

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

pravidelně nepravidelný
týdeník z Loužnice a okolí

Číslo: 5/2008

pro týden
1.2. - 8. 2. 2008



SDH Loužnice pořádá v sobotu 9. 2. 2008 již tradiční Hasičský ples. Předprodej vstupenek je právě v prodeji.



Z DOMOVA



Dnes ve čtvrtek 31.1.2008 přinesou Vaše děti domů pololetní vysvědčení.

LOUŽNICE kolečko – sice v noci na čtvrtek trochu sněhu napadlo, ale je to jen na procházku

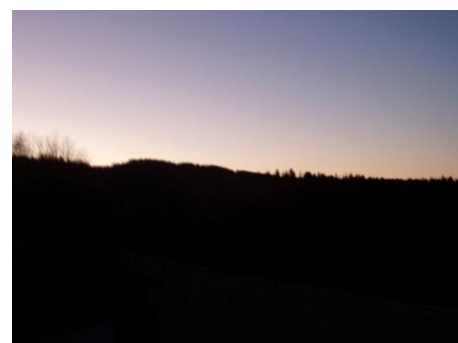
SÁŇKOVÁNÍ – drhne to ☺

BRUSLENÍ-NEBEZPEČNÉ!!!!



V neděli 27. 1. 2008 vichřice bičovala naši obec. V Sobotu bylo bezvětří a slunce, o dvanáct hodin později silný nárazový vítr a po něm sněžení. Pak liják a víchr a kolem 18 hodiny spadl strom před Kruhovkou. Obavy z orkánu podobnému loňskému lednovému Kyrilu se ale naštěstí nenaplnily. Zato

pondělní ráno bylo klidné, nebe vyčištěné a úplné bezvětří.



Jarní prázdniny v délce jednoho týdne jsou podle sídla školy stanoveny takto:

Termín	Okresy, obvody hl. města Prahy
4.2. - 10. 2. 2008	Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prachatice, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník
11.2. - 17. 2. 2008	Benešov, Beroun, Rokycany, České Budějovice, Český Krumlov, Klatovy, Trutnov, Pardubice, Chrudim, Svitavy, Ústí nad Orlicí, Ostrava-město
18.2 - 24.2. 2008	Praha 1 až 5, Blansko, Brno-město, Brno-venkov, Břeclav, Hodonín, Vyškov, Znojmo, Domažlice, Tachov, Louny, Prostějov, Karviná
25.2 - 2.3. 2008	Praha 6 až 10, Cheb, Karlovy Vary, Sokolov, Nymburk, Jindřichův Hradec, Litoměřice, Děčín, Přerov, Frýdek-Místek
3.3. - 9. 3. 2008	Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín, Praha-východ, Praha-západ, Mělník, Rakovník, Plzeň-město, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Hradec Králové, Teplice, Nový Jičín
10.3. - 16. 3. 2008	Česká Lípa, Jablonec nad Nisou , Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál

Víte, že i v tento čas si můžete udělat radost a vyrazit na houby.....? Jelikož je jen sněhový

poprašek určitě něco najdete.

Krzatka zimní patří k několika málo jedlým druhům, které můžeme sbírat v zimním období. Jedná se o drobnější houbičku, která vyrůstá velmi hojně na zbytcích dřeva. Má nevýraznou vůni i chuť, ale v bramborové polévce je výtečná. Pokud neudeří silnější mrazy, roste přes celou zimu.

Penízovka sametonohá patří k tomu nejlepšímu, co může les houbařům nabídnout. Má podobné léčivé účinky jako hlíva ústříčná a rovněž se dá pěstovat.



Penízovka smrková se objevuje zpravidla na konci zimy nebo počátkem jara, jakmile roztaje sníh. Je to houbička, která vyžaduje dostatek vláhy a která vyrůstá ze starých smrkových šišek. Z jedné šišky mnohdy vyrůstají desítky plodniček, a protože tato penízovka patří mezi jedlé, vyplatí se na houby občas nosit nůžky - ty v tomto případě dokonale zastoupí a nahradí nůž. Nožičky se pro tužší konzistenci k jídlu nedoporučují, ale kloboučky se dají využít do polévek a chutné jsou také v rizotu.

Ucho Jidášovo patří mezi velmi využívané houby a to i přesto, že nemá téměř žádnou vůni ani chuť. Houbaři si ji cení především pro její chrupavčitou konzistenci. Velmi vhodná je do čínských jídel, do některých polévek a její chrupavčitost není na škodu ani v rizotu.



Vyrůstá na starších větvích bezu černého, prakticky celoročně, přičemž nejvíce se jí daří brzy na jaře. Ke sběru jsou vhodné pouze čerstvé plodnice, ještě nepotažené zelenou řasou. Pokud bychom se chtěli na tuto houbu vypravit, musíme tak učinit po vydatnější dešti, za sucha totiž ucho zaschne natolik, že jej snadno přehlédneme. Jakmile ale "dostane napít" nabobtná mnohdy do úctyhodných

rozměrů a také zajímavých tvarů. V Asii kde věří v jeho zázračné zdravotní účinky, patří k velmi oblíbeným houbám.

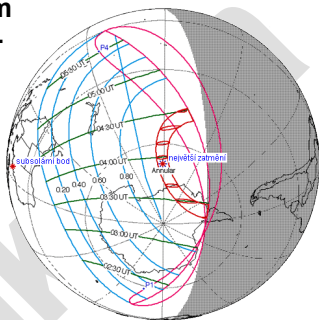
Pokud se vám podaří nějaké houby najít určitě se s námi o ně podělte prostřednictvím fotografie

Co si pro nás připravila obloha?

