

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

pravidelně nepravidelný
týdeník z Loužnice a okolí

Číslo:
25/2008
pro týden
20.6. - 27. 6. 2008



Z DOMOVA

- ✓ V úterý 17. 6. 2008 byla Marcellem Pohlem – Lůfou - znovu otevřena v Loužnici prodejna potravin.



- ✓ V sobotu 21. 6. 2008 se v Hospůdce na Záluší koná velká akce. Setkání všech potomků Vojtěcha Linky, který se narodil v Loužnici a s manželkou Annou rozenou Hanšpachovou z Libentin, přivedli na svět 8 potomků a založil se svým synem, v roce 1908 v Loužnici firmu „Linson“ na výrobu skleněných koralů.



- ✓ Dne 6. 6. 2008 odjela pod vedením paní učitelky Blanky Kozlovské skupinka žáků se svými rodiči na týdenní pobyt do Chorvatska. Velká část dětí a rodičů byla i z naší obce. Vrátili se v neděli 15. 6. 2008 po strastiplné cestě přes Maďarsko. Tam si celý autobus chtěli nechat maďarští celníci, ale díky paní Zerzubové a její výtečné maďarštině vše dobře dopadlo a celý autobus se po osmnácti hodinách jízdy šťastně navrátil domů.



✓ Během úterý 17. 6. 2008 a středy 18.6.2008 se uskutečnilo letecké vápnění lesů. Dvojplášník uskutečnil desítky přeletů nad našim územím a z jeho útrob se na lesní porost snesly tuny mletého dolomitického vápence. Vápnění proběhlo na objednávku ministerstva zemědělství ve spolupráci s Lesy ČR a pomoci by mělo především smrkovému porostu. Mletý vápenec by měl zvýšit pH půdy a zabránit tak žloutnutí právě smrkového porostu. Ne všechny ekologické organizace s vápněním lesů souhlasí. Existují dva tábory s rozdílným názorem. Podle jednoho vápno lesům spíše škodí, druhá skupina zastává přesně opačný názor. Ale například v zemích Evropské unie má letecké vápnění lesů dlouholetou tradici.



- ✓ Ve středu 18.6.2008 nešlo v naší obci, mezi 13 – 17 hodin, internetové připojení. Důvodem bylo posílení a kontrola sítě.



V sobotu 14. 6. 2008 byli naši hasiči na soutěži okrsku Pěnčín, do kterého patří i Loužnice. Z mladších ročníků se nepodařilo sestavit družstvo a tak naše družstvo bylo nejstarší s průměrným věkem 40 let. Ve Skuhrově na soutěži se sešlo 11 mužských družstev. Začalo se štafetami. První úsek přes okno běžel Lůfa, druhý úsek barieru Dan Bém, třetí s minimaxem běžel Krupis a čtvrtý přes kladinu Míra Kramář. Po štafetě se naše mužstvo pyšnilo 7 místem což je velký úspěch. Pak následoval útok, ve složení: koš - Krupis, savice - Jára Hušek, strojník - Pavel Špidlen, hadice - Radek Belda, troják - Marcel Pohl, levý proud - Dan Bém, pravý proud - Míra Kramář. Útok se našim opravdu povedl a porazil v něm i poloprofesionální Huť. Po celkovém sečtení

společně se štafetou urvali naši hoši krásné šesté místo. Za našimi zůstal i natrénované mužstvo Radčic.



UŽ KVETE!!!! Během tohoto týdne konečně vykvetl v naší obci černý bez. Co nevidět bude místo květů černý



bez obalen drobnými černými plody. Malými černými korálky, ve kterých se skrývá zdraví. Je velkým lákadlem nejen pro ptactvo, ale také pro člověka, který si umí poradit jak s bílými a zvláště vonícími květy, tak i s černými a šťavnatými plody. Což znamená, že je nejvyšší čas udělat si domácí sirup z těchto květů. Květy se hodně používají k přípravě čajů při nachlazení, protože podporují pocení a snižují horečku. Dále tvoří součást čaje proti zácpě. Květy jsou však vhodné i pro přípravu dobré bezové šťávy, která s čerstvou studenou a dobrou pitnou vodou velmi příjemně nejen osvěží. Šťáva a marmeláda z plodů mají příznivé účinky při nervozitě a neuralgických bolestech. Sběr černých bezinek by měl nastat až v jejich plné zralosti tak, že se

uříznou celé vrcholíky a ukládat se mají tak, aby se nepomačkaly. Pokud je nechceme sušit, potom je musíme zpracovat ještě během téhož dne, kdy plody sbíráme. Šťáva plodů obsahuje vitamín C, alkaloid sambucin a také cholin, účinný lék proti skleróze. Možná proto mívala snad každá babička ve svém receptáři návod pro přípravu bezinkového sirupu. Ta moje při jeho přípravě část sirupu oddělila a doplnila jej dobrým rumem nebo potravinářským líhem. Vznikla tak velice dobrá a "léčivá šťáva" - tedy nejen ta bez alkoholu pro děti, ale také pro hodného dědečka.

ŠŤÁVA Z KVĚTŮ ČERNÉHO BEZU

Suroviny:

10 velkých květů

2 zarovnané lžičky kyseliny citrónové

2,5 litru vody

2 kg krystalového cukru

Postup: do lahve, nebo do hrnce dáme květy černého bezu zbavené stonků (já je neoplachuji, popřípadě vyberu havěť). Přidáme kyselinu citrónovou a zalijeme vařící vodou. Necháme stát do druhého dne a nemusíme to nechat v lednici.

Potom přimícháme cukr, naplníme do sklenic a uložíme do chladna. Já nahoru na sklenici přilévám lžici alkoholu, aby to déle vydrželo. Otevřenou šťávu uchováváme v lednici. Je dobrá naředěná jemně perlivou vodou.

MED Z KVĚTŮ ČERNÉHO BEZU

25 květů černého bezu, 1 velký citron, 1 litr vody, 1 kg cukru.

Postup: Citron oloupeme a nakrájíme na kousky.

