



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ 49/2017



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 49/2017

pro týden:

28. 12. 2017 – 7. 1. 2018

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí

## OBEČNÍ ÚŘAD INFORMUJE



Příjemné prožití svátků vánočních,  
mnoho štěstí, zdraví a úspěchů  
v Novém roce 2018  
přeje  
Obecní úřad Loužnice



### OTEVÍRACÍ DOBA – OBEČNÍ ÚŘAD LOUŽNICE NOVÝ ROK 2018

|         |            |          |
|---------|------------|----------|
| pondělí | 1. 1. 2018 | ZAVŘENO  |
| pondělí | 8. 1. 2018 | OTEVŘENO |



## Usnesení č. 9/17 ze zasedání zastupitelstva obce Loužnice konané dne 22. 12. 2017

1. ZO souhlasí se změnou programu veřejného zasedání.
2. ZO souhlasí s programem veřejného zasedání.
3. ZO souhlasí s plněním úkolů z minulého zasedání.
4. ZO souhlasí se stanovením pravomoci starostovi obce provádět a schvalovat rozpočtová opatření pro účetní období r. 2018 a to do částky Kč 300.000,-
5. ZO schválilo stejné odměny zastupitelů, starosty a místostarosty beze změn
6. ZO schválilo obecně závaznou vyhlášku 2/2017 o poplatku za komunální odpad.
7. ZO schválilo schodkový rozpočet na rok 2018
8. ZO schválilo střednědobý výhled 2018 – 2021
9. ZO nesouhlasí s vybudováním cesty a ani s věcným břemenem přes obecní pozemek p.č. 2032.
10. ZO zrušilo veškeré dohody a smlouvy o přístupu přes pozemek p.č.2032
11. ZO souhlasí se sponzorským darem pro MŠ v Zásadě v částce 1.000,- Kč.
12. ZO souhlasí se smlouvou ŘSD o nekomerčním vjezdu na cestu ze silnice I/10

## ODPADY V ROCE 2018

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice.  
Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

**Termín uhrazení je do 31. 3. 2018.**

### Ceník za odvoz odpadů pro rok 2018

| Typ nádoby         | Četnost odvozů   | Celkem vč. DPH |
|--------------------|------------------|----------------|
| 1101, 1201         | 1x za 7 dní      | 2900,-         |
| 1101, 1201         | 1x za 14 dní     | 2070,-         |
| 1101, 1201         | Kombinovaný svoz | 2485,-         |
| 1101 pytel         | Dle přístavení   | 800,-          |
| <b>Cena za 8ks</b> |                  |                |

### Velkoobjemové nádoby

|              |                   |                |
|--------------|-------------------|----------------|
| 7701         | 1x za 7dní        | 20085,-        |
| <u>11001</u> | <u>1x za 7dní</u> | <u>25045,-</u> |

**Platby za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě.**

**Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.**

**Možné je také bezhotovostní platba na účet**

**Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.**

**Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.**



Pytle na tříděný odpad budou zdarma

Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/ur-deska/deska/Vyh%C3%A1%C5%A1ka%20%20%202017%20poplatek%20za%20odpady.pdf>

# PF 2018

## LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



**Všem věrným i občasným čtenářům děkuji za přízeň a podporu.**

**Přeji v novém roce hodně štěstí, zdraví, pohodu a samé dobré zprávy.**

**Vaše**

*Jana*





### SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

Jak je již několik let (cca 16) zvykem v naší obci, pořádá se na štědrý den v odpoledních hodinách „Svařáková procházka“ kdy se sejde několik občanů obce, popřejí si krásné vánoce, přituknou svařákem nebo jiným teplým nápojem.

Letošní procházka se konala u vánočního stromu a Betlému na louce „Stará sokolovna“.



# 10. Ledová krysa

6.ledna 2018



start - 11:00  
startovné - 50kč

Loužnice 54

<http://www.kumpanicz.estranky.cz/>





## KNIHOVNA MODRÁ SOVA

V sobotu 23. prosince, v předvečer českých vánoc, jsme se sešli u modré sovy, abychom si zahráli hry, přečetli si o st. Nicholasi, ochutnali zimní občerstvení.



<http://www.blueowlbohemia.cz/>

<https://www.facebook.com/BlueOwlBohemia/>



# HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně

## HLÍVY Z LESA

Dáme-li si ruku na srdce, patrně si upřímně přiznáme, že hlívu ústříčnou známe spíše jako pěstovanou léčivou houbu. Kdo asi v letošní bohaté houbařské sezoně nosil z lesa více hlívy, než hřibovitých hub...?

O pěstování hlívy se můžeme zmínit někdy ve světlých zírčích, dnes bude stačit si něco povědět o v přírodě rostoucí hlívě ústříčné a její blízké příbuzné – hlívě plicní.



### Hlíva ústříčná (*Pleurotus ostreatus*):

jedlá dřevokazná houba z čeledi hlívovitých.

Roste od konce léta až do zimy, při mírné zimě často i na jaře, na živých nebo odumřelých kmenech listnatých stromů, zejména na bucích, vrbách, ořešácích, javorech, břízách, topolech nebo jeřabinách.

Klobouky hlívy ústříčné svou barvou i tvarem připomínají větší ústřice, odtud pochází i druhové pojmenování. Zbarvení je široce proměnlivé od barvy bělavé, šedomodravé až k šedohnědé nebo hnědé. Trsy plodnic mohou dosahovat hmotnosti i několika kilogramů.

Chuť je nasládlá, vůně silně příjemně houbová. Je velmi podobná hlívě plicní, ta je však světlejší barvy a roste na podob-

ných stromech avšak od jara do podzimu. Dříve byly obě považovány za stejný druh, k jejich rozlišení došlo až po nástupu moderních technik mikroskopování a nových vědeckých metod mykologického-výzkumu

Hlíva ústříčná je široce rozšířená houba rostoucí po celém světě, roste v mírném pásmu i v subtropických lesích.

Použití v kuchyni

Hlíva ústříčná je jedlá houba s všestranným použitím jak do hotových jídel, tak k nakládání do octa nebo sušení. Je to vynikající surovina pro polévky a omáčky, dobře chutná i konzervovaná v různých nálevech a kombinacích se zeleninou. Běžně se konzumují pouze klobouky hub, ale tuhé třeně se dají usušit a rozemlít na tzv. houbový prášek, který se používá jako aromatické houbové koření. Je výtečná i uzená, skvělé jsou řízky z hlívy pokapané citrónem a obalené v kukuřičné mouce. V Rusku je oblíbená zkvašená jako kysané zelí.

### Hlíva plicní (*Pleurotus pulmonarius*)

jedlá dřevokazná houba z čeledi hlívovitých.



Hlíva plicní,  
Bohdalovice, 8.9.2016.  
Jedlá, léčivá.

Roste na jaře a v létě. Je velmi podobná hlívě ústříčné, která je však šedomodré barvy, roste i na podobných stromech. Hlíva plicní je jedlá houba s všestranným použitím, právě tak jako její příbuzná hlíva ústříčná. Je skvělá jak do hotových jídel, tak k nakládání do octa nebo sušení.

Oba druhy jsou i významné léčivé houby, proto některé prameny doporučují pokud možno kratší dobu jejich tepelného zpracování. Houby lze nechat mírně osolené asi 15 minut vydusit, zamrazit a pak jen přidávat do pokrmů krátce před jejich dokončením.

Vyzkoušel jsem:

Krůtí srdíčka s hlívou

Materiál: 40 dkg krůtí srdíček, 30 dkg čerstvých plodnic hlívy, 2 středně velké cibule, nebo pórek, tuk na osmahnutí cibule (bylo to kachní sádlo), 2 dcl drůbežího (hovězího) vývaru, nebo masox, 2 dcl šlehačky, 1 kávová lžička majoránky, sůl, vegeta, jíška („Hotová jíška“, např. Vitana).

Příprava: Posekanou cibuli usmaž na omastku, téměř do zlatova. Přidej očištěné a pokrájené myokardíky, jemně stříkni vegetou a promíchej. Po asi patnácti minutách přidej na nudličky pokrájené houby. Protože třeně jsou tužší, než klobouky, pokrájej je drobněji. Aby vynikla chuť hub, zatím nepodlévej, za častého míchání podus asi dalších patnáct minut. Až v závěru podlij opatrně vroucím vývarem, dokořen v dlaních utřenou majoránkou, zahusti opatrně jíškou, popřípadě dosol. Vmíchej šlehačku a odstav z ohně. Podávej s rýží, knedlíkem, výborné s bramborovými špalíčky, nebo bramborem. Prostě tuhle dobrotu nelze přílohou zkazit...



*Pohodové Vánoce,*

*hodně  
houbařských  
radostí*

*... a žádné nové  
diagnózy...*

*přeji do roku 2018  
Hamrovští houbaři*







## ZE SVĚTA

### ZÁSADA

Roxette v Zásadě se opět podařil výborná atmosféra....teplo, jídlo a parádní občerstvení dalo celé akci jasné označení super. Celou akci si moc pochvaloval předseda SK Zásada Miroslav Princ. Podařilo se nám zajistit ve venkovním sezení příjemnou teplotu kolem 24°C a připravit celý prostor pro krásnou akci. Další posezení v těchto prostorách plánujeme na 27.12 povídání cestovatelů Marka Cona a jeho kamarádů o cestě po Norsku. Prozradil Miroslav Princ. Dále je na Hřišti naplánováno na 29.12. Předsilvestr Wanastovky.