29. ledna v 09:33 středoevropského času se k naší Zemi přiblíží asteroid 2007 TU24. Kolem Země proletí ve vzdálenosti cca 540 tis. kilometrů, vzdálenosti větší než ve které obíhá náš Měsíc. Zhruba půlkilometrové těleso (rozměry jsou odhadovány na 150 – 600 metrů v průměru) bude vidět na noční obloze již v menších dalekohledech. Jasnost asteroidu během noci z 29. na 30. ledna se odhaduje na 10.3 magnitudy. Blízkozemní tělesa (NEO – Near Earth Objects) jsou astronomy bedlivě sledována. Na světě běží několik programů zabývajících se jejich hledáním a sledováním. K 18. lednu 2008 bylo objeveno 5 080 asteroidů a komet s drahami v okolí Země. „Pouze“ 911 z těchto známých NEO patří do skupiny tzv. potenciálně nebezpečných asteroidů (PHAs - Potentially Hazardous Asteroids). PHAs jsou tělesa, která se během svého oběhu dostanou do vzdálenosti menší než 0,05 AU od Země a jejichž absolutní hvězdná velikost (z té se dá dále určit rozměr tělesa) je menší než 22 magnituda. Jinými slovy

tělesa, která se k Zemi nepřiblíží blíže jak 7 480 000 km nebo jsou menší, než 150 m nejsou označena jako PHAs. Pro jednodušší orientaci v nebezpečnosti PHAs těles byly vytvořeny dvě stupnice - tzv. Turínská stupnice a Palermská škála. Turínská, empiricky určená stupnice, vyjadřuje riziko srážky blízkozemního tělesa se Zemí a je vlastně obdobou Richterovy stupnice pro zemětřesení. V současné době známe pouze jediný objekt – asteroid 2007 VK184, který je na Turínské stupnici označován stupněm 1 (druhým nejnižším). Asteroid se k Zemi přiblíží v roce 2048. Pravděpodobnost srážky se Zemí je ale i tak dost malá (1 : 3 000) a klesá s každým dalším měřením polohy.

Mars zůstává na obloze večerní, Venuše na obloze ranní a přidává se k ní Jupiter, který bude pozorovatelný nízko nad obzorem, vychází na jihovýchodě a zapadá na jihozápadě. Má malou deklinaci, takže podmínky pro jeho pozorování nejsou dobré. V únoru nastanou dvě zatmění. Dne 7. 2. to bude prstencové zatmění Slunce, které ale u nás nebude viditelné. Jeho pás je krátký, široký a táhne se Antarktidou a jižním krajem Tichého oceánu. Jako částečné je toto zatmění viditelné v Antarktidě, z jihovýchodní oblasti Austrálie, Tasmánie a Nového Zélandu, z jižní oblasti Tichého oceánu a jihovýchodního okraje Indického oceánu. NASA.



Dalším zatměním tohoto měsíce bude úplné zatmění Měsíce připadající na 21. února. Pozor, jedná se o noc ze středy 20. 2. na čtvrtek 21. 2. Toto zatmění je u nás viditelné téměř v celém svém průběhu a jedná se o poslední úplné zatmění Měsíce pozorovatelné z našeho území do roku 2011.

www.observatory.cz

V únoru nastávají nejvýhodnější podmínky pro pozorování nejkrásnější planety sluneční soustavy – Saturnu. Opozice planety připadá na 24. 2., planetu od nás v tu dobu dělí 8,291 AU a je na obloze. Časový průběh zatmění Měsíce v noci z 20. na 21. 2. 2008 (SEČ)

východ Měsíce	16 h 47 min
vstup Měsíce do polostínu	01 h 37 min
začátek částečného zatmění	02 h 43 min
začátek úplného zatmění	04 h 01 min
střed zatmění	04 h 26 min
konec úplného zatmění	04 h 51 min
konec částečného zatmění	06 h 09 min
výstup Měsíce z polostínu	07 h 16 min
západ Měsíce	07 h 05 min

ZE SVĚTA



Rádlo - Záměr pronajmout nebytové prostory restaurace kulturního domu v Rádle schválilo zastupitelstvo obce ve středu. „Současný pronájemce nám sdělil ukončení činnosti k 1. květnu letošního roku,“ sdělil Jaroslav Cvrček, starosta Rádla. Obec tak nabízí celý kulturní dům případným novým zájemcům. Kromě restaurace se v objektu nachází vinárna, kuchyň a sál s kapacitou sto třicet osob. www.jabloneckydenik.cz

Jablonec nad Nisou - V Jizerských horách bude od února nová přírodní památka Tichá říčka. „Zůstala jediným zachovalým zbytkem z rozsáhlého území s rašelinnými a mokřadními loukami mezi Jabloneckou chatou a Podkovou v Karlově, které v minulosti poškodily meliorace,“ řekl Ondřej Šnytr ze Správy Chráněné krajinné oblasti (CHKO) Jizerské hory. „Tichá říčka má rozlohu téměř čtyři hektary. V přírodní památce platí přísnější pravidla pro ochranu přírody, než jaká jsou ve třetí zóně CHKO, kde se Tichá říčka nachází,“ dodal Šnytr. Ekologové usilovali o vyhlášení Tiché říčky za přírodní památku zhruba pět let. Tichá říčka leží v Hraběticích v nadmořské výšce přes 700 metrů a uprostřed ní se ukrývají dvě menší rašeliniště s pozůstatky smrčiny na okrajích. Ze zvláště chráněných rostlin se v přírodní památce vyskytuje rosnatka okrouhlolistá, prstnatec májový nebo prha arnika. Mezi ohrožené druhy rostlin patří mimo jiné sítina ostrokvětá, stařinec potoční a žebrovice různolistá. V Tiché říčce žijí také chránění ptáci a obojživelníci. „Kvůli zachování hodnoty přírodní památky se zaměříme hlavně na pravidelné kosení mokřadních a rašelinných luk,“ uvedl Šnytr. CHKO Jizerské hory se rozprostírá na 368 kilometrech čtverečních a Tichá říčka se tam stane desátou přírodní památkou. V přírodních památkách se bez souhlasu Správy CHKO nesmí dělat meliorace, hnojit, chytat zvířata, sbírat rostliny či stavět myslivecká zařízení www.igenus.cz

