



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)

<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>

<http://www.louznice.com>

# LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 06/2018

pro týden:

12. 2. 2018 – 18. 2. 2018

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



## POZVÁNKA

### LOUŽNIČTÍ SOKOLOVÉ SE SEŠLI



V pátek 9. února 2018 od 18 hodin se v Hospůdce na Záduší sešla většina loužnických Sokolů, aby schválili nové stanovy, výbor a převod majetku.

Předseda Sokolu Loužnice, Jaromír Udatný, poděkoval všem, co se podíleli na sportovních událostech v Loužnici. Osobně poděkoval, Emilovi Halamovi, který vedl oddíl lyžování a většina jeho svěřenců se úspěšně účastnila velkých závodů, Pavlovi Špidlenovi za servis a úpravu lyžařských stop Miroslavovi Slavíkovi za vedení oddílu stolního tenisu, který byl dlouhá léta také velmi úspěšný.

Do výboru Sokola v Loužnici byly zvoleni tito členové: Jaromír Udatný – Předseda, Jaroslav Lanc, Marie Špidlenová, Jaroslav Hnídek ml., Jana Němečková a Eva Živná.



Letošní rok Sokol Loužnice slaví 131 let od svého založení a 1. července 130 let od prvního veřejného vystoupení.





V sobotu 10. února 2018 v 10:05  
v porodnici v Jablonci nad Nisou,  
se Anetě Šmídové a Petrovi Kvapilovi (Radčice 103),  
Narodil se syn



## VÍTEK

Vítek vážil 3,850 kg a měřil 51 cm.



Šťastným rodičům gratulujeme a malého Vítko vítáme na světě!



# POZVÁNKA NA VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE,

Které se bude konat 16. 2. 2018 od 18 hodin v budově OÚ

## PROGRAM:

1. Zahájení
2. Schválení programu
3. Kontrola plnění úkolů z minulého zasedání
4. Inventarizace majetku
5. Rozpočtové opatření 1/2018
6. Různé – informace a návrhy starosty, místostarosty a členů zastupitelstva
7. Závěr



## **CESTY PLNÉ PSÍCH EXTREMENTŮ**

Ve městech je úklid psích hovínek povinností a tak tam většina majitelů po svých miláčcích uklízí.

Jiné to je na vesnici... každý si myslí, že to nevádí, že se to nějak rozpustí.

V trávě, na loukách, v lese apd určitě.

Ovšem problém jsou cesty, chodník, pěšiny kde se chodí na autobus, do obchodu nebo na procházku.



Jistě není příjemné, když do takového nadělení stoupnete cestou do školy či do práce.

Nemusíte exkrementy sbírat do sáčků a složitě vyhazovat, stačí nabrat na lopatku a vyhodit tam, kde to nebude překážet a časem se rozloží.

A proto vás všechny prosím, uklízejte po svých miláčcích - je to vaše (naše) povinnost!



**Nezapomeňte, že v naší obci platí vyhláška o volném pohybu a znečišťování psů a zvířat!**

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/OZV%20VOLN%C3%9D%20POHYB%20PS%C5%AE.pdf>





## HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplm

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně, takže po celý rok.

### Oblíbená čínská pochutina roste i v českých zemích...

Číňané na ni nedají dopustit. Přidávají ji do jídla, ale využívají ji také jako léčivo. Černá neboli čínská houba ale neroste jen v Asii. Běžně tuto houbu najdete i v české přírodě, a to pod názvem **ucho Jidášovo**. Jeho účinky na lidské zdraví jsou při pravidelné konzumaci výjimečné.

Ucho Jidášovo se objevuje snad ve spoustě čínských pokrmů. Podle pověsti své jméno dostala tato houba proto, že rostla na stromě – bezu černém, na kterém se oběsil Jidáš. Ucho



Jidášovo je u nás rozšířený lidový název, mykologicky český správný název je **bolcovitka bezová**. Pravdou ovšem je, že ucho Jidášovo roste nejčastěji na mrtvých, nebo porušených kmenech bezu černého, daří se mu ale i na buku, vrbě a dalších listnáčích. Houba u nás roste velmi hojně, a to po celý rok včetně zimy.

### Kuchyňská úprava ucha Jidášova

Čerstvé plodnice očistěte a 10 až 20 minut povařte v mírně osolené vodě. Pak pokrájejte na menší kousky a přidejte do jídla. Výtečné je přidání do salátů z čínského zelí. (Běžně se používá vrchovatá hrst čerstvých plodnic na dvě porce jídla). Vodu, ve které jste houby vařili, však nevylévejte - obsahuje mnoho léčivých látek. Můžete ji po oslazení vypít jako čaj nebo přidat např. do polévky či omáčky.

Ucho Jidášovo můžete i usušit. Při dávkování sušených hub však dávejte pozor na množství, po uvaření několikanásobně nabývají na objemu. Houby namočte do vody alespoň hodinu až dvě před úpravou vlastního jídla, poté je 20 minut povařte a nakrájejte na menší kousky. Slitou vodu může opět použít jako léčivý čaj nebo přidat do polévky či omáčky.



Zimní fotografie bolcovitky bezové (ucho Jidášovo) pocházejí z Plavů.

**Text: Upraven z internetu, foto dole: Petr Hampl.**

**ZE SVĚTA****PĚNČÍN****Obec Pěnčín**

okr:Jablonec nad Nisou, Pěnčín 57,  
468 21 Bratříkov  
IČO 00262501, tel. 483 397 028

**Vyhlášení konkurzu na obsazení funkce ředitele Mateřské školy Pěnčín 62 -  
příspěvková organizace**

Obec Pěnčín, okres Jablonec nad Nisou v souladu s § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) ve znění pozdějších předpisů a v souladu s § 3 vyhlášky MŠMT ČR č. 54/2005 Sb., o náležitostech konkurzního řízení a konkurzních komisích vyhláší konkurz na obsazení funkce ředitele

Mateřské školy Pěnčín 62 - příspěvková organizace

**Předpokládaný nástup do funkce 1.9.2018.**

**Požadavky:** Vzdělání a praxe podle zákona č. 536/2004 Sb. o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, znalost školských předpisů, morální bezúhonnost, manažerské schopnosti.

**K přihlášce přiložte :**

- úředně ověřené kopie o dosaženém vzdělání
- potvrzení o průběhu zaměstnání uchazeče potvrzené posledním zaměstnavatelem
- lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti k výkonu funkce ředitele (ne starší než 3 měsíce)
- strukturovaný životopis
- koncepci rozvoje školy (maximálně 4 strany formátu A 4)
- výpis z evidence Rejstříku trestů (ne starší 3 měsíce)

**Příjem přihlášek osobně nebo poštou nejpozději do 9.3.2018 na adresu:**

Obec Pěnčín, Pěnčín čp. 57, 468 21 Bratříkov nebo osobně podávejte na podatelně Obecního úřadu Pěnčín čp. 57, 468 21 Bratříkov do **9.3.2018 do 11.00 hodin** v zalepené obálce označené heslem: „Konkurz na ředitele Mateřské školy Pěnčín 62 - příspěvková organizace. Případné dotazy na telefonu: 483 397 028 nebo na e-mailové adrese: [mistostarosta@pencin.cz](mailto:mistostarosta@pencin.cz)

Pěnčín dne 1.2.2018



  
Vladimíra Paldusová  
starostka

**JABLONEC NAD NISOU**

Když vychází z jednoho věžáku na jabloneckém sídlišti Mšeno za rozbřesku muž s pilou a sekyrou, jeden by řekl, jak asi v paneláku topí v krbu? Jenže Petr Vobořil nezamíří k lesu ale naopak k vodě. Vysleče se do plavek, nazuje neoprenové ponožky a ponechá si kulicha... Zatímco kolem chodí lidé do práce a s pejsky zachumlaní do péřovek a šál, on si lebedí ve vodě mezi úlomky ledu.

**Nejdříve jste začal běhat kolem přehrady a teď se v ní koupete. Jak vás napadlo začít s otužováním?**

Sportuji téměř celý život, začal jsem v šesti letech plaváním ve starých lázních, to bylo v roce 1966. Byla to výborná parta a toho chloru jsme si užili až až. Pak jsem byl vybrán na Žižkač do atletický třídy a začala jiná éra. Nejdřív všeobecná atletika, pak specializace a pak skok o tyči. Přišla vojna, Rudá hvězda, Banská Bystrica Dukla a nakonec k chemikům. K chemikům protože jsem byl nespolehlivý, otec emigroval,

tak jsem byl v mezi těma vypovězenými. Pak přišla rodina a zůstal jen rekreační sport, většinu času jsem proběhal.

