

<http://www.louznickyzpravodaj.cz><http://www.facebook.com/groups/325713347009/><http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

**Číslo: 04/2018****pro týden:****29. 1. 2018 – 4. 2. 2018****pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí**

VÝSLEDKY VOLEB VOLBA PREZIDENTA REPUBLIKY 26. - 27. 1 2018 LOUŽNICE

Volební účast: 76,32 %

KANDIDÁT	POČET HLASŮ
Ing. Miloš Zeman	63
Prof. Ing. Jiří Drahoš, DrSc., dr. h. c.	82

ŠKOLNÍ POLOLETÍ SE BLÍŽÍ



Dětem první pololetí uběhlo jako voda. Víte, kdy se bude rozdávat vysvědčení a kdy budou mít naši školáci u nás jarní prázdniny.

Jednodenní pololetní prázdniny případnou na pátek 2. února 2018.

JARNÍ PRÁZDNINY 2018 – JABLONECKÝ OKRES: 26. 2. - 4. 3. 2018

Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Semily, Havlíčkův Brod, Jihlava, Pelhřimov, Třebíč, Žďár nad Sázavou, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Písek, Náchod, Bruntál

USNESENÍ Č. 1/18

ze zasedání zastupitelstva
obce Loužnice konané
dne 19. 1. 2018 od 18.00 hod.

1. ZO souhlasí s programem veřejného zasedání.
2. ZO souhlasí s plněním úkolů z minulého zasedání.
3. ZO bere na vědomí rozpočtové opatření č. 6 k rozpočtu pro rok
4. ZO schválilo roční nájemné za hrobové místo 5,- Kč a poplatek za služby spojené s provozem a údržbou hřbitova 95,- Kč ročně. Nájemné se vybírá na dobu 5 let dopředu.
5. ZO schválilo snížení nájemného v nebytových prostorech v čp. 72 – restaurace (Kulturní dům). Toto snížení by bylo 20%. V případě akceptování této nabídky zájemcem o pronájem, bude vyvěšen záměr obce.
6. ZO schválilo plánované opravy a úpravy v obci na rok 2018.
7. ZO schválilo nákup knih do obecní knihovny Loužnice pro rok 2018, částkou 12.000,- Kč
8. ZO souhlasí se zakoupením věcných darů pro jubilanty v roce 2018 do celkové částky 1000,-Kč na jednoho jubilanta
9. ZO schválilo přijmutí daru v podobě pozemku p.č. 826/1 do svého vlastnictví. Obec Loužnice bude muset do tohoto pozemku investovat 10.000,-Kč na jeho revitalizaci.

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Zapis%201%20-%20ZO%2019.1.2018.pdf>

POZVÁNKA

TJ SOKOL Loužnice si Vás dovoluje pozvat na zasedání valné hromady, které se bude konat v pátek 9. února 2018 v místní sokolovně od 18 hodin.

Program:

1. Schválení nových stanov
2. Volba výboru
3. Převody majetku na obec Loužnice
4. Různé

Vaše účast je důležitá, jelikož současná legislativa vyžaduje nově vypracované stanovy pro další fungování organizace. Bez schválení stanov TJ SOKOL formálně zanikne, případně hrozí i zrušení soudní cestou.

Vaše účast tak pomůže pokračovat v činnosti spolku s více než stovacetiletou tradicí v obci !

Členy TJ SOKOL oslovujeme na základě výpisu platného v roce 2007. Valná hromada je usnášeníschopná při počtu alespoň 50 % delegátů, což je cca 25 osob. Pokud se zúčastnit nemůžete,

lze pověřit jiného člena na základě plné moci. Pokud nechcete nadále zůstat členem, můžete vystoupit před konáním valné hromady, a to buď písemným nebo ústním podáním předsedovi TJ SOKOL.

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

Za TJ SOKOL Loužnice Vás zve

Jaromír Udatný, předseda



ODPADY V ROCE 2018

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice. Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

Termín uhrazení je do 31. 3. 2018.

Ceník za odvoz odpadů pro rok 2018

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem vč. DPH
1101, 1201	1x za 7 dní	2900,-
1101, 1201	1x za 14 dní	2070,-
1101, 1201	Kombinovaný svoz	2485,-
1101 pytel	Dle přistavení	800,-
Cena za 8ks		

Velkoobjemové nádoby

7701	1x za 7 dní	20085,-
<u>11001</u>	<u>1x za 7 dní</u>	<u>25045,-</u>

Platbu za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

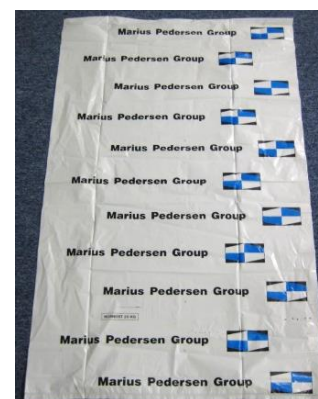
Možná je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.

Pytle na tříděný odpad budou zdarma
Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Vyhl%C3%A1%C5%A1ka%20%20%202017%20oplatek%20za%20odpady.pdf>



POPLATEK ZA HROBOVÁ MÍSTA

Vážený občane,

Obec Loužnice je provozovatelem místního hřbitova a jako pronajímatel pronajímá hrobová místa nájemcům. Podle ustanovení §25 zákona 256/2001 Sb., o pohřebnictví a o změně některých zákonů, vzniká nájem hrobového místa na základě smlouvy uzavřené mezi nájemcem a provozovatelem hřbitova.

**Roční nájemné za hrobové místo činí 5,- Kč
a poplatek za služby spojené s provozem a údržbou hřbitova 95,- Kč ročně.**

Nájemné se vybírá na dobu 5 let dopředu.

Další informace je možné získat na Obecním úřadě v Loužnici

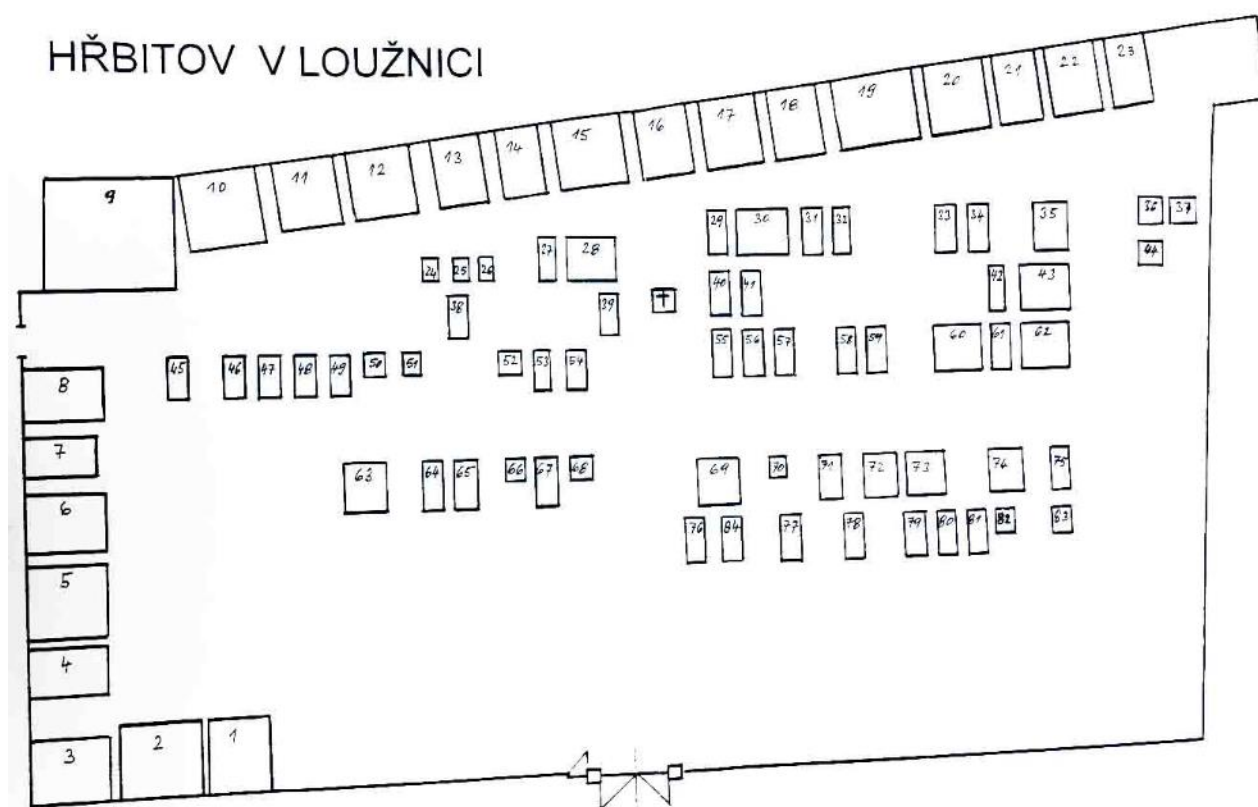
Platbu za nájemné za hřbitovní místo je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.

