



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 07/2018

pro týden:

19. 2. 2018 – 25. 2. 2018

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



JARNÍ PRÁZDNINY

V jiných krajích již prázdniny probíhají, na naše školáky, ale ještě čekají.



26. 2. - 4. 3. 2018

Česká Lípa, **Jablonec nad Nisou**, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál.

Velikonoční prázdniny připadnou na čtvrtek 29. března a pátek 30. března 2018.

Pátek 30. března 2018 je zároveň tzv. ostatním svátkem podle zákona č. 245/2000 Sb., o státních svátcích, o ostatních svátcích, o významných dnech a o dnech pracovního klidu, ve znění pozdějších předpisů.



PRONÁJEM HOSPODY

Obec Loužnice zveřejňuje záměr obce pronajmout nebytové prostory sloužící jako restaurace v Kulturním domě čp. 72.

Předmětem nájmu je kuchyň, jídelna, šatna, vstupní hala, WC a sklep.

Účelem pronájmu je zachovat hostinskou činnost.

Cena pronájmu místností a inventáře je 2.400,-Kč za měsíc.

Úhrada el. energie bude prováděna zálohově v částce 2.400,- Kč za měsíc.

Smlouva bude uzavřena na dobu neurčitou. Výpovědní doba obou stran jsou dva měsíce.

Nebytové prostory jsou volné od 1. 2. 2017

Podmínky pro přijetí žádosti:

- provozovatel musí být držitelem živnostenského listu nutného k provozování pohostinské činnosti
- otevírací doba dle pronájemce
- drobná gastronomická činnost

Žádosti můžete podávat na Obecním úřadě v Loužnici osobně každé pondělí od 16.30 – 18.00 hod., nebo písemně na adresu obecního úřadu.

Bližší informace na obecním úřadě nebo na tel. 724 179 359.

Tento záměr byl schválen na ZO dne 20. 1. 2017

!!! Uvedená cena je za pronájem prostorů bez energií !!!



Zájemců o provozování Hospůdky bylo hodně, bohužel vše skončilo na tom, že zde není také ubytování. Dalšímu zájemci z vedlejší obce, bylo schváleno snížení nájemného. Toto snížení by bylo o 20%. V případě akceptování této nabídky zájemcem o pronájem, by byl vyvěšen záměr obce. Nabídka nebyla akceptována.



HA HA PLES 2018

SDH Loužnice pořádá Hasičsko -Haluškový ples
24. března 2018 od 20 hodin.

Vstupenky a další podrobnější informace
na tel.: Marcel Pohl 603 389 849



ZVLÁŠTNÍ PRŮBĚH ZIMY A CHŘIPKOVÁ EPIDEMIE

Jeden den chumelí celé dopoledne a odpoledne začne pršet a tak sníh je do rána pryč. Pak mrzne, až teploty dosahují -10°C a druhý den je $+4^{\circ}\text{C}$. Není divu, že čekárny u lékařů jsou plné nemocných pacientů.

Nejhorší je situace na Liberecku, kde nemocnost oproti předchozímu týdnu stoupla o 41 procent. Na sto tisíc obyvatel je zde nemocných 3 184 lidí. Liberecký kraj vévodí v nemocnosti s akutními dýchacími infekcemi celorepublikovým statistikám. Nejvíce marodů je mezi dětmi do pěti let.

Nejvyšší nárůst nemocných, o 43 procent, je u mladých ve věku mezi patnácti a čtyřicetiletými lety.

Hygienici zatím v kraji prokázali virus chřipky u šestačtyřiceti nemocných. Přesně polovinu zjistili v tomto týdnu. V osmatřiceti případech to byl typ B a v osmi typ A.



ZMĚNA JÍZDNÍCH ŘÁDŮ

Jedinou změnou pro Loužnici bude tento spoj z Prahy do Harrachova a obráceně.

ZMĚNY JÍZDNÍCH ŘÁDŮ OD 4. BŘEZNA 2018

Jablonecko + Tanvaldsko + Železnobrodsko

Seznam změn platných od neděle 4. března 2018:

IDOL číslo	Trasa	Linka (žel. trať)	Spoj	Změna
<i>Autobusové linky:</i>				
780	Rokytnice n.Jiz. – Harrachov – Tanvald – Turnov – Mladá Boleslav – Praha	670 780	všechny	Všechny spoje budou zastavovat v zastávce Kořenov,odb. (na znamení)
			více	Všechny spoje z Prahy ve směru do Harrachova pojedou přes zastávku Harrachov,centrum (pouze pro výstup)
			1, 21, 101	Úprava časových poloh v úseku Harrachov – Tanvald, odjezd z Harrachova o 2 minuty dříve
			5	Úprava časových poloh v úseku Železný Brod – Turnov (posun o 2 minuty později)

Více najdete zde:

http://www.iidol.cz/files/file/Jizdni%20rady/Zmeny%20JR/2018/18-03-04_Zmeny_JN-TA-ZB.pdf

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA LIBERECKÉHO KRAJE INFORMUJE

Zde Vám budeme přinášet novinky, zajímavosti a informace ze záchranné služby Libereckého kraje.

KDO JE MŮJ ZÁCHRANÁŘ?

V životě už jsme to zažili skoro všichni. Někomu v našem okolí se přihodilo, měl nehodu, úraz. A my jsme v tísní vytáčeli na telefonu číslo 155. Minuty do příjezdu záchranky pak byly asi ty nejdější, co nás potkaly.

Čas od okamžiku, kdy operátor na tísňové lince přijme hovor, do chvíle, kdy ze základny vyjede sanitka s pomocí, se počítá na vteřiny. Rozmístění základen po Libereckém kraji je takové, aby záchranáři byli schopni do všech míst dojet do dvaceti minut. A to i přesto, že jim mnohdy situaci komplikují neohleduplní řidiči, špatně zaparkovaná auta, objížďky či počasí.

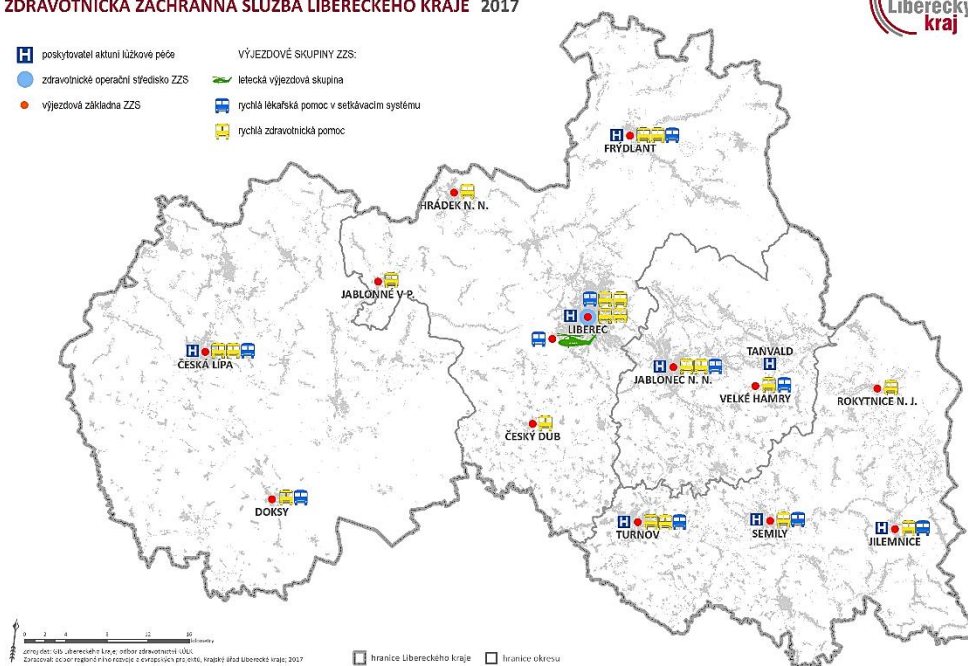
Pokud to zdravotní stav postiženého vyžaduje, operátor na dispečinku zůstává s volajícím o pomoc v telefonickém kontaktu. Pomáhá svými zkušenostmi a radami, uklidňuje. Právě dispečerů spolu s volajícím bývají často těmi, díky komu nemocní/ranění přežijí.

V okamžiku, kdy na místo dorazí záchranářská posádka, dostane vše zpravidla rychlý spád. Záchranáři zajistí životní funkce, vyšetří postiženého a v případě potřeby jej transportují do nemocnice.

Víte, odkud právě k vám vyjede záchranářské vozidlo? Z příložené mapky si sami můžete udělat obrázek, za jak dlouho k vám v případě potřeby pomoc dorazí. Může se ale samozřejmě stát i to, že posádky z vás nejbližší základny jsou zrovna v terénu a k vám tedy vyjede nejbližší volný vůz.

ZDRAVOTNICKÁ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA LIBERECKÉHO KRAJE 2017

- | | |
|-------------------------------------|---|
| poskytovatel akutní lůžkové péče | VÝJEZDOVÉ SKUPINY ZZS:
letecká výjezdová skupina |
| zdravotnické operační středisko ZZS | rychlá lékařská pomoc v sestávacím systému |
| výjezdová základna ZZS | rychlá zdravotnická pomoc |



A jak záchranářům můžete pomoci vy sami?

1. Operátorovi na dispečinku vždy sdělte co nejpřesněji polohu, kde se nacházíte. Tzn. buď adresu, nebo nejbližší záchytné body (park, typická budova, křižovatka, poslední vesnice,...). Do telefonu si stáhněte aplikaci Záchranka. Při jejím použití aplikace sama odešle vaši přesnou polohu.
2. Zajistěte záchranářům přístup k postiženému (odemkněte dveře, pokud je to možné, vyšlete někoho na ulici).

3. V noci rozsviňte co nejvíc světel směrem do ulice.
4. Připravte doklady postiženého a seznam léků, které užívá.
5. Zajistěte domácí zvířata, která by mohla záchranáře napadnout.
6. Pokud byl hovor s operátorem ukončen, zajistěte, že na vámi uvedené číslo bude možné kdykoliv volat. Při jakémkoliv zhoršení stavu postiženého opět volejte operátora.

Naše motto je: „Milujeme život. Bojujeme o něj každý den. Na zemi, ve vzduchu, bezdrátově.“ Přejeme vám, abyste nás v životě nepotřebovali. Pokud nás potřebovat budete, bud'te připraveni.

Vaše Zdravotnická záchranná služba Libereckého kraje

www.zzsik.cz

A najdete nás i na facebooku jako Zdravotnická záchranná služba Libereckého kraje, p.o.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně, takže po celý rok.

Reishi, houba nesmrtelnosti.

Zázrak tradiční čínské medicíny roste i u nás.... (Atd...konec bulváru)

Když hledám na internetu informace (nejen o houbách), narazím obvykle na záplavu komerčních nabídek, které se předhánějí ve snaze přesvědčit uživatele, aby si daný zázrak nakoupil právě u firmy xyz...Někdy je to seriózní nabídka, někdy podvod... Je tomu tak i při nabídce produktů s houbami, kde jsou obvykle jako hlavní argument uvedeny neuvěřitelné léčivé účinky. Taková je současnost, nic s tím nenadělám, takže spíše jde o to užít svého zdravého rozumu podobně, jako ve spoustě jiných zaručených informacích, kterými nás sdělovací prostředky nepřetržitě zaplavují...

Zůstanu ale jen u hub. 17. 2. 2018 jsem si z internetu stáhl a jen doplnil informace o v titulku zmíněné houbě. Vůbec ale nechci polemizovat o jejich léčivých účincích, které jsou na internetu mnohokrát popsány a zájemci si je určitě vyhledají.

Spíše se chci podělit o zkušenost s nálezem této léčivé (pro svoji tuhost v kuchyni nepoužitelné houby).

Pokud jsem správně pochopil přátele, kteří se léčivými houbami zabývají prakticky – **jedná se vždy o dlouhodobé užívání správně připraveného výtažku.**



lesklokorka lesklá (reishi)



lesklokorka jehličnanová



lesklokorka ploská

A dovoluji si informace z internetu v houbově „okurkově sezóně“ doplnit o místní zkušenost:

Všechny tři druhy lesklokorek na horních snímcích si mohli prohlédnout, osahat i očichat účastníci naučných mykologických vycházek spolku **hamrovských houbařů** v minulých letech. Tyto vycházky budou pořádány i v letošním roce, vždy poslední sobotu v **5 – 6 – 7 – 8 – 10. 2018.**

Lesklokorka ploská a jehličnanová byla nalezena ve zdejší lokalitě, lesklokorku lesklou dovezl dr. Vít pro srovnání z jiné české lokality.

Všechny tři příbuzné druhy detailně a poutavým způsobem na místě dr. Aleš Vít vždy popsal. Asi není lepší způsob poznání dané houby, bez ohledu na její druh, výskyt, její nebezpečnost, či na její léčivé účinky, nebo použití v kuchyni.

Když se na houbu podíváte, pochopíte její český název. Plodnice houby je totiž silně lesklá, doslova vypadá, jako by byla nalakovaná. Má ale řadu léčivých vlastností. Její chuť je výrazně hořká a v léčitelství se z ní vyrábí sirupy, tinktury i klasický odvar. Je to parazitická houba, protože infikuje kořeny či pařez hostitele a vyvíjí se z nich. Hostitelem jsou různé druhy stromů - nejčastěji je to u nás dub, ale může to být i ořešák a topol.

17.2.2018 Petr Hampel





ZE SVĚTA

JABLONEC NAD NISOU – „Celý závod je těžké popsat, protože je potřeba ho vidět na vlastní oči, aby jej člověk



pochopil,” říká. Nikdo nebude proti, když nazveme Red Bull Valparaiso Cerro Abajo největším a hlavně nejprestižnějším závodem v městských sjezdech na světě. Titul a vítězství, které je na seznamu velkého množství extrémních jezdců, enduro závodníků, foccrossařů, ale především všech závodníků v městských sjezdech. Red Bull Valparaiso Cerro Abajo je jednoduše unikát, a to prakticky ve všech směrech! Poté, co Tomáš Slavík z Jablonce loni zvítězil, bylo jasným cílem obhájit vítězství, což se moc závodníkům v šestnáctileté historii závodu nepodařilo. Po skvělé jízdě se třicetiletý Slavík z České republiky zapsal do historie a obhájil vítězství na Red Bull Valparaiso Cerro Abajo 2018.

„Obhájit vítězství byl pro mě jasný cíl, i když jsem věděl, že se to moc závodníkům v historii nepodařilo. Když jsem viděl

startovní listinu plnou skvělých závodníků a specialistů na města, tak mi bylo hned jasné, že to bude letos těžší než kdykoliv předtím,” svěřil se jezdec. V posledních letech se závody ve městě staly dost specifické.

Celý článek i video ze závodu najdete zde:

https://jablonecky.denik.cz/zpravy_region/foto-video-tomas-slavik-obhajil-prvenstvi-na-sjezdu-red-bull-valparaiso-20180216.html



SEVERNÍ ČECHY – Český tělocvičný spolek měl obrovský význam pro národní uvědomění. Sokolovnu má skoro v každé obci a stále láká mladé včetně dětí.

Přesně před 156 lety se v tělocvičně české realky v Panské ulici v Praze sešlo 75 mužů na ustavující valné hromadě nového spolku. Vznikl Sokol, první český tělocvičný spolek, jehož význam pro národní uvědomění obyvatel českých zemí velkou měrou překonal představy zakladatelů v čele s Miroslavem Tyršem a Jindřichem Fügnerem.

Jak je Sokol srostlý s českými, moravskými a slezskými obcemi, dokazuje i pohled na žebříček nejčastějších názvů ulic. Tyršova, Fügnerova nebo Sokolská patří s přehledem do první desítky. A ve většině v nich najdete tělocvičnu. A byť sokolů už nejsou miliony jako před válkou, patří Česká obec sokolská stále k největším sportovním organizacím v zemi a například v oblasti sportu pro všechny hraje

dominantní roli. „Jsme tradičním spolkem s moderním obsahem činnosti, což dokládá věkové složení našich členů – dvě třetiny z nich je mladších 26 let,” uvádí starostka ČOS Hana Moučková, která sokoly vede už osmým rokem.

V současné době má Sokol 160 000 členů sdružených v 1100 jednotách. „Nejvíce radosti nám dělá fakt, že se k nám hlásí stále více dětí ve školním věku,” říká starostka Moučková s tím, že na mnoha místech je Sokol díky dostupnosti a ceně pro rodiče sportujících dětí volbou číslo 1. Zájem tak mnohdy překonává kapacity sokolských jednot. „Abychom mohli přijmout všechny, potřebovali bychom více cvičitelů a trenérů.”

Celý článek zde: https://jablonecky.denik.cz/zpravy_region/sokolove-s-nami-cvici-uz-156-let-stale-tuzi-telo-i-ducha-ceka-je-slet-20180215.html

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



NOVÁ VES - Novoveský okrašlovací spolek a Sbor dobrovolných hasičů za podpory obce Nová Ves v sobotu 10. února pořádal na prostranství u obecního úřadu místní masopust. Ve stáncích byla připravena bohatá masopustní i zabíjačková kuchyně, tekuté nápoje v baru U červeného nosu nebo v hasičském výčepu U zpuchřelé hadice. Poté se masopustní průvod vydal na okružní cestu obcí za doprovodu jabloneckého tria hudebníků a vedenou rozpustilou zlotřilou masopustní kobyilkou, která náhodným přihlížejícím malovala masopustní srdéčko na tváře i jinam. Na závěr průvodu byla souzena, ale bylo jí odpuštěno a život zachován. U kostela na závěr probíhalo skupinové fotografování.

A protože letošní zima byla skoupá na sněh, tak odpadlo i oblíbené dobývání sněhového hradu, ale masky byly vyhodnoceny a odměněny, nejvíce se líbil sněhulák, víla, i ovečka i malé žluté kuřátko a také další.



LIBERECKÝ KRAJ - Resort životního prostředí, zemědělství a rozvoje venkova Libereckého kraje vyhlašuje novou anketu. Smyslem ankety je propagace a ocenění osoby, která se významným způsobem přičinila o rozvoj myslivosti v Libereckém kraji. Vyhlášení výsledků ankety bude provedeno na Myslivecké konferenci v Liberci.

Návrh může podat každý občan Libereckého kraje starší 15 let, dále zájmové organizace, kluby, spolky nebo školy se sídlem v Libereckém kraji. Návrhy nominací budou přijímány do středy 28. února 2018.

Podrobné informace o způsobu nominace, výběru a další podmínky ankety naleznete zde:

<https://zivotni-prostredi.kraj-lbc.cz/page339>



JILEMNICE - Jilemničtí Valdštejnové opět spočinuli ve svých hrobech. Tři kosterní pozůstatky jilemnických Valdštejnů byly v úterý 13. února 2018 v 11 hodin za zvuku zvonů navraceny do svých hrobů. Pietní akt doprovázel smuteční průvod a zádušní obřad. Smuteční průvod za schránkami s ostatky směřoval z jilemnického zámku do míst, kde stál kostel sv. Alžběty. Pozůstatky této gotické stavby byly objeveny při archeologickém výzkumu v loňském roce ve zdech takzvaného zahradního domku v zámeckém parku. Kostel datovaný do 13. století je nejstarší zděnou stavbou v Jilemnici. Stal se také pohřebištěm majitelů jilemnického panství. „Při archeologických průzkumech je každoročně objevováno velké množství kosterních pozůstatků, ale bohužel pouze malé procento z nich se vrací zpátky na místo původního spočinutí. Zpravidla končí tyto lidské pozůstatky v muzejních

depozitářích, v lepším případě v antropologickém oddělení Národního muzea. Osobně si myslím, že pokud je to jenom trochu možné, je nutné předky vracet zpátky na místo jejich původního odpočinku. Samozřejmě po provedení všech antropologických analýz," uvedl před samotným pietním aktem vedoucí archeologického výzkumu Jan Prostředník z Muzea Českého ráje.

<http://www.nasepojizeri.cz/semisko-aktualne/foto-jilemnicki-valdstejnove-opet-spocinuli-ve-svych-hrobech/?aktualitaId=52353>

<http://www.nasejablonecko.cz/>





ČERNÁ KRONIKA

TURNOV - Dva rodinné domy v ulici Polní v Turnově se staly cílem pro neznámého zloděje. Během páteční noci z 9. na 10. února 2018 ve velmi krátkém čase pěti hodin stačil neznámý pachatel navštívit dva rodinné domy v jedné ulici. V obou případech vnikl do domu za užití násilí. V prvním případě dům prohledal, v jednotlivých místnostech vyházel ze zásuvek a skříňek věci na podlahu a následně si odnesl zlaté šperky. Jednalo se o dva zlaté prsteny - jeden ve tvaru slzy s kamínkem zirkonu a druhý na čtvercovém podkladu kulatý kamínek, náramek ze zlatých plátků s vyrytými ornamenty a soupravu zlatého náramku a zlatého řetízku z krouceného hranatého zlata. Kromě těchto šperků si vzal i zlaté hodinky. Ve druhém případě už tak zloděj našťěstí úspěšný nebyl, neboť byl majitelem domu vyrušen a z domu si tak nic nestačil odnést. Krádežemi však napáchal celkové škody v předběžné výši 55 tisíc korun. Policisté již zahájili v obou případech šetření k přečinům "krádeže", "porušování domovní svobody" a "poškození cizí věci", za které v případě dopadení může pachatel hrozit až tříletý pobyt za mřížemi. Nejen po pachateli, ale i po odcizených věcech nyní turnovští policisté intenzivně pátrají.

JABLONECKO - Hned dva řidiče s vysloveným zákazem řízení motorových vozidel již v tomto týdnu kontrolovali policisté na Jablonecku. V pondělí večer smržovských policistů v Lučanech nad Nisou zastavil 23letého mladíka s vozem Audi A 8. Provedenou kontrolou policejní hlídka zjistila, že tento mladík usedl za volant i přesto, že v současné době Magistrátem města Jablonec nad Nisou vysloven zákaz řízení motorových vozidel, a to až do listopadu letošního roku. Druhým kontrolovaným řidičem se zákazem řízení byla včera ráno krátce po osmé hodině v Maršovicích 35letá žena. Policisté z Rychnova u Jablonce nad Nisou zjistili, že tato žena má zákaz řízení do letošního srpna vyslovený Městským úřadem v Tanvaldě. Policisté již oběma provinilcům ve zkráceném přípravném řízení sdělili podezření ze spáchání trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání, za jehož spáchání jim hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

VELKÉ HAMRY - V tomto týdnu od šestnácti hodin v pondělí do šestnácti hodin v úterý dosud neznámý pachatel třemi vrapy poškodil přední kapotu vozidla VW Golf, které v té době bylo zaparkované na zakryté odstavné ploše vedle garáže u jednoho z domů ve Velkých Hamrech. Pachatel tím majiteli vozidla způsobil škodu ve výši 8.000,- Kč. Policisté z Obvodního oddělení v Tanvaldě, kteří celý případ nyní šetří, již ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu poškození cizí věci, za jehož spáchání hrozí pachateli v případě dopadení trest odnětí svobody až na jeden rok.

ŽELEZNÝ BROD - V tomto týdnu policisté z Obvodního oddělení v Železném Brodě ve zkráceném přípravném řízení sdělili 30letému muži podezření ze spáchání trestného činu krádeže, kterého se dopustil v úterý 13. února v podvečer krátce před půl sedmou hodinou. Tehdy nejprve kopl do pravého předního nárazníku u vozidla VW Caravelle, které v té době bylo zaparkované v Železném Brodě v ulici Na Vápence. Následně toto vozidlo oběhl a rozbil ještě skleněnou výplň zadních dveří. Tím jeho majiteli způsobil škodu ve výši 15.500,- Kč. Podezřelému tak nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na jeden rok.

KRÁTCE:

12.2.2018 09:40 do 12:40; na silnici 29053 v obci Kořenov okres Jablonec nad Nisou, délka 1.1km; nehoda; 2 havarovaná vozidla; probíhá vyšetřování nehody; 2 x OA bez zranění. Na místě PČR

16.2.2018 15:50 do 16:50; v ulici Hlavní v obci Smržovka okres Jablonec nad Nisou; nehoda; 2 x OA bez zranění a bez úniku kapalin

17.2.2018 15:35 do 17:40; na silnici 28730 v obci Nová Ves nad Nisou okres Jablonec nad Nisou; u penzionu Granit; nehoda; 2 havarovaná vozidla; bez zranění a úniku provozních kapalin



KULTURA a POZVÁNKY AKCE V LOUŽNICI 2018 ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:



HA HA PLES

Sobota 24. března 2018 od 20 hodin
Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 29. března 2018,
proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 2. dubna 2018,
proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pondělí 30. dubna 2018,
proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 5. května 2018,
Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

DĚTSKÝ DEN

PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 23. června 2018,
na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.
Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína.

SETKÁNÍ OBČANŮ, RODÁKŮ A PŘÁTEL OBCE LOUŽNICE

28. ZÁŘÍ 2018 od 15 HODIN

Co Vás čeká: Slavnost u Zvoničky, občerstvení, zábava, hudba, posezení a také překvapení v Kulturním domě v Loužnici. Tematické procházky po obci a další.

UKONČENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 6. října 2018,
ukončí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 1. prosince 2018,
proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.
Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V pondělí 3. prosince 2018,
budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

Ve středu 5. prosince 2018,
se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

V pondělí na štědrý den 24. prosince 2018 od 14 hodin proběhne „Svařáková procházka“.



LEDEN 2018

<http://www.kinobrod.cz/>

	úterý 20. 02. - 19.30 hod. NA KONCI SVĚTA	DOBRÉ KINO	90 Kč
	pátek 23. 02. - 19.30 hod. VĚČNĚ TVÁ NEVĚRNÁ	PREMIÉROVÉ KINO	130 Kč
	sobota 24. 02. - 15.00 hod. PRAČLOVĚK	DĚTSKÉ KINO	110 Kč
	sobota 24. 02. - 19.30 hod. BLACK PANTHER	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	pondělí 26. 02. - 18.00 hod. Tomáš Kubeš - Střední Asie	CEST. PŘEDNÁŠKA	dobrovol.
	úterý 27. 02. - 19.30 hod. THE FLORIDA PROJECT	DOBRÉ KINO	90 Kč

MUZEUM A GALERIE DETESK

VLASTA MATOUŠOVÁ, OBRAZY – SKLO – GRAFIKA

Od 23. února poskytne galerie zázemí výstavě výběru z díla významné turnovské výtvarnice Vlasty Matoušové. Jak lze z názvu odvodit, kromě malířského a grafického díla bude představena i její tvorba z oblasti skleněných figurek. Především za svou grafickou tvorbu získala Vlasta Matoušová mnoho ocenění, jak v tuzemsku, tak i za hranicemi naší republiky.

Srdečně vás zveme k návštěvě našeho muzea.



Kubistický brouk

KLUB Na RAMPĚ

<http://www.klubnarampe.cz>

<p>PONDĚLÍ 19. 2. 2018 18:00 hod.</p>	<p>ASTRONOMICKÝ SEMINÁŘ > Astronomické top události, které nás čekají v roce 2018.</p>	
<p>ÚTERÝ 20. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p>LEIF DE LEEUW BAND > Koncert jedné z nejnadanějších kapel Holandska. Blues, rock, ale také funk i fusion.</p>	
<p>STŘEDA 21. 2. 2018 19:00 hod.</p>	<p>NEZAJÍMAVĚJŠÍ ALPSKÉ LYŽAŘSKÉ OBLASTI > Povídání Zdeňka Skořepy o sjezdovém lyžování v Rakousku, Itálii a Francii.</p>	
<p>PÁTEK 23. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p>ZNOUZECTNOST > Svrázný mix punku, undergroundu, někdy i folku, šansonu z Plzně.</p>	<p>UZĚCTN</p> 
<p>SOBOTA 24. 2. 2018 21:00 hod.</p>	<p>HOREČKA SOBOTNÍ NOCI > Největší rockové hity na plátně uvádí Petr Vobořil.</p>	
<p>ÚTERÝ 27. 2. 2018 18:30 hod.</p>	<p>KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>	
<p>STŘEDA 28. 2. 2018 19:30 hod.</p>	<p>PROMÍTEJ I TY - KOLA VERSUS AUTA > Budeme stavět cyklostezky nebo mosty pro auta? Švédský dokument.</p>	
<p>PÁTEK 2. 3. 2018 20:00 hod.</p>	<p>VÁCLAV KUBEK > Skřehotavý hlas, temperamentní tahací harmonika, svérázné texty - živelně vtipný český písničkář, spisovatel, herec a režisér.</p>	
<p>SOBOTA 3. 3. 2018 20:00 hod.</p>	<p>DNA BROTHERS A IMAGINÁRIUM > Koncert liberecko-jabloneckých kapel, které (nejen) v našem regionu pravidelně baví posluchače.</p>	



V ZÁSADĚ LYŽUJEME S RÁDIEM KISS

VEŘEJNÉ ZÁVODY V OBRĚM SLALOMU
PRO CELÉ RODINY

Přihlášky a propozice na
www.rypsport.cz
nebo na místě v den závodu
do 10:30 hod.
Informace na
www.zasadaskicentrum.cz

SOBOTA 24. 2. 2018 OD 11 HODIN
SKI CENTRUM ZÁSADA U JABLONCE N.N.



PRECIOSA



DATACONTROL
CONNECTING SOLUTIONS



tracesk



Ledoví muži SK Zásada



OZNAMUJÍ, ŽE KLUZIŠTĚ V AREÁLU FOTBALOVÉHO HŘIŠTĚ V ZÁSADĚ

JE V PROVOZU



VÝ-DĚ-VY PLAVY 2018

výstava děl výtvarných

19.2. – 17.3.2018

Vladimír Ladys Drška
Jaromír Čermák
Miroslav Bubla Fuga
Libor Duchek



Pavel Kudr Vincek
Zdeněk Melichar
Marie Nesvadbová



Výstavu pořádá Obec Plavy v zasedací místnosti obecního úřadu,
otevřeno pondělí – pátek v pracovní době OÚ,
případně po předchozí tíf dohodě - 483 398 190, 775 238 246

Srdečně zveme !

Pohoří OLYMP

- výstup na Mytikas - nejvyšší horu Řecka •



Přednáška Josefa Průchy s promítáním o výstupu
na nejvyšší horu Řecka – Mytikas (2 917m n.m.)

Enviro Centrum Plavy

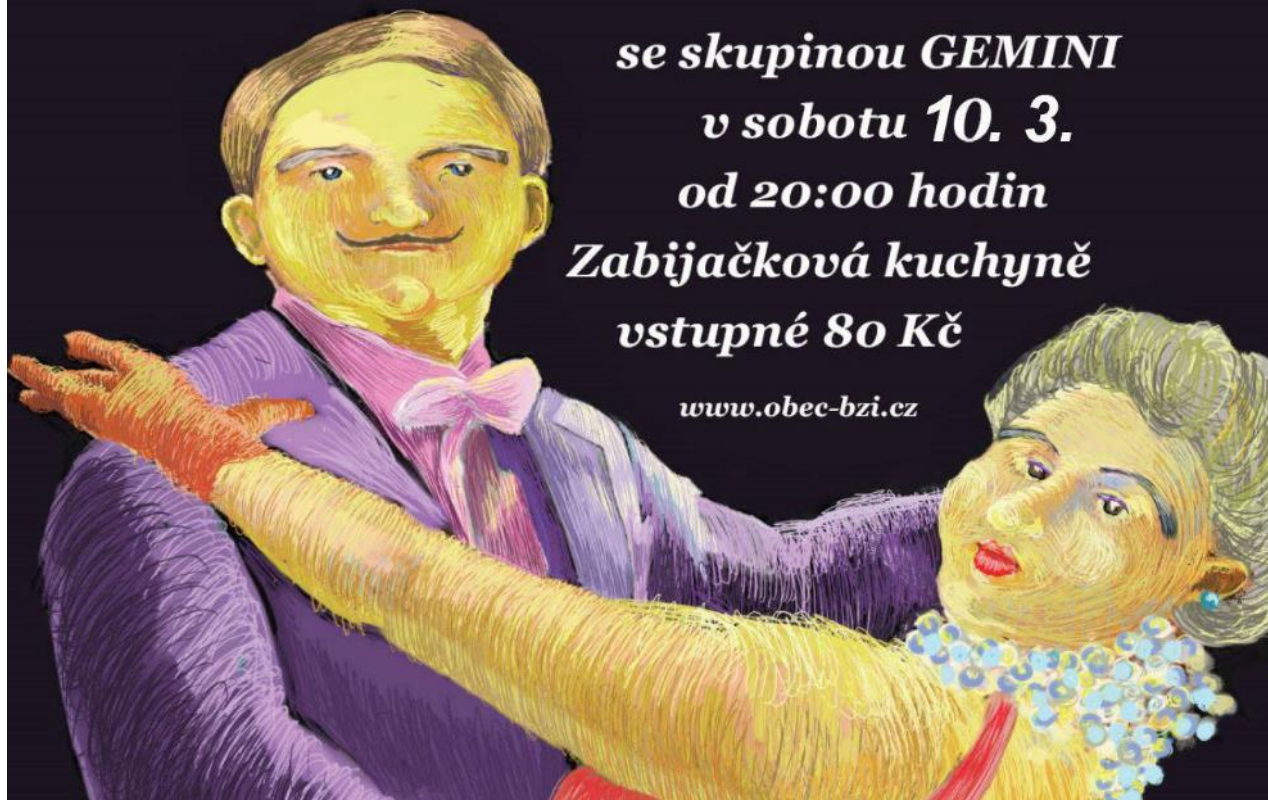
Pátek 2.3.2018 od 19 hodin

Vstupné dobrovolné

TJ SOKOL BZÍ Vás zve na BZOVSÝ BÁL

*se skupinou GEMINI
v sobotu 10. 3.
od 20:00 hodin
Zabijačková kuchyně
vstupné 80 Kč*

www.obec-bzi.cz

A poster for a disco event. The background is a vibrant sunset or sunrise with palm trees silhouetted against it. The text is in a bold, stylized font. At the bottom, there are three pieces of information: 'OPEN: 9PM', 'BUS FREE', and 'ENTRY: 70,-'.

**DRŽKOV
DISCO**

23.3.2018

OPEN: 9PM BUS FREE ENTRY: 70,-

DIVADLO HYBERNIA

V sobotu **17. 3. 2018** pořádá Obecní úřad
v Držkově

ZÁJEZD DO PRAHY NA MUZIKÁL



Cena vstupenky: 200 Kč (zlevněné vstupné dotované Obcí Držkov)

Doprava: 200 Kč

Celková cena 400 Kč

Odjezd z Držkova: 14.00 hod.

Začátek představení: 19.00 hod.

Vstupenky a bližší informace získáte na obecním úřadě v Držkově tel. 483 385 042,
mobil 724 178 341 nebo e-mail starostka@drzkov.cz

<http://www.hybernia.eu/program-divadla/predstaveni/mefisto>



VÝMĚNNÝ POBYT S FRANCOUZSKÝMI RODINAMI

Pro letošní rok připravujeme již počtvrté výměnný pobyt s rodinami z francouzské Normandie, konkrétně z města Demouville a jeho okolí. Nabízíme rodinám ze Zásady, Loužnice a Držkova možnost zapojit se do tohoto projektu, který vychází ze smlouvy o partnerství, podepsané starostkou Zásady a starostou Demouville v roce 2013.

Krátce ke smlouvě o partnerství, která byla uzavřena mezi městysem Zásada a městem Demouville ve dnech 29. 11. a 14. 12. 2013.

Smlouvou o partnerství se obě obce zavazují spolupracovat jak na úrovni obcí, tak v oblasti školství, kultury a poznávání specifík regionů. Neméně důležitou roli hraje navazování osobních přátelství mezi rodinami v rámci výměnných pobytů. Ve všech výše zmíněných oblastech bude městysem Zásada spolupracovat s obcemi Držkov a Loužnice, aby se do povědomí našich francouzských přátel dostaly zajímavosti i z těchto obcí a aby se jejich občané mohli zúčastnit výměnných pobytů a dalších akcí v rámci partnerství. Z tohoto důvodu budou do výboru pro spolupráci Zásady a Demouville zapojeni zástupci Držkova a Loužnice.

Co by měla vědět hostitelská rodina:

1. Ubytování:
podle možností hostitelských rodin a věkového složení rozdělíme hosty do českých rodin. Je zapotřebí nabídnout samostatný pokoj. Samostatné sociální zařízení (koupelna, WC) není podmínkou.
2. Stravování:
závisí na programu, pro hosty jsou (kromě víkendu) připraveny aktivity mimo obec nebo takové, aby hostitelská rodina poskytla snídaní, obědový balíček a večeři. Na večerích se může domluvit více hostitelských rodin a vzájemně se s hosty navštívit.
O víkendu je stravování plně v režii hostitelských rodin.
V rámci pobytu bude připravena alespoň jedna společná večeře formou bufetu – hostitelské rodiny přinesou po vzájemné domluvě občerstvení.
3. Program mimo víkend:
je sestaven tak, aby si hostitelská rodina mezi snídaní a pozdním odpolednem „odpočinula“.
Není proto nezbytně nutné brát si dovolenou, stačí, pokud hostitelská rodina zajistí snídaní a obědový balíček a večeři, pokud hosté nemají večerní program. Je však možné (podle kapacity míst v autobusu) účastnit se programu našich hostů.
4. Program o víkendu:
je v režii hostitelských rodin, které se často domlouvají na společném programu – ten závisí na počasí a zájmech hostů (zajímavý výlet, případně nakupování).
5. Jak se dorozumět s Francouzi:
je to mnohem jednodušší, než si myslíte. Ani naši hosté z Francie neumějí česky, a přesto se tohoto programu s chutí účastní. Komunikovat se dá různými způsoby a vždy je možné domluvit pomoc tlumočnicků. Pro základní komunikaci lze použít i angličtinu.
6. Co je odměnou za péči o francouzské hosty:
Další léto týden v Normandii, a to pouze za náklady na cestu a nutné administrativní výdaje.
Demouville se nachází nedaleko správního centra Dolní Normandie, města Caen, cca 10 km od pobřeží. Oblast je turisticky velmi atraktivní a je rájem pro gurmány (sýry, plody moře a řada dalších dobrot).
7. Výběr zájemců: je dán i zájmem francouzských hostů (některé francouzské rodiny mají již vytvořeny pevné vazby na konkrétní české rodiny) a dále podle věku rodin a počtu hostů. Seznam francouzských rodin a počet hostů bude znám až později.
Důležité jsou i možnosti českých rodin (např. ochota ubytovat rodinu s dětmi nebo generačně výrazněji odlišné hosty).
Z výše uvedených důvodů budeme velmi rádi, pokud budete ochotni i ke kompromisům.

TERMÍN pobytu francouzských hostů:

od úterý 31. července (předpokládaný příjezd odpoledne nebo večer)

Do 7. srpna (předpokládaný odjezd v ranních hodinách).

Zájemci se mohou **přihlásit** na níže uvedených kontaktech **do 15. dubna 2018.**

Bližší informace pro zájemce:

pan Jiří Kozlovský	606 705 194 (Zásada)
	e-mail: kozlovsky.jiri@gymjbc.cz
paní Jana Matěásková	606 688 277 (Loužnice)
	e-mail: jana.mateaskova@gmail.com
paní Jana Báčová	739 236 891 (Držkov)
	e-mail: JanaBacova@seznam.cz

Za přípravný výbor - Jiří Kozlovský



**POČASÍ**

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>,

**PONDĚLÍ**
19.2.Den: -1/3°C
Noc: -3/-7°C**PÁTEK**
23.2.Den: -3/1°C
Noc: -6/-10°C**ÚTERÝ**
20.2.Den: -2/2°C
Noc: -2/-6°C**SOBOTA**
24.2.Den: -4/0°C
Noc: -5/-9°C**STŘEDA**
21.2.Den: -2/2°C
Noc: -3/-7°C**NEDĚLE**
25.2.Den: -6/-2°C
Noc: -10/-14°C**ČTVRTEK**
22.2.Den: -3/1°C
Noc: -4/-8°C**PONDĚLÍ**
26.2.Den: -7/-3°C
Noc: -11/-15°C**PRANOSTIKY**

22.2.

Je-li na Stolici svatého Petra zima, ještě dlouho potrvá.

Je-li na svatého Petra nastolení mráz,
bude mrznout ještě 14 dní.Jak tlustý a hrubý mráz bude za noce před Stolováním svatého Petra,
takový bude za 40 dní pořád.O svatém Petru nastolení je-li mráz,
po 40 dní mu konec není.

Když mrzne na Petra nastolení, mrznout bude 40 dní bez prodlení.

Svatý Kliment zimu oblibuje, svatý Petr ji ucezuje.

Svatý Petr za stolem nenechává na holém, a teprve v okovech (1. srpna) posílá
sedlákům výsluhy

23.2.

Na svatého Polykarpa, sněhu plná škarpa.

24.2.

Svatý Matěj ledy láme, nemá-li jich,
nadělá je.Svatý Matěj boří mosty, nebo staví.
Svatý Matěj zimu trátí, když netráťí
obohatí.Na svatého Matěje každá myš díra se
zavěje.Prší-li na svatého Matěje, bude se brzy
síti.Svatý Matěj šel sekat ledy, stavil se v
hospodě,Svatý Josef šel za ním a zůstal tam,
Panna Maria je vyhnala oba.Svatý Matěj ledy boří a Josef je dělá. (a
naopak)**OBLOHA****Slunce****Měsíc** 21.2. 2018

Vychází: 6:46

Vychází: 9:28

Zapadá: 17:13

Zapadá: 23:32

**FÁZE MĚSÍCE****23.02.****02.03.****09.03.**

První čtvrt



Úplněk



Poslední čtvrt

ÚKAZY NA OBLOZE

21. 2.

Zákryt hvězdy 87 Cet Měsícem

23.2.

Zákryt Aldebaranu (alfa Tau) Měsícem

26. 2.

Planetka č. 51 Nemausa v opozici se Sluncem (9,8m)

27.2.

Měsíc v perigeu (nejblíže Zemi – 363 933 km)

28. 2.

Zákryt hvězdy 16 Leo Měsícem

**JARNÍ PRÁZDNINY, TENTO TÝDEN, MAJÍ OKRESY:**

19. 2. - 25. 2. 2018 - Kroměříž, Uherské Hradiště, Vsetín, Zlín, Praha-východ,
 Praha-západ, Mělník, Rakovník, Plzeň-město, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Hradec Krá-
 lové, Teplice, Nový Jičín



SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

19. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Lukáš Hrdlička
21. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Pavel Špidlen
23. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Lucie Zerzubová Janíčková
23. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Vojta Ondřej
24. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Aneta Šmídová
24. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Lenka Hanšpachová
25. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Martin Tiler

VÝROČÍ

- 19.2. 982 – V Levém Hradci byl zvolen pražským biskupem svatý Vojtěch.
20.2. 1948 – Nekomunističtí ministři československé vlády podali demisi
20.2. 1949 – Jiří Drahoš, fyzikální chemik, předseda Akademie věd České republiky
21.2. 1296 – Markéta Přemyslovna, dcera českého krále Václava II.
22.2. 1440 – Ladislav Pohrobek, český král
23.2. 1938 – Jiří Menzel, režisér
24.2. 1775 – Matěj Kopecký, český loutkový divadelník a národní buditel
25.2. 1570 – V Praze byl vidět poprvé živý slon a lev.
25.2. 1969 – Na Václavském náměstí se upálil 19letý student Jan Zajíc.

VÝZNAMNÉ DNY

- 20.2. - Světový den sociální spravedlnosti
21.2. - Mezinárodní den boje proti kolonialismu, Mezinárodní den mateřského jazyka, Mezinárodní den průvodců cestovního ruchu
22.2. - Evropský den obětí (Evropský den zločinu), Den sesterství, Mezinárodní den skautek, Den díků, Den přemýšlení, Den skutků
23.2. - Památeční den vzpomínek obětem komunistického únorového puče z roku 1948
25.2. - Pamětní den české inteligence a Konfederace politických vězňů obětem komunistického převratu a totalitní doby.

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

POŽÁR V OBCI

Dne 10. února 1936 ráno v 1/2 6 hodiny vznikl požár ve skleníku



pana Emila Havla a zničil dřevěnou střechu. Záchraných prací zúčastnili se jen nejbližší sousedé. Na jaře pak byl opět skleník znovu zřízen.

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!! 19.2.2018 – 25.2.2018

19.2. - PATRIK je mužské křestní jméno latinského původu, odvozené ze slova patricius – „urozenec“. Českým ekvivalentem je jméno Vlastimil.

20.2. - OLDŘICH je jméno pocházející ze starohornoněmeckého Uodalrich a znamená zhruba Bohatý pán či Odkaz předků (uodal – dědičný statek, odkaz, rich – bohatý).

21.2. - LENKA je ženské křestní jméno. Původ jména může být dvojitý. Buď se jedná o domáckou variantu jména Helena, které má řecký původ ve slově světlo nebo pochodně (srovnejte s Helios), nebo o zkrácenou verzi jména Magdalena — jména odvozeného od biblického místa Magdala. Jako zkrácenina se používá i u jmen Apolena či Eleonor.

22.2. - PETR pochází z řečtiny (πέτρος Petros), kde femininum πέτρα petra znamená „kámen“ či „skála“. Jméno je ekvivalentem a synonymem aramejského slova/jména kéfa. Podle Nového zákona takto (tj. Kéfa, v řečtině Petros) pojmenoval Ježíš Šimona, syna Jonášova, který byl jedním z jeho apoštolů.

23.2. - SVATOPLUK je prastaré slovanské jméno, které se vykládá jako silný, silný v plucích, ve svém vojsku.

24.2. - MATĚJ je mužské křestní jméno. Původně hebrejské jméno (hebrejsky מתתיהו, Matitja nebo מתתיהו, Matitjahu) znamená „Hospodinův dar“, proto se někdy překládá jako Božidar či Theodor. Starší podobou jména je Matyáš. Později se z původního jména odlišila ještě podoba Matthaioš, tedy Matouš.

25.2. - LILIAN (řidčeji také Lily, Lilien) je ženské křestní jméno latinského původu. Je odvozeno od jména květiny lillie (latinsky lilium).



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

MUŠKÁTOVÝ OŘÍŠEK

Muškatový oříšek dobře známe jako koření. Je základem různých omáček, zejména bešamelové omáčky, ale také dalších jídel. Není vhodné ho používat ve velkém množství, jednak znehodnotí chuť jídla a jednak může být nebezpečný.

MUŠKÁTOVÝ OŘÍŠEK SE POUŽÍVÁ NA:

Pomáhá proti bolesti.
Podporuje trávení.
Zlepšuje zdraví mozku.
Detoxikuje tělo.
Zlepšuje zdraví zubů a ústní dutiny.
Léčí nespavost.
Pomáhá zmírňovat projevy leukémie.
Zlepšuje kvalitu kůže.
Reguluje krevní tlak.



Muškatový oříšek se používá jako koření v kuchyni. Do nejrůznějších omáček, krémových polévek, pečiva, cukrovinek, pudinků a dalších pokrmů se používá jen ve velmi malém množství, protože má výraznou štiplavou vůni a mírně sladkou chuť. Při konzumaci ve velkém množství má muškátový oříšek psychoaktivní účinky a může mít i halucinogenní účinky. Otravy muškátovými oříšky jsou zřídka fatální, ale mohou způsobit křeče, palpitace a bolest.

Muškatový oříšek na lepší spánek. Výborným lékem na spánek a spánkovou deprivaci je muškátový oříšek. Je totiž bohatým zdrojem myristicinu, což je organická látka, která utlumuje vyplavování enzymů, které způsobují stres. Stačí jen pár lžiček denně a budete spát jako miminko. Muškátový oříšek má totiž i silný sedativní účinek, a tak dokáže usínání hodně urychlit. Zkuste před spaním smíchat ¼ čajové lžičky muškátového oříšku v prášku ve 2 decilitrech vody. Směs musíte vypít hodinu před spaním. Měli byste ho ale konzumovat s mírou a dávat si pozor, abyste se ho nepředávkovali. Je také výborný proti nadýmání a zlepšení trávení. Můžete ho užívat i samotný. Úplně ale stačí, když ho po jídle dáte na špičku nože. A dávejte si pozor, abyste nepřekračovali denní dávku. Muškátový prášek byl v minulosti používán jako narkotikum. Po předávkování může dojít i k otravě. Můžete také upadat do hlubokého a dlouhého spánku. V některých případech předávkování může mít člověk i halucinace. Silná otrava by mohla v extrémních situacích skončit i smrtí. Neměly by ho užívat těhotné ženy, protože by mohlo dojít k potratu nebo předčasnému porodu. Muškátový oříšek se nedoporučuje malým dětem.

Muškatový oříšek byl používán již ve starověkém Římě, kde ho Římané používali nastrouhaný v sáčku jako kadidlo. Kolem roku 1600 se stalo toto koření velmi cenným zbožím v západním světě. Muškátové oříšky, které byly koupeny vcelku, se máčely do vápna, aby se zabránilo jejich klíčení.

Muškatový oříšek obsahuje 7-14 % esenciálního oleje, jehož hlavními součástmi jsou pinen, camphene a dipenten. Olej se používá jako koření a kosmetika a pro vůni do mýdel a parfémů.

Strom, na kterém tento oříšek roste je známý pod latinským názvem *Myristica fragrans*. Je to tropický stálezelený strom z rodu *Myristicaceae*. Původem je z Indonésie, kde je také dodnes pěstován. V současné době je pěstován taktéž v západní Indii. Tento strom může dosahovat výšky až 20 metrů. Ovoce přináší ve věku osm let po zasetí, a plody produkuje až po dobu 60 let nebo i déle. Ovoce je kypré, svým vzhledem připomíná meruňku. Když je plod zralý, rozdělí se na dvě poloviny a vystaví své vnitřní jediné hnědé semeno – muškátový oříšek. Buničina ovoce je konzumována místními obyvateli. Před tím, než jsou oříšky rozvezeny do celého světa, jsou vysušeny i se slupkou na slunci, kde je potřeba je otáčet dvakrát denně pod dobu šesti až osmi týdnů. Během této doby se muškátový oříšek zmenšuje. Po vysušení se skořápka rozbije a muškátové oříšky jsou vyjímány. Sušené muškátové oříšky jsou šedavě hnědé oválky s obroučkovaným povrchem.





LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

POSTNÍ RECEPTY



CIZRNA S PÓRKEM A SUŠENÝMI RAJČATY

kukuřičná polenta, hotová, chlazená, 200 g sušených rajčat v oleji, nakrájených na nudličky, 4 středně velké pórký, pokrájené na šikmé plátky 1 cm silné, 3 lžičce panenského olivového oleje, 400 g uvařené cizrny, 4 stroužky česneku, nakrájené na plátky, mořská sůl a čerstvě mletý pepř.

Bílé části pórku dejte na pařáček, přikryjte pokličkou a asi 3 minuty je vařte skoro doměkka. Pak přidejte zelené části a ještě minutu nechte vařit. Mezitím na oleji krátce poduste česnek, vsypte cizrnu, osolte, opepřete a opékejte asi 5–7 minut. Pak přidejte pórek, sušená rajčata a promíchejte. Podle potřeby dolad'te pepřem, solí či olivovým olejem a podávejte s plátky kukuřičné polenty opečené na grilu.



KYSELICA

500 g velkých červených fazolí, 100–200 g sušených hub, 100 g másla, 200 g cibule, nakrájené nadrobno, 2 bobkové listy, 5 kuliček nového koření, 1 lžička celého kmínu, 2 lžičce hladké mouky, 1 litr slepičího vývaru, 750 g kysaného zelí, překrájeného, 500 ml smetany ke šlehání, sůl a čerstvě mletý pepř.

Den předem namočte fazole, aby nabobtnaly. Alespoň hodinu před vařením namočte i sušené houby. Fazole uvařte v nové vodě doměkka. Na másle zpěníte cibuli spolu s kořením, pak přisypte mouku a nechte lehce zpěnit.

Zalijte vodou z hub, máte-li sušené, a vývarem. Přiveďte k varu. Do polévky vložte zelí (vodu nevylévejte, použijete ji na dochucení místo octa), uvařené fazole a namočené houby. Důkladně provařte půl hodiny, dochuťte solí a pepřem a vodou ze zelí, zalijte smetanou, počkejte na první bublinku a můžete podávat.



MRKVOVÉ PLACÍČKY S JOGURTOVÝM DIPEM

300 g mrkve, nastrohané najemno, 2 lžičce pasty tahini, 80 g cibule, nakrájené nadrobno, 200 g konzervované cizrny, okapané a rozmixované, 1 vejce, 50 g strouhanky, 1 lžička mletého římského kmínu, kůra z 1 biocitronu, nastrohaná najemno, sůl a čerstvě mletý pepř, rostlinný olej na opékání, 1 vanička řeřichy

150 g bílého jogurtu řeckého typu, 2 lžičky papriky, 1 lžičce panenského olivového oleje, citronová šťáva podle chuti. Smíchejte prvních osm surovin, osolte a opepřete a důkladně prsty propracujte do soudržné

hmoty – v případě, že bude příliš řídká, přidejte trochu strouhanky. Lžící naberte hmotu a v navlhčených dlaních z ní uválejte kuličku, zploštěte ji a uhlad'te. V pánvi rozpalte asi 2 lžičce oleje a opečte na něm placičky z obou stran dozlatova – z každé asi 4 minuty. Na dip smíchejte všechny suroviny. Placičky posypte nastříhanou řeřichou a podávejte je s dipem.



LEHKÁ ČOKOLÁDOVÁ PĚNA

Na dvě porce: kokosové mléko cca 50ml, tuhá část kokosového mléka- lžičce, banán - možná i dva, celé domácí vejce
hořká čokoláda 50g.

Bílek vyšleháme do sněhu. Ve vodní lázni rozpustíme čokoládu se lžící kokosového mléka. Kokosové mléko, s tou vrchní tuhou částí vyšleháme také do pěny. Banán rozmačkáme a rozmícháme s vajíčkem. Rozmixujeme ponorným mixérem.

Pak smícháme sníh, kokosovou pěnu, rozpuštěnou čokoládu a rozmixovaný banán.

Nalejeme do skleniček a necháme v chladu ztuhnout.



RANNÍ ČISTÍCÍ ČAJ

PODPORUJÍCÍ METABOLISMUS A IMUNITU

1 šálek teplé vody, 2 lžičce jablečného octa. 2 lžičce šťávy z citrónu, 1 lžičce domácího medu, 1 lžička skořice, špetka kayenského pepře (chilli).

Vše smíchejte dohromady a pijte ráno nalačno.

DŮM a ZAHRADA

Přichází jaro, sluníčko se hlásí a dostáváme uklízcí náladu. Zde jsou tipy jak si pomoci s uspořádáním věcí.





LOUŽNICKÉ TRADICE

DOBA POSTNÍ NEBO-LI OBDOBÍ 40-TI DENNÍHO PŮSTU

Půst se drží od té doby, co moudří naši předkové vypořádávali cykly a zvyklosti přírody jdoucí ruku v ruce s naším tělem a duší. Tradice je to prastará sahající daleko do předkřesťanských dob. Nicméně křesťanství tuto tradici bezzbytku přejalo a díky němu se dochovala až do dnešních dnů.

Spočítáme-li si v kalendáři dny od Popeleční středy do konce půstu, který končí Bílou sobotou, vyjde nám 46 dní. Je to proto, že neděle je den sváteční a nepočítá se jako postní den. I tak se ale o postních nedělích nejí maso a pouze s jednou výjimkou se nepije alkohol. Neznamená to ale, že se v neděli nafutrujeme k prasknutí, to bychom tělu moc radosti neudělali.

Půst držíme tedy 6dní a pak máme neděli volnější. O nedělích se tradičně pečou méně sladké koláče a připravují různá tradiční bezmasá jídla, můžeme mastit a také si dát třeba kávu. O neděli si můžeme udělat dobrou tučnou rybu. Takto půst také mnohem rychleji uteče.

Pro tělo je postní období časem očisty. V tomto období příroda naprosto přirozeně tělu nastartuje očistu všech orgánů s důrazem na játra a ledviny. Když tělu nedáme možnost se vyčistit, pak je zatíženo toxiny, které nestačí odbourávat, strádá je, strádá a my pocítujeme únavu. Je tedy dobré v tomto období tělu ulehčit. Když tělo nemá tolik starostí s odbouráváním toxinů, dává nám prostor pro lepší a snazší rozjímání (české slovo pro meditaci).



Jak se postit?

Jde o to, abychom dobře vyčistili játra. Těm nejlépe ulevíme tím, že nebudeme přijímat maso, alkohol, kofein a budeme dbát na to, abychom přijímali hodně vody, ideálně i teplé. Můžeme pít i čistící bylinné čaje, ale s mírou. Vynecháme černý i zelený čaj. Ideálně omezíme nebo vynecháme cukr, omezíme tuk, velké množství soli a umělé potraviny s éčky. Maso a masné výrobky můžeme nahradit rybami. Ryba se tradičně nepovažuje za maso, je lehce stravitelná, obsahuje jiné bílkoviny, zdraví prospěšná, je však důležitá rozmanitost. V tradici symbolizuje pokoru, o půstu tolik důležitou. Můžeme jíst sýry a to zejména čerstvé málo tučné (lučina, žervé, tvaroh, farmářské sýry,...) a zcela vynecháme sýry tavené, neboť obsahují neuvěřitelné množství soli a tavicích soli obsahujících mnoho fosforu a fosfátů. Na tyto látky se váže vápník, který je v této formě pro tělo nestravitelný, takže taveným sýrům doporučuji se vyhnout.

Dobré a zároveň velice zdraví prospěšné je tradiční nakládané kysané zelí. Je plné vitamínů, kupříkladu K a C, a minerálů, které naše tělo potřebuje. Ideální je doma naložené zelí. Pokud ho půjdeme koupit, dáваме bedlivý pozor na etikety, mnoho firem přidává do zelí konzervanty a umělá sladidla, která zatěžují játra. Jíme hodně luštěnin, vlákniny a snažíme se vynechat bílou mouku.

Typickými tradičními postními pokrmy jsou obilné a luštěninové kaše, pučálka, pražmo a polévky.

Nezapomínáme pít dostatečné množství vody. Na 100kg váhy by se měly vypít až 4 litry vody.

Pokud jste z těch, kteří vypijí hodně zeleného čaje, pak pijte teplou vodu. Tělo si potřebuje odpočinout jednou za čas i od čaje.

Mnoho našich předků bralo půst opravdu vážně, a kdo byl zdravý, chtěl a byl připraven, ten celých 40 dní pil jen vodu a jedl chléb, ke kterému ráno přikusoval kysané zelí.

Ne každý byl na takové odříkání připraven a mnozí ráno chléb se zelím snídali, ale k obědu si dali třeba polévku a kaši a večer vařené zelí s chlebem.

Tradice snídání s chlebem a kysaným zelím je zaznamenána v mnoha krajích a to nejen jako přísně postní jídlo.

O půstu se nesmějí zpívat světské písně, nesmí se tančit a muzicírovat - to se považovalo za hřích. Jak jsme si už řekli, mělo to vážný důvod. Byl to čas očisty, klidu a rozjímání stejně jako dnes.

U zbývajících přástek ženské zpívaly postní a liturgické písně. Přástky (předení přízí) probíhaly podobně jako dračky (draní peří). Ženské se sešly v chalupě a pospolu předly, zpívaly a vyprávěly postní příběhy. Po klekání (tj. po šesté hodině večerní) se každý ve své chalupě modlil růžencem. V minulých dobách měla větší význam vnější symbolika, proto se během půstu nosila v mnoha krajích černá barva oblečení. Musel to být nápadný vizuální kontrast, když pestré kroje vystřídalo střízlivé oblečení a černé šátky. V kostele žádné květiny a často i zahalený oltářní obraz – všechno to, co je „navíc“ zmizelo z očí, aby se pohled mohl upínat jen vzhůru a sama k sobě. Pomalu s koncem půstu končil i čas zimního odpočívání a nastával čas práce a jarních příprav na orbu, setí a co bylo třeba. Poslední neděle půstu se nesly ve jménu příprav na jaro a důležitých oslav Velikonoc. Kovové lžíce se o půstu vyměňovaly za dřevěné na důkaz pokory. Někde byly půsty tak přísné, že se nesmělo vařit na hrncích a rendlicích, které se byt' dotkly živočišného tuku. Tam, kde byl půst méně přísný, se toto dodržovalo pouze o velkých postech na Popeleční středu, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílou sobotu a o sobotě před Svatodušními svátky, kdy se lidé snažili vůbec nemastit. Ti, co chtěli i ducha s duší oblažít, se zřekli na celý půst tělesného milování a modlili se a rozjímali.



LOUŽNICKÁ HISTORIE

PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945

ROK 1937

POLITICKÁ SITUACE

Bylo by už opravdu potřebné, aby se tyto poměry v našem sklárství změnily, aby bylo více práce pro naše dělníky a tím by se zlepšil celý život v naší dědině.



Politická situace v našem státě nedoznala velkých změn. Němci, respektive strana Heinrichova, činí stále starosti naší vládě. Jejich požadavky jsou stále větší a nalézají opory u Němců z Říše. Po celý rok byla naše republika soustavně napadána

říšskoněmeckým tiskem, který se snažil dokázat světu, že jsme státem zbolševizovaným a že i případný ozbrojený zákrok proti nám byl by zcela oprávněn.

Bohuďák, že tato propaganda sousedů nenašla patřičného souhlasu u většiny evropských národů. Ba právě naopak poznali jsme, že Evropě velmi záleží, aby náš stát byl zachován.

Za této situace rozhodla se naše vláda doplnit výzbroj naší armády a opevnit naše hranice, což jest spojeno se značným vydáním.

Následkem těchto vydání zvýšil se náš státní rozpočet na příští rok a tu bylo třeba hledati úhrady a odhlasováno parlamentem zvýšení některých daní.

Mimo jiné nastává zvýšení daně z umělých tuků, daně z piva (10 h na 1 l), z gumy, z umělých sladidel, z hracích karet a jiné. Toto břemeno uvalené na bedra našich občanů bude sice tíživé, ale v zájmu naší republiky a jejího trvání třeba se s tím smířiti.

Občanská válka ve Španělsku po celý rok trvá a není dosud naděje, že bude ukončena. Kdo bude vítězem v tomto bratrovražedném boji nedá se též uhádnouti.

Na východě Japonci opět zahájili výbojnou válku proti Číně a obsadili značnou část jejich území.

Celá mezinárodní situace jest krajně napjatá a byly v tomto roce okamžiky, kdy vzplanutí války bylo takřka zázrakem zabráněno.

Doufejme, že snad zvíťezí rozum u vedoucích politiků a my budeme uchráněny každé války.

ROZVOJ OBCE

V tomto roce postavena v Loužnici jedna nová stavba. Na pozemku Anny Kopalové u Sokolovny, manželé Ladislav a Marie Bartoníčková (tato rozena Václavů) postavili sobě rodinný domek, který dostal číslo popisné 88.

Foto:1 – průběh pohraničního opevnění podle studie generála Husárka z listopadu 1937, 2 - dům čp. 88



Pokračování příště.....

NEZAPOMEŇTE!

ODPADY V ROCE 2018

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice. Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

Termín uhrazení je do 31. 3. 2018.

Ceník za odvoz odpadů pro rok 2018

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem vč. DPH
1101, 1201	1x za 7 dní	2900,-
1101, 1201	1x za 14 dní	2070,-
1101, 1201	Kombinovaný svoz	2485,-
1101 pytel Cena za 8ks	Dle přistavení	800,-

Velkoobjemové nádoby

7701	1x za 7 dní	20085,-
<u>11001</u>	<u>1x za 7 dní</u>	<u>25045,-</u>

Platbu za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

Možná je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.

Pytle na tříděný odpad budou zdarma
Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Vyhl%C3%A1%C5%A1ka%20%20%202017%20poplatek%20za%20odpady.pdf>

POPLATEK ZA HROBOVÁ MÍSTA

Vážený občane,

Obec Loužnice je provozovatelem místního hřbitova a jako pronajímatel pronajímá hrobová místa nájemcům. Podle ustanovení §25 zákona 256/2001 Sb., o pohřebnictví a o změně některých zákonů, vzniká nájem hrobového místa na základě smlouvy uzavřené mezi nájemcem a provozovatelem hřbitova.

**Roční nájemné za hrobové místo činí 5,- Kč
a poplatek za služby spojené s provozem a údržbou hřbitova 95,- Kč ročně.**

Nájemné se vybírá na dobu 5 let dopředu.

Další informace je možné získat na Obecním úřadě v Loužnici

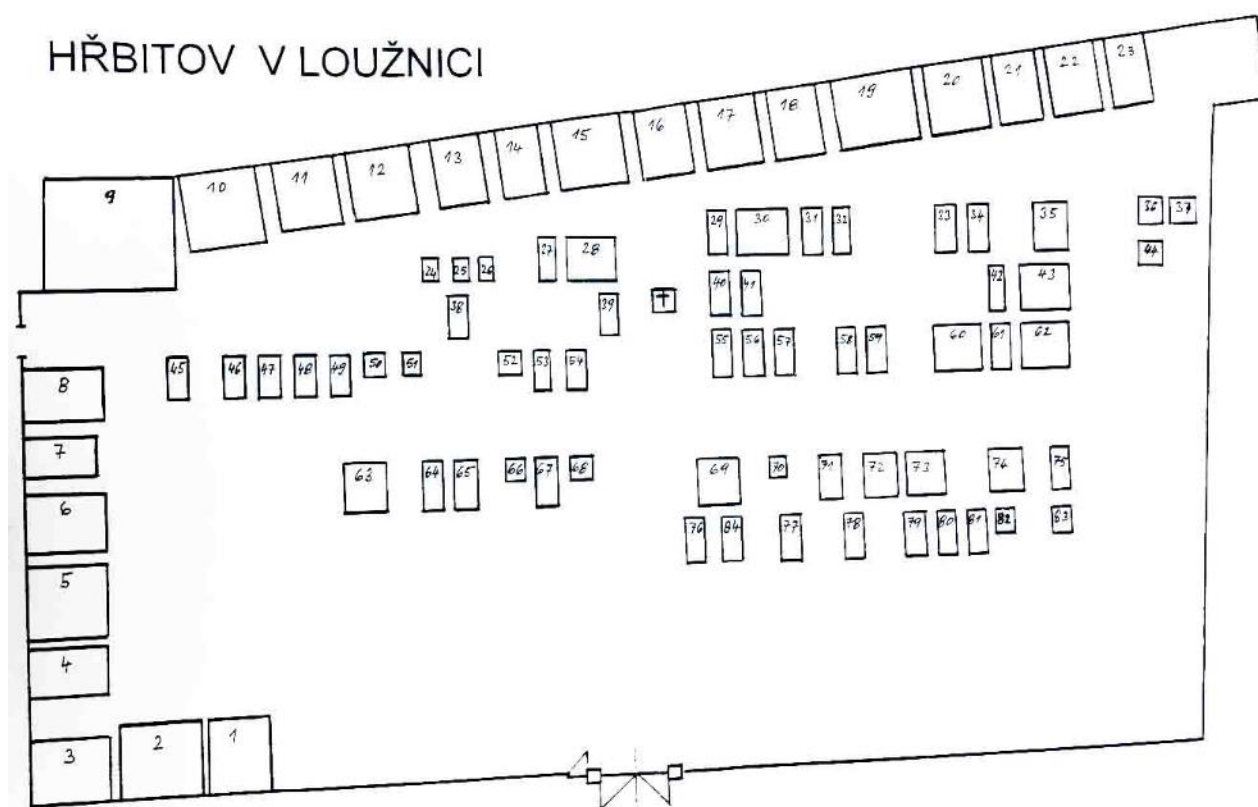
Platbu za nájemné za hřbitovní místo je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

Možná je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo hrobu na hřbitově v Loužnici.

Plánek s čísla hrobů najdete zde:





PRO ZASMÁNÍ



Když člověk umře, sám o tom neví, ale pro okolí je to těžké. To samé platí v případě, že je člověk debil.

Nastoupí opilec do tramvaje a povídá: "všichni napravo jste debilové a všichni nalevo zloději!" - "No dovolete, pane, já nikdy nic neukradl". hájí se starý muž. - "Tak jsi debil a předsedni si napravo".

Muž u zповědi: "Otče, já vám mám tchýni, to je ale něco...ta by vám stála za hřích" Farář: "No tak, no tak, pamatuj, nesesmílníš!" Muž: "Ale ne, otče, nezabiješ!"

Věčné dilema ajťáků "Jak večer uložit dítě? Prostě uložit? Nebo uložit jako...?"

Když jsem na zahrádce kopal jámu, našel jsem truhlu plnou zlatých a stříbrných mincí. Měl jsem ze svého objevu takovou radost, že jsem to chtěl honem běžet povědět manželce... až pak jsem si uvědomil, proč jsem vlastně tu díru kopal.

Život ženy lze rozdělit do třech období: 1) v prvním leze na nervy svému otci. 2) v druhém období jde na nervy svému muži. 3) ve třetím období sere svého zetě.

MOUDRÁ VĚTA

„Když už ses jednou narodil, měl by sis dát tu práci, a zjistit ten pravý důvod.“

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samořejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.





NABÍDKA PRÁCE

AUTOMECHANIK NÁKLADNÍCH VOZIDEL

Mzda: od 25000 Kč
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Josef Černý
 Telefon: +420 728 728 163
 Email: autodoprava.cerny@quick.cz

ŘIDIČI NÁKLADNÍCH AUTOMOBILŮ (KROMĚ TAHAČŮ)

Mzda: od 29000 Kč
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Josef Černý
 Telefon: +420 728 728 163
 Email: autodoprava.cerny@quick.cz

ELEKTRIKÁŘ

Mzda: dohodou
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Ing. Jan Bejdák
 Telefon: 777 890 144
 Email: info@iqvytapieni.cz

INSTALATÉR, TOPENÁŘ

Mzda: dohodou
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Ing. Jan Bejdák
 Telefon: 777 890 144
 Email: info@iqvytapieni.cz



BLESK

LIDOVÉ NOVINY

STAVBA FRONTA
DNES

DLOUHODOBÝ PŘIVÝDĚLEK DORUČOVÁNÍM NOVIN DO SCHRÁNEK

MĚSÍČNÍ VÝDĚLEK od 7 000,- Kč

(135,- Kč za hodinu)

práce na smlouvu (dohoda o pracovním poměru)

PONDĚLÍ AŽ SOBOTA

cca 2 HODINY DENNĚ (mezi 5-8 hodinou ranní)

PRÁCE V MÍSTĚ BYDLIŠTĚ

VOLEJTE:

Barbora Sedlářová

mobil: 737 280 713



TomMat
ing. Tomáš Matěáško

602 442 720
info@tommat.cz

T

O

M

M

A

T




Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezete).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!











Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

28

KOMPLETNÍ ÚSPORNÉ SYSTEMY VYTÁPĚNÍ PRO RODINNÉ DOMY

- AKUMULAČNÍ ZÁSOBNÍKY • TEPELNÁ ČERPADLA
- SOLÁRNÍ SYSTEMY • KRBY • PODLAHOVÉ TOPENÍ



iq
vytápění

<http://www.iqvytapani.cz/>

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDĚTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23

ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě



Papíráček
Železný Brod
 Masarykova 8
 468 22 Železný Brod
 Telefon: 736 670 459
 honsz@seznam.cz

Jsme obchod se zbožím nejen papírenským, ale také kancelářskými, školními a výtvarnými potřebami. Nabízíme drobnosti pro děti, jako jsou hry, nafukovací věci do vody, poučné rukodělné drobnosti pro školní a předškolní děti, drobné hračky, upomínkové drobnosti.

Náš obchod najdete na hlavní ulici v Železném Brodě. Za mostem, pokud jedete od Turnova na Semily či před mostem, když jedete od Semil.





mama
informovaná máma



**MamaIn prostě
„Informovaná
máma“**

Hledáte pro sebe a své dítě opravdu kvalitní informace?

Vzdělávejte se na MamaIn a staňte se tou nejlepší informovanou mámou.

Máte už ze všeho hledání na internetu hlavu jako pátrací balón?

S MamaIn máte kvalitní informace přehledně po ruce - jen na pár kliků myši.

Nemáte při dětech čas dojždět do kurzů a na semináře osobně?

Studujte s MamaIn online - kdykoli a kdekoli se vám to zrovna hodí.

NOVÝ WEB PRO MAMINKY S ON-LINE VIDEOKURZY!

Bud'te i vy MamaIn - informovaná máma - snadno a rychle!

- ♥ získáte jako první informace o nových článcích, kurzech, slevách a akčních nabídkách
- ♥ sledujte videokurzy z pohodlí domova bez zbytečného cestování, spolupracujeme s odborníky a lékaři
- ♥ **mamazín** - informace předané mistry ve svém oboru
- ♥ skutečné příběhy ze života, žádné agresivní reklamy a nepodložené domněnky
- ♥ doménou tohoto projektu je **VIDEOKURZ PRVNÍ POMOCI PRO DĚTI**, který je naprostý unikát na českém internetu

Je to přesně to, co hledáte i vy? Máte štěstí, právě jste našla!

www.mamain.cz

*Vaše Lenka Havrdová,
maminka malé Karolinky*