

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

pravidelně nepravidelný tý-
deník z Loužnice a okolí

Číslo: 4/2008

pro týden
25.1. - 1. 2. 2008



Z DOMOVA



V sobotu 19. 1. 2008 od 17:00 hodin se v Hospůdce na Záduší konala výroční členská schůze SDH Loužnice. Kromě velmi slabé účasti se schůze vydařila.

Velký úspěch měla nová kronika SDH Loužnice, kterou pečlivě a krásně vede paní Nad'a Korousová.

Dalším zpestřením výroční schůze bylo promítání filmu na DVD, Hasiči Loužnice 2001 – 2007. Tento film natočili manželé Pavel a Diana Špidlenovi a jsou na něm krásně zaznamenané veškeré akce a činnost všech Loužnických hasičů.





**SDH Loužnice pořádá
v sobotu 9.2.2008 již tradiční
Hasičský ples**



užívá CZVV dvě vzájemně propojené internetové adresy:



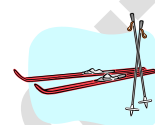
www.ceremat.cz a www.czvv.cz.



Již tento týden 29. ledna čekají na studenty 9. Tříd základních škol testy CERMAT, které budou základem pro přijímací řízení na střední školy. I několik studentů z naší obce čekají tyto

zkoušky. Držíme jim pěsti.

A co, že je to ten CERMAT ? ----- → Centrum pro zjišťování výsledků vzdělávání navazuje na činnost Centra pro reformu maturitní zkoušky (CERMAT), později Centra pro zjišťování výsledků vzdělávání (CERMAT), které bylo jako divize Ústavu pro informace ve vzdělávání (dále jen ÚIV) v roce 1999 pověřeno MŠMT přípravou reformované maturitní zkoušky. Po dobu realizace přípravných programů Maturita nanečisto užívá organizační složka Centrum pro zjišťování výsledků vzdělávání také historicky vzniklou slovní značku CERMAT, která je v odborné veřejnosti všeobecně známá a užívaná. Z tohoto důvodu



**LOUŽNICE kolečko – kvůli velké oblevě zmizel, během pár dnů veškerý sníh, tak je to už zase jen na procházku
SÁŇKOVÁNÍ – nemožné, snad leda po asfaltu, či trávě ☺**

BRUSLENÍ – NEBEZPEČNÉ !!!!

Také na děti předškolního věku, čeká tento týden, jejich první zkouška. A to Zápis na základní školu. Zápis do školy v Zásadě se koná 28. 1. 2008

Pozdrav ze studentského pobytu ze Sardinie, nám poslal náš spoluobčan Kuba Růžička.



Čáááj všem v Loužnici. Kuba

ZE SVĚTA



Zemědělská rodina z Plavů získala titul

Farma roku Již 19. prosince předali zástupci Asociace soukromého zemědělství ČR v Divadle pod Palmovkou ocenění pěti farmám, vybraných hodnotící komisí ASZ ČR.

Na prvním místě skončila rodinná farma Filoun Josefa Šourka z Plavů, druhá skončila farma Ivo Hlaváčka z Doudleb nad Orlicí, která se soustředí na rostlinnou výrobu, třetí místo



obsadila rodinná farma Kočerových z Kvítkovic. „Šestý ročník prestižní soutěže se konal pod záštitou premiéra Mirka Topolánka, který se ceremoniálu osobně zúčastnil,“ uvedla Veronika Kutilová, odborná referentka ASZ ČR. Na vyhlášení dorazili i vicepremiér Alexandr Vondra, ministr zemědělství Petr Gandalovič a samozřejmě Stanislav Němec, předseda Asociace. „Ceremoniál udílení cen byl na opravdu reprezentativní úrovni,“ konstatoval Josef Šourek, který kromě diplomu převzal i sto tisícovou prémii. „Ocenění nás těší o to více, že kritéria hodnotili odborníci na praktické zemědělství,“ dodal Šourek. Komise hodnotila farmy přihlášené do soutěže v pěti kritériích, jimiž jsou celkový vzhled farmy, organizace práce, ekonomické výsledky, zamýšlený rozvoj a zapojení rodiny. „Farmu jsem zakládal s tím, že musí uživit tři rodiny, což se daří,“ pochvaloval si Šourek. Rodinná farma Filoun se zabývá ekologickým chovem mléčného skotu, výrobou mléčných produktů, obhospodařuje 83 hektarů převážně zatravněných ploch, zpracovává dřevo a provozuje penzion s restaurací. „Jsme hrdí, co vše pan Šourek vybudoval v naší obci,“ řekla Věra Mužíčková, starostka obce Plavy. Pro farmu Filoun není takové ocenění prvním v pořadí. „Před pěti lety jsme získali ocenění Nejlepší ekologický zemědělec roku, které pravidelně uděluje Svaz ekologických zemědělců,“ konstatoval Šourek. Ekologická farma Filoun vznikla v roce 1991 a od té doby se neustále rozrůstá. „Po roce jsme se rozhodli vybudovat mlékárnu, jelikož nám odběratelé neplatili. Postupně jsme dobudovali další věci, začali jsme řezat dřevo, zprovoznili jsme penzion,“ řekl Šourek, který plánuje navýšení produkce a výrobků z mléka. „Mléčné kvóty mají být zrušeny, což je jen dobře,“ dodal Šourek, podle jehož slov je kolem zemědělství čím dál větší míra byrokracie. Rodinná farma se nachází na severní straně kopce Filoun nad obcí Plavy v Jizerských horách. Josef Šourek ale varuje případné další zákazníky ovlivněné informacemi z novin. „Stává se, že když se objevíme někde v médiích, přijede druhý den třeba deset zájemců o výrobky. Bohužel, v současné době jsme plně vytiženi a žádné výrobky ani nemůžeme na