Jablonec nad Nisou - Městský úřad zveřejňuje záměr prodat objekt bývalých městských lázní zařazený do skupiny „C“, tedy určený k prodeji jako celek. Budova, postavená v letech 1908 - 1910, je významným představitelem secesní architektury, je zapsána v Ústředním seznamu kulturních památek a je součástí městské památkové zóny. Městské lázně byly pro nerentabilitu uzavřeny v roce 1995, o rok později byl obnoven provoz sauny, páry, kosmetiky, pedikúry a prádelny, ale v roce 1999 už byly

uzavřeny definitivně. Zastavěná plocha všech podlaží činí cca 2800 m² a cena byla stanovena ve výši 7 623 440 korun. www.mestojablonec.cz

Liberec - Zoologická zahrada přichystala na pátek 1. února 2008, kdy na školách zavládnou jednodenní pololetní prázdniny, speciální dárek pro všechny výborné žáky a studenty. Pokud totiž o den dříve získají na svém vysvědčení samé jedničky, mohou strávit prázdninový den zdarma v areálu zoo. „Stačí si v pátek přinést aktuální vysvědčení s sebou a ukázat jej na pokladně zoologické zahrady,“ řekl mluvčí zoo Ivan Langr. Akce platí po celý den od 8 do 17 hodin. Zoologická zahrada zároveň upozorňuje, že nárok na bezplatný vstup mají po patřičném prokázání pouze jednotlivci - žáci základních škol a studentů škol, zvýhodnění se netýká jejich doprovodu, ani školních skupin s pedagogickým dovozem. www.jabloneckydenik.cz



7.2.1900 – V Jablonci nad Nisou byl zahájen provoz elektrické tramvaje. Tramvaj, dnes označení vozu nebo vlaku tramvajové dráhy. Dříve tento

název označoval samotnou kolejovou dráhu, metonymickým přenosem změnil význam na označení kolejového vozidla městské hromadné dopravy. Pochází z anglického slova tramway (tram označovalo kolej nebo důlní vozík, way cestu), které se zpočátku užívalo u průmyslových železnic. A samo označení tram pro kolej pravděpodobně vzniklo v saských dolech, kde byly na podlahy kladeny trámy pro usnadnění přepravy důlních vozíků. Do trámů byla posléze vyhloubena drážka a vozíky byly opatřeny kolíkem klouzajícím v drážce pro bezpečné vedení po trati, čímž vznikl jeden z předků železnice. Dřívějšími názvy se tramvaj (dráha, případně i vozidlo) označovala slovy pouliční dráha nebo elektrická dráha, hovorově též elektrika, nářečně šalina nebo šmirgl.

ČERNÁ KRONIKA:

zdroj ministerstvo vnitra ČR



Většinou provinilcem v neplacení výživného bývá muž. Nyní však policisté OOP Tanvald řešili ve Zkráceném přípravném řízení ženu. Podezřelou ze spáchání trestného činu Zanedbání povinné výživy je 32letá žena z Kořenova. Žena neplatí od konce roku 2005 řádně výživné na své dvě děti, které byly svěřeny do péče jejich otci. Žena na výživném dluží již téměř 60 000 Kč. Za své počínání může být potrestána odnětím svobody v trvání až jeden rok.

V průběhu noci ze soboty 26. 1. na neděli 27. 1. 2008 došlo v Jablonci n. N. v ulici Horská k vloupání do klubovny organizace skautů a skautek. Zloděj nezjištěným předmětem poškodil a následně vylomil dveře vedoucí do klubovny. Klubovnu prohledal a odcizil z ní jednu nerezovou a jednu plechovou várnici, počítačovou sestavu Pentium, nějaké CD disky, odlévaný slitínový lodní zvon a lodní dvoutaktní motor. Skautům zloděj způsobil škodu ve výši přesahující částku 15 000 Kč.

V areálu bývalého pivovaru se nachází autodilna. Tu v průběhu noci z pátku na sobotu navštívil neinvitovaný host. Zloděj vykopkl plechovou výplň chránící okno budovy, vnikl dovnitř a odcizil zde velké množství nářadí a náčiní v hodnotě přesahující částku 120 000 Kč. Činěn byl svařovací agregát s příslušenstvím, vrtačky, rozbrušovačky, brusky, motorová pila, stříkací pistole, letní pneumatiky na vozidla a spousta dalších drobnějších věcí.



Během rána 28. ledna 2008, došlo na rychlostní komunikaci R35 mezi Turnovem a Libercem ke dvěma hromadným dopravním nehodám v důsledku namrzlé

silnice. K první hromadné nehodě došlo okolo šesté hodiny u odbočky na Rychnov u Jablonce nad Nisou ve směru na Liberec. Zde havarovalo šest osobních a jeden nákladní vůz. Nehoda se obešla bez zranění. V místě nehody byla uzavřena téměř dvě a půl hodiny komunikace a policie odkláněla dopravu přes Záskaří a Dlouhý Most. Ke druhé nehodě na silnici R35 u Sychrova byli v půl deváté vysláni profesionální hasiči z Liberce, Turnova a dobrovolní hasiči z Hodkovic nad Mohelkou. Hasiči v jízdním pruhu ve směru na Turnov našli celkem 11 havarovaných osobních vozů. Dvě osoby utrpěly zranění a byly odvezeny záchranáři zdravotnické služby k ošetření. Hasiči u havarovaných vozů provedli protipožární zabezpečení a zasypali uniklé provozní náplně sorbentem. V místě nehody odklátila policie dopravu přes Jílové.

