

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

pravidelně nepravidelný
týdeník z Loužnice a okolí

Číslo: 20/2008
pro týden
20.5. - 23. 5. 2008



S BOLESTÍ V SRDCI OZNAMUJEME
VŠEM SPOLUOBČANŮM, PŘÁTELŮM A ZNÁMYM, ŽE DNE 16.5.2008 NÁS NAVŽDY OPUSTILA
PANÍ **ZDEŇKA DANÍČKOVÁ** Z LOUŽNICE Č.31 POSLEDNÍ ROZLOUČENÍ PROBĚHNE
V ÚZSKÉM KRUHU RODINNÉM





V sobotu 10. 5. 2008 proběhl v naší obci I.MOTOMARŠ, který uspořádal motorkářský klub „KUMPÁNI“ z Loužnice, na počest zahájení letošní sezony.

Ráno proběhla mše svatá v Železném Brodě pro všechny motorkáře, poté se kolona motorek vydala na svoji



vydala na svoji letošní první "spanilou jízdu". Trasa byla vybrána skvěle. Z Železného Brodu do Semil, přes Cimbál a Mexiko do Rejdic, Kořenov, Desná a domů do Loužnice. Vše bylo dobře zorganizované a tak si všichni účastníci tento první den moto



sezony užili v pohodě, klidu a za krásného počasí.



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

V sobotu 17. 5. 2008 proběhla v naší obci již tradiční soutěž „ZÁVODŮ TROJKOLEK“. Tentokrát počasí přálo a tak se závodníkům dobře závodilo. Osmý ročník populárního závodu trojkolek a traktůrek domácí výroby přinesl i zajímavé souboje a několik novinek. Přibližně v polovině závodu museli soutěžící zastavit a vypít půl litru nealkoholického piva nebo limonády. Hrdinou závodu se stal tak jako v minulém roce dnes čtyřletý Pepík Zvěřina. Zdá se, že z něj roste zdatný a statečný závodník, který se v dalších letech plně vyrovná ostatním závodníkům.



ZE SVĚTA **ŽELEZNOBRODSKÝ JARMARK 2 0 0 8**

18. ročník tradičního Železnobrodského jarmarku se koná

VE DNECH 6 . – 8 . ČERVNA 2 0 0 8.

Návštěvníky čeká bohatý kulturní program (vystoupí Tres Udos – Mexican rock'n' roll z Liberce, Rangers – česká country kapela, dětská divadélka a mnohé další), stánkový prodej všeho druhu, atrakce po celém městě.

Liberec - Růžový autobus přiveze 27. května ženám do Liberce informace o prevenci rakoviny prsu. Všeobecná zdravotní pojišťovna se také v letošním roce stala hlavním partnerem projektu Růžová jízda proti rakovině prsu. Symbolem akce je nezaměnitelný autobus, který bude od 10 do 17 hodin parkovat v sousedství nákupního centra Tesco na Soukenném náměstí v Liberci. Ženám přiveze důležité informace o prevenci onemocnění a o způsobech léčby. Návštěvnice růžového autobusu si kromě informací z oblasti prevence rakoviny prsu odnesou poukázky „Ženy ženám“ s 200korunovým příspěvkem na preventivní vyšetření prsu. Posádku autobusu tvoří ženy z Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, které mají osobní zkušenosti s touto zákeřnou nemocí, a mohou proto zájemcům správně pomoci nebo poradit. Cílem akce je přesvědčit nejen všechny ženy, ale i muže, že jedinou správnou a přitom snadnou cestou k včasnému odhalení nebezpečí rakovinu prsu jsou pravidelná preventivní mamografická nebo sonografická vyšetření. „U pacientek, které chodí na vyšetření pravidelně, zachycujeme obvykle kolem tří až čtyř karcinomů prsu na tisíc vyšetřených. U žen, které více než tři roky na prohlídce nebyly, je to pět až šest zhoubných nálezů. U žen, které vyšetření ještě nikdy nepodstoupily, navíc nacházíme i pokročilejší nádory,“ představuje průběžné výsledky pilotního projektu zvaní žen na preventivní vyšetření prsou doc. MUDr. Jan Daneš z Asociace mamodiagnostiků ČR, která pro účely projektu koordinuje síť 59 center v ČR provádějících mamografický screening (preventivní vyšetření prsou pacientek, které nemají žádné příznaky onemocnění). „Preventivní akce má zatím velký úspěch. Daří se objevovat větší procen-

to nádorů včas, což je jeden z hlavních předpokladů úspěšné léčby,“ hodnotí průběh projektu Jiří Benedikt, ředitel Krajské pobočky Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR pro Liberecký kraj. www.igenus.cz