místě prodávat. Lidé pak třeba i nadávají,“ upozornil Šourek. www.jablonecky.denik.cz Jan Sedlák

ROSTLINY VE SLUŽBÁCH ČLOVĚKA

Rostliny provázejí člověka celým životem, od zrození, až do smrti. Jsou našimi společníky i přáteli, neboť nám zajišťují každodenní

stravu, oděv, teplo, stavební materiál, léky, opojné prožitky, kosmetiku, poskytují potravu hospodářským zvířatům nebo nám dávají estetický

požitek z krásy svých květů, listů či plodů. V některých případech však můžou člověku sobit i těžkou

závislost, zdravotní komplikace či smrt. Dalším významným aspektem je přímý vliv užitkových rostlin na velké dějinné události, což zůstává stále opomíjeno a často je právě tento moment odsouván do pozadí politických rozhodnutí, nebo třeba válek. Cílem výstavy je nout návštěvníkovi bližší seznámení s užitkovými linami ze Severní a Jižní Ameriky, Afriky, Asie, lie a v neposlední řadě pochopitelně z Evropy. Vstěvník si bude moci prohlédnout rostliny, ze kterých se vyrábí vše, co běžně používáme a co lidstvo provází někdy jen pár desítek let a v jiných případech celá ciletí. Představeny budou rostliny skýtající potravu, textilní a technické, stejně jako magické, kultovní, lické a jedovaté. Výstava se nebude vyhýbat ani drogám i přes jejich rozporuplný vliv na lidstvo. Ze mavorstí bude vystaveno například největší semeno na světě, 4000 let stará pšenice z egyptské pyramidy, vonné pryskyřice, semena a plody nejroztodivnějších exotických tvarů, rostlinná slonovina a další.



www.muzeumlb.cz

ČERNÁ KRONIKA:

zdroj ministerstvo vnitra ČR



Ve středu 16. 1. 2008 v 11,00 hodin došlo v Haraticích k dopravní nehodě, po které vozidlo ukončilo svoji jízdu pod břehem vedle silnice. Vozidlo Š Favorit zde při projíždění levotočivé zatáčky dostalo vlivem nepřiměřené rychlosti na částečně zasněžené vozovce smyk, vyjelo vpravo mimo vozovku a přední částí narazilo do oplocení domu. Následně spadlo pod břeh, kde ještě narazilo do odstavených vraků jiných dvou odstavených vozidel. Řidič z místa nehody utekl. Policie zahájila po provinilém řidiči pátrání.

V průběhu středečního dne došlo v Tanvaldě na sídlišti Vyšina k vloupání do dvou bytových jednotek v ulici Vnitřní. Neznámý pachatel vypáčil dveře bytu, byt prohledal a odcizil z něho zlaté šperky, finance, digitální fotoaparát a videokameru. Velikost lupu se mu ale asi dostatečná, takže ještě na stejném patře vypáčil dveře druhého bytu a z něho také odcizil zlaté šperky. Celkově zloděj způsobil na obou bytech škodu ve výši 72 000 Kč.

Ve středu 16. 1. 2008 v 15,10 hodin došlo na silnici mezi obcemi Skuhrov a Huntířov k dopravní nehodě. Ve směru od Huntířova na Skuhrov jela s vozidlem Š



Fábía 55letá řidička ze Železného Brodu. Při projíždění pravotočivé zatáčky se v klesání plně nevěnovala řízení a vyjela vlevo mimo vozovku. Nejprve narazila levým předním rohem vozidla do kamenného patníku a

následně sjela pod břeh, kde vozidlo zůstalo stát opřené pravým bokem o strom. Výsledkem nehody není žádné zranění, pouze hmotná škoda ve výši 130 000 Kč. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod.