**Ke koupání vás vedl zdravý životní styl nebo jen nějaká výzva?**

Někdy před čtyřmi lety mě inspirovali senioři ve Mšeně, kteří se chodí denně koupat do přehrady. S novým bydlištěm v Mšeně to bylo jednoduché. No a tak jsem to vlastně dal celou zimní sezonu. Ne, že by to bylo úplně jednoduché, ale ta romantická představa, že se půjdu ráno koupat ze zasněženého břehu, mě lákala. Začal jsem chodit každé ráno. Zažitý rytmus přinášel i takové situace, že, když jsme byli někde mimo Jablonec, tak jsem podvědomě hledal nějakou louži, kde bych se smočil. Koupal jsem se v zimě ve Špidlu i na Berzdorfersee v Německu.

**Co lékaři, jakou mají radost?**

Protože jsem neměl jiné aktivity a mám sedavé zaměstnání, tak jsem docela přibral. Anebo to bylo tím, jak říká můj kamarád, že při otužování se dostaví tzv. tulení efekt a začneš nabírat tuk. Vrátil jsem se k běhání, začal jsem pomalu od pěti kilometrů až k dvanácti, které jsem běhal každý den kolem všech tří přehrad a to dvakrát. Po dvou letech mi odešlo koleno a musel jsem úplně přestat. To bylo vloni v létě. Z donucení jsem vrátil k plavání. Od té doby plavu každý den, v létě jsem to stupňoval až do dvou až tří kilometrů plavání. Nemám problém se vstáváním jsem skřivan a tak za tmy plavu, co to dá. Jenže s klesající teplotou jsem musel trať zkracovat. Začala mne strašit rodina, že bych už z té vody nemusel vylézt.

**Jak se připravujete, kolik to zabere času?**

Nyní jsem v režimu zimního plavání, chodím každé ráno. Pokud je hodně zamrzlá přehrada, musím si vzít sekeru anebo pilu, kterou mám půjčenou od hrázného Jiřího Chmelaře. Chodím ráno za tmy. Nejdřív jdu do vody zhruba na deset minut plavání, pak se rychle obleču a oběhnu všechny tři nádrže. Ta na třetím kilometru už je mi docela teplo. Po osprchování stihnu ještě ráno snídani s dětmi, než odejdou do školy.

**Speciální vybava? Neopren nemáte.**

Za těch pár let už mám vyzkoušené, co všechno k tomu potřebuju. Hlavně sekeru, teď i pilu a používám též neoprenové rukavice a neoprenové boty. A to proto, že na tělo mi zima není, ale nejvíce jsou citlivé prsty na ruce a na nohou. To je bolest, která není vůbec příjemná.

**Jste osamělec nebo máte partu na podporu?**

Vím, že na přehradě chodí ještě parta kluků naproti k můstku, který patří vodní záchranné službě. Potkali jsme se, když jsem na Silvestra pořádal ledového muže. Bylo nás tam něco málo přes 20 a mezi námi i dvě dámy. Komunikujeme spolu přes facebook. Jedna z dam, která bydlí v Držkově a pracuje v Jablonci na finančáku, teď po práci chodí plavat do mojí dráhy na pláž k prutu. Na oplátku jsem si byl vysekat díru v lomu Jílovém a ponořil jsem se do místní vody.

**Chtěl se někdo přidat?**

Protože dávám svoje plavání na facebook, tak se ozývají kamarádi, kteří by si to chtěli zkusit. Nebo se dělí o zkušenosti ti, kteří jsou v tom též. Jako například Honza Homola z Wohnoutů, s ním jsem připravoval před lety jeden hudební projekt.

<http://jablonecky.denik.cz/>

**deník.cz**





**LIBERECKÝ KRAJ** - Nominace českých sportovců na Olympijské hry v korejském Pchjongčchangu čítá celkem 93 jmen, což je o 8 víc než před čtyřmi lety v ruské Soči, pokusili jsme se zmapovat, kolik sportovců má vazby na Liberecký kraj. Zajímalo vás někdy, kolik reprezentantů může pocházet z vašeho okolí? Pokusili jsme se vytvořit podrobný přehled, ale ten ještě nemusí být úplný. Mnoho dalších reprezentantů pak pochází či bydlí v blízkém Vrchlabí, mnoho dalších pak v Pojizeří či v Liberci. Celkem je z 93 českých reprezentantů plných 34 z Libereckého kraje, plus dvě velké české medailové naděje (Samková a Erbanová) jsou z blízkého Vrchlabí! Žádný ze zástupců našeho kraje není sice mezi hokejisty, ale zato je z Jablonce nad Nisou celý reprezentační tým biatlonistů a ze Smržovky zase tým sáňkařů.

Podrobné údaje o bydlištích a místech narození nejdou vždy snadno dohledat, proto prosím buďte shovívaví k případným nepřesnostem.

**Biatlon** - Veronika Vítková (29 let) , Narozena ve Vrchlabí. Bývalá členka KB Jilemnice a žákyně jilemnického gymnázia, dnes závodnice SKP Kornspitz Jablonec. Jaroslav Soukup (35 let) Narozen v Jičíně, jako bydliště někdy uvádí Jilemnic, ale samozřejmě pobývá i v Jablonci nad Nisou, protože za místní SKP závodí. Adam Václavík (23 let) Narozen v Jilemnic, bývalý běžec na lyžích za ČSK SKI Jilemnice i závodník KB Jilemnice, dnes závodník SKP Kornspitz Jablonec. Eva Puskarčíková (27 let) Rodačka z Harrachova (jinde má uváděné místo narození Jilemnice), nyní SKP Jablonec n. N. Michal Krčmář (27 let) Narozen ve Vrchlabí, kde má stále i vazbu, závodník SKP Kornspitz Jablonec. Jessica Jislová (23 let) Narozena v Jablonci i zde nadále bydlí, závodí za SKP Kornspitz Jablonec. Markéta Davidová (21 let) Narozena v Jablonci, bydlí v Janově nad Nisou, lyžovala za SKI Janov - Bedřichov, nyní závodí za SKP Kornspitz Jablonec. Ondřej Moravec (33 let), Michal Šlesinger (35 let), Veronika Zvařičová (30 let) Všichni závodníci SKP Kornspitz Jablonec.

**Snowboarding** - Eva Samková (24 let) Narozena ve Vrchlabí, kde má stále rodinné vazby. Kateřina Louthanová (19 let) Narozena v Jablonci, oddíl YSR Liberec. Ester Ledecká (22 let) Závodnice Dukly Liberec.

**Sjezdové lyžování** - Ondřej Berndt (29 let) Narozen v Jablonci, závodník Bižuterie Jablonec.

**Akrobatické lyžování** - Nikol Kučerová (28 let) Narozena v Turnově, trvale žije v Benešově u Semil.

**Severská kombinace** - Tomáš Portyk (21 let) Narozen v Jilemnic, bývalý závodník LSK Lomnice n. P., nyní Dukly Liberec. Lukáš Daněk (20 let) Narozen v Jilemnic, bývalý závodník LSK Lomnice n. P., nyní Dukly Liberec.

Ondřej Pažout (19 let) Narozen v Turnově, člen Dukly Liberec. Čerstvý juniorský mistr světa, více zde

**Běh na lyžích** - Petr Knop (23 let) Narozen v Jablonci, dříve člen Ski klubu Jablonec n. N., dnes závodník Dukly Liberec. Martin Jakš (31 let) a Miroslav Rypl (25 let) Členové Dukly Liberec. Karolína Grohová (28 let) Bývalá závodnice Spartaku Vrchlabí, kde má stále vazby, bývalá studentka sportovního gymnázia v Jilemnic, aktuální oddíl Dukla Liberec. Petra Hynčicová (23 let) Narozena v Liberci, členka Dukly Liberec.

**Skoky na lyžích** - Roman Koudelka (28 let) Velký lomnický patriot a několikanásobný sportovec okresu, který ani jako česká jednička ve skoku na lyžích v minulých sezonách nepřestoupil z domovského klubu LSK Lomnice n. P. Čestmír Kožíšek (26 let) Narozen v Jilemnic, bývalý člen Ski klubu Harrachov, nyní závodník LSK Lomnice n. P. Lukáš Hlava (33 let) Narozen v Turnově, závodil za Ski klub Harrachov, nyní Dukla Liberec. Viktor Polášek a Vojtěch Štursa. Členové Dukly Liberec.

**Boby** - Jan Vrba (26 let) Narozen v Jablonci, člen Vrba Bobteam.

**Saně** - Ondřej Hyman (31 let), Antonín Brož (30 let), Lukáš Brož (32 let), Jaromír Kudera (27 let), Matěj Kvičala (28 let), Tereza Nosková (20 let). Všichni narozeni v Jablonci a členové Saně Smržovka.

**Rychlobruslení** - Karolína Erbanová (25 let) Narozena ve Vrchlabí, kde má dosud rodinné vazby, současný klub Afterpay.

