

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

pravidelně nepravidelný tý-
deník z Loužnice a okolí

Číslo: 14/2008

pro týden
4.4. - 11. 4. 2008



POZVÁNKA



NA VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE,
které se bude konat dne 11. dubna 2008 od 19.00 hod v budově OÚ.
PROGRAM:

- 1) Kontrola plnění úkolů z minulého zasedání
- 2) Prodej pozemku
- 3) Pasport místních komunikací
- 4) Informace starosty, místostarosty a členů zastupitelstva
- 5) Závěr

Kazda Jindřich
starosta obce



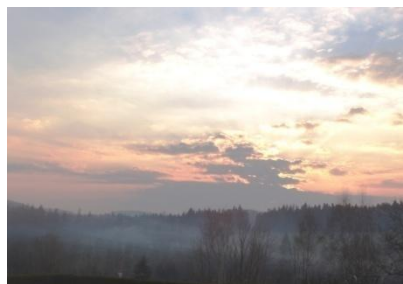
PRONÁJEM PRODEJNY POTRAVIN

Od 1. 5. 2008 je k pronájmu prodejna potravín v Loužnici. Do konce tohoto týdne, zastupitelé naší obce rozhodnou, kdo ze zájemců (jsou přihlášeni tři zájemci) dostane prodejnu do pronájmu.





Ve čtvrtek 3. 4. 2008 ve 2:10 hodin se našim kamarádům a přátelům naší obce, narodila dcera Annička. Měří 53 cm a váží 3,95 kg. Anničku vítáme na světě a šťastným rodičům gratulujeme!!!



Je tu jaro!!!!

Všimli jste si, že co minulý týden o víkendu roztál poslední sníh v Loužnici (někde sice ještě trochu je), zemi ohřálo sluníčko a následně déšť pořádně zalil. Příroda se zazelenala a nalila mizou všechny rostliny. Takže hurá!!!! Konečně máme v Loužnici jaro.

Jaro si z nás tropí právě aprílové žertíky, zima i vedro, déšť i sluníčko. To všechno na střídačku třeba i v jediném dni. Co na to naše zahrada?

ZAHRADA V DUBNU:

Ovocná zahrada

Začínáme řezat peckoviny, jestliže jsme to nestihli již v předchozím roce po sklizni. A pokud bylo koncem března ještě chladno, pokračujeme s výsadbou slabě narašených broskvoní, meruněk a vinné révy.

Zeleninová zahrada

Věnujeme se předpěstování sadeb. Pokud počasí dosud nedovolilo výsev leniny do volné půdy, je třeba to dohnat. Koncem měsíce vysazujeme do skleníku rajčata, papriku, lilek a cukety. V oblastech s mírnějším podnebím lze již vysévat některé teplomilné zeleniny /okurky, cukety/ do volné půdy, ale pro jistotu je zakryjte pórfoilií nebo netkanou textilií. Konec dubna je ideální čas na vysazení naklíčených brambor.

Okrasná zahrada

Odstraňují namrzlé a suché větve až do zdravého dřeva. Do



začátku rašení můžeme vysazovat listnaté keře bez kořenových balů. Jehličiny a stálezelené keře s baly můžeme vysazovat mnohem déle. Všechny dřeviny v kontejnerech vysazujeme časově neomezeně. Trávník, který jste v březnu ošetřili a přihnojili, je třeba začít sekat. U růží rozhrňte nakopčenou zem a ostříhejte.

Dobrá rada

Všechny rostliny jsou nyní v plném růstu potřebují přihnojit. Doporučujeme přednostně použít biologická hnojiva.



ZE SVĚTA



Desná/ Projekt, který komplexně řeší obnovu tví po sklářské rodině Riedelů v Desné v hodnotě 20,5 milionu korun, podalo město do Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod.

„Součástí projektu je rekonstrukce Riedlovy vily, Riedlových hrobky, revitalizace jedinečného Riedlova parku a výstavba nové hlídané odstavné plochy v centru města,“ uvedl Marek Pieter, starosta Desné. Žádost o dotaci předložili v termínu do 28. března v rámci prioritní osy Cestovní ruch. Díky čerpání peněz z evropských fondů by tak chtěli zlepšit veřejnou vybavenost města s ohledem na přilákání turistů, zpřístupnit park u Riedlové vily a vybudovat parkoviště se sociálním zařízením. www.jablonecky.denik.cz

Liberec/ Mládě vzácného orla východního, dříve známého pod druhovým jménem kamčatský, v minulých dnech spatřilo světlo světa v liberecké zoologické zahradě.



