Jablonci nad Nisou předvedla své umění pod taktovkou vynikajícího maďarského dirigenta Andrease Sebastiana Weisera.

[www.nasejablonecko.cz](http://www.nasejablonecko.cz)

## PROGRAM KIN:

## KINO RADNICE

–Jablonec nad Nisou

<http://www.eurocentrumjablonec.cz/kina/kino-radnice/>6.1. - LETOPISY NARNIE: PLAVBA JITŘNÍHO  
POUTNÍKA – 3D

6.1. - DĚČKA JSOU V POHODĚ

7.1. - PIRAÑA - 3D

## KINO JAS – TANVALD

<http://www.tanvald.cz/kino.php>

7.1. – BASTARDI

8.1. – RODINKA

12.1. - PARANORMAL ACTIVITY 2

14.1. - ZELENÝ SRŠEŇ 3D

19.1. - AMERIČAN

21.1. - GULLIVEROVY CESTY 3D

21.1 – NEVINNOST

22.1. - GULLIVEROVY CESTY 3D

26.1. - HON NA ČARODĚJNICE

28.1. - NA VLÁSKU 3D



## KINO ŽELEZNÝ BROD

<http://www.zeleznybrod.cz/aktualne/kultura/>

11.01.2011 - HLAVA-RUCE-SRDCE

20.01.2011 - HARRY POTTER A RELIKVIE SMRTI

25.01.2011 - OBČANSKÝ PRŮKAZ

## KULTURA



## ŽELEZNÝ BROD

<http://www.zeleznybrod.cz/aktualne/kultura/>

## DIVADLO:

**SBOROVNA** - 18.01.2011 - Agentura Marcus Pavel Trávníček  
Komedii "Sborovna" se spoustou známých osobností uvidíte v úterý 18. ledna 2011 od 19:00 hodin v Městském divadle v Železném Brodě. Vstupné 190 Kč. V hlavních rolích: Trávníček Pavel, Veselý Xaver Luboš, Jindrová Petra, Kluková Uršula, Kornová Kateřina, Tunová Hana, Fialková Monika

**MODROVLÁSKA** - 26.01.2011 - Srdečně zveme všechny děti a jejich maminky ve středu 26. ledna 2011 od 10:00 hodin do Městského divadla na pohádku o vile Modrovlásce, která splnila tři přání a... V pohádkovém příběhu z Podkrkonoší, uvidíte, že mluvit stříbro a mlčet zlato. Že slova zloby plná mnohé věci pokazí a že nakonec však dobré srdce zlé nástrahy porazí. Pojd'te tedy s námi do lesního království spravedlivé vily Modrovlásky, která každému rozdává po zásluze a učí nás poznávat rozumem a jednat srdcem. Vstupné: 35 Kč

## JINÉ:

**NASTALA NÁM KOLEDA** - Koleda patří v české lidové kultuře k hluboce zakořeněným zvykům. O Vánocích koledníci obcházel od Štědrého dne do Nového roku stavení, zpívali koledy, vinšovali a byli za to obdarováni. Byli to přeneseně poslové, kteří zvěstovali narození Ježíše. Zajímavostí je "Železnobrodská koleda" ze 70. let 19. století, ve které se objevují jména tehdejších brodských občanů, řemeslníků a obchodníků. Výstavu si můžete prohlédnout na Bělišti (národopisná expozice Městského muzea Železný Brod) a to od 1.12.2010 - 27.2.2011 (soboty a neděle, 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hodin).

**SKLENĚNÉ BETLÉMY** - Městská galerie VI. Rady Železný Brod V Městské galerii Vlastimila Rady v Železném Brodě máte možnost zhlédnout překrásnou výstavu skleněných betlémů, které jsou převážně z dílen místních sklářů a jsou vyrobeny různými technikami. Výstava je doplněna suchými vazbami a dekoracemi z dílny paní Ladislavy Recové. Navštívit tuto výstavu můžete od úterý do neděle v čase 13:00 – 16:00 hodin.

## MĚSTSKÝ PLES - 26.02.2011 - 22.12.2010

Srdečně zveme na Městský ples, který se uskuteční v sobotu 26. února 2011 od 20:00 hodin v sále Železnobrodské sokolovny. K tanci a poslechu zahraje kapela Domestic.

## DDM MOZAIKA - JARNÍ PRÁZDNINY NA HORÁCH

**Sklenářice** - 21.02.2011 - 25.02.2011, DDM MOZAIKA ŽELEZNÝ BROD pořádá JARNÍ PRÁZDNINY NA HORÁCH, ODJEZD: pondělí 21.2.2011, NÁVRAT: pátek 25.2.2011. Ubytování: Sklenářice, zařízení TJ Sklenářice, domácí strava 5x denně, pitný režim, Program: lyžování na sjezdových tratích ve Sklenářicích a Vysokém nad Jizerou – Šachty, vycházky po okolí, hry, soutěže, vhodné jak pro pokročilé lyžaře, tak začátečníky – lyžařská školička. Cena za ubytování, stravování a dopravu: 1.700,- Kč Finanční obnos na úhradu vleku: od 500,- do 1000 Kč Přihlaste se i se složením finanční částky na ubytování a stravování v DDM, podrobnější informace na místě, nebo na tel.čísle 483 389 396.