Květy opereme a odstříháme velké stonky. Květy

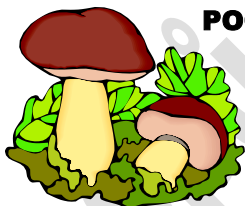
s citronem povaříme 20 minut v litru vody a necháme 24 hodin vyluhovat. Druhý den přecedíme přes plátno, do šťávy přidáme cukr a vaříme, až se začne táhnout. Horké plníme do sklenic a zavíčkujeme. Je to skvělé při nachlazení do čaje.

MARMELÁDA Z PLODŮ ČERNÉHO BEZU

2 kg jablek, 1 kg bezinkových bobulek, 800 g krystalového cukru, 30 g kyseliny citrónové, případně šťáva ze dvou citronů, 1–2 dl rumu.

Příprava: Jablka dobře opereme, rozvaříme, prolisujeme a ještě povaříme, přidáme bezinkové bobulky a dále vaříme. Do rozvařeného džemu vmícháme krystalový cukr, vaříme ještě asi 10 minut a zkoušíme, zda džem již želíruje. Těsně před dokončením vmícháme kyselinu citrónovou, nebo šťávu z citronu. Do hotového, vychladlého přidáme rum a sklenice plníme a uzavřeme. Džem je výborný na omelety.

POČASÍ PŘEJE HOUBÁM I HOUBAŘŮM



Jablonecko - Dostatečně sprchlo, bylo i dost tepla, v kuchyních zvoněla smaženice z letošních čerstvých hub. Příjemným chvílím stráveným v lese hamrovským houbářům jednoznačně zapřálo počasí. Termín vycházky byl dva týdny předem jasný, o počasí se to samozřejmě tvrdit nedalo. Ale sv. Vít – patron houbářů a sv. Petr, jehož vedoucí funkce na sektoru počasí je obecně známa se zřejmě přátelsky dohodli. Letošní první společná vycházka na „Boudicko“ se osmi členům ČMS Velké Hamry podařila. "Trasu od bohdalovického „Marčáku“ na Boudicko, Bradlo a

zpět kolem myslivecké chaty do Bohdalovic jsme za účasti osmi členů prošli v pohodové náladě. Za odborné podpory předsedy spolku Aleše Víta jsme našli a určili šestnáct druhů hub," doplnil Petr Hampl.

www.jablonecky.denik.cz



HOUBY ROSTOU I V LOUŽNICI, tak si udělejte procházku a určitě minimálně na polévku houby najdete. Lovu a houbám zdar!

ZE SVĚTA

Jesenný - Potápěčská základna Diving Jesenný uspořádala v sobotu už 8. ročník potápěčské show a dětský den s ukázkami záchranných technik pod vodou, na vodě a v jejím nejbližším okolí v podání jednotlivých složek integrovaného záchranného systému.



„Počasí nám opravdu přálo, jsme rádi, že naše pozvání přijaly všechny složky integrovaného záchranného systému, takže program byl skutečně bohatý a bylo se na co dívat po celý den,“ pochvaloval si organizátor dne potápěč Michal Černý. Desítky diváků, zejména rodin s dětmi, se příjemně bavily sledováním práce záchranářů, potápěčů, kynologů, hasičů a modelářů. Navíc pohádkové postavy vodníka, klauna nebo čarodějnice provázely dětské návštěvníky celou řadou soutěží, kde odměnou byly sladkosti, ale také místní platidlo „Jesenský bublák“, který bylo možné proměnit za zkoušku

potápění s přístrojem v umělém bazénu. „Já jsem vyhrál bonbon,“ svěřil se dvouletý Viktor Vejvoda, když se mu podařilo strefit se dřevěným kroužkem na žerď. Odpolední program zpestřil seskok tří libereckých parašutistů na hladinu zatopeného lomu, ze které jim na břeh pomohli jablonečtí vodní záchranáři.

K poslechu hrála místní skupina a také o občerstvení bylo postaráno velmi kvalitně. www.igenus.cz

JEDNA DOPRAVNÍ NEHODA V DRŽKOVĚ A HNED ČTYŘI TĚŽKÁ ZRANĚNÍ

V neděli 15.6.2008 v 5,00 hodin ráno došlo v katastru obce Držkov k dopravní nehodě se čtyřmi zraněnými osobami. S vozidlem Mitsubishi galant jela ve směru od obce Zásada na Držkov 33letý muž z Držkova. V důsledku rychlosti nezvládl průjezd mírné pravotočivé zatáčky, s vozidlem vyjel vlevo mimo komunikaci a vzápětí narazil do kmene jehličnatého stromu. Při nehodě došlo k těžkému zranění řidiče a zranili se i jeho tři spolujezdcí (17-ti a 18-ti leté dívky z Plavů a 23letý muž z Držkova). Závažnost jejich poranění je také těžká. Zraněné osoby byly převezeny do nemocnice do Jablonce n. N. a Liberce. Zda řidič požil před jízdou alkohol prozatím nevíme, neboť jeho zdravotní stav neumožnil zkoušku přístrojem Drager. Rozbor odebrané krve však případný alkohol odhalí. Způsobená škoda na vozidle činí 60 000 Kč.





KULTURA:

SKLO A ŠPERK

5.6.2008 - 28.6.2008

Semestrální práce studentů Katedry designu.