Možná je také bezhotovostní platba na účet

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo hrobu na hřbitově v Loužnici.

Plánek s čísla hrobů najdete zde:



POTRAVINY LOUŽNICE

POZOR!

ZMĚNA OTEVÍRACÍ DOBY!

Pondělí: 8.00 – 16.00

Úterý: 8.00 – 16.00

Středa: 8.00 – 13.00

Čtvrtek: 8.00 – 16.00

Pátek: 8.00 – 16.00

Sobota: 8.00 – 11.00



AKCE V LOUŽNICI 2018

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:

HA HA PLES

24. března 2018 od 20 hodin

Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 5. dubna 2018,

proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 9. dubna 2018,

proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pondělí 30. dubna 2018,

proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 5. května 2018,

Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

DĚTSKÝ DEN

PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 23. června 2018,

na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den.

Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína.

SETKÁNÍ OBČANŮ, RODÁKŮ A PŘÁTEL OBCE LOUŽNICE

28. ZÁŘÍ 2018 od 15 HODIN

Co Vás čeká: Slavnost u Zvoničky, občerstvení, zábava, hudba, posezení a také překvapení v Kulturním domě v Loužnici. Tematické procházky po obci a další.

UKONČENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 6. října 2018,

ukončí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 1. prosince 2018,

proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.

Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V pondělí 3. prosince 2018,

budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

Ve středu 5. prosince 2018,

se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

SVAŘÁKOVÁ PROCHÁZKA

V pondělí na štědrý den 24. prosince 2018 od 14 hodin

proběhne „Svařáková procházka“.



VÝMĚNNÝ POBYT S FRANCOUZSKÝMI RODINAMI

Pro letošní rok připravujeme již počtvrté výměnný pobyt s rodinami z francouzské Normandie, konkrétně z města Demouville a jeho okolí. Nabízíme rodinám ze Zásady, Loužnice a Držkova možnost zapojit se do tohoto projektu, který vychází ze smlouvy o partnerství, podepsané starostkou Zásady a starostou Demouville v roce 2013.

Krátce ke smlouvě o partnerství, která byla uzavřena mezi městysem Zásada a městem Demouville ve dnech 29. 11. a 14. 12. 2013.

Smlouvou o partnerství se obě obce zavazují spolupracovat jak na úrovni obcí, tak v oblasti školství, kultury a poznávání specifík regionů. Neméně důležitou roli hraje navazování osobních přátelství mezi rodinami v rámci výměnných pobytů. Ve všech výše zmíněných oblastech bude městysem Zásada spolupracovat s obcemi Držkov a Loužnice, aby se do povědomí našich francouzských přátel dostaly zajímavosti i z těchto obcí a aby se jejich občané mohli zúčastnit výměnných pobytů a dalších akcí v rámci partnerství. Z tohoto důvodu budou do výboru pro spolupráci Zásady a Demouville zapojeni zástupci Držkova a Loužnice.

Co by měla vědět hostitelská rodina:

1. Ubytování:
podle možností hostitelských rodin a věkového složení rozdělíme hosty do českých rodin. Je zapotřebí nabídnout samostatný pokoj. Samostatné sociální zařízení (koupelna, WC) není podmínkou.
2. Stravování:
závisí na programu, pro hosty jsou (kromě víkendu) připraveny aktivity mimo obec nebo takové, aby hostitelská rodina poskytla snídaní, obědový balíček a večeři. Na večerích se může domluvit více hostitelských rodin a vzájemně se s hosty navštívit.
O víkendu je stravování plně v režii hostitelských rodin.
V rámci pobytu bude připravena alespoň jedna společná večeře formou bufetu – hostitelské rodiny přinesou po vzájemné domluvě občerstvení.
3. Program mimo víkend:
je sestaven tak, aby si hostitelská rodina mezi snídaní a pozdním odpolednem „odpočinula“.
Není proto nezbytně nutné brát si dovolenou, stačí, pokud hostitelská rodina zajistí snídaní a obědový balíček a večeři, pokud hosté nemají večerní program. Je však možné (podle kapacity míst v autobusu) účastnit se programu našich hostů.
4. Program o víkendu:
je v režii hostitelských rodin, které se často domlouvají na společném programu – ten závisí na počasí a zájmech hostů (zajímavý výlet, případně nakupování).
5. Jak se dorozumět s Francouzi:
je to mnohem jednodušší, než si myslíte. Ani naši hosté z Francie neumějí česky, a přesto se tohoto programu s chutí účastní. Komunikovat se dá různými způsoby a vždy je možné domluvit pomoc tlumočnicků. Pro základní komunikaci lze použít i angličtinu.
6. Co je odměnou za péči o francouzské hosty:
Další léto týden v Normandii, a to pouze za náklady na cestu a nutné administrativní výdaje.
Demouville se nachází nedaleko správního centra Dolní Normandie, města Caen, cca 10 km od pobřeží. Oblast je turisticky velmi atraktivní a je rájem pro gurmány (sýry, plody moře a řada dalších dobrot).
7. Výběr zájemců: je dán i zájmem francouzských hostů (některé francouzské rodiny mají již vytvořeny pevné vazby na konkrétní české rodiny) a dále podle věku rodin a počtu hostů. Seznam francouzských rodin a počet hostů bude znám až později.
Důležité jsou i možnosti českých rodin (např. ochota ubytovat rodinu s dětmi nebo generačně výrazněji odlišné hosty).
Z výše uvedených důvodů budeme velmi rádi, pokud budete ochotni i ke kompromisům.

TERMÍN pobytu francouzských hostů:

od úterý 31. července (předpokládaný příjezd odpoledne nebo večer)

Do 7. srpna (předpokládaný odjezd v ranních hodinách).

Zájemci se mohou **přihlásit** na níže uvedených kontaktech **do 15. dubna 2018.**

Bližší informace pro zájemce:

pan Jiří Kozlovský	606 705 194 (Zásada)
	e-mail: kozlovsky.jiri@gymjbc.cz
paní Jana Matěásková	606 688 277 (Loužnice)
	e-mail: jana.mateaskova@gmail.com
paní Jana Báčová	739 236 891 (Držkov)
	e-mail: JanaBacova@seznam.cz

Za přípravný výbor - Jiří Kozlovský





NABÍDKA PRÁCE

AUTOMECHANIK NÁKLADNÍCH VOZIDEL

Mzda: od 25000 Kč
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Josef Černý
 Telefon: +420 728 728 163
 Email: autodoprava.cerny@quick.cz

ŘIDIČI NÁKLADNÍCH AUTOMOBILŮ (KROMĚ TAHAČŮ)

Mzda: od 29000 Kč
 Pracoviště: Loužnice 95, 468 22 Železný Brod
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Josef Černý
 Telefon: +420 728 728 163
 Email: autodoprava.cerny@quick.cz

ELEKTRIKÁŘ

Mzda: dohodou
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Ing. Jan Bejdák
 Telefon: 777 890 144
 Email: info@iqvytapani.cz

INSTALATÉR, TOPENÁŘ

Mzda: dohodou
 Pracoviště: iQ vytápění s.r.o, Smržovka
 Kontakt, kontaktní osoba
 Jméno: Ing. Jan Bejdák
 Telefon: 777 890 144
 Email: info@iqvytapani.cz



REALITY V LOUŽNICI



PRODEJ: RODINNÝ DŮM (CHALUPY) LOUŽNICE

Cena: 2.380.000 Kč
 Nabízíme k prodeji objekt bývalého mlýna ze 17. století, tzv. Kopaňský mlýn, který se nachází v klidné

lokality obce Loužnice, vzdálené cca 10 km od Jablonce nad Nisou. Jedná se o rozsáhlou patrovou stavbu, která je dlouhodobě nevyužívaná, určená ke kompletní rekonstrukci. Nejedná se o památkově chráněnou stavbu - může být libovolně přebudována. Elektřina je do objektu zavedena, zdrojem vody je kopaná studna u domu. Dům obklopují rozsáhlé pozemky (s vlastním rybníčkem) o celkové výměře 20.705 m², pozemky jsou ze dvou stran ohraničené Kopaňským potokem. Byly provedeny opravy základů a sklepu u stodoly, stojící vedle domu (8 x 10 m²) a dále rozsáhlé terénní úpravy.

PRODEJ: RODINNÝ DŮM (ČINŽOVNÍ DOMY) LOUŽNICE



Cena: 2.000.000 Kč
 Nabízíme k prodeji bytový dům v obci Loužnice, okres Jablonec nad Nisou. Dům stojí při hlavní silnici Harrachov-

Praha. V roce 2015 zde proběhla rekonstrukce přízemních prostor na 3 bytové jednotky 1+kk, 2+kk, 3+kk, čistý výnos z těchto bytů je 15 tisíc měsíčně. Rekonstrukce se týkala nového el. vedení, ústřední topení, voda i odpad v plastu, nová okna, omítky, podlahy, včetně nových koupelen a vybavení bytů kuchyňskými linkami atd. Topení ústřední, kotel na TP. Vlastní vrt na pitnou vodu. V domě je možné dále vybudovat dalších 5 bytových jednotek. 3 byty v 1. patře a 2 byty jako půdní vestavba. Parkování na pozemku.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

Pravidelně nepravidelně v houbařské sezoně, takže po celý rok.