Ve čtvrtek 17. 1. 2008 v 4,25 hodin se v ulici Lukášovská v Jablonci n. N. stala dopravní nehoda. 28letý muž z Jablonce n. N. zde řídil vozidlo Š Fábía ve směru od Liberce na centrum města Jablonce n. N.. Nezvládl však vlivem rychlosti průjezd levotočivé zatáčky, dostal smyk, vyjel vlevo mimo vozovku a sjel z příkrého srázu. Nakonec se přes levý bok otočil s vozidlem na střechu. Hrůzostrašně vypadající dopravní nehoda nepřinesla žádné zranění. Policisté však po nehodě zjistili, že důvodem mužovi podivné jízdy byl alkohol v těle. Přístroj Drager ukázal hodnotu 2,32 g/kg alkoholu v dechu. Řidiči byl na místě zadržen řidičský průkaz a byl i poučen o skutečnosti, že žádné jiné vozidlo již nyní řídit nesmí. Nehoda dále zůstává v šetření Skupiny dopravních nehod. Způsobená škoda byla vyčíslena na částku 80 000 Kč.

Němečtí turisté, kteří trávili svůj volný čas v Příchovicích přišli v průběhu noci ze středy na čtvrtek o své vozidlo Š Octavia Scout. Vozidlo bylo zaparkováno před domem, ve kterém byli turisté ubytováni. Spolu s vozidlem přišli i o 3 páry sjezdových lyží a dvě dětské autosedačky, které v době krádeže byly ve vozidle. Celkově způsobená škoda činí 780 000 Kč.

K požáru v servisní dílně firmy Jablotron, která sídlí v ulici Pod Skalkou v Jablonci nad Nisou, došlo v pátek 18. ledna 2008 okolo půl desáté večer. Požár byl ohlášeno elektronickým zabezpečovacím zařízením. Profesionální hasiči z požární stanice Jablonec n.N. po příjezdu zjistili, že shořelo vybavení jedné servisní místnosti v přízemí sídla firmy, kde se nacházely mimo jiné i náhradní zdroje do sirén. Protože byla místnost oddělena dveřmi, požár se dále nerozšířil a došlo z důvodu vyhoření kyslíku k samouhašení ohně. Hasiči provedli ve skladě průzkum, dohasili zbytky požáru sněhovým hasicím přístrojem a místnost odvětrali. Podle vyjádření vyšetřovatele hasičů vznikl požár od uskladněných náhradních zdrojů do sirén. Prvotní odhad škod se pohyboval kolem 250 tisíc korun. Výše škody však bude podle vyjádření majitele pravděpodobně vyšší. Po prohlídce jednotlivých přístrojů v dílně, stanoví majitel přesnou škodu.

V sobotu 19. 1. 2008 ve 22,00 hodin si 30letý muž z Jablonce n. N. poklidně telefonoval ze svého mobilního telefonu při chůzi ulicí Budovatelů. Než stihl telefonát ukončit, čekala jej nemilá událost. Neznámý člověk k němu přiskočil, telefon mu z pravé ruky vytrhl a zmizel s ním pryč. Okradenému muži vznikla škoda ve výši 6000 Kč.

V průběhu sobotního večera, konkrétně mezi 20,00 a 21,30 hodinou, došlo v Držkově na parkovišti před restaurací k odcizení zaparkovaného vozidla Š Octavia 1,9 TDi. Vozidlo bylo proti odcizení kromě klasického zámku zabezpečeno ještě uzamčením zpátečky. Zloděj si však i s tímto problémem poradil a vozidlo odcizil. Majitel vozidla přišel spolu s vozidlem i o Notebook, náradí a ložní prádlo, tyto věci byly uloženy uvnitř vozidla. Celkově způsobená škoda představuje částku 270 000 Kč.

Ve středu 23. 1. 2008 v 9,45 hodin došlo v Koberově k dopravní nehodě. Ve směru od Semil jel s vozidlem Renault 46letý muž z Jičína. Za vozidlem táhl přívěsný vozík. V mírném stoupání došlo z důvodu nedostatečného upevnění k uvolnění závěsného zařízení, vozík se odpojil a vyjel vpravo mimo vozovku, kde narazil do sloupu elektrického vedení. Nehoda naštěstí neznamenovala přerušení dodávky elektrické energie. Samovolně se pohybující vozík, na němž muž převážel motorovou čtyřkolku, je po nehodě značně poničen. Způsobená škoda činí 75 000 Kč.

Někdy v průběhu noci z úterý 22. 1. 2008 na středu 23. 1. 2008 došlo v Desné II. k vniknutí do chaty v rekonstrukci. Neznámý pachatel zde vyrazil laminátové dveře v zadní části chaty a s sebou si odnesl 15 pytlů cementu a 15 pytlů lepidla. Pražským majitelům chaty vznikla škoda ve výši 3 000 Kč.