Univerzitní galerie N

BOŘIVOJ ŠÍPEK - ANIMÁLIE

13.6.2008 - 7.9.2008 od 10:00 do 18:00

Výstava autorského skla. Kostel sv. Anny Kostelní ulice

RONY PLESL - SKLO

18.6.2008 - 11.7.2008

Výstava předního českého designéra a sklářského výtvarníka. Vernisáž 17. 6. v 17 hodin. Městská galerie My

MEZINÁRODNÍ ŠPERKAŘSKÉ SYMPOZIUM

19.6.2008 - 27.9.2008

Zahraniční přední současní výtvarníci budou v termínu 9. – 17. června 2008 v prostorách Střední uměleckoprůmyslové a Vyšší odborné školy v Jablonci nad Nisou tvořit šperky na téma Skleněná perle. Výstava Výsledky sympózia na téma Skleněná perle bude instalována v malém sále tematických výstav Hlavní budovy muzea. Muzeum skla a bižuterie

UMĚLECKÉ ŠKOLY A SKLENĚNÁ PERLE

19.6.2008 - 27.9.2008

Uměleckoprůmyslové školy z Jablonce nad Nisou, Železného Brodu a Turnova již nyní tvoří na téma Skleněná perle. Svou tvorbu předvedou profesoři a jejich žáci na výstavě. Galerie Belveder

WOODSTOCK NA RAMPĚ

27. 6. 2008 od 22:00

Po ztichnutí hard rocku na letní scéně zahrají na Rampě: RAMMSTEIN MEMBER'S CLUB – výborný liberecký revival německé rockové star. LESSY-HO WOHEŇ – oblíbený liberecký revival Rolling Stones, Black Sabbath, Creedence Clearwater Revival... Klub Na Rampě

RAKOUSKÉ NÁMOŘNICTVO 1866 - 1918

od 1. 6. 2008 do 30. 9. 2008 Regionální muzeum a galerie Jičín - Muzeum hry

KRTEČEK A JEHO SVĚT

od 1. 6. 2008 do 22. 6. 2008

Ilustrace Zdeňka Milera, průřez tvorbou. Městské muzeum a galerie Lomnice nad Popelkou

GWALARN

19. 6. 2008 od 19:00

přijďte si zpříjemnit podvečer keltskou hudbou na nádvoří zámku Hrubý Rohozec.

DVOŘÁKŮV TURNOV A SYCHROV

7.6.2008 - 23.6.2008

Zveme Vás na 53. ročník Dvořákova festivalu, který se v letošním roce odehrává na mnoha místech. Přijďte si poslechnout krásnou hudbu do ještě krásnějších prostor. Podrobnější informace najdete na www.ceskedotekyhudby.cz. Rezervace vstupenek na: festival@ceskedotekyhudby.cz, tel.: 220 951 385, předprodej vstupenek v místě konání.

28. 06. 2008

SEMILSKÁ POUŤ

Pouťové atrakce na semilském náměstí, kulturní program.

ČERNÁ KRONIKA:



zdroj: ministerstvo vnitra ČR

⊗ Ranní rozespalost, nezpracovanost a větší kumulace lidí na jednom místě se poněkud vymstila 37letému muži z Liberce. Ve středu 4. 6. 2008 v 6,00 hodin ráno byl okraden při jízdě tramvají mezi zastávkami Brandl a Liberecká. Neznámý pachatel mu ze zadní kapsy kalhot odcizil koženou peněženku, ve které měl muž i občanský průkaz, platební karty a stříbrný přívěšek. Muž touto ranní lapálií přišel ke škodu přesahující částku 2 000 Kč.

⊗ Zdražování pohonných hmot se nyní odrazilo i v krádežích této hodnotné suroviny. V areálu společnosti TBG Bak v Jablonci n. N. neznámý pachatel odcizil v průběhu noci ze tří zaparkovaných motorových vozidel naftu z nádrží. U vozidel překonal uzamčená víčka nádrží a naftu vysál. Celkově způsobená škoda byla vyčíslena na částku přesahující 10 000 Kč.

⊗ Současné teplé počasí přináší zvýšený odběr chlazených nápojů ve všech zařízeních. Na Jablonecké přehradě však dnes u jednoho stánku budou nějaké nápoje chybět. Neznámý pachatel totiž v průběhu noci vypáčil krycí plechy chladicího boxu Coca Cola a zevnitř odcizil větší množství nápojů značky Coca Cola, Red Bull, Bonagua a další. Majitelce stánku byla způsobena škoda ve výši 13 000 Kč.

⊗ V průběhu noci z úterý na středu se neznámý pachatel vloupal do zahradních chatek ve Velkých Hamrech. V chatkách se zajímal především o stavební materiál, ale i sekačky, čerpadla, dětskou motorku, horká kola. Pachatel nejenže věci odcizil, ale při svém odchodu polil podlahu zahradní chatky motorovým olejem. Majitelům chatek byla způsobena škoda dosahující částky téměř 80 000 Kč.

V sobotu 7. 6. 2008 v 17,15 hodin došlo na silnici vedoucí z obce Huntířov na Splzov k dopravní nehodě, jejímž výsledkem je zranění mladé řidičky. Ve směru od Huntířova na Splzov jel s vozidlem Š Felicia 19letý mladík z Huntířova. Prudkou nepřehlednou levotočivou zatáčku chtěl projet poněkud jednodušeji. Najel si do protisměru a vjel tak přímo do jízdní dráhy protijedoucímu vozidlu Š Felicia, které řídila 21letá řidička z Mukařova. Došlo k čelnímu střetu obou vozidel. Při nehodě, kdy vznikla hmotná škoda ve výši 100 000 Kč se lehce zranila řidička z neprovinilého vozidla. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod.

⊗ Lyžařské vleky přes léto odpočívají. V průběhu léta je potřeba na nich provést důležité opravy a připravit je na další zimní sezónu. Vlek v Plavech na Mikšově hoře však nenavštívili údržbáři, ale zloděj. Z horní stanice lyžařské vleky odcizil 10 kusů železného závaží. Hmotnost závaží byla 300 kg a jeho hodnota 6 000 Kč. Policisté OOP Tanvald svojí operativní činností zjistili pachatele tohoto činu. Je jím 23letý muž z Plavů, který má na svém kontě nejenom toto závaží, ale společně ještě s dalším 18letým mužem ze Zlaté Olešnice odcizil kovový šrot uskladněný ve stodole ve Zlaté Olešnici. S

muži zahájili policisté Zkrácené přípravné řízení pro podezření ze spáchání trestného činu Krádeže, za což mohou být potrestáni odnětím svobody v trvání až dva roky.

smrtný úraz na Jistebsku ukázal, jak je důležité, aby provozované vozidlo mělo dobrý technický stav a splňovalo podmínky, které vyžaduje silniční zákon. 39letý muž z Jistebka by včera nezemřel pod korbou nákladního automobilu Praga V3S, když opravoval poruchu sklápění korby, kdyby nákladní automobil byl v dobrém technickém stavu. Jeho nákladní automobil nebyl registrován. Aby na vozidle nechyběly registrační značky, přendal je muž z jiného vozidla. Necht' tento smutný případ je varováním pro všechny ostatní, kteří považují registraci vozidel za pouhou formalitu a domnívají se, že technické kontroly vozidel nejsou nutné.