JAPONSKÉ HOUBY SHIMEJI

Japonské houby shimeji si stále častěji nacházejí místo v kuchyních po celém světě. Spolu s houbami shii-take a enoki patří do „svaté trojice“ nejoblíbenějších hub v Japonsku. Český název houby je líhovec moučný (*Hypsizygos tessulatus*).

V Japonsku se jí přezdívá „plážová houba“, protože obvykle vyrůstá na kmenech spadlých stromů na okraji pláží. Známa je ve dvou variantách - bílé a hnědé. Tento druh hub obsahuje látky, které pomáhají brzdit růst nádorových buněk, zlepšují stav alergií a astmatu a jsou prospěšné při diabetu. Zároveň posilují imunitní systém organismu a znásobují jeho samo-uzdravovací schopnost.

Kuchyňsky je velice jednoduše zpracovatelná, podle dr. Aleše Víta – autora několika publikací o houbách v kuchyni ji stačí krátce orestovat na másle a mírně osolit „...je skvělý, šťavnatý, křehký a veledochutný“...

Syrové jsou pro někoho mírně nahořklé chuti, většina receptů je doporučuje krátce tepelně upravit. Řadu receptů najdete na internetu.

U nás se jedná především o pěstovanou trzní houbovku. Panu Františkovi Brabencovi na Smržovce trvalo téměř dva roky, než se mu podařilo vyčistit kulturu z „trosek“ houby, kterou přivezl známý z Thajska. Jedná se v naší lokalitě o ojedinělý úspěch, neboť houby nebyly vypěstovány z koupené sadby, ale skutečně složitou metodou (vegetativní množení) z plodnice, nalezené v přírodě. Vyčistit kulturu houby, najít vhodný substrát, ve kterém najde podmínky pro další růst vyžaduje spoustu času, trpělivosti a zkušeností s pěstováním exotických hub.



Bílá forma na Smržovce vypěstovaných japonských hub **shimeji**, (čti šimej)



František Brabenec pěstuje především hlívu ústříčnou, královskou a u nás známější japonskou houbu shii-také. Vyloženě jako „konička“ ale vyzkoušel i pěstování asi patnácti dalších druhů hub. Před několika lety sklízel doma v květnu podzimní václavky a nachystal řadu dalších houbařských překvapení, které s velkou radostí chodím fotit...

*Text upraven z internetu,
Foto: P. Hampel*



ZE SVĚTA

ZÁSADA – sobotní odpoledne sice patřilo výsledkům prezidentských voleb, ale také tradičnímu klání na lyžích. V Zásadě se konal osmý ročník „Zásadské Pralyže“, jedná se o závody v dobových oblecích. Povinnou výbavou samozřejmě byly i řádné ski či saně.



JABLONECKO, ŽELEZNÝ BROD – Jen v okrese Jablonec letos Severočeská vodárenská společnost (SVS) proinvestuje skoro 82 milionů korun v 19 stavbách.



Největší a zřejmě i nejsložitější operací bude rekonstrukce vodovodu i kanalizace v památkové rezervaci Trávníky v Železném Brodě. O nutnosti rekonstrukce se hovoří již několik let. „Tato rekonstrukce je zřejmě nejvýznamnější stavbou investovanou SVS,“ potvrdil generální ředitel SVS Bronislav Špičák. „Při akci SVS bude město rekonstruovat veřejné osvětlení,“ doplnil starosta Železného Brodu František Lufinka. SVS loni v Brodě investovala i do rekonstrukce vodovodu ve Smetanově ulici. Za další významnou akci na Jablonecku pro rok 2018 považuje SVS také léta připravovanou rekonstrukci vodovodu v ulici Arbesova v Jablonci. Obří investice pak čeká SVS v letech 2019 – 2021, kdy je plánováno napojení kanalizace z Kokonína do Rychnova.

Odklepnuto, letos se vodohospodáři konečně vrhnou na rekonstrukci vodovodu a kanalizace v městské památkové

rezervaci Trávníky v Železném Brodě. Rekonstrukce zasáhnou i Malé náměstí. Ale to zdaleka není vše, co na obyvatele této malebné části města čeká. Jestliže letos tu budou kopat vodohospodáři, další roky je plánována rekonstrukce rozvodů elektrické energie. A poté přijdou na řadu finální povrchy silnic a cest.

„Předpoklad je, že za tři roky by mělo být v Trávníkách vše hotovo,“ sdělil starosta Železného Brodu František Lufinka. Právě povrchy komunikací se tu před časem staly velkým diskusním tématem, když část obyvatel a památkáři požadovali, aby se mezi převážně dřevěné chalupy vrátila dlažba, která byla za socialismu přefasfaltována. „Myslíme, že Trávníky by měly být výkladní skříň města. Kostky tu historicky byly ve velké míře. Nyní je to jedno z nejhorších historických center, co jsme kde viděli,“ protestovaly tehdy zástupkyně místního zapsaného spolku Trávnice. Podobně se vyjadřovali i památkáři. „Na jednotlivých místech by z památkového hlediska měla být obnovena kamenná dlažba ve formátech a skladbě dle původního stavu, mnohde je to dodnes patrné pod dožilým asfaltem, bezpečně to pak dokládají dobové fotografie,“ popsal Miroslav Kolka z Národního památkového ústavu.

O problém se v létě loňského roku přímo v místě zajímal i hejtmán Libereckého kraje Martin Půta. Železnobrodská radnice argumentuje nejen finanční náročností vydláždění všech cest přes Trávníky, ale i výsledky ankety na dané téma.

Z té vyplynulo, že lidé si ve většině přejí větší ulice vyasfaltovat, menší vydláždít. „Tam, kde se lidé vyjádřili k variantě v drtivé většině, máme jasno. Ty ulice, kde lidé hlasovali zhruba na dvě poloviny, budeme ještě doladovat,“ přiblížil František Lufinka. Nové povrchy ale v Trávníkách vzniknou již letos. „Tam, kam nezasáhnou pracemi ani vodohospodáři, ani energetici,“ upřesnil starosta města.



ŽELEZNÝ BROD – V uplynulých dnech bylo dokončeno vybudování kontejnerových míst na dvou místech v Železném Brodě. Jedním z nich je prostor na sídlišti Vápenka, kde v loňském roce proběhla rekonstrukce parkovací plochy a jejího okolí.

Kontejnerové stání je zbudováno tak, aby oddělovalo prostor na tříděný odpad, na kontejnery se směsným odpadem a v jedné části na elektroodpad a textil. Druhým místem, kde byl vylepšen vzhled místa pro sběr odpadů, je kontejnerové stání v Průmyslové ulici. Zde byl vytvořen objekt, který zahrnuje kryté stání na kontejnery na

směsný odpad a plasty, na které navazuje ohrádka na zvony s tříděným odpadem. Stavbu realizovaly Technické služby města. Obě kontejnerová stání stála cca 480 tisíc korun. Vybudování podpořil Liberecký kraj prostřednictvím dotačního fondu.

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



LIBERECKÝ KRAJ - Rada kraje odsouhlasila na svém zasedání dne 23. ledna 2018 vznik vnitřního dopravce Libereckého kraje formou nově založené společnosti, jejímž jediným společníkem by byl Liberecký kraj. Definitivně o tom rozhodne zastupitelstvo kraje na svém lednovém zasedání.

„V červnu loňského roku Zastupitelstvo Libereckého kraje přijalo usnesení, kterým odsouhlasilo záměr uskutečnit majetkový vstup do obchodní společnosti ČSAD Liberec, a.s. Další variantou byly úvahy o založení zcela nové společnosti," uvedl Marek Pieter, náměstek hejtmána Libereckého kraje pro resort dopravy a investic.

„Autobusová doprava nás bude letos stát 320 milionů korun. Více jak 60% nákladů dopravců dotuje kraj. Pořád trváme na tom, abychom měli autobusovou dopravu pod stoprocentní kontrolou. Proto je naším cílem založení

vnitřního dopravce," řekl hejtmán Martin Půta.

Po proběhlých jednáních zastupitelstvo kraje schválilo vstup kraje do ČSAD Liberec, a.s. a nákup jeho akcií. Postup Libereckého kraje v této záležitosti byl ze strany dopravce Busline a.s. napaden u Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže (ÚOHS), který tento případ řeší již od srpna loňského roku. ÚOHS dospěl v prvním rozhodnutí k závěru, že nic nenavádí tomu, že by postup kraje v šetřeném případě směřoval k obcházení zákona.

Dne 4. ledna 2018 bylo však kraji doručeno zatím poslední rozhodnutí předsedy ÚOHS o rozkladu, kterým bylo původní rozhodnutí zrušeno, a věc byla vrácena ÚOHS k novému projednání. „Nové rozhodnutí nelze očekávat dříve než v řádu několika měsíců a nemusí být pro Liberecký kraj příznivé," dodal Pieter.