Železný Brod - Přesně rok po požáru začnou v Železném Brodu na Jablonecku práce na obnově historické dřevěné zvonice. Památka z poloviny 18. století, která patří k nejstarším stavbám ve městě, vyhořela 13. května a zachována zůstala jen část trámů. Aby opravenou věž v budoucnu nemohl zničit další požár, bude zvonice vybavena protipožárními a bezpečnostními čidly, řekl starosta Václav Horáček. V úterý vyrostle kolem torza věže lešení a specialisté z jihočeských Slavonic odstraní všechny části, které by mohly být nestabilní. „Samotnou věž nejprve postaví ve Slavonicích, pak ji rozeberou a převezou do Železného Brodu,“ popsal postup prací starosta. Nový podle něho bude nejen plášť zvonice, ale také nosné trámy pro nový zvon, ten původní z roku 1496 se totiž při požáru roztavil. „Jeho repliku vyrobí známý český zvonař Petr Manoušek v Holandsku,“ dodal starosta. Dřevěná zvonice z roku 1761 je jednou z nejceněnějších památek ve městě. Před požárem patřila církvi, ta ale na její obnovu neměla prostředky. Město se s ní proto dohodlo, že ohořelé torzo převezme a zajistí prostředky na opravu. Na obnovu památky vyhlásila radnice veřejnou sbírku. „Lidé už na zvonici dali přes 420.000 korun, sbírka bude pokračovat bude do června, prodlužovat ji nebudeme,“ řekl Horáček. Přispět lze na účet 0991500339/0800, do pokladny městského úřadu nebo do kasičky v informačním centru. Peníze ze sbírky ale na obnovu památky zdaleka stačit nebudou. „Na opravu máme rozpočet 2,15 milionu korun,“ řekl Horáček. Město má podle něho v rozpočtu na opravu připraveno 1,5 milionu korun, další půl milionu přidal na obnovu zvonice Liberecký kraj z Fondu kulturního dědictví a o příspěvek město žádá i ministerstvo kultury. Na financování opravy se bude zčásti podílet i církev, která zaplatí 250.000 za nový zvon. Historická zvonice stála v sousedství kostela sv. Jakuba Většího na Malém rynku. Příčinou požáru, který ji zcela zničil, byl podle hasičů otevřený oheň, který napáchal škody za 800.000 korun. Sousední kostnici a faru z roku 1723, která je prvním zděným domem postaveným v Železném Brodě, požár nezasáhl. Radnice chtěla původně ohořelé trosky strhnout a postavit repliku, tomu se ale bránili památkáři. Zvonice totiž není unikátní jen svým stářím, ale také originální konstrukcí. Jedna trámová konstrukce nese zvon a druhá dřevěný plášť vlastní stavby. „Zvonice by měla stát už na podzim, už o Vánocích chceme znovu rozeznít její zvon,“ dodal starosta. www.igenus.cz



KULTURA:

Kulturní akce - Eurocentrum

Pátek, 23. květen, 2008

20:00, Velký sál 250/220Kč

Dan Bárta se svou skupinou na turné k novému albu

Dan Bárta se vydává se svou skupinou na turné k novému, v pořadí již třetímu, studiovému albu, na němž se autorsky podíleli také Filip Jelínek a Robert Balzar.

Městské divadlo

23.05.2008 Taneční orchestr ZUŠ a Big Band ZUŠ Železný Brod Základní umělecká škola Vás srdečně zve na **Swingový večer** Tanečního orchestru ZUŠ se svými sólisty a Big Bandu ZUŠ Železný Brod pod vedením Rudy Müllera. Zpívá Linda Floriánová a Jiří Jedlička. Jako **host** vystoupí **Taneční orchestr BIG BAND Liberec** pod vedením Luboše Otla se svými sólisty. **Začátek je v 18 hodin**, vstupné 40 Kč.