⊗ V obci Mukařov odcizil neznámý pachatel v průběhu nedělní noci mezi 3,00 a 9,00 hodinou motorové vozidlo značky VW Golf. Vozidlo měl muž z Frýdku Místku zaparkované na parkovací ploše před penzionem. Zloděj majiteli vozidla způsobil škodu ve výši 375 000 Kč.

V neděli 15. 6. 2008 v 7,30 hodin došlo mezi obcemi Kořenov a Desná k dopravní nehodě opilého řidiče. 18letý muž z Tanvaldu jel s vozidlem Ford Fiesta Courier ve směru od Kořenova na Desnou. Kdy se v klesání údajně zalekl lesní zvěře stojící v jeho jízdním pruhu. Strhl řízení vozidla vpravo a narazil do kovového zábradlí. Po nárazu vyjelo vozidlo zpět na komunikaci, smykem se převrátilo na levý bok a poté zpět na dopadlo zpět na kola. Přístroj Drager ukázal u provinilého řidiče hodnotu 1,69 g/kg alkoholu v dechu. Řidiči byl na místě zadržen řidičský průkaz a zakázána další jízda. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 75 000 Kč.

Ve středu 11. června 2008 okolo půl deváté večer se zřítíl rogalista do pole s řepkou u obce Všeň na Turnovsku. Operační středisko HZS Libereckého kraje bylo požádáno o poskytnutí technické pomoci a na místo vyslalo profesionální hasiče ze stanice Turnov. Hasiči na místě prohledali pole s řepkou a našli zraněného muže. Poté pomohli muže naložit záchranářům zdravotnické služby do vakuových nosítek a přenést ho do vrtulníku letecké záchranné služby, který zraněného transportoval do nemocnice.

V sobotu 14. června 2008 ve 22:33 hodin bylo na tísňovou linku 112 ohlášeno, že se v řece Nise v liberecké ulici U Besedy nachází osoba. Lezecká skupina profesionálních hasičů ze stanice Liberec našla v korytě řeky zraněného muže, který spadl ze střechy sousedního domu. Hasiči muže vyprostili pomocí lezecké techniky, navijáku a hydraulické ruky technického automobilu a poté ho předali k ošetření zdravotníkům ZZS.



SPORT



CZECH B.A.S.E. JUMPING

19. 6. 2008 od 20:00

Volný pád aneb jak se skáče z pevných objektů přiblíží Martin Trdla. Promítání, povídání. Klub Na Rampě

SYCHROV A ČESKÝ RÁJ

21. 6. 2008

Cyklistická akce pro celé rodiny. Přihlášky do 19. 6. 2008. Informace: P. Dostál Dům dětí a mládeže VIKÝŘ

MČR V BIATLONU NA HORSKÝCH KOLECH

21. 6. 2008

Mistrovství ČR (start v 10:00), závod bývalých biatlonistů, závod pro veřejnost (start v 13:00) a závod pro děti (start v 15:30). Sportovní areál Břízky

ROZHLEDNY JABLONECKA

21. 6. 2008

27. ročník dálkového pochodu pro všechny věkové i výkonnostní kategorie.

PRASOLOPPET

21. 6. 2008 od 14:00

8. ročník lyžařského závodu v zimním oblečení kolem přehrady. Pořádá: ZOO Liberec. Start u hráze. Info: www.prasoloppet.estranky.cz/ Přehrada Mšeno

INLINE MARATON

22. 6. 2008

Tradiční závod na inline bruslích pro veřejnost. Prezentace od 9:30 hod. Místo konání: cyklostezka u I. přehrady

DEN ISZ 2008

26. 6. 2008 od 10:00

Společná akce celého Integrovaného záchranného systému a dalších firem a institucí majících vliv na prevenci a celkové předcházení vzniku trestných činů. Již třetí ročník této akce slavnostně zahájí hejtman Libereckého kraje společně se starostou města Jablonce n. N. a zástupcem PČR. Shlédnout zde můžete vystoupení jednotlivých složek Integrovaného záchranného systému, jejich společný zásah, ale nahlédnout můžete i do tajů a zákulisí firem zabývajících se výrobou za-

bezpečovacího zařízení, možnostmi pojištění před následky trestných činů atd. Stranou zájmu nezůstane jistě ani předvedení jízdní policie či sehrané představení Četnické pátrací stanice. Pořadatel: Policie ČR Horní náměstí

20. 06. 2008

OSLAVY 80. VÝROČÍ ZALOŽENÍ RIEGROVY CHATY NA KOZÁKOVĚ

Slavnostní setkání turistů a hostů na Riegrově chatě.

21.06.2008 11:00

FESTIVAL HER NA KOZÁKOVĚ

Odpoledne plné zábavy na vrcholu Kozákova.

Turistický výstup v rámci festivalu – start od 10 do 12 hodin od nádraží ČD v Semilech. Na trase čekají úkoly a disciplíny. Samotný festival se koná na vrcholu Kozákova, připraveny budou soutěže a hry, vystoupení divadelních souborů, bohatá tombola pro děti a další programy. Účastníci obdrží diplom a upomínkový předmět. Celou akci moderuje Standa Chaloupka. Pro dopravu na Kozákov můžete využít také turistického autobusu – odjezd v 11.20 hodin z autobusového nádraží. Pořádá KČT Semily a o. s. Přátelé Kozákova.

28.06.2008 20:00

NOČNÍ POCHOD NA MASARYKOVU VYHLÍDKU

3. ročník turistického pochodu.

