

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

pravidelně nepravidelný
týdeník z Loužnice a okolí

Číslo:
42/2008
pro týden
15.10. - 22. 10. 2008



Z DOMOVA



ZIMNÍ ČAS

26. Října 2008
ve 3:00 → 2:00
- nastává Zimní čas



Podzimní prázdniny dětem školou povinné případnou na pondělí 27. října a středu 29. října 2008.



Dne 15. 11. 2008 se v naší sokolovně koná

„POSLEDNÍ LEČ“
prodej vstupenek bude upřesněn



OZNÁMENÍ

O DOBĚ A MÍSTĚ KONÁNÍ VOLEB DO ZASTUPITELSTVA KRAJE

Starosta obce Loužnice podle § 27 zákona č. 130/2000 Sb., o volbách do zastupitelstev krajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších

předpisů,
oznamuje:

- 1) Volby do zastupitelstva kraje se uskuteční ve dnech:
dne 17. října 2008 od 14,00 hodin do 22,00 hodin a
dne 18. října 2008 od 8,00 hodin do 14,00 hodin
- 2) Místem konání voleb ve volebním okrsku Loužnice je volební místnost v budově OÚ, tj. čp. 58 Loužnice



- 3) Voliči bude hlasování umožněno poté, kdy prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky (občanským průkazem nebo cestovním pasem ČR). Neprokáže-li uvedené skutečnosti stanoveným dokladem, nebude mu hlasování umožněno.
- 4) Voliči budou dodány nejpozději 3 dny předem dnem voleb hlasovací lístky.
V případě potřeby může volič obdržet dodatečně hlasovací lístky i ve volební místnosti.



VLAŠSKÉ OŘECHY - Latinský botanický název ořešáku "Juglans" vznikl ve starém Římě podle boha Jupitera, jemuž byl tento strom zasvěcen: Jovis glans - Jupiterův žalud.

STAČÍ SNÍST PĚT OŘECHU DENNĚ:

Léčebný efekt vlašských ořechů se projeví při pravidelné a dlouhodobé konzumaci. Jako prevenci bychom si měli dopřát asi pět ořechů denně. Ořechy musíme skladovat na tmavém a suchém místě, protože olej v jádrech totiž snadno oxiduje. Žluklé ořechy pak mají hořkou pachut' a ztrácejí léčebné vlastnosti, dokonce mohou organismu uškodit. Vyloupaná jádra je nezbytné skladovat bez přístupu vzduchu nebo je naložit například do medu. Optimální

je promíchat 1 kg jader s 1 kg medu a společně zahřívat, až se med rozpustí.

Jak dostat barvu z rukou z po loupání ořechů

- ✓ Mytím zesvětlit, trochu citronem a hlavně příště použít rukavice, nejlépe jedny tenké a navrch silné.
- ✓ Sůl, citronová šťáva a čas, nebo Solvina a drhnout a drhnout.
- ✓ slabý roztok peroxidu. Dá se použít z prostředků na odbarvení vlasů, případně v lékárně.
- ✓ Domestos, jakýkoliv druh, neboť účinnou složkou je chlornan sodný, rychle nanést na ruce a rychle opláchnout větším množstvím vody. Nemusíte se bát, že vám ruce upadnou, jde o běžný čistič.
- ✓ Doporučuje se většinou citronová šťáva. Ta je k pokožce ale hodně nešetrná, takže si ruce poté nezapomeňte potřít ošetřujícím krémem.
- ✓ ořechy nechat i se slupkou v igelitovém sáčku do druhého dne, pak jdou slupky lehce odstraňovat - navíc můžete použít tenké rukavice
- ✓ použít k loupání ořechů partnera 😊



Pětice žáků z 6. a 5. třídy se vypravila na týdenní kurz, který pořádá **ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ** - Oblastní spolek Jablonec nad Nisou. Všichni se moc těšili. Potkali zde nové kamarády, naučili se mnoho užitečného z oblasti poskytování první pomoci, prevence úrazů, anatomie

lidského těla... Na Oblastní studijní středisko přijelo všech 25 přihlášených dětí. Zatím přálo počasí a tak většinu času tráví děti výukou a hrami ve volné přírodě. V neděli na návštěvu přijeli dobrovolní hasiči ze Smržovky a předvedli dětem vozidlo a vybavení, včetně dýchacích přístrojů. Někteří si vyzkoušeli, jak



je výzbroj těžká a všichni si zkusili stříkat vodu z proudnice. Všem se nedělní odpoledne moc líbilo a v pondělí navštívili nemocnici, podívat se na Zdravotnické záchranné službě, na vybavení a techniku. Cestou domů děti relaxovaly v bazénu. Pak je čekala další výuka v oblasti zdravotnictví. Domů se vrátí ve čtvrtek kolem poledne. Z Loužnice se tohoto kurzu zúčastnil Tomáš Matěáško a Lenka Špidlenová.



V úterý 14. 10. 2008 se vypravili fanoušci z naší obce a okolních obcí do Liberce do Tipsport arény na hokejové utkání O2 extraligy. Utkání začalo v 18:00 hod. **BÍLÍ TYGRÍ LIBEREC** - **HC SPARTA PRAHA** utkání 15. kola O2 extraligy 2008/09. Utkání skončilo 5:2 pro HC Bílé Tygry.



ZAČALA SKLIZEŇ VYSOCKÉHO ZELÍ

Jak je již každým rokem tradicí u nás v Loužnici, většina našich obyvatel v tento čas vyráží do hor, většinou do Sklenařic a Zlaté Olešnice, a nakupuje „vysocké zelí“, které bude v „zelňákách“ po celou zimu a budeme si na něm všichni rádi pochutnávat. A nejen to, začátkem prosince se uskuteční i soutěž o jeho nejlepší naložení a nejkvalitnější chuť.



A co to Vysocké zelí vlastně je? Hlávka – odborný název pro Vysocké zelí.

K podzimnímu pohledu na Sklenařice, Paseky nad Jizerou, Horní Tříč a Roprachtice patří proužky políček se zelím, kterému tam říkají hlávka. Jejich fialová až modrá barva je mezi zelení luk a hnědý okolních polí nepřehlédnutelná. O pěstování zelí jako jedné ze zdejších základních potravin existují doklady ze 17. století. Bylo tu pěstováno dříve než brambory. A čím je zvláštní, jedinečné? Po odstranění krycích listů vynikne špičatý tvar

hlávky. Vysocké zelí má být jemnější, křehčí, ale hlávka přitom musí být tvrdá, kompaktní, bez velkých vzduchových mezer mezi listy. A hlavně špičatá. Kde se vzala vysocká hlávka, o tom se mínění jednotlivých pěstitelů různí a literární prameny jsou skoupé. „Zelí má na poli vydržet co nejdýl, aby se zbytečně nekazilo při skladování. Když jsou na podzim deště a hlavičky nejsou dost zatočený, v listech je pnutí a ta tvrdá hlavička bouchne. Vysocký zelí narůstá až po půlce léta a na podzim, záleží na počasí. Roste, dokud opravdu nemrzne. Zelí musí mít sluníčko, vítr, a musí ho hospodář mít rád. Jak něco opomenete, zanedbá dva tři dny, už se to projeví. A taky musí mít Krkonoše rád. Hory a lidi.“ Možnosti použití zelí v kuchyni se je nepřeberně, hlavně za syrova: „Zelí se nakrájí nadrobno, jako hlávkovej salát, s jogurtem, nebo s kyselou zálivkou, se smetanou, ale to si každá rodina dělá podle svého a tyto recepty se dějí z babičky na dceru a pak na vnučku. A jak se nakládá? Do sudu se zelí pěchuje dřevěnou palicí. Krouhání většinou obstarává stroj nebo ruční krouhač zelí.

???Pak probíhá proces kvašení, probíhajícího při nižší pokojové teplotě, skoro k hotovému výrobku. ???