PATAMATEMATIKA ANEB CIMRMAN TO NEVYMYSLEL

21. 5. 2008 od 18:00

29. pořad cyklu Setkávání. O matematice a vědách vážně i nevázně. Hostem je Emil Calda, HgS, fyzik a matematik, který zlidšťuje přístup k exaktním vědám. Semily, Sbor Dr. Farského

VLADIMÍR KOMÁREK - OBRAZY

15.5.2008 - 15.6.2008 od 10:00 do 16:00

Reprezentativní výstava obrazů jednoho z největších českých malířů pořádaná k nedožitým 80. narozeninám umělce. Vernisáž se uskuteční ve čtvrtek 15. května od 17.00 hodin. Výstava se koná za laskavé podpory paní Růženky Komárkové a pana Vladimíra Komárka ml. Mladá Boleslav, Sbor českých bratří

CESTOVATELÉ REGIONU ANEB CESTA KOLEM SVĚTA

15.4.2008 - 8.6.2008 od 9:00 do 16:00

O šesti významných cestovatelích, rodácích z Mladoboleslavska. Ve spolupráci s Národním muzeem - Náprstkovým muzeem asijských, afrických a amerických kultur v Praze a s dalšími institucemi. Slavnostní vernisáž se koná v úterý 15. 4. v 17.00 hodin; vystoupí o.p.s. Kintari s programem exotických tanců. V rámci výstavy proběhne ve čtvrtek 24. 4. v 17.00 hodin slavnostní křest knihy Alice Kraemerové o cestovateli a sběrateli Joe Hlouchovi. Mladá Boleslav, Muzeum Mladoboleslavska

ČERNÁ KRONIKA:



zdroj: ministerstvo vnitra ČR

Dne 10. 5. 2008 kolem jedné hodiny odpolední přišel další motorkář o život. Mladík nezvládl svoji rychlou jízdu. Byl na místě mrtev. Nehoda se stala mezi Loužnicí a Železným Brodem v tragicky pověstné zatáčce u muchomůrek. "Dvaceti sedmi letý motorkář vjel vlivem nepřiměřené rychlosti do protisměru a srazil se s protijedoucím vozidlem značky Škoda Fabia," uvedla mluvčí jablonecké policie Ludmila Knopová. Čelní střet způsobil to, že obě vozidla začala hořet. "Naštěstí posádka automobilu nebyla těžce zraněna, pouze řidička vyvázla s lehkým zraněním," konstatoval operační pracovník hasičů. Mladého motorkáře z Lovosic se však už zachránit nepodařilo a na místě zemřel. "Na místo tragické nehody jsme povolali pracovníky Krajské správy silnic, aby místo uklidili, především kvůli bezpečnosti," dodal vedoucí dopravního inspektorátu Jaroslav Jeřábek.

"Kamion skončil na střeše a řidič zůstal zaklíněn pod sedadlem. K otočení kamionu byl povolán jeřáb Hasičské záchranné služby Libereckého kraje ze stanice Semily a další jeřáb soukromé firmy," informovala mluvčí krajských hasičů Iva Michaličková. Dále na místě zasahují také profesionální hasiči z Velkých Hamrů, Jablonce nad Nisou a dobrovolní kolegové z Železného Brodu. Hasiči se snaží opatrně otočit havarovaný kamion, aby bylo možné zraněného řidiče vyprostit. Z vozu zatím neunikají žádné provozní náplně, ale z preventivních důvodů postavili dobrovolní hasiči z Železného Brodu na místním potoce Žernovník norovou stěnu, která by zachytila případný únik ropných látek do vody. Řidiče se hasičům podařilo vyprostit z kabiny kamionu v 9.40. "Muž na první pohled utrpěl poranění dolních končetin, komunikuje a je v péči záchranných zdravotnických záchranné služby," aktuálně sdělila Michaličková. Záchranáři mužův zdravotní stav stabilizují a poté bude převezen k dalšímu ošetření do nemocnice.

☹️Rekreační víkend v Jindřichově se poněkud prodražil 42leté ženě z Prahy. Žena vozidlo Škoda Octavia combi, kterým na chatu přijela, zaparkovala na cestě k rekreační chatě. V průběhu noci ze soboty na neděli jí však neznámý pachatel demontoval z vozidla všechna čtyři originální hliníková kola a společně se všemi šrouby je odcizil. Na místě činu zůstal pouze mechanický zvedák, který si pachatel na místo činu přinesl a také dřevěné špalky pomocí kterých auto podepřel.