<http://www.fotbalzasada.cz/>



**JABLONECKO** – Ministerstvo vnitra poslalo na radnice požadavek: v komisích by měli být jen lidé s vysokou školou. Starostové se chytají za hlavu. To není přece záruka kvality. Za tři týdny budou lidé volit nového prezidenta. Do volebních komisí usednou členové nominovaní stranami a doplní je dobrovolníci. Za obce a města mají pak administrativu na bedrech úředníci. Po některých nesrovnalostech zjištěných u podzimních voleb do Poslanecké sněmovny se ministerstvo rozhodlo zpřísnit podmínky.

**ZAPISOVATELE KOMISE JMENUJE VEDENÍ OBCE** „Klíčovým profesionálem, který by měl zajišťovat zákonnost a správnost při volbách, je zapisovatel okrskové volební komise, který je jmenován

starostou. Proto je třeba, jako jedno z možných operativních opatření pro nejbližší volby, zajistit takový výběr zapisovatelů, kteří by byli schopni požadované úkoly k zajištění činnosti okrskových volebních komisí realizovat.

Je proto nezbytné, aby zapisovatel obce měl odpovídající, ideálně vysokoškolské vzdělání a zkušenosti, a aby vždy byl řádně proškolen k výkonu své funkce,“ napsal v dopise starostům obcí náměstek ministra vnitra Petr Mlsna.

#### ŠKOLA PŘECE NENÍ ZÁRUKA KVALITY

Co to ale ve skutečnosti obnáší, zřejmě ministerští úředníci úplně nedomysleli. Vysokoškolský „glejt“ ještě neznamena záruku kvality. Zapisovatel má být vysokoškolák, ale v komisi může zasednout kdokoli. Od člověka s osmi třídami základní školy až po devadesátiletého seniora.

„U říjnových voleb do Poslanecké sněmovny ukázal přezkum Nejvyššího správního soudu, že volební komise při sčítání volebních lístků chybovaly. Špatné proškolení, jak se běžně uvádí, za to ale nemůže. Problém vidíme především ve výši odměny, která nedosahuje ani šedesáti korun za hodinu a neodpovídá tak realitě a odpovědnosti, kterou musí člen volební komise přijmout, a počtu hodin strávených ve volební místnosti,“ uvedl předseda Svazu měst a obcí ČR a starosta Kyjova František Lukl.

Kde je tedy pravda a kde je požadavek ministerstva vnitra? „Ministerstvo chápu. Je to reakce na to, že se skutečně někde něco stalo,“ komentuje požadavek tajemník Magistrátu Jablonec Marek Řeháček. Ale víc by pomohlo něco jiného. Podle něj by to ale spíše chtělo změnu celého systému, tedy legislativy.

V Jablonci je v termínu prezidentských voleb také referendum. Všechno musí být dvakrát: komise, zapisovatelé, místnosti, urny, zástěny... Prostě všechno. „Chybí nám přes sto dobrovolníků k referendu. Kdyby mohly být komise a materiál společné, o náklady bychom se podělili. Ale to nejde,“ vysvětlil tajemník.

#### POŽÁDEJTE O POMOC KRAJSKÉ ÚŘEDNÍKY

Jak se má tedy obec vyrovnat s požadavkem, aby zapisovatelé měli vysokou školu? Podle Řeháčka mohou požádat krajský úřad o personální výpomoc. „Jenže to by musel mít tak třikrát tolik úředníků. To je nereálné,“ uzavřel Řeháček.

V menších obcích sázejí více na zkušené úřednice. „Strany a uskupení mohou jmenovat kohokoli, kdo splňuje zákonné podmínky, bez ohledu na věk, zdravotní dispozice a všeobecné schopnosti funkci vykonávat,“ říká Věra Mužíčková, starostka obce Plavy na Jablonecku s tím, že v procesu sčítání hlasů ani sebezvzdělanější a sebeschopnější zapisovatelka chyby, pokud jsou navíc třeba i záměrné, neuhlídá. „U nás v komisi sedí paní pětadesát let. Myslíte, že udrží pozornost od dvou odpoledne do deseti večer a druhý den nanovo?“ potvrdila zkušenost členka komise, jejíž jméno redakce zná, ale nechce být jmenována.

<http://jablonecky.denik.cz/>

**deník.cz**





**JABLONEC NAD NISOU** - Nový rok Jablonec zahájí jako tradičně Novoročním koncertem v městském divadle. Statutární město Jablonec nad Nisou si takto od roku 2012 připomíná výročí vzniku samostatné České republiky 1. ledna 1993. Již tradičně primátor města Petr Beitzl v úvodu večera předá Ceny města Pro Meritis. Tentokrát lékařům MUDr. Ivo Jörgovi a MUDr. Pavlu Šochmanovi. Novoroční koncert 2018 bude zároveň zahajovat Rok republiky, v němž oslavíme 100. výročí založení samostatného československého státu v roce 1918. Hudební program obstará i v letošním roce Filharmonie Hradec Králové pod vedením dirigenta Marka Štilce se zpěváky Nikolou Uramovou a Davidem Deylem.



**JABLONEC NAD NISOU** - Pěvecký sbor Janáček prožil výjimečné Vánoce. Na pozvání Pražského Arcibiskupství vystoupil na Slavnosti Narození Páně v Katedrále sv. Víta, Václava a Vojtěcha, která začala před štědrovečerní půlnocí. Janáček zazpíval spolu s Pražským katedrálním sborem v úvodu pásma pastorel a koled, po půlnoci pak Českou mši vánoční Hej, mistře Jakuba Jana Ryby. Půlnoční mši naslouchalo přes 2000 návštěvníků, což umocnilo mimořádné zážitky účinkujících.

Janáček ukončí rok tradičním koncertem v kostele Nejsvětější Trojice v Rádle 30. prosince 2017 v 18.00. „Děkujeme našim posluchačům za přízeň a těšíme se na vystoupení v jubilejním roce 2018,“ dodala předsedkyně sboru Ivana Kopáčková.



**TURNOV** - Výstavní sezona Galerie Granát na náměstí Českého ráje v Turnově pokračuje v prosinci v zákaznickém centru výstavou fotografií Rostislava Bartoně nazvanou Rozmanitou krajinou.

Rostislav Bartoň se narodil 8.12.1969 v Lanškrouně. Už jako malý kluk běhal po okolních kopcích a vracel se domů pozdě večer. Příroda ho očarovala a dodnes ho tahá za rukáv. Má svá místa, kam se rád stále vrací.... do těch dávných časů. To co máme v sobě, nám totiž nikdo nevezme...

Fotografování se začal věnovat někdy v 80 letech. Tehdy si za našetřené peníze pořídil kompak a začal shromažďovat takzvané „fotky z výletů“. To ještě netušil, že tomu cvakání spouští propadné nadobro.

V roce 2010 se přestěhoval z panelového domu v Týništi nad Orlicí do malé vesničky České Petrovice na úpatí Orlických hor. Příroda a

fotografování ho nabíjí a má radost, když jeho fotografie pohladí na duši i někoho jiného. Kromě přírody se začal více věnovat i portrétům a reportážní fotografii.

Jeho tvorbu si můžete prohlédnout na facebookových stránkách: Rostislav Bartoň/ fotografie, Orlické hory-fotografie a na webových stránkách: [www.rostislavbarton.cz](http://www.rostislavbarton.cz).

V Galerii Granát probíhá celoroční výstava granátových šperků, výklad průvodce o těžbě a zpracování českého granátu, ukázky broušení českého granátu a zlatnických technik vysazování a zasazování českého granátu. Můžete se přijít podívat i na jeden z největších českých granátů o průměru 7,5 mm vážící 0,7 gramu. Obdivovat zde můžete i prestižní cenu pro české zpěváky Český slavík.

<http://www.nasejablonecko.cz/>





## ČERNÁ KRONIKA



**SMRŽOVKA** – 20.12.2017 v noci krátce po druhé hodině se ve Smržovce v ulici Hlavní stala dopravní nehoda. Řidička s vozidlem Škoda Fabia jela ve směru od Jablonce nad Nisou do Tanvaldu, kde při průjezdu levotočivé zatáčky vlivem nepřiměřené rychlosti dostala smyk a narazila vpravo mimo vozovku do betonového sloupu elektrického vedení. Provedenou dechovou zkouškou policisté v jejím dechu naměřili hodnotu alkoholu 1,79 promile. Ke zranění osob naštěstí nedošlo a předběžná výše způsobené škody činí částku 70.000,- Kč. Vzhledem ke skutečnosti, že poškozený sloup se nebezpečně naklonil nad vozovku, musel být daný úsek silnice až do ranní půl sedmé hodiny pro dopravu zcela uzavřen. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou, kteří i nadále celou událost šetří, již ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu ohrožení pod vlivem návykové látky.

**ŽELEZNÝ BROD** – 20.12.2017 policisté z Obvodního oddělení v Železném Brodě ve zkráceném přípravném řízení sdělili 33letému muži podezření ze spáchání trestného činu krádeže, kterého se dopustil 9. prosince letošního roku. Tehdy totiž přišel na návštěvu ke svému známému do jednoho z bytů v panelovém domě v Železném Brodě na Jiráskově nábřeží. Tam využil příležitosti a ukradl volně položenou peněženku s finanční hotovostí 6.000,- Kč. Všechny odcizené peníze použil pro svoji potřebu a utratil je za jídlo, alkohol a cigarety. Podezřelému tak nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

**DOLNÍ ČERNÁ STUDNICE** – 21.12.2017 odpoledne se krátce před šestnáctou hodinou stala dopravní nehoda na silnici třetí třídy mezi Dolní Černou Studnicí a Jabloncem nad Nisou. Řidič s vozidlem Škoda Fabia jel ve směru na Jablonec nad Nisou, kde při jízdě nevěnoval plně řízení a havaroval vlevo mimo vozovku. Vozidlo zůstalo bez poškození stát ve sněhu. Policisté ovšem provedenou dechovou zkouškou u tohoto řidiče v dechu naměřili hodnotu alkoholu 2,32 promile a vzhledem k této skutečnosti mu i na místě zadrželi řidičský průkaz. Policisté z Dopravního inspektorátu, kteří i nadále celou událost šetří, již ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu ohrožení pod vlivem návykové látky.