SPORT



CAR WINTER CUP

V sobotu se jel závod veteránů „car winter cup“, z Hutě na Dolní Černou studnici. Na trati sobotního závodu se nenacházel žádný sníh. Silnice ale klouzala víc jak na sněhu. Příčinou byl mokrý písek, kterým je udržovaná tato silnice přes zimu. Mantinely cca 30 až 50 cm, ale přemrzlé, auto neudrží, ale pocuchají.

kategorie A (do 1400)

13. 20 Petr Doležal Radčice Škoda 1000 MB 1300 1:07.09 1:04.66 * 1:05.43 * 2:10.09 + 9.88 + 0.10

19. 21 František Doležal Radčice Škoda 1000 MB 1300 1:10.61 1:07.25 * 1:07.72 * 2:14.97 + 14.76 + 0.52

kategorie B (nad 1400)

7. 476 Josef Klinger Hut' Škoda Fabia RS 1900 1:02.04 1:01.58 * 1:00.16 * 2:01.74 + 8.76 + 0.15

18. 463 Jan Krupka Hut' Fiat Uno 1,3 turbo 1500 1:04.99 1:04.79 * 1:02.65 * 2:07.44 + 14.46 + 2.02

kategorie C (Open)

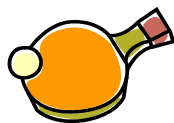
9. 845 Pavel Dubský Bratříkov Audi A3 3200 nedojel 1:00.14 * 0:59.51 * 1:59.65 + 11.35 + 1.64



CAR WINTER CUP 2007-08

Hut' - Dol. Černá Studnice 19.1.2008





STOLNÍ TENISTÉ LOUŽNICE A – JIŘETÍN A 10 : 8

Vedoucí tým přijel k nám opět v pozměněné sestavě a stejně jako doma na podzim je porážíme a to je velké překvapení. Čtyřhry končí 1:1. Bratři S nestačí na Sedláka s Kulhánkem. Abraham s Jehličkou poráží Balcara se svatým. Víme, že se bude rozhodovat právě proti těmto hráčům. Když nezaváháme ,uspějeme.Souboj jedničky a prvních dvou hráčů okresu byl zápas Slavíka M. proti Sedlákoví. Hostující hráč byl šťastnější v koncovém setu a Mirkovi oplatil podzimní poráží (stále má jen jednu)Ale trio Slavík J., Abraham a jehlička porázejí dvojici Bajgar, Svatý a po vítězství Slavíka M. nad Kulhánkem vítězíme 10:8

Loužnice: Slavík M. 3, Jehlička 2,5 ,Abraham 2,5 ,Slavík J. 2

Jiřetín: Sedlák 4,5 ,Kulhánek 3,5 ,Svatý 0 ,Balcar 0

LOUŽNICE B – BIŽUTÉRIE G 17:1

První zápas v novém roce přivítalo naše B mužstvo Bižutérii. Hosté jsou poslední tým tabulky a pro naše hráče to bylo velice jednoduché. Jediný bodík hostů získal Arnold výhrou 3:2 nad Šimánkem. Daníček, Blažek T. a Blažek P. prošli bez zaváhání.

Loužnice: Daníček 4,5 ,Blažek T. 4,5 ,Blažek P. 4,5 ,Šimánek 3,5

Bižutérie: Arnold 1 ,Sudek 0 ,Naprávník 0 Pobríslová 0





KULTURA:

Městské kino ŽELEZNÝ BROD

Vášeň a cit - (24.01.2008) Vášnivý milostný příběh o skutečném setkání mladé Jane Austenové a Toma Lefroye, který pravděpodobně inspiroval její největší romány.

Chyt'te doktora - komedie (31. 01. 2008) I když jsou postavy ve filmu stylizované a situace, které prožívají lehce nadsazené.

MASOPUSTNÍ ÚTERÝ Železný Brod, Malé náměstí 05.02.2008 V úterý 5. února všechny srdečně zveme na již osmé masopustní veselí v Železném Brodě. Průvod masek vyjde v 15 hodin od Domu dětí a mládeže na Jiráskově nábřeží a s hudebním doprovodem "Pohřebního bratrstva Iľrajma Kadiše" se přemístí na Malé náměstí, kde bude připraveno občerstvení všeho druhu.

SKALNÍ EXTRÉMY V ALPÁCH A MT. KENYA O zážitky z extrémně těžké cesty v J stěně Mar-molády a na GrantCapucin a nové skalní cesty na vrchol Mt. Kenya se podělí Venca Šatava. Kdy: 30. 1. 2008 od: 20:00 Kde: Jablonec nad Nisou, Klub na Rampě Typ akce: Beseda

SVATBA NA BITEVNÍM POLI Úsměvná komedie o chlapech s hlavou v oblacích, hříšných touhách lásky a jedné svatbě, která skončila málem jako bitva u Waterloo. BOLEK POLÍVKA, ZLATA ADAMOVSÁ, JOSEF SOMR a další ve filmu režiséra DUŠANA KLEINA. Vstupné: 90 Kč, Kdy: 31. 1. 2008 od: 17:30, kde: Jablonec nad Nisou, Kino Radnice 70, Typ akce: Kino

VÝSTAVNÍ GALERIE Momentálně probíhá v hradní galerii výstava věnovaná loňskému stému výročí Jaroslava Foglara - Rychlé šípy v kraji pískovcových skal. Tato výstava potrvá do 24/7/08

26/7/08 bude zahájena výstava Plavby po Jadranu ...nejen ta známá místa. Autory fotografií jsou



účastníci plaveb tradičními jachtami po Jaderském moři pořádáných cestovní kanceláří GEOTOUR od roku 1994. Některé snímky byly pečlivě vybrány ze stovek amatérských fotografií, jiné jsou dílem profesionálních fotografů.