Orlí východní jsou kvůli svému ohrožení zapojeni do programu Evropských plemenných knih, které se zabývají chovem ohrožených druhů světové fauny. Populace

orka východního se odhaduje na pouhých dva a půl tisíce párů. Hlavní vliv na vymírání má znečišťování životního prostředí a kultivace krajiny. „Na svět se přitom klube ještě další mládě téhož druhu, takže se dá počítat s tím, že si do letošních statistik o víkendů připišeme nový přírůstek,“ informoval tiskový mluvčí zoo Ivan Langr. Již narozené mládě je podle Langra nyní krmeno uměle. Pokud půjde všechno jak má, přenesou chovatelé mládě k rodičům již příští týden. „Jako strava mu v prvních dnech života slouží především speciálně upravené mladé myšky a potkani, dále lehce stravitelná svalovina – králíčí játra nebo králíčí maso,“ řekl Ivan Langr. Liberecká zoo chová orly východní od roku 1988, kdy první pár dorazil pod Ještěd z moské zoologické zahrady. V současné době mohou návštěvníci liberecké zoo vidět dva páry tohoto dravce, který ve volné přírodě obývá východní pobřeží Ruska, na zimu se ale stěhuje na sever Japonska, Koreje a Číny. Patří mezi největší druhy orlů.

www.jablonecky.denik.cz



Pec pod Sněžkou/ Lanová dráha na nejvyšší českou horu byla dnes dočasně zastavena. Musí projít pravidelnou jarní údržbou. Znovu se rozjede až v sobotu 26. dubna. Dvousedlačka

la v roce 1999 již 50 let provozu. Je nejstarší lanovou

dráhou svého druhu v Evropě. V současné době probíhají intenzivní práce na přípravě výstavby nového zení. www.jablonecky.denik.cz

Jablonecko/ Náklady obcí a měst na odpadové hospodářství jdou do milionů, přesto lidé vědomě



překračují zákon a zakládají černé skládky. Například Železný Brod na letošní rok schválil jako náklady na odpady bezmála šest a čtvrt milionu korun. „Tato částka jde na kompletní odpadové hospodářství,“ upřesnil

Miloš Pala, vedoucí odboru životního prostředí. Náklady na odvoz a likvidaci černých skládek platí města a obce, na jejichž katastru se skládka vyskytne, a pokud se nepodaří zjistit pachatele. Podle René Hybnera z odboru životního prostředí jablonecké radnice se dají černou skládkou nazvat i hromady odpadků kolem popelnic. Město Jablonec pak likvidaci těchto skládek platí společně se Severočeskými komunálními službami. Ty v průběhu času a podle výskytu černých skládek na své náklady umísťují tabule zakazující skládky. Jedna z nejznámějších černých skládek hyzdila v minulém roce okolí rozhledny Proseč, v troskách Prosečské chaty. Další vyrostla v lese mezi Jabloncem a Černou Studnicí. Přitom pachatelům hrozí i vysoké pokuty.



Například za nesprávně odložený elektrospotřebič může občan dostat pokutu ve výši 20 000 korun. www.jablonecky.denik.cz

Malá Skála/ Obec Malá Skála se rozhodla pro vyčlenění čtvrt milionu korun na kamerový systém. „V obci systém nutně potřebujeme, jen v minulém roce bylo v obci ukradeno asi třináct aut. Počítáme s vybudováním tří až čtyř kamerových bodů. Systém budeme moci sledovat on-line i ze záznamu,“ uvedl Jiří Nejedlo, starosta Malé Skály. Podle jeho slov je jisté, že systém spustí do provozu v horizontu jednoho měsíce. „Nemáme obecní policii a brodští nebo turnovští strážníci mají své práce dost. Záznamy budeme nejdříve hodnotit na úřadě,“ dodal Nejedlo. Obec si slibuje větší bezpečnost obyvatel i turistů a návštěvníků vyhledávaného místa. www.jablonecky.denik.cz



Bzí/ Bzovský okrašlovací spolek získal z grantu Nadace VIA vek na 8 litinových laviček, které postupně členové zabudují na kolika místech ve Bzí a okolí. První lavičky osadí již tuto sobotu, například na hřbitově nebo kostelní zahradě. www.jablonecky.denik.cz



KULTURA:

Městské divadlo Železný Brod

DOBRODRUŽSTVÍ ČMELÁKA BRUNDIBÁRA

Liduščíno divadlo Praha 05.04.2008 Děti projdou se čmelákem Brundibárem, lesní vílou a řadou broučků celým rokem od jara do zimy. Na jaře si broučci uklízí zahrádku, aby luční víla mohla zasázet květinčky, v létě se zamiluje černý mraveneček do zrzavé mravenčí slečny a nebudou to mít vůbec jednoduché, na podzim se motýlkovi ztratí kukla s miminkem a před zimou musí lesní i luční víly připravit všechno na zimní spánek. **Začátek je v 10 hodin**, vstupné 35 Kč.