Těžké zranění způsobila sobotní srážka motocyklu s divokým prasetem. Událost se stala na silnici mezi obcemi Jenišovice a Frýdštejně v 21,40 hodin. Ve směru od Jenišovic na Frýdštejn jel na motocyklu Jawa 250 45-letý muž z Jablonce n. N. Na přímém úseku vozovky mu z levé strany, bezprostředně před motocykl vběhlo divoké prase. Muž již nestihl zastavit a do prasete narazil. Náraz prasce nepřežilo. Řidič po pádu z motorky utrpěl těžké zranění s dobou léčení 3-4 měsíce.

Další dopravní nehoda se v sobotu 17. 5. 2008 stala v 19,30 hodin v Lučanech n. N. 20-letý muž ze Smržovky

zde jel s vozidlem VW Golf. Na přímém úseku vozovky nezvládl vlivem rychlosti řízení vozidla, vyjel vlevo mimo komunikaci a narazil do domu, kde se vozidlo nárazem přetočilo na střechu. Po nehodě muž z místa nehody odešel a událost nenahlásil. Policisté následně řidiče zjistili a ten se přiznal, že před jízdou požil 3 piva. Provinilec tak nyní nemá řidičský průkaz, neboť tento mu byl na místě zadržen. Nehoda při níž vznikla škoda ve výši 35 000 Kč je dále v šetření Skupiny dopravních nehod.

V sobotu 17. 5. 2008 v 13,05 hodin došlo v Desné III. k dopravní nehodě. 27-letý muž z Velkých Hamrů zde jel na motocyklu Yamaha ve směru od Tanvaldu na Kořenov. Vlivem rychlosti nezvládl projetí táhlé levotočivé zatáčky. Vyjel vpravo mimo vozovku ze stráně do křovinatého porostu. Při nehodě se těžce zranil, kdy předpokládaná doba léčení bude více jak 6 týdnů. Na motocyklu vznikla škoda ve výši 150 000 Kč. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod.

☹️V Albrechticích v Jizerských horách byly na Mariánské hoře v průběhu páteční noci vykradeny dvě rekreační chaty. U jedné z chat pachatel vylomil nezjištěným způsobem vchodové dveře, ale uvnitř nic neodcizil. Do vedlejší chaty pachatel vnikl oknem ve střeše. V chatě zatemnil okna, chatu prohledal a odcizil z ní polní lopatku, bajonet a mosaznou vodovahu. Celkově způsobená škoda činí 4 000 Kč.

Požár stodoly v části Huntířov obce Skuhrov na území okresu Jablonec nad Nisou byl na operační a informační středisko hasičů ohlášen dnes 34 minut po půlnoci. Na místo požáru bylo vysláno 6 jednotek požární ochrany, jednotka HZS Libereckého kraje ze stanice Jablonec nad Nisou a jednotky SDH obcí Líšný, Skuhrov - Huntířov, Pěnčín - Huť, Maršovice a Jablonec n.N. - Kokonín, s 6 cisternovými automobilovými stříkačkami. Hasiči viděli už při příjezdu objekt stodoly o rozměrech 15 x 8 metrů v plamenech. Protože se již hořící krovy propadaly dovnitř budovy, rozhodl velitel zásahu, že se stodola nechá pod kontrolou dohořet. Hasiči se soustředili na ochlazování střechy nedaleko stojícího rodinného domu a jedním vodním proudem hasili dohořívající stodolu. Oheň se podařilo dostat pod kontrolu krátce před půl druhou ráno. Čerpací místo pro hasební vodu bylo zřízeno na místním potoce. Ve dvě hodiny byla ponechána na místě dobrovolná



Příčina vzniku požáru je v šetření.

jednotka obce Líšný, která prováděla dohlídku na místě požáru. V šest hodin ráno byla dána dobrovolnými kolegy z Huntířova, kteří budou poskytovat také asistenci policistům při ohledání místa požáru.