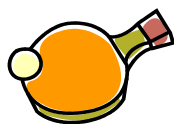
K dopravní nehodě osobního vozu Renault Megane, při které byla zraněna jedna osoba, došlo 28. ledna 2008, okolo třetí hodiny ráno na silnici v části Loktuše obce Mírová pod Kozákovem. Profesionální hasiči z požární stanice Turnov našli osobní vůz převrácený na střechu mimo vozovku. Zraněná osoba byla již z vozu venku a k ošetření si ji převzali záchranáři zdravotnické služby. Aby hasiči mohli auto zabezpečit proti požáru a zamezit úniku benzínu, byl z požární stanice Semily na místo povolán vyprošťovací vůz. S jeho pomocí ve čtyři hodiny obrátili havarované vozidlo zpět na kola.

Ke vznícení dřevěné stěny došlo ve čtvrtek 24. ledna 2008 kolem půl páté odpoledne v budově fary v obci Horní Branná. Uživatelka bytu zjistila, že je zeď rozpálená a mírně doutná. Na místo události vyslal operační důstojník profesionální hasiče z Jilemnice a místní jednotku sboru dobrovolných hasičů obce Horní Branná. Ti na místě zjistili, že plechové koleno vývodu kouře od kamen na tuhá paliva nebylo v bezpečné vzdálenosti a žárem začala doutnat omítnutá dřevěná stěna. K hoření naštěstí nedošlo a hasiči uhasili pouze doutnající žhavé části ve stěně. Zahoření způsobilo přibližně dvou tisícovou škodu.

V průběhu noci z neděle 27. 1. na pondělí 28. 1. 2008 došlo v Jablonci n.N.-Kokonicích k odcizení zaparkovaného vozidla Peugeot Boxér. Majitel vozidla měl vozidlo zaparkované v ulici Dělnická. Uvnitř vozidla, na valníku s modrou plachtou, měl složené značné množství trubkového a také lešení, neboť druhý den potřeboval odjet mimo Jablonec n. N. pracovat na stavbu. Neznámý zloděj byl však rychlejší než majitel a s vozidlem, jehož hodnota včetně lešení činila 300 000 Kč odjel již v noci.

V úterý 29. 1. 2008 v 7,15 hodin se na silnici mezi obcemi Frýdštejn a Jenišovice stala dopravní nehoda, jejímž viníkem je srnka. Vozidlo Peugeot 407 jelo ve směru od Frýdštejna na Jenišovice a z levé strany z příkopu mu bezprostředně do jízdní dráhy vběhla srnka. Vozidlo do ní narazilo levým předním rohem. Srnka za svoji neopatrnost zaplatila životem, na místě nehody uhynula. Způsobená škoda na vozidle činí 40 000 Kč.

V úterý 29. 1. 2008 nad ránem, někdy kolem 3 hodiny ráno, vnikl neznámý pachatel v obci Pelechov do zaparkovaného vozidla Volvo. Nevnikl však do kabiny vozu, ale do nádrže vozidla. Z vozidla poté „vysál“ téměř 200 litrů motorové nafty. Majiteli nákladního vozu způsobil škodu ve výši přesahující částku 6 000 Kč.



STOLNÍ TENISTÉ

ŽELEZNÝ BROD C – LOUŽNICE A 15:3

Proti domácím hráčům jsme nastoupili s Pavlatou a od začátku jsme tahali za kratší konec. Sestava Brodu Šonský P. ,Vrabec,Šonský Patrik a Beneš David nás jasně přehrávala a jen Slavík M. dokázal proti nim bodovat, když Šonského Patrika porazil 3:1, Vrabce a Beneše 3:0 a nestačil jen na Šonského Pavla po boji 2:3. Smůlu měl jeho brácha Jarda, když třikrát prohrál v pěti setech 2:3. Dvojice Abraham, Palata neměla šanci. Jasná porážka.

Železný Brod:Šonský P: 4,5 Šonský Patrik 3,5 Beneš 3,5 Vrabec 3,5
Loužnice: Slavík M. 3 Slavík J. 0 Abraham 0 Pavlata 0

BŘÍZKY B – LOUŽNICE B 15:3

Domácí tým disponuje velice kvalitním kádrem a tak naše B mužstvo nejelo s velkými ambicemi na jejich stoly. Bojovník Daniček získal dva body výhrou nad Kutilem 3:2 a Sklenářem také 3:2 na sety. Mladíci Šimánek a Blažek P. bojovali, ale na zkušenost hráčů Břízek to nestačilo.

Břízky:Kutil 3,5 Sklenář 3,5 Suchánek 3,5 Dvořák 2,5 Tuž 2
Loužnice:Daniček 2 Blažek T. 1 Blažek P. 0 Šimánek 0





KULTURA:

SVATBA NA BITEVNÍM POLI

6. 2. POUZE V 17:30!

Úsměvná komedie o chlapech s hlavou v oblacích, hříšných touhách lásky a jedné svatbě, která skončila málem jako bitva u Waterloo. **BOLEK POLÍVKA, ZLATA ADAMOVSÁ, JOSEF SOMR** a další ve filmu režiséra **DUŠANA KLEINA**.

Vstupné: 90 Kč

Kdy: 31. 1. 2008 od: 20:00

Kde: Jablonec nad Nisou, Kino Radnice 70

VIDEO ROCK SHOW

Uvádí pan Kiss, připravuje pan WS. Rocková klasika na plátně 4x3m. Večer zahájí projekce Nigh-twish-End Of An Era.

Kdy: 1. 2. 2008 od: 20:00

Kde: Jablonec nad Nisou, Klub na Rampě



13. PLES MĚSTA

JABLONCE NAD NISOU

Orchestr L. Bareše, Cimbállovka B. Eliáše, host K. Kahovec a George and Beathovens, moderuje A. Hemala. Předprodej vstupenek: recepce Eurocentra 24. ledna od 15:00 hodin.