PŘEHLÍDKA DECHOVÝCH HUDEB sál sokolovny v Jirkově 19. 04. 2008

Město Železný Brod a dechový orchestr Broďanka zvou na Přehlídku dechových hudeb. Účinkující orchestry:

- Taneční orchestr ZUŠ s kapelníkem p. R. Müllerem
- Broďanka s kapelníkem p. R. Müllerem
- Český ráj s kapelníkem p. J. Raulinem
- Táboranka s kapelníkem p. J. Jínou
- Turnovanka s kapelníkem p. J. Badou

Dechové orchestry vystoupí se svými sólisty a zpěváky. Všechny srdečně zveme k poslechu i tanci! **Začátek je ve 14 hodin**, vstupné 40 Kč. Občerstvení a autobusová doprava zajištěny.



Tanvald- Již podruhé mohou návštěvníci tanvaldského kina Jas zhlédnout snímky evropského filmového festivalu o lidských právech Jeden svět. Dnes festival začíná doprovodným programem. Od 15 hodin ve vestibulu kina vystoupí pěvecký sbor Smržováček, vystaví fotografie z Afghánistánu, proběhne i ochutnávka romských jídel. Již v 16 hodin vypukne promítání prvního snímku Kongo: hluboké ticho, od 18 hodin pak Globální pohoda. Výtěžek věnují organizátoři ze Studentského klubu při Obchodní akademii Tanvald společnosti Člověk v tísni a postiženému chlapci Jindrovi Humhalovi, který nutně potřebuje polohovací lůžko.

ČERNÁ KRONIKA:

zdroj: ministerstvo vnitra ČR



Ze spáchání tří trestných činů byli včera obviněni dva muži z Jablonce n.N. Jedná se o 32 a 39letého muže. Muži společně v době od listopadu loňského roku do konce února roku letošního vykradli 7 sklepů v Jablonci n. N. a 6 motorových vozidel. Jak ve sklepech, tak ve vozidlech kradli cennější věci jako např. autorádia, nářadí, lyže, snowboardy a další věci. Škoda, kterou oba muži způsobili je značně vysoká a představuje částku 125 000 Kč. Muži nyní čelí obvinění ze spáchání trestného činu Krádeže, Porušování domovní svobody a Poškození cizí věci, za což mohou být potrestáni odnětím svobody v trvání až tři roky.

Ve středu 26. 3. 2008 v 7,50 hodin došlo v Koberověch k dopravní nehodě. Ve směru od Vrátu na Koberověch jela s vozidlem Renault 36-letá žena z Vrátu. Silnice je zde poměrně úzká a tak žena při jízdě z kopce dolů, při vyhýbání se protijedoucímu nákladnímu automobilu, vyjela s vozidlem vpravo mimo komunikaci, najela na mez a vozidlo se převrátilo na levý bok. Výsledkem nehody není žádné zranění, pouze hmotná škoda ve výši 40 000 Kč. Řidička si z místa nehody odnáší i blokovou pokutu ve výši 1 000 Kč.

Ve středu 26. března 2008 v 14:16 hodin přijala operátorka tísňové linky 112 telefonát, v němž o pomoc žádala dívka, která zůstala zavřená v chodbě starého domu v centru Liberce, poté co ji údajně pronásledoval cizí muž. Operátorka na místo okamžitě vyslala jednotku profesionálních hasičů ze stanice Liberec do ulice Vrabčí v Liberci. Celou záležitost předala také operátnímu středisku Policie ČR. Hasiči po pěti minutách našli v centru Liberce zmiňovaný dům, u něhož pravděpodobně při snaze desetileté dívky se ukrýt došlo k poškození zámku vchodových dveří. U dveří chyběla i venkovní klika. Hasiči přes dveře zjistili, že dívka zůstala uvězněná v chodbě domu a je vystresovaná. Zdravotní stav dívky nebylo možné zjistit, proto velitel zá-sahu rozhodl o okamžitém otevření dveří pomocí speciálního nářadí. To se hasičům nepovedlo, a proto museli dveře v přítomnosti svědků vyrazit. Hasiči našli v chodbě uplakanou desetiletou školačku, která byla v šoku. Poté od kamarádů vystrašené dívky zjistili telefonní číslo na rodiče a sami kontaktovali matku dívky. Po příjezdu policistů a matky děvčete ji hasiči předali do jejich péče.