**AUTOMOTOKLUB**  
**JESENNÝ**  
pořádá v sobotu 8.1. druhý závod  
**Krkonošského poháru**  
**2011**  
v **AUTOSKI JÖRINGU**

- prezentace 6:00 – 9:00
- start tréninkových jízd 7:45
- plánovaný start závodu 11:30
- občerstvení zajištěno

V příběžném dne budou probíhat předváděcí jízdy automobilů značky SEAT a ŠKODA.  
Hostem závodu bude mistr Evropy 2007 v závodech do vrchu Jaromír Malý.  
Kdo bude přistižen při trénování na trati, nebude připuštěn k závodu!



## ČERNÁ KRONIKA <http://www.tudyne.cz/>, <http://www.policie.cz/>

**VELKÉ HAMRY** - V průběhu svátků navštívil objekt pily ve Velkých Hamrech II. neznámý pachatel. Zloděj vypáčil vstupní dveře do kanceláře a skladiště pily. Uvnitř našel klíček k plechové skříni, z které odcizil motorovou pilu Oleomac a elektrickou pilu Stihl. Zloděj ve skříni neponechal ani dvě pneumatická kladiva na hřebíky. Majiteli pily byla způsobena škoda ve výši 50 000 Kč.

**BEDŘICHOV** - Sněžnou frézou MTD odcizil neznámý pachatel v průběhu noci z neděle na pondělí v Bedřichově. Frézu měl její majitel uskladněnou v přístřešku garáže u domu. Aby nedošlo k odcizení, připoutal ji její majitel řetězem k pevnému předmětu v přístřešku. Pachatel řetěz nezjištěným předmětem přeskřípl a frézu v hodnotě 17 000 Kč odcizil. Pachatel se svým činem dopustil přečinu Krádeže, za což může být v případě dopadení potrestán odnětím svobody v trvání až dva roky.

**SMRŽOVKA** - Do rekreační chaty na Smržovce v Hlavní ulici se v průběhu noci z úterý na středu vloupal neznámý pachatel. U chaty rozbil dvojitou skleněnou výplň dveří, vnikl do objektu, který celý prohledal. Z chaty si nakonec odnesl „pouze“ tři lahve tvrdého alkoholu Tulamorka a Jameson. Celkově způsobená škoda pro majitele chaty z Prahy činí 3 000 Kč.

**JABLONEC N.N.** - Poměrně nešťastný závěr roku měl 47-letý muž z Jablonce n.N. Ve čtvrtek 30.12.2010 v 18,05 hodin zaparkoval před svým bydlíštěm v Raisově ulici vozidlo Škoda Octavia barvy modrá metalíza. Potřeboval si do bydlíště pouze odběhnout, takže vozidlo „naivně“ ponechal odemčené a nastartované. V průběhu pěti minut, které strávil v bydlíšti, přišel k jeho vozidlu zloděj, který využil nabídnuté možnosti a auto odcizil. Spolu s vozidlem přišel muž i o všechny věci, které ve vozidle zanechal. Celkově způsobená škoda představuje částku 100 000 Kč.

**TANVALD** - Do budovy Mateřské školky v Tanvaldě v ulici U Školky se v průběhu noci ze středy na čtvrtek vloupal neznámý pachatel. Do budovy vnikl zezadu, kde vypáčil plastové okno. Uvnitř budovy rozlomil zámeček dveří kanceláře a odnesl si zabudovanou kovovou bezpečnostní schránku a klíče od budovy. Mateřské školce zloděj způsobil škodu ve výši 27 000 Kč. V případě dopadení hrozí zloději trest odnětí svobody v trvání až dva roky.

**JABLONEC N.N.** - Sošku sv. Floriána odcizil neznámý pachatel z domu v ulici ČSA v Jablonci n.N. V průběhu noci z 1.1. na 2.1.2011 zloděj nejprve v ulici Pod Strání odcizil dřevěný žebřík a s jeho pomocí pak vylezl po stěně domu do skleněné vitríny, kterou rozbil a sošku odcizil. Způsobená škoda představuje částku 2 500 Kč.

**FRÝDŠTEJN, SKUHROV** - Plastové střešní boxy jsou vynikajícím pomocníkem při přepravě lyží či jiného materiálu podobného druhu. Nejsou však v žádném případě bezpečné na úschovu věcí. V posledních dnech přebýly do statistiky krádeží tohoto sortimentu další dva případy. V průběhu Silvestrovské noci přišel o lyžařské vybavení uložené ve střešním boxu na střeše vozidla Ford Mondeo 32-letý turista z Kladna. V boxu na střeše vozidla zaparkovaného na Frýdštejně nechal přes noc uložené tři snowboardy, lyžařské helmy, snowboardové boty a brýle. Zloděj box vypáčil a všechny uložené věci v hodnotě 70 000 Kč odcizil. Druhý případ se střešním nosičem se stal ve Skuhrově ve stejnou noc. Tento zloděj byl nenasytnější v tom, že z vozidla odcizil nejenom tři páry běžeckých lyží a 2 páry sjezdových lyží a holí, ale přibral si i celý box. V tomto případě dosáhla škoda pro turisty z Prahy výše 30 000 Kč.