Kdy: 2. 2. 2008 od: 20:00

Kde: Jablonec nad Nisou, Eurocentrum



KRAUSBERRY

Blues-rocková legenda z Hanspaulky, fenomén pražské klubové scény po roce opět na Rampě!

Kdy: 2. 2. 2008 od: 20:00

Kde: Jablonec nad Nisou, Klub na Rampě

Typ akce: Koncert



Út 5. února 08 18:00 Městské divadlo

MALAJSIE A BORNEO

Další z našich známých velkých cestovatelů Karel Wolf nás po lednovém Grónsku zavede do teplejších krajin. Kinabatangan – asijská pokladnice přírody, Opičí ráj v Borneu, Podmořský svět Malajsie, Kde se rodí jedlá ptačí hnízda?... to je jen několik témat, která budou na programu tohoto večera. Vstupné 50 Kč.

ZABEAT!

Pá 8. února 2008 19:30 Městské divadlo

Domácí scéna aneb Máme na to!

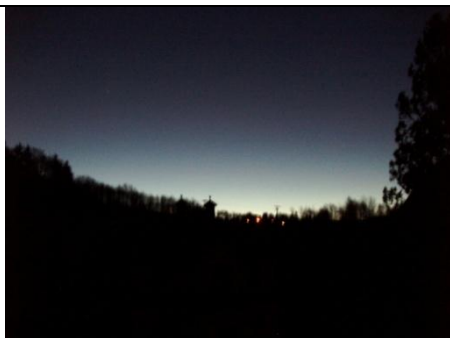
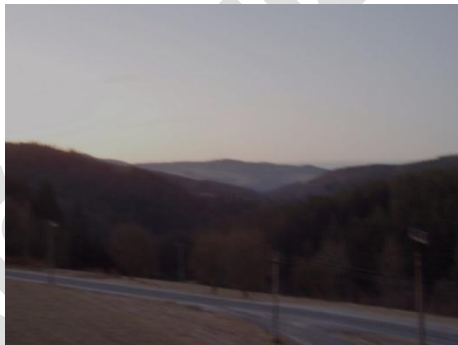
Místní rocková kapela, která na náš vkus vystupuje zbytečně nepravdělně. Pánové mají rozhodně na víc, však si je přijdte poslechnout. Zaplacením vstupného v přátelské výši 60 Kč v předprodeji nebo 70 Kč na místě rovněž podpoříte jejich činnost.

Městské divadlo Železný Brod

Princezna a loupežníci Božena Šimková 02. 02. 2008 Náhradní termín za nekonané listopadové představení z důvodu výpadku elektrického proudu. Úsměvný pohádkový příběh plný písniček, jehož hrdinové jsou trochu naruby. Královna není zrovna vznešená dáma, princezna není bezbranná rozmazlená ufnukaná slečinka a loupežníci jsou obyčejní chlapi, které do lesů vyhnala nepřízeň válečné doby. Množství napínavých úsměvných situací a písniček jistě zaujme nejen malé diváky. Začátek je v 10 hodin. Vstupné 35 Kč.



POČASÍ

Pátek 1. února 2008  Den: 2/6° Noc: 3/-1°	Sobota 2. února 2008  Den: 2/6° Noc: 3/-1°	   Východ slunce nad Loužnicí																						
Neděle 3. února 2008  Den: 3/7° Noc: 6/2°	Pondělí 4. února 2008  Den: 5/9° Noc: 6/2°																							
Úterý 5. února 2008  Den: 8/12° Noc: 7/3°	Středa 6. února 2008  Den: 7/11° Noc: 6/2° °																							
Čtvrtek 7. února 2008  Den: 3/7° Noc: 4/0°	Pátek 8. února 2008  Den: 1/5° Noc: 1/-3°																							
<table><tr><td>Bedřichov</td><td>25 cm</td></tr><tr><td>Špičák u Tanvaldu</td><td>35 cm</td></tr><tr><td>Ještěd</td><td>35 cm</td></tr><tr><td>Severák</td><td>40 cm</td></tr><tr><td>Desná</td><td>5 cm</td></tr><tr><td>Josefův Důl</td><td>40 cm</td></tr><tr><td>Zásada</td><td>25 cm</td></tr><tr><td>Kořenov-Rejdice</td><td>30 cm</td></tr><tr><td>Černá Říčka</td><td>35 cm</td></tr><tr><td>Harrachov</td><td>40 cm</td></tr><tr><td>Rokytnice nad Jizerou</td><td>30 cm</td></tr></table>		Bedřichov	25 cm	Špičák u Tanvaldu	35 cm	Ještěd	35 cm	Severák	40 cm	Desná	5 cm	Josefův Důl	40 cm	Zásada	25 cm	Kořenov-Rejdice	30 cm	Černá Říčka	35 cm	Harrachov	40 cm	Rokytnice nad Jizerou	30 cm	
Bedřichov	25 cm																							
Špičák u Tanvaldu	35 cm																							
Ještěd	35 cm																							
Severák	40 cm																							
Desná	5 cm																							
Josefův Důl	40 cm																							
Zásada	25 cm																							
Kořenov-Rejdice	30 cm																							
Černá Říčka	35 cm																							
Harrachov	40 cm																							
Rokytnice nad Jizerou	30 cm																							



KALENDÁRIUM:

- Tento víkend a týden slaví svátek:

1.2. Hynek	pátek
2.2. Nela	sobota
3.2. Blažej	neděle
4.2. Jarmila	pondělí
5.2. Dobromila	úterý
6.2. Vanda	středa
7.2. Veronika	čtvrtek
8.2. Milada	pátek

Narozeniny:

GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ❖ 2. 2. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Olga Daníčková
- ❖ 4. 2. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Simona Fortelná
- ❖ 6. 2. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Petra Kopalová
- ❖ 8. 2. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Marta Linková

A ještě jiná výročí:

2. 2. 1709 – Byl zachráněn trosečník Alexander Selkirk, předloha pro postavu Robinsona Crusoe spisovatele Daniela Defoea.

