



[http:// www.louznickyzpravodaj.cz](http://www.louznickyzpravodaj.cz)
<http://www.facebook.com/groups/325713347009/>
<http://www.louznice.com>

LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ



Číslo: 02/2019

pro týden:

7. 1. 2019 – 13. 1. 2019

pravidelně nepravidelný týdeník z Loužnice a okolí



TŘI KRÁLOVÉ

V sobotu 5. 1. 2019, v odpoledních hodinách, chodili naši obcí TŘI KRÁLOVÉ, jedná se o tradiční akci v naší obci, Tři králové, zpívají koledu a svěcenou křídou píší na dveře K+M+B 2019. Tato písmena neoznačují jména tří králů, jak by se na první pohled mohlo zdát. Tato písmena znamenají větu Christus mansionem benedicat – Kristus žehnej tomuto domu, znamená to také konec vánočního období.

Letošní rok, stejně jako loni, celou obchůzku přšelo a foukal silný ledový vítr.

- Tři králové pouštějí vodu na pole.
- Na Tři krále o krok dále.
- Je-li na Tři krále větrno, zamíchá se planetami a bude úrodné.
- Na Tři krále mnoho hvězd - urodí se hodně brambor.
- Tři králové mosty staví, nebo je boří.
- Třpytí-li se hvězdy tu noc před Třemi králi, rodí se hojně bílí beránci.





OÚ LOUŽNICE a SDH LOUŽNICE
vás srdečně zvou na závody na saních



SOKOLKA CUP 2019

Kdy: v sobotu 12. LEDNA 2019

V kolik: 13:30 hodin před sokolovnou

Kde: kopec „Sokolka“ od Černých ke křižovatce na koupaliště

**Občerstvení zajištěno. Horké nápoje, pivo a jídlo.
Až do večera bude otevřeno v Hospůdce na Záduší.**

Doporučujeme helmu na hlavu a další chrániče těla.

Speciální cena pro originální či historický kostým a saně.

Závody se uskuteční
pokud nám to přírodní podmínky dovolí
a bude dost sněhu



OBEČNÍ ÚŘAD INFORMUJE

PLÁN ZIMNÍ ÚDRŽBY OBEČNÍCH CEST LOUŽNICE

11/2018 – 4/2019

Úseky, které se budou udržovat pouze pluhováním

- Obecní silnice od křižovatky se silnicí I/10 u čp. 56 ke křižovatce u čp. 3
- Cesta okolo kulturního domu, příjezdová cesta ke kulturnímu domu a ke kontejnerům
- Cesta od čp. 95 k silnici III/28742 - Sokolka (k odbočce k požární nádrži)
- Odbočka ze silnice III/28742 k požární nádrži a domu čp. 110 u požární nádrže
- Cesta k domu čp. 42 a čp. 80 a čp. 5
- Cesta od čp. 104 (hasičská zbrojnice) k čp. 57 a dále kolem křížku k silnici I/10 k čp. 53
- Cesta od domu čp. 62 k čp. 48 a část cesty k čp. 56
- Cesta na p.p.č. 1640/2 ze silnice k čp. 107 nad garáž
- Před budovou obecního úřadu
- Před autobusovými čekárnami
- Před hasičskou zbrojnicí
- U domu čp. 66 – prostor pro otáčení vozidla sběru komunálního odpadu
- Cesta ze silnice k čp. 7 - Zvonička
- Cesta ze silnice III/28742 čp. 90 k domu čp. 31 – Lacinka
- Cesta ze silnice III/28742 mezi čp. 103 a čp. 63 – úklid křižovatky

Úseky, které se neudržují

Úseky místních komunikací a chodníků, na kterých se pro jejich malý dopravní význam nezajišťuje sjízdnost a schůdnost odstraňováním sněhu a náledí se vymezují takto:

Místní komunikace

- Cesta ze silnice k čp. 87
- Cesta ze silnice I/10 k čp. 85 a čp. 77
- Cesta č. 2414 od čp. 42 ke včelínu
- Cesta č. 2080 od silnice I/10 k ev.č.2
- Cesta č. 2121 - od silnice 2170 k „Modřínu“

Chodníky

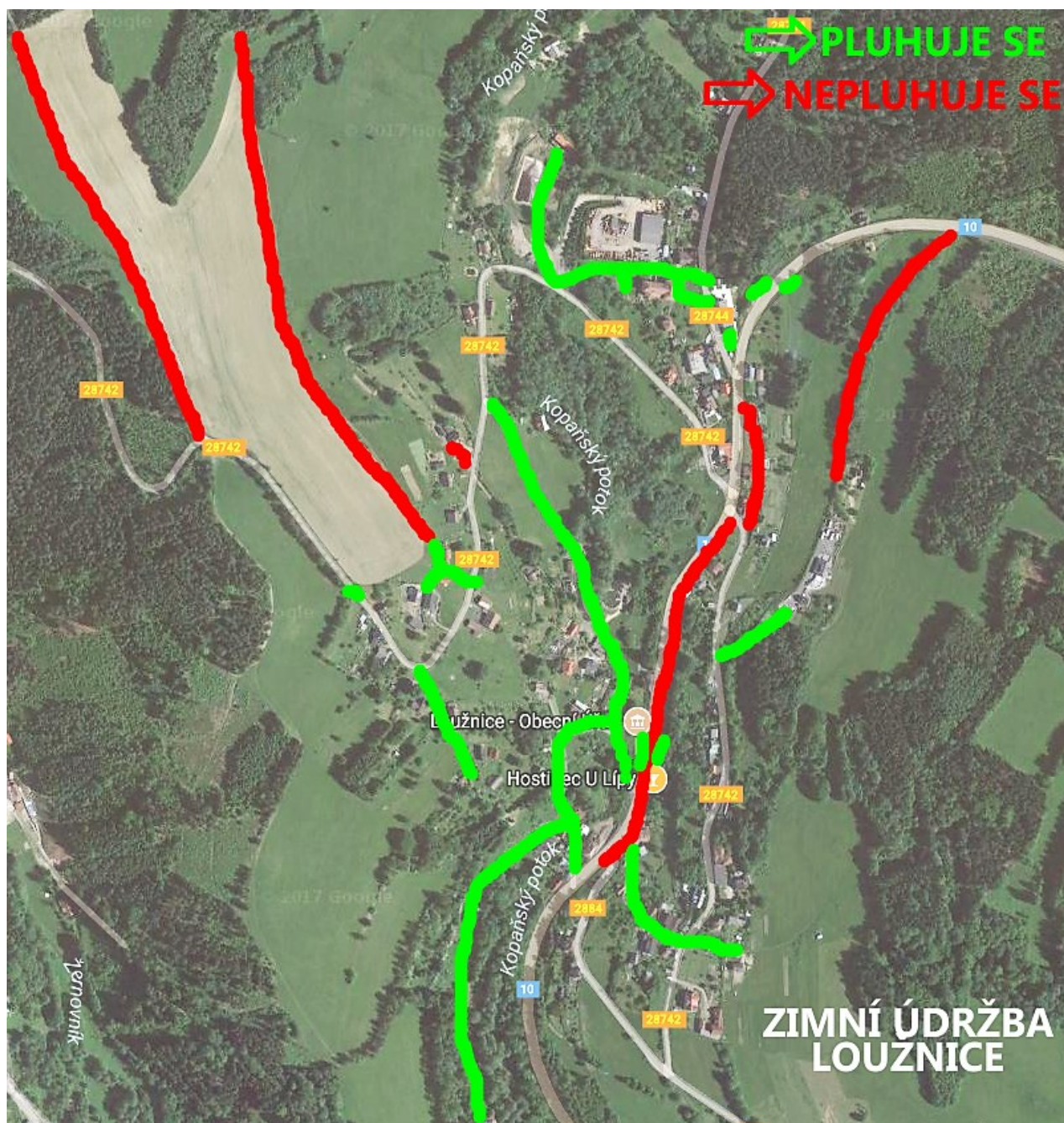
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 61 p.p.č. 823/3
- Chodník u silnice I/10 od čp. 56 k čp. 31
- Chodník u silnice I/10 od čp. 85 k čp. 69
- Chodník u silnice I/10 od čp. 53 ke křižovatce



OSTATNÍ CESTY JSOU VE VLASTNICTVÍ LIBERECKÉHO KRAJE A O JEJICH ÚDRŽBU SE STARÁJÍ SILNICE LK.

V případě, že máte zájem o protažení Vaší cesty, obraťte se na firmu:
Josef Černý - autodoprava a zemní práce Loužnice,
tel.: 483 385 582, e-mail: autodoprava-cerny@seznam.cz

Špatné úseky, kde je silnice neudržovaná, si můžete prohlédnout, případně nově zadat zde:
<https://www.vymoly.cz/>



Mapka znázorňuje pouze obecní cesty Loužnice

Silnice I/10 protínající obec Loužnici vlastní Ředitelství silnic a dálnic ČR.

Silnice kolem „Kartonážky“, na Radčice a na Kostřavec
a do Huti přes „Hybnerák“ je v majetku Libereckého kraje,
údržbu zajišťuje Krajská správa silnic Libereckého kraje.

<http://www.ksslk.cz/cz/menu/29/kontakty-zimni-udrzba/>

ODPADY V ROCE 2019

Dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2017 má každý majitel nemovitosti povinnost platit za vývoz odpadů v obci Loužnice.

Viz tabulka s výběrem, četností a objemem nádob.

**Termín uhrazení je do
31. 3. 2019.**

Platby za odpad je možné platit osobně v čase úředních hodin na Obecním úřadě. Vždy každé pondělí od 16.30 do 18.00 hodin.



Ceník za odvoz odpadů pro rok 2019

Typ nádoby	Četnost odvozů	Celkem vč. DPH
110l, 120l	1x za 7 dní	2900,-
110l, 120l	1x za 14 dní	2070,-
110l, 120l	Kombinovaný svoz	2485,-
110l pytel	Dle přistavení	800,-
Cena za 8ks		

Velkoobjemové nádoby

770l	1x za 7 dní	20085,-
<u>1100l</u>	<u>1x za 7 dní</u>	<u>25045,-</u>

**Možné je také bezhotovostní
platba na účet**

Číslo účtu: 12421451/0100 – Komerční banka, a.s.

Variabilní symbol udávejte vaše jméno a číslo popisné domu v Loužnici.

Pytle na tříděný odpad jsou zdarma

Obecně závazná vyhláška o odpadech:

<http://www.louznice.com/2012/urdeska/deska/Vyhl%C3%A1%C5%A1ka%20%20%202017%20poplatek%20za%20odpady.pdf>

POPLATEK ZA PSA PRO ROK 2019

Za jednoho psa 80,- Kč a za každého dalšího psa 120,- Kč



PŘEHLED VÝVOZŮ KOMUNÁLNÍHO A TŘÍDĚNÉHO ODPADU V LOUŽNICI



Kontejner na směsné plasty.
Vývoz každý sudý týden.
U Hasičárny



Kontejner na papír.
Vývoz každý sudý týden.
U Hasičárny a KD



Kontejner na Pet lahve.
Vývoz každý sudý týden.
U Hasičárny a KD



Kontejner na biodopad –
přistavení od května do září
U KD



Zvon na sklo – vývoz na
objednání.
U KD



Kontejner na tabulové sklo –
vývoz na objednání.
U KD. U Hasičárny na
směsné sklo.