Několik tipů a rad na DOMÁCÍ KYSANÉ ZELÍ

Na 1 kg zelí – 20 g soli, špetka kmínu, 20 g cibule (i více, dle chuti), 10 g cukru a dále pokud chceme, jsou dobré jablka a jeřabiny, příp. hořčičná semínka. K nakládání vybíráme pevné podzimní a zimní zelí. Odstraníme povrchové listy a košťál. Zelí nakrouháme (nebo nakrájíme na max. 5 mm pásky) a pěchujeme do kameninových nebo



skleněných nádob (osvědčená je 5 litrovka a pěchují to sevřenou pěstí, na které mám 2 igelitové sáčky). Při plnění zelí v jednotlivých vrstvách dáváme trochu soli, cibuli, krájená jablka na plátky, příp. hořčič.sem., kmín, příp. trochu cukru, ale opatrně. Při pěchování se tvoří šťáva, které přebytek odléváme do hrnku a po napěchování sklenice zelí zapříčíme např. porcelánovým (ne kovovým!!!) hrnkem a s vrchu zacvakneme víčkem (i poškozeným), které na 5litrovce pův. bylo. Můžeme také použít prkénko apod., na které dáme závaží. Zelí musí být pod hladinou šťávy. Pokud jí máme málo, dolijeme roztokem (na 1 l vody-10g soli). Nádobu se zelím uložíme do suché a asi 20 st. C teplé místnosti, nejlépe tmavé, protože světlo kvašení zelí škodí na vitamín C. Do 3, až 5 týdnů je zelí vykvašené. Můžeme odebírat i dříve, pak je bohatší na cukry. Důležitá je čistota při postupném odebíráni zelí. Pak nám vydrží v chladu i do jara. Aby zelí příjemně chutnalo, dávají se někde do něho i dobrá vonná jablka, hrozny nebo kdoule. Na chuti získá, vy-

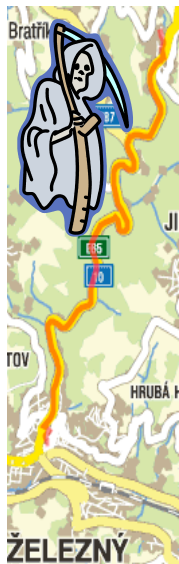
pláchne-li se již očištěný a vysušený sud octem nebo lehkým vínem před nakládáním zelí. Po naplnění každé čtvrtiny sudu, se zelí stluče dřevěnou, dole plochou palicí. Vlivem soli a tlacením zelí ze sebe vypouští vodu, která se musí sbírat a uschovat v kamenné nádobě. Je-li sud naplněn, urovnají se na povrchu nudličky, pokryjí čistými prkénky a zatíží se kamenem, zabaleným do plátna. Za tím účelem, aby zelí bylo stále pokryté vodou, přilije se na ně předtím s něho sebrané šťávy takové množství, jakého je třeba a k ní se přidá do hektolitrového, zelím naplněného sudu ještě asi 1/8 l čistého lihu. Takto naložené zelí ukysá podle velikosti sudu a teploty místnosti, ve které je uschováno, za 3-4 dny. Přejde-li kvašení, musí být ihned pečlivě očištěno. Plátěný klůcek vypírá se v čisté vodě každého třetího dne a také prkénka i kameny se udržují stále v čistotě. Nekyše-li zelí brzy, anebo je-li málo kyselé, má se kysání napomáhat buď vinným octem, kváskem anebo vodou z jiného zelí. Čím větší sud a čím větší množství ke kysání upotřebeného zelí, tím je i zelí chutnější, nežli z malých nádob a v malém množství. Aby se zelí nekazilo, je radno občas je zalít převařenou slanou vychladlou vodou.

Tvoří-li se na zelí plíseň, je nutno ji sebrat a pak do odvaru na povrchu zelí se nacházejícího nalít 1/3 l dobré kořalky, čímž se zničí plísní houba. Mezi nepříznivé procesy při kvašení patří například nedostatečná tvorba bakterií mléčného kvašení nebo brzdění jejich množení. Dále je to tvorba kyseliny máslové. Bakterie máslového kvašení se za normálních okolností nemnoží, protože klíčení spor je zastaveno poklesem pH. Tvorbu rozkladných produktů bílkovin zpřičiňují proteolyty. Patří k početným druhům bakterií, které se vyskytují už na začátku kvašení. Důsledkem jejich činnosti je tvorba nepříjemné chuti a prchavých produktů látkové výměny, jako je sirovodík nebo amoniak. Slizovitost zkvašeného zelí vzniká především kvasinkami rodu *Candida*, které vytvářejí typická vlákna. Vyskytují se většinou jen v horní vrstvě zelí, protože ke své výživě potřebují kyslík. Vytvářejí silnou šedobílou nebo smetanově zbarvenou vrstvu se slizkým povrchem. Pokud se kvasinky rozmnoží masivněji, je zelí cítit po droždí. Nejlepší ochrana proti slizovatění je vzduchotěsnost, protože všechny druhy mikroorganismů, které ji vyvolávají, nemohou existovat bez kyslíku.

Účinky zelí na naše zdraví : Rostlinné látky a vitamín C předchází rakovinu. Balastní látky regulují zažívání a povzbuzují lenivé střevo. Kvašené zelí pomáhá při pocitu plnosti, pálení žáhy a krkání. Šťáva z čerstvého zelí léčí žaludeční vředy, dvanácterník a choroby tlustého střeva. Obsahuje antioxidanty a jiné látky zlepšující odolnost proti chorobám. Čtvrtka hlávky pokryje pětinu denní potřeby vitamínu C. Obklady z čerstvých listů zmírňují bolesti hlavy a léčí kožní choroby.



NEZAPOMĚNTE!!!! Až do „Zeliády“ (přibližně do první soboty v prosinci) probíhá již druhý ročník v soutěži o „**O LOUŽNICKÉHO SEDLÁKA**“ Stačí donést kdykoliv do Hospůdky na Záluží fotografie vašeho výpěstku s váhou a velikostí nebo poslat e-mailem. Do soutěže můžete přinést jakýkoliv výpěstek z Vaší zahrádky či políčka.



INFO „ČERNÉ ÚDOLÍ“ POLICISTÉ ZASTAVÍ MOTORKY SVÝMI TĚLY

Unikající motorkáře má zastavit živý řetěz z policistů. Jablonec nad Nisou - Motorkář uniká hlídce, nezavuje, ani když slyší houkačku a vidí maják. Policie reaguje rychle. Přes celou silnici natáhnou řetěz z lidských těl. Před ním motorkář prostě musí zastavit. „Nese to určité riziko, ale policisté se na tento zákrok cvičí, aby jej bez problémů a bezpečně zvládli,“ informoval ředitel jabloneckých policistů Pavel Langr. Letošní motorkářská sezona již téměř končí, takže se s novou technikou ti bezohlední jezdci setkají až příští rok. Metodu okoukalo jablonecké ředitelství v zahraničí, kde řetězy z těl policistů fungují. Chtějí zákrok používat především na nebezpečném úseku mezi Železným Brodem a Loužnicí, kde právě motorkáři jezdí často příliš rychle a nebezpečně, někteří tu dokonce i pořádají tajné závody. Letos tu zemřeli již dva jezdci a další dva utrpěli těžké zranění. Řidiči aut se nemusí bát, že by znenadání narazili na lidskou překážku.

„Než bychom takovou akci rozjeli, zastavíme provoz,“ ubezpečil vedoucí jabloneckého dopravního úseku Jaroslav Jeřábek. Aby se podařilo zatarasit silnici v celé její šířce, musí se na ni rozestoupit deset až dvanáct policistů. Pokud by se motorkáři přesto podařilo mezi nimi proklíčovati, postaví mu hlídky do cesty o kousek dál pevné překážky. „Letos nám při kontrolách utekl jen jeden motorkář,“ naznačil Jeřábek, že metodu budou využívat spíše výjimečně. Jenže pokud k takové výjimce dojde, bývají policisté prakticky bezbranní. Stroje jezdců jsou mnohem rychlejší než jejich auta. Navíc hlídky nechtějí ohrožovat ostatní řidiče. „Někdy se stane, že stihneme motorku, a když se dostaneme do obce, tak sem její řidič vletí třeba rychlostí sto sedmdesát kilometrů v hodině, raději akci zastavíme a sundáme nohu z plynu. Nechceme riskovat zranění někoho dalšího,“ vysvětlil Jeřábek. Pokud se policie v Jablonci dohodne s libereckým krajským úřadem a dostane od něj svolení, chce na příští rok připravit pro motorkáře ještě jednu bezpečnostní akci. „Byl to nápad rosty Brodu. Jednoduše bychom na nějakou chvíli vozovku mezi Brodem a Loužnicí uzavřeli a umožnili řím vyzkoušet si silnici, otestují, jak se dají zatáčky projíždět,“ popsal Langr. Nejde však o to, aby policie nechala motorkáře vyřadit se a zázadit si. „Pokud silnici otestují bez provozu, neohroží ostatní řidiče. Jen sebe. Pokud by to zkoušeli za běžného provozu, mohli by způsobit havárii,“ upozornil Langr. Jestliže jezdci budou silnici znát, sníží se pravděpodobnost, že nezvládnou třeba nějakou ze zatáček. Jablonecká policie se snaží krotit bezohledné motorkáře od letošního jara mnohem více než kdykoli předtím. Na benzínové stanici před kritickou vozovkou běží varovné video se záběry z vážných nehod. Změnilo se vodorovné i svislé značení silnice. Zostřily se kontroly. „A celkem se nám daří, víme od našich hlídek i obyvatel třeba z Loužnice, že se motorkáři zmírnili,“ řekl Jeřábek. Aby se podařilo zatarasit silnici v celé její šířce, musí se na ni rozestoupit deset až dvanáct policistů. Jablonecká policie začne do cesty prchajícím motorkářům stavět řetězy z lidských těl. Má to být krajní opatření, pokud se klistu, porušivšího zákon, nepodaří stopnout jinak. V cizině to prý funguje, mně osobně to přijde jako řešení s dekvátně vysokým rizikem. Každopádně však mají policisté, kteří se do takového živého řetězce dobrovolně staví, můj obdiv. Sám bych to, při vědomí jací magoři se občas vyskytují na našich silnicích, rozhodně neudělal.