**TANVALD** – 24.12.2017 - Majitelé domu v Tanvaldu nezhasli svíčky na věnci, než odešli spát a ozdoba štedrovečerního stolu vzplála přímo v obývacím pokoji. Požár se však nestihl rozšířit, protože si ho majitelé domu všimli včas a před příjezdem hasičů ho zlikvidovali pomocí práškového hasicího přístroje.



**DRŽKOV** – Nejen policisté, ale i majitel vozu pátrá prostřednictvím sociální sítě po pachateli. Během Stěpánské diskotéky v Držkově mu kolem třetí hodiny ranní z pondělí na úterý zatím neznámý vandal zapálil modrou Škodu Felicii.

„To je zábava dnešních mladejch, kteří si myslí, že můžou všechno a že ničení cizího majetku je děsná zábava,“ okomentoval status Vladislav Rázek. „Jakékoliv informace vedoucí ke zjištění pachatele, prosím, zavolejte policii,“ žádá majitel ohořelého torza. Nejde totiž jen o auto, ale především o zničenou fasádu kulturního domu.

### KRÁTCE:

23.12.2017 15:30 do 17:30; na silnici 28741 u obce Pěnčín okres Jablonec nad Nisou; serpentina na obci Hut' ve směru na Dolní Černou Studnici.; nehoda; probíhá vyšetřování nehody, nebezpečí; havárie OA bez zranění

23.12.2017 00:20 do 01:20; na silnici 10 u obce Frýdštejn okres Jablonec nad Nisou, délka 343m; překážka, která může bránit provozu v celé šířce vozovky nebo její části; uvízlé nákladní vozidlo.



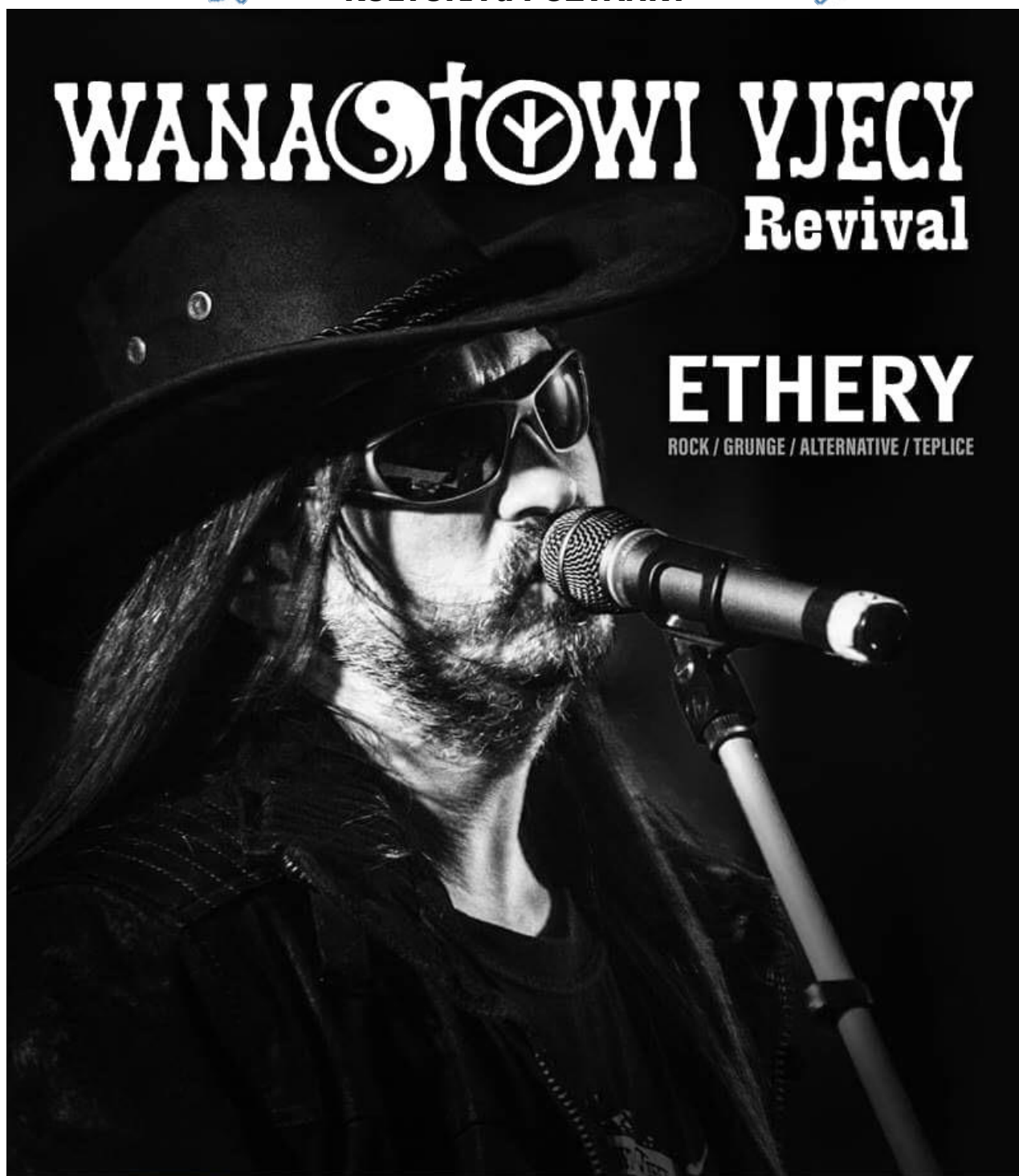


# WANA<sup>+</sup>TOWI VJECY

## Revival

### ETHERY

ROCK / GRUNGE / ALTERNATIVE / TEPLICE



ZÁSADA  
SK  
1919

# 29.12.2017

19:00 hod., vstupné: 120,- Kč

**Hospůdka Na Hřišti, Zásada**



<http://www.kinobrod.cz/>

## PROSINEC 2017

|                                                                                   |                                                                 |                 |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
|  | pátek 29. 12. - 19.30 hod.                                      | PREMIÉROVÉ KINO | 120 Kč |
|                                                                                   | <b>STAR WARS: POSLEDNÍ Z JEDIŮ - v původním znění s titulky</b> |                 |        |
|  | sobota 30. 12. - 15.00 hod.                                     | DĚTSKÉ KINO     | 120 Kč |
|                                                                                   | <b>JUMANJI: VÍTEJTE V DŽUNGLI!</b>                              |                 |        |
|  | sobota 30. 12. - 19.30 hod.                                     | PREMIÉROVÉ KINO | 120 Kč |
|                                                                                   | <b>STAR WARS: POSLEDNÍ Z JEDIŮ - v českém znění</b>             |                 |        |

## LEDEN 2018

|                                                                                     |                                                  |                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------|-----------|
|  | pátek 05. 01. - 19.30 hod.                       | PREMIÉROVÉ KINO | 120 Kč    |
|                                                                                     | <b>ŠPINDL</b>                                    |                 |           |
|  | sobota 06. 01. - 15.00 hod.                      | DĚTSKÉ KINO     | 120 Kč    |
|                                                                                     | <b>FERDINAND</b>                                 |                 |           |
|  | sobota 06. 01. - 19.30 hod.                      | PREMIÉROVÉ KINO | 130 Kč    |
|                                                                                     | <b>NEJVĚTŠÍ SHOWMAN</b>                          |                 |           |
|  | pondělí 08. 01. - 18.00 hod.                     | CEST. PŘEDNÁŠKA | dobrovol. |
|                                                                                     | <b>Radka Tkáčiková: Indonésie - země ostrovů</b> |                 |           |
|  | úterý 09. 01. - 10.30 hod.                       | SENIORSKÉ KINO  | 60 Kč     |
|                                                                                     | <b>MILADA</b>                                    |                 |           |
|  | úterý 09. 01. - 19.30 hod.                       | DOBRÉ KINO      | 90 Kč     |
|                                                                                     | <b>ODNIKUD</b>                                   |                 |           |
|  | pátek 12. 01. - 19.30 hod.                       | PREMIÉROVÉ KINO | 120 Kč    |
|                                                                                     | <b>ZMENŠOVÁNÍ</b>                                |                 |           |