SPORT

POHÁDKOVÝ LES SOUTĚŽÍ A HER

24. 5. 2008 od 9:00

5. ročník oblíbené akce pro děti, téma: „Cirkusové zápolení“. Místo konání: Městský park – Palackého sady. Start od sousoší Staška a Olbrachta od 9 do 11 hodin. Místo konání: Semily Typ akce: akce pro děti Pořadatel: KČT Semily

GRAND PRIX BOHEMIA

DOSTIHY PSŮ

25. 5. 2008 Místo konání: Ml. Boleslav, Areál Krásná louka Typ akce: dostihy



stih

ZÁVOD DO VRCHU KOZÁKOV



25. 5. 2008 od 9:00

Cyklistický silniční závod do vrchu na trati Semily – Chuchelna – Komárov – Kozákov. Délka 9,2 km, převýšení 400 metrů. Jede se za plného silničního provozu. První závod Pojizerské ligy cyklistů v sezóně 2008. Sraz a prezentace v Semilech Na Rovinkách (u ČSAD) od 9 do 9.45 hodin, start v 10 hodin – hromadný ve vlnách podle kategorií. Pořádá Klub českých cyklistů BC Sport Semily. Propozice na www.bcsport.cz. Místo konání: Semily

CZECH REPUBLIC FUTURES F3

17.5.2008 - 25.5.2008 od 10:30

Mezinárodní turnaj mužů v tenisu.

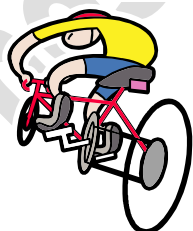
Místo konání: Areál ČLTK Horní Proseč Projekt Jablonec nad Nisou ČLTK Bižuterie



JABLONECKÁ ŠESTIHODINOVKA

23. 5. 2008

3. ročník závodů na horských kolech pro školní družstva. Projekt Jablonec nad Nisou Dům dětí a mládeže VIKÝŘ





POČASÍ



Úterý 20. 5. 2008



Den: 11/15° Noc: 10 až 6°C.

Středa 21. 5. 2008



Den: 14/18° Noc: 10/6°

Čtvrtek 22. 5. 2008



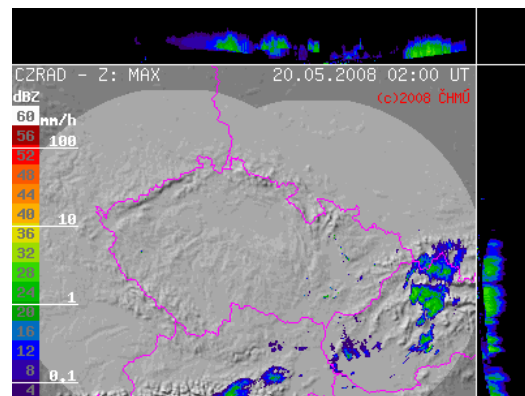
Den: 14/18° Noc: 10/6°

Pátek 23. 5. 2008



Den: 12/16° Noc: 10/6°

- **Meteorolog on-line pro Vás:** Frontální systém spojený s tlakovou níží nad centrálním Středomořím bude postupovat od jihovýchodu do střední Evropy.



Taba – Egypt 19. 5. 2008 a Loužnice 20. 5. 2008.
Lidičky, nerouhejme se a buďme rádi, že je u nás takové počasí, jaké je..... a hlavně prší!!!!



KALENDÁRIUM:

- Tento víkend a týden slaví svátek:

20.5. Zbyšek	úterý
21.5. Monika	středa
22.5. Emil	čtvrtek
23.5. Vladimír	pátek

Narozeniny:

GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ❖ 20. 5. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Jiří Daníček
- ❖ 22. 5. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Radka Miklošínová (Broklová)

A ještě jiná výročí:

20.5. 1789 – Honoré de Balzac, francouzský spisovatel († 18. srpna 1850)

21. 5. 1950 – V ulicích města Monte Carla se konala druhá Velká cena započítávaná do Mistrovství světa vozů Formule 1, Grand Prix Monaka. Zvítězil Juan Manuel Fangio na voze Alfa Romeo.

23. 5. 1618 – Došlo k druhé pražské defenestraci.

23. 5. 1925 – Jan Grossmann, český divadelní režisér, literární a divadelní kritik († 10. února 1993)

VÝZNAM JMEN TOHOTO TÝDNE:

Zbyšek - jméno je slovanského původu oblíbené především v Polsku.

Monika - původ má v řeckém monos, což znamená „jediná“, „sama“, „osamělá“. Jiný výklad uvádí, že jméno pochází z fénického jazyka a znamená „bohyně“.