SRÁŽKA KAMIONU S OSOBNÍM AUTEM

V úterý 14.10.2008 během dopoledních hodin se stala dopravní nehoda v zatáčkách mezi Loužnicí a Železným Brodem. Srazilo se osobní auto s kamionem, kterému vytekla z nádrže nafta a rozlila se po celé zatáčce.



ZE SVĚTA



Brodu,“
lav Ho-
rosta
Brodu.
vaná
vební
nice do-
ví stavbu



ŽELEZNÝ BROD NA
oficiálních stránkách
města Železného
du se průběžně
jí fotografie
ované vyhořelé zvonice,
která se nyní nachází v
jihočeských Slavonicích.

„Až ji firma celou postaví,
znovu ji rozebere

a převez
zpět do
avedl Vác-
ráček, sta-
Železného
Specializo-
firma Sta-
hut' Slavo-
dá a sesta-
na přelomu

října a listopadu letošního roku. Již tuto neděli
proběhne svěcení prvního ze tří zvonů, které bu-
dou umístěny v rekonstruované zvonici.

RIEGROVY STEZKY Ve čtvrtek 9. října byla



slavnostně předána do užívání
veřejnosti nová naučná stezka
podél legendární Riegrovy
stezky mezi Semily a Spálovem
u Železného Brodu. Otevření
obnovené stezky proběhlo u
příležitosti 99. výročí otevření
Riegrovy stezky a symbolicky
zahájil stý rok její existence, v
rámci kterého proběhne další
etapa úprav stezky, také je při-
pravena výstava o historii

stezky a k již vybudované naučné stezce vydána
monotematická publikace.

Město Semily vyhlašuje fotosoutěž na téma „Rie-
grova stezka mýma očima“. Fotografie můžete
přinést osobně do Městského informačního stře-
diska v Semilech, zaslat CD poštou na adresu
MIS – Riegrovo náměstí 68, 513 01 Semily, nebo
zaslat na mailovou adresu info@semily.cz do 31.
května 2009.

STŘEVELNÁ - SLAVNOSTNÍ ZAVĚŠENÍ NOVÉHO ZVONU

Občanské sdružení Střevelná zve všechny obyva-
tele a přátele osady na **SLAVNOST ZAVĚŠENÍ
NOVÉHO ZVONU** Po 66-ti letech znovu zazní zvon
z obnovené zvoničky na návsi v sobotu 25. 10.
2008 Program slavnosti: V pátek 24. 10. bude
zvonička otevřena od tří odpoledne, v sobotu 25.
10. od osmi ráno. Po oba dva dny bude nový zvon
vystaven, můžete si ho prohlédnout, sáhnout si
na něj a zazvonit si. V sobotu ve tři odpoledne
zvon zvedneme do věže a poprvé zazvoníme. Ve
zvoničce si můžete prohlédnout fotografie Jirky
Noska - Střevelské pohledy a fotodokumentaci
jak se náš zvon rodil. Tak se přijďte potěšit s ná-
mi.

JABLONEC N. N. - Na břehu jablonecké přehra-
dy našli rybáři zajímavý kousek – masožravou
piraňu. V pátek v podvečer našel jeden z rybářů
na břehu jablonecké první přehradě mrtvou pira-
ňu. Hrázný Jiří Chmelař potvrdil, že to je jedineč-
ný unikát, který je za více jak třicet let v přehradě
ojedinelý. „Piraňu umístil do přehradě pravděpo-
dobně akvarista, který se jich potřeboval zbavit,“
upozornil hospodář místní organizace Českého
rybářského svazu Vladimír Jiříček s tím, že přes-
tože je piraňa masožravá ryba, nemohla nikomu
ve vodě ublížit. „Tyto teplomilné ryby, které se
vyskytují na pobřeží Amazonky, útočí v hejnu,“
vysvětlil Vladimír Jiříček. Jedinečný exemplář
nepřekvapil místní rybáře, jelikož v přehradě se
již našlo ledacos. „Před třemi lety to byly želvy ve
druhé nádrži jablonecké přehradě,“ zavzpomínal
hrázný Jiří Chmelař. Ten zároveň potvrdil, že kvů-
li nálezů zajímavého exempláře se přehrada vy-
pouštět nebude. Jedná se totiž o výjimku. Ne-
známý akvarista pravděpodobně sice mohl umís-
tit do přehrad více kusů piraně, ale ty člověka
neohrozí. „Přehrada se bude vypouštět pouze v
případě realizace projektu protipovodňové štoly,
jinak není důvod,“ podotkl Jiří Chmelař s tím, že
přehrada vypouštěli naposledy v roce 1999. Pi-
raňa je nyní v rukou hospodáře Vladimíra Jiříčka,
který rybu uloží k věčnému spánku pod zem.

www.jablonecky.denik.cz



KULTURA:

GEOPARK ČESKÝ RÁJ, řemeslné tradice a současná výroba

27.9.2008 - 2.11.2008 Výstava a doprovodné akce představí řemeslníky a řemesla, která jsou tradiční pro náš region. Muzeum Českého ráje

KATAPULT

16. 10. 2008 od 19:00

Koncert známé rockové skupiny v rámci svého posledního turné. Velký sál, Dům kultury Mladá Boleslav

VŠECHNOPARTIČKA - Karel Šíp a Josef Náhlavský

16. 10. 2008 od 19:30

zábavný pořad Městské divadlo Železný Brod



RITUÁLY S KYTAROU A NOTE-BOOKEM

16. 10. 2008 od 20:00

Magie, mýty a šamani v současné nezávislé hudbě: to je téma audiovizuálního večera videoklipů, hudby a příběhů. Připravil a uvádí redaktor týdeníku Respekt Pavel Klusák. Klub Na Rampě

MONKEY BUSINESS

17. 10. 2008 od 20:00

Koncert v rámci turné "Již týden jsme jedna ze 198 nejlepších kapel na světě tour 2008". Eurocentrum Jiráskova

DANCE 4 EVER

17. 10. 2008 od 21:00

Taneční párty. Klub Na Rampě

AUSTRÁLIE

21. 10. 2008 od 14:00

Pravidelné promítání Městská knihovna Jablonec nad Nisou

CHINASKI

21. 10. 2008 od 20:00

Koncert nejhranější české hudební skupiny. Eurocentrum

KOZÍ PŘÍBĚH

30.10.2008 - 5.11.2008 od 17:30

Staré pražské legendy v prvním českém 3D animovaném filmu. 80 min.

Vstupné: 90,- Kč. Kino Radnice 70

DISCO ZÁSADA - TAK TROŠKU ZTŘEŠTĚNÁ PARTY

SO 18.10.2008 - další možnost jak překonat rekord v Zásadě!!! Bláznivé soutěže o konzumace pro Tebe a Tvé kamarády... PARTY NA KTEROU SE NECHODÍ SÁM... SPOUSTA DOBRÉHO PITÍ PRO TVOJE HRDLO + MÍCHANÉ NÁPOJE SAMO-ZŘEJMOSTÍ A SPOUSTA DOBRÉ MUZYKY PRO TVOJE UŠI!!! davové šílenství okořeníme o lightsticky a tekuté dárečky!!! TAK NEZAPOMEŇ - už 18.10. v Zásadě...těšíme se na Tebe jako Ty na nás... Start: 21:00 Vstup: 40,-

MĚSTSKÉ MUZEUM V ŽELEZNÉM BRODĚ

11. 11. 2008, v aule sklářské školy, Šumná Jizera v aule sklářské školy od 17. hodin, vstupné 30,- Kč. Nový díl z cyklu Šumná města přijedou osobně představit Radovan Lipus a David Vávra. Po proudu Jizery postupně navštívíme Semily, Železný Brod a Turnov s jejich architektonickými skvosty. Na realizaci Šumné Jizery se podílelo i železnobrodské Městské muzeum.