# KLUB Na RAMPĚ

<http://www.klubnarampe.cz>

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PÁTEK</b><br><b>29. 12. 2017</b><br>20:00 hod.  | <b>ECHT! A BAY BAY &gt;</b><br>Koncert pražské pubrockové kapely a jablonecký rock 'n' roll - veselý večírek.                                                                                                                                  |    |
| <b>SOBOTA</b><br><b>30. 12. 2017</b><br>19:00 hod. | <b>EXOTS &gt;</b><br>10 let Exots na Rampě - "Předsilvestrovská rocková pařba"                                                                                                                                                                 |    |
| <b>ÚTERÝ</b><br><b>2. 1. 2018</b><br>18:30 hod.    | <b>KVÍZ NA RAMPĚ &gt;</b><br>Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!                                                                                                                                                               |    |
| <b>ČTVRTEK</b><br><b>4. 1. 2018</b><br>19:00 hod.  | <b>ŠVÉDSKÉ LAPONSKO &gt;</b><br>Povídání a promítání cestovatelky Heleny Křenkové o životě lidí v horské divočině nezasažené civilizací.                                                                                                       |   |
| <b>PÁTEK</b><br><b>5. 1. 2018</b><br>19:30 hod.    | <b>RAMPUS KREATIVUS &gt;</b><br>Sál volný pro všechny, kdo mají chuť se přijít hudebně vyřádit bez mezí žánrů a nápadů.                                                                                                                        |  |
| <b>SOBOTA</b><br><b>6. 1. 2018</b><br>20:00 hod.   | <b>MRAKOPLAŠ A MÍRA OŠANEC &gt;</b><br>Pohodový bluesový folkrock z Prahy včele s legendou severočeské akustické scény.                                                                                                                        |  |
| <b>ÚTERÝ</b><br><b>9. 1. 2018</b><br>17:15 hod.    | <b>WORKSHOP AFRICKÉHO BUBNOVÁNÍ &gt;</b><br>Od 17.30 začátečníci, od 19.15 pokročilejší. Vede Tomáš Kerle, specialista na tradiční i moderní západoafrické rytmy, hráč na klasickou bicí soupravu, basové bubny, djembe a rozmanité perkuse... |  |
| <b>STŘEDA</b><br><b>10. 1. 2018</b><br>19:00 hod.  | <b>FOTODÍLNA OPRAVDU PRO KAŽDÉHO &gt;</b><br>Povídání o fotografování a o všem, co k tomu patří.                                                                                                                                               |  |
| <b>ČTVRTEK</b><br><b>11. 1. 2018</b><br>19:00 hod. | <b>INDONÉSIE - ZEMĚ OSTROVŮ &gt;</b><br>Tři indonéské ostrovy nám svým vyprávěním a obrázky přiblíží dobrodružka Radka Tkáčiková.                                                                                                              |  |

# 1. Cyklistický bál

## PROGRAM

19:00 OTEVŘENÍ SÁLU

20:00 ZAHÁJENÍ PLESU

21:30 PŘEDSTAVENÍ

22:00 SOUTĚŽ INTERVIEW

23:45 DRAŽBA

24:00 TOMBOLA A VYHLÁŠENÍ

00:30 DISKOTÉKA



**TRIP**®

SPORTOVNÍ CESTOVNÍ KANCELÁŘ

13. 1. 2018

JABLONEC NAD NISOU  
EUROCENTRUM

**KROSS**  
TWO WHEELS ONE PASSION



**CYCOLOGY**  
BIKE SHOP

**THE CHAMBER**  
TEMPUS FUGIT

**Grepnet.cz**



**lawi**  
sportswear



VÍCE INFORMACÍ NALEZNETE NA [WWW.CYCOLOGY.CZ/PLES](http://WWW.CYCOLOGY.CZ/PLES)



# Jaroslav Hudský

## ***Obrazy***

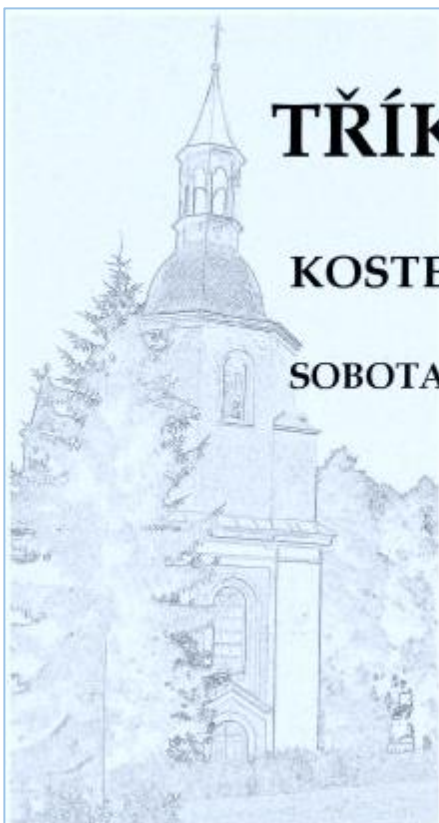
Trvání výstavy **15. prosince 2017 – 18. února 2018**

Každý den **9.00–17.00** hodin

**MUZEUM A GALERIE DETESK**

Náměstí 3. května 20, Železný Brod

Více informací na [www.galerie.detesk.cz](http://www.galerie.detesk.cz)



## **TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT**

**KOSTEL SV. BARTOLOMĚJE V DRŽKOVĚ**

**SOBOTA 6. 1. 2018 OD 17.00 HOD.**

**ÚČINKUJÍ: GLASS-GOSPEL  
POD RODINNÝM CENTREM „ANDÍLEK“  
ŽELEZNÝ BROD**

**SBORMISTR: VĚRA STROUHALOVÁ**

Fotbalisté SK Zásada Vás srdečně zvou na

# Novoroční ohňostroj



**1. 1. 2018**  
do Turnova

odjezd autobusu Zásada od textilu v 16:00  
další zastávky Držkov a Loužnice

rezervace nutná na ÚM Zásada  
nebo v hospůdce na hřišti nebo  
na čísle 606 655 595

Cena 75 Kč/osobu





## POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>  
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>  
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>



**ČTVRTEK**  
**28.12.**

Den: 1/5°C  
Noc: 1/-3°C



**PÁTEK**  
**29.12.**

Den: -1/3°C  
Noc: -2/-6°C



**SOBOTA**  
**30.12.**

Den: 1/5°C  
Noc: 3/-1°C



**NEDĚLE**  
**31.12.**

Den: 6/10°C  
Noc: 5/1°C



**PONDĚLÍ**  
**1.1.**

Den: 5/9°C  
Noc: 5/1°C



**ÚTERÝ**  
**2.1.**

Den: 3/7°C  
Noc: 3/-1°C



**STŘEDA**  
**3.1.**

Den: 3/7°C  
Noc: 0/-4°C



**ČTVRTEK**  
**4.1.**

Den: 3/7°C  
Noc: 2/-2°C



## PRANOSTIKY

28.12.

Na Mládátka když prší, osýpají se děti.  
Když se na Mládátka chumelí ráno, mrou toho roku děti, když v poledne, mrou lidé středních let a když večer, mrou starci.  
O Mládátkách den se omlazuje.

31.12.

O Silvestru papeži snížek si již poleží.  
Je-li o Silvestru v noci vítr a jasno, bude dobrého vína pořádku.

1.1.

Jak na Nový rok, tak po celý rok.  
Je-li na Nový rok hezky, budou pěkné žně.  
Na Nový rok o slepičí krok.  
Na Nový rok, do zimy skok.

2.1.

Když Makary pohodný, září bude chladný.

3.1.

Je-li po 3. lednu počasí krásné, přijdou na jaře bouře časně

4.1.

Svatá Ida, ta dne přidá.

5.1.

Na Jména Ježíš - ke kamnům nejbliž

6.1.

Na tři krále o krok dále  
Tři králové mosty staví, nebo je boží.  
Je-li na Tři krále jasno, zdaří se pšenice.

7.1.

O svatém Luciánu bývá často mlha k ránu.  
Na svatého Knuta přichází zima krutá.

## OBLOHA

### Slunce

Vychází: 7:47  
Zapadá: 15:53

### Měsíc 31.12. 2017

Vychází: 14:46  
Zapadá: 5:21



### FÁZE MĚSÍCE

**1.1.2018**

**7.1.**

**15.1.**



Úplněk



Poslední čtvrt



Nov

### NOVOROČNÍ KOMETA

Kometa Heinze (C/2017 T) objevená letos 2. října projde periheliem až 21 února 2018, ale již 4. ledna se přiblíží Zemi na 33 mil. km a mohla by dosáhnout jasů cca

9m a být tak viditelná ve větších triedrech.

Hranici 12m by měla prolomit v polovině prosince a dostat se tak do vizuálního dosahu menších dalekohledů.

Tou dobou se bude rychle pohybovat z hlavy Hydry souhvězdími Raka a Rysa.