Kontejner na elektroodpad.
Vývoz na objednání
V obchodě.



Kontejner na textil – vývoz
na objednání
Pod KD



Pytle na směsný plast –
vývoz na objednání.
Pytle se ukládají do klece
pod KD



Pytle na TetraPack – vývoz
na objednání.
Pytle se ukládají do klece
pod KD.

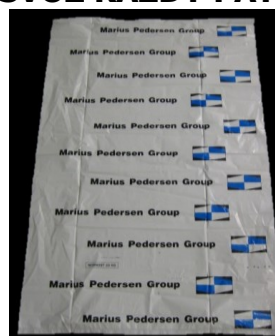


Kontejner na objemný
odpad – cena dovezeného
odpadu dle váhy.
Zajišťuje správce
Pod KD.



Kontejner na železo – pro
občany obce zdarma.
Zajišťuje správce
Pod KD.

Popelnice a pytle na komunální odpad – SVOZ KAŽDÝ PÁTEK



Svoz komunálního odpadu probíhá každý pátek v ranních či odpoledních hodinách. V zimních měsících je možné, že Vám popelnice nebyla vyvezena, je to většinou z důvodu, že popelnice byla naplněna horkým popelem. Případně kontaktujte Obecní úřad nebo přímo firmu Marius Pedersen: tel.: +420 493 645 111.

LEDOVÁ KRYSA 2019

V sobotu 5. ledna 2019 se uskutečnil 11. ročník závodů „Ledová krysa“, kterou pořádá moto klub z Loužnice KUMPÁNI CZECH.

Letošní ročník byl opravdu ledový, na cestě rozmouchený sníh a do tváří závodníků fučel ledový vítr.

Na tuto podívanou se přišlo podívat velké množství diváků a závodníkům fandili také na trase.

Závodníci jeli 4x kolečko z Loužnice do Huti a do Zásady a do Loužnice

Na stupních vítězů se umístili: 1. místo: „Ladis“, 2. místo: „Žid“, 3. místo „Jens“



Foto: Libor Tiler

<http://www.kumpanicz.estranky.cz/>



S velkou bolestí v srdci Vám,
oznamujeme,
že nás navždy opustila naše sousedka, kamarádka, známá
paní

SKALICKÁ ANNA

Loužnice čp. 102

PRÁZDNINY A SVÁTKY V ROCE 2019

PRÁZDNINY:

- Jednodenní pololetní prázdniny připadnou na pátek 1. února 2019.
- Jarní prázdniny v délce jednoho týdne pro okres Jablonec: 4. 3. - 10. 3. 2019
- Velikonoční prázdniny připadnou na čtvrtek 18. dubna 2019, pátek 19. dubna 2019
- Hlavní prázdniny budou trvat od soboty 29. června 2019 do neděle 1. září 2019.
- Období školního vyučování ve školním roce 2019/2020 začne v pondělí 2. září 2019.
- Podzimní prázdniny připadnou na úterý 29. října a středu 30. října 2019.
- Vánoční prázdniny budou zahájeny v pondělí 23. prosince 2019 a skončí v pátek 3. ledna 2020. Vyučování začne v pondělí 6. ledna 2020.



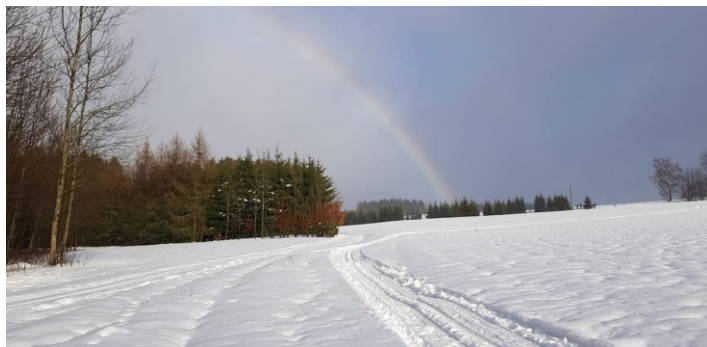
SVÁTKY – DNY VOLNA:

- Pátek 19. dubna - Velký pátek
- Pondělí 22. dubna - Velikonoční pondělí
- Středa 1. května - Svátek práce
- Středa 8. května - Den vítězství
- Pátek 5. července - Den věrozvěstů Cyrila a Metoděje
- Sobota 6. července - Den upálení mistra Jana Husa
- Sobota 28. září - Den české státnosti
- Pondělí 28. října - Den vzniku Československa
- Neděle 17. listopadu - Den boje za svobodu a demokracii
- Úterý 24. prosince - Štědrý den
- Středa 25. prosince - 1. svátek vánoční
- Čtvrtek 26. prosince - 2. svátek vánoční



ZE SPORTU

V sobotu 5. ledna 2019 dopoledne upravené běžecké stopy. Nově i k hospodě ve Zbytkách.





ZE SVĚTA

ZÁSADA

JAK POMOCI ZRANĚNÝM DĚTEM? ZDRAVOTNICE ZE ZÁSADY NA JABLONECKU O TOM VYDALA KNIHU.



39letá maminka dvou holčiček, Lenka Havrdová z Jablonecka je profesionální zdravotník na rodičovské dovolené. Pracovala na dětském úrazovém oddělení Vinohradské nemocnice a deset let školí první pomoc. Teď sepsala návod jak pomoci zraněným dětem, a to bez profesionálních pomůcek. Jen s tím, co máte běžně v domácnosti.

Kniha má hesla „lepší být připraven než překvapen“, to její autorka komentuje: „Je to tak. První pomoc školím už desátým rokem a i mí klienti, které jsem proškolila, a od té doby říkají, že mají lepší vnímání první pomoci a cítí se být připraveni.“

Dcera jako figurantka a modelka

V knížce dělá Lence Havrdové „fotofigurantku“ i její starší dcera. „Chtěla jsem, aby knížka byla naprosto autentická,“ říká

zdravotnice – spisovatelka a pokračuje: „Když píšu něco, čím chci poučit ostatní, mělo by být jasné, že mám i osobní zkušenosti, a právě tím, že jsem maminka dvou holčiček, přišlo mi skvělé je do knížky použít jako modelky.“

Chce připravit i videokurz první pomoci

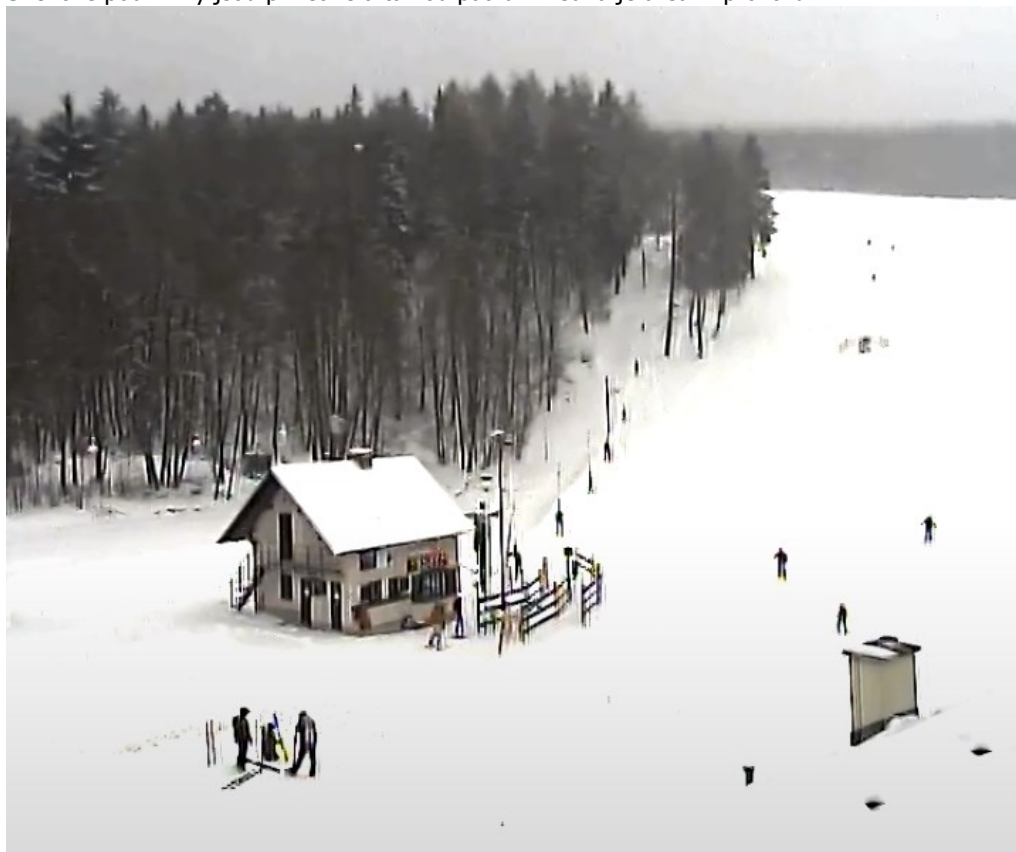
Kniha má 82 stran, je v kroužkové vazbě a plná barevných fotek. Příprava trvala čtyři měsíce. Na rozdíl od jiných publikací, které se věnují tématu první pomoci, je knížka Lenky Havrdové napsaná tak, aby si lidé mohli v případě úrazu pomoci tím, co mají doma, říká její autorka. „Bez profi vybavení je určená absolutním laikům,“ tvrdí Havrdová, která chce ke knize připravit i videokurz první pomoci.

Autorka knihy má letitou zdravotnickou praxi, první pomoc školí deset let

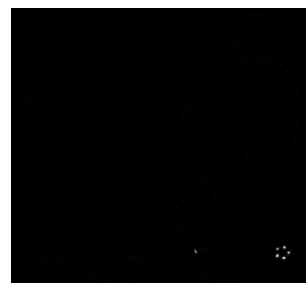
<https://prvnipomocdetem.cz/>

ZÁSADA SKI CENTRUM.

Sněhové podmínky jsou přívětivé a tak od pátku 4. ledna je areál v provozu.



<http://www.zasaskicentrum.cz/>



KRKONOŠE – LABSKÁ BOUDA



Vážené přítelkyně, vážení přátelé,
dovolujeme si Vás informovat, že kvůli nutné rekonstrukci jsme nuceni zavřít Labskou boudu od 1. listopadu 2018 do příštího jara. Těšíme se na Vás za necelého půlroku v novém a lepším prostředí.

Labská Bouda Krkonoše prosí o opakované sdílení informace o jejím uzavření. Důvodem je skutečnost, že se na boudě za pár posledních dnů objevilo několik podchlazených, špatně vybavených turistů, kteří uzavření nepředpokládali a zkomplikovali si tím svůj výlet do hor.

Přejeme vám všem šťastné návraty z vašich výletů a opravdu platí - nepřeceňujte své síly, sledujte prognózy počasí a nespolehejte 100% na záchytné body, raději si dopředu ověřte otevírací dobu, případně fungování služeb na vaší trase.



LIBERECKÝ KRAJ – Svou rezignaci včera oznámil hejtmanův náměstek pro dopravu, investice a veřejné zakázky Marek Pieter (Starostové pro Liberecký kraj). Důvodem jsou jeho zdravotní potíže. Náměstek ve své funkci skončí na konci ledna, kdo jej nahradí, zatím jasné není.