2. 2. 1929 – Věra Chytilová, česká filmová režisérka

3. 2. 1677 – Jan Blažej Santini-Aichel, český architekt († 7. prosince 1723)

4. 2. 1808 – Josef Kajetán Tyl, český dra-

matik a spisovatel († 11. července 1856)

4.2.1820 – Božena Němcová, česká spisovatelka († 21. ledna 1862)

5. 2. 62 – Zemětřesení a sopečná činnost zničila asi 60 % Pompejí.

6. 2. 1905 – Jan Werich, český herec († 31. října 1980).

8. 2. 1348 – Karel IV. založil Nové Město pražské.



PRANOSTIKA



2. únor

Na Hromnice dne o hodinu více.
Svítlí-li slunce na Hromnice, bude
zimy o šest neděl více.
Přijdou Hromnice, konec sanice.
Na Hromnice kalužky, budou jablka i
hrušky.
Na Hromnice půl krajíce, půl píce.
Vyjde-li jezevec o Hromnicích z díry,
za čtyry neděle zpátky zas plíí.
Mnoho-li sněhu do Hromnic, tolik i
po Hromnicích.
Na Hromnice si musí skřivan vrz-
nout, i kdyby měl zmznout.
Co se napráší do Hromnic dveřmi,
napráší se po Hromnicích děrou.
Jest-li o Hromnicích teplo, staví

medvěd boudu; pakli o Hromnicích
zima, bourá medvěd boudu.

3. únor

Na svatého Blažeje slunce ještě
nehřeje.
Na svatého Blažeje teče-li voda
kolejí jen tolik, co by vozka střepec
od biče smočil, čekají dlouhý len.

4. únor

Svatá Veronika seká ledy z rybníka.

5. únor

Svatá Agáta bývá na sních bohatá.

6. únor

Na svatou Dorotu odmeť sních od
plotu.
Svatá Dorota - sněhu forota.
Když na Dorotu svítí slunce, pone-
sou hodně slepice.
Je-li svatá Dorota ucouraná, zvedou
se brambory.

7. únor

Svatý Radko - na poli hladko.

TŘI MASOPUSTNÍ DNY



Tučný čtvrtek

U nás se masopust slavil tři dny. Přípravou býval „tučný“ čtvrtek před maso-
pustní nedělí s pestrým jídelníčkem včetně masa - původně se jedlo hovězí,
jehněčí a zvěřina, od 19. století nastoupila obliba zabijaček a tradiční vep-
řové pečené s knedlíky a zelím, zapíjené pivem. V té době se také začala za
masopustní jídlo považovat pečená husa. Panovalo přesvědčení, že na tučný
čtvrtek musí člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle.

Taneční neděle

Hlavní zábava začínala v neděli. Po bohatém obědě se všichni chystali na
taneční zábavu, která se často protáhla až do rána. Plesy, tancovačky a
zábavy leckde začínaly už v sobotu a končily v pondělí v noci. Často se pořádaly i specializované zá-
bavy. Některé byly jen pro svobodnou mládež, na tzv. mužovský bál zase směli jen ženatí muži a
vdané ženy, na Chodsku se konaly babské bály, věnované vdaným ženám. V každém kraji si lidé vy-
mysleli jiné názvy a jiné zvyklosti. Nadšení, s jakým dokázali tancovat, dodnes připomíná dobová pově-
ra, že jak budou tanečníci vysoko vyskakovat, takové vyroste toho roku obilí nebo len. Také ve měs-
tech se chodilo na taneční zábavy a bály. V Praze vznikly v 18. století masopustní plesy zvané redu-
ty, určené pro bohatší vrstvy. Své plesy a průvody pořádaly i různé spolky a řemeslnické cechy.
Velmi často se na masopustní dny plánovaly svatby, které dobře zapadaly do bujaré nálady. Zároveň
odpadala starost s přípravou zvláštního pohoštění, protože jídla bylo dost. Lidé na venkově měli navíc
v tomto ročním období na zábavu mnohem více času než v době polních prací. Do 18. století to
platilo i pro měšťany.

Maškarní úterý

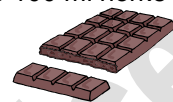
Vyvrcholením masopustu bylo úterý, kdy se pořádaly průvody maškar nebo hrály žákovské divadelní
hry. Ty byly oblíbené zejména ve městech. V renesanci a baroku byly humorné a rozverné, přičemž
nejoblíbenějším námětem byl soud s opilcem Bakchusem. Hlavní částí hry bylo čtení obžaloby se spous-
tou vtipů a narážek na sousedy. Jejím vrcholem bylo vykonání trestu, například „utopení“ v kašně na
náměstí. Mnohé prvky z těchto her se zachovaly a staly se součástí lidových občůzek jako hrané
scénky. Starobylým a rozšířeným zvykem bylo stínání kohouta, jímž se na venkově bavila mládež až
do druhé poloviny 9. století. Nešlo o nevinnou symbolickou hru, ale o skutečné usmrcení živého
zvířete. Po přečtení žertovného rozsudku byla vykonána „poprava“, většinou stětím hlavy. Mnohem
příjemnější zvyk byl zaznamenan v Kolovči u Domažlic, kde stavěli tzv. babský mlýn. Do něj mlynářská
chasa nastrkala pochytané baby a za chvíli místo nich vyšla mladá děvčata, ovšem převlečená v bab-
ských šatech. Mlýn prostě přemlel staré na mladé... Na Boleslavsku inscenovala mládež alegorickou
svatbu i s pohoštěním, na něž vybrala děvčata občůzkou po vsi jídlo a peníze. Tento obyčej se tu
nazýval Šedivek a jako i některé další souvisel s oslavou ukončení přástek. Na Krumlovsku zase
chodil Masopust s devíti společníky, kterým se říkalo Ječmínek, Masař, Chlebař, Vaječník a podobně
a kteří podle svých jmen sbírali výslužku. Známé byly i chodské voračky, původně občůzka s pluhem
a symbolickým oráním, která i když se konala ve sněhu a v blátě, připomínala staré magické obyčeje
před zahájením polních prací. Podobných zvyků bylo mnoho, všude se lidé scházeli, bavili a žertovali,
aby pak společně strávili večer u muziky. Všichni přítom i vydatně popíjeli.