Emil - mužské křestní jméno latinského původu. Pochází ze jména římského patricijského rodu Aemiliů. Vykládá se jako „soupeřící, soutěžící, horlivý, pracovitý“

Vladimír - mužské jméno slovanského původu. Vykládá se jako Vládce světa (míru), Mocný. Podle některých pramenů se mezi Slovany rozšířilo po ovládnutí ruských kmenů Vikingy, jako fonetická obdoba jména Valdemar (Velký vládce). Podle českého kalendáře má svátek 23. května



PRANOSTIKA

Májová kapka platí dukát.
Na mokrý květen přichází suchý červen.
Deštivý květen - žíznivý říjen.
V květnu vrtel dešť a - hrstka bláta.
Májová voda vypije víno.
Večerní rosy v máji hodně sena dají.

Je-li už máj zahradníkem, není stodol milovníkem.

Suchý květen - mokrý červen.

Když máj vláhy nedá, červen se předá.

Jestli v máji neprší, červen to dovrší.

V máji hřimoty nedělají trampoty.

Když se v máji blýská, sedlák si výská.

V květnu-li hrom se ozývá, v červnu zřídka mrholívá.

Jsou-li májové hříby červivé, bude suché léto.

Bujný květ - plný úl.

Roj, který se v máji rojí, za plný vůz sena stojí; ale o svatém Jáně ani za vodu džbáně.



LÉČIVÁ BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

Plicník lékařský (*Pulmonaria officinalis*)

Plicník je prastará léčivka, už podle jeho názvu je zřejmé, že se používal k léčbě plicních chorob, což ještě zdůrazňovala podoba jeho skvrnitých listů se "skvrnitými" plícemi. Dnes však jeho význam poklesl, takže se s ním setkáme je v lidovém léčitelství. Příznivý účinek se přičítá kombinaci účinku saponinů, které



usnadňují odkašlávání, uklidňují ochrannému účinku slizů a protizánětlivému a dezinfekčnímu účinku tříslovin.

Má také slabý močopudný účinek, působí protizánětlivě a svíravě a zvyšuje srážlivost krve. Lidové léčitelství

doporučuje plicník také proti průjmům. V Anglii jsou mladé listy oblíbenou přísadou do různých jarních salátů a přidávají se také do polévek.

Čaj (nálev): Vnitřně se užívá jako prostředek proti kašli, při kataru bronchů, plicních nemocech, žaludečním

krvácením, hemoroidech při průjmu. - Zevně se doporučuje ve

formě obkladů. Odvaru můžeme zevně užívat k omývání řezných a tržných ran a při hemoroidech.

Plicník můžeme užívat k léčivým účelům rovněž v čerstvém stavu. 1 - 2 lžice řezané natě na ½ l vody. Necháme krátce povařit a 5 minut ustát. Osladíme cukrem nebo medem a užíváme celou dávku po částech během dne, zejména při onemocnění dýchacích cest. Nálev: 1 lžice plicníku (sušená natě), 1 lžice přesličky (natě).

Směs přelijeme 1/2 litrem vařící vody, necháme pod pokličkou 15 minut stát. Přecedíme a používáme jako prostředek proti vypadávání vlasů; vnitřně užíváme 2krát denně 1 šálek; zevně provádíme obden masáže vlasové pokožky.



JARNÍ POCHOUTKA



CELEROVÁ POMAZÁNKA SE SÝREM

1/2 celeru
menší mrkev
100 g tvrdého sýra
dva stroužky česneku
špetka kari
100 g majonézy
špetka soli
Popis při-



pravy:
celer jemně nastrouháme a hned vmícháme do majonézy, aby nesnědl, přidáme nastrouhanou mrkev a sýr, osolíme, přidáme koření kari a

prolisovaný česnek, promícháme, necháme proležet a mažeme na chléb nebo topinky, zdobíme plátky vajec nebo zeleniny.

SMĚS NA TOPINKY PODLE PAVLA

3 lžíce oleje, 1 až 2 cibule, 3 rajčata
3 zelené papriky, 1 až 2 lžíce hořčice
chleba na topinky
Popis přípravy:

Na oleji orestujeme jemně nakrájenou cibuli, přidáme na přiměřené kousky rozkrájené papriky, krátce orestujeme. Na závěr přidáme nakrájené rajčata (pokud jsme líní neloupeme) a krátce podusíme. Přidáme hořčici podle chuti a dokončíme. Tuto směs dáváme na klasicky připravené topinky.

Hotovou směs klademe na připravené horké topinky, sypeme nastrouhaným sýrem a podáváme.