„Předpokládám, že návrh dalšího postupu na jmenování nového kandidáta na pozici náměstka bude řešen v souladu s koaliční smlouvou a předložen na lednové jednání zastupitelstva,“ uvedl hejtman Martin Půta.

Pieter je ve vedení kraje od roku 2012, kdy byl zvolen ekonomickým náměstkem, v roce 2016 se stal náměstkem dopravním. Předtím byl deset let starostou Desné. Mimo to po tři roky vedl Starosty pro Liberecký kraj. V posledních sněmovních volbách byl lídrem krajské kandidátky Starostů, poslancem se ale nestal.



ŽELEZNÝ BROD – Premiéru divadelní hry Gustava Skály v podání Studia Hamlet Železný Brod viděli diváci železnobrodského Městského divadla v sobotu večer.

Inscenace s lehce komorním nádechem vypráví o Marie Terezii. Ta v příběhu hodnotí svůj panovnický, mateřský a manželský život.

Diskuse vedené na jevišti s postavami ještě žijícími, nebo již dávno mrtvými, jsou niternou sondou do života ženy, která dala život šestnácti dětem, byla matkou dvou říšských císařů a dokázala vládnout říši rakouských Habsburků přes čtyři desetiletí. Zcela otevřeně a nepokrytě před diváky hodnotí svoji osobu a nevyhýbá se ani pohledu koketujícímu se sarkasmem. Studio Hamlet plánuje hru reprízovat v příštím roce hned několikrát.



JIZERSKÉ HORY – Od silvestra mohou sypače opět do chráněné krajinné oblasti (CHKO) Jizerské hory. Ministerstvo životního prostředí posvětilo výjimku pro chemický posyp na čtyřech frekventovaných silnicích protínajících CHKO. Sypače tak už v rámci údržby vyrazily třeba na silnici mezi Českou chalupou a Bedřichovem. Výjimka platí dále na silnicích z Horního Tanvaldu a ze Smržovky ke skiareálu Tanvaldský Špičák, na úseku přes Kamenici k továrně Detoa a v Desné směrem z centra města k Protržené přehradě. Chemický posyp neboli solení tu zablokovalo odvolání ekologického spolku Tanvald 21. století. „Jsme zklamaní, ale předpokládali jsme to, ministerstvo v mnoha případech rozhodne o udělení výjimky tam, kde už v minulosti byla,“ poznamenala předsedkyně spolku Dana Ferynová.

Úsek mezi Českou chalupou a centrálním parkovištěm v Bedřichově je frekventovanou silnicí, kterou využívají lidé dopravující se do horského střediska směrem od Liberce. Uježděný sníh se tu držel už několik týdnů. „To jsem tady snad nezažil,“ zlobil se Pavel Klasa z Liberce, když vystupoval týden před Vánocemi z vozu právě na centrálním parkovišti v Bedřichově. Ministerstvo ústy mluvčí Petry Roubíčkové slibovalo, že rozhodne v co nejkratší době, tedy do konce roku. Přesně poslední den v roce 2018 už mohly sypače na jmenované silnice vyrazit. „Odvolání proti výjimce, kterou udělila správa CHKO, jsme obdrželi 11. prosince, zákonné lhůty jsou 30 až 90 dní. Vzhledem k tomu, že se jedná o bezpečnost provozu, se ministerstvo rozhodlo věc vyřídit bezodkladně,“ popsala Roubíčková. Ekologický spolek argumentoval znečištěním přírody solí a solankou. Využil k tomu zprávu řešitele monitoringu vlivu zimní údržby Václava Martinovského. „Byla prokázána vysoká kontaminace půdy do vzdálenosti dvou metrů od okraje vozovky. Do pěti metrů sice nízká, ale přesto kontaminace. Dále bylo prokázáno znečištění dvou zdrojů pitné vody,“ vysvětlila za spolek Dana Ferynová. Právě znečištění dvou pramenů je pro spolek nepřijatelné. „Co budeme pít poté, až se takto zničí další zdroje? Čím budeme zalévat zeleninu? Hotovými penězi, platební kartou či šekem asi těžko,“ řekla Ferynová.

Naopak CHKO má svůj monitoring působení chemického posypu v Jizerských horách na rostliny či vodu. „A z této studie nevyšlo nic, co by nám bránilo v tom, abychom tuto výjimku nadále nepovolovali,“ uvedl regionální ředitel Agentury ochrany přírody a krajiny Jiří Hušek. Sypače nesměly chemicky ošetřovat ani silnici vedoucí k vlekům na Tanvaldském Špičáku. „Jezdí tudy až 90 procent všech našich zákazníků. Silnice se ale neklikatí, nevede do velkého kopce, tudíž její sjízdnost nebyla a není nijak komplikovaná,“ popsal Petr Bažant, mluvčí společnosti Ski Bižu, která na Špičáku provozuje vleky. „Řádná údržba bez soli nemůže lidem život komplikovat, je spousta úseků komunikací v celé republice, které se nesolí a lidé to zvládají naprosto s přehledem,“ dodala Dana Ferynová. Spolek v minulosti podal námitky i proti solení vybraných komunikací na Frýdlantsku a Kokořínsku.

<http://jablonecky.denik.cz/>

deník.cz



JABLONEC NAD NISOU - První miminko roku 2019 se v jablonecké porodnici narodilo 1. ledna ve 3:40 ráno. Holčičku Zuzanku Rybáčkovou přivítali ve středu 2. ledna dopoledne na světě primátor města Jablonec Milan Kroupa a ředitel nemocnice Vít Němeček. Oba přišli s květinou. „Přeji malé Zuzance do života hodně štěstí a zdraví a vám všem, abyste vytvořili spokojenou rodinu,“ popřál primátor Kroupa šťastným rodičům a předal jim zlatý dukát k narození dítěte od České mincovny a malé holčičce velkého plyšového medvěda. „Je dvakrát větší než Zuzanka,“ smála se maminka. Zuzanka Rybáčková při narození vážila 3,325 kg a měřila 49 cm. „V roce 2018 přišlo na svět v jablonecké porodnici 1 493 dětí. Chlapců bylo loni 787 a dívek 706, dvojčat 13,“ doplnila statistické informace Petra Hybnerová, tisková mluvčí Nemocnice Jablonec nad Nisou, p. o.

Nejtěžším dítětem narozeným v loňském roce v jablonecké nemocnici je holčička, která vážila 5,16 kg a narodila se v srpnu. Častými jmény jsou Eli, Ema, Matýšek, vrací se však jména jako Josef, František či Antonín. Na Silvestra se narodily tři děti, dvě holky a jeden kluk. Poslední miminko roku 2018 přišlo na svět 31. 12. v 19.17.



KOZÁKOV - Klub českých turistů Semily pořádá 41. ročník Novoročního výstupu na Kozákov. Sraz a prezentace účastníků se konaly v turistické chatě 1. ledna 2019 od 9 do 15 hodin. Počasí bylo tentokrát hodně nevydařené, když déšť a sněžení střídala mlha, přes kterou nebylo u chaty na vrcholu téměř nic vidět, a lidé se vraceli domů značně promočení. „Novoroční výstup na Kozákov 2019 zdolalo 996 registrovaných účastníků. Přes nepřízeň počasí je to velmi dobrá účast,“ potvrdila předsedkyně KČT Semily Zdeňka Marková. Bylo možné dorazit na českorajský vrchol pěšky, na lyžích, na kole nebo na koni. Účastníci obdrželi diplom, odznak a vrcholové razítko, součástí byla i sbírka Novoroční čtyřlístek 2019 na vozíčkářské trasy. Občerstvení bylo zajištěno v Riegrově turistické chatě na vrcholu Kozákova.



JABLONEC NAD NISOU - Silvestrovský běh kolem tří jabloneckých přehrad na 5 kilometrů se konal za pořádání Eleven sportswear již počtvrté. Přinášíme vám fotogalerii Jany Veselé ze závodu.

<http://www.nasejablonecko.cz/jablonecko-aktualne/silvestrovsky-beh-kolem-tri-prehrad-objektivem-jany-vesele/?aktualitaId=57466>

<http://www.nasejablonecko.cz/>



ZÁSADA - Královské nástroje z rukou mistrů Žloutkových


Varhany bývají označovány za královský nástroj a tak jejich tvůrci musejí být skuteční mistři. Patří mezi ně Bohumil Žloutek se synem ze Zásady na Jablonecku.

Každý pořádný kostel a chrám musí mít varhany. Je tomu tak i v Železném Brodě. V padesátých letech tam varhany v kostele sv. Jakuba Většího postavil Bohumil Žloutek. A jeho syn a vnuk, taktéž Bohumilové, je letos zrekonstruovali.

Varhany, které prošly rukama mistrů Žloutkových ze Zásady, můžete slyšet nejen v Železném Brodě. Restaurují i historické nástroje, staví nové, a aktuálně je čeká restaurování nástroje ve Světlé pod

Ještědem.

<https://liberec.rozhlas.cz/kralovske-nastroje-z-rukou-mistru-zloutkovych-7714743>

VELKÉ HAMRY - Nadílka Ježíškových vnoučat seniorům z Velkých Hamrů rozzářila oči. Ježíškova vnoučata plnila o Vánocích přání seniorům po celém Česku. Zkrátka nepřišli ani klienti domova ve Velkých Hamrech na Jablonecku.


Podívejte se, jak Ježíškova vnoučata udělala svými dárky radost babičkám z Domova důchodců ve Velkých Hamrech na Jablonecku, video natočil ředitel Čestmír Skrbek.

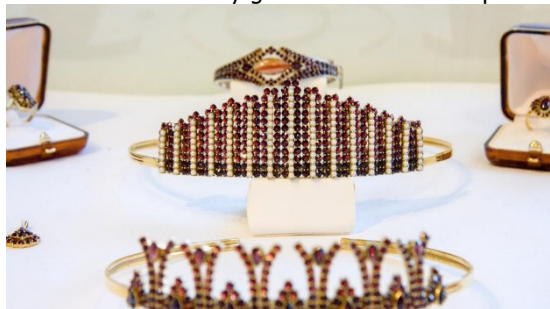
Něco pro zkrášlení, něco pro trénink mozku, něco pro posílení těla. Přání seniorů, která plní Ježíškova vnoučata, jsou rozličná. Ale jak se ukazuje, nic není problém. Desítky klientů z domova důchodců ve Velkých Hamrech na Jablonecku měly svá přání a Ježíškova vnoučata jim je beze zbytku splnila. Vlastně lépe řečeno ne beze zbytku, ale dokonce s velkým přebytkem.

„Přála jsem si předplatné novin, protože jsme odříznutí od světa, když na pokoji nemám televizi ani rozhlas, tak jsem ráda, když vím, co se děje,“ říká dvaadvadesátiletá seniorka Jana

Seidlová. Ježíškova vnoučata splnila přání spoustě dalších seniorů z Velkých Hamrů – nadělovala například dámskou kabelku, kosmetiku pro pány, hřejivé ponožky i sladkosti.

Jeden z dáreků od Ježíškových vnoučat ale bude těšit po celý rok řadu seniorů – pingpongový stůl. Ředitel domova Čestmír Skrbek vyhlásil na pátky hromadné tréninky a dojde i na soutěžní turnaje.

<https://liberec.rozhlas.cz/video-nadilka-jeziskovych-vnoucat-seniorum-z-velkych-hamru-rozzarila-oci-7718007>

TURNOV - Turnovský granát: Jak se těží a zpracovává, můžete zjistit v Turnově.