<http://innemedium.pl/wiadomosc/w-nowy-rok-do-ziemi-zblizy-sie-kometa-o-ktorej-wspomnal-nostradamus>



## SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

**Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.**  
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

|                     |                          |                                   |
|---------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| <b>28. 12. 2017</b> | <b>Oslaví narozeniny</b> | <b>David Skrbek</b>               |
| <b>28. 12. 2017</b> | <b>Oslaví narozeniny</b> | <b>Vladimíra Šmídová</b>          |
| <b>29. 12. 2017</b> | <b>Oslaví narozeniny</b> | <b>Marcela Kracíková</b>          |
| <b>30. 12. 2017</b> | <b>Oslaví narozeniny</b> | <b>Bartoloměj Bernt</b>           |
| <b>31. 12. 2017</b> | <b>Oslaví narozeniny</b> | <b>Miroslav Slavík</b>            |
| <b>31. 12. 2017</b> | <b>Oslaví narozeniny</b> | <b>Bedřich Rathouský</b> nejm.    |
| <b>2. 1. 2018</b>   | <b>Oslaví narozeniny</b> | <b>Věra Absolonová</b>            |
| <b>3. 1. 2018</b>   | <b>Oslaví narozeniny</b> | <b>Noemi Skrbková</b>             |
| <b>3. 1. 2018</b>   | <b>Oslaví narozeniny</b> | <b>Barbora Sedláčková Novotná</b> |

### VÝROČÍ

27.12. 1566 – Ján Jesenský, Jessenius,  
28.12. 1895 – Bratři Lumiérové uskutečnili první veřejné promítání filmu.  
28.12. 1941 – Byla přesunem parašutistů zahájena operace Anthropoid.  
29.12. 1989 – Československým prezidentem byl zvolen dramatik a disident Václav Havel. Ve funkci vystřídal Gustáva Husáka, který abdikoval 10. prosince téhož roku.  
29.12. 1888 – Josef kardinál Beran, v Plzni; římskokatolický teolog, duchovní, arcibiskup pražský († 17. května 1969)  
31.12. 1879 – Thomas Alva Edison představuje svou žárovku  
31.12. 1992 – Ve 24.00 zaniklo Československo (ČSFR), rozdělo se na Českou republiku a Slovenskou republiku  
1.1. 1888 – Eduard Bass, spisovatel a novinář  
1.1. 1770 – Marie Terezie vydala nový trestní zákoník.  
2.1. 1961 – Poprvé se z rozhlasu ozvalo: Dobrý večer, děti! Dovolíte, jsem Hajaja – rozhlasové pohádky na dobrou noc.  
2.1. 1988 – Mluvčími Charty 77 se stali Jiří Hájek, Bohumír Janát a Stanislav Devátý.  
3.1. 1934 – Jan Schmidt, filmový režisér,  
4.1. 1874 – Josef Suk, český skladatel  
5.1. 1887 – První použití lyží v Česku.  
7.1. 1956 – Václav Vydra, herec

### VÝZNAMNÉ DNY

29.12. - Mezinárodní den biologické různorodosti  
1.1. - Státní svátek: Den obnovy samostatného českého státu, Nový rok  
Mezinárodní den míru (Světový den míru)

### ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



*V roce 1951 – 1952 byla provedena regulace zvířat u koupaliště, čím se stav koupaliště zlepšil. Finanční prostředky poskytla krajská vodohospodářská služba. Nedostatkem snad bylo, že nebyla větší péče věnována údržbě samotného koupaliště, které již dnes volá, abychom se mu věnovali. Je to jedno z nejlepších koupališť ve velkém okolí a své poslání plní tím, že v létě dává osvěžení dětem i dospělým a naše děti mohou jen poděkovat tomuto koupališti, že všichni se naučili plavat. Je to pěkný přírodní koutek v naší vesničce a kdybychom mu věnovali více péče, odvděčil by se nám tím, že by poskytl osvěžení, pobavení i zdraví naší mládeži a ostatním našim spoluobčanům. Naši občané i naše stařenky a dědové by jistě zde rádi posedli v létě na lavičku a pobesedovali v přírodě, která má vždy svoje kouzla a dovede lidi k sobě přibližovat, a to je naším cílem, abychom všichni pomáhali na naší vesnici vytvářeti mírové a společensky milé prostředí a tak si navzájem život zpříjemňovali.*





## VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

28.12.2017 – 7.1.2018

**27.12. - ŽANETA** je ženské křestní jméno. Je to počestělá francouzská podoba jména Jeannette; jméno je původem hebrejské, znamená Bůh je milostivý.

**28.12. - BOHUMILA** je ženské křestní jméno. Ženský protějšek mužského jména Bohumil. Dalo by se říci, že toto slovanské jméno odpovídá významem řeckému Theofilovi, přičemž základem jména jsou slova theós - „bůh“ a philos - „milý“. Stejný význam má také Amadeus, který rovněž „Boha miluje“.

**29.12. - JUDITA** pochází z hebrejského slova יהודית Jehúdít „Židovka“. Ve Starém zákoně je vdova Judita („Júdit“) hlavní hrdinkou stejnojmenné knihy Júdit. Její zásluhou bylo, že svou zbožností a odvahou zachránila židovské město Betulii před dobytím nepřátelským vojskem. Modifikací jména - zvl. ve středověku - je jeho tvar Juta (Jutta) či Guta, které bylo mezistupněm při vzniku českého jména Jitka.

**30.12. - DAVID** je mužské jméno pocházející z dávno zaniklé ugaritštiny (patřící stejně jako hebrejštiny do semitské jazykové skupiny), v níž znamená davidu „náčelník“, lidová etymologie jej spojuje s hebrejským dód „miláček“ a „strýček“.

**31.12. - SILVESTR** (v některých jazycích a dříve také v češtině Sylvestr) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“). Ženským protějškem je Silvie.

**1.1. - NOVÝ ROK** - svátek začátku nového roku. Podle celosvětově nejrozšířenějšího gregoriánského kalendáře připadá na 1. ledna.

**2.1. - KARINA** je ženské křestní jméno. Může pocházet ze švédského Karin, což je podoba jména Kateřina, nebo z italského Carina s významem „pěkná, milá“.

**3.1. - RADMILA** (Radomila) je slovanského původu, je ženským protějškem jména Radomil. Znamená „rozradostňující, milá“. Někdy je dáváno do spojitosti s latinským jménem Gaudencia, které má podobný význam, radující se.

**4.1. - DIANA** jde o jméno starořímské bohyně lovu Diany, které má původ v latinském diviana, tedy „božská“. Možná také souvisí s latinským dies (den), význam byl tedy také „jasná, zářivá“.

**5.1. - DALIMIL** je mužské jméno. Starší tvar jména je Dalemil. Jméno Dalimil je slovanského původu, znamená „stále milý“.

### 6.1. – TŘI KRÁLOVÉ

**BALTAZAR** - Baltazar je mužské jméno babylónského původu. Další variantou jména je Baltazár. Vykládá se jako ochraňuj život králi, popřípadě jako Bůh ať ochraňuje krále.

**KAŠPAR** – Kašpar (varianta je Kaspar nebo Jasper) je mužské jméno aramejského nebo perského původu. Vykládá se jako nosič, strážce pokladů, pokladník v perštině.

**MELICHAR** - Melichar je mužské jméno hebrejského původu. Vykládá se jako obměna jména Melchior, což znamená král světla, případně král je světlo.

**7.1. - VILMA** je ženské křestní jméno. Jméno je ženskou variantou Viléma. Je německého původu a znamená zhruba „mou helmici, či ochranou, je má vůle nebo přání“. Jeho delší varianta je Wilhelmina. Další kratší podobou jména je Minnie a Willa.



## RADY BABKY KOŘENÁŘKY

### ČOČKA

Čočka patří mezi luštěniny, jež nemá řada lidí příliš v oblibě. Jestliže mezi ně patříte, udělejte výjimku a jednou ročně si ji naservírujte. Ta pravá chvíle nastává na Nový rok, tak ji nepropáste!



Čočka je notoricky známá potravinou, kterou nám poskytuje bobovitá rostlina čočka jedlá (*Lens culinaris*).

Čočková polévka nebo čočka s vajíčkem, okurkou a chlebem jsou oblíbenými reprezentanty umu školních kuchařek, kterým ujde málokteré dítě od dob zavedení společného školního stravování. Přestože tyto dva pokrmy nepatří zrovna mezi příklady rafinovanosti šéfkuchaře, neztracujme je. Jsou připravovány s vědomím, že nutriční hodnota, zdraví trávníků a cena surovin jsou na prvním místě.

Stará dobrá hnědá čočka ale není jediná, na které si můžete pochutnat. K mání jsou méně obvyklé, ale nadmíru chutné čočky červená a žlutá. Vyzkoušejte aspoň na Nový rok jednu z nich v některé z řady rozmanitých úprav.

Sto gramů syrové čočky (množství na přípravu jedné velké porce této luštěniny nebo dvou malých porcí) obsahuje mj. více než polovinu doporučené denní dávky bílkovin, množství vitaminů B1 a B6, dvojnásobek DDD kyseliny listové, velké množství železa (skoro 100% DDD) atd. To je možná důvod, proč Ezau vyměnil své prvorozenství se svým bratrem Jákobem za hrnec této výživné luštěniny.

Navzdory velké koncentraci živin čočka neobsahuje následující látky: polynenasycené mastné kyseliny; provitamin A a vitamin C a E; vápník; vitamin B12.

Čočka je výborným zdrojem železa, protože ho dodává 9 mg/100 g. Má ho mj. mnohem více než maso (okolo 2 mg/100 g) či vejce (1 mg/100 g). Kromě železa poskytuje i velké množství jiných složek, které se podílejí na tvorbě erytrocytů (červených krvinek): kyselinu listovou a měď (stopový prvek). Vysoký obsah vlákniny v čočce podporuje peristaltiku střev.

Třebaže je čočka bohatá na sacharidy, její molekuly glukózy se uvolňují ve střevech pomalu a nevyvolávají náhlé zvýšení hladiny cukru v krvi. Díky tomu ji mohou jíst i diabetici, kterým se v dřívějších dobách tato luštěnina kvůli vysokému obsahu sacharidů zakazovala.

Vláknina z čočky ve střevech váže žlučové kyseliny a cholesterol z jiných potravin, čímž pomáhá při jejich vylučování stolicí. Proto je konzumace čočky vhodná při dietě zaměřené na snížení cholesterolu v krvi.

Konzumací čočky těhotné ženy získají dostatek železa, čímž mohou předejít anémii, dále obdrží potřebnou dávku vlákniny, která zlepší vyprazdňování střev, a také velké množství kyseliny listové, jež může ochránit plod před vývojovými vadami.