V noci z 26. na 27. 3. dosud neznámý pachatel vnikl po vypáčení visacího zámku do garáže ve Velkých Hamrech. Z této garáže následně odcizil tři kompletní kola - pětipaprskové hliníkové ráfky zn. Renault s pneumatikami zn. Continental. Svým jednáním způsobil škodu ve výši 15.000,- Kč a dopustil se tak trestného činu krádeže, za který mu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

V průběhu sobotního rána došlo v Jablonci n. N., U Zeleného Stromu k vloupání do objektu restaurace. Neznámý pachatel zde vypáčil okno, vnikl dovnitř a odcizil zde LCD monitor, mobilní telefon Sony Ericsson, několik karten cigaret, několik lahví s tvrdým alkoholem a hotovostní tržbu ze šuplíku v pokladně. Kromě krádeže ještě poškodil dva výherní hrací automaty, které mu ale žádné mince nevydaly, neboť byly prázdné. Celkově způsobená škoda činí 37 000 Kč.

V pondělí ráno zjistila obsluha objektu U helných skladů na Malé Skále, že o víkendu měly tyto prostory nezvaného hosta. Neznámý pachatel zde nezjištěným způsobem odstranil visací zámek u kovové klece, ve které jsou skladovány propanbutanové lahve. 5 kusů z těchto 10 kg lahví odcizil. Celkově způsobená škoda činí 9 000 Kč.

K technické pomoci při otevření bytu na Jiráskově nábřeží v Železném Brodu byli v pondělí 31. března 2008 deset minut po sedmnácté hodině vysláni profesionální hasiči ze stanice Semily. Po příjezdu na místo události hasiči zjistili, že v 7. poschodí třináctipatrového věžového domu je za zavřenými dveřmi cítit kouř. Sousedé hasiče informovali, že se z bytu ozývalo volání o pomoc. Hasiči vypnuli hlavní jistič elektrické energie a pomocí nářadí se pokusili otevřít dveře, což se kvůli bezpečnostnímu zámku nepodařilo. Příslušníci městské policie zajistili přítomnost dcery uživatele bytu, která hasičům poskytla náhradní klíče. Hasiči vnikli v dýchací technice do zcela zakouřeného bytu, kde našli na zemi v blízkosti plynového sporáku ležet starší ženu. Na sporáku stál hrnec s připaleným a zcela vyvařeným mlékem, který byl již téměř v plamenech. Hasiči položili ženu na deku a vynesli ji ze zakouřeného bytu na chodbu. Tam byla žena předána do péče lékaře. Hasiči poté uzavřeli přírodní ventil k plynovému sporáku a byt i dům odvětrali za pomoci přetlakové ventilace.

30letá žena z Pěncína si včerejšího dne k večeru vyjela nakupovat do nákupního centra Kaufland do Jablonce n.N. V průběhu nákupu však byla neznámým pachatelem okradena. Zloděj jí odcizil peněženku, osobní doklady a platební kartu. Všechny tyto věci měla žena uloženy v kočárku s dítětem, který na chvíli opustila, aby mohla do sáčku nabrat ovoce z regálu. Způsobená škoda činí 500 Kč.

Skokem k oknům kuchyně v devátém patře věžáku na tanvaldském sídlišti ukončila svůj život ve středu krátce před čtvrtou hodinou ranní čtyřiapadesátiletá žena. Policisté ještě případ vyšetřují, ale podle informací je zřejmě uzavřou jako sebevraždu.



Pátek 4. 4. 2008  Den: 6/10° Noc: 5/1°	Úterý 8. 4. 2008  Den: 8/12° Noc: 3/-1
Sobota 5. 4. 2008  Den: 6/10° Noc: 4/0°	Středa 9. 4. 2008  Den: 6/10° Noc: 4/0°
Neděle 6. 4. 2008  Den: 6/10° Noc: 5/1°	Čtvrtek 10. 4. 2008  Den: 7/11° Noc: 5/1°
Pondělí 7. 4. 2008  Den: 7/11° Noc: 4/0°	Pátek 11. 4. 2008  Den: 8/12° Noc: 4/0°

Jarní únava

1. Potřebujete světlo - V zimních měsících se nám nedostává slunce. Na začátku zimy to jako velký problém nevnímáme, bereme si ze zásob, které jsme načerpali v létě. Energetická spíž se ale vyprazdňuje a v březnu či dubnu ohlásí kritický stav. Palivo pro lidský stroj Sluneční svit je nevyhnutelný pro tvorbu hormonu serotoninu. Ten může za to, zda jsme veselí a optimističtí, nebo naopak svět vidíme jen v černých barvách. V zimě ho máme v těle jen velmi málo. Naopak, ráj má hormon melatonin. Jeho produkce stoupá, když se venku stmívá. Melatonin nás, obrazně řečeno, uloží do postele a popřeje nám dobré sny. Bohužel, v zimě se stmívá prakticky už od rána, a proto je hladina melatoninu vysoká neustále. Poznáte to na častém zívání a usínání během pracovních porad. Na nedostatek slunce pomůže jen jediné – dostatek slunce. Musíte často ven, kdykoliv to jde.