Turnov je nejen srdcem Českého ráje, ale také srdcem výroby šperků. Zvláště těch z českého granátu. Vydejte se za ním! Turnovské Družstvo umělecké výroby Granát má jako jediná firma u nás právo na průmyslovou těžbu granátů, která probíhá v Podkrkonoší nedaleko Hostinného v naplaveninách Kalenského potoku a v Českém středohoří u Podsedic.

V jedné tuně 10 až 20 gramů granátu

V jedné tuně materiálu se najde 10 až 20 gramů granátků o velikosti od dvou do osmi milimetrů. Drobné české polodrahokamy pak v Turnově vybrousí a zasadí do šperků.

Nejen do tajů zpracování kamínků a výroby šperků mohou

zájemci nahlédnout na turnovském Náměstí Českého ráje v Zákaznickém centru – Galerii Granát.

Více zde: <https://liberec.rozhlas.cz/turnovsky-granat-jak-se-tezi-a-zpracovava-muzete-zjistit-v-turnove-7710309>

 Český rozhlas

 Liberec

<https://liberec.rozhlas.cz/>



ČERNÁ KRONIKA



ZLATÉ OLEŠNICE – 2.1.2018 večer v devatenáct hodin se stala dopravní nehoda v katastru Zlaté Olešnice. Řidič s vozidlem Lexus jel po silnici ve směru od Vysokého nad Jizerou, kde při průjezdu pravotočivé zatáčky dostal vlivem nepřiměřené rychlosti na zasněženém povrchu vozovky smyk, vyjel mimo vozovku a narazil do vzrostlého stromu. Při nehodě byl tento řidič a jeho spolujezdkyně zraněni a převezeni do jilemnické nemocnice. Charakter jejich zranění a doby léčení jsou předmětem probíhajícího šetření. Alkohol byl u řidiče vyloučen provedenou dechovou zkouškou, která měla negativní výsledek. Předběžná výše způsobené škody činí částku 120.000,- Kč. Veškeré okolnosti této události i nadále šetří policisté z Dopravního inspektorátu v Jablonci nad Nisou.

TANVALD - Ve středu 2. ledna 2019 v podvečer (ohlášeno 18:37 hodin) byli hasiči požádáni několika obyvateli obce Lhotka na Tanvaldsku o spolupráci při pátrání po osobě, kterou, jak se oznamovatelé domnívali, slyšeli volat z lesa o pomoc. Krátce po půl sedmé hodině přijali policisté na lince 158 oznámení o tom, že z lesů kolem obce Lhotka se ozývají hlasy s voláním o pomoc. Mělo se jednat o muže a ženu. Na místo byli ihned vysláni policisté, kteří projeli okolní komunikace, zda se mimo nich nenachází po havárii nějaké vozidlo se zraněnou posádkou. Dále propátrávali okolí, při kterém v rámci šetření ve Lhotce hovořili s ženou, která uvedla, že i ona kolem osmnácté hodiny slyšela volání muže a ženy o pomoc. Policisté samozřejmě zahájili v daném teritoriu, odkud se mělo ozývat zmíněné volání o pomoc, pátrací akci, uvedla Dagmar Sochorová z Policie ČR. Operační důstojník vyslal na místo profesionální hasiče ze stanice Tanvald a místní jednotku dobrovolných hasičů ze Zlaté Olešnice. Po částečném průzkumu nepřehledného místa zásahu vyhodnotil velitel zásahu situaci jako závažnou. Extrémní počasí i terén, nedaleký potok, hluboký les a výpovědi několika oznamovatelů ho vedli k tomu, že povolal další síly a prostředky. V okolí Zlaté Olešnice zasahovalo 10 jednotek hasičů a bylo povoláno pět kynologů Hasičského záchranného sboru LK a Policie ČR. Byl vyhlášen 2. stupeň poplachu. Hasiči utvořili rojnice a prohledávali les v kopcovitém terénu a oba břehy potoka Zlatník až k silnici. Na místo dorazili i příslušníci Policie ČR, kteří objížďali nedaleké obce a kontrolovali komunikace, vrtulník s termovizí monitoroval ze vzduchu prostor o rozloze 2 km na 2 km a Horská služba podpořila pátrání terénními čtyřkolkami. Kvůli efektivní a snazší komunikaci byl zřízen štáb velitele zásahu. Přes veškerou snahu všech nasazených složek Integrovaného záchranného systému se ani po sedmi hodinách intenzivního pátrání nepodařilo nikoho najít. Velitel zásahu tedy pátrání ukončil a jednotky se ve čtvrtek 3. 1. po půl druhé v noci vrátily na své základny.

TANVALD - Hlavní silnici 10 z Tanvaldu na Harrachov a dál do Polska zablokoval kolem půl jedenácté havarovaný kamion. Silnice je pro dopravu uzavřená a pro kamiony zřejmě zavřená i zůstane. ČTK to řekl Petr Šén, ředitel společnosti Silnice LK, která má údržbu komunikací v Libereckém kraji na starosti. „Kvůli kamionu, který havaroval na mostě přes Jizeru mezi Kořenovem a Harrachovem, je silnice neprůjezdná, doporučujeme řidičům kamionů mířícím do Polska, aby zvolili alternativní trasu po silnici 35 přes Hrádek nad Nisou,“ dodal Šén. Kamion uvázl napříč silnicí a celou ji zablokoval. I po uvolnění cesty zůstane podle Šény silnice pro nákladní dopravu nad šest tun od Tanvaldu na Harrachov uzavřena. Potvrdilo se, že k zablokování silnice stačí jediný havarovaný kamion.

KRÁTCE:

2.1.2019 13:20 do 16:00; na silnici 10 u obce Kořenov okres Jablonec nad Nisou; nehoda; havarované vozidlo; překážka, která může bránit provozu v celé šířce vozovky nebo její části; Havárie OA do příkopu, bez zranění osob.
4.1.2019 17:40 do 19:40; na silnici 10 u obce **Loužnice** okres Jablonec nad Nisou; nehoda nákladního vozidla; probíhá vyšetřování nehody; 2 havarovaná vozidla; OA x kamion bez zranění, na místě HZS, PČR, pohyb osob na vozovce.
4.1.2019 16:05 do 17:05; na silnici 01021 v obci Harrachov okres Semily, délka 55m; nehoda; 2 havarovaná vozidla; 2 x OA bez zranění.
5.1.2019 13:40 do 15:40; na silnici 65 u obce Rádlo okres Jablonec nad Nisou; nehoda; probíhá vyšetřování nehody; 2x OA bez zranění, na místě PČR, pohyb osob na vozovce-vyšetřování



KULTURA a POZVÁNKY



AKCE V LOUŽNICI 2019



ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE:

SOKOLKA CUP 2019

V sobotu 12. ledna 2019,

Proběhnou závody v sáňkování na kopci vedle sokolovny

HA HA PLES

Sobota 23. března 2019 od 20 hodin

Vás SDH Loužnice zvou na Hasičsko Haluškový ples.

K tanci a poslechu bude hrát kapela „Proč ne“

KOLEDA NA ZELENÝ ČTVRTEK

Ve čtvrtek 18. dubna 2019,

proběhne tradiční koleda, místních dětí, na Zelený čtvrtek

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

V pondělí 22. dubna 2019,

proběhne tradiční velikonoční pomlázka všech chlapců, mladíků a mužů.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V pondělí 30. dubna 2019,

proběhne klasické pálení čarodějnic v režii SDH Loužnice.

ZAHÁJENÍ SEZÓNY-KUMPÁNI

V sobotu 4. května 2019,

Zahájí motocyklisté z Loužnice a okolí moto sezonu 2018

DĚTSKÝ DEN - PUTOVÁNÍ ZA LOUŽNICKÝMI STRAŠIDÝLKY

V sobotu 22. června 2019,

na koupališti v Loužnici, proběhne další dětský den. Již nyní se můžete těšit na Loužnická strašidla a také na kouzelníka a klauna Cucína. Pláštěnky sebou.

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 30. listopadu 2019,

proběhne slavnostní rozsvícení Vánočního stromu v Loužnici.

Připraveno bude občerstvení a malý kulturní program.

BARBORKY

V úterý 3. prosince 2019,

budou obcházet domy v Loužnici Barborky.

MIKULÁŠ

Ve čtvrtek 5. prosince 2019,

se můžete těšit na obchůzku svatého Mikuláše se svojí družinou.

ŠTĚDRODENNÍ SETKÁNÍ + BETLÉMSKÉ SVĚTLO

V úterý na štědrý den 24. prosince 2019 od 14 hodin

proběhne „Štědrodenní setkání“ u Betlému, kde si navzájem popřejeme krásné svátky a předáme si betlémské světlo.

LOUTKOVÉ DIVADLO **PROKÚPEK**

Uvede 2 krátká loutková představení

Začarováný les, Princezna a komíník



Kdy : sobota 12.1.2019 od 17. hodin

Kde : sokolovna Zásada

Vstupné : dospělí 40,- Kč děti 30,- Kč



www.loutkove-divadlo55.webnode.cz

Městský sklářský ples

BOHATÁ SKLÁŘSKÁ TOMBOLA

HRAJE KAPELA RYTMA Z JABLONCE NAD NISOU

Program

- módní přehlídka z období 1. republiky – Sestry Chalupovy
- taneční škola Ilma Turnov s ukázkou latinskoamerických a standardních tanců
- v průběhu možnost focení v mobilním fotoateliéru ze Smržovky

Sobota 19. 1. 2019

od 20 hodin

Sokolovna Železný Brod

Vstupenky za 95 Kč/pár a 65 Kč/osoba jsou v prodeji na TIC Železný Brod.

T.J. SOKOL BZÍ / FAKING BOOKINGS



DANGAR SIX

SOBOTA 16.3.2019

RC ROKLE, BZÍ U ŽELEZNÉHO BRODU

VSTUP: 250,- / 300,- START: 19 HODIN

VÝSTAVA SALON VI

termín: 2.–24. února, vernisáž 1. února od 17 hodin

Občanská beseda Železný Brod, z. s. ve spolupráci s TIC Železný Brod zveřejňuje touto cestou výzvu k účasti na šestém ročníku výstavy SALON. Výstava SALON 6 je určena všem kreativcům, kteří tvoří z vlastního přesvědčení – a to bez ohledu na dosažené vzdělání nebo zvolenou výtvarnou techniku. Také v letošním roce očekáváme, že autoři vystaví své kresby, obrazy, grafiky, fotografie, koláže, plastiky, autorské sklo, šperky a bižuterii, produktový design či jiné umělecké artefakty.

Přihlášky, které jsou ke stažení na webových stránkách města, lze poslat elektronicky na email: [HYPERLINK „mailto:galerie@zelbrod.cz“ galerie@zelbrod.cz](mailto:HYPERLINK„mailto:galerie@zelbrod.cz“galerie@zelbrod.cz). Přihlášku je také možné odevzdat osobně v TIC Železný Brod, kde se také odevzdávají díla, o nejpozději v pondělí 21. ledna 2019. Před odevzdáním vyplněné přihlášky se důkladně seznáme s kritérii pro vystavující.