Protože nyní není možné naplnit usnesení zastupitelstva směřující k vytvoření vnitřního dopravce vstupem do dopravce existujícího, je navrženo postupovat obdobnou cestou jako města Česká Lípa a Jablonec nad Nisou, a to založením nové obchodní společnosti vlastněné krajem. Liberecký kraj preferuje model města Jablonec nad Nisou, tedy se 100% vlastněnou obchodní společností, před modelem města Česká Lípa, kde město plánuje vlastnit jen 20% společnosti a 80% bude ve vlastnictví společnosti ze skupiny BusLine.

Do pravomocného rozhodnutí ÚOHS ve věci nabytí výlučné majetkové účasti ve společnosti ČSAD Liberec a.s. nebude nově zřízená společnost činit žádné nevratné kroky ani uzavírat dlouhodobé smlouvy. V této době bude jednatelem společnosti uloženo připravit harmonogram procesu zajištění obslužnosti formou vnitřního dopravce na „zelené louce", včetně zpracování finanční analýzy, na základě které bude zejména rozhodnuto o velikosti oblasti, zázemí dopravce a podrobného harmonogramu zahájení zajištění dopravní obslužnosti vnitřním dopravcem.



JABLONEC NAD NISOU - Od středy 24. ledna se opět zapínají parkovací automaty na Horním náměstí v Jablonci. Z důvodu velkého spadu sněhu bylo od 3. ledna možné na velkém parkovišti a u kostela parkovat zdarma. Tento mimořádný stav nyní končí a parkování přechází do standardního režimu.

Bezplatné parkování na Horním náměstí u kostela je v Jablonci nad Nisou běžnou praxí, když je hodně sněhu. „Tím, že vypneme parkovací automaty na největším parkovišti v centru města, částečně zabráníme parkování v ulicích, což usnadní zimní údržbu v případě velkého spadu sněhu," vysvětlil vstřícnost magistrátu náměstek primátora Miloš Vele.

<http://www.nasejablonecko.cz/>





ČERNÁ KRONIKA

JABLONEC NAD NISOU - V uplynulých dnech policisté z Obvodního oddělení v Jablonci nad Nisou ve zkráceném přípravném řízení sdělili 26letému muži podezření ze spáchání trestného činu krádeže, kterého se dopustil tento týden v úterý. Tehdy v podvečer krátce před půl šestou hodinou v prodejně drogerie v obchodním domě Central v Jablonci nad Nisou odcizil z regálu tři pleťové krémy v celkové hodnotě 657,- Kč a vložil si je pod bundu. Takto pak z prodejny odešel, aniž by je zaplatil. Podezřelý se tohoto skutku dopustil i přesto, že již byl v uplynulých třech letech za takový čin pravomocně potrestán rozsudkem Okresního soudu v Jablonci nad Nisou. Vzhledem k této skutečnosti mu nyní za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na tři roky.

JABLONEC NAD NISOU - V uplynulých dnech vrchní inspektor z Oddělení hospodářské kriminality v Jablonci nad Nisou zahájil trestní stíhání 47letého muže jako obviněného ze spáchání trestného činu zpronevěra. Obviněný totiž již v roce 2015 přijal do opravy historický motocykl v hodnotě 150.000,- Kč a s ním od jeho majitele také zálohu na opravu ve výši 70.000,- Kč s tím, že opravený motocykl do jednoho roku předá. Obviněný ovšem do současné doby motocykl ani finanční částku jeho majiteli nevrátil. V současné době mu tak za spáchání uvedeného trestného činu hrozí trest odnětí svobody až na dva roky.

TURNOVSKO – Podle policie syn zavraždil vlastní matku

Od začátku nového roku ještě neuplynul ani měsíc a krajská policie vyšetřuje už druhou vraždu. A stejně jako v případě ubodané prodavačky ve Vratislavicích i v tomto případě podle policie vraždil člověk, který jako první přivolal pomoc. K vraždě v Přepěřích na Turnovsku došlo minulý týden v pátek a hlavní roli zde hrály zřejmě rodinné neshody a alkohol. „O smrti 54leté ženy jsme se dozvěděli od zdravotní záchranné služby,“ potvrdila krajská policejní mluvčí Vlasta Suchánková. Zdravotníci zavolali na místo syn oběti, který se ji podle mluvčího krajské záchranky Michaela Georgieva snažil oživit. „Paní byla po kolapsu a v bezvědomí. Nejprve se proto začalo s resuscitací po telefonu,“ vysvětlil mluvčí. Oživit ženu se však nepodařilo ani profesionálům. Kromě toho museli podle Suchánkové na místě uklidňovat i syna, který se choval agresivně. Policii se záchranka rozhodla přivolat, protože podle Georgieva měla na sobě žena zranění, jež si nemohla způsobit sama.

Už během prvotních šetření pojali policisté podezření, že smrt matky způsobil její syn. „Tvrzení kriminalistů podpořily nejen výslechy, ale výsledky nařízené soudní pitvy,“ sdělila dále Suchánková. Trestní stíhání za vraždu tak policie zahájila už v pondělí. „Podle všeho syn po předešlé hádce a pod vlivem alkoholu fyzicky napadl svou matku a následně ji usmrtil,“ vysvětlila Suchánková, která dodala, že na muže byla kvůli jeho častému pití alkoholu a předchozímu násilnickému jednání uvalena vazba. Za zvlášť závažný zločin vraždy mu hrozí až 18 let ve vězení.

KRÁTCE:

22.1.2018 13:50 do 14:00; na silnici u obce Bedřichov okres Jablonec nad Nisou; zvěř na vozovce

22.1.2018 10:05 do 11:05; v ulici Jana Švermy v obci Smržovka okres Jablonec nad Nisou, délka 69m; havarované vozidlo; havárie OA bez zranění a bez úniku provozních kapalin

22.1.2018 08:35 do 09:35; na silnici 28735 u obce Skuhrov okres Jablonec nad Nisou; havarované vozidlo; probíhá vyšetřování nehody; OA x lesní zvěř, dbát zvýšené opatrnosti, PČR na místě

24.1.2018 11:50 do 12:50; v ulici Komenského v obci Železný Brod okres Jablonec nad Nisou; olej na vozovce

26.1.2018 04:55 do 05:55; v ulici Vaněčkova v obci Železný Brod okres Jablonec nad Nisou; nehoda; 2 havarovaná vozidla; 2x OA, bez zranění.

27.1.2018 12:25 do 13:25; v ulici Pražská v obci Jablonec nad Nisou; kruhový objezd u BČS Shell; nehoda; DN střet 2x OA bez zranění



MISTROVSTVÍ REPUBLIKY

ZÁSADSKÝ MID

ZÁVODY PSÍCH SPŘEŽENÍ

3. - 4. ÚNORA 2018

2018

TAKÉ ZÁVODY VE SPRINTU MIMO MČR

AREÁL FOTBALOVÉHO HŘIŠTĚ ZÁSADA

START PRVNÍ KATEGORIE 3. 2. 2018 V 11 HOD

PODROBNÉ INFORMACE, PROPOZICE, PŘIHLÁŠKY:

www.zasadskymid.webnode.cz



PARTNEŘI ZÁVODU:





<http://www.kinobrod.cz/>

LEDEN 2018



úterý 30. 01. - 19.30 hod.

S LÁSKOU VINCENT

DOBRÉ KINO

100 Kč

Sokol v proměnách času

Městské divadlo Železný Brod, nám. 3. května 1, Železný Brod

10.02.2018 od 18:00 hodin

Sto let je dlouhá doba v životě státu.



Natož státu, který vznikl po třech stech letech nesvobody a národnostního útlaču. V rámci oslav bychom měli porozumět tomu všemu, co svobodu předcházelo, co utvářelo naši vlast a všechny ty, kteří tu žili a pracovali před námi. Sokolové sdružení v sokolských župách v Libereckém kraji na počest výročí existence našeho státu připravili komponovaný pořad, na který vás srdečně zvou. Pořádá: Výbor Sokolské župy Jizerské.