<http://www.nasejablonecko.cz/>





## Jizerská padesátka - 51. ročník

kapacita hlavního závodu je 4800 běžců; dohromady na všechny závody je přihlášeno 6400 běžců  
hlavní závod: neděle 18. února 2018; start v 9:30 (9:15 start ženy)



<http://www.jiz50.cz/>





## ČERNÁ KRONIKA

**JABLONEC NAD NISOU** - Během uplynulého víkendu v noci ze soboty na neděli dosud neznámý pachatel vnikl přes neúplně uzavřenou skleněnou výplň zadních dveří do vozidla Citroen Xsara, které v té době bylo zaparkované před domem v ulici Na Roli v Jablonci nad Nisou. Pachatel následně z vozidla odcizil běžky, jednu dámské a dvojce sportovní hodinky, platební kartu a doklady od vozidla. Majitelce vozu tak způsobil celkovou škodu ve výši 5.650,- Kč. Policisté z Obvodního oddělení v Jablonci nad Nisou, kteří případ nyní i nadále šetří, již ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu krádež a neoprávněné opatření, padělání a pozměnění platebního prostředku, za jejichž spáchání hrozí pachateli v případě dopadení trest odnětí svobody až na dva roky.

**JABLONEC NAD NISOU** - V uplynulé době policejní komisař z Oddělení obecné kriminality v Jablonci nad Nisou zahájil trestní stíhání 31letého muže jako obviněného ze spáchání trestných činů krádež, porušování domovní svobody a poškození cizí věci, kterého se dopustil ve spolupachatelství s mladistvou dívkou, která je trestně stíhána jako obviněná ze spáchání provinění krádež, porušování domovní svobody i poškození cizí věci. Oba obvinění se uvedených skutků dopustili v květnu loňského roku. Tehdy opakovaně po vykopnutí dveří několikrát vnikli do domu v Janovské ulici v Jablonci nad Nisou, ze kterého odcizili kabely, radiátory, trubky na topení, tři vodovodní baterie, knihy a různé drobnosti – vše v celkové hodnotě 47.750,- Kč. Dále ovšem ještě svým jednáním poškodili zařízení v domě, čímž způsobili škodu ve výši 33.669,- Kč. V úterý 16. května odpoledne si krátce před čtvrtou hodinou do přineseného batohu vložili keramické nádobí s vázou a pokusili se z domu s těmito věcmi odejít. Při tom byli ovšem již přistiženi strážníky městské policie a následně zadrženi. Oběma obviněným tak za spáchání uvedených skutků hrozí v případě odsouzení trest odnětí svobody až na pět let, a to s ohledem na výši způsobené škody.

**SMRŽOVKA** - Tento týden policisté z Obvodního oddělení ve Smržovce ve zkráceném přípravném řízení sdělili 33letému muži podezření ze spáchání trestného činu zpronevěra, kterého se dopustil v době od 23. prosince loňského roku do letošního 7. ledna. V průběhu této doby podezřelý zpronevěřil v provozovně prodejny a půjčovny lyží na Jablonecku finanční hotovost více jak pět tisíc korun a nechal si ji pro vlastní potřebu. Dále v této provozovně zpronevěřil jeden běžkařský komplet, jeden lyžařský komplet a dva páry snowboardových bot – vše v celkové hodnotě 7.000,- Kč. Podezřelému tak nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

**PLAVY** – 8.2.2018 odpoledne krátce před třináctou hodinou se v Plavech stala dopravní nehoda. Řidič s vozidlem Renault Master jel ve směru od Haratic do Držkova, kde v prostoru křižovatky začal couvat ve chvíli, kdy za ním již zastavil řidič s vozidlem Škoda Octavia, do kterého narazil. Alkohol byl u obou řidičů vyloučen provedenými dechovými zkouškami, které měly negativní výsledky. Ke zranění osob nedošlo a předběžná výše způsobené škody činí částku 500,- Kč. Policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou věc vyřešili na místě jako dopravní nehodu s projednáním a jejímú viníkovi udělili blokovou pokutu.

**HARRACHOV** – V sobotu 11.2.2018 kolem 14. hodiny dorazil do Harrachova vozem Audi A6 manželský pár s dětmi z Německa. Zaparkovali vůz před hotelem a naposledy ho viděli téhož dne kolem 17. hodiny. Když se v neděli ráno vypravili na sjezdovku a z auta si chtěli vyzvednout dva snowboardy, už ho nenašli. Rodina s malými dětmi je tak nucena využít k návratu domů veřejný dopravní prostředek, což jejich celkový dojem z dovolené značně otráví. „Odcizené vozidlo má hodnotu 125 tisíc korun, za snowboardy, které si zapůjčili v místní půjčovně, navíc budou muset zaplatit celkem čtyři tisíce korun,“ vypočítala policejní mluvčí Ivana Baláková.

**SMRŽOVKA** – Ve středu ráno chtěli policisté zastavit řidiče ve voze Opel Corsa. Ten ovšem neuposlechl výzvy a začal ujíždět ze Smržovky po silnici třetí třídy do Lučan.

Po celou dobu pronásledování nereagoval na zapnuté zvukové a světelné zařízení s nápisem STOP. Policistům se ho podařilo zastavit až v Lučanech, kde ho se služebním vozem předjeli. „Řidič s Opelem Corsa do služebního vozidla narazil, vyjel vpravo na sněhový mantinel a tam se střetl s kovovým sloupkem vjezdové brány na pozemek přilehlého domu,“ popsala mluvčí jablonecké policie Dagmar Sochorová.

Policisté zjistili, že muž má vysloven zákaz řízení motorových vozidel, a to až do listopadu letošního roku. Navíc u něj test ukázal přítomnost amfetaminu a metamfetaminu. Hrozí mu trest odnětí svobody až na dva roky.



## **KULTURA a POZVÁNKY AKCE V LOUŽNICI 2018 ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:**



### **HA HA PLES**

**24. března 2018 od 20 hodin**

Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples

### **KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK**

**Ve čtvrtek 5. dubna 2018,**

proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

### **VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ**

**V pondělí 9. dubna 2018,**

proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

### **PÁLENÍ ČARODĚJNIC**

**V pondělí 30. dubna 2018,**

proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

### **ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI**

**V sobotu 5. května 2018,**

Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

### **DĚTSKÝ DEN**

### **PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY**

**V sobotu 23. června 2018,**

na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.

Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína.

### **SETKÁNÍ OBČANŮ, RODÁKŮ A PŘÁTEL OBCE LOUŽNICE**

**28. ZÁŘÍ 2018 od 15 HODIN**

Co Vás čeká: Slavnost u Zvoničky, občerstvení, zábava, hudba, posezení a také překvapení v Kulturním domě v Loužnici. Tematické procházky po obci a další.

### **UKONČENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI**

**V sobotu 6. října 2018,**

ukončí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

### **SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU**

**V sobotu 1. prosince 2018,**

proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.

Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

### **BARBORKY**

**V pondělí 3. prosince 2018,**

budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

### **MIKULÁŠ**

**Ve středu 5. prosince 2018,**

se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

### **SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA**

**V pondělí na štědrý den 24. prosince 2018 od 14 hodin** proběhne „Svařáková procházka“.

# CESTY

Klára  
Holtmanová

**BESEDA & SETKÁNÍ SE  
SPISOVATELKOU A AUTORKOU  
KNIHY**

**KNIOVNA RADČICE SRDEČNĚ ZVE  
V PÁTEK 16. ÚNORA V 17:00 HODIN  
DO HOSPŮDKY U HASIČŮ**

**Přijďte si popovídat o  
životě..!**

Na místě možnost nákupu knih autorky vč. podpisu a věnování





LEDEN 2018

<http://www.kinobrod.cz/>

	úterý 13. 02. - 10.30 hod. <b>ZAHRADNICTVÍ: NÁPADNÍK</b>	SENIORSKÉ KINO	60 Kč
	úterý 13. 02. - 19.30 hod. <b>PAULA</b>	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 16. 02. - 19.30 hod. <b>NIT Z PŘÍZRAKŮ</b>	PREMIÉROVÉ KINO	110 Kč
	sobota 17. 02. - 15.00 hod. <b>DUKÁTOVÁ SKÁLA</b>	DĚTSKÉ KINO	110 Kč
	sobota 17. 02. - 19.30 hod. <b>TVÁŘ VODY</b>	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	úterý 20. 02. - 19.30 hod. <b>NA KONCI SVĚTA</b>	DOBRÉ KINO	90 Kč
	pátek 23. 02. - 19.30 hod. <b>VĚČNĚ TVÁ NEVĚRNÁ</b>	PREMIÉROVÉ KINO	130 Kč
	sobota 24. 02. - 15.00 hod. <b>PRAČLOVĚK</b>	DĚTSKÉ KINO	110 Kč
	sobota 24. 02. - 19.30 hod. <b>BLACK PANTHER</b>	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	pondělí 26. 02. - 18.00 hod. <b>Tomáš Kubeš - Střední Asie</b>	CEST. PŘEDNÁŠKA	dobrovol.