MgA. Martin Hlubuček



PROGRAM LEDEN 2019

- PÁ 4.1. DOPITNÁ DANCE PARTY**
SO 5.1. DOPITNÁ & RETRO DISKO
PÁ 11.1. DANCE PARTY
SO 12.1. RETRO DISKO
PÁ 18.1. SPECIAL B DAY PARTY
BARMANSKÁ SHOW
HIGH WAY TO 28
SO 19.1. RETRO DISKO
PÁ 25.1. FINLANDIA Night DANCE PARTY
SO 26.1. RETRO DISCO

WWW.KINOKLUB.EU | SMRŽOVKA

MUZEUM KOČÁRKŮ, HRAČEK A BETLÉMŮ

Železný Brod, ul. Vlastimila Rady 865

**SRDEČNĚ VÁS ZVEME
K NÁVŠTĚVĚ**

NAŠEHO RETRO MUZEA

V případě zájmu o prohlídku volejte na

mob.: 606 281 864

Martina Kovaříková



JIŘÍ URBAN

OBRAZ A ŠPERK

23. 11. 2018 – 17. 2. 2019

Muzeum a Galerie Detesk

Náměstí 3. května 20, Železný Brod

Otevřeno denně 9.00–17.00 hodin

Více informací na www.galerie.detesk.cz

 Detesk®





Pralyže aneb Závody po staru 2019

Sobota 2. února 2019 od 13:30

Fotbalové hřiště SK Zásada
Pořádá: SK Zásada 1919

<https://www.facebook.com/events/444374836101529/>

<https://fotbalzasada.webnode.cz/>



<http://www.kinobrod.cz/>

LEDEN 2019

	pondělí 07. 01. - 18.00 hod. Radka Tkáčiková - Východní Indonésie	CEST. PŘEDNÁŠKA	dobrovol.
	úterý 08. 01. - 19.30 hod. ZÁHADA SILVER LAKE	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 11. 01. - 19.30 hod. CENA ZA ŠTĚSTÍ	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	sobota 12. 01. - 15.00 hod. SNĚHOVÁ KRÁLOVNA: V ZEMI ZRCADEL	DĚTSKÉ KINO	120 Kč
	sobota 12. 01. - 19.30 hod. ROBIN HOOD	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	úterý 15. 01. - 10.30 hod. TEN, KDO TĚ MILOVAL	SENIORSKÉ KINO	60 Kč
	úterý 15. 01. - 19.30 hod. BEAUTIFUL BOY	DOBRÉ KINO	100 Kč
	pátek 18. 01. - 19.30 hod. HUSÍ KŮŽE 2: UKRADENÝ HALLOWEEN	PREMIÉROVÉ KINO	120 Kč
	sobota 19. 01. - 15.00 hod. LEDOVÁ SEZÓNA: MEDVĚDI JSOU ZPĚT	DĚTSKÉ KINO	120 Kč



<http://www.klubnarampe.cz/cs/>

ÚTERÝ 8. 1. 2019 18:30 hod.	KVÍZ NA RAMPĚ > Poskládejte 2-8členný tým a otestujte své znalosti!
STŘEDA 9. 1. 2019 17:30 hod.	WORKSHOP AFRICKÉHO BUBNOVÁNÍ > Bubnování pro začátečníky (17:30) i pokročilejší (19:15). Workshop vede Tomáš Kerle, specialista na tradiční i moderní západoafrické rytmy, hráč na klasickou bicí soupravu, basové bubny, djembe a rozmanité perkuse...
ČTVRTEK 10. 1. 2019 19:00 hod.	S BATOHEM NAPŘÍČ MAROKEM > Cestovatelka Pavla Bičíková přiblíží své zážitky z putování Marokem nejen slovem, ale i obrazem.
PÁTEK 11. 1. 2019 20:00 hod.	JANANAS > Kapela, kterou si nespletete! Skupina vedena charismatickou zpěvačkou Janou Infeldovou tak dlouho narušovala stereotypy folkového žánru, až tuto škatulku přerostla.
SOBOTA 12. 1. 2019 20:00 hod.	MICHAL PROKOP TRIO > Trio leadera kapely Framus Five Michala Prokopa, nadžánrového kytaristy Luboše Andršty a neméně všestranného houslisty Jana Hrubého.
STŘEDA 16. 1. 2019 19:00 hod.	NANGA PARBAT - ŠMÍD - KAREL MARX > Trojice pozoruhodných horolezecko-dokumentárních počinů : Nanga Parbat alpským stylem, Střípky ze života horolezce: Vzpomínka na Míru Šmída, Světový prvosjezd štítu Karla Marxe.
ČTVRTEK 17. 1. 2019 19:30 hod.	HUMLA KARNALI > Jablonecký kajakář na divoké vodě Matěj Koudelka o kajakářské expedici na jednu z nejslavnějších nepálských expedičních řek, posvátnou zdrojnicí Gangy.
PÁTEK 18. 1. 2019 20:00 hod.	VLOŽTE KOČKU > Mix rapu, rocku a elektroniky jedné z nejzajímavějších českých kapel.



HOUBAŘSKÉ OKÉNKO s Petrem Hamplem

BOLTCOVITKA BEZOVÁ (UCHO JIDÁŠOVO)

V závorce uvedený název této houby vznikl podle pověry, že na bezu černém se oběsil Jidáš, který zradil Krista. Nejbohatší uplatnění má v Číně, kde její plodnice pod názvem černá houba, dávají kuchaři do všech masitých pokrmů, ať už je to maso sečchuansku, osm druhů kuřete, svíčková suang-si, kapr chuang-tao, ledvinky čchao, polévky, saláty.



Předností černé houby je, že nezbarvuje pokrmy a dodává jídlu při žvýkání zvláštní konzistenci. Velmi chutná houba využívaná hlavně při přípravě asijských pokrmů. V Asii se dokonce pěstuje komerčně.

Doba výskytu: březen až listopad a teplejší zimy.

Roste především na dřevě bezu černého, hlavně odumřelých větvích, vzácněji ale i na jiných listnáčích. Plodnice je široká až 100 mm, tlustá až 3 mm, zpočátku pohárkovitá později miskovitá, žilnatě laločnatá, zprohýbaná s nepravidelným uchovitým tvarem, bokem přirostlá ke dřevu. Je pružná, navrchu hnědá až červenohnědá v dospělosti poprášena bílým výtrusným prachem, vespod sametově hnědá. Dužnina je za čerstva pružná, rosolovitá, za sucha tvrdá, lámavá, černohnědá, chuť i vůně nevýrazná.

Možná záměna:

S nejedlou rosolovou listovitou (*Tremella foliacea*), která má uchovité plodnice více zprohýbané a roste hlavně na dubech, bucích a břízách. Také s nejedlým černorosolem mušlovitým (*Exidia truncata*), který má hnědočerné až černé plodnice.

Kuchyňské využití:

Je to jedlá houba, má velký význam v kuchyni při přípravě asijských, hlavně čínských pokrmů, kde se používá pod názvem muer černá houba. Její kulinární přínos spočívá v tom, že pokrmům při žvýkání dodává zvláštní příjemnou konzistenci. Je vhodná i do různých salátů. V krajinách jihovýchodní Asie se pěstuje a její produkce je přes 500 000 tun ročně.

Zajímavost:

V lidovém léčitelství se používala při léčení očních a ušních chorob, ve starých lékopisech byla známá jako *Fungus sambuci*. Čínští lékaři se domnívali, že houba přebírá účinky stromu, kde roste a podle toho ji ordinovali. Ucho pomáhá posilovat psychiku, snižuje vysoký tlak a kornatění cév, regeneruje pleť a vlasy, ředí krávy a obsahuje látky, které pohlcují volné radikály. Také zabraňuje tromboze.

V příhodných podmínkách roste v trsech, kde plodnice dosahují průměru několika centimetrů.

Buřtguláš "Jidášovo ucho"



1000 g brambor, 2-3 špekáčky, 50 g sušených hub "Jidášovo ucho" – pokud nemáte čerstvé, v prodejnách se zdravou výživou prodávají sušené, sůl, pepř, gulášová paprika, červená pálivá, paprika zelená, nať z jarní cibulky, 1 větší cibule, 3-4 stroužky česneku, 1,5 lžice sádla, hladká mouka na zahuštění, 1,5-2 l vody.

Sušené houby - "Jidášovo ucho" - namočíme podle návodu na 2-3 hodiny do vody. Brambory oloupeme, omyjeme a nakrájíme na kostičky. Špekáčky a cibuli pokrájíme na malé kousky. Pokrájenou cibuli zpěníme na sádle, vsypeme gulášovou a pálivou papriku a zamícháme. Do tohoto barevného základu vmícháme pokrájené špekáčky, brambory a vše pěkně zprudka

orestujeme. Zalijeme horkou vodou a dusíme do poloměkka. Ke konci dušení přidáme namočené a pokrájené sušené houby "Jidášovo ucho" a ještě chvíli dusíme. Nakonec dochutíme solí a pepřem a vmícháme hladkou mouku, zakvrdlanou ve vodě. Krátce povaříme a vypneme. Zdobíme petrželkou nebo libečkem- vopichem.



POČASÍ

Podrobné počasí najdete zde: <http://www.louznice.com/2012/pocasi.php>
 Kde právě prší, najdete zde: <http://radar.bourky.cz/> <https://www.windyty.co>
 A jak je na horách? To najdete zde: <http://www.hydronet.cz/content/cz/Default.aspx>

**PONDĚLÍ**
7.1.Den: -2/2°C
Noc: -2/-6°C**ÚTERÝ**
8.1.Den: 0/4°C
Noc: 0/-4°C**STŘEDA**
9.1.Den: -1/3°C
Noc: 1/-3°C**ČTVRTEK**
10.1.Den: -2/2°C
Noc: -1/-5°C**PÁTEK**
11.1.Den: -2/2°C
Noc: -2/-6°C**SOBOTA**
12.1.Den: -1/3°C
Noc: -3/-7°C**NEDELE**
13.1.Den: 0/4°C
Noc: 0/-4°C**PONDĚLÍ**
14.1.Den: -1/3°C
Noc: -1/-5°C

PRANOSTIKY

7.1.

Na svatého Knuta přichází zima krutá.
 O svatém Luciánu bývá často mlha k ránu.

8.1.

O svatém Erhartu zima zebe do nártu.
 Na svatého Severína věší se maso do komína.

9.1.

O svatém Baziliši zima všudy čiší.

11.1.

Na svatého Hygina pravá zima začíná.

13.1.

Svatý Hilarius - vyndej saně, schovej vůz!

V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.

Leden jasný, roček krásný.

V lednu málo vody - mnoho vína, mnoho vody - málo vína

Když v lednu hrom se ozve, hojnost vína je v očekávání.

Jestliže země v lednu měsíci otevřena jest a obzvláště když poslední
 větrové přitom bouří, tehdy panují rozličné nemoce.

Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.

Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.

Hojný sníh v lednu, málo vody v dubnu.

Leden studený, duben zelený.

Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.

Lednový déšť z pecnu odkrajuje.

OBLOHA

Slunce**Měsíc** 9.1. 2019

Vychází: 7:45

Vychází: 9:42

Zapadá: 16:03

Zapadá: 19:31



FÁZE MĚSÍCE

14.1.**21.1.****27.1.**

První čtvrt

Úplněk

Poslední čtvrt

CO NÁS ČEKÁ NA OBLOZE?