Čočka je velmi bohatá na kyselinu listovou a železo, dvě látky, které jsou velmi důležité pro mladé ženy. Železo a kyselina listová pomáhají předcházet chudokrevnosti.

Kromě toho, že vám možná přinese bohatství, čemuž věřili již starověcí Římané, je k tomu dalších 10 zdravotních důvodů:

- snižuje hladinu špatného cholesterolu v organismu
- vysoký obsah vlákniny stabilizuje hladinu cukru v krvi
- omezuje přejídání, dobře zasytí a má málo kalorií
- podporuje činnost střev, brání vzniku zácpy
- snižuje pravděpodobnost vzniku kardiovaskulárních onemocnění
- množství kyseliny listové zlepšuje funkce nervového systému
- měď a železo chrání před chudokrevností
- mangan je kofaktorem tvorby superoxiddismutázy redukující riziko rakoviny
- obsahuje 26% bílkovin, takže z ní rostou svaly
- vitamíny A a E napomáhají rozvoji imunitního systému
- Mnoho průzkumů ukazuje, že pravidelná konzumace čočky jakož i dalších luštěnin významně zvyšuje délku života a kondici jejich konzumentů. Pokud tedy bude jíst čočku nejen na Nový rok, ale celý nový rok, přinese vám opravdové bohatství – zdraví.





## LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

### NOVOROČNÍ MENU

Tradiční čočka pro bohatství - Peníze sice nejsou všechno, ale je příjemné je mít. Proto si nezapomeňte připravit tradiční novoroční čočku. Ať už se rozhodnete pro polévku nebo čočku na kyselo, tato luštěnina by vám podle pověry měla zaručit dostatek peněz po celý nový rok. A pokud na pověry nevěříte, tak alespoň skvěle pročistíte povánoční přejezený organismus.

Kuře, husu ani králíka ne! - Na novoročním stole by se nemělo objevit nic, co létá nebo je rychlé. S kuřetem, kachnou a husou prý štěstí ulétne do nebe, naopak zajíc by nám jej odnesl do hlubokého lesa.



#### ČOČKOVÁ POLÉVKA

250 g čočky, přebrané a propláchnuté, 2 l zeleninového vývaru, 2 cibule, oloupané, jedna najemno nakrájená, 1 mrkev, oloupaná, přepůlená, 2 lžíce másla, 3 lžíce hladké mouky, 1 stroužek česneku, prolisovaný, 1 lžička sušené majoránky + čerstvá na ozdobu, sůl a čerstvě mletý pepř.

Čočku aspoň na 2 hodiny namočte. Pak ji v hrnci zalijte vývarem, přidejte celou cibuli a mrkev, přiveďte k varu, pak stáhněte plamen a mírně vařte 30–40 minut, až čočka změkne. Vyjměte cibuli i mrkev.

Na másle doměkka osmahněte pokrájenou cibuli, zasypte ji moukou a umíchejte světlou jíšku. Za stálého míchání ji přidejte do polévky a dalších dvacet minut vařte. Dochutěte solí, česnekem, majoránkou a pepřem. Podávejte ozdobené čerstvou majoránkou a s opečenými kostičkami housky.

### NOVOROČNÍ VEPŘOVÉ S FAZOLEMI

2 cibule, oloupané a nakrájené, 1/2 hlavičky česneku; stroužky neloupejte, ale i se slupkou nadrtěte, 3–4 snítky tymiánu, 1 vepřové ramínko o váze cca 1,5 kg, 1 lžice drceného fenyklu, 1/2 lžice hrubé mořské soli, olivový olej, 350–400 ml bílého vína, 300 ml drůbežího nebo zeleninového vývaru.

Troubu předehřejte na maximum. Cibuli, česnek a tymián dejte do pekáče. Navrch posadte maso, potřete je olejem a „vmasírujte“ do něj fenykl a sůl. Pečte asi půl hodiny, aby maso chytlo barvu; teplotu pak snižte na 120 °C a zakryté pečte devět až dvanáct hodin. Vlijte do pekáče všechno víno a vložte ještě na hodinu do trouby. Maso pak vyjměte, zeleninu v pekáči rozmačkejte, abyste získali základ omáčky. Vlijte vývar a na sporáku omáčku krátce povařte dohusta. Maso rozdělené na kousky podávejte s podušenou kapustou, fazolkami a hustou šťávou.



#### ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S PETRŽELÍ

600g přílohových brambor (varný typ B), oloupaných a pokrájených, 400g kořenové petržele, oloupané a pokrájené na větší kusy, mořská sůl, 250ml smetany na vaření, 2–3 jarní cibulky, jen bílá část, nakrájená na tenká kolečka, hrst nasekané hladkolisté petrželky, 2 lžíce másla, 1 lžička drceného růžového pepře.

Brambory a petržel uvařte v osolené vodě doměkka. Slijte, vraťte do hrnce, přilijte smetanu a znovu přiveďte k varu. Vypněte a rozšťouchejte s nakrájenou jarní cibulkou, nasekanou hladkolistou petrželkou, máslem a pepřem. Podle chuti dosolte.



### NOVOROČNÍ DORT

Na dortový korpus: 210 g loupaných mandlí (jemně strouhaných), 210 g práškového cukru, 7 vajec

Na dortovou náplň a ozdobu: 150 g másla, 150 g cukru, 3 žloutky, vanilka nebo vanilkový cukr, 3 lžíce studené černé a hodně silné kávy.

Žloutky utřeme do pěny s cukrem, přidáme strouhané mandle a ze 7 bílků tuhý sníh. Těsto naplníme do dobře vymazané a moukou vysypané dortové formy a upečeme v předehřáté troubě. Při teplotě 165–170 °C na 45 minut.

Na dortový krém utřeme máslo a postupně přidáváme žloutky, cukr a vanilku. Třeme tak dlouho až je krém jemný a pěkně se napění. Po kapkách přidáme kávu. Upečený dortový korpus rozřízneme, potřeme jednou třetinou krému a ostatní krém použijeme na ozdobu povrchu dortu.

## DŮM a ZAHRADA

### JAK NA KOCOVINU?

Pokud se chystáte během vánočních svátků a příchod Nového roku řádně oslavit alkoholem, zde máte pár tipů jak oslavu zvládnout.

#### NEMÍCHAT A PÍT HODNĚ TEKUTIN

Toto staré pravidlo je bohužel u velkého množství pijáků podceňováno. Pokud vydržíte pít celý večer pouze jeden druh alkoholu, váš žaludek bude jistě nadšený. Rovněž, pokud alkohol pravidelně prokládáte nealkoholickými nápoji, můžete se zbavit ranního stavu dehydratace, kterému se lidově říká „sušák“. Bohužel nealkoholické nápoje jsou mnohdy dražší než ty alkoholické, proto se jedná o poměrně drahý recept proti kocovině.



#### PROKLÁDÁNÍ ALKOHOLU MASTNÝM JÍDLEM

Existuje historka o tom, že ruští agenti KGB před společenskými akcemi vždy vypili sklenici oleje. Mastnota jim poté zaplnila střeva a vypitý alkohol se velmi špatně v trávicím systému vstřebával. To jim umožnilo zůstat při smyslech a lehce zjišťovat tajné informace. Pravdivost příběhu prokázat nemůžeme, co však je vyzkoušené, je fakt, že mastné jídlo vám při konzumaci alkoholu od jeho

působení skutečně uleví.

#### VYPROŠTOVÁK

Účinek tzv. mírného množství alkoholu na kocovinu je diskutabilní a zcela individuální věcí. Někomu se skutečně udělá lépe, někomu se zase přitíží. Stojí to ovšem za vyzkoušení. Opít se znovu proti kocovině funguje zaručeně. Bohužel po opětovném vystřízlivění je vám ještě mnohem hůře. Výhoda tohoto řešení je ale ve rčení „co můžeš udělat dnes, odlož na zítřek a dnes máš volno“, které platí i na kocovinu.

#### KOFEIN

Kofein napravuje fyzickou únavu organismu a má povzbuzující účinky. Přesto je dvousečnou zbraní, protože kofein (stejně jako alkohol) odvádí z těla tekutiny. Požití kafe nebo energetických nápojů se proto doporučuje až poté, co jste se vypořádali s dehydratací a tekutiny do organismu doplnili.

#### FYZICKÁ AKTIVITA

Přemluvit se po flámu na sport je věcí opravdu silné vůle. Sport je ale jedním z nejlepších receptem na kocovinu a zbaví vás jí téměř zaručeně. Mnohdy jste i po podobné „léčbě šokem“ schopni náročnější psychické práce.

#### SPRCHA

Večer i ráno se osprchujte. Střídání teplých a studených proudů vody dělá učiněné zázraky. Alkohol sice neodbourají, ale budete se cítit skvěle. V místnosti, kde spíte, pořádně vyvětrejte. Na velké sportování to asi nebude, ale procházka na čerstvém vzduchu provětrá hlavu. Nadměrný příjem alkoholu překysluje tělo. Neutralizujte proto žaludeční kyseliny např. anacidem.

#### JÍDLO

Pokud je vám po ránu „ouvej“, dobře pomáhá silný vývar hovězí, slepičí, kuřecí nebo zeleninový. Osvědčily se i nakládané okurky, kyselé zelí nebo slaneček. Kocovinu lze utlumit i přípravky z aloe, ty je však lépe si vzít raději ještě před oslavou. Druhý den vám udělá dobře bylinkový čaj, nejlépe mátový. Stoprocentně nefunguje černá káva. Ta jen podráždí už tak rozbouraný žaludek a k vystřízlivění nepřispívá.