TENISOVÝ KLUB ŽELEZNÝ BROD VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

TENISOVÝ PLES

7. ročník

17. února 2018 od 20 hodin

Sportovní centrum Železný Brod (sokolovna)

Zahraje kapela FUTRÁL

Bohatá tombola, skvělá kuchyně, dobré pití

50 % ze vstupného věnujete Tomáškově Voborníkovi na zdravotnické pomůcky

Předprodej vstupenek v Turistickém informačním centru Železný Brod

S podporou Města Železný Brod

KLUB Na RAMPĚ

<http://www.klubnarampe.cz>

<p>ÚTERÝ 30. 1. 2018 18:30 hod.</p>	<p>KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!</p>	
<p>STŘEDA 31. 1. 2018 19:30 hod.</p>	<p>RAMPA FREE PRO KAŽDOU KAPELU-TOTOWONO A BARRAGE > Koncert kapel TotoWono a Barrage.</p>	
<p>PÁTEK 2. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p>LANUGO > Nadžánrové seskupení hrající moderní pop, jazz a soul s jemnými doteky elektroniky. Hudební formace kolem zpěvačky Markéty Foukalové a pianisty Viliama Běřeše.</p>	
<p>SOBOTA 3. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p>VOJTAANO > Koncert svérázného písničkáře.</p>	
<p>ÚTERÝ 6. 2. 2018 17:30 hod.</p>	<p>WORKSHOP AFRICKÉHO BUBNOVÁNÍ > Od 17.30 začátečníci, od 19.15 pokročilejší. Vede Tomáš Kerle, specialista na tradiční i moderní západoafrické rytmy, hráč na klasickou bicí soupravu, basové bubny, djembe a rozmanité perkuse...</p>	
<p>STŘEDA 7. 2. 2018 19:00 hod.</p>	<p>MÝCH 9 MĚSÍCŮ NA BALI > Poutavé vyprávění průvodkyně a učitelky Šárky Hlouškové o krásách a životě na Bali.</p>	
<p>PÁTEK 9. 2. 2018 21:00 hod.</p>	<p>DJ DAROOT > Párty na baru Rampy!</p>	
<p>SOBOTA 10. 2. 2018 20:00 hod.</p>	<p>CIRCUS PROBLEM A VASILŮV RUBÁŠ > Kapela Circus Problem přináší s obrovskou energií a skvělým zvukem zahrnaný disco-balkan. Kombinuje balkánskou dechovku, diskotekový beat, laciný pop a špinavý house! Alko-punk-reggae-folk-akustic-crossover - to vše představuje duo Vasilův</p>	
<p>NEDELE 11. 2. 2018 16:00 hod.</p>	<p>DĚTSKÝ KARNEVÁLEK > V maskách, s tancem, soutěžemi. Nutná rezervace či předprodej.</p>	



**Sbor dobrovolných hasičů
Jirkov**



Vás srdečně zve na tradiční

Ples



který se koná v sobotu **10.2.2018**
od 20:00hod

hraje hudba: **DONAHA**
občerstvení zajištěno

vstupné: 100,- na místě
80,- předprodej
(na tel. 604334294)



SDH Horská Kamenice Vás srdečně zve
na II. ročník

Běh Svatého Floriána

V sobotu 3. 2. 2018 u školy v Horské
Kamenici od 13⁰⁰ hodin

Podmínkou závodu jsou staré lyže, dobové
oblečení a u mužů placatka se šnapsem



Kategorie: děti
ženy
muži

Startovné: 100,- Kč

Občerstvení zajištěno!
Přijďte s námi prožít krásné odpoledne plné smíchu ☺

Maturitní ples SUPŠS na téma DISNEY

10. ÚNORA 2018 ŽELEZNOBRODSKÁ SOKOLOVNA 19.00

PRODEJ VSTUPENEK

od 17. ledna 2018 ve školní prodejně
PO–PÁ 10.00–12.00 a 13.00–16.00

K sezení za 180,- Kč / Na stání za 130,- Kč

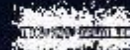
BOHATÁ TOMBOLA A SLOSOVÁNÍ VSTUPENEK

HRAJÍ

BIG BAND ZUŠ TURNOV

DJ MIKE M

MODERUJE: Josef Mádle



Muzeum Českého ráje v Turnově

MASOPUST

NA DLASKOVĚ STATKU

3. 2. 2018



12.30 – 15.30 hod.

Masopustní výtvarná dílna

Dlaskův statek v Dolánkách otevřen od 12.00 hod.

Vstupné: 50,- / 30,- Kč Od 12.00 hod. občerstvení v duchu staročeské zabíjačky.



Program:

13.00 hod. – 15.30 hod.

Zahájení Masopustu – Soubor písní a tanců Furiant z Malé Bělé

Žádost Laufra o převzetí vlády nad vesnicí - předání klíčů starostou města Turnova

Tanec masek – soutěž o nejlepšího tanečníka a tanečnici

Svatba – masopustní hra

Masopustní průvod masek Dolánkami

Pochovávání basy – zakončení masopustního veselí folklórním souborem Šafrán z Jablonce n. N.

Hudební a taneční doprovod:

Mackie Messer Šraml Band

Soubor písní a tanců Furiant z Malé Bělé

Folklórní soubor Šafrán z Jablonce n. N.

RODINNÉ CENTRUM ANDÍLEK
S FINANČNÍ PODPOROU MĚSTA ŽELEZNÝ BROD POŘÁDÁ:

TRADIČNÍ MASO PUŠT



„PO STARU“

Neděle 11. 2. 2018

Pojď me si letos udělat Masopust trochu jinak a vrátit se zpět v čase, jak to tu na Železnobrodsku bylo dřív? Průvod bude vycházet v 15 hodin z Malého náměstí v Železném Brodě. Masopust se tentokrát bude konat na BĚLIŠTI, kam společně s průvodem masek vyrazíme přes rezervaci Trávníky. Cestou bude průvod čekat spousta zastavení po chalupách, kde nás občerství. Ten, kdo nechce jít v průvodu, nemusí a může na nás již od 15 hodin čekat na Bělišti.

Program na Bělišti

- Masopustní veselý a tanečky • Pohřeb basy
- Folklorní vystoupení • Svatba nevěsty a ženicha
- Soutěže a aktivity jak pro dospělé, tak děti • Dílničky pro děti
- Módní přehlídka masek • Tradiční masopustní občerstvení
- Mlín pro „pro staré báby“ • (klobásky, koblihy, jitrnice....)

KAŽDÁ MASKA VÍTANÁ – FANTAZII SE MEZE NEKLADOU.
PRO KAŽDÉ DÍTKO, KTERÉ PŘIJDE V MASCE, BUDE PŘIPRAVENA KOBLIHA A ČAJ ZDARMA.

TJ SOKOL BZÍ Vás zve na BZOVSÝ BÁL

se skupinou GEMINI
v sobotu 10. 3.
od 20:00 hodin
Zabijačková kuchyně
vstupné 80 Kč

www.obec-bzi.cz



Bzovský okrašlovací
spolek vás zve na

Bzovský Masopust

V sobotu 10. 2. od 11. hod

Snaceni maskami
a sokolovny u
11. hod

Pohárky na pítí
a ludobíci
nástraže s sebou!
OBERSTVEM
BAGSTENO

Pa skoncení
přívodu
posezení u teple
sokolovny



Těšíme se na Vás!



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://hydronet.tumam.cz/content/cz/Default.aspx>



PONDĚLÍ 29.1.	Den: 7/11°C Noc: 4/0°C		PÁTEK 2.2.	Den: 2/6°C Noc: 1/-3°C	
ÚTERÝ 30.1.	Den: 3/7°C Noc: 2/-2°C		SOBOTA 3.2.	Den: 0/4°C Noc: 0/-4°C	
STŘEDA 31.1.	Den: 4/8°C Noc: 4/0°C		NEDĚLE 4.2.	Den: -1/3°C Noc: -2/-6°C	
ČTVRTEK 1.2.	Den: 3/7°C Noc: 3/-1°C		PONDĚLÍ 5.2.	Den: -2/2°C Noc: -3/-7°C	

PRANOSTIKY

29.1.

Na Saleského Františka meluzína si často zapíská.

31.1.

Svítl-li na Virgilia slunce, jaro čeká nedaleko.
Svatý Vigil, mosty z ledu zřídil, když nezřídil, tak je zřítíl

2.2.

Na Hromnice kalužky – budou jabka i hrušky.
Na Hromnice – půl zimnice – půl píce.
Na Hromnice zimy polovice.
Na Hromnice musí skřivánek vrznout, i kdyby měl zmrznout.
Na Hromnice jasná noc – bude ještě mrazů moc.
Panenka Maria hromničná čistá – úroda jistá.
Když o Hromnicích svítí slunce, bude prý úrodný rok.
O Hromnicích déšť – na jaře sníh
o Hromnicích sníh – na jaře déšť.

3.2.

Na svatého Blažeje slunce ještě nehřeje.
Na svatého Blažeje kamínek se ohřeje.
Na svatého Blažeje pije skřivan z koleje.
Na svatého Blažeje teče-li voda kolejí jen tolik,
co by vozka strážec od biče smočil, čekají
dlouhý len.
Je-li pěkné počasí na svatého Blažeje, zvedou
se brambory.

4.2.

O svaté Veronice bývá ještě sanice.
Svatá Veronika seká ledy z rybníka.

OBLOHA

Slunce

Vychází: 7:23
Zapadá: 16:37

Měsíc 31.1. 2018

Vychází: 16:45
Zapadá: 07:10



FÁZE MĚSÍCE

31.01.

07.02.

15.2.