*Planety:**Venuše – ráno nad jihovýchodem**Mars – na večerní obloze**Jupiter – ráno nad jihovýchodem**Uran – na večerní obloze v Rybách**Neptun – večer nízko nad JZ ve Vodnáři*

9.1. - Měsíc v apogeu (nejdále od Země
 – 406 117 km)

11.1. - Pluto v konjunkci se Sluncem

14.1. - Měsíc v první čtvrti (06.46 UT),

Planetka č. 704 Interamnia v opozici se
 Sluncem (10,2m)

17.1. - Měsíc nedaleko Aldebaranu v Býku

19.1. - Planetka č. 324 Bamberga v opozici se Sluncem (10,4m)





SPOLEČENSKÁ KRONIKA KALENDÁRIUM GRATULUJEME

Pevné zdraví přejeme našim spoluobčanům a přátelům, kteří tento týden slaví narozeniny.

Pokud si někdo nepřeje být uveden v Loužnickém Zpravodaji, nebo naopak, není z naší obce, ale má naši obec rád a chce zde být uveden, stačí zavolat redakci.

12. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Matěj Udatný
12. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Sabina Kúhnová
12. 1. 2019	Oslaví narozeniny	Pavel Daníček st.

VÝROČÍ

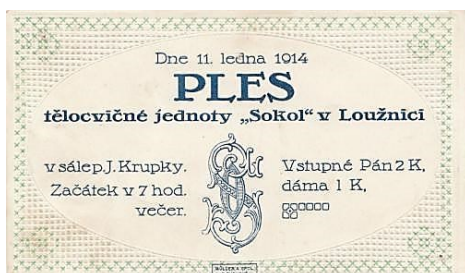
- 7.1. 1911 – Zdeněk Jírotka, český spisovatel
- 8.1. 1920 – Byla založena Církev československá, později přejmenovaná na Církev československou husitskou.
- 9.1. 1890 – Karel Čapek, český spisovatel († 25. prosince 1938)
- 10.1. 1938 – Josef Koudelka, fotograf
- 11.1.1587 – Vilém z Rožmberka si bere Polyxenu z Pernštejna.
- 12.1. 1782 – Dekretem císaře Josefa II. byly v rakouské říši zrušeny všechny kláštery, které nevyvíjely obecně prospěšnou činnost. V českých zemích se toto opatření týkalo více než třetiny všech klášterů.
- 13.1. 1938 – Václav Větvíčka, botanik a popularizátor vědy

VÝZNAMNÉ DNY

- 7.1. - Začíná masopust
- 10. 1. - Mezinárodní den tuleňů, lachtanů a velryb

ZAJÍMAVÉ DNY OBCE LOUŽNICE z kroniky:

1935



Opět minul jeden rok, který právem můžeme zařadit k oněm hubeným létům, jak nám Bible o nich vypráví. V roce 1935 obecní zastupitelstvo konalo celkem 8 schůzí, finanční komise s obecní radou 2 schůze. Daňová základna činí 4.200,- Kč, obecní srážky 200% k dani

činžovní a 350%. Jako nejdůležitější událost v této stati zaznamenám ztrátu „Záduší“, pro naši obec.

Nejvyšší správní soud v Praze v ústním líčení dne 1. března vynesl rozsudek, kterýžto náš požadavek neuznává a potvrzuje se zamítavé rozhodnutí ministerstva vnitra. V rozsudku se dále praví, že náš požadavek na přikatastování Záduší, nemá právního podkladu. Tím jest celá ta záležitost snad ukončena. Pro naši obec to znamená, že pro budoucnost musíme se smířit s faktem, že od nás stále obyvatelstvo bude se stěhovat na Záduší a tím vzrůst naší obce bude velmi pomalý. Již dnes bydlí na Záduší přes 80 obyvatel a jsou to všechno lidé z Loužnice. Aby nás to tak nebolelo, byla stížnost obce Držkova do přiškolení Záduší k Loužnici zamítnuta ministerstvem školství, takže musí děti ze Záduší chodit k nám do školy a tím i obec Držkov bude povinna přispívat na úhradu našeho školního rozpočtu.

(Pozn. Redakce: Roku 1944 bylo celé území Záduší přiděleno k Loužnici)

Foto: kopie originální pozvánky na ples Loužnických Sokolů. Sokolovna ještě nestála, tančilo se ve statku u Krupků a pán měl dražší vstupné nežli dáma ☺

VÝZNAM JMEN V TOMTO TÝDNU:

**VŠEM K JEJICH JMENINÁM
GRATULUJEME!!!**

7. 1. 2019 – 13. 1. 2019

7.1. - VILMA je ženské křestní jméno. Jméno je ženskou variantou Viléma. Je německého původu a znamená zhruba „mou helmici, či ochranou, je má vůle nebo přání“. Jeho delší varianta je Wilhelmina. Další kratší podobou jména je Minnie a Willa.

8.1. - ČESTMÍR je mužské křestní jméno. Jedná se o jméno slovanského původu, jehož význam je „mírumilovný“.

9.1. - VLADAN je mužské jméno slovanského původu, obvykle považované za zkrácenou verzi některého z jmen Vladimír nebo Vladislav. Lze je vyložit jako ten, kdo vládne, vládce.

10.1. - BŘETISLAV je mužské křestní jméno slovanského původu. Pravděpodobně vzniklo ze staročeského slovesa břěčeti ("zvučet, hlučet").

11.1. - BOHDANA je ženské křestní jméno slovanského původu. Vzniklo překladem řeckého jména Teodora, jehož význam je „dar boží“.

12.1. - PRAVOSLAV je mužské jméno slovanského původu, jeho význam je obvykle uváděn jako „oslavující spravedlnost“.

13.1. - EDITA je ženské křestní jméno. Původně anglické jméno Edith pochází ze staroanglických slov ead a guth (nebo gyð), což znamená „šťastný boj přinášející majetek“.



RADY BABKY KOŘENÁŘKY

CITRÓNY

Citrony jsou typickým jižním ovocem, pěstují se ve Středomoří, v Itálii, Španělsku a na Floridě. James Cook jako první kapitán dokázal zabránit kurdějím na palubě, když přikázal posádce jíst pravidelně citrony. Původ citronu je pravděpodobně v Indii nebo Číně.

Citrón je ovoce bohaté na vitamín C, které nám jistě prospěje v pochmurných zimních dnech k povzbuzení imunity proti infekčním onemocněním. Asi většina z nás používá citrony k ochucení čaje, avšak citrony se dají využít i jinými způsoby a jejich účinky bývají někdy skoro zázračné.

Účinky na organismus



- urychlují metabolismus bílkovin
- posilují imunitní systém a obranyschopnost
- posilují tepny
- podporují růst a omlazení buněk
- posilují vlasy, pokožku a nehty
- zvyšují výkonnost
- působí preventivně proti křečovým žilám
- odstraňují krvácení z dásní
- urychlují hojení ran
- zvyšují odolnost vůči infekcím

Kyselina askorbová stimuluje v žaludeční sliznici tvorbu kyseliny solné a pepsinu, čímž zvyšuje využití bílkovin, železa a vápníku v těle. Vápník potřebují kosti a zuby, bílkoviny dodávají potřebnou energii a železo přivádí kyslík do všech buněk. Vitamin C pomáhá při tvorbě noradrenalinu a betaendorfinu, což jsou hormony štěstí a euforie.

Požít citron se doporučuje před nějakou sportovní aktivitou, protože se bílé krvinky naplní vitaminem C a my tak budeme výkonnější. Také při velkém nervovém vypětí a stresu musíme tělu dodat dávku vitaminu C. Tento vitamin je ale také nezbytný pro růst vlasů a nehtů a pro dobrý zrak.

Kůra většiny citronů je chemicky ošetřena fungicidy, případně potažena voskem, proto se vyhýbáme její konzumaci, nestrouháme ji a nepoužíváme jako koření.

Potírání dásní šťávou z citrónu pomáhá zastavit krvácení a zpevnit dásně.

Potírání nehtů kouskem citrónu pomáhá při zadržích, lámání nehtů a bílých skvrnách na nehtech, což většinou svědčí o nedostatku zinku a vápníku v organismu.

Citrónovou šťávou můžete potřít kůži po hmyzím štípnutí nebo včelím bodnutí, při svědění, výskytu akné či některých typů ekzémů.

Vtírání citrónové šťávy do pokožky hlavy pomáhá při infekcích skalpu a padání vlasů.

Citrónová šťáva odstraňuje usazené soli z organismu. Při dně a jiných kloubních potížích se doporučuje každodenní pití zředěné šťávy z citrónů a potírání kostních výrůstků.

Citrony obsahují éterické oleje, které pomáhají rozpouštět žlučové kameny, mají antibakteriální účinky a snižují horečku. Pití citrónové šťávy a její přidávání do rozličných salátů pročistí játra i ledviny.

Poněkud zvláštní se může zdát skutečnost, že citrónová šťáva v organismu působí zásaditě a citrón neutralizuje nadměrnou produkci kyseliny solné v žaludku. Tím pádem může být i účinný pomocník při pálení žáhy.

Pravidelné pití naředěné citrónové šťávy zlepšuje trávení, stimuluje produkci žluči, reguluje tělesnou váhu, snižuje vysoký krevní tlak, zlepšuje krevní oběh a působí proti trombóze.



Citrónový punč

250 ml rumu, 5 ks citronů, 250 ml citrónová šťáva, 1 l vody, 750 ml červeného vína.

Citrony důkladně omyjeme a kůru z nich nastrouháme. Pak z nich vymačkáme požadované množství citrónové šťávy. Do hrnce dáme vodu s cukrem, citrónovou kůrou a přivedeme k varu. Pak přilijeme víno s citrónovou šťávou a povaříme. Přilijeme rum a pak už jen pouze prohřejeme. Citrónový punč podáváme horký a ve speciálních sklenicích.



LOUŽNICKÉ DOBRŮTKY



CELEROVÁ POLÉVKA S NIVOU A OŘECHY

1 bulva celeru, 1 cibule, 50 g másla, 200 ml smetany ke šlehání (min. 30%), 100 g nivy (nebo jiného sýra s modrou plísní), pekanové, lískové nebo vlašské ořechy – podle chuti, sůl, pepř.

Několik hodin předem (ideálně 8-12 hodin) si namočte ořechy do vlažné vody. Na másle si zpěníte nadrobno nakrájenou cibulku. Jakmile začne hnědnout, přidejte oloupaný celer pokrájený na malé kousky a za častého míchání ho opékejte cca 10 minut. Pak přidejte pepř a sůl, zalijte 1 litrem vody nebo vývaru a vařte cca 15 minut. Jakmile je celer měkký, přilijte do polévky smetanu, přidejte polovinu nivy a vše rozmixujte ponorným mixérem do hladka. Podle

chuti dosolte a krátce povařte. Při podávání polévku posypte zbytkem nivy a ořechy (oboje pokrájené na malé kostičky).



KRKOVÍČKA S KAPUSTIČKAMI

400 g vepřové krkovice (bez kosti), 80 g sádla, 8 g česneku, 300 g cibule, 600 g růžičkové kapusty, 500 g krémových žampionů, sůl, pepř.