## LOUŽNICKÉ TRADICE

### SILVESTR



Poslední prosincový den je zasvěcen památce papeže Silvestra I. (východní církev slaví svátek sv. Silvestra až 2. ledna). Dnes tolik oslavovaný svátek se původně nespojoval se žádnými zvyky a obyčejí. Datum 1. ledna sice jako první novoroční den přijali křesťané spolu s juliánským kalendářem, ale konec kalendářního roku připadal během staletí v jednotlivých zemích na různá data, např. 1. březen, 25. březen, 25. prosinec. Silvestrovská noc získala na významu až když se v průběhu 16. století ve většině západokřesťanských zemí ustálil kalendář gregoriánský a nový rok na 1. leden. Oslavy posledního dne neměly pro svůj pohanský původ moc velkou oblibu (ve starém Římě loučení se starým rokem provázelo nevázané veselí). Až teprve hospodářský rozvoj v 19. století proměnil silvestrovskou noc v jednu z nejbujnějších oslav roku.

Kdo by neznal pranostiku: "Jak na Nový rok, tak po celý rok"?  
Co to ale pro nás znamená?

Určitě bychom měli vynést všechny odpadkové koše, převléct dočista všechno povlečení v postelích, vyprat a vyžehlít prádlo, aby nikde nezůstal nějaký "rest".

Co je ale nejdůležitější - budme na sebe milí a hodní!!! Pokud se budete cítit šťastni tento den, pak by se Vám štěstí nemělo vyhýbat ani v novém roce.



Rady na závěr:

Neservírujte na Nový rok drůbež, ať Vám neuletí štěstí!

Na svátečním novoročním stole by naopak neměla chybět čočka, aby se rozmnožovaly peníze.

K hezkému zvyku patří posílání tzv. PF, což znamená Pour féliciter (Pro

šťěstí). Jde o starší sestřenice vánočních blahopřání, liší v námětech i obsahu. Romantičnost zasněžených Vánoc je nahrazena zátiším s hodinami odměřujícími poslední minuty starého roku nebo bujaré hýřený veselých pijáků.

Vynálezcem novoročenek byl český šlechtic. Hrabě Karel Chotek, nejvyšší purkrabí v Čechách, vyklouzl v roce 1827 z nepříjemné situace s elegancí sobě vlastní tak, že místo aby přijímal zdvořilostní návštěvy od rána do večera, začal rozesílat blahopřejné lístky. Říkalo se jim omluvenky a zdobil je hezký obrázek.

V naší republice roznesou poštáči každý rok na 30 milionů vánočních a novoročních přání. I přes rostoucí vliv počítačů a mobilních telefonů tištěná PF neztrácejí na kráse.

### A něco o jménu Silvestr:

Silvestr (v některých jazycích a dříve také u nás Sylvestr) je mužské křestní jméno latinského původu (latinsky silva – les, silvestris – lesní, tedy „muž z lesa“). Podle českého a slovenského kalendáře má svátek 31. prosince (protože 31. prosince 335 zemřel papež Silvestr I.), tedy na konci roku, proto na tento den připadají silvestrovské oslavy. Ženským protějškem je Silvie.

Zdrobněliny: Silva, Silves, Silvan, Silvek, Silvio

Známí nositelé jména:

Silvestr Hetzer – opat cisterciáckého kláštera v Plasích

Silvestr I. – papež katolické církve

Silvestr II. – papež katolické církve

Silvestr III. – papež katolické církve

Sylvester Stallone – herec

Sylvestr Krnka – puškař a vynálezce



## ZASÍLÁNÍ PF - POUR FÉLICITER - PRO ŠTĚSTÍ



První blahopřejné lístky k Vánocům byly zaznamenány v tiskárně ve skotském Edinburghu v roce 1841. Za vynálezce novoročenek je považován úspěšný londýnský obchodník Sir Henry Cole, který si nechal natisknout první novoroční přání v roce 1843.

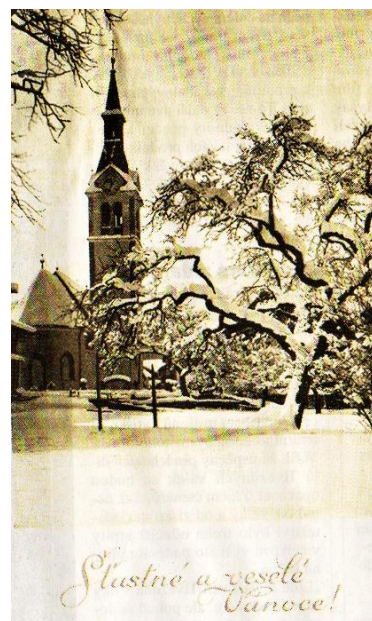
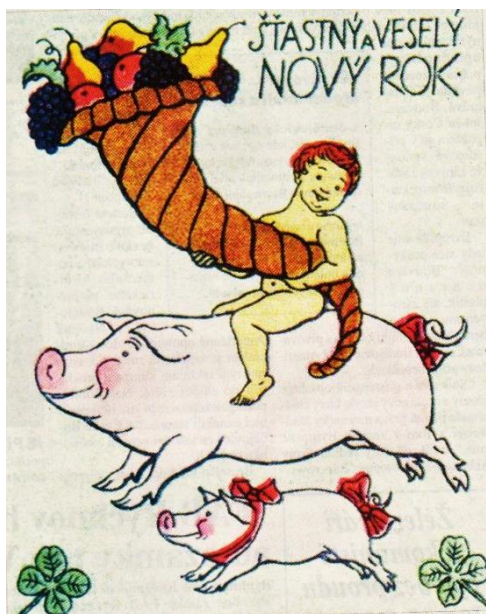
Hrabě Karel Chotek z Chotkova a Vojnína zaslal první novoročenku v Čechách tedy spíše Rakousku Uhersku. Byl to velice aktivní úředník rakouské monarchie, který se ve své funkci nejdříve zasloužil o rozvoj Istrie, poté se vrhl na rozvoj Tyrolska a v roce 1926 se stal nejvyšším purkrabím českého království. V Čechách organizoval rozsáhlou výstavbu infrastruktury, inicioval rozsáhlou výstavbu silnic, vybudování koňské dráhy z Českých Budějovic do Lince, zřízení paroplavby po Labi a výrazně změnil

ráz Prahy – byly dlážděny náměstí a ulice, zakládány sady a stromořadí, stavěny nové společenské a charitativní budovy. To co se mu povedlo v Praze, mu však nestačilo. Z jeho iniciativy vznikaly okrašovací komise, které měly za úkol provádět rozvoj ostatních českých měst, jako se tomu dělo v Praze. Pro svou loajalitu Habsburkům, ale především pro své organizační schopnosti byl dokonce vyznamenán Řádem zlatého rouna. A to byl navíc považován za velkého českého vlastence.



V tomto pracovním a společenském nasazení již neměl čas a síly dle zavedených zvyklostí přijímat zdvořilostní návštěvy k novému roku a osobně navštívit všechny své známé. Aby se těmto společenským povinnostem vyhnul, ale elegantně, dostal nápad. V roce 1827 nechal vytisknout u ředitele Pražské kreslířské akademie, pana Josefa Berglera, vznešené umělecké kartičky s rytinou a omluvným textem, no prostě omluvenky a začal je hromadně rozesílat. Tyto kartičky slavily úspěch a brzy se změnil v klasické novoroční blahopřání uměleckého charakteru a hromadně se šířily všemi směry. Hrabě Karel Chotek tedy ukázal světu novoročenky o celých 15 let dříve než Sir Henry, ale to je jako s bleskosvodem Prokop Diviš....

A dnes, stejně jako před více než 180 lety, jsou novoročenky stejně oblíbené a i dnes jsou vlastně takovou hezkou omluvenkou, protože určitě nestihnáme všechny své příbuzné, známé, přátele i nepřátele a obchodní partnery navštívit a popřát jim k novému roku osobně.







## NOVÝ ROK - 1. LEDEN

Říká se jak na Nový rok, tak po celý rok.  
A protože je Nový rok dnem svátečním, tak bychom jej měli prožít svátečně a dle krásné české tradice.

Ráno posnídáme Vánočku, kterou jsme si schovali ze Štědrého dne.  
Ti co neslaví Silvestra doma, si ji nezapomenou vzít s sebou, aby aspoň symbolicky byli s rodinou.

Na Nový rok celý den vládne krásná čistá jiskřivá nálada, a abychom si ji řádně užili, měli bychom mít všude čisto a vyvětráno a na to máme ráno a dopoledne. Hospodyňka nezapomene, že stejně jako na Štědrý den nesmí viset prádlo a nepere se.

Ani tento den neděláme předsevzetí,  
to uděláme až po Třech králich (6. ledna).

Pěkně se oblékneme, abychom podpořili sváteční náladu.

Tradičně se dělá rodinný oběd.  
K obědu se podává čocka s uzeným nebo ovarem, abychom měli hojnost celý rok. Vegetariáni si k čocke dají pouze kyselou okurku.  
Můžeme doplnit o čočkovou polévku.

K obědu se nepodává peří - drůbež, aby nám neulétlo štěstí a peníze od rodiny.

S každým koho potkáme, popřejeme si vše dobré do nového roku a svým blízkým věnujeme drobnost pro štěstí: podkovu, čtyřlístek, kominíčka či prasátko.