2. Potřebujete očistu Toxiny, z těla ven - Nafouklé břicho, špatné zažívání, ale i bolesti hlavy, zahlenění či neustávající rýma jsou důkazem, že organismus zahltily toxiny ze špatné stravy. Játra, ledviny, plíce i střeva, které mají škodliviny likvidovat, na to už sami nestačí. Musíte jim pomoci. Kouzelné slovíčko zní detoxikace. Očištění organismu má v každém případě smysl, nesmí ale jít o drastickou hladovku. Ta ničemu dobrému neprospěje. Na výběr je několik detoxikačních metod. První na ráno je samozřejmě úprava jídelničky. Prospěje vám, když nebudete jíst červené maso, uzeniny, cukr, ale i dráždiva v podobě černé kávy či černého čaje. V další fázi si jednou za několik dnů udělejte ovocný nebo zeleninový den. Dobrým tipem je smoothie: rozmixované nebo povařené čerstvé ovoce s vodou, které pročišťuje trávicí ústrojí. Pokud si na to troufáte, zkuste jedno, maximálně třídenní půst. Povoleno je pít zeleninové vývary, bylinkové čaje či ovocné džusy. Čisticími schopnostmi vládnou jarní bylinky. Pažitka, řeřicha nebo cibulková nať. Jedničkou jsou ale mladé lístky kopřivy, které můžete přidávat do jídel, nebo si je připravit samostatně. Zkuste špenát z kopřiv. Spařte je, chvíli poduste, přidejte trochu oleje, vody, celerovou nať a trochu česneku. Spolu duste asi deset až patnáct minut. K tomu můžete popíjet kopřivový čaj. Po dobu asi tří týdnů pijte denně asi půl litru.

3. Potřebujete pohyb - Zpátky do kondice. Trvá několik měsíců, než se člověk dostane do slušné kondice. Opačným směrem to jde mnohem rychleji. Odborníci například tvrdí, že když se vytrénovaný sportovec najednou přestane hýbat, už za dva týdny mu začnou ochabovat svaly a za měsíc je tam, kde byl, než začal sportovat. Je proto pochopitelné, že pokud jsme se v zimě pohybu vyhýbali, naše kondice je v prachbídém stavu. Ruku v ruce s tím jdou únava, nedostatek energie, ale i špatná nálada.



KALENDÁRIUM:

- Tento víkend a týden slaví svátek:

4.4. Ivana	pátek
5.4. Miroslava	sobota
6.4. Vendula	neděle
7.4. Heřman, Hermína	pondělí
8.4. Ema	úterý
9.4. Dušan	středa
10.4. Darja	čtvrtek
11.4. Izabela	pátek

Narozeniny:

GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ❖ 5. 4. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Anna Celestýna Bláhová (Linková)
- ❖ 7. 4. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Magda Kurfiřtová ml.
- ❖ 9. 4. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Božena Zurynková
- ❖ 10. 4. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Ladislava Šikolová

A ještě jiná výročí:

4. 4. 1882 – Emil Filla, český kubistický malíř († 7. října 1953)

5. 4. 1937 – Bylo otevřeno Letiště Praha-Ruzyně.

6. 4. 1951 – Josef Rakoncaj, český horolezec

7. 4. 1506 – František Xaverský, světec, zakladatel jezuitského řádu († 3. prosince 1552)

9. 4. 1933 – Jean-Paul Belmondo, francouzský herec



PRANOSTIKA



4. duben

Pomine Isidora, pomine i sever.

5. duben

Svítlí-li slunce na svatého Vincence, starej se o víno pro žence.(bude hojná úroda)

6. duben

Na svatého Celestýna nemáš-li sedláčku zaseto, je to tvoje vina.

Co duben našetří, to květen spálí

Ať si Duben sebelepší bývá, přec ovčákovi hůl zasněžívá.

Mokrý duben a pak květen chladný, k sýpkám a senům přístup radný.

Sníh dubnový jako mrva pohnojí.

VÝZNAM JMEN TOHOTO TÝDNE:

Ivana - je ženským protějškem jména Ivan, které je staroslovanskou variantou jména Jan. Ivana proto tvoří jednu z mnoha obdób, které se po staletí vytvářely na základě prastarého jména Jan. V Čechách jde ovšem o obdobu zcela moderní, neboť Ivana přišla do módy zhruba v polovině 20. století. Předtím bylo možné se v Česku setkat s Ivankami, ženským jménem, které se do Česka po první světové válce začalo šířit ze zemí jižních Slovanů.

Miroslava - lidově též Mirka. Tomuto jménu odpovídá jeho mužská varianta Miroslav. Miroslava, rozšířená v Česku už od 19. století, je vlastně obdobou Bedřišky či Frederiky, ale bývá pokládána i za český překlad Ireny.