# KLUB Na RAMPĚ

<http://www.klubnarampe.cz>

<p>ÚTERÝ 13. 2. 2018 18:30 hod.</p>	<p><b>KVÍZ NA RAMPĚ &gt;</b> Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>	
<p>STŘEDA 14. 2. 2018 19:00 hod.</p>	<p><b>BORIS BAND COMBINATION &gt;</b> Vynikající jazz - jazzrock plný radosti a hudební energie. Boris Urbánek – keyboards a piano, Michal Žáček - saxofon, Jenny Krompolc sr. – basa, Jenny Krompolc jr. – bicí, Jan Tengler - tenor saxofon, Rudy Horvat – kytara.</p>	
<p>ČTVRTEK 15. 2. 2018 19:00 hod.</p>	<p><b>ZAHRAJ TY EJSÍKY &gt;</b> One man show o muži, který více jak třicet let, rok co rok, pořádá pro kamarády oslavu založení jejich rockové kapely. Hraje Jaroslav Střelka z Broukovicva Kamdivadla z České Kamenice.</p>	
<p>PÁTEK 16. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p><b>KATARZIA &gt;</b> Mladička Slovenka s kytarou a její silné autobiografické folk rap písně. Doprovodí ji kamarád kytarista Vladko Mikláš.</p>	
<p>SOBOTA 17. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p><b>REGGAE BASHMENT &gt;</b> Taneční párty na Rampě!</p>	
<p>SOBOTA 17. 2. 2018</p>	<p><b>STÁRPLEJ SHOW &gt;</b> Tradiční hudební festival regionálních kapel po úspěšném loňském jubileu v novém kabátu.</p>	
<p>PONDĚLÍ 19. 2. 2018 18:00 hod.</p>	<p><b>ASTRONOMICKÝ SEMINÁŘ &gt;</b> Astronomické top události, které nás čekají v roce 2018.</p>	
<p>ÚTERÝ 20. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p><b>LEIF DE LEEUW BAND &gt;</b> Koncert jedné z nejnadanějších kapel Holandska. Blues, rock, ale také funk i fusion.</p>	
<p>STŘEDA 21. 2. 2018 19:00 hod.</p>	<p><b>NEJZAJÍMAVĚJŠÍ ALPSKÉ LYŽAŘSKÉ OBLASTI &gt;</b> Povídání Zdeňka Škořepy o sjezdovém lyžování v Rakousku, Itálii a Francii.</p>	
<p>PÁTEK 23. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p><b>ZNOUZECTNOST &gt;</b> Koncert - rock-punk z města Plzeň.</p>	



# V ZÁSADĚ LYŽUJEME S RÁDIEM KISS

VEŘEJNÉ ZÁVODY V OBRĚM SLALOMU  
PRO CELÉ RODINY

Přihlášky a propozice na  
[www.rypsport.cz](http://www.rypsport.cz)  
nebo na místě v den závodu  
do 10:30 hod.  
Informace na  
[www.zasadaskicentrum.cz](http://www.zasadaskicentrum.cz)



SOBOTA 24. 2. 2018 OD 11 HODIN  
SKI CENTRUM ZÁSADA U JABLONCE N.N.



PRECIOSA



DATACONTROL  
CONNECTING SOLUTIONS



tracesk





**Ledoví muži SK Zásada**



# OZNAMUJÍ, ŽE KLUZIŠTĚ V AREÁLU FOTBALOVÉHO HŘIŠTĚ V ZÁSADĚ

## JE V PROVOZU





**Spolek Hut' pro život  
ve spolupráci s SDH Hut'  
a Sokolem Hut'**

**Vás srdečně zvou na  
III. tradiční**

# MASO PUST

**v sobotu**

**17. února 2018**

**v Hutí od 10 hodin**

**Průvod masek vyjde  
v 10 hodin ze Stanovska a končí  
jako vždy v restauraci U Špalků,  
kde na Vás čekají masopustní  
vepřové hody!  
Přijďte pobejt mezi dobré  
a veselé lidi!**



# *TJ SOKOL BZÍ Vás zve na BZOVSÝ BÁL*

*se skupinou GEMINI  
v sobotu 10. 3.  
od 20:00 hodin  
Zabijačková kuchyně  
vstupné 80 Kč*

[www.obec-bzi.cz](http://www.obec-bzi.cz)

A poster for a disco event. The background is a vibrant sunset or sunrise with palm trees. The text is in white and yellow. At the bottom, there are silhouettes of people dancing.

**DRŽKOV  
DISCO**

**23.3.2018**

**OPEN: 9PM    BUS FREE    ENTRY: 70,-**





## VÝMĚNNÝ POBYT S FRANCOUZSKÝMI RODINAMI

Pro letošní rok připravujeme již počtvrté výměnný pobyt s rodinami z francouzské Normandie, konkrétně z města Demouville a jeho okolí. Nabízíme rodinám ze Zásady, Loužnice a Držkova možnost zapojit se do tohoto projektu, který vychází ze smlouvy o partnerství, podepsané starostkou Zásady a starostou Demouville v roce 2013.

### Krátce ke smlouvě o partnerství, která byla uzavřena mezi městysem Zásada a městem Demouville ve dnech 29. 11. a 14. 12. 2013.

Smlouvou o partnerství se obě obce zavazují spolupracovat jak na úrovni obcí, tak v oblasti školství, kultury a poznávání specifík regionů. Neméně důležitou roli hraje navazování osobních přátelství mezi rodinami v rámci výměnných pobytů. Ve všech výše zmíněných oblastech bude městysem Zásada spolupracovat s obcemi Držkov a Loužnice, aby se do povědomí našich francouzských přátel dostaly zajímavosti i z těchto obcí a aby se jejich občané mohli zúčastnit výměnných pobytů a dalších akcí v rámci partnerství. Z tohoto důvodu budou do výboru pro spolupráci Zásady a Demouville zapojeni zástupci Držkova a Loužnice.

### Co by měla vědět hostitelská rodina:

1. Ubytování:  
podle možností hostitelských rodin a věkového složení rozdělíme hosty do českých rodin. Je zapotřebí nabídnout samostatný pokoj. Samostatné sociální zařízení (koupelna, WC) není podmínkou.
2. Stravování:  
závisí na programu, pro hosty jsou (kromě víkendu) připraveny aktivity mimo obec nebo takové, aby hostitelská rodina poskytla snídaní, obědový balíček a večeři. Na večerích se může domluvit více hostitelských rodin a vzájemně se s hosty navštívit.  
O víkendu je stravování plně v režii hostitelských rodin.  
V rámci pobytu bude připravena alespoň jedna společná večeře formou bufetu – hostitelské rodiny přinesou po vzájemné domluvě občerstvení.
3. Program mimo víkend:  
je sestaven tak, aby si hostitelská rodina mezi snídaní a pozdním odpolednem „odpočinula“.  
Není proto nezbytně nutné brát si dovolenou, stačí, pokud hostitelská rodina zajistí snídaní a obědový balíček a večeři, pokud hosté nemají večerní program. Je však možné (podle kapacity míst v autobusu) účastnit se programu našich hostů.
4. Program o víkendu:  
je v režii hostitelských rodin, které se často domlouvají na společném programu – ten závisí na počasí a zájmech hostů (zajímavý výlet, případně nakupování).
5. Jak se dorozumět s Francouzi:  
je to mnohem jednodušší, než si myslíte. Ani naši hosté z Francie neumějí česky, a přesto se tohoto programu s chutí účastní. Komunikovat se dá různými způsoby a vždy je možné domluvit pomoc tlumočnicků. Pro základní komunikaci lze použít i angličtinu.
6. Co je odměnou za péči o francouzské hosty:  
Další léto týden v Normandii, a to pouze za náklady na cestu a nutné administrativní výdaje.  
Demouville se nachází nedaleko správního centra Dolní Normandie, města Caen, cca 10 km od pobřeží. Oblast je turisticky velmi atraktivní a je rájem pro gurmány (sýry, plody moře a řada dalších dobrot).
7. Výběr zájemců: je dán i zájmem francouzských hostů (některé francouzské rodiny mají již vytvořeny pevné vazby na konkrétní české rodiny) a dále podle věku rodin a počtu hostů. Seznam francouzských rodin a počet hostů bude znám až později.  
Důležité jsou i možnosti českých rodin (např. ochota ubytovat rodinu s dětmi nebo generačně výrazněji odlišné hosty).  
Z výše uvedených důvodů budeme velmi rádi, pokud budete ochotni i ke kompromisům.