Sraz na Komenského náměstí u kostela. Pořádá KČT Semily.

20.07.2008 00:00

PŘEJEZD JIZERSKÝCH HOR

Pojizerská liga cyklistů 2008.

Cykloturistický přejezd Jizerských hor. Pořádá Klub českých cyklistů BC Sport Semily. Bližší informace na www.bcsport.cz.

27.07.2008 00:00

VYSOCKÁ ČASOVKA

Pojizerská liga cyklistů 2008.

Cyklistická časovka jednotlivců na trati Semily - Vysoké nad Jizerou. Bližší informace a propozice na www.bcsport.cz.

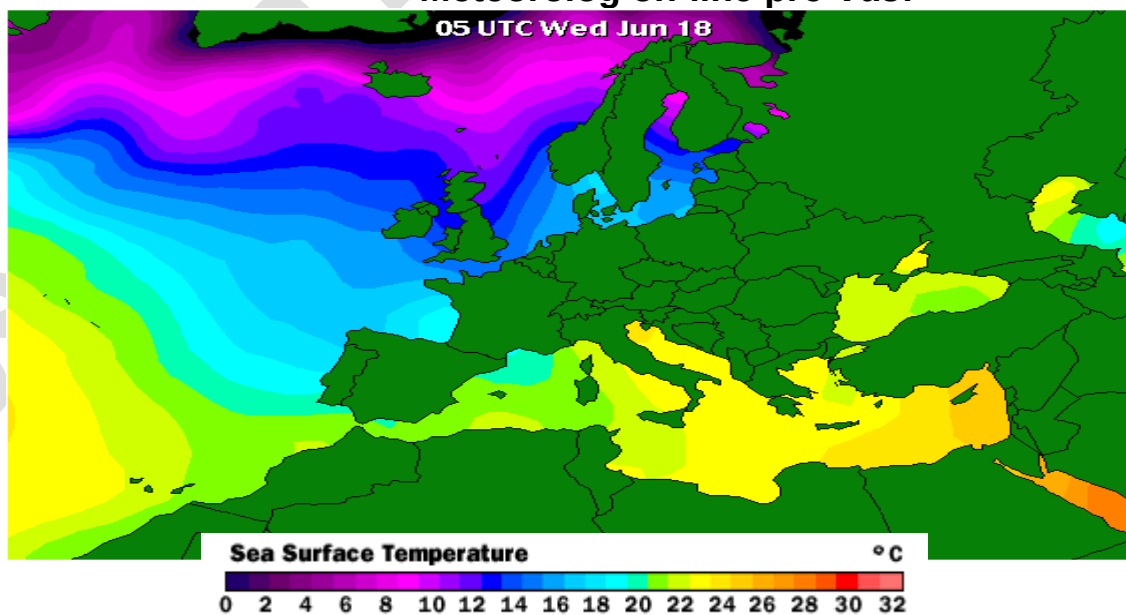


POČASÍ



Pátek 20. 6. 2008  Den: 23/27° Noc: 14/10° Z v rychlosti 18 km/h	Úterý 24. 6. 2008  Den: 18/22° Noc: 13/9° Z v rychlosti 15 km/h
Sobota 21. 6. 2008  Den: 21/25° Noc: 14/10° Z v rychlosti 24 km/h	Středa 25. 6. 2008  Den: 20/24° Noc: 14/10° Z v rychlosti 13 km/h
Neděle 22. 6. 2008  Den: 20/24° Noc: 15/11° JJV v rychlosti 10 km/h	Čtvrtek 26. 6. 2008  Den: 21/25° Noc: 14/10° ZJZ v rychlosti 10 km/h
Pondělí 23. 6. 2008  Den: 19/23° Noc: 13/9° ZJZ v rychlosti 20 km/h	Pátek 27. 6. 2008  Den: 22/26° Noc: 15/11° Z v rychlosti 15 km/h

• Meteorolog on-line pro Vás:





KALENDÁRIUM:

- Tento víkend a týden slaví svátek:

20.6. Květa	pátek
21.6. Alois	sobota
22.6. Pavla	neděle
23.6. Zdeňka	pondělí
24.6. Jan	úterý
25.6. Ivan	středa
26.6. Adriana	čtvrtek
27.6. Ladislav	pátek

Narozeniny:

GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ❖ **20. 6. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Jana Tilerová**
- ❖ **20. 6. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Josef Kordík**
- ❖ **23. 6. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Zdeňka Šourková**
- ❖ **23. 6. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Daniel Hrdlička**
- ❖ **24. 6. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Marcel Pohl**
- ❖ **25. 6. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Lucie Urbánková**

A ještě jiná výročí:

- 20. 6. 1922 – Josef Kemr, herec († 1995)
- 21. 6. 1621 – Poprava 27 účastníků českého stavovského povstání na Staroměstském náměstí v Praze.
- 22. 6. 1846 – Adolph Sax si patentuje saxofon.
- 24. 6. 1942 – Nacisty vyhlazena osada Ležáky
- 25. 6. 1363 – Dvouletý Václav IV. korunován českým králem.

VÝZNAM JMEN TOHOTO TÝDNE:

Květa jméno slovanského původu. Jedná se původně o domáckou verzi jména Květoslava, dnes již považovanou za samostatné jméno.

Alois vyvinulo se buďto přímo, nebo arabskou cestou z francouzských jmen Lois či Lowis (další česká proměna těchto jmen, ovšem považovaná za samostatné jméno, je Ludvík).

Pavla z latinského paulus (malý, nepatrný). Jeho mužským protějškem je Pavel.

Zdeňka, resp. Zdenka, nejasného původu a významu. Domácky též někdy Zdena či Zdenička. Tradičně se udává jako slovanská ženská varianta mužského jména Sidonius, které označuje člověka ze Sidonie, antického města v dnešním Libanonu (Saida).