Vendula - ženské křestní jméno slovanského původu. Teprve nedávno se toto jméno osamostatnilo, původně se jednalo o domáckou formu jména Václava.

Heřman, Hermína - mužské křestní jméno germánského původu s významem „válečník, pán vojska“. Hermína je ženské křestní jméno staroněmeckého původu. Další variantou jména je Heřmana. Vzniklo z mužského jména Herman. Toto jméno znamenalo „pán vojska“ nebo také „válečník“. Dnešní význam jména Hermína je tedy „bojovnice“.

Ema - ženské křestní jméno německého původu. Vzniklo z německého jména Erma. Jedná se o zkrácenou domáckou formou jmen začínajících na Erm- (Ermenhild, Ermentrud...). Další variantou jména je Emma. Vykládá se jako „pečovatelka, celá milovaná, veselá“.

Dušan - mužské křestní jméno srbského původu. Vzniklo jako zkrácená podoba jména Duchoslav. Znamená „ten, kdo má duši“ nebo „ten, kdo má dobrý dech“ („je silný, má odvalu, ducha“).

Darja - ženské křestní jméno perského původu. Význam tohoto jména se vykládá jako „držitelka dobra“

Izabela - ženské křestní jméno hebrejského původu. Další variantou jména je Isabela. Význam jména se vykládá jako Bůh je má přísaha v případě, že se jedná o španělskou podobu původem hebrejského jména Alžběta a nebo jako bůh Bál povýšil, když se jedná o podobu starozákonního jména Izebel.



LÉČIVÁ BYLINKA PRO TENTO TÝDEN

Podběl lékařský - Tussilago farfara - Podbeľ liečivý



Sbírají se květy a listy. Květy se sbírají časně zjara za suchého počasí a rychle se suší ve stínu nebo za umělého sušení při teplotách do 40 °C. Listy se sbírají v květnu až červnu, suší se na slunci, při pomalém sušení zvláště za vlhčího počasí hnědnou a objevují se na nich černé skvrny. Droga uvolňuje hleny, urychluje hojení ran, listy působí mírně močopudně, zejména jsou ale jednou z nejdůležitějších bylin užívaných na léčbu astmatu, neboť tlumí kašel a podporuje vykašlávání. Může se uplatnit i jako pomocné léčivo při cukrovce, neboť zinek zlepšuje využití inzulinu. Zevně lze podběl použít na omývání ekzémů, při zánětu žil, na vředy nebo

špatně se hojící rány, suchý zábal čerstvých podbělových listů působí protirevmaticky a obecně na bolesti kloubů (zábal by měl trvat asi hodinu). Na pásový opar se doporučuje přiložit čerstvé listy, které byly před tím krátce ponořeny do vařící vody. Podběl také urychluje zrání furunklů a má účinky antialergické. Při nachlazení či nemocích horních cest dýchacích se krátce povaří 10 g drogy ve ¼ l vody, nechá se deset 10 vyluhovat, přecedí se, osladí medem a vypije. Přestože obsah škodlivých alkaloidů není vysoký, nedoporučuje se užívat podběle dlouhodobě a ve vysokých dávkách, k vnitřnímu použití je lépe vzít sušenou drogu, neboť sušením se obsah alkaloidů snižuje. Samostatně by se také podběl neměl podávat dětem a těhotným a kojícím ženám, ve směsích, kde je podběle nejvíce 15%, by však neměl být jakkoliv nebezpečný.



JARNÍ POCHOUTKA



ČESNEKOVÁ POMAZÁNKA S VAŘENÝM VEJCEM



2 natvrdo vařená vejce
50 g rostlinného másla
100 g smetanového taveného sýra
3-4 stroužky česneku
citronová šťáva, sůl, pažitka

Popis přípravy:

Sýr rozetřeme s tukem, přidáme jemně nastrouhaná vejce, česnek rozetřený se soli, trochu citronové šťávy a vše důkladně promícháme. Pomazánku mažeme na chléb nebo teplé topinky a sypeme nadrobno nakrájenou pažitkou.



DRÁTENÍK Z KOSTŘAVCE

40 dkg cukety, 40 dkg brambor, 10 dkg sýr cihla, 20 dkg měkkého salámu, 5 žloutků, 1/2 hrnku hladké mouky, 1/2 hrnku hrubé mouky, 1/2 hrnku oleje, 1 velká cibule,

pepř, sůl, majoránka, česnek, 1/2 sáčku prášku do pečiva, sníh z bílků nakonec.

vše nastrouháme a smícháme dohromady, ochutíme jak má kdo rád a pečeme ve vymazaném pekáčku.