NĚCO NA ZAHŘÁTÍ

Čokoláda

hořká čokoláda	100 g
cukr	1 lžíce
mléko	800 ml
sůl	1 špetka

Tabulku hořké čokolády nastrouháme najemno a ve 100 ml horké vody vymícháme dohladka. Zahřejeme mléko se špetkou soli, mléko však nesmí vařit. Do mléka vmícháme rozpuštěnou čokoládu a cukr. Hrncem stáhneme z plotny a metličkou našleháme do pěny.



Mléčnou čokoládu nalijeme do šálků, posypeme nasekanými mandlemi a podáváme.



ZIMNÍ POCHOUTKA



SLÁVČINA GULÁŠOVÁ POLÉVKA

400 g hovězího masa, 40 g slaniny, 3 dl jemně nakrájené cibule, 2 lžičky oleje, 2 lžičky paprika, 1 lžička rajčatového pyré, 1 zelená paprika, 1 červená paprika, 100 g nasekaného celeru, 1 velké nasekaná mrkev, 0.8 kg brambor (kostky), 1.5 l vody, 1 lžička drceného kmínu sůl a pepř. Na oleji osmažíme maso a slaninu. Přidáme cibuli a ještě chvíli smažíme. Přidáme papriku, rajčatové pyré, kmín, sůl a vodu. Polévku vaříme asi 1 hodinu, nebo až je maso téměř měkké. Přidáme nakrájené papriky, cibuli, mrkev a brambory a necháme ještě asi 10 minut povařit. Před podáváním podle chuti osolíme a opepříme.



SLANÝ ZÁVIN ALA MARTIN

1 balíček listového těsta, špenátu tolik, aby se vešel do jedné polévkové naběračky střední velikosti, 3 vejce, 100 g strouhaného sýra (jakýkoliv podle chuti), sůl a čerstvě mletý pepř, 150 g plátků šunky (silnější jsou lepší), 1 žloutek na potřetí závinu, hrst mandlových plátků a hrubá mořská sůl. Špenát lehce ochucený česnekem a solí necháme vychladnout (nejlépe je použít právě ten zbytek, který je studený a odpočívá někde v chladničce). Ve smetaně rozmícháme špenát, 3 celá vejce, osolíme, opepříme čerstvě mletým pepřem a přidáme nastrohaný tvrdý sýr (vezměte ten, který vám vyhovuje). Listové těsto vyválíme a připravíme slaný závin. Střed těsta vyložíme plátky šunky a na ně lžící naklademe špenát se sýrem. Těsto přehodíme do podoby závinu a lehce přitiskneme, aby se nám v troubě neotevíralo. Závin pomažeme žloutkem a posypeme plátky mandlí a solí Troubu předehřejeme na 180 °C a pečeme 40 minut. Necháme vychladnout a potom snadno krájíme i na velmi tenké řezy.



BABIČIN STAROČESKÝ TVAROŽNÍK

6 vajec, špetka soli, 1 citron, 1 kg tvarohu (výborný je domácí z farmy nebo Jihočeský ve střívku), 250 g cukru, 50 g vanilkového cukru, 2 sáčky

vanilkového pudinku, 2 lžičky rumu, 1 čajová lžička prášku do pečiva, máslo na vymazání a mouka na vysypání dortové formy. Oddělíme vejce. K bílkům přidáme špetku soli a našleháme tuhý sníh. Citron omyjeme pod proudem horké vody a kůru jemně ostrouháme, já přidávám 2 velké lžičky pomerančové marmelády (je to jemnější). Troubu rozpálíme na 180 °C. Do velké mísy dáme tvaroh, přidáme žloutky, cukr, vanilkový cukr, pudinkový prášek a nastrohanou kůru. Třeme tak dlouho, až získáme krásně hladký krém. Do tvarohového těsta přilijeme rum a metličkami šleháme, dokud hmota není úplně hladká, bez hrudek tvarohu. Dortovou formu vymažeme a vysypeme. Do tvarohového těsta opatrně vmícháme asi 2/3 sněhu, nakonec přidáme i zbylý sníh. Těsto nalijeme do připravené dortové formy a povrch pečlivě uhladíme. Pečeme asi 60 minut.

POMERANČOVÁ MARMELÁDA recept, který jsme si s Nikčou přivezly z Brightonu od paní Young



1 kg pomerančů s tlustou kůrou, 1,5 kg želírovacího cukru, rum já přidávám na chuť i 1 malý černý grepfruit, ale to je jen pro chuť. Pomeranče opláchneme v horké vodě a tence oloupeme.

Kůru nakrájíme na tenoučké proužky. Pomeranče



rozpůlíme a vymačkáme do mísy. Obsah mísy, ve které je zatím jen pomerančová šťáva. Přidáme i dužinu a tenké proužky kůry. Obsah mísy

přelijeme do hrnce, přidáme želírovací cukr (na 1 l 1 kg cukru) zahříváme na prudším ohni a vaříme. Odstavíme hrncem z plotny. Marmeládu zpěníme mícháním a vyzkoušíme, zda správně želírovala. Hotovou marmeládu naplníme sklenice a pevně uzavřeme. Během toho, co marmeláda chladne, sklenice několikrát převrátíme, aby se proužky kůry rovnoměrně rozmístily v marmeládě.