**KOKONÍN** - V průběhu noci z neděle na pondělí došlo v Jablonci n.N. – Kokoníně k vloupání do prostor bývalé restaurace. Neznámý pachatel vykopl uzamčené dveře a vnikl do budovy. Uvnitř demontoval deskový radiátor a měděné trubky. Další škodu zloděj způsobil u bojleru, kde demontoval ventil, čímž došlo k vytečení vody a promáčení zdí místnosti. Pachatel se dopustil spáchání přečinu Krádeže, za což mu v případě dopadení hrozí trest odnětí svobody v trvání až dva roky.

**SEMILSKO** - V pondělí 3. ledna 2011 zasahovali hasiči na území okresu Semily u čtyř dopravních nehod, při kterých nebyl nikdo zraněn.

Ve 14.41 hodin vyjeli semilští profesionální hasiči do obce Chuchelna, kde osobní vůz zn. Škoda Fabia narazil do plynové přípojky u domu a poškodil ji. Hasiči odpojili akumulátor vozu a uzavřeli v místě nehody silnici. Na místo byla povolána i pohotovostní služba plynáren. Krátce před půl čtvrtou se podařilo vozidlo vyprostit a únik plynu zastavit. Po 17. hodině pomáhali vyprostit autobus, který vyjel z vozovky a hrozilo jeho převrácení. Autobus se podařilo vytáhnout pomocí navijáku automobilového jeřábu zpět na silnici. Po 19. hodině havarovaly v Bradlecké Lhotě osobní vozy zn. Škoda Octavia a Ford S Max. Obě vozidla skončila mimo vozovku. Na místě zasahovali profesionální hasiči ze Semil spolu s dobrovolnými kolegy z Lomnice nad Popelkou. Hasiči zajistili vozy proti vzniku požáru. Jedna osoba si stěžovala na bolest hlavy, proto na místo nehody povolali také zdravotnickou záchrannou službu. Ve 23.30 hodin vyjeli do části Komárov na území obce Chuchelna, kde zapadl osobní vůz zn. Ford Mondeo, který vyjel ze silnice. Hasiči vůz vyprostili ještě před půlnocí.



## POČASÍ

STŘEDA  
5.1.Den: -6/-2°  
Noc: -6/-10°NEDĚLE  
9.1.Den: 4/8°  
Noc: 4/0°ČTVRTEK  
6.1.Den: -2/2°  
Noc: 2/-2°PONDĚLÍ  
10.1.Den: 3/7°  
Noc: 3/-1°PÁTEK  
7.1.Den: 2/6°  
Noc: 2/-2°ÚTERÝ  
11.1.Den: 3/7°  
Noc: 3/-1°SOBOTA  
8.1.Den: 4/8°  
Noc: 4/0°STŘEDA  
12.1.Den: 1/5°  
Noc: 1/-3°

JAK JE V LOUŽNICI ZJISTÍTE na:

[http://janeklouznice.raice.idnes.cz/SNIH\\_V\\_LOUZNICI\\_2010 - 2011/](http://janeklouznice.raice.idnes.cz/SNIH_V_LOUZNICI_2010_-_2011/)

najdete zde aktuální snímky, jaká je sněhová nadílka u nás v Loužnici.

## INFO SNÍH V LOUŽNICI

teplota: -6°C  
celkové množství sněhu: 55 cm

Pokud Vás zajímá jak je na horách, jukněte zde:

<http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>

Sáňkování na „Lacince“

Meteorolog  
online:

Meteorologové varují před ledovkou, která během čtvrtky pokryje celé Česko. Výstraha platí do pátku, na namrzlé cesty by si měli dávat pozor chodci i řidiči. Od čtvrtky se totiž začne oteplovat, tající sníh pak může v noci namrznat.

"Od jihozápadu se bude postupně na většině území vyskytovat občasné déšť, zpočátku i déšť se sněhem a místy srážky mrznoucí. Od čtvrtky se budou nejvyšší denní teploty pohybovat nad bodem mrazu, o víkendu může být až pět stupňů Celsia. V noci však bude rtuť teploměru kolem nuly a rozbředlý sníh či srážky mohou namrznat.

## Obloha:

Slunce  
Vychází: 8:01  
Zapadá: 16:13  
Měsíc  
Vychází: 7:59  
Zapadá: 16:29



## GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.



|            |                   |                                  |
|------------|-------------------|----------------------------------|
| 12. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Matěj Udatný                     |
| 12. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Sabina K úhnová (Malá z Rovinky) |
| 12. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Pavel Daníček st.                |
| 15. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Miroslav Lubas ml.               |
| 15. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Marek Tiler                      |
| 18. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Olga Tomíčková                   |
| 18. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Olga Hrdličková                  |
| 18. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Dana Brumlichová (Udatná)        |
| 18. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Jiří Svoboda                     |
| 19. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Petr Kopal                       |
| 19. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Renata Pohlová                   |
| 19. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Beata Dimmerová                  |
| 21. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Vladimíra Stehnová               |
| 22. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Eva Pešatová                     |
| 22. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Martin Šmíd                      |
| 24. 1.2011 | Oslaví narozeniny | Vlasta Babinová                  |