Varianta:

Možno použít libovolné minutkové maso a libovolnou kvalitní uzeninu.

CUKETOVÉ ROLKY

2 mladé cukety, 1 cibule, 20 dkg mletého masa, rajčatový protlak, česnek, petržel, 20 dkg tvrdého sýru, strouhanka. Cukety (neoloupané), nakrájíme podélně na plátky asi 3 - 4 mm. Potřeme olejem a ochutíme

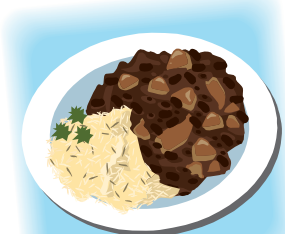


kořením. Pečeme v troubě na vymazaném plechu, až změknou.

Mezitím si připravíme náplň: Zpěníme nadrobno posekanou cibuli, přidáme 20 dkg mletého masa. Směs dusíme, přidáme několik lžic rajčatového protlaku a dochutíme. Směs musí být hustá. Plátky potřeme směsí, hustě posypeme sýrem a od kulatého konce stočíme do rolek. Rolky klademe do pekáčku. Povrch posypeme směsí 3 lžíce strouhanky, 3 lžíce tvrdého sýra a zapečeme asi 10 min. na 180°C.

ŘÍZEK NARUBY

Lze dělat z vepřového z kuřecího i králíčího masa. Připravené řízky velice malinko osolíme a naklepeme ve strouhance, aby se strouhanka vtlačila do masa. Potom je namočíme v rozšlehaném vejci. Zprudka opečeme na pánvičce na oleji. Pak řízky narovnáme nastojato do pekáčku. Zalijeme směsí 2 dl vody 3 lžíce kečupu 3 lžíce hořčice a 1 lžící vegety (podravky). Zalité řízky upečeme doměkka. Nejlepší jsou s bramborovou kaší.



NEPRAVÝ TAŽENÝ ZÁVIN

250 g hladké mouky, sůl, 50 g másla, 1 vejce
3 lžíce vody, 2 lžíce octa, jablka
strouhanka, skořice, ořechy, rozinky
Na vále smícháme mouku, sůl, rozdrobené máslo. Nožem vmícháme vejce a vodu s octem. Těsto vypracujeme a vyválíme na dva závin, které klasicky plníme jablky, rozinkami, ořechy, strouhankou. Posypeme skořicí.



NĚCO PRO ZASMÁNÍ:

😊 Zpráva z D1

Jede Trabant po dálnici D1 a najednou mu dojde benzin. Řidič zastaví a čeká, až ho někdo vezme do vleku. Zastaví mu řidič se Škodovkou 120 a chvíli ho vleče. Po chvíli se však na Škodovce něco porouchá a musí také zastavit. Po chvíli čekání zastaví řidič s Volvem, zhodnotí situaci a říká:
"Jak to vidím, tak Vás klidně vezmu na lano oba dva.. Řidič Trabantu jen jemně poznamená: "Ale kdybyste jel moc rychle, tak já na vás zatroubím, a vy zpomalíte, ano?"
"Spolehněte se", odvětlí řidič Volva. Tak tedy vyjedou. Na dálnici D1 u radaru, kolem kterého právě projeli, šťouchne jeden policista podřimujícího kolegu a s vyjeveným obličejem se ho ptá:
"Viděl jsi to?"
"Ne."
"Představ si, že tu teď projelo Volvo stoosmdesátkou!"
"No a? Kvůli tomu mě snad nemusíš budit."
"No jo, ale za ním jela úplně stejnou rychlostí škodovka sto dvacítkal!"
"Fakt, jo?"
"A to ještě není všechno: Za nima lítal trabant od jedné strany silnice k druhé a troubil, že je chce předjet!"

😊 Policista jde do stavebnin a chce maltu a lžici. Dostane maltu, ale lžice není.
"Do háje, bez lžice ten motor nenahodím!"

😊 Povídá psychiatr pacientovi:
"Žijete ve stálém stresu, naučte se relaxovat. Utopte všechny své starosti a bude vám dobře."
"Když já ženu do vody nedostanu."

😊 Paní učitelka se ptá: "Zdena, čím chceš být?"
"Lékařem." "Ale vždyť ty se bojíš injekcí."
"Bojím, ale až budu doktor, pak budu na bezpečnější straně jehly já."