SKOŘICOVÉ ŘEZY

Těsto: 3 tvarohy, 20 g cukru, 1 vanilkový cukr, 4 vejce, 1 prášek do pečiva, 4 lžíce dětské krupice, 1/8 másla (změkklého)

Povrch: 3 zakysané smetany, 2 lžíce moučkového cukru, 2 skořicové cukry

Postup:

Veškeré přísady na těsto ušleháme a nalijeme na vymazaný a kokosem vysypaný plech. Pečeme v troubě na cca 180 °C asi 45 min (zkusíme špejli). Po upečení těsto vychladíme, poté na něj nalijeme zakysanou smetanu, do které jsme zamíchali 2 lžíce moučkového



cukru, nakonec posypeme skořicovým cukrem. Řezy se podávají vychlazené! Jsou vynikající, velmi osvěžující a nejsou moc sladké.



NĚCO PRO ZASMÁNÍMÁNÍ:

😊 Sodní proces v Grónsku:

"Řekněte nám, kde jste byl v noci ze 14. listopadu na 20. března?"

😊 Přijde blondýnka do obchodu a chce si koupit pravé krokodýlí boty, jsou ale velmi drahé a tak se vydá večer k vodě a začne lovit krokodýly. Vylovila jednoho a povídá: "Tenhle nemá boty." Poté vyloví druhého, třetího, čtvrtého a povídá: "Ani tyhle nemají boty." Jde okolo pán a ptá se: "Proč lovíte ty krokodýly? A ona na to: "Odpovědně jsem byla v obchodu a chtěla jsem si koupit krokodýlí boty, ale měli je tam moc drahé, tak jsem se rozhodla ušetřit a vydala jsem se sem, ale žádný krokodýl nemá boty!"

😊 Tchýně se obrací na mladého otce: "To dítě nechce usnout. Mám mu něco zazpívat?" "Nejprve to zkuste po dobrém."

😊 Dva opravdu staří pánové sedí v parku na lavičce v paprscích jarního sluníčka. A když projde kolem velmi příjemně tvarovaná slečna, jeden prohodí: "Pamatuješ, jak jsme se dřív honili za takovýmahle holkama?" Druhý chvíli přemýšlí a pak se ozve: "Jasně, že si pamatuju, jak jsme se za nima honili, ale už si nemůžu vzpomenout proč."

😊 "Promiňte, Vy máte paruku?" osloví slečnu na ulici mladík. "Vidíte a to mi v obchodě přísahali, že to nikdo nepozná." "Možná by nepoznal, kdybyste si sundala cenovku."

😊 "My v Americe nejvíce holdujeme erotice po internetu," svěruje se Jack. "To my v Čechách se zaměřujeme na sex po telefonu," povídá Pepík. "A co ty, Volod'o?" "Nám musí stačit sex po poštovním holubovi."

😊 Baví sa spolu dva Texaský farmáři. "Člověče tento déšť přichází jako na zavanou. Všecko co je v zemi ožije." "Neblázni Džone, já sem pochoval tři ženy!"

😊 Baví se dva kolegové: "Vy bydlíte v samotném New Yorku?" "Ano." "A jak daleko to máte do práce?" "Tak půl hodiny." "Autem nebo metrem?" "Výtahem."

😊 Rybář chytí zlatou rybku, vytáhne ji na břeh a rybka najednou promluví lidským hlasem: „Když mě pustíš, splním ti tři přání.“ ještě než se rybář vzpomene, vykukne z vody jiná ryba a povídá: „Nepouštěj ji, ta potvora kecá!"

😊 Pan Karel se přiblížil na autobusové zastávce k ženě, která se mu zdála povědomá. Strhl ji do náruče a dal jí hlučný polibek. Ona se zlostně otočila, a on ke svému úžasu uviděl, že je to naprosto cizí žena. "Promiňte, prosím," omlouval se rychle, "myslel jsem, že jste moje žena. Zezadu alespoň tak vypadáte!" "Já a vaše žena? Nikdy bych si nevzala takového nevycválaného hulváta, jako jste vy!" "Tady to máte," povídá Karel, "vy dokonce mluvíte jako má manželka!"

😊 Kamarádka se kamarádce svěruje, že dostala od milence krásný zlatý prstýnek. Bojí se ho ale nosit, protože má žárlivého manžela. Kamarádka ji poradí. Až půjdete se psem do parku na procházku, tak dělej, že jsi ho tam našla. Stane se. Manželka jde s manželem a psem na procházku do parku a šikovně prstýnek pohodí. Pak se sehně a říká: "Hele Karle, já našla krásný prstýnek. A je celý zlatý a má i kamínek." Nasadí si prstýnek na ruku a říká: "A on mi i je." Manžel na ni kouká a říká: To máš štěstí. Já tuhle našel za postelí trenýrky a byly mi malé."