MĚSTSKÉ DIVADLO ŽELEZNÝ BROD

Datum	Představení
16. 10. 2008	VŠECHNOPARTIČKA
27. 10. 2008	OSLAVY 90. VÝROČÍ VZNIKU ČESKO-SLOVENSKÉ REPUBLIKY
28. 10. 2008	OSLAVY 90. VÝROČÍ VZNIKU ČESKO-SLOVENSKÉ REPUBLIKY
08. 11. 2008	TRAMPOTY ČERTÍKA CULÍNKA
12. 11. 2008	RŮŽE Z ARGENTINY
13. 12. 2008	POPELKA

Městské kino Železný Brod

Datum	Název filmu	Druh filmu
16. 10. 2008	TEMNÝ RYTÍŘ	akční
23. 10. 2008	MAMMA MIA!	muzikál
30. 10. 2008	SEX VE MĚSTĚ	komedie

ČERNÁ KRONIKA:



zdroj ministerstvo vnitra ČR www.policie.cz

V úterý 7. 10. 2008 v 5,40 hodin došlo na kruhovém objezdu v Podhorské ulici v **Jablonci n. N.** k dopravní nehodě. 63-letý muž z Tanvaldu zde jel s vozidlem Škoda Fábía combi ve směru od Tanvaldu. Na vjezdu na kruhový objezd nerespektoval dopravní značku Dej přednost v jízdě. Vjel na objezd a narazil do levého boku vozidla Š Fábía, které jelo po okruhu. Ke zranění nedošlo. Vzniklá hmotná škoda byla vyčíslena na částku 60 000 Kč. Provinilý řidič si z nehody navíc odnáší blokovou pokutu ve výši 2 500 Kč.

V průběhu noci z pondělí na úterý se neznámý pachatel vloupal v ulici Mánesova v **Jablonci n. N.** do zaparkovaného vozidla Fiat Ducato. U vozidla rozbil skleněnou výplň předních dveří a zevnitř si odnesl autonavigaci. Firmě vlastníci vozidlo vznikla škoda ve výši 13 000 Kč.

Pytlák nebo pytláci řadí ve vojenských lesích v okolí Kuřívod. Oznámení podali pracovníci vojenských lesů policii teprve tento týden. Pytláci zde však řadí už od začátku srpna, kdy lesníci našli upytlačeného daňka nedaleko obce Dolní Krupá. Jednoho daňka si lesníci cení na 20 tisíc korun. Začátkem září se totéž na témže místě zopakovalo a i cena daňka je stejná. Koncem září pak lesníci ke svému zděšení našli mrtvého jelena, jehož cena je oproti daňkovi dokonce čtyřnásobná. Další jelen za dalších 80 tisíc padl za obět' pytlákům o dva dny později. To už se celková škoda vyšplhala na 200 tisíc korun a lesníkům došla trpělivost a případy nahlásili policii. Ta nyní po pytlácích pátrá, a společně s lesníky budou policisté v místě provádět pravidelné kontroly. Za pytláctví hrozí pachatelům až dva roky vězení. V případě prokázání organizovaného pytláctví je to pak až pět let.

Zaměstnanec sám gamblerem. Ze zpronevěry je podezřelý triadvacetiletý mladík z **Jablonce**, který si ponechával peníze, jež měl svěřeny pro vyplácení výher v ruletě a hracích automatech. Bez mála sto tisíc korun přitom zřejmě ve zmíněných automatech sám prohrál. Pokud se jabloneckým policistům podaří zpronevěru dokázat, hrozí mladíkovi nepodmíněný trest v trvání od šesti měsíců do tří let.

Jablonec n. N. - Triadvacetiletý mladík kradl v obchodním domě Kaufland. Přistižen byl přímo při činu, kdy chtěl kolem kasy pronést drogistické zboží v hodnotě tři set dvaceti korun. Jelikož se jednalo o člověka, který byl v posledních třech letech za stejný delikt již trestán, policisté podali návrh na vzetí do vazby. Návrh byl okresním soudem zamítnut a muž je vyšetřován na svobodě.

Jablonec n. N. - Pobertu zlákala vidina bezplatného pití alkoholu. V noci z úterý na středu se stalo předmětem zájmu neznámého pachatele vozidlo značky Citroen v Arbesově ulici. Pachatele ale nezlákalo samo vozidlo nebo jeho vybavení, ale uložený sud s pivem. Třicetilitrový sud z vozu odcizil po rozbíjení skla. Majiteli vozidla a sudu pivem tak způsobil škodu v souhrnné výši šesti tisíc korun.

Nová Ves n. N. - Řidič z Plavů jel s vozidlem Renault Laguna zelené barvy ve směru od Smržovky na Jablonec. „Při projíždění zatáčky začal v nepřehledném klesání předjíždět vůz Fiat Marea, když dostal smyk a vyjel do protisměru, kde předním rohem vozidla narazil do protijedoucího nákladního vozidla Avia,“ popsala Ludmila Knopová, tisková mluvčí jablonecké policie. Po nárazu byl Renault odmrštěn do cesty ředjížděného Fiatu. Výsledkem nehody je lehké zranění řidiče Renaultu, jeho dvou spolujezdkyň a těžké zranění čtyřiašedesátiletého řidiče Avie s dobou léčení nad šest

týdnů. Alkohol zjištěn nebyl. Nehodu dále vyšetřuje Služba kriminální policie a vyšetřování Jablonec.

V úterý 10. 10. 2008 v 13,50 hodin došlo na silnici mezi **Hodkovicemi a Jabloncem n. N.** k dopravní nehodě. S vozidlem Citroen Xsara jela ve směru od Prahy 33letá žena z Prahy 4. Vlivem mikrospánku nezvládla projetí pravotočivé zatáčky, vyjela vpravo mimo vozovku a přední částí vozidla narazila do stromu vedle silnice. Při nehodě došlo k lehkému zranění řidičky s dobou léčení do jednoho týdne. Malý roční syn, který byl připoután vzadu v dětské autosedačce naštěstí žádné zranění neutrpěl. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 120 000 Kč.

Páteční večer byl v celém **Josefově Dole** umocněn atmosférou blížícího se závodu Nova Author cup. Ti, kteří se ubytovali v penzionech v okolí závodu, se těšili na blížící se sobotní závod. Do tohoto závodu bohužel nemohli nastoupit dva muži, kterým neznámý pachatel odcizil v průběhu pátečního večera jejich horská jízdní kola. 26-letému muži z Neratovic odcizil zloděj kolo Kelly Magnus, 2,5 roku staré, v hodnotě 41 000 Kč. Muž měl kolo odstavené v chodbě domu, ve kterém se ubytoval. Druhé kolo bylo odcizeno 37letému muži z Hradce Králové. Jednalo se o trekové kolo značky Kellys Axis, stáří 1 roku, jehož hodnota byla 20 000 Kč, také bylo odložené v chodbě penzionu, ale u jiného majitele.

V průběhu noci ze soboty na neděli řádl na **Smržovce** v Údolní ulici neznámý vandal. U zaparkovaného linkového autobusu SOR EKOBUS nejprve poškrábal nezjištěným předmětem skleněné výplně oken a lak karosérie na levé straně a poté potřel nalepovací reklamu umístěnou na boku autobusu. Vrcholem jeho řádění bylo prořezení vysokotlaké vzduchové hadice na obou kolech zadní nápravy. Provozovali autobusy vznikla škoda ve výši 50 000 Kč.

V pondělí 13. 10. 2008 v 6,10 hodin došlo v ulici ČSA v **Jablonci n. N.** k dopravní nehodě, jejíž příčinou byla zvěř. 27-letý muž z Tanvaldu jel v koloně vozidel ve směru na Liberec. Znenadání mu bezprostředně před vozidlo vyskočily z levé strany vozovky dvě srny. Řidič již nezabránil střetu z jednou z nich a přední částí vozidla do ní narazil. Náraz srnu usmrtil, takže zůstala ležet na vozovce. Způsobená škoda činí 10 000 Kč.

V této souvislosti bychom chtěli varovat řidiče, že toto období je obdobím zvýšeného výskytu zvěře v okolí vozovek a nich, jezděte především v lesních úsecích vozovek opatrněji.