### JEŠTĚ JINÁ NAROZENÍ A VÝROČÍ:

- 6.1. 1584 – Skončila platnost Juliánského kalendáře v Čechách a v Rakousku, následujícího dne bylo podle Gregoriánského kalendáře 17. ledna.
- 6.1. 1882 – Ivan Olbracht, český spisovatel
- 6.1. 1412 – Jana z Arku, francouzská bojovnice († 30. května 1431)
- 7.1. 1911 – Zdeněk Jirotka, český spisovatel a fejetonista († 12. dubna 2003)
- 9.1. 1890 – Karel Čapek, český spisovatel († 25. prosince 1938)
- 10.1. 1938 – Josef Koudelka, český fotograf
- 12.1. 1876 – Jack London, americký spisovatel († 22. listopadu 1916)
- 15.1. 1559 – Alžběta I., korunována anglickou královnou.
- 15.1. 1622 – Molière, francouzský dramatik a herec († 16. února 1673)
- 16.1. 1892 – Josef Skupa, český loutkář († 8. ledna 1957)
- 20.1. 1211 – Sv. Anežka Česká, česká svěřice († 6. března 1282)
- 20.1. 1292 – Eliška Přemyslovna, česká královna († 28. září 1330)
- 23.1. 1872 – Jože Plečnik, slovinský architekt († 7. ledna 1957)
- 24.1. 1914 – Hana Vítová, česká herečka († 3. března 1987)
- 25.1. 1951 – Boris Rösner, český herec († 31. května 2006)
- 25.1. 1688 – Juraj Jánošík, slovenský zbojník († 17. března 1713)

### VÝZNAMNÉ DNY V TOMTO TÝDNU:

- ✓ 7.1. - Začíná masopust

### ZAJÍMAVÁ UDÁLOST TOHOTO TÝDNE

**18.1. 1409 – Václav IV. vydal Dekret kutnohorský, kterým omezil vliv cizinců na pražské univerzitě.** Dekret kutnohorský je listina omezující vliv cizinců na pražské univerzitě vydaná 18. ledna 1409 za vlády Václava IV., na jejím vzniku se podílel především Jeroným Pražský a Jan z Jesenice, přední členové reformní skupiny na univerzitě. Podle dekretu obdržel český národ na univerzitě tři hlasy, ostatní národy (saský, bavorský a polský) jeden. „Národy“ na středověkých univerzitách byly spolky sdružující studenty a eventuelně profesory podle země jejich původu. Český národ na pražské univerzitě zahrnoval

všechny studenty a profesory pocházející z Čech, Moravy (tedy i německy hovořící), Uher a Sedmihradska. Dekret se týkal pouze tří fakultního učení, ne právnické univerzity.



## PRANOSTIKA



5.1.

Na Jména Ježíš – ke kamnům nejbliž.  
Je-li na Jména Ježíš hezký den, bude úrodný rok;  
je-li vítr, bude málo ovoce.

6.1.

Na Tři krále – zima stále.  
Na Tři krále – zima stále, mnoho hvězd a o skok  
dále.  
Na Tři krále mrzne stále.  
Tři králové mosty staví, nebo je hoří.  
Na Tři Krále mnoho hvězd – urodí se hodně  
bramborů.  
Na Tři krále o skok dále.  
Již nás mrazy nepoplení, minulo tě boží křtění.  
Třpytí-li se hvězdy tu noc před Třemi králi, rodí se  
hojně bílí beránci.  
Je-li na tři krále jasno, zdaří se pšenice.  
Je-li na Tři krále větrno, zamíchá se planetami a  
bude úrodné.

7.1.

Na svatého Knuta přichází zima krutá.  
O svatém Luciánu bývá často mlha k ránu.

8.1.

O svatém Erhartu zima zebe do nártu.

9.1.

O svatém Baziliši zima všude číší.

11.1.

Na svatého Hygina pravá zima začíná.

13.1.

Svatý Hilarius - vyndej saně, schovej vůz!  
Svatý Vigil z ledu mosty zřídil; a když nezřídil, to je  
břídil.

15.1.

Na den svatého Pavla poustevníka pěkný den –  
dobrý rok; větrný den – mokrý rok.

16.1.

Na svatého Marcela zima leze do těla.

17.1.

Svatý Antonín poustevník přináší led, nebo jej láme;  
nemá-li žádný, vyrobí ho hned.

18.1.

Na svatého Priska pod saněmi píská.  
Na osmnáctého chlastu dosti, na Silvestra povinnosti

19.1.

Na svatého Knuta přichází zima krutá.

20.1.

O svatém Fabiánu a Šebestiánu zalézá zima za  
nehty i otužilému cikánu.  
Na svatého Šebestiána se musí někdo utopit, nebo  
zmrznout.  
Nezmrzne-li cikán do Fabiána a Šebestiána, potom  
už nezmrzne.  
Na svatého Fabiána a Šebestiána stromům opět  
míza dána.

21.1.

O svaté Anežce od kamen se nechce.  
Svatá Anežka kape ze stříšky, sedláče, schovej  
zhryzky.  
Svatá Anežka když laskavá, vypustí skřivana z  
rukáva.

22.1.

Na svatého Vincence sed' doma u pece.  
Na den svatého Vincence blesk slunečný znamená  
rok u víně být hojný.



Jestliže na den svatého  
Vincence svítí slunce,  
pamatuj, abys měl velký  
sud, poněvadž réva dá  
hrozný.

24.1.