### TERMÍN pobytu francouzských hostů:

**od úterý 31. července** (předpokládaný příjezd odpoledne nebo večer)

**Do 7. srpna** (předpokládaný odjezd v ranních hodinách).

Zájemci se mohou **přihlásit** na níže uvedených kontaktech **do 15. dubna 2018.**

**Bližší informace pro zájemce:**

pan Jiří Kozlovský	606 705 194 (Zásada)
	e-mail: <a href="mailto:kozlovsky.jiri@gymjbc.cz">kozlovsky.jiri@gymjbc.cz</a>
paní Jana Matěásková	606 688 277 (Loužnice)
	e-mail: <a href="mailto:jana.mateaskova@gmail.com">jana.mateaskova@gmail.com</a>
paní Jana Báčová	739 236 891 (Držkov)
	e-mail: <a href="mailto:JanaBacova@seznam.cz">JanaBacova@seznam.cz</a>

Za přípravný výbor - Jiří Kozlovský





## POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>  
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>  
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>



<b>PONDĚLÍ</b> 12.2.	Den: 2/6°C Noc: -3/-7°C		<b>PÁTEK</b> 16.2.	Den: 2/6°C Noc: 3/-1°C	
<b>ÚTERÝ</b> 13.2.	Den: -1/3°C Noc: -5/-9°C		<b>SOBOTA</b> 17.2.	Den: 1/5°C Noc: 0/-4°C	
<b>STŘEDA</b> 14.2.	Den: 0/4°C Noc: -2/-6°C		<b>NEDĚLE</b> 18.2.	Den: 1/5°C Noc: 0/-4°C	
<b>ČTVRTEK</b> 15.2.	Den: 1/5°C Noc: -2/-6°C		<b>PONDĚLÍ</b> 19.2.	Den: 2/6°C Noc: 2/-2°C	

## PRANOSTIKY

13.2.  
O svatém Řehoři mrazy přituhnou a vše moří.

14.2.  
Na svatého Valentína zamrzne i kolo mlýna.  
Svatý Valentínek – jara tatínek.  
Na svatého Valentína zima sílit počíná.  
Na svatého Valentína nemá hospodyně nasazovat husy na vejce; nebudou prý dobrá housata.

16.2.  
O svaté Juliáně připrav vůz a schovej sáně.  
O svaté Juliáně schovej sáně.  
Když slunce na svatou Juliánu stromy osvítí,  
bude mnoho jablek.

18.2.  
O svatém Šimoně schází sníh ze stráně.

## OBLOHA

**Slunce**      **Měsíc** 14.2. 2018  
 Vychází: 7:01      Vychází: 6:17  
 Zapadá: 17:01      Zapadá: 15:41



### FÁZE MĚSÍCE

15.2.      23.02.      02.03.



Nov



První čtvrt



Úplněk

### ÚKAZY NA OBLOZE

#### Planety:

Venuše – koncem měsíce večer  
 nízko nad západem  
 Mars – na ranní obloze  
 Jupiter – ranní obloze  
 Saturn – na ranní obloze  
 Uran – na večerní obloze v Ry-  
 bách

15.2. - Měsíc v novu (21.05  
 UT), Částečné zatmění Slunce  
 u nás neviditelné  
 17. 2. - Merkur v horní kon-  
 junkci se Sluncem





## SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

**Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.**  
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

<b>13. 2. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Miloslava Hrubá</b>
<b>17. 2. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Ivo Němeček</b>
<b>18. 2. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Jan Šourek</b>
<b>18. 2. 2018</b>	<b>Oslaví narozeniny</b>	<b>Jana Šumpíková</b>

### VÝROČÍ

12.2. 1784 – Spojením čtyř samostatných královských měst (Staré Město, Nové Město, Malá Strana, Hradčany) vzniklo Královské hlavní město Praha.  
13.2. 1992 – Oficiální připojení ČSFR k Internetu. Jako první bylo připojeno ČVUT v Praze.  
13.2. 1758 – Josef Hardtmuth, rakouský architekt, zakladatel firmy Koh-i-noor Hardtmuth (+ 23. května 1816)  
14.2. 1945 – Poprvé v průběhu 2. světové války byla bombardována Praha.  
14.2. 1368 – Zikmund Lucemburský, braniborský markrabě, uherský a český král (+ 9. prosince 1437)  
15.2. 1831 – Josef Hlávka, český architekt a mecenáš (+ 11. března 1908)  
15.2. 1972 – Jaromír Jágr, český hokejista  
15.2.1973 – Kateřina Neumannová, česká lyžařka  
16.2. 1335 – Uskutečnil se politický sňatek Anny, dcery Jana Lucemburského, s rakouským vévodou Otou Habsburským.  
17.2. 1754 – Marie Terezie nařizuje sčítání lidu. Jedná se první sčítání lidu na našem území.  
18.2. 1769 – vydává Marie Terezie nový hrdelní zákon, jimž se zapovídají středověké tresty mučení.

### VÝZNAMNÉ DNY

14. 2. - Svátek zamilovaných, Světový den léčby zvukem

### ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

#### PĚVECKÝ SBOR

*Dne 2. února 1954 byl založen v Loužnici pěvecký soubor ŽBS. Řídí jej*



*sbormistr Karel Motejlek ze Zásady. Soubor od založení konal mnoho úspěšných zájezdů do blízkého i vzdáleného okolí a umístil se v několika pěveckých soutěžích mezi nejlepšími.*

### VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

#### VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!!

**12.2.2018 – 18.2.2018**

**12.2. - SLAVĚNA** je ženské křestní jméno slovanského původu. Jeho význam je obvykle uváděn jako „Slovanka“. Jinými podobami téhož jména jsou také Slávka a Sláva.

**13.2. - VĚNCESLAV** je mužské křestní jméno slovanského původu s významem Více slavný. Později se z tohoto jména vyvinula také modernější forma Václav.

**14.2. - VALENTÝN** (podle kalendáře, ale častěji spíše Valentin) je mužské jméno latinského původu pocházející z výrazu valens, tj. zdravý, silný. Jeho ženskou obdobou je Valentýna.

**15.2. - JIŘINA** je ženské křestní jméno řeckého původu – ženská varianta jména Jiří. Slovenské podoby jména jsou Jorga a Georgína.

**16.2. - LJUBA** je ženské křestní jméno slovanského původu. Pochází z výrazu dodnes zachovaného v ruštině ljubov či němčině Liebe (v 11. století lioba) – láska, související s latinským slovem libido – touha.

**17.2. - MILOSLAVA** je ženské křestní jméno slovanského původu. Jedná se o ženský protějšek mužského jména Miloslav. Obě dvě tato jména mají význam „slavící milost“ nebo prostě „milý“.

**18.2. - GIZELA** (někdy také Gisela) je ženské křestní jméno. Jeho původ je obvykle odvozován od staroněmeckého výrazu gisil – „střela“.

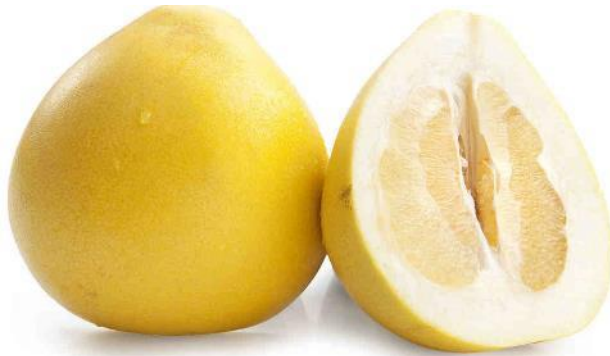




## RADY BABKY KOŘENÁŘKY

### POMELO

Pomelo patří mezi největší citrusové ovoce a svým tvarem připomíná grapefruit. Pochází z jihovýchodní Asie.



Konzumace pomela je velmi prospěšná pro vaši imunitu. 100 gramů tohoto ovoce obsahuje 101% doporučené denní dávky vitamínu C. Vitamin C je nezbytný pro dobrý imunitní systém. Je také silný antioxidant – bojuje proti volným radikálům a chrání tak tělo před oxidačním stresem a jeho nebezpečnými důsledky.

Pomelo je bohaté na vlákninu – 100 gramů pomela obsahuje 4% doporučené denní dávky vlákniny, která je důležitá pro dobré trávení. Díky tomu pomáhá při průjmů i zácpě.

1 pomelo obsahuje 37% doporučené denní dávky draslíku. Draslík je důležitý minerál, který uvolňuje napětí cév čímž jejich rozšíří a také podporuje krevní oběh. Díky tomu

reguluje krevní tlak a pomáhá chránit před vznikem chorob srdce.

Díky tomu, že je pomelo bohaté na draslík, posiluje kosti a pomáhá předcházet osteoporóze. Draslík je důležitý pro vstřebávání minerálních látek a udržování hustoty vápníku v kostech.

Lidé, kteří trpí nedostatkem železa nebo mají anémii, mohou díky pomelo zvýšit jeho příjem. Pomelo obsahuje množství vitamínu C, který je nezbytný pro vstřebávání železa.