V pondělí 13. 10. 2008 v 14,20 hodin došlo v **Jílovém u Držkova** k dopravní nehodě. 23-letý řidič ze Zásady doplatil na nevěnování se řízení, když ladil autorádio. Muž jel s vozidlem Mercedes Benz ve směru od Železného Brodu na Držkov a ve chvíli nehody vyjížděl z pravotočivé zatáčky. Bohužel vyjel vlevo do protisměru, kde se střetl s protijedoucím vozidlem VW Golf. Vozidlo VW bylo po nárazu odhozeno vlevo mimo vozovku. Výsledkem nehody je lehké zranění řidiče Mercedesu, řidičky z VW golf a i její spolujezdkyně. Dobu léčení by měly být okolo jednoho týdne. Způsobená škoda činí 50 000 Kč. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod



SPORT

LETOVO VE SLOVINSKU



Aktuálně zhodnocené počasí přesvědčilo vyznavače paraglidingu uspořádat zájezd do Slovinska na Lijak - ten leží v oblasti Vipavské doliny na západě Slovinska u Nove Gorice. Start je velice příjemný s dostatkem prostoru na jeho případné zrušení. Převýšení oproti přistání je 520m. Přistávací je na travnaté louce s dostatkem prostoru i pro začátečníky. Hřeben s průměrným převýšením cca 700m je dlouhý 25km a sahá od Ajševicy přes Ajdovščinu (Kovk) až po městečko Col. Tento terén je ojedinělý svým vlastním mikroklimatem a je tak jakousi létací rezervací.



Možnost odletět příjemné přelety po hřebenu například na Kovk se zde přímo nabízí, nebo se můžete vydat do hor například na 30km vzdálenou Kobalu. Ubytování je v kempu Lijak (4EUR/noc), kde je vlastní přistávací plocha. Kemp leží v blízkosti oficiální přistávací plochy. Další startovací byla na Kobale - Start je tvořen samostatným podlouhlým vrcholem na bočním hřebenu. Plošina na vrcholu má rozměry asi 30x100 metrů a je plně dostačující pro pohodlné starty spousty rogall a padáků. I když sráz přechází do křovin, díky jeho velkému sklonu je možno odstartovat během pár kroků daleko od nejbližšího stromu. I naši letci Boban Žloutek a Dan Rezek si nenechali tuto jedinečnou šanci ujít a vyrazili v pátek 10. 10. 2008 s glaidy a spacáky do Slovinska. Zde si užili krásný víkend se super lítáním v termice. Šťastní a spokojeni se vrátili v noci z neděle na pondělí.

startovat během pár kroků daleko od nejbližšího stromu. I naši letci Boban Žloutek a Dan Rezek si nenechali tuto jedinečnou šanci ujít a vyrazili v pátek 10. 10. 2008 s glaidy a spacáky do Slovinska. Zde si užili krásný víkend se super lítáním v termice. Šťastní a spokojeni se vrátili v noci z neděle na pondělí.

STOLNÍ TENIS LOUŽNICE

Loužnice A – Železný Brod C

12 : 6



Ve 3. kole okresního přeboru I. třídy přivítalo naše první mužstvo stolních tenistů hostující Železný Brod C složený z velice nadějných mladíků bratrů Benešů, Šonského Patrika a Krautera. Hosté přijeli dokonce jako druhý tým tabulky bez ztráty bodu.

Čtyřhry skončily 1:1, když boduje dvojice Paldus-Slavík J výhrou nad Šonským s Kauterem. Do první dvouhry nastupuje Abrahám a lehce si poradil s Kauterem 3:0. Úspěchem jsou i výhry bratrů „S“ Mirkem poráží Beneše D. 3:1 a jeho brácha Jarda Šonského. Jedině Paldus své první účinkování nezvládá proti Benešovi Kamilovi, nejlepšímu hráči hostů. To rozhodně

domácím nevadí, protože další hráči se snaží a postupně se dostáváme do vedení 8:4. Základem úspěchu bylo vystoupení všech našich hráčů. Do dvou utkání střídal Jehlička Abrahama a hned první zápas zvládá skvěle a poráží Beneše Davida 3:1, a když si v souboji jedniček lehce poradí Slavík M. s Benešem K. 3:0 je naše vítězství 12:6 naprosto zasloužené a je vidět, že mužstvo šlape.

Loužnice: Slavík M 4 Paldus 3,5 Slavík J 2,5 Jehlička 1 Abrahám 1

Železný Brod: Beneš K 3,5 Šonský 1 Krauter 1 Beneš D 0,5



POČASÍ



STŘEDA 15. 10. 2008  13 °C/9 °C	NEDĚLE 19. 10. 2008  13 °C/2 °C
ČTVRTEK 16. 10. 2008  13 °C/9 °C	PONDĚLÍ 20. 10. 2008  15 °C/5 °C
PÁTEK 17. 10. 2008  9 °C/6 °C	ÚTERÝ 21. 10. 2008  17 °C/6 °C
SOBOTA 18. 10. 2008  11 °C/2 °C	STŘEDA 22. 10. 2008  15 °C/5 °C



LOUŽNICKÉ TRADICE



některé stále živé, jiné již zaniklé, čekající na probuzení

PODZIMNÍ OHNÍČKY A PEČENÍ BRAMBOR V OHNI



Podzim na Chodsku býval ve znamení: „Vohničky ha pečený jabka v kožiše“ (Ohníčky a pečené brambory ve slupce). Na podzim, kdy se sklízeli brambory, dělali se na polích ohníčky. Naneslo se suché chrástí, sláma ze strnišť a suchá bramborová nat'. Všechno se to zapálilo a to bylo všude kouře. Při zapalování ohně platilo pravidlo, že všichni museli být úplně zticha, prý aby oheň snadněji chytil. Aby ohníček lépe hořel, zpívalo se a okolo ohníčku se pak skákalo nebo se všichni vzali za ruce a tancovali okolo ohně, někdy ho zas přeskakovali. Potom se přinesli z pole brambory, daly do horkého popela a upekli je. A máme tu podzim. Léto se už na nás nepřišlo podívat ani ve své babí podobě. Mně se v tomto počasí vždy vybaví pouštění draků, holínky, větrem ošlehané tváře a pečení brambor v ohni. Proto se přímo nabízí si s touto pochoutkou dnes hrát. Bud'te srdečně vítáni. Ačkoliv jsou brambory považovány za zcela obyčejnou plodinu, jejich minulost je docela pestrá. Brambory pochází z Peru a jsou staré asi 6 tisíc let. Používaly se jako lék i jako afrodiziakum. V kultuře Inků dokonce existovala „bramborová božstva“. Odtud je pak Španělé dovezli do

Evropy, kde se šířily dál. Zpočátku však nebyly přijímány zrovna s nadšením. Byly považovány za pohanskou a ne-křesťanskou plodinu, jelikož o nich nebyla zmínka v Bibli. A tak je pěstovaly aspoň jako exotickou květinu v klášterních zahradách. Za vlády Marie Terezie bylo dovezeno značné množství brambor z Pruska a podle Branibor jim lidé začali říkat „brambury“. A k dnešnímu názvu to už byl pak jen kousek. Darované bramboře na bobule nehled'... ... byla zřejmě první myšlenka přítele sira Francise Draka, když poprvé léta páně 1586 pozřel „bramboru“. Sir mu totiž poslal několik brambor, aby je vysázel. Jenže místo podzemních hlíz mu byly přichystány nadzemní zelené bobule – smažené na másle a sypané cukrem a skořicí. Chuťový výsledek si asi umíte představit. B jako bomba plná vitamínů. Brambory provází mnoho předsudků o vysoké kalorické hodnotě. To může být samozřejmě pravda v bramborách alias hranolkách či bramborových lupínkách. Vařené nebo pečené jsou však při dietě vhodné, pokud jich tedy nehodláte sníst kilo na posezení. Brambory obsahují velké množství vitamínu C, B a kyselinu listovou a také stopové prvky, jako je např. draslík, hořčík, zinek, vápník, fosfor, železo, fluor, sodík, chrom a další.



KALENDÁRIUM:

- Tento víkend a týden slaví svátek:

15.10. Tereza	STŘEDA
16.10. Havel	ČTVRTEK
17.10. Hedvika	PÁTEK
18.10. Lukáš	SOBOTA
19.10. Michaela	NEDĚLE
20.10. Vendelín	PONDĚLÍ
21.10. Brigita	ÚTERY
22.10. Sabina	STŘEDA

Narozeniny

GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ❖ **15. 10. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Tereza Tilerová**
- ❖ **17. 10. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Zdeněk Kurfiřt**
- ❖ **19. 10. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Martin Kopal**
- ❖ **21. 10. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Marcela Růžičková**
- ❖ **22. 10. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Helena Bémová**

A ještě jiná výročí:

- 17. 10. 1920 – Rudolf Hrušínský, český herec († 13. dubna 1994)
- 19.10.1943 – Byl objeven streptomycin, první antibiotikum proti tuberkulóze.
- 20. 10. 1952 – Josef Váňa, český žokej a trenér
- 22. 10. 1797 – Francouz André-Jacques Garnerin uskutečnil první seskok padákem z balónu naplněného vodíkem z výšky 680 metrů.