Svatý Tymotej ledy láme,  
nemá-li je, nadělá je.  
Na Saleského Františka  
meluzína si zapíská.

**Lyžařské závody  
v Loužnici. Hrubá M.,  
Halamová P.,  
Kurfiřtová M.,  
Šourková J.**



## NÁPOJ PRO TENTO TÝDEN



Nápoj proti chřipce:

### Horký zázvorový nápoj s medem a citronem

Tento o něco více příitlný recept, testuju teprve jeden rok, za tu dobu se mi už ale docela osvědčil. Potřebujete čerstvý oloupaný zázvor (na jednu dávku stačí orpavdu malý kousek, já nevím cca 3x3cm), který nakrájíte na jemné plátky (1mm). Poté zalijete vařící vodou, ochutíte medem a citronem a ještě horký pomalu upijíte.

Bud'te opatrní, zázvor je někdy docela silný a pro někoho nepříjemný. Úžívejte s mírou.

## BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

### S PŘÍCHODEM NOVÉHO ROKU, ZAČNĚTE DETOXIKACÍ SVÉHO TĚLA

Pro detoxikaci těla někdy stačí změnit jen stravovací návyky a vzdát se každodenních jedů, jež jsou ukryté v potravinách a nápojích. Tělu a svým orgánům nejvíce pomůžete konzumací syrového ovoce a zeleniny, zeleninových šťáv a bylinkových čajů. Bylinky hrají v detoxikaci velice důležitou roli, ne všechny se ale na očistu hodí. Každá bylina má jiné účinky a nevhodným použitím byste si mohli uškodit.

K detoxikaci těla připojte i několikadenní půst. Aby byl účinný a neškodný, měl by trvat nejméně 36 hodin a nejdéle 3 dny. Mnozí drží půst pouhý jeden den. Na vyloučení toxinů to ale nestačí, ty se začnou vylučovat až druhý den. Poznat to můžete podle potažení jazyka.

Bylinky a jarní detoxikace

**Kopřiva dvoudomá** je v podstatě plevel, který obsahuje spoustu minerálních látek, provitamin A, vitamin C, histamin, železo a další. Čaj z kopřivy čistí krev, zároveň tedy čistí veškeré důležité orgány v těle. Měl by se pít alespoň dvakrát denně po dobu 6 týdnů. Podobný účinek má čaj z česneku medvědího, který rovněž čistí krev a ze střev a trávicího traktu odstraňuje toxiny.

**Řepík lékařský** působí příznivě na játra a čistí ledviny. Smetanka lékařská neboli pampeliška je dobrým pomocníkem při čištění krve, jater a ledvin (často se také přidává do bylinkových směsí při onemocnění cukrovkou). Pomáhá vytvářet antioxidanty. Je možné ji pít jako čaj nebo ji přidávat do zeleninových salátů.

**Ostropěstřec mariánský** chrání játra, pomáhá při jaterních onemocněních a rovněž je dokáže regenerovat.



Máte-li možnost, bylinky si v čase jejich růstu natrhejte sami a usušte. Při sbírání, sušení a krájení nepoužívejte kovové nástroje, kov bylinu znehodnotí.

Téměř všechny bylinné směsi by se měly pít po dobu 6 týdnů. Při detoxikaci pijte nejen bylinky, ale i filtrovanou vodu bez cukru, nejlépe s citronem nebo zázvorem. Minerální vody vynechejte. Aby voda dokázala pohltit toxiny ve vašem těle, měla by být čistá.

**Hlíva ústřičná** je houba, která svým ojedinělým složením lidskému zdraví jednoznačně prospívá a na organismus působí velmi blahodárně. Pravidelnou konzumací této houby dochází k regeneraci buněk a posilování imunitního systému. Hlíva ústřičná obsahuje beta 1,3 D glukany, vitamíny, stopové prvky (železo, jód, selen, draslík atd.), mastné kyseliny, proteiny, steroly. V neposlední řadě je to také vláknina, která z těla odstraňuje usazené škodliviny. Díky těmto okolnostem je pravidelná konzumace hlívy vynikající prevencí před různými civilizačními onemocněními.

Kdy Hlíva ústřičná pomáhá:

- \* zvyšuje obranyschopnost organismu,
- \* hlíva ústřičná snižuje poruchy metabolismu cukru a tuku,
- \* zmírňuje chronické infekce, záněty a únavu,
- \* eliminuje strnulost šlach a končetin,
- \* odstraňuje bradavice virového původu,
- \* hlíva ústřičná reguluje peristaltiku střev,
- \* upravuje krevní tlak,
- \* příznivě ovlivňuje funkci cévního systému,
- \* hlíva ústřičná pozitivně působí při alergii, stresu a zátěži organismu,
- \* detoxikuje organismus,
- \* optimalizuje sílu životní energie,
- \* zpomaluje proces stárnutí.

<http://www.hlivausticna.eu/>



## LOUŽNICKÉ TRADICE

### PŘÍCHOD TŘI KRÁLŮ

Jako v ostatních vesnicích a městech, i u nás v Loužnici se dodržuje svátek Tříkrálový. V podvečer naši obcí chodí Tři Králové, zpívají písničku a svěcenou křídou píší na dveře K+M+B 2010. Tato písmena neoznačují jména tři králů, jak by se na první pohled mohlo zdát. Tato písmena znamenají větu Christus mansionem benedicat – Kristus žehnej tomuto domu. Dříve na tento svátek obcházel všechny domy kněz s ministranty, učitelem a žáky. Kněz vykuřoval domy kadidlem, kropil světnice svěcenou vodou, ostatní zpívali. Po koledě napsal kněz



vysvěcenou křídou na dveře nebo na okno velká písmena K + M + B a příslušný letopočet.