SPOLEČENSKÝ DŮM JILM

Kulturní středisko Jilemnice

EVA A VAŠEK – Bílá orchidej

vstup
120,-

Pondělí 04. 02. 18:00
Eva a Vašek je pěvecká dvojice známá především z často opakovaných televizních reklam tele-shoppingu, kterou tvoří Václav Ševčík a Eva Dvořáčková.

Dvojice patří mezi komerčně nejúspěšnější české hudební interprety.

Repertoár se skládá ze starých a úspěšných lidových a dechovkových melodií, kterými se obracejí zejména na starší posluchače.



VLADIMÍR HRON - Hvězdný expres 22. 01. 2008 :

Ve
man
dimí-
puto-
ho
ame-
ame-

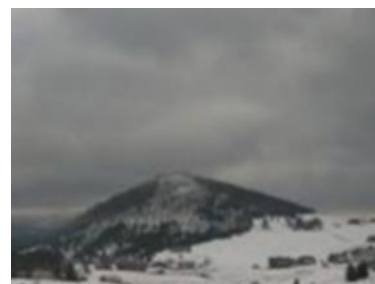
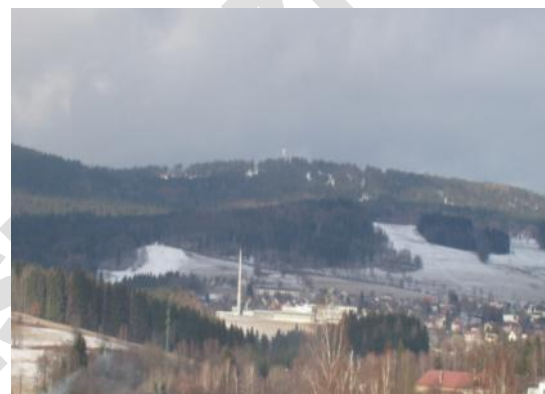
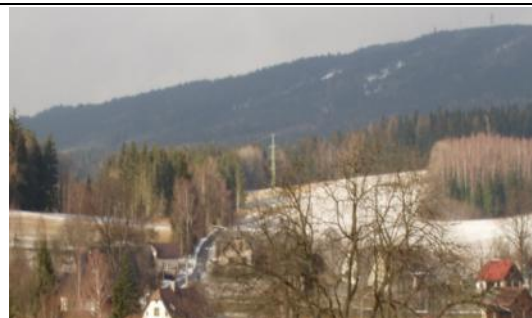


čtvrtém dílu bavičské „One show“ divák společně s Vladem cestuje časem. Svoje vání hudebními styly minulého století zahájí v éře černobílého filmu, pokračují přes hvězdy rického rokenrolu, až na americkou Broadway padesátých let. Ve veselém vzpomínání Vláďa konfrontuje „květinovou generaci“ s domácí hudební scénou a postupně tak představí interprety, na které v jeho recitálech konečně přišla řada. Vladimír se coby entertainer převtěluje do role těch nejslavnějších aktérů pop music, glossuje jejich muzikantskou kariéru, v mluvených vstupech přidává vtipné historky. Začátek v19:30



POČASÍ

Pátek 25. 1. 2008  Den: 2/6° Noc: 3/-1°	Úterý 29. 1. 2008  Den: 8/12° Noc: 7/3°
Sobota 26. 1. 2008  Den: 2/6° Noc: 3/-1°	Středa 30. 1. 2008  Den: 7/11° Noc: 6/2°
Neděle 27. 1. 2008  Den: 3/7° Noc: 6/2°	Čtvrtek 31. 1. 2008  Den: 3/7° Noc: 4/0°
Pondělí 28. 1. 2008  Den: 5/9° Noc: 6/2°	Pátek 1. 2. 2008  Den: 1/5° Noc: 1/-3°



Středisko:

Špičák u Tanvaldu
 Ještěd
 Severák
 Desná
 Josefův Důl
 Zásada
 Kořenov-Rejdice
 Černá Říčka
 Harrachov
 Rokytnice nad Jizerou

Celkem sních:

35 cm
 35 cm
 40 cm
 5 cm
 40 cm
 30 cm
 30 cm
 35 cm
 40 cm
 30 cm



Loužnice 25. 1. 2008



KALENDÁRIUM:

- Tento víkend a týden slaví svátek:

25.1. Miloš	pátek
26.1. Zora	sobota
27.1. Ingrid	neděle
28. 1. Otýlie	pondělí
29.1. Zdislava	úterý
30.1 Robin	středa
31.1. Marika	čtvrtek
1.2. Hynek	pátek

Narozeniny:

GRATULUJEME

a pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

- ❖ 27. 1. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Anna Blažková
- ❖ 27. 1. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Jakub Růžička
- ❖ 27. 1. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Eva Šimková
- ❖ 27. 1. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Jan Tomíček
- ❖ 31. 1. 2008 OSLAVÍ NAROZENINY Pavel Udatný

A ještě jiná výročí:

25. 1. 1924 – V Francii byly zahájeny I. Zimní olympijské hry.