VÝZNAM JMEN TOHOTO TÝDNE:

Tereza (ve starší verzi také Terezie) je ženské křestní jméno, jehož původ je nejistý.

Havel je mužské křestní jméno latinského původu. Vykládá se jako „obyvatel Galie“. Můžeme se s ním setkat i jako s příjmením

Hedvika (řidčeji také Hedviga) je ženské jméno germánského původu (Haduwig), které znamená „vítězící v boji“.

Lukáš je mužské křestní jméno. Podle českého i slovenského kalendáře má svátek 18. října. Jméno pochází z latinského názvu oblasti Lukanie a označuje jejího obyvatele.

Michaela (nebo také Michala) je ženské křestní jméno. Původ jména je hebrejský, מִיכָאֵל (Mika'el) znamená „podobný Bohu“.

Vendelín je mužské křestní jméno německého původu - obvykle se považuje za odvozeninu ze slova Wende, což je označení pro Polabského Slovana.

Brigita je ženské křestní jméno. Původ má v keltském slově brigh - „silný“, „mocný“.

Sabina je ženské jméno latinského původu. Původ je pravděpodobně od Sabiňanek, což byly příslušnice staroitalského kmene Sabinů (což se někdy vykládá jako „lidé svoji“).





PRAOSTIKA



- Svatá Terezie zasazuje zimní okna.
- Po svaté Tereze mráz po střechách leze.
- Havel větrem foukává, Voršila (21. 10.) tepla nedává.
- Opadá-li listí do polovice října, svatý Havel na poli zastaví práci a bude mokrá zima.
- Jaký den Havel ukazuje, taková se zima objevuje.
- Svatý Havel stojí za to, jaké bude příští léto.
- Svatý Havel teplý, svatý Marcel bílý.
- Sucho-li na svatého Havla, bude budoucí rok suchý.
- Havla den když s suchu chodí, ještě teplých dní k nám vodí.
- Suchý Havel oznamuje suché léto.
- Déšť na Havla, déšť na vánoce.
- Nalévá-li Havel, bude horké léto.
- Na Havla svatého poslední jablko (= brambor) do pytle svého.
- Na svatého Havla kráva obvykle v chlévě stává.
- Ó, svatý Havle, nechej krávy v chlévě!
- Po svatém Havlu kráva ráda v stáji stává.
- Pro Havlovo žito netřeba stavěti stodol.
- Svatý Havel do zelí zajel.
- Svatá Hedvika do řepy ještě medu nalívá.
- Svatá Hedvika medu do řepy zamíchá.
- Do svatého Lukáše, kdo chceš, ruce volné měj,
po svatém Lukáši za řadra je dej!
- Do svatého Lukáše ruce kde chceš, měj,
ale po něm je za řadra schovej!
- Na svatého Lukáše hojnost chleba i kaše.
- Svatá Voršila zimu posílá.
- Svatá Voršila jíní nasila.
- Svatá Uršula perličky rozsela;
ráno vstala, posbírala, ani jediné nenechala.
- Svatá Voršila a Kordula - větry pohnula.
- Svatá Voršila a Kordula - patronky větru.
- Když na Uršulu vítr duje, tuhou zimu ohlašuje.
- Když na Uršulu a Kordulu větry dují,
po celou zimu nás navštěvují.
- Jak den svaté Voršily začíná, tak se i zima končí.



LÉČIVÁ BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

Salvia officinalis - ŠALVĚJ LÉKAŘSKÁ - Šalvia lékařská



Obsahuje zejména silici (1,5 až 2,5%) s thujonem, salviolem, cineolem, kafrem, borneolem, dále katechinové trísloviny (asi 8%), pseudotrísloviny (=organické kyseliny, např. kyselina kávová), triterpenoidy, hořčinu carnosol, diterpenové hořčiny abietanového typu, lakton, salvin, který má fytoncidní účinky, saponiny, pryskyřice, vitamíny řady B a látky podobné ženskému hormonu estrogenu. Sbírá se list (*Folium salviae*) a to krátce před květem (květen až červen) a za suchého počasí, u starších rostlin je možný i druhý sběr na podzim. Suší se co možná nejrychleji ve stínu, při umělém sušení za teplot do 40 °C. Někdy se sbírají celé stonky, ze kterých se až po usušení zdrhnou listy.

Působení šalvěže je velmi široké: snižuje pocení (zejména je-li nervového původu, jako např. při nočním pocení v klimakteriu nebo v pubertě), působí protizánětlivě, baktericidně, mírně močopudně, svíravě, má protihlístové účinky, snižuje sekreci žláz včetně sekrece mateřského mléka. Uplatňuje se v gynekologii a to zejména při potížích v počátku menstruace či v přechodu, antibiotických účinků se využívá při léčbě zánětů močových cest, bolestí v krku, při angíně, při gynekologických zánětech nebo zánětech zažívacího ústrojí. Zevně ji lze použít na špatně se hojící rány nebo jako kloktadlo při zánětu ústní dutiny, angíně nebo krvácení dásní.

Za nejúčinnější formu aplikace je považována šalvěžová tinktura, osvědčil se i šalvěžový vinný nálev. Vzhledem k tomu, že protizánětlivé látky jsou špatně rozpustné ve vodě, bývá doporučován lihovodný roztok.

Protože thujon obsažený v silici je poměrně dosti toxický, není šalvěž vhodná k dlouhodobému podávání. Relativně neškodný by měl šalvěžový odvar, z něhož toxická silice záhy vyprchá.



BRAMBORAČKA

100 g másla a 2 lžíce olivového oleje, 1 cibuli, nakrájenou nadrobno, 1 pórek, nakrájený na kolečka, 2 stroužky česneku, jemně nakrájené, 300 g brambor, oloupaných a nakrájených na kostičky, 800 ml drůbežího vývaru, 300 ml mléka, šťávu z jednoho citronu, 3 lžíce panenského olivového oleje, 50 g zelených listků, např. rukoly, sůl a pepř na

dochucení. Rozehřejte máslo s olivovým olejem ve velkém hrnci. Přidejte cibuli, pórek a česnek a tři minuty smažte, až změknu. Vsypte brambory a promíchejte, aby se obalily tukem. Přiklopte na 4–5 minut, občas zamíchejte. Přidejte vývar a mléko, přiveďte k varu. Zmírněte oheň a 20 minut pomalu vařte. Osolte a opepřete, přidejte citronovou šťávu, rozmixujte.



RYCHLÝ GULÁŠ S KNEDLÍKY Z POLENTY

NA POLENTU: ½ kg polentové mouky, olej na vymazání plechu a případné opečení knedlíků

NA RYCHLÝ GULÁŠ: 600 g dobře odleželého zadního hovězího, ideálně roštěnky, 3 lžíce rostlinného oleje, svazek jarní cibulky, 1 lžíce hladké mouky, sůl, sladkou papriku, pepř, případně majoránku na dochucení. Polentu uvařte podle návodu na obalu. Asi v centimetrové vrstvě ji naneste na vymazaný plech a nechte vychladnout. V kastrolu rozehřejte olej a osmahněte na něm drobně nakrájenou cibulku. Vyjměte pomocí děrované naběračky a dejte stranou. Na oleji prudce osmahněte maso nakrájené na drobnější kousky nebo proužky. Osolte, opepřete, poprašte paprikou, případně majoránkou, zmírněte plamen, přikryjte pokličkou a zhruba půl hodiny duste. Podlévejte jen v případě, že se šťáva příliš vypařuje. Až bude maso měkké, zvýšte plamen, sejměte pokličku a nechte šťávu vyvařit. Zprašte moukou, podlijte studenou vodou, rozmíchejte a deset minut povařte. Podávejte posypané osmaženou cibulkou a s kolečky vykrájenými z polenty, případně opečenými na troše oleje.



ROKFÓROVÁ POMAZÁNKA S PEČENÝM ČESNEKEM

200 g sýra s modrou plísní protlačeného přes hrubé struhadlo, 200 g žervé nebo cottage, 3 lžíce bílého jogurtu, hlavičku česneku, klíčky z fazolí mungo, sůl, pepř a špetku cukru. Troubu rozehřejte na středně vysokou teplotu. Česnek zabalte dolobalu a půl hodiny pečte. Nechte vychladnout a pak vytlačte stroužky ze slupky. Sýr rozetřete se

žervé a zvláčněte jogurtem. Dopepřete a dosolte, ale opatrně – plísňový sýr bývá hodně slaný. Chuť můžete ještě doladit špetkou cukru. Česnek rozetřete plochým nožem nebo rozmělněte vidličkou a smíchejte s pomazánkou. Tu nakonec můžete posypat klíčky.