Jan pochází z hebrejštiny, kde יְהוָה jóchanán znamená „Hospodin je milostivý“. V češtině se často setkáváme s označením Honza, což pochází z německého Hans. Jméno Jan je velmi populární mezi papeži, nosilo je 23 z nich, plus 2 vzdoropapežové. Mimo to dva papežové přijali jméno Jan Pavel I. a Jan Pavel II.

Ivan jméno slovanského původu. Podle českého kalendáře má svátek 25. června. Ivan je slovanskou variantou jména Jan. Vykládá se jako „bůh je milostivý“.

Adriana jméno odvozené od jména Hadrian(us) či Adrie.

Ladislav jméno slovanského původu, jedna z variant jména Vladislav. Jeho význam je „slavný vládce“.





PRANOSTIKA

19. červen

Prší-li na svatého Gervase a Protaze, po čtyřicet dní se deštivé počasí ukáže.

Svatí Gervázi a Protázi po loukách kopce sena rozhází.

Na Gervase a Protaze posečeš seno nejsnáze, suché-li domů odvézt chceš, do Jana si pospěš.

21. červen

Na svatého Aloise poseč louku, neboj se!

23. červen

Na svatou Agripinu odpočivej jenom ve stínu.

24. červen

Na svatého Jána otvírá se k létu brána.

Od svatého Jana Křtitele běží slunce k zimě a léto k horku.

Před svatým Janem modli se o déšť, po něm přijde bez říkání.

Do Jana Křtitele nechval ječmene.

Prší-li na Jana Křtitele, pršívá tři dni celé, je-li bez deště, bude pěkně ještě.

Déšť na svatého Jana Křtitele, nenasbíráš ořechů do větele.

Nekuká-li kukačka před svatým Janem, bude neúrodný rok.

Panuje-li okolo svatého Jana jižní neb jihozápadní vítr, dlužno denně čekati déšť, neboť ten čas jsou pláště v horkém pásmu.

Radši čerta než hřib před svatým Janem viděti, to se stele k hladu.

26. červen

Svatý Jan Burian mlátí bez cepů. (krupobití)

27. červen

Často povětrnost Sedmi bratří na budoucích sedm týdnů patří.

Prší-li na Ladislava, déšť po sedm neděl trvá.

Neprší-li na sedm bratří, pak jsou suché žně.



LÉČIVÁ BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

PLANTAGO LANCEOLATA - JITROCEL KOPINATÝ - SKOROCEL KOPCOVITÝ

Drogou je list (Folium plantaginis), který se sbírá od června do srpna. Suší se rychle v tenkých vrstvách (do 5 cm) na slunci nebo při umělé teplotě do 50 °C nebo je možno provést předsušení na slunci a dosušení ve stínu. Jitrocelový list je velmi náročný na správné sušení, pomačkané, vlhké nebo zapařené listy černají a jako droga jsou pak bezcenné (při černání dochází k rozkladu přítomného aukubinu - viz. dále). Jitrocel vůbec patří mezi nejchoulostivější drogy: Při manipulaci nebo nevhodném vání se snadno drobí (nutno proto sušit bez obracení), vlhne, plesniví a černá. Droga obsahuje slizové látky, glykosid aukubin (asi 2% - aukubin má tlumivý účinek na centrální nervovou soustavu), enzymy, třísloviny, pektiny, saponiny, vitamín C, hořčiny, kyselinu křemičitou, soli draslíku a vápníku, xantofyl a fytoncidy. Jitrocel patří mezi nejznámější léčivé rostliny, používali jej již antičtí lékaři. Užívá se jako hojivý prostředek, dále uvolňuje hleny a upravuje stolici. J.A.Zentrich doporučuje při zá-
nětlivých procesech v žaludku a střevech nebo při ulcerózní kolitidě či při
kém vředu užívat 3x denně 20 minut před jídlem jednu polévkovou lžici čerstvé ji-
trocelové šťávy. Nálevem lze příznivě ovlivnit bronchitidu nebo tuberkulózu a stejně
tak jej lze použít i při zánětech očí. Na hojení ran se osvědčilo použití čerstvých
rozmačkaných listů, kdy se má zprvu použít jitrocele většího a teprve po částečném
zhojení jitrocele kopinatého, který rány "zaceľuje". Je výborným krev čistícím pro-
středkem a tlumí silnou menstruaci a bílý výtok. Žvýkaná semena jitrocele snižují
hladinu cukru v krvi, ze semen se také připravuje sliz, který se užívá jako projí-



madlo. Nálev se připravuje z 1 polévkové lžice drogy vařené 10 minut ve 250 ml vody. Užívá se 2x až 3x denně. Jitroce-
lová mast (připravená nejlépe z jitrocele většího) hojí vředy, naběhlé žíly, záněty, popáleniny apod. Obklady z jitrocele
většího hojí bércové vředy. Jitrocelový sirup je výborným preventivním prostředkem proti katarům horních cest dý-
chacích. Jitrocelová šťáva vkápnutá do uší zabraňuje bolestem uší, zvláště při pobytu na studeném vzduchu. Většina
informací převzata z knihy: J.A.Zentrich : Byliny v prevenci (nakl. Fontána 1991).

Latinské druhové jméno je odvozeno od latinského slova planta, které znamená chodidlo, a patrně souvisí s užíváním
listů jako obkladu na odřené nohy.



JARNÍ POCHOUTKA

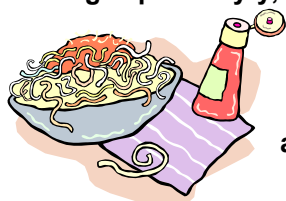


MADLENČINA KOTLETA



4 kotlety, 1 nožka klobásy, 2 plátky šunky, 1 cibule, 1 rajče, 1 jablko, 2 stroužky česneku, 100 g tvrdého strouhaného sýra, grilovací koření, mleté jalovcové koření, sůl. Naklepané kotlety osolíme, potřeme grilovacím kořením a po obou stranách opečeme. Na dno olejem vymazané remosky dáme vrstvu nakrájené cibule, na kterou položíme polovinu kotlet. Posypeme kolečky pikantní klobásy osmažené spolu s plátky česneku a okořeníme jalovcovým kořením, překryjeme plátky šunky. Nahoru položíme zbytek kotlet, kolečka rajčat a posypeme strouhaným sýrem. Pečeme doměkka, před dopečením posypeme ještě trochou strouhaného sýra smíchaného s nastrouhaným jablkem.