25. 1. 1951 – Boris Rösner, český herec († 31. května 2006)

26. 1. 1950 – Ivan Hlinka, český hokejista a hokejový trenér († 16. srpna 2004)

27. 1. 1926 – John Logie Baird předvedl veřejně první televizní vysílání.

28. 1. 1910 – Adina Mandlová, česká herečka († 16. června 1991)

29. 1. 1980 – Jan Matura, český sdruženář a skokan na lyžích

30. 1. 1498 – Mořeplavec Kryštof Kolumbus zahájil svou třetí cestu do Ameriky (vrátil se 25. listopadu 1500).

31. 1. 1961 – Šimpanz Ham se stal v rámci projektu Merkur prvním živým tvorem, který byl Američany dopraven do vesmíru.

31. 1. 1785 – Magdalena Dobromila Rettigová, česká spisovatelka († 5. srpna 1845)





PRANOSTIKA

25. leden

Na svatého Pavla pohoda - jistá Boží úroda, a když sníh neb déšť, to je pro hospodáře zlá zvěst.
Na Pavla obrácení i zima se promění - buď popustí nebo zhustí.
V den obrácení svatého Pavla když teče voda po silnici, šetřte pro dobytek píci.
Když je voda v koleji, šetřte v žlabě odjedí (píce, neboť nastane znovu tuhá zima).

26. leden

Na svatého Polykarpa plná sněhu každá škarpka.

28. leden

Je-li Karel Veliký málo ledový, únor to zase napraví.

Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu. Mokrý leden - prázdné sudy (neurodí se vína). Mlhavý leden - mokré jaro.

Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu. Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu. Mokrý leden - prázdné sudy - neurodí se vína. Roste den, roste i zima. Leden studený, duben zelený. Neudrží leden, neudrží ani jeden. Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.



Masopust

lidový svátek, který se slavil před Popeleční středou Masopust je třídní lidový svátek, který ve své podstatě sice nemá nic společného s liturgií, ale přesto je podřízen běhu církevního kalendáře. Slavil se ve dnech předcházejících Popeleční středě, kterou začíná 40denní půst před Velikonocemi. Protože datum Velikonoc je pohyblivé, byl pohyblivým svátkem i masopust. Přípravou na masopust býval čtvrtek před masopustní nedělí, nazývaný "tučný čtvrtek" či "tučňák". Panovalo přesvědčení, že v tento den má člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle. Hlavní masopustní zábava začínala o "masopustní neděli". Také toho dne byl oběd bohatý, ale netrval příliš dlouho, protože se všichni chystali do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. Také masopustní pondělí probíhalo ve znamení zábavy a tance. V mnoha vsích se konal "mužovský bál", kam neměla přístup svobodná chasa; tancovali jen ženatí a vdané. Vyvrcholením masopustu bylo úterý. Toho dne procházely vesnicemi průvody máškar, hrála se masopustní divadelní představení, secvičená obvykle žáky.





NĚCO NA ZAHŘÁTÍ

Káva Pompadur

vařící káva
20 g čokolády
6 lžic kondenzovaného mléka
1 lžička cukru
1 špetka skořice
mletý muškátový oříšek
0,2 dl brandy
šlehačka
pomerančová kůra



1. Čokoládu dáme do šálku a ve vodní lázni rozpustíme. Zalijeme kondenzovaným mlékem, osladíme, přilijeme vařící filtrovanou kávu, brandy, okoreníme muškátovým oříškem a skořicí, přikryjeme a necháme 3 minuty odležet. Přidáme kopeček šlehačky a posypeme pomerančovou kůrou.



ZIMNÍ POCHOUTKA



OVAROVÁ POLÉVKA

1 koleno
(nebo 1kg vepřového)
voda
1 kg kořenové zeleniny
bobkový list vše dáme vařit
nové koření
pepř, sůl
1 cibuli na 1/2 rozkrojenou
Po uvaření zeleniny vyndáme a nakrájíme na kostičky, přidáme prolisovaný česnek, majoránku a vložíme knedlíčky, které jsme si uvařili zvlášť.