CITRONOVÉ KOSTKY

270 g hladké mouky, 40 g krystalového cukru, 20 g moučkového cukru, 210 g másla, nakrájeného na kousky, 6 žloutků z velkých vajec, 220 g krystalového cukru, kůru z nastrouhaného 1 citronu, šťávu ze 3–4 citronů, 90 g změkklého másla, špetku soli, kolečka z nakrájeného 1 citronu, moučkový cukr na posypání. Troubu předehřejte na

160 °C, horkovzdušnou na 140 °C. 270 g hladké mouky a špetku soli do mísy, přidejte 40 g krystalového cukru, 20 g moučkového cukru a 210 g másla, nakrájeného na kousky. Pomocí prstů vypracujte drobenku. Hranatou formu o rozměrech 22 x 20 cm vyložte pečicím papírem tak, aby sahal až k okrajům. Díky tomu pak půjde dezert snadno vyjmout. Vsypte drobenku a prsty ji vymačkejte do stejnoměrné vrstvy. Těsto několikrát propíchněte vidličkou a vložte do trouby. Pečte 30–40 minut, dokud těsto nezezlátne. V kastrůlku smíchejte 6 žloutků z velkých vajec s 220 g krystalového cukru. Přidejte kůru nastrouhanou z 1 citronu, šťávu ze 3–4 citronů, 90 g změkklého másla a špetku soli. Na mírném ohni za stálého míchání zahřívajte pod bodem varu asi 6 minut, až směs zhoustne a z vařečky stéká jen pomalu. (Krém se nesmí vařit, protože by se srazil.) Ideální je zahřívát kastrůlek v jiném, větším, naplněném vodou; zabráníte tvorbě žmolků. Teplotu trouby snižte o 10 °C a na předpečené těsto nalijte krém. Pokladte kolečky nakrájenými z 1 citronu a 10 minut dopečte. Upečený dezert vyjměte z trouby a nechte vychladnout nejdříve na mřížce, pak hodinu v chladničce. Poprašte moučkovým cukrem a pomocí pečicího papíru vyjměte z formy.



NĚCO PRO ZASMÁNÍ:

☺ Dva slepí piloti s nasazenými tmavými brýlemi jdou v dopravním letadle uličkou mezi sedadly. Jednoho vede slepecký pes, druhý hledá cestu t'ukáním hůlky. Vejdou do pilotní kabiny, zavřou za sebou dveře a nastartují motory. Cestující na sebe nervózně pohlédnou a čekají, kdy jim někdo oznámí, že jde o žert. Jenže nikdo nepřichází a z reproduktorů se taky nic neozývá. Letoun se začne pohybovat čím dál rychleji po ranveji a pasažéři sledují okýnky, jak se blíží velké jezero na konci startovní dráhy. Když už to vypadá, že letadlo v plné rychlosti vletí do vody, pasažéři začnou v hrůze panicky ječet. V ten okamžik piloti přitáhnou řízení a letadlo se zvedne do vzduchu. Cestující si oddychnou a v klidu sedí na svých místech. Jsou přesvědčeni, že je letoun v dobrých rukou. V kokpitu se jeden slepý pilot otočí k tomu druhému a řekne: "Teda Bobe, jednoho krásného dne ty lidi zařvou pozdě a my všichni chcípнем."

☺ Povídat si takhle dvě kamarádky a ta jedna tý druhý říká: "No představ si co ten můj včera udělal. Normálně jdu do mrazáku hledám kuře a ten můj přijde vyhrne mi sukni a strčí mi ho tam." Ta druhá říká: "Bud ráda, že je takovej aktivní..." a ona odpoví: "No jo, jenže my jsme byli v LÍDLU."

☺ Vzbudí se medvěd po zimním spánku: "Já jsem tak nadržný, že si to rozdám s prvním živým tvorem, co přijde do cesty." Vydá se na cestu a vidí, proti němu jde ježek. Rychle ho zdvihne, ale ježek se stočí do klubička. Medvěd ho otáčí sem-tam ale nemůže najít žádný otvor. Celý rozčilený začne řvát: "Kde máš piču? Kde máš piču?" ježek: "Já nic takového nemám." Medvěd řve: "Čím jsi to řekl, Čím jsi to řekl?"

☺ Heslo týdne Máte problémy, jste nešťastní, osamělí nebo frustrovaní? Nezoufejte! Vždyť existuje jedno z nejkrásnějších světél, které spolehlivě prosvětlí a rozzáří váš život. Stačí otevřít lednici!

☺ Chlapec v parku objímá svou dívku a šeptá jí do ucha: "Miláčku, řekni mi dvě slova, která nás navždy spojí". Dívka řekne: "Jsem těhotná ..."

☺ Proč se ženský po ránu drbou ve vlasech? Protože nemají koule!

☺ Blondýnka řídí auto a stěžuje si vedle sedícímu manželovi: "Sleduješ ty neukázněné chodce? Pořád se mi pletou do cesty!" "Nic si z toho nedělej, uklidni se a hlavně sjed' z toho chodníku!"

☺ Co uděláte, když po vás blondýna hodí granát? Odjistíte ho a hodíte jí ho zpátky.

☺ V obrovském mrazu jdou po ledové pláni lední medvědi - táta a jeho malý synek který se ptá: "Hele tati, nejsem náhodou medvěd grizzly?" "Ne, nejsi, jsi můj syn a tak jsi lední medvěd." Po chvíli se zase malý medvěd ptá: "A nejsem náhodou medvěd koala?" "Ne, nejsi, jsi můj syn a tak jsi lední medvěd." Po delší chvíli se medvěd opět ptá: "A nebo třeba medvěd panda?" "Ne, nejsi, jsi můj syn a tak jsi lední medvěd. A proč se na to pořád ptáš?" "No protože je mi pořád hrozná zima."

☺ Malý velbloudek se ptá maminky: "Maminko, proč máme na zádech ty dva hrby?" "Viš, synáčku, to když jdeme s karavanou po poušti, tak v nich máme zásobárnu vody." - "Aha. A maminko, proč máme na očích takové dlouhé řasy?" - "Viš, synáčku, to když jdeme s karavanou po poušti, tak aby nám písek nepadal do očí." - "Aha. A maminko, proč máme na konci nohou takové chlupaté chomáčky?" - "Viš, synáčku, to když jdeme s karavanou po poušti, tak aby se nám nohy nebořily do písku." - "Aha. A maminko, není nám to všechno tady v ZOO na hovno?"

☺ Leží moucha na zádech a třepe nožičkami. Letí kolem druhá a ptá se "Aerobik?" A ta druhá: "Ne, Biolit".

☺ Rybář chytne zlatou rybu a ptá se jí: "Splníš mi tři přání?" "Kolikrát ti mám říkat, že mám žloutenku."

☺ Jak nejlépe zabít pštrosa? Vyplašte ho na betoně.

☺ Dvě krávy si na louce povídají: "Hele, já ti mám docela starosti, co se týká té nemoci šílených krav." "Mě se to netýká, já jsem veverka."

☺ Vyprávějí si dvě sekretářky: "Představ si, já mám v kanceláři vycvičenou blechu a ta mi při psaní dělá čárky, tečky, háčky a celou interpunkci." "To nic není, já mám doma vycvičeného osla, který vaří, pere a zašívá..."

☺ Vždy, když mě posere holub, děkuji Bohu, že nedal křídla i krávě.

☺ Jdou dva tučňáci po poušti a jeden říká: "Tady to asi hodně klouzalo." "Proč myslíš?" ptá se druhý. "No, že tady tak hodně sypali."

☺ Potkají se dvě klíšťata a jedno se ptá druhého: "Tak co, jak jde život?" Druhé klíště odpovídá: "Ani se neptej, je teprve poledne a už mě dvakrát vytočili!"



MOUDRÁ VĚTA — Pes, kterého uzdravíš, tě nikdy nekousne. To je hlavní rozdíl

mezi zvířetem a člověkem.