ČÍNSKÉ NUDLIČKY S HOUBAMI



150 g vepřové kýty, sterilované houby ve sladkokyselém nálevu, 2 pórký, 4 stroužky česneku, 3 lžíce sójové omáčky, lžička drceného kmínu, 1 vejce, 1 lžička Solamylu, sůl. Maso nakrájíme na nudličky, promícháme s vejcem a Solamylem rozmíchaným v troše vody. Necháme uležet 1 hodinu v chladu. Maso osmahneme v rozpáleném tuku, až zbělá, přidáme propláchnuté okapané houby, nakrájený pórek. Ochutíme kmínem, solí a rychle orestujeme. Dochutíme utřeným česnekem a sójovou omáčkou.



JAPONSKÝ OKURKOVÝ SALÁT

2 pevné malé okurky
100 g nakládaného japonského zázvoru
Na zálivku:

1 lžíci vinného octa

1 lžíci rostlinného oleje

1 lžičku sójové omáčky

1 lžičku přírodního krupicového cukru

Okurky pečlivě omyjte a podélně naloupejte na dlouhé průsvitné plátky. Nejlépe to půjde pomocí běžné škrabky na brambory. Plátky nakládaného japonského zázvoru nakrájejte napříč na jemné nudličky. Suroviny na zálivku prošlehejte. Plátky okurek naaranžujte do misky nebo přímo na jednotlivé talíře, posypejte kousky zázvoru a zakapejte zálivkou.

MERUŇKOVÝ KOLÁČ S MANDLEMI



50 g másla, rozpuštěného

450 g meruněk, rozpůlených a vypeckovaných

50 g celých loupáných mandlí

2–3 lžíce krupicového cukru, nejlépe přírodního

Na mandlový korpus:

50 g hladké mouky, prosáté se špetkou prášku do pečiva

200g balení drcených či mletých mandlí

80 g moučkového cukru

140 g rozpuštěného másla + trochu na vymazání formy

2 velká vejce

Přehřejte troubu na 190, horkovzdušnou na 170 °C.

V mixéru nebo ručně zpracujte přísady na korpus. Hladké těsto rozprostřete do vymazané formy o průměru 23 cm a nakladte na něj ovoce řezem navrch. Do každé meruňky vložte mandli, potřete zbylým máslem a posypte cukrem.

Pečte asi čtyřicet minut, až jsou meruňky měkké a karamelizované a těsto kypré a zlatavé. Před vyjmutím z formy nechte koláč pět minut odpočinout.



NĚCO PRO ZASMÁNÍMÁNÍ:

😊 Mladá udýchaná žena zastaví taxík a vykřikne: "Do porodnice!" Taxikář dupne na plyn a uhání jako o život. Žena ho však uklidňuje: "Pane řidiči, nemusíte tak pospíchat, já tam jenom pracuji."

😊 Potkají se dva známí.
První povídá: "Člověče, po 20. letech jsem zatoužil po vlastní ženě." "Nu a jak to dopadlo?"
"Vstal jsem a rozchodil to."

😊 "Maminko, jak to ze máš tak hebké ruce?"
"Protože nádobí umývá tatínek!"

😊 Víš, proč blondýnky ječí, když sedí u počítače?
Protože drží myš.

😊 Přijde chlap do obchodu a řekne: "Hřebíky."
"A kolik?" Kolik si strč někam, řekl jsem hřebíky!"

😊 Pozvali policajta na testy IQ.
Když se vrátil na strážnici, ostatní se ptali, jak dopadl.
"Je to dobrý," odpověděl. "Mám štěstí, jsem úplně negativní."

😊 "Dobrý den, co se Vám to stalo s okem?"
"Sousedka mě šťouchla klacíkem."
"To jako náhodou?" "Ne, klíčovou dírkou."

😊 Pepíček říká: "Mami, proč se maluješ?"
Maminka: "Abych vypadala hezky."
Pepíček řekne: "A kdy to začne účinkovat?"

😊 Povídají si dva fotbaloví fandové: "Představ si, člověče," povídá první, "že když jsem byl na zápase, akorát u nás na chalupě začalo hořet." "To je strašné. A jak to skončilo?" "Naštěstí dobře! Vyhráli jsme tři jedna."

😊 Lékař si otevře ordinaci a vyvěsí oznámení: "Každého vyléčím do tří dnů!" Kolegové chtějí zjistit, o jakou léčbu se jedná. Jeden se tedy k nováčkovi vypraví: "Pane doktore, ztratil jsem chuť a paměť, můžete mě vyléčit?" "Ovšem, jen chvilinku počkejte." Doktor odejde do vedlejší místnosti, za chvíli se vrátí a položí pacientovi na jazyk malou kuličku. "A teď ji pomalu jazykem rozmělnujte." Utajený kolega rozmělnuje, rozmělnuje a najednou vykřikne: "Vždyť je to hovno!" "No vidíte," povídá lékař, "chuť už se vám vrátila a ručím vám za to, že na tenhle okamžik do smrti nezapomenete."



MOUDRÁ VĚTA — Ukazuj lidem veselou tvář, neboť se na ni musejí dívat.

😊 Víte, proč nemůžou blondýnky jíst okurky?
.....protože nestrčí hlavu do sklenice.

😊 Víte proč se neříká "Blbá blondýnka?" Protože se taky neříká "Mokrý voda!"

😊 Jdou dvě blondýnky k vlaku na nádraží a jedna se ptá průvodčího: "Prosím vás, doveze mě ten vlak do Prahy?" "Ne, slečno, lituji..." odpoví průvodčí. Ta druhá našpulí pusku, napne hrud' a zeptá se: "A mě?"