ŠUNKOVÉ KNEDLÍČKY:

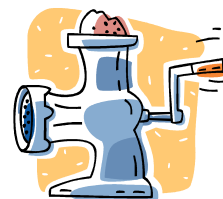
2 žloutky
1 lžička másla
sůl
strouhanku
na jemno nakrájenou šunku
(podle chuti)
pepř
sníh z 2 bílků

DIVOKÁ SEKANÁ

podle Tonička
1kg mleté sekané
3 vejčička – žloutky zvlášť a z bílků sníh, česnek, sůl, pepř, kmín
majoránka
(1 sáček sušené majoránky)
Vše spojíme a vytvarujeme šišku, potřeme vodou a dáme do pekáče pod pokličku péct.

Po 1 hodině:
slijeme vypečený tuk a přidáme:

1 pivo – podlijeme
5 koleček nového koření
5 koleček celého pepře
lžičku tymiánu
oregano
nebo koření na divočinu
sekanou potřeme medem umíchaným se sladkou paprikou.
Dáme na 1/2 hodinky péct bez pokličky.



BOŽÍ MILOSTI babičky Anny

8 dkg másla
2 žloutky
6 dkg cukru
40 dkg mouky
Rum
Mléko
Citronová kůra
1/4 zvedacího prášku

Vypracujeme volnější těsto a smažíme v hodně rozpáleném omastku a obalujeme ve vanilkovém cukru.





NĚCO PRO ZASMÁNÍ:



☺ Úspěšný podnikatel prohání po krajině svůj nový džíp a najednou zahlédne klasického bezdomovce. Ten si jen tak sedí, pak natáhne ruku, luskně prsty a objeví se před ním čerstvě natočené pivo. Bezdomáček vyzvunkne a zase natáhne ruku, luskně, objeví se pivo. Podnikatel přijde k němu a ptá se jak to dělá. "No víte jednou jsem prohrabával popelnice, našel takovou divnou lampu a jak jsem ji začal čistit, objevil se džin, no a tak si teď dávám pivko". Podnikatel si v duchu říká "blbá socka" a nahlas povídá: "a neprodal byste mi tu lampu? Tady vám dám klíče od nového džípu, tady jsou klíče od nové vily, tady je bankovní karta, na účtu je milion" Bezdomovec povídá: "No když chcete" a plácnou si. Sotva bezdomovec odjede, podnikatel začne leštit lampu objeví se džin a podnikatel spustí: "Chci vrtulník, zámek, kontrolní balík firmy" "ZADRŽ!" říká džin. "I mezi námi džiny došlo ke specializaci, neděláme všichni všechno, takže co si dáš, Gambrinus nebo Radegast?"

☺ Přijde paní k lékaři s tím, že má malá ňadra a že by chtěla mít větší. Lékař jí říká: "Bude Vám to sice připadat velice divné, ale budete-li si je denně přesné v 16:00 masírovat krouživými pohyby a předřikávat u toho 'Kolo kolo mlýnský', tak se vám prsa zvětší." Paní se s dobrými výsledky denně o čtvrté masíruje, leč jednoho dne jede v tento čas

vlakem - co teď. Říká si, a co - jsem v kupé sama, akorát naproti pospává jeden pán pod kabátem, začnu s masáží, on si ničeho nevšímne. V tu chvíli se chlap vzbudí, koukne na hodinky a lekne se: "Ježíši, to už jsou čtyři? Šnečku, šnečku, vystrč růžky..."

☺ Sestry Williamsovy sedí v šatně před začátkem tenisového zápasu. "Myslím, že nám otec dává do jídla steroidy," zašeptala Serena. "Proč si to myslíš?" ptá se šokovaná Venus. "Víš, začíná mi růst ochlupení na místech, kde jsem je předtím nikdy neměla," odpověděla stydlivě Serena. "To je hrozné..." "Například kde?" "Serena: "Třeba na koulích"

☺ Zajíc běží po lese a uvidí velkou jámu, přihopsá k ní a v jámě uvidí vlka. Zajíc: "Vlku, ty jsi takovej ksindl, já na tebe plivnu (a plivl na něj)". Vlk: "Zajíci, až se dostanu odsud, tak tě zabiju!". Zajíc: "Poslouchej vlku, koho chceš tady zastrašit? Já tě počůráám (a počůral ho)". Vlk: "Zajíci, kurňa to jsi přehnal!". Zajíc: "Poslouchej vlku, ty jsi tak strašný debil, že já se na tebe rovnou vyseru". A zajíc začal, ale smekla se mu noha a spadl k vlkovi do jámy. Zajíc: "Poslouchej vlku, ty tomu nebudeš asi věřit, ale já jsem se ti přišel omluvit....."

☺ Výtahem jede blondýnka a bruneta. Najednou se výtah mezi patry zastaví a tak blondýnka

začne křičet: Pomóóóoc. Bruneta povídá: Aby nás někdo slyšel, tak musíme křičet spolu... A tak blondýnka začne křičet: Spoluuuuuu

"Co máte v tom kufru?" Vyzvídá úředním hlasem celník. "Krmení pro králíky," informuje občan. "Ukažte!"