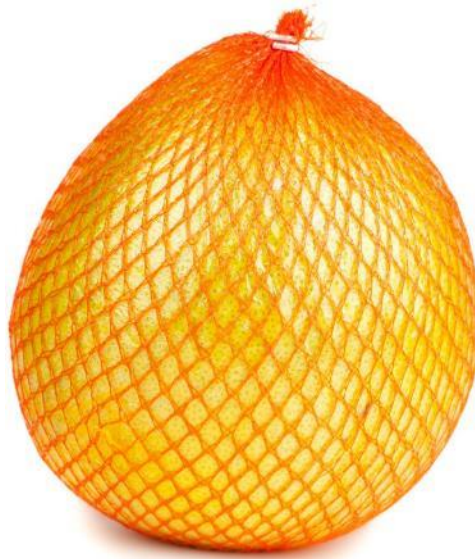
Pomelo obsahuje sodík, hořčík a draslík – důležité minerály pro správnou elektrolytovou rovnováhu. Díky tomu pomáhá uvolňovat svalovou ztuhlost a křeče.

Kromě toho, že toto super ovoce zlepšuje zdraví, prospívá i kůži. Obsahuje totiž vitamín A, který udržuje pěknou pleť bez akné. Navíc díky antioxidantům ničí volné radikály, které porušují tvorbu kolagenu a vysušují pleť.

Účinky pomela na zdraví:

- obsahuje vitamíny, takže pomelo je vhodné v zimním období jako prevence nemocí
- pomáhá proti vysokému cholesterolu
- pomáhá při problémech srdeční činnosti
- pro nízký obsah kalorií je vhodné i na hubnutí
- pomelo je vydatným zdrojem draslíku.
- pomelo se také používá k léčení kašle, zlepšení trávení, pomáhá při otravě alkoholem.
- Někdy se přidává do marmelád pro zpestření chuti. Celkově má podobné využití jako ostatní citrusové plody.

Chuť pomela není nějak extra výrazná. Je méně sladké než pomeranč, méně kyselé než grep – takže ani tak ani tak. Pomelo je citrusový plod, který může vážit až 5kg. Častěji se ale vyskytuje s váhou kolem 1kg. Využitelná část z celkového objemu je ale podstatně menší. Přibližně kilový plod má přibližně jedlou dužinu velkou jako větší pomeranč.





## LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



### KUŘECÍ KOUSKY S POMELEM

1 lžička kari koření, 3 lžičky grilovacího koření, 1 ks pomelo, 800 g kuřecích prsou, podle chuti sojová omáčka, podle potřeby solamyl.

Kuřecí maso si očistíme, nakrájíme ho na kostičky, okořeníme grilovacím kořením, přidáme špetku kari a dáme na pánev orestovat. Mezitím oloupeme pomelo, zbavíme ho vnitřních šlupek - měl by nám pak zůstat čistý vnitřek. Ten jak ho rozdrolíme na drobné části a přidáme na pánev k masu. Orestujeme společně s masem, zalijeme trochou vody

- vytvoříme tak šťávu, kterou zahustíme moukou nebo solamylem. Můžeme dochutit ještě sojovou omáčkou.

Hotové kuřecí kostičky s pomelom servírujeme na talíři a jako přílohu můžeme volit hranolky, americké brambory, rýži, vařené brambory



### VITAMINOVÁ BOMBA

pomelo 1 kus, pomeranč 1 kus, mango 1 kus, granátové jablko 1 kus, med 2 lžíce, tyčinka čokoládová 3 kusy ( na zdobení).

Ovoce předem vychladíte. Pomelo a pomeranč okrájete na dužinu, rozkrájete na menší kousky, bílé části odstraňte. Mango oloupejte a odkrájete od pecky a nakrájete ho na menší kousky.

Ovoce vložte do mixéru, přidejte med a dobře rozmixujte. Ihned rozlijte do skleněných nebo porcelánových pohárů či misek, posypte vylopanými jádřky granátového jablka a ozdobte čokoládovými tyčkami.



### MARMELÁDA Z POMELO A POMERANČŮ

cca 6 ks pomeranč (500 g filátek), cca 1 ks pomelo (200g filátek), 1 ks pomeranč (chemicky neošetřený), 1 balíček Želírovací cukr se stévií Dr. Oetker.

Na přípravu marmelády pomeranče a pomelo oloupeme, odstraníme bílou slupku, vykrájíme filátka a odvážíme. Z neošetřeného pomeranče nastrouháme kůru. Vložíme vše do hrnce, přidáme želírovací cukr se stévií a dobře promícháme. Za stálého míchání přivedeme do varu a důkladně povaříme minimálně 5 minut. Na talířek kápneme 1-2 KL právě svařené marmelády.

Pokud je po vychladnutí málo tuhá, vmícháme do ní 2 zarovnané KL Kyseliny citrónové

Dr.Oetker. Případnou pěnu odebereme a plníme do připravených sklenic až po okraj. Sklenice uzavřeme pečlivě víčkem, obrátíme dnem vzhůru a asi 5 minut necháme stát na víčku.



### CITRONY NALOŽENÉ V ZÁZVOROVÉM MEDU

300g medu, 20 g zázvoru (nebo podle vaší chuti), 4-5 ks citronu, sklenice s víčkem

Zázvor oloupeme a nastrouháme na jemno. Smícháme jej s medem. Citron omyjeme a i s kůrou nakrájíme na tenké plátky. Do sklenice vložíme nakrájený citron a zalijeme zázvorovým medem, nahoře necháme trochu místa, protože ovoce pustí šťávu. Pečlivě uzavřeme a uložíme na 2 týdny do lednice.

Horký čaj ochutíme citronovým medem a podáváme. Ideální při nachlazení.



### KOBLÍHY Z TROUBY

3,5 hrnku hladké mouky, 1 hrnek vlažného mléka, 3 lžíce cukru, 1 lžička rumu, 1 sáček vanilkového cukru, 1 ks žloutku, 1 ks kostky droždí, 1/5 ks másla, špetka soli, zavařenina nebo povidla na náplň, mouka na pomoučení pracovní plochy

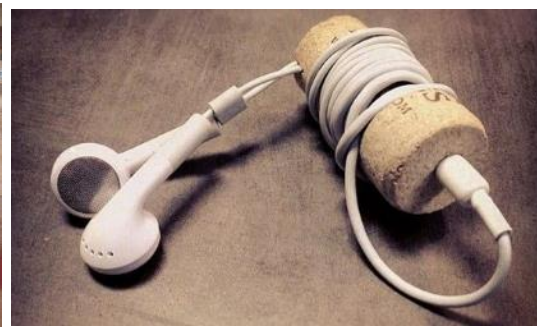
Mléko mírně zahřejeme, dáme do něj rozpustit cukr, rozdrobené droždí a necháme vzejít kvásek. Prosátou mouku promícháme s vanilkovým cukrem, žloutkem, špetkou soli, většinou másla (1 lžičku necháme na konec přípravy) a vykynutým kváskem, vypracujeme hladké

těsto, které pak necháme 30 minut kynout zakryté čistou utěrkou. Vykynuté těsto rozválíme na pomoučené pracovní desce a pomocí sklenice nebo formičky vykrájíme kolečka. Na polovinu koleček dáme po lžičce marmelády nebo povidel a druhým kolečkem je přikryjeme, kraje pořádně stlačíme, aby zavařenina nevytekla. Koblížky naskládáme na tukem vymazaný plech (použit můžete také pečící papír) a necháme odpočinout a kynout dalších 20 minut. Pečeme v troubě vyhřáté na 170 °C asi 15 minut dozlatova. Máslo rozpustíme a promícháme s rumem, ochuceným máslem potřebujeme koblížky čerstvě vytažené z trouby.



## DŮM a ZAHRADA

Také máte problém s dráty, kabely a jinými šňůrami? Zde je několik tipů jak je zkrotit...







## LOUŽNICKÉ TRADICE

### MASOPUST

**V roce 2018 připadá termín masopustního úterý na 14. února.**

Masopust je třídní lidový svátek, který ve své podstatě sice nemá nic společného s liturgií, ale přesto je podřízen běhu církevního kalendáře. Slavil se ve dnech předcházejících Popelčnické střede, kterou začíná 40denní půst před Velikonocemi. Protože datum Velikonoc je pohyblivé, byl pohyblivým svátkem i masopust.

Přípravou na masopust býval čtvrtek před masopustní nedělí, nazývaný "tučný čtvrtek" či "tučňák". Panovalo přesvědčení, že v tento den má člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle.

Hlavní masopustní zábava začínala o "masopustní neděli". Také toho dne byl oběd bohatý, ale netrval příliš dlouho, protože se všichni chystali do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. Také masopustní pondělí probíhalo ve znamení zábavy a tance. V mnoha vsích se konal "mužovský bál", kam neměla přístup svobodná chasa; tancovali jen ženatí a vdané.