Twain Mark



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ: Z Loužnické historie :

16.díl

Babičko, povídej, jaké to bylo, když jsi byla malá.....**Aneb jak se žilo v Loužnici od počátku osady do II. světové války**

...Následkem nedostatku obilí i mouky přestali pekaři koncem roku 1914 péct chleba, obchodníci přestali prodávat, protože již neměli co. Tak nastal v obci nedostatek potravin a bída. Aby se tomu čelilo, bylo zakoupeno a pak jednotlivým občanům rozprodáno 30q brambor od Karla Srba, sládka v Jesenném a od zdejšího rolníka Josefa Krupky bylo zakoupeno žito. Aby se umožnilo zásobování obyvatelstva, byla zřízena na vyzvání c. k. hejtmanství zásobovací komise, která rozdělávala občanům potraviny, bohužel za nedlouho neměli z čeho.

Rodinám, kterým byli povoláni otcové nebo syn na vojnu, byl vyplácen vyživovací příspěvek.

Po dobu války se v naší obci vyráběly různé součástky granátů a šrapnelů a to v továrně pana Jáchyma Linky.

Dne 28. října přišla vytoužená svoboda a na její počest dne 1. května 1919 byla vysazena u kříže

**LÍPA SVOBODY.**

Bohužel z války se nevrátili všichni. Devatenáct lidských životů z naší osady padlo za oběť světové války: J. Blažek, J. Bahník, F. Drobek, J. Frydrych, J. Hluže, J. Hušek, J. Kaizler, A. Kopal, R. Lubas, J. Linka, F. Morávek, F. Novotný, F. Palata, O. Pavlata, V. Pospíšil, J. Pulíček, S. Rezler, J. Schovánek, Z. Vágner. I naši chrabrí legionáři se vrátili do vlasti: B. Urbánek, E. Havel, P. Blažek, J. Číla. Všichni byli příslušníky ruských legií a B. Urbánek se zúčastnil bitvy u Zborova.

**A jak na tuto smutnou dobu vzpomíná pan Miloslav Linka z Loužnice? :**

V roce 1914, kdy byla vyhlášena světová válka, můj otec byl povolán do vojenské služby do Šoproně v Uhersku. Narukoval s vystavenou žádostí od obce starosty pana Karla Hnídky z Bratříkova, že máme osm dětí a tak během týdne se nám vrátil celý šťastný domů. Byli jsme tomu tolik rádi. Abychom byli od vojenské povinnosti my i někteří naši zaměstnanci ušetřeni, vstoupil jsem do zaměstnání a finančně jsme podpořili výrobu v takzvané šroubárně v Loužnici, jejímž majitelem byl pan Jáchym Linka. Tam se vyráběly závitníky pro vojenské účely.

Já jsem ani tak nebyl ušetřen a v mých osmnácti letech jsem narukoval k 74. pluku do Jičína, kde byl sestavován vždy pluk, a po sestavení jsme byli převezeni do Kadaně. V Kadani jsme byli na vojenském výcviku. Výcvik trval vždy jeden měsíc a každý měsíc byl zasílán ucelený pluk do války. Před odjezdem na frontu jsme měli předposlední pochodové cvičení, již s celou polní výzbrojí. Šli jsme již od čtyř hodin ráno z Kadaně do Žatce, kde jsme měli v 16. hodin oběd. Po obědě jsme se zase vraceli pěšky do Kadaně. Asi po jednohodinovém pochodu jsem se svalil na silnici, div, že mě vojáci z řady neušlapali. Nakonec celé řady uzavírali pochod důstojníci, včetně našeho lékaře Dr. Stejna. Ten, když mě viděl ležet na silnici, kopnul do mě a s velikým křikem, ty jeden švindléri, okamžitě vstaň a pojď. Já však přes to vše zůstal ležet na silnici a všichni šli dál. Za námi jela kuchyň a první důstojník se vrátil na koni a nařídil, aby mě naložili na kuchyň. Chvilí mě bylo dobře, ale za nedlouho mě začal ještě dost vřelý kotel pálit a tak jsem poprosil kuchaře, aby ulomil, kde jsme jeli lesem, několik smrkových větví, že mu za to dám cigarety. Kuchař mě poslechl, podestlal mě asi čtyřmi větvemi a potom byla jízda snesitelnější, jelikož kotel také poněkud ochladl. Před Kadani nám přišla naproti kapela, ale já ležel, jako bych nic neslyšel. Když jsme dojeli do kasáren, dr. Stein přišel ke mně a nařídil mi, abych přišel ráno na marodku, že mě uzdraví. Když jsem přišel na marodku, po vyšetření na mě podal trestní oznámení, což oznámil pro postrach u raportu celé maršce a také, že mě posílá do pevnostního vojenského vězení do Terezína, kam jsem byl také s dalšími dvěma vojáky eskortován.Pokračování příště.....



koni a nařídil, aby mě naložili na kuchyň. Chvilí mě bylo dobře, ale za nedlouho mě začal ještě dost vřelý kotel pálit a tak jsem poprosil kuchaře, aby ulomil, kde jsme jeli lesem, několik smrkových větví, že mu za to dám cigarety. Kuchař mě poslechl, podestlal mě asi čtyřmi větvemi a potom byla jízda snesitelnější, jelikož kotel také poněkud ochladl. Před Kadani nám přišla naproti kapela, ale já ležel, jako bych nic neslyšel. Když jsme dojeli do kasáren, dr. Stein přišel ke mně a nařídil mi, abych přišel ráno na marodku, že mě uzdraví. Když jsem přišel na marodku, po vyšetření na mě podal trestní oznámení, což oznámil pro postrach u raportu celé maršce a také, že mě posílá do pevnostního vojenského vězení do Terezína, kam jsem byl také s dalšími dvěma vojáky eskortován.Pokračování příště.....

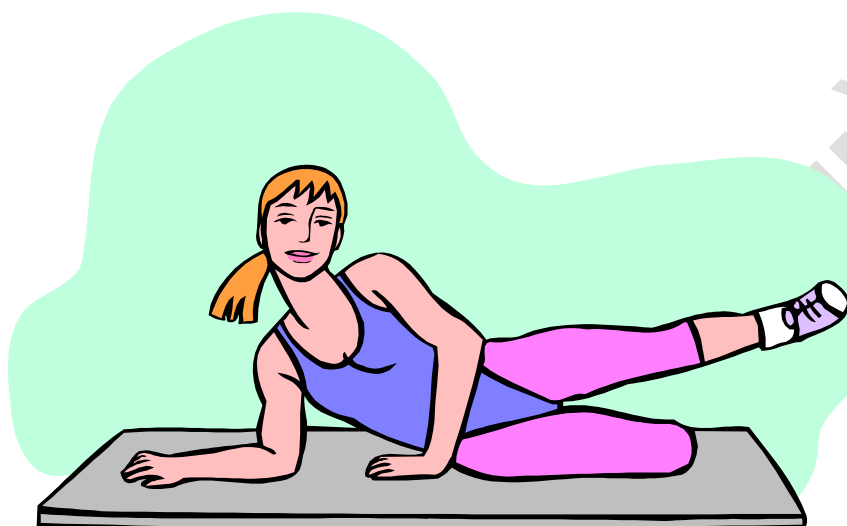
LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ © Jana Matěásková

www.nazadusi.estranky.cz Veškeré dotazy, návrhy, náměty nebo připomínky přivítáme na e-mailové adrese:

Jana.mateaskova@klikni.cz nebo tel.: 606 688 277



A E R O B I C



Přijďte si s námi zacvičit !

Zveme všechny příznivce pohybu na cvičení aerobiku. Cvičení bude probíhat každou neděli od 18.00 hodin **na malém sále sokolovny Loužnice.**

Předcvičuje sl. **Martina Försterová.**

Cena: **30 Kč/1 cvičební hodina**

Těšíme se na Vás !



Vzorková prodejna Železný Brod

Zdeněk Jelínek , Zásada č. p. 188,

zjelen@seznam.cz, w.w.w.jelinek.euroregin.cz,

mob.605 811 751,

NOVĚ OTEVŘENO OD 30. 6. 2008

**NOVÁ PRODEJNA – u čerpací stanice Benzina dříve prodejna jízdních kol
PRODÁVÁME !**

BARVY A LAKY – MÍCHÁME BARVY DLE VAŠEHO VÝBĚRU

PLOVOUCÍ PODLAHY dřevěné i laminátové

OBKLADY A DLAŽBY RAKO mnoho vzorků na prodejně

KOUPELNOVÉ ZAŘÍZENÍ dle katalogů

DVEŘE vzorky na prodejně

KOBERCE A PVC mnoho vzorků na prodejně

PODHLADOVÉ STROPNICE zn, OWA

PRACOVNÍ DROGERIE

OBJEDNANÉ ZBOŽÍ S DOVOZEM AŽ DOMŮ DLE DOMLUVY



**Těšíme se na Vaší návštěvu přímo v prodejně Železný Brod,
u čerpací stanice Benzina**