😊 Víš, proč jí blondýnka v sobotu fazole? Aby měla v neděli bublinkovou koupel.

😊 Blondýnka si stěžuje na veterině: "Ten pes je divnej, já mu dávám žrádlo a on nežere, nežere a nežere... A doktor vrtí hlavou a říká: "Protože je vycpanej, vycpanej a vycpanej..."

😊 Najde blondýnka zrcadlo a podívá se do něj. "Já tu holku odněkud znám." Zrcadlo vezme její kámoška a říká: "Co děláš, vždyť to jsem já!"

😊 Muž se dostane do letadla a zjistí, že byl posazen vedle roztomilé blondýnky. Okamžitě se k ní otočí a udělá "první krok". "Víte", říká, "slyšel jsem, že let lépe utíká, pokud se dáte do hovoru se společným pasažérem. Pojďme si tedy povídat." Blondýna, která si zrovna otevřela knihu, ji pomalu zavře a řekne muži: "O čem byste se chtěl bavit?" "Hmm, nevím," řekne muž. "Což takhle nukleární energie?" "OK," řekne blondýna. "To by mohlo být zajímavé téma. Ale nejdříve mi dovolu se na něco zeptat jako první. Kůň, kráva i jelen jedí to samé - travu. Nicméně jelen vyloučí malé kuličky, kráva placatou koblihu a kůň vdolek ze suchých hoven. Proč si myslíte, že to tak je?" Muž je ohromen. Až nakonec odpoví, "Nemám nejmenší tušení." "Tak mi řekněte," odvěti blondýna, "Jak je možné, že se cítíte kvalifikovaným pro diskusi o nukleární energii, když neznáte ani hovno?"



MOUDRÁ VĚTA — Pro lásku není důležité, aby se k sobě lidé hodili, ale aby byli šťastní. (Bardotová)



ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ:

pověsti a pohádky z Loužnice

Hejkal Kilián z Vandrový skály

- ❖ V dávných dobách chránila řeka Jizera cestu na Jizerské hory a do Krkonoš, ale jen na některých místech se dala přebrodit.

V jedné chalupě kousek nad řekou Jizerou, žila mladá žena Marta s malým synkem Janem. Její manžel byl forman a tak ho vždy jednou za rok kolem Vánoc čekala domů a po Novém roce s pláčem vyprovázela na cestu do světa. Ovšem tentokrát se dlouho nevracel, měla o něj velký strach, ale ještě větší starost jí dělala hrozba blížících se švédských vojsk. Lidé před nimi již dávno začali utíkat do lesů a do hor, ale Marta stále čekala na svého muže a nechtěla opustit chalupu bez něj. Nakonec se nedalo nic dělat a musela na poslední chvíli utéct v noci také. Ale při útěku, když už byla vysoko nad Jizerou, podél potoka Žernovníka, potkala vojáky. Jeden se na ní chtěl vrhnout, sebrat jí dítě a svázat a odvést do tábora, ale než stihl seskočit z koně, uslyšeli všichni hrůzostrašný křik. Vojáci se polekali, velitel hrůzou zešedivěl a ujížděl pryč.



Marta se nelekla, protože věděla, že to je křik místního hejkala Kiliána, který bydlel nad Kopaňským potokem, ale nikdo nevěděl přesně kde. Hejkal Kilián již klidným, sice hodně hlubokým hlasem Martu uklidnil, chytil za ruku a vedl k sobě do jeskyně, kde rozdělal oheň, aby se mohla se synkem u něj schovat.

V tu chvíli již u Jizery vedli Švédové zajatého formana, muže Marty, a chtěli, aby jim co nejpodrobněji ukázal okolí, ale on je stále vodil dokola, jen netušil, jak dlouho mu to projde, než to vojáci prokouknou. Dlouho jim to netrvalo.

Ale to už se hejkal Kilián vydal směrem k Jizeře a mocným křikem se mu podařilo zastrašit a vyhnat švédské vojáky, kteří zde byli na obhlídce a snažili se najít cestu. Muže nechali být a svázaného ho hodili na zem, tomu Hejkal pomohl a dovedl za ženou a synem.

Tam ještě počkali, až budou všichni vojáci daleko a šťastně se

vrátili domů. Od té doby měl hejkal Kilián dveře u všech otevřené a každý se ho snažil pohostit.

Místo, kde Hejkal bydlel, se říká Vandrova skála, pod Loužnicí. Vandrova proto, že v pozdějších letech tuto skálu vlastnil pan Vandra.



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ © Jana Matěásková

www.nazadusi.estranky.cz Veškeré dotazy, návrhy, náměty nebo připomínky přivítáme na e-mailové adrese: janeklouznice@atlas.cz nebo tel.: 606 688 277