Úplněk



Poslední čtvrt'

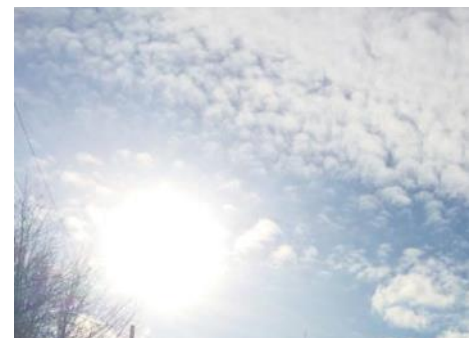


Nov

ÚNOR 2018

Na únorové ranní obloze spatříme Mars, Jupiter a Saturn. Jupiter bude vysoko, Saturn nízko nad jihovýchodním obzorem. Na středu 7. 2. 17 hodin připadá další letošní konjunkce Měsíce s Jupiterem, Měsíc bude 3,7° severně. Seskupení Měsíce, Jupiteru, Marsu, planetky Vesta, hvězdy Antares a Saturnu spatříme na ranní obloze mezi 7. a 12. 2.

Částečné zatmění Slunce 15. 2. nebude u nás viditelné. Pozorovatelné bude z Antarktidy a nejjihnějších částí Jižní Ameriky.
Dne 23. 2. mezi 18. a 19. hodinou dojde k zákrytu Aldebaranu, nejjasnější hvězdy souhvězdí Býka, Měsícem.





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.
Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

30. 1. 2018	Oslaví narozeniny	Petra Ottová
31. 1. 2018	Oslaví narozeniny	Pavel Udatný
2. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Olga Daníčková
4. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Simona Fortelná
4. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Radka Ondřejová
4. 2. 2018	Oslaví narozeniny	Simona Rathouská

VÝROČÍ

- 29.1. 1980 – Jan Matura, český sdruženář a skokan na lyžích
30.1. 1919 – Skončila v rámci Československo-polského sporu o Těšínsko tzv. sedmidenní válka.
30.1. 1947 – Wabi Daněk, český folkový písničkář († 16. listopadu 2017)
31.1. 1785 – Magdalena Dobromila Rettigová, buditelka, spisovatelka, autorka kuchařek, básní, divadelních her a krátkých próz († 5. srpna 1845)
1.2. 1745 – Karel Josef Habsbursko-Lotrinský, rakouský arcivévoda, syn Marie Terezie
2.2. 1649 – papež Benedikt XIII. († 21. února 1730)
3.2. 1342 – Při povodni byl v Praze zničen 170 let starý Juditin most.
3.2. 1900 – V Praze založen Pražský automobilní klub.
4.2. 1920 – Na základě Versailleské smlouvy bylo k Československu připojeno Hlučínsko.
4.2. 1820 – Božena Němcová, česká spisovatelka († 21. ledna 1862)

VÝZNAMNÉ DNY

- 31.1. - Světový den pomoci malomocným
2.2. - Světový den mokřadů, Uvedení Páně do chrámu, Den zasvěcený Bohu, Hromnice
4.2. - Světový den boje proti rakovině

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:



Dne 2. února 1967 se v dokrmě dobytka zde v Loužnici, stala katastrofa, bylo usmrceno 12 býků ve váze 5 -6q v ceně 86.000 Kč. Katastrofa se stala vinou zkratu el. proudu na pouličním vedení. Během roku 20 býků, kteří přežili katastrofu, bylo dokrmeno a dodáno na jatka ve váze 5 -6q většinou ve třídě A. Pak byl stav doplněn a to 21 jaloviček a 26 býčků o váze 1 -2q.

V soukromém sektoru již ani nepřichází v úvahu nějaké dodávky pro naše celostátní hospodářství, jsou to již jenom prvky dob minulých.

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU: VŠEM K JEJICH JMENINÁM GRATULUJEME!!! 29.1.2018 – 4.2.2018

29.1. - ZDISLAVA či též Zdeslava je staré slovanské křestní jméno, které znamená Zde slavná. Jedná se o zastaralou podobu častějšího jména Zdeňka.

30.1. - ROBIN je mužské, v některých zemích však i ženské křestní jméno staroněmeckého původu. Ženská varianta je Robyn nebo Robina.

31.1. - MARIKA je ženské křestní jméno hebrejského původu – jedná se o maďarskou podobu jména Marie. Podobným jménem je Mariko což v japonském jazyku znamená dítě věrné víry a Marika znamená květina jasmínu.

1.2.- HYNEK je mužské křestní jméno, které vzniklo počestvím německého jména Heinrich (zdomácněle Heinz či Hentz, jinou českou variantou je jméno Jindřich).

2.2. - NELA je ženské křestní jméno latinského původu. Jedná se pravděpodobně o zdrobnělinu jména Petronila nebo Kornélie. Zkracována jsou tak i Eleonora či Helena.

3.3. - BLAŽEJ je mužské křestní jméno. Jeho původ a význam je nejasný. Buď pochází z řeckého Blasios, což znamená „trpící na zápal kloubů“, nebo vzniklo z řeckého slova bléché („bleptavý, breptavý; neobratný, tupý“). Ženské přechýlení tohoto jména zní Blažena. Sv. Blažej je patronem všech zpěváků a osob, které musí dbát o svůj hlas a hrdlo.

4.2. - JARMILA je ženské jméno slovanského původu. Jeho význam může znamenat milující bujnost, sílu jara nebo souvisí se slovesem jarý a znamenalo by milující prudkost. Mužský ekvivalent jména Jarmil.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY



POMERANČ

K zimě pomeranč patří, v obchodech je jich nyní velké množství a za dobrou cenu. Postě se do nich, jsou opravdu velkým zdrojem prospěšných látek.

Pomeranč obsahuje přiměřené množství cukrů (asi 9 g/100 g), které tělo lehce vstřebává a jejichž omezené množství dobře snášejí i diabetici. Tvoří je sacharóza, dextróza a levulóza. Obsahuje velký podíl draslíku a vápníku a menší, i když neméně důležitý podíl železa a hořčíku.

Kromě vitamínu C (45–60 mg/100 g) se v pomerančích nacházejí i karotenoidy (provitaminy A), vitamin B1 a vitamin B2. Kyselina listová je nezbytná pro zdravý vývoj nervového systému plodu, působí též jako antioxidant, jehož přítomnost v krvi je důležitá pro správnou funkci krevních buněk imunitního systému (leukocytů neboli bílých krvinek).

Organické kyseliny, zejména kyselina citronová, zvyšují účinek vitamínu C a ulehčují vylučování toxických látek z těla (např. kyseliny močové).

Karotenoidy jsou látky, jež mají podobné složení jako betakaroten a v organismu se přeměňují na vitamin A. Působí jako silné antioxidanty. Z 20 karotenoidů nacházejících se v pomeranči je nejvýznamnější kryptoxantin, lutein a zeaxantin.

Fytochemikálie jsou látky, které se sice v potravinách vyskytují v malých dávkách, ale v těle mají velmi důležitou úlohu. Předpokládá se, že v pomeranči je přibližně 170 různých fytochemikálií a další dosud nebyly objeveny. Z chemického hlediska se v pomeranči vyskytují dvě hlavní skupiny

mnohé fytochemikálií.

Flavonoidy jsou silné antioxidační, protizánětlivé a protirakovinné glykosidy, které mají příznivý vliv i na oběhovou soustavu. Mezi nejznámější patří rutin, tangeretin, nobiletin, naringin, hesperidin a kvercetin.

Limonoidy mimo jiné propůjčují pomeranči charakteristické aroma. Z chemického hlediska jsou to terpeny, z nichž je nejhojněji zastoupen d-limonen. Výzkumy potvrdily, že tyto látky snižují riziko vzniku nádorů.

Díky výjimečnému složení pomeranče zvyšují odolnost vůči chorobám, chrání cévy, remineralizují a mají protialergické, alkalizující a protirakovinné účinky.

Pomeranče by měly být součástí stravy nejen při infekčních onemocněních, ale i při nachlazení. Ukázalo se, že k dosažení žádoucích výsledků je třeba denně sníst alespoň čtyři kusy pomerančů (250 mg vitamínu C). I když není možné se domnívat, že konzumaci pomerančů lze chřipkové onemocnění nebo nachlazení zcela vyléčit, je prokázáno, že vitamin C z pomerančů zkracuje dobu nemoci a zmírňuje její příznaky.

Pomeranče zvyšují schopnost bílých krvinek bojovat proti mikroorganismům, napomáhají jejich množení a prodlužují jejich životnost. (Za tento účinek vděčíme společnému působení kyseliny listové a vitamínu C.) Zpomalují postup virů v buňkách. (K tomu dochází díky působení flavonoidů a vitamínu C.) Zvyšují tvorbu interferonu (protivirového proteinu), který si tělo vyrábí samo.

Každodenní konzumace pomerančů je tedy vhodnou prevencí nejen proti nachlazení a chřipce, ale i proti jiným infekčním onemocněním.

Flavonoidy z pomeranče spolu s vitamínem C zpomalují tvorbu destičkové zátky, ředí krev a zlepšují její cirkulaci, což je důležité zejména pro mozek a srdce.