NĚCO PRO ZASMÁNÍ:



😊 V mateřské školce: "Děti jak se řekne malý dub?"
"Doubek." Ozvalo se.
"A co malý buk?"
"Bůček!"

😊 V tramvaji začal vykřikovat pán středního věku:
"Kde mám peněženku?"
Vedle stojící kapsář odpověděl:
"Musel jste ji někde ztratit, už jsem ji také marně hledal."

😊 "Tak si představ, jaký já mám štěstí. Včera jsem se vsadil o 10 000, že je mi moje žena nevěrná... A já vyhrál!"

😊 Policajt zvedne telefon a ptá se:
"Telefone, telefone, kdo je na světě nechytrější?"
A z telefonu se ozve: "tyyy tyty tyty."

😊 V Rusku propouštějí do civilu staré vojáky. Výšku odstupného jim vypočítají tak, že si každý zvolí dvě části na těle, oni změří délku mezi nimi a podle toho vyplatí odstupné. Přijdou k prvnímu a ten řekne: "Od dlaně, po druhou dlaň." Voják roztáhne ruce, přeměří mu délku a dostane pěkné odstupné. Druhý voják řekne: "Od hlavy k patám." Voják se vyšponuje, přeměří mu rozdíl a odstupné je neuvěřitelně vysoké. Přijdou k

slednímu dědkovi a ten řekne:
"Od hlavy po koule."
"Ale no tak dědo, vyberte si taky po paty, budete mít víc peněz."
"Ne, od hlavy po koule!!!" opakuje děda.
Stáhnou teda dědovi trenky, koukají a koule nikde.
"Dědo a kde jste je nechal?"
"V Afghánistánu... a teď měř synku!"

😊 Jaký policajt dočůrá nejdál?
Ten, který si rozepne poklopec.

😊 Pane doktore, pane doktore moje stará si zlomila nohu!"
"A v kterých místech?"
"Mezi hajzlem a špajzem..."

😊 Ptá se blondýnka blondýnky už si četla Shakespeara. Blondýnka se zamyslí a řekne: "A kdo ho napsal?"

😊 Jsou 2 BLONDÝNKY na mostě a hádají se co je to za řeku a 1 řekne: to je řeka Labe a 2 řek-

ne: ne ne, to je řeka Malše a 1 řekne: tak já tam skočím a řeknu ti to, tak tam skočí a vyleze celá zmasakrovaná a řekne: ty krávo to je dálnice D1

😊 Víte proč se neříká "Blbá blondýnka?" Protože se taky neříká "Mokrý voda!"

😊 Víte co dělá blondýna v obchodě, když se plazí po zemi? Hledá nízké ceny.

(něco vtipného pro Vojtu a Milana 😊)

😊 Lékař poučuje nastávajícího otce: "S Vaší těhotnou ženou se můžete milovat, ale doporučuji Vám vlčí polohu." "A to je jaká?" "Lehnout si vedle díry a výt."

😊 Víte co dělá blondýna, když se plazí po louce? Pase kozy



www.antikoncepce.cz





MOUDRÁ VĚTA — Nemůžete nikoho nic naučit. Můžete mu nanejvýš pomoci, aby to sám v sobě našel.
(Galileo Galilei)



RADY PRO ZDRAVÍ:

NESPAVOST

Popis



Neschopnost usnout nebo neschopnost spát nepřerušovaným spánkem.

Příčiny

☐ Věk

☐ Stres

☐ Psychické choroby: deprese, mánie, schizofrenie

Nadměrné pití kávy, čaje a alkoholu

- ☐
- ☐ Vliv prostředí (hluk)
- ☐ Fyzické potíže a onemocnění
- ☐ Vedlejší účinek užívání některých léků a drog

Psychosomatická příčina:

- ☐ strach ze ztráty kontroly
- ☐ chybějící důvěra v ženský pól
- ☐ příliš silné zdůrazňování mužského pólu myšlení
- ☐ přílišná identifikace se svým já (spánek je malou smrtí)
- ☐ příliš energie v mozku
- ☐ výzva, aby se člověk probudil v duchovním smyslu

Příznaky a diagnostika

- ☐ Dlouhotrvající potíže s usnutím
- ☐ Únava během dne
- ☐ Podráždění
- ☐ Záchvaty pláče bez příčiny
- ☐ Bolesti hlavy

Klasická léčba Léky na spaní - hypnotika, benzodiazepiny, antihistaminika, popř. antidepressiva a neuroleptika.

Nebezpečí vedlejších účinků a závislosti. Přírodní a doplňková léčba. Je-li to možné doporučuje se pravidelný životní rytmus a přesný čas ke spánku.

Bylinná léčba.

Sklenice heřmánkového nebo meduňkového čaje před usnutím.

Good-Nights - účinná směs proti nespavosti

Aromaterapie: Koupel před spaním - přidáme heřmánkový, levandulový nebo geraniový olej.

Homeopatie:

Při přechodných projevech nespavosti můžeme podávat:

Coffea - při zatížení vědomí zlými nebo dobrými zprávami.

Pulsatilla - budí-li se pacient po první fázi spánku vyčerpaný, je mu střídavě zima a teplo a leží s hlavou v dlaních.

Nux vomica - při nespavosti způsobené přepracováním, přejídáním, předávkováním alkoholem či kávou, při poruchách spánku způsobených užíváním prášků na spaní.

Opium - když je pacientovi příliš horko v posteli, při nadměrné citlivosti všech smyslů.

Psychosomatická léčba:

Věci, které zůstaly nevyřízené, vědomě akceptovat jako takové.

Zbavit se perfekcionismu.

Smířit se s tmavou stránkou skutečnosti.



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ © Jana Matěášková

www.nazadusi.estranky.cz Veškeré dotazy, návrhy, náměty nebo připomínky přivítáme na e-mailové adrese: janeklouznice@atlas.cz nebo tel.: 606 688 277

hospůdka Na záduší Loužnice