Odpoledne strávíme v příjemném rozjímání s rodinou, můžeme oblažit tělo a jít na procházku.



## NOVOROČNÍ VÝSTUPY

Tradiční akcí na Nový rok jsou v našem kraji výstupy na kopce a rozhledny.

**KOZÁKOV** - tradiční hvězdicový výšlap k turistické chatě KČT na Kozákově. Vyjít můžete ze všech směrů a v cíli v chatě při prezentaci Vás budeme 1. ledna 2018 očekávat mezi devátou až patnáctou hodinou. Počasí neovlivníme, ale ať bude jakkoliv, věříme, že se opět na nejvyšším kopci v okolí Semil sejdeme v hojném počtu. Těšíme se, že zrelaxujete po bujarých silvestrovských oslavách při trošce fyzické zátěže a dobře společně odstartujeme do nového roku 2018.

**JEŠTĚD** - Místo startu: Liberec – Horní Hanychov – Turistické informační centrum. Místo cíle: Vrchol Ještědu – objekt "ROHANKA"

**ŠTĚPÁNKA - PŘÍCHOVICE** - Hvězdicový výstup dle svého uvážení

**ČERNÁ STUDNICE** - 1.1.2018 jako každý rok vás zveme na již tradiční výstup na Černou studnici. Start je odkudkoliv a cíl u nás na rozhledně. Pamětní listy a odznáčky jsou samozřejmostí - vydávají se v restauraci. Těšit se můžete na tradiční Novoroční česnečku, klobásky na grilu, bramboráky, svařák, pro děti horký jablečný džus atd... Otevřeno na Nový rok máme od 8 : 00 do 16 : 00

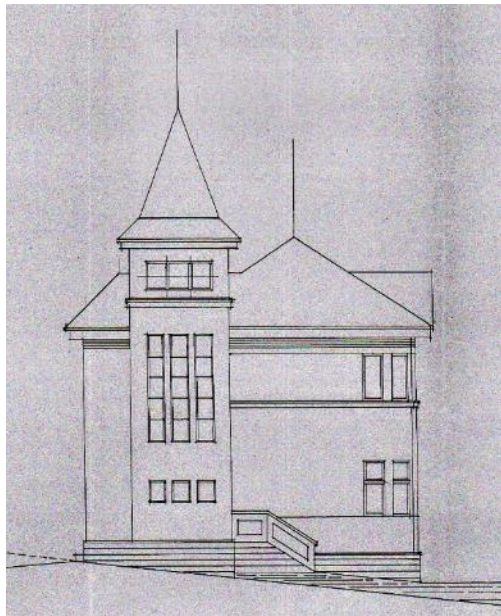
**NISANKA** - V pondělí 1. ledna 2018 se koná 11. ročník výstupu k rozhledně Nisanka. Prezentace účastníků proběhne u rozhledny od 10 hodin do 14.30. Na místě bude pro všechny připraveno něco na památku, něco k zakousnutí i na zahřátí. Za příznivého počasí bude přístupná o rozhledna. Pořádá Novoveský okrašlovací spolek.



## LOUŽNICKÁ HISTORIE

PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945

ROK 1937



### STAVBA HŘBITOVNÍHO DOMKU

V několika schůzích obecního zastupitelstva jednáno bylo o stavbě hřbitovního domku a též ve schůzi konané na paměť našeho presidenta Osvoboditele dne 16. září usneseno konati přípravy ke stavbě obecního domu, jenž by nesl jméno presidenta Osvoboditele. Bohužel, že zůstává jen u těch usneseních, neboť finanční stránka nedovoluje tyto projekty uskutečnit.

V tomto roce postaveny na hřbitově opět tři rodinné hrobky z prostředků obce, neb dříve postavené hrobky byly prodány.

### OPRAVA PLOTU

U školní budovy opraven dřevěný plot a do hasičské zbrojnice zavedeno elektrické světlo.

### VOLBA M.Š.R.

V měsíci červenci obecní zastupitelé volí členy místní školní rady.

Byli zvoleni následující občané:

Josef Kurfiřt, Kubáček Vítězslav, Hnídek Kamil, Nosek Jan a jako náhradníci jmenováni: Pavlata Bohumil, Polák Stanislav a Kodejš Ladislav.



Foto: plány hřbitovního domku

Pokračování příště.....





## PRO ZASMÁNÍ



Paní Nováková, tadyhle celý výčep za Frantu složil kauci, abyste ho pustila na oslavu Silvestra k nám do hospody.

„Babičko, kam jedeš na tom kole?“ „Na hřbitov, Tomášku.“ „A kolo přiveze nazpátek kdo?“

Baví se dva staří kamarádi v hospodě: „A to jsi slyšel, že za deset let se má vrátit komunismus?“ „Mě nenasereš, já mám rakovinu.“

Sedí si spokojeně guláš v žaludku, když v tom na něj dopadne vodka. Po chvíli přistane druhá, třetí, rum, myslivec... Guláš se vytočí a ptá se: "cotu jako všichni děláte?" - "My nic, to nahoře je party." odpoví popravdě Fernet. "Party říkáš? Tak to se jdu podívat!"

Přijde opilý muž domů a laškovně vybalí na ženu: „Že neuhodneš, co mám v kapse? Začíná to na R.“ „Že by růže?“ smířlivě hádá žena. „Ne, rum! A že nevíš, co mám druhé kapse? Začíná to na E!“ „Nevím.“ Vzdává se žena. „Eště jeden!“

Matka se rozhodne, že nastala vhodná chvíle poučit své dítě o vedlejších účincích alkoholu. Naplní proto dvě sklenice, jednu vodou a jednu vodkou, zavolá si syna a začne: „Podívej, když dám červa do sklenice s vodou, co se stane.“ Červ plave podél sklenice, a byť neveselý, experiment přežije. Potom dá matka červa do sklenice s vodkou, červ si párkrát lokne a je po něm. Matka se těší z efektu, který její pokus musel nutně v hlavě syna vyvolat a ptá se ho, co si o tom myslí? „Myslím, že když budu pít vodu, tak nebudu mít červy!“

Manželka mi nechala na lednici vzkaz: "Nefunguje to, odcházím k mamince." Vůbec to nechápu, zkontroloval jsem všechna piva v lednici a jsou krásně studená!

Přijde mladík do hospody, objedná si 12 panáku skotské a začne je do sebe házet jeden za druhým neskutečnou rychlostí. Barman se tomu podívá a ptá se ho, proč pije tak moc rychle? „Taky byste pil rychle, kdybyste měl, co já mám.“ „A co máte, jestli se můžu zeptat?“ ptá se zvědavý barman. „Deset korun.“

„Mami, tatínek se zase opil?“ „Jak jsi na to přišla, Maruško?“ „Protože nejdřív natřel zrcadlo pěnou na holení a teď po něm jezdí žiletkou.“

Proč prochází pivo organismem tak rychle? Protože se nemusí zdržovat změnou barvy.

## MOUDRÁ VĚTA

„Moudřejší prý vždy ustoupí. Možná proto hlupáci tak rychle postupují.“

### TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: [jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com)

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

**REKLAMA:** Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém. Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail:

[jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com)



### LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě, není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.  
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



## REKLAMA





**TomMat**  
ing. Tomáš Matěáško

602 442 720  
info@tommat.cz

T

O

M

M

A

T




Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...



## Vítejte u TomMat

### Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?



**Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!**

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.





**Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!**



Copyright © 2014 - TomMat

info@tommat.cz

Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

30



## KOMPLETNÍ ÚSPORNÉ SYSTÉMY VYTÁPĚNÍ PRO RODINNÉ DOMY

- AKUMULAČNÍ ZÁSOBNÍKY • TEPELNÁ ČERPADLA
- SOLÁRNÍ SYSTÉMY • KRBY • PODLAHOVÉ TOPENÍ



**iq**  
vytápění

<http://www.iqvytapieni.cz/>

# KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?  
PŘIJDTE SE PODÍVAT  
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH  
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154  
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)  
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází  
pošta a kadeřnictví.

**Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23**





**mama (in)**  
informovaná máma

**MamaIN prostě  
„Informovaná  
máma“**

Hledáte pro sebe a své dítě opravdu kvalitní informace?

Vzdělávejte se na MamaIN a staňte se tou nejlepší informovanou mámou.

Máte už ze všeho hledání na internetu hlavu jako pátrací balón?

S MamaIN máte kvalitní informace přehledně po ruce - jen na pár kliků myši.

Nemáte při dětech čas dojíždět do kurzů a na semináře osobně?

Studujte s MamaIN online - kdykoli a kdekoli se vám to zrovna hodí.

## NOVÝ WEB PRO MAMINKY S ON-LINE VIDEOKURZY!

**Bud'te i vy MamaIN - informovaná máma - snadno a rychle!**

- ♥ získáte jako první informace o nových článcích, kurzech, slevách a akčních nabídkách
- ♥ sledujte videokurzy z pohodlí domova bez zbytečného cestování, spolupracujeme s odborníky a lékaři
- ♥ **mamazín** - informace předané mistry ve svém oboru
- ♥ skutečné příběhy ze života, žádné agresivní reklamy a nepodložené domněnky
- ♥ doménou tohoto projektu je **VIDEOKURZ PRVNÍ POMOCI PRO DĚTI**, který je naprostý unikát na českém internetu

**Je to přesně to, co hledáte i vy? Máte štěstí, právě jste našla!**

**[www.mamain.cz](http://www.mamain.cz)**

*Vaše Lenka Havrdová,  
maminka malé Karolínky*