Pomeranče obsahují i čtyři vysoce účinné antioxidanty, které vzájemně posilují svůj účinek: vitamin C, kvercetin (žluté přírodní barvivo), provitamin A a kyselinu listovou. Díky tomu mají silný antioxidační vliv na všechny buňky organismu, čímž částečně zabraňují vzniku arteriosklerózy a brzdí proces stárnutí. Dále bylo zjištěno, že vysoké dávky vitamínu C (1 g denně po dobu 6 týdnů) snižují krevní tlak.

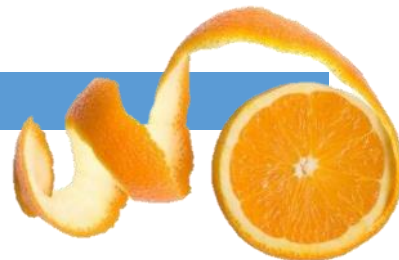
Pravidelná konzumace pomerančů včetně dužiny a mezokarpu (bílá vnitřní slupka) má vliv na snižování hladiny cholesterolu v krvi, krevního tlaku a rizika vzniku arteriosklerózy, cévní trombózy a srdečních onemocnění.

Pomeranče pomáhají při léčbě zácpy a střevní atonie dvojným způsobem: stimulují vylučování žluče (cholagogický účinek) a podporují její laxativní účinek ve střevech a jejich jemná vláknina stimuluje peristaltiku střev.

Pomeranče ve 100 g dužiny obsahují 30–40 mg vápníku, čímž se řadí mezi plody bohaté na tento minerál (mléko ho obsahuje 119 mg). Dále se v nich nachází relativně velké množství hořčíku a fosforu. Díky vysokému obsahu vitamínu C, který je důležitý pro vyrovnaný metabolismus kostí, zubů a chrupavek, se pomeranče doporučují při osteoporóze, křivici a zvýšené spotřebě minerálních solí.

Nejllepší je vypít šťávu z pomeranče ji ihned po vymačkání, protože působení světla snižuje účinek vitamínu C.

Konzervované pomerančové džusy ztrácejí část obsahu vitamínu C, ale v některých konzervárnách tuto ztrátu doplňují syntetickým vitamínem.



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY

POMERANČOVÁ MARMELÁDA

1 kg pomerančů s tlustou kůrou (popř. řádně umyté pod proudem horké vody), 1/5 kg -želírovačí cukr.



Pomeranče opláchneme v horké vodě, případně očistíme jemným kartáčkem a tence oloupeme. Kůru nakrájíme na tenké proužky. Pomeranče rozpůlíme a šťávu vymačkáme. Obsah šťávy doplníme vodou do 2,5 litru. Dužinu včetně semínek (pomáhají k želírování) vložíme v plátěném pytlíčku nebo pečlivě zabalenou v gáze do šťávy v míse, přidáme i tenké proužky kůry a necháme přes noc odstát. Druhý den obsah mísy přelijeme do hrnce a na prudším ohni asi 2 hodiny vaříme. Tkaninu s dužinou vyjmeme a změříme objem tekutiny. Na každý čtvrt litr připadá 225 g cukru. Obě složky promícháme, necháme je asi 30 minut vařit a během toho párkrát zamícháme. Odstavíme hrnec z plotny. Marmeládu zamícháme a vyzkoušíme, zda správně zželírovala. Hotovou marmeládou naplníme sklenice a pevně je uzavřeme. Během toho, co marmeláda chladne, sklenice několikrát převrátíme, aby se proužky kůry rovnoměrně ve sklenici rozmístily.



KUŘE NA POMERANČÍCH S BRUSINKAMI

2 ks kuřecích prsních řízků, 6 koleček velkého pomeranče i s kůrou, 4 lžice zavařených brusinek, 4 větvičky rozmarýnu, sůl.

Do zapékací misky vložíme maso, lehce osolíme, vedle masa položíme pomeranč a misku doplníme brusinkami a rozmarýnem. Maso mírně podlijeme vodou, jen aby se nepřipálilo, než pustí šťávu. Misku přiklopíme poklicí, pečeme v troubě při 160°C až maso změkne a chutě se propojí. Podáváme s rýží nebo nasucho pečeným bramborami. Důležité je dusit raději při mírné teplotě a déle, aby se šťáva moc nevypekla. Tato úprava je velmi šetrná,

nedochází k přepalování tuku.



SALÁT S KUŘECÍM MASEM A POMERANČEM

pár listů salátu (ledový, hlávkový, římský), 100 g pórku, 150 g kuřecích prsou, 2 lžice olivového oleje, 1 pomeranč,

zálivka: 2 lžice olivového oleje, půlka pomeranče, 1 lžička medu, sůl

Salát omyjeme, natrháme na kousky a dáme do mísy, talíře. Pórek omyjeme, nakrájíme a smícháme se salátem. Maso nakrájíme na nudličky, okořeníme a opečeme na oleji.

Pomeranč oloupeme a rozdělíme ho na měsíčky, které překrojíme na půlku a přidáme k salátu. Půlku pomeranče odšťavníme, smícháme s olejem, medem a metličkou lehce zašleháme. Vlijeme na salát a jemně promícháme. Podáváme s pečivem nebo s těstovinami, bramborami.



POMERANČOVÝ DORTÍK

pomeranče - 3 kusy, vejce - 4 kusy, mouka pšeničná hladká - 100 gramů, cukr krupice - 70 gramů, dětská krupice - 80 gramů, sůl, máslo (na vymazání plechu), mouka pšeničná hrubá (na vysypání plechu)

Na pomerančový přeliv: pomeranče - 3 kusy, cukr krupice - 70 gramů.

Na těsto omyjeme jeden pomeranč důkladně teplou vodou a nastrouháme z něj dvě lžičky kůry. Nasypeme ji do mísy, přidáme žloutky a cukr a ušleháme hustou pěnu.

Vmícháme do ní krupičku a šťávu vymačkanou ze všech tří pomerančů a necháme 10 minut stát. Mezitím ušleháme z bílků a špetky soli tuhý sníh, opatrně ho navršíme na žloutkovou hmotu, navrch nasypeme hladkou mouku a směs opatrně pomocí vařečky překládáme ze strany na stranu, dokud se všechny přísady nespojí. Připravené těsto nalijeme do vymazané a vyspané dortové formy o průměru 26 cm, vložíme do trouby vyhřáté na 190 °C a pečeme 20 - 25 minut. Mezitím připravíme pomerančový přeliv. Šťávu ze všech pomerančů a cukr smícháme v kastrůlku a povaříme na hustý sirup. Upečený piškot vyjmeme z trouby a buď ho připraveným sirupem přelijeme celý nebo až jednotlivé dílky na talířích.



ZIMNÍ KOKTEJL (SMOOTHIE)

pomeranč 1 a půl ks, ananasová šťáva dle potřeby, led 5 kostek, špetka mleté skořice, čerstvá citronová šťáva, čerstvý zázvor 0,5cm

Pomeranč oloupejte a nakrájejte, vložte do mixéru, přidejte plátek zázvoru, zalijte ananasovým džusem, přidejte špetku skořice a pár kapek citronové šťávy. Promixujte dohladka. Přidejte kostky ledu, přepněte mixér na mód P a ještě chvíli mixujte.

DŮM a ZAHRADA

Prádlo - stále velký boj většiny hospodyněk, naučte rodinu třídit...





LOUŽNICKÉ TRADICE



HROMNICE

Na Hromnice - zimy polovice

Dne 2. února slaví podle občanského kalendáře jmeniny **Nela**. Křesťané však v tento den uctívají svátek **Uvedení Páně do chrámu** neboli **Hromnice**. Hromnice je lidové označení svátku, který prošel řadou proměn. Už od předkřesťanských dob byl tento den v celé Evropě považován za velmi důležitý. Podle starozákonních předpisů o rituální čistotě byla žena po porodu chlapce považována 40 dní za nečistou, po narození děvčete 60 - 80 dní. Po uplynutí této doby musela přinést jako dar do chrámu v Jeruzalémě beránka nebo holoubě. Událost setkání svaté rodiny s prorokem Simeonem a prorokyní Annou v chrámu líčí evangelista Lukáš:

V západní církvi je oslava tohoto svátku doložena od 7. století, i když podle některých ojedinělých svědectví se konala už v roce 494, a byly tím nahrazeny pohanské slavnosti. Přibližně od 10. století byl svátek nazýván Očišťování Panny

Marie a to až do úpravy liturgického kalendáře po 2. vatikánském koncilu za papeže Pavla VI., kdy byl přejmenován na Uvedení Páně do chrámu.