Krkovici nakrájejte na kostky. V menším kastrůlku si rozpalte polovinu sádla a na něm nechte maso zprudka zatáhnout. Pak teplotu plotýnky stáhněte na minimum, maso osolte, opepřete a přidejte k němu rozdrčený česnek. Nechte vše chvíli orestovat, pak maso zalijte malým množstvím vody. Kastrůlek zakryjte pokličkou a maso nechte dusit tak 30 minut, dokud krásně nezměkne. Na velké pánvi si rozehejte druhou půlku sádla. Na ní orestujte cibuli nakrájenou na tenké klínky. Osolte ji, aby brzy pustila šťávu a rychleji se opekla dohněda. To nějaký čas zabere, počítejte s tím. Rozhodně tenhle krok

neuspěchejte. Jinak budete mít směs plnou nedovařeně cibule. Jakmile je cibulka opečená do světle hnědé barvy, přidejte do pánve kapustičky nakrájené na půlky. Pánev by měla být dostatečně široká, aby v ní zelenina ležela v jedné vrstvě a opékala se, ne dusila. Kapustičky opečte ze všech stran. Jakmile začnou zlátnout, přisypte do pánve žampiony nakrájené na silnější plátky. Směs osolte a opepřete. Nechte houby pustit šťávu a tu za častého promíchání vyvařte. Do pánve k zelenině a houbám přisypte podušené maso a vše ještě chvíli společně prohřejte. Pak hned podávejte. Směs ale chutná skvěle i druhý či třetí den, lze ji připadně i zamrazit.



SALÁT Z UZENÉ MAKRELY

1 větší uzená makrela (sledujte složení), 1 vejce natvrdo, 1 jarní cibulka nebo šalotka, 1 větší kvašená okurka, popřípadě doma naložená (ne sterilovaná), 2 lžice domácí majonézy, šťáva z 1/4 citrónu, sůl, pepř.

Dbejte, aby v něm nezůstaly žádné kosti. Smíchejte ho s vejcem, cibulkou, kvašenou okurkou (vše nakrájené na malé kostičky) a majonézou. Dochutěte solí, pepřem a šťávou z citrónu. Podávejte se zeleninou, popřípadě s plátkem pečiva.



POMERANČOVÝ MOUČNÍK

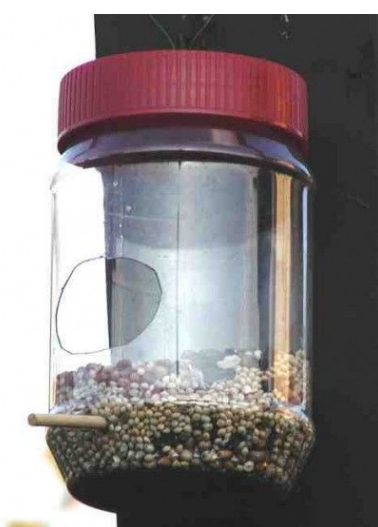
3 pomeranče, 4 vejce, žloutky a bílky zvlášť, 70 g krupicového cukru, 80 g dětské krupice, špetka soli, máslo na vymazání formy, hrubá mouka na poprášení, 100 g hladké mouky, Na přeliv: 3 pomeranče, 70 g krupicového cukru.

Jeden pomeranč omyjte horkou vodou a nastrouhejte z něj dvě lžičky kůry. Žloutky s cukrem a kůrou ušlehejte na hustou pěnu. Vmíchejte krupičku i šťávu ze všech pomerančů a dejte na deset minut stranou. Z bílků a soli ušlehejte tuhý sníh. Troubu předehřejte na 190 °C, dortovou formu o průměru 26 centimetrů vymažte máslem a vysypte hrubou moukou. Sníh z bílků opatrně navršte na žloutkovou hmotu, navrch

nasypte mouku a opatrně směs jakoby překládejte ze strany na stranu, dokud se nespojí. Těstem naplňte formu a pečte 20–25 minut. Mezitím připravte pomerančový přeliv: šťávu ze všech pomerančů a cukr povařte na hustý sirup. Polijte jím buď celý piškot, nebo jednotlivé dílky na talířcích.

DŮM a ZAHRADA

Nezapomeňte nakrmit ptáky, kteří zde zůstali zimovat.



CO NA KRMÍTKO? Asi nejoblíbenějším ptačím krmením jsou slunečnicová semínka. Milují je všichni pěvci, zvláště sýkorky a zvonci, hrdličky i šplhavci - brhlíci, strakapoudi. Pokud máte celé zralé květy slunečnic, ptáci je do posledního zrnka vyzobou. Pěnkavy a dlasky zase přilákáte na ovesné vločky, ale i na různá semena plevelů a obilovin. Dále můžete na krmítko sypat proso, len, mák, dýňová semínka, jáhly, vlašské ořechy, rozinky, různé bobuloviny (hložíčky, bezinky, jeřabiny, ptačí zob). Kosi a drozdi nepohrdnou celým jablkem. Najdou si ho na trávníku nebo ho můžete nabodnout na bodec z prkýnka a velkého hřebíku. Zpestřením ptačí potavy jsou i svazečky bodláků, jitrocele nebo prosa, připevněné ke krmítku. Barevný stehlík je určitě vyzobe. Pokud seženeme syrový nevařený lůj, zavěšíme ho na drát nebo pevný provázek a nabídneme sýkorkám a strakapoudům. Zavěšujeme ho do stínu, aby neroztával a nežluknul.

Tuková směs - tzv. ptačí pudink: smícháme dohromady strouhanku, strouhaný sýr, buráky, ořechy, slunečnicová semínka, proso, len, ovesné vločky, rozdrcené vařené brambory apod. a zalijeme rozpuštěným tukem (lze použít sádlo, syrový lůj nebo i ztužený tuk Omega). Necháme zchladnout a před ztuhnutím směsí naplníme květináče, tuková polénka, půlky kokosových ořechů, namáčíme do ní šišky nebo celé větvičky jehličnanů.

NIKDY NEDÁVÁME solený špek, čerstvé ani tvrdé pečivo (ostré drobků chleba mohou poranit ptákům jícen), dále na krmítko nepatří zbytky solených, kořeněných a uzených jídel. Stejně tak ptáky nekrmíme zbytky vánočního cukroví (zejména s krémem a čokoládou) ani plesnivými či zkaženými zbytky potravin.



LOUŽNICKÉ TRADICE



LOUŽNICKÉ SÁŇĚ

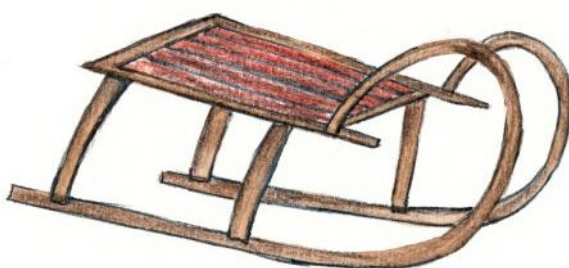
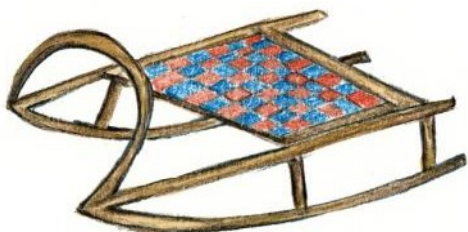
Sáňkování v Loužnici má staletou tradici, již od počátků této obce si museli obyvatelé v zimě poradit s vysokou nadílkou sněhu a kopcovitým terénem a k tomu byly vždy ideální saně. Později byly saně také doménou všech dětí a každý kopec byl velkým zimním rájem.



A jak je to dnes? Snad v každé stodole máme staré sánky po svých rodičích či prarodičích, obzvláště cenný a jako rodinný poklad se střeží „Renwolf“, ale dnešní děti mají veliké možnosti, na trhu je spousta různých druhů sáněk z různých materiálů... ovšem podle mě je nejlepší pytel... ☺
Pamatujete, když se sáňkovalo na „Lacince“, u „Zvoničky“ nebo mezi od „Barona“ k potoku?

Jak jsme byli všichni promočení, tváře červené, ale ta radost z rychlé jízdy, byla nádherná. Nebo když na „Lacince“ se postavil skok a na bobech se přes něj skákalo co nejdál a většinou se skončilo u Ducháčků u dveří.

Již několik let se v Loužnici konají závody v sáňkování: „SOKOLKA CUP“, závody jsou pro všechny věkové kategorie a jezdí se na cestě kolem sokolovny, Černých až na křižovatku ke koupališti. V loňském roce, kvůli nedostatku sněhu se závody nekonaly, uvidíme, jaká bude letošní nadílka sněhu...a zda se podaří závody uspořádat.





LOUŽNICKÁ HISTORIE

Přepis kroniky obecné školy v Loužnici 1905 - 1930

STAVBA NOVÝCH ŠKOL

Komisionelní ohledání stavebních míst ustanoveno na den 19. října 1895 a při tom vyhládnuté pozemky stavební schváleny.

V Loužnici však došlo k nedorozumění při koupi určeného staveniště na parcele 821 a 826 a protože vyžádána opětně komise, jež 15. dubna 1896 pro nevhodnost a s majitelkou parcel pí Kodejšovou čp. 22 v Loužnici závaznou smlouvu uzavřela.

Na základě tohoto řízení komisielního bylo místní šk. r. nařízeno, aby předložila do 4 neděl plány a rozpočty na vystavění školních budov v Bratříkově a v Loužnici, tak aby tyto včas prozkoumány a schváleny býti mohly a přípravy ku stavbě ještě letos se provedly.

Dále nařízeno okresní š. r., že se stavbou musí pak najisto roku 1897 počato a tato do počátku nového školního roku 1897-8 účelu svému odvedena býti.

Další protahování velmi nutné stavby této na žádný způsob okresní š.r. trpěti nebude, shovívajíc míst š.r. již příliš dlouho, poněvadž mohla táž při jinak dobré vůli bídým školním poměrům již dávno a sama bez úředního donucování vyhověti.

V případě dalšího zdráhání byla by okresní š.r. nucena sama vzhledem k čl. 3 zákona zemského z 24. února 1873 z. č.17 na náklad a škodu školní obce bratříkovské úřad konati a odpomoc zjednati.

I počaly se místní školní rada a obecní zastupitelstvo raditi o stavbě nových školních budov a usneseno, že v obou osadách postaví se po dvojtřídní prostorné budově a v Loužnici umístí se v budově též zimní tělocvična, poněvadž poloha staveniště sama k tomu donucuje.

Plány a rozpočty k vypracování zadány staviteli p. Vodsedálkovi v Držkově a po dojití předloženy k úřednímu schválení.

Rozpočet obou staveb vypočten na okrouhlý obnos 25.000 zlatých.

Poněvadž potřebný náklad nebylo možno přírážkou hraditi, usneseno vypůjčiti si částku 20.000 zlatých ze zemské banky.

Místní školní rada byla několikrát vybídnuta, aby se stavbou škol již počala, nebylo jí však možno nařízení splniti,



neboť zadávání staveb bez peněz nebylo možno provésti. Při zadávání staveb od stavitelů dostalo se jí odmítavých odpovědí, pokud nebude míti v záloze prostředků, že nelze ku stavbě přikročiti. Obávali se stavitelé, že by obec jako malá platební síla, závazkům

platebním nedostála.

FOTO: sokolové z Loužnice 1887 - 1912

Pokračování příště....



PRO ZASMÁNÍ

V noci na dálnici zastaví policejní hlídka vozidlo, přijde k řidiči a říká: "dobrý večer, nesvítili Vám zadní světlo."