Tři králové označují tři období lidského života – jeden je mladý, jeden je zralý muž a jeden je starý. Mladý král je králem budoucnosti (většinou je vyobrazen v zeleném rouchu – zelená je barva naděje), stařec je králem přítomnosti (proto, že jsou okamžik brzy přejde do minulosti) a zralý muž je králem minulosti. Zralý muž je vyobrazován tmavou barvou proto, že je pokryt stínem smrti, který leží nad minulostí. Jména králů mají také svůj význam – Casparus (Kašpar) znamená Strážce pokladu, Melchior (Melichar) označuje Můj král je světlo, Balthasar (Baltazar) značí, Ochraňuj můj život.

Tento

svátek se symboly jen hemží. Dary, které králové nesou, mají také symbolický význam. Zlato zastupuje pevné skupenství, kadidlo všechno, co je plynného skupenství, a kapaliny zastupuje myrha. Myrhu nese vždy král s tmavou tváří, protože tato masť se používala při pohřbech.

Vánoční období nazývané také jako vánoční okruh se uzavřelo hned první následující nedělí po svátku Tří králů. Oslava narození Ježíše Krista skočila, následovalo liturgické mezidobí, které mělo připravit věřící na největší křesťanský svátek - Velikonoce.



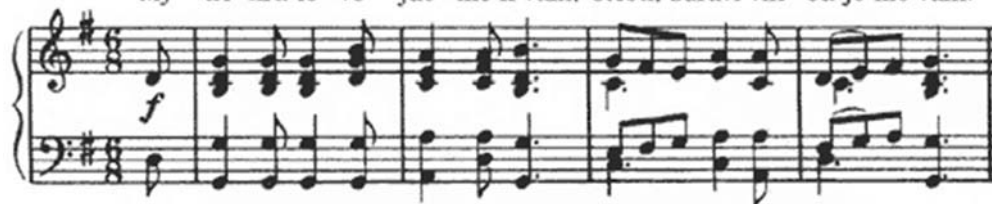
### MY TŘI KRÁLOVÉ

My tři králové jdeme k vám,  
štěstí zdraví vinšujem vám.  
Štěstí, zdraví, dlouhá léta,  
my jsme k vám přišli z daleka.  
Zdaleka je cesta naše,  
do Betléma mysl naše.  
Co ty, černej, stojíš vzadu,  
vystřkuješ na nás bradu?  
A já černej vystupuju  
a Nový rok vám vinšuju.  
A my taky vystupujem  
a Nový rok vám vinšujem.



*Allegretto*

My tři krá-lo - vé jde - me k vám, štěstí, zdraví vin - šu-je-me vám.





## LOUŽNICKÁ POCHOUTKA

**Tento týden vaříme, tradičně a přitom netradičně, NOVOROČNĚ :**



### Polévka mrkvičková

800 g mrkve pokrájené na kolečka, 2 lžíce olivového oleje, 1 středně silný na kolečka nakrájený pórek (bílou část), 1/2 sklenky čerstvě vylisované pomerančové šťávy (tj. z 1 menšího pomeranče), 1 l drůbežího vývaru,

kelímek hustého bílého jogurtu, 1 lžičku sušeného tymiánu, opražená sezamová nebo dýňová semínka, sůl, pepř a špetka zázvoru. Na oleji poduste za občasného míchání pórek a mrkev. Bude to trvat asi 10 minut. Zelenina by měla jen lehce zežloutnout. Přilijte pomerančovou šťávu a vývar, přidejte půl lžičky tymiánu a mírně povařte asi 15 minut.

### Kuře v papírovém balíčku



4 kuřecí prsíčka bez kostí a kůže o celkové váze zhruba 450 g, 350 g mražené zeleninové čínské směsi, 100 ml sójové omáčky, 4 balíčky kudrnatých čínských nudlí, sladkokyselou čínskou či vietnamskou omáčku na podávání. Nudle namočte do

horké vody, aby zvláčnely, případně je uvařte podle návodu na obalu. Sced'te je. Z pečícího papíru vystříhnete čtyři čtverce o stranách velikosti 35 cm. Maso nakrájejte na nudličky. Zeleninu pro-míchejte v míse se sójovou omáčkou. Do mísy vysypte kuře a okapané nudle. Dobře promíchejte. Do středu každého papírového čtverce dejte čtvrtinu směsi. Vytvořte balíčky, přechnívající konce zasuňte dospodu. Přehněte pevně, ale nechte zelenině trochu prostoru, lépe se prohřeje. Papírové balíčky vložte do mikrovlnné trouby a vařte je pět až šest minut na nejvyšší výkon (850 W, máte-li méně výkonnou troubu, pak dobu vaření raději o dvě minuty prodlužte).

### Pórková pomazánka



250 g lučiny (případnou syrovátku slijte), 1 malý bílý jogurt, scezený, 1 malý pórek, jemně nakrájený, 1 lžíce čerstvé petrželky, nasekané, 1 lžíce nasekané pažitky, sůl,

špetka cukru, bageta k podávání. Lučinu a jogurt spolu utřete a vmíchejte nasekané byliny a pórek. Dochut'te solí a špetkou cukru (stáhne přílišnou navinulost). Podávejte s čerstvou bagetou.



### Indické chlebové placky naan

500 g hladké bílé mouky typu 00, 2 lžičky soli, 7 g sušeného droždí, 3 lžíce olivového oleje.

V míse smíchejte mouku, sůl, droždí a olej a přidejte asi 300 ml vody, aby vzniklo měkké, ale ne rozbředlé těsto. Důkladně ho

prohněťte a pak uložte do lehce vymaštěné mísy, aby hodinu kynulo. Objem by se měl zdvojnásobit. Po vykynutí hmotu rozkrájejte na osm dílů. S pomocí válečku vytvořte asi centimetr vysoké placky o průměru zhruba patnáct centimetrů. Poté je nechte na lehce pomoučněné ploše pět minut dokynout. Na středním plameni rozpalte širokou mělkou pánev. Placky opékejte po obou stranách do zlatohněda; trvá to přibližně pět minut.

### pomeranči



sušenek (máslové, Bebe), 85 g másla, 2 kelímky 40% smetany ke šlehání, nastrouhaná kůra z 1 pomeranče,

například dr. Oetker), 85–100 g krupicového cukru, tvarohu, 4 lžíce rumu Božkov, plátky pomeranče na ozdobu; pro lesk je

. Nahrubo rozdrťte sušenky a v míse je promíchejte s máslem. Pokryjte směsí dno rozevírací dortové formy a upěchujte. Dejte na 30 minut odpočinout do chladničky.

tvaroh prošlehejte s cukrem, přidejte rum

uhlad'te a dejte alespoň na čtyři hodiny, ale klidně i přes noc vychladit. Ozdobte plátky pomeranče.

### Citronový sorbet



6 velkých citronů, 250 g krupicového cukru, med na pokapání a lístky máty na ozdobu. Citrony pečlivě omyjte, ostrouhejte z nich kůru a potom vymačkejte šťávu. Cukr na mírném ohni rozpust'te v litru vody. Pak hrnec odstavte a do sladké vody přimíchejte citronovou kůru i šťávu. Nechte trochu vychladnout. Po půlhodině základ na sorbet přeced'te přes sítko a uložte do mrazáku. Každou půl hodinu zamíchejte. Hotový sorbet nemá být ani tekutý, ani tuhý – tvoří ho drobné granulky. Servírujte ozdobené mátou a pokapané medem. Za existenci sorbetu vděčíme Arabům, kteří se usadili na Sicílii. Známi milovníci sladkostí posílali svoje otroky na Etnu pro sněh a ten pak míchali s vynikající sicilskou citronovou šťávou a cukrem.



## ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ- Z LOUŽNICKÉ HISTORIE

### BABIČKO, POVÍDEJ, JAKÉ TO BYLO, KDYŽ JSI BYLA MALÁ.....

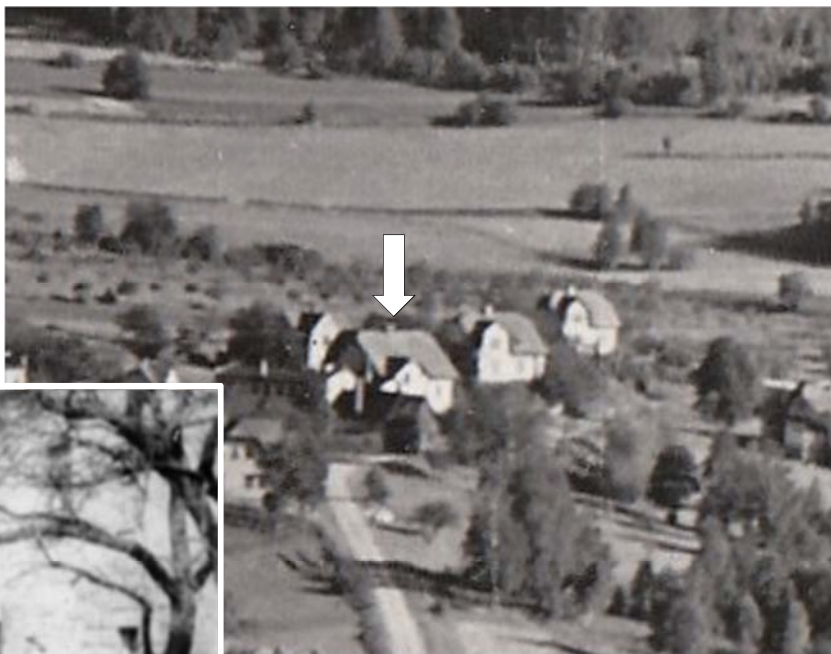
#### Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války

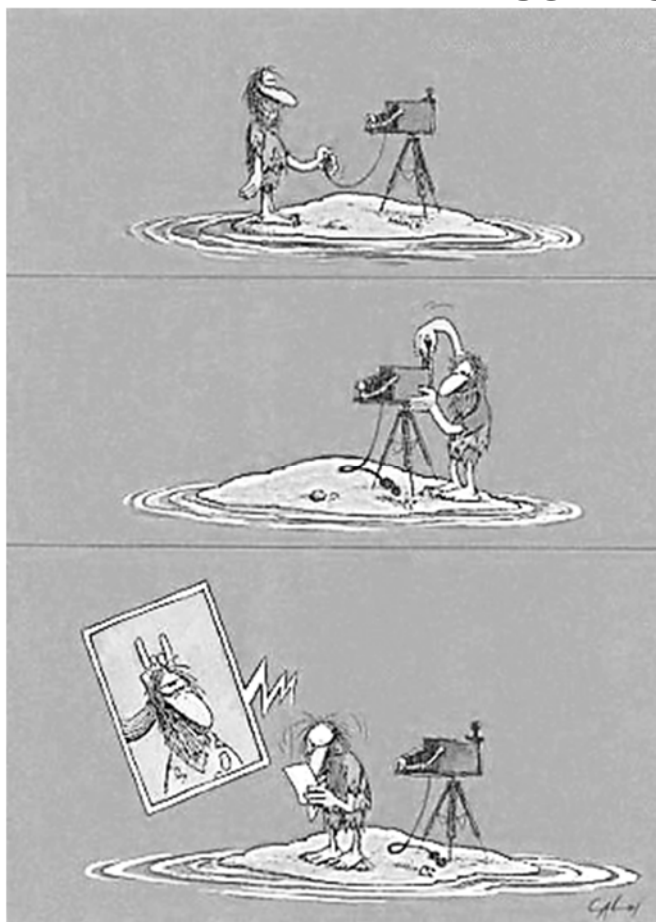
### Domy v Loužnici: popisné číslo: 93.

**„U Šourků“** jest to dům, který patřival na „Záduši“ jeho popisné číslo v Držkovských knihách bylo 161.

Jest to rodinný dům, stojící na křižovatce na Bratříkov a na Držkov. Dům patřil Františku a Pavlíně Šourkovým. Plány domu nakreslil stavitel Fr. Cikán z Velkých Hamrů, stavební povolení bylo vydáno v roce 1922, stavba domu začala v roce 1923 a dům byl dostavěn v roce 1925.

| ROK  | MAJITELÉ    |
|------|-------------|
| 2010 | Libor Tiler |



NĚCO PRO ZASMÁNÍ 

Povídá Kohn Abelovi: "Včera jsem si pouštěl krásný pornofilm." "Film? O sexu?" "Ano." "Co je na tom tak pěkného?" "Ten sex nic moc, ale já si ho pouštěl pozpátku!" "???" "To vám byla nádhera, když ty kurvy vracely peníze!"

V synagoze se vedle sebe modlí Lederer v hezkém novém kožíšku a Kohn ve starším ošumělém kabátu. Lederer prosí: "Bože, dej, ať udělám kšeft za 10.000 \$." Vedle něj Kohn: "... dej, ať udělám kšeft za 5\$." A tak to jde dokola. Po chvíli Lederer vstane, sáhne do portmonky, vyndá pět dolarů a podává je Kohnovi: "Vezmou si to, Kohn, a nerozptylujou mi Hospodina."

Utíká takhle Roubíček ze Sovětského svazu a na hranicích mu celníci najdou v kufru bustu Lenina. "Co to je?", ptají se Roubíčka. "To se ptají špatně", povídá Roubíček, "měli by se spíš zeptat: kdo to je? - To je Lenin! Zachránce proletariátu celého světa, zakladatel mé milované vlasti, Sovětského svazu, génius, který naplnil Marxovy myšlenky." "Dobře, můžete jít", říkají celníci. Na izraelské hranici celníci u Roubíčka v kufru znovu najdou Leninovu bustu a ptají se ho: "Co to je?" "To se ptají špatně", povídá Roubíček, "měli by se spíš zeptat: kdo to je? - To je Lenin! Ten šílenec, co přivedl polovinu světa do chudoby, největší zločinec dvacátého století, nastrčená figurka, která aby pomohla Němčourům." "Dobře, můžete jít." říkají celníci. Roubíček přijede ke svým příbuzným, a když si vybaluje věci, jeho synovec si všimne Leninovy busty a ptá se Roubíčka: "Strýčku, kdo to je?" "Ale to se ptáš špatně, synovče, měl by ses spíš zeptat: co to je? To je totiž pět kilo zlata



## MOUDRÁ VĚTA

Přítel je ten, který přichází, když celý svět odešel.

## TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2010 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>  
 Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: **606 688 277**, e-mail: [jana.mateaskova@klikni.cz](mailto:jana.mateaskova@klikni.cz)  
 Redaktor a fotograf: David Šourek, Tomáš Matěáško ml., Lada Špidlenová, Lenka Špidlenová  
 Adresa vydavatelství: Loužnice čp.63

## REKLAMA

Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Umístění reklamy je zde zdarma. Samozřejmě, že loužničtí zde mají přednost. ohlašte se na e-mail: [jana.mateaskova@klikni.cz](mailto:jana.mateaskova@klikni.cz)



# POZOR!

**Od neděle 2.1.2011 – do úterý 25.1.2011,  
bude **ZAVŘENO**.**

**Zase na Vás budeme těšit ve středu, kdy  
bude **OTEVŘENO 26.1.2011****