V bohoslužbě této slavnosti vyniká zvláště symbol hořící svíce - světlo k osvícení národů, tedy Krista. Před hlavní Mší svatou se svítí svíce a to nejen pro světelný průvod, který bude symbolizovat setkání Simeona s Jézíšem, ale pro liturgické potřeby a také k soukromému použití věřících. Název svíce - Hromničky, a od toho odvozený název svátku Hromnice - pochází od toho, že se rozsvěcovaly zvláště při bouřce a lidé se při nich modlily, aby Bůh uchránil jejich dům i úrodu před hromem. Lidé věřili, že jejich světlo je ochráněno od všeho špatného. Bábky kořenářky jimi léčily - dávaly je do rukou nebo křížem pod krk nemocnému. Rozžatými svícemi, které symbolizují očistu, se obcházel i včelí úl. Také umírajícím se tato posvěcená svíce kladla do rukou. Když někdo v domě zemřel světlo svíce jej mělo provázet na cestě do věčnosti... Na Hromnice hospodyně neměla šít, neboť se věřilo, že by špička jehly mohla přitáhnout blesk. Nemělo se ani klít či mluvit nevázně. Na Chodsku lidé věřili, že kdo bude toho dne tancovat, zemře. Ve středověku se o Hromnicích hrály hry zvané "žalostné". Hromnicemi končí vánoční období - pokud jste do této doby ještě neodstrojili stromček, učiňte tak v tento den.



SABAT IMBOLC A DNEŠNÍ HROMNICE

Kosti dávných druidů se obrátily v prach, nicméně jejich tradice stále žijí a naopak se zdá, že mají současným lidem čím dál tím více co říci. Blíží se začátek února a s ním i první letošní velký keltský svátek - Oimelc neboli Imbolc. Imbolc, Hromnice, Brigita - příliš mnoho jmen? Svátek Oimelc (čte se ímelk) je v současném írském světě znám spíše pod jménem Imbolc či Lá na Féile Bríde (což je svátek svaté Bridget neboli po našem Brigity). V angličtině se mu říká Bridget's Day (Brigitin den) nebo Candlemas (hromnice); tím se oklikou konečně dostáváme i k našemu kalendáři, kde stále ještě 2. února vedle moderního jména Nela najdete ono podivné slovo Hromnice.

Název svátku **Candlemas** je spjatý se 2. únorem, svátkem zavedeným římskokatolickou církví jako Očištění požehnané panny Marie. Podobně jako o

Vánocích i zde se jedná o další umělé překrytí staré "pohanské" slavnosti novou tradicí. V tento den kněz při mši žehná svíce (ano, jsou to ony známé hromničky); ty se pak druhý den používají při rituálu ohně k požehnání hrdla, na počest svatého Blaise.

Bohyně Brighid vládla v předkřesťanských dobách Slunci a ohni - ti, kdo ji uctívali, na její počest udržovali věčný oheň. Byla také bohyní básnictví, věštění, léčení i kovářství. Postava Brighid byla jednou ze tří podob jediné bohyně. V končící zimě vystupovala v podobě stařeny (cailleach), obávaná bohyně spojovaná se smrtí i se znovuzrozením. Začátkem února se však mění - přichází v panenské a čisté podobě vyjadřující příchod jara. Jejím symbolem je asymetrický kříž, který se vyrábí v předvečer svátku a staví se v domě po očištění rituálu na vnitřní stranu dveří tak, aby byl chráněn před ohněm, bleskem a bouří. Kříž je opatřen magickým znakem, jímž je pětiramenný prut, znázorňující vztyčenou ruku s roztaženými prsty. Křesťané bohyni Brighid přejali a změnili ve svatou Brigitu; čímž bylo možné zachovat její uctívání a sladit jej s oficiální věroukou.

Narození jehňat se stalo znamením nového života uprostřed smrtících zimních mrazů a tím i velkou příležitostí k oslavě. Křesťanská svatá Brigita bývá proto často znázorňována jako pastýřka s jehňátky.

Součástí svátku Oimelc byla slavnost ochranných ohňů. Před vchodem do domu se zapalovaly malé ohničky. Věřilo se, že mají moc ochránit dům nejen před úderem blesku, ale i před krupobitím. V tento den se také zhášely ohně v kovárnách. Po vyčištění ohniště je znovu směly zapálit jen mladé dívky, panny symbolizující bohyni Brighid.

Vraťme se ale k 1. únoru, kdy wiccané slaví Imbolc. Nadchází Slavnost svíce, která oslavuje první záchvěvy jara, klíčení neviditelných semen pod zemí. Wiccané v tento den zapalují všechny druhy ohňů - od bílých svíců až po velké hranice.



LOUŽNICKÁ HISTORIE

PŘEPIS KRONIKY OBCE LOUŽNICE od roku 1933 do roku 1945

ROK 1937

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Činnost ve sboru dobrovolných hasičů byla v tomto roce velmi čilá. Mladší členové zúčastňují se prostrných cvičení a mimo toho mají i hlavní účast u civilní protiletecké obraně.

Poněvadž letošního roku byla našemu sboru povolena od zemského ústředí subvence v částce (zde kronika částku neuvádí) Kč s podmínkou, že této bude užito na zakoupení nové motorové stříkačky, bylo uvažováno jak získati potřebný peněz na zakoupení této.

Byla požádána naše obec, aby tato se zaručila platiti potřebný úrok a úmor z výpůjčky. K tomuto účelu opatřené.

V této věci nebylo dosud k obecnímu zastupitelstvu učiněno žádné rozhodnutí, neboť veškeré podobné věci musí býti schváleny nadřízenými úřady.

Dne 6. března zapálena opět u hřbitova Masarykova vatra. Déšť a zima byla příčinou malé účasti obyvatelstva.

SPORTOVNÍ SPOLEK

Sportovní spolek S.K.Loužnice v tomto roce ochabl ve své činnosti, ač je zájem o sport zvláště u starší mládeže jest dosud veliký.

Na hřišti u „Liškova háje“ sehráno několik fotbalových zápasů, kterým přihlížela vždy malý počet diváků.

Svoji klubovou minulost mají opět u Studničků.

POLITICKÉ ORGANIZACE

Politické organizace jsoucí v naší obci, zahájily větší činnost před obecními volbami, byly pořádány důvěrné schůze a sestavovány už kandidátky. Když pak volby byly odloženy, ustala i tato větší činnost.



úřednicí.

POŠTA

Zdejší pošta dle sdělení vedoucích úředníků má značnou prosperitu, takže bude asi aktivní. Po čtyřleté službě odchází vedoucí úředník Rudolf Novák na nové místo do Zdechovic u Pardubic. Na jeho místo přichází na krátký čas úředník, který však pro různé podvody na dřívějším svém působišti a snad i u nás páchané byl zatčen a jeho místo obsazeno

Foto: Starý konzum čp. 76 Kopal – Baron, zbořeno v roce cca 1997

Pokračování příště.....



PRO ZASMÁNÍ



MOUDRÁ VĚTA

„Nejlepší vzdělání, které můžete dostat, je pozorovat opravdové mistry při práci.“

TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <http://janeklouznice.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail:

jana.mateaskova@gmail.com



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.





TomMat
ing. Tomáš Matěáško

602 442 720
info@tommat.cz

T

O

M

M

A

T




Úvod
O mně
Služby pro PC
Služby pro WEB
Otevírací doba
Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

• • • • •

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezete).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní proškolení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WIFI, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní proškolení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlani - společně problém určitě vyřešíme!











Copyright © 2014 - TomMat
info@tommat.cz
Designed by TomMat

<http://www.tommat.cz/>

30

KOMPLETNÍ ÚSPORNÉ SYSTÉMY VYTÁPĚNÍ PRO RODINNÉ DOMY

- AKUMULAČNÍ ZÁSOBNÍKY • TEPELNÁ ČERPADLA
- SOLÁRNÍ SYSTÉMY • KRBY • PODLAHOVÉ TOPENÍ



iq
vytápění

<http://www.iqvytapani.cz/>

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23



mama (in)
informovaná máma

**MamaIN prostě
„Informovaná
máma“**

Hledáte pro sebe a své dítě opravdu kvalitní informace?

Vzdělávejte se na MamaIN a staňte se tou nejlepší informovanou mámou.

Máte už ze všeho hledání na internetu hlavu jako pátrací balón?

S MamaIN máte kvalitní informace přehledně po ruce - jen na pár kliků myši.

Nemáte při dětech čas dojíždět do kurzů a na semináře osobně?

Studujte s MamaIN online - kdykoli a kdekoli se vám to zrovna hodí.

NOVÝ WEB PRO MAMINKY S ON-LINE VIDEOKURZY!

Bud'te i vy MamaIN - informovaná máma - snadno a rychle!

- ♥ získáte jako první informace o nových článcích, kurzech, slevách a akčních nabídkách
- ♥ sledujte videokurzy z pohodlí domova bez zbytečného cestování, spolupracujeme s odborníky a lékaři
- ♥ **mamazín** - informace předané mistry ve svém oboru
- ♥ skutečné příběhy ze života, žádné agresivní reklamy a nepodložené domněnky
- ♥ doménou tohoto projektu je **VIDEOKURZ PRVNÍ POMOCI PRO DĚTI**, který je naprostý unikát na českém internetu

Je to přesně to, co hledáte i vy? Máte štěstí, právě jste našla!

www.mamain.cz

*Vaše Lenka Havrdová,
maminka malé Karolínky*