Vyvrcholením masopustu bylo úterý. Toho dne procházely vesnicemi průvody maškar, hrála se masopustní divadelní představení, secvičená obvykle žáky. Obchůzky masek neměly závazná pravidla; záleželo na vtipu a pohotovosti "maškarádů", jaké taškařice budou provádět. Masky byly všude pohoštěny - něčím k zakousnutí a především pálenkou a pivem, které ještě zvyšovaly rozpustilost a veselí. Bývalo však i několik tradičních masek, které se objevovaly každoročně. Mezi ně patřil např. medvěd, někdy vedený na řetězu medvědářem. Jinou tradiční maskou bývala tzv. klibna (= šiml, kobyla, koníček), skrývající často dvě osoby. Objevovala se i maska s jezdcem na koni, Žid s pytlkem nebo rancem na zádech, bába s nůši, kominík se žebříkem, kozel a mnoho dalších.

Téměř všude končila masopustní zábava přesně o půlnoci.

Tehdy zatroubil ponocný na roh a rychtář či někdo z radních všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonocní půst. Někde zakončili o půlnoci muziku "pochováním basy" (symbol toho, že v postu si hudebníci nezahrají), jinde o půlnoci pochovávali Baccha. Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi ďábel, často jako cizinec v zeleném kabátě.

O masopustních rejích z Čech i Moravy jsou dochovány písemné zprávy již ze 13. století, i když svátek je zřejmě ještě staršího data. Od středověku mravokárci vystupovali proti rozpustilostem, které se o masopustu děly, lidem to však



nijak neubíralo na dobré náladě. Kolem 18. století se začaly pořádat zvláštní taneční zábavy, tzv. reduty. Zpočátku byly přístupné jen vyšším vrstvám, později všem zájemcům. První reduta v Praze se konala v roce 1752.

Kdy se vlastně slaví masopust, kterému se na Moravě říká fašank, fašinek nebo ostatky? Docela dlouho: Období začíná po svátku Tří králů, tedy 7. ledna. Stanovení termínu závěrečného dne – masopustního úterý před Popelčnickou středou – je tak trochu

matematicko-astronomická úloha.

Popelčnická středa totiž nemá své pravidelné datum. V každém případě zahajuje čtyřicetidenní postní období před Velikonocemi. Jejich termín se zase řídí datem prvního jarního úplňku – první neděle po něm je velikonoční.





## LOUŽNICKÁ HISTORIE

### PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945

ROK 1937

#### PRŮMYSL V OBCI

*S tím našim sklářstvím jest to, čím dál horší. Práce stále málo a ty mzdy také nebohé.*

*V květnu, když zdálo se, že bude více práce, zahájilo veškeré dělnictvo všech odvětví stávkou. Tato měla klidný průběh a byla dosti brzo zakončena. Většinou dělnictvo v té stávce docíluje zvýšení mezd. Bohužel jak to už bývá u sklářství tradiční věcí, že po této stávce za zvýšení ceny nastal pokles objednávek a tím i nedostatek práce.*

*A zase nastává v Jablonci od faktorů podbízení cen a doma pak tito hledí nastalou diferencí vyrovnati na mzdách svých dělníků (ač na podobná jednání jsou zavedeny pokuty) a tak ta věc stále se opakuje.*

*Závod Vojtěcha Linky letošního roku pracoval jen omezeně, zvláště ku konci roku byl málo zaměstnán.*

*Větší zaměstnanost od poloviny léta nastává v oboru pletení tašek z dřevěných kuliček. Tato výroba soustřeďuje se u Františka Prokopa v domě čp. 53 a zaměstnává ponejvíce mladá děvčata.*

*Dřevěné kuličky potřebné k výrobě těchto tašek (dámských) jsou ponejvíce kupovány od Schováňka z Jiřetína, který také zakoupil kde jaký javor u nás i v okolí, z kteréhož dřeva jedině tyto kuličky se vyrábí.*

*Jakási životní úroveň našeho dělného lidu jest udržována podporami jednak dle Zemského systému a státní stravovací akcí, ač tato byla v tomto roce značně omezena.*

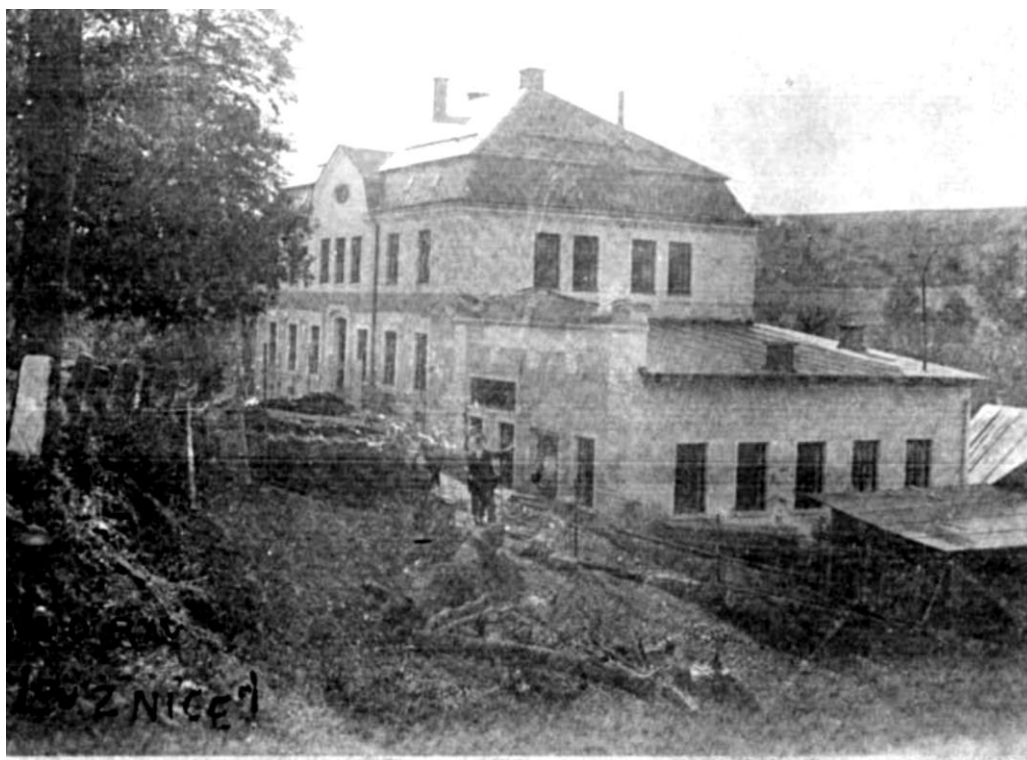


Foto: dům čp. 53 – u Hujerů  
**Pokračování příště.....**

# NEZAPOMEŇTE!

## ODPADY V ROCE 2018

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice. Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

**Termín uhrazení je do 31. 3. 2018.**

### Ceník za odvoz odpadů pro rok 2018

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem vč. DPH
1101, 1201	1x za 7 dní	2900,-
1101, 1201	1x za 14 dní	2070,-
1101, 1201	Kombinovaný svoz	2485,-
1101 pytel Cena za 8ks	Dle přistavení	800,-

### Velkoobjemové nádoby

7701	1x za 7 dní	20085,-
<u>11001</u>	<u>1x za 7 dní</u>	<u>25045,-</u>

**Platbu za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.**

**Možná je také bezhotovostní platba na účet**

**Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.**

**Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.**

Pytle na tříděný odpad budou zdarma  
Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Vyhl%C3%A1%C5%A1ka%20%20%202017%20poplatek%20za%20odpady.pdf>



## POPLATEK ZA HROBOVÁ MÍSTA

Vážený občane,

Obec Loužnice je provozovatelem místního hřbitova a jako pronajímatel pronajímá hrobová místa nájemcům. Podle ustanovení §25 zákona 256/2001 Sb., o pohřebnictví a o změně některých zákonů, vzniká nájem hrobového místa na základě smlouvy uzavřené mezi nájemcem a provozovatelem hřbitova.