Občan Novák tedy s nevolí otevře kufr... a v něm koňak, kafe, cigarety, šunka... "Tak tohle že budou žrát králíci?" zvedá obočí státní zaměstnanec. "Když nebudou, nedostanou nic jiného, mrchy zmlsaný!"

☺ I stvořil Bůh zemi a viděl, že se mu dílo podařilo... Pak stvořil rostliny a zvířena a pochválil se ... Potom stvořil muže a konstatoval, že ten se mu fakt povedl... Nakonec stvořil Bůh ženu, podíval se na ni, trochu se ušklíbl a pod vousy si zamrmal: "No co, tak se namaluje, no...."

☺ Jaký je rozdíl mezi ženou a baterií? Baterie má pozitivní stranu.

☺ Popíjí majitel pohřební služby v Texasu s místním šerifem: "Můj profesionální sen je pistolnický souboj dvou slepců uprostřed stovky přihlížejících zvědavců."

☺ "Při svých cestách za kanibaly jste byl jednou nohou v hrobě..." říká reportér. "V hrobě ani ne, spíš v hrnci." odpoví turista.



MOUDRÁ VĚTA —

Čím promyšleněji lidé jednají, tím účinněji je může postihnout náhoda. (Dürrenmatt)



RADY PRO ZDRAVÍ:

Opar

Popis

Bolestivá nemoc, charakteristická tvorbou malých puchýřků, na jejichž vzniku se podílí virus Herpes simplex. Virus po prvotní nákaze přežívá celý život v nervových gangliích a při oslabení organismu se může reaktivovat. Herpes simplex 1 způsobuje puchýřnatou vyrážku v oblasti trojklaného nervu na hlavě, nejčastěji postihuje rty a sliznici nosu.

Herpes simplex 2 se podílí na výsevu oparu v oblasti genitálií, u žen proniká do hloubky a může zasáhnout i močový měchýř, u mužů zasahuje zevní pohlavní orgány. Přenáší se nejčastěji pohlavním stykem. Do doby než puchýřky vyschnou a vytvoří se strupy je onemocnění nakažlivé.

Příčiny

- ☐ Prochlazení
- ☐ Horečnaté onemocnění
- ☐ Nadměrné slunění
- ☐ Menstruace
- ☐ Psychická zátěž Psychosomatická příčina:
- ☐ opar rtů: konflikt v oblasti smyslnosti, odpor vůči líbání a intimnostem, cosi, co člověk nedokáže vyslovit, přechází přes rty fyzicky místo verbálně, na povrch chce něco, čeho se člověk hrozí, potlačený nevyjádřený vztek, neschopnost bránit si svou kůži.

Příznaky a diagnostika

- ☐ Bolest
- ☐ Svědění
- ☐ Celkový pocit nemoci- únava, zimnice, horečka
- ☐ Zarudnutí kůže
- ☐ Otok
- ☐ Výsev drobných puchýřků
- ☐ Po několika dnech puchýřky zasychají a mění se ve strupy
- ☐ Bolestivost může přetrvávat

Klasická léčba

Protivirové léky:

- ☐ Např. acyklovir (Zovirax) v mastích nebo tabletách
- ☐ Mast z obsahem idoxuridnu
- ☐ Při duhotné bakteriální infekci antibiotika
- ☐ Léky proti bolesti

Přírodní a doplňková léčba

Potravinové doplňky:

L - lysin - 1000 mg 1x denně na lačno, zapíjejte vodou či ovocnou šťávou (ne mlékem) - Tato aminokyselina je velmi důležitá pro hojení a tlumení viru.

Vironal - protivirový prostředek, celkově podporuje imunitu

Vitamin E - 400 m.j. denně - Prevence proti tvorbě jizev. Je možno i kapsličky propíchnout a vitamínem potírat přímo postiženou kůži.

Pupalkový olej - podporuje hojení kůže a nervové tkáně

Přírodní protiparavová kosmetika:

Herpason od AOK

Aromaterapie:

Při prvotních příznacích může pomoci potírání éterickým olejem z australského čajovníku.

Strava: Vyřad'te:

Čokoládu, ořechy, želatinu

Zařad'te:

Pivovarské kvasnice, hnědou rýži, zrniny vcelku, česnek, papriku, syrové ovoce a zeleninu.

K tlumení viru užívejte propolis či včelí pyl (pozor na alergii), chlorofyl a mořské řasy.

Psychosomatická léčba:

- ☐ Umožnitom, čeho se sami v sobě bojíme, aby vyšlo vědomě na povrch.
- ☐ Poznat své temné stránky, svůj stín a své choutky.
- ☐ Akceptovat smyslnost.
- ☐ Dovolit, aby nám přes rty přecházela choulostivá, ožehavá témata.



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ © Jana Matěásková

www.nazadusi.estranky.cz Veškeré dotazy, návrhy, náměty nebo připomínky přivítáme na e-mailové adrese: janeklouznice@atlas.cz nebo tel.: 606 688 277