😊 Sedí si tak mozková mrtvice na stromě a vidí, že jde kolem babička. Tak hop a skočí jí na hlavu. Za chvilku babičku odnáší na nosítkách. Po chvilce se pod stromem objeví chlápek a mrtvice znovu skočí a chlápek taky skončí v sanitce s mozkovou příhodou. Po chvíli jde kolem stromu blondýnka. Mrtvice neváhá, skáče a blondýnka nic. Nedá jí to, vyleze na další strom a skočí zase. Blondýnka nic. Vyleze na třetí strom a znovu skočí. Nic se neděje, mrtvice smutně dumá pod stromem. Najednou se ale rozzáří a zvolá: "Vždyť jsem přeci mozková...!"

😊 Paní Čermákové přivezli uhlí. Vykloní se z okna jen v podprsence a ptá se: "Co to bude stát?" "Jedenáct stovek, paní." Paní Čermáková vyhodí kozu z podprsenky a ptá se: "A nějaká sleva by nemohla být?" "Kdepak paní, to nejde." Jde tedy dolů jen ve spodním prádle. Začne se kroutit a vlnit, popotahuje kalhotky, až jí jsou vidět chloupky, a znovu prosí: "No tak chlapci, pojďte na kafičko. Manžel není doma. Dohodneme se na ceně." "Ne ne, paní Čermáková, to nepůjde. My už jsme dneska promrdali tři fůry."

😊 Otec sleduje TV, přijde za ním malý synek a ptá se ho: "Táto, jaký je rozdíl mezi potencionálně a reálně?" Otec mu praví: "Hmmm... jak bych Ti to... no běž se zeptat mámy, jestli by se za milion EUR vyspala Kevinem Kostnerem, Tvé sestry, jestli by se za milion EUR vyspala s Tomem Cruisem a Tvého bratra, jestli by se za milion EUR vyspal s Bradem Pittem." Za chvilku se syn vrátí a referuje: "Máma říkala, že by se s ním vyspala i za míň, sestra, že je to její sen a můj bratr říkal, že za milion EUR by dal třeba Eltonovi Johnovi." Na to mu otec odpověděl: "Tak vidíš, teď to pochopíš. Potencionálně jsme milionáři, ale reálně máme doma 2 kurvy a 1 buzeranta."

😊 Přijde mozková buňka do mužské hlavy a rozhlídně se. Je tam pusto a prázdně, tma, nikde nic. Tak volá: "Haló, je tu někdo?" Čeká a nic se neděje. Volá znova: "Haló, je tu někdo?" Po delší době se objeví další mozková buňka a říká: "Co tady řveš? Ty nevíš, že jsme všichni dole?"



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ: Procházky z Loužnice

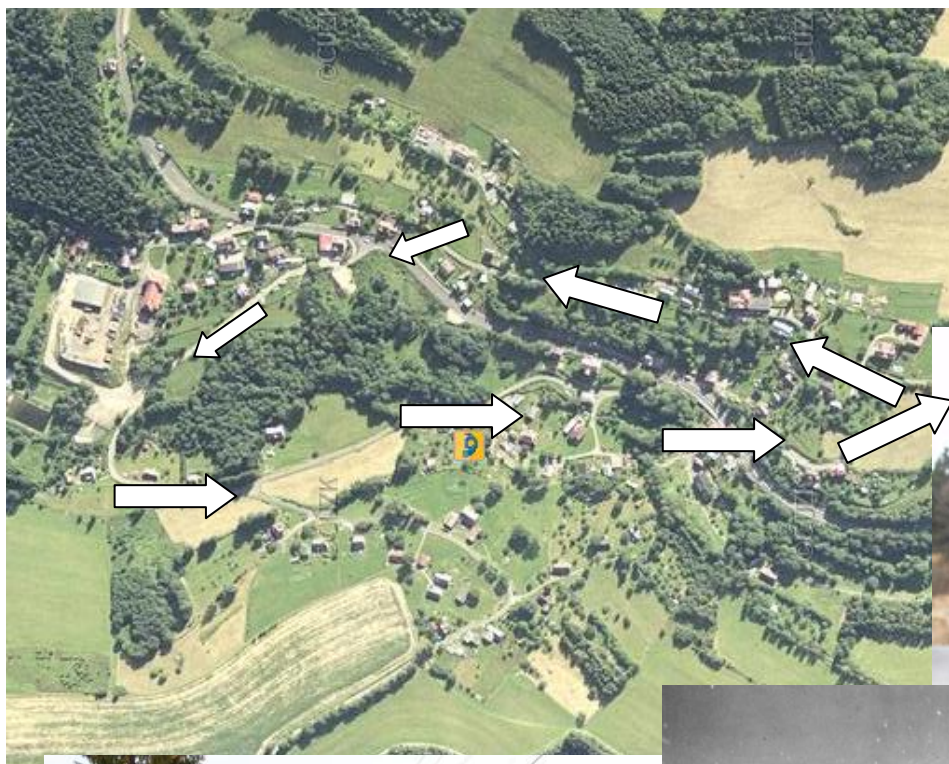


Loužnický špacer



„Loužnický malý okruh“

Tuto trasu můžete začít v jakékoliv části Loužnice. Já začnu od křižovatky pod hřbitovem. Půjdete silnicí kolem kartonážky až „k vodě“ u Kazdů, tam přejdete hlavní silnici a budete pokračovat kolem „Klůčku“ až ke koupališti, přejdete mostek nad Kopaňským potokem, rovinkou ke křižovatce „Na vobci“ a pokračujete směrem dolů k hasičárně. Zde zase přejdete hlavní silnici a budete pokračovat silnicí na Radčice, zde skončíte na stejném místě, kde jsme naši cestu začali. Tato trasa je ideální pro seniory a maminky s kočárky, či malými dětmi. Je nenáročná a stále jdete po asfaltové silnici.



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ © Jana Matěásková

www.nazadusi.estranky.cz Veškeré dotazy, návrhy, náměty nebo připomínky přivítáme na e-mailové adrese: janeklouznice@atlas.cz nebo tel.: 606 688 277