Řidič se podívá, vystoupí z auta, jde dozadu a najednou se zcela zoufale složí na zem. Policista říká: "tak hrozný to zase nebude, je to jenom světlo, ne?" A řidič na to: "světlo sem, světlo tam, ale kde mám, kurva, karavan?"

Rybář chytí zlatou rybkou. Rybka povídá: "Zadrž, když mě pustíš, splním Ti tři přání." Rybář se zamyslí a povídá: "Tak dobře. Chtěl bych mít nádhernou krasavici a tolik peněz, abych měl do smrti všechno, na co si vzpomenu." A najednou vedle něj stojí krasavice, radost pohledět a tolik peněz, až oči přecházejí. Rybka povídá: "A co Tvé třetí přání?" Rybář na to: "Vždyť já už všechno mám, nic nepotřebuju... víš ty co? Mám na Slovensku kamaráda, věčně s něčím nespokojeného, splň mu to, co ráno vysloví jako první, když vstane z postele." Rybka souhlasí.

Druhý den ráno vstane slovenský kamarád, vyleze před chalupu, protáhne se, promne oči a povídá: "Jááááááá, sto kokotou do riti a hrdzavá kotva do chrbta...!"

Rozhořčená matka nadává své dceři: "Je ti 16 a lítáš si někde venku s klukama. To já v tvym věku seděla doma na prdeli a dělala si věci do školy..ale to ty nééé, Tebe zajímají jen kluci a to, že má maminka 32. narozeniny na to si ani nevzpomeňš."

Na personálním oddělení zvoní telefon. "Řekněte mi prosím, jak dlouho u vás pracoval pan Majzlík?" "Asi tři měsíce," odpovídá referentka. "Ale on uvádí, že u nás byl zaměstnán dva roky."

"To byl, ale vy jste se ptal, jak dlouho pracoval!"

Je mladá, pohledná slečna u doktora. Doktor položí stetoskop na srdce a říká: "Tak slečno, schválně, jestli víte, co dělám?"

"Posloucháte mi srdíčko, pane doktore." Doktor slečnu otočí, sundá jí tričko a dá jí stetoskop na záda a ptá se: "A jestlipak víte, co dělám teď?"

"Posloucháte, jak dýchám, pane doktore."

Sundá jí kalhotky a začne ji šukat a říká: "A copak dělám teď?"

"Chybu, pane doktore, já jsem přišla s kapavkou."

MOUDRÁ VĚTA

„Žena je počátkem i koncem rodiny.“



TIRÁŽ

Loužnický Zpravodaj © Loužnice 2012 – fotogalerie: <https://janeklouzniceii.rajce.idnes.cz/>

Šéfredaktor: Jana Matěásková, tel.: 606 688 277, e-mail: jana.mateaskova@gmail.com

Adresa vydavatelství: Loužnice čp. 63, 468 22

REKLAMA: Pokud máte zájem uveřejnit svou reklamu na našich stránkách Zpravodaje, není to žádný problém.

Samozřejmě, že Loužničtí zde mají reklamu zdarma a mají přednost. Ohlaste se na e-mail: jana.mateaskova@gmail.com



LOUŽNICKÝ ZPRAVODAJ

vychází pouze v elektronické podobě,
není a nikdy nebyl nikým placen, ani sponzorován.
Vše je pouze v režii a v nákladech autora – Jana Matěásková.



REKLAMA WEB: www.tfnet.cz E-mail: obchod@tfnet.cz

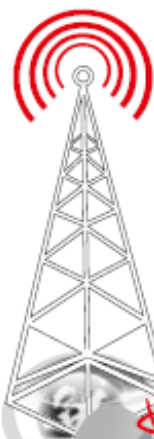
INTERNET PRO KAŽDÉHO

PŘIPOJTE SE K NÁM

Bezdrátové připojení:

Tarif	DOWNLOAD	UPLOAD	Cena s DPH	
S10	8 Mbit/s	0,5 Mbit/s	303,00 Kč	
S12	10 Mbit/s	2 Mbit/s	363,00 Kč	TIP !
S14	12 Mbit/s	2 Mbit/s	424,00 Kč	TIP !
S16	14 Mbit/s	2 Mbit/s	472,00 Kč	
N16	20 Mbit/s	4 Mbit/s	401,00 Kč	Pouze MIMO, ac
N32	25 Mbit/s	4 Mbit/s	501,00 Kč	Pouze MIMO, ac

- Připojení bez datového omezení FUP, omezená je pouze rychlost dle zvoleného tarifu.
- Zapůjčení zařízení pro připojení rodinného domu je zdarma při podepsání smlouvy na 24 měsíců a využíváním tarifu v minimálním měsíčním paušálu 363,- Kč.
- V případě poruchy vašeho zařízení, provádíme servis nejpozději do 48 hodin.
- Proměření dostupnosti pokrytí, provádíme zdarma.



Pro více informací nám napište, nebo zavolejte:

Tel.: 484 350 000

E-mail: obchod@tfnet.czwww.tfnet.cz


TomMat
 ing. Tomáš Matěásko

602 442 720
 info@tommat.cz

TOMMAT
 M A T




Úvod O mně Služby pro PC Služby pro WEB Otevírací doba Kontakt



... TomMat vyřeší všechny Vaše problémy s výpočetní technikou ...

Vítejte u TomMat

Komplexní řešení všech problémů okolo PC

- Máte problémy s Vaší výpočetní technikou?
- Přestává Vám fungovat Váš osobní počítač, notebook, netbook, ultrabook, tablet?
- Potřebujete nainstalovat nové programy nutné pro Vaši práci, ale nevíte si rady?
- Potřebujete zrychlit PC a nebaví Vás stále čekat?
- Chcete propojit více Vašich PC do sítě, ale nevíte jak?
- Chcete prezentovat Vaši práci (služby) na internetu, ale nevíte jak vytvořit WEBovou prezentaci?
- Zdají se Vám služby všech firem zabývajících se problémy s PC moc drahé?
- Používáte počítač pro práci nebo jenom pro zábavu, ale jinak jste laik a bojíte se na něco zeptat?

Tak to jste zde dobře - TomMat Vás těchto problémů zbaví!

Nabízím následující služby:

- Oprava nefunkčního PC (zavolejte a já přijedu, nebo PC rovnou přivezte).
- Zrychlení Vašeho PC (výměna pomalých komponentů, SW i HW vyčištění).
- Instalace nových programů a základní školení (vše vysvětlím na místě i pro úplné laiky).
- Instalace jednoduché sítě u Vás doma i ve firmě (propojení kabelem, přes WiFi, pomocí Powerline LAN přes zásuvku).
- Vytvoření jednoduché WEBové prezentace, zajištění domény i prostoru.
- Jednoduché základní školení obsluhy PC (WINDOWS i jednotlivé programy).
- Nejsem velká firma - proto mám lidové ceny a osobní přístup. Nebojte se zeptat na cokoliv - poradím ihned nebo zjistím co nejdříve.

Nevěšte hlavu do dlaní - společně problém určitě vyřešíme!



FITNES CENTRUM V ŽELEZNÉM BRODĚ OPĚT OŽÍVÁ

Můžete se těšit na Davida a Martu Huškovi,
které znáte z Loužnice

Od 1.12.2018 otevíráme nově Fitness centrum Železný Brod. Více informací na www.fitnessbrod.cz nebo tel.: 728 164 342 Posilovna, aerobní sál, solárium, dětská herna a mnohem více. www.fitnessbrod.cz Těšíme se na Vás!

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
PO	Power jóga MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Kruháč v posilovně MARTA						Problémové partie PETRA	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Tabata MARTA	Jemná jóga MARTA
ÚT	Zdravotně komp. cvičení MARTA	Fitbox MARTA	Power jóga MARTA				Dětská jóga 4-9let MARTA		Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Zdravotně komp. cvičení EVA	
ST	Tabata MARTA	Cv. Rodiče + Děti 1-4 roky MARTA	Zdravotně komp. cvičení MARTA						Fitbox MARTA	Kruháč v sále KATKA	19:30 - 20:30 Port de Bras JANA	
ČT	Kruháč v sále MARTA	Jemná jóga 75min. MARTA					Dětská jóga 4-9let MARTA	Problémové partie MARTA	Power jóga MARTA	Fitbox MARTA	Jemná jóga 75min. Monika	
PÁ	Power jóga MARTA	Problémové partie MARTA					Hrávý kickbox 6-10 roky DAVID	Kruháč v sále PETRA	Jemná jóga MARTA	Fitbox MARTA		
SO												
NE									Power jóga MARTA	Kondiční box 75min. DAVID		

Jsme menší, ale o to více akční fitness centrum s přátelským personálem. Na fitness baru Vás rádi pohostíme, v posilovně, ve které nechybí klasické posilovací stroje a moderní cvičební pomůcky, se postaráme o Vaši lepší zdatnost. V aerobním sále poskytujeme velké množství skupinových lekcí, jak pro batolata, předškolní a školní děti, rekreační i profesionální sportovce, tak pro seniory. Vylepšete své zdraví správným cvičením. Dětská herna s profesionálními chůvami zabaví Vaše ratolesti a Vy si mezi tím můžete dopřát odpočinek v sauně, vířivé koupeli nebo v soláriu. Samozřejmostí jsou i pobytové balíčky v našem prostorném apartmánu. Spokojený klient je u nás na prvním místě.

Těšíme se na Vaši návštěvu.



<http://fitnessbrod.cz/>



PEDIKÚRA
Lucie Zajícová

Péče o vaše nohy v pohodlí domova

Hodina odpočinku při níž si užijete:

- Relaxační koupel
- Celkovou pedikúru nohou
- Závěrečnou masáž nohou

Kontakt:

- +420 608 043 648
- zajicova.lucka25@gmail.com
- facebook.com/Lucia Pedikúra



<https://www.facebook.com/lucia.pedikura>

STARÁME SE O TEPLLO VAŠEHO DOMOVA

iQ vytápění

Kompletní úsporné systémy vytápění

Občanská 1328, 468 51 Smržovka

e-mail: info@iqvytapieni.cz, tel.: +420 483 311 158

www.iqvytapieni.cz



ZBOŽÍ NEJEN PRO ŠKOLÁKY

PAPÍRÁČEK

- papírnictví v Železném Brodě





KADEŘNICTVÍ EXTRAVAGANT

dámské

dětské

pánské

Jana Moravcová Josisová
Držkov 145
Tel.: 774 666 757

KOSMETIKA·MASÁŽE

CÍTÍTE SE UNAVENI A CHCETE SI ODPOČINOUT?
PŘIJDTE SE PODÍVAT
A VYZKOUŠET ÚČINKY PŘÍRODNÍCH
ÉTERICKÝCH OLEJŮ.

NABÍZÍM VÁM:

- celkové kosmetické ošetření
- čištění pleti
- masáž obličeje, krku, dekoltu
- barvení řas a obočí
- epilace teplým voskem
- aromaterapeutickou masáž zad, šíje, končetin
- baňkování



OBJEDNÁVAT SE MŮŽETE NA TELEFONU: 603 398154
(nejlépe ve večerních hodinách od 17-20 hod.)
Otevřeno v pondělí a středu, ev. pátek.

Těším se na Vás v provozovně v Držkově na náměstí, v přízemí, kde se nachází
pošta a kadeřnictví.

Michaela Kordíková, Držkov 189, 468 23