😊 Pane vrchní, pivo není k pití, polévka je studená, roštěnka není k jídlu, zavolejte mi vedoucího!"
"Lituji, pane. Před chvílí odešel na oběd naproti do restaurace!"

😊 Dva blázni utekli z blázince.

Za branou uviděli kola, nasedli na ně a hurá pryč. Za městem zastavili a jeden si vypustil vzduch ze zadního kola.

"Co to děláš?"

"Co bych dělal, snižuju si sedlo."

😊 Blondýnka u zkoušek v autošколе.

"Co byste dělala, kdyby vám za jízdy upadlo kolo?"

"Přidala bych a dohonila ho!"

😊 Poprvé: Bůh navštíví Českou republiku: "Češi, jestli do roka nepřestanete krást, tak zmáčknu červené tlačítko a Česko půjde do pekla!" Uplyne rok. Bůh se dívá, a vidí, že se Češi polepšili.

Podruhé: Bůh navštíví Ameriku, povídá: "Jestli do roka nepřestanete kouřit, zmáčknu červené tlačítko, půjdete do pekla!" Po roce se na ně bůh dívá a vidí, že Američani přestali kouřit.

Do třetice se Bůh vypraví do Číny a říká: "Jestli nepřestanete do roka vyrábět nekvalitní výrobky, zmáčknu červené tlačítko a půjde Čína do pekla!" Po roce Bůh vidí, že Čína pořád vyrábí nekvalitní výrobky. Zmáčkne červené tlačítko a nic. Podívá se blíže na přístroj co s tím je a vidí tam napsáno: »Vyrobeno v Číně! «

😊 Potká medvěd zajíce: "Poslyš, zajíci jak to děláš, že každý den máš děti? Zajíc mu říká: "Jíš mrkev?" "Ne, nejím." "Tak to musíš." Druhý den: "Zajíci, jím mrkvičku a furt nic." "Strouhanou mrkvičku? Ne? Tak to musíš!" Třetí den: "Zajíci, já jím strouhanou mrkvičku a furt nic." "A jíš mrkvičku s křenem?" "Ne." "Tak to musíš!" Čtvrtý den: "Hele zajíci, už mě to štve. Jím strouhanou mrkvičku s křenem a děti furt nemám." Zajíc se zamyslí a řekne: "A souložíš?" A medvěd: "Ne." "Tak to musíš!"

😊 Malý dinosaur se ptá své maminky:

Maminko, kam se dostanu ?

Do nebe?

A maminka odpoví: "Né synáčku do muzea."

😊 Otec vysvětluje synovi: "Ten výprask jsem ti dal proto, že tě mám moc rád." "Ale tati, tolik lásky si snad ani nezasloužím."



MOUDRÁ VĚTA — Ze země ke hvězdám nevede vyšlapaná cesta.

Non est ad astra mollis e terris via.

Seneca mladší



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ:



Loužnický špacer „Klubak“



Nejprve se musíte vydat na silnici směrem ke hřbitovu a Radčici, za křižovatkou, pod hřbitovem zahněte doprava na louku a loukou půjdete stále rovně podél silnice, až přijдете na „Klinkovice“ kde teče potůček. Ale opatrně, ať se nezaboříte do bláta, ale také se koukejte kolem sebe, protože v těchto místech roste v každém ročním období spousta různých kytek a rostlin. Potom přejděte přes „Rádecký“ vlek a bukový lesík „Lísek“ (zde na podzim roste spousta podhřibů s nafialovělou hlavičkou a jasně žlutým podkloboučkem), za ním je paseka, tu přejděte a dostanete se na cestu, cestou stále pokračujte napravo, až přijдете na skálu nad „Červený dům“ tam uvidíte břidlicový lom, který je již zakousnutý hodně do krajiny, ale stále je zde krásný rozhled po údolí. Nezapomeňte se stavět pod skalou, kde všichni teenagery, v minulém století topili ohně a

ochutnávali prvně alkohol ☺. Cestou zpátky, pokud už budete mít dost chození lesem a pasekami, nemusíte zabočit dolů k potoku, ale vydejte se do Radčic a silnicí pohodlně dojdete až do Loužnice.



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ © Jana Matěásková

www.nazadusi.estranky.cz Veškeré dotazy, návrhy, náměty nebo připomínky přivítáme na e-mailové adrese: janeklouznice@atlas.cz nebo tel.: 606 688 277