**Roční nájemné za hrobové místo činí 5,- Kč  
a poplatek za služby spojené s provozem a údržbou hřbitova 95,- Kč ročně.**

**Nájemné se vybírá na dobu 5 let dopředu.**

Další informace je možné získat na Obecním úřadě v Loužnici

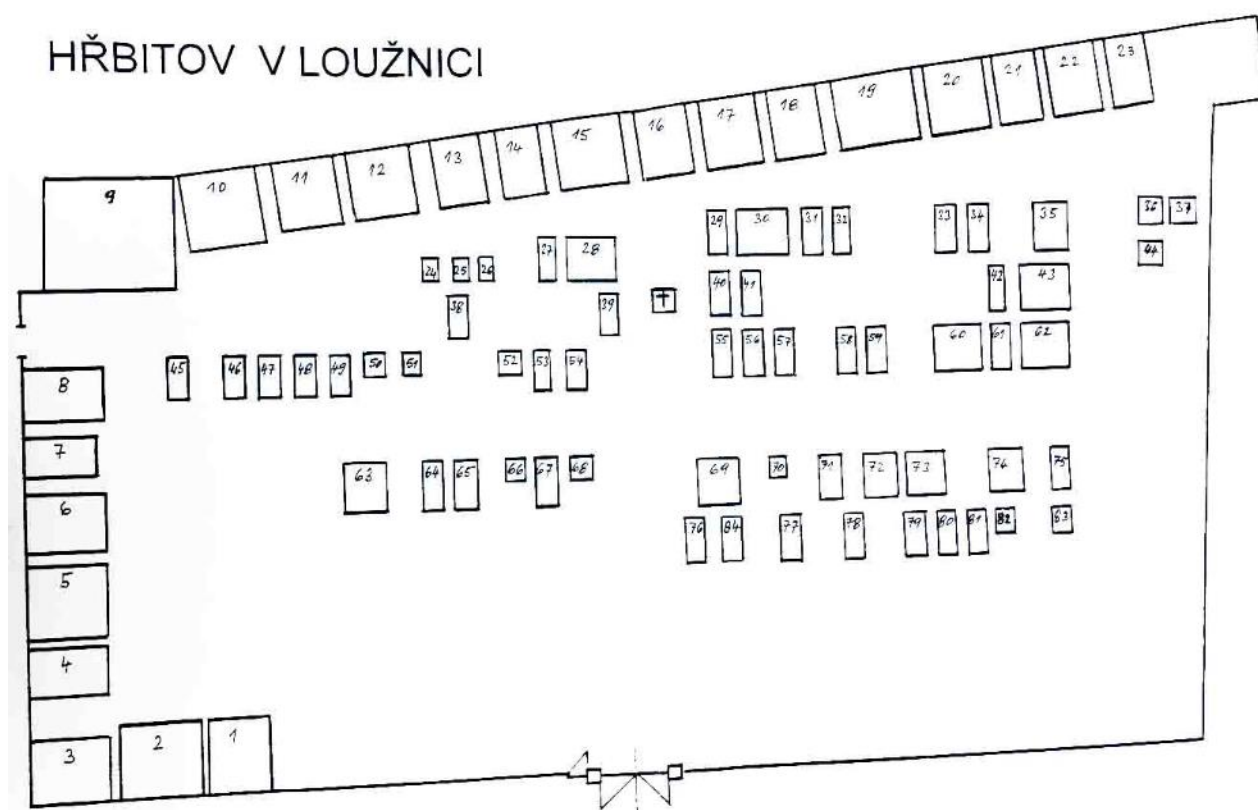
Platbu za nájemné za hřbitovní místo je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

Možná je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo hrobu na hřbitově v Loužnici.

Plánek s čísla hrobů najdete zde:





## PRO ZASMÁNÍ



## MOUDRÁ VĚTA

„Ideální manželství má dva předpoklady, muž musí být hluchý, žena slepá.“

## TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: **606 688 277**, e-mail: [jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com),

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

**REKLAMA:** Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: [jana.mateaskova@gmail.com](mailto:jana.mateaskova@gmail.com)



## LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě,  
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.  
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.





## NABÍDKA PRÁCE

### AUTOMECHANIK NÁKLADNÍCH VOZIDEL

Mzda: od 25000 Kč  
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod  
 Kontakt, kontaktní osoba  
 Jméno: Josef Černý  
 Telefon: +420 728 728 163  
 Email: [autodoprava.cerny@quick.cz](mailto:autodoprava.cerny@quick.cz)

### ŘIDIČI NÁKLADNÍCH AUTOMOBILŮ (KROMĚ TAHAČŮ)

Mzda: od 29000 Kč  
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod  
 Kontakt, kontaktní osoba  
 Jméno: Josef Černý  
 Telefon: +420 728 728 163  
 Email: [autodoprava.cerny@quick.cz](mailto:autodoprava.cerny@quick.cz)

### ELEKTRIKÁŘ

Mzda: dohodou  
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka  
 Kontakt, kontaktní osoba  
 Jméno: Ing. Jan Bejdák  
 Telefon: 777 890 144  
 Email: [info@iqvytapieni.cz](mailto:info@iqvytapieni.cz)

### INSTALATÉR, TOPENÁŘ

Mzda: dohodou  
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka  
 Kontakt, kontaktní osoba  
 Jméno: Ing. Jan Bejdák  
 Telefon: 777 890 144  
 Email: [info@iqvytapieni.cz](mailto:info@iqvytapieni.cz)



## REALITY V LOUŽNICI



### PRODEJ: RODINNÝ DŮM (CHALUPY) LOUŽNICE

Cena: 2.380.000 Kč  
 Nabízíme k prodeji objekt bývalého mlýna ze 17. století, tzv. Kopaňský mlýn, který se nachází v klidné

lokalitě obce Loužnice, vzdálené cca 10 km od Jablonce nad Nisou. Jedná se o rozsáhlou patrovou stavbu, která je dlouhodobě nevyužívaná, určená ke kompletní rekonstrukci. Nejedná se o památkově chráněnou stavbu - může být libovolně přebudována. Elektřina je do objektu zavedena, zdrojem vody je kopaná studna u domu. Dům obklopují rozsáhlé pozemky (s vlastním rybníčkem) o celkové výměře 20.705 m<sup>2</sup>, pozemky jsou ze dvou stran ohraničené Kopaňským potokem. Byly provedeny opravy základů a sklepu u stodoly, stojící vedle domu (8 x 10 m<sup>2</sup>) a dále rozsáhlé terénní úpravy.

### PRODEJ: RODINNÝ DŮM (ČINŽOVNÍ DOMY) LOUŽNICE



Cena: 2.000.000 Kč  
 Nabízíme k prodeji bytový dům v obci Loužnice, okres Jablonec nad Nisou. Dům stojí při hlavní silnici Harrachov-

Praha. V roce 2015 zde proběhla rekonstrukce přízemních prostor na 3 bytové jednotky 1+kk, 2+kk, 3+kk, čistý výnos z těchto bytů je 15 tisíc měsíčně. Rekonstrukce se týkala nového el. vedení, ústřední topení, voda i odpad v plastu, nová okna, omítky, podlahy, včetně nových koupelen a vybavení bytů kuchyňskými linkami atd. Topení ústřední, kotel na TP. Vlastní vrt na pitnou vodu. V domě je možné dále vybudovat dalších 5 bytových jednotek. 3 byty v 1. patře a 2 byty jako půdní vestavba. Parkování na pozemku.





**TomMat**  
ing. Tomáš Matěáško

602 442 720  
info@tommat.cz

T

O

M

M

A

T




Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

## Vítejte u TomMat

### Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

**Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!**

**Nabízíme následující služby:**

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezete).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

**Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!**











Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

30

## KOMPLETNÍ ÚSPORNÉ SYSTÉMY VYTÁPĚNÍ PRO RODINNÉ DOMY

- AKUMULAČNÍ ZÁSOBNÍKY • TEPELNÁ ČERPADLA
- SOLÁRNÍ SYSTÉMY • KRBY • PODLAHOVÉ TOPENÍ



**iq**  
**vytápění**

<http://www.iqvytapani.cz/>

# KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?  
PŘIJDĚTE SE PODÍVAT  
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH  
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154  
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)  
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází  
pošta a kadeřnictví.

**Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23**





**mama (in)**  
informovaná máma

**MamaIN prostě  
„Informovaná  
máma“**

Hledáte pro sebe a své dítě opravdu kvalitní informace?

Vzdělávejte se na MamaIN a staňte se tou nejlepší informovanou mámou.

Máte už ze všeho hledání na internetu hlavu jako pátrací balón?

S MamaIN máte kvalitní informace přehledně po ruce - jen na pár kliků myši.

Nemáte při dětech čas dojíždět do kurzů a na semináře osobně?

Studujte s MamaIN online - kdykoli a kdekoli se vám to zrovna hodí.

## NOVÝ WEB PRO MAMINKY S ON-LINE VIDEOKURZY!

**Bud'te i vy MamaIN - informovaná máma - snadno a rychle!**

- ♥ získáte jako první informace o nových článcích, kurzech, slevách a akčních nabídkách
- ♥ sledujte videokurzy z pohodlí domova bez zbytečného cestování, spolupracujeme s odborníky a lékaři
- ♥ mamazín - informace předané mistry ve svém oboru
- ♥ skutečné příběhy ze života, žádné agresivní reklamy a nepodložené domněnky
- ♥ doménou tohoto projektu je **VIDEOKURZ PRVNÍ POMOCI PRO DĚTI**, který je naprostý unikát na českém internetu

**Je to přesně to, co hledáte i vy? Máte štěstí, právě jste našla!**

**[www.mamain.cz](http://www.mamain.cz)**

*Vaše Lenka Havrdová,  
maminka malé Karolínky*