



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 10/2025

pro týden:

17. 03. 2025 – 23. 03. 2025

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován. V případě, že máte zájem podpořit Loužnický zpravodaj můžete zde: č.ú. 123-585420237/0100.



PRVNÍ JARNÍ DEN



Letos začíná jaro - jarní rovnodennost ve
čtvrtek 20. března 2025 v 9:02

Astronomické jaro začíná v okamžiku, kdy se střed slunečního kotouče ocitne přesně nad rovníkem a Slunce vstoupí do znamení Berana. K tomu každý rok dojde o necelých šest hodin později, v přestupném roce o více než 18 hodin dříve.

ZMĚNA ČASU 2025

K přechodu na LETNÍ ČAS dojde
 z 2:00 na 3:00

v neděli 30. 03. 2025



JARO JE V LOUŽNICI

Čekali jsme na jaro, a dočkali jsme se, předjaří je zde a příroda se pomalu probouzí do nové sezony. Také Vám letošní zima přišla delší než v jiných letech?

Údolí kolem Kopaňského potoka začínají zaplavovat bílé květy bledulí. Meze jižních strání rozsvítila žlutá sluníčka podbělu a vodní hladinu na koupališti opět našel pár kachen divokých. Nejenom kachny, ale další ptactvo přilétá. Jarní přiletý ptactva se u nás zaznamenávají od roku 1828, můžete se také zapojit, případně sledovat přiletý zde: <https://avif.birds.cz>





OBEČNÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Další setkání při čaji o páté se uskutečnilo 13. března 2025.

Tato akce s velice vydařila a proběhlo velmi milé a přátelské setkání obyvatelů obce Loužnice v prostoru knihovny. Všichni, kdo přišli si mohli nejen půjčit knihy, ale posedět nad šálkem dobrého pití a tentokrát i skvělých dobrot. Celý podvečer byl velice příjemný a všichni byli rádi, že se sešli, viděli se a mohli si popovídat. Díky paní Monice Tilerové, která pro každou účastnici připravila kytičku ke svátku žen a celý podvečer krásně připravila.

Další setkání bude ve čtvrtek 10. dubna 2025 od 17 hodin a doufejme, že již nebude sněžít, jako tomu bylo doposud při každém setkání „Čaj o páté“.

<https://www.rajce.idnes.cz/janeklouzniceii/album/louznice-caj-o-pate-v-knihovne-13-3-2025>





HASIČSKO HALUŠKOVÝ PLES 2025

V sobotu 15.března 2025 proběhl již XXII. ročník hasičského plesu a opět s vynikajícími haluškami pečenými na plátě. K tanci a poslechu hrála hudební skupina „Proč ne!“. Obsluhu a částečně organizaci zvládli úspěšně obstarat mladí členové SDH Loužnice. Vyvrcholením večera byla bohatá tombola.

Všem, kteří se podíleli na organizaci plesu patří velké poděkování.

<https://www.rajce.idnes.cz/janeklouzniceii/album/louznice-hasicsko-haluskovy-ples>



Obecní knihovna Loužnice

pořádá



Noc s Andersenem!

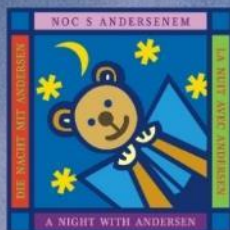
28. 3. 2025 od 16h - 22h

v Obecní knihovně v Loužnici

bližší informace a přihláška na :

knihovna@louznice.com

počet míst omezen!!!



Akce je pořádána za podpory
Obce Loužnice

ZÁKLADNÍ ŠKOLA INFORMUJE

**Masarykova základní škola Zásada, okres Jablonec nad Nisou,
příspěvková organizace, Zásada 264, 468 25**

Ředitelství MZŠ oznamuje, že zápis do 1. ročníku základního vzdělávání pro školní rok
2025/26 proběhne dle § 36 odst. 4 zákona č. 561/2004 Sb., školského zákona,

od 7. 4. do 13. 4. 2025 elektronicky – Zapsání žáka

15. 4. 2025 prezenčně – Rozhovor žáka s paní učitelkou.

Zápis proběhne elektronickou i prezenční formou v budově školy.

Veškeré další informace budou uvedeny na webových stránkách školy

www.mzszasada.cz

Mgr. Petra Veverková
Digitálně podepsal
Mgr. Petra Veverková
Datum: 2025.02.20
12:00:08 +01'00'

V Zásadě 20. 2. 2025

Masarykova
základní škola
Zásada

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ



Masarykova základní škola Zásada Vás zve na den
otevřených dveří.
22. března 2025 od 9:00 do 12:30.
Těšit se můžete na ukázkové hodiny, nabídku zájmových
kroužků, sportování v tělocvičně a mnoho dalšího.

Každý, kdo má zájem přesvědčit se o kvalitách naší
školní jídelny, může využít nabídky a objednat si oběd.
Cena oběda činí **80,-Kč.**

Obědy objednávejte do **18. 3. 2025** u vedoucí stravování Alice Hořčíkové:
ahorcickova@mzszasada.cz | 731 449 100

POPLATKY ZA ODPADY V ROCE 2025

Stejně jako v loňském roce se cena za vývoz komunálního odpadu řídí podle vyhlášky obce a ceny svozové firmy.

<https://www.louznice.com/urad/uredni-deska-1/>



Ta stanový 60 l objemu na jednu osobu trvale žijící v obci Loužnice na jeden měsíc.

Pokud je nemovitost bez trvalého pobytu nebo slouží k rekreaci (je jedno zda má čp. nebo ev.) tento objem 60 l se platí pouze 1x.

U těchto nemovitostí je možné využít i pytlový svoz, kdy poplatník dostane 12x pytel o objemu 60 l na 1 rok.

Poplatek se platí za objem nádoby přistavené u nemovitosti a dle četnosti vývozu. To znamená, že každý si může vybrat velikost nádoby, která odpovídá minimálnímu počtu obyvatel v nemovitosti nebo i větší.

Platbu můžete provést osobně v hotovosti na Obecním úřadě v Loužnici v době úředních hodin: každé pondělí od 16:30 do 18:00 hod. Případně po domluvě.

Nebo bankovním převodem na účet: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Při bezhotovostní platbě uveďte jméno a číslo domu v Loužnici.

Vše podrobně najdete na webových stránkách obce Loužnice.

Poplatek je splatný do 31.3.2025

<https://www.louznice.com/obec/odpady/>



CENÍK 2025:

Velikost nádoby	Četnost odvozů	Cena za rok
60 l	1 x týdně	3 160,- Kč
60 l	1 x 14 dnů	2 380,- Kč
60 l	1 x měsíc	1 540,- Kč
110 l	1 x týdně	4 880,- Kč
120 l	1 x týdně	5 310,- Kč
110 l	1 x 14 dnů	2 800,- Kč
120 l	1 x 14 dnů	3 070,- Kč
110 l	1 x měsíc	1 690,- Kč
120 l	1 x měsíc	1 930,- Kč
110 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	3 840,- Kč
120 l	Kombinovaný 1 x týden (1.11.-30.4.) a 1x 14dní (1.5.-31.10.)	4 190,- Kč
1100 l	1x týdně	47 595,- Kč
60 l pytle	12 ks pytlů	640,- Kč



POPLATEK ZA PSA

Za jednoho psa 80,- Kč

a za každého dalšího psa 120,- Kč

Možné je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

U platby psa přes bankovní účet udejte do poznámky Vaše jméno a jméno psa.

TŘÍDĚNÝ ODPAD V OBCI



Vážení občané, žádáme Vás, abyste veškerý tříděný odpad do klece vkládali v pytlích na odpad určené!

ŽLUTÝ PYTEL – PLASTY

ORANŽOVÝ PYTEL – TETRA PACK

ČERNÝ PYTEL – KOVOVÉ OBALY

Pytle jsou zdarma k dostání na obecním úřadě v Loužnici během úředních hodin nebo po domluvě.

Svozová firma nejenom, že má problém k tříděnému odpadu v zimních měsících dojet, a tak se stává, že je odpad nevyvezen, ale také odpad nevyveze, pokud není v pytlích určených.

<https://www.louznice.com/obec/odpady/>



PROVOZ TŘÍDĚNÉHO ODPADU V LOUŽNICI

Zajišťuje: Obecní úřad Loužnice

Správce:

prostoru pod KD a u Hasičárny: zaměstnanec OÚ Loužnice

V případě přeplnění kontaktujte:

Starosta obce: 724 179 359

Místostarosta obce: 606 688 277

	Kontejner na směsné plasty. Vývoz 1x 14 dnů. U Hasičárny		Kontejner na elektroodpad. Vývoz na objednání V obchodě.
	Kontejner na papír. Vývoz 1x 14 dnů. U Hasičárny a KD		Kontejner na textil – vývoz na objednání Pod KD
	Kontejner na Pet lahve. Vývoz 1x 14 dnů. U Hasičárny a KD		Pytle na směsný plast a TetraPack – vývoz na objednání. Pytle zdarma na OÚ. Pytle se ukládají do klece pod KD
	Kontejner na biodopad – přistavení od května do září U KD		Pytle na KOVOVÉ OBALY – vývoz na objednání. Pytle zdarma na OÚ. Pytle se ukládají do klece pod KD.
	Zvon na sklo – vývoz na objednání. U KD		Kontejner na objemný odpad – cena dovezeného odpadu dle váhy. Zajišťuje správce Pod KD.
	Kontejner na tabulové sklo – vývoz na objednání. U KD. U Hasičárny na směsné sklo.		Kontejner na železo – pro občany obce zdarma. Zajišťuje správce Pod KD.

KD = Kulturní dům

Hasičárna = plac vedle hasičské zbrojnice

NOVINKA V TŘÍDĚNÍ ODPADŮ

PLASTY

NÁPOJOVÉ KARTONY

PLECHOVKY OD NÁPOJŮ



Do kontejneru **PATŘÍ**

- Sešlápnuté PET lahve
- Nápojový karton
- Sáčky, tašky, fólie
- Kelímky
- Obaly od drogerie
- CD, DVD obaly
- Strečové fólie
- Plechovky od nápojů
- Hliníková víčka od jogurtů
- Alobal

Do kontejneru **NEPATŘÍ**

- **Konzervy**
- Linoleum
- PVC
- Pryžové výrobky
- Molitan
- Znečištěné obaly
- Obaly od nebezpeč. látek
- Kabely a dráty
- Elektrozařízení

Tyto odpady **PATŘÍ**
do sběrného dvora nebo do mobilní sběrný.

PROSÍME SEŠLÁPNĚTE!



DOTŘÍDÍME ZA VÁS

Severočeské komunální služby

Marius Pedersen Group



SBĚR NEBEZPEČNÝCH SLOŽEK KOMUNÁLNÍHO ODPADU

Vážení občané,

Obecní úřad Loužnice ve spolupráci se Severočeskými komunálními službami s.r.o., pořádají sběr nebezpečných složek komunálního odpadu.

Sběr bude prováděn ambulantním způsobem, tj. pojízdnou sběrnou, která bude přistavena

v sobotu 5. dubna 2025 od 11:10 – 11:20 hodin před OÚ Loužnice.

Odpady budou přebírány kvalifikovanými pracovníky naší společnosti.

Přijímány budou následující nebezpečné složky komunálních odpadů:

- Obaly obsahující zbytky nebezpečných látek, vč. olejových filtrů
- Oleje a tuky obsahující zbytky nebezpečných látek
- Absorpční činidla (znečištěný textilní materiál)
- Barvy, lepidla a pryskyřice
- Rozpouštědla
- Kyseliny
- Zásady (hydroxid)
- Nepoužitá léčiva (léky)
- Pesticidy (hnojiva)
- Akumulátory, baterie, články a zářivky
-

POZOR!!! Vše musí být řádně označeno v uzavřených obalech a objemu a množství odpovídající provozu běžné domácnosti.

Nebude přijímáno následující:

- Elektro
- Stavební odpad, vč. eternitu, azbestu, asfaltu, omítek, lepidel, směsí, vodou ředitelné barvy apod.
- Nebezpečné odpady vznikající při podnikatelské činnosti

Způsob přebírání odpadů:

1. Sběr bude probíhat za přítomnosti zástupce městského/obecního úřadu a pod jeho dohledem.
2. Odpady budou předávány osobně občany nebo zástupcem obce pracovníkům zajišťujícím sběr.
3. Odpad, který nebude předán přímo občany nebo zástupcem obce a bude na stanoviště umístěn před příjezdem mobilní sběrnou nebo po jejím odjezdu nebude odvezen.

Další informace Vám poskytnou na Vašem obecním úřadě nebo přímo pracovníci Severočeských komunálních služeb s.r.o. na telefonním čísle 493645111.

V SOBOTU 5. DUBNA 2025 OD 11:10 – 11:20 HODIN PŘED OÚ LOUŽNICE



KONEC PÁLENÍ?

Od 1. března 2025 vstoupila v platnost novela zákona č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší, která v kombinaci se zákonem o odpadech zakazuje pálení trávy, listí a další biomasy na otevřeném ohni za účelem jejich likvidace.

Shrabané listí, trávu a jinou biomasu ze zahrad je možno kompostovat na vlastní zahradě, předat na komunitní kompostárnu, do nádob na biologicky rozložitelný odpad nebo do kontejneru mobilního svozu bioodpadu dle platného rozpisu.

Pálení dřeva za účelem opékání, grilování nebo táboráku není nijak dotčeno.

MINISTERSTVO ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ INFORMUJE:

Biologicky rozložitelný odpad ze zahrad a veřejné zeleně je smysluplné co nejvíce využívat, ať už při domácím kompostování, v řízených kompostárnách nebo v bioplynových stanicích prostřednictvím obecního sběru biologického odpadu. Obce mají povinnost zajistit celoroční místo sběru zeleného odpadu od dubna 2019.



V prvé řadě uvádíme, že se v tomto směru nejedná o novou legislativu. Ze zákona o odpadech vždy vyplývalo, že se má s listím, větvemi nebo posečenou trávou, **pokud je osoba sama nekompostuje**, nakládat jako s biologicky rozložitelným odpadem, to znamená odkládat do hnědé popelnice nebo odvézt do sběrného dvora na místo k tomu určené. Zákon o odpadech vždy zakazoval jakékoliv odstraňování odpadů mimo zařízení k tomu určená, tedy vylučoval takovýto odpad spalovat například na zahradách.

Nicméně v zákoně o ochraně ovzduší doposud existovala možnost, aby obce vydávaly obecně závazné vyhlášky a spalování tohoto odpadu regulovaly. Z toho

vyplývalo, že zákon o ochraně ovzduší počítá s tím, že spalování těchto odpadů na zahradách je legální. Na rozpor mezi oběma zákony upozornilo Ministerstvo vnitra. Zároveň byl takový výklad zákona o ochraně ovzduší v rozporu s evropskou směrnicí o odpadech. Z toho důvodu poslanci přidali do novely zákona o ovzduší (platné od 1. 3. 2025) poslanecký návrh, který uvedl oba zákony do souladu. Odstraňování bioodpadu, jako je shrabané listí, posečená tráva či větve, se tedy již řídí výhradně zákonem o odpadech, nikoliv obecními vyhláškami.

Je ale potřeba odlišit dvě situace – nakládání s odpady a situaci, kdy se suché rostlinné materiály, zejména dřevo, spalují na otevřeném ohni účelně. Zjednodušeně řečeno – pokud se to týká likvidace například shrabaného listí, čerstvých větví nebo posečené trávy, je potřeba s nimi nakládat jako s bioodpadem a odvézt na kompost, odložit do hnědé popelnice, sběrného střediska odpadu a podobně.

Zdůrazňujeme, že rekreační rozdělávání ohňů za účelem opékání špekáčků či jiných pokrmů nebo zkrátka posezení doma u ohně zakázáno samozřejmě není.

V některých případech pak zvláštní předpisy (např. lesní zákon) umožňují spalovat rostlinné odpady na místě, aby se zabránilo šíření škodlivých organismů.

Novelou zákona o ochraně ovzduší pouze dochází ke sjednocení výkladu obou zákonů – tedy výkladu toho, za jakých podmínek lze či nelze rostlinný materiál na zahradách spalovat – protože byl stav doposud nejasný. Výklad se upravil také s ohledem na evropskou směrnicí.

Podle této evropské směrnice o odpadech musí státy (nejpozději ke konci prosince 2023) zajistit, aby byl biologický odpad buď tříděn a recyklován u zdroje (to znamená domácí kompostování), nebo podléhal tříděnému sběru a nebyl smícháván s ostatními druhy odpadů. Navíc díky tomu, že budou obce takový odpad více třídit a odkládat například do hnědých popelnic nebo sběrných dvorů, tak i lépe dosáhnou cílů, které jsou na tento rok stanoveny. Právě bioodpad je komoditou, díky které mohou obce třídicí cíle snadněji splnit.

Veronika Krejčí & Tiskové oddělení MŽP
tel.: 267 122 835 nebo 267 122 058
e-mail: tiskove@mzp.gov.cz
<https://mzp.gov.cz/>



OBCHOD LOUŽNICE

Těší se na Vás Nguyen Van Tuyen - Milan



Pondělí	7.00 – 19.00 hod
Úterý	7.00 – 19.00 hod
Středa	7.00 – 19.00 hod
Čtvrtek	7.00 – 19.00 hod
Pátek	7.00 – 19.00 hod
Sobota	8.00 – 18.00 hod
Neděle	8.00 – 18.00 hod



Také v roce 2025 se na Vás v obchodě v Loužnici těší Nguyen Van Tuyen – Milan. Pokud máte na něj jakékoliv přání nebo kritiku v případě sortimentu, nebojte se mu to říci.

Nyní pro Vás Milan připravil novinky. Jistě jste slyšeli o „Dubajské čokoládě“, která je světovým hitem, tak ji můžete ochutnat také v Loužnici. A pokud máte rádi plněné taštičky, knedlíčky, najdete zde velký výběr.

Vedoucí prodejny pan Nguyen Van Tuyen – Milan – obchod se smíšeným zbožím hledá prodavačku – prodavače ve všední dny, od pondělí do pátku.



Pokud budete mít zájem volejte, piště SMS na tel.: 774 195 843. Nebo se osobně zastavte.

KUMPĀNI CZECH / FAKING BOOKINGS:

ZAHÁJENÍ 2025 KUMPĀNI CZECH

DOWN WITH THE KLOWN
CROSSOVER

BO
POP PUNK

PLÁN B
HARDCORE PUNK

KRÁSNÁ PRÁCE
ROCK

RATEJNA
THRASH METAL

AMBER EYES
SYMPHONIC METAL

SOBOTA

10.5.2025

LOUŽNICE

10:30 - MOTORKÁŘSKÁ MŠE (ŽELEZNÝ BROD) - POTÉ SPANILÁ JÍZDA
14:00 ROCKFEST (KOUPALIŠTĚ LOUŽNICE)

SDH LOUŽNICE

Vás zve na

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

ve středu 30.4.2025

na koupališti v Loužnici



Lampionový průvod v 19 hodin od Hasičárny.

Na koupališti zapálení vatry,
občerstvení a volná zábava.



NABÍDKA PRÁCE



Smržovka

Hledáme kolegy do týmu!

- ✦ převážně víkendové směny
- ✦ nástup ihned

Náš grunt

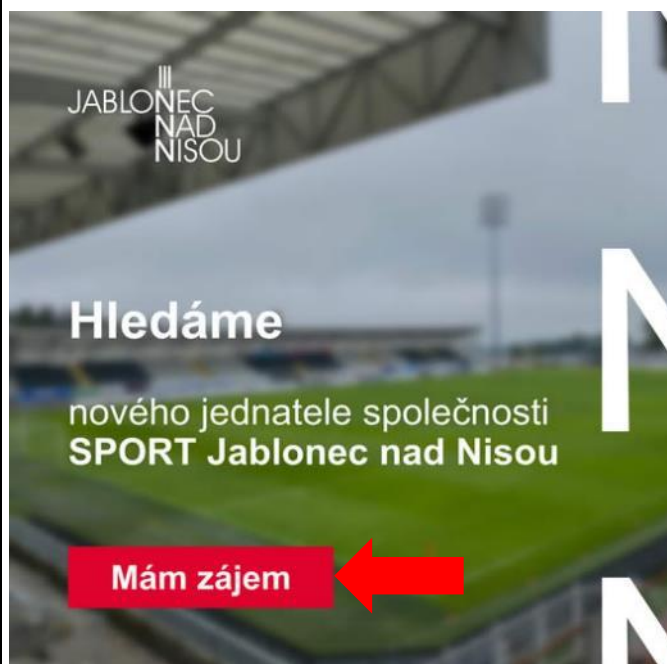


SUNDISK

Instruktor / instruktorka

outdoorových a teambuildingových aktivit

 [SUNDISK.CZ/KARIERA](https://sundisk.cz/kariera)



JABLONEC
NAD
NISOU

Hledáme

nového jednatele společnosti
SPORT Jablonec nad Nisou

Mám zájem 



Hamrovska remeslna pekarna

Hledáme posilu do našeho malého kolektivu – **pekaře**, na hlavní pracovní poměr, denní směny od pondělí do pátku.

Požadujeme zkušenosti v oboru.

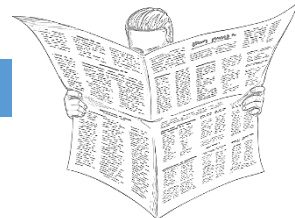
Místo výkonu Velké Hamry.

V případě zájmu zašlete životopis na hamrovska.remeslna.pekarna@gmail.com

Pro více informací nás kontaktujte na telefonu

722 444 332

731 793 701

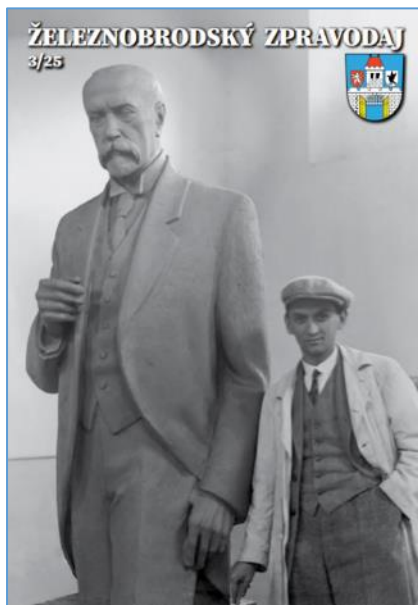


ZPRAVODAJE Z OKOLNÍCH OBCÍ

V OKOLNÍCH OBCÍCH A MĚSTECH VYCHÁZEJÍ ZPRAVODAJE.

Najdete v nich spoustu zajímavých informací a pozvánek.

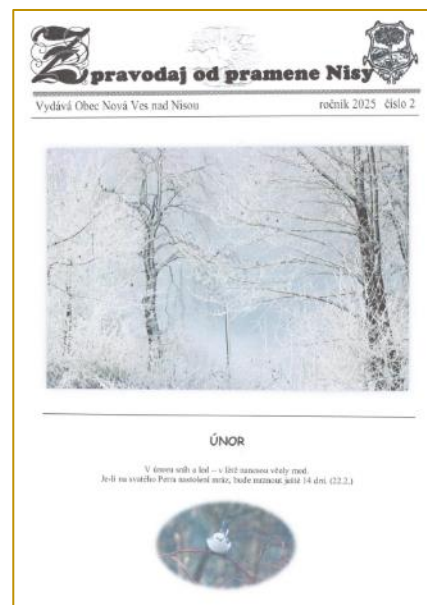
S novým měsícem (některé jsou na web vkládány s měsíčním zpožděním, nejdříve vycházejí tištěné) vyšlo hned několik zpravodajů, stačí kliknout na odkaz a můžete číst.



<https://www.zeleznobrod.cz>



<https://www.smrzovka.cz>



<https://www.novavesnn.cz/>



<https://www.josefuvdul.eu/>



<https://www.rychnovjbc.cz/>



<https://www.harrachov.cz/>



ZE SVĚTA



HARRACHOV

V Harrachově začala v sobotu 15. března jarní sezona tradiční akcí Příjezd Krakonoše. Na 77. ročníku akce nechyběl průvod masek, stánkový prodej, hudební doprovod ani soutěže o ceny.

Program začal 10.30, kdy vyšel na průvod městem houf masek s Krakonošem a jeho družinou. V centru města návštěvníky přivítal starosta a další hosté. Poté pokračoval kulturní program s hudebním doprovodem, samozřejmě byly soutěže pro děti a soutěže o nejlepší masky.

Součástí akce byla letos autogramiáda skokanských legend na náměstí v Harrachově. Pozvání přijalo celkem 20 pamětníků, namátkou Jiří Raška, Pavel Ploc, Jaroslav Sakala, Jakub Janda, Roman Koudelka, Dalibor Motejlek a další.



LIBEREC

Botanická zahrada v Liberci chce vylepšit svoji nedostatečnou nabídku občerstvení. Ředitel zahrady Václav Lenk řekl: „V ideálním případě by provoz stánku mohl začít letos v květnu. Botanická zahrada v Liberci chce vylepšit svoji nedostatečnou nabídku občerstvení, kdy návštěvníci mají k dispozici jen tři automaty na kávu, studené pití a sušenky.“ Hledá proto zájemce, který by postavil v jejím areálu stánek a prodával v něm občerstvení. „Nepůjde o celoroční kavárnu, ale bude otevřená v hlavní sezoně od května do konce září. A když bude lepší počasí, tak i déle,“ dodal Lenk. Zahrada si uvědomuje, že taková služba v zahradě chybí. „Výtky slyšíme

hlavně, když jsou automaty porouchané, nebo když si vezmou peníze, ale nic nevydají,“ dodal. Zahrada je bez stánku s občerstvením už více než pět let, kdy kvůli problémům s vlhkostí, plesnivěním stěn i nízkým tržbám uzavřela svůj kiosk. Za 2,5 milionu korun ho poté přeměnila na prostor pro výstavy a další doprovodné akce. S tím, že by tento objekt začal znovu sloužit pro prodej občerstvení, podle Lenka nepočítají. „Do budoucna plánujeme postavit nový vstupní objekt, kde by byla i kavárna,“ uvedl. „Zatím jde ale jen o záměr, proto zahrada nyní hledá zájemce, který by byl ochotný v jejím parku postavit a provozovat vlastní stánek,“ dodává Lenk. Nabídky přijímá do 25. března. Při výběru bude rozhodovat nejen nabídnutá výše nájemného, ale i podoba stánku. Nejstarší veřejná botanická zahrada v Česku letos slaví 130 let od otevření areálu v Purkynově ulici. Zájem o ni v posledních letech roste. Loni měla dokonce nejvyšší návštěvnost za posledních 15 let, když do ní přišlo 76.608 lidí, což bylo téměř o 7000 víc než v roce 2023 a o 14.000 víc než v roce 2022.



MALÁ SKÁLA

V letošním roce čeká cestující a milovníky železnice na Jablonecku doslova dopravní peklo. Vlaky nepojedou mezi Turnovem a Semily nebo Tanvaldem a Harrachovem. Správa železnic letos opraví i takzvaný Dolnolučanský tunel na trati mezi Jabloncem a Tanvaldem a sanací projdou skály mezi Železným Brodem a Tanvaldem.

Státní organizace Správa železnic letos utratí na tratích jen na Jablonecku pořádný balík. Největšími akcemi je rekonstrukce ozubnicové trati z Tanvaldu do Kořenova, která si vyžádá kolem 430 milionů korun, a rekonstrukce trati Turnov – Malá Skála spolu s rekonstrukcí maloskalského nádraží. Tahle akce přijde na

cirka 650 milionů korun. Výluky budou platit ale od Turnova až po Semily.

Výluky na Jablonecku

Tanvald – Harrachov: od 15. dubna 2025 – možná až do února 2026

Turnov – Semily: od 8. dubna do 9. září 2025

Jablonecké Paseky – Smržovka: od 15. dubna do 26. září 2025

Železný Brod – Tanvald: od 15. dubna 2025, dle harmonogramu

Rekonstrukce Zubačky, nezbytná pro další fungování trati, má dle harmonogramu začít 15. dubna letošního roku. Práce budou zahrnovat výměnu dřevěných a ocelových pražců za ocelové ve tvaru ypsilon, a to v celém úseku s Tanvaldu do Kořenova včetně hlavní koleje v dopravních Desná a Dolní Polubný. „Dále dojde k výměně kolejnic, strojnímu čištění šterkového lože, opravě výhybek v dopravních Desná, Dolní Polubný a na odbočce do areálu firmy Ornela,“ popisuje stavbu web Správy železnic. Nepřetržitou výlukou, která začne 15. dubna, využije polský správce kolejí k výměně kolejnic v úseku od státní hranice do stanice Szklarska Poręba Górna a k zabezpečení dvou železničních přejezdů.

Rekonstrukcí projde i takzvaný Dolnolučanský tunel na trati mezi Libercem a Tanvaldem. A to v souběhu s rekonstrukcí Zubačky. Tahle akce přijde na cirka 116 milionů korun a vybraná stavební firma si ji již přebírá. Tunel se navíc na obě strany prodlouží o 5 metrů, což zajistí zvýšení bezpečnosti pod portály tunelů a minimalizaci rizika pádu skalních úlomků do kolejiště. Výluka potrvá od 15. dubna do 26. září.

Samotná trať přitom prošla rekonstrukcí již před deseti lety. Jenže se netýkala tunelů a to kvůli jak finančním tak časovým limitům. „Ty se musely dodržet. Vzhledem k tomu, že rekonstrukce tunelů patří mezi nejnákladnější části, byly tehdy všechny tunely na trati z projektu vyjmuty,“ vysvětlila mluvčí SŽ Nela Eber Fribová. Ještě dříve, totiž 8. dubna, začne velká rekonstrukce části trati mezi Turnovem a Malou Skálou. Projekt za bezmála 650 milionů korun zahrnuje celkovou přestavbu stanice Malá Skála a také rekonstrukci navazujícího úseku tratě do Turnova. Doprava po železnici bude ale vyloučena až do Semil. „V průběhu rekonstrukce trati bude muset být v termínu od 8. dubna do 9. září provoz v úseku zastavený úplně. Cestujícím bude k dispozici náhradní autobusová doprava,“ potvrdila Eberl Fribová. Autobusy by měly na trase pendlovat dle jízdního řádu vlaků s drobnými korekcemi. Kompletní rekonstrukcí projde i budova stanice Malá Skála. Malebné nádraží potřebuje rekonstrukci už dlouhá léta. „Největší změna čeká stanici Malá Skála, kde se upraví kolejiště. Stavbaři vybudují dvě nová nástupiště, přístup cestujících k vlakům bude po centrálním přechodu vybaveném výstražnou signalizací. Obnova čeká také tamní nádražní budovu,“ sdělil mluvčí Správy železnic Dušan Gavenda.

Železniční doprava v regionu bude dále paralyzována i v úseku Železný Brod – Tanvald. Ve stejném termínu jako rekonstrukce trati Malá Skála Turnov tu bude z důvodu sanace skal platit také výluka. V této souvislosti krajská společnost koordinující veřejnou dopravu KORID hledá co nejpříjemnější řešení náhradní autobusové dopravy tak, aby autobusy byly schopny dovézt cestující včas do stanic, odkud již bude pokračovat klasická doprava po železnici.



JABLONEC NAD NISOU

Hudební klub v areálu Eurocentra získal nového provozovatele a jméno. Společnost Pacca, s.r.o., Tomáše Hajíčka (známý jako bubeník kapely Krucipůsk a syn zpěváka stejné kapely), zvítězila ve výběrovém řízení díky zkušenostem a jasné vizi podzimního programu. Nový klub Stage slibuje pestrnou nabídku koncertů, podcastů a dalších kulturních akcí.

Více zde: https://jablonecky.denik.cz/z_regionu/jablonec-nad-nisou-hudebni-klub-na-rampe-stage-eurocentrum-2025.html





ŽELEZNÝ BROD

V Železném Brodě se konal v sobotu 8. března 17. halový fotbalový turnaj Hospoda Cup. Z Brodu se daly dohromady čtyři družstva, zbytek byli přespolní uchazeči. Tým Housky ve finále dokázal udolat historicky nejúspěšnější tým turnaje Legendy Terasy.

Celkově se turnaje účastnilo 75 hráčů a jako obvykle připravili pořadatelé krásný putovní pohár pro vítěze, skleněný fotbalový míč na podstavci a poháry pro první tři družstva, nejlepšího střelce i brankáře a mnoho cen od firem a podniků z Železného Brodu. Turnaj začal prvním zápasem v 8.45 a odehrálo se celkem 24 zápasů, v nichž padlo 48 branek, což je na poměry tohoto turnaje málo, ale svědčí to o velmi vyrovnaných zápasech. Týmy byly rozděleny do dvou skupin a z každé postupovaly čtyři družstva do čtvrtfinále.

Ve skupině A docházelo skoro pouze jen k remízám a ve skupině B

nikdo nikoho také příliš neválcov. Svoje skupiny ovládli hráči týmů Los Retardos (jako vloni) a Housky. Snad poprvé v historii turnaje se během vyřazovacích bojů nemusely kopat penalty. Všechny zápasy se rozhodly v základní hrací době. Do semifinále postoupili pouze družstva ze skupiny B. Týmy ze skupiny A nedokázali ve čtvrtfinále dát nikomu gól. Domáci Proseč C. F. podlehl po velmi vyrovnaném zápase Houskám 0:1 v semifinále, ale pak zvládla boj o 3. místo. Hráči Housek pak ve finále těsně před koncem dokázali udolat nejúspěšnější tým historie tohoto turnaje Legendy Terasy a ovládli ročník 2025.

Pohár pro nejlepšího střelce vyhrál Petr Čapek z Housek (5 branek). Nejlepšího brankáře získal Rudolf Saček ze Zvonice, který s týmem sice skončil na osmém místě, ale vychytil obrovské množství šancí.

Konečné pořadí:

1. Housky
2. Legendy Terasy
3. Proseč C. F.
4. Inter Liberec
5. Los Retardos
6. Mixteam
7. Grázlové
8. Zvonice
9. Wajdy team

KRKONOŠE

V Krkonoších, především v ledovcových karech, probíhá sezóna toku a hnízdění vzácných a krásných dravců - sokolů



stěhovavých (Falco peregrinus). Správa KRMAP proto připomíná důležitost dodržování základních pravidel národního parku - v klidových zónách pohyb pouze po značených cestách a zákaz používání dronů. Monitoring sokolů probíhá na území Krkonoš od roku 1992. I letos vyrazí krkonošští zoologové do terénu na své pozorovací body a stativem pozorují průběh hnízdění sokolů na hnízdištích. Na české straně Krkonoš pravidelně hnízdí až 8 párů tohoto kriticky ohroženého druhu dravce, další 2-3 páry hnízdí na polské straně hor. Sokoli přilétají ze zimovišť do Krkonoš v lednu, obhlížejí svá hnízdiště a připravují se na hnízdění na skalách v ledovcových karech. Od února pak začínají hnízdit. Patří k druhům velmi citlivým na rušení a během hnízdění to platí obzvláště - při opakovaném rušení můžou rodiče hnízdo opustit. O to důležitější je dodržovat základní pravidla ochrany přírody v národním parku. V první řadě to znamená se v klidovém území parku (je označeno v terénu, ale také v aktuálních tištěných mapách i na Mapy.cz) držet

pouze na značených cestách a trasách. Platí to především pro pohyb lyžařů ve volném terénu (skialpinismus, freeride) v ledovcových karech nebo snowkiting na krkonošských hřebenech. Podobně jako neukáznění sportovci může sokoly vyrušovat i provoz bezpilotních leteckých prostředků (dronů). I to je důvod, proč je v národním parku, mimo zastavěná a zastavitelná území obcí, používání dronů zákonem zakázáno. Případné výjimky letu dronem vydává Správa KRMAP pro vybrané vědecké účely a to vždy s termínovým a časovým omezením provozu. Děkujeme všem návštěvníkům, že dodržují pravidla ochrany přírody a pomáhají tak chránit to nejcennější, co česká příroda zatím stále ještě má.

VYŠLO DALŠÍ ČÍSLO TROSEČNÍKU

Kulturně-společenský emailový magazín o Českém ráji a okolí. Trosečník aneb co se děje pod Troskami a v okolí. Pokud máte zájem dostávat každý týden nová vydání, zašlete žádost panu vydavateli a redaktorovi M. Fefík Podobský - fefik.sorry@email.cz

Poslední číslo naleznete na https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/trosecnik-217-10-aneb-co-se-deje-pod-troskami-a-v-okoli-671_497cs.html

trosečník

217 / 10

ročník V.

středa 12. března 2025



Valdštejnská lodžie

FB Jičín – moje město

Mili přátelé!

Vždycky jsem si myslel, že nosit bejzbolku vyjadřuje určitý světánázor.
Ale když vidím v bejzbolce lumpa Trumpa, mám úplně jiný pocit...





KULTURA a POZVÁNKY

<https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>



AKCE V LOUŽNICI 2025 – již naplánované akce, ale bude toho ještě více:

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

Během roku 2025 budou probíhat poutavé a zajímavé akce v knihovně pro děti, dospělé a seniory.

OBCENÍ KNIHOVNA LOUŽNICE

V pátek 28. března 2025 proběhne v obecní knihovně „Noc s Andersenem 2025“ pro děti.

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 17. dubna 2025, proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek.

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 21. dubna 2025, proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Ve středu 30. dubna 2025 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou na místním koupališti pořádá SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 10. května 2025 se můžete těšit na oblíbenou jarní akci, kterou pořádá Moto klub KUMPÁNI Loužnice.

DĚTSKÝ DEN – putování za pohádkou

V sobotu 28. června 2025 se můžete těšit na oblíbenou akci pro děti a dospělé, v prostoru koupaliště.

LETNÍ KINO 2025

V sobotu 19. července 2025 v letním večeru můžete počítat s promítáním českého filmu v prostoru koupaliště.

LETNÍ KINO 2025

V sobotu 23. srpna 2025 v letním večeru můžete počítat s promítáním českého filmu v prostoru koupaliště.

SVATÝ VÁCLAV

V neděli 28. září 2025 proběhne tradiční mše u zvoničky v Loužnici

LOUŽNICKÉ PODZIMNÍ KINO

V sobotu 18. října 2025 v podvečer se plánuje promítání filmu v Kulturním domě.

ADVENTNÍ TVOŘENÍ

V sobotu 22. prosince 2025 proběhne tradiční adventní tvoření s jarmarečkem v Loužnici v sokolovně

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO BETLÉMU A STROMU

V sobotu 29. listopadu 2025, proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu a Betlému v Loužnici.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

V sobotu 6. prosince 2025 proběhne v Loužnici v sokolovně akce pro děti i rodiče a prarodiče s Mikulášem.

BARBORKY

Ve středu 3. prosince 2025, budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Ve středu na štědrý den 24. prosince 2025 od 14 hodin proběhne u Betlému

LOUŽNICKÉ ZIMNÍ KINO

V sobotu 28. prosince 2025 odpoledne na koupališti se plánuje promítání filmu. S ohněm a pečenými buřty.





Městys Zásada pořádá zájezd



**Ve čtvrtek
10. dubna 2025.**

Odjezd ze Zásady v 8 hodin.

Cena: 200 Kč za osobu.

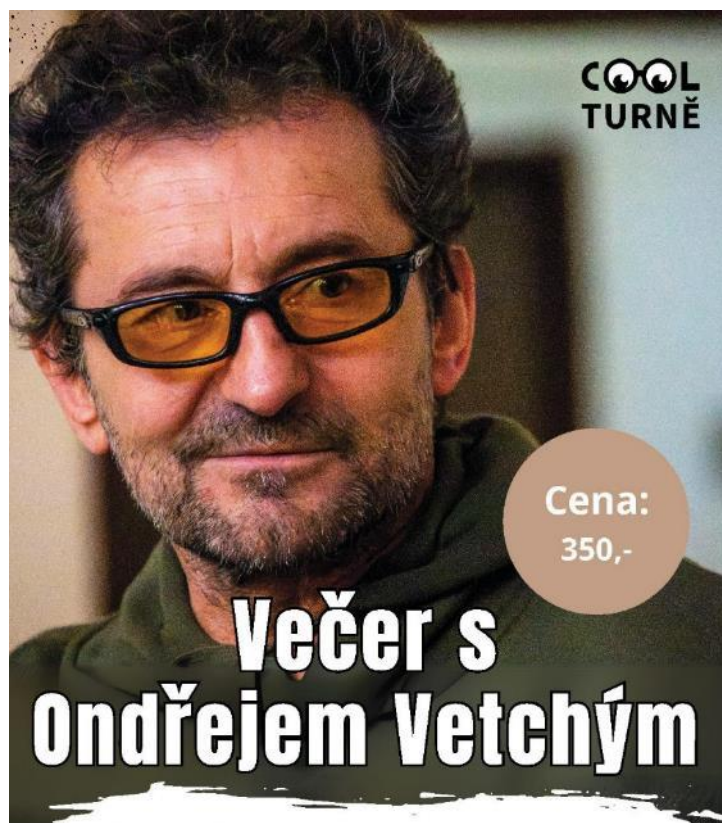
Přihlášky:

483 385 188 nebo osobně na OU



26/3²⁰²⁵ 18h
MAARA
HOLEČEK
DOTKNOUT SE ŠTĚSTÍ...

AUTOMOTO MUSEUM LUČANY



**COOL
TURNĚ**

Cena:
350,-

**Večer s
Ondřejem Vetchým**

19.5.2025 19:00 **MĚSTSKÉ DIVADLO
ŽELEZNÝ BROD**

vstupenky v prodeji na www.evstupenka.cz



TJ Sokol Hamrská



pořádá na zelený čtvrtek 17. 4. 2025

Řízkománii

k tanci a poslechu hraje **Kompress**



*kuřecí stripsy, vepřový řízek
začátek v 19:00 hodin, sál sokolovny*



specialita - podmuchovské sejkory, Pilsner Urquell a zelené pivo

DISKO BOZKOV

SO 19.4.2025

**LIVE
SHOW**

HOLKI

DJs MARVO & LEOSZ

Disco SVOZ: 608 546 981 a 608 411 931

Disco BUS odjezd: 21:10 - Semily vlakové nádraží

21:15 - Semily náměstí

TICKETSTREAM

zpět po skončení akce ve 3 hod.

1. vlna 250,- 2. vlna 300,- 3. vlna 330,- Na místě 350,-

Otevřeno 20:30 - 03:15 hod.

SOKOL BRATŘÍKOV POŘÁDÁ

SWAP HRAČEK

A SPORTOVNÍHO VYBAVENÍ

SOBOTA 22. 3. 2025 OD 9 DO 12 HODIN

**TAKY BOJUJETE S VELKÝM MNOŽSTVÍM HRAČEK
A VAŠE DĚTI STÁLE CHTĚJÍ NOVÉ?**

**POJĎTE TO S NÁMI UDĚLAT CHYTŘE. PROTŘÍDTE POKOJÍČKY A PŘIJĎTE SI HRAČKY
VYMĚNIT S OSTATNÍMI. DĚTI TAKTO BUDOU MÍT "NOVÉ" HRAČKY
A VÁM TO NEZRUINUJE PENĚŽENKU.**

Donést je možné hračky (plyšáci, auta, panenky, hry, puzzle, dětské knížky, stavebnice...) a také sportovní vybavení (míče, švihadla, pálky, cvičební gumy, menší činky, helmy apod.)

Více informací u Lenky Pilekové
whatsapp - 607754806

Věci, které donesete, musí být v opravdu dobrém stavu, ve kterém byste si je sami byli ochotní vzít od někoho jiného.

Nemáte ještě doma nic k vytrídění? Nevadí, můžete přijít si vybrat i tak. Hraček bude určitě dost.

Věci, které zůstanou, budou předány na charitu.

**VSTUPNÉ
DOBROVOLNÉ**



SOBOTNÍ VEČEŘE  **SOKOLOVNA BRATŘÍKOV**

RETRO **večeře**

24. 5. 2025 OD 17:00 DO 21:00



POLÉVKA:

DRŠŤKOVÁ

HOTOVÁ JÍDLA:

HAMBURSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA, HOUSKOVÝ KNEDLÍK

HOVĚZÍ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK

VEPŘO, KNEDLO, ZELO

JÁTRA NA SLANINĚ, RÝŽE

JÍDLA NA OBJEDNÁVKU:

KUŘECÍ PLÁTEK S BROSKVÍ, SÝR, HRANOLKY

KATŮV ŠLEH, HRANOLKY

SMAŽENÝ SÝR, TATARSKÁ OMÁČKA, HRANOLKY

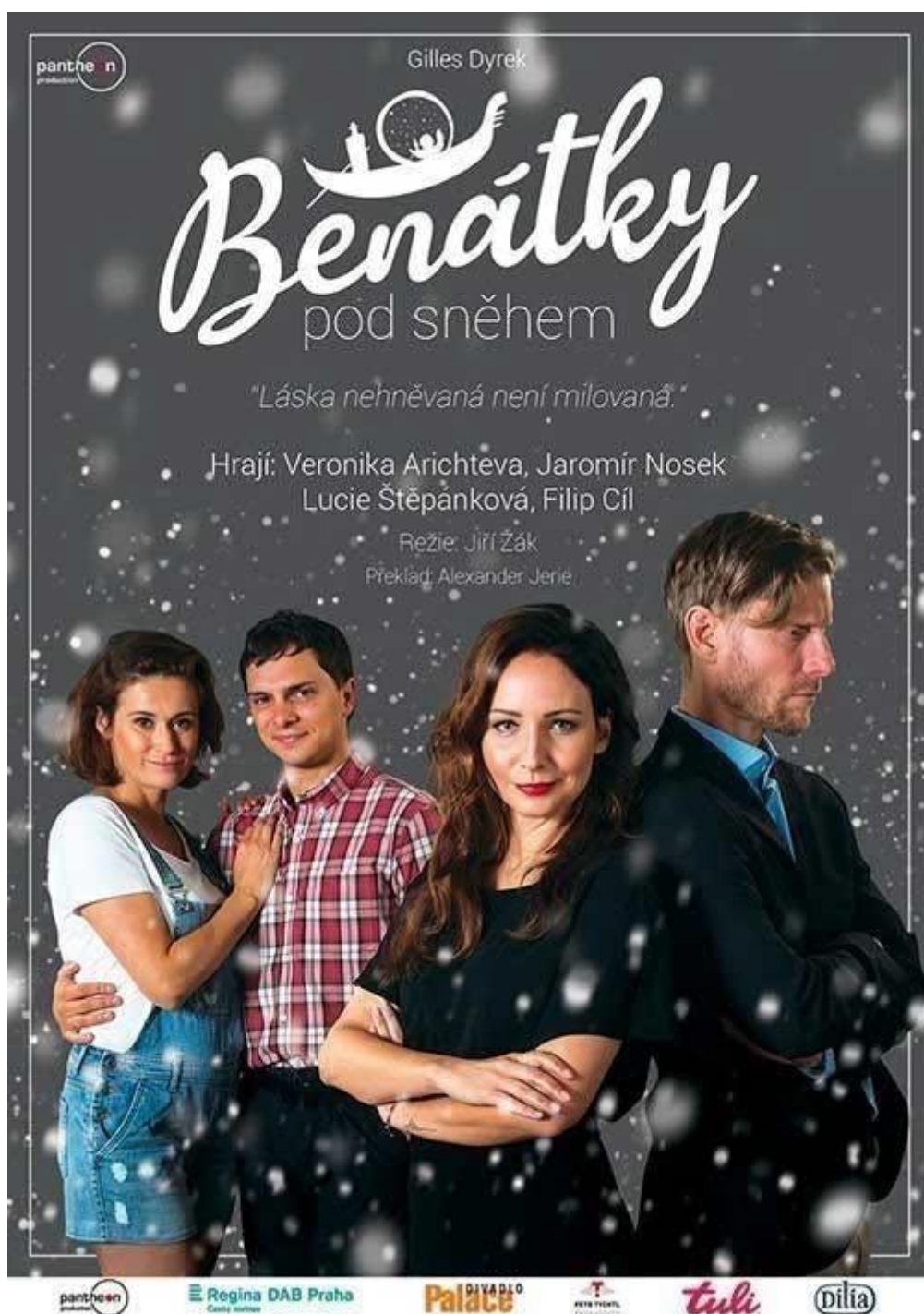
DESERT:

ZMRZLINOVÝ POHÁR SE ŠLEHAČKOU



V DOBĚ VEČEŘE JE MOŽNÝ VÝDEJ S SEBOU





Městské divadlo, Železný Brod
sobota 26. dubna od 19:00 hodin

Vstupenky zakoupíte zde:

<https://www.smsticket.cz/>

Kittelovo muzeum 2025

Rok věnovaný bylinám a vlně

- 8. 2.** Zima v bylinkárně s Ivou Válkovou – automasáž aneb staráme se o sebe (13:00).
- 14. 2.** Petr Pávek – Po stopách ztracených civilizací Jižní Ameriky (18:00).
- 15. 2.** Vlněná panenka (1. díl) – jak ušít originální hračku (11:00).
- 22. 2.** Výroba domácího sýra – dílna s Petrou Kouteckou (13:00).
- 1. 3.** Vlněná panenka (2. díl) – materiály a střihy (11:00).
- 5. 3.** Pjér la Šez „Laskavost a jak ji v sobě probudit“ (18:00).
- 15. 3.** Plstění z ovčí vlny pro začátečníky (11:00).
- 19. 3.** Jedlá zahrada – povídání s Vilmou Kolmanovou (17:00).
- 29. 3.** Bylinkárna v rozpuku a destilace květové vody (13:00).
- 4. 4.** Hana Sar Blochová – Strážkyně paměti – naši předci a duchovní mistři ve vztahu k dnešku (18:00).
- 5. 4.** Proutí, pomlázky, velikonoční pečení. Dílny s Květou a Ivou (13:00).
- 13. 4. Velikonoce na Kittelovsku.**
- 26. 4.** Plstěné věnce s Janou Válkovou (13:00).
- 1. 5. Svatojosefská pouť.**
- 10. 5.** Jaro v bylinkárně (13:00).
- 31. 5.** Jak na vlnu – zpracování ovčí vlny (13:00).
- 22. 6. Svatojánský den a Dětský den s vílou Izerínou.**
- 6. 7. Řemeslný den.**
- 12. 7.** Léto v bylinkárně (13:00).
- 10. 8. Všedobrá 2025 - den plný zdraví.**
- 23. 8. Vlnění 2025 aneb všude vlna - celodenní akce věnovaná vlnářskému řemeslu.**
- 6. 9.** Podzim v bylinkárně (13:00).
- 14. 9. Podzimní pouť na svátek Povýšení svatého kříže.**
- 27. 9.** Plstěné rukavice s Helenou Pánovou (10:00).
- 11. a 12. 10. Sklářský víkend s Jiřinou Štrunclovou - akce věnovaná sklářům a sklu.**
- 18. 10.** Plstěné klobouky s Janou a Ivou Válkovými (11:00).
- 8. 11.** Plstěné bačkory s Janou a Ivou Válkovými (11:00).
- 22. 11.** Věnce a plstěné vánoční ozdoby s Janou Válkovou (11:00).
- 7. 12. Advent na Kittelovsku.**

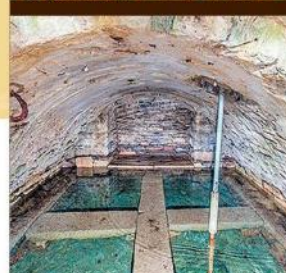
Muzeum a kavárna jsou otevřeny denně, kromě pondělí, od 10:00 do 16:00 (od dubna do října od 9:00 do 17:00).

Otevřeno také 23. 12., 27.-28. 12., 30. 12. a na Nový rok (9:00-14:00).

Veškeré informace na tel. č.: **488 588 695**. Registrace a předplatné dílen a přednášek pouze osobně nebo na info@kittelovomuzeum.cz

Cena dílny je vždy závislá na náročnosti přípravy a cenách surovin.

Změna programu vyhrazena!



Obec Pěnčín



@kittelovdum



www.kittelovomuzeum.cz



www.kostelkrasna.cz

PALÁC LIEBIG

PRO CELOU RODIN
BŘEZEN 2025



Palác Liebig
U Tiskárny 81/1, 460 05 Liberec
+420 485 244 777
info@pliberec.cz
www.palac-liebig.cz

3	PONDĚLÍ	13.00	90 Kč
	BOWLING 60+ Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci.		
4	ÚTERÝ	10.00	30 Kč
	TŘENOVÁNÍ PAMĚTI OTEVŘENÁ HODINA PRO POKROČILÉ Lektorka Dagmar Hajtlová. Jedná se o jednotlivé hodiny, které jsou určeny k procvičování a zlepšení paměti. Přihlášení a platba na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termíny 11.3., 18.3., 25.3.		
	ÚTERÝ	17.00	
	CESTOMÁNIE „PŘÍBĚHY A LEGENDY STARÉ BRETANĚ“ Tajemná země Keltů a lidí megalitické kultury. Stará města, divoké pobřeží, aleje menhirů. Ochutnávka národního pokrmu – galetky.		
5	STŘEDA	17.00	
	PŘEDNÁŠKA PRO PEČUJÍCÍ A RODINY S NEMOCNÝMI ČLENY Hledáte informace, praktické kroky a doporučení v otázce péče o osobu blízkou? Terapeutka Marie Bezdělková Vám nastíní jak zvládat úlohu pečujícího.		
6	ČTVRTEK	10.00	
	OBRAZY Z DEJIN ČESKÉHO HUMORU Výlet do světa české humoristické literatury: za královskými šašky Misereorem, Žitem a Janem Palečkem až k Jaroslavu Haškovi. Přednáší Jiří Bartolomaj Sturz.		
	ČTVRTEK	17.00	
	ŽENY V DEJINÁCH A SOUČASNOSTI Beseda Kateřiny Portmann o ženské roli v dějinách doplněná o rozhovor s lidskoprávní aktivistkou Věrou Vohňádalovou ve spolupráci s KHI FP Technické univerzity v Liberci.		
	ČTVRTEK	17.00	70 Kč
	KONVERZACE V ANGLIČTINĚ Lektor Richard Lázár. Procvičte si angličtinu potřebnou v běžných situacích. Nutnost přihlášení na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termíny 20. 3., 27. 3.		
7	PÁTEK	09.00	40 Kč
	RELAXAČNÍ CVIČENÍ 60+ Přihlášení na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termíny 21. 3., 28. 3.		
	PÁTEK	09.00, 10.00	40 Kč
	CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH 60+ Přihlášení na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termíny 21.3., 28.3.		
	PÁTEK	10.00	
	TURNAJ V ŠIPKÁCH Vítání jsou noví šipkaři i úplní začátečníci. Soutěž se individuálně. Přihlášení na recepci.		

7	PÁTEK	15.00	
	JÓGA 60+ Přihlášení na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termín 28. 3.		
	PÁTEK	16.15	100 Kč
	JEMNÁ JÓGA Lektorka Ilona Srutová. Přihlášení na palác-liebig.cz nebo na recepci. Další termín 28. 3.		
11	ÚTERÝ	14.00	
	HUDEBNÍ ODPOLEDNE S HARMONIKOU Hraje Jaroslav Hruška.		
	ÚTERÝ	17.00	90 Kč
	KONCERT „ALEŠ BARTOŠ A HOSTÉ“ Písničky Osvobozeného divadla, Divadla Semafor let 60. i tradičního francouzského šansonu odjíjí na koncertě mladého zpěváka a kytaristy, absolventa Pařížské konzervatoře. Modereuje J. B. Sturz. Platba přes evstupenku nebo na recepci.		
12	STŘEDA	17.00	180 Kč
	WORKSHOP BÍŽUTERIE Tvorba originálního setu bižuterie: náušnice + náramek nebo náušnice + náhrdelník. Vše se naučíte s lektorkou Nikol Matějskovou. Cena obsahuje materiál na jeden set. Platba přes evstupenku nebo na recepci.		
13	ČTVRTEK	10.00	90 Kč
	KUŽELKY 60+ Home Credit Arena. Vstup na předem zakoupenou permanentku. Více info na recepci. Další termín 27. 3. Jednorázové vstupné zakoupíte pouze na recepci PL.		
18	ÚTERÝ	17.00	80 Kč
	HOSPODSKY KVÍZ 60+ Zábavná vědomostní soutěž družstev ve znalostech z nejrůznějších oblastí. Více informací a možnost přihlášení týmů na recepci. Kapacita omezena. Podrobná pravidla najdete na hospodskykviz.cz.		
20	ČTVRTEK	14.45	150 Kč
	JARNÍ HOP V PŘEDLÁNČÍCH Taneční a společenská akce, letos ve stylu Oscarového večera. Odjezd ve 14,45 od MČ Liberec. V ceně doprava, program a občerstvení ve výši 90 Kč. Přihlášení a platba na recepci do 13. 3.		
	ČTVRTEK	17.00	
	DIVADELNÍ IMPROVIZACE SE SOUBOREM IMJOY Přijďte na otevřený trénink vyzkoušet si divadelní improvizaci a objevte s námi svou hravost a spontánnost. Doporučujeme pohodlné oblečení a na nohy pevné přezávky nebo ponožky.		

VÝSTAVA - ŽIVOT K SEŽRÁNÍ

4. 3. - 21. 5. 2025
ÚT, ČT, PÁ: 13.00 - 18.00
ST, SO: 10.00 - 18.00

Vstupné dobrovolné.

21	PÁTEK	09.00	50 Kč
	LIBERECKÁ KUŽELKA Turnaj družstev v kužkách. Home Credit Arena. Přihlášení a platba na recepci PL do 14. 3.		
23	HEDELE	10.00	450 Kč
	RYCHLOKURZ KRESBY Lektorka Magdalena Nevrlá. Kurz se zaměřuje na klíčové oblasti kresby. Naučíte se ovládat základní techniky stínování, správné zachycení proporcí a postavu. Pomůcky v ceně. Časová dotace 210 minut. Platba přes evstupenku nebo na recepci.		
26	STŘEDA	17.00	20 Kč
	JEDLÉ BYLINKY A JEDLÉ ZAHRADY Přednáška geobotaničky Květy Morávkové ve spolupráci se ZO ČSOP Armilária. Platba přes evstupenku nebo na recepci.		
27	ČTVRTEK	08.00	740 Kč
	PRAHA - TUTANCHAMONŮV ZLATÝ POKLAD A PROHLÍDKA RUDOLFINA 65+ Nahlédněte do starověkého Egypta díky nové expozici a projděte si zkušším i reprezentativními prostorami Rudolfiny. V ceně doprava, vstupné, oběd, průvodce. Odjezd v 8,00 ze zastávky Fügnerova - Student Agency. Platba přes evstupenku nebo na recepci do 19.3. Není vhodné pro osoby s omezenou pohyblivostí.		
	ČTVRTEK	10.00	
	KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA ÚSTAVU PRO NANOMATERIÁLY, POKROČILÉ TECHNOLOGIE A INOVAČE TUL 60+ Exkurze do laboratorů TUL - dveře do fascinujícího světa nanomateriálů. Rezervace na recepci do 20. 3. Sraz před budovou L (Bendova 7).		
	ČTVRTEK	17.00	350 Kč
	JARNÍ PROBUZENÍ S AROMATERAPIÍ Lektorka Simona Ubry. Vyzkoušejte si, jak můžete podpořit vůněmi tělo a mysl v období jara. Výroba roll onu. Délka 120 minut. Platba přes evstupenku nebo na recepci.		
29	SOBOTA	10.00	90 Kč
	POHÁDKA ZE DVORKA Divadlo z Dobrušky. Pohádka o kohoutkovi a slepičce. Vhodné pro děti od 3 let. Děti do 2 let zdarma. Platba přes evstupenku nebo na recepci.		
	SOBOTA	11.00	40 Kč/děti
	KREATIVNÍ DÍLNA PO POHÁDCE Platba přes evstupenku nebo na recepci.		

Není-li uvedeno jinak, koná se akce v PL, je určena široké veřejnosti a pořadatelem je Komunitní středisko KONTAKT Liberec, p. o. Pořadatel si vyhrazuje právo akci zrušit.

Změna programu vyhrazena.

<https://ksk-liberec.cz/>





	čtvrtek 20. 03. - 10.30 hod. HOLKA OD VEDLE	SENIORSKÉ KINO	70 Kč
	čtvrtek 20. 03. - 18.00 hod. DOSPĚLÉ DÍTĚ	PŘEDSTAVENÍ	70 Kč
	pátek 21. 03. - 19.00 hod. JAK SE NÁM TO MOHLO STÁT	PREMIÉROVÉ KINO	150 Kč
	sobota 22. 03. - 18.00 hod. ČARODĚJNICE A LOVEC	PREMIÉROVÉ KINO	140 Kč
	neděle 23. 03. - 15.00 hod. SNĚHURKA	DĚTSKÉ KINO	140 Kč
	pondělí 24. 03. - 18.00 hod. ČESKÝ RÁJ A POJIZEŘÍ	CEST. PŘEDNÁŠKA	50 Kč
	čtvrtek 27. 03. - 18.00 hod. CHVILKY NADĚJE	DOKUMENTÁRNÍ KINO	130 Kč
	pátek 28. 03. - 19.00 hod. NOVOKAIN	PREMIÉROVÉ KINO	150 Kč
	sobota 29. 03. - 15.00 hod. JAKO Z DIVOKÝCH VAJEC	DĚTSKÉ KINO	150 Kč
	sobota 29. 03. - 19.00 hod. QUEER	PREMIÉROVÉ KINO	140 Kč

Vertrieb: 130 K2
(CV - 84)



Kultura— Jablonec

BŘEZEN 2025

5. 3. (středa) 19 hodin,
Eurocentrum

JDI ZA ŠTĚSTÍM – MARIAN VOJTOK A BOHUŠ MATUŠ

Vzpomínkový koncertní pořad
Bohuše Matuše a Mariana
Vojtku s písněmi Karla Gotta
Pořádá AZ Event Production s.r.o.

15. 3. (sobota) 15 hodin,
Eurocentrum

ZDENEK POLACH A MATÝSEK: MATÝSKOVA RODINA

Vystoupení jedinečného
českého břichomluvce
a Matýska, které všichni
dobře znáte z televize.
Pořádá Zdeněk Polach.

16. 3. (neděle) 15 hodin,
Eurocentrum

KÁJA A BAMBULÁČEK – BUBLINOVÁ PÁRTY

Bublinová párty pro děti plná
bublinek, tanečků, písniček,
kostýmů a barevných světel
Pořádá Kawaii Production s.r.o.

18. 3. (úterý) 17.30 a 19.30
hodin, Eurocentrum

PARTIČKA NA VZDUCHU

Improvizační show legendární
Partičky s Michalem Suchánkem,
Richardem Genzerem,
Michalem Novotným, Jakubem
Kohákem a Ludkem Staňkem.
Pořádá Mgr. Miroslava Adamova.

19. 3. (středa) 19 hodin,
Eurocentrum

DALIBOR JANDA – 45 LET NA PROFI SCÉNĚ

Večer plný hitů zlatého slavíka
Dalibora Jandy
Pořádá Tomáš Škupa.

22. 3. (sobota) 20 hodin,
Eurocentrum

RYBÁŘSKÝ PLES

71. ročník tradičního
rybářského plesu
Hraje: Bohemia Universal
Band
Pořádá Český rybářský svaz, z. s., místní organizace Jablonec
nad Nilou.

Připravujeme:

1. 4. (úterý) 19 hodin,
Eurocentrum

ABBA SHOW 50

Nejznámější hity skupiny
ABBA v podání jednoho
z jejích nejlepších světových
revivalů ABBA WORLD Revivalu
Pořádá ABBA WORLD Revival.

3. 4. (čtvrtek) 19 hodin,
Eurocentrum

MONIKA BENEŠOVÁ: JAK SE OBYČEJNÁ HOLKA ROZHODLA VYLÉZT MOUNT EVEREST

Dechberoucí vyprávění
rodačky z Vysočiny Moniky
Benešové o potu, slzách
a neuvěřitelném, a přesto spl-
něném snu

4. 4. (pátek) 20 hodin,
Eurocentrum

OLYMPIC TOUR 2025

To nejlepší z posledních 60 let
legendární české kapely
Pořádá Zl Production s.r.o.

Výstavy:

Do 10. 3. (všední dny) 8–19
hodin, Foyer Eurocentra

NA SEVER OD PRAHY

Výstava fotografií členů Svazu
českých fotografů

Od 12. 3. (všední dny) 8–19
hodin, Foyer Eurocentra

KORÁLE

Výstava obrazů Karolíny
Ferklové, která propojuje
prvky moderního umění
a street artu s nostalgickými
vzpomínkami, za užití starožit-
ných bižuterních korálků
a šperků, které navrhla
a ručně navlékla autorčina
babička před více než 60 lety.
Vernisáž: 11. 3. v 17 hodin
na Foyer Eurocentra

Do 5. 4. (úterý), 13–17 hodin
(středa–sobota), 10–12.30
hodin a 13–17 hodin, Dům
Jany a Josefa V. Scheybal-
ových

LEONARDO

Zážitková výstava pro malé
i velké, cesta do tvořivé mysli
renesančního génia Leonarda
da Vinciho, vstupné dobrovolné
Autorem výstavy je Oltjardium, o. p. s. Výstava pořádá Kultura
Jablonec, p. o. a Městská galerie MY, z. s.



www.kulturajablonec.cz, tel.: 483 704 400



POČASÍ

Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/>
A jak je na horách? To najdete zde: <https://www.hydronet.cz/>



PRANOSTIKY

17.3.

Mrzne-li na sv. Gertrudu, mrzne ještě celý měsíc

19.3.

Nenajde-li led Matějova pila, najde Josefova širočina.

Josefova širočina ničí poslední ledy.

Svatý Josef naštěpe dříví a Panna Maria zatopí.

Mráz po svatém Josefu neuškodí květu.

Je-li na svatého Josefa vítr, potrvá čtvrt roku.

Na svatého Josefa sníh - urodí se hojně bílého jetele.

Pěkný den na svatého Josefa zvěstuje dobrý rok.

Na svatého Josefa, když jest krásný čas, bude úrodný rok;
prší-li neb padá sníh, bude mokro a neúroda.

Je-li na svatého Josefa hezky, urodí se málo obilí.

20.3.

Na svatého Jáchyma skončila se už zima.

21.3.

Za rovnodenní větry nelení.

Na svatého Benedikta má se ječmen a cibule síti.

22.3.

Na Kazimíra pohoda - na brambory úroda.

Mokrý březen od rolníků nenáviděn.

Na déšť březnový následuje požehnání boží.

Mnoho dešťů březnových - hubené léto.

Jak prší v březnu, tak také v červnu.

Hřmí-li v březnu, tak také v červnu.

FÁZE MĚSÍCE

22.03.

29.03.

05.04.

13.04.

21.04.



Poslední čtvrt



Nov



První čtvrt



Úplněk



Poslední čtvrt

Slunce

Měsíc 19.3. 2025

Vychází: 05:54

Zapadá: 17:55

Vychází: 00:00

Zapadá: 07:19



ÚKAZY NA OBLOZE

17.3.

Měsíc v apogeu (nejdále od Země – 405 729 km)

20.3.

Jarní rovnodennost (09.02 UT)

22.3.

Měsíc v poslední čtvrti (11.29 UT)

23.3.

Venuše v dolní konjunkci se Sluncem

24.3.

Merkur v dolní konjunkci se Sluncem

29.3.

Měsíc v novu (10.57 UT), částečné zatmění Slunce



Slovy autora: "Vidět měsíční korónu a silnou polární záři současně nad Lyngenskými Alpami v Norsku je vzácný jev, který vyžaduje jedinečné atmosférické podmínky.

Měsíční koróna vzniká, když se měsíční světlo ohýbá přes drobné kapičky vody nebo ledové krystalky v mracích, zatímco polární záře je způsobena nabitými částicemi ze Slunce interagujícími s magnetickým polem Země.

Vzhledem k tomu, že tyto jevy mají zcela odlišný původ, jejich současný výskyt není vůbec běžný.

Na obloze se musí sladit specifické podmínky – tenké vysokohorské mraky (cirrostratus) potřebné pro korónu nesmí být příliš husté, aby zakryly polární záři, přesto musí obsahovat kapičky správné velikosti, aby ohýbaly světlo. Kromě toho musí být Měsíc ve správné fázi, ideálně blízko úplňku, aby poskytl dostatečný jas, zatímco k vytvoření intenzivní polární záře je nutná silná geomagnetická bouře.

Lyngenské Alpy jsou také vynikajícím místem pro pozorování polární záře díky minimálnímu světelnému znečištění a jejich poloze v rámci polárního oválu." Snímek pochází z 12. března z oblasti nedaleko Tromso.

Foto: Slavomír Záh



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME



Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

TENTO TÝDEN OSLAVÍ NAROZENINY:

18. 3. 2025	Veronika Rajtrová
18. 3. 2025	Hana Nechanická
21. 3. 2025	Šárka Kracíková
21. 3. 2025	Dagmar Rajtrová

VÝROČÍ

17.3. 938 – Ostatky knížete Václava byly přeneseny do Prahy.
18.3. 1848 – V češtině vyšel první svazek Dějiny národu českého v Čechách a v Moravě Františka Palackého.
19.3. 1729 – Jan Nepomucký byl prohlášen za svatého.
20.3. 1393 – Jan Nepomucký umčen na pražském hradě a vhozen do Vltavy.
21.3. 1920 – Premiéra symfonické básně Leoše Janáčka Balada Blanická.
22.3. 1849 – Český šlechtic a rakouský maršál Josef Václav Radecký z Radče porazil sardinská vojska u Novary.
23.3. 1897 – Bylo povoleno studium ženám na Filozofické fakultě.

VÝZNAMNÉ DNY

17.3. – Den svatého Patrika,
18.3. – Den bionafy, Den trapných momentů
19.3. – Mezinárodní den invalidů, Mezinárodní den spánku, Den drůbeže, Den klientů, Den čokoládového karamelu
20.3. – 1. jarní den, Den českých skeptiků, Světový den divadla pro děti a mládež, Světový den frankofonie, Mezinárodní den vody, Světový den štěstí, Světový den vrabců, světový den vyprávění příběhů
21.3. – Mezinárodní den boje za odstranění rasové diskriminace, Mezinárodní den zdravého spánku, Světový den poezie, Světový den lesů, Mezinárodní den loutkového divadla, Světový den Downova syndromu, den vůní, Den zdvořilosti, Den svobodných rodičů, Den paměti, den prošívání
22.3. – Světový den vody, Světový den mimů
23.3. – Den štěňat, Den ateistů, Světový den meteorologie

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



POČASÍ 1933

Březen teplý beze sněhu. Jaro i léto chladné a více deštivé. Podzim dosti pěkný. První bouře byla dne 20. března s krupobitím. Úroda celkem příznivá, zvláště žito hojnost. V tomto roce ovocné stromy napadeny byly

různými parazity, což mělo neblahý vliv jak na množství, tak i na jeho jakost. V letních měsících objevilo se na polích veliké množství mandelínek, což jest brouček podobný chroustu, ale mnohem menší. Škody celkem nezpůsobily.

VÝZNAM JMEN:

17. 03. 2025 – 23. 03. 2025

17.3. - VLASTIMIL, lidově Vlasta, je mužské křestní jméno slovanského původu s významem „milující svou zemi“. Je překladem jména latinského původu Patrik.

18.3. - EDUARD je mužské křestní jméno anglosaského původu. Jeho význam je obvykle překládán jako „hlídající štěstí, bohatý strážce“. Vzniklo spojením staroanglických slov éad ("štěstí, blaho") a weart ("strážce").

19.3. - JOSEF (hebrejsky יוסף) je mužské jméno, jež má tento význam: „At' (Hospodin) přidá“.

20.3. - SVĚTLANA je ženské křestní jméno ruského původu.

21.3. - RADEK je mužské křestní jméno slovanského původu (ženskou formou jména je Radka). Znamená "radovat se, šťastný".

22.3. - LEONA je ženské křestní jméno. Jméno má řecký původ, slovo λεων (leon) znamená „lev“. Je to protějšek mužského jména Leon.

23.3. - IVONA je ženské křestní jméno francouzského původu. Pochází ovšem ze staršího jména Yvette.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

VRBA BÍLÁ

Vrba bílá (*Salix alba*) pochází z Evropy a střední Asie a ve střední Evropě je jednou z nejrozšířenějších vrb. Roste také v severní Africe. Je to statný opadavý listnatý strom rostoucí na vlhkých půdách a dosahující výšky 20 až 30 metrů. Průměr kmene může přesáhnout 1 m.



Jméno druhu je odvozeno od zbarvení listů, které jsou světlejší než u většiny jiných druhů vrb. Listy jsou na obvodu jemně pilovité, 5-10 cm dlouhé a 1-2 cm široké a porostlé velmi jemnými bílými chloupky, zejména ze spodní strany. Výhonky jsou obvykle šedozelené až hnědozelené. Stromy jsou dvojdomé a kvetou na počátku jara (obvykle v březnu); samčí květy mají dvě tyčinky obklopené zelenožlutými listenci, samičí květy jsou jehnědy. K hlavním opylovačům patří včely. Plod je kuželovitá tobolka s mnoha ochmýřenými semeny, dozrává v květnu. Vrba bílá velmi dobře prosperuje na zaplavovaných místech, je jednou z hlavních dřevin lužních lesů. Dřevo vrby bílé se používá mj. pro výrobu pálek na kriket.

Roku 1838 byla z kůry vrby bílé poprvé izolována kyselina salicylová, z ní pak byl roku 1899 synteticky připraven aspirin.

Zejména v parcích se často vysazuje poddruh s převislými větvemi vrba bílá smuteční,

Vrba je rozšířený strom s tenkými větvemi rostoucí ve vlhkých oblastech a na březích řek a potoků. Léčebně se užívá **především kůra**, kterou sloupáváme z dvouletých a tříletých větví na jaře. **Obsahuje salicin (od *Salix* – vrba), který je hlavní složkou acylpyrinu. Vrbová kůra zachycuje horkost a vypuzuje vodu. Je účinným analgetikem, snižuje horečku a působí protizánětlivě, potopudně a močopudně, uplatní se zejména při chorobách z nachlazení a chřipce. Také pomáhá při nespavosti, nervozitě, bolestech hlavy, průjmu, revmatických potížích, neuralgiích, ledvinových onemocněních a potížích močových cest. Zevně odvar používáme při kožních zánětech, vředech a hnisavých ekzémech, koupele jsou účinné při revmatismu. Vrbovou kůru vnitřně neužíváme při žaludečních vředech, krvácivosti, astmatu a v těhotenství. Mícháme ji nejlépe do směsí bylin s podobnými účinky.**

Popel z kůry smíchaný s octem **odstraňuje bradavice a kuří oka**.

Můžeme sbírat i listy, **odvar se užívá, při dně**.

Dříve se vrbová míza svařená ve vodě používala jako **antikoncepční prostředek**.

Odvar z vrbových koček **pomáhá od lupů**.

Vrba se magicky používá od starověku v přechodových rituálech, například v případě pálení staré zimy. Jakoby na počest znovuzrozeného jara vykvétají kočky. Stejně jako černý bez je vrba stromem prahu, předělu. Stojí na rozhraní umírajícího a rodícího se, má silné spojení s Měsícem, se smrtí a zármutkem. Duté vrbové kmene jsou vchodem do jiného světa sloužící k návštěvě bohů a démonů. Vrba byla využívána čarodějnicemi pro nejrůznější obřady, například pro zaklínání počasí, které patří k nejsložitějším čarodějským disciplínám. Notoricky známé jsou vrbové kouzelné píšťalky, kterými se přivolávaly bouře, a hrálo se na ně při pohřebních obřadech – vrbové flétny a píšťalky propůjčovaly hlas mrtvým. Vrba přitahuje lidi unavené životem, proutkaři vidí příčinu v tom, že vrby rostou v místech geomantických zlomů a silně dráždivých liniích.

Pokud trpíte strachem ze smrti, noste u sebe kousek vrbového dřeva.

Abychom se po smrti bezpečně dostali na druhý břeh, musíme zasadit vrbu a pečlivě se o ni starat, aby do doby naší smrti neuschla, pomůže nám odejít.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



ČOČKOVÁ POLÉVKA

500 g čočky, 400 g rajčat (i konzervovaných), 1 malou mrkev, nakrájenou na kolečka, 2 stroužky česneku, 2 cibule, 2–3 bobkové listy, 4 lžíce olivového oleje, sůl a pepř, ocet na dochucení (nemusí být).

Propláchnutou, případně předem namočenou čočku dáme do hrnce a zalijeme tak, aby voda sahala asi centimetr nad ni. Přidáme všechny ostatní suroviny a vaříme na mírném ohni, dokud čočka úplně nezměkne (asi hodinu). Podáváme horké nebo při pokojové teplotě, s tmavým chlebem, olivami, případně pikantní zeleninou jen tak „k zakousnutí“.



NUDLÉ SE ZELÍM

Na domácí nudle: 200 g hladké mouky, 2 vejce, 50 ml studené vody + na prosypání hrst hrubé mouky. Dále: 1/2 menší hlávky bílého zelí, 2 lžíce sádla, hrst škvarků nebo 100 g anglické slaniny, sůl, čerstvě namletý pepř

Domácí nudle - z mouky, vajec a vody vypracujeme hladké pružné těsto a dáme na 30 minut odpočinout. Vyválíme placky spíš do čtverce, silnější než na nudle vlasové. Necháme trochu proschnout, ale musí zůstat pružné. Placky nakrájíme na pruhy asi 20 cm dlouhé a 6 cm široké, které lehce pomoučneme hrubou moukou, aby se neslepily a klademe na sebe do několika vrstev.

Ostrým nožem nakrájíme po délce 2–3 mm široké nudle. Dáme do vařící osolené vody na 3–4 minuty vařit (na skus). Scedíme a promícháme se smaženým zelím, které jsme připravili, když těsto odpočívalo. Zelí nakrouháme na kráječky nebo nastrouháme na slizčkovém hrubém struhadle. Na velkou přehřátou pánev dáme sádlo, škvarky nebo slaninu nakrájenou na kostičky, můžeme dát i obojí. Když začne sádlo pění, přidáme zelí a za občasného promíchání usmažíme dozlatova. Osolíme, okořeníme, přidáme uvařené nudle (nebo špagety uvařené podle návodu), promícháme a podáváme.



JARNÍ ŠPENÁTOVÁ POLÉVKA S BROKOLICÍ

200 g čerstvého špenátu, 200 ml sójové smetany, 1 ks větší brokolice rozebraná na růžičky, 1 ks nadrobno nakrájená cibule, 2 ks nakrájené brambory, 4 ks stroužky česneku, 2–3 hrnky zeleninového vývaru, 1 lžíce lahůdkového droždí, 1 lžíce olivového oleje, pepř, sůl, piniové oříšky na ozdobení

Na olivovém oleji osmažíme nakrájenou cibuli, přidáme brambory a zalijeme zeleninovým vývarem, vaříme 20 minut, poté přidáme brokolici a vaříme dalších 5 minut. Přidáme nakrájené špenátové listy, dochutíme solí, pepřem, lahůdkovým droždím a utřeným česnekem a zjemníme sójovou smetanou. Podáváme ozdobené s piniovými oříšky, které orestujeme na pánvi.



NOKY S VEJCI

Na těsto: 500 g hladké mouky, 250 ml mléka, 2 lžičky soli, 2 ks vejce, špetka strouhaného muškátového oříšku, voda na uvaření noků. Na vaječninu: 6 ks vajec, 100 g slaniny, tuk a sůl.

Z ingrediencí na těsto vymícháme tužší těsto, podle potřeby buď doředíme mlékem, nebo naopak přisypeme mouku, těsto necháme odpočinout a do většího kastrolu nebo hrnce dáme vařit vodu, kterou osolíme 3 lžičkami soli. Slaninu necháme v rendlíku vyškvařit, přidáme vajíčka a vymícháme vaječninu, dosolíme dle vlastní chuti. Do vroucí osolené vody házíme noky, které vykrajujeme polévkovou lžicí, vařechou opatrně promícháme, aby se nám nepřilepily ke dnu, jakmile vyplavou k povrchu, vaříme ještě cca 2–3 minuty. Okapané noky ihned servírujeme

na talíře, přidáme umíchaná vajíčka a promícháme.



NEPEČENÝ DORT S TVAROHEM A BROSKVEMI

400–500 g cukrářských piškotů, 750 g měkkého tvarohu, 80 g krupicového cukru, 14 g želatiny (plátkové), 250 ml smetany 33 %, 1 ks vanilkový lusk, 1 větší plechovka zavařených broskví, citronová kůra, griotka, forma na dort

Cukrářské piškoty zkrátíme o 20 % a skládáme je pocukrovanou stranou ven podél ráfku dortové formy. Piškoty jsou namočené ve šťávě z broskví a griotky. Zbytky piškotů dáme na dno formy. Tvaroh s citronovou kůrou a vanilkovými semínky. Ve 200 ml teplé vody rozpustíme želatinu a smícháme s asi 150 ml tvarohu. Dobře vyšleháme, a nakonec přidáme vyšlehanou smetanu. Poté dort prokládáme tvarohem, piškoty a broskvemi. Poslední vrstva je zakončená tvarohem. Dort necháme ztuhnout a na ozdobu nakrájíme broskve na měsíčky a přelijeme zbytkem želatiny.

DŮM a ZAHRADA

JARNÍ SÁZENÍ

Na předpěstování je ještě brzo, pokud nemáte skleník, počkejte do 15. dubna. Ven to ještě nejde, v Loužnici až po 15. květnu, ale zkuste si něco vypěstovat doma, bylinky, salát, ředkvičky...



DŮM a ZAHRADA



JARNÍ ÚKLID

Paprsky sluníčka dokáží odhalit prach a špínu po zimě v každé domácnosti. Jak to nejlépe udělat, aby nám, to nezabralo spoustu času a jarní úklid byl rychlý a efektivní?

Zde je 10 uklízacích tipů a triků:

1. Uklízejte odshora

Aby se váš domov proměnil v dokonale čistou klíčku, musíte zvolit správný postup. Uklízejte vždycky odshora. Kdybyste na závěr vymetli prach z nejvyšších políček, popadá na vyluxovaný koberec a celá vaše předchozí práce přijde vniveč. Začněte pěkně od stropu. Nejprve vymetěte pavučiny v rozích, otřete zaprášená světla a vrchní části nábytku. Pak ukliděte věci v dosahu očí, nízké skříňky a stolek. Závěrečným úklidem podlahy se pak veškeré popadané špíny zbavíte.

2. Okna beze šmouh

Možná už jste někdy leštili okno pořád dokola a pořád na něm zůstávaly nevzhledné šmouhy. Využijte figl profesionálních uklízeček a vyměňte hadřík nebo papírovou utěrku za kávový filtr. Nemá vlákna, takže na skle nezanechává stopy. Současně je vyrobený tak, že snese i dlouhé působení vody a neroztrhne se. Je proto ideální na mytí oken.

3. Zapojte myčku

Zbavte se části povinností – zapojte do úklidu myčku. Domácí pomocník si totiž neporadí jen se špinavým nádobím, ale umyje za vás i plastové hračky, držáky na zubní kartáčky, keramické dekorace nebo nerezové misky pro psa.

4. Na podlahu ode dveří

Přemýšleli jste někdy, z jakého konce místnosti umýváte podlahu? Správně byste měli zem nejprve nasucho zamést nebo vysát směrem ode dveří na konec místnosti. Začnete tak v místě, kde se nejčastěji chodí, a zbavíte se největší špíny. Teprve ve druhém kroku postupujete opačně. Setřete podlahu mokrým hadrem nebo mopem a končete u vchodových dveří. Přidejte do vody na vytírání nejen čistící prostředek, ale také trochu aviváže, úklid bude vonět a podlaha nebude mít šmouhy.

5. Proti směru vlasů

Na první pohled čistý koberec v sobě může ukrývat ještě hromadu špíny. Vysávejte ho vždy proti směru vlasů, jen tak se dostanete do hloubky jeho struktury a vyluxujete i schované bakterie a roztoče. Směr poznáte, když po koberci přejedete malým kartáčkem, který vlákna nadzvedne.

6. Organizace při úklidu

Pořídte si zvláštní vybavení na úklid jednotlivých místností. Rukavice, hadříky a další prostředky na mytí toalety označte třeba červenou barvou, pro koupelnu žlutou a pro kuchyň modrou. Nezapomeňte si také vyhradit speciální oblečení jen na úklid. Pokud byste byt čistili v tričku, ve kterém pak budete dál chodit, jen byste po domě roznášeli prach a špínu, která na vás při úklidu ulpěla. Možná jste si někdy všimli, že pokojské za sebou všude tahají vozíček s čistícími prostředky – šetří tak totiž čas. Mají veškeré vybavení neustále po ruce a nezdržují se odbíháním pro saponáty do různých pokojů nebo do sklepa. Uložte si rukavice a hadříky do kapes zástěry, za pas si zastrčte pytel na odpadky a všechna čistidla naskládejte do jednoho kbelíku, který bude při úklidu cestovat s vámi.

7. Špinavé prádlo

Mějte u pračky tři koše na prádlo: 1světlé prádlo, 2tmavé prádlo, 3na „vyvářku“ (ručníky, utěrky atd.), na ponožky je ideální prací pytel, který zavěsíte k pračce. Naučte všechny členy rodiny, aby dávali špinavé prádlo do těchto košů a praní pro vás bude jednodušší a nebudete muset chodit po bytě a sbírat kusy prádla a oblečení.

8. Staré jako nové

Při úklidu občas narazíte na škrábanec na oblíbeném stolku nebo zašlé porcelánové dekorace. Neobcházejte drobné chyby, jinak úklid nikdy nebude dokonalý. Rýhu na dřevěném nábytku vyhladíte vlašským ořechem, který ji zamaskuje. Porcelánový džbán zase rozzáříte hadříkem navlhčeným ve vodce. Každý povrch chce totiž něco jiného. Připomeňte si, jak si poradit s různými materiály. Tajnou zbraní profesionálních uklízečů je zubní pasta. Pomůže, když selžou speciální přípravky. Vyčistí totiž zažraná kávová kolečka na stole, skvrny od fixů na nábytku a dodá lesk i kohoutku v koupelně.

9. Nezapomínejte na vstup

Důležité je uklidit vstup do bytu, srovnat věšák, botník atd...Přezouvání je jedna z nejlepších českých tradic. Nenanosite si domů bakterie, a navíc udržíte podlahu déle čistou. Pokud doma chodíte v botách, měli byste vytírat podlahu co nejčastěji.

10. Víc rukou víc uklidí

A poslední rada? Nezapomínejte při úklidu, že máte dvě ruce. Většina lidí je zvyklá pracovat pouze jednou. Ušetříte spoustu času, když budete jednou rukou nanášet na povrch čistící prostředek a druhou rukou ho současně umývat. Anebo ještě líp – zapojte do úklidu rukou hned několik. Ve víc lidech jde všechno líp. Rozdělte si úkoly a vrhněte se na rodinný úklid.

DŮM a ZAHRADA

JARNÍ LADĚNÍ...





DŮM a ZAHRADA

OCHLAZENÍ V HORKÉM LÉTĚ

Jarní akce pro zákazníky

split klimatizace Daikin Sensira o výkonu 2,5 kW
včetně montáže 35.000 Kč s DPH

SADA OBSAHUJE

- » 1x venkovní jednotka Daikin
- » 1x vnitřní jednotka Daikin
- » dálkový ovladač
- » montáž na konzoli
- » potrubí do 5 m



iQ vytápění
kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapieni.cz



LOUŽNICKÉ TRADICE

STRUČNÝ PŘEHLED POSTNÍCH A VELIKONOČNÍCH DNŮ 2025:

Popeleční středa

5. března - zahájení půstu, tradičně se peče žitný chléb

Pytlový čtvrtek

6. března - ač již půstu dojdají se potraviny zbylé od masopustu

Černá neděle

9. března - první neděle postní, vaří se pučálka či jiný pokrm z hrachu, mohou se péct koláče s černým mazáním nebo slané preclíky

Pražná neděle

16. března - druhá neděle postní, vaří se oukrop (česneková polévka s kroupami) a šoulet (hrách a kroupy zapečený s česnekem), můžeme doplnit o jablkový kompot. Můžeme připravit pražmo nebo praženku, muži mohou jít rokovat s ostatními muži a popít panáka rezné či jiné pálenky z obilí, ženy mohou popít panáka rosolky, můžeme však dál držet očistný půst a alkohol opět vynechat

Kýchavá neděle

23. března - třetí neděle postní, vaří se kupříkladu pórková polévka a bramborové šišky sypané strouhankou k nim celerový salát, provádíme modlitbu za uzdravení (nás samých)

Družebná neděle

30. března - krmíme bytosti mlékem

První jarní den - 20. března 2025

Smrtná neděle

6. dubna - čtvrtá neděle postní, můžeme si dopřát lehký aperitiv, vaří se tučnější jídlo třeba polévka s drožd'ovými knedlíčky, ryba s bramborem a jablkový závin, družíme se s rodinou či s přáteli u společného oběda a sdílíme s nimi své zkušenosti z půstu a povídáme.

Květná neděle

13. dubna - pátá neděle postní, vaříme bramborovou polévku, bosáky s kysaným zelím a cibulkou a ovocný salát, vynáší se Morana (Smrt), poslední termín setí osení (lépe však 10 dní před květnou nedělí)

Velikonoční neděle - Zmrtvýchvstání Páně

20. dubna - šestá a poslední neděle postní, vaříme zeleninovou polévku, fazolky na smetaně s bramborem a vločkové či máslové sušenky (ideálně doma připravené), učiníme procházku do přírody, světi se kočičky, zdobí se s nimi nedělní stůl, z tradice si ženy obléknou něco nového

Svatý týden:

Modré pondělí - 14.4. - zdobíme stůl vzrostlým zeleným osením a ozdobíme jej, dáváme úctu nebi a počasí, děkujeme za život

Šedivé úterý - 15.4. - hospodyňky poklízí a připravují vše potřebné na pečení a barvení vajec, děkujeme za smrt

Škaredá středa - 16.4. - den, kdybychom se neměli mračit, budeme naslouchat a pozorovat

Zelený čtvrtek - 17.4. - vaříme zelené pokrmy, oslavuje život, sílu, jídlo, člověka, odlétají zvony do Říma, myjeme se ráno studenou vodou, pečeme jidáše s medem na pátek, uspořádáme slavnostní večeři - večeříme rybu a chléb, popijeme vodu jako přípitek a na závěr sklenku červeného vína

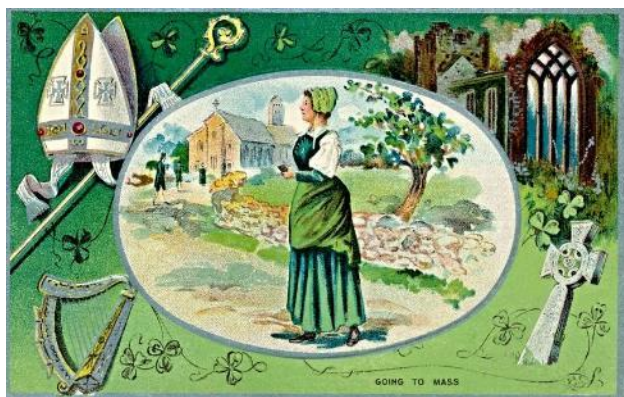
Velký pátek - 18.4. - přísnější půst, neryjeme a nepřesazujeme květiny, krmíme bytosti mlékem, k obědu pojíme jidáše pečené o zeleném čtvrtku a bramboračku, odpoledne provádíme modlitbu za uzdravení bližních (i planety Země), pečeme mazance (ale nejí se!), k večeři připravíme kupříkladu brambory na loupáčku s máslem a mlékem nebo s tvarohem a cibulkou

Bílá sobota - 19.4. - poslední den půstu - ráno se omyjeme ve studené vodě, vaříme slavnostní oběd, nudle s mákem, nebo flinky s houbami, oblékneme si bílé šaty, pánové bílou košili, u oběda zapálíme bílou svíci, jdeme ven uctít vodu a nabrat si do nádoby živou vodu z pramene/studánky, večer se provádí rituál svěcení ohně

Velikonoční neděle - 20.4. - ráno se snídá svěcený mazanec, pečeme velikonočního beránka, vaříme bohatý oběd - skopové se špenátem a pokrmy s bylinkami, vaječné pokrmy, učiníme jarní výzdobu, muži splétají pomlázky, ženy barví kraslice, pečeme velikonoční nádivku na pondělí.



17. BŘEZEN - DEN SVATÉHO PATRIKA



I když tento svátek se u nás neslaví, v dnešní době se jeho oslavy dostávají i k nám.

Lidé v den Patrikova svátku nosí namalovaný na obličej nebo si jím zdobí oděv. Všeobecně je pro svatého Patrika i Irsko typická zelená barva, což se v den svatého Patrika projevuje zejména nošením zeleného oblečení. Lidé v tento den jedí zelená jídla, např. těstoviny nebo zmrzlinu. Každý den, který nám přiblíží jaro i zelenou barvou je dobrý a slavit by se mělo často.

Oslavy svatého Patrika, patrona Irska patří v Irsku k těm nejvýznamnějším, nejveselejším a nejzelenějším.

Svatý Patrik byl misionář a mnich, který svůj život zasvětil křesťanství a v druhé polovině 5. století v Irsku šířil víru, staveb školy, kostely a pokřtil zde tisíce lidí.



Dokonce podle jedné z legend vyhnal z Irska hady do moře, kteří ho napadli, když držel půst na jednom zdejších pahorku.

Symbolem Irska je trojlístek, s jehož pomocí svatý Patrik Irům vysvětloval Svatou Trojici, a hlavně lidskou pospolitost. Každý z lístků měl představovat Otce, Syna a Ducha svatého. Lidé ho v den Patrikova svátku nosí namalovaný na obličej nebo si jím zdobí oděv. Všeobecně je pro svatého Patrika i Irsko typická zelená barva, a právě proto je 17. března tato barva vidět skoro všude.

Lidé se na tento den v rámci oslav oblékají do zelené a podobně jako například křesťané na Zelený čtvrtek pojídají zelené potraviny. Populární jsou například zelené těstoviny nebo zelená zmrzlina. V tento den se oslavuje nejen svatý Patrik, ale také irská kultura a historie za pomoci tradičních tanců a písní. Den svatého Patrika je oslavou přicházejícího jara, pozitivní odvahy, která nás vede k získávání nezapomenutelných zážitků. K oslavám svatého Patrika patří



samozřejmě i alkohol. V tento den povolovaly jeho pití i přísné církevní předpisy. A je s ním samozřejmě spjata i pravá irská whiskey. Populární je i zelené pivo, do kterého se přidávají bylinky, které zlatavý mok obarví dozelena.

Den svatého Patrika se slaví nejen v Irsku, ale také ve Velké Británii, v Austrálii, na Novém Zélandu a v Severní Americe.

Několik irských přísloví:

- Oko přítele je dobrým zrcadlem.
- Stáří je ctihodné a mládí je ušlechtilé.
- Ať jsou tvé kapsy těžké a v srdci lehkost máš.
- Nechť tě štěstí provází každým ránem i večerem.
- Je sladké pít, ale hořké zaplatit.
- Na pití je dobré, že končí žízň.
- Je lepší být neznámým před zákonem.

19. BŘEZEN - SVATÝ JOSEF



Narodil se v Betlémě a pocházel z královského rodu Davidova. V bibli se o něm dovídáme málo, ale v evangeliu je nazván mužem spravedlivým. Bohem byl vyvolen za snoubence Panny Marie a zákonným pěstounem Pána Ježíše se všemi právy a povinnostmi otce rodiny z Nazareta.

Žil v 1. století. Pocházel z královského rodu, v té době zchudlého. Byl tesařem neboli dřevozpracujícím dělníkem. Zasnoubil se s Marií a když se dozvěděl, že čeká dítě, chtěl ji potají propustit, aby ji nevystavil hanbě. Ve snu se mu však zjevil anděl a řekl mu:

"Josefe, synu Davidův, neboj se přijmout Marii, svou manželku; neboť co v ní bylo počato, je z Ducha svatého. Porodí syna a

dáš mu jméno Ježíš; neboť on vysvobodí lid z jeho hříchů." Když se Josef probudil, vzal Marii k sobě. Předpokládá se, že dospělého věku Ježíše se nedožil. Za svou poslušnost božích příkazů a odpovědné péči o Marii a jejího syna si vysloužil úctu mnoha věřících, získal přívlastek Pěstoun a stal se patronem křesťanských rodin a rovněž církve. Také bývá nazýván Josef Dělník.

Od r. 1654 je sv. Josef patronem Čech a v r. 1870 byl sv. Josef vyhlášen patronem celé církve. Josefova bílá lilie je atributem ochrany před onemocněním TBC-v tomto významu ji do svého znaku zvolil papež František.

Stal se patronem tesařů, truhlářů, ale i dřevorubců a dalších řemeslníků pracujících se dřevem. Na svátek sv. Josefa odcházeli zedníci a tesaři za prací, někdy i do vzdálených končin, protože začínala stavební sezona. Sv. Josef platí za ochránce dětí a mládeže, panenství, křesťanských rodin, manželství a za dobrou smrt.

V lidovém prostředí se objevuje v malbách na skle, na keramice, v betléměch. Sv. Josef bývá vyobrazen v truhlářské dílně s pracovními nástroji. Ke spícímu Josefovi přilétá anděl se zprávou o Ježíšově narození. Josefovy atributy jsou: lilie, poutnická či rašící hůl a tesařské náčiní.



Ve vesnickém prostředí byl den sv. Josefa považován za první jarní svátek. V tento den lidé odkládali zimní oděv a oblékali se do lehkého letního hedvábného oděvu. Byl to den, kdy se zamilované páry ujišťovaly svou věrností. Mládenec kupoval na svatojosefské pouti svému děvčeti medový perník na znamení lásky.

K oblíbeným zábavám těchto poutí patřila hra s vejci, tukaní a koulení z vršku. Hokynářky prodávaly z plných nůší červená nebo i malovaná vejce pro tuto zábavu.

O popularitě svátku svědčí četnost jména Josef, s čímž bylo spojeno hudební zastaveníčko Josefům k svátku. Pár muzikantů s harmonikou a houslemi, ale i celá kapela, vyhrávala Josefům ve vsi. Výrostci chodili po vsi a tloukli na pokličky, vyhrávali štandrlé. Rozšířily se josefské zábavy.

Na Jesenicku a Hřebečsku vysévala svobodná děvčata ve svátek svatého Josefa osivo ječmene nebo jiného obilí do misky s hlínou a čekala, jak do Velikonoc vyroste. Když bylo na osení pěkně zelené a svěží, mohla se těšit na veselku, pokud vyrostlo nerovnoměrně nebo bylo slabé a nažloutlé, znamenalo to, že si ještě přinejmenším rok musí na svatební den počkat. A tak jako dnes, tak i tehdy se do vzrostlého osení kladla obarvená velikonoční vejce.

19.března:

Jozef - Jméno má hebrejský původ. Vychází z hebrejského jména Jóséph, které dle židovské tradice nosil jeden z patriarchů izraelského národa (syn Jákoba). Toto jméno pak nese význam Bůh ti dá dítě, Bůh ti dá následovatele, Bůh ti přidá. U nás jméno užívá cca 9 000 mužů.

Josefa, Jozefína - Jméno Josefa, Jozefa má spolu s mužskou variantou Josef hebrejský původ. Vychází z hebrejského jména Jóséph, které dle židovské tradice nosil jeden z patriarchů izraelského národa (syn Jákoba). Toto jméno pak nese význam Bůh ti dá dítě, Bůh ti dá následovatele, Bůh ti přidá. U nás jméno Jozefa užívá cca 3600 žen. U nás jméno Jozefína užívá cca 300 žen.

Sibyla - Byla podle starověkých Římanů věštkyně, případně jméno určitých významných věštkyň. Slovo nejdříve znamenalo věštkyni nebo starou ženu, pochází z latinského slova sibulla, což znamená prorok. U nás jméno užívá cca 10 žen.

JARNÍ ROVNODENNOST – PRVNÍ JARNÍ DEN



Přelom 20. a 21. března s sebou přinesl velmi důležitý mezník celého roku – jarní rovnodennost. Co se pod tímto názvem skrývá? Jakou magii s sebou Slunce vstupující do znamení Berana přináší?

Slovníky nám prozradí, že rovnodennost je okamžik, kdy „má Slunce vůči světovému rovníku nulovou deklinaci“, což mně osobně, přiznávám, příliš neřekne. Proto bych se přidržela definice, která vyplývá už ze samotného pojmu rovnodennost – jde o okamžik, kdy má den i noc stejnou délku, obojí trvá dvanáct hodin. Po rovnodennosti se den stále prodlužuje a noc stále zkracuje, a to až do doby letního slunovratu, kdy je den nejdelší a noc úplně nejkratší. Ale to už odbíhám od tématu. Ovšem prodlužující se den s sebou přináší i více sluníčka a více slunce zase oznamuje začátek jara. 21. března tak oficiálně začíná toto báječné roční období.

Jarní rovnodennost je často spojována s oslavami Velikonoc. Ty byly totiž původně určeny právě na datum 21. března. Díky tehdy platícímu a značně nedokonalému juliánskému kalendáři však Velikonoce začaly cestovat a vzdalovat se od zmíněného data čím dál tím více. Bylo jasné, že je nutné určit nějaký pevný den, kdy se budou slavit, a zařídit to tak, aby se tento den neodchyloval od astronomického měření času. Nakonec bylo určeno – a zůstalo to tak dodnes -, že Velikonoce budeme slavit první neděli, která následuje úplněk po jarní rovnodennosti.

Mnoho tradic, které byly Kelty či Germány provozovány právě v den ekvinokce, si přivlastnila katolická církev a trochu pozměněná je postrčila právě k oslavám Velikonoc.

Například tradičním zvykem bylo vynášení smrti, Morany, zimy ze vsi. Právě v první jarní den byla ze slámy vyrobena postava, oblečena do ženských šatů a pak ji procesí lidí za velkého pokřiku a zpěvu odneslo z vesnice pryč a hodilo ji do řeky. Symbolicky se tak zbavovali dlouhé, těžké zimy a vítali počátek jara. Protože katolická církev nemohla tento zvyk jen tak vyškrtnout z podvědomí lidí, prostě ho jen posunula tam, kde se jí více hodil.

O spojitosti s Velikonocí vypovídá například i keltský název svátku, Ostara. Vidíte podobnost s anglickým Easter? Ostara nebo také Alban Eilir, což znamená „Světlo Země“, patří mezi malé sabaty, jakési svátky odvíjející se od polohy Slunce.

Je to čas, kdy pohanská ženská Bohyně získává novou sílu a znovu se obrozuje ve své plné krásě; je to čas, kdy se oslavuje plodnost a nový život. Většina tradic vycházejících z keltských základů pak během jarní rovnodennosti oslavuje hlavně úrodu a hojnost. K rovnodennosti patří tradiční zapalování velkých ohňů, ve kterých se pálí všemožné byliny a první jarní květy. A přemýšleli jste třeba, proč o Velikonocích malujeme vajíčka? Je tomu tak, protože vejce je symbolem čistého, nového života a zrození. Název Ostara používali i germánské kmeny, které tak ale titulovali konkrétně bohyni jara, kterou slovanské národy budou znát spíše jako Vesnu. Anglové a Sasové ji pak nazývali Eostre... a jsme zase u Velikonoc. V germánských pověstech se traduje, že během jarní rovnodennosti Ostara počala dítě se slunečním bohem, a to se pak narodilo o devět měsíců později, přesně v den zimního slunovratu.

Důležitost tohoto období i uvědomovali i Mayové ve střední Americe. Když začne nad mexickými pyramidami v den rovnodennosti zapadat slunce, na jedné z nich, El Castillo, se objeví klikatý stín speciálního tvaru, který se táhne od špičky až k patě stavby. Tento jev je už po dlouhá staletí nazýván „Návrat slunečního hada“.

Také v Řecku mají zvyky spojené s ekvinokcí. Jistě všichni znáte boha Dionýsa, boha dobrého vína, ovoce, květů a plodnosti. Během zimy tento

bůh podle legend trpěl v bolestech a trápení, protože na světě nebylo nic, co by jej mohlo utěšit, čím by ho lidi mohli uctít. Právě v den rovnodennosti se pak Dionýsos triumfálně vrací spolu se zástupem faunů a dryád.

Rovnodennost byla a je důležitým okamžikem roku a ani v naší době bychom neměli opomínat obrovský význam, který měla pro naše předky. Třeba když otevřete okno a nasajete trochu chladného jarního vzduchu, ucítíte v něm ještě špetku pradávnej magie.

4. NEDĚLE– 23. 3.2025 – KÝCHAVNÁ, KOPŘIVOVÁ



Třetí neděle postní (latinský název Oculi) měla lidové pojmenování Kýchavná. Věřilo se, že kolikrát kdo tuto neděli kýchne, minimálně tolik roků bude ještě živ. Také se věřilo, že kdo v tuto neděli třikrát kýchne, bude po celý rok zdrav.

Ve středověkých spisech se můžeme dočíst o velkých a náhlých morech, které se začaly projevovat kýcháním. Mor se ve středověku přenášel kapénkovou infekcí a byl vysoce nakažlivý. Průvodním jevem (zejména plicní formy moru) bylo časté kýchání. „V lékařském pojednání z 16. století stojí: Jakž kdo kejchl, hned náhle umřiti musil. Lidé obávající se, aby z toho odkejchnutí neumřeli, vinšovali sobě ta slova prý – Pomáhej Pán Bůh anebo Pozdrav tě Pán Bůh, neb jen na něj mohli spoléhat, by je do hrobu to kejchnutí neskolilo. Vzhledem k tomu, že úmrtnost nakažených morem byla obrovská, člověk, u kterého se začaly projevovat jeho příznaky, byl prakticky považován za mrtvého.

U našich předků bylo pozdravení při kýchnutí znakem dobrého chování. Už se nevěřilo, že se kýchnutím projevuje nákaza morem, ale panovalo přesvědčení, že kýchání čistí hlavu a užívali k tomu celou řadu rostlinných prostředků, podporující kýchnutí. Tento zvyk ostatně přežívá dodnes, i dnes je možné si zakoupit dobrý šňupací tabák.

Kýchací prášky z bylin

Šňupací prášek z bylin, to zní lákavě. Z jakých rostlin se kýchací prášky kdysi dělaly? Většinou se do nich používaly byliny veskrze jedovaté, takže měly na lidský organismus daleko škodlivější dopad, než by se mohlo na první pohled zdát.

Velice populární šňupavý kýchací prášek se vyráběl z kýchavice bílé (*Veratrum album*). Jde o jednu z nejedovatějších rostlin v české přírodě! Lidé ovšem tehdy netušili, že je tato rostlina prudce jedovatá a paralyzuje nervový systém. Dnes se domníváme, že právě jed z kýchavice bílé byl příčinou smrti Alexandra Velikého, když vypil otrávené víno v babylonském paláci. Zemřel po dvanácti dnech utrpení, kdy nebyl schopen chůze ani řeči. Dnes je kýchavice bílá v přírodě velmi vzácná a patří mezi silně ohrožené rostliny. Součástí bylinných šňupacích směsí bývala rovněž krásná, leč jedovatá čemeřice (*Helleborus*). "A navíc byla čemeřice díky obsahu pomalu působících toxických látek velice oblíbenou surovinou travičků, protože jen velmi pomalu se vstřebávající jedy působily velice nenápadně.

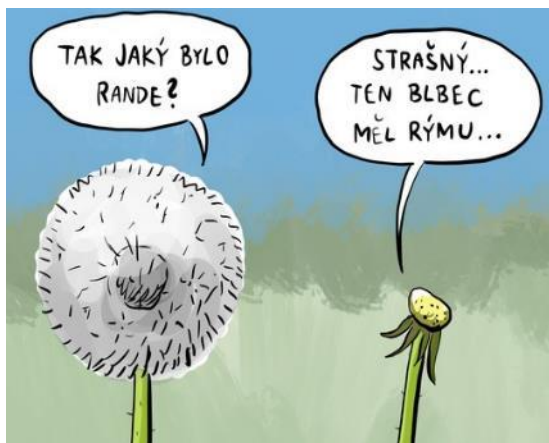
Další jedovatou rostlinou, která ve šňupacích bylinných práscích

většinou nechyběla, je konvalinka vonná (*Convallaria majalis*). Používaly se hlavně květy, i když celá květina obsahuje látky dráždivé nosní sliznice a provokující ke kýchání.

Především na venkově býval dříve nesmírně oblíbený kýchací prášek z rozemletých sušených kaštanů (plody mohutného košatého stromu jírovce maďalu (*Aesculus hippocastanum*), který báječně pročistil dutiny při chorobách z nachlazení.

Ke Kýchavné neděli se váže i stará myslivecká pranostika „Neděli kýchavnou sluky přitáhnou“. Nešlo jen o lov, ale o vítání jara při soumraku, kdy utichá podvečerní ptačí koncert a s vycházející první hvězdou večernicí se na obloze objeví sluky.

"Půst - hledat sluky se pust',
na neděli kýchavnou - přitáhnou,
o družebné - nejvíc je jich zde,
na smrtelnou - hou, hou, hou,
o provodní - přestaň lovit, to už sedí!"





HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

První z poslední sedmiletky...

Je březen 2025, všichni houbaři se určitě těší na první hříbky. Sálh jsem do svého myko-archivu a vybral několik fotek jarních hub v naší lokalitě. Hříby to nejsou, ale podívejte se na tu krásnou „žoužel“ z posledních sedmi let. První jsou obvykle penízovky smrkové, následují kačenky české, opeňky měnlivé. (Závojenky podtrnky až v květnu ...)

Následuje sezóna hřibovitých hub, kterou zde obvykle startují hříby kováři.



2018 – Kačenky české od Jílového



2019 – Penízovky smrkové od Stanového



2020 – Penízovky smrkové od Stanového



2021 – Kačenky české ze Zl.Olešnice



2022 – Penízovky smrkové od Stanového



2022 – Květnové opeňky z Bohdalovic

Str. 1



2023 – Penízovky smrkové - Lhotka



2024 – Penízovky smrkové - Stanový



2025 – Letošní zahájení - tradičně penízovky smrkové - Stanový, **15.března.**

Nejčastěji se v této soukromé stistice objevují penízovky smrkové. Jsou to jedny z prvních jarních jedlých hub v Jizerkách. Drobné kloboučky o velikosti do cca 3cm vyrůstají po desítkách z tlejících zbytků smrkových šišek. Připravit z nich můžete výtečnou polévku na pórku a másle, s medvědí česnekem, který obvykle vyrůstá ve stejné dpbě.

Sezóna 2025 je tady, se národ houbařů určitě už brzy vyrazí na hříby....

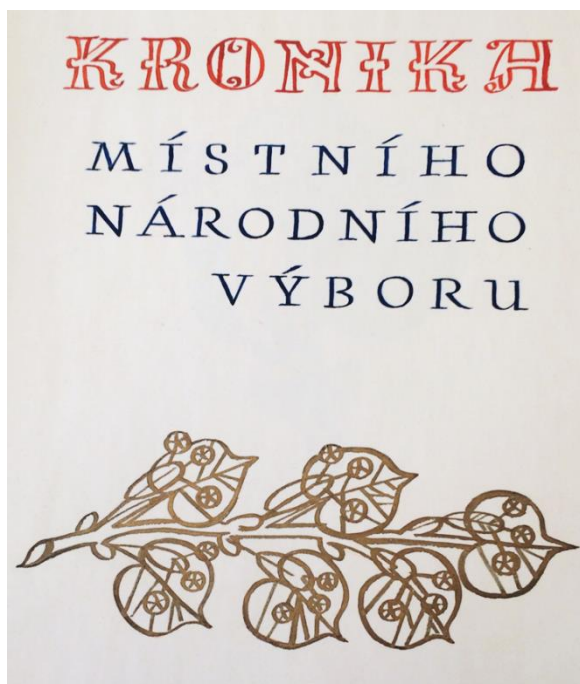
Foto: P. Hampl

Str. 2



LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky Místního národního výboru



1968

Sbor dobrovolných požárníků Loužnice v roce 1968
Plánovaná praktická a teoretická cvičení byla všechna provedena k plné spokojenosti.

Zhotovena jímka na přečerpání vody k objektu ŽBS a odlehlým domům.

Při agitačním cvičení jímka vyzkoušena, shledána naprosto vyhovující a spolehlivá.

Požární družstvo zúčastnilo se soutěže zdatnosti ve Velkých Hamrech, kde umístilo se na druhém místě.

Všech plánovaných cvičení ve vlastním okrsku se družstvo zúčastnilo.

V květnu projížděl naší obcí závod míru, na žádost MNV sbor provedl pořadatelskou službu klidného průjezdu.

Snaha a odpovědnost se kterou všichni členové přistupují k plnění úkolů si zaslouží značné uznání všech občanů – takto ocenila činnost sboru dobrovolných požárníků předsedkyně MNV Marie Benešová.

Jistě, že každého požárníka potěšilo ocenění jeho dobrovolné práce.

Rozbor požárnosti v okrese Jablonec nad Nisou za rok 1968:

Za uplynulý rok vzniklo v okrese 50 požárů se škodou 857 490,- Kčs.

Při těchto požárech byly usmrceny 4 osoby a 9 jich bylo zraněno.

Dále na toto období bylo dalších 40 ohňů, při kterých nebyly způsobeny žádné škody, a to z důsledku včasného zpozorování a rychlého zásahu požárníků nebo občanů. Při požárech byly dobrými zásahy požárníků uchráněny hodnoty v částce 35 milionů Kčs.

Postižený majetek:

Soukromý	19 požárů	škoda 104 tis Kčs
Družstevní	2 požáry	škoda 35 tis Kčs
Národní	29 požárů	škoda 718 tis Kčs

Největší škoda je u majetku národního, kde přišla o život jedna žena a osmiletá holčička.

Dále byla ještě jedna žena těžce popálena.

Při požáru Jabloneckých skláren shořela administrativní budova a vzorkovna – vznikla škoda 600 000,- Kčs. Příčina požáru – havárie sovětského vojenského cisternového vozu s pohonnými hmotami.



Pokračování příště....

Foto: požár cisterny v Desné při okupaci v roce 1968 - https://jablonecky.denik.cz/zpravy_region/foto-tanky-zlomily-prazske-jaro-na-jablonecku-umirali-lide-20180821.html

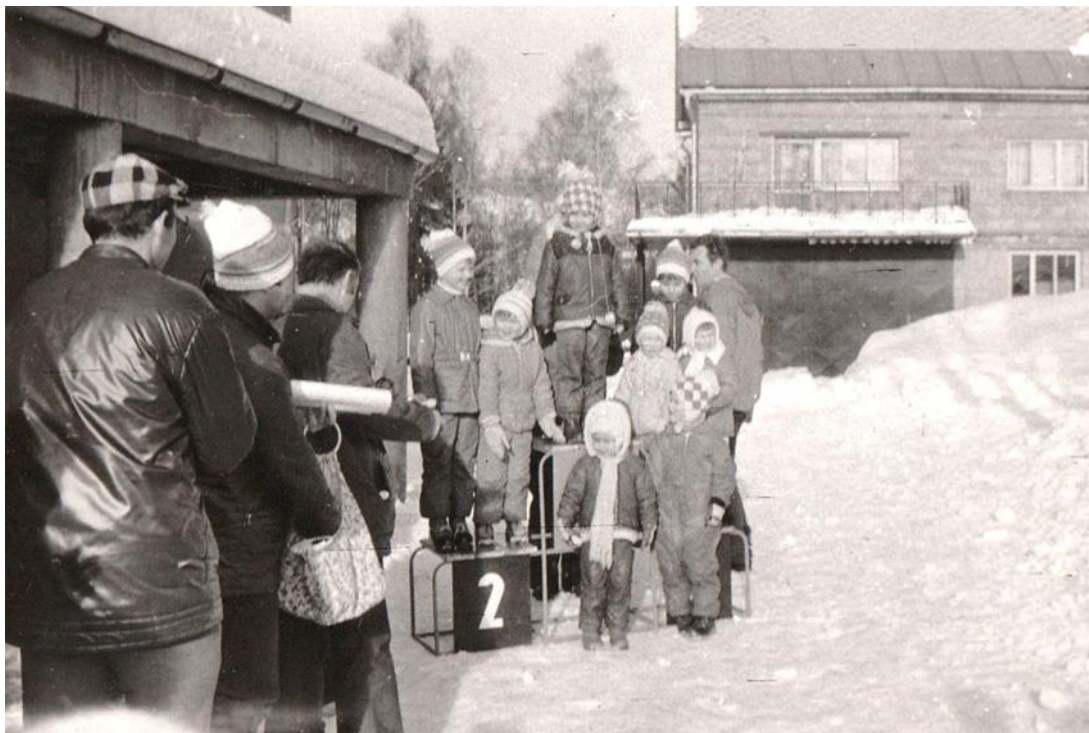
Souhrn Loužnické historie najdete také zde: <https://www.louznice.com/obec/kronika-historie-obce/>



HISTORICKÉ OKÉNKO

Rubrika, kde je porovnána fotografie z minulosti se současnými pohledy.

Pohled na vyhlášení výsledků závodů v lyžování před KD - sokolovnou.





PRO ZASMÁNÍ



Intelligentné WC



MOUDRÁ VĚTA

„Jak to, že je tak nenormální, být normální?“



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2024

TomMat, <http://www.tommat.cz/kontakt.htm>

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: info@TomMat.cz; jana.mateaskova@gmail.com tel.: 606 688 277

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.

Vše je pouze v režii a v nákladech TomMat.

Ve smyslu zákona č. 46/2000 Sb., (tiskový zákon), není elektronická podoba novin, časopisů apod. považována za periodický tisk a Ministerstvo kultury takto šířená periodika neeviduje.

ZIMNÍ ÚDRŽBA 11/2024 – 4/2025

Úseky, které se budou udržovat pouze pluhováním

- Obecní silnice od křižovatky se silnicí I/10 u čp. 56 ke křižovatce u čp. 3
- Cesta okolo kulturního domu, příjezdová cesta ke kulturnímu domu a ke kontejnerům
- Cesta od čp. 95 k silnici III/28742 - Sokolka (k odbočce k požární nádrži)
- Odbočka ze silnice III/28742 k požární nádrži a domu čp. 110 u požární nádrže
- Cesta k domu čp. 42 a čp. 80 a čp. 5
- Cesta od čp. 104 (hasičská zbrojnice) k čp. 57 a dále kolem křížku k silnici I/10 k čp. 53
- Cesta od domu čp. 62 k čp. 48 a část cesty k čp. 56
- Cesta na p.p.č. 1640/2 ze silnice k čp. 107 nad garáž
- Před budovou obecního úřadu
- Před autobusovými čekárnami
- Před hasičskou zbrojnicí
- U domu čp. 66 – prostor pro otáčení vozidla sběru komunálního odpadu
- Cesta ze silnice k čp. 7 - Zvonička
- Cesta ze silnice III/28742 čp. 90 k domu čp. 31 – Lacinka
- Cesta ze silnice III/28742 mezi čp. 103 a čp. 63 – úklid křižovatky

Úseky, které se neudržují

Úseky místních komunikací, polních cest, účelových komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí se vymezují takto.

Místní komunikace

- Cesta ze silnice k čp. 87
- Cesta ze silnice I/10 k čp. 85 a čp. 77
- Cesta č. 2414 od čp. 42 ke včelínu
- Cesta č. 2080 od silnice I/10 k ev.č.2
- Cesta č. 2121 - od silnice 2170 k „Modřínu“

Chodníky

- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 61 p.p.č. 823/3
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 31
- Chodník u silnice I/10 od čp. 85 k čp. 69
- Chodník u silnice I/10 od čp. 53 ke křižovatce

Obecní cesty, chodníky a prostranství, které nejsou uvedeny v seznamu se neudržují!



KULTURNÍ DŮM – SOKOLOVNA LOUŽNICE

Chystáte se pořádat akci? Plánujete taneční zábavu, diskotéku, divadelní a filmové představení, přednášku, výstavu, sportovní akci, cvičební lekce, firemní akce, rodinné události jako jsou oslavy narozenin a svatby apd...? Můžete využít Kulturní dům v Loužnici, ve kterém najdete: Velký sál s barem a přilehlou "kořalnou" (na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu), Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání), restaurace s výčepem, Kuchyně, Vestibul s WC a šatnou. Všechny prostory jsou centrálně vytápěny. U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením. Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

Veškeré informace najdete na webu obce Loužnice: <https://www.louznice.com/obec/kulturni-dum/>



A zda je volný termín si můžete ověřit v kalendáři, který je také na webu obce Loužnice <https://www.louznice.com/obec/kalendar-akci/>

lounice.com/obec/kulturni-dum/

+420 724 179 359 lounice@volny.cz OBEC ÚŘAD KONTAKTY ANKETA

Obec > Obec > Kulturní dům

Kulturní dům

Kulturní dům - Loužnice čp. 72

V Loužnici funguje Kulturní dům-sokolovna od roku 1963.

(na sále je možnost promítání na velké plátno nebo divadelní představení na podiu)

- Malý sál s kuchyňkou, (také zde je možnost promítání)
- Restaurace s výčepem
- Kuchyně
- Vestibul s WC a šatnou

Všechny prostory jsou centrálně vytápěny.

U vstupu do budovy je k dispozici předzahrádka s posezením.

Před budovou je možnost parkování cca 11 aut.

V Kulturním domě funguje pravidelně obecní knihovna o kterou se stará paní knihovnice Monika Tilerová <https://www.louznice.knihovna.cz/>

Velký sál + WC + šatna:

Kalendář akcí

Říjen 2024

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
30*	1	2	3*	4	5	6
7*	8	9	10*	11	12	13
14*	15	16*	17*	18	19	20
21*	22	23	24*	25	26*	27
	30	31*	1	2	3	

Svátek

Dnes je 26.10.2024

Svátek má Erik

Zítra má svátek Šarlota, Zoe



TIPY NA VÝLET

KAM V LOUŽNICI NA ŠPACÍR?



Nevíte kam se jít v Loužnici projít?

Zde Vám poradíme několik tipů nejenom v rámci katastru obce, ale také do okolí. Vždy mějte na paměti, že se chováme ohleduplně k přírodě, svému okolí, odpadky vyhazujeme do koše a neničíme nic v přírodě ani v obci. Děkujeme, že budete správnými turisty v naší obci. OÚ Loužnice

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_3.pdf&original=TIPY%20NA%20V%C3%9DLETY%20V%20LOU%C5%BDNICI%20II.pdf



Dalším tipem na výlet jsou "Loužnické lavičky"

Lavičky v okolí Loužnice usadili, ve čtyřicátých letech, pan Mnislav Bernt a pan Jaroslav Bernt, ještě nyní jsou po nich leckde vidět betonové sloupky.

Pan Jaroslav Bernt tak nyní ctí odkaz svých předků a tyto lavičky opět probouzí k životu, aby posloužili k odpočinku, k výletům a krásným rozhledům do krajiny. Je

to krásný počín a věříme, že budou dlouho sloužit a přinášet chvíle odpočinku všem pocestným. Postůj poutníče!

Na chvíli usedni, po kraji se rozhlédni, ať síly načerpáš na další pout'.

https://www.louznice.com/e_download.php?file=data/editor/142cs_2.pdf&original=LOU%C5%BDNICK%C3%89%20LAVI%C4%8CKY%202021.pdf



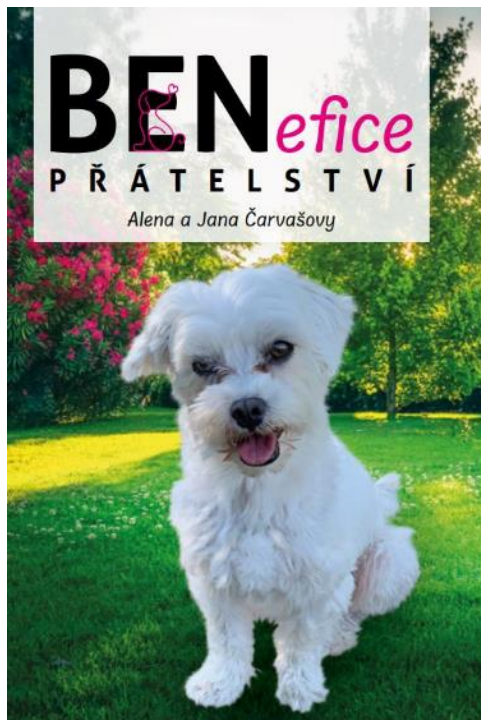
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/
https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/LOUZNICKE_LAVICKY/





REKLAMA

PŘÁTELSTVÍ JAKO CESTA K HEZKÉMU ŽIVOTU



Jako malá holka jezdila s tátou do naší Loužnice a do Držkova. Učila se tu lyžovat, protože v jižních Čechách, odkud pochází, by sice chtěl žít každý, ale o kopce tam mají nouzi. Krom hor a zážitků s tátou na sněhu u nás milovala blízkost široké rodiny. Možná proto ji hrál u srdce pocit důvěry, když letos na podzim rozvázala své knihy do nezávislých knihkupectví v Liberci, Jablonci, Železném Brodě a Semilech. Cítila se tu jako doma. O kom je řeč? Vy si ji nepamatujete? Tu copatou holku s vyvalenými očima, která v Železném Brodě od rodičů rok, co rok vyžebrała aspoň dvě skleněná zvířátka? Píšeme o Aleně Čarvašové. Vysokoškolské učitelce, která spolu se svou dcerou Janou napsala knihu BENefice PŘÁTELSTVÍ. Knihu holky Čarvašovy nejen napsaly, ale také vlastními silami vydaly, distribuovaly a nyní cestují po základních školách i knihovnách, kde čtou dětem a jejich rodičům.

Komu je kniha BENefice PŘÁTELSTVÍ určena?

Knihu jsme psaly pro dívky od 9 let a jejich maminky. Ze zpětné vazby, která se k nám dostává, ale knížka baví i kluky, muže, babičky a dědečky. Oblíbili si ji milovníci rodinných příběhů, pejskaři i malí kluci, kteří se smějí psímu pohledu na život. Šéf naší katedry mi dokonce řekl: „Proč všude píšeš, že je knížka určena dívkám od devíti let? Mně se taky moc líbila. Připadá mi, že musí bavit každého, koho bavil film Gump.“ Paní knihovnice z jednoho jihočeského městečka mi minulý týden napsala: „Čtu BENA dětem v knihovně a musím říct, že jsme se dlouho tak nepobavili. Styl psaní děti úplně vtáhl. Dokonce klučina, který čte "z vůle" rodičů ji nabízel kamarádům, že je to

BOMBA!“ Takováto zpětná vazba mě vždycky moc potěší a dodá mi sílu jít životem dál.

Jedná se tedy o knihu plnou legrace?

BENefice PŘÁTELSTVÍ je příběh o jednom roce života rodiny – mámy, táty, dědečka, 10leté dívky a jejího staršího bráchy hokejisty. Vypráví jej maltézský psík, který stojí za každé situace na straně své paničky Elenky. Elenka se chystá na přijímací zkoušky na víceleté gymnázium. Chce se stát veterinářkou. V knize se prolínají veselé, napínavé, smutné i životním moudrem nasáklé situace. Pohledem psa získávají i nejsmutnější pasáže punc humoru, nicméně několik čtenářek mi napsalo, že si u knihy poplakaly. Pro někoho je kniha veselá, pro někoho dojemná, pro mě je taková, jaký je život sám – pestrá.

Jaká témata kniha otevírá?

Dotýká se puberty a jejího vlivu na celou rodinu. Můžeme se v ní inspirovat, jak najít rovnováhu mezi nasloucháním ostatním lidem a vyjádřením svých vlastních potřeb. Mezi řádky nám ukazuje, jak si všimnout našich talentů a jak je využít při volbě školy či kariérní cesty. Objeví se i problematika alkoholismu v rodině. Ať se kniha dotkne jakéhokoli tématu, vždy se jej podaří zvládnout díky přátelství. Upřímné přátelství, schopnost přát blízkým to nejlepší, se v knize ukazuje jako cesta k hezkému životu.

Kde si můžeme knihu koupit?

V jednom ze 103 nezávislých knihkupectví v České republice. Nejbližší k Loužnici je Knihkupectví Svárovský v Železném Brodě, Serius v Jablonci nad Nisou nebo nádherné knihkupectví s kavárnou Křížovatka v Semilech. BENefici PŘÁTELSTVÍ lze také objednat online na: <https://www.amite.cz/cz/amite/psani/benefice-pratelstvi/>. A třeba se v roce 2025 potkáme při čtení s autogramiádou přímo u Vás v Loužnici. Kdo si knihu koupí ještě v roce 2024, může se zapojit do soutěže o rodinný pobyt v Chaloupce Hluboká. Chaloupka Hluboká je útulný domek v jižních Čechách, z jehož terasy a ložnice mají hosté přímý výhled na zámek Hluboká. Ten v noci svítí a vytváří nepředstavitelně krásnou atmosféru.

Do soutěže se lze zapojit např. zde:



Budu ráda, když kniha udělá radost pod stromečkem lidem z Loužnice a jejího okolí, lidem, v jejichž regionu jsem se naučila lyžovat a prožila krásné rodinné chvíle.



REKLAMA

ZVEME VÁS NA NĚCO DOBRÉHO

Hospoda Na nádraží Semily

Chystáte se na výlet?
Máte chuť se dobře najíst nejen o víkendu, ale i během týdne?
Stavte se v Semilech na nádraží.

Jedná se o klasickou hospodu s venkovní terasou a dobrým pivem.
Každodenní nabídka domácích obědů, grilovací a malé hudební akce,
šápkové turnaje a další zábava.

Lze u nás pořádat soukromé akce jako jsou narozeniny,
besídky, firemní večírky a podobně s kapacitou do 50 lidí.
Otočte se u nás až půjdete Riegrovou stezkou, nebo na cyklovýlet,
případně jen tak do Semil!

Nádražní 142, Semily, Czech Republic

608 155 009

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61568632447663>
whotel@email.cz





PRONÁJEM PROSTOR

Nabízím prostory v bývalé továrně, vhodné na výrobu, dílny, sklady, překladiště, zázemí firmy, galerie, ateliér, fitness, sportovní akce a jiné akce nebo využití.

Jde o druhé a třetí patro kam je přístup širokým schodištěm nebo výtahem.

Možnost skládání kamionu přes hydraulickou rampu ze dvora.

Objekt je v Železném Brodě u hlavního tahu na trase Turnov- Harrachov.

Možno rozdělit na kóje nebo prostory přímo vám na míru.

K dispozici celkem 500 m².

Volné od cca 10.4.2024.

Ceny dle metrů a dle dohody.

Kontakt: 608 155 009.



NABÍZÍME MODERNÍ TOPNÉ SYSTÉMY

Naším zákazníkům nabízíme kompletní nízkoenergetické vytápění přímo na míru. Navrhne individuální projekt vytápění, zajistíme dodávku zařízení, montáž i zprovoznění, poskytneme následný servis a pravidelné revize.

Naše systémy se uplatní zejména v novostavbách nízkoenergetických a pasivních domů, ale i při rekonstrukcích starších rodinných domů. Vhodné jsou i pro penziony, hotely a jiné komerční objekty.

E-mail: info@iqvytapieni.cz, Tel.: +420 483 311 158,
<https://www.iqvytapieni.cz/>





PLETENÍ COPŮ

Nabízím pletení copů s kanekalonem i bez. Různé účesy dle domluvy. Výroba culíků a setů.

Možnost vystavení voucherů například jako dárek. Pletení na oslavách narozenin a dalších akcích.

Více informací naleznete na:

www.copankyamakeup.cz/

IG: the_rock_copanky_a_make_up

FB: Kat Rock_MUA

Telefon: 724 533 340

Lokalita: Praha 9







TomMat

ing. Tomáš Matěáško

602 442 720

info@tommat.cz

T

O

M

M

A

T




Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

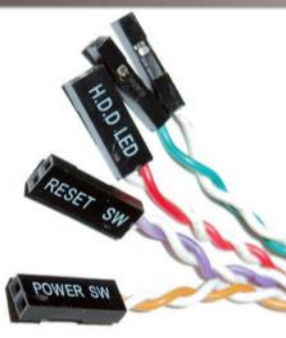
• • • • •

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC



- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?



Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!



Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Váš doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.



Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!



Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

57



WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

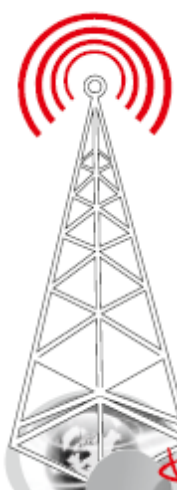
PŘIPOJTE SE K NÁM

INTERNET PRO KAŽDÉHO

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S08	4 Mbit/s	0,5 Mbit/s	201,00 Kč	
S09	6 Mbit/s	0,5 Mbit/s	254,00 Kč	
S12	15 Mbit/s	1 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
N16	25 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N24	35 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.cz

www.tfnet.cz

TFnet s. r. o., Masarykova 203, 468 22 Železný Brod



ROZSVIŤTE A ZATOPTÉ S NÁMI!

Solax

**Viessmann
Daikin
Panasonic**



iQ vytápění
kompletní systémy vytápění

Jana Švermy 397
468 51 Smržovka

+420 483 311 158
www.iqvytapieni.cz



STAVÍTE DŮM? POMŮŽEME VÁM!

CO NABÍZÍME?

Naší doménou je individuální přístup k Vám, našim zákazníkům,
při realizaci bydlení podle Vašich představ.

Dvacet let pomáháme našim zákazníkům vyplnit jejich sny při realizaci bydlení.

Každý zákazník je jiný a stejně tak každý cílový domek, nebo rekonstrukce.

Nevnucujeme Vám typizované celky, protože věříme, že máte nárok na realizaci bydlení
podle vašich představ.

Navštivte nás, promluvte si s námi o tom, jak byste si přáli bydlet a my Vám pomůžeme.
Mezi našimi referencemi určitě naleznete domek, který se blíží Vaším představám.



www.vpsgroupsro.cz

EMAIL: info@vpsgroupsro.cz

SÍDLO SPOLEČNOSTI: Nádražní 142 - Semily





<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>



PEDIKÚRA
Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 034 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757



KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



KONOBA U ZLATANA

BOZKOV 57

512 13

Tel.+420 602 255 512



TĚŠÍME SE NA VÁS...





UBYTOVÁNÍ V SRDCI JIZERSKÝCH HOR

Chata BAJAMA

BEDŘICHOV



<https://www.bajama.cz/cs/>

Co nabízíme?

- parkování u chaty
- ubytování ve 12 pokojích ve dvou patrech
- domácí česká kuchyně, jídelna s barem pouze pro ubytované
- nekuřácké prostředí
- možnost uspořádání svateb, firemních školení, abiturientských večírků, lyžařské školy, školy v přírodě
- letní terasa s grilem, ohniště
- prolézačky a pískoviště pro děti
- uzamykatelná kolárna a lyžárna
- servis na kola i lyže
- obchůdek se sportovním zbožím, pro ubytované 10% sleva na zboží
- možnost průvodce na kole
- po dohodě možnost zajištění instruktora lyžování s licenci
- wi-fi připojení zdarma